



## Plantilla de medidas

Paciente: Marcela Jongerzoon

Fecha / Item	Datos iniciales 28/07	29/08	/	/	/	/
<b>Peso</b>	131.8	126.2				
<b>IMC</b>	21.5	20.5				
<b>PGC</b>	30.2%	30%				
<b>Cuello</b>	32	31				
<b>Busto</b>	90	90				
<b>Cintura</b>	79	77				
<b>Cadera</b>	100	99.5				
<b>Muslo</b>	55.5	55				
<b>Brazo</b>	28	27				
<b>Muñeca</b>	16	16				
<b>Presión</b>	107/63	109/62				
<b>Relación c/c</b>	0.79	0.77				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo