



Plantilla de medidas

Paciente: Raquel Falcón

| Fecha / Item | Datos iniciales 11/05/15 | / | / | / | / | / |
|--------------|-----------------------------|---|---|---|---|---|
| Peso | 167.2 | | | | | |
| IMC | 32.05 | | | | | |
| PGC | --- | | | | | |
| Cuello | 33 | | | | | |
| Busto | 101 | | | | | |
| Cintura | 90 | | | | | |
| Cadera | 117 | | | | | |
| Muslo | 73 | | | | | |
| Brazo | 33 | | | | | |
| Muñeca | 16 | | | | | |
| Presión | --- | | | | | |
| Relación c/c | 0.77 | | | | | |



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo