



## Plantilla de medidas

Paciente: Gabriela Morales

Fecha / Item	Datos iniciales 17/04/15	22/05	/	/	/	/
<b>Peso</b>	154.7	142.3				
<b>IMC</b>	29.3	26.9				
<b>PGC</b>	39.3%	36.8%				
<b>Cuello</b>	33.5	32.5				
<b>Busto</b>	108	106				
<b>Cintura</b>	91	83				
<b>Cadera</b>	107	104				
<b>Muslo</b>	59	57				
<b>Brazo</b>	32	30.5				
<b>Muñeca</b>	16.5	16				
<b>Presión</b>	103/64	118/59				
<b>Relación c/c</b>	0.85	0.80				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo