



## Plantilla de medidas

Paciente: Inés Aldana

Fecha / Item	Datos iniciales 3/06/15	/	/	/	/	/
Peso	167.2					
IMC	26.9					
PGC	38.7%					
Cuello	36					
Busto	98					
Cintura	80					
Cadera	113					
Muslo	67					
Brazo	33					
Muñeca	16.5					
Presión	103/64					
Relación c/c	0.71					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo