



## Plantilla de medidas

Paciente: Vanessa de Leal

Fecha / Item	Datos iniciales 13/02/14	4/03/15	/	/	/	/
<b>Peso</b>	173	159.7				
<b>IMC</b>	29.9	27.9				
<b>PGC</b>	38.4%	37.5%				
<b>Cuello</b>	35	35				
<b>Busto</b>	99	97				
<b>Cintura</b>	85	80				
<b>Cadera</b>	123	119				
<b>Muslo</b>	75	70				
<b>Brazo</b>	33.5	32.5				
<b>Muñeca</b>	15.5	15.5				
<b>Presión</b>	86/72	100/71				
<b>Relación c/c</b>	0.69	0.67				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo