



Plantilla de medidas

Paciente: Andrea Pullin

Fecha / Item	Datos iniciales 9/01/15	12/03	24/03	13/04	/	/
Peso	199.3	185	178.6	175.2		
IMC	34.5	32.04	30.9	30.3		
PGC	48%	43.1%	40.8%	---		
Cuello	34	34	34	32.5		
Busto	107	104	100	100		
Cintura	93	87	84	84		
Cadera	128	125	120	118		
Muslo	74	72	71	68		
Brazo	36	33	32	32		
Muñeca	16.5	16	15.5	15.5		
Presión	99/79	---	---	108/60		
Relación c/c	0.73	0.70	0.70	0.71		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo