



Plantilla de medidas

Paciente: Evelyn Schutt de la Fuente

Fecha / Item	Datos iniciales 6/02	5/03	7/04	9/06	/	/
Peso	179.7	169.6	167	164.8		
IMC	24.13	22.8	22.4	22.12		
PGC	39.3%	37.9%	37.4%	37.6%		
Cuello	34	33	33	34		
Busto	99	97.5	96	96		
Cintura	87	82	80	80		
Cadera	111	106	104	104		
Muslo	63	60	58.5	58		
Brazo	29	28	28	28		
Muñeca	17	16.5	16.5	16.5		
Presión	110/63	121/71	105/67	115/74		
Relación c/c	0.78	0.77	0.77	0.77		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo