



Plantilla de medidas

Paciente: Samuel Ostrowiak

| Fecha / Item | Datos iniciales | / | / | / | / | / |
|--------------|-----------------|---|---|---|---|---|
| | 31/07 | | | | | |
| Peso | 217.8 | | | | | |
| IMC | 29.56 | | | | | |
| PGC | 33.3% | | | | | |
| Cuello | 43 | | | | | |
| Busto | 114 | | | | | |
| Cintura | 110 | | | | | |
| Cadera | 112 | | | | | |
| Muslo | 64.5 | | | | | |
| Brazo | 39.5 | | | | | |
| Muñeca | 19 | | | | | |
| Presión | 118/75 | | | | | |
| Relación c/c | 0.98 | | | | | |



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo