



## Plantilla de medidas

Paciente: Daniela Aparicio

Fecha / Item	Datos iniciales 2/02/15	9/03	14/04	12/05	/	/
<b>Peso</b>	163	156.2	157.7	154.2		
<b>IMC</b>	27.6	26.4	26.7	26.1		
<b>PGC</b>	31%	27.6%	29.7%	27.3%		
<b>Cuello</b>	35	34.5	34.5	34		
<b>Busto</b>	98	98	98	96		
<b>Cintura</b>	85	83	83	79		
<b>Cadera</b>	108	105	107	105		
<b>Muslo</b>	65	63	64	63		
<b>Brazo</b>	30.5	29.5	30	29.5		
<b>Muñeca</b>	16.5	16	16	16		
<b>Presión</b>	120/83	111/70	105/68	100/66		
<b>Relación c/c</b>	0.79	0.79	0.78	0.75		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo