



Plantilla de medidas

Paciente: María Álvarez Presa

Fecha / Item	Datos iniciales 3/12	28/05/15	/	/	/	/
Peso	159.7	129.1				
IMC	28.7	23.3				
PGC	38.5%	29.6%				
Cuello	35.6	33				
Busto	102	90				
Cintura	90	77				
Cadera	105	92				
Muslo	63.4	53				
Brazo	33.5	27				
Muñeca	17.5	16.2				
Presión	100/62	92/51				
Relación c/c	0.86	0.84				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo