



## Plantilla de medidas

Paciente: María Isabel Font

Fecha / Item	Datos iniciales 25/02/15	13/03	21/04	/	/	/
<b>Peso</b>	165	170.1	174.6			
<b>IMC</b>	25.3	26.1	26.7			
<b>PGC</b>	---	36.8%	36%			
<b>Cuello</b>	35.5	34	34.5			
<b>Busto</b>	104	103	101			
<b>Cintura</b>	85.5	86	86.5			
<b>Cadera</b>	109.5	112	111.5			
<b>Muslo</b>	63.1	65	65.5			
<b>Brazo</b>	31	33.5	33			
<b>Muñeca</b>	16.5	17.5	16.5			
<b>Presión</b>	---	117/62	---			
<b>Relación c/c</b>	0.78	0.77	0.77			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo