



Plantilla de medidas

Paciente: Carmen Wirtz

Fecha / Item	Datos iniciales 27/05	1/07	6/08	/	/	/
Peso	189.2	174.5	168.3			
IMC	36.7	33.9	32.6			
PGC	43.3%	41.5	39.4			
Cuello	37	35	35			
Busto	123	117	117			
Cintura	115	105	102			
Cadera	112	110	107.5			
Muslo	71	68	67			
Brazo	38	36	34			
Muñeca	16	15.5	15			
Presión	120/101.9	101/67	122/69			
Relación c/c	3	0.95	0.94			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo