



Plantilla de medidas

Paciente: Stephanie Silveman

Fecha / Item	Datos iniciales 2/10	5/11	20/12	21/01	/	/
Peso	226.8	221.5	220	221.8		
IMC	35.7	34.8	34.7	34.9		
PGC	46.6%	47.1%	46.9	45.9		
Cuello	38	38	38	39		
Busto	113.5	110	108	111		
Cintura	99	95.5	92	96		
Cadera	131	127	126	129		
Muslo	78	77	76	78		
Brazo	40.5	39.5	38	41		
Muñeca	17.5	17	17	17		
Presión	---	124/66	69/58	97/62		
Relación c/c	0.76	0.75	0.73	0.74		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo