



Plantilla de medidas

Paciente: Mario Granai

Fecha / Item	Datos iniciales 4/01/14	14/01/15	19/02	20/03	21/04	/
Peso	293	236.1	238.5	235	230.6	
IMC	46.9	38.5	38.9	38.3	37.6	
PGC	48.4%	39.8%	39.8%	39.6%	42.9%	
Cuello	53	48	48	47	47	
Busto	144	133	133	130	128	
Cintura	136	119	119	117	116	
Cadera	129	119	117	115	115	
Muslo	68	63	62	61	63	
Brazo	47	43	43	41.5	41.5	
Muñeca	20.5	20	20	19.5	19.5	
Presión	131/63	126/64	123/62	126/60	---	
Relación c/c	1.05	1.00	1.02	1.02	1.00	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo