



Plantilla de medidas

Paciente: Pamela Frank

Fecha / Item	Datos iniciales 6/01	/	/	/	/	/
Peso	174					
IMC	30.1					
PGC	36%					
Cuello	34					
Busto	103.5					
Cintura	96					
Cadera	111.5					
Muslo	67.5					
Brazo	34					
Muñeca	16.5					
Presión	---					
Relación c/c	0.86					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo