



## Plantilla de medidas

Paciente: Emily Rosanna Contreras

Fecha / Item	Datos iniciales 1/07	1/08	/	/	/	/
<b>Peso</b>	184.8	174.5				
<b>IMC</b>	34.5	32.6				
<b>PGC</b>	46.9%	45.4%				
<b>Cuello</b>	42	41				
<b>Busto</b>	116	115				
<b>Cintura</b>	112	106.5				
<b>Cadera</b>	119	115				
<b>Muslo</b>	62	58				
<b>Brazo</b>	34	33				
<b>Muñeca</b>	16	15.3				
<b>Presión</b>	116/61	78/57				
<b>Relación c/c</b>	0.94	0.93				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo