



# Greenway del Lago di Como... Ed oltre

Potenziare le abilità della persona con autismo  
attraverso l'esperienza del cammino.

UN PROGETTO DI  
Associazione Abilitiamo Autismo ONLUS

ORGANIZZATO DA  
Ketty Garziano, Viviana Ballabio e Annalisa Martinelli

## CONTATTI

Tommaso Elli - 334 9776602  
[tommaso.elli@gmail.com](mailto:tommaso.elli@gmail.com)

Mattia Marzorati - 338 8900942  
[mattia.marzorati@yamaphotos.com](mailto:mattia.marzorati@yamaphotos.com)

## IL PROGETTO

# Greenway del lago di como... Ed oltre

*Viaggiatore, non c'è sentiero, il sentiero si fa mentre cammini.*

– Antonio Machado Ruiz

Si chiama “Greenway ed oltre” il progetto presentato da Associazione Abilitiamo Autismo Onlus che si propone di potenziare le abilità della persona con autismo attraverso l’esperienza del cammino, visto anche come metafora per la transizione all’età adulta.

L'iniziativa è stata coraggiosa, innovativa e quasi unica nel suo genere. Ispirata al progetto “Con-Tatto” realizzato da Roberto Keller e Rotary Club, Abilitiamo ha ideato e portato a compimento un cammino di 4 giorni sulle sponde del Lago di Como coinvolgendo 10 persone adulte con disturbi dello spettro autistico.

## IL PROGETTO

Accompagnati da educatori, volontari, familiari e amici, i ragazzi e le ragazze di Abilitiamo hanno percorso un cammino itinerante e hanno fatto un'esperienza di vita per loro inedita.

Sono entrati in relazione con i propri pari, con gli accompagnatori e con le persone incontrate durante il cammino. È stata un'occasione sfidante, ma protetta, per confrontarsi con i propri limiti e migliorare le proprie capacità di adattamento, scoprendo nuove risorse in termini di comunicazione e socializzazione.

Il viaggio si è snodato su un percorso di circa 40 Km, suddiviso in 4 tappe e immerso nei luoghi più belli e suggestivi del Lario a contatto con la sua natura e bellezza.

Tante le sfide lungo la strada: dalla maggiore indipendenza, alla socialità, alla crescita. Visti i risultati, questa esperienza farà parlare di sè e non potrà che essere riproposta!

L'ASSOCIAZIONE

## Associazione Abilitiamo Autismo ONLUS

*Abilitare è possibile a qualsiasi età,  
per noi l'età adulta è solo un punto di partenza.*

– Roberto Keller

Un nome, due significati, un unico obiettivo.

Abitare-abilitando è lo scopo per il quale è nata l'associazione: creare una casa per ragazzi con disturbi dello spettro autistico dove potranno esprimere al meglio le loro abilità.

L'obiettivo è quello di creare sul nostro territorio un contesto capace di migliorare la qualità di vita di giovani adulti con autismo, attraverso interventi permanenti di carattere sociale, psicoeducativi e abilitativi.

Si tratta di un bisogno importante per il quale molte famiglie sono ancora in attesa di risposte concrete.

## L'ASSOCIAZIONE

Grazie al supporto del territorio, dei suoi soci e dei suoi collaboratori, Abilitiamo è risultata vincitrice del bando per i Progetti Emblematici Maggiori della Provincia di Como (anno 2019) indetto da Fondazione Cariplo e Regione Lombardia.

Con questo contributo, Abilitiamo ha dato inizio alla realizzazione di Cascina Cristina: un polo multifunzionale per la presa in carico di giovani adulti con disturbi dello spettro autistico.

Scopri di più sul nostro sito internet o sui nostri social:

[www.abilitiamo.org](http://www.abilitiamo.org)

[www.facebook.com/abilitiamo](http://www.facebook.com/abilitiamo)

[www.instagram.com/abilitiamo\\_autismo](http://www.instagram.com/abilitiamo_autismo)

















































