



Plantilla de medidas

Paciente: Bianca Yanes de Ramirez

Fecha / Item	Datos iniciales 25/11	26/12	/	/	/	/
Peso	169.3	160.4				
IMC	26.9	25.5				
PGC	37.3%	36.7%				
Cuello	36	36				
Busto	106	103				
Cintura	88	84				
Cadera	106	101				
Muslo	60	58				
Brazo	34	32				
Muñeca	17.5	17.5				
Presión	120/76	102/62				
Relación c/c	0.83	0.83				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo