



Plantilla de medidas

Paciente: Patricia de Lara

Fecha / Item	Datos iniciales 7/01	/	/	/	/	/
Peso	171.2					
IMC	28.9					
PGC	45.5%					
Cuello	38.5					
Busto	114					
Cintura	102					
Cadera	108					
Muslo	62					
Brazo	31					
Muñeca	16.3					
Presión	98/66					
Relación c/c	0.94					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo