



Plantilla de medidas

Paciente: Claudia Rosenberg

Fecha / Item	Datos iniciales 23/10/14	24/04/15	26/05	/	/	/
Peso	153.3	130.5	133.1			
IMC	26.2	22.3	22.7			
PGC	35.6%	29.7%	28.4%			
Cuello	34	33	33			
Busto	96	87	85			
Cintura	81	71	71			
Cadera	110	96	96			
Muslo	62.5	54	55			
Brazo	32	27	27.5			
Muñeca	16	15.5	15.5			
Presión	112/76	105/72	---			
Relación c/c	0.74	0.74	0.74			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo