



Plantilla de medidas

Paciente: Silvia Chin

Fecha / Item	Datos iniciales 20/06	22/07	12/08	29/09	/	/
Peso	175.8	157.3	144.5	133.1		
IMC	30.8	27.6	25.3	23.3		
PGC	44.2%	40.2%	39%	32.4%		
Cuello	36.5	36	36	34		
Busto	106	101	99.5	95.5		
Cintura	97	90	88	79		
Cadera	116	111	107	101		
Muslo	69	65	63	59		
Brazo	33	32	30	29		
Muñeca	16.5	16	16	16		
Presión	106/65	104/63	110/64	104/62		
Relación c/c	0.84	0.81	0.82	0.78		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo