



Plantilla de medidas

Paciente: Claudia Gonzalez

Fecha / Item	Datos iniciales 23/09	24/10	28/11	15/01/15	/	/
Peso	158.2	141.7	136.8	137.1		
IMC	32.8	29.4	28.4	28.4		
PGC	41.5%	37.3%	36.3%	35.1%		
Cuello	38	36	35	35		
Busto	110	102	101	101		
Cintura	96.5	87	85	86		
Cadera	111	105	103	102		
Muslo	62	58	57	57		
Brazo	38	32	30	31		
Muñeca	15.5	15	15	15		
Presión	127/68	103/67	101/62	---		
Relación c/c	0.87	0.83	0.82	0.84		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo