



Plantilla de medidas

Paciente: Beatriz Morales de Letona

Fecha / Item	Datos iniciales 14/10/13	20/11	4/02	/	/	/
Peso	160.8	153.8	151.1			
IMC	29.66	28.4	27.9			
PGC	38.9%	37.6%	40.2%			
Cuello	34	33	33			
Busto	102	100.5	98			
Cintura	95	92	88			
Cadera	111	108	106			
Muslo	62	60	60			
Brazo	32	31	30.5			
Muñeca	16	16	16			
Presión	134/65	129/71	121/67			
Relación c/c	0.86	0.85	0.83			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo