



## Plantilla de medidas

Paciente: Alejandro Pinzón

Fecha / Item	Datos iniciales 14/04/15	14/05	/	/	/	/
<b>Peso</b>	258.5	237.8				
<b>IMC</b>	36.7	33.7				
<b>PGC</b>	35%	31.9%				
<b>Cuello</b>	37.5	46				
<b>Busto</b>	123.5	117				
<b>Cintura</b>	117	107				
<b>Cadera</b>	123	115				
<b>Muslo</b>	72	68				
<b>Brazo</b>	43.5	40				
<b>Muñeca</b>	20	19.5				
<b>Presión</b>	133/84	130/77				
<b>Relación c/c</b>	0.95	0.93				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo