



Plantilla de medidas

Paciente: Ana Lucía Zapata

Fecha / Item	Datos iniciales 11/02/15	11/03	13/04	13/05	12/06	/
Peso	289.1	271.4	258.8	245.5	233.8	
IMC	42.4	39.8	37.96	36.03	34.3	
PGC	52.4%	50.2%	---	46.3%	46.4%	
Cuello	40	39	38.5	38	37	
Busto	136.5	131	124	123	121	
Cintura	129	120	114	113	104	
Cadera	149	144	137	135	131	
Muslo	74	73	71	71	69	
Brazo	43	40.5	38.5	37.5	36	
Muñeca	19	18.5	18	18	17.7	
Presión	136/88	118/80	116/67	110/84	102/63	
Relación c/c	0.87	0.83	0.83	0.84	0.79	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo