



Plantilla de medidas

Paciente: Raquel Valladares

Fecha / Item	Datos iniciales 7/01/14	7/07	30/01/15	/	/	/
Peso	246.4	214.7	236.5			
IMC	39.7	34.6	38.1			
PGC	51.2%	47.9%	51.1%			
Cuello	36	34.5	36.5			
Busto	121	112	120			
Cintura	114	102	113			
Cadera	126	118	126			
Muslo	80	70	72			
Brazo	42	38	41.5			
Muñeca	18	17.5	18.5			
Presión	132/79	113/81	114/69			
Relación c/c	0.9	0.86	0.90			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo