



## Plantilla de medidas

Paciente: Patricia Springmuhl de Losen

Fecha / Item	Datos iniciales 23/07	26/08	23/09	23/10	22/11	19/02
<b>Peso</b>	174.2	158.6	149.2	138.6	132	130.9
<b>IMC</b>	29.45	26.81	25.2	23.4	22.3	22.1
<b>PGC</b>	38.6	37.8	34.7%	31.3%	29.3%	30.2%
<b>Cuello</b>	35	34	34	33.5	33	33
<b>Busto</b>	101	96.5	96	92.5	90.5	88.5
<b>Cintura</b>	92	83	79	75.5	72.5	72.7
<b>Cadera</b>	112	104	102	98	95.5	94
<b>Muslo</b>	66	61.5	59	58	54	54
<b>Brazo</b>	36	34.5	32	31	29	29
<b>Muñeca</b>	17	16	16	16	16	16
<b>Presión</b>	142/71	160/68	150/67	123/61	140/63	143/63
<b>Relación c/c</b>	0.82	0.8	0.77	0.77	0.76	0.77



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo