



Plantilla de medidas

Paciente: Anne de Rivera

Fecha / Item	Datos iniciales 5/02	6/08	/	/	/	/
Peso	186	129.8				
IMC	33.4	23.34				
PGC	41.1%	27.3				
Cuello	36.5	32				
Busto	112	94				
Cintura	105	79.5				
Cadera	106	91				
Muslo	64	51				
Brazo	36.5	27.8				
Muñeca	16.5	16				
Presión	115/71	107/65				
Relación c/c	0.99	0.87				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo