



## Plantilla de medidas

Paciente: María Isabel Echevarría

Fecha / Item	Datos iniciales 8/10	/	/	/	/	/
Peso	123.2					
IMC	23					
PGC	29.9%					
Cuello	32					
Busto	90					
Cintura	76/91					
Cadera	103					
Muslo	58.5					
Brazo	28.5					
Muñeca	14.8					
Presión	---					
Relación c/c	0.74					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo