



Plantilla de medidas

Paciente: Alicia Polanco

Fecha / Item	Datos iniciales 15/05/15	/	/	/	/	/
Peso	134.5					
IMC	27.6					
PGC	34.7%					
Cuello	33					
Busto	95					
Cintura	84					
Cadera	107					
Muslo	62					
Brazo	33.5					
Muñeca	15.5					
Presión	115/77					
Relación c/c	0.78					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo