



Plantilla de medidas

Paciente: Daniel Sánchez

Fecha / Item	Datos iniciales 1/07	1/08	/	/	/	/
Peso	247.5	233.2				
IMC	38.9	---				
PGC	43.7%	41.2%				
Cuello	48	45				
Busto	133	129				
Cintura	126	119				
Cadera	109	104				
Muslo	65	62				
Brazo	41.5	39				
Muñeca	19.5	19.5				
Presión	118/74	127/79				
Relación c/c	1.16	1.14				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo