



Plantilla de medidas

Paciente: Krista de Ayala

Fecha / Item	Datos iniciales 28/04/15	10/06	/	/	/	/
Peso	144.5	136.8				
IMC	27	25.6				
PGC	33.5%	32.8%				
Cuello	33	33				
Busto	101	95				
Cintura	83	77				
Cadera	105	101				
Muslo	62	59				
Brazo	33	31				
Muñeca	15.5	15.5				
Presión	100/59	108/62				
Relación c/c	0.75	0.76				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo