

老子智慧-无为

2014-11-23 鬼脚七



公元 2014 年 11 月 23 日，杭州。

好久没有写老子智慧，忽然有这个体会，于是就写下了下面的文字。无为，是老子道德经最难懂的，这篇文章应该能讲明白。

为无为，事无事，味无味。

——《老子》第 63 章

参考译文，来自陈鼓应《老子今注今译》：

以无为的态度去作为，以不搅扰的方式去做事，以恬淡无味动作味。

陈鼓应老师的这个翻译，有些引申，还不太好理解。这三句话其实不用翻译，只需要理解，无为也是一种为，无事也是一种事，无味也是一种味。

老子的话总是矛盾的，就像生活一样。

生活不总是矛盾的么？我们小时候渴望长大，长大以后又怀念童年；我们期待自由，但又主动去上班结婚生子，变得越来越不自由；我们牺牲健康来赚钱，后来又拿钱来买健康；我们每天都焦虑未来，从不关注当下的幸福……

什么是无为？这是个很有意思的概念。无为，就是什么都不做。圣人无为，是圣人什么都不做。但决定不做也是一种做啊。

不明白没关系，我来讲几个故事。

一位禅师在禅坐，弟子问：师父，你在这里做什么？

禅师：什么也不做。

弟子：这样就是闲坐。

禅师：如果是闲坐，也是在做，也是有所作为。

弟子：你说什么都不做，到底是不做什么？

到底是不做什么？不做什么，也是在做。闲坐也是在做，不是无为。

马路边上有人丢了一个钱包，你刚好路过，你开始纠结：如果我要无为，是捡还是不捡？你捡了，是“为”，因为你纠结以后决定要捡；你不捡也

是一种“为”，因为你权衡以后决定不捡。这个时候，好像永远无法做到“无为”。

那如何才是无为？先不要着急，看看下面的故事。

七星会内有一个会员，几年前就事业有成，由于一些家庭变故，他开始不管公司，觉得管理公司没有意义，开始整天伺候老婆，结交朋友，游山玩水，自己倒是很惬意。有一天他跟我很严肃的讨论这个话题，他说：感觉这样太颓废觉得男人太闲了不好，该怎么办？我笑了笑说：你哪里闲了？你上午在南京，下午就到了绍兴，你明天还要去宁波。虽然你是在玩，但玩也是一种忙。

我 2013 年离职以后有一段时间很忙，忙于培训、忙于写文章、忙于策划和参加很多活动，后来感觉时间不够用！我说自己太忙了，于是推掉了很多事情，开始看书、陪家人、睡觉，感觉时间还是不够用。直到有一天我发现，原来这些都是忙，只是忙的事情不一样。

忙着工作是忙，忙着看书也是忙；忙着搞活动是忙，忙着睡觉也是忙。

思考一下，这个社会每个人都在忙，只是忙的内容不一样。你的生活也是，无论你多成功，忙碌的生活永远不会停止！

有点悲哀吧！无论我们多努力，无论我们多成功，忙碌的生活永远不会停止，一直到死亡的那一天！

真相确实如此，社会上绝大多数人，都在这么忙碌的活着。哦，不，不叫忙碌的活着，叫忙碌着，因为这种方式不叫活着。

没关系，继续往下看。

味无味。

无味也是一种味。水是无味的，空气是无味的。我们习惯关注那些有味的，容易忽略那些无味的，但那些无味的，往往是更重要的。我们习惯看见白板上的黑点，但习惯性看不见白板。我们习惯听见声音，但听不见没有声音。

再深一层，这些味道都是人定义出来的吧？都只是味道，和无味也是味道一样。

事无事。

人总想找事情做，没有事情做，就容易没有安全感。公司很多人没事情做，一定会造成问题。社会失业率高，就会造成社会不稳定。为什么会这样？因为绝大部分人没有认识到，无事，也是一件事，而且是非常重要的事。

另一个层面，每天都发生很多事情，这些事情都是发生，跟我们自己的关系都是我们在定义，真的和我们有关系么？你再想想过去多少年，你当时认为很重要的事情，现在还是事么？嗯，天空飘来五个字：这都不是事儿！

为无为。

什么是无为？无为就是什么都不做。什么都不做，不是你不吃不喝不睡觉，而是这些事情都在发生，但不是你在做，是事情自己发生的。



什么叫事情自己发生的？还是用例子来说明。

我们无法控制自己不爱上一个人，就像花儿不能控制自己不散发芬芳。

回想你最爱的那个人，你当时是怎么爱上 TA 的？你想起了一些理由，但那些理由都是假的，因为同样的事情发生在另外一个人身上，你不会爱上那个人。

爱，就是自己发生的，爱发生以后，你每天想见到 TA，你想听到 TA 的声音，你给 TA 写情书，你经常念 TA 的名字，你会主动跟 TA 接近……你做了很多事情，但你也什么都没做，因为这些事情都是爱在发生，都是自己发生，你在里面就是无为。

这时候你不会去判断自己爱 TA 到底值不值，你不会去考虑自己的得失，你不会纠结，你不会焦虑，你不会担心未来，你不会后悔过去，你的心一直在 TA 身上，你为 TA 可以任何事情.....这种就叫为无为。

什么是无为？无为是什么都不做。为无为，就是用什么都不做的方式去做。有人说这叫顺势而为，当然也没有错，只是这么讲容易让人误解无为的本身。

如何区分无为还是有为？这有点难度，我不知道我能否讲清楚。

水是无为的，遇到障碍物，就改变形状；树是无为的，有条件就长，没条件就不长；小孩是无为的，开心就笑，不开心就哭.....

做鬼脚七自媒体，我有一段时间特别兴奋，我想接建设更多的栏目，吸引更多的粉丝，招更多的人，接更多的项目，通过自媒体赚更多的钱.....

这些和最开始我做自媒体的初衷很不一样，我最开始就想好好写文章。

如果我这么做，写文章反而成了一件不重要的事情了！这么做，就不是无为。如果是为了好好写文章，我看书、上课、学习等，这种就叫为无为。

赚钱就一定不是无为何？不一定。

如果你还很年轻，需要钱养家糊口，赚钱就成了你没有选择的事情。你去工作赚钱，就是无为。如果你经济条件还不错，你就是希望过奢华的

生活，希望比边上的那些人过得都好，你想尽一切办法赚钱，这就不是无为了……最富有的人不是马云，而是那些知足的人。

说到马云，马云在那个位置上，有自己要完成的责任，某种意义上也是无为。这里不是讲马云是无为还是有为，只是讲某个位置上的人，如果是因为各种因素被安排，必须是他出现，这时候他做什么都是无为。

昨天和一个武汉来的朋友喝茶，他做食品行业做了十几年，事业也不错，自己处于半退休状态几年了。但最近几年一直被食品安全的问题触动，他说他感觉自己要在这方面再做一些事情，于是自己又建了团队，开始创业。你觉得这种是无为还是有为？

写到这里，还有人会有疑惑。这不就是为自己的事情找个理由么？

不是的，所有找出来的理由，都是假的，都是用来骗自己的。骗别人，也是在骗自己。

为无为，不需要理由，事情本身就是那么发生的。

忙还是不忙，不是有为还是无为的判断标准。有的人很忙，他还是无为，有的人很闲，他忙着让自己闲。

理解了为无为，对我们有什么好处？

可能不会让你赚更多的钱，也不会让你身体更加健康。真正理解了“无为”，或许你看待这个社会会不一样，你做选择会不一样，你做事情的方式也会不一样。不一样，只是不一样，不是更好或者更坏。

当然，你的纠结会越来越少，你的焦虑也会越来越少。因为你知道这些事情都不是你在做，而是自己在发生。

最后的问题：如何能做到无为？

如果你想努力做到无为，这不可能！你越努力，越做不到！因为你的努力也是一种为！

看了这篇文章，你能理解什么是无为、什么是无事，什么是无味。你真的理解，你就能看见。看见你的行为，看见你的欲望，看见你的分裂。其实，看见了，就会改变。

做到无为的唯一方法，就是什么都不去做，让它自己发生！

