

PASO 2: Jerarquía y Significado de Mis Valores

En este segundo paso del reporte, te muestra **los valores seleccionados anteriormente, Jerarquizados del 1 al 5**, por orden de importancia en este momento de tu vida. Y también el significado personalizado que le has dado a cada valor.

Los valores **son conceptos mentales**, palabras que cobran sentido cuando las llevamos a la acción.

Por ejemplo, la palabra libertad tiene muchas connotaciones, podemos decir lo que creemos que es la libertad, pero realmente cobra significado cuando estamos llevándola a la acción y sentimos en nuestra propia piel lo que es libertad para nosotros.

Los valores son el vínculo fundamental entre nuestras creencias y nuestro comportamiento. Si las creencias son declaraciones sobre la forma de cómo vemos el mundo, los Valores son lo más importante que tenemos en la vida, lo que nos mueve, lo que nos hace dedicar nuestro tiempo, dinero, recursos y energía.

Nuestros valores son nuestros estímulos motivadores, nuestra gasolina, y de ellos **establecemos una jerarquía, es decir, damos prioridad a unas cosas o a otras inconscientemente, en función de nuestra escala de valores**. Para avanzar, es necesario identificar los valores que funcionan y cambiar los que no funcionan.

Tener clara la jerarquía de nuestros valores es muy importante, y debemos tener presente que está basada en el momento actual, por eso te puede ser muy útil en momentos de toma de decisiones y cambios importantes en tu vida.

Todas las personas actuamos en base a los valores que nos hemos formado, sepamos definirlos o no. Si somos capaces de entender si lo que estamos haciendo en nuestra vida está alineado o no con nuestro sistema de valores, comprenderemos cuando estamos actuando en nuestro beneficio o en nuestra contra.

También sabemos que cuando actúas en contra de tu sistema de valores, sientes que algo no va bien internamente, y son ellos los que te pueden dar luz sobre porqué te sientes mal en algunas situaciones o porqué no encajas ya con algunas personas o situaciones con las que antes sí lo hacías.

Y es por ello por lo que en este paso 2 has hecho consciente tu Jerarquía de Valores y has dado tu propio significado a cada uno de los Valores que son importantes para ti.

Y este es el resultado:

#VL_IMG_1# **#VL_NM_1#**
#VL_TXT_1#

#VL_IMG_2# **#VL_NM_2#**
#VL_TXT_2#

#VL_IMG_3# **#VL_NM_3#**
#VL_TXT_3#

#VL_IMG_4# **#VL_NM_4#**
#VL_TXT_4#

#VL_IMG_5# **#VL_NM_5#**
#VL_TXT_5#

#VL_IMG_6# **#VL_NM_6#**
#VL_TXT_6#