



Plantilla de medidas

Paciente: Beatriz Cordon de Herrera

Fecha / Item	Datos iniciales 1/07/13	16/02/15	16/03/15	16/04/15	18/05/15	//
Peso	217	210.5	210.3	208.6	203.6	
IMC	39.02	37.8	37.81	37.6	36.6	
PGC	47%	46%	45.4%	44.7%	45.6%	
Cuello	38	37.5	37.5	37	37	
Busto	130	121	125	125	123	
Cintura	119.5	109	106	109	108	
Cadera	129	124	123	122	120	
Muslo	73	71	70	70	70	
Brazo	41	39	38.5	38	38	
Muñeca	17	18	18	17.5	17	
Presión	164/108	123/93	131/94	127/79	110/71	
Relación c/c	0.93	0.88	0.86	0.89	0.90	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo