



Plantilla de medidas

Paciente: Arianne Arévalo

Fecha / Item	Datos iniciales 27/11	26/12	27/01/15	4/03	/	/
Peso	156.6	150.7	148	144.8		
IMC	27.1	26.1	25.6	25.1		
PGC	33.9%	32.5%	31.6%	30.2%		
Cuello	35	35	35	34.5		
Busto	101	99	97	97		
Cintura	81	79	77	77		
Cadera	102	100	99	99		
Muslo	62	60	59.5	59.5		
Brazo	33	30.5	29.5	29		
Muñeca	16.5	16.5	16.5	15.8		
Presión	105/70	103/58	104/64	116/60		
Relación c/c	0.79	0.79	0.78	0.78		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo