



Plantilla de medidas

Paciente: Jean Pier Mustelier

Fecha / Item	Datos iniciales 3/01	6/02	/	/	/	/
Peso	189.8	180.4				
IMC	29.5	28.04				
PGC	26.1%	23.5%				
Cuello	40	39.5				
Busto	107	104				
Cintura	97	90				
Cadera	107	104				
Muslo	70	65				
Brazo	37	36				
Muñeca	17	16.5				
Presión	116/63	112/65				
Relación c/c	0.91	0.87				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo