



Plantilla de medidas

Paciente: Mauricio Mishaan

Fecha / Item	Datos iniciales 18/07	20/08	19/09	/	/	/
Peso	184.1	168.6	156.2			
IMC	28.9	26.5	24.6			
PGC	29.8%	25.2%	21%			
Cuello	41.5	40.5	38.5			
Busto	111	104	100			
Cintura	109	102	88			
Cadera	108	102.5	97			
Muslo	61	57	55.5			
Brazo	35	33.5	32			
Muñeca	17.5	17	17			
Presión	115/79	119/70	102/70			
Relación c/c	1.01	1.00	0.91			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo