



## Plantilla de medidas

Paciente: Cristina Massanet

Fecha / Item	Datos iniciales 8/07	/	/	/	/	/
Peso	152.7					
IMC	24.9					
PGC	37.8%					
Cuello	34					
Busto	96					
Cintura	82					
Cadera	112					
Muslo	65					
Brazo	31					
Muñeca	16					
Presión	111/58					
Relación c/c	0.73					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo