



## Plantilla de medidas

Paciente: Sofía Benor

Fecha / Item	Datos iniciales 5/08	2/09	15/10	/	/	/
<b>Peso</b>	130.2	121.4	119.7			
<b>IMC</b>	25.3	23.6	23.2			
<b>PGC</b>	27.7%	24.9%	24.9%			
<b>Cuello</b>	33	31.5	31.5			
<b>Busto</b>	96.5	93	92.5			
<b>Cintura</b>	85.5	74	73			
<b>Cadera</b>	98.5	91	92			
<b>Muslo</b>	55	53	52			
<b>Brazo</b>	31.5	29.5	29			
<b>Muñeca</b>	16	15.5	15.5			
<b>Presión</b>	104/64	98/73	98/67			
<b>Relación c/c</b>	0.87	0.81	0.79			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo