



## Plantilla de medidas

Paciente: Lorena de Gonzalez

Fecha / Item	Datos iniciales 24/02/15	24/03	21/04	20/05	/	/
<b>Peso</b>	149.4	142.6	137.5	132.8		
<b>IMC</b>	24.3	23.2	22.4	21.7		
<b>PGC</b>	36.6%	34.6%	32.2%	31.7%		
<b>Cuello</b>	36	35	35	33.5		
<b>Busto</b>	99	96	92	92		
<b>Cintura</b>	84	82	78	75		
<b>Cadera</b>	99	97	94	91		
<b>Muslo</b>	59	57	54.5	54		
<b>Brazo</b>	32	31.5	30	28.5		
<b>Muñeca</b>	16	16	16	16		
<b>Presión</b>	114/77	97/69	103/80	116/74		
<b>Relación c/c</b>	0.85	0.84	0.83	0.82		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo