

# 老子智慧-甘于平淡

2014-06-11 鬼脚七



【导读】生活要甘于平淡。即使是好的一面，也不要走到极端。今天的老子智慧，对生活很有指导价值，值得细看。

五色令人目盲；

五音令人耳聋；

五味令人口爽；

驰骋畋猎，令人心发狂；

难得之货，令人行妨。

是以圣人为腹不为目，故去彼取此。

——《老子》第十二章

参考译文：

丰富多彩的颜色，会让眼睛看不见；丰富多彩的声音，会让耳朵听不见；丰富多彩的味道，会让口里不舒服；骑马打猎，会让人心狂躁；贵重的东西，容易让人违反法则。

因此，得道的人，只为填饱肚子，不为眼睛看的那些东西。

（以后也不用陈鼓应老师的翻译，暂时没有最好的，鬼脚七就自己翻译，反正都是个不准确。）

这章有点怪异吧？五色、五音、五味都是褒义词，说明颜色声音味道都不错，但反而让人眼睛瞎了，耳朵聋了，嘴巴不爽。我以前读这一章，觉得老子真是有点老糊涂了。现在我才知道他老人家说的多么有道理。为什么？我举几个例子先。

有人喜欢喝可乐，天天让你喝可乐，你受得了不？当然受不了啊，腻死了，可乐就是五味。但我们可以天天喝水，水没有味道。

有人喜欢听《命运》交响曲，时时刻刻让你听《命运》，你受得了不？当然受不了，烦死了，《命运》就是五音。但我们最适应的是安静，安静没有声音。

有人喜欢看彩虹，天天都有好多彩虹，你还觉得美么？当然不会了，太炫目了受不了，彩虹就是五色，哦，彩虹是七色。但我们可以一直看万里无云的天空，天空是透明的。

这些例子不是老子的意思，只是我的意思。我用来引申一下，让你明白不是越漂亮越好，不是越好听越好，不是越好吃越好！那老子的意思是什么？

老子在这里有两层意思。

第一层意思：**甘于平淡，不能极端。**

坏的不能极端，好的同样不能极端。平淡的，反而是最好的。空气、水、安静，都是平淡的，但是最持久的，也是最重要的。

做自媒体，文章排版很重要。有的账号排版特别漂亮，图片漂亮，文字漂亮，还带闪耀的动态文字。这种文章看第一眼非常漂亮，但如果你看久了，就不好了，每天都是如此，就会觉得不舒服。

再来看看鬼脚七账号的文章排版，非常朴素，一定不是最好看的，但你看多久，都不会觉得腻。读者过来干什么的？看文章的啊，不要让排版吸引了注意力。**让人忽略的排版，才是最好的排版。**

交朋友也是如此。庄子说：

君子之交淡若水，小人之交甘若醴。

意思是：君子交往啊，像水一样淡，小人相交，像酒一样甜。

我小时候总以为庄子写反了，怎么可能和君子相交居然还没有跟小人相交有意思呢？

现在知道庄子说的是对的。你要是有个朋友每天把你捧的跟花儿似的，说得跟蜜似的，你们一定是小人之交，也一定是不长久。

做企业同样如此。一个企业如果所有人都在说他的好话，这个企业此时一定很危险了。一个公司如果扩张太快，一定会有挫折在等着他。

原因很简单，因为道是平衡的，道从不走极端。当你走到了极端，道会把你拉回来。这个拉回来，就是在救你。救你的时候，有时伤了你的胳膊，有时候伤了你的头发，有时候还丢了你的性命。没办法，因为你没符合道。

道法自然，自然有走极端么？从来没有。太高的树，会被雷劈；太低的坑，会被水淹；最美的彩虹，持续时间很短；漂亮的玫瑰，也会带着刺。《老子》第二十三章还说：

飘风不终朝，骤雨不终日。

意思是：狂风刮不了一早上，大雨也不会持续下一天。同样包含了不可极端的道理。

《老子》八十一章，一部分讲道之体，讲道是什么样子，一部分讲道之用，讲如何才是合于道。甘于平淡，不走极端，就是合于道。

这一章还有第二层意思：**不要向外求。**

老子是得道之人，得道之人写的经书，要告诉大家如何修道，如何得道。但得道太简单，简单到老子没法跟大家说一步一步就能得道。但老子可以告诉你，做什么肯定是肯定不能得道的。向外求，就不能得道。

你追求好看的、好听的、好吃的，都没有用。这些都是向外求！修行，就是向内求。

岂止是修行需要向内求，幸福不也是这样么？

现在这个社会，绝大部分人不明白这个道理。大家从小被教育要追求成功，要奋斗，要有远大的理想……这些都是向外求，不可避免的会遇到一个状况：追求金钱！

因为向外求，最好衡量的就是金钱！

所以现在大家衡量成功，用的就是金钱；衡量别人的幸福，也是用金钱。只要有钱，这个人就是最了不起。这时候，还有道德么？还有信仰么？还有底线么？

当我们问这个问题的时候，有人也会问：道德多少钱一斤？我说免费。他说：那先来十斤尝尝。

但幸福跟金钱真的没有关系。这个道理不用我多废话了。

老子还说，难得之货，不应该有，因为容易让人犯错。以前有个成语：匹夫无罪，怀璧其罪。就是说，老百姓本来是没罪的，但为什么会受害呢？因为他怀里有玉啊，因此引来了灾祸。

我家在农村，当地人大多比较穷。前几年村里修路需要钱，大家凑了一部分，我捐了大部分。后来村里有人说：文德有什么了不起啊，不就是有点钱吗？要真有钱的话，就捐钱把路都修了啊，还要我们出钱干嘛？

我当时很感叹：人心不古啊，为什么他们会这么敌对我？后来才明白，其实不是他们的问题，是我的问题。因为我比他们有钱啊，所以有问题。

以前看了一个故事：

有个法官审判一个盗窃案。一个小偷偷了富人家的东西。

小偷被判了六个月，那个富人也被判了半年。

富人不服气，说：我的东西被偷了，我是受害者，为什么要抓我坐牢呢？

法官说：你积累那么多财富，才让人动了盗窃的心思！如果你和别人一样都很穷，这里连小偷都不会有！你当然有罪！

这个法官真好玩，我爱死他了！

老子这一章最后说，圣人为腹不为目。意思是说，圣人只要自己吃饱了，其他都没有什么追求。

太不可思议了，我们理解的圣人一定是有崇高的理想，远大的抱负，宏伟的使命，舍己为人，英勇不屈！怎么可能只管自己吃饱呢？

是的，真正的圣人，真是一个只管自己吃饱的人。老子一直在说，无为。得道的人要合于道，就要无为。如果无为，不就是只要自己吃饱，其他什么事情都不用追求了么？无为只不过好听一点而已。

我相信你已经有疑惑了，这怎么可能，这种人怎么能称得上圣人呢？这个问题不是今天要回答的，等我下一篇老子智慧专门来写无为。

这一章，老子告诉我们要向内求，还要平衡，不要过分，不要追求那种最好的状态。

有人说，这么说，我们也不要追求成功了？

你说的是对的，老子从来不倡导去追求成功。成功太危险，一旦你快要成功的时候，要放慢速度，因为一旦成功了，就只剩下失败了。这时候要怎么办？成功了，就要赶紧退下来，同时还不能居功，这才是符合道的。所以老子说：

功成而弗居。

功成身退，天之道。

又有些不理解了吧？追求成功，也是向外求啊！名声、功劳是不是外在的东西？老子说了不要向外求。

看到这里，如果有人相信鬼脚七说的是对的，一定会有个结论：老子这个人太消极了，老子说的不符合现在的社会，如果老子还在世上，一定活不了。

这里三个观点：

**1** 老子太消极了。需要确定什么是消极？消极和积极都是我们人定义的。老子从来不管消极还是积极，他是要我们合于道。

**2** 老子不符合当今社会。真正的道不生不灭，古今都是如此，其实也没有古今，老子也在当下。明白了不？

**3** 老子在当今活不了。你看看那几个圣人，耶稣怎么死的？苏格拉底是怎么死的？老子自己飘然而去……

越讲越深了，大家不用理解那么多，只要记住：

甘于平淡。

