



Plantilla de medidas

Paciente: Marta Yolanda Asturias

Fecha / Item	Datos iniciales 8/01/15	9/02	9/03	13/04	21/05	/
Peso	164	152.5	145.6	144.6	136.2	
IMC	29.1	27.1	25.9	25.7	24.2	
PGC	40.7%	38.5%	37.1%	---	32.5%	
Cuello	33	32.5	31.5	30.5	30	
Busto	93.5	92.5	90	88	88	
Cintura	80	76	72	70	69	
Cadera	120.5	115	111	108	104	
Muslo	69	65	63	60	60	
Brazo	36	35	34	33	31.5	
Muñeca	15.7	15.5	15	15	14.7	
Presión	114/75	113/69	99/82	105/60	105/65	
Relación c/c	0.66	0.66	0.65	0.65	0.66	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo