



Plantilla de medidas

Paciente: Carolyn de Altalef

Fecha / Item	Datos iniciales 15/10	19/11	16/12	16/01	18/02	/
Peso	193	174.2	164.6	156.2	150.5	
IMC	33	29.8	28.1	26.7	25.7	
PGC	39.5%	36.6%	30.7%	32.6%	29.6%	
Cuello	34	34	33	32	32	
Busto	108	102	98	97	93	
Cintura	100	94	85	81	80	
Cadera	115	109	105	100	98.5	
Muslo	70	67	63	62	58	
Brazo	38.5	36	34.5	33	32	
Muñeca	16	16	15.5	15.5	15.5	
Presión	143/90	198/92	129/87	132/93	142/88	
Relación c/c	0.87	0.86	0.81	0.81	0.81	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo