



Plantilla de medidas

Paciente: Cristina López Ibañez

Fecha / Item	Datos iniciales 20/11	20/12	23/01	10/03	11/04	23/05
Peso	165.7	157.7	154.7	155	149.6	155.1
IMC	29.05	27.7	27.1	27.2	26.2	27.2
PGC	40.7%	39%	38.4%	38.8%	37.8%	38.3%
Cuello	35	33.5	33	33	32	33
Busto	102	99	98	98	97	98
Cintura	86	83	81	82	80	82
Cadera	111	107	105.5	105	104	106
Muslo	69	64	63	63	62	62
Brazo	33	31	31	31	31	31
Muñeca	16	15.7	15.3	15.3	15.3	16
Presión	113/73	103/69	104/69	96/58	97/68	91/64
Relación c/c	0.77	0.78	0.78	0.78	0.77	0.77



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo