



Plantilla de medidas

Paciente: Alejandra Gomez

Fecha / Item	Datos iniciales 2/06/15	/	/	/	/	/
Peso	138.2					
IMC	26.1					
PGC	33.1%					
Cuello	34					
Busto	98					
Cintura	84					
Cadera	101					
Muslo	59					
Brazo	30.5					
Muñeca	16					
Presión	93/65					
Relación c/c	0.83					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo