



Plantilla de medidas

Paciente: María Del Carmen de Botto

Fecha / Item	Datos iniciales 17/02	1/09	1/10	18/11	15/01/15	20/02
Peso	182.2	150.26	147.8	152.7	158.6	160.2
IMC	35.6	29.1	28.7	29.7	30.8	31.2
PGC	43.8%	40.6%	40.3%	40.5%	43.3%	41.2%
Cuello	37.5	35.3	35	35	36	36
Busto	115.5	106	105	105	108.5	106
Cintura	104	93	92	91	95	93
Cadera	109	101	102	102	105.5	105
Muslo	65	58	58	58.5	60	60
Brazo	38	34.8	35	35	36	35
Muñeca	17	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5
Presión	137/69	120/72	128/69	106/56	99/63	122/63
Relación c/c	0.95	0.92	0.90	0.89	0.90	0.89



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo