



## Plantilla de medidas

Paciente: María José Fuentes

Fecha / Item	Datos iniciales 9/02/15	18/03	20/04	/	/	/
<b>Peso</b>	143.4	131.6	131.8			
<b>IMC</b>	24.8	22.8	22.8			
<b>PGC</b>	29%	29.8%	27.7%			
<b>Cuello</b>	32	31	31			
<b>Busto</b>	88	84	84			
<b>Cintura</b>	76	70	70			
<b>Cadera</b>	111	105	103			
<b>Muslo</b>	63	59	58			
<b>Brazo</b>	29.5	27.5	27.5			
<b>Muñeca</b>	15.5	15.5	15.2			
<b>Presión</b>	99/64	95/69	---			
<b>Relación c/c</b>	0.68	0.67	0.68			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo