



Plantilla de medidas

Paciente: Leana Alvarado

Fecha / Item	Datos iniciales 4/04/14	19/03/15	21/04/15	28/05/15	/	/
Peso	197.1	151.4	150	152		
IMC	32.9	25.3	25.05	25.4		
PGC	38.3%	29.5%	28.9%	27.7%		
Cuello	41	36	36	36		
Busto	114	98	97	98		
Cintura	104	81	81	81		
Cadera	109	95	96	96		
Muslo	67	56	55.5	56		
Brazo	42	34	34	34.5		
Muñeca	19	17	17	17		
Presión	119/95	---	112/77	120/82		
Relación c/c	0.95	0.85	0.84	0.84		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo