



## Plantilla de medidas

Paciente: Margarita Alvarado

Fecha / Item	Datos iniciales 5/01/15	6/02	6/03	/	/	/
<b>Peso</b>	165.9	150.9	146.1			
<b>IMC</b>	28	25.5	24.7			
<b>PGC</b>	38.2%	37.8%	37.5%			
<b>Cuello</b>	34.5	33.5	33			
<b>Busto</b>	102	97	96			
<b>Cintura</b>	88.5	84	83			
<b>Cadera</b>	118	114	112			
<b>Muslo</b>	67	63	61			
<b>Brazo</b>	31.5	30	29.5			
<b>Muñeca</b>	16	15.5	15.5			
<b>Presión</b>	129/72	118/80	87/73			
<b>Relación c/c</b>	0.75	0.74	0.74			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo