



Plantilla de medidas

Paciente: Karla Labbe

Fecha / Item	Datos iniciales 21/06	22/07	/	/	/	/
Peso	153.5	149.4				
IMC	29.32	28.63				
PGC	39%	35.8%				
Cuello	37	36				
Busto	101	100				
Cintura	90	89				
Cadera	109	105				
Muslo	65	65				
Brazo	33	33				
Muñeca	15.5	14.5				
Presión	144/92	148/93				
Relación c/c	0.82	0.85				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo