



Plantilla de medidas

Paciente: Harold Sibaja

Fecha / Item	Datos iniciales 16/08 automedidas	13/09 con doctora	19/10	/	/	/
Peso	211.8	192.5	180.4			
IMC	37.2	32.9	30.8			
PGC	45.8	41%	36.2%			
Cuello	43	40	38.5			
Busto	122	119	115			
Cintura	119	104	98			
Cadera	59	115	108			
Muslo	69	67	64			
Brazo	35	39.5	38.5			
Muñeca	17	16.5	16			
Presión	--	128/85	124/83			
Relación c/c	--	0.9	0.91			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo