



## Plantilla de medidas

Paciente: Mari Cruz de Valle Leal

Fecha / Item	Datos iniciales 13/04/15	28/05	/	/	/	/
<b>Peso</b>	142.3	129.6				
<b>IMC</b>	26.9	24.5				
<b>PGC</b>	34.7%	30.6%				
<b>Cuello</b>	33.5	32.5				
<b>Busto</b>	91	85				
<b>Cintura</b>	77	70				
<b>Cadera</b>	113	106				
<b>Muslo</b>	65	61				
<b>Brazo</b>	31	29				
<b>Muñeca</b>	15	15				
<b>Presión</b>	101/66	97/71				
<b>Relación c/c</b>	0.68	0.66				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo