



Plantilla de medidas

Paciente: Lou Ostrowiak

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	31/07					
Peso	142.3					
IMC	24.96					
PGC	34.7%					
Cuello	33					
Busto	92					
Cintura	85					
Cadera	103					
Muslo	60					
Brazo	30					
Muñeca	15.5					
Presión	116/76					
Relación c/c	0.83					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo