



Plantilla de medidas

Paciente: Paulina Paiz de Morales

Fecha / Item	Datos iniciales 13/11	/	/	/	/	/
Peso	190					
IMC	33.3					
PGC	45.8%					
Cuello	38					
Busto	104					
Cintura	92					
Cadera	122					
Muslo	71					
Brazo	39					
Muñeca	16.8					
Presión	111/75					
Relación c/c	0.75					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo