



Plantilla de medidas

Paciente: Francisco Perez de Antón

Fecha / Item	Datos iniciales 23/10	27/11	12/01/15	17/02	15/04	/
Peso	229.7	209.4	209.4	203.9	203.7	
IMC	31.9	29.1	29.1	28.3	28.3	
PGC	25.1%	22.2%	22.1%	21.2%	19.5	
Cuello	45	42.5	42.5	42.5	42.5	
Busto	113	107	107	106	104	
Cintura	103	96	95	92	91	
Cadera	117	112	112	110	108	
Muslo	70	65.5	65.5	64.5	64	
Brazo	40.5	37.5	37	37	36	
Muñeca	18.5	18	18	18	18	
Presión	139/86	120/78	119/78	124/75	119/67	
Relación c/c	0.88	0.86	0.85	0.84	0.84	



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo