



Plantilla de medidas

Paciente: Wendy Herman de Masch

Fecha / Item	Datos iniciales 29/04	28/05	2/07	6/08	8/09	/
Peso	158.2	145	136.6	137.5	138.1	
IMC	25.2	23.1	21.7	21.8	21.8	
PGC	39.1%	33.4%	32.8%	28.1%	28.1%	
Cuello	33	31.5	31.5	31.5	31.5	
Busto	102	94	94	92	92	
Cintura	85.5	76	74	73	73	
Cadera	110	103	100	99	99	
Muslo	62.5	59	56	56	56	
Brazo	31.5	30	28	28	28	
Muñeca	15	15	15	15	15	
Presión	99/68	100/69	99/67	93/63	93/63	
Relación c/c	0.78	0.74	0.74	0.73	0.73	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo