

325-老子智慧•无善亦无恶

2013-09-22 鬼脚七



【7哥导读】老子不倡导美，也不倡导善，其实所有倡导老子都不乐意。如果世界上只剩一个人，他是美还是丑，是善还是恶？老子把很多习以为常的结论都打破了，用优美的语言告诉我们，生活就是生活，不需要那么多判断（关注微信“鬼脚七” 回复m 查看更多精彩文章）。

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。

故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。

是以圣人处无为之事，行不言之教。

万物作焉而弗始，生而弗有，为而弗恃，功成而弗居。

夫唯弗居，是以不去。

——老子《第二章》

[参考译文]

天下都知道美之所以为美，丑的观念也就产生了；

都知道善之所以为善，不善的观念也就产生了。

有和无互相生成，难和易相互促就，场合断互为显示，高和下互为呈现，音和声彼此应和，前和后链接相随。

所以有道的人以无为的态度来处理世事，实行不言的教导；万物兴起而不加干涉；生养万物而不据为己有；作育万物而不自持己能；功业成就而不自我夸耀。

因他不自我夸耀，所以他的功绩不会泯没。

——陈鼓应《老子今注今译》

这一章是所有章节中最容易混淆，也较难懂的一章，但这一章基本上是老子观点的总纲：处无为之事，行不言之教。

好与坏、美与丑、善与恶、长与短这些概念在我们脑海中已经根深蒂固了。我记得小时候看电影，总是要问，谁是好人谁是坏人。现在我们看电视剧，也会区分谁是好人谁是坏人，每个角色都很明显。但真正的生活中，有谁会觉得自己是坏人么？

老子的观点是，不要去区分好还是坏，不要去区分美还是丑，也不要区分善还是不善。当我们都知什么是美的时候，让丑的观念就产生，本身就是一件不美的事情。当天下知什么是善的时候，让不善的观念产生，这件事情就很不善。如果社会上大家都不知道什么是美，世界才真是美好的；上大家都不知道什么是善，世界才真是善良的。

一个有意思的现象，当社会宣传什么，一定是社会缺乏什么。宣传要建和谐社会，那么社会一定不怎么和谐；宣传公务员一定要廉洁，那么一定是有太多的腐败。同样的道理，一个人强调的一定是他缺乏的，追求的一定是他没有的。炫富的一定不是真正的富人，真正的富人从来不会觉得富有多了不起；哭穷的人也不会是真正的穷人，真正的穷人最害怕别人知道他穷；经常满口仁义道德的人，很有可能就是伪君子；整天说自己不想赚钱的人，一定是内心很想赚钱。有时候一再否定，也是反应内心的肯定。

老子刚说完不要用二分法，马上又用二分法的方式来解释有和无、高和低。在我们世俗的眼里，几乎每个事情都有两面性，快和慢、高和低、长和短、美和丑、善和恶……老子说看上去对立的東西都不是真正对立的，他们是互补的，是相

互依存密不可分的。没有丑，怎么会有美？没有慢也不会有快。如果社会上都是美女，那么也就没有美女了；社会上都是大善人，也就不存在大善人。

美和丑不是一件事情的两个对立面，而是一体的，就像生命和死亡是一体的一样。大家想像一下，如果没有死亡，会不会有生命？生命也是时刻在死亡。如果没有地狱，会不会有天堂？

回到本源，本来没有美和丑，只有我们人为定义。也没有善和恶，只有社会形成的道德。现在苗条为美，唐朝体胖为美；现在多一个老婆是小三，以前娶两个老婆是本事，三妻四妾才正常。如果还不理解，我们可以思考一个极端情况，当地球上只剩下你一个人的时候，你说你是美还是丑？是善还是恶？是高还是矮？是胖还是瘦？所有的一切判断，都是比较出来的。

有人犯法了，就会被送往监狱。但社会何尝不是一个监狱？社会有法律，社会有道德，社会有家庭，有婚姻，有户口，有交通规则……这些条条框框和监狱约束犯人本质是一样的，只不过活动范围大了一些而已。特别是教育和道德的约束，跟让我们的思想形成了看不见的牢笼。很多人都看过一部电影《肖申克的救赎》，有个犯人从监狱里呆了几十年，出狱以后他上厕所都要报告一下。如果我们的教育是所有人上厕所都要报告，是不是效果和监狱一样？有人觉得这有些荒唐，其实一点也不荒唐，在 80 年代跳交谊舞就等同耍流氓，听说现在朝鲜，私自带手机也是违法。

社会就是一个大监狱，只是我们每个人都没意识到而已。

好了，接着回来说老子。虽然老子不倡导区分，但是社会还是有区分，怎么办？我们还是有美和丑，还是有善和恶。道家的另外一位领军人物庄子说了一个观点：

为善无近名，为恶无近刑。

庄子的观点更加怪异：行善可以，但不要太过，不要追求名利而为善；为恶也不是不可以，不要太强求，不违背大原则就好。现代人的观点，这完全是离经背道了，与我们倡导的学习雷锋完全不一样，但庄子说这才是养生和保全自己的方法。



每个人看完这一章，都有不同的理解和领悟。我这里说说我的观点。

我们不要去判断一个人。世界上没有绝对的善和恶，好和坏，美和丑。我们认为善的，对别人可能就是恶。以鬼脚七做自媒体为例，鬼脚七每天写文章，对大家有帮助，是在行善，但是对家人来说，少了很多时间陪家人陪父母，这就是恶。一名父亲为了养活儿女偷了别人的东西，对社会是恶，对他儿女就是行善。我们看见那么多情侣，有时候心里会为某一位打抱不平，你这么好的条件，怎么会看上TA？其实不然，因为情人眼里出西施。虽然我们一直在判断，但我们为什么要去判断？这个问题值得思考。

我们要去接受一个完整的人。每个人都有别人眼里的优点和缺点，每个人都有自己的长处和不足。我们喜欢上一个人，经常是因为他的优点，讨厌一个人经常是因为他的缺点。但优点和缺点都是这个人，我们接受优点的时候也需要接受其缺点。喜欢玫瑰花的美，就应该接受它的刺；欣赏雪花的漂亮，就要接受它的寒冷。

婚姻也是如此，长相厮守，会有很多好处，也会带来很多烦恼。接受爱情的同时，我们也要接受生活的琐碎。接受了对方的美好，长时间也会了解到对方的缺点。之所以那么多夫妇离婚，也就是因为无法接受一个完整的对方。

我们经常有这种感觉，容易跟父母说话很不耐烦，或者容易跟很亲近的人发火。正是因为越亲近的人，越容易发现其缺点。亲情又有些不一样，我们接受了亲情，但整个过程中，父母逐渐老去，越老他们的缺点就会越明显：反应迟钝、啰嗦、忘事、固执。我们容易接受他们的年轻，但不大愿意接受他们的老去。造成很多年轻人对父母越来越不耐烦。

我们不要过于在乎别人的判断。有人赞美你，就一定会有人批评你；有人帮助你，就一定会有人打击你。所有人的评价，只代表他自己的价值观，就算全社会的人对你是这个评价，也只是代表这个社会是这个价值观。价值观，本身就没有对和错，只有合适还是不合适，只有你认同还是不认同。但丁说，走自己的路，让别人去说吧。做到这一点，就真的可以洒脱了。

我们经常在走自己的路，但非常在意别人的评价。包括我自己也是，很多时候还是放不下。当有人表扬自己的时候，特开心；当有人批评自己的时候，特别是一些自己在乎的人批评自己的时候，就非常沮丧。这时候我会提醒自己，这就是我：无论他们认不认同，这就是我；无论选择是对是错，这就是我。每当我多提醒自己几次以后，就慢慢放下了。

说到放下，在生活中很多地方可以修炼自己放下的能力，不只是有感情。有一次我问一个禅师，你会发脾气么？他说，我偶尔会发脾气，发不发脾气没关系，关键在于你发完脾气能否放下。就像小孩子一样，他哭完了能马上就笑。这是一种放下的能力，小孩子从来不会失眠。我们成人就很难做到，一旦伤心，会伤心很久，几天，几十天，或者几年。

理解了老子对立统一的思想，也就可以慢慢理解老子的核心观念：反者道之动。理解之后应该如何？老子说：处无为之事，行不言之教，功成而弗居。我之前的文章《224-老子智慧-上善若水》、《228-老子智慧-为而不争》有过部分解读，可以通过关注微信“鬼脚七”然后回复 224 查看文章，我的新浪微博@淘宝鬼脚七 的文章频道中也有。

我们的一个共同习惯，就是希望别人知道自己的功劳，担心别人不知道自己的能力和长处。例如我们会说：当时要不是我加入，这个的项目肯定做不成；要不是我帮一把，他早就沦落街头了。很多时候，这种习惯，会让我们失去我们应有的

功劳。仔细想想，自己周围有没有这样的人？太常见了。所以老子说：功成而弗居，夫唯弗居，是以不去。这个话题留在以后再探讨吧。