



## Plantilla de medidas

Paciente: Ana Bland

Fecha / Item	Datos iniciales 25/06/14	9/01/15	17/02	20/03	27/04	27/05
<b>Peso</b>	194.5	162.1	154.2	156.9	166.1	160.8
<b>IMC</b>	29.5	24.6	23.4	23.8	25.2	24.4
<b>PGC</b>	43.6%	38%	35.1%	35.1%	35.2%	35.5%
<b>Cuello</b>	38	36	35	35	35	35
<b>Busto</b>	106	97	94	93	96	95
<b>Cintura</b>	96.5	83	81	80	83	83
<b>Cadera</b>	118.5	110	107	105	111	110
<b>Muslo</b>	70	61.5	60	59	61	60
<b>Brazo</b>	35	31	30.5	30	31	30.5
<b>Muñeca</b>	17.5	17.3	17	16.8	17	17
<b>Presión</b>	105/79	120/72	110/66	107/73	92/67	95/58
<b>Relación c/c</b>	0.80	0.75	0.76	0.76	0.75	0.75



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo