



Plantilla de medidas

Paciente: Juana Lourido

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	21/02					
Peso	158.4					
IMC	27.8					
PGC	37.3%					
Cuello	33					
Busto	102					
Cintura	84					
Cadera	113					
Muslo	63					
Brazo	35.5					
Muñeca	15					
Presión	97/60					
Relación c/c	0.74					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo