



Plantilla de medidas

Paciente: Sylvia Castillo

Fecha / Item	Datos iniciales 10/06/15	/	/	/	/	/
Peso	126.7					
IMC	21.7					
PGC	29.4%					
Cuello	32					
Busto	95					
Cintura	80					
Cadera	95					
Muslo	53					
Brazo	27					
Muñeca	15.5					
Presión	118/83					
Relación c/c	0.84					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo