



Plantilla de medidas

Paciente: Kathy Aguilar

Fecha / Item	Datos iniciales 16/02/15	16/03	16/04	/	/	/
Peso	164.1	150.5	146.3			
IMC	28.8	26.4	25.6			
PGC	40.5%	36.6%	36%			
Cuello	35.5	34.5	34			
Busto	106	102	96			
Cintura	88	82	82			
Cadera	114	108	106			
Muslo	63.5	60.5	58			
Brazo	31.5	30.5	30			
Muñeca	16.5	16	15.7			
Presión	105/68	122/71	102/67			
Relación c/c	0.77	0.76	0.77			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo