



## Plantilla de medidas

Paciente: Virginia García Granados

Fecha / Item	Datos iniciales 24/06/13	6/08	10/09	3/11	22/01/15	/
<b>Peso</b>	210	171.1	174	186	195.1	
<b>IMC</b>	40.8	32.8	33.3	36.1	37.9	
<b>PGC</b>	49%	46.6%	45.7%	47.2%	49.5%	
<b>Cuello</b>	38	35	35.5	38.5	38.5	
<b>Busto</b>	114	105	106	109	111	
<b>Cintura</b>	110	96	101	100	105	
<b>Cadera</b>	137	114	114	121	124	
<b>Muslo</b>	82.5	75	75.5	76	77	
<b>Brazo</b>	39.5	34	34	36	37.5	
<b>Muñeca</b>	16	15.5	15.5	16	16	
<b>Presión</b>	154/90	109/68	---	--	120/68	
<b>Relación c/c</b>	0.8	0.84	0.88	0.83	0.85	



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo