



## Plantilla de medidas

Paciente: Carmen Elisa Block de Montenegro

Fecha / Item	Datos iniciales	/	/	/	/	/
	21/08					
<b>Peso</b>	166.7					
<b>IMC</b>	29.2					
<b>PGC</b>	43.4%					
<b>Cuello</b>	35.5					
<b>Busto</b>	112					
<b>Cintura</b>	92					
<b>Cadera</b>	112					
<b>Muslo</b>	64.5					
<b>Brazo</b>	34					
<b>Muñeca</b>	16.5					
<b>Presión</b>	118/63					
<b>Relación c/c</b>	0.82					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo