



## Plantilla de medidas

Paciente: Patrick Heinimann

Fecha / Item	Datos iniciales 8//04/15	7/05	3/06	/	/	/
<b>Peso</b>	219.3	206.4	201.7			
<b>IMC</b>	34.1	32.1	31.4			
<b>PGC</b>	35.5%	29.7%	30.3%			
<b>Cuello</b>	45	43	43			
<b>Busto</b>	116	113	109			
<b>Cintura</b>	107	102	99			
<b>Cadera</b>	121	116	114			
<b>Muslo</b>	71	69	67			
<b>Brazo</b>	39	38	37			
<b>Muñeca</b>	17.5	17.5	17.5			
<b>Presión</b>	115/66	118/76	107/62			
<b>Relación c/c</b>	0.88	0.88	0.87			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo