



## Plantilla de medidas

Paciente: Patricia Puertas

Fecha / Item	Datos iniciales 25/02/15	9/04	/	/	/	/
<b>Peso</b>	234.7	233.2				
<b>IMC</b>	36.9	36.7				
<b>PGC</b>	41.7%	43.4%				
<b>Cuello</b>	40	40				
<b>Busto</b>	120	120				
<b>Cintura</b>	105	104				
<b>Cadera</b>	123	122				
<b>Muslo</b>	75.5	74				
<b>Brazo</b>	43	43				
<b>Muñeca</b>	18.5	18.5				
<b>Presión</b>	106/63	106/57				
<b>Relación c/c</b>	0.85	0.85				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo