



Plantilla de medidas

Paciente: Marcela Arenas

Fecha / Item	Datos iniciales 1/07	1/08	/	/	/	/
Peso	131.8	128.3				
IMC	21.7	21.2				
PGC	27.8%	24.2%				
Cuello	31.5	31.5				
Busto	81	80				
Cintura	71	68				
Cadera	103.5	100.5				
Muslo	59	57				
Brazo	27	26.5				
Muñeca	15.3	15				
Presión	108/63	107/70				
Relación c/c	0.68	0.68				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo