



Plantilla de medidas

Paciente: Diana Monzón

Fecha / Item	Datos iniciales 30/10/15	7/05/15	1/06/15	/	/	/
Peso	270	225.5	221.1			
IMC	49.15	41	40.3			
PGC	48.3%	44.6%	44.2%			
Cuello	42	38	38			
Busto	131	118	117			
Cintura	114	99	99			
Cadera	149	134	133			
Muslo	80	74	74			
Brazo	47	41	41			
Muñeca	17.3	16	16			
Presión	130/90	102/70	94/72			
Relación c/c	0.77	0.75	0.74			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo