



## Plantilla de medidas

Paciente: Carmen Rosa Pinto

Fecha / Item	Datos iniciales 19/01/15	17/02	18/03	23/04	10/06	/
<b>Peso</b>	131	120.3	113.1	108	107.4	
<b>IMC</b>	27.9	25.7	24.1	23.03	22.9	
<b>PGC</b>	37.6%	33%	30.5%	28%	25.5%	
<b>Cuello</b>	33	32	31	31	30.5	
<b>Busto</b>	101	96	93	89	89	
<b>Cintura</b>	86	81	76	74	71	
<b>Cadera</b>	100	98	94	92	91	
<b>Muslo</b>	57.5	54.4	52	50	50	
<b>Brazo</b>	30.5	29.5	28	27	26	
<b>Muñeca</b>	15	14.5	14.5	14.5	14.5	
<b>Presión</b>	121/69	107/65	109/74	101/58	104/61	
<b>Relación c/c</b>	0.86	0.83	0.81	0.80	0.78	



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo