



Plantilla de medidas

Paciente: Alex Habie

Fecha / Item	Datos iniciales 8/07	5/08	/	/	/	/
Peso	125	125.6				
IMC	20.13	20.23				
PGC	24.9%	25.1				
Cuello	31.5	31				
Busto	85	84.5				
Cintura	74	71				
Cadera	100	99.5				
Muslo	57	56.5				
Brazo	31	30				
Muñeca	15.5	15.5				
Presión	115/72	95/61				
Relación c/c	0.74	0.71				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo