



## Plantilla de medidas

Paciente: Sujeiry Guzman

Fecha / Item	Datos iniciales 7/10	22/04/15	/	/	/	/
<b>Peso</b>	162.6	133.8				
<b>IMC</b>	28.5	23.5				
<b>PGC</b>	36.9%	28.5%				
<b>Cuello</b>	34.5	33				
<b>Busto</b>	104	91				
<b>Cintura</b>	85	73				
<b>Cadera</b>	114	97				
<b>Muslo</b>	70.5	58				
<b>Brazo</b>	39	31				
<b>Muñeca</b>	17	16				
<b>Presión</b>	106/72	102/72				
<b>Relación c/c</b>	0.75	0.75				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo