



Plantilla de medidas

Paciente: Pilar Sebastián

Fecha / Item	Datos iniciales 11/04	21/05	10/07	/	/	/
Peso	238.7	223.7	213.2			
IMC	45.2	42.3	40.3			
PGC	54.3%	51.8%	51.6%			
Cuello	41	40.5	39.5			
Busto	132	123	121			
Cintura	126	122	118			
Cadera	119	118	116			
Muslo	65	64	60			
Brazo	40	38	38			
Muñeca	20.5	19	18.5			
Presión	145/78	160/136	160/82			
Relación c/c	1.06	1.03	1.02			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo