



Plantilla de medidas

Paciente: Nicky Moliviatis

Fecha / Item	Datos iniciales 5/09	15/10	13/11	17/12	14/01/15	17/02
Peso	205.48	187	178.9	167.2	160.6	157.9
IMC	42.6	37.8	36.1	33.8	32.5	31.9
PGC	42.9%	39.7%	34.9%	36.1%	35.5%	32.3%
Cuello	36.5	35.5	35	35	34.5	33.5
Busto	114	110	107.5	104	99	101
Cintura	100	93	89	86	84	84
Cadera	128.5	128	125	121	115	114
Muslo	79	73	71	68	66.5	66
Brazo	39.5	37.5	36	35.5	35	35
Muñeca	17	16.7	16.5	16	16	16
Presión	99/83	112/73	113/73	121/81	110/72	118/72
Relación c/c	0.77	0.73	0.71	0.71	0.73	0.74



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo