



## Plantilla de medidas

Paciente: Maribel Aycinena

Fecha / Item	Datos iniciales 1/10/14	17/04/15	18/05/15	11/06	/	/
<b>Peso</b>	156	118.1	117.3	118.1		
<b>IMC</b>	31.1	23.6	23.4	23.6		
<b>PGC</b>	37.2%	21.1%	23.2%	25.3%		
<b>Cuello</b>	35	31.5	31.5	31.5		
<b>Busto</b>	108	89	88	90		
<b>Cintura</b>	82	79.5	75	77		
<b>Cadera</b>	118	97	97	97		
<b>Muslo</b>	65.5	52	52	53		
<b>Brazo</b>	35	26.5	27	27		
<b>Muñeca</b>	16.3	15.5	15	15		
<b>Presión</b>	121/79	128/86	100/78	120/80		
<b>Relación c/c</b>	0.79	0.82	0.77	0.79		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo