



## Plantilla de medidas

Paciente: Maya Solares

Fecha / Item	Datos iniciales 17/07	20/08	20/09	21/10	9/01	/
<b>Peso</b>	220	202	193.6	192.5	204	
<b>IMC</b>	34.13	31.4	31.2	29.9	31.7	
<b>PGC</b>	47%	42.7%	41.8%	42.3%	42.8%	
<b>Cuello</b>	39	37.5	35.5	36	36	
<b>Busto</b>	109	106	103	103	105.5	
<b>Cintura</b>	104	90	88	90	92	
<b>Cadera</b>	130	123	119	119.5	122	
<b>Muslo</b>	78.5	73	72	72	73	
<b>Brazo</b>	36.5	35	32.5	33.5	33	
<b>Muñeca</b>	17	17	16	16	16	
<b>Presión</b>	110/67	100/67	93/66	97/63	83/61	
<b>Relación c/c</b>	0.8	0.73	0.74	0.75	0.75	



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo