



## Plantilla de medidas

Paciente: Daniela Toriello

Fecha / Item	Datos iniciales 7/10	7/11	15/12	19/01/15	16/02	17/03
<b>Peso</b>	196.5	185,2	181.3	177.8	179.7	176.9
<b>IMC</b>	29.5	27.8	27.2	26.7	27	26.6
<b>PGC</b>	40.8%	37.9%	39.8%	38.3%	37.8%	38.5%
<b>Cuello</b>	36	35	34	34	34	34
<b>Busto</b>	104	103	100	100	100	100
<b>Cintura</b>	87	82	81	81	81	81
<b>Cadera</b>	121	117	115	114	113	113
<b>Muslo</b>	67.5	64	63	62	62	62.5
<b>Brazo</b>	38	36.5	35.5	35	35	34.5
<b>Muñeca</b>	16.2	16	16	16	16	16
<b>Presión</b>	91/69	100/77	102/67	105/62	105/76	104/70
<b>Relación c/c</b>	0.72	0.70	0.70	0.71	0.72	0.72



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo