



Plantilla de medidas

Paciente: Boris Barac

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	24/07					
Peso	222					
IMC	33.3					
PGC	32.5%					
Cuello	42					
Busto	119					
Cintura	124					
Cadera	116					
Muslo	62					
Brazo	38					
Muñeca	19					
Presión	124/89					
Relación c/c	1.07					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo