



Plantilla de medidas

Paciente: Regina Lucas

Fecha / Item	Datos iniciales 26/05/14	23/02/11	/	/	/	//
Peso	200	162				
IMC	---	27				
PGC	45.8%	38.9%				
Cuello	37	33.7				
Busto	115	102				
Cintura	98.5	84				
Cadera	119.5	107				
Muslo	62	56				
Brazo	35	31.7				
Muñeca	17	16				
Presión	107/90	---				
Relación c/c	---	0.78				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo