



## Plantilla de medidas

Paciente: Nora Alvarez

Fecha / Item	Datos iniciales 5/01/15	6/02	6/03	10/04	7/05	/
<b>Peso</b>	276	252.1	236.7	223.3	212.3	
<b>IMC</b>	47.8	43.7	41	38.7	36.8	
<b>PGC</b>	49.9%	50.5%	48.1%	47.2%	46.2%	
<b>Cuello</b>	40.5	40	38.5	37	37	
<b>Busto</b>	126	124	120	116	114.5	
<b>Cintura</b>	130	125	117	113	107	
<b>Cadera</b>	131	122	120	115	113	
<b>Muslo</b>	78	74	72	70	67	
<b>Brazo</b>	43	42.5	41.5	38	37	
<b>Muñeca</b>	18.8	18.5	18	18	17.5	
<b>Presión</b>	111/85	104/85	125/74	110/68	103/69	
<b>Relación c/c</b>	0.99	1.02	0.98	0.98	0.95	



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo