



Plantilla de medidas

Paciente: Nikki Lainfiesta

Fecha / Item	Datos iniciales 22/05	/	/	/	/	/
Peso	175.6					
IMC	28.6					
PGC	36.4%					
Cuello	36.5					
Busto	108					
Cintura	85					
Cadera	113					
Muslo	67.5					
Brazo	34.5					
Muñeca	17.5					
Presión	92/65					
Relación c/c	0.75					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo