



## Plantilla de medidas

Paciente: Sergio Morales

Fecha / Item	Datos iniciales 12/11/14	12/01/15	20/05/15	/	/	/
<b>Peso</b>	236.3	240	238.5			
<b>IMC</b>	33.15	33.7	33.5			
<b>PGC</b>	30.7%	30.9%	30.5%			
<b>Cuello</b>	45	45	45			
<b>Busto</b>	120	120	119			
<b>Cintura</b>	113	114	114			
<b>Cadera</b>	108	109	110			
<b>Muslo</b>	64	64	63			
<b>Brazo</b>	40.5	41	41			
<b>Muñeca</b>	19	19	19			
<b>Presión</b>	130/80	140/83	117/79			
<b>Relación c/c</b>	1.05	1.04	1.04			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo