



Plantilla de medidas

Paciente: Rosemarie Guzmán de Argueta

Fecha / Item	Datos iniciales 9/07	5/08	3/09	/	/	/
Peso	150.5	142.6	137.7			
IMC	28.11	26.55	25.7			
PGC	39.44%	39%	37.5%			
Cuello	34	32.5	32.5			
Busto	112	108	105.5			
Cintura	105	96	92			
Cadera	107.5	100.5	100			
Muslo	59.5	57	57			
Brazo	34	32.5	32			
Muñeca	15	15	15			
Presión	117/77	---	94/58			
Relación c/c	---	0.96	0.92			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo