



## Plantilla de medidas

Paciente: Juan José Gutierrez

Fecha / Item	Datos iniciales 25/11/14	22/12	3/02/15	6/03	5/05	10/06
<b>Peso</b>	231.9	212.7	204.4	199.5	199.3	195.8
<b>IMC</b>	34.4	31.6	30.3	29.6	29.6	---
<b>PGC</b>	32.3%	34%	30.4%	29.4%	29.1%	28.5%
<b>Cuello</b>	40	38.5	38.5	38	38	38
<b>Busto</b>	113	107.5	106	105	105	103
<b>Cintura</b>	110	100	96	93	93	92
<b>Cadera</b>	126	117	112	110	110	110
<b>Muslo</b>	70	69	67	67	66	65
<b>Brazo</b>	38.5	36.5	36	35	34.5	34
<b>Muñeca</b>	17	17	16.6	16.5	16.5	16.5
<b>Presión</b>	114/70	113	109/68	108/67	104/67	96/72
<b>Relación c/c</b>	0.87	0.85	0.86	0.84	0.84	0.84



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo