

PASO 4: Tu Modelo Triaxial

Acerca del Modelo Triaxial 3E de los Valores de Simon L. Dolan:

El Modelo Triaxial 3E de los Valores divide los valores en 3 dimensiones que deben sumar un total de 100%. Es decir, si tienes más de uno de los ejes, necesariamente tienes menos de otro.

Cada una de estas dimensiones se representa en un eje y el gráfico resultante muestra tu Modelo Triaxial preferencial.

Significado de cada uno de los ejes:

El eje de valores económico-pragmáticos

Si la mayoría de tus valores son económico-pragmáticos es posible que tu estilo personal esté dominado por la practicidad y te enfoques en los objetivos y las tareas más que en las personas. Para ti es importante "hacer" y conseguir.

Las personas con preferencia por este eje:

- Se le asocian palabras como: práctica, directa, realista, eficaz o clara.
- Son buscadoras de soluciones y de oportunidades.
- Tienden a ser objetivas en su toma de decisiones sabiendo valorar los pros y contras.
- Se enfocan en la tarea y el cómo.
- Actúan dando prioridad a la utilidad suelen buscar la rapidez en las decisiones y aprendizajes

Algunas de las dificultades que pueden experimentar desde esa preferencia son:

- Pensamientos abstractos o distantes de una realidad palpable.
- Posible dificultad enfocándose a variables que aún no han ocurrido.
- Les puede costar aprender cosas si no pueden aplicarlas de manera inmediata. Pueden tener algunas dificultades relacionales ya que no le dan tanta importancia a esa parte de la ecuación.
- Pueden resultar bruscas para otros miembros del grupo con preferencias más sociales o emocionales.

Si no tienes ningún valor de este tipo es posible que te cueste conseguir lo que te propones debido a que no pasas a la acción o a la realidad tangible y posiblemente te quedas más en el mundo de las ideas. También puede ser que los hayas trabajado tanto que estén totalmente integrados y por eso no los consideres prioritarios en este momento de tu vida.

El eje de valores ético-sociales

Si la mayoría de tus valores son ético-sociales es posible que tu estilo personal esté dominado por tu necesidad de creación de relaciones con otras personas y el bienestar colectivo. Tu enfoque está más sobre las personas que te rodean y sus sistemas que sobre las tareas y para ti es importante "estar" y pertenecer.

Las personas con preferencia por este eje:

- Se le asocian palabras como sociales, conversacionales, preocupadas por su entorno.
- Son personas esencialmente preocupadas por los demás y cómo se relaciona el conjunto.
- Les cuesta poco interrelacionarse.
- Buscadores de relaciones.
- Observan y además participan buscando un sentido al grupo.

Algunas de las dificultades que pueden experimentar desde esa preferencia son:

- Les puede costar tomar decisiones importantes si estas afectan a personas, pudiendo retrasar acciones de interés profesional.
- Pueden resultar pesadas o intensas por su conversación y necesidad de contacto a otros miembros del grupo con preferencias pragmáticas o emocionales.
- Les cuesta aprender siguiendo instrucciones, necesitan que el aprendizaje contenga interacción con otras personas.

Si no tienes ningún valor de este tipo es posible que te cueste valorar las consecuencias de tus acciones sobre los que te rodean o no les des la importancia que requieren. También puede ser que para ti las relaciones con los demás son tan esenciales que estén totalmente integradas y por eso no los consideres prioritarios en este momento de tu vida.

El eje de valores emocionales-de desarrollo

Si la mayoría de tus valores son emocionales-de desarrollo es posible que tu estilo personal esté dominado por tus necesidades y las de tu mundo interior y estas prevalezcan sobre términos más prácticos o de tipo social. Tu enfoque está en las emociones y en tus mecanismos internos de gestión emocional. Para ti es importante "ser" y entenderte a ti mismo/a.

Las personas con preferencia por este eje:

- Se le asocian palabras como receptiva, analítica, observadora, idealista, introspectiva.
- Son buscadoras de motivaciones.

- Necesitan entender antes de actuar.
- Se enfocan en ellas mismas y como les afectan a ellas las cosas.

Algunas de las dificultades que pueden experimentar desde esa preferencia son:

- Pueden considerar un reto grande el pasar de una actividad a otra con rapidez.
- Se enfocan mucho en la emoción lo que en ocasiones puede entorpecer su avance.
- Necesitan siempre planificar y reflexionar las opciones por lo que les cuesta tomar decisiones que no puedan meditar mucho.
- En ocasiones pueden resultar distantes al resto del grupo de preferencias diferentes debido a su introspección.

Si no tienes ningún valor de este tipo existe la posibilidad de que te hayas despreocupado de ti mismo/a en favor de la parte más material de la vida o de la más relacional con los demás. También puede ser que ya tengas un alto nivel de conexión contigo mismo y por eso no los consideres prioritarios en este momento de tu vida

Notas adicionales

- Cuando los 3 ejes se ven representados y uno no parece destacar sobre los demás, te sugerimos que reflexiones sobre qué grupo de valores te representa más en función de la definición que le hemos dado.
- Conviene tener en cuenta que las creencias preceden a los valores, por lo que un cambio en los valores exige antes un cambio en las creencias.
- Las investigaciones sugieren que una persona necesita como mínimo un valor de cada eje. Si alguno de los ejes falta, es posible que dé lugar a situaciones poco sostenibles en el tiempo.

En el siguiente gráfico puedes ver la representación de tu Modelo Triaxial: