



Plantilla de medidas

Paciente: Mariana Aldana

Fecha / Item	Datos iniciales 31/10	28/11	/	/	/	/
Peso	132.9	130.2				
IMC	23.3	22.8				
PGC	29.5%	29.2%				
Cuello	34	33.5				
Busto	95.5	92				
Cintura	79	75				
Cadera	97	96				
Muslo	57	55.5				
Brazo	28.5	28				
Muñeca	16.5	16.5				
Presión	111/64	105/71				
Relación c/c	0.81	0.78				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo