

百病之源---骨盆錯位、脊椎錯位

lhgy 健康養骨

33 人贊同了該文章

點擊藍字



關注我們

脊柱是人體的棟樑，它位於頸、軀乾和骨盆的背面中央，坐落在骨盆上。骨盆由骶骨、尾骨、髌骨、恥骨和坐骨等所構成。是一個上寬下窄、前寬後窄的環狀結構，|與下肢的橋樑。

登錄即可查看 超5億 專業優質內容

超5 千萬創作者的優質提問、專業回答、深度文章和精彩視頻盡在知乎。

立即登錄/註冊

▲ 贊同33 ▼

● 2 條評論

🔗 分享

❤ 喜歡

★ 收藏

📄 申請轉載

...

知乎



一、骶髂關節錯位皮膚過早衰老的關鍵

由於骶髂關節有輕微的活動性，加之體位負荷重力等因素的影響，極易產生錯位。骶髂關節錯位後，首先會造成交感神經或副交感神經功能失調，引起皮膚粗糙、面部色素沉澱、臉上出現皺紋，年齡偏大者，過早出現老年斑等衰老症候。其次帶來一系列生理機能的減退。

二、骨盆移位大廈的基礎出問題了，影響我們的生活質量

骨盆移位，必然會導致脊柱移位，其後果是可想而知的。我們把人體骨盆比作高樓大廈的基礎，脊柱就是高樓的牆體，當地基陷時，牆體就會發生偏歪，甚至樓房倒塌。人體骨盆歪了，脊柱又怎能直立呢？脊柱一骨盆錯位，幾乎人人都有，只是輕重程度不同而已。

登錄即可查看 **超5億** 專業優質內容

超5 千萬創作者的優質提問、專業回答、深度文章和精彩視頻盡在知乎。

立即登錄/註冊

▲ 贊同33 ▼

● 2 條評論

↗ 分享

♥ 喜歡


★ 收藏

📄 申請轉載

...

知乎

椎体错位引起内脏之病变



颈椎
C1~C7

胸椎
T1~T12

腰椎
L1~L5

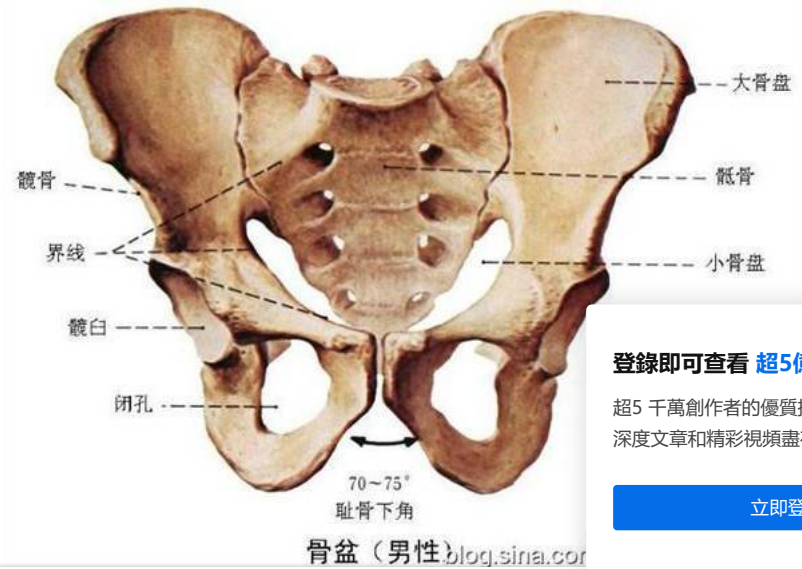
骶骨
S1~S5

C1~C4—落枕、颈强直、复发性口炎、斜视、早搏、咽喉炎、扁桃体炎、失眠、健忘、倦怠、眼冒金星、偏头疼、慢性中耳炎、眼皮跳、面神经麻痹、小儿流涎、耳聋、耳鸣、网球肘、高血压、鼻炎、发汗障碍、窦性心律不齐
C5~C6—落枕、颈强直、偏头疼、耳聋、耳鸣、晕车、网球肘、手肿、高血压、早搏、发汗障碍、窦性心律不齐、肩周炎、心绞痛、病态窦房结综合症、
C7—落枕、网球肘、手肿、高血压、早搏、发汗障碍、病态窦房结综合症、窦性心律不齐、肩周炎、
C8—口吃、上肢肌肉酸痛、尺骨、无名指、小指
T1—早搏、气短、肩膀疼痛、手软无力
T2—胸痛、心脏功能紊乱、肩膀硬化、手麻痹
T3—胸痛、心脏功能紊乱、呼吸困难、肩膀硬化、手无力
T4—胸痛、心口疼
T5—肝炎、易倦、胸痛、低血压
T6—胃痛、胃灼热感、消化不良、口内火气、大背疼
T7—胃消化不良、胃溃疡、慢性胃炎、胃下垂、口臭
T8—胃消化不良、胃溃疡、慢性胃炎、胃下垂、
T9—胃消化不良、胃溃疡、慢性胃炎、胆囊炎、胆结石、慢性胰腺炎、糖尿病
T10~T11—肾盂肾炎、胆囊炎、胆结石、慢性胰腺炎、糖尿病
T12—肾盂肾炎、慢性胰腺炎、糖尿病
L1~L2—慢性阑尾炎、坐骨神经痛
L3—子宫颈炎、盆腔炎、髌骨软化症、痛经、慢性阑尾炎、坐骨神经痛、痔疮
L4—子宫颈炎、盆腔炎、功能性不孕症、便秘、髌骨软化症、坐骨神经痛、慢性腹泻、月经不调、痛经、痔疮
L5—髌骨软化症、坐骨神经痛、痔疮、遗尿
S1—子宫、阴道、阴茎、直肠、肛门、膀胱、前列腺、精囊囊

C—颈椎 T—胸椎 L—腰椎 S—骶骨

三、脊柱错位影响平衡，问题就出现了

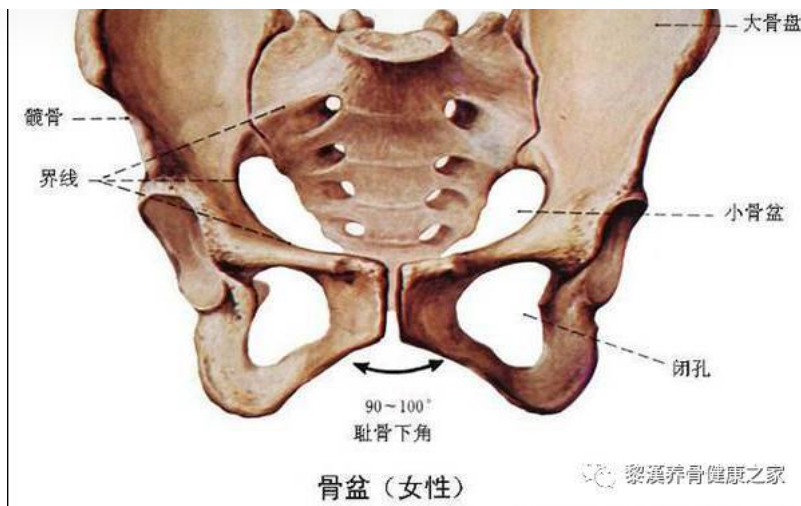
我们的祖先对脊柱早已有大量的研究，背部的督脉(阳脉之海)，正好走在棘突的尖线上，脊柱两侧，就是华佗夹脊穴和膀胱经，支配人体脏器的穴位星罗棋布，分布在脊柱的两侧。从解剖学上来讲，脊髓分出的31对脊神经就分别从不同的椎间孔穿出，调节支配人体的正常生理活动。而人体的脊柱受各种因素的影响，致使90%的人都存在不同程度的脊柱错位。当软组织损伤时，某一部位的肌张力发生变化，使肌肉牵拉失去平衡，关节的不正常移位就已同时发生，随着软组织损伤程度的增加，关节的移位也随之加大。如果能给予及时有效的理疗保健，一般关节即可复位，疾病痊愈。如果未给予及时有效的治疗，遗留下粘连，瘢痕甚至挛缩等变性组织，则会维持甚至扩大关节微小移位状态，出现一系列症状和体征。



登录即可查看 **超5亿** 专业优质内容

超5 千万创作者的优质提问、专业回答、深度文章和精彩视频尽在知乎。

立即登录/注册



四、骨盆錯位、脊椎錯位後果很嚴重。

當骨盆、脊柱錯位後，本來間隙就很小的椎間孔，首先變形，周圍肌肉、韌帶張力發生改變，脊椎的三維運動(前屈、後伸、側屈)發生障礙，進一步壓迫血管、神經，阻塞經絡，引起一系列的感覺運動障礙和臟腑生理機能改變，造成內分泌機能紊亂，導致多種疾病發生。早期頭痛、頭暈、視力下降、頸部僵硬、多夢、失眠、口渴、心煩、耳鳴、耳聾、胸悶、氣短、肩胛酸痛、腰膝酸軟、全身乏力、反應遲緩、腹部脹痛、小便困難、便秘、腹瀉、肥胖、消瘦、男性陽萎、女性月經紊亂，經絡進一步阻塞後，病情進一步加重，生理機能逐漸下降，加速了人體的衰老進程，甚至發生癌變。

保養脊椎的方法很簡單：

人的脊椎之所以成一節一節的，就是為人類不時要彎曲活動而生，即便是某一種姿勢特別標準、正確，一直維持不變也會產生疲勞進而發炎，所以一定要盡量維持身體的放鬆。保養頸椎及腰椎的方法很簡單，不管是哪種姿勢，最好每30~50分鐘動一動，換個姿勢，就可以減輕頸椎及腰椎的疲勞和壓力。

注意

脊椎、骨盆移位是多病之源，是人體功能障礙和衰老的根本原因之一。

由於脊椎錯位，是脊椎相關疾病的主要病理改變，所以，治療脊椎錯位，恢復其正常的解剖位置，是治療的主要任務之一。

weixin.qq.com/r/Sj8TC-3... (二維碼自動識別)

登錄即可查看 **超5億** 專業優質內容

超5千萬創作者的優質提問、專業回答、深度文章和精彩視頻盡在知乎。

立即登錄/註冊

長按識別左邊二維碼關注我們

發佈於2017-12-14 17:32

- 脊椎病
- 骨盆
- 整骨

寫下你的評論...

2 條評論

默認 最新

瓊琚
怎麼治
2019-04-06

👍 贊

易玄
謝謝科普知識
2018-05-12

👍 贊

推薦閱讀

骨盆不正，可能是你疼痛和體態的元兇。

健行者運動... 發表於運動康復

骨盆傾斜演變成腰椎間盤突出！

骨盆傾斜導致腰椎間盤突出的案例屢見不鮮，只是不被人關注，甚至很多醫生或是大眾根本不認為骨盆傾斜是病！骨盆傾斜分很多種，這裡主要說單側骨盆的旋轉，比如臨川中常見的就是單側髂骨後...

田海源

擺正骨盆！拒絕走路“歪歪扭扭”~

AT君

登錄即可查看 超5億 專業優質內容

超5 千萬創作者的優質提問、專業回答、深度文章和精彩視頻盡在知乎。

立即登錄/註冊