



## Plantilla de medidas

Paciente: Carmen Polanco

Fecha / Item	Datos iniciales /	2/07	/	/	/	/
Peso		196.2				
IMC		37.6				
PGC		48.8				
Cuello		36.5				
Busto		110				
Cintura		101				
Cadera		127				
Muslo		75				
Brazo		38				
Muñeca		17				
Presión		116/62				
Relación c/c		0.79				



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo