



## Plantilla de medidas

Paciente: Gloria de Tercero

Fecha / Item	Datos iniciales 4/06	8/07	25/07	25/08	/	/
<b>Peso</b>	172.7	165.7	160.8	157		
<b>IMC</b>	29.9	28.7	27.9	27.21		
<b>PGC</b>	43.7%	41.2%	41%	40.3		
<b>Cuello</b>	36	36	35	35		
<b>Busto</b>	89	88	88	89		
<b>Cintura</b>	88	84	82	81.5		
<b>Cadera</b>	120	117	112	111.5		
<b>Muslo</b>	70	67	67	66		
<b>Brazo</b>	35	33.5	33.5	32.8		
<b>Muñeca</b>	17	16.5	16	16		
<b>Presión</b>	117/76	110/75	113/76	128/67		
<b>Relación c/c</b>	0.73	0.72	0.73	0.73		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo