



Plantilla de medidas

Paciente: Isabel Monzón

Fecha / Item	Datos iniciales 7/07	12/08	9/09	15/10	11/11	11/12
Peso	154.2	136.1	126.5	117	116	114.6
IMC	30.7	27.1	25.2	23.3	23.3	22.8
PGC	37.7%	32.6%	28.8%	24.4%	21.7	23.2%
Cuello	36	34	34	32.5	32.5	32.5
Busto	103	98	95	87	88	88
Cintura	85	77	74.5	71	71	73
Cadera	117	109	102.5	98	96	96
Muslo	68	65	60	56	55	55
Brazo	35	32	30.3	28	27.5	27.5
Muñeca	15.5	15.5	15	14.5	14.5	14.5
Presión	129/87	113/69	115/63	118/83	89/66	95/77
Relación c/c	0.73	0.70	0.72	0.72	0.74	0.76



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo