



Plantilla de medidas

Paciente: Álvaro Stein

Fecha / Item	Datos iniciales 13/04/15	18/05	/	/	/	/
Peso	283.4	258.9				
IMC	38.9	35.5				
PGC	31.5%	41.4%				
Cuello	50.5	49				
Busto	125	121				
Cintura	121	114				
Cadera	130	123				
Muslo	72	69				
Brazo	43	40				
Muñeca	20	19				
Presión	126/74	119/68				
Relación c/c	0.93	0.93				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo