



Plantilla de medidas

Paciente: Erwin Reshef

Fecha / Item	Datos iniciales 28/08	1/10	5/11	4/12	3/01	10/02
Peso	219.12	204.2	199.8	189.6	184.6	185
IMC	30.7	28	27.4	26.02	25.3	25.4
PGC	31.9%	25.6%	23.2%	21.7%	23%	21.1%
Cuello	47	44	44	42.5	42	41
Busto	115	110	107	104	100	100
Cintura	112	106	103	98	92	92
Cadera	108	107	106	102	100	100
Muslo	59	58.5	59	55	55	54
Brazo	37	35.5	35	33	32.5	32
Muñeca	19	18.5	18	18	18	18
Presión	174/87	135/78	131/94	125/71	110/62	132/86
Relación c/c	1.04	0.99	0.97	0.96	0.92	0.92



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo