



## Plantilla de medidas

Paciente: Lisa González

Fecha / Item	Datos iniciales 22/04	23/05	25/06	23/07	22/08	22/09
<b>Peso</b>	281.6	259.2	248.2	242.2	242.2	246.2
<b>IMC</b>	44.8	41.2	39.5	38.5	38.5	39.2
<b>PGC</b>	49%	48.4%	48%	48.5%	49.3%	48.5%
<b>Cuello</b>	42	40	39	39	39	40
<b>Busto</b>	135	127.5	123	122	123	125
<b>Cintura</b>	117	110	108	106	106	106
<b>Cadera</b>	134	132	128	127	126	127
<b>Muslo</b>	83	80	76	75	74	76
<b>Brazo</b>	47.5	45	44	43.5	43	44
<b>Muñeca</b>	18.5	17.5	17	17	17	17.5
<b>Presión</b>	124/81	92/69	108/82	110/73	97/79	120/78
<b>Relación c/c</b>	0.87	0.83	0.84	0.83	0.84	0.83



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo