



Plantilla de medidas

Paciente: Luisa María Mata de Arias

Fecha / Item	Datos iniciales 8/09/14	15/10	17/11	17/12	22/04/15	27/05/15
Peso	174.3	177.5	176.7	168.5	178.6	178.6
IMC	32.5	33.3	33	31.5	33.4	33.4
PGC	45.3%	44%	43.6%	43.5%	43.8%	42.1%
Cuello	36	37	36	35	37	37
Busto	114	115.5	113.5	108	114	113
Cintura	100	100	100	99	100	101
Cadera	116.5	118	117	111	120	117
Muslo	62	63	62	61	61	62
Brazo	34.5	36	35.5	35	35.5	35.5
Muñeca	16.5	17	17	16.5	17	17
Presión	---	152/96	136/77	129/79	125/73	144/86
Relación c/c	0.85	0.88	0.88	0.89	0.85	0.88



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo