



Plantilla de medidas

Paciente: Isabel de Bosch

Fecha / Item	Datos iniciales 22/01/15	24/02	24/03	7/05	27/05	/
Peso	201.3	195	187	196.6	194.8	
IMC	39.1	37.5	36.3	38.2	37.8	
PGC	45.1%	41.1%	40.4%	40.3%	39.5%	
Cuello	40	39	38.5	38	38	
Busto	114	110	110	109	107	
Cintura	106	104	103	100	99	
Cadera	140	138	136	135	134	
Muslo	70	68	67	67	67	
Brazo	36	34	38	32.5	32.5	
Muñeca	16.7	16	16	16	16	
Presión	103/59	125/53	133/65	143/60	117/73	
Relación c/c	0.76	0.75	0.75	0.74	0.74	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo