



Plantilla de medidas

Paciente: Valeria Granai

Fecha / Item	Datos iniciales 11/03	10/04	6/06	/	/	/
Peso	136	128	123.6			
IMC	24.8	23..3	22.5			
PGC	32.2%	29.6%	28.3%			
Cuello	31.5	30.5	30			
Busto	95	90.5	87			
Cintura	80	76.5	76			
Cadera	101	98	93			
Muslo	62	57	56			
Brazo	31	30	30			
Muñeca	15	14.7	14.7			
Presión	98/70	97/70	115/73			
Relación c/c	0.79	0.78	0.82			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo