



Plantilla de medidas

Paciente: Michelle Koplowitz

Fecha / Item	Datos iniciales 25/08/14	18/03/15	27/05	/	/	/
Peso	157.1	135.5	153.6			
IMC	29	24.9	28.3			
PGC	36.5%	29.2%	34.8%			
Cuello	32.5	31	32.5			
Busto	98	91	95			
Cintura	81	74	80			
Cadera	113.5	103	112			
Muslo	67.5	59	66			
Brazo	34.3	30.5	33			
Muñeca	15	15	15			
Presión	108/68	105/68	107/61			
Relación c/c	0.71	0.72	0.71			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo