



## Plantilla de medidas

Paciente: Ana Lucia Gomez

Fecha / Item	Datos iniciales 25/06/14	28/07/14	4/05/15	4/05/15	/	/
<b>Peso</b>	189	181.7	193.8	190.3		
<b>IMC</b>	26.8	25.8	27.5	27		
<b>PGC</b>	44.7%	42.9%	---	---		
<b>Cuello</b>	36.5	36	36.5	36		
<b>Busto</b>	110	108	111	110		
<b>Cintura</b>	97	92	96	94		
<b>Cadera</b>	112	109	115	113		
<b>Muslo</b>	65	61	65	63		
<b>Brazo</b>	35	34	35	34		
<b>Muñeca</b>	16.5	16.5	16.5	16		
<b>Presión</b>	109/63	114/71	102/62	117/58		
<b>Relación c/c</b>	0.87	0.84	0.83	0.83		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo