



Dauer: 25 Minuten

Augen: geschlossen

Kopfhörer: Absolut Pflicht!

[\[Link\]](#) zur Info-Seite mit Möglichkeit zum Reinhören

Übrigens: Wer sich für Luzide Träume interessiert, dem sei hiermit das Buch [„Der Mann mit den zwei Leben“](#) ans Herz gelegt.

Was ist das Besondere an dieser Sendung? Diese Sendung führt Dich auf 4 Hz hinab, an die Grenze von Theta zu Delta. Normalerweise kann man in dieser Phase nicht mehr bei Bewusstsein sein.

Das gleiche sagt man aber auch von Leuten, die „außerkörperliche Erfahrungen“ haben.

Zufall?

25 Minuten dauern diese experimentelle Meditationen jeweils, und die Zeit braucht man auch, um auf binaurale 4 Hertz herunterzukommen.

“Silberfaden” ist die einzige Neurostreams™-Sendung, die sich an der 4-Hz-Frequenz probiert – der Schwelle von Theta zu Delta, also von Traum zu traumlosem Schlaf.

Apropos Silberfaden: Das Monroe-Institut, das sich vor Jahrzehnten mit “Außerkörperlichen Erfahrungen”, luziden Klarträumen und “Astralprojektionen” beschäftigte, hielt 4 Hertz für den besten Wert, um solche Erfahrungen auszulösen.

Es gibt keine Garantie, dass der Hörer eine solche Erfahrung machen wird. Wer aber eine solche Erfahrungen macht, der wird verstehen, warum diese 3 Sessions ausgerechnet “Silberfaden” heißen...

Für wen am besten geeignet? Für Experimentierfreudige.

Woraus besteht diese Sendung? Genau wie gesamte ZenBox aus binauralen Beats und „Musik“.