



Plantilla de medidas

Paciente: Mariann Bruderer

Fecha / Item	Datos iniciales 5/03/15	8/04	5/05	1/06	/	/
Peso	162.6	148.5	140.1	136.6		
IMC	26.8	24.5	23.1	22.5		
PGC	38.4%	35.5%	30.3%	30.9%		
Cuello	36	34	33.5	33		
Busto	101	94	90	89		
Cintura	83	78	74	73		
Cadera	115.5	109	105	103		
Muslo	66	63	61	58		
Brazo	34	32	30.5	29		
Muñeca	16	15.5	15.3	15		
Presión	112/83	---	103/74	108/72		
Relación c/c	0.72	0.72	0.70	0.71		



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo