



Plantilla de medidas

Paciente: Juan Carlos Tefel

Fecha / Item	Datos iniciales 5/02/15	16/03	13/04	6/05	/	/
Peso	232.5	214.5	207.2	201		
IMC	35.3	32.6	31.5	30.5		
PGC	38.8%	32.8%	29.7%	27.7%		
Cuello	41	39.5	39	39		
Busto	116	112	109	107		
Cintura	106	98	97	94		
Cadera	123	118	115	112		
Muslo	75	71	68	67		
Brazo	40	37	35.5	35		
Muñeca	18.7	17.7	17.6	17.5		
Presión	111/70	102/62	92/57	95/58		
Relación c/c	0.86	0.83	0.84	0.84		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo