



Plantilla de medidas

Paciente: Daniela Kuestermann

Fecha / Item	Datos iniciales 17/11	19/12	27/01/15	26/02	25/03	/
Peso	171.8	163.5	169.6	169	165	
IMC	27.7	26.3	27.3	27.2	26.6	
PGC	38.4%	37.6%	37.3%	36.6%	35.9%	
Cuello	37.5	37	37.5	37	36.5	
Busto	107	103	105	104	103	
Cintura	93	90	92	91	89	
Cadera	102	101	105	104	103	
Muslo	63	61	62	62	59.5	
Brazo	32	31	32.5	32	31.5	
Muñeca	17.5	17.5	17.5	17.5	17	
Presión	110/80	105/65	123/85	110/60	109/79	
Relación c/c	0.91	0.89	0.88	0.88	0.86	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo