

老子智慧-上德不德

2014-07-23 鬼脚七



【导读】天天炫富的人，一定不是富人；天天追求德行的人，反而不是有德之人。理解了上德不德，会看清楚很多人，包括看清楚我们自己。那如何成为“上德”之人呢？看看鬼脚七怎么说。

上德不德，是以有德。

下德不失德，是以无德。

——《老子》第三十八章

参考译文：

有最高德行的人，不去追求德行，也不以有德为荣，这种人才是真正有德之人。

下德之人，每天坚持让自己的行为符合德行，从来不做不符合德行的事情，这种人反而不是真正的有德之人。

学习《老子》的人，大致可以分成三类。第一类人，只是爱好国学，想了解一些传统文化；第二类人，觉得这些经典有智慧，希望从中吸取一些，从而指导自己的生活和工作；第三类人，是真正修道，追求真相的人，他们希望通过道德经了解真相，成为真相。我解读《老子》，就属于第二类，偶尔介入第三类。

《老子》这本书，又叫《道德经》，分成了上篇《道经》，下篇《德经》。上下篇开头的第一章，都非常重要。上篇第一章开头就写到：

道可道，非常道。名可名，非常名。

意思是，道不可说，可以说出来的道，就不是真正的道。说了这句话，后面的文字都只能是参考了。今天的第三十八章是下篇《德经》的第一章，告诉大家真正的德行也不是刻意做出来的，下篇写了很多关于德行方面的内容，如果你刻意去做，也不是真正的德行。

先给你看个故事：

前些天有个朋友给我推荐马云和稻盛和夫在杭州的对话，他评论说：马云真厉害，有梦想有追求有能力懂感恩还很有社会责任感，境界太高了！

我看完了他们对话的文章说：马云确实境界高，值得我们学习，但稻盛和夫境界更高，学都学不来！

朋友问：为什么这么讲？稻盛和夫只是问了几个问题，什么观点都没有说，大部分时间都是马云在说啊。

我说：正是因为稻盛和夫什么都没说，人家境界才高。

你也觉得奇怪吧，稻盛和夫不说梦想，不说社会责任，甚至连感恩都不说，只是表示了赞赏，凭什么境界更高？你联系一下这篇文章的题目：上德不德。

稻盛和夫做了两个世界 500 强的公司，后来又挽救了日本航空，他一定有更重的社会责任感，也曾经有过梦想，但他并不觉得这些多么值得说，或者他根本就不会去想这些。

理解了上德不德，可以帮助我们看清楚生活中很多事情。接着可以演化一下，不只是看“德行”。

鬼脚七刚离开阿里做自媒体的时候，有一个人要过来跟我合作，跟我聊了三次，每次都强调说我们不为赚钱，不要急功近利。我一开始觉得他想法不错，后来觉得有点奇怪，为什么他一直在强调这件事情？等我后来通过其他朋友了解这个人以后，才知道，这个人是特别急功近利的人。

其实，一再的否定，就是肯定！不好理解么？再举一个日常生活的例子：

我闺女 7 岁了，出门的时候经常要我抱。我就逗她玩，抱起她以后大声喊：大家过来看啊，上一年级的小朋友还要爸爸抱啊。

闺女很不好意思说：爸爸不要喊，别人都听见了，多不好意思啊。

我说好的。于是我又大声喊：大家都不要看啊，我们家上一年级的小朋友没有让爸爸抱啊！

闺女更不好意思了，于是用手捂住我的嘴。我就什么也不能说了。

无论一个人是肯定还是否定，只要是在强调，说明他内心一直在这么想。

还有更多的例子和现象，你可以参考：

一天到晚哭穷的人，大多都不穷。真正的穷人，从来不说穷。因为他很担心别人说他穷。

一天到晚炫富的人，大多都没多少钱。真正的富人，从来不炫富，他并不觉得财富值得炫耀。

一天到晚说自己有多牛逼的人，大多都不太牛逼。真正牛逼的人，很少宣扬，也不需要宣扬。

一天到晚说要讲诚信的人，大多不太诚信。真正诚信的人，从来不觉得诚信这件事情需要强调。

真正漂亮的人，不需要自己一再强调，别人都会知道她漂亮。

真正善良的人，不会公布自己做了多少善事，他觉得做善事没有什么好说的。

真正开悟的人，也不会宣扬自己开悟。像鬼脚七这种宣扬自己开悟的，大多都没有开悟。

知道了这个道理，除了可以帮我们看清楚别人，还可以帮助认识自己。

我有时候会忍不住炫耀自己某项能力，一定是自己没有真正具备这项能力。

我有时候会发一些跟某个名人和合影，这说明，我内心还在追求名声。

只要我自己在刻意去追求的时候，我一定还不到位。

内心一直有，说明你还没有。当你真正拥有的时候，你会忘记它。就像你从来不会记得清楚你家里有多少家具，但你一定知道你什么东西没有。当你天天想买好车的时候，一定是没有好车；当你天天想有德行的时候，一定是还没有德行。



看到这里，有人会想：这简单啊，当我什么都不说，以后我可以装成有德之人了！

是的，你确实可以装，有些人读懂了《老子》以后，真的装的很高大上。很多军事家喜欢读老子，很多政治家喜欢读老子，很多骗子也喜欢读老子。当然，军事家、政治家本质上都是骗子。不过，一切装的东西，都是假的，无法长久，最终骗不了别人，你只会骗你自己。这个道理就不用讲了，自己去想。

懂了上德不德，你可以看清楚别人，也可以觉察自己，你还可以伪装成上德之人，如果你足够利害的话。

这些都不重要，重要的是：如何成为“上德”之人。

如何成为“上德”之人？我们最容易想到的答案是：我们要好好培养，约束自己的想法和行为，一步一步按照上德的要求走。其实这就是“不失德”，最终的结果是下德。

有个故事，孔子拜访老子的故事：

孔子问：“你怎么看待道德？你认为怎么样才能培养出好的品质？”

老子大笑起来，说：“只有在你不道德的时候，才会出现道德的问题。

只有在你没有一点品质的时候，你才会想到品质。有品质的人完全忘了品质存在的事实。有道德的人不知道‘道德’这个词的意思。所以，不要那么愚蠢！不要试图去培养，只要自然。”

如何成为“上德”之人？老子给出的答案是：不德。

老子说不用去培养，不用去追求，一切自然发生，就是上德。为什么？追求，会起分别心，有分别心，就有好恶美丑，喜欢一个天天做好事的人，就会痛恨一个天天搞破坏的人，这算有德么？这个我在上一篇《老子智慧-善于不善》中已经做了解释。

估计很多人不明白，觉得这个不可操作。那我来说一个可操作的。

如何成为上德之人？

你首先要忘记这个目的，只管去做那些应该你做的事情。如果希望行为不离开“德”，说明你心里在想“德”，是为“德”而做。为德而做，就不是德，那是自私。不为德而做，忘记德的定义，反而是真正的德。

如果还不好理解，再看个例子。谈恋爱的时候，如果你一直在想，你应该爱你的女朋友，所以你要照顾她，所以你要让她快乐。这是爱么？这不是。真正爱，你不会想应不应该，而是心甘情愿，发自内心的去做，而不需要理由。这时候，爱，是祝福，是祈祷，是甘愿牺牲；这时候，爱，不求回报，不计较得失，只是爱！

当你实施德行的时候，忘记德，只是行。没有期望，没有荣誉，没有计较，只是行，这才是上德。

昨天看了有人转过来的心灵鸡汤，我发现那个鸡汤真的很特别，我稍加修改，做为上德不德的文章结尾：

有一天，

你不再寻找爱情，

只是去爱；

你不再渴望成功，

只是去做；

你不再追求成长，

只是去修；

一切才真正开始！

