



Plantilla de medidas

Paciente: María Granai

Fecha / Item	Datos iniciales 5/02	12/01/15	28/01/15	4/03/15	15/04/15	/
Peso	175	189	186.6	185.9	185.7	
IMC	31.07	34	33.5	33.4	---	
PGC	---%	42.3%	43.5%	41.8%	41.5%	
Cuello	35	37.5	37.5	37.5	37.5	
Busto	105	106.5	105.5	105	106	
Cintura	104	88	87	88	88	
Cadera	113	118	114	114	116	
Muslo	67	70	69.5	70	70	
Brazo	36	40.5	40.5	40.5	40.5	
Muñeca	17.5	16.5	16.5	16.5	16.5	
Presión	---	119/77	93/67	106/82	114/81	
Relación c/c	0.92	0.75	0.76	0.77	---	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo