



## Plantilla de medidas

Paciente: Verónica Escobar

Fecha / Item	Datos iniciales 22/04/15	21/05	/	/	/	/
<b>Peso</b>	158.6	152.5				
<b>IMC</b>	31.2	29.9				
<b>PGC</b>	40.6%	40.4%				
<b>Cuello</b>	40	39				
<b>Busto</b>	109	107				
<b>Cintura</b>	100	96				
<b>Cadera</b>	108	107				
<b>Muslo</b>	54.5	54				
<b>Brazo</b>	32	32				
<b>Muñeca</b>	16.5	16.2				
<b>Presión</b>	123/73	120/72				
<b>Relación c/c</b>	0.97	0.96				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo