

316-老子智慧•平衡的魅力

2013-09-04 鬼脚七



【7哥导读】这篇文章是我写的所有老子文章中，对生活最有帮助，或者对幸福最有帮助的一篇文章。老子为什么会说：功成身退？为什么不能追求完美？为什么不能走极端？文章有详细解释。老子讲的是平衡，不是中庸，是平衡。文章还会提到，马云为什么会在如日中天的状况下退休？看看鬼脚七怎么说（关注微信：taobaoguijiaoqi 可以查看更多精彩文章。）

持而盈之，不如其已。

揣而锐之，不可长保。

金玉满堂，莫之能守；

富贵而骄，自遗其咎。

功遂身退，天之道也。

——《老子》第9章

参考译文：

执持盈满，不如适时停止；

显露锋芒，锐势难保长久。

金玉满堂，无法守藏；

富贵而骄，自取祸患。

功业完成，含藏收敛，是合乎自然的道理。

——《老子今注今译》陈鼓应

老子其实是一个很谨慎的人，一直在追求自己的安全。老子没有什么大理想，也从来不勇敢，他说勇敢者死。所以很多人看老子的文章，总觉得有点窝囊，不够豪爽，不够勇敢，不够畅快。思考一个问题：是老年人有智慧，还是年轻人有智慧？当然是老年人。豪爽、勇敢、畅快，这些词都是形容年轻人的。有智慧的人，从来不会具有这些特征。因为有智慧的人懂得平衡，懂得适可而止。

一直倒水，总会满的。满了以后呢？就会溢出来；刀锋太尖锐，放在外面一定难以长久，谁都想过来试试；家里如果太有钱，很难留得住，所有人都盯着你；家里富贵，还很高调的人，完全是自己找的祸事。具体例子就不用细列了吧，看看现在的社会现象大家应该都能明白了，李天一、我爸是李刚、郭美美等。

很多事情不能走极端，一旦走极端肯定会走向反面。一个人笑，笑多了就会笑出眼泪来，如果继续笑，就会哭起来，喜极而泣就是这样的；如果哭多了也会笑，悲伤到了极点，会哈哈大笑。

我老家在农村，比较穷。几年前老家修路，我捐了几万块钱，村里其他人凑了一小部分，后来我听说村里还闹了一些小矛盾，并没有多少人觉得我做了好事，有人还在说：有点钱就了不起啊，有本事就一起捐了啊。我以前一直想不通，我们那里民风应该还算纯朴啊，为什么大家会这么看我？现在我明白了，因为和他们现状相比，我走向了另外一个极端。之前我还计划回老家盖一个小别墅，现在我知道肯定不行，以后也不会盖了，这违背了道。

这也是为什么穷人跟穷人住在一起、富人和富人住在一起会相安无事，因为这样会比较平衡。如果我们比周围的人都富有，千万不要得意，要么换个地方，要么低调一点，否则非常容易出事情。太有钱，也是罪过。容易挑起其他人犯罪的欲

望；如果我们比周围的人都成功，也千万不要得意，要么暴露一下你的其他缺陷，要么低调一点，否则也容易出事。

爱情也是如此，不能走极端。我们都希望对方爱自己，越爱越好。但真的越爱越好么？如果我的女朋友 24 小时看着我，粘着我，估计没过一个星期，我就受不了了。爱也一定要适可而止，否则容易会由爱生恨。最常见是分手以后对前女友或者男友恨之入骨，而采取一些过激的行为。所以啊，如果希望爱情长久，还是需要保持一定距离。每个人都有自己的空间，太近了，必然要远离。

上次有个朋友在微信上给我留言说：为什么我看见前男友过得好，我就很难受，我以前很爱他，但我现在很恨他。我们之所以特别恨一个人，往往是因为之前爱过他，对他有期望。如果没有爱，不那么容易产生恨？大不了就是漠不关心。

追求完美，也是在走极端。其实永远没有完美，就像我写文章一样，我写一篇文章，如果我想修改，可以每天改一遍，每天都会发现有改进的地方，不可能完美。上次淘宝十周年晚会，相关的负责人跟我聊天，我说搞得不错啊，他沮丧的说不行还有哪里哪里没有做好。我说你把那些地方做好了，一定还会发现其他地方不完美。永远都不会完美。

如果以后有朋友告诉你他一直追求完美，你小心一点，这个人的负能量一定不少。有一次我给马云汇报工作，讲了两个小时，马云说：我听了这么久，不知道你哪里有问题。如果我们都听不出哪里有问题，那么你的方案一定有问题。我当时不太理解，后来明白了。一切有生命的东西，都是不完美的。不完美属于生命，完美属于死亡。

之前的走钢丝的例子，想要保持平衡，最完美的位置就是停在正中央。但你看所有走钢丝的人，他永远不会停在正中央，一定是左一点再右一点，再左一点再右一点。因此，如果希望停在中央，那么一定不能停在中央。典型老子的句式。



成功也是如此。

自古至今，社会上有很多成功、励志的书和故事，我们从小也会被教育要考第一，争头名。考了班级第一，接下来要考全校第一，然后是全县第一，然后是全市第一……现在回头看，真不知道有什么意义。或许这种争强好胜的心理，是与生俱来的，也或许是被社会熏陶出来的。从小就这么教育的时候，我们已经习惯这样，而忘记为什么会这样。

我小时候在农村，很少看见小轿车。我小时候就想，我这辈子有一辆小轿车，我就满足了。后来毕业几年，凑了十几来万买了一辆小轿车，但也没什么满足感；以前没有钱的时候，我对自己说如果我有 100 万存款这辈子就够了，每年可以有几万的利息啊。等我有 100 万存款的时候，我没有觉得自己怎么样；后来我对自己说，如果我有一亿的资产，这辈子就可以退休了。现在我还没有到这个资产，但我知道我的到了以后肯定会有新的目标出来……

我相信很多人跟我一样，从小到大都会有些很傻的目标，但一旦这些目标达到以后，我们又会设置新的目标。做公司也有类似的情况，有人说我搞个淘宝店，每个月赚几千块钱就满足啦，等真正赚几千块的时候，他就想，这是个生意啊，继续投入吧，一年赚 50 万就好了；等赚了 50 万，一定会设定更高的目标……

我们得到一个成功后，最自然的想法是，要获得下一个成功，一个更大的成功。人的大脑就是这样，总让我们再进一步再进一步。几乎每个人都希望自己能保持不断的成功。

还记得走钢丝理论么？如果你希望停在中央，那么一定不能停在中央。如果你一直保持成功，那么最后一定会失败。如果你快要成功的时候，一定不要着急，慢慢来，等一等。成功的背后什么都没有，只有失败。成功越大，再往前走，接下来失败就越大。

老子说：

功遂身退，天之道！

这句话我自己也想了很久，一开始不明白，老子为什么会这么说。现在我有些明白，成功的后面什么都没有，只有失败。成功达到一定程度，一定是有些事情我们不能掌控的。古代就有很多耳熟能详的故事。勾践灭吴称霸之后，他的两位大功臣范蠡和文种采用两种截然相反的做法，最终两人得到两种截然相反的下场。范蠡功成而身退，带着美人西施隐退，成为人人称羡的“陶朱公”，文种没能隐退而落了个赐剑自刎的下场。张良和韩信同样是两个典型的例子。

有人说，你这么讲，岂不是让年轻人不求上进么？如果没有理解透彻确实是不求上进，但事实不是如此。功成身退，只是说成功了，就暂时退下来。身退，没有说就不再进吧？身退，退几步看看情况，清醒头脑，再决定是否要进。大家再细细体会一下那句话：如果你希望停在中间，那么一定不能停在中间。如果希望获得更大的成功，经常需要先退几步。

马云是典型的道家智慧。马云在阿里如日中天，在自己也如日中天的时候，才48岁就退休了。我觉得这就是退几步的做法。以后马云再做出更大的事情，我一点都不奇怪。

对于我们来说，一旦取得一定成绩，一定好好思量一下，千万不要头脑发热。很多淘宝卖家倒闭，不是因为没钱，也不是因为机会不好，而是因为前面一段路走的太顺，太成功了，外界也给予很高的评价，然后自己就迷失自己了，疯狂扩张团队，疯狂扩展业务.....最后收不住了，等醒悟的时候，才知道已经无法挽回。

不用担心“功成身退”是劝人不上进。其实，就算“功成身退”没有那么积极，也不用担心。因为人总是贪得无厌，总会希望取得更大的成功。功成身退，只是在身边起个警钟作用，提醒自己保持平衡而已。

功成身退。很多人可能会觉得自己是个普通人，永远也谈不上什么功成，身退。平衡在生活的每个角落，功成身退也在生活的每个角落。

再来说说爱情。谈过恋爱的人可以回顾一下，谈恋爱感觉最好的时间经常是发生性关系之前。这段时间大家有自己的空间，有距离，还相互吸引。当有些恋人迫不及待的发生关系，最后的恋情很容易不长久。有人说，这是太容易得到就不会去珍惜。其实不然，不是双方不珍惜，也不是之前的感情是虚假的，只是因为节奏没有把握好。要想天长地久怎么办？最好的办法就是保持平衡。不要太近也不要太远，不要太急，也不要太慢。

再看我的自媒体。如果希望自媒体做得特别好，肯定是每天都有最好的文章。但这样就是一个极端，我会受不了，我时间不够，我精力不够，我也没有那么多东西写。于是我有第一季第二季第三季，而且我还每周休息两天。如果自媒体做得特别好，肯定是希望粉丝越多越好，但这样也是一个极端，我怕控制不住，如果太有影响力，一定会有一些事情是我不能控制的。不能控制不是指不能控制我自己的行为和思想，是不知道外界会有什么危险。或许大 V 薛某某的故事背后就是因为一些不可控的原因。

回到我们日常工作。每天在公司上班一天，下班了算不算功成？这时候事情都做完了，身体应该休息了。回到家里，最好把那些东西都忘记，陪陪家人，看看电视，锻炼身体。这也是身退。如果希望保持好的工作状态，不可能一直工作。必须是一张一弛，必须是有工作有休息，必须是工作做好的同时还要家庭关系处理好。这也是平衡。

看到这里，你以为这篇文章要结束了，是的，要结束了。但生活还在继续，或许你能明白为什么我们偶尔有个情绪波动很正常，偶尔有个兴奋和沮丧也很正常。对于工作和事业都是如此。一定是来回波动的，只有这样才能平衡，才能不完美。记住一点：一切有生命的，都是不完美的。坦然的接受它，不要勉强，功成以后，要知道身退，这就是道！