



## Plantilla de medidas

Paciente: Aya Issa

Fecha / Item	Datos iniciales 3/10	10/11	10/12	28/01/15	4/03/15	30/03
<b>Peso</b>	239.4	223.7	214.1	204.2	195.6	199.3
<b>IMC</b>	39.9	37.4	35.7	34.1	32.7	33.3
<b>PGC</b>	46.1%	44.4%	44.4%	41.8%	39%	41.1%
<b>Cuello</b>	38	37	36	35.5	35	35
<b>Busto</b>	126	120	118	114.5	111	112
<b>Cintura</b>	118	114	109	106	103	99
<b>Cadera</b>	124	117	116	110	110	108
<b>Muslo</b>	76	72	70	67.5	66.5	65.5
<b>Brazo</b>	36.5	36	35.5	35	33	32.5
<b>Muñeca</b>	18.5	18	17.5	17.5	17.3	17.5
<b>Presión</b>	114/69	112/70	105/58	108/64	99/55	105/53
<b>Relación c/c</b>	0.95	0.97	0.94	0.96	0.94	0.92



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo