



Plantilla de medidas

Paciente: Rodolfo Rubio

Fecha / Item	Datos iniciales 05/11	11/12	14/01	11/02	14/03	/
Peso	241.1	222.4	227.5	220.7	222	
IMC	38.8	35.8	36.6	35.5	35.7	
PGC	46.3%	44.8%	43.7%	---	43.2%	
Cuello	50	46.5	47.5	45	45	
Busto	127	121	118	118	118	
Cintura	124	115	115	113	113	
Cadera	127	110	111	109	110	
Muslo	64	62	61	60	62	
Brazo	39	37	37	37	38	
Muñeca	18.5	17.5	18	18	18	
Presión	132/106	135/86	151/97	140/80	133/83	
Relación c/c	0.98	1.05	1.04	1.04	1.03	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo