



Plantilla de medidas

Paciente: Patricia Paiz

Fecha / Item	Datos iniciales 24/06	27/04	15/10	11/12	/	/
Peso	181	137.3	129.8	132.2		
IMC	32.5	24.7	23.3	23.8		
PGC	43%	34.9%	31.1%	32.3%		
Cuello	39	34	34	34		
Busto	111	97	92	93		
Cintura	105	83	78	79		
Cadera	118	100	97	97		
Muslo	64	56	56	55		
Brazo	37	31	31	31		
Muñeca	16.5	15.5	16	16		
Presión	143/86	117/71	102/81	116/76		
Relación c/c	0.97	0.83	0.80	0.81		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo