

token和jwt的区别和联系

Token和JWT都是用于身份验证和访问控制的技术，但它们在设计和使用上有一些区别和联系。

Token和JWT都用于验证客户端的请求并控制其对资源的访问权限。但是，Token通常是在客户端和服务端之间进行双向认证，即客户端需要向服务器发送用户信息以生成Token，并携带此Token来进行后续请求。服务器在每次请求时都会验证Token的有效性，并从Token中获取用户信息。因此，Token需要在客户端和服务端之间进行传输，同时服务器需要存储Token信息并对其进行验证。

而JWT则是一种特殊的Token，它使用JSON格式将用户信息加密并封装成一个Token。与Token不同的是，JWT可以在不暴露敏感用户信息的情况下，直接在客户端和服务端之间进行传输和验证。因此，JWT可以实现无状态的身份验证，即服务器不需要存储任何用户信息，只需要在每次请求时对JWT进行验证即可。

总结起来，Token和JWT都可以用于身份验证和访问控制，但Token需要在客户端和服务端之间进行传输，并且服务器需要存储Token信息并对其进行验证；而JWT则可以实现无状态的身份验证，直接在客户端和服务端之间进行传输和验证，并且不需要暴露敏感用户信息。