



## Plantilla de medidas

Paciente: Ana Valls

Fecha / Item	Datos iniciales 11/12/14	12/01/15	11/02/15	/	/	/
<b>Peso</b>	220.7	214.3	208.8			
<b>IMC</b>	36.8	35.8	34.9			
<b>PGC</b>	48.9%	48.6%	47.5%			
<b>Cuello</b>	36	35.5	35			
<b>Busto</b>	110	107	106			
<b>Cintura</b>	109	105	101			
<b>Cadera</b>	135	133	131.5			
<b>Muslo</b>	77	74	73			
<b>Brazo</b>	37	36.5	36			
<b>Muñeca</b>	16.5	16.5	16.5			
<b>Presión</b>	114/69	81/56	96/63			
<b>Relación c/c</b>	0.81	0.79	0.77			



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo