



Plantilla de medidas

Paciente: Natalia Pinzón

Fecha / Item	Datos iniciales 18/05/15	11/06	/	/	/	/
Peso	132	124				
IMC	23.15	21.8				
PGC	29.2%	28.5%				
Cuello	33.5	32				
Busto	89	88				
Cintura	75	71				
Cadera	103	100.5				
Muslo	60	58				
Brazo	30	28.5				
Muñeca	16.6	15.8				
Presión	113/64	103/58				
Relación c/c	0.73	0.71				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo