



## Plantilla de medidas

Paciente: Amal Aranki Massis

Fecha / Item	Datos iniciales 22/04	23/05	2/07	1/09	/	/
<b>Peso</b>	178.6	166	157	153.78		
<b>IMC</b>	32.9	30.6	28.87	28.36		
<b>PGC</b>	42.2%	40%	41.5%	40%		
<b>Cuello</b>	38	35	35	35		
<b>Busto</b>	114	110	108	108		
<b>Cintura</b>	101	97	94	90.5		
<b>Cadera</b>	107	103	99	99		
<b>Muslo</b>	63	60	59	59		
<b>Brazo</b>	37.5	36	34.5	33		
<b>Muñeca</b>	19	19.5	18	17.8		
<b>Presión</b>	93/76	---	---	---		
<b>Relación c/c</b>	0.94	0.94	0.94	0.91		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo