



Plantilla de medidas

Paciente: Perla Najman

Fecha / Item	Datos iniciales /	20/01	17/02	17/03	18/04	18/05
Peso		213	200	191.6	187.2	176.8
IMC		37.7	29.3	27.8	27.5	25.96
PGC	%	53.7%	48.5%	44.8%	44.4%	41.7%
Cuello		33	33	33	33	33
Busto		108	107	107	106.5	106
Cintura		83.5	104	97	85	100
Cadera		131.5	123	120	119	116
Muslo		70.5	70.5	68	64	63
Brazo		36	36	34	34	32
Muñeca		16.5	16.5	16.5	16.5	16.5
Presión		116/68	124/60	108/68	96/56	88/57
Relación c/c		0.63	0.85	0.81	--	0.86



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo