



Plantilla de medidas

Paciente: Anat Horodeski

Fecha / Item	Datos iniciales 1/10	1/11	3/12	7/01	7/02	/
Peso	148.7	138.2	131.1	123.4	121.7	
IMC	26.7	24.6	23.6	22.2	21.8	
PGC	38.5%	35%	33.7%	31.7%	29.7%	
Cuello	33.5	32.5	32	30.5	31	
Busto	101	96	90	89	90	
Cintura	90	80	78	73	72.	
Cadera	107.5	104	97	95	94	
Muslo	64	60	57	54	53	
Brazo	30.5	29	27.5	26.5	26	
Muñeca	15.5	15.5	15.5	15	15	
Presión	103/71	111/74	98/67	98/67	91/64	
Relación c/c	0.84	0.77	0.8	0.77	0.77	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo