



Plantilla de medidas

Paciente: Evelyn Tenenbaum

Fecha / Item	Datos iniciales 10/01	11/02	14/03	7/04	5/05	3/06
Peso	202.4	181.9	187	184.4	181.7	185
IMC	29.04	26.1	26.8	26.4	26.07	26.5
PGC	43.1%	42.9%	41.9%	41.2%	41.3%	39.6%
Cuello	36	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5
Busto	109	102	103	102.5	102	100
Cintura	96	90	90	87.5	85.5	85
Cadera	114	110	107	107	105	107
Muslo	64	61	60	59.5	59	59
Brazo	34	32.5	32	32	31.5	31.5
Muñeca	19	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5
Presión	143/78	145/73	131/77	115/62	115/64	114/73
Relación c/c	0.84	0.82	0.84	0.82	0.81	0.79



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo