



## Plantilla de medidas

Paciente: Anabell de Massis

Fecha / Item	Datos iniciales 4/04	6/05	6/06	10/07	/	/
<b>Peso</b>	139.9	136.2	133.3	135.1		
<b>IMC</b>	26.13	25.4	24.9	25.2		
<b>PGC</b>	38.5%	38.1%	36.8%	36.6%		
<b>Cuello</b>	35	34	34	34		
<b>Busto</b>	94	92	91	91		
<b>Cintura</b>	85	83	80	80		
<b>Cadera</b>	105	103	102	102		
<b>Muslo</b>	60	58	57	57		
<b>Brazo</b>	31	30	30	30		
<b>Muñeca</b>	15.5	15	15	15		
<b>Presión</b>	108/76	119/81	98/77	94/76		
<b>Relación c/c</b>	0.81	0.80	0.78	0.78		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo