



Auteur(e)s: Swetha Shankar, Himanshu Aggarwal, Bertrand Thirion,

Affective Brain Lab, University College London

Date: 24 février, 2022

Projet IBC : Biais d'optimisme

Dans cette expérience, vous verrez un épisode de vie présenté à l'écran sous forme d'un court texte et vous devrez penser à des événements autobiographiques liés à l'épisode de vie présenté. Un exemple pourrait être « Quitter la maison ». Cet épisode peut se situer soit dans le « passé », soit dans le « futur », comme indiqué sur l'écran. Vous devrez donc penser à un souvenir ou à une projection en conséquence.

Lorsque le souvenir / projection commence à se former dans votre esprit, veuillez appuyer sur le bouton sous votre index. Vous aurez 14 secondes pour le faire.

Pour la séance d'entraînement, utilisez la touche « Y ».

À la fin de cette période, il vous sera demandé d'évaluer la mémoire pour l'impact émotionnel et la valence (au caractère plaisant ou déplaisant), et vous aurez 2 secondes pour chaque évaluation.

L'impact émotionnel sera évalué comme suit :

- Très stimulant : Index
- Un peu stimulant : majeur
- Pas stimulant : annulaire

Valence est classé comme :

- Positif : Index
- Neutre : majeur
- Négatif : annulaire

Pour la séance d'entraînement, utilisez les touches « Y », « U », « I ».

Il y aura 5 acquisitions qui durent environ 10 minutes chacune. N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous pourriez avoir.