



Plantilla de medidas

Paciente: María Medina

Fecha / Item	Datos iniciales 3/02/15	/	/	/	/	/
Peso	144.5					
IMC	25					
PGC	26.3%					
Cuello	35					
Busto	96					
Cintura	89					
Cadera	93					
Muslo	55					
Brazo	31					
Muñeca	16.5					
Presión	102/67					
Relación c/c	0.96					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo