



Plantilla de medidas

Paciente: Raquel Tenenbaum

Fecha / Item	Datos iniciales 26/08	24/09	31/10	19/12	23/01	/
Peso	163.2	145.9	141.2	141	132.4	
IMC	30.1	26.9	26	26	24.4	
PGC	34.1%	34.1%	29.7%	29.9%	28.3%	
Cuello	33.5	32	32	32	30.5	
Busto	99	93.5	92	91	88	
Cintura	86	79	78	78	74.5	
Cadera	112	107	106	105	103	
Muslo	70	64	63.5	62	59	
Brazo	36	32	31	30	30	
Muñeca	16.5	15.5	15.5	15	15	
Presión	125/60	94/58	106/59	88/65	105/64	
Relación c/c	0.77	0.74	0.75	0.74	0.72	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo