



## Plantilla de medidas

Paciente: Patricia Bermudez

Fecha / Item	Datos iniciales 21/05/14	30/03/15	5/05	/	/	/
<b>Peso</b>	218.2	162.8	158			
<b>IMC</b>	42.9	32.03	31.1			
<b>PGC</b>	48.2%	39.7%	38.6%			
<b>Cuello</b>	37	33.5	33.5			
<b>Busto</b>	123	101	99			
<b>Cintura</b>	118	94	92			
<b>Cadera</b>	142	106	106			
<b>Muslo</b>	74	60	60			
<b>Brazo</b>	44.5	38	37			
<b>Muñeca</b>	16.5	16	16			
<b>Presión</b>	104/62	111/69	95/62			
<b>Relación c/c</b>	0.97	0.89	0.88			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo