



Plantilla de medidas

Paciente: Déborah García

Fecha / Item	Datos iniciales 25/08	24/09	/	/	/	/
Peso	154.8	149.2				
IMC	22.4	22.4				
PGC	33.3%	35.3%				
Cuello	34.5	34				
Busto	95	91				
Cintura	79.5	76				
Cadera	106	104				
Muslo	61	59				
Brazo	29	28				
Muñeca	16	16				
Presión	107/66	99/63				
Relación c/c	0.75	0.73				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo