



Plantilla de medidas

Paciente: Patricia Lemus

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	13/10					
Peso	153.3					
IMC	26.6					
PGC	36.5%					
Cuello	36					
Busto	101.5					
Cintura	90					
Cadera	106					
Muslo	59.5					
Brazo	32					
Muñeca	17					
Presión	107/70					
Relación c/c	0.85					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo