



Plantilla de medidas

Paciente: Matthew Davidson

Fecha / Item	Datos iniciales 30/07	26/08	/	/	/	/
Peso	253	240.6				
IMC	36.7	34.8				
PGC	41.3%	39.2%				
Cuello	45	44				
Busto	116	112				
Cintura	124	117				
Cadera	130	126				
Muslo	75.5	69				
Brazo	39	39				
Muñeca	19	18.5				
Presión	140/70	131/79				
Relación c/c	0.95	0.93				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo