



## Plantilla de medidas

Paciente: Alma Morataya

Fecha / Item	Datos iniciales 31/03	23/10	22/01/15	3/03	22/04	/
<b>Peso</b>	163.5	123.4	129.4	132	133	
<b>IMC</b>	30.14	23.1	23.8	24.3	24.6	
<b>PGC</b>	41.1%	30%	31.8%	33%	32.3%	
<b>Cuello</b>	35.5	34	34	34	34	
<b>Busto</b>	102	90	92	93.5	94	
<b>Cintura</b>	90	76	78	79	79	
<b>Cadera</b>	109.5	95	97	100	101	
<b>Muslo</b>	65.5	55.5	65	57.5	57.5	
<b>Brazo</b>	39	31.5	32	33	33	
<b>Muñeca</b>	16.5	16	16.5	16.5	16.5	
<b>Presión</b>	123/80	123/79	121/71	124/73	102/76	
<b>Relación c/c</b>	0.82	0.80	0.78	0.79	0.78	



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo