



Plantilla de medidas

Paciente: Ana Isabel Figueroa

Fecha / Item	Datos iniciales 30/04/14	10/06/15	/	/	/	/
Peso	167.9	145.2				
IMC	31	26.8				
PGC	39.9%	34.4%				
Cuello	38	35				
Busto	104	102				
Cintura	92	82				
Cadera	109.5	102				
Muslo	67	61				
Brazo	38	32.5				
Muñeca	17	16.5				
Presión	106/68	105/63				
Relación c/c	0.84	0.80				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo