



Plantilla de medidas

Paciente: David Sterimberg

Fecha / Item	Datos iniciales 4/12	3/01	21/01	27/02	7/04	/
Peso	311.5	284.7	276.1	248.6	231	
IMC	40.06	36.6	35.5	31.9	29.7	
PGC	36.1%	36%	34.8%	---	24.7%	
Cuello	47	44	44	42	40	
Busto	141	129	128	---	---	
Cintura	132	123	115	116	112	
Cadera	122	117	115	113	111	
Muslo	70	65	67	55.5	---	
Brazo	45	43.5	43	38.3	37.3	
Muñeca	18.5	18.5	17.7	17	16	
Presión	125/79	126/78	106/76	120/75	---	
Relación c/c	1.08	1.05	1.00	1.03	1.01	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo