



Plantilla de medidas

Paciente: Maria Houlding

Fecha / Item	Datos iniciales 28/07	1/09	/	/	/	/
Peso	169.8	162.58				
IMC	34.3	32.3				
PGC	42%	42%				
Cuello	37	35.5				
Busto	113.5	110				
Cintura	105	100.5				
Cadera	110	104				
Muslo	63.5	63				
Brazo	34	32.5				
Muñeca	16	15.8				
Presión	115/81	105/62				
Relación c/c	0.95	0.96				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo