



Plantilla de medidas

Paciente: Oscar Álvarez

Fecha / Item	Datos iniciales 14/05/15	/	/	/	/	/
Peso	171					
IMC	26.9					
PGC	23.6%					
Cuello	41					
Busto	108					
Cintura	92					
Cadera	96					
Muslo	57					
Brazo	36					
Muñeca	18.5					
Presión	115/69					
Relación c/c	0.86					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo