



Plantilla de medidas

Paciente: Ana Longo de Arias

| Fecha / Item | Datos iniciales 13/02/14 | 19/05/15 | / | / | / | / |
|---------------------|-----------------------------|----------|---|---|---|---|
| Peso | 226.6 | 182 | | | | |
| IMC | 35.6 | 28.6 | | | | |
| PGC | 46% | 38.1% | | | | |
| Cuello | 40 | 38 | | | | |
| Busto | 123 | 110 | | | | |
| Cintura | 113 | 97 | | | | |
| Cadera | 121 | 109 | | | | |
| Muslo | 69 | 60 | | | | |
| Brazo | 34.5 | 31 | | | | |
| Muñeca | 17 | 17 | | | | |
| Presión | 123/78 | 114/64 | | | | |
| Relación c/c | 0.93 | 0.89 | | | | |



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo