



Plantilla de medidas

Paciente: Juan José Alejos

Fecha / Item	Datos iniciales 8/01/15	12/02/15	12/03	14/05	/	/
Peso	281.8	253.7	242.4	233.4		
IMC	40.4	36.4	35.8	33.5		
PGC	38.8%	35.8%	35.8%	35.8%		
Cuello	47	45.5	44	44		
Busto	139	130	127	125		
Cintura	136	127	119	117		
Cadera	128	123	117	111		
Muslo	65	61	60	60		
Brazo	46	45	42.5	41.5		
Muñeca	19	19	18.5	18.5		
Presión	128/85	120/76	121/74	110/78		
Relación c/c	1.06	1.03	1.02	1.05		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo