



Plantilla de medidas

Paciente: Kitty Kipps de Ibarguen

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	1/07					
Peso	203.5					
IMC	33.6					
PGC	41%					
Cuello	37					
Busto	112					
Cintura	107					
Cadera	119					
Muslo	70.5					
Brazo	39					
Muñeca	16.5					
Presión	144/88					
Arterial	0.9					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo