



Plantilla de medidas

Paciente: Julia Bilia

Fecha / Item	Datos iniciales 15/09	23/05	/	/	/	/
Peso	216.8	167.6				
IMC	34.9	27				
PGC	39.3%	38				
Cuello	38	35				
Busto	109	99.5				
Cintura	101	81				
Cadera	129	113				
Muslo	79	63				
Brazo	37	31				
Muñeca	17.2	16.5				
Presión	110/70	112/69				
Relación c/c	0.78	0.72				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo