



Plantilla de medidas

Paciente: María Consuelo de León

Fecha / Item	Datos iniciales 21/05	2/07	31/7	/	/	/
Peso	174	160.4	156.9			
IMC	26.7	24.6	24.1			
PGC	39.9%	38.9%	37.4			
Cuello	36.5	35.5	36			
Busto	104	98	98			
Cintura	94	87	86.5			
Cadera	104	101	99			
Muslo	63	58	56.5			
Brazo	36	33	32.5			
Muñeca	17	16.5	16.5			
Presión	98/66	80/61	78/61			
Relación c/c	0.90	0.86	0.87			



www.plusvida.org

IMC: Índice de masa muscular
PGC: Porcentaje de grasa en el cuerpo