



## Plantilla de medidas

Paciente: Juan Ignacio Torrebiarte

Fecha / Item	Datos iniciales 5/01/15	9/02/15	12/03	23/04	/	/
<b>Peso</b>	220.9	198.9	191.8	193.6		
<b>IMC</b>	31	27.9	26.9	27.2		
<b>PGC</b>	26.8%	22.4%	21.1	21.1%		
<b>Cuello</b>	45	44	43	42		
<b>Busto</b>	121	114	110	110		
<b>Cintura</b>	107	99	96	96		
<b>Cadera</b>	105	104.5	101	101		
<b>Muslo</b>	62	59	58	58		
<b>Brazo</b>	38	36.5	35	35		
<b>Muñeca</b>	20	19.5	19	19		
<b>Presión</b>	127/78	119/79	118/70	124/73		
<b>Relación c/c</b>	1.02	0.95	0.95	0.95		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo