



Plantilla de medidas

Paciente: Gabriella Salles

Fecha / Item	Datos iniciales 24/02/15	18/03	5/05	4/06	/	/
Peso	172.3	161.3	158.8	154.4		
IMC	29.5	27.6	27.2	26.4		
PGC	39.2%	37.3%	34.3%	37.3%		
Cuello	43	41	41	40		
Busto	111	107	108	102		
Cintura	103	91	89	89		
Cadera	100.5	98	98	96		
Muslo	57	55	54.4	53		
Brazo	36	33	32.5	32		
Muñeca	16.5	16	16	16		
Presión	142/84	142/86	137/82	142/83		
Relación c/c	1.02	0.93	0.91	0.93		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo