

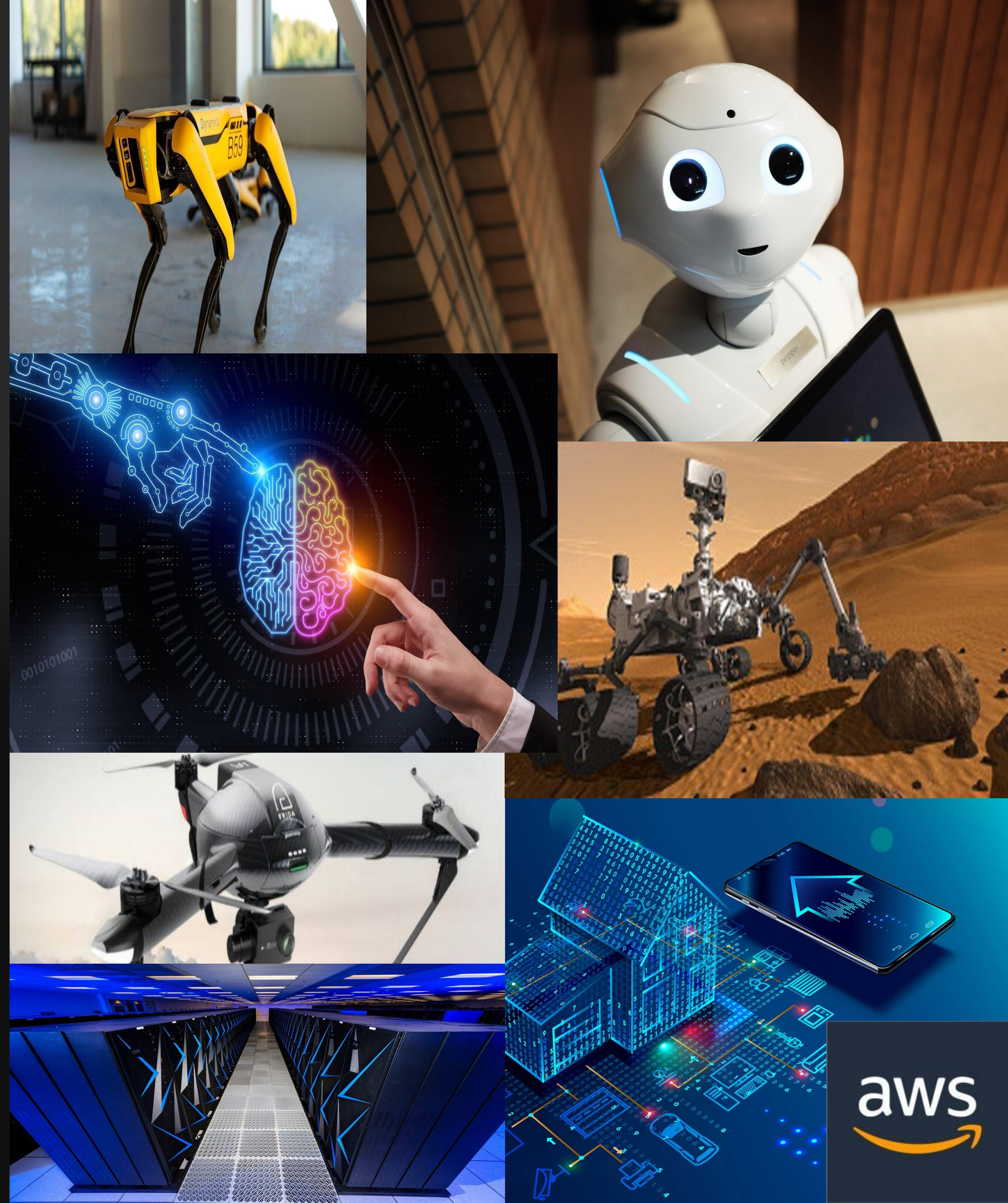
# Programación distribuida

Con un enfoque a emprendimiento

Sesión VII: Lenguaje corporal

Leonardo Camargo Forero, Ph.D

2021



aws



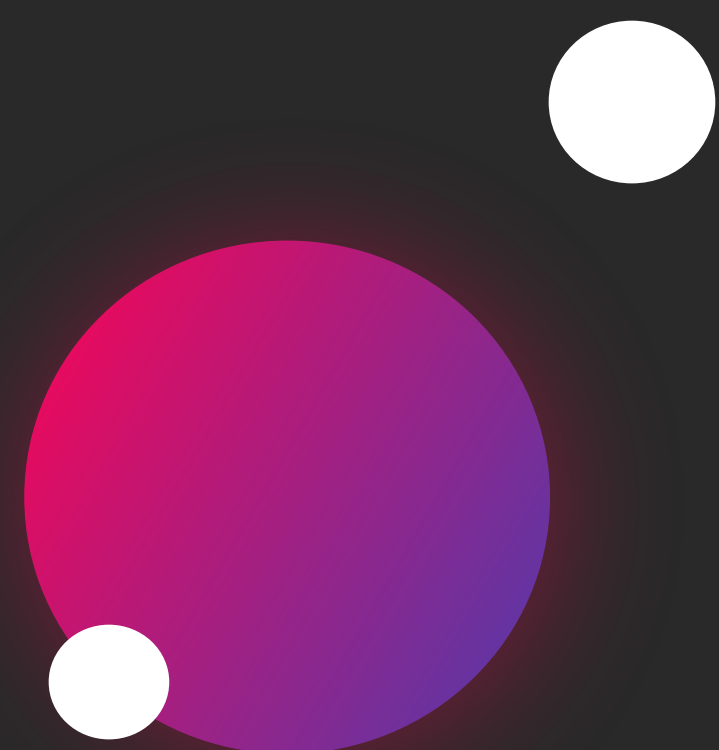


# Agenda

- Lenguaje corporal
  - Intro
  - Gente exitosa?
  - Un pequeño test
  - Elevator pitch
  - Y qué más?
- Para la próxima clase

If language was given to men to conceal their thoughts, then  
gesture's purpose was to disclose them.

— JOHN NAPIER



# Lenguaje corporal





# Intro





# Gente exitosa?



## 1. Mantienen una postura recta

Espacio = Poder - pies apoyados en el suelo (sentado) - levantar las manos.

## 2. No abusan de sus gestos

No usar muchos gestos - gestos abiertos (palmas abiertas, manos en pirámide)

## 3. Hablan en el nivel más bajo de su rango vocal (Voz de DJ)

Voz alta = nerviosismo, debilidad - Cosas importantes = voz baja



## 4. Están atentos a su interlocutor

Girar el cuerpo hacia quien habla - inclinar ligeramente la cabeza - ESCUCHAR !!!

## 5. No cruzan los brazos ni las piernas, no aprietan los puños

Lo opuesto = postura defensiva, se oculta algo

## 6. Correlacionan sus movimientos con acciones.

Calma, calma, estar en paz con uno mismo

## 7. Mantienen contacto visual

50-60% total del tiempo total - 7-10 segundos más cuando se escucha que cuando se habla - Cuando saluden, miren a los ojos hasta que distingan su color



## 8. Sonríen mucho

Recordamos más a la gente que sonríe - una sonrisa genera una sonrisa - hace que la gente se sienta bien

## 9. El apretón de manos

Muy suave = incertidumbre - Muy fuerte = agresión

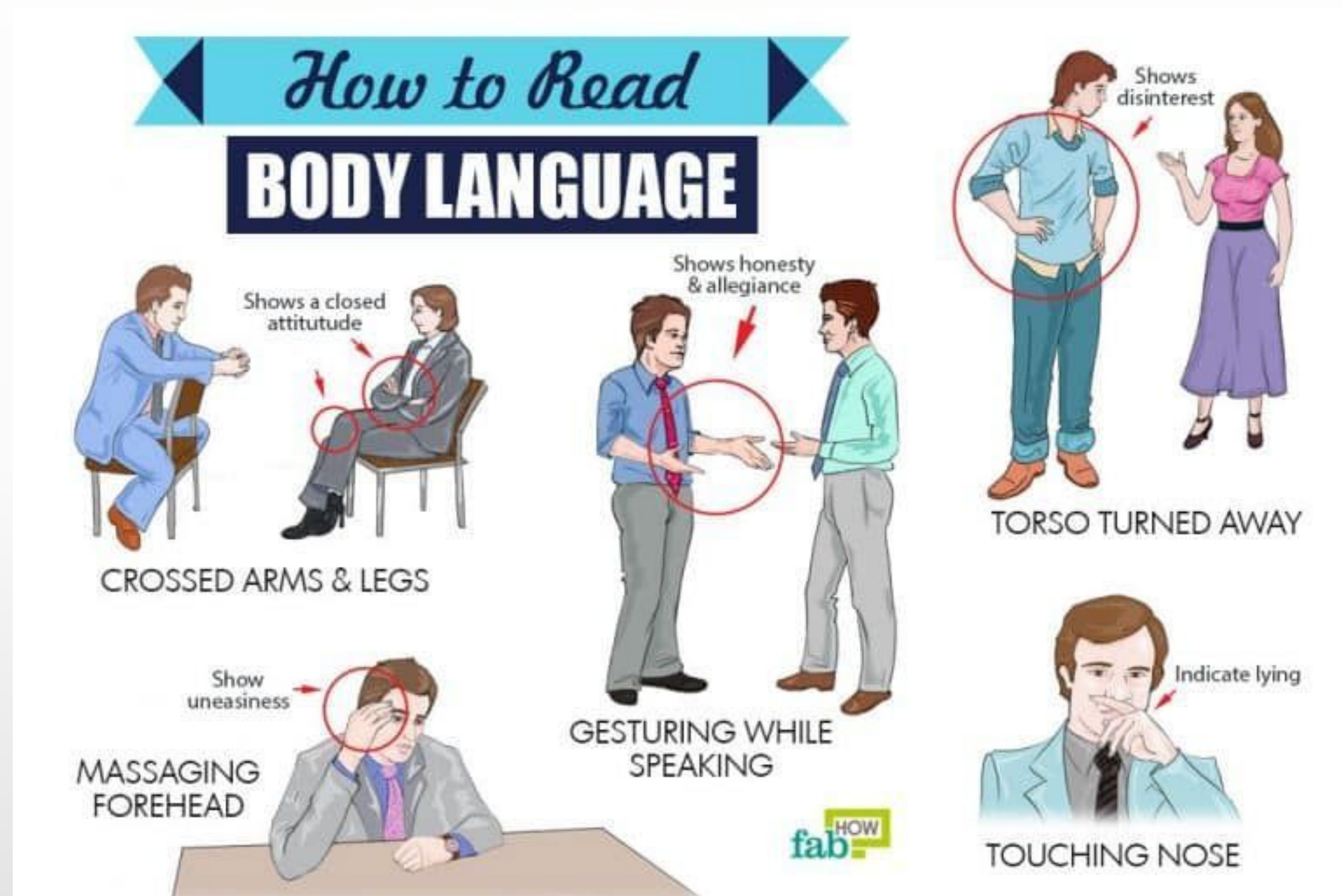
## 10. Mantienen la distancia

> 40 cm

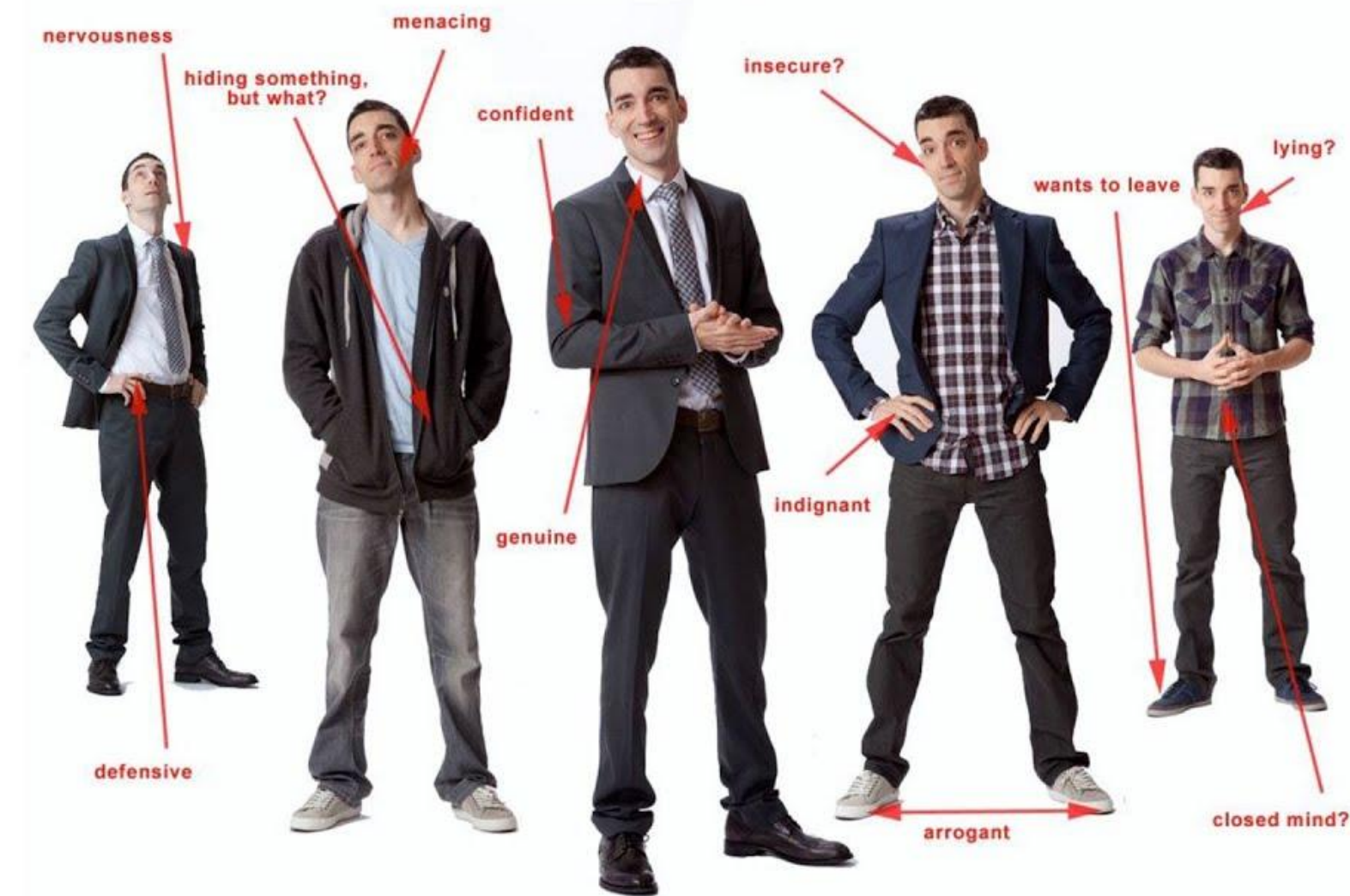
Es el sentimiento que causamos lo que la gente recuerda !!!



# Un pequeño test



## Confident Body Language Tips



<https://scienceofpeople.typeform.com/to/FkNIJM?typeform-source=www.scienceofpeople.com>

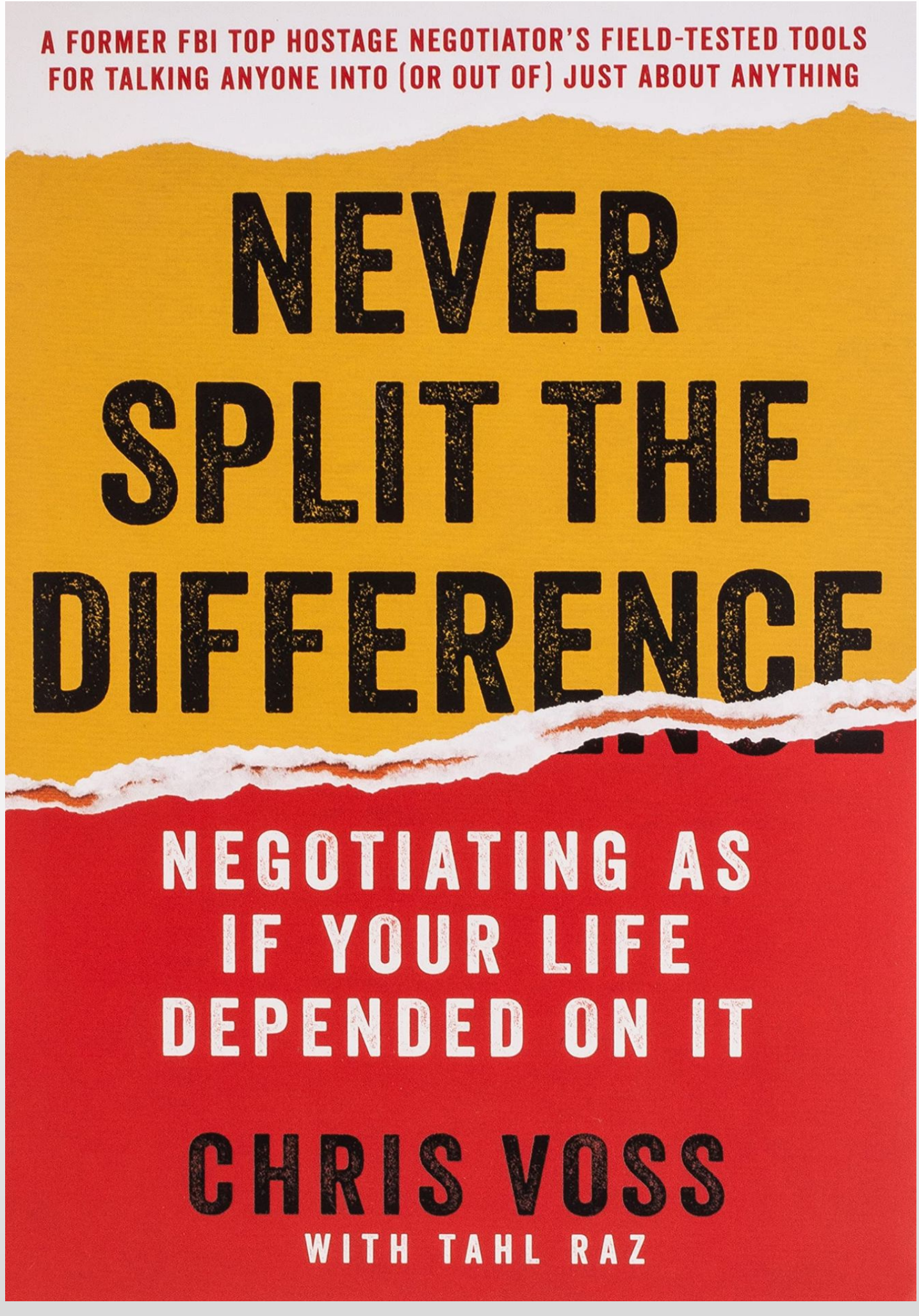
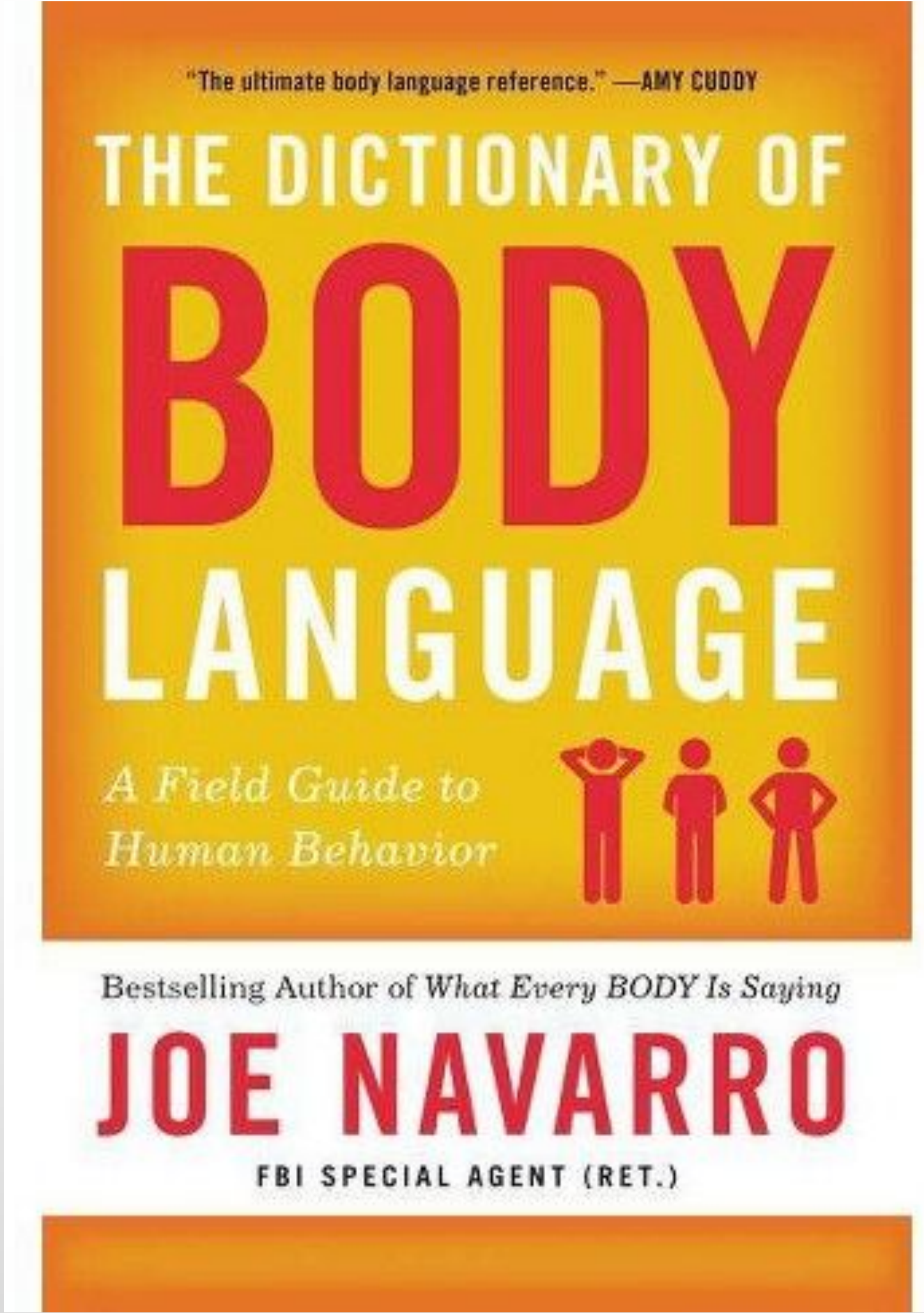
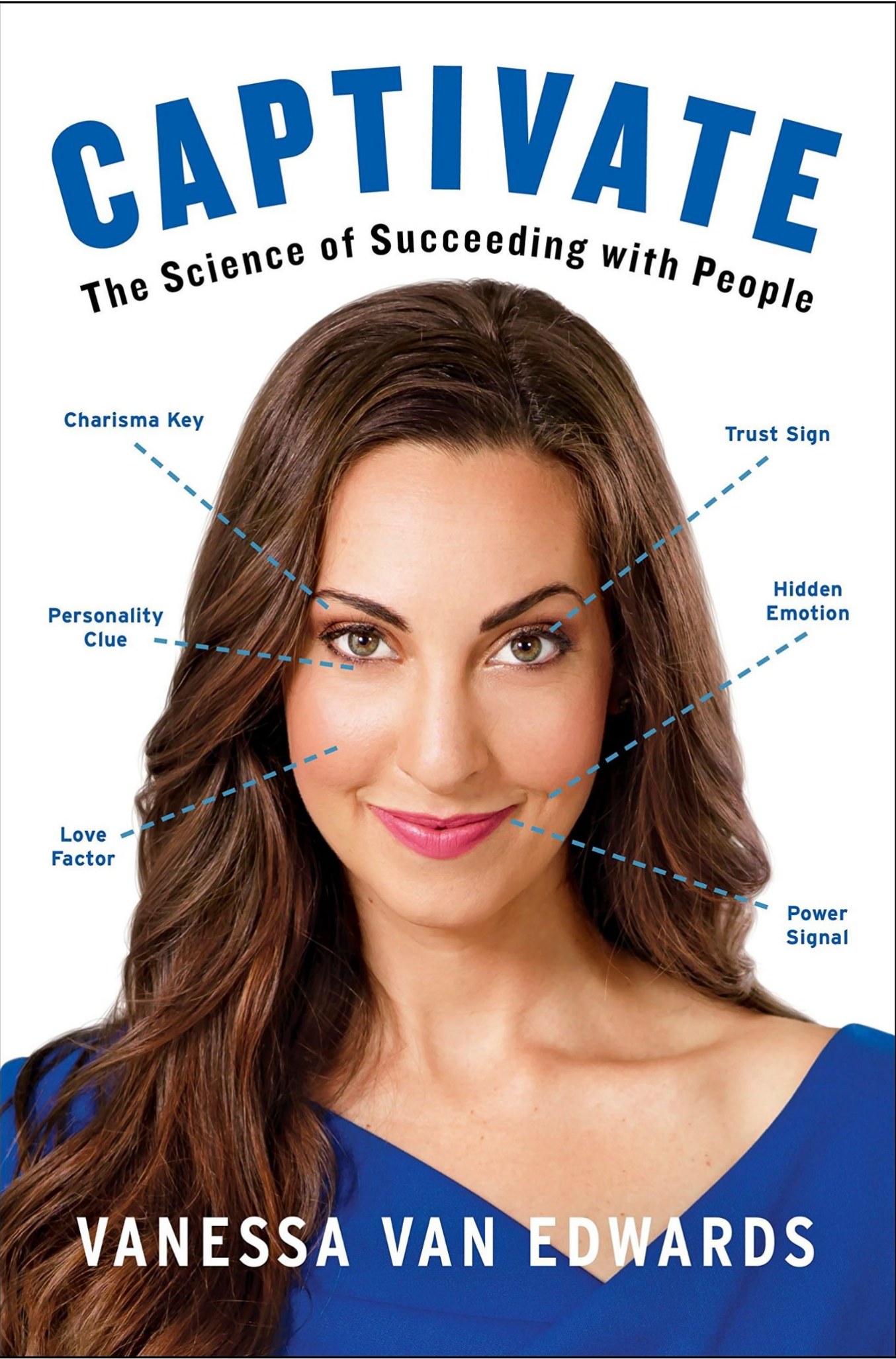


# Elevator pitch

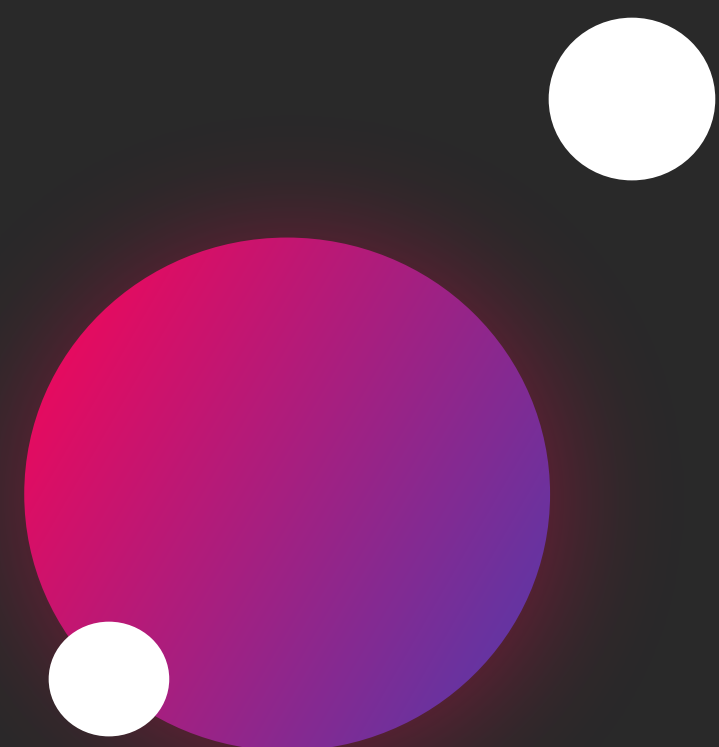




Y qué más ?







Para la próxima clase

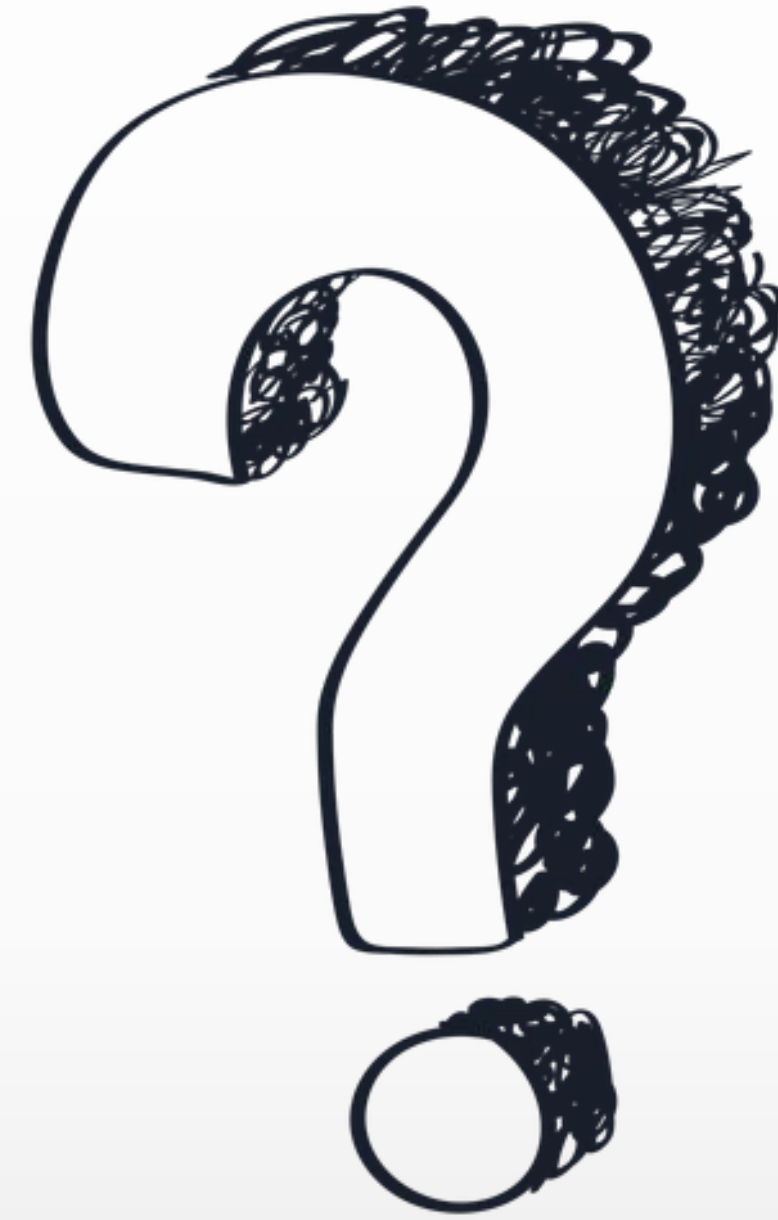




# Para la próxima clase

- Siguiendo jueves: Jira/else, ya algo hecho?
- Siguiendo semana: Presentación libro





# Gracias



leonardocamargoforero



leonardocamargoforero1@gmail.com