



## Plantilla de medidas

Paciente: Dennis Bland

Fecha / Item	Datos iniciales 9/05	14/11	15/12	19/01/15	/	/
<b>Peso</b>	216.7	180	180	186		
<b>IMC</b>	31.86	26.4	26.4	27.3		
<b>PGC</b>	34.1%	19.3%	21.5%	21.4%		
<b>Cuello</b>	50	46.5	45.5	46		
<b>Busto</b>	114.5	107	107	107		
<b>Cintura</b>	111	98	98	100		
<b>Cadera</b>	107.5	98	98	99		
<b>Muslo</b>	60	54	54	55		
<b>Brazo</b>	36	32	32	32.5		
<b>Muñeca</b>	19	18.5	18	18.5		
<b>Presión</b>	141/92	137/78	155/85	---		
<b>Relación c/c</b>	1.03	1.00	1.00	1.01		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo