



## Plantilla de medidas

Paciente: Isabel Jongezoon

Fecha / Item	Datos iniciales 31/10	4/12	14/01/15	26/02	25/03	/
<b>Peso</b>	169	160.6	158.4	162.1	154.7	
<b>IMC</b>	28.2	26.8	26.5	27.1	25.96	
<b>PGC</b>	38.2%	38.1%	37.8%	37.3%	35.6%	
<b>Cuello</b>	35.5	35	35	35	35	
<b>Busto</b>	107	100.2	101	99	97	
<b>Cintura</b>	91	87	86	86	84	
<b>Cadera</b>	110	105	105	105	104	
<b>Muslo</b>	62.5	60	59	59	57.5	
<b>Brazo</b>	35.5	34.5	34	33	32.5	
<b>Muñeca</b>	17	17	16.8	16.5	16.5	
<b>Presión</b>	103/68	108/60	---	120/59	101/69	
<b>Relación c/c</b>	0.83	0.83	0.82	0.82	0.81	



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo