



Plantilla de medidas

Paciente: Vilma de Morales

Fecha / Item	Datos iniciales 11/09	15/10	17/11	19/12	22/01/15	/
Peso	216.9	201.1	191.8	186.3	189.9	
IMC	38.5	35.7	34.1	33.1	33.7	
PGC	46.3%	45.1%	44.4%	44%	43.5%	
Cuello	46	43	43	42	43	
Busto	113.5	110	108.5	108	109	
Cintura	106	101	98	95.5	97	
Cadera	123	122	119	116	117	
Muslo	72	70	68	66	67	
Brazo	39.5	39.5	38.5	38	38	
Muñeca	17.5	17.5	17.5	17.2	17.5	
Presión	128/91	126/91	124/83	122/78	114/80	
Relación c/c	0.86	0.83	0.82	0.82	0.83	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo