



Plantilla de medidas

Paciente: Martha Mancilla

Fecha / Item	Datos iniciales 5/11	/	/	/	/	/
Peso	259.6					
IMC	44.4					
PGC	50.4%					
Cuello	42					
Busto	133					
Cintura	118					
Cadera	137.5					
Muslo	84					
Brazo	43.5					
Muñeca	18.5					
Presión	95/81					
Relación c/c	0.86					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo