



Plantilla de medidas

Paciente: Lorena Saravia

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	19/02					
Peso	147.6					
IMC	26.2					
PGC	37.9%					
Cuello	32					
Busto	100					
Cintura	86					
Cadera	103					
Muslo	59					
Brazo	32					
Muñeca	15.5					
Presión	100/70					
Relación c/c	0.83					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo