



## Plantilla de medidas

Paciente: Carlos Gil

Fecha / Item	Datos iniciales 2/12	/	/	/	/	/
<b>Peso</b>	174					
<b>IMC</b>	27.4					
<b>PGC</b>	30.9%					
<b>Cuello</b>	42					
<b>Busto</b>	104.5					
<b>Cintura</b>	99					
<b>Cadera</b>	105					
<b>Muslo</b>	54.5					
<b>Brazo</b>	30.5					
<b>Muñeca</b>	17.2					
<b>Presión</b>	129/83					
<b>Relación c/c</b>	0.94					



[www.plusvida.org](http://www.plusvida.org)

IMC: Índice de masa muscular  
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo