



Plantilla de medidas

Paciente: Angélica de Mirón

Fecha / Item	Datos iniciales 27/04/15	29/05	/	/	/	/
Peso	162	149.2				
IMC	30.6	28.2				
PGC	38.3%	37.4%				
Cuello	37.5	35.5				
Busto	108	102				
Cintura	90	85				
Cadera	102	99				
Muslo	60	57				
Brazo	38	36				
Muñeca	17.5	17				
Presión	150/78	127/76				
Relación c/c	0.88	0.86				



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo