



Plantilla de medidas

Paciente: María Isabel Segovia

Fecha / Item	Datos iniciales 30/10/14	3/12	8/01	6/02	/	/
Peso	149.6	142.3	147.6	143.7		
IMC	23.8	22.6	23.5	22.9		
PGC	32.5%	30.7%	32.5%	31.7%		
Cuello	33	32	33	32		
Busto	98	96.5	96	93		
Cintura	80	77	78	73		
Cadera	102	98	101	98		
Muslo	58.5	56	57.5	56		
Brazo	32	30	30.5	30		
Muñeca	17	17	17	17		
Presión	114/73	126/71	114/70	135/85		
Relación c/c	0.78	0.78	0.77	0.74		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo