



Plantilla de medidas

Paciente: Shadia Hanna

Fecha / Item	Datos iniciales 19/02/15	23/03	27/04	27/05	/	/
Peso	177.1	165.7	158.8	152		
IMC	30.7	28.7	27.5	26.3		
PGC	40.3%	36.3%	33.6%	32.6%		
Cuello	36	34.5	34	33.5		
Busto	107.5	103	101.5	99		
Cintura	94	88	86	83		
Cadera	115	111	106	104		
Muslo	66	62	60.5	59		
Brazo	37.5	35.5	33.5	32.5		
Muñeca	16.5	16.5	16.2	16		
Presión	115/77	119/78	108/67	115/71		
Relación c/c	0.82	0.79	0.81	0.80		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo