



## Plantilla de medidas

Paciente: Anna Borjes

Fecha / Item	Datos iniciales 10/09	18/10	18/11	/	/	/
<b>Peso</b>	246.4	238.3	237.4			
<b>IMC</b>	38.75	37.5	37.3			
<b>PGC</b>	49.5%	50.5%	48.6%			
<b>Cuello</b>	41	40.5	39			
<b>Busto</b>	121	119	117			
<b>Cintura</b>	106.5	106	105			
<b>Cadera</b>	135	129	128			
<b>Muslo</b>	79.5	78	76.5			
<b>Brazo</b>	44.5	45.5	44			
<b>Muñeca</b>	17	17	17			
<b>Presión</b>	---	112/75	123/89			
<b>Relación c/c</b>	0.78	0.82	0.82			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo