



## Plantilla de medidas

Paciente: Gustavo Figueroa

Fecha / Item	Datos iniciales 10/04/15	18/05	/	/	/	/
<b>Peso</b>	256.5	249				
<b>IMC</b>	39.9	38.7				
<b>PGC</b>	42.7%	42.7%				
<b>Cuello</b>	46.5	46				
<b>Busto</b>	132	131				
<b>Cintura</b>	125	122				
<b>Cadera</b>	124	124				
<b>Muslo</b>	68	68				
<b>Brazo</b>	42	41				
<b>Muñeca</b>	19	19				
<b>Presión</b>	111/76	112/68				
<b>Relación c/c</b>	1.00	0.98				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo