



## Plantilla de medidas

Paciente: Karla Labbe

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
Peso	153					
IMC	29,32					
PGC	39%					
Cuello	37					
Busto	101					
Cintura	90					
Cadera	109					
Muslo	65					
Brazo	33					
Muñeca	15.5					
Presión	144/92					
Arterial	0.82					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo