



Plantilla de medidas

Paciente: Patricia Godoy de Alloud

Fecha / Item	Datos iniciales 5/09	3/10	4/11	14/01/15	26/02	27/03
Peso	165.66	156	149.2	149.2	143.2	141.7
IMC	26.67	25.1	24.02	24.02	23.1	22.8
PGC	37%	32.6%	31.8%	30.1%	29.9%	27.5%
Cuello	34	42	31	31	30.5	30
Busto	101	95	94	91	91	90
Cintura	84	80	79	79	76	74
Cadera	114	111.5	106	108	105	104
Muslo	64	63	59	59	57.5	57
Brazo	32.5	31	30	30.5	29	28
Muñeca	15.5	15.5	15.5	15.5	15.5	15.5
Presión	109/63	108/70	113/66	113/73	---	114/70
Relación c/c	0.73	0.72	0.74	0.78	0.72	0.71



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo