

## 258-老子智慧·宠为下

2013-07-16



【7 哥导读】老子不提倡宠辱不惊，而是宠辱若惊。作者针对宠为下提出了自己的看法，也通过一些实例来解释这个观点。当很多人都在赞美我们的时候，我们应该提醒自己：宠为下。

宠辱若惊，贵大患若身。

何谓宠辱若惊？

宠为下，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。

何谓贵大患若身？

吾所以有大患者，为吾有身；

及吾无身，吾有何患？

故贵以身为天下，若可寄天下；

爱以身为天下，若可托天下。

——《老子》第 13 章

[参考译文]

得宠还是受辱都感到惊慌失措，重视身体就像重视大患一样。

什么叫得宠和受辱都感到惊慌失措？

得宠乃是下等的，得到恩惠感到心惊不安，失去恩惠也觉得惊恐慌乱。这就叫得宠和受辱都感到惊慌失措。

什么叫重视身体就像大患一样？

因为我所以有大患，乃是因为我有这个身体；

如果没有这个身体，我会有什么大患呢？

所以能够以贵身的态度去为天下，才可以把天下寄托给他；

以爱身的态度去为天下，才可以把天下委托给他。

——《老子今注今译》陈鼓应

《老子》这一章的解释纠结非常多，很多人翻译不一样，甚至观点都是相反的，陈鼓应老师的翻译我也有些不认可，这个译文只能供大家参考，慢慢看到后面就知道我的意思了。

有个成语叫宠辱不惊，表示一个人很淡定，受宠和受辱都不放在心上。很多人以为这是出自老子，其实老子不提倡宠辱不惊，而建议宠辱若惊。宠辱不惊，是表示一种状态，宠辱若惊是一种行为的建议，老子对我们生活的建议。

我们通常理解“辱为下”，因为受辱是卑下的。如果有人侮辱我们了，我们会吃惊，会愤怒，甚至还会跟人家争辩起来或者打起来，这个很好理解。但为什么宠为下？这是我今天希望重点讲述的观点。

宠为下，有一层意思，得宠也是卑下的。因为宠爱本身就是一种上对下的描述，得宠和受辱一样，都是对人尊严的伤害。受辱是对人尊严的伤害，得宠又何尝不是失去了人格的完整性呢。

假设马云特别重视我，确定我有当下一任 CEO 的可能，我估计会小心翼翼谨小慎微，生怕做错事情失去这个信任，这样我反而做不了自己。在很多大公司，层级越高，价值观越好，越好管理；而越是低层级员工，越不好管理。为什么？如果用老子的观点来解释，高管是属于得宠的人，他们会更加小心翼翼，不想轻易失去公司的宠爱。层级低的员工，没有受宠，反而性格比较完整。当然也有人认为是由于价值观好才升到高管的，这么讲不是没有道理，但跟老子的观点不冲突。

宠为下，还有另外一层意思，宠是指受到赞美，辱是指受到指责。宠为下，意思是指，当受到赞美的时候，一定要注意，这对我们是不好的；相对而言，辱为上，当受到指责的时候，对我们反而是好事。虽然老子没有讲，辱为上，但我觉得这个解释更符合老子的一贯观点，我也更认同。老子总是把人们生活中的一些观点反过来说，而且说得头头是道。

### 为什么宠为下，辱为上？

我做自媒体就有这个感受。“鬼脚七”这个账号做了半年多，有十几万人关注，很多人都在称赞我的文章写得好，还有一些人崇拜我，虽然我经常提醒自己尽量把心态放平，不要骄傲，但内心不免还是有些飘飘然，心态发生了变化。偶尔有一些批评的意见过来，我会不在乎，甚至会嗤之以鼻。以前有朋友让我等半个小时，我不觉得怎么样，只是觉得人家有点不礼貌；但现在如果有朋友让我等半个小时，我有时会心想：你够大牌啊，居然让鬼脚七等你半个小时！以前有朋友对我好，我会觉得这真是好兄弟，值得交朋友；现在有朋友对我好，我有时会觉得我是鬼脚七啊，你应该尊重我对我好。其实我的心态已经产生了一些变化，而且是不好的变化。这算不算宠为下？认识到了这一点，我经常反省自己，看看哪些地方做得不好，提醒自己不是什么牛人，只是写了几篇文章而已。如果不是这样，估计在很多朋友眼里，我早已变成了一个狂妄自大，得意忘形的人。

推而广之，当一个人经常受到赞美，心态会发生变化，导致过分看重自己，而看轻他人。整个发展的趋势，对这个人是不好的。这就是宠为下。如果一个美女一直被周围的人称赞很漂亮，她很容易骄傲，从而会忽略其它的修养。反而一个相貌普通的女人，会想办法去提升自身的美德。

对个人来说是这样，对团队来说也是如此。马云是一个有智慧的人，马云说，当别人都在赞美阿里的时候，他会觉得非常危险。因为他不知道公司问题在哪里，不知道问题什么时候爆发；当别人都在骂阿里的时候，反而他不担心，因为他知道公司的问题是什么。

做过团队管理的人都知道，如果团队业绩很好，走得很顺，团队内部每个成员看上去都差不多，看不出一个团队真正的能力；但当团队业绩不好，或者说很多人在投诉的时候，会发现团队内部不同的人表现很不一样，有的人在想办法解决问题，有的人在推卸责任。对于提升团队能力来说，那种情况比较好？当然是后者。

这里并不是指我们希望团队业绩不好，业绩的好坏，不在我们的期望的高低，而是我们努力的结果。当别人开始评价时，结果已经存在。当受到更多的投诉和指责时，管理者更容易提升团队能力。

无论对个人还是团队，让我们危险的不是批评而是赞美。我们不会因为别人的赞美变得越来越好，但我们会因为别人的批评变得越来越完善。这也就是宠为下，辱为上。

已故的圣严法师，有一段很有名的话：

菩萨有逆行的法门。凡是打击你、压迫你、刺激你、欺负侮辱你的人，使你爬不起来的人，都可能是逆行的菩萨。

有人说，按照老子的观点，我们应该渴望批评而鄙视赞美，这样也太贱了吧？没错，如果是这样理解，我们就真的有点贱，生活也太没意思了，但老子的观点不是这样。

赞扬和批评，是外界给我们的。外界不会因为我们内心喜欢而给我们更多赞美，也不会因为我们内心沮丧而给我们更多批评。我们更没有必要鄙视赞美，渴望批评。赞扬是对我们过去的认可，批评也是指出我们过去的问题。只是赞美容易让人迷失；而批评容易让人觉醒。

老子的观点是，宠辱若惊。无论赞美还是批评，都需要小心翼翼，心生警惕。有人赞美我们，我们应该想到，这种赞美容易让自己迷失，除了让自己虚荣心强一点，没有任何好处；有人批评我们，我们应该想到，这种批评对我们也没有什么损失，应该认真对待，可以帮助提升自己。

解释的再通俗一点，“宠辱若惊，宠为下，辱为上”，是对我们现在的建议，因为“宠”对我们未来没有好处，故而为“下”，而“辱”对我们未来有好处，故而为“上”。写到这里，除了老子自己以外，没有人能确定老子在这一章的本意应该是什么，我的理解也一定不是老子的本意。但没关系，那是学术界的专家们应该纠结的问题。我们只关心老子的智慧能否来指引我们的生活或工作。我的这篇文章也只是想表达一个观点：

当很多人都在赞美我们的时候，我们应该提醒自己：宠为下。