



Plantilla de medidas

Paciente: Claudia Castillo

Fecha / Item	Datos iniciales 27/02/15	8/04	5/05	4/06	/	/
Peso	168.1	151.8	145	136.2		
IMC	28.1	25.3	24.2	22.7		
PGC	40.3%	39.5%	36%	33.6%		
Cuello	37	35	35	34.5		
Busto	102	95	93	92		
Cintura	93	85	83	80		
Cadera	106	101	99	96		
Muslo	60.5	56	53.5	51		
Brazo	33.5	31	30	29		
Muñeca	17	16.3	16.3	16		
Presión	122/77	108/71	104/76	109/68		
Relación c/c	0.88	0.84	0.84	0.83		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo