



Plantilla de medidas

Paciente: Patricia Aguilar

Fecha / Item	Datos iniciales 26/12/14	9/02	9/03	29/04	10/06	/
Peso	177.3	160.6	154.7	144.5	142	
IMC	32.7	29.6	28.5	26.6	26.2	
PGC	38.6%	35.9%	35.5%	31.3%	29%	
Cuello	37	35.5	34.5	33.5	33.5	
Busto	103	99.5	96	93	91	
Cintura	92	85	82	79	78	
Cadera	123	118	116	110	107	
Muslo	69	64	63	59	58.5	
Brazo	38	36	35.5	33.5	32.5	
Muñeca	16.5	16	16	15.5	15.5	
Presión	99/63	107/67	99/70	97/62	107/64	
Relación c/c	0.75	0.72	0.71	0.72	0.73	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo