

# 老子智慧-大道甚夷

2014-04-19 鬼脚七



【导读】如果你对老子感兴趣，也自己研读过多遍道德经，请你先放下你之前的见解。无论你是否看懂了文章内容，先不要反驳，认真思考一下以前还算比较谦虚的鬼脚七为什么要这么解读。如果你已经知道了老子说的道，那这篇文章内容就是错的。如果你还没有，那么它就是对的。

使我介然有知，行于大道，唯施是畏。

大道甚夷，而人好径。朝甚除，田甚芜，仓甚虚；服文采，带利剑，厌饮食，财货有馀；是谓盗夸。非道也哉！

—《老子》第五十三章

## 参考译文

假使我稍微有些认识，在大道上行走，担心惟恐走入了邪路。

大道很平坦，但是人君却喜欢走斜径。朝政腐败极了，弄得农田非常荒芜，仓库十分空虚；还穿着锦绣的衣服，佩带锋利的宝剑，饱足精美的饮食，搜刮过多的财货；这就叫做强盗头子，多么的无道呀！

—《老子今注今译》陈鼓应

老子的道德经有八十一章，除了第一章必须是第一章以外（其原因自己想），其实没有什么逻辑顺序，想到哪里写到哪里。因为道没办法描述，所以没有一个逻辑可以循序渐进的描述道。就像《六祖坛经》中讲：自性清净，无一法可得。

道德经，内容分成两部分：一部分讲道，一部分讲道的应用。在道德经中讲道的部分很多，描述道像什么，描述圣人有什么特点等。道的应用，主要是讲如何借助道来生活和治理国家。本章刚好包含了这两部分，后面几句话讲道的应用，前面几句就是在说道。

使我介然有知，行于大道，唯施是畏。

老子是得道的人，但当老子行于大道，还是小心谨慎，担心走入邪道。我之前不明白：得道的人应该无所不能，为啥还要担心这个呢？现在我知道了，得道也好，开悟也好，跟我们想象中的还是不一样。

有句话叫“悟后起修”，悟了以后才开始真正的修行。悟道之前，那不叫修行，那叫结缘。你知道了道，才是真正的修行开始。尽量让自己的行为合于道。很多开悟了的人，过不了多久，基本上和以前是一样，重新迷失了。只有“唯施是畏”，才能保持觉知，保持对道的遵从。

咱们这个社会实在诱惑太多，一不小心，就走入岔道了，这就是不合于道。是因为道太曲折么？当然不是。

道是什么样子？老子知道，我也知道。我和老子知道的道是同一个道，因为这时候我就是老子。

以前奥修说他在解读老子的时候，他就是老子，我当时很不解，现在我也这么说了，因为这是真的。就算你不理解你不相信觉得不可思议，但都是真的。我还告诉你，老子说的道，佛陀说的空，耶稣说的天父，还有一些圣人说的真相，这些都在指同一个东西，那个东西，没有名字，所以老子强为之名曰“道”。这个以后再说，你要是不懂，就当我没写这段话。

道到底是什么样子？真的描述不出来。我来告诉你为什么。

老子说的道，是**无**，是天地之始。万物生于**有**，但**有**生于**无**。文字是**有**，但道是**无**，用一个**有**的东西来描述一个空无的东西，你说什么怎么描述？

当然，也能描述，但所有的描述，都只是一部分，都不只是真正的道。就像教练教你游泳一样，就算最牛逼的教练跟你解释一万遍，只要你不是真的下水学了游泳，教练说的都是没有用的。等你会游泳了以后你就明白了教练说的是什么，也明白了教练的苦心。

是不是因为道太复杂？当然不是，道很简单，简单到了极致，简单到了什么都没有。所以老子说：

大道甚夷。

道很简单，但绝大多数人还是不知道。

你知道怎么样做才能学习好么？**90%**的人会说：勤奋！也就是说绝大部分人都知道这个道理，但你去看看有多少人会真的勤奋？大家都在找学习的方法、捷径、秘诀。

你知道怎么样才能做好生意，做好电商么？**90%**的人会说：做好产品和服务！也就是说，绝大部分人都知道这个道理，但你看看有多少人会这么做？他们都在找漏洞，找资源，找方法，希望一夜之间，店铺出来几个爆款。

你知道怎么样才能处理好夫妻关系么？**90%**的夫妻会说：相互理解，和谐相处。也就是说，绝大部分人都知道这个道理，但你看看有多少夫妻是和睦的？大部分夫妻关系都不好，还有很多人去上课，专门学习怎么样做。

老子看得很清楚，老子说：

大道甚夷，其人好径。

字面意思是：道路很宽广，但人们喜欢走小路。背后意思是，“道”很简单，也无处不在，但人们总是喜欢找一些捷径，找一些独有的方法，找一些自以为是的秘诀来探索道。这些人都是“聪明人”，聪明人反而不容易得道。

什么人容易得道？接下来给大家讲讲如何有可能得道。这里讲得道，不是指成仙，而是指知道老子说的那个“道”，清楚世界的本源。

老子一直在说“无为”。如果你能做到无为，你就很容易得道。

这个无为，是指不作为，自己不做任何事，包括没有任何想法。这里的自己不做任何事，不是不做事，而是自己不做。饿了，还是要吃，但只是吃，不用管是吃海鲜还是吃青菜；困了还是要睡，但只是睡，不去管是睡宾馆还是睡硬板床。

不好理解吧，后来老子又说：

致虚极，守静笃

也是无为的状态。虚到极致，就是完全被动；静到极致，什么都没有。这个时候你一定是无为的，然后你会看见老子说的那个道。我当时就是不看不听不感觉也不想，当念头都没有的时候，那个道就出现了。当道出现的时候，就算你以前没有见过，你也一定会知道，那就是道。

有人说，这还不容易，我就去让自己不想就是了。你去试试，你让自己不想，这个动作也是在想。

看上去容易的事情，很多人达不到。为什么呢？

**首先，很多人不相信。**觉得怎么可能呢？怎么可能得道就这么简单呢？也是老子自己说的：

吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。

《老子》第七十章

如果你看了我这篇文章，那你去相信，就这么简单，一定对你有好处。不要思考为什么，不要觉得你比鬼脚七聪明，你要思考更好的办法。其实这时你确实比鬼脚七聪明，但是没有用，对得道没有用。

**其次，很多人做不到。**做不到不是因为太难，而是因为太容易。我们的大脑习惯忽视那些容易的东西，而习惯去追求那些复杂的东西。一张白纸上画了一个小圆圈，我们一定是去注意那个小圆圈，而忽略了那张白纸；我们习惯注意白板上

的图案，而忽略白板；我们习惯听见两句话，而忽略两句话之间的停顿；我们习惯了关注**有**，不习惯关注**无**。

**再次，很多人坚持不了。**每个人都有习惯，从小到大，从上辈子（如果有的话）到这辈子养成的习惯，这个习惯会把我们的某些念头强化，一旦“**道**”跟这个念头相违背，我们自然而然会放弃。例如，我们一直认为规划好未来是正确的，但老子告诉你，不要做任何规划。你一定会很不舒服，或许还会有讥讽嘲笑：真 **tmd** 瞎扯。所以老子说：

上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。

#### ——《老子》第四十一章

**最后，我们都有一个小我。**小我就是我们平时以为的自己，包括了我们的身份、事业、家庭、爱好、情绪、财产等。一旦得道，小我自然会消失，但小我有很强的生命力，它不希望消失，它有很强的控制欲，有贪嗔痴慢疑。其实，小我是阻碍得道的最大障碍。因此，很多人会说：

最大的敌人是我自己。

老子也说：

胜人者有力，胜己者强。

#### ——《老子》第三十三章

就是这个道理，这里的自己，就是小我。

伟大的东西，一定是简单的。道是如此，人也是如此，做人越简单，越有力量，也越快乐。

做事情更是如此，大家看看那些互联网企业，成就大的，一定是那些专注在一个方面突破的。百度做搜索，阿里做电商，腾讯做即时通讯。

如果有一天，你发现你做的工作太复杂，那一定有问题，你需要重新梳理，做做减法。

如果有一天，你发现你的生活事情太多，那一定有问题，你需要重新梳理，做做减法。

如果有一天，你一直过着比较简单的生活，你一定要珍惜，不要轻易打破它。

还有，如果有一天，有一个你很信任的过来人，譬如说鬼脚七，告诉你他的思考，你一定要认真考虑。就像这篇文章的内容。

道理不难，我们都明白了，但还是经常做不到。只是因为“小我”总是很贪心，希望不付出而有大收获。这是通病，有办法治么？有，也很简单，就是提醒自己：

大道甚夷，而人好径。

这里的“人”，不是别人，就是我们自己。