



Plantilla de medidas

Paciente: Kathia de Porras

Fecha / Item	Datos iniciales 30/10	24/04	21/05	16/06	/	/
Peso	222.6	169	160.8	164.3		
IMC	34.2	25.96	24.7	25.2		
PGC	42.5%	31.8%	27.9%	31.6%		
Cuello	38	34.5	33.5	33		
Busto	115	98	98	97		
Cintura	101	78.5	77	76		
Cadera	128	108	106	107		
Muslo	79	62	61	60.5		
Brazo	39.5	32	31	31.5		
Muñeca	17.5	17	16.5	16.5		
Presión	119/77	83/61	104/72	98/60		
Relación c/c	0.79	0.75	0.73	0.71		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo