



## Plantilla de medidas

Paciente: Candita Gil

Fecha / Item	Datos iniciales 19/08	/	/	/	/	/
Peso	95.4 Kg					
IMC	34.5					
PGC	---%					
Cuello	44					
Busto	113					
Cintura	104					
Cadera	122					
Muslo	64.5					
Brazo	37					
Muñeca	18					
Presión	136/57					
Relación c/c	0.85					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo