



Plantilla de medidas

Paciente: Ana Lucía Arizpe

| Fecha / Item | Datos iniciales 8/04/15 | / | / | / | / | / |
|---------------------|----------------------------|---|---|---|---|---|
| Peso | 133.1 | | | | | |
| IMC | 23.3 | | | | | |
| PGC | 33.5% | | | | | |
| Cuello | 33 | | | | | |
| Busto | 91 | | | | | |
| Cintura | 77 | | | | | |
| Cadera | 102 | | | | | |
| Muslo | 59 | | | | | |
| Brazo | 30.5 | | | | | |
| Muñeca | 14.5 | | | | | |
| Presión | 109/66 | | | | | |
| Relación c/c | 0.75 | | | | | |



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo