



## Plantilla de medidas

Paciente: Melanie Alvarado

Fecha / Item	Datos iniciales 26/05	1/07	/	/	/	/
<b>Peso</b>	167.2	160.4				
<b>IMC</b>	27.9	26.8				
<b>PGC</b>	35.1%	32.2				
<b>Cuello</b>	37	36				
<b>Busto</b>	100	96				
<b>Cintura</b>	83	80				
<b>Cadera</b>	111	107				
<b>Muslo</b>	67.5	65				
<b>Brazo</b>	32.5	31.5				
<b>Muñeca</b>	16.5	16.5				
<b>Presión</b>	105/63	121/66				
<b>Relación c/c</b>	0.75	0.75				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo