



## Plantilla de medidas

Paciente: Nathalie Tefel

Fecha / Item	Datos iniciales 5/02/15	4/03	8/04	4/05	/	/
<b>Peso</b>	169	154.7	146.1	139.7		
<b>IMC</b>	25.9	23.8	22.4	21.5		
<b>PGC</b>	40.1%	34.6%	32.5%	30.9%		
<b>Cuello</b>	36.5	35.5	35	35		
<b>Busto</b>	98	93	92	92		
<b>Cintura</b>	85	79	76	74		
<b>Cadera</b>	114	109	101	99		
<b>Muslo</b>	66	62	58	57		
<b>Brazo</b>	34	32.5	30	29.5		
<b>Muñeca</b>	17	16.5	15.7	15.5		
<b>Presión</b>	109/70	101/58	100/72	96/60		
<b>Relación c/c</b>	0.74	0.72	0.75	0.75		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo