



Plantilla de medidas

Paciente: Luis Ramiro García

Fecha / Item	Datos iniciales 25/08	24/09	/	/	/	/
Peso	196	182.2				
IMC	27.5	25.6				
PGC	23.5%	23.2%				
Cuello	40	39.5				
Busto	105.5	101.5				
Cintura	98.5	92				
Cadera	107.5	105				
Muslo	62	59				
Brazo	35	33.5				
Muñeca	17.5	17.5				
Presión	122/76	128/74				
Relación c/c	0.91	0.88				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo