



## Plantilla de medidas

Paciente: Cristina Presa

Fecha / Item	Datos iniciales 28/08/14	26/02/15	27/03	29/04	28/05	//
<b>Peso</b>	233.3	146.7	147.4	147.8	151.1	
<b>IMC</b>	35.96	23.6	23.6	23.8	24.3	
<b>PGC</b>	46%	31.4%	31%	29.6%	32.9%	
<b>Cuello</b>	38	32.5	32	32	32	
<b>Busto</b>	124.5	98	97	96	98	
<b>Cintura</b>	108	79	79	79	81	
<b>Cadera</b>	129	100	100	100	102	
<b>Muslo</b>	77.5	55	55	54.5	56	
<b>Brazo</b>	37	27.5	27.5	27	28	
<b>Muñeca</b>	16.5	16	15.5	15.5	15.5	
<b>Presión</b>	120/94	86/70	86/62	101/67	104/68	
<b>Relación c/c</b>	0.83	0.79	0.79	0.74	0.79	



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo