



Plantilla de medidas

Paciente: Myriam Rios

Fecha / Item	Datos iniciales 8/01/15	13/02	24/03	7/05	/	/
Peso	176.2	161.9	156.6	150.7		
IMC	28.7	26.4	25.5	24.6		
PGC	42.5%	39.6%	36.7%	36.4%		
Cuello	37.5	36	36	35		
Busto	110	102	101	101		
Cintura	93	87	85	84		
Cadera	114	111	106	103		
Muslo	62	59	57	56		
Brazo	31.5	30.5	30	19.5		
Muñeca	16.8	16.5	16	16		
Presión	122/74	93/69	89/68	98/66		
Relación c/c	0.81	0.78	0.80	0.81		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo