



## Plantilla de medidas

Paciente: Lizeth Pardo

Fecha / Item	Datos iniciales 22/10/14	20/05/15	/	/	/	/
<b>Peso</b>	143	130.7				
<b>IMC</b>	25.08	22.9				
<b>PGC</b>	33.6%	27.3%				
<b>Cuello</b>	33	31				
<b>Busto</b>	95	90				
<b>Cintura</b>	78	70				
<b>Cadera</b>	106	102				
<b>Muslo</b>	61.5	56				
<b>Brazo</b>	29	26.5				
<b>Muñeca</b>	15.5	15				
<b>Presión</b>	95/69	92/56				
<b>Relación c/c</b>	0.73	0.69				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo