



## Plantilla de medidas

Paciente: Luis Pedro Arroyave

Fecha / Item	Datos iniciales 6/01/14	9/02	10/03	10/04	2/06	/
<b>Peso</b>	296.6	264.4	243.8	223.3	203.5	
<b>IMC</b>	45.6	40.6	37.4	34.5	31.5	
<b>PGC</b>	42.5%	39.9%	34.9%	24.9%	21.2%	
<b>Cuello</b>	54	51	49	47	45	
<b>Busto</b>	134	129	123	118	111	
<b>Cintura</b>	132	120	115	106	100	
<b>Cadera</b>	129	125	115	111	104	
<b>Muslo</b>	73.5	68.6	65	63	60	
<b>Brazo</b>	43.5	41.5	40	37.5	35	
<b>Muñeca</b>	20	19.5	19	18.5	17.5	
<b>Presión</b>	134/84	132/78	137/79	120/80	123/73	
<b>Relación c/c</b>	1.02	0.96	1.00	0.95	0.96	



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo