



Plantilla de medidas

Paciente: Susanne Shedlbauer

Fecha / Item	Datos iniciales 3/12/14	5/01	6/02	5/03	8/04	14/05
Peso	244.6	235.8	222.6	220.9	229.5	233.9
IMC	35.1	33.8	31.9	31.7	32.9	33.6
PGC	47%	44.6%	43.3%	43.8%	44.6%	43.8%
Cuello	37.5	37	37	37	37	38
Busto	119	116	111	111	113	117
Cintura	102	100	97	97	99	100
Cadera	131	130	127	127	129	130
Muslo	75	75	72	70.5	73	73
Brazo	36	35	34.5	34.5	35.5	35.5
Muñeca	19	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5
Presión	134/90	115/87	129/90	124/82	128/87	97/70
Relación c/c	0.78	0.77	0.76	0.76	0.77	0.77



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo