



## Plantilla de medidas

Paciente: Ruth Sibony

Fecha / Item	Datos iniciales 24/06/13	11/06/15	/	/	/	/
<b>Peso</b>	227	181.7				
<b>IMC</b>	37.9	30.3				
<b>PGC</b>	47%	43.2%				
<b>Cuello</b>	42	38				
<b>Busto</b>	128.5	114				
<b>Cintura</b>	129	99				
<b>Cadera</b>	128	108				
<b>Muslo</b>	66	59				
<b>Brazo</b>	41	36				
<b>Muñeca</b>	18	17				
<b>Presión</b>	137/77	118/69				
<b>Relación c/c</b>	1.01	0.88				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo