



Plantilla de medidas

Paciente: Karen Ascoli

Fecha / Item	Datos iniciales 11/02/15	12/03	/	/	/	/
Peso	191.8	189.2				
IMC	33.6	33.2				
PGC	46.3	45.1%				
Cuello	36	36				
Busto	116	115				
Cintura	102	99				
Cadera	119	119				
Muslo	67	67				
Brazo	40	39				
Muñeca	16.8	16.8				
Presión	124/84	116/65				
Relación c/c	0.86	0.83				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo