



## Plantilla de medidas

Paciente: Isabel Bland

Fecha / Item	Datos iniciales 16/07	21/08	18/09	3/11	1/12	9/01/15
<b>Peso</b>	147.2	132.8	123.9	115.7	111.5	112.9
<b>IMC</b>	27.8	---	23.4	21.9	21.1	21.3
<b>PGC</b>	34.1%	29.7%	26.1%	21.1%	20.2%	21.9%
<b>Cuello</b>	33.5	32	31.5	31	30	30
<b>Busto</b>	91	87	82	81.5	80	81
<b>Cintura</b>	74	68	64	61	61	62
<b>Cadera</b>	116	110	105	98	96	96
<b>Muslo</b>	67.5	63	58	55	53	53
<b>Brazo</b>	30	27	26	21	24	24.5
<b>Muñeca</b>	16.5	16	16	15.5	15	15.5
<b>Presión</b>	107/61	108/55	112/56	102/62	99/63	89/45
<b>Relación c/c</b>	0.64	0.61	0.61	0.62	0.63	0.64



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo