



Plantilla de medidas

Paciente: Erik Estrada

Fecha / Item	Datos iniciales 9/09/14	9/3/15	9/04/15	11/05/15	11/06/15	/
Peso	257.62	185.5	182.4	186	188.8	
IMC	36.55	26.3	25.9	26.4	26.7	
PGC	35.8%	20.2%	19.4%	21.2%	22%	
Cuello	49.5	43	42	42.5	42.5	
Busto	134	114	114	114	115	
Cintura	127	101	100	100	103	
Cadera	105	94	93	95	96	
Muslo	64	53	53	56	57	
Brazo	38	32	31.5	32	33	
Muñeca	19.5	18.5	18	18.5	18.5	
Presión	129/93	105/76	102/71	121/72	108/74	
Relación c/c	0.85	1.08	1.07	1.05	1.07	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo