



Plantilla de medidas

Paciente: Sofía Perera

Fecha / Item	Datos iniciales 31/01	5/03	23/05	11/07/14	5/01	13/03/15
Peso	179.8	167.9	160.8	175.3	178.6	188.8
IMC	28.96	27.03	25.9	28.2	28.8	30.4
PGC	---%	---%	35.3%	38.1%	40%	40.9%
Cuello	35	32.6	32.5	34.5	34.5	36
Busto	100.5	93	95	99.5	101.5	106
Cintura	86.5	80.5	77	86	87	89
Cadera	101.5	99	104	113	111	117
Muslo	62	60	65	70	69	72
Brazo	43	39.5	32.5	34	35.5	36
Muñeca	15	15	15.7	16	16.5	16.5
Presión	---	---	---	---	103/64	---
Relación c/c	0.85	0.81	0.74	0.76	0.78	0.76



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo