



## Plantilla de medidas

Paciente: Irirs Andrea Berganza

Fecha / Item	Datos iniciales 12/07/13	13/01/14	13/02/14	17/03/14	13/01/15	/
<b>Peso</b>	207	156.6	157.4	162.8	187.7	
<b>IMC</b>	37.7	28.5	28.7	29.6	34.2	
<b>PGC</b>	42.6%	34.9%	32.9%	35.1%	43.7%	
<b>Cuello</b>	35	32.5	32	32.5	34.5	
<b>Busto</b>	111	93	94	95	105	
<b>Cintura</b>	96	76	77	80	89	
<b>Cadera</b>	126	111	112	113	125	
<b>Muslo</b>	75	66	66	68	70	
<b>Brazo</b>	39	32	33	34	37	
<b>Muñeca</b>	17	15.5	15.5	16	16.5	
<b>Presión</b>	103/62	124/73	124/77	115/71	114/65	
<b>Relación c/c</b>	0.76	0.68	0.69	0.71	0.71	



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo