



Plantilla de medidas

Paciente: Sandra Engelberg

Fecha / Item	Datos iniciales 05/11/13	10/06/15	/	/	/	/
Peso	180	171.2				
IMC	32.8	31.2				
PGC	41.6%	40.2%				
Cuello	39	35				
Busto	108	105				
Cintura	96	92				
Cadera	115	113				
Muslo	67	62				
Brazo	35	34				
Muñeca	17	16.5				
Presión	129/85	105/78				
Relación c/c	0.83	0.81				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo