



## Plantilla de medidas

Paciente: Ana Isabel Martinez

Fecha / Item	Datos iniciales 21/05/15	/	/	/	/	/
Peso	178					
IMC	30.1					
PGC	42.4%					
Cuello	37.5					
Busto	98					
Cintura	88					
Cadera	121					
Muslo	72					
Brazo	36					
Muñeca	17					
Presión	118/80					
Relación c/c	0.73					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo