



## Plantilla de medidas

Paciente: Ana Gabriela Mazariegos

Fecha / Item	Datos iniciales 22/11	/	/	/	/	/
Peso	145					
IMC	25.1					
PGC	35.2%					
Cuello	34.5					
Busto	100					
Cintura	80.5					
Cadera	101					
Muslo	59.5					
Brazo	32.5					
Muñeca	16					
Presión	130/81					
Relación c/c	0.8					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo