



Plantilla de medidas

Paciente: Nelson Mirón

Fecha / Item	Datos iniciales 14/01/15	18/02	13/04	11/05	/	/
Peso	240.5	217.4	214	203.7		
IMC	38.5	34.6	34.1	32.4		
PGC	33%	33.5%	---	26.9%		
Cuello	43	41.5	41	41		
Busto	124	118	116	113		
Cintura	117.5	116	105	102		
Cadera	120	114	112	110		
Muslo	66	62	62	61		
Brazo	39.5	39	37	35		
Muñeca	17.5	17.5	17.5	17		
Presión	103/77	106/67	102/65	95/61		
Relación c/c	0.98	1.02	0.94	0.93		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo