



Plantilla de medidas

Paciente: Lourdes de Menendez

Fecha / Item	Datos iniciales 29/04/15	27/05	/	/	/	/
Peso	156.2	147				
IMC	29.6	27.8				
PGC	37.8%	33.4%				
Cuello	37	35.5				
Busto	101	98				
Cintura	96	88				
Cadera	109	104				
Muslo	59.5	57.5				
Brazo	34	31.5				
Muñeca	16	15.5				
Presión	129/74	101/63				
Relación c/c	0.88	0.85				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo