

Rachen-Nasen-Abstrich selber durchführen

1. Abstrichtupfer aus dem Röhrchen ziehen



2. Mit dem Abstrichtupfer im hinteren Rachen beidseits neben dem Zäpfchen möglichst viel Schleimhaut abstreichen



3. Führen Sie den Tupfer danach ca. 2 cm tief in die Nase ein und nehmen Sie durch 3 Drehungen an der Naseninnenwand etwas Nasensekret ab



4. Abstrichtupfer wieder in das Röhrchen stecken

