



## Plantilla de medidas

Paciente: Katia Saravia

Fecha / Item	Datos iniciales 17/09	27/10	/	/	/	/
<b>Peso</b>	155.3	146.3				
<b>IMC</b>	30.2	28.4				
<b>PGC</b>	31.8%	33%				
<b>Cuello</b>	32.5	32.5				
<b>Busto</b>	96	92				
<b>Cintura</b>	81	78				
<b>Cadera</b>	116	114.5				
<b>Muslo</b>	68	66				
<b>Brazo</b>	33.5	33				
<b>Muñeca</b>	15.5	15.5				
<b>Presión</b>	110/49	104/54				
<b>Relación c/c</b>	0.70	0.68				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo