



## Plantilla de medidas

Paciente: Lucía Monzón

Fecha / Item	Datos iniciales 30/10	1/12	/	/	/	/
<b>Peso</b>	135.1	124				
<b>IMC</b>	25.9	23.8				
<b>PGC</b>	33.4%	30.3%				
<b>Cuello</b>	34.5	33				
<b>Busto</b>	95.6	88				
<b>Cintura</b>	78	71				
<b>Cadera</b>	110	104				
<b>Muslo</b>	63.5	59				
<b>Brazo</b>	31	29				
<b>Muñeca</b>	15	15				
<b>Presión</b>	122/78	113/72				
<b>Relación c/c</b>	0.71	0.68				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo