



Plantilla de medidas

Paciente: Johanna Jensen

Fecha / Item	Datos iniciales 23/02/15	23/03	23/04	26/05	/	/
Peso	195.6	182.4	172.7	162		
IMC	33.5	31.2	29.6	27.7		
PGC	44.8%	42%	38.6%	39%		
Cuello	40	38	37.5	37		
Busto	120	114	111	107		
Cintura	105	100	97	93		
Cadera	115	111	107	104		
Muslo	64.5	61.5	59.5	57.5		
Brazo	37.5	36.5	33.5	32.5		
Muñeca	17.5	17.5	16.8	16.5		
Presión	129/86	124/84	---	112/84		
Relación c/c	0.91	0.90	0.91	0.89		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo