



Plantilla de medidas

Paciente: Rocío de Quevedo

Fecha / Item	Datos iniciales 29/04/14	15/05/15	/	/	/	/
Peso	207.5	171.8				
IMC	33.8	28				
PGC	44.4%	38.5%				
Cuello	39	37				
Busto	115	106				
Cintura	102	91				
Cadera	111.5	109				
Muslo	69.5	62.5				
Brazo	38	33				
Muñeca	17.5	17				
Presión	118/76	106/68				
Relación c/c	0.91	0.83				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo