



## Plantilla de medidas

Paciente: Gabriela Alvarado

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	24/09					
Peso	131.3					
IMC	21.9					
PGC	30.8%					
Cuello	32					
Busto	88.5					
Cintura	77					
Cadera	103					
Muslo	60					
Brazo	31					
Muñeca	16					
Presión	109/74					
Relación c/c	0.75					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo