



## Plantilla de medidas

Paciente: Gladys Amaro de López

Fecha / Item	Datos iniciales 15/11	16/12	21/01	25/02	24/03	22/05
<b>Peso</b>	248.8	233.8	218.2	212.5	205.5	194.7
<b>IMC</b>	48.3	45.4	42.4	41.3	39.9	37.8
<b>PGC</b>	54.4%	52.9%	53.9%	50.8%	50.8%	48.3%
<b>Cuello</b>	44	40	38.5	38.5	37.5	37.5
<b>Busto</b>	133	128	122.3	123	119	117
<b>Cintura</b>	137	128	120	118	118	112
<b>Cadera</b>	148	147	143	138	133	131
<b>Muslo</b>	81	71	71	67	64	62
<b>Brazo</b>	36	35	34	33	32.5	32.5
<b>Muñeca</b>	16.5	16	16	16	16	16.5
<b>Presión</b>	128/71	117/66	114/69	108/62	102/60	90/59
<b>Relación c/c</b>	0.93	0.87	0.84	0.86	0.89	0.85



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo