



Plantilla de medidas

Paciente: María José García

Fecha / Item	Datos iniciales 11/05/15	12/06	/	/	/	/
Peso	132.7	129.4				
IMC	22.4	21.9				
PGC	27.5%	29.2%				
Cuello	33	32				
Busto	95.5	94				
Cintura	74	72				
Cadera	105	101				
Muslo	59	57				
Brazo	28.5	27.5				
Muñeca	15.5	15				
Presión	90/50	90/61				
Relación c/c	0.70	0.71				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo