



Plantilla de medidas

Paciente: Siomara Morales

Fecha / Item	Datos iniciales 21/11	30/01	/	/	/	/
Peso	154.5	144.5				
IMC	26.6	25.3				
PGC	---	38.4%				
Cuello	38	36.5				
Busto	104	98				
Cintura	92	87				
Cadera	113	106				
Muslo	66	65.5				
Brazo	30	28				
Muñeca	16	16				
Presión	104/72	93/60				
Relación c/c	0.81	0.82				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo