



Plantilla de medidas

Paciente: Gustavo Finkelstein

Fecha / Item	Datos iniciales 21/01	21/02	22/05	/	/	/
Peso	102.5	93.9	88.1			
IMC	26.3	23.3%	20.7%			
PGC	38.6%	40.2%	41.5%			
Cuello	40	39	37			
Busto	107	104.5	98			
Cintura	114	106	100			
Cadera	112	105.5	101.5			
Muslo	64.5	61	60			
Brazo	37	34	32.5			
Muñeca	18.5	18	18			
Presión	---	---	---			
Relación c/c	---	---	---			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo