



Plantilla de medidas

Paciente: Regina Solis

Fecha / Item	Datos iniciales 18/09	27/03/15	12/05	11/06	/	/
Peso	154.2	134	136.6	138.4		
IMC	26	22.6	23.1	23.4		
PGC	42.4%	34.3%	37.1%	35.1%		
Cuello	33	31.5	31.5	31.5		
Busto	98	94	95	94		
Cintura	85	76	78	78		
Cadera	111	99	101	101		
Muslo	61	54	55	55		
Brazo	32	28	28.5	28		
Muñeca	15.5	15.5	15.5	15		
Presión	118/75	80/60	114/76	---		
Relación c/c	0.77	0.77	0.77	0.77		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo