



Plantilla de medidas

Paciente: Miriam de Dieguez

Fecha / Item	Datos iniciales 23/04	28/05	1/07	/	/	/
Peso	185	172.7	168.3			
IMC	32.05	29.9	29.1			
PGC	42.7%	42.3%	39.9%			
Cuello	38	37.5	37.5			
Busto	110.5	105	100			
Cintura	94	87	85			
Cadera	114	110	107			
Muslo	65	61	60			
Brazo	38.5	36.5	35			
Muñeca	17	16.5	16.5			
Presión	133/86	125/81	116/78			
Relación c/c	0.82	0.79	0.79			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo