

# 老子智慧-我有三宝

2014-03-04 鬼脚七



【导读】今天的老子智慧文章，是对生活最有借鉴意义的文章，主要解读老子的处事原则，值得细读。

我有三宝，持而保之。

一曰慈，

二曰俭，

三曰不敢为天下先。

慈故能勇；俭故能广；不敢为天下先，故能成器长。

今舍慈且勇，舍俭且广，舍后且先，死矣！

夫慈，以战则胜，以守则固。天将救之，以慈卫之。

—《老子》第六十七章

## 【参考译文】

我有三种宝贝，持守而保全着。

第一种叫做慈爱，

第二种叫做俭啬，

第三种叫做不敢居于天下人的前面。

慈爱所以能勇武；俭啬所以能厚广，不敢居于天下人的前面，所以能成为万物的首长。

现在舍弃慈爱而求取勇武，舍弃俭啬而求取宽广；舍弃退让而求取争先，是走向

死路！

慈爱，用来征战就能胜利，用来守卫就能巩固。天要救助谁，就用慈爱来卫护他。

（参考译文来自陈鼓应《老子今注今译》）

如果说《老子》对生活有指导意义，这一章的指导意义应该是最大的，因为在这一章，老子终于说出了他老人家的处世原则。

第一个原则是慈！在这里，慈就是爱！爱，是基础。

爱是自然发生的，一个人，心越仁慈，爱越容易在他身上发生。因为仁慈的人，他的心是开放的，他大多时候用心感觉，而不是头脑思考。如果有人问：你为什么爱我？最聪明的回答是“不知道”。因为真正的爱，找不出理由的。

没有无缘无故的恨，但是有无缘无故的爱！

有人说自己爱无能，其实是错误的。如果把自己的心变得更加柔软，爱就会慢慢发生。什么人的内心比较柔软？有一种人的内心肯定柔软，那些看电视看电影经常流泪的人……

一个人的爱可以反映在三个方面：身体、头脑、和心。反映在身体上，那就是性。特别是男女之爱，这种身体的反映非常明显；反映在头脑中，那就是我们理解的爱，总在计较是我爱他多，他爱不爱我；反映在心里，那就是一种祈祷和祝福。

慈故能勇，就是当爱存在的时候，人是最勇敢的，无所畏惧。两个人谈恋爱，甜言蜜语中有很多类似的话：我愿意为你放弃一切。我相信在说这话的时候，他真的可以做到，那是爱的力量。我想起以前有个女生说要为了替她男友还赌债，情愿去做站街女，我以前不明白，现在真的理解她。

无论是佛陀、耶稣，还是老子，都在倡导爱。只是这种爱，不只是包括男女之爱，亲情之爱，还有对万事万物的爱。有时这种爱让很多人不能理解，会认为是不仁慈。真正的爱，不以多而论少，不以少而论多，只是爱！天地爱万物，所以天地不仁，以万物为刍狗。圣人爱百姓，所以圣人不仁，以百姓为刍狗。

这种爱也符合老子的第二个原则是俭啬。不要过火，不要过度，不要一次性都用完。

我以前很不理解，认为如果爱她就应该给她所有！后来经历越多体会越多，也越认同老子的观点，应该俭嗇。

俭嗇，不要只是看我们平时的生活习惯，不只是说不应该浪费、奢侈，还有很多其他事情都应该俭嗇。老子还说：

治人事天，莫若嗇。

意思是，无论是对人还是对事情，无论是修身还是治理天下，都应该做到爱惜、吝惜、节俭、小心、谨慎，不要过度。

做团队管理，如果你对某些下属非常好，过于照顾，结果不一定最好，他们成长不一定最快；以前老家的亲戚朋友找我借钱，我一开始很少拒绝，后来我发现我错了，越是爱他们，越应该吝嗇一点；写文章，很多观点不一定都要写出来，全部观点都写出来的效果不一定是最好的，有时候留一些思考余地会更好.....

俭嗇所以能厚广，才能源源不断。

第三个原则：不敢为天下先。有了爱，就自然不会为天下先。

如果你很爱你的老公，你一定希望他是世界上最风光的人，而不是你自己；如果你很爱你的老婆，你一定希望她是世界上最幸福的人，而不是你自己；如果你很爱你的公司，你一定希望你公司是世界上最伟大的公司，而不是你自己.....爱，这个东西很神秘。它让我们会放弃小我。一旦爱产生，我们会希望我们爱的人是世界第一，而不是自己。

另外，不敢为天下先，这句话还值得仔细琢磨。

是不敢，而不是不能。能不能是实力，敢不敢是心态。如果要达到这个心态，必须有能为天下先的实力，也就是达到了能为天下先的实力后，心态保持低调和谨慎，不为天下先。

更深的思考，当我们向外看的时候，钱财是一样的，房子是一样的，车子是一样的，当我们追求这些的时候，竞争比较就产生了，因为这些外在的财富都是可以衡量的。但如果我们向内看，那些财富是不可衡量的：我们的智慧，我们的喜悦、

我们的宁静、我们的幸福..... 在哪里，每个人都是独一无二的，每个人都是世界第一。

向内看，我们不需要竞争，不需要为天下先。

当然，不敢为天下先，还是谦下、不争的美德，就像水一样。



老子说：

舍慈且勇，舍俭且广，舍后且先，死矣！

这种赤裸裸的警告，很多人不明白。

老子从来不提倡勇敢，老子说，勇敢者死，勇不敢则活。但老子提倡爱！因爱而勇，则无敌。

好像不好理解，我来举两个简单的例子。

母爱很伟大，很多母亲为了子女，甘于做很多事情，吃很多苦，承担很多压力和责任，忍受不能想像的痛苦。这种就是因爱而勇，母爱无敌。

有一对中年恋人，为了追求自己的爱情而私奔，克服很多困难，不顾世俗的偏见，甚至没有任何经济来源，他们都愿意接受那种艰苦的生活。这种是不是因爱而勇？

生活中很多这种实例，不胜枚举。

对我们的工作也很有帮助。试想一下，你像爱上你的恋人一样，爱上你的工作，会是什么结果？有人说这不可能，工作怎么可能跟人比，我怎么可能这么爱上工作？其实是可能的，你有没有发现周围有人喜欢玩游戏玩得上瘾，有没有发现有人喜欢自己的事业，每天跟打了鸡血一样？这些都是爱他们做的事情。

上次有人问我如何能找到自己喜欢的事情，我给他回答说：

幸运的人，做他爱的事；牛逼的人，爱他做的事。

可以想象一下那种状况：我们对周围的生物，都像爱自己子女一样爱它们；我们对周围的事情，都像爱恋人一样爱它们。又有人说着不可能！是的，除非这个人得道了。耶稣、老子、佛陀一定是可以这样的。虽然我们达不到，但我们可以朝这个方向接近。

怎么才能达到？爱是自然产生的，但又在提倡然我们自己去爱，岂不是矛盾么？

这是个好问题，如果你看过我之前的老子智慧文章，你应该已经知道了部分答案了。如果不知道也没关系，我以后再慢慢讲。

我终于明白了，老子说我有三宝，其实他只有一宝：就是爱！你明白了吗？