



## Plantilla de medidas

Paciente: Ana Mata

Fecha / Item	Datos iniciales 30/05	31/07	22/10	20/11	/	/
<b>Peso</b>	162.8	143.2	130.2	130		
<b>IMC</b>	26.5	23.3	21.2	21.2		
<b>PGC</b>	41.3%	36.8%	30.6%	31.7%		
<b>Cuello</b>	34.5	33	32	32		
<b>Busto</b>	101	96	92	92		
<b>Cintura</b>	89	80	77	76		
<b>Cadera</b>	113	101	98	98		
<b>Muslo</b>	61.5	58	54	54		
<b>Brazo</b>	31.5	28.5	27	27		
<b>Muñeca</b>	17	16	16	16		
<b>Presión</b>	110/70	99/65	106/68	97/68		
<b>Relación c/c</b>	0.79	0.79	0.79	0.78		



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo