



Plantilla de medidas

Paciente: Lucía Pezzarossi

Fecha / Item	Datos iniciales 27/01/15	27/02	15/04	/	/	/
Peso	124.7	116.8	120.3			
IMC	23.9	22.4	23.1			
PGC	32.6%	30.5%	31.4%			
Cuello	33.5	33	33			
Busto	95	89	90			
Cintura	83	80	81			
Cadera	97	94.5	96.5			
Muslo	54	52	53			
Brazo	29	28	28.5			
Muñeca	15	14.7	15			
Presión	103/72	104/70	94/62			
Relación c/c	0.86	0.85	0.84			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo