



Plantilla de medidas

Paciente: Ana Rocío Roca

Fecha / Item	Datos iniciales 31/07	5/09	8/10	/	/	/
Peso	179.3	165.8	164.1			
IMC	29.94	28.3	27.4			
PGC	38%	34.7%	34.1			
Cuello	37	36	36			
Busto	102	99.5	94			
Cintura	94	87	86			
Cadera	115	110	109			
Muslo	67.5	64	62			
Brazo	31.5	30.3	29.5			
Muñeca	17	16.5	16.5			
Presión	115/75	117/68	114/82			
Relación c/c	0.82	0.79	0.79			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo