



## Plantilla de medidas

Paciente: María del Carmen Santiesteban

Fecha / Item	Datos iniciales 7/01	7/02	5/03	7/04	9/05	16/06
<b>Peso</b>	252.6	235.2	227.7	222	217.6	216.5
<b>IMC</b>	45.4	42.3	40.9	39.9	39.1	38.9
<b>PGC</b>	48.9%	49.8%	48.6%	48.5%	48.5%	49.6%
<b>Cuello</b>	37	37	36	36	36	36
<b>Busto</b>	150	143	139	138	134	134
<b>Cintura</b>	131	128	121	120	118	118
<b>Cadera</b>	115	112	131	130	127.5	124
<b>Muslo</b>	72	69	67	66	65	64
<b>Brazo</b>	43	41	39.5	39.5	40	40
<b>Muñeca</b>	16	15.5	15.5	15.5	15.5	15.5
<b>Presión</b>	115/85	88/65	101/65	110/75	100/66	99/71
<b>Relación c/c</b>	1.14	1.14	0.92	0.92	0.92	0.95



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo