



Plantilla de medidas

Paciente: Nancy Galicia

Fecha / Item	Datos iniciales 19/01/15	24/02	15/04	/	/	/
Peso	176.9	166.3	166.5			
IMC	32.6	30.7	30.7			
PGC	43.4%	42.2%	41.4%			
Cuello	35.5	35	35			
Busto	121	114	116			
Cintura	97	94	99			
Cadera	104	104	107			
Muslo	59	58	58			
Brazo	32	32	32			
Muñeca	15.5	15.5	15.5			
Presión	110/78	---	112/71			
Relación c/c	0.93	0.93	0.92			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo