

# eBurnout



Universidad  
Europea

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



Hospital Universitario  
Infanta Sofía



Comunidad de Madrid

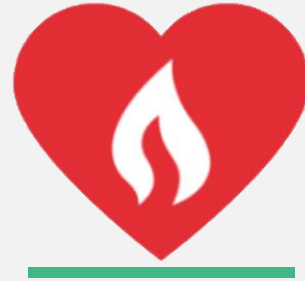
Son Llatzer  
HOSPITAL

## ABOUT US

*Meet the team behind our history*



*eBurnout* es una aplicación para predecir el síndrome Burnout en personal médico analizando dos tipos de fuentes de datos: un cuestionario Maslach y capturando y analizando datos psicológicos, de sueño y ritmo cardíaco.



Christian  
Sucuzhanay

*U. Europea*



Belén Mª  
Hernández

*H. Son Llätzer*



Fernando  
Aparicio

*U. Europea*



Mª José  
Martín

*H. Infanta Sofía*



Mariluz  
Morales

*U. Europea*



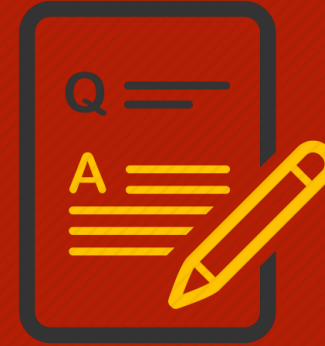
Jesús  
García

*U. Europea*





Google Cloud



## Aplicación móvil

- Encuestas realizadas por el usuario basadas en la escala Maslach.
- Datos fisiológicos: horas de sueño, ritmo cardiaco, mediante pulseras Fitbit.



## Web/Dashboard

- Porcentaje de usuarios con el síndrome de Burnout.
- Número total de encuestas realizadas, número total de encuestados.
- Porcentaje de hombres y mujeres con el síndrome.
- Información general de la app, equipo y descarga.

# Complete Package for Your Health



DASHBOARD

USTED NO TIENE BURNOUT

SLEEP 7 hours, 25 minutes

HEART BPM min 48, BPM max 107

MIN

MAX

Ver más

MIN

MAX

RECOMENDACIONES

Aumento de la actividad física

30' de ejercicio aeróbico moderado diario (caminar, bici, nadar, etc.)

Ejercicios anaeróbicos (pesas, abdominales, flexiones, etc.) 3-5 días/semana

20' de ejercicios aeróbicos vigorosos (correr, spinning, etc.) 3-5 días/semana

Quedar con amigos para un partido (tenis / paddle / fútbol / baloncesto....)

Otros ( texto libre )

Incorporación de actividades gratificantes

DASHBOARD

USTED TIENE BURNOUT

CANSANCIO EMOCIONAL 54

DESPERSONALIZACIÓN 30

REALIZACIÓN PERSONAL 0

Ver más

ENCUESTA

1 de 23

¿CÓMO SE SIENTE EMOCIONALMENTE DEFRAUDADO EN MI TRABAJO?

NUNCA

ALGUNAS VECES AL AÑO

UNA VEZ A MES

ALGUNAS VECES AL MES

UNA VEZ A LA SEMANA

ALGUNAS VECES A LA SEMANA

DIARIAMENTE

DATOS PERSONALES

Altura 168

Años Residente 2

Edad 50-54

Ejercicio físico habitualmente

Email uemusuario11@gmail....

Especialidad Angiología y Cirugía Va...

Estado Civil casado

Estudias ocasionalmente

Hijos 2

Lectura ocasionalmente

Música habitualmente

Dashboard

Encuesta

Recomendaciones

Perfil

Dashboard

Encuesta

Recomendaciones

Perfil

Dashboard

Encuesta

Recomendaciones

Perfil



**eBurnout**

