



Plantilla de medidas

Paciente: Mónica Echeverría

Fecha / Item	Datos iniciales 20/08/14	19/09	14/10	19/11	12/01/15	24/02
Peso	181.7	171.4	166.5	164.6	167	164.3
IMC	33.5	31.6	30.7	30.3	30.8	30.3
PGC	45%	44%	42%	42.3%	42.6%	42.9%
Cuello	37	36	36	36	36	36
Busto	111.5	108	107	105.5	108	107
Cintura	102.5	99	98	95	97	97
Cadera	115	110.5	110	110	111	111
Muslo	66	63	61	60.5	61.5	61
Brazo	37.5	36	35	34.5	35.5	35.5
Muñeca	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5
Presión	137/86	99/77	95/78	98/76	115/84	81/69
Relación c/c	0.89	0.89	0.89	0.86	0.87	0.87



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo