



Plantilla de medidas

Paciente: Alba Marroquín

Fecha / Item	Datos iniciales 7/04	/	/	/	/	/
Peso	197					
IMC	36.3					
PGC	43.4%					
Cuello	36					
Busto	111.5					
Cintura	98.5					
Cadera	122					
Muslo	74					
Brazo	41.5					
Muñeca	16.5					
Presión	68/23					
Relación c/c	0.81					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo