



Plantilla de medidas

Paciente: Margarita Chacón

Fecha / Item	Datos iniciales 23/01	24/03	23/04	22/05	31/07	/
Peso	219.5	191.8	183.5	181.5	173.1	
IMC	34.5	30.2	28.9	28.5	27.3	
PGC	49.7%	47%	45.8%	44.7%	42.1%	
Cuello	42	38.5	38.5	38	37.5	
Busto	113	106	104	101.5	101.5	
Cintura	107	94	90.5	91	87	
Cadera	127	116	115	114	113.5	
Muslo	76	68	66.5	65	63	
Brazo	35.5	34	33	32	31.5	
Muñeca	17	16.5	16.8	16.7	16.5	
Presión	122/72	108/73	116/85	122/87	181/83	
Relación c/c	0.84	0.81	0.79	0.80	0.77	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo