



Plantilla de medidas

Paciente: Alfredo Asturias

Fecha / Item	Datos iniciales 20/01/15	20/02	18/03	21/04	11/06	/
Peso	232.3	212.1	203.5	198.7	204.4	
IMC	35.3	32.2	30.9	30.2	31.04	
PGC	36.8%	35.1%	30%	30.8%	30%	
Cuello	47	46	44.5	44	45	
Busto	120	117	114	113	117	
Cintura	117	106	103	101	103	
Cadera	117	112	106	105.5	107	
Muslo	65	62	61	59	60	
Brazo	38.5	37.5	36.5	36	36	
Muñeca	19.5	18.5	18.5	18.5	18.5	
Presión	122/68	107/73	106/65	94/52	112/71	
Relación c/c	1.00	0.95	0.97	0.96	0.96	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo