



Plantilla de medidas

Paciente: Christian Weissenberg

Fecha / Item	Datos iniciales 19/08/14	23/02/15	27/03	27/04	1/06	//
Peso	258.7	192.1	189.9	196.5	197	
IMC	36.27	26.9	26.6	27.6	27.6	
PGC	38.5%	20.7%	20.2%	22.1%	22.2%	
Cuello	44	40	40	40	40	
Busto	126.5	107	106	106	107	
Cintura	118	91	90	90	90	
Cadera	122	103	101	101	101	
Muslo	66	60	59.5	60	61	
Brazo	39	35.5	35	37.5	37	
Muñeca	18	17.5	17.5	17.5	17.5	
Presión	137/77	---	102/54	---	---	
Relación c/c	0.96	0.88	0.89	0.89	0.89	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo