



Plantilla de medidas

Paciente: Christa Herman

Fecha / Item	Datos iniciales 7/01/15	9/02	9/03	16/04	18/05	/
Peso	223.7	207.5	198.4	189	179.5	
IMC	36.03	33.4	31.96	30.4	28.9	
PGC	48.6%	46.1%	44.7%	40.5%	39.5%	
Cuello	37	36.5	35.5	35	34	
Busto	112.5	111	110	107	104	
Cintura	96	92	90	88	86	
Cadera	131	128	123	118	117	
Muslo	75.5	72.5	70	68	66	
Brazo	41.5	40.5	39	38	35.5	
Muñeca	18.3	18.3	17.5	17	17	
Presión	114/80	100/69	113/64	112/69	107/68	
Relación c/c	0.73	0.72	0.73	0.74	0.73	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo