



## Plantilla de medidas

Paciente: Nadia Ganineh

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	18/09					
Peso	160.2					
IMC	28.8					
PGC	36.9					
Cuello	33					
Busto	106					
Cintura	95					
Cadera	111					
Muslo	65.5					
Brazo	34.5					
Muñeca	16					
Presión	97/67					
Relación c/c	0.86					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo