



Plantilla de medidas

Paciente: Katheryn Schutt de Plocharski

Fecha / Item	Datos iniciales 6/02	10/03	/	/	/	/
Peso	184.8	170.9				
IMC	28.4	26.3				
PGC	40.2%	39.2%				
Cuello	39	37				
Busto	110	108				
Cintura	99	91				
Cadera	106	102				
Muslo	60	56				
Brazo	31.5	29.5				
Muñeca	17.3	17				
Presión	151/93	137/91				
Relación c/c	0.93	0.89				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo