



## Plantilla de medidas

Paciente: Angioletta de Venutolo

Fecha / Item	Datos iniciales 25/09	12/11	10/02	21/03	/	/
<b>Peso</b>	180.2	174.2	175.3	172.7		
<b>IMC</b>	30.1	29.1	29.3	28.8		
<b>PGC</b>	41.2%	40.%	39.4/	39.5		
<b>Cuello</b>	35.5	35	35	34.5		
<b>Busto</b>	103	102	100	100		
<b>Cintura</b>	92	87	88	83		
<b>Cadera</b>	116	111	114	112.5		
<b>Muslo</b>	70	69	68	66		
<b>Brazo</b>	37.5	36	36	35.5		
<b>Muñeca</b>	16.5	16	16.5	16.5		
<b>Presión</b>	140/83	110/71	133/75	120/75		
<b>Relación c/c</b>	0.79	0.78	0.74	0.74		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo