



Plantilla de medidas

Paciente: Shlomo Michaeli

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	26/06					
Peso	192.3					
IMC	28.2					
PGC	13.5%					
Cuello	40					
Busto	109					
Cintura	100					
Cadera	104					
Muslo	61					
Brazo	37					
Muñeca	18					
Presión	135/74					
Relación c/c	0.96					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo