



Plantilla de medidas

Paciente: Mariano Vadillo

Fecha / Item	Datos iniciales 21/04	29/05	/	/	/	/
Peso	192.5	182.4				
IMC	27.3	25.9				
PGC	25.8%	25.2%				
Cuello	45.5	43				
Busto	106.5	103				
Cintura	107	100				
Cadera	97	96				
Muslo	56	55				
Brazo	34	32				
Muñeca	19.5	18.5				
Presión	112/77	111/70				
Relación c/c	1.10	1.04				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo