



## Plantilla de medidas

Paciente: Ruthie Picciotto

Fecha / Item	Datos iniciales 6/05/14	3/03/15	23/04/15	/	/	/
<b>Peso</b>	162.8	141.7	138.8			
<b>IMC</b>	26.85	23.4	22.9			
<b>PGC</b>	36.1%	30.3%	29.2%			
<b>Cuello</b>	32	33	32			
<b>Busto</b>	103	95	93			
<b>Cintura</b>	85	76	74			
<b>Cadera</b>	108	103	101			
<b>Muslo</b>	64	59	57			
<b>Brazo</b>	34	31	30			
<b>Muñeca</b>	16	15.8	15.5			
<b>Presión</b>	114/61	107/72	---			
<b>Relación c/c</b>	0.79	0.74	0.73			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo