



Plantilla de medidas

Paciente: José Antonio Arzú

Fecha / Item	Datos iniciales 10/06/15	/	/	/	/	/
Peso	173.4					
IMC	26.6					
PGC	23.7%					
Cuello	41					
Busto	105					
Cintura	91					
Cadera	100					
Muslo	58					
Brazo	35					
Muñeca	18					
Presión	112/62					
Relación c/c	0.91					



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo