



Plantilla de medidas

Paciente: Carmen Andrea Morales

Fecha / Item	Datos iniciales 16/03/15	16/04	14/05	/	/	/
Peso	170	154.3	155.8			
IMC	30.6	28.6	28			
PGC	41.2%	38.9%	37.4%			
Cuello	37	36.5	36.5			
Busto	113	108	105			
Cintura	96	93	90			
Cadera	113	107	107			
Muslo	61	58	57.5			
Brazo	37.5	34.5	34			
Muñeca	16	15.7	15.6			
Presión	124/73	117/75	119/77			
Relación c/c	0.85	0.87	0.84			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo