



Plantilla de medidas

Paciente: Mónica de Bosch

Fecha / Item	Datos iniciales 30/04	6/06	1/07	6/08	8/09	/
Peso	138.6	129.8	124.5	125.1	123.42	
IMC	22.9	21.4	20.5	20.6	30.3	
PGC	35.1%	31.2%	30%	29.5%	30.7%	
Cuello	33.5	32.5	32	32	32	
Busto	96	92	90	94	90	
Cintura	82	77	75	75	75	
Cadera	101.5	97.5	93	94	93.5	
Muslo	57	54	53	53	51.5	
Brazo	29	27.5	27	26.5	26.5	
Muñeca	16	15.5	15.5	15	15	
Presión	107/68	113/59	94/62	89/62	91/64	
Relación c/c	0.81	0.79	0.80	0.79	0.80	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo