



## Plantilla de medidas

Paciente: Juan Diego Toledo

Fecha / Item	Datos iniciales 5/05/14	24/04/15	/	/	/	/
<b>Peso</b>	262.2	199.8				
<b>IMC</b>	38.9	29.6				
<b>PGC</b>	38.5%	24.1%				
<b>Cuello</b>	46	41				
<b>Busto</b>	130	109				
<b>Cintura</b>	125	98				
<b>Cadera</b>	120	105				
<b>Muslo</b>	69	60				
<b>Brazo</b>	43.5	35.5				
<b>Muñeca</b>	18.5	17.5				
<b>Presión</b>	128/84	95/57				
<b>Relación c/c</b>	1.04	0.94				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo