



## Plantilla de medidas

Paciente: Marlon Alvarado

Fecha / Item	Datos iniciales 5/09	/	/	/	/	/
Peso	235.18					
IMC	36.98					
PGC	38%					
Cuello	45					
Busto	123					
Cintura	114					
Cadera	114					
Muslo	68					
Brazo	39					
Muñeca	18.5					
Presión	124/70					
Relación c/c	1.0					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo