



## Plantilla de medidas

Paciente: Amanda de Jensen

Fecha / Item	Datos iniciales 25/02/15	27/03	27/04	27/05	/	/
<b>Peso</b>	202	191.8	186.3	180		
<b>IMC</b>	34.1	32.4	31.5	30.4		
<b>PGC</b>	47.1%	47.1%	47.1%	47.5%		
<b>Cuello</b>	39.5	38	37	37		
<b>Busto</b>	115.5	110	108	108		
<b>Cintura</b>	104	101	99	96		
<b>Cadera</b>	122	118	116	113		
<b>Muslo</b>	67.5	65	63	61		
<b>Brazo</b>	37.5	35.5	34.5	33.5		
<b>Muñeca</b>	18	17.5	17.5	17		
<b>Presión</b>	143/75	99/83	102/83	120/83		
<b>Relación c/c</b>	0.85	0.86	0.85	0.85		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo