



Plantilla de medidas

Paciente: Carlos Flores

Fecha / Item	Datos iniciales 4/02/15	5/03	8/04	7/05	/	/
Peso	333.5	312	291.3	269.1		
IMC	42	39.3	36.7	33.4		
PGC	45.1%	35.4%	33.4%	31.7%		
Cuello	43.5	42.5	41	41		
Busto	137	130	124	118		
Cintura	122	117	108	104		
Cadera	137	133	129	125		
Muslo	85	79	79	74		
Brazo	48	43	43	40		
Muñeca	19.5	19	18.7	18.5		
Presión	121/68	115/64	91/59	105/57		
Relación c/c	0.89	0.88	0.84	0.83		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo