



Plantilla de medidas

Paciente: María José Gonzales de Antón

Fecha / Item	Datos iniciales 23/10	27/11	12/01/15	4/02/15	16/03	4/05
Peso	135.5	121.8	119	112.2	112.4	114.2
IMC	22.9	26.5	20.1	18.9	19	19.3
PGC	31.7%	33%	22.2%	20.4%	22%	18.8%
Cuello	34.5	33	32.5	32	32	32
Busto	89	87	85.5	83	83	83
Cintura	78.5	72	70	68	68	68
Cadera	97	91	88.5	85	85	86
Muslo	56	51.5	49.5	47	47	46.5
Brazo	31.6	29.5	28	27.5	27	27.5
Muñeca	16.5	16.3	16	16	16	16
Presión	97/70	93/64	95/65	85/58	99/59	97/62
Relación c/c	0.81	0.79	0.78	0.80	0.80	0.79



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo