



## Plantilla de medidas

Paciente: Sonia Reyes

Fecha / Item	Datos iniciales 7/01/14	18/02/14	8/04/15	14/05	/	/
<b>Peso</b>	176.9	168.7	182.4	167		
<b>IMC</b>	31.4	29.9	32.4	29.7		
<b>PGC</b>	43.2%	41.8%	44%	42.5%		
<b>Cuello</b>	36.5	35	38	37		
<b>Busto</b>	108	103	107	104		
<b>Cintura</b>	100	94	101	90		
<b>Cadera</b>	114	112	117	111		
<b>Muslo</b>	69	64.5	66	63		
<b>Brazo</b>	33.5	32,5	34	32.5		
<b>Muñeca</b>	16.3	16	17	16.5		
<b>Presión</b>	142/89	122/75	123/77	102/75		
<b>Relación c/c</b>	0.88	0.84	0.86	0.81		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo