



Plantilla de medidas

Paciente: Alicia Zablah-Safie

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	14/02					
Peso	183.3					
IMC	31.7					
PGC	43.6%					
Cuello	37.5					
Busto	105					
Cintura	101					
Cadera	112					
Muslo	67					
Brazo	36.5					
Muñeca	17					
Presión	95/64					
Relación c/c	0.90					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo