



Plantilla de medidas

Paciente: Mely Posadas

Fecha / Item	Datos iniciales 21/01/14	12/09/14	31/10/14	5/05/15	11/06	/
Peso	253	236.5	227.7	250.1	243.3	
IMC	41.7	39	37.6	41.3	40.1	
PGC	49.4%	46.0%	46.2%	48.6%	50%	
Cuello	37	36.5	36	38	37.5	
Busto	111	108	106	110	109	
Cintura	106	99	97	101	100	
Cadera	141	137	131	141	139	
Muslo	86	78	76.5	81	79	
Brazo	43	41.5	40	43	47	
Muñeca	17.5	18	17.5	18	17.5	
Presión	137/83	121/78	97/70	108/68	117/81	
Relación c/c	0.93	0.72	0.74	0.72	0.83	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo