



Plantilla de medidas

Paciente: Lorena de Gomez

| Fecha / Item | Datos iniciales 5/05/15 | / | / | / | / | / |
|---------------------|----------------------------|---|---|---|---|---|
| Peso | 127 | | | | | |
| IMC | 22 | | | | | |
| PGC | 33.5% | | | | | |
| Cuello | 35 | | | | | |
| Busto | 97 | | | | | |
| Cintura | 78 | | | | | |
| Cadera | 99 | | | | | |
| Muslo | 55 | | | | | |
| Brazo | 27.5 | | | | | |
| Muñeca | 15 | | | | | |
| Presión | 110/76 | | | | | |
| Relación c/c | 0.79 | | | | | |



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo