



Plantilla de medidas

Paciente: Lilian de Leal

Fecha / Item	Datos iniciales 7/07	6/08	7/10	/	/	/
Peso	165.2	156.8	159.1			
IMC	32.5	30.8	31.3			
PGC	45.1%	43.2%	---			
Cuello	37.5	37.5	37			
Busto	103	103	102			
Cintura	100	97	97			
Cadera	107	107	107			
Muslo	62.5	60	59			
Brazo	36	35	34.5			
Muñeca	17.5	17	17			
Presión	131/73	--	124/74			
Relación c/c	0.93	0.90	0.91			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo