



## Plantilla de medidas

Paciente: Carlos Enrique Mata

| Fecha / Item        | Datos iniciales<br>8/09 | / | / | / | / | / |
|---------------------|-------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>Peso</b>         | 242.4                   |   |   |   |   |   |
| <b>IMC</b>          | 32.55                   |   |   |   |   |   |
| <b>PGC</b>          | 33.2%                   |   |   |   |   |   |
| <b>Cuello</b>       | 43.5                    |   |   |   |   |   |
| <b>Busto</b>        | 120                     |   |   |   |   |   |
| <b>Cintura</b>      | 110                     |   |   |   |   |   |
| <b>Cadera</b>       | 117                     |   |   |   |   |   |
| <b>Muslo</b>        | 69                      |   |   |   |   |   |
| <b>Brazo</b>        | 38.5                    |   |   |   |   |   |
| <b>Muñeca</b>       | 18.5                    |   |   |   |   |   |
| <b>Presión</b>      | 123/70                  |   |   |   |   |   |
| <b>Relación c/c</b> | 0.94                    |   |   |   |   |   |



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo