



## Plantilla de medidas

Paciente: Clarissa Tenenbuam

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	4/7					
Peso	162.5					
IMC	24.4					
PGC	39%					
Cuello	34					
Busto	101					
Cintura	92					
Cadera	109					
Muslo	63					
Brazo	32					
Muñeca	16.5					
Presión	133/74					
Relación c/c	0.84					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo