



## Plantilla de medidas

Paciente: Nancy de Zahran

Fecha / Item	Datos iniciales 25/02/15	26/03	28/04	/	/	/
<b>Peso</b>	178.9	169.6	162.2			
<b>IMC</b>	30.9	29.4	28.2			
<b>PGC</b>	41.9%	41.1%	39%			
<b>Cuello</b>	33.5	33	32.5			
<b>Busto</b>	102	99	97			
<b>Cintura</b>	87	84	80			
<b>Cadera</b>	122	117	113			
<b>Muslo</b>	70	67	64			
<b>Brazo</b>	35	33	31.5			
<b>Muñeca</b>	16.5	16.5	15.8			
<b>Presión</b>	103/66	104/62	101/66			
<b>Relación c/c</b>	0.71	0.72	0.71			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo