



Plantilla de medidas

Paciente: Christian Bland

Fecha / Item	Datos iniciales 10/09	13/10	/	/	/	/
Peso	185.2	165.4				
IMC	31.3	27.9				
PGC	25.8%	22%				
Cuello	39	37.5				
Busto	100	95				
Cintura	90	85				
Cadera	113.5	109				
Muslo	70	66				
Brazo	36.5	35.5				
Muñeca	18	17.5				
Presión	120/64	120/77				
Relación c/c	0.79	0.78				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo