



Plantilla de medidas

Paciente: Andrea Valdés

Fecha / Item	Datos iniciales 2/02/15	3/03	/	/	/	/
Peso	123.8	113.1				
IMC	22	20.1				
PGC	26.1%	21.1%				
Cuello	32	30.5				
Busto	96	92				
Cintura	75	69				
Cadera	97.5	93				
Muslo	53.5	50.5				
Brazo	29	27.5				
Muñeca	15.2	15				
Presión	112/81	96/62				
Relación c/c	0.77	0.74				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo