



Plantilla de medidas

Paciente: Laura Bland

Fecha / Item	Datos iniciales 6/02/15	/	/	/	/	/
Peso	137.5					
IMC	23.5					
PGC	27.8%					
Cuello	33					
Busto	88					
Cintura	73					
Cadera	109					
Muslo	61.5					
Brazo	28.5					
Muñeca	15.5					
Presión	101/76					
Relación c/c	0.67					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo