



Plantilla de medidas

Paciente: Adolfo Menendez

Fecha / Item	Datos iniciales 4/05/15	3/06	/	/	/	/
Peso	201.7	183.3				
IMC	33.3	30.2				
PGC	28.8%	21.7%				
Cuello	42.5	40				
Busto	113	106				
Cintura	108	100				
Cadera	111	105				
Muslo	65	61				
Brazo	37	35				
Muñeca	17.5	17				
Presión	114/64	114/62				
Relación c/c	0.97	0.95				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo