



Plantilla de medidas

Paciente: Ilke Jongerzoon

Fecha / Item	Datos iniciales 1/06/15	/	/	/	/	/
Peso	164.1					
IMC	27.1					
PGC	43.2%					
Cuello	34					
Busto	98					
Cintura	84					
Cadera	121					
Muslo	66					
Brazo	34					
Muñeca	15.5					
Presión	117/72					
Relación c/c	0.69					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo