



## Plantilla de medidas

Paciente: Michelle Pullin

Fecha / Item	Datos iniciales 13/01/15	16/02	16/03	16/04	26/05	/
<b>Peso</b>	193	176.4	171.2	164	160	
<b>IMC</b>	30	27.4	26.6	25.5	24.9	
<b>PGC</b>	44.3%	42%	38.8%	36.1%	37.4%	
<b>Cuello</b>	35	34	33.5	33	32.5	
<b>Busto</b>	103	99	95	92	91	
<b>Cintura</b>	93.5	89	89	86	83	
<b>Cadera</b>	118	115	112	109	107	
<b>Muslo</b>	67	64	63	61	60	
<b>Brazo</b>	34.5	33	33	31.5	31	
<b>Muñeca</b>	17	16.5	16.5	16.2	16	
<b>Presión</b>	90/72	116/71	109/63	114/71	94/56	
<b>Relación c/c</b>	0.79	0.77	0.79	0.79	0.78	



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo