



Plantilla de medidas

Paciente: Beatriz Mejía

Fecha / Item	Datos iniciales 4/05/15	10/06	/	/	/	/
Peso	222.4	205				
IMC	36.7	33.9				
PGC	47.9%	46.6%				
Cuello	34.5	33.5				
Busto	106	102				
Cintura	94	88				
Cadera	136	130				
Muslo	81	78				
Brazo	37.5	36				
Muñeca	16	15.5				
Presión	106/63	121/64				
Relación c/c	0.69	0.68				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo