

# Что такое соционика? или Ухода из соционики...

П.С. Загубисало,

Новосибирск, август 2013, версия 1.2

- Данный документ оптимизирован для чтения на компьютере, планшете или смартфоне с помощью [Adobe Reader](#).
- Документ легко редактируется с помощью [LibreOffice](#).
- Последняя версия статьи всегда доступна по [этой](#) адресу.
- Статья распространяется под лицензией Creative Commons Attribution Share Alike ([CC-BY-SA](#)).

## Оглавление

[1. Введение](#)

[2. Иррациональные и рациональные функции](#)

[3. Экстравертные и интровертные функции](#)

[4. Сенсорика и интуиция](#)

[5. Этика и логика](#)

[6. Восемь психических функций](#)

[7. Психические функции как эволюционные адаптации](#)

[8. Соционические типы](#)

[9. Заключение](#)

## 1. Введение

Странная мысль мне пришла: для того, чтобы [завязать с соционикой](#) окончательно, мне нужно навсегда закрыть гипотетический вопрос непосвященных ко мне: "Что такое соционика?". Отсылать всех к моей полной обзорной статье соционики [Каркас типологии Юнга-Аугустинавичюте](#) не слишком гуманно и конструктивно. Поэтому, я сейчас дам наиболее короткое описание сути соционики, какое смогу.

Соционика — это научная гипотеза о строении психики человека, которая еще ни разу не подвергалась научной проверке. Но, поверьте, это не из-за того, что гипотеза плоха. Во-первых, предмет изучения слишком сложен и изменчив. А во вторых, развитие соционики оказалось в руках людей, в большинстве своем не знающих как делать науку. Хотя есть исключения, например, Виктор Таланов. И когда такая научная проверка, наконец, будет сделана, станет ясно насколько соционика заблуждается или права.

Соционика выделяет и классифицирует в психике человека адаптивные структуры, выработанные в ходе биологической эволюции и выполняющие определенные функции. И называет их **психическими функциями**. Всего выделяется 8 функций. Их условные обозначения: **●**, **○**, **▲**, **△**, **■**, **□**, **▣**, **▢**. Заранее скажу, что у каждого человека среди восьми психических функций всегда есть ведущая, главная, подчиняющая себе все остальные в глобальном плане.

## 2. Иррациональные и рациональные функции

Первая классификация это разбиение на **иррациональные** (**●**, **○**, **▲**, **△**) и **рациональные** (**■**, **□**, **▣**, **▢**) функции. *Иррациональные* функции занимают простыми характеристиками, выделяемыми из изменчивого мира: их узнаванием, восприятием, иногда к этому добавляются простые реакции и мотивации. Это как бы базовый уровень. *Рациональные* функции уже занимают не восприятием на базовом уровне, а на более абстрактном уровне, что ли. Они выделяют устойчивые и многократно актуальные свойства и характеристики явлений, инструменты воздействия на них. Так же, на основе выделенного рациональные функции производят оценку ситуации и принятие решений.

Если главная функция иррациональная, то человек **иррационал**, и он проявляет ориентированность на восприятие, спонтанность, импровизацию, подвижность. Если же главная функция рациональная, то человек **рационал**, и он проявляет ориентированность на планирование, оценку, планомерность, стабильность.

## 3. Экстравертные и интровертные функции

Вторая классификация это разбиение на **экстравертные** (**●**, **▲**, **▣**, **▢**) и **интровертные** (**○**, **△**, **▢**, **▣**) функции. У *экстравертных* функций взор, интерес и преимущества воздействий направлены на окружающий мир и объекты в нем. Для *интровертных* функций важно согласование мира с выстроенной внутренней картиной, с внутренним откликом. Активность экстравертных функций обеспечивает энергозатратную и энергорасходующую стратегию поведения. А интровертные более склонны служить задачам восстановления и сбережения энергоресурсов.

Если главная функция экстравертная, то человек **экстраверт**. Если же главная функция интровертная, то человек **интроверт**. Среднестатистический экстраверт является более активным во внешнем мире, более громким и решительным, чем среднестатистический интроверт. Среднестатистический интроверт является более погруженным в себя и менее активным во внешнем мире, чем среднестатистический экстраверт.

## 4. Сенсорика и интуиция

Третья классификация это разбиение иррациональных функций на сенсорные (**●**, **○**) и интуитивные (**▲**, **△**) функции. Т.е. на **сенсорику** и **интуицию**. *Сенсорикой* информация воспринимается всегда предельно конкретно и однозначно. Как правило, это физические и силовые качества, ощущения, очевидные ассоциации относительно происходящего. А возникающие мотивации являются физическими, материальными и социально-статусными. *Интуиция* же к воспринимаемому присовокупляет разнообразные, да и часто неожиданные и не очевидные ассоциации. Ситуация видится вместе со всеми возможностями ее использования и развития. Порождаются фантазии и образы внутреннего мира. Интуитивные мотивации, как правило, являются ориентировочно-исследовательскими, в т.ч. направленными на создание нового, открытие неизвестного. Активно используются обобщенные и абстрактные понятия.

У человека всегда либо сенсорика несколько доминирует над интуицией, либо наоборот (часто доминирует сильно, но опять же, не всегда). В первом случае человек **сенсорик**, во втором — **интуит**. Среднестатистический сенсорик более компетентен в физических и силовых вопросах, конкретных и детализированных, нежели среднестатистический интуит. У среднестатистического интуита сильнее развито ассоциативное мышление, фантазия, воображение, проницательность и догадливость, нежели у среднестатистического сенсорики.

## 5. Этика и логика

Четвертая классификация это разбиение рациональных функций на этические (**▣**, **▢**) и логические (**▢**, **▣**) функции. Т.е. на **этику** и **логику**. *Этика* в качестве устойчивых и многократно актуальных свойств рассматривает чувства, эмоции и отношения людей. В т.ч. эмоциональные мотивации и мораль. Решения этика принимает, опять же, на основе чувств, морали, «зова сердца», эмоционального энтузиазма. *Логика* же в качестве устойчивых свойств берет знание фактов и причинно-следственных связей, умение ими пользоваться, анализировать, делать из них выводы. Т.е. использует рациональные и аргументированные соображения. Логика специализируется на формальной и деловой стороне явлений. Решения логика принимает на основе рационального взвешивания альтернатив, правил, законов, соображений практичности, полезности.

У человека всегда либо этика несколько доминирует над логикой, либо наоборот (часто доминирует сильно, но опять же, не всегда). В первом случае человек **этик**, во втором — **логик**. Среднестатистический этик лучше разбирается (и умеет пользоваться) в чувствах, эмоциональных мотивах и отношениях людей, нежели среднестатистический логик. У среднестатистического логика сильнее развито формально-логическое мышление, практичность и деловитость, нежели у среднестатистического этика.

## 6. Восемь психических функций

Общее для пары экстравертно-иррациональных функций <b>●</b> , <b>▲</b> :	Общее для пары интровертно-иррациональных функций <b>○</b> , <b>△</b> :
Восприятие свойств внешнего мира, его присвоение, изменение. Часто активные, энергозатратные действия.	Восприятие гармонии мира как его соразмерности внутреннему видению или откликом. Часто восстанавливающее и энергосберегающее поведение.
Конкретно для экстравертной сенсорики <b>●</b> :	Конкретно для интровертной сенсорики <b>○</b> :
Восприятие физических качеств внешнего мира, очевидных свойств. Силовое и волевое воздействие или противодействие, власть и влияние. Установление границ.	Восприятие гармонии и эстетики физического и материального. Насколько приятно, комфортно или удобно в физическом плане. Поддержание и восстановление физического комфорта и благополучия (в т.ч. здоровья?).
Конкретно для экстравертной интуиции <b>▲</b> :	Конкретно для интровертной интуиции <b>△</b> :
Восприятие широкого спектра ассоциаций, порождаемых внешними событиями, возможностей. «Присвоение» через познание и понимание сути, выявление и использование новых возможностей. Активный поиск смыслов, идей и ассоциаций.	Гармоничность как согласованность воспринимаемого с фантазиями внутреннего мира. В этом внутреннем видении может быть картина произошедших изменений и предполагаемого будущего какого-либо явления. Ощущение течения времени и видение наиболее вероятного — того, что наиболее гармонично сочетается со всей картиной. Медитативное наблюдение образов внутреннего мира, естественным образом текущих (в будущее?)
Общее для пары экстравертно-рациональных функций <b>▣</b> , <b>▢</b> :	Общее для пары интровертно-рациональных функций <b>▢</b> , <b>▣</b> :
Управление выделенными действиями во внешнем мире. Очень важно, что они выделенные и отличаются универсальностью для набора ситуаций. А так же запоминание действий, их создание и контролирование.	Создание фиксированной карты реальности при помощи ранжирования всего и вся с использованием выделенных критериев. И при этом ранжировании (или связывании) многих внешних явлений первоочередным является внутреннее видение.
Конкретно для экстравертной этики <b>▣</b> :	Конкретно для интровертной этики <b>▢</b> :
Знание к чему приведут эмоциональные воздействия на людей или же какие эмоционально-мотивирующие эффекты будут вызваны конкретными действиями. В том числе, как воодушевить людей на конкретные поступки (или использовать свою мотивацию), менять их желания. Т.е. это все призвано упорядочивать поступками людей с помощью эмоциональных воздействий.	Создание фиксированной карты реальности с помощью выделения любимого и нелюбимого, или хорошего и плохого. Это происходит с помощью закрепления устойчивых эмоциональных реакций (личного отношения). Во многих случаях это называют моралью, нравственностью.
Конкретно для экстравертной логики <b>▢</b> :	Конкретно для интровертной логики <b>▣</b> :
Знание причинно-следственных связей между действиями и их результатами (действия могут быть произвольного типа) с последующей оценкой полезности и выгоды этих действий. Т.е. это всё управление деятельностью и работой самого различного характера. Факты как зафиксированные результаты деятельности и алгоритмы тоже относятся сюда.	Создание фиксированной карты реальности с помощью ранжирования всего и вся с использованием произвольно выбранных критериев: выделение главного и второстепенного с помощью рассмотрения его места в какой-либо системе или иерархии, соответствия законам, нормам.

## 7. Психические функции как эволюционные адаптации

Далее сделаю попытку угадать эволюционные корни психических функций.

*Иррациональность*: адаптация к меняющимся условиям среды.

*Сенсорика*: адаптация к меняющимся физическим условиям среды, работа с близкими в пространстве и времени явлениями, конкретными ассоциациями:

- **● Экстравертная сенсорика**: адаптация к ситуациям требующим мобилизации и активных физических действий;
- **○ Интровертная сенсорика**: адаптация к поддержанию и восстановлению комфорта и здоровья.

*Интуиция*: расширение адаптации к меняющимся условиям среды, увеличение ассоциативного горизонта, работа с несвязанными напрямую вещами, с отдаленными перспективами:

- **▲ Экстравертная интуиция**: адаптация в виде активной ориентировочно-исследовательской деятельности. В т.ч. поиск смыслов, идей через произвольные ассоциации;
- **△ Интровертная интуиция**: адаптация в виде постоянного моделирования будущего - предупреждение, избегание.

*Рациональность*: адаптация, ориентированная на использование или запоминание устойчивого в условиях среды.

*Этика*: в этой адаптации устойчивое в среде маркируется эмоциями.

- **▣ Экстравертная этика**: адаптация к типичным успешным (эволюционно выгодным) активным действиям, которые закрепляются эмоциями: энтузиазмом, воодушевлением и др.;
- **▢ Интровертная этика**: адаптация к экономии сил с помощью расстановки эмоциональных меток на плохие и хорошие явления и, соответственно, избегания одних и предпочтение других.

*Логика*: в этой адаптации устойчивое в виде фактов, причинно-следственных связей и их анализа отрывается от эмоциональной окраски и мыслится независимо.

- **▢ Экстравертная логика**: адаптация в виде овладения типичными успешными активными действиями, алгоритмами действий. Запускает действия и алгоритмы уже что-то внешнее по отношению к ним, может быть, другая функция.
- **▣ Интровертная логика**: адаптация к экономии сил с помощью использования мысленных карт, схем, правил, иерархий для моделирования мира. Помогает избегать неприятностей и выбирать лучшее.

В итоге, 8 психических функций являются адаптациями:

- к работе с изменчивым либо с устойчивым (иррациональность/рациональность);
- к энергозатратному и активному поведению либо к восстанавливающему, помогающему экономить силы и избегать их траты поведению (экстравертность/интровертность);
- эти адаптации расщепляются еще на, предположительно, раньше возникшие специализированные (сенсорика, этика) и позже возникшие более универсальные (интуиция, логика).

## 8. Соционические типы

Каждая из описанных 8 *психических функций* решает свои специфические задачи адаптации в мире. В результате эволюции у людей выработалась специализация компетентности в сферах психических функций. У каждого человека только одна функция из восьми доминирует и подчиняет своим целям и интересам остальные. Соответственно, она является самой сильной, компетентной функцией, по ней реализация человека вероятнее всего будет самой успешной (но по другим функциям реализация тоже возможна, пусть шансы на успешность и гораздо ниже). Оставшиеся функции тоже имеют среднестатистическую иерархию силы и ценности, которая, правда, может несколько меняться для каждого конкретного человека. Соционикой выделено 16 среднестатистических иерархий функций, так же называемых соционическими типами. В данной статье я не буду детализировать эти иерархии.

## 9. Заключение

Думаю, описанного уже достаточно, чтобы составить общее впечатление об основе, на которой стоит соционика, да и общее впечатление о сути соционического подхода к психике. Плюс, на мой взгляд, судить о соционике, не зная описанных в этой статье азов, не корректно. Дальнейшие подробности о соционике смотрите [здесь](#).