



Plantilla de medidas

Paciente: Álvaro Rivera

Fecha / Item	Datos iniciales 10/11	16/01	/	/	/	/
Peso	252.3	245.5				
IMC	35.4	34.4				
PGC	29.6%	30.1%				
Cuello	45	44				
Busto	115	113				
Cintura	108	105				
Cadera	121	120				
Muslo	72	70				
Brazo	44	43				
Muñeca	20	20				
Presión	126/91	122/80				
Relación c/c	0.89	0.88				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo