



Plantilla de medidas

Paciente: María Fernanda de Valdés

Fecha / Item	Datos iniciales 5/01/15	10/02/15	/	/	/	/
Peso	138.4	129.4				
IMC	24.3	24.3				
PGC	33.9%	31.6%				
Cuello	32.5	32				
Busto	91	88				
Cintura	77	74				
Cadera	107	102				
Muslo	57.5	54				
Brazo	30.5	30				
Muñeca	16	16				
Presión	106/72	92/65				
Relación c/c	0.72	0.72				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo