



Plantilla de medidas

Paciente: Ericka Crespo

Fecha / Item	Datos iniciales 23/06/14	29/05/15	/	/	/	/
Peso	160.8	165.7				
IMC		27				
PGC		36.5%				
Cuello		35.5				
Busto		103				
Cintura		84				
Cadera		112				
Muslo		60				
Brazo		32.5				
Muñeca		16.5				
Presión		113/76				
Relación c/c		0.75				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo