



Plantilla de medidas

Paciente: Edgar Monzón

Fecha / Item	Datos iniciales 7/07	6/08	9/09	15/10	11/11	9/12
Peso	266	236.9	217	198.9	193.6	192.1
IMC	41.3	36.8	33.78	30.9	30.09	29.8
PGC	37.1%	34.5%	29.8%	24.4%	23.4%	22.4%
Cuello	49	46.5	43.5	42	42	41.5
Busto	123	113.5	112.3	108	106	106
Cintura	121	109	104.5	98	97	97
Cadera	130	120	116	106	106	106
Muslo	71	62	61	61	60	59
Brazo	40	37.6	36.5	34.5	33	32.5
Muñeca	19	18	17.5	17.8	17.5	17.5
Presión	105/79	100/68	103/70	108/77	100/70	118/72
Relación c/c	0.93	0.9	0.90	0.92	0.91	0.91



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo