



Plantilla de medidas

Paciente: Jose Ignacio Soto

Fecha / Item	Datos iniciales 30/05	/	/	/	/	/
Peso	187					
IMC	28.4					
PGC	23.2%					
Cuello	38.5					
Busto	98					
Cintura	93					
Cadera	111					
Muslo	64					
Brazo	35					
Muñeca	19					
Presión	125/76					
Relación c/c	0.84					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo