



Plantilla de medidas

Paciente: Andrea Osoy

Fecha / Item	Datos iniciales 25/11/13	11/05/15	/	/	/	/
Peso	162.6	155				
IMC	24.98	23.8				
PGC	33.7%	31.9%				
Cuello	33	32				
Busto	110	97				
Cintura	80	78				
Cadera	109	106				
Muslo	60	58				
Brazo	32	30				
Muñeca	17	16.5				
Presión	114/79	96/58				
Relación c/c	0.73	0.73				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo