



## Plantilla de medidas

Paciente: Arlette Halfon

Fecha / Item	Datos iniciales 24/10/14	29/04/15	/	/	/	/
<b>Peso</b>	193.4	147				
<b>IMC</b>	31.1	23.7				
<b>PGC</b>	42.8%	32.2%				
<b>Cuello</b>	38	34.5				
<b>Busto</b>	120	98				
<b>Cintura</b>	103/116	84				
<b>Cadera</b>	107	93				
<b>Muslo</b>	61.5	51.5				
<b>Brazo</b>	34.5	28.5				
<b>Muñeca</b>	17.5	16.5				
<b>Presión</b>	120/64	94/54				
<b>Relación c/c</b>	0.96	0.90				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo