



## Plantilla de medidas

Paciente: Alexandra Castillo de Gereda

Fecha / Item	Datos iniciales 26/11	3/01	4/02	10/03	14/04	/
<b>Peso</b>	164	153.3	145.6	139.7	139.3	
<b>IMC</b>	26.7	24.9	23.7	22.8	22.7	
<b>PGC</b>	40.3%	37.5%	33.5%	29.9%	31.3%	
<b>Cuello</b>	36	35	34.4	34	33.5	
<b>Busto</b>	112	102	100	98	97	
<b>Cintura</b>	104	93	89	86	86	
<b>Cadera</b>	100	96	95	94	92	
<b>Muslo</b>	55	54	52	52	52	
<b>Brazo</b>	32	29.5	29	28	28	
<b>Muñeca</b>	17	16.5	16.3	16.3	16.5	
<b>Presión</b>	120/74	120/73	128/73	128/75	118/70	
<b>Relación c/c</b>	1.04	0.97	0.94	0.91	0.93	



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo