



## Plantilla de medidas

Paciente: Patricia Rodas

Fecha / Item	Datos iniciales 3/01	6/02	12/03	21/04	22/01/15	/
<b>Peso</b>	234.3	222	217.4	214.5	233	
<b>IMC</b>	40.6	38.4	37.7	37.15	40.3	
<b>PGC</b>	50.7%	50.6%	50.9%	50.6%	51.7%	
<b>Cuello</b>	42.5	42.5	41.5	41.5	43	
<b>Busto</b>	137	134	132	131	141	
<b>Cintura</b>	124	116	115	115	125	
<b>Cadera</b>	112	110	110	110	117	
<b>Muslo</b>	68	64	64	61	65	
<b>Brazo</b>	40	39	38	38	44.5	
<b>Muñeca</b>	17	17	17.5	17	17.5	
<b>Presión</b>	133/78	119/67	---	150/92	116/70	
<b>Relación c/c</b>	1.11	1.05	1.04	1.04	1.07	



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo