



Plantilla de medidas

Paciente: Iris Berganza

Fecha / Item	Datos iniciales 4/07	13/01	/	/	/	/
Peso	166	134.4				
IMC	30.23	24.5				
PGC	44%	33%				
Cuello	33	31				
Busto	101	91				
Cintura	98	73				
Cadera	118	106				
Muslo	67.5	61				
Brazo	31.5	27				
Muñeca	15	14				
Presión	128/81	118/67				
Relación c/c	0.83	0.69				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo