



## Plantilla de medidas

Paciente: Pablo Serrano

Fecha / Item	Datos iniciales 21/05/15	/	/	/	/	/
Peso	214.7					
IMC	31.1					
PGC	33.6%					
Cuello	44					
Busto	121					
Cintura	115					
Cadera	110					
Muslo	60					
Brazo	35.5					
Muñeca	17.5					
Presión	132/80					
Relación c/c	1.04					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo