



Plantilla de medidas

Paciente: Gabriela Tefel

Fecha / Item	Datos iniciales 10/07	/	/	/	/	/
Peso	143					
IMC	24.8					
PGC	28.9%					
Cuello	34					
Busto	94					
Cintura	80					
Cadera	104					
Muslo	59.5					
Brazo	29.5					
Muñeca	16.5					
Presión	106/67					
Relación c/c	0.77					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo