



Plantilla de medidas

Paciente: Delfina Soto

Fecha / Item	Datos iniciales 16/09/14	29/04/15	28/05	/	/	/
Peso	199.3	173.4	175			
IMC	35.4	30.8	31.2			
PGC	43.7%	35.5%	36.5%			
Cuello	34	34	34			
Busto	106	100	101			
Cintura	89	80	81			
Cadera	128	118	120			
Muslo	77	67	68			
Brazo	36	33.5	33.5			
Muñeca	16.5	16	16			
Presión	125/87	117/71	109/71			
Relación c/c	0.79	0.68	0.68			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo