



## Plantilla de medidas

Paciente: Sara Urruela

Fecha / Item	Datos iniciales 7/07/14	19/02/15	/	/	/	//
<b>Peso</b>	202	175.1				
<b>IMC</b>	34.6	29.9				
<b>PGC</b>	43.6%	35%				
<b>Cuello</b>	36	34				
<b>Busto</b>	115	108				
<b>Cintura</b>	99	88				
<b>Cadera</b>	118	108				
<b>Muslo</b>	70	64				
<b>Brazo</b>	34	30				
<b>Muñeca</b>	17	16.5				
<b>Presión</b>	114/73	102/59				
<b>Relación c/c</b>	0.84	0.81				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo