



Plantilla de medidas

Paciente: Claudia Bosch

Fecha / Item	Datos iniciales 6/01/15	6/02	6/03	10/04	29/04	28/05
Peso	163.5	153.8	149.6	148.9	141.2	139.9
IMC	28.3	26.6	25.9	25.8	24.5	24.2
PGC	41.9%	39.3%	37.2%	36%	35%	33.8%
Cuello	34.5	34	33.5	32.5	32.5	32.5
Busto	101	99	97	96	96	93
Cintura	90	88	84	84	81	79
Cadera	120	115	113	112	109	107
Muslo	63	60	59	58	57	57
Brazo	31	30.5	29.5	29	28	28
Muñeca	16	15.5	15.5	15.3	15	15
Presión	93/52	103/62	94/80	83/62	88/69	95/52
Relación c/c	0.75	0.76	0.74	0.75	0.74	0.74



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo