



Plantilla de medidas

Paciente: Ligia Fernandez

Fecha / Item	Datos iniciales 1/10	5/11	/	/	/	/
Peso	141.7	136.4				
IMC	25.2	24.2				
PGC	37%	35.2%				
Cuello	37	36.5				
Busto	96	96				
Cintura	84	81				
Cadera	101	99				
Muslo	57	55.5				
Brazo	30.5	30				
Muñeca	15.8	15.5				
Presión	119/77	108/72				
Relación c/c	0.83	0.82				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo