



Plantilla de medidas

Paciente: Yael Reshef

Fecha / Item	Datos iniciales 23/10/13	3/06/14	28/07/14	12/02/15	/	/
Peso	152.7	137.3	132.9	151.1		
IMC	24	21.6	20.9	23.7		
PGC	35.6%	30.1%	28.8%	35.7%		
Cuello	34	32	32	34		
Busto	98	91	89.5	99		
Cintura	83	76	78	83		
Cadera	103	94	94	104		
Muslo	58	52	52	57.5		
Brazo	29	27	27	29.5		
Muñeca	16.3	15.5	16	16.5		
Presión	111/64	111/75	96/62	114/79		
Relación c/c	0.81	0.80	0.83	0.80		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo