



Plantilla de medidas

Paciente: María del Rosario Santa Cruz

Fecha / Item	Datos iniciales 24/02/15	23/03	22/04	26/05	/	/
Peso	255.9	235.6	219.1	205		
IMC	40.7	37.5	34.9	32.6		
PGC	47.3%	45.7%	43.4%	43%		
Cuello	39	37	36	35		
Busto	127	121	115	111		
Cintura	111	103	98	92		
Cadera	139	134	126	120		
Muslo	80	76	72	69		
Brazo	41.5	39	38	35		
Muñeca	18	17.5	17.5	17		
Presión	128/73	116/74	111/68	106/69		
Relación c/c	0.80	0.77	0.78	0.77		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo