



## Plantilla de medidas

Paciente: Sylvia de Hernandez

Fecha / Item	Datos iniciales 7/02	12/08	5/09	/	/	/
<b>Peso</b>	189	150	150.04			
<b>IMC</b>	32.7	25.9	25.99			
<b>PGC</b>	46.6%	38.7%	38.7%			
<b>Cuello</b>	36	35	35			
<b>Busto</b>	110.5	99	99			
<b>Cintura</b>	101	87	87			
<b>Cadera</b>	113	104.5	104.5			
<b>Muslo</b>	69	59	59			
<b>Brazo</b>	34	31	31			
<b>Muñeca</b>	16	15.5	15.5			
<b>Presión</b>	111/75	103/68	103/68			
<b>Relación c/c</b>	0.89	0.83	0.83			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo