



## Plantilla de medidas

Paciente: Norma Velasquez

Fecha / Item	Datos iniciales 10/07	14/08	18/09	7/11	/	/
<b>Peso</b>	118	115.9	113.7	109.8		
<b>IMC</b>	25.5	25.07	24.6	23.7		
<b>PGC</b>	31.8%	30%	28.7%	27.3%		
<b>Cuello</b>	35	35	34	34		
<b>Busto</b>	93	93	90.5	90		
<b>Cintura</b>	78	77.5	76	75		
<b>Cadera</b>	99	98	98	95		
<b>Muslo</b>	56	55.5	54	51		
<b>Brazo</b>	31.5	30	30	29		
<b>Muñeca</b>	15.3	15	15	15		
<b>Presión</b>	119/72	100/70	106/66	108/73		
<b>Relación c/c</b>	0.79	0.79	0.78	0.79		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo