



Plantilla de medidas

Paciente: Stephanie Rudeke

Fecha / Item	Datos iniciales 17/01	17/02	20/03	28/04	/	/
Peso	293.5	278.3	272.1	266.6		
IMC	50.2	47.6	46.6	45.6		
PGC	49.1%	48%	47.4%	44.5%		
Cuello	39	37	36.5	36.5		
Busto	116	111	110	108		
Cintura	108	103	101	99		
Cadera	147	144	138	135		
Muslo	92	88	85	83.5		
Brazo	48	46.6	45.5	44		
Muñeca	17.5	17	17	17		
Presión	123/75	122/90	111/75	117/87		
Relación c/c	0.73	0.72	0.73	0.73		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo