



## Plantilla de medidas

Paciente: Andrés Rivera

Fecha / Item	Datos iniciales 9/04/15	13/05	/	/	/	/
<b>Peso</b>	181.3	169.2				
<b>IMC</b>	26.01	24.3				
<b>PGC</b>	24.3%	18.6%				
<b>Cuello</b>	38.5	37.5				
<b>Busto</b>	101	98				
<b>Cintura</b>	89	82				
<b>Cadera</b>	103	99				
<b>Muslo</b>	60.5	58				
<b>Brazo</b>	36	34.5				
<b>Muñeca</b>	18	17.5				
<b>Presión</b>	---	99/53				
<b>Relación c/c</b>	0.86	0.83				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo