



Plantilla de medidas

Paciente: Paola Pinzón

Fecha / Item	Datos iniciales 8/01/15	9/02/15	12/03	13/04	21/05	/
Peso	164.3	146.7	138.6	133.5	127	
IMC	26.8	23.9	22.6	21.8	20.7	
PGC	39%	33.3%	29.5%	26.8%	25%	
Cuello	33.5	33	32.5	31.5	31.5	
Busto	103	94	91	90	86	
Cintura	88	81	76	73	70	
Cadera	110	107	103	100	98	
Muslo	63	60	59	57	55	
Brazo	33.5	31.5	29.5	28	27.5	
Muñeca	16	16	15.7	15.2	15	
Presión	95/65	110/69	106/69	92/57	---	
Relación c/c	0.80	0.76	0.74	0.73	0.71	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo