



Plantilla de medidas

Paciente: Karina Sosa

Fecha / Item	Datos iniciales 31/07/14	12/02/15	12/03	28/04	29/05	/
Peso	227.5	185.5	188.1	187	178.2	
IMC	39.9	32.5	32.96	32	31.2	
PGC	46.8%	43.4%	42.6%	41.9%	38.4%	
Cuello	39.5	36	36	36	36	
Busto	113	103.5	102.5	102	99	
Cintura	106	93	93	91	87	
Cadera	124.5	114	114	114	112	
Muslo	77	68	69	68	66	
Brazo	39.5	35	35	34.5	33	
Muñeca	17	16.5	16.5	16.5	16	
Presión	101/71	104/67	96/61	100/61	95/63	
Relación c/c	0.85	0.81	0.81	0.80	0.78	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo