



## Plantilla de medidas

Paciente: Beverly Rowley

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	23/08					
Peso	142.8					
IMC	24.4					
PGC	33.1%					
Cuello	32.5					
Busto	98					
Cintura	87					
Cadera	103					
Muslo	57					
Brazo	30					
Muñeca	16					
Presión	118/68					
Relación c/c	0.84					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo