



## Plantilla de medidas

Paciente: Paulina Álvarez

Fecha / Item	Datos iniciales 30/03/15	29/94	28/05	/	/	/
<b>Peso</b>	144.1	141	138.8			
<b>IMC</b>	29.9	29.3	28.8			
<b>PGC</b>	39.9%	39%	38.5%			
<b>Cuello</b>	35	34	33.5			
<b>Busto</b>	99	98	94			
<b>Cintura</b>	85	84	82			
<b>Cadera</b>	103	101	100			
<b>Muslo</b>	61	60	58			
<b>Brazo</b>	32	33	32			
<b>Muñeca</b>	16.5	16.5	16.5			
<b>Presión</b>	97/60	92/54	84/49			
<b>Relación c/c</b>	0.82	0.83	0.82			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo