



## Plantilla de medidas

Paciente: Camille Magermans

Fecha / Item	Datos iniciales 18/09/14	24/10	24/11	8/01/15	11/02	18/03
<b>Peso</b>	181.7	170.5	164.8	158.4	154	153
<b>IMC</b>	29.3	27.5	26.5	25.5	24.8	24.6
<b>PGC</b>	37.4%	35.4%	33.5%	32.4%	31%	29.8%
<b>Cuello</b>	35.5	35	33.5	33	32	32
<b>Busto</b>	100.5	98	94.5	94	92	93
<b>Cintura</b>	87	81	80	77	75	75
<b>Cadera</b>	117	113	108	106	104	103
<b>Muslo</b>	69	65	63	62.5	61	60
<b>Brazo</b>	34	32.5	31	30.5	29.5	29
<b>Muñeca</b>	17.5	17	16.5	16.2	16.2	15.8
<b>Presión</b>	99/60	99/58	101/59	104/57	101/49	105/53
<b>Relación c/c</b>	0.74	0.72	0.74	0.72	0.72	0.73



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo