



## Plantilla de medidas

Paciente: María André Padilla

Fecha / Item	Datos iniciales 17/01	16/07	19/08	22/09	/	/
<b>Peso</b>	189	131.1	132.2	134.6		
<b>IMC</b>	32.3	22.4	22.6	23		
<b>PGC</b>	40%	23.3%	21%	23.1%		
<b>Cuello</b>	39.5	34	34	35		
<b>Busto</b>	103	87	88	88		
<b>Cintura</b>	92	74	74	76		
<b>Cadera</b>	118	91	91	94		
<b>Muslo</b>	70	54	54	56		
<b>Brazo</b>	34	26	26	27		
<b>Muñeca</b>	16	15	15	15		
<b>Presión</b>	122/81	96/63	109/75	106/68		
<b>Relación c/c</b>	0.78	0.81	0.81	0.81		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo