



Plantilla de medidas

Paciente: Julieta de López

Fecha / Item	Datos iniciales 4/02/15	6/03	29/04	21/05	/	/
Peso	223.1	203.5	193.2	193.6		
IMC	32	29.2	27.7	27.8		
PGC	44.5%	42.4%	39.6%	39.3%		
Cuello	38	36	35.5	35.5		
Busto	115	110	106	106		
Cintura	100	93	87	88		
Cadera	119	114	110	111		
Muslo	71	68	65	65		
Brazo	37.5	35.5	33.5	33.5		
Muñeca	18.5	17.5	17	17		
Presión	110/84	116/79	110/71	118/76		
Relación c/c	0.84	0.81	0.79	0.79		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo