



## Plantilla de medidas

Paciente: Roberto Paz

Fecha / Item	Datos iniciales 11/02/15	17/03	16/04	19/05	/	/
<b>Peso</b>	201.1	184.1	173	170		
<b>IMC</b>	29.5	27.02	25.4	24.9		
<b>PGC</b>	36.6%	27.1%	23.2%	22.2%		
<b>Cuello</b>	43	41	40.5	40.5		
<b>Busto</b>	118	112	109	109		
<b>Cintura</b>	110	100	95	94		
<b>Cadera</b>	107.5	101.5	98	98		
<b>Muslo</b>	62	58	57.5	56		
<b>Brazo</b>	34	32	31	31		
<b>Muñeca</b>	17.5	17	17	17		
<b>Presión</b>	113/81	112/75	108/75	95/62		
<b>Relación c/c</b>	1.02	0.98	0.97	0.96		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo