



Plantilla de medidas

Paciente: Sylvia García Granados

Fecha / Item	Datos iniciales 1/07	13/01	17/02	19/03	13/05	/
Peso	164	145	149	146.7	146.3	
IMC	31.4	27.7	28.6	28.1	28.04	
PGC	40%	40.2%	39.9%	40.3%	40.08%	
Cuello	41.5	37	37	38	38	
Busto	109.5	98	100	100	99	
Cintura	111	95	100	99	95	
Cadera	105	98	97	98	98	
Muslo	59	58	57	57	57	
Brazo	33	29	30	30	30	
Muñeca	16.5	15	15.5	15.5	15.5	
Presión	151/84	119/68	118/72	138/71	126/67	
Relación c/c	1.06	0.97	0.97	1.01	0.97	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo