



Plantilla de medidas

Paciente: Silvia Stella Solares

Fecha / Item	Datos iniciales 3/09	/	/	/	/	/
Peso	162.6					
IMC	26.18					
PGC	39.4%					
Cuello	38					
Busto	96					
Cintura	84					
Cadera	110					
Muslo	64					
Brazo	33.5					
Muñeca	16.5					
Presión	115/84					
Relación c/c	0.76					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo