



## Plantilla de medidas

Paciente: Sofía Prado

Fecha / Item	Datos iniciales 3/02/15	/	/	/	/	/
<b>Peso</b>	163.2					
<b>IMC</b>	27.9					
<b>PGC</b>	41.7%					
<b>Cuello</b>	33					
<b>Busto</b>	101					
<b>Cintura</b>	86					
<b>Cadera</b>	115					
<b>Muslo</b>	68.5					
<b>Brazo</b>	34					
<b>Muñeca</b>	16					
<b>Presión</b>	105/76					
<b>Relación c/c</b>	0.75					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo