



Plantilla de medidas

Paciente: Julieta de Vadillo

Fecha / Item	Datos iniciales 21/04	22/05	25/06	/	/	/
Peso	140.4	132.4	127.4			
IMC	21.3	20.1	19.3			
PGC	32.7%	31.1%	31.4%			
Cuello	34	33	32.5			
Busto	99	99	95			
Cintura	83	78	77			
Cadera	94	92	90			
Muslo	53	49	49			
Brazo	30	28	27			
Muñeca	16.5	16	16			
Presión	129/74	114/65	98/64			
Relación c/c	0.88	0.84	0.85			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo