



Plantilla de medidas

Paciente: Elena Michel

Fecha / Item	Datos iniciales 14/02	18/03	/	/	/	/
Peso	192.1	181.7				
IMC	37.8	35.8				
PGC	46.2%	44.6%				
Cuello	39	39				
Busto	121	116.5				
Cintura	118	110				
Cadera	127	120				
Muslo	63	60				
Brazo	34.5	33.5				
Muñeca	16.5	16.5				
Presión	114/63	108/62				
Relación c/c	0.93	0.92				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo