



Plantilla de medidas

Paciente: Roberto Dalton

Fecha / Item	Datos iniciales 2/02/15	4/03	/	/	/	/
Peso	196	174.5				
IMC	30.1	26.8				
PGC	25.8%	18.4%				
Cuello	41.5	40				
Busto	104	98				
Cintura	96	87				
Cadera	114	107				
Muslo	66	61				
Brazo	37	34.5				
Muñeca	19	18.5				
Presión	128/84	109/70				
Relación c/c	0.84	0.81				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo