



## Plantilla de medidas

Paciente: Katina Vizcaino

Fecha / Item	Datos iniciales 27/04/15	28/05	/	/	/	/
<b>Peso</b>	237.6	222.4				
<b>IMC</b>	37.4	34.9				
<b>PGC</b>	46.5%	47.3				
<b>Cuello</b>	41	40				
<b>Busto</b>	115	112				
<b>Cintura</b>	102.5	98				
<b>Cadera</b>	130	126				
<b>Muslo</b>	76	73				
<b>Brazo</b>	40.5	39.5				
<b>Muñeca</b>	17.8	17.3				
<b>Presión</b>	121/69	109/68				
<b>Relación c/c</b>	0.79	0.78				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo