



Plantilla de medidas

Paciente: Marieliz Roldán

Fecha / Item	Datos iniciales 21/04/15	22/05	/	/	/	/
Peso	129.8	118.8				
IMC	24.6	22.5				
PGC	27.4%	25.5%				
Cuello	31	30				
Busto	86	81				
Cintura	77	70				
Cadera	106	100				
Muslo	59.5	55				
Brazo	31	29				
Muñeca	15.5	15				
Presión	104/72	107/75				
Relación c/c	0.73	0.70				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo