



Plantilla de medidas

Paciente: Grace Mata de Mayorga

Fecha / Item	Datos iniciales 20/04/15	11/05	28/05	/	/	/
Peso	147.4	144.3	145			
IMC	26.2	25.6	25.7			
PGC	35.8	34.1%	34.6%			
Cuello	36	36	35.5			
Busto	93	92	91			
Cintura	84	84	84			
Cadera	111	107	107			
Muslo	61	60	60			
Brazo	32	31	31			
Muñeca	16	16	16			
Presión	---	91/64	103/74			
Relación c/c	0.76	0.78	0.78			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo