



Plantilla de medidas

Paciente: Harris Withbeck

Fecha / Item	Datos iniciales 20/01	14/02	5/05	3/09	30/09	10/11
Peso	217.8	207.5	218	223.3	209.7	219
IMC	29.2	27.8	29.3	29.98	28.1	29.5
PGC	26.4%	25.8%	27%	27.5%	23.7%	26.7%
Cuello	40.5	40	40	43	41	41
Busto	109	107	111	111	107	110
Cintura	105	101	106	106	102	104
Cadera	109	106	110	113	107	112
Muslo	63	62	65	65	63	64
Brazo	29.5	36	39.5	40	38	38.5
Muñeca	18.5	18	19	19	19	19.5
Presión	142/86	127/76	139/89	124/71	118/71	135/84
Relación c/c	0.96	0.95	0.96	0.93	0.95	0.93



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo