



Plantilla de medidas

Paciente: María Gabriela Barrios

Fecha / Item	Datos iniciales 12/11	/	/	/	/	/
Peso	183.5					
IMC	29.6					
PGC	41.8%					
Cuello	36					
Busto	113					
Cintura	102.5					
Cadera	109					
Muslo	61.5					
Brazo	33.5					
Muñeca	17.3					
Presión	110/77					
Relación c/c	0.94					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo