



Plantilla de medidas

Paciente: María Inés Perez

| Fecha / Item | Datos iniciales 2/09 | 17/10 | / | / | / | / |
|---------------------|-------------------------|--------|---|---|---|---|
| Peso | 155.8 | 147.2 | | | | |
| IMC | 25.4 | 24 | | | | |
| PGC | 33.3% | 31.3% | | | | |
| Cuello | 34 | 33 | | | | |
| Busto | 99.5 | 96.5 | | | | |
| Cintura | 89 | 83 | | | | |
| Cadera | 100.5 | 99 | | | | |
| Muslo | 58 | 57 | | | | |
| Brazo | 33 | 31 | | | | |
| Muñeca | 16 | 16 | | | | |
| Presión | 102/77 | 110/65 | | | | |
| Relación c/c | 0.89 | 0.84 | | | | |



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo