



Plantilla de medidas

Paciente: Vicky Beer de Gottlib

Fecha / Item	Datos iniciales 8/08/13	16/07	25/08	30/09	19/11	7/01/15
Peso	188.98	197.1	188.76	185.2	182.4	191.6
IMC	30.44	31.7	30.4	29.8	29.4	30.9
PGC	43.7%	46.6%	43%	44.5%	45.8	45.2%
Cuello	36.5	37	36.5	36	36	36
Busto	113	112	110	110	110	111
Cintura	100	96	94	92	91.5	96
Cadera	117	118.2	113	113	113	117
Muslo	68	71	68	67	65	67.5
Brazo	37	39	35	37	37.5	37
Muñeca	17	18	17.5	18	17.5	17
Presión	113/78	120/79	128/81	107/78	115/84	112/76
Relación c/c	0.85	1.17	0.83	0.81	0.81	0.82



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo