



Plantilla de medidas

Paciente: Cristina Fuster

Fecha / Item	Datos iniciales 16/09/14	15/04/15	20/05	/	/	/
Peso	217	185.8	189.4			
IMC	38.05	32.6	33.2			
PGC	49.1%	47.3%	48.2%			
Cuello	43	41.5	42			
Busto	116	109	109			
Cintura	118	103	105			
Cadera	130	117	117			
Muslo	64	61	61			
Brazo	43	38.5	38.5			
Muñeca	17.5	17.5	17.5			
Presión	114/80	---	109/62			
Relación c/c	0.96	0.92	0.92			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo