



Plantilla de medidas

Paciente: María Paz Arana

Fecha / Item	Datos iniciales 9/01	11/07	11/08	/	/	/
Peso	188.8	162	167.8			
IMC	31.9	27.4	28.3			
PGC	41.9%	37.2%	39%			
Cuello	35.5	34	34			
Busto	108	97.5	102			
Cintura	92	80	83			
Cadera	115.5	105	105			
Muslo	70	61	62			
Brazo	38.5	35	36			
Muñeca	17	16.5	16.5			
Presión	119/76	90/66	---			
Relación c/c	0.80	0.76	0.79			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo