



## Plantilla de medidas

Paciente: Alvaro Berger

Fecha / Item	Datos iniciales 21/07	22/08	/	/	/	/
<b>Peso</b>	277.2	243.6				
<b>IMC</b>	38.04	34.3				
<b>PGC</b>	42.9%	37.2%				
<b>Cuello</b>	49	47				
<b>Busto</b>	120	116				
<b>Cintura</b>	126	116				
<b>Cadera</b>	124	121				
<b>Muslo</b>	77	73.5				
<b>Brazo</b>	41	38				
<b>Muñeca</b>	20	19				
<b>Presión</b>	124/82	109/72				
<b>Relación c/c</b>	1.02	0.95				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo