



Plantilla de medidas

Paciente: María Paula Bonilla

| Fecha / Item | Datos iniciales 25/06 | / | / | / | / | / |
|--------------|--------------------------|---|---|---|---|---|
| Peso | 251 | | | | | |
| IMC | 43.5 | | | | | |
| PGC | 49.5% | | | | | |
| Cuello | 41 | | | | | |
| Busto | 127 | | | | | |
| Cintura | 114 | | | | | |
| Cadera | 137 | | | | | |
| Muslo | 82 | | | | | |
| Brazo | 43.5 | | | | | |
| Muñeca | 17.5 | | | | | |
| Presión | 105/86 | | | | | |
| Relación c/c | 0.83 | | | | | |



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo