



Plantilla de medidas

Paciente: Lucrecia Asmus

Fecha / Item	Datos iniciales 28/08	30/09	30/10	/	/	/
Peso	188.32	175.1	168.1			
IMC	31.06	28.9	27.7			
PGC	45.5%	43.5%	41.1%			
Cuello	40.5	39.5	37			
Busto	113	108	105			
Cintura	99	94	92			
Cadera	112	106	100			
Muslo	65	63	61.5			
Brazo	37	35.5	34.5			
Muñeca	17	16.5	16.5			
Presión	118/82	112/71	108/77			
Relación c/c	0.88	0.88	0.92			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo