



## Plantilla de medidas

Paciente: Laura Asturias

Fecha / Item	Datos iniciales 16/07	28/08	/	/	/	/
<b>Peso</b>	175	169.62				
<b>IMC</b>	28.2	27.32				
<b>PGC</b>	38.2%	38.7%				
<b>Cuello</b>	35	36				
<b>Busto</b>	108	107				
<b>Cintura</b>	93	90.5				
<b>Cadera</b>	111	110				
<b>Muslo</b>	62	62				
<b>Brazo</b>	35	34				
<b>Muñeca</b>	17.5	17.5				
<b>Presión</b>	121/84	110/68				
<b>Relación c/c</b>	0.84	0.82				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo