



Plantilla de medidas

Paciente: Rebeca López de Dary

Fecha / Item	Datos iniciales 4/11/14	11/05/15	12/06	/	/	/
Peso	146	120	119.7			
IMC	28.3	23.4	23.2			
PGC	36.9%	27.7%	28.3%			
Cuello	34.5	31.5	31.5			
Busto	100	85	85			
Cintura	81	69	70			
Cadera	110.5	100	100			
Muslo	65	55	56			
Brazo	30	26	26			
Muñeca	15.5	14.5	14.5			
Presión	120/66	83/57	83/67			
Relación c/c	0.73	0.69	0.70			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo