



Plantilla de medidas

Paciente: Inés Torrebiarte

Fecha / Item	Datos iniciales 28/04	28/05	26/06	29/08	29/09	/
Peso	166.8	151.6	147	151.1	151.4	
IMC	26.23	23.8	23.5	23.7	23.8	
PGC	36.3%	33%	31.6%	31.9%	31.9%	
Cuello	35.5	34	34	34	34	
Busto	99.5	93	93	93	93	
Cintura	82	75	74	74	76	
Cadera	110	106	104	104	106	
Muslo	63.5	60	57	58	59	
Brazo	34	32	30.5	31	31.5	
Muñeca	17	16.5	16	16	16.5	
Presión	102/73	104/64	---	99/64	105/65	
Relación c/c	0.75	0.71	0.71	0.71	0.72	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo