



## Plantilla de medidas

Paciente: María Regina Paiz

Fecha / Item	Datos iniciales 5/03/15	9/04	7/05	/	/	/
<b>Peso</b>	185.2	172.5	171.8			
<b>IMC</b>	29.8	27.8	27.7			
<b>PGC</b>	38.1%	38.4%	35.7%			
<b>Cuello</b>	36.5	36	35.5			
<b>Busto</b>	109	105	104			
<b>Cintura</b>	107	101	95			
<b>Cadera</b>	109	104	104			
<b>Muslo</b>	60	57	57			
<b>Brazo</b>	32	30.5	30			
<b>Muñeca</b>	16.5	16	15.5			
<b>Presión</b>	118/74	104/80	114/75			
<b>Relación c/c</b>	0.98	0.97	0.91			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo