



Plantilla de medidas

Paciente: Igal Permut

Fecha / Item	Datos iniciales 26/08	2/10	7/11	/	/	/
Peso	221.5	224	204.6			
IMC	31.4	31.8	29.03			
PGC	31.9%	28.81%	26.8%			
Cuello	45	45	43			
Busto	119	119	112			
Cintura	111.5	114	104			
Cadera	110	110	106			
Muslo	64.5	64.5	63			
Brazo	39	39	37			
Muñeca	18	18	17.5			
Presión	147/90	127/86	123/73			
Relación c/c	1.01	1.04	0.98			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo