



## Plantilla de medidas

Paciente: Olga Diaz de Toruño

Fecha / Item	Datos iniciales 4/05/15	4/06	/	/	/	/
<b>Peso</b>	191.2	184.1				
<b>IMC</b>	36.6	35.3				
<b>PGC</b>	46.1%	46.1%				
<b>Cuello</b>	41	40				
<b>Busto</b>	109	108				
<b>Cintura</b>	102	101				
<b>Cadera</b>	129	126				
<b>Muslo</b>	65	63				
<b>Brazo</b>	35.5	34				
<b>Muñeca</b>	17	17				
<b>Presión</b>	136/74	126/67				
<b>Relación c/c</b>	0.95	0.95				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo