



Plantilla de medidas

Paciente: Ana Lucía Arango

Fecha / Item	Datos iniciales 21/01	21/02	21/03	24/04	/	/
Peso	169.4	156.4	156	156.2		
IMC	31.2	28.8	28.8	28.8		
PGC	41.6%	40.2%	38.3%	38.6%		
Cuello	33	31.5	31.5	31.5		
Busto	101	98.5	98	97.5		
Cintura	92	89	86	85		
Cadera	122	119	116	117		
Muslo	73	69	67	66		
Brazo	32.5	32	32	32		
Muñeca	15	15	15	15		
Presión	101/78	115/81	112/79	105/81		
Relación c/c	0.75	0.75	0.74	0.73		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo