



## Plantilla de medidas

Paciente: Carol Saravia

Fecha / Item	Datos iniciales 17/09	27/10	/	/	/	/
<b>Peso</b>	114.4	110				
<b>IMC</b>	21.1	20.3				
<b>PGC</b>	20.7%	23.5%				
<b>Cuello</b>	41	31				
<b>Busto</b>	83	82				
<b>Cintura</b>	68	68				
<b>Cadera</b>	96	95				
<b>Muslo</b>	55	55.5				
<b>Brazo</b>	27	27				
<b>Muñeca</b>	15	15.5				
<b>Presión</b>	110/63	114/70				
<b>Relación c/c</b>	0.71	0.71				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo