



Plantilla de medidas

Paciente: Ana Raquel de Bauer

Fecha / Item	Datos iniciales 8/09	13/10	19/11	/	/	/
Peso	154.8	145.5	140.4			
IMC	26.83	25.2	24.3			
PGC	34.7%	31.9%	31.8%			
Cuello	33.5	33	32			
Busto	99	96	90			
Cintura	80.5	76.5	73			
Cadera	109	105	104			
Muslo	67.5	65	62			
Brazo	31	31	30			
Muñeca	15.5	15.5	15			
Presión	107/70	107/70	---			
Relación c/c	0.73	0.73	0.70			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo