



## Plantilla de medidas

Paciente: Andrés Robles

Fecha / Item	Datos iniciales 8/09	7/10	10/11	17/12	/	/
<b>Peso</b>	328	299	280.5	263		
<b>IMC</b>	50.9	46.5	43.6	40.8		
<b>PGC</b>	43.7%	---	37.7%	43.2%		
<b>Cuello</b>	53	51	50	48.5		
<b>Busto</b>	142	137	132	128		
<b>Cintura</b>	143	138	130	124		
<b>Cadera</b>	132	125	121	119		
<b>Muslo</b>	80	77	72	70		
<b>Brazo</b>	50.5	50	48	46		
<b>Muñeca</b>	20.5	20	20	19.5		
<b>Presión</b>	101/74	112/66	115/63	102/59		
<b>Relación c/c</b>	1.08	1.1	1.07	1.04		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo