



Plantilla de medidas

Paciente: Marissa de Zelaya

Fecha / Item	Datos iniciales 27/01/15	5/05	/	/	/	/
Peso	194.5	174.2				
IMC	27.9	25				
PGC	36.7%	32.6%				
Cuello	35.5	34.5				
Busto	108	100				
Cintura	96	86				
Cadera	114	109				
Muslo	65	61				
Brazo	35	33				
Muñeca	17	15.5				
Presión	106/61	106/67				
Relación c/c	0.84	0.79				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo