



Plantilla de medidas

Paciente: Elizabeth Lopez

Fecha / Item	Datos iniciales 29/05	1/07	4/08	/	/	/
Peso	139.5	130.2	126.2			
IMC	24.8	23.1	22.4			
PGC	33%	31.4%	30%			
Cuello	34	33.5	32.3			
Busto	88	87	89			
Cintura	75,5	71.5	69.5			
Cadera	106.5	101	99			
Muslo	61	57	55			
Brazo	30	28.5	27.5			
Muñeca	15.5	15.5	14.5			
Presión	121/66	111/66	106/71			
Relación c/c	0.71	0.71	0.70			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo