



## Plantilla de medidas

Paciente: Claudia de Mishaan

Fecha / Item	Datos iniciales 18/07	20/08	17/09	/	/	/
<b>Peso</b>	135.7	125.4	118.4			
<b>IMC</b>	25.7	23.7	22.4			
<b>PGC</b>	35.8%	32.7%	29.9%			
<b>Cuello</b>	34.5	34	33.5			
<b>Busto</b>	96	94	90			
<b>Cintura</b>	91	81.5	76.5			
<b>Cadera</b>	104	99.5	94.5			
<b>Muslo</b>	59	57	54			
<b>Brazo</b>	33.5	31.5	29.5			
<b>Muñeca</b>	15	15	15			
<b>Presión</b>	137/90	123/89	107/85			
<b>Relación c/c</b>	0.88	0.82	0.81			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo