



Plantilla de medidas

Paciente: Stefania de Rodriguez

Fecha / Item	Datos iniciales 5/01	/	/	/	/	/
Peso	153.3					
IMC	26.6					
PGC	37.2%					
Cuello	35					
Busto	98					
Cintura	85.5					
Cadera	105.6					
Muslo	60					
Brazo	32.5					
Muñeca	16.5					
Presión	99/72					
Relación c/c	0.81					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo