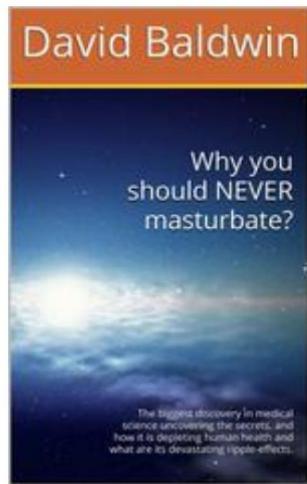


WHY YOU SHOULD **NEVER** MASTURBATE?



The biggest discovery in medical science uncovering the secrets, and how it is depleting human health and what are its devastating ripple-effects

DAVID BALDWIN



Pourquoi ne faut-il **JAMAIS** se masturber ?

La plus grande découverte de la science médicale révélant les secrets et comment c'est

appauvrisse la santé humaine et quels sont ses effets d'entraînement dévastateurs.

David Baudouin

Copyright © 2017 Auteur. Tous les droits sont réservés.

De nos jours, la plupart des gens considèrent que le sperme et les spermatozoïdes sont produits et stockés uniquement dans les vésicules séminales et les testicules et en sont déchargés et n'ont rien à voir avec le reste du corps. Cette gaffe importante, ce grave malentendu et *ce manque de connaissances* seront désormais effacés avec ce livre. Voici les connaissances pour commencer un nouveau chapitre dans la vie de l'humanité, et un voyage dans l'exploration plus profonde et plus approfondie du corps humain, qui sera bénéfique pour tous.

- Un Gourou

Il y a quelque chose dans le corps humain qui soutient tout ce qu'une personne veut accomplir dans la vie et aide à faire presque tout. Qu'est-ce que c'est?
Vous le saurez bientôt ici.

- *Un Gourou*

C'est un sujet très intéressant.

- *Chaque critique du livre*

Chaque fois que je me masturbais, c'était soi-disant pour le plaisir. Je n'en aurais peut-être jamais réalisé les conséquences précaires sans ce livre remarquable. Maintenant, je raconte beaucoup de choses de mon passé avec elle si clairement.

- *Un lecteur de pré-publication*

Dévouement

A mon père.

Aux lecteurs.

Avant-propos

Préface du médecin homéopathe

L'auteur a sans aucun doute fait un travail incroyable en écrivant ce livre. Au début, lorsque l'auteur est venu me voir et a brièvement discuté du sujet du livre, c'est-à- *dire* de la masturbation, même si j'étais heureux d'entendre, mais je n'étais pas sûr de savoir à quel point quelqu'un pouvait aller de nos jours pour trouver tout le négatif effets de la masturbation et écrire plus de 200 pages sur un seul sujet, et cela aussi, alors que malheureusement la masturbation est considérée comme bonne par beaucoup dans le monde.

Mais dès que j'ai lu juste la table des matières du livre, un sourire est venu sur mon visage et a immédiatement dit à l'auteur que ce livre avait l'air bien pensé et très bien arrangé séquentiellement (je suis moi-même l'auteur de deux livres sur la médecine champ). La ToC elle-même a suscité beaucoup d'intérêt en moi pour lire tout le livre, et je dois dire qu'étant moi-même médecin, je suis très impressionné par le livre. C'est bon non seulement pour les profanes mais pour tout le monde dans le monde, quel que soit l'âge (après 11 ans), le pays, la religion, les croyances, la profession, les affaires, les étudiants et même les professionnels de la santé de toutes les sciences médicales répandues dans le monde. Cela peut devenir l'un des rares livres auxquels chaque personne dans le monde doit se référer (bien plus que des livres comme *Comment se faire des amis et influencer les gens* de Dale Carnegie ou *Think and Grow Rich* de Napoleon Hill, etc.).

J'avais l'habitude d'être surpris à chaque page et j'ai dit à plusieurs reprises à l'auteur au cours de nos discussions que (1) Le livre est vraiment très bien sorti et couvre le sujet en profondeur, reste entièrement concentré sur le seul sujet et est vraiment captivant , (2) Le livre est très détaillé et aucune page ne ressemble à une "page de remplissage" dans tout le livre. Chaque page est remplie de connaissances à acquérir qui aideront tous ceux qui la liront et la suivront. J'ai dit à l'auteur que bien que tout ce qui est écrit dans le livre soit également vrai selon l'homéopathie, mais dans le monde d'aujourd'hui, lorsque l'exposition du corps est telle que l'envie de sexe serait naturellement pompée dans le cerveau de presque tout le monde dans le monde. Le sexe augmente, ne diminue pas de jour en jour. J'ai également dit à l'auteur que la masturbation, même si elle est autodestructrice et nocive, est toujours meilleure pour eux ou dans une situation où une personne ne peut pas contrôler son désir sexuel et peut à son tour violer ou violer puis tuer quelqu'un juste à

assouvir ses désirs sexuels. Je suis également d'accord que ce que je dis ici n'est pas sain, pour une personne de se masturber, mais la seule chose que j'ai dite à l'auteur que puisque ce n'est pas l'ère utopique où tout le monde est bon et le monde entier est un endroit idéal, pour ainsi dire, quand il y a tant de nudité dans le monde et en croissance, cela tente naturellement une personne d'avoir des pensées sexuelles excessives, et si la libido n'est pas satisfaite par des moyens normaux (sexe), alors elle devient incontrôlable, [et] alors seulement au lieu de faire quelque chose de plus désastreux pour les autres et pour soi-même, la masturbation semble être une mauvaise alternative. Mais je suis également d'accord et j'ai dit à l'auteur que, dans la mesure du possible, si une personne peut suivre les principes de ce livre, il n'est bien sûr bon que pour elle de ne pas se masturber, car la masturbation dans les deux cas est très nocive pour la personne. santé à long terme. Donc, mon objectif est qu'il ne faut pas se masturber du tout autant que possible à moins que les choses ne deviennent incontrôlables, et personnellement, je ne recommande pas non plus la masturbation à mes patients.

Les jeunes ont des connaissances sexuelles très limitées, et généralement d'amis, d'Internet, etc., mais ce livre les aidera à dissiper leurs mythes et leurs idées fausses sur la sexualité. Une autre chose qui m'a surpris en lisant ce livre, c'est que l'auteur a des points de vue similaires à ce qui a déjà été mentionné dans la science homéopathique. Lorsque l'auteur a demandé de fournir une bonne source de connaissances sur l'homéopathie pour comprendre les croyances de l'homéopathie, je lui ai recommandé Materia Medica de Boericke et Keynotes d'Allen.

La section Références précédente n'était pas très détaillée et j'ai donné ces commentaires à l'auteur pour inclure des références d'écritures clés hindoues et autres, y compris Bhagwad Geeta pour prouver que l'éjaculation inutile de sperme par la masturbation est en effet nocive, et à ma grande surprise, l'auteur a fait référence à plus de 18 religions du monde. Je suis à nouveau très heureux d'apprendre ce que les autres religions du monde pensent de la masturbation. Maintenant, la section des références que l'auteur a détaillée est elle-même incroyable. La section Références renforce maintenant davantage ce qui est écrit dans ce livre et aidera diverses âmes curieuses à lire et à approfondir leurs recherches sur ce sujet dans diverses religions, différentes sciences, etc.

Je souhaite beaucoup de chance à l'auteur pour ce livre de "noble cause" qu'il a écrit et je suis sûr que des millions de personnes en bénéficieront et rendront leur vie et ce monde meilleurs.

Enfin, avec ce livre, un livre de plus est ajouté pour toujours dans ma propre bibliothèque de 'Livres Indispensables'. Je recommande fortement que ce livre soit lu par tous les jeunes de plus de 11-12 ans et comprenne en détail les mauvais effets de la masturbation.

Dr. Bandish Ambani

MD (HOM), LCEH (Bom) Médaille d'argent, CCH, MHAGC (USA), MNCH (USA) Auteur de livres:

1. Homéopathie Pratique : Livre pour les docteurs en homéopathie nouvellement évanouis afin de les établir dans la pratique 2. Classification de Materia Medica : *Livre en cours*

Aussi,

1. Plus de 35 ans d'expérience dans la pratique de l'homéopathie
2. Auteur de nombreux articles dans des revues nationales et internationales
3. Membre du corps professoral / enseignant dans des universités nationales / internationales
4. Récipiendaire du prix du meilleur mentorat du Hahnemann College of Homeopathy, Royaume-Uni
5. Consultant régulier pour de nombreuses chaînes de cliniques où il est recherché dans des cas compliqués et incurables
6. Agissant en tant que consultant en chef, responsable de la formation, mentor, membre du comité exécutif , et conférencier dans divers organismes médicaux, séminaires, etc.

Préface du docteur allopathie

Lorsque l'auteur m'a approché et m'a donné un briefing sur ce livre, la première chose que je lui ai dit, c'est que c'est un sujet intéressant.

Bien que la médecine moderne ait des opinions différentes en général, par rapport à ce que l'auteur a décrit dans ce livre, mais après avoir eu des décennies d'expérience dans le domaine médical et avoir appris d'autres perspectives médicales, avoir également étudié diverses écritures religieuses et spirituelles, etc. Je crois que les points de vue qui disent que le sperme n'est pas une denrée inutile dans le corps mais est certainement un ingrédient crucial comme décrit dans

de nombreuses sciences anciennes et écritures religieuses devraient également être présentées aux gens.

Il est important selon l'auteur de donner ces connaissances au monde sur la base de ses recherches, car il a appris ses effets dévastateurs, qu'ils soient directs, indirects, corrélés, accessoires, sous-produits, visibles, difficilement visibles, etc. dus à éjaculations de sperme.

Les recherches modernes sur les effets de la masturbation / éjaculation de sperme ne sont pas totalement claires ou sont parfois déroutantes pour le moment. Il y a moins de médecins qui pensent que la masturbation n'est pas bonne pour la santé. Généralement, vous trouverez la science médicale moderne décrivant la masturbation comme une activité saine et certains sexologues recommandant même la masturbation pour certaines raisons à leurs patients ou au moins la qualifiant d'inoffensive. J'ai remarqué dans l'anamnèse de mes patients qu'après l'éjaculation du sperme, le corps se fatigue, provoquant des effets physiques, mentaux, sociaux et spirituels négatifs (y compris la psychose, la dépression, la privation physique et mentale). Le sperme a une connexion directe et indirecte avec le reste du corps, et le liquide d'éjaculation peut inclure de nombreux produits biochimiques utiles nécessaires au fonctionnement efficace du corps qui peuvent ne pas encore être identifiés. Les écritures védiques disent que *le Grihashashram* (c'est-à-dire la vie de famille mariée) est important, mais disent également que la perte de sperme doit être limitée. Il s'agit de la soif de sexe (qui peut devenir mauvaise) par rapport au sexe contrôlé (bon). Le célibat est un code de conduite vital pour les moines dans de nombreuses traditions religieuses.

La science médicale moderne n'a pas encore beaucoup exploré le corps humain et le fonctionnement de tous ses organes. Selon moi, il vaut mieux que le monde arrête de promouvoir la masturbation car il n'y a pas assez de données scientifiques pour conclure.

Je souscris au fait que les plus jeunes n'étaient pas du tout ignorants. Ils avaient beaucoup de connaissances et ont beaucoup écrit sur le corps humain et nous avons beaucoup appris d'eux. Les pratiques médicinales plus anciennes (qui existent toujours) traitent également les patients efficacement, ce qui signifie en soi que la connaissance du corps humain a toujours été là plus tôt. En fait, il y a plusieurs choses dans le corps humain qui ne peuvent pas encore être complètement vues ou comprises par la science moderne, pour lesquelles d'autres sciences médicinales offrent des solutions.

Je crois également que le moment est venu de garder notre esprit ouvert et de laisser toutes les sciences médicales du monde se réunir pour un dialogue significatif. Si nous combinons les connaissances de chacun, ce ne sera qu'un gain, pas une perte, et pour une meilleure santé humaine. Ce livre est une révélation pour tout le monde pour commencer à réfléchir.

Toutes les sciences médicales du monde ont leur propre ensemble de livres médicaux, mais c'est peut-être le seul livre qui peut faire partie de toutes les sciences médicales du monde. J'exhorterai toutes les sciences médicales du monde à conserver ce livre comme référence dans leurs bibliothèques médicales. Ce livre franchit la barrière des courants médicaux et est neutre pour la pratique médicale.

Lors de ma première critique du livre, j'avais dit à l'auteur que le livre avait un contenu difficile qui pourrait déprimer certaines personnes, après quoi l'auteur a simplifié la plupart de ces contenus. Prenez ce livre positivement car le passé ne peut pas être retourné mais peut être réparé en améliorant le présent et le futur, et vous volerez haut.

Dr Bipin C Doshi

MBBS, FCGP, MS

Médecin-conseil

Et,

1. Environ 40 ans d'expérience dans le domaine médical
2. Auteur du livre de renommée mondiale "Gandhi avant Gandhi"
3. Érudit jaïn enseignant le jaïnisme partout dans le monde
4. Chaire Jain établie à l'Université de Mumbai
5. Secrétaire fondateur honoraire de JITO Apex (Jain International Trade Organization)
6. Vice-président honoraire de VEERAYATAN - Une organisation internationale socio-spirituelle activement impliquée dans les services sociaux, l'éducation et l'élévation spirituelle
7. Administrateur du prestigieux CU Shah Medical College, Gujarat

8. Co-mentor pour le film documentaire "Monument of Peace"
9. Scénariste de certains drames populaires, dont "Gandhi avant Gandhi"

Préface d'un médecin ayurvédique

À une époque où la nudité et l'exposition sexuelle dépassent les limites, et où les films, les magazines, etc.

montrer une nudité complète ou partielle, je plains les jeunes qui finissent souvent par faire des choses méchantes comme la masturbation de nos jours à cause de cela. Après avoir discuté en détail avec l'auteur et connaissant le but du livre, je suis heureux d'écrire l'avant-propos de ce livre.

Le livre s'avérera être l'élixir pour les jeunes. Cela peut aider à éliminer divers petits et gros problèmes de la racine de leur vie. Ce livre les inspirera, leur donnera confiance et le pouvoir de rester à l'écart et de se retenir des désirs sexuels illégitimes et de la masturbation. Pour les parents et les aînés, ce livre est un guide pour comprendre les changements qui surviennent chez les enfants vis-à-vis du sexe, afin qu'ils puissent aider leurs enfants à les éduquer et à les mettre sur le bon chemin de la vie, au bon moment. Je crois fermement que grâce à ce livre, de nombreuses vies en bénéficieront et leur donneront des avantages incalculables. Ce qui est écrit dans ce livre me semble juste et répond également aux principes de la science ayurvédique. La brève description des sept étapes (éléments du corps) et du huitième élément Ojus est également exacte selon l'Ayurveda.

Lorsque l'auteur a dit qu'il avait mené seul cette recherche approfondie, j'ai été totalement surpris. Peut-être était-ce aussi nécessaire parce que la science d'aujourd'hui et les nouvelles générations ne savent probablement pas grand-chose ou ne croient pas, et il n'a donc probablement pas été aussi facile de terminer ce genre de travail publiquement. Explorer et faire de telles recherches est nécessaire de le faire tranquillement et dans l'isolement. Aujourd'hui, beaucoup de gens vont dans la direction opposée et quelqu'un avec de mauvaises intentions et de mauvaises pensées peut avoir essayé d'enterrer une telle recherche que personne n'aurait alors probablement jamais connue.

En tant que recherche à grande échelle, j'ai recommandé à l'auteur (ou peut-être que d'autres agences ou gouvernements peuvent) de faire des recherches sur les raisons fondamentales pour lesquelles les viols se produisent de plus en plus de nos jours, comment et pour quelles raisons. Cela devrait aider

sensibiliser et ainsi prendre les mesures nécessaires par le gouvernement et le peuple pour prévenir ou au moins réduire considérablement le nombre de viols qui se produisent partout.

Je me demande dans quelle direction les gens vont et comment les enfants en pleine croissance sont provoqués en raison des divers moyens disponibles par lesquels le sexe est disponible (écouter parler de sexe, voir du sexe ou faire du sexe). Dans le monde actuel des pansements courts et serrés et des changements de mode de vie, chaque personne doit analyser combien elle utilise de sperme ou combien elle est attirée par le sexe ou s'est habituée aux masturbations, et enfin, ce qui sera l'effet de tout cela sur lui. Chaque personne doit comprendre quel est le rôle du sperme dans la vie, comment améliorer la qualité du sperme et quand l'utiliser exactement. Si une personne stocke son sperme et ses spermatozoïdes dans son corps, cela augmente tellement l'ojus / glow, ce qui est important et bon pour l'esprit et le corps, conduisant finalement, directement et indirectement, au bien de toute la société. Une personne n'a besoin d'utiliser le sperme que dans la troisième phase de la vie parmi les quatre phases au total, décrites par l'auteur dans le livre. Une fois que vous avez de la famille, arrêtez ou restreignez à nouveau les éjaculations de sperme. La rétention de sperme après la puberté crée une base solide pour toute la durée de la vie.

La rétention de sperme améliore la volonté, la circulation sanguine, le physique, l'aura, etc. La personne ayant un bon ojus / aura est la gagnante. Les autres le regardent différemment, de manière positive et respectueuse. Même si quelqu'un a beaucoup de colère contre une autre personne, mais dès qu'il se présente devant une telle personne ayant beaucoup d'ojus émis par le corps, la personne en colère peut soudainement se calmer. D'autres personnes peuvent changer leur façon de penser dès qu'elles voient la personne avec une bonne aura.

Pensez à ce qui se passera lorsque vous détruisez votre sperme. Une personne qui reste avide de sexe tout le temps se détruit complètement.

L'Ayurveda dit qu'il y a une théière (une table ayant généralement trois pieds) dont la première jambe est la nourriture, la deuxième est le sommeil et la troisième est la pratique de la rétention de sperme (célibat / *bramhacharya*). La vie entière (comme dans l'esprit et le corps) repose sur ces trois choses. Si vous ne consommez pas une nourriture appropriée, vous risquez de tomber malade, de même, un repos adéquat grâce à un bon sommeil est extrêmement important, et enfin, si vous ne suivez pas les principes du célibat (en termes de sperme et

rétention de sperme pour ce livre), alors bientôt un certificat de décès et de maladies pourra vous parvenir. Donc, ces trois choses doivent être bien équilibrées. Il est en outre important de comprendre que la nourriture et le sommeil sont une activité quotidienne pour la vie depuis la naissance, mais l'éjaculation du sperme n'est pas une activité quotidienne, mais plutôt une activité contrôlée ayant ses propres règles, limites et limites définies. L'utilisation restrictive de sperme donne non seulement du plaisir à la personne, mais rend également sa vie plus systématique à tous égards. Cela crée également de bons ojus lorsque ces trois choses sont suivies correctement. La nourriture aide à créer du sperme dans le corps et le sommeil ramène les énergies perdues à cause de la fatigue. Les principes fondamentaux d'une vie saine doivent être compris. Il est très important de comprendre combien manger, combien dormir et combien et quand avoir des relations sexuelles. Trop manger est aussi mauvais. Manger limité et donner suffisamment de temps avant de manger

le prochain repas donne le temps au feu interne du corps de bien digérer les aliments, ce qui à son tour construit de meilleurs éléments dans le corps.

Mais si les habitudes alimentaires ou de sommeil sont perturbées ou suivies avec négligence, cela peut consommer des éléments corporels et des énergies existantes au lieu de donner de nouvelles énergies au corps. Cela peut ne pas être visible pour la personne à court terme.

La consommation des énergies corporelles existantes, qui sont autrement nécessaires à la subsistance, nuit et affaiblit donc les énergies corporelles au lieu de les augmenter. Cela peut également créer des carences dans le corps qui commenceront alors à donner des symptômes de maladies. Le sperme étant le dernier élément à se développer dans le corps, donc si le sperme est bien développé, alors on peut comprendre que les six éléments précédents se sont développés correctement dans le corps. Il développe enfin le niveau de confiance, et, les pouvoirs mentaux et physiques. Dans l'Ayurveda, il est également mentionné que la surutilisation des sept ' *dhaatu*'

(éléments fondamentaux) du corps peuvent provoquer diverses maladies dont la tuberculose (TB).

Je dis toujours quel est l'intérêt et pourquoi est-il nécessaire d'avoir des relations sexuelles avant le mariage, car cela va à l'encontre des fondements du mariage et des établissements de la société.

Le chapitre « Faites vos plans » dans la troisième section du livre est comme un traitement pour tout le monde. J'ai suggéré à l'auteur qu'avec les yogasans, il y ait aussi la méditation. Seul le yogasan ne fera pas tout, les méditations aussi sont un must.

Les méditations aident à créer de meilleures circulations dans le corps, ce qui à son tour aide à construire un meilleur sperme.

Lorsque l'auteur m'a demandé de mentionner quelques bons livres sur l'Ayurveda, je lui ai recommandé *Charak Samhita*, *Shushrut Samhita*, *Ayurveda Itihaas*, *Dosh Dhaatu Mala Vigyan* et *Ayurveda Siddhant*.

J'espère vraiment que si ce n'est pas des milliards, mais même si quelques millions de personnes le comprennent et changent leur vie après avoir lu ce livre et en récoltent les riches bénéfices dans leur vie, alors je serai plus qu'heureux. Le livre est pour le bien de la société. Ce livre deviendra un symbole d'humanité, et les jeunes devraient spécifiquement le lire et en tirer des leçons. Personnellement, je donne à ce livre le titre honorifique de " Life and Lifestyle Reformer ".

Depuis l'Antiquité, l'Ayurveda et les rishis ont toujours été utilisés pour favoriser la rétention du sperme dans le corps, car ils créent un meilleur ojus qui est si important pour le corps humain.

Dr. Rajendra Ranawat

BAMS (Bombay)

Bref profil:

1. Environ 40 ans d'expérience dans la pratique de l'Ayurveda
2. Les patients impliquent toutes les gammes de l'Inde, des États-Unis, du Royaume-Uni et du Moyen-Orient
3. Présenté des articles importants et des traitements de cas rares lors de conférences, CME, etc.
4. Invités par des groupes sociaux, ONG, caritatifs, etc. pour les conseiller sur les principes de l'Ayurveda

Remerciements

Je suis reconnaissant à certaines écritures très anciennes et à des sources d'informations similaires qui ont donné des informations directes, ainsi que des conseils et des indices sur cette connaissance essentielle de la vie.

Je suis reconnaissant à certains gourous très compétents et à de nombreuses autres personnes, y compris certains de mes amis à l'adolescence avec qui des discussions informelles ou autres ont permis d'acquérir beaucoup d'informations sur cette connaissance qui est la bouée de sauvetage et la racine de beaucoup de choses pour un individu.

Je suis profondément reconnaissant aux critiques, de m'avoir vanté jusqu'au bout, d'avoir fourni des commentaires précieux et de m'avoir inspiré à continuer à publier ce livre.

Préface

Même les hommes ou les femmes les plus puissants du monde peuvent ne pas être en mesure de contrôler le désir d'avoir des relations sexuelles. Même les hommes et les femmes les plus élégants peuvent se masturber en privé.

Voici venir l'un des plus convoités, des plus puissants et peut-être l'un des plus destructeurs de tout ce qui est présent dans l'Univers — *le désir sexuel sans fin et toujours régénérant*.

Peu importe combien de rapports sexuels une personne fait ou combien elle se masturbe à plusieurs reprises, et jusqu'à ce que le corps devienne désespérément faible, sans force ou comme un reste inutile d'un fruit après en avoir extrait tout le jus, le désir sexuel peut continuer à se régénérer, et qui, en quelque sorte, semble effrayant. Une question vient à l'esprit — Pourquoi devenons-nous comme des marionnettes du désir sexuel ?

Aimons-nous vraiment être contrôlés par le désir sexuel ou ignorons-nous la réalité ? La réalité de ce qui se passe «*à l'intérieur des coulisses*» et ce qui arrive à l'esprit et au corps après qu'une personne a éjaculé du sperme.

Une personne continue d'alimenter ces veines "les plus puissantes" du pénis *par la nourriture et par les pensées*, et dès qu'elle gagne en force, elle commence à contrôler la personne et lui demande de perdre la force en générant un désir sexuel dans son esprit et son corps.

Les cinq sens que possède un être humain, c'est-à- *dire* toucher, goûter, sentir, voir et écouter, font leur travail respectif individuellement ou parfois un ou plusieurs sens travaillent ensemble. Mais le sexe est probablement l'une de ces rares choses qui ont la capacité de contrôler les cinq sens, puis de les affaiblir progressivement tous, plus ou moins en même temps.

Le désir sexuel peut ne jamais disparaître car il peut ne jamais faire en sorte qu'une personne se sente *en permanence* (comme ne plus jamais avoir besoin) satisfaite après un acte sexuel ou une masturbation. *La seule issue n'est pas d'y tomber, mais de le comprendre.*

La seule chose qui soit plus puissante que le sexe, qui puisse protéger une personne de ses probables effets dévastateurs et aider d'abord à en sortir, puis à aller au-delà, qui soit aussi plus riche et paisible, n'en est qu'une, c'est-à- *dire la connaissance.*

Seule la connaissance peut aider à comprendre, à se préparer et à éviter d'être la proie de la masturbation et de tous ses effets néfastes. Stimulez la connaissance à l'intérieur, et voyez, le bonheur est alors beaucoup plus riche qui ne peut être défini par aucun moyen possible, mais peut *seulement être ressenti, seulement expérimenté.*

Introduction

Le sperme perdu peut être régénéré dans le corps, alors ne vous sentez jamais déçu, mais des conditions s'appliquent.

Avant de publier, tous les critiques de ce livre m'ont dit la même chose - *C'est vraiment un sujet intéressant*, mais certains critiques m'ont également dit que ce livre à certains endroits semble un peu dur pour les lecteurs. Je suis un peu d'accord avec eux. Par exemple, un critique a dit, le livre comme s'il disait que lorsqu'une personne se masturbe ou éjacule du sperme même une fois depuis longtemps, elle commet toujours une grave erreur et un grand dommage à son esprit et à son corps, ce qui peut rendre le lecteur vraiment inquiet et anxieux. Un tel commentaire d'examen est en tant que tel vrai. Une éjaculation de sperme rare par masturbation, tombée de la nuit, etc. ne causera généralement pas de dommages notables au corps ou à l'esprit (bien que cela dépende entièrement du mécanisme corporel, de l'âge, des facteurs de santé, etc.). Donc, si vous vous masturbez rarement ou si vous avez de rares chutes de nuit et que vous n'êtes pas plus avancé, alors vous devriez aller bien dans l'ensemble. Si vous ne vous masturbez jamais et que vous avez de rares chutes de nuit, vous devriez généralement vous en sortir beaucoup mieux avec votre santé. Mais si vous vous masturbez régulièrement ou à intervalles peu fréquents

ou avoir des chutes de nuit, cela peut être nocif. Aux fins de ce livre, les masturbateurs réguliers ou peu fréquents incluent ceux qui se masturbent ne serait-ce qu'une fois en quatre à six semaines. En conséquence, ce livre peut sembler plus destiné aux masturbateurs réguliers, mais ce livre est important pour que tout le monde s'éclaire et récolte les riches avantages de comprendre ce qu'est vraiment le sperme et comment le dépenser, pour assurer une pleine vie jusqu'au plus tard âge.

Peu importe à quel point le livre peut sembler difficile, l'éjaculation de sperme est un désir difficile à contrôler pour la plupart des gens. Donc, l'écrire sur la base du pire scénario fera au moins réfléchir plus sérieusement et évitera autant que possible la masturbation ou au moins des activités sexuelles contrôlées.

Avant de commencer, vous savez maintenant à quoi le livre est destiné. Alors même si vous vous êtes beaucoup masturbé, pas de soucis. Vous ne connaissiez probablement pas ses effets néfastes et, de même, la plupart des gens dans le monde ne le savaient pas. Mais c'est le moment d'arrêter !! Une fois les énergies retrouvées, le monde vous regardera de manière totalement nouvelle et positive, et vous regarderez le monde aussi, car tant d'énergie positive peut alors flotter. Eh bien, c'est le but du livre, vous faire sortir de la connaissance actuelle déroutante et incorrecte, et vous apporter un nouveau vous. Alors, sentez-vous toujours bien en lisant ce livre, car de nombreuses questions et mythes trouveront une réponse maintenant. Au lieu de céder aux pouvoirs destructeurs du pénis, vous avez maintenant le pouvoir constructif de la connaissance (*ce livre*), qui non seulement éduquera, mais aidera également à sortir des diverses négativités de la vie. Ce livre est très applicable pour la génération actuelle quel que soit son âge, mais sera également utile pour toujours à toutes les générations futures, à partir de leur âge de la puberté.

Comme nous savons que l'éjaculation du sperme peut se produire principalement de ces quatre manières différentes, génériques et inclusives, 1. Par soi-même, c'est-à -dire par la masturbation

2. Par émission nocturne incontrôlée (tombée de la nuit)

3. Lorsque vous avez des relations sexuelles avec votre propre femme

4. Lorsque vous avez des relations sexuelles avec quelqu'un d'autre

Les relations sexuelles avec sa propre femme sont la seule meilleure option et la moins nocive, bien sûr, cela aussi doit être restreint. Rapports sexuels avec quelqu'un d'autre, connu ou inconnu,

avant ou après le mariage comporte de nombreux dangers et risques pour la santé. Mais ce livre ne parle pas du tout de ces deux types d'activités sexuelles car il peut avoir besoin d'un livre séparé pour cela. Ce livre traite des impacts négatifs de l'éjaculation du sperme uniquement en raison des deux premières catégories, à savoir la masturbation individuelle et la tombée de la nuit.

Les niveaux d'impacts négatifs dus à la perte de sperme par différents moyens sexuels sont quelque peu différents. Une question immédiate qui peut venir à l'esprit est : pourquoi en est-il ainsi ? Pour aider à comprendre cela, prenons un exemple très simple, la plupart d'entre nous savent que la cuisson des aliments de différentes manières conserve différents niveaux de protéines, de vitamines, d'arômes, de goûts, de saveurs, etc., *par exemple* lorsque les aliments sont cuits en utilisant différents moyens de cuisson comme sur poêle, feu de bois, charbon, induction, micro-ondes, tandoor, sable, etc., et dans différents types d'ustensiles (cuivre, acier, aluminium, sable, tissu, bois, etc.) même lorsqu'il s'agit des mêmes ingrédients alimentaires, épices, l'huile, l'eau, etc. qui sont en quelque sorte juste chauffées ensemble selon la séquence requise. De même, différents moyens d'éjaculation du sperme ont des significations, des impacts et des subtilités différents. Certaines connaissances à ce sujet sont incluses dans ce livre. Utilisez les techniques et principes de rétention de sperme mentionnés dans ce livre et lancez-vous dans un nouveau et merveilleux voyage pour avoir plus de beauté, de bonheur, de satisfaction, de puissance et une meilleure santé dans la même vie.

Ce livre contient une mine de connaissances vitales sur la santé humaine et est assez détaillé. Ne tirez aucune conclusion n'importe où au milieu de la lecture. Assurez-vous de lire le livre en entier, car il y a beaucoup de choses à comprendre qui sont réparties dans différents chapitres. Si vous voulez lire tout de suite les effets négatifs de la masturbation et comment protéger le sperme, alors commencez à lire directement à partir du chapitre numéro quatre.

TABLE DES MATIÈRES

[Avant-propos](#)

[Remerciements](#)

[Préface](#)

[Introduction](#)

Partie I - Comprendons-le

1. Qu'est-ce que le sperme et comment est-il produit dans le corps ?
 2. Pourquoi le sperme est-il si important pour vous ?
 3. Tout le tapage autour de la masturbation
 4. Les effets négatifs de la masturbation
 5. Raisons qui tentent ou conduisent à la masturbation
 6. Raisons de la tombée de la nuit et comment l'éviter
 7. Que faire en cas de masturbation ou de tombée de la nuit ?
 8. Comment protéger le sperme et augmenter sa force ?
 9. Comment fabriquer du bon sperme avec une bonne alimentation ?
 10. Yogasans qui aident à réduire les effets négatifs
 11. Calendrier indicatif de récupération du sperme
 12. Semenabilité indicative d'une personne
 13. Aller plus haut dans la vie avec du sperme stocké depuis longtemps
 14. Comprendre vos adolescents
 15. Les statistiques collantes du gaspillage de sperme dans le monde
 16. Recherche sur les effets négatifs de la masturbation
 17. De quoi les femmes ont-elles besoin ?
 18. Applicabilité de ce livre aux femmes
- Partie II – De l'histoire au présent

19. La dilution des connaissances -

20. Un mot sur la science médicale moderne

Partie III – Maintenant vers le futur

21. Médicaments et cosmétiques

22. Un avenir positif

23. Faites vos plans

24. Continuez à lire de tels livres

25. L'éternité aux corps non masturbés

Partie IV – Addenda

26. Questions fréquentes

27. Essayer d'avoir un enfant ? Quand faire l'amour ?

28. La seule chose qui manque -

29. L'aboutissement de ce livre

Partie V - Lectures et références supplémentaires

30. Lectures supplémentaires (obligatoires)

31. Références

Conclusion

Clause de non-responsabilité

Partie I - Comprendons-le

1. Qu'est-ce que le sperme et comment est-il produit dans le corps ?

Le sperme est bien au-delà et bien plus que les simples compositions chimiques.

Qu'est-ce que le sperme ?

Le sperme est une substance très compliquée et n'est pas seulement constitué de protéines, de sodium, de fructose, de calcium, etc. ou d'une combinaison de substances biochimiques.

Le sperme n'est pas seulement difficile à comprendre, il est également difficile de savoir comment il fonctionne dans notre corps et quel est vraiment son objectif de grande envergure.

Ce serait une erreur de le juger simplement en sachant de quelle composition chimique il est composé. Le sperme se développe dès la naissance et généralement jusqu'au dernier souffle.

Le sperme est requis depuis les activités de base de la vie quotidienne jusqu'au niveau le plus élevé possible de capacités mentales, de forces physiques et de connaissances spirituelles. Simplement, le sperme est le puissant et la potion de tout ce qui est possible dans la vie, uniquement lorsqu'il est dans son état naturel et non extrait dans le corps. Si une main a une énorme puissance de frappe et fait toutes sortes de travaux physiques, alors le sperme fournit cette capacité. Les jambes aident une personne à se tenir debout, à marcher et à courir, mais le sperme fournit cette capacité. Le cerveau fait le travail de penser, mais le sperme fournit cette capacité. Chaque partie du corps fait son propre travail, mais le sperme offre la capacité de faire ces travaux, agissant comme un pilier de soutien pour tout.

Le sperme ne sert pas seulement à produire un enfant ou pour le sexe et le plaisir. Il a des fonctions trop nombreuses et trop profondes dans l'esprit et le corps, et pour divers aspects de la vie entière d'un homme.

De la partie la plus interne des os à la couche la plus externe de la peau du corps, le sperme a un impact sur tout.

Si une personne a des douleurs dans les os ou les muscles, ou a des problèmes de peau, alors n'importe lequel de ceux-ci peut être simplement un effet néfaste direct ou indirect des masturbations effectuées depuis longtemps. Tout comme plus d'argent, plus une personne a la capacité d'acheter le bonheur matériel, de même, plus le sperme de longue durée et conservé (tel qu'il est dans le corps), plus le bonheur mental, physique et spirituel que la personne peut acquérir dans tous les domaines de la vie.

Comment le sperme est-il produit dans le corps ?

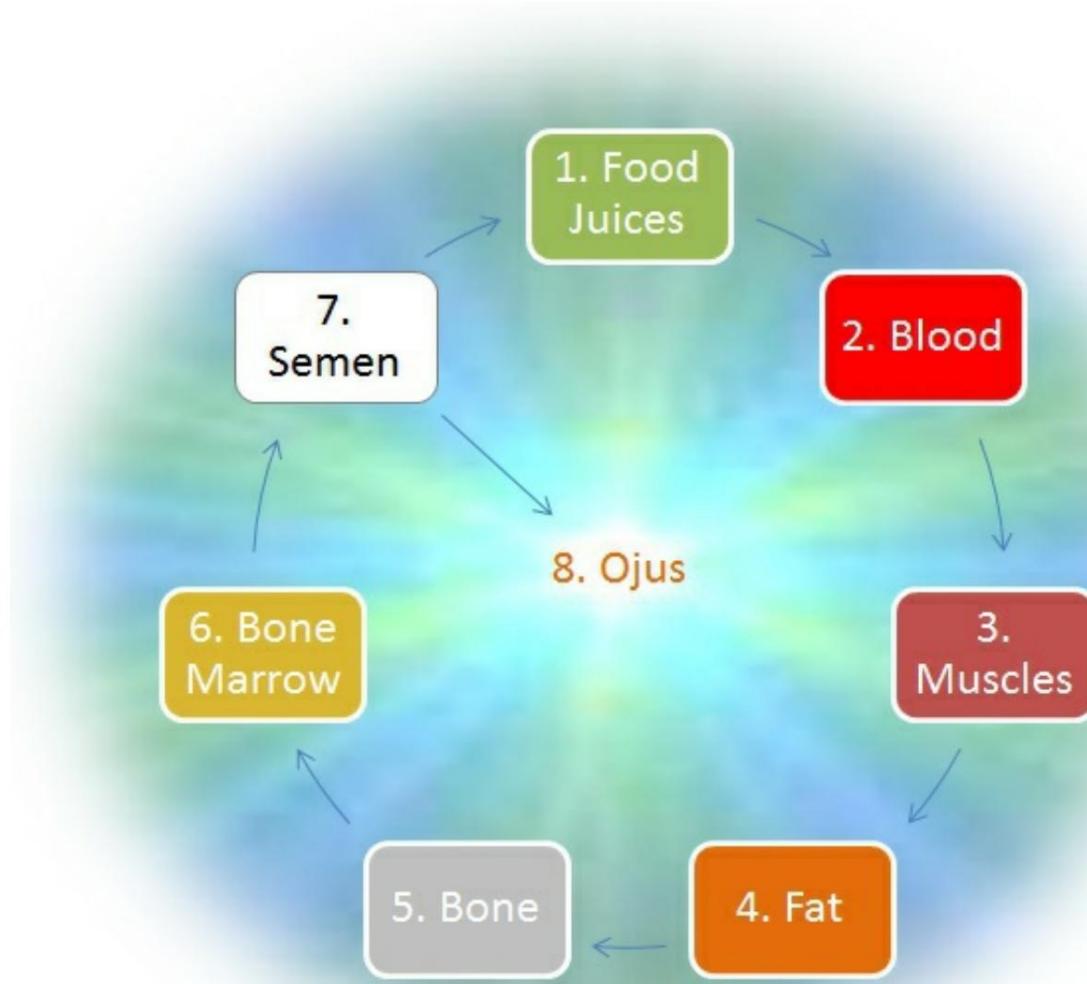
Le corps humain fonctionne en couches ou « composants élémentaires » fondamentaux. Ces couches décrivent comment et de quoi le corps est composé à un niveau élevé. Toutes les couches ne sont pas seulement interconnectées mais aussi de nature cyclique. La clé sept

couches dans le corps, dans l'ordre, sont, (1) Processus de consommation de jus de nourriture ou le mécanisme digestif, (2) Sang, (3) Muscles, (4) Graisse, (5) Os, (6) Moelle osseuse, (7) Sperme et (8) Ojus [1] ou La Lumière. 'Lumière' ici n'est pas qu'un simple sens du dictionnaire, mais c'est beaucoup plus.

Une fois la nourriture consommée, chaque couche physique prend environ cinq jours pour transférer les ingrédients / l'énergie nécessaires à la couche suivante [2] (c'est-à-dire du système digestif au sang, puis aux muscles, et al), totalisant environ 35 jours jusqu'à la huitième couche .

Chacune des couches se soutient et a son « travail » défini à faire dans le corps. Le sperme est comme la puissance du corps. Une fois que le sperme est développé, ojus apparaît. Ojus peut protéger de toutes les "formes" d'énergies négatives et de maladies.

Après environ 35 à 40 jours [3], ce cycle aide à améliorer tout à chaque étape, c'est-à- *dire* une meilleure extraction du jus des aliments consommés, un meilleur sang, etc. consommé 40 jours avant ce jour-là). Jusqu'à ce que ce cycle soit rompu (en raison d'une maladie, de raisons médicales, de conditions météorologiques extrêmes, de conditions physiques naturelles, de carences existantes, d'éjaculation de sperme, etc.), tout continue de s'améliorer continuellement. Donc, essentiellement, une fois que le sperme est éjaculé, il affaiblit toutes les étapes ci-dessus dans tout le cycle, jusqu'à ce que le sperme soit régénéré correctement, et ce qui prend son temps. Le processus cyclique de la consommation alimentaire à l'ojus est décrit à haut niveau comme ci-dessous,



Comment le sperme est-il stocké dans le corps ?

Le sperme est stocké dans tout le corps sous la forme de toutes vos énergies[4] (y compris les protéines, les sucres, le calcium et d'autres "éléments" vitaux et même subtils) qui se trouvent dans les muscles, les os, le cerveau , etc. et se terminant dans les testicules et le pénis via toutes les connexions internes. La plupart des gens ont présenté deux compréhensions différentes sur la façon dont le sperme est stocké, et ils le sont,

1. Le sperme est stocké dans tout le corps et extrait de partout en temps réel pendant l'éjaculation, ou,
2. Le sperme est stocké dans la vésicule séminale et libéré de là au moment de l'éjaculation.

Peu importe comment et où il est stocké, il doit extraire des éléments vitaux de tout le corps, pendant ou après l'éjaculation (dans l'une ou l'autre croyance), et ce faisant, il perturbe également la circulation sanguine. De plus, le corps doit générer le sperme en retour. Même le processus de retransfert du sperme dans la vésicule séminale lui-même signifie qu'il doit extraire tous ces éléments nécessaires de tout le corps. C'est le processus qui affaiblit le corps. La logique de l'option n ° 1 ci-dessus est que si le sperme ne se «forme» pas et n'est pas extrait de tout le corps pendant l'éjaculation, alors pourquoi un homme peut-il ressentir une faiblesse immédiate, du stress, de la douleur, de la raideur dans le corps plutôt que seulement dans le sexe organes? L'essentiel est que l'éjaculation supprime les éléments clés du corps, puis la régénération du sperme et de la force physique prend son temps et sa méthode.

Il est généralement admis que les spermatozoïdes se développent dans les testicules et sont prêts, préproduits et déjà présents dans les testicules et l'épididyme lors de l'éjaculation, qui au moment de l'éjaculation se confondent et voyagent[5] avec le sperme.

Pourquoi la semence doit-elle être conservée après la production ?

La rétention de sperme / spermatozoïdes (c'est-à-dire la création et la réabsorption par son processus naturel) dans le corps génère des forces physiques et mentales progressivement croissantes. Le corps commence également à devenir plus lisse et plus brillant. Il augmente la réceptivité et la puissance de traitement de l'esprit, ainsi que sa capacité à se concentrer pendant de plus longues durées d'affilée. Il protège le corps des impacts négatifs internes et externes. Les impacts internes incluent la protection contre les habitudes alimentaires irrégulières, les habitudes de sommeil irrégulières, etc. Les impacts externes incluent la protection contre la poussière, la pollution, les intempéries, diverses formes de négativités, les maladies, etc. Il rebondit automatiquement tout désagrément venant de n'importe où. Ce ne sont que des éléments de base pour commencer.

Dès qu'une personne se masturbe, la première chose qu'elle diminue est le champ énergétique protecteur qui entoure non seulement le corps mais aussi à l'intérieur du corps (qui commence au cœur, va partout dans le corps, jusqu'à la couche la plus externe de la peau, et puis entourant le corps). Ce champ d'énergie protecteur lui-même ne peut pas être vu à l'œil nu, mais c'est celui qui crée la lueur et le lustre autour du corps (en réfléchissant la lumière). Le champ énergétique protecteur et la brillance qu'il procure proviennent principalement du sperme stocké depuis longtemps. Une couche protectrice faible devient également "plus fine" et crée des "pores" et la rend ainsi "plus sombre".

comme il ne peut pas refléter toute la lumière, la luminosité du corps commence à disparaître. La

Les «*ÿpores/trous*» dans la couche protectrice permettent ensuite à diverses formes de «*ÿsaleté*» (maladies) de pénétrer dans le corps, de l'intérieur par

la nourriture, l'eau, etc. et de l'extérieur par le temps, l'air, etc., et aussi par diverses voies subtiles. La couche protectrice devient progressivement plus faible en fonction de la quantité de masturbation qu'une personne fait. Ce n'est qu'un premier pas. Le suivant est qu'il affaiblit diverses parties du corps directement de la moelle osseuse, des os, des muscles, du tube digestif, etc. Trop de masturbation, c'est comme créer une déshydratation ou une désémination du sperme dans le corps. Pensez à ce qui se passe si le corps est déshydraté en raison d'un manque d'eau adéquat, de même, ce qui se passera si le sperme est jeté hors du corps qui contient tellement de nutriments qui sont beaucoup plus que dans l'eau. Donc, fondamentalement, la masturbation commence à inverser et à endommager tout ce qu'une personne a depuis des jours, des semaines, des mois, des années et même des décennies. Lorsque le stockage de longue durée du sperme augmente continuellement l'éclat du corps, cela signifie également qu'il est passé par tous les processus précédents et a renforcé l'esprit et le corps. Ensuite, il commence à améliorer les capacités mentales et physiques.

2. Pourquoi le sperme est-il si important pour vous ?

Le sperme est un conservateur, un protecteur et un activateur d'énergie.

Qu'est-ce qui est perdu lors de l'éjaculation du sperme?

Comme le sperme donne des forces physiques et mentales, il les diminue lorsqu'il est éjaculé hors du corps. C'est aussi simple que ça. Cependant, cela dépend également des forces individuelles du corps, certains ont des corps génétiquement plus faibles et certains ont un corps fort. Cela dépend également du temps qu'une personne donne à son corps pour régénérer le sperme ou de la fréquence à laquelle elle se masturbe encore et encore. L'énergie du sperme fonctionne dans les deux sens, si on continue à l'utiliser dans la masturbation, cela peut causer des ennuis à cette personne. Mais s'il est retenu et canalisé dans d'autres domaines (comme rester occupé et essayer d'améliorer diverses compétences mentales et physiques), il peut apporter des résultats extraordinaires et positifs dans la vie de cette personne.

Les expériences sexuelles post-mariage de la personne qui ne se masturbe pas avant le mariage peuvent être extraordinairement merveilleuses et agréables que le masturbateur ordinaire ne peut même pas imaginer.

Lorsque le sperme s'écoule du corps, il épuise également les éléments clés du cerveau, ce qui peut causer divers problèmes comme des maux de tête, des capacités de réflexion réduites, des capacités de rappel, des oubli, une capacité réduite à se concentrer, une incapacité à se concentrer longtemps, une fatigue mentale ou une impatience. rapidement, etc. Donc, dès que les érections commencent à se produire à partir de la puberté, il ne faut pas se hâter de se masturber ou d'éjaculer du sperme, gardez ce désir en attente pour l'avenir, ce n'est pas le moment, il y a beaucoup de travail que le sperme doit faire pour vous d'abord et ainsi ne le "gaspillez" pas ou ne le dérangez pas pour le bien qu'il fait pour vous.

Les vieux spermatozoïdes ne devraient-ils pas être jetés pour en obtenir de nouveaux ?

Beaucoup de gens pensent de nos jours que les vieux spermatozoïdes dans le corps sont consommés ou jetés et que de nouveaux spermatozoïdes sont générés, donc ils se sentent de toute façon en se masturbant, ils peuvent jeter les spermatozoïdes (et le sperme) et faire le processus naturel du corps par eux-mêmes. artificiellement (et profitez aussi !!). S'il est vrai que de nouveaux spermatozoïdes sont générés dans le corps et que les anciens spermatozoïdes sont en quelque sorte consommés par le corps, il y a des aspects vitaux à comprendre.

Premièrement, les spermatozoïdes âgés ou mûrs ne sont pas rejetés ou exactement «yconsommés» par le corps, mais plutôt «yconvertis» en diverses énergies physiques et mentales dans le corps.

Ces énergies «yconverties» continuent de renforcer l'esprit et le corps à chaque cycle de génération de sperme et de sperme (à condition qu'il ne soit pas éjaculé).

La capacité des globules blancs qui sont connus pour fournir la résistance et le pouvoir de défense contre toutes les bactéries, maladies, etc., provient également de ces spermatozoïdes matures convertis. Les spermatozoïdes ont tout simplement des fonctions trop profondes et détaillées pour être portées, transportées et complétées dans le corps lui-même qui ne peuvent pas être comprises aussi facilement. Les spermatozoïdes sont comme une centrale électrique qui génère et distribue de l'électricité (électricité) partout. Il ne s'agit pas simplement de lâcher prise hors du corps. *Les spermatozoïdes ont des énergies vitales encore non identifiées.*

Le simple fait que chaque spermatozoïde ait la capacité de générer un être humain témoigne de sa vitalité.

Chaque spermatozoïde peut créer un individu et chaque individu est unique. Un seul spermatozoïde (généralement) atteint l'ovule femelle indiquant qu'il est l'élu.

Certaines personnes croient même que les spermatozoïdes continuent de croître de millions à des milliards à des billions à des zillions, et donc à augmenter la taille des testicules.

C'est une conjecture tout à fait incorrecte, car cette croyance n'inclut nulle part le recyclage des spermatozoïdes mûrs dans le corps. Le recyclage des spermatozoïdes aide automatiquement à maintenir le nombre maximal possible de spermatozoïdes dans les testicules. Le recyclage des spermatozoïdes mûris et la génération de nouveaux spermatozoïdes sont comme continus.

Si une personne se masturbe, elle éjacule des spermatozoïdes qui devaient plutôt être recyclés dans le corps. Les nouveaux spermatozoïdes générés ne peuvent pas être recyclés tant qu'ils n'ont pas mûri selon son cycle. Comme les premiers spermatozoïdes ont été éjaculés, plutôt que recyclés, l'enrichissement énergétique naturel du corps est reporté de 40 jours (c'est-à-dire à chaque masturbation de ce type).

C'est un fait connu que les cellules de notre corps continuent de mourir et que de nouvelles cellules continuent de se générer, et il est également connu que notre corps n'a aucun moyen de «jeter» les cellules mortes hors du corps. Ainsi, les cellules mortes se décomposent en différents composants et sont recyclées dans le corps. Le recyclage et la formation d'une nouvelle substance utile est naturel pour chaque cellule du corps. La nature n'a fourni aucun organe ou mécanisme pour jeter les cellules mortes. Les cellules mortes sont utilisées par le corps de différentes manières, comme une aide dans les processus et fonctions internes ; fournir la nutrition nécessaire aux différentes parties du corps, etc. Le sperme et les spermatozoïdes sont également censés être recyclés et non rejetés artificiellement hors du corps.

La science moderne est encore à la recherche sur l'effet bénéfique des spermatozoïdes vivants ou morts dans le corps quant à ce qu'ils donnent. Le sperme et les spermatozoïdes stockés ont des fonctions vitales à transporter.

Tout dans l'Univers est simplement recyclé et réutilisé, il n'y a rien de gratuit qui puisse être gaspillé. Le gaspillage ne fait qu'ajouter au coût, aux efforts, aux problèmes et au temps, car ce qui a été gaspillé doit être récupéré d'une manière ou d'une autre pour ramener l'équilibre et l'état parfait.

Une fois qu'une personne perd du sperme, elle perd autant de toutes les formes de capacités de résistance et de défense. Il commencerait à affaiblir toutes les parties de son corps. Cela n'a aucun sens de dire que le sperme et les spermatozoïdes plus jeunes sont meilleurs que

plus âgée. Ce sont les cellules plus âgées et matures qui fournissent toutes les énergies nécessaires. Quand une personne est dans sa jeunesse, elle a déjà stocké des énergies depuis de nombreuses années, donc même après beaucoup de masturbation, la personne peut ne pas réaliser la perte d'énergie en elle, mais à mesure qu'elle vieillit, même une seule

la masturbation en un mois peut le rendre étourdi et sans force. La raison est généralement due à de nombreuses éjaculations au cours des premières années, lui faisant perdre rapidement ses pouvoirs physiques et toutes les formes de mécanismes de défense naturels.

Après que la force minimale requise est acquise par un corps depuis la naissance, l'âge de la puberté (et donc des érections) commence c'est-à -dire à partir d'environ 11/12 ans en moyenne à l'époque actuelle. Mais le sperme n'apparaît pas soudainement de nulle part à l'âge de la puberté, il était toujours là pour se développer, stocker, recycler, etc. dans le corps depuis la naissance, et c'est ce qui donnait et augmentait les forces physiques et mentales de l' enfant . [6]. Ce ne sont donc pas les nouvelles cellules de sperme qui fournissent la force, mais ce sont les plus anciennes après recyclage qui donnent toutes les forces. De nouvelles cellules doivent être conservées pour vieillir afin de poursuivre le processus de recyclage et de continuer la création, la fourniture et la dispersion des énergies dans le corps. Étonnamment, beaucoup de gens disent de nos jours que le sperme (et les spermatozoïdes) plus âgés sont inutiles.

La durée de régénération du sperme diffère-t-elle en fonction de l'âge?

Il faut généralement 30 à 40 jours pour ramener le sperme perdu à son état d'origine, mais il ne s'agit pas seulement de la quantité de liquide. De plus, le sperme peut ne pas se régénérer dans le corps pour tout le monde pendant toute la vie que l'on peut continuer à dépenser (même si une personne peut ne pas arrêter de penser et de désirer le sexe). Tout comme une personne se retire de son travail ou de son entreprise à un moment donné de sa vie, la régénération du sperme se retire (soit s'arrête, soit ralentit extrêmement) dans le corps à un moment donné de la vie d'un homme. Dans l'histoire récente, cela se produisait surtout après l'âge de soixante ans, mais maintenant cela se produit aussi à un âge très précoce avec de nombreuses personnes. La régénération du sperme peut ralentir après la mi-trentaine en fonction de la quantité d'une personne qui l'a utilisé et de la condition physique du corps. Ajoutez à cela, si une personne continue de se masturber plusieurs fois en 40 jours, elle retarde et prend beaucoup plus de temps pour régénérer le sperme perdu, ce qui est plus dommageable.

Que se passerait-il s'il y avait peu ou pas de sperme dans le corps?

Tout comme nous savons tous que le sang est nécessaire partout dans le corps pour un bon fonctionnement, de même, le sperme[7] est également nécessaire partout dans le corps pour un bon fonctionnement. Tout comme le corps ne surconstruit pas le sang dans le corps, il ne surconstruit pas le sperme. Tout comme un corps ne peut pas survivre

sans sang, il ne peut pas rester longtemps sans sperme. Les maladies commenceront à ramper dans le corps. En général, les maladies se développent dans le corps humain pour une ou plusieurs raisons, mais la masturbation de routine est l'activité la plus négativement puissante responsable du développement de trop de maladies et de problèmes dans le corps et l'esprit humains. Car lors de la masturbation, tout le corps y réagit et libère de l'énergie de partout dans le corps et se débarrasse du pénis. Ensuite, le corps doit travailler plus fort pour retrouver les énergies perdues. Il y a beaucoup de stress physique et mental généré pendant la masturbation (ou tout acte sexuel), on ressent une force temporaire pendant l'acte suivie d'une faiblesse pour les raisons mêmes.

Tout comme sans huile dans une voiture, elle grincera, blessera et endommagera les pièces essentielles de la voiture, et peut finalement brûler et endommager la voiture au-delà de toute réparation, de même, sans sperme, le corps deviendra raide, dououreux, les mouvements des différentes parties du corps seront difficile, la flexibilité du corps disparaîtra, peu importe la quantité d'exercices, de yogasan, etc. (à moins que la récupération du sperme ne soit suivie). La seule différence dans le cas de l'huile dans les machines est qu'elle doit être changée à certaines fréquences avec l'ancienne huile retirée et de l'huile neuve fraîche versée (car il n'y a pas de dégradation et de recyclage des cellules), mais dans le cas du sperme, c'est le contraire. Plus le sperme dure longtemps, plus il est puissant et meilleur. Le sperme aide à maintenir les pouvoirs physiques, mentaux et spirituels. Tout comme l'huile fluide et aqueuse n'aidera pas les machines à fonctionner correctement, de même le sperme fluide et fluide n'aidera pas le corps à fonctionner efficacement. Le corps se sentira également fatigué plus tôt qu'avec ceux qui ont un sperme plus épais. Tout comme les machines ont également besoin d'huile avec la bonne épaisseur pour maintenir la force, avoir un bon fonctionnement et fonctionner correctement, pendant de plus longues durées, un corps a également besoin du sperme épais et collant. Comme dans les voitures, les vélos et presque tous les types de machines, l'huile lubrifie pour un fonctionnement fluide et correct, de même, le sperme agit comme de l'huile dans le corps, assurant un fonctionnement fluide à toutes les parties du corps. Il aide non seulement dans les mouvements faciles, mais fournit également de la force à toutes les parties du corps. Il rend le corps plus flexible, le renforce et renforce la résistance de toutes sortes.

On aurait tort de sous-estimer les forces intérieures des corps longtemps non masturbés ; ils peuvent surprendre les gens, inimaginables.

À quel point cela peut-il affecter la vie conjugale ?

Lorsqu'elle est jeune, une personne peut frotter *le pénis d'un AVC plus de 200 fois et en avoir assez, mais le sperme peut toujours ne pas éjaculer. Mais après qu'une personne se soit trop masturbée au fil des ans, dans certains cas, même avec 2 frottements*

ou même une touche ou des pensées sexy, le sperme peut éjaculer. Ces personnes obtiennent généralement une érection presque instantanément, éjaculent instantanément et perdent leur érection presque instantanément ; tuant littéralement le vrai plaisir sexuel qui vient après des préliminaires prolongés, des rapports sexuels, etc. Certains peuvent éjaculer immédiatement même avec peu ou pas d'érection. Avec cela, certains peuvent avoir des chutes de nuit fréquentes, car le pénis peut devenir faible et trop sensible. Le sperme peut également devenir plus mince et aqueux. Alors arrêtez la masturbation pour avoir une meilleure vie après le mariage. Il y en a qui n'aiment pas se masturber. La vie sexuelle d'une telle personne devrait généralement être beaucoup plus riche avec un plaisir et des expériences sexuelles bien meilleurs par rapport à ceux qui se sont fréquemment masturbés pendant de nombreuses années avant le mariage.

Ayant cela, beaucoup d'hommes ont peur en pensant à ce qui se passera après le mariage, avec une éjaculation instantanée, un sperme plus fin, ne peuvent pas garder le pénis en érection longtemps, et peut-être que le pénis s'incline beaucoup dans les deux sens en raison de la faiblesse du pénis. Lorsqu'elle est jeune et pleine de sperme stocké et généré depuis longtemps, le niveau d'énergie (de l'esprit et du corps) est élevé, mais avec beaucoup de masturbation et de vieillissement, une personne se rend compte plus tard pour ensuite souffrir inutilement.

Certaines femmes mariées vont aux toilettes pour se masturber car elles ne sont pas satisfaites du manque de désir sexuel de leur mari et des problèmes d'érection, etc. Certaines femmes peuvent sortir avec d'autres hommes pour satisfaire, avec ou sans la connaissance du mari.

Alors que certains ne font que souffrir, consciemment ou inconsciemment, à mesure que leur vie sexuelle devient malheureuse. Avant le mariage, les femmes se masturbent généralement beaucoup moins que les hommes. Beaucoup de femmes ne se masturbent jamais dans leur vie de célibataire. Après le mariage, lorsque la femme apprend que son mari a l'habitude de se masturber pendant sa vie de célibataire, il peut avoir des regrets. Le masturbateur régulier doit faire une introspection et se demander pourquoi se masturber autant, en particulier car cela le maintiendra affaibli. Un homme ne devrait pas se laisser souffrir, lui et sa femme, dans leur vie sexuelle. Imaginez simplement si une personne ne se masturbe pas et est pleine de vigueur, de force et de sperme, alors à quel point sa vie sexuelle après le mariage sera agréable pour elle.

et sa femme. Les expériences sexuelles seront si bonnes, durables et pendant des années pour les deux en tant que couple marié. La vie globale sera également beaucoup plus saine. Ne détruisez pas ou ne diminuez pas le bonheur durable de la vie avec des masturbations de courte durée. Bien que les spermatozoïdes puissent toujours être là et qu'une personne puisse encore avoir la capacité d'engendrer des enfants (avec ou sans aide médicale), de nombreuses autres choses (forces physiques et mentales, bonne vie sexuelle, etc.) peuvent disparaître progressivement.

Les entraînements en salle de sport peuvent-ils aider à retrouver plus rapidement les énergies perdues?

Les séances d'entraînement en salle de sport peuvent aider à retrouver de l'énergie à condition que la masturbation régulière soit arrêtée. sinon, cela n'aidera pas, peu importe l'intensité des entraînements. Après l'entraînement, certains ressentent tellement d'énergie et d'érections serrées qu'au lieu de tenir ce moment pour atteindre une plus grande force et une plus grande puissance de sperme, ils se masturbent et détruisent tout ce qu'ils ont, et même plus.

Ce n'est pas parce que les biceps, la poitrine, etc. d'une personne présentent de grands muscles, veines et formes qu'il s'agit nécessairement d'un homme plein de sperme (bien qu'il y ait des chances que cela se produise, mais d'autres facteurs doivent également être pris en compte pour comprendre la sémenabilité de une personne). Imaginez les jours avant la masturbation à quel point on peut être énergique et comparez comment les énergies sont maintenant. À moins que la masturbation ne soit complètement arrêtée, il est impossible d'être aussi énergique qu'auparavant. Il peut encore y avoir suffisamment de temps même si une personne s'est beaucoup masturbée. Une telle personne doit arrêter la masturbation immédiatement et complètement, et tout peut bien se passer.

Combien de temps faut-il retenir le sperme dans le corps ?

Conserver le sperme tel quel dans le corps pendant longtemps est comme un investissement cumulatif, où les intérêts gagnés sont également investis, augmentant ainsi les revenus d'intérêts à chaque réinvestissement (intérêts sur intérêts). Mais si l'on utilise le montant des intérêts, il ne grandit jamais car le montant principal reste tel qu'il était. En fait, la personne continue de perdre de l'argent en raison de l'inflation, car la valeur du montant principal continue également de diminuer. De même, il faut « investir » cumulativement, c'est-à- *dire* conserver le sperme tel quel dans le corps et ne pas le « dépenser », c'est-à- *dire* ne pas le laisser sortir. Le sperme est 'tout'

pour un homme, protégez-le dans le corps à l'état naturel quoi qu'il arrive, ne le laissez pas sortir par quelque moyen que ce soit de manière inutile, sauf pour des relations sexuelles restreintes avec votre propre femme.

Qu'une personne soit pauvre ou milliardaire, la masturbation ne distingue personne et commence progressivement à détruire qui que ce soit.

Qu'est-ce que le sperme, pour différentes choses dans le corps?

Pour que le sperme puisse tout faire pour le corps, il a certainement besoin de régularité dans la vie, d'une bonne alimentation, d'un sommeil suffisant, d'exercices, etc. mais ici, nous verrons au niveau élémentaire et simple comment le sperme aide à réguler et à fournir force et soutien à chacun couche du corps,

1. Système digestif - Tout comme un bon presse-agrumes peut extraire la quantité maximale ou requise de jus d'un fruit et jeter les restes du fruit, de même, le sperme aide le système digestif du corps à extraire tous les bons ingrédients de la nourriture au maximum possible et, au besoin.

Avec peu ou pas de sperme, le système digestif ne fonctionnera pas efficacement et il transmettra les aliments dans le tube digestif avec peu d'extraction de jus.

et laissez le reste. Le manque de sperme affaiblit le système digestif et cela a un effet progressif sur la fonction de tout le corps. Sans un bon système digestif, qui est la première étape, toutes les étapes ultérieures des systèmes physique et mental de notre corps ne peuvent pas fonctionner comme souhaité.

2. Sang - Le sperme aide à obtenir la bonne quantité d'épaisseur, de composition et de pression dans le sang et fournit les forces nécessaires pour remplir efficacement sa fonction nécessaire dans tout le corps.

3. Muscles - Le sperme fournit le bon niveau d'étanchéité et de force aux muscles.

4. Graisse - Le sperme stocké longtemps aidera la graisse à mieux faire son travail en fournissant la bonne quantité d'énergie dans le corps.

5. Os – Le sperme renforce les os. Une faible quantité de sperme rendra progressivement les os cassants.

6. Moelle osseuse - Sans sperme, la moelle osseuse ne fera pas son travail de création de cellules sanguines saines et de diverses autres fonctions dans le corps.

Ce qui est consommé (nourriture et boissons) doit être traité et éliminé du [corps \[8\]](#), mais pas les énergies générées dans le corps, sinon cela perturbe le mécanisme naturel du corps, ainsi que le cycle énergétique qui s'améliore progressivement , et la couche protectrice dans et autour du corps, c'est-à- *dire* ojus (sous forme de lumière ou de lueur, qui est juste pour les bases et a une signification beaucoup plus profonde). Un autre domaine important où le sperme est indispensable est celui des «autres» organismes vivants (par exemple, les bactéries, etc.) existant dans le corps humain. Les éjaculations fréquentes de sperme affaiblissent les capacités des bonnes bactéries (et donc des cellules humaines), et renforcent ainsi les mauvaises bactéries ou « énergies sombres » .

Le sperme fournit de la force aux bactéries qui effectuent diverses activités dans le corps, notamment fournir des mécanismes de défense, *et al.* Sans bonnes bactéries fortes, le corps humain ne peut même pas vivre longtemps, ou vivre avec certaines ou les autres maladies.

Le sperme est comme la structure de fondation d'un bâtiment qui fournit la force et la capacité du bâtiment à se tenir debout et à résister à toutes les forces défavorables. Si la fondation est faible, le bâtiment ne durera pas longtemps.

Qu'est-ce qui est inclus dans le liquide d'éjaculation ?

Il existe trois types de fluides, c'est-à- *dire* le liquide pré-éjaculatoire, le sperme et les spermatozoïdes. Pendant l'éjaculation, vient d'abord un liquide transparent, généralement appelé pré-éjaculatoire[9] pour «ÿnettoyerÿ» le tube interne du pénis, ouvrir les «ÿportesÿ» et «ÿfaire placeÿ» au sperme et aux spermatozoïdes. Ensuite, le sperme et les spermatozoïdes sont mélangés en temps réel, c'est- à- *dire* juste avant l'éjaculation, puis sortent ensemble. Le sperme est la majeure partie du liquide d'éjaculation et est également le transporteur et le protecteur des spermatozoïdes.

Les spermatozoïdes représentent une infime proportion de la quantité totale d'éjaculation. Pour diverses substances chimiques qu'il contient, il suffit de rechercher sur Internet et il vous donnera tous les détails.

Qu'en est-il des éjaculations de sperme à un âge plus avancéÿ?

Pour une meilleure santé plus tard, essayez de réduire l'éjaculation du sperme par tous les moyens dans les années 40, puis si possible, arrêtez simplement l'éjaculation du sperme après l'âge de 50 ans.

années. Bien sûr, cela semble très difficile, ou peut ne pas sembler acceptable pour beaucoup, mais encore une fois, le choix appartient entièrement à chaque individu. Ne pas éjaculer de sperme peut offrir une vie ultérieure beaucoup plus saine.

Pensez simplement que vous avez déjà apprécié la vie sexuelle pendant près de 25 ans, maintenant la santé nécessite plus d'attention. Essayez de rester satisfait du nombre de fois que vous avez eu des relations sexuelles dans la vie jusqu'à cet âge. N'essayez pas de faire sortir plus de sperme du corps après cet âge ou tout au long de la vie. Si le sperme est éjaculé à cet âge et plus tard, alors en fonction de la condition physique de la personne, la récupération du sperme peut également prendre beaucoup plus de temps. Chaque éjaculation de sperme devient alors beaucoup plus coûteuse en termes de santé physique et mentale.

Divers autres effets néfastes peuvent donner différents problèmes de routine, et donc à vos proches en prenant davantage soin de vous. Après 40-50 ans, toutes les formes de forces commencent à baisser dans le corps et les éjaculations de sperme ne feront qu'accélérer la baisse des forces, affaiblir la personne plus rapidement et inviter plus de maladies.

3. Tout le tapage autour de la masturbation

Est-ce vraiment bon ou plutôt pire ?

Dans les chapitres précédents, nous avons appris quelques notions de base sur le sperme. Les prochains chapitres sont les plus importants, mais juste avant d'y aller, voyons rapidement quelques-unes des questions les plus courantes sur la masturbation afin de clarifier le terrain pour une compréhension plus approfondie.

Qu'est-ce que la masturbation ?

Cela signifie généralement exciter les organes génitaux généralement avec les mains et/ou les frotter avec tout ce qui finirait par éjaculer du sperme et des spermatozoïdes lorsque les sensations atteignent leur apogée, c'est-à- dire l'orgasme. De nos jours, la masturbation est pratiquée de différentes manières par les hommes et les femmes et toutes les techniques de masturbation sont donc supposées dans ce livre lorsque nous disons «masturbation».

A quel âge ça commence ?

La masturbation est connue de presque tout le monde à partir de 11-13 ans, et beaucoup la commencent depuis et d'autres plus tard.

Jusqu'à quel âge se fait la masturbation ?

Certains le font jusqu'au mariage. Certains le font jusqu'à un âge plus avancé et même si la génération de sperme n'est pas là dans le corps. Certains s'arrêtent en croyant que ce n'est pas bon à faire, peu importe l'âge ou le nombre de masturbations faites plus tôt. Il y en a moins qui ne se masturbent jamais.

La masturbation est-elle mauvaise ?

Cette seule question prévaut partout depuis un certain temps. Beaucoup de gens, sinon tous, dans le monde d'aujourd'hui le qualifient de bon, alors que presque toutes les théories préexistantes le considéraient unanimement comme nuisible. Elle n'est pas seulement mauvaise pour la santé, mais a des effets consécutifs, successifs et tertiaires sur toute la vie. Cette science n'est pas si rapide ou petite. Nous verrons divers sujets liés à la masturbation et nous éclairerons.

Qu'en est-il du sexe avec sa femme ?

Le sexe avec [sa femme](#)[10] concerne le partage, la fusion, la connexion, la transformation des énergies de l'autre et inclut le donnant-donnant, même dans des termes subtils, c'est un concept beaucoup plus large. La masturbation signifie simplement rejeter, gaspiller, détruire et diminuer toutes sortes d'énergies. Les rapports sexuels avec la femme ont leurs propres mystères et ne sont pas considérés comme aussi nocifs que la masturbation. Bien que les relations sexuelles avec la femme doivent également être restreintes, elles ne peuvent pas être illimitées.

Est-ce que beaucoup savent que la masturbation n'est pas bonne ?

De nombreuses personnes à travers le monde connaissent un ou plusieurs des effets néfastes de la masturbation. Mais ils ne parlent généralement pas ouvertement de ce sujet. Tout au plus, certains finissent par dire quelque chose comme : « *Le monde d'aujourd'hui va dans la mauvaise direction, que dire, comment convaincre les gens d'aujourd'hui ?* »

En raison de cette connaissance connue mais restée silencieuse chez certains, de plus en plus de gens croient maintenant aux théories modernes selon lesquelles la masturbation est une activité saine et bonne à faire. Ceux qui savent parlent rarement, et ceux qui ne connaissent pas les effets néfastes et supposent qu'il s'agit d'une activité bonne à faire ou font encore des recherches

parler à haute voix par tous les moyens de communication possibles, c'est-à- *dire* Internet, magazines, articles, journaux, verbalement, etc. Les gens commencent généralement à croire ceux qui parlent à haute voix.

Ceux qui savent que la masturbation n'est pas bonne[11] peuvent parfois transmettre verbalement ces connaissances à leurs amis, collègues, parfois des enfants, ou lors de discussions informelles avec n'importe qui. Les gourous spirituels bien informés éclairent généralement leurs élèves à ce sujet de la manière la plus détaillée et la plus profonde possible. Tous ceux qui savent que la masturbation n'est pas bonne doivent parler et ne pas laisser mourir cette science. Il se fait tard car la majorité des générations d'aujourd'hui ont déjà beaucoup commencé à se masturber. On pense aux générations futures sur de nombreux sujets comme les gaz à effet de serre ou le réchauffement climatique, les déchets sur Terre, les débris d'engins spatiaux dans l'atmosphère extra-atmosphérique, l'eau propre, divers types de pollutions (bruit, CO, industrielles), etc. De même, il est également nécessaire d'apporter prise de conscience mondiale sur pourquoi préserver 2

le sperme est important aussi. Bien que plus de gens pensent aujourd'hui que la masturbation est inoffensive, mais j'espère qu'à l'avenir, tout le monde comprendra et croira à quel point la masturbation est nocive. Tout comme il faut beaucoup de temps et d'efforts pour que les gens comprennent les effets néfastes d'un environnement insalubre, des ordures, de la pollution, etc.

Parfois, les théories modernes donnent des points de vue différents à ce sujet, pourquoi?

À l'heure actuelle, les recherches modernes peuvent être peu concluantes en raison de recherches continues, de sorte qu'il peut y avoir des points de vue différents. Dans

À l'avenir, il est possible que des médecins, des chercheurs, des professeurs, des scientifiques disent que *la masturbation ne devrait tout simplement jamais être pratiquée. Voir le chapitre « Un mot sur la science médicale moderne » pour une discussion détaillée.*

On croit que la masturbation aide à brûler des calories, n'est-ce pas sain alors ?

Certains pensent que la masturbation brûle des calories, bien que cela ne soit probablement pas encore prouvé de manière concluante par la science médicale moderne.

Cela peut de toute façon être qualifié de pensée à très courte vue, car la masturbation cause divers dommages plus importants au corps et il existe de nombreuses autres meilleures façons de brûler des calories. Aussi, comprenons que les calories ne sont pas la seule chose dont il faut s'occuper dans le corps.

Certains disent que se masturber est bon car cela crée du sang frais dans le corps et jette le vieux sang sale. N'est-ce pas?

N'est-il pas étrange que beaucoup de gens y croient même sans y penser suffisamment ? La masturbation est-elle vraiment un moyen de créer du sang neuf ? Comment cela peut-il créer du bon sang frais, si l'on ne mange pas correctement ou si l'on mange des aliments bon marché et insalubres, le nouveau sang ne sera-t-il pas frelaté ou mauvais ? Au lieu de jeter le sang, pourquoi ne pas le purifier à l'intérieur ? Un bon sang neuf ne peut jamais être créé en ejaculant simplement du sperme et aussi sans avoir une bonne alimentation, de l'exercice, une bonne pensée / positive, une régularité, une routine quotidienne, un bon sommeil, etc. Cela ne signifie pas se masturber et régulariser la vie pour construire du bon sang et du sperme , comme nous le verrons dans les prochains chapitres pourquoi cela ne fonctionnera pas non plus.

Garder le même sang et le purifier à l'intérieur rend l'esprit et le corps plus puissants, mais pas en le jetant. En fait, si le sang est jeté, cela non seulement affaiblit le corps, mais le fait également travailler plus fort pour récupérer le sang perdu.

De même, la masturbation affaiblit le corps, alors comment le processus d'affaiblissement du corps peut-il être « bon pour la santé » ?

Un autre point à considérer à propos de la masturbation est que si l'on veut obtenir du sang frais, nouveau et bon, pourquoi ne pas jeter le sang hors du corps, pourquoi plutôt jeter le sperme ? Certains pensent que le sperme et les globules blancs sont une seule et même chose, tandis que d'autres disent que les deux sont différents (bien qu'interconnectés dans le corps). La théorie de jeter du sperme pour créer du sang frais n'a pas de sens.

Une histoire vraie: après avoir appris cette théorie "bonne pour la santé et la création de sang neuf", un adolescent a commencé à se masturber au moins trois fois par jour, le matin [12], l'après-midi et avant de dormir. Ce gars l'a fait avec joie et se sentait fier en supposant qu'il le faisait pour le bien de son corps et de son esprit, et aussi pour s'amuser davantage, et pensait donc qu'il doublait le

avantage. Ce type est finalement devenu plein de boutons sur son visage. Il a commencé à paraître plus sombre et plus grossier alors que la lueur disparaissait de son visage. Il n'a jamais compris pourquoi il avait tant de boutons. Il pensait que c'était naturel comme d'autres le font à un tel âge. Il pensait que les changements dans la texture de sa peau étaient dus à la poussière et à la pollution.

Était-ce un double avantage ou un désastre multiplié ? Ce qui s'est passé ensuite, c'est que les parents de ce type ont appris sa grave habitude de masturbation et l'ont marié immédiatement, juste à l'âge de 21 ans. Ainsi, il ne se fait pas plus de mal ni à sa vie après le mariage plus tard. Quelqu'un de la famille et des amis de son père doit être conscient des effets néfastes de la masturbation. Ce n'est pas une histoire isolée; il y a d'innombrables garçons comme ça dans le monde qui sont devenus accros à la masturbation.

Donc, le sperme ne devrait pas du tout sortir du corps?

La règle très fondamentale de la haute semenabilité est qu'aucun sperme ne doit sortir du corps, et avec lui doit être le bon processus de pensée, un apport alimentaire sain et une régularité dans la vie, générant ainsi des capacités qui augmenteront progressivement d'immenses forces et connaissances à l'intérieur. telle personne.

Finalement, cela peut nécessiter les conseils d'un gourou bien informé pour canaliser les forces de la personne dans la bonne direction. Ce principe est principalement pour les moines célibataires.

Pour ceux qui veulent se marier, ce principe est généralement applicable jusqu'au célibat, évidemment.

Qu'en disent les différentes religions ?

Dans certaines religions, la masturbation est considérée comme un péché grave. Beaucoup peuvent trouver drôle d'être appelé la masturbation comme un péché. Mais ce sera bien de le comprendre avant d'en rire. Certains disent parce qu'il a des graines reproductrices et qu'il ne devrait donc pas être détruit. Alors que certains pensent que lors de l'éjaculation, des millions de cellules vivantes dans un état extrêmement faible apparaissent et mettent fin à la vie instantanément. De plus, certains disent que si le sperme est laissé sale lorsqu'il était humide, c'est-à-dire s'il sèche et s'il se mouille à nouveau avec de l'eau, par exemple, certaines graines reviennent à la vie et mettent à nouveau fin à la vie instantanément sur elles-mêmes car elles sont si extrêmement faible, doublant ainsi le péché dû à cette

traiter. Quelques débarbouillettes immédiatement après une éjaculation (masturbation ou tombée de la nuit) pour éviter le dessèchement du sperme sur les draps, les draps, etc. Peu importe la façon dont une personne prend ce concept, mais les règles de l'Univers[13] resteront là, quel que soit le niveau de compréhension, de croyance et d'acceptation d'une personne. Si la science moderne le prouve scientifiquement et avec des données, alors cela peut être facilement accepté par le grand public.

Pourquoi certains se sentent coupables et honteux après la masturbation ?

L'une des principales raisons pour lesquelles la masturbation fait qu'une personne se sent coupable parce qu'elle se décharge elle-même, son

énergies, et tant d'essentiels hors de son propre corps et affaiblit ainsi son corps et son esprit, juste à cause d'une excitation incontrôlée, qui blesse sa conscience et il peut ne pas en être consciemment conscient. D'autres raisons sont culturelles, religieuses, personnelles, ou s'ils savent déjà que ce n'est pas bon, ou s'ils n'ont pas suivi les conseils des aînés/parents de ne pas le faire, etc.

Fondamentalement, jouer ou se faire plaisir avec son propre corps et ses organes génitaux n'a tout simplement aucun sens quelque part. C'est aussi pourquoi le concept de mariage existe pour se compléter et s'épanouir à tous points de vue.

Mais qu'en est-il du plaisir et de l'amusement que cela procure ?

Beaucoup pensent que c'est une activité de plaisir et ils le font. Tout plaisir a un coût, rien n'est gratuit et le coût de la masturbation est élevé, comme nous le verrons dans les prochains chapitres.

Les énergies sont-elles perdues à jamais après la masturbation ?

Oui et non, et autre chose aussi.

Oui : Lors de l'éjaculation, cette grande partie des énergies du sperme est définitivement perdue.

Non : Parce qu'on peut le récupérer avec une bonne alimentation, une régularité dans la vie, de l'exercice, etc. Ainsi, les énergies peuvent être rechargées, bien que la récupération prenne environ 40 jours (d'autres facteurs peuvent prolonger le temps de récupération).

De nombreuses personnes se masturbent plusieurs fois en 40 jours, ce qui rend la récupération totale beaucoup plus longue. Dans certains cas, irrécupérable de façon permanente si une personne n'arrête pas la masturbation et ne donne donc pas à son corps suffisamment de temps pour récupérer. Perdre prend quelques instants, mais la récupération prend 40 jours. Malheureusement, ne pas éjaculer une seule fois en 40 jours semble trop long pour la plupart des humains de nos jours. Mais rappelez-vous que même si une personne se masturbe une fois tous les 40 jours, cela ne signifie pas qu'elle ira parfaitement bien en pensant qu'elle n'éjacule que du [sperme complètement récupéré \[14\]](#), car ce sera incorrect. En outre, des combinaisons complexes de nombreux facteurs dépendent de ce que l'on peut appeler le sperme entièrement récupéré en 40 jours (c'est-à-dire les habitudes alimentaires, un bon sommeil, la régularité, l'exercice, le processus de réflexion, etc.).

Et autre chose : même si une personne ne se masturbe pas pendant 40 jours et suit tout correctement pour assurer une récupération complète du sperme, cela signifie néanmoins qu'elle est presque là où elle était avant 40 jours de sa masturbation précédente. Après 40

jours sans éjaculation de sperme, les véritables forces intérieures d'une personne, c'est-à-*dire* mentales, physiques, spirituelles, etc. commencent à se développer. Ainsi, une personne détruira de toute façon ses forces à chaque fois qu'elle se masturbe, même tous les 40 jours.

Enfin, le sperme perdu est du sperme perdu, et les pertes continues continueront progressivement à affaiblir une personne de toutes les manières possibles.

Manger génère des énergies continues dans le corps, alors pourquoi 40 jours ?

Une personne peut penser que puisqu'elle mange tous les jours, elle peut donc se masturber tous les jours, alors pourquoi attendre 40 jours car la nourriture lui donne une énergie continue après chaque repas qu'elle mange. Ce n'est pas correct. Une fois de sperme prend 40 jours d'énergie du corps, donc consommer une journée de nourriture ne développera pas tout le sperme requis, car il faut 40 jours de nourriture pour construire une fois l'éjaculation du sperme. Ainsi, chaque fois qu'une personne mange, cela génère une infime proportion d'énergie de sperme ("semenergy"), et chaque fois qu'une personne éjacule, elle dépense 40 jours d'énergie durement gagnée. Donc, si la personne se masturbe chaque jour, elle perd 40 jours d'énergie pour la première fois, puis multiplie progressivement la perte après chaque occurrence de masturbation effectuée au cours de ces 40 jours, car le corps n'a pas eu assez de temps pour régénérer les énergies perdues avant la personne. masturbé à nouveau.

Sans éjaculation, est-il acceptable de simplement jouer avec le pénis et les testicules?

Lorsqu'il est dit que le sperme ne doit pas sortir du corps, cela ne signifie pas qu'une personne peut toujours jouer avec son pénis et ses testicules, puis essayer de contrôler et d'arrêter de jouer dès qu'elle atteint son apogée (orgasme) et tout autre jeu peut conduire à l'éjaculation. Ne faites jamais cela, non seulement cela déclenchera / déclenchera les réactions internes du corps, mais cela peut également rendre instables divers fluides corporels, le pénis et les testicules. Les sensations dans le pénis resteront également actives pendant environ deux jours. Il faudra du temps pour que le pénis, les testicules et le corps reviennent à la normale. De plus, si une personne continue de jouer comme ça plusieurs fois sans éjaculation, puis finit par éjaculer un jour, alors une proportion beaucoup plus importante de sperme peut éjaculer, rendant cette personne beaucoup plus faible à tous points de vue par l'esprit et le corps et dans un laps de temps beaucoup plus court. La récupération de ce sperme perdu deviendra encore plus longue. Même si l'éjaculation ne se fait pas dans ce cas par la masturbation, il y a des chances d'avoir la tombée de la nuit avec plus de quantité de sperme que d'habitude. Dans tous les cas, jouer avec les organes génitaux causera des dommages au corps en augmentant l'éjaculation ou en déséquilibrant les fluides corporels.

La masturbation est l'abîme et le tourbillon qui peuvent conduire une personne vers une autodestruction progressive.

4. Les effets négatifs de la masturbation

Nous ne pouvons pas bien avancer pour découvrir notre corps en profondeur, sans comprendre ce qu'est réellement le sperme. Cela nous en dira non seulement beaucoup sur notre corps, mais commencera également le voyage de compréhension de notre existence même.

Dès que l'on initie la masturbation, les veines du pénis s'activent presque immédiatement et envoient au cerveau le signal d'une «sensation de plaisir». Cela peut être qualifié d'hallucinant, car s'il envoie le message au cerveau que vous vous sentez bien, mais en arrière-plan, il est en fait en train d'extraire les éléments vitaux pour les chasser du corps, comme un cheval de Troie ou un poison lent. De l'extérieur, on se sent bien, mais de l'intérieur, il est venu vider le trésor et détruire la personne, même progressivement, et sans même que la personne s'en rende compte, comme un *cheval de Troie lent*.

Une fois la masturbation commencée, à une vitesse progressivement croissante, les sensations commencent à devenir plus fortes, la personne s'affaiblit par sa volonté, et son esprit et son corps commencent à perdre le contrôle de soi. Le contrôle, la vigueur et la force sont plutôt transférés sur les mains, et la personne veut continuer à augmenter la vitesse, pour satisfaire les veines du pénis qui demandent maintenant plus, et encore plus, à cette activité. La personne veut maintenant jeter le sperme hors du corps le plus rapidement possible pour satisfaire le besoin de ces veines et ainsi le soulager enfin. Il finit par perdre du sperme et se détériore. La masturbation développe une chaleur malsaine dans le corps. Les rapports sexuels avec une femme peuvent même durer jusqu'à quelques heures pour quelques audacieux, mais la masturbation dure généralement quelques minutes (ou quelques secondes pour certains).

Quelques minutes de masturbation et les deux à cinq secondes de satisfaction momentanée incontrôlée pendant l'éjaculation peuvent apporter de nombreux problèmes dans la vie qui peuvent durer des semaines après chaque occurrence de masturbation, et trop de masturbation peut ajouter des problèmes de manière multiplicative jusqu'à des mois, années, voire toute la vie. Une personne peut parfois se sentir étourdie, avoir un mal de tête soudain et momentané, ressentir des coups veineux / des contractions musculaires, avoir des problèmes digestifs, etc. La cause peut être la masturbation. Parfois, une maladie peut être une séquelle de masturbations fréquentes, qu'une personne peut même ne pas remarquer ou réaliser.

Nous verrons dans ce chapitre que les effets néfastes de la masturbation ne se limitent pas à une zone particulière, mais se produisent partout dans le corps, que ce soit le pénis, les testicules, la peau, les os, le cerveau, le système digestif et tout, du cuir chevelu à orteils et de la moelle osseuse (cellules souches) à la peau. Il y a plus de chances que la partie la plus faible du corps soit touchée en premier, mais il est difficile pour quiconque de dire quelle partie du corps d'une personne peut être touchée en premier ou le plus, actuellement ou à l'avenir. Une fois que certains éléments clés sont perdus avec l'éjaculation, le corps réagit évidemment et essaie de réguler à nouveau le fonctionnement. Le corps essaiera de «*ÿtrouverÿ*» car il aura «*ÿsoifÿ*» en raison du manque de son «*ÿcarburantÿ*». Il essaiera de "parler" avec différentes parties du corps pour essayer de ramener le corps tel qu'il était. Il sent que quelque chose est moins ou pas adéquat comme il se doit. Avec la décharge de divers éléments et propriétés physiques et subtils du corps dont le corps a besoin pour fonctionner efficacement, le corps aura évidemment un impact négatif et il commencera à travailler dessus pour ramener son état antérieur. Qu'il fera de la nourriture,

les activités physiques et les processus de pensée de la personne. La pénurie d'éléments jetés qui sont autrement stockés dans tout le corps commence à créer diverses déficiences dans le corps.

Une fois les carences "créées", les gens subissent toutes sortes de tests médicaux, d'analyses, d'examens, prennent des avis, puis des médicaments, des thérapies, des exercices, des changements alimentaires, vérifient les problèmes héréditaires, d'autres problèmes, essaient d'aller au-delà des symptômes, réduisent les causes en fonction sur tout cela, et la personne en a déjà marre, dépense trop d'argent, de temps, d'efforts, mais la partie manquante concerne toujours beaucoup de masturbation qui peut avoir causé le problème.

Voyons quelques-uns des effets néfastes à court et à long terme les plus courants avant d'entrer dans les détails des divers effets négatifs.

Effets néfastes à court terme ou immédiats les plus courants (plus chez les adolescents et la vingtaine):

1. Boutons sur le visage
2. Démangeaisons sur le visage
3. Constipation / problèmes digestifs
4. Réduction de la douceur et de l'éclat de la peau
5. Veines musculaires/vibrantes à travers le corps

Effets néfastes à long terme les plus courants (dans la trentaine et la quarantaine):

1. Pores sur la peau du visage
2. Se sentir étourdi et avoir des épaules sans force
3. Système digestif faible
4. Tombées nocturnes fréquentes / rêves humides
5. Se sentir physiquement et mentalement plus âgé

Trop de masturbation peut aussi faire,

1. Certains des effets néfastes chroniques ou permanents
2. Certains effets néfastes peuvent prendre beaucoup plus de temps à guérir
3. Peut ajouter plus de maladies dans le corps
4. Les effets néfastes à long terme ou plus tardifs surviennent à un âge précoce

La réduction de la douceur et de l'éclat de la peau est la plus courante et la plus fondamentale d'entre toutes, ce qui signifie qu'elle est à la fois immédiate (à court terme) et également à long terme, qui dure trop longtemps sur ceux qui se masturbent fréquemment entre leurs premières adolescents jusqu'à la fin de la vingtaine. Enfin, tous les effets néfastes sont basés sur la semenabilité individuelle. Ceux qui ne sont pas trop forts physiquement doivent faire encore plus attention à la conservation du sperme dans leur corps. Les effets néfastes énumérés ci-dessous dans ce chapitre sont les plus courants. Chaque personne peut avoir un ensemble différent de problèmes dans différentes zones du corps. Après avoir lu ce chapitre, il faut faire une introspection (et une rétrospection), si de tels problèmes sont jamais souhaitables dans la vie et s'il a jamais été imaginé que la masturbation soit la cause de tant de problèmes. Certaines personnes en connaissent peut-être au moins certaines (ou peut-être plus que celles-ci), mais la plupart des gens ne sont apparemment pas au courant de la plupart d'entre elles. Les effets néfastes énumérés ici ne sont que quelques-uns à titre indicatif et beaucoup d'entre eux sont de niveau de base. Il y a encore des effets néfastes bien plus dangereux et plus profonds.

Comprendre maintenant certains des effets négatifs de la masturbation,

Constipation

L'un des premiers signes d'effets néfastes après la masturbation à l'intérieur du corps est la perturbation du système digestif et la constipation. La constipation n'arrive pas nécessairement à tout le monde après la masturbation, mais il y a de grandes chances que cela se produise. La constipation survient principalement entre 13 et 40 ans. Une fois que la constipation se libère après environ deux, trois ou quatre jours, une personne se sent enfin si bien de l'intérieur car son esprit et son corps se sentent à la fois soulagés et rafraîchis. Une personne peut finir par prendre des médicaments pour soulager la constipation, ajoutant ainsi des médicaments dans le corps, ce qui peut créer des effets secondaires, mais la constipation peut ne pas disparaître si l'on continue à se masturber (ou peut revenir). Médicalement, il existe également d'autres raisons à la constipation, mais la masturbation est également l'une des principales raisons, qui malheureusement n'est généralement pas connue. Certaines personnes qui se sont trop masturbées dans leur jeunesse peuvent également souffrir de constipation chronique.

Selon la pratique médicale ayurvédique, la constipation est à l'origine de nombreuses maladies.

Boutons

Différentes théories existent sur les boutons, mais aucune raison scientifique concluante n'est encore dite ou trouvée (en général). Certains pensent qu'il s'agit d'une impureté dans le sang ou d'une formation due à l'accumulation de poussière, aux piqûres d'insectes, au temps chaud, à certains troubles ou maladies de la peau, à des changements hormonaux, etc. Non pas que ces raisons soient totalement incorrectes, mais elles ne sont pas correctes non plus dans un beaucoup de cas. L'impureté dans le sang et les changements hormonaux semblent très proches. Donner des médicaments pour purifier le sang ou pour calmer d'autres symptômes peut ne pas beaucoup aider jusqu'à ce que la cause fondamentale soit trouvée et corrigée. Il peut également être possible que certains médicaments à forte dose créent une chaleur rapide ou déséquilibrent le sang ou le mécanisme naturel du corps, entraînant un ou deux boutons occasionnels.

Peu de gens savent que la masturbation est la cause la plus importante et l'une des causes profondes des boutons chez les garçons. Les boutons sont les effets néfastes les plus visibles de la masturbation. Plus les masturbations sont agressives et rapides, plus les boutons peuvent apparaître sur le visage. Certains ont un corps naturellement plus frais que d'autres et ils peuvent avoir moins de boutons, mais ceux qui ont plus de chaleur naturelle dans le corps ont plus de chances d'avoir plus de boutons.

Il y a probablement des exceptions à toutes les règles de l'univers, et certains peuvent avoir des boutons sans masturbation. De tels garçons et hommes seront malheureusement considérés à tort comme s'ils se masturbaient. Cela dépend de l'état de santé général actuel, des forces physiques naturelles, des chaleurs internes, des habitudes alimentaires, des habitudes de sommeil, des habitudes de pensée, etc. tandis que le corps mettra un certain temps à revenir à la normale, et donc la peau.

Pensez pourquoi les boutons surviennent principalement à partir de 12/13 ans et généralement jusqu'à ce que la personne se marie. Généralement, après le mariage, les boutons n'apparaissent pas. Avant le mariage, la majorité des garçons adolescents et dans la vingtaine se masturbent. De plus, dans presque tous les cas, les boutons n'apparaissent que lorsque la personne commence à avoir une érection, car elle ne peut pas se masturber avant et généralement jusqu'à 12 ou 13 ans.

Notre corps commence naturellement à recevoir de plus en plus d'énergies physiques à partir de la puberté, mais en se masturbant en même temps, il crée des conflits dans notre corps, c'est-à-dire en augmentant naturellement la force et en diminuant artificiellement la force en se masturbant. *Vers où allons-nous ?*

L'utilisation de crèmes et de médicaments pour éliminer les boutons n'aidera pas et peut avoir des effets secondaires, à moins que l'on arrête de se masturber immédiatement et pendant longtemps. Les boutons apparaissent principalement sur le visage car la peau du visage est plus fine et généralement délicate que la plupart de la peau du corps. Le vieillissement apparaît également sur le visage d'abord que sur toute autre partie du corps. C'est comme tous les autres problèmes de peau qui apparaissent principalement sur le visage, bien que les causes de chaque problème de peau puissent être différentes. Dans la terminologie moderne, on dit qu'elle est due aux glandes sébacées du visage (on peut aussi chercher sur les termes androgène et sébum). Une fois qu'une personne a des boutons, elle ne pourra pas les cacher facilement. Pour simplement arrêter de vous soucier des boutons, arrêtez simplement la masturbation.

Il y a aussi de nombreux avantages intangibles à avoir une peau plus lisse (sans masturbations). Une peau vibrante et lisse attire les gens. Tout le monde se sent curieux de la personne à la peau lisse, comme si une telle personne avait quelque chose de plus intéressant que les autres (par rapport à une peau moins vibrante ou boutonnée [15]). Alors arrêtez la masturbation, obtenez une peau lisse et éclatante[16] , sans boutons. Ne serait-ce que pour rien d'autre, même si l'on arrête la masturbation pour éviter les boutons, alors il obtiendra également tous les avantages qui découlent de ne pas se masturber.

Éjaculation instantanée / prématurée

Médiamente, il existe différentes raisons pour l'éjaculation précoce, mais trop de masturbation est également l'une des principales raisons. Les masturbateurs lourds ont finalement un sperme plus fin, voire aqueux, et peuvent éjaculer rapidement sans trop d'effort. Certains éjaculent juste en ayant des pensées sexuelles à l'esprit ou même avec une petite érection, ou à cause d'un frottement de drap de lit pendant le sommeil, ou en frottant le pénis juste 2-3 fois ou même avec une touche de femme. Donc, aucune masturbation n'est la meilleure car elle aidera à prolonger l'éjaculation pour la plupart des hommes, avec des chances probables de satisfaction sexuelle maximale pour le mari et la femme, c'est-à- dire la capacité de faire des préliminaires jusqu'à ce que les deux atteignent l'orgasme, avant l'éjaculation.

Contractions veineuses gênantes

Quelques jours après la masturbation, certaines personnes ressentent une ou plusieurs veines vibrant / secouant sporadiquement (certains appellent cela un coup musculaire) n'importe où dans le corps, que ce soit dans les doigts, les biceps, les triceps, les épaules, les jambes, les fesses, les testicules, le pénis, l'estomac et presque n'importe où. Les veines peuvent vibrer au même endroit de quelques minutes à quelques semaines. Des masturbations répétées peuvent faire [vibrer les veines d'autres parties du corps \[17\]](#). Les secousses ne sont généralement pas douloureuses, mais elles peuvent agacer et distraire encore et encore. Certains peuvent l'obtenir plus souvent que d'autres, certains peuvent ne pas l'obtenir. Les contractions veineuses (ou secousses musculaires) surviennent davantage chez les adolescents, la vingtaine et la trentaine. Ensuite, les vibrations sont moindres car toutes les parties du corps peuvent déjà s'être affaiblies à ce moment-là, ou la personne a arrêté ou réduit la fréquence de la masturbation. Ceux qui ont fait trop de masturbation plus tôt peuvent avoir des contractions veineuses même longtemps après avoir arrêté la masturbation.

Parfois, les accidents vasculaires cérébraux peuvent même survenir après la tombée de la nuit / un rêve humide.

Système digestif faible

Après la mi-trentaine ou le début de la quarantaine au lieu de la constipation, cela peut être le contraire. On peut ne pas être capable de retenir longtemps les aliments dans l'estomac ; cela passera beaucoup plus rapidement car le système digestif peut s'affaiblir en raison de nombreuses masturbations (éjaculations de sperme) depuis plus de deux décennies. Le système digestif ne sera pas en mesure d'absorber tous les ingrédients nécessaires dans le sang et le corps passera donc la nourriture, en grande partie, telle quelle. Peu importe à quel point une personne mange ou boit des aliments nutritifs, elle ne deviendra pas plus forte rapidement et peut prendre beaucoup plus de temps pour retrouver ses énergies, à condition qu'elle arrête les éjaculations de sperme.

Corps et esprit sujets à plus de maladies

Un masturbateur régulier en raison d'un corps et d'un esprit affaiblis se rend sujet et "invitant" à plus de maladies que les non-masturbateurs. Le corps peut ne pas être en mesure de résister à de légers changements dans les conditions météorologiques.

Différentes personnes éprouvent différents problèmes après l'éjaculation du sperme.

Certains ont des maux de tête instantanés qui durent de 30 minutes à quelques heures. Certains ressentent des douleurs aux genoux, au dos, sous le nombril, etc. Avec une résistance plus faible due aux masturbations, diverses maladies et problèmes plus petits peuvent survenir dans le corps, qui plus tard peuvent devenir beaucoup plus importants.

Se sentir agité et sans sommeil

Des masturbations fréquentes peuvent perturber le sommeil profond. L'esprit peut continuer à vaciller et ainsi distraire continuellement.

En raison de l'esprit vacillant, les rêves peuvent également ne pas être clairs ou plus brillants, et rester plus sombres, perturbés, changeant et se mélangeant fréquemment les uns aux autres. Les bons rêves peuvent apparaître rarement. La personne peut ne pas être satisfaite de son sommeil. Cela peut se produire davantage à partir de la fin de la trentaine et au-delà. Certains ont toujours des problèmes de sommeil naturels même depuis leur plus jeune âge ou certains dorment naturellement beaucoup, ce qui ne doit pas être interprété comme une personne.

se masturber régulièrement.

Pénis brûlant et testicules douloureux

Certains hommes appliquent beaucoup de force et augmentent la pression sur le pénis lorsque le sperme sort et même après cela, jusqu'à ce que tout le sperme possible soit éjaculé pour expulser le maximum de sperme. Ils le font généralement (souvent sans aucune idée) dans l'espoir d'ajouter encore plus de plaisir pendant l'éjaculation, mais cela finit par causer beaucoup de pression sur le pénis. Cela provoque finalement des sensations de brûlure au pénis à l'intérieur et les testicules peuvent également être douloureux. Parfois, même du sang sort du pénis car les veines en avaient trop au-delà de leur capacité à ce moment-là.

Certains se masturbent même plus de trois fois, l'un après l'autre, car ils ne se sentent tout simplement pas satisfaits, ils continuent à frotter le pénis jusqu'à ce que le plaisir dépasse la limite supportable. Ils ne sont probablement pas conscients qu'il n'y a pas de chose à *faire une fois pour toutes* quand il s'agit de pénis et de désirs sexuels, car cela reviendra sans cesse. Même les plaisirs ont des limites, tout ce qui est au-delà de la limite, personne ne peut le garder dans l'esprit ou dans le corps. Les sensations de brûlure et le sang du pénis donnent alors du fil à retordre à la personne. L'hémorragie interne peut même prendre son propre temps pour guérir et cette personne peut même ne pas être capable de penser ou de faire l'amour, parfois pendant des semaines. Trop de masturbation peut également provoquer des douleurs sporadiques dans les testicules pendant un certain temps.

De nombreux incidents épouvantables se produisent tout le temps car les gens ne comprennent pas les limites du sexe. Une personne a besoin de comprendre et de contrôler ce plaisir sans fin.

Réduction de la force d'éjaculation du sperme

Lorsqu'une personne est jeune, l'éjaculat peut tomber à plus d'un mètre de distance et en bonne quantité. La femme d'une telle personne se sentirait bénie s'il ne s'était pas masturbé dans sa vie avant le mariage. Mais lorsqu'une personne se masturbe beaucoup, la force de l'éjaculation du sperme peut diminuer, la quantité de sperme peut être moindre, l'impact sera faible, la distance qu'elle projette est faible et l'épaisseur est faible. *Plus la quantité est grande, plus la semence est épaisse et collante, plus la femme est heureuse.*

Se sentir vide à l'intérieur

Après l'âge de trente ans, en raison de masturbations antérieures et d'éjaculations de sperme fréquentes et continues, certains peuvent se sentir

"vide" à l'intérieur des testicules et du pénis. Cela continue jusqu'à ce que le corps ait le temps de régénérer suffisamment de sperme et de spermatozoïdes pour

'remplir'. La sensation de «*ÿvide à l'intérieurÿ*» est généralement et constamment inconfortable.

Métabolisme réduit

Le métabolisme ne diminue pas seulement en raison de l'âge, mais la masturbation a également un impact négatif sur celui-ci. On peut rechercher plus sur le métabolisme via Internet ou des livres pour savoir à quel point il est important pour le corps humain. Bien que l'on ne trouve pas grand-chose sur la relation directe entre la masturbation et le métabolisme, des informations sur le métabolisme peuvent aider à comprendre pourquoi il ne faut pas se masturber.

Problèmes de miction

Il y a différentes raisons pour lesquelles la science explique le retard de la miction dont beaucoup de gens se plaignent, mais l'une des principales raisons est la masturbation excessive. Même si la vessie peut être pleine et que la personne ressentira immédiatement l'envie d'uriner, mais dès qu'elle ira uriner, il faudra un certain temps avant que l'urine ne se libère et cela aussi après avoir fait des efforts et s'être concentré dessus. Cela semble arriver aux personnes entre la fin de la vingtaine et la trentaine. Après l'âge de trente ans, et ceux qui se sont beaucoup masturbés (ou pour d'autres raisons médicales), cela peut tourner à l'opposé et l'envie d'uriner peut se produire plus souvent qu'avant, et l'urine passera très rapidement, et peut ne pas possible de le contrôler ou de le maintenir pendant un certain temps.

Pendant la miction, on peut également avoir des sensations de brûlure. Les testicules peuvent également être douloureux lorsqu'il y a une envie d'uriner.

Une fois l'urine passée enfin, la personne se sentira alors totalement soulagée et détendue. La sensation de brûlure peut durer longtemps et mettre un certain temps à s'installer même après l'arrêt complet de la masturbation pendant des semaines ou des mois. Alors ne faites pas souffrir la vie de tant de façons en vous masturbant.

Le temps de récupération de la maladie est plus long

Beaucoup de masturbation plus tôt peut prolonger le temps de récupération de la maladie. La personne peut ne pas s'en rendre compte et continuer à consommer des médicaments pour son rétablissement. Les médicaments peuvent également prendre plus de temps pour aider à récupérer ou la personne peut devoir prendre des médicaments encore plus ou plus forts. Quand une personne est jeune, elle a une résistance plus élevée et un temps de récupération plus rapide, mais à mesure que l'âge progresse, la récupération prend progressivement plus de temps avec l'âge. Le manque de sperme épais de longue durée corrode progressivement le corps, ce qui peut être ressenti lorsque le corps cesse de fonctionner, contrairement à ce qui se passait auparavant.

Gâcher la vie après le mariage

Parmi d'autres raisons, l'une des principales raisons, comme déjà mentionné ci-dessus, de la faible force physique, de la faible sémence et des dysfonctions érectiles est due à beaucoup de masturbation avant le mariage. Il ne faut jamais se masturber

bêtement au point de gâcher la vie conjugale plus tard. Le sperme n'est pas une charge océanique dans le corps et est une « marchandise » assez chère dans le corps.

N'oubliez pas que la vie après le mariage est généralement beaucoup plus longue que la vie de célibataire et qu'un mari a des devoirs envers sa femme. Les masturbations peuvent s'avérer trop coûteuses causant des dommages parfois irréparables au mariage. La femme peut ne pas avoir une expérience sexuelle satisfaisante ou « complète » (même des orgasmes), et l'homme peut se sentir fini avec le sexe rapide (car son pénis est habitué à une éjaculation plus rapide et à une sensibilité élevée, lui faisant atteindre l'orgasme très rapidement).

Un tel sexe peut être considéré comme méchant et égoïste pour se satisfaire et ne pas se soucier de la satisfaction sexuelle de sa femme. Un homme doit pouvoir donner à sa femme suffisamment de temps pour le sexe, le sexe orgasmique, et pour cela, la première chose qu'il doit faire est d'arrêter complètement la masturbation.

En général, et pas comme un must, mais les couples mariés qui sont satisfaits l'un de l'autre sexuellement aussi (autre que d'avoir le soutien mutuel, la compréhension, l'amour, etc. l'un pour l'autre) ont plus de chances de rendre leur vie plus épanouissante, heureuse, et complète à tous points de vue. Alors qu'un couple sexuellement insatisfait peut inviter toutes sortes de chagrins, de douleurs, de combats et d'autres malheurs dans la vie. Ces couples ont plus de chances d'avoir des problèmes sous de nombreuses formes, contrairement aux couples sexuellement satisfaits qui ont plus de chances de se sentir heureux et positifs à propos de la vie en général et ont plus de chances de mieux planifier leur vie.

Mythe selon lequel la masturbation aidera à prendre du poids

Certains mecs minces se masturbent beaucoup spécifiquement parce qu'ils ont entendu dire par leurs amis que la masturbation aide à prendre du poids. Ils sentent qu'ils auront meilleure mine en prenant du poids. Bien que beaucoup de masturbation puisse diminuer le métabolisme et que le corps puisse gonfler un peu (avec de la graisse, pas des muscles fermes), mais il y a

certains se sont beaucoup masturbés pour prendre du poids, en vain. L'analyse et la croyance habituelles sont que les gens prennent du poids après le mariage (certains disent que c'est dû au sexe, et aussi à l'augmentation du sentiment de bonheur qui soulage leurs angoisses conscientes ou inconscientes du fait d'être seuls plus tôt, etc.).

Le même concept semble avoir été envisagé en pensant que la masturbation aide également à prendre du poids [18]. Dans tous les cas, pour prendre quelques kilos, il existe de meilleurs moyens que la masturbation nocive.

L'ennui à l'esprit

Trop de masturbation peut réduire les capacités mentales, la vitesse des pensées, la capacité d'attention, le pouvoir de préhension et la présence d'esprit d'une personne. Trop de masturbation peut affecter les connaissances acquises au plus jeune âge (de l'enfant à la vingtaine), qui peuvent également commencer à s'estomper. Acquérir de nouvelles connaissances et les conserver à l'esprit ou même effectuer les simples activités quotidiennes peut devenir plus difficile en raison d'une concentration réduite dans l'esprit. Le sperme aide à se concentrer pendant de plus longues périodes avec plus de stabilité et de concentration. Une personne avec moins de sperme peut ne pas être capable de se concentrer longtemps ou même de se souvenir de beaucoup. Certaines techniques de méditation peuvent générer de la chaleur dans le corps et une personne dont le sperme est faible peut souvent perdre son sang-froid ou nuire à sa santé mentale et physique car elle ne peut pas se concentrer longtemps.

Le sperme refroidit naturellement l'esprit et le corps.

Croyance à courte vue que la masturbation soulage le stress

De nos jours, certaines personnes croient que la masturbation soulage le stress et les frustrations de la vie quotidienne. Le plaisir momentané ne soulage ni ne libère des soucis/ frustrations ; ils restent tels quels ou reviendront bientôt, et cela peut empirer. Ce qu'une personne perd en outre, ce sont ses capacités mentales et physiques en se masturbant. Ne vous attendez pas à ce que la masturbation soit un moyen de soulager le stress de la vie[19]. Les problèmes de la vie peuvent être soulagés par des conseils appropriés, un processus de pensée juste, une attitude positive, s'impliquer dans *des causes sociales caritatives (ce qui donne naturellement beaucoup de tranquillité d'esprit)*, prendre du temps et aller dans des endroits calmes et naturellement beaux (*cela rajeunira les énergies et donner un temps paisible pour réfléchir à tout ce qui se passe dans la vie personnelle étudiante/professionnelle*).

La masturbation n'est pas la solution ou le médicament pour soulager le stress de la vie.

Les stress peuvent être de n'importe quelle forme ou de n'importe qui comme les relations, la famille, les études, l'argent, le travail ou n'importe quoi. Il faut travailler sur la façon d'éliminer ou de réduire le stress dans chacun des domaines problématiques et de mieux comprendre les diverses situations de la vie en voyant les autres

perspectives, avoir une ouverture d'esprit, regarder les choses dans leur ensemble, etc. En fait, la masturbation peut éventuellement causer plus de stress sur l'esprit et le corps.

Mythe selon lequel la masturbation donne un sommeil réparateur

Certains disent que se masturber avant d'aller au lit donne un sommeil réparateur. Ce n'est pas vraiment un sommeil profond, mais un sommeil fatigué car le corps essaie maintenant de récupérer la force perdue et c'est pourquoi une personne s'endort fatiguée. On peut remarquer que si la masturbation n'est pas faite (et pas de tombée de la nuit et pas de sexe) pendant une longue période (plusieurs semaines à plusieurs mois au moins), alors cette personne se fatiguerà moins, pourra obtenir les énergies nécessaires même à partir d'un apport alimentaire moindre que lui mangerait normalement, dormirait facilement et profondément, se lèverait facilement le matin et le corps ne se sentirait pas raide en se levant. S'il se masturbe avant de dormir, il peut être difficile de se réveiller le matin et une personne doit faire beaucoup d'efforts pour sortir du lit.

Chutes de nuit fréquentes / rêves humides

Trop de masturbation peut également entraîner de fréquentes chutes de nuit / rêves humides. Lisez-le en détail dans le chapitre '*Raisons de la tombée de la nuit et comment l'éviter*'.

Désespoir élevé d'avoir des relations sexuelles

Lorsqu'une personne se masturbe, une célébrité du cinéma, une camarade de classe, une collègue, une voisine, etc. peut réapparaître dans l'esprit et les sentiments envers une telle femme peuvent aller à l'extrême et le masturbateur la voudra sur-le-champ, à ce moment précis, ce qui n'arrive évidemment pas (je ne peux pas parler de téléportabilité inimaginable à l'avenir). Certains se sentent soulagés après l'éjaculation et peuvent oublier le besoin de la femme en pensée réapparue, certains se sentent repentis de désirer une telle femme, mais certains pensent qu'une telle femme en pensée est requise par lui par tous les moyens.

Certains se sentent si désespérés et deviennent aussi si désespérés qu'ils veulent juste 'le faire' (le sexe) jusqu'à la fin, c'est-à-dire jusqu'à son intégralité avec n'importe quelle femme. Ils peuvent malheureusement même chercher une chasse. C'est l'un des effets antisociaux terribles et très risqués qui se produisent pendant et après la masturbation sur l'esprit d'une personne.

Odeur de sperme

L'odeur du sperme est ce que beaucoup de femmes aiment. Lorsqu'une personne se masturbe beaucoup, l'odeur du sperme commence également à diminuer progressivement, car les ingrédients nécessaires à la construction du sperme peuvent également diminuer en qualité et en proportions.

Vous ne voulez pas rendre votre femme malheureuse de trop de manières pour les plaisirs sexuels en faisant trop de masturbation avant le mariage. Le bonheur sexuel ne fait pas seulement partie du mariage mais aussi de la responsabilité.

Le pénis puant

Les masturbations de routine peuvent faire sentir le pénis (même s'il est régulièrement nettoyé) que sa femme n'aimerait pas. Cela peut également entraîner une accumulation supplémentaire de substances collantes et puantes (smegma) sous le prépuce du pénis. La visite des toilettes publiques peut parfois devenir embarrassante car l'odeur nauséabonde peut se propager immédiatement aux personnes qui se trouvent à côté. Certaines personnes transportent des papiers hygiéniques lorsqu'elles urinent et essuient les substances collantes avant ou après la miction. Ceux qui ne se masturbent pas du tout ou pendant des périodes prolongées peuvent avoir moins de smegma et le pénis ne sent généralement pas mauvais du tout.

L'odeur naturelle du corps commence à disparaître

Les femmes aiment l'odeur corporelle naturelle des hommes (comme les hommes aiment l'odeur corporelle des femmes), mais à condition que le corps soit plein de sperme de longue durée. L'odeur du corps n'est évidemment pas celle du sperme. Ceux qui se masturbent beaucoup perdent cette bonne et naturelle odeur corporelle, ce qui donne l'impression qu'ils sont falsifiés ou donnent des sentiments mitigés, ce que les femmes n'aimeront pas. L'odeur peut même "dénoter" le type de personne qu'il peut être. Son caractère, son processus de pensée, ses connaissances, etc. peuvent être révélés, et c'est à un « connaisseur » de comprendre et c'est une science différente.

Démangeaisons sur les testicules

Certaines personnes qui se masturbent souvent peuvent avoir des démangeaisons sur les testicules. Il y a des garçons qui, sans le savoir, commencent à se gratter les testicules quand il y en a d'autres autour, même des filles, en le tenant avec le pantalon. Cela peut sembler embarrassant et irrespectueux, mais ils y sont tellement habitués que sans s'en rendre compte, ils continuent de le faire. Les filles sont abasourdis et étonnées, et continuent de le regarder en pensant à ce que le garçon fait exactement là-bas. Le fait est de ne jamais gratter les testicules, résistez-y et laissez-le aller tout seul ou appliquez simplement une crème recommandée par un médecin. Rappelez-vous également que des démangeaisons excessives peuvent également blesser involontairement les testicules de quelque manière que ce soit. Des démangeaisons sur les testicules peuvent également survenir si elles ne sont pas bien nettoyées ou si elles ne portent pas de sous-vêtements frais ou si elles portent des sous-vêtements mouillés ou en raison d'infections, etc. pour des raisons médicales.

Démangeaisons sur la peau du visage

Après la masturbation, des sensations de démangeaison apparaissent généralement sur le visage. Les démangeaisons peuvent également survenir après un jour ou deux de masturbation. Une fois qu'une personne commence à gratter l'endroit où la démangeaison se produit, la sensation augmentera très probablement au lieu de s'atténuer. Il peut s'atténuer momentanément mais peut revenir, et encore plus fort. Certaines personnes ont tellement de démangeaisons et deviennent incontrôlables que la peau (et plus tard les boutons) se brise et que du sang en sort. Cette pratique peut également amener certains boutons ou taches à rester en permanence sur le visage. Il y a une autre idée fausse sur les démangeaisons qui -

'il faut démanger / gratter la peau lorsque des sensations de démangeaisons surviennent'. Ceci est une erreur. La sensation de démangeaison ne se produit qu'en cas de perturbation du processus naturel du corps, qu'elle soit due à des facteurs internes (dans le corps, par exemple la nourriture) ou externes (insectes, conditions météorologiques, expositions cutanées, etc.). Lorsqu'une personne démange, elle apporte plus de sang là-bas et le falsifie davantage, et génère plus de poison dans et autour de cette zone du corps. Cela a un impact négatif sur le corps.

Une personne doit plutôt contrôler les démangeaisons et les laisser se *calmer après un certain temps*. Le corps fera naturellement son travail d'élimination de l'adultération des négativités à moins d'être interrompu (au moins dans de tels cas). Lorsqu'une personne contrôle les démangeaisons, les sensations peuvent augmenter pendant une courte durée et même atteindre leur apogée, parfois incontrôlable, mais les personnes exceptionnellement peu nombreuses qui ne démangent pas et ne se contrôlent pas même à ce stade en tirent un réel bénéfice, car le

l'adultération n'est pas augmentée dans leur corps. Cela peut également aider à réduire le nombre de boutons.

Une seule masturbation peut provoquer des démangeaisons à plusieurs endroits en même temps et peut survenir plusieurs fois pendant plusieurs jours. *Plus les masturbations, plus les sensations de démangeaisons*. Parfois, il revient pendant longtemps, ce qui le rend finalement irritant. Tout le monde est tellement habitué à gratter le point de démangeaison depuis l'enfance que l'on continuera sans le savoir à le faire partout où les démangeaisons surviennent n'importe où sur le corps. C'est devenu un effort inconscient.

Quelques minutes de contrôle peuvent donner à une personne de nombreux avantages. Souvent, le grattage entraîne encore plus de démangeaisons et pénètre plus profondément dans la peau, puis la personne finit par devenir incontrôlable et continuera à se gratter, pour en souffrir davantage plus tard.

Ceci est un autre exemple de cas où la plupart des gens pensent le contraire, mais dont seuls quelques-uns savent qu'il faut résister aux démangeaisons et non les démanger / les gratter.

Essayez- [le \[20\]](#) en ne grattant pas le point de démangeaison, et vous vous sentirez beaucoup mieux plus tard (pour toute démangeaison, pas seulement due à la masturbation). Lors de relations sexuelles avec votre femme, les boutons ou les démangeaisons peuvent ne pas apparaître ou seront moindres.

Sachez-le : Les études scientifiques et médicales n'ont jamais parlé des sensations de démangeaisons dues à la masturbation, mais mentionnent que la cause première des démangeaisons est les infections cutanées, les piqûres d'insectes, les piqûres, la peau sèche, l'exposition au soleil, les infestations, etc.

Pores sur la peau du visage

Les pores sont les séquelles de boutons qui ont duré trop longtemps ou si une personne s'est trop masturbée à un âge précoce.

Les pores, pour cette raison, apparaissent généralement sur le visage à un stade ultérieur (généralement à partir de la fin de la vingtaine), si la masturbation n'est pas arrêtée tôt. Les pores ne sont évidemment pas beaux sur le visage et ils rendent la personne plus sombre qu'elle ne l'est réellement car la lumière ne se reflète pas suffisamment sur la peau. Les pores accumulent également de la poussière et la personne doit faire plus de nettoyage et de soins de la peau. La brillance et la beauté du visage diminuent à cause des pores. Une fois la masturbation complètement arrêtée pendant une longue période, le corps essaie de remplir automatiquement les pores et d'uniformiser toute la peau du visage, et ainsi de ramener progressivement la douceur et la brillance. Quelques hommes que je connais qui avaient beaucoup de boutons pendant leur adolescence, puis qui avaient beaucoup de pores à la fin de la vingtaine et à la trentaine, ont maintenant arrêté l'éjaculation de sperme (sauf quelques chutes de nuit) dans la quarantaine et ils n'ont ni boutons ni pores mais seulement une peau un peu inégale.

Peau rugueuse

La masturbation extrait toute la bonté de la peau, rendant la peau rugueuse. Lorsqu'une personne a moins de quarante ans et qu'elle arrête complètement la masturbation, son corps peut retrouver la même peau jeune qu'à la fin de la vingtaine ou au début de la trentaine, ce que tout le monde aime évidemment. En raison de la rugosité, la peau peut également apparaître plus foncée, bien que de nombreuses personnes puissent avoir une peau rugueuse naturellement ou génétiquement. Parmi les autres raisons de la peau rugueuse, on trouve également la qualité de l'alimentation, les conditions climatiques difficiles et chaudes vécues, ou le travail physique pénible, etc. La poussière et la pollution deviennent un facteur lorsque l'on ne prend pas soin de la peau (c'est-à-dire se laver le visage plusieurs fois par jour, ou en utilisant des crèmes adaptées, etc.). Ainsi, toutes les peaux rugueuses ne doivent pas être comprises comme un effet de la masturbation.

Seuls les "bien informés" savent comment trouver qui se masturbe et combien, et qui ne se masturbe pas.

Sachez-ley: les hommes aiment un corps doux avec une peau lisse chez les femmes, et de même les femmes aiment un corps dur avec une [peau lisse\[21\]](#) chez les hommes. La douceur étant commune dont les deux ont besoin, et ne vient qu'avec la rétention de sperme pendant une longue période de temps.

Peau non nivélée

Se masturber beaucoup de la puberté à la fin de la vingtaine et à la trentaine nuit tellement à la peau que même si la masturbation est complètement arrêtée, cela peut prendre des années pour retrouver une peau lisse. Jusque-là et vers la quarantaine / la cinquantaine, la peau peut sembler un peu inégale.

Peau parfois fraîche, parfois terne

La peau peut apparaître parfois fraîche et éclatante, ou parfois fatiguée, terne et plus foncée en raison des masturbations de routine.

Le sperme de longue durée garde la peau vibrante toute la journée. Généralement, la peau paraît fraîche le matin, mais commence à se ternir et semble fatiguée à partir de midi. Les gens apprécient parfois une personne pour sa peau fraîche et éclatante, mais dès le lendemain, les mêmes personnes sans rien dire peuvent le regarder et s'interroger sur sa peau fatiguée, terne, plus foncée et plus rugueuse. La raison en est que lorsqu'une personne est jeune et se masturbe, la peau peut à la place briller pendant un ou deux jours, puis elle commencera à s'estomper pour devenir plus sombre. Une fois qu'une personne vieillit et qu'elle éjacule, la peau peut devenir plus foncée le jour même ou le lendemain, car la capacité de régénération du sperme peut alors beaucoup diminuer.

Étant donné que le sperme met plus de temps à se régénérer avec l'âge, la douceur met également beaucoup plus de temps à revenir sur la peau.

Irritations sur les joues

Certains hommes n'appliquent pas de lotion après-rasage car cela provoque beaucoup d'irritations et de sensations de brûlure. Ils peuvent avoir une peau rugueuse (peut-être due à des masturbations) qui provoque un plus grand nombre de petites coupures sur la peau lors du rasage. Une peau plus lisse obtient moins de coupures sur la peau du visage pendant le rasage [22].

Muscles relâchés et sensation de vertige

Le sperme aide à garder les muscles fermes; il les maintient bien et leur donne de la force. La masturbation extraira l'essentiel des muscles et progressivement ils ne resteront pas aussi fermes et auront une force moindre. Les épaules sont l'une des principales zones de force du corps. Si on se sent sans force dans les épaules, il peut se sentir sans force et étourdi dans tout le corps.

Après la masturbation, certaines personnes se sentent immédiatement étourdies, épuisées et ont perdu leur énergie.

Devenir plus âgé que l'âge

Le sperme fournit toutes les énergies nécessaires depuis la naissance et aide à garder une personne en forme, en bonne santé, jeune et maintient le corps et la peau fermes. Le manque de sperme entraîne également un manque de jeunesse, qui à son tour ne peut pas maintenir le corps et la peau [fermes](#)^[23]. La masturbation fait que tout le corps se détend progressivement. Le grisonnement peut également devenir plus rapide en raison de l'effet de suivi de cette «yréaction en chaîneÿ». Comme le sperme est l'un des ingrédients clés de la peau à la partie la plus interne du corps, lorsque le sperme est éjaculé trop de fois, une personne progresse en fait plus rapidement. La personne peut se sentir plus âgée et fatiguée qu'elle ne devrait l'être à cet âge, à la fois mentalement et physiquement. La science moderne ne tient pas compte de cela à partir de maintenant.

Avec l'âge, la force naturelle du corps continue de diminuer progressivement, mais lorsqu'une personne se masturbe, elle double ou même multiplie la réduction de force qui, autrement, aurait dû se produire à son propre rythme avec la progression naturelle de l'âge. Le corps ressentira également une rigidité supplémentaire. Ceux qui ne se masturbent pas ou ne font pas beaucoup de sexe auront beaucoup plus de chances d'avoir un corps flexible que ceux qui éjaculent souvent.

Dépendance à la masturbation

Comme les drogues, le tabagisme et les boissons alcoolisées, la masturbation peut rendre une personne dépendante. Comme les veines du pénis restent «actives» pendant environ deux jours après la masturbation, cela séduira l'esprit et continuera à attirer pour la re-masturbation. Si une personne comprend ce comportement du pénis et contrôle l'envie pendant les 48 prochaines heures (c'est-à-dire la laisse passer par elle-même), alors elle relâchera, détendra et calmera son activité sexuelle et reviendra à la normale.

Si une personne continue de se masturber toutes les 48 heures, elle peut être qualifiée de dépendante de la masturbation. L'une des raisons pour lesquelles les toxicomanes de la masturbation ne peuvent pas la contrôler est qu'ils n'ont pas les connaissances requises sur les terribles séquelles. Et comment se rendraient-ils compte alors que le monde parle de la masturbation comme d'une activité saine ?

L'accro à la masturbation peut gâcher son bonheur sexuel et celui de sa femme. Un accro à la masturbation peut ajouter des problèmes dans sa vie de différentes manières en fonction des circonstances collectives de sa vie.

La cause profonde de diverses maladies

Beaucoup disent que la nourriture et l'eau sont à l'origine de la plupart des maladies (et aussi de la constipation selon l'Ayurveda). Bien que ce soit certainement vrai, mais allons un peu plus loin maintenant. La science préexistante indique également que la plupart des maladies sont dues au sexe et à la masturbation, car cela abaisse directement le métabolisme d'une personne, le pouvoir de résistance, corrompt le système digestif, abaisse le mécanisme d'autodéfense intégré du corps et de l'esprit, perturbe les processus naturels du corps, supprime éléments essentiels, réduit les capacités de résistance aux intempéries et aux impuretés alimentaires, etc. rendant ainsi une personne faible de toutes les [manières possibles](#)[24]. De plus, la maladie augmente en raison de l'irrégularité de la vie, du mauvais sommeil, du processus de pensée vacillant, du stress, de divers malheurs dans le monde, des relations, des problèmes liés au travail, etc.

Il s'agit en général et non de maladies causées pour d'autres raisons, génétiques, héréditaires ou depuis la naissance, etc. La théorie ici implique les maladies qui sont «créées» ou «développées» par une personne éventuellement dans la vie après l'âge adulte en raison perte de sperme avec des problèmes de style de vie. Masturbation

provoque un déséquilibre dans la proportion des cinq éléments fondamentaux ou clés[25] du corps dont nous sommes constitués (c'est-à-dire la terre, le feu, l'eau, l'air et l'espace), provoquant ainsi des maladies dans le corps. Le sperme de longue durée dans le corps aide à développer des pouvoirs plus défensifs contre d'autres causes de maladies, c'est-à-dire la météo, la nourriture, etc. , bien qu'il ne s'arrête pas complètement.

Pour expliquer cela en utilisant un autre exemple, quelqu'un aimeraient-il de l'or mélangé avec du sable, des pierres et d'autres éléments terrestres, ou serait-il agréable d'avoir de l'or pur 24 carats ? Comment un or aussi pur est-il extrait de l'état "falsifié", c'est-à- *dire*

quand tous les différents éléments sont mélangés dans la Terre, c'est-à- *dire* les mines? Les bijoux peuvent-ils être fabriqués avec un tel sable ou deviennent-ils très précieux, beaux et brillants et avec d'excellentes propriétés d'éléments ? Ou faut-il de l'or pour ça ?

De même, lorsque le sperme et les spermatozoïdes sont conservés dans le corps tels quels pendant très longtemps, cela aide à purifier et à équilibrer les cinq éléments clés du corps, renforçant ainsi chaque élément du corps, le faisant briller et le gardant malade. libre. La masturbation "dénature" le corps des "adultes" et entrave le cycle naturel du corps, causant divers problèmes de santé.

Éléments "pleins de vie" abaissés

Outre certains des inconvénients et effets néfastes mentionnés ici, il y en a beaucoup plus. La masturbation commence essentiellement à réduire les éléments « pleins de vie » d'une personne (c'est-à-dire la force vitale de la vie, et d'où dérive le terme « vitalité ») qui existent chez presque chaque personne. Perdre le « jus de la vie » peut progressivement donner à la personne l'impression de perdre à la fois le bonheur matériel et spirituel de la vie. Une telle personne peut commencer à se désintéresser de quoi que ce soit ou essayer de trouver des moyens illégitimes, immoraux, étranges ou inconscients de se sentir complet, mais sans grand succès. L'épuisement des énergies visibles et invisibles dans le corps fait perdre à la personne toute forme de vigueur. Beaucoup font face à une telle situation à un âge plus avancé en fonction des forces physiques et mentales naturelles (génétiques) d'une personne et d'autres circonstances.

Effets sur les sept chakras

Une autre chose à aborder brièvement est les effets négatifs sur les sept chakras [26] du corps dus aux éjaculations de sperme. Les énergies sexuelles sont "stockées" dans le deuxième chakra le plus bas. Les deux chakras les plus bas sont les points d'énergie fondamentaux du corps. À moins que les deux chakras de base ne soient en «bonne santé», les cinq autres chakras au-dessus d'eux ne peuvent pas rester en bonne santé, provoquant ainsi divers déséquilibres mentaux et physiques dans le corps, c'est-à- *dire* des maladies. Une fois que le sperme est éjaculé, il affaiblit tous les centres énergétiques (chakras) du corps, du plus bas au plus haut. Une fois que ces centres d'énergie sont affaiblis, ils ne peuvent pas supporter ou "inviteraient" divers effets négatifs dans le corps. Plus les chakras sont forts (grâce à la rétention de sperme), plus la capacité de l'esprit et du corps crée des effets *positifs progressifs cycliques* sur le corps. Les chakras s'améliorent et se renforcent progressivement du plus bas au plus haut, indiquant que les énergies circulent naturellement vers le haut, à moins que la purification et la progression ne soient interrompues à tout moment par quelque moyen que ce soit (l'éjaculation de sperme n'étant que l'un d'entre eux).

Les énergies sexuelles se trouvant dans le deuxième chakra le plus bas lui-même indiquent qu'à moins que les énergies sexuelles ne soient bien préservées (et canalisées dans des œuvres de vie positives et productives), les chakras supérieurs ne peuvent pas bien fonctionner.

Les noms des sept chakras en séquence à partir du plus bas sont - *muladhara* (racine), *svadhisthana* (sacré), *manipura* (nombril), *anahata* (cœur), *vishuddha* (gorge), *aagnya* (troisième œil), *sahasrara* (couronne) .

Apprendre en détail sur ces chakras aidera également à comprendre pourquoi la masturbation ne devrait pas être pratiquée et pourquoi seuls les rapports sexuels contrôlés et régulés doivent être suivis tout au long de la vie. On peut trouver beaucoup de détails sur ce sujet important (les sept chakras) à travers divers livres et sites Web anciens et modernes.

Trop de transpiration

Les masturbateurs réguliers ont des chances de transpirer plus que ceux qui se masturbent rarement ou pas du tout. Cette personne peut finir par dépenser trop en soins de la peau, utiliser des déodorants, etc. (et cela peut également être malsain pour la peau à long terme). Au lieu de cela, si l'on arrête de se masturber, le corps peut naturellement moins transpirer. Bien que la transpiration se produise chez différentes personnes à des proportions différentes et pour des raisons physiques et géographiques différentes, mais ceux qui ne se masturbent pas transpireront moins naturellement et c'est un signe très sain. Beaucoup disent que la sueur doit sortir du [corps\[27\]](#),



ce qui est correct, mais ceux qui ont un corps plein de sperme non masturbé n'auront de toute façon pas besoin de transpirer autant car ils peuvent avoir moins de toxines dans leur corps (en règle générale). Une autre raison de la faible transpiration est que les corps non masturbés (ou les rares masturbateurs) ne ressentent généralement pas beaucoup de chaleur ou de froid. Leurs corps sont généralement et naturellement plus résistants à tout et n'importe quoi dans les changements climatiques et s'adaptent rapidement.

Le sang peut devenir fluide

Certains pensent que trop de masturbation peut éventuellement rendre le sang plus fluide comme de l'eau de couleur rouge, ce qui peut également affaiblir tout le corps et l'esprit. Un sang plus fluide peut causer différents problèmes dans le corps. Ceci est considéré par certains sur la base de la compréhension que les globules blancs font partie ou sont connectés au sperme. Le don de sang par une telle personne peut le rendre immédiatement faible, et la récupération de sa force corporelle peut être plus longue, contrairement à une personne pleine de sperme de longue durée qui ne ressentira généralement pas grand-chose après le don de sang, car son sang devrait également avoir le bonne épaisseur, lui donnant la capacité de mieux tenir le corps. De plus, une eau fluide comme le sang peut ne pas être aussi bénéfique pour les patients qu'elle ne le devrait autrement.

Capacité réduite à rester positif

Pour être heureux, en bonne santé et réussir, la positivité est indispensable, mais trop d'éjaculation réduit la capacité d'une personne à sortir de toute négativité existante. Il existe de nombreux livres disponibles sur les avantages et les inconvénients d'être respectivement positif et négatif.

Perte de sperme

Si une personne se masturbe beaucoup trop, il peut arriver un moment (généralement à un âge plus avancé) où même si elle a une érection, elle peut ne pas éjaculer de sperme ou presque rien, car elle n'a pas donné assez de temps pour redévelopper le sperme dans le corps.

Enfin, à un moment donné, il peut cesser de générer ou peut prendre trop de temps pour générer suffisamment pour éjaculer. Ne vous contentez pas

comptez sur les nouveaux médicaments pour maintenir le pénis en érection plus longtemps, laissez-le s'ériger naturellement simplement en ne se masturbant pas. Si une personne ne se masturbe jamais au cours de sa vie (depuis l'âge de 11 à 13 ans), il y a beaucoup plus de chances qu'elle continue à avoir une érection jusqu'à un âge avancé ou à vie.

Quelques années de masturbations précoces (adolescents / vingt ans) peuvent gâcher la vie sexuelle beaucoup plus longue et beaucoup plus satisfaisante et belle à venir.

Sachez ceci : tout comme il y a des cas où les hommes n'ont presque plus de sperme dans le corps, mais ont quand même une érection, de même, il y a des cas où les hommes sont pleins de sperme mais n'ont pas d'érection. Mieux vaut rencontrer des sexologues.

Effets tertiaires

Il y a beaucoup de petits effets tertiaires de la masturbation, *par exemple* après l'éjaculation, on peut gâter ses vêtements, son corps et d'autres choses avec le sperme collant. Alors il *gaspillera* tant d'eau, de savon, d' *électricité* , *etc.* moment précieux de sa vie.

Une personne se masturbe et fait toutes sortes d'activités de nettoyage connexes uniquement pour se détruire progressivement, tout en supposant à tort qu'elle fait du bien en se masturbant. La création de nombreuses maladies liées au mode de vie en est également l'un des effets secondaires.

Autres points à considérer

Il faut savoir et comprendre qu'une quantité de sperme plus faible ou plus faible ne signifie pas qu'une personne ne peut pas devenir père, mais cela signifie que tous les effets néfastes sont là et que tout effet néfaste peut l'affecter à tout moment.

Rappelons-nous que chaque personne a une génétique différente, et certaines sont la proie de certains effets néfastes plus tôt et d'autres peuvent ne pas être atteintes avant un âge plus avancé. Certains se masturbent chaque jour depuis plus de 25 ans, et génétiquement/physiquement ils doivent être des personnes extraordinaires (en termes de forces naturelles du corps). La plupart des gens n'auront pas une telle force et peuvent souffrir d'une manière ou d'une autre sans en connaître la cause. Un ou plusieurs effets néfastes peuvent toujours être présents sur ces personnes (y compris les effets néfastes non mentionnés dans ce livre). Ils peuvent même imprudemment blâmer les autres pour leurs mauvaises situations.

Beaucoup diront qu'ils se sont beaucoup masturbés dans leur vie, qu'ils ont apprécié, qu'ils ont eu beaucoup de relations sexuelles et qu'ils ont très bien réussi leur vie à tous points de vue.

Eh bien, ils n'ont probablement jamais compris et canalisé leurs forces intérieures d'une manière qui leur aurait apporté des choses extraordinaires dans la vie jamais imaginées.

Bien qu'ils puissent se sentir heureux et satisfaits de tout ce qu'ils ont maintenant.

Généralement, les gens peuvent en souffrir tôt ou tard, d'une manière ou d'une autre.

Ce livre ne dit pas que la cause première de tous les problèmes mentaux et physiques est l'éjaculation du sperme. De nombreuses personnes sont nées faibles ou ont des carences en éléments essentiels (même des vitamines, des protéines) depuis la naissance ou l'enfance ou se sont développées à un âge plus avancé pour différentes raisons, ou il y en a beaucoup qui ont des problèmes héréditaires, génétiques / ADN. Mais aussi, il y a trop de gens qui « créent » des problèmes mentaux et physiques dans leur vie à cause de la masturbation.

Certains n'ont pas d'érection et cela ne signifie pas qu'ils n'ont pas de sperme dans leur corps, mais parce qu'ils ne se sentent pas excités ou qu'ils n'ont pas de relations sexuelles dans leur esprit au début. Quelqu'un a dit à juste titre que *le sexe ou la capacité à avoir une érection est plus à l'esprit que dans le pénis*. Une personne a besoin de ressentir le sexe dans son esprit, et l'érection devrait généralement se produire d'elle-même. Cela ne contredit pas le but de ce livre,

mais c'est pour aider à comprendre ceux qui ont ce problème ou qui peuvent être mal compris comme s'ils n'avaient pas de sperme dans leur corps.

Certaines personnes peuvent dire que quels que soient les effets néfastes de la masturbation ou des relations sexuelles fréquentes, elles veulent continuer à le faire car elles ont du plaisir ou elles ne se soucient pas de telles théories. Ainsi, le choix est entièrement celui de chacun. Tout comme peu importe combien les effets néfastes du tabagisme et de l'alcool sont connus, mais la plupart des fumeurs et des buveurs habituels sont incapables de l'arrêter et ils continuent à fumer et à boire, de même, il est difficile d'arrêter la masturbation, en particulier pour les habitués. Mais ce n'est certainement pas aussi difficile à arrêter que d'autres dépendances à la drogue, au tabac et à l'alcool. Même si une personne arrête complètement la masturbation, l'envie sexuelle est naturelle et continuera de toute façon à venir, qu'elle se masturbe ou non, de sorte que ce sera encore plus difficile. Pendant la journée, les pulsions sexuelles ne viennent généralement pas beaucoup à l'esprit de la plupart des gens. *La nuit rend les gens fous de diverses manières, y compris pour le sexe.*

De nos jours, de nombreux consultants sexuels suggèrent de libérer les désirs sexuels en se livrant au sexe. Cela conduit à tant de problèmes dans le monde d'aujourd'hui. Ils suggèrent également de se masturber ou même d'avoir des relations sexuelles avec n'importe qui (personnes connues ou inconnues, bien que des protections adéquates soient toujours recommandées par eux en même temps). Les sciences plus anciennes disent de ne pas se masturber et de ne pas le contrôler non plus, mais plutôt de laisser ces moments de pulsion sexuelle passer par eux-mêmes. Lorsque le désir sexuel atteindra son apogée, il recommencera à baisser et disparaîtra après un certain temps. Une personne a besoin de saisir ce moment pour acquérir des forces intérieures qui seront générées à ce moment-là, qui sont physiques, mentales et même au-delà. Bien que cela ne se produise pas en ne se masturbant qu'une seule fois, cela prend beaucoup de temps. Et à chaque fois de

ne pas se masturber continue d'ajouter des forces progressivement croissantes. Une autre option est de s'occuper d'autres activités et de laisser passer ces moments de désir sexuel en détournant l'attention.

Il ne s'agit pas seulement de ce qu'une personne se soucie ou ne se soucie pas de ces sciences préexistantes et modernes, mais en acquérant les bonnes connaissances, on comprendra automatiquement et se sentira satisfait, contenu, paisible et complet à l'intérieur, et ne se livrera pas à la masturbation. , et faire beaucoup

plus dans la vie dans tous les aspects. Une personne doit être totalement sous son contrôle, en particulier pour des choses comme la masturbation et d'autres dépendances.

Pas la masturbation ou quoi que ce soit d'autre, mais seule la connaissance peut aider à surmonter les obstacles et à dénouer les détraqués de la vie.

Le processus de masturbation est un peu comme les trous noirs dans les galaxies. Une fois qu'un objet s'approche du champ magnétique d'un trou noir, l'objet commence progressivement à être attiré vers le trou noir. Ensuite, la vitesse continue d'augmenter progressivement et finalement il y a tellement de vitesse, de force et de puissance de contrôle qu'il est impossible de l'arrêter. L'impact est alors énorme et l'objet entier est englouti avec une force écrasante absolue, perdant finalement toute son identité. Une autre façon de décrire la masturbation est comme une "épée enduite de miel", ce qui signifie qu'une personne se sent bien au début pendant une période de temps extrêmement courte lorsqu'elle lèche du miel qui est enduit sur une épée, mais avant qu'il ne s'en rende compte, l'épée lui coupe la langue. à l'arrêt. Ce proverbe est utilisé comme métaphore dans de telles situations pour expliquer les dangers et les pertes de penser que quelque chose est juste d'en haut mais est terrible en dessous.

Même si quelqu'un s'est beaucoup masturbé, ou le fait, il n'a pas besoin de se sentir mal, il y a généralement toujours le temps de récupérer le sperme perdu et les énergies, sinon toutes, en arrêtant simplement la masturbation et en essayant de ne pas laisser le sperme sort du corps. À moins que l'on ne soit déjà trop vieux ou que l'on ait un tel problème qui l'empêche de se rétablir. Outre l'arrêt de la masturbation, il faut également suivre les directives et apprendre les techniques des sexologues sur la façon de prévenir l'éjaculation précoce.

Chaque fois qu'une personne a des problèmes mentaux ou physiques, la toute première chose qu'elle doit faire est d'arrêter la masturbation.

Utiliser ensuite des traitements, des thérapies, selon le cas ou selon les besoins/ recommandés par son médecin-conseil/

praticien.

5. Raisons qui tentent ou conduisent à la masturbation

Le pénis a trop de façons d'attirer quelqu'un vers lui, puis de tenter la masturbation et enfin d'éjaculer le sperme.

Ce qui était auparavant considéré comme une information honteuse est maintenant malheureusement devenu une connaissance acceptable et commune - les hommes se masturbent beaucoup plus que les femmes. Il est dit par certains que les hommes semblent de toute façon avoir une tendance générale à se dégrader devant les femmes à plusieurs reprises et à bien des égards, la masturbation étant l'une d'entre elles.

Certains hommes n'aiment pas exciter personnellement les organes génitaux (masturbation), mais cela peut quand même arriver occasionnellement. Bien qu'il existe de nombreuses raisons, mais voyons quelques-unes des plus courantes qui incitent une personne à se masturber, plus que jamais de nos jours jusqu'à l'histoire connue.

Effet Hormonal / Naturel

Presque tous les garçons commencent à avoir des érections naturellement à partir du 11/12/13, sans qu'il y fasse quoi que ce soit. Un garçon peut se sentir inhabituel à ce sujet au départ, comme si cela n'arrivait qu'à lui[28] (s'il n'a pas déjà été informé par les autres). Mais l'érection et l'éjaculation ne sont pas uniques et cela arrive à presque tous les hommes sur Terre. Une fois qu'un garçon touche ou tient un tel pénis en érection et peut involontairement et incurieusement commencer à le frotter, il peut finir par se masturber et se sentir naturellement tenté de se masturber à nouveau car il ressentait du plaisir à le faire.

Les érections sont naturelles [29] et à ce moment-là, ne devenez pas fou, n'en avez pas envie, ou touchez-le et ne le regardez même pas.

Laissez le pénis se ramener à sa position normale, même si cela prend un certain temps. Pendant la position érigée, il peut essayer de rendre le plus fou une personne. Un simple coup d'œil ou un toucher peut progressivement appeler à une irrésistible un événement.

Finalement, cela peut même rendre une personne accro à la masturbation. Alors quand la nature érige le pénis, elle ne demande pas à se masturber, alors ne présumez pas cela. En fait, lorsqu'une personne a le désir de se masturber, cela génère des forces mentales et physiques en lui. Alors ne vous masturbez pas[30] quelle que soit l'heure du jour ou de la nuit.

Augmentation de la nudité dans le monde

La nudité est devenue une question très discutable dans le monde entier. C'est devenu un choix individuel et personnel, des règles gouvernementales, une culture, etc. qui définit à quel point la nudité leur convient. Ce sujet est donc hors de propos ici, mais nous ne verrons que brièvement l'impact possible de la nudité sur la masturbation.

De plus, la nudité ici ne fait pas référence au fait d'être totalement nue exposant tout le corps, mais elle fait référence à l'exposition même partielle du corps et à la révélation du corps d'une manière considérée comme sexuelle. La nudité (partielle ou complète) n'est plus seulement sur les plages, mais partout, c'est-à-*dire*. films, télévision, journaux, magazines, publicités de produits, panneaux d'affichage, rues, centres commerciaux, jardins et presque partout sur la Terre auxquels on peut penser ou ne pas penser. *La nudité a conquis le monde à bien des égards.*

Même si une personne ne se masturbe pas, mais si elle continue à voir de la nudité partout, alors aussi consciemment ou inconsciemment, son corps réagit naturellement à la nudité qu'il regarde, même en ne faisant rien à son pénis.

Lorsqu'une personne voit des photos sexy, des vidéos ou une personne vivante à moitié ou entièrement nue ou en robe sexy, pose sexy ou vêtements révélateurs, cela a un impact direct sur son esprit et son corps et donc sur son pénis. Son pénis peut commencer à être légèrement érigé simplement en regardant [31] une femme sexy / nue. Ensuite, il peut désirer le sexe car cela affecte son pénis et son esprit. S'il ne voit pas de nudité, il pourrait ne pas avoir de pensées sexuelles aussi souvent, resterait occupé à d'autres activités et se sauverait au moins de ces nombreuses masturbations qui auraient pu l'attirer à cause de la nudité.

En voyant la nudité, la règle du magnétisme s'active - Les opposés s'attirent. L'attention de l'esprit se déplace sans le savoir sur le pénis qui a déclenché la sensation de plaisir. Si un acte sexuel est commencé à ce moment-là, alors il « demandera » de se terminer jusqu'à la fin, c'est-à-*dire* l'éjaculation. Si une personne voit de la nudité ou du sex-appeal souvent et de différentes manières, cela peut également entraîner la tombée de la nuit. Cela se produit car le sperme peut commencer à "fondre" progressivement chaque fois qu'une personne voit de la nudité et devient légèrement excitée, ce qui peut ne pas être perceptible. Parfois, une personne peut remarquer un liquide mince incolore et aqueux (liquide de pré-éjaculation) sortant du pénis en très petite quantité et rendant humide la tête et le prépuce autour de la tête du pénis. Lorsqu'il y a suffisamment de « dilution » de sperme comme celle-ci, plusieurs fois en plusieurs jours ou semaines, puis finalement, à un moment donné, le sperme sera éjaculé pendant le sommeil (la tombée de la nuit).

Quand une personne voit la nudité, cela lui donne envie, elle se sent incomplète en elle-même, même si de l'extérieur elle peut avoir envie de profiter, mais à l'intérieur, cela la rendra lentement instable, désireuse et voulant les femmes qui ne sont pas les siennes, ou voulant semblable à ce qu'il voit. Désirer quelque chose qui ne sera jamais le sien peut l'amener à essayer de sauter sur une fille vulnérable ou de traquer une fille ou de faire des plans pour commettre un crime sexuel pour qu'il se sente 'complet' pour l'incomplétude qui vient de voir de telles 'formes' à travers la nudité ainsi que la beauté de ces femmes qu'il n'a pas ou «ypossède» dans sa vie.

La nudité « génère » des désirs chez une personne pour ce qu'elle voit. Si la nudité n'est pas autour de lui, il peut même ne pas la considérer comme sa

les yeux et l'esprit restent concentrés sur d'autres choses dans la vie. La nudité distrait et perturbe l'esprit et le corps et nous éloigne des buts naturels de la vie.

Effectuez ce test sur vous-même - Lorsque vous voyez de la nudité, essayez de vous concentrer sur la façon dont votre pénis réagit. Pas bientôt, mais vous finirez par comprendre comment regarder le sexe ou même penser au sexe active les veines du pénis avec les sensations de plaisir (même avant l'érection). Cela augmente ensuite progressivement et finit par donner envie de se masturber, ou d'avoir des relations sexuelles, ou conduit à la tombée de la nuit. Donc, chaque fois que vous voyez de la nudité si vous voulez contrôler les sens, concentrez-vous sur le pénis et faites-vous comprendre vers quoi vous vous dirigez progressivement et cela vous aidera un peu à éviter la masturbation, le sexe ou la tombée de la nuit, car cela apportera une prise de conscience. Ensuite, concentrez-vous sur d'autres choses.

Certaines personnes ont un pénis très sensible qui libère immédiatement une substance aqueuse incolore (liquide de pré-éjaculation) en voyant la nudité, et certaines ressentent même très rapidement une sensation de brûlure sur la tête du pénis. Une personne peut ne pas être capable de changer le monde (nu), mais il faut se changer pour protéger son sperme. Personne d'autre ne peut le faire pour lui, mais seulement la personne elle-même, avec sa volonté, sa connaissance et sa compréhension. *Pensez simplement que c'est ainsi que le monde est et retournez au travail productif de la vie pour votre bien.*

De nombreuses recherches prouvent que regarder de la pornographie sur Internet, des films, des vidéos, etc. n'est pas bon car cela affecte négativement le cerveau, peut rendre une personne antisociale, peut réduire son intérêt pour la vie sexuelle naturelle après le mariage ou créer un déséquilibre dans

lui ou développer des désirs sexuels non naturels ou inhabituels, etc. Donc, si le regarder sur un écran (ordinateur portable, télévision, etc.) peut être si mauvais, alors cela peut certainement avoir un impact sur les hommes et les femmes quand ils voient sexy, révélateur, semi-ou complet -la nudité vit parce que les hommes et les femmes s'habillent tellement moins de nos jours. Les gouvernements veulent interdire ou restreindre le visionnage de pornographie, mais pas la visualisation de la nudité en direct dans les rues, les centres commerciaux, les lieux publics, etc. Si la pornographie à l'écran affecte le cerveau, la nudité en direct doit également affecter d'une manière ou d'une autre, car dans les deux cas, est commun.

Arrêter tout cela dans le monde d'aujourd'hui, où la nudité est désormais dans la vie de tous les jours et presque partout, est difficile. Il y a trop de gens dans le monde maintenant qui disent - 'quel est le problème avec la nudité, le sexe, et al ?' C'est une question de choix personnel et de perception de la façon dont quelqu'un regarde la vie en général, qu'il s'agisse de nudité ou de quoi que ce soit d'autre.

Ce livre est principalement sur les effets néfastes de la masturbation et c'est le seul objectif de toute discussion.

Vie solitaire

Plus de personnes vivent seules que jamais auparavant. Dès l'adolescence, de nombreux garçons et filles vivent séparés de leurs parents, partout dans le monde, que ce soit pour les études ou le travail. Lorsque les gens vivaient dans des familles communes, avec des parents et des frères et sœurs, ils bénéficiaient de toutes sortes de soutiens dans la vie de tous les jours. Les chances de faire de la masturbation étaient plus faibles car le soutien mutuel et les responsabilités les uns envers les autres primaient. Cela conduit également à un *quotient de bonheur plus intérieur ou subconscient* ne nécessitant pas de masturbation comme cela serait autrement dû à la solitude. Il y avait des proches et des êtres chers autour presque tout le temps dans la maison. La pensée et le besoin de se masturber étaient naturellement plus faibles.

Maintenant, vivre seul signifie que plus de sexe me vient à l'esprit. Plus de masturbation est pratiquée par ceux qui vivent seuls (cela n'a pas d'importance même si tous les célibataires vivent ensemble). Vivre avec des parents, des frères et sœurs, des cousins, etc. a trop d'autres avantages que de réduire la masturbation ou tout ce qui touche au sexe.

Les mariages tardifs

Alors que certaines personnes ont une longue tradition de mariages tardifs (par exemple au milieu ou à la fin de la trentaine), mais sinon, de plus en plus de personnes se marient maintenant à la fin de la vingtaine et au début de la trentaine. Cela donne près d'une décennie et demie à deux décennies de célibat et c'est beaucoup de temps pour résister à la masturbation pour la plupart des gens. Maintenant, les gens veulent étudier davantage et bien s'installer financièrement avant de se marier. Bien sûr, rien de mal à cela, mais les mariages tardifs peuvent incorporer de nombreux problèmes, *par exemple* une satisfaction sexuelle plus faible, moins de temps l'un pour l'autre, une période dorée de la vie déjà terminée, des problèmes de santé, des grossesses difficiles, des dysfonctionnements sexuels, plus de chances d'avoir des relations sexuelles avant le mariage. , etc

et peut être de nombreux problèmes associés. Nous sommes tous comme si nous apprenions à rendre notre propre vie de plus en plus difficile avec une définition et un but de la vie probablement peu clairs maintenant. Se marier entre le début de la vingtaine et le milieu de la vingtaine maximum est le meilleur âge du mariage. L'homme et la femme obtiennent tôt la satisfaction sexuelle et peuvent se concentrer davantage dans la vie. Ainsi, les années de masturbation disponibles sont également bien moindres et les deux ont de meilleures expériences sexuelles l'un avec l'autre ainsi qu'une vie plus saine.

De nombreux problèmes associés au mariage tardif disparaissent également. Il s'agit davantage de la façon dont le monde change, c'est-à- *dire* briser la famille commune et vivre séparément, le besoin d'éducation supérieure, la spécialisation, la concurrence acharnée, les changements de mode de vie, etc. qui nous font oublier les besoins sociaux fondamentaux de nous, les humains, qui sont conduisant finalement à de nombreux problèmes, les mariages tardifs n'étant que l'un d'entre eux. Mais finalement, l'effet de cela est beaucoup plus de masturbation. Historiquement, il y a plus de chances d'avoir une vie plus heureuse avec le mariage au début de la vingtaine, car les jeunes peuvent s'adapter les uns aux autres. Mais au fur et à mesure que l'âge progresse, les schémas de pensée sont tellement établis qu'une personne ne reste plus flexible pour changer sa façon de penser ou sa façon de vivre la vie.

Lire, voir, penser, écouter et parler de sexe

Lire des magazines pornographiques, regarder du porno, penser, écouter et parler d'histoires sexuelles séduit une personne et la rapproche de la masturbation

(se produit le plus chez les adolescents car tout cela leur semble nouveau). Même le simple fait d'imaginer la masturbation peut inciter à la masturbation.

Masturbateurs taquinant les non-masturbateurs

Beaucoup de jeunes commencent à se masturber parce que d'autres jeunes se moquent d'eux s'ils ne se masturbent pas. Les non-masturbateurs paniquent, sont confus et s'inquiètent de ce que diront les masturbateurs. Ne vous masturbez pas en pensant à ce que diront les autres. Il y a beaucoup de mauvaises choses dans la vie, mais il faut faire ce qui est bien, peu importe ce que les autres pensent.

Tôt ou tard, tout le monde s'en rend compte à un moment donné. Soyez en compagnie de non-masturbateurs et discutez avec eux sur ce sujet. Cela donnera plus de volonté pour ne pas se masturber. Informez également les masturbateurs s'ils sont disposés à écouter et à comprendre. Continuez à essayer, un jour ils se rendront peut-être compte.

Plus de masturbation dans les pays sous-développés et en développement

Un plus grand nombre de personnes dans les pays sous-développés et en développement n'ont pas de moyens suffisants ou faciles d'obtenir divers bonheurs matériels, qui sont autrement disponibles dans les pays développés. Le manque de diverses installations quotidiennes et le bonheur de vivre de base, ainsi qu'une vie insatisfaisante, les poussent à faire plus de masturbation. Les pauvres n'ont pas beaucoup de plaisirs matériels dans la vie et peuvent manquer d'une bonne éducation. Quand ils regardent tant de nudité et de luxure à la télévision, au cinéma, etc. et ne comprennent pas pleinement les énormes différences culturelles, beaucoup d'entre eux finissent par se masturber.

La télévision, les films, etc. sont des affaires et des divertissements pour certains, mais pour beaucoup, c'est l'augmentation indirecte des masturbations qui n'est pas analysée. *Ce que l'on voit à plusieurs reprises est ce qui revient souvent à l'esprit.* Pas étonnant qu'il y ait tant de crimes liés au sexe dans les pays sous-développés et en développement.

Non seulement ils sont tentés, mais ils considèrent même les femmes comme des objets de satisfaction.

En général, les riches ont tendance à moins se masturber^[32] en raison de leur mode de vie, de leur culture, de leur éducation et du bonheur matériel qu'ils possèdent. Comment les règles les plus strictes du monde peuvent-elles arrêter les crimes sexuels alors qu'elles ont besoin d'être totales ?

restructuration de la *culture publique* d'un pays et de la vie des gens ? Chaque personne doit se sauver de l'erreur de la masturbation, même si elle vient d'un pays sous-développé ou en développement. Une personne doit utiliser ses énergies et se concentrer sur d'autres choses meilleures pour améliorer sa vie et celle de ses proches pour un avenir meilleur et plus brillant.

Insatisfaction envers la vie en général

Une personne malheureuse et frustrée se masturbe dans l'espoir que cela soulagera les pressions mentales et aidera à oublier les mauvaises choses de la vie pendant un certain temps, ce que certains médecins modernes semblent également suggérer. Comme mentionné précédemment, les masturbations ne suppriment pas la cause profonde des frustrations, mais peuvent poser des problèmes de santé à une personne. Ainsi, les frustrations de la vie peuvent être de toutes formes et le remède à cela peut être une aide psychologique, des conseils, des séances individuelles avec une personne troublante (patron, conjoint, frère ou sœur, ami, associés, etc.) mais à la place, le guérir certains suggèrent, est la masturbation. Tout comme certaines personnes prennent de l'alcool dans l'espoir de s'éloigner des problèmes de leur vie, mais cela aide-t-il ou ajoute-t-il plus de problèmes dans la vie ? Donc, quelles que soient les insatisfactions, ne vous retrouvez pas avec la masturbation, cela ne fera qu'ajouter plus de problèmes dans la vie tôt ou tard.

Plaisir sexuel insatisfait avec sa femme

C'est l'une des raisons courantes pour lesquelles si une personne n'est pas satisfaite de sa femme, elle peut se masturber. Il est très difficile de dire quoi que ce soit à ce sujet. Il peut être bon qu'une telle personne n'aille pas vers d'autres femmes pour la satisfaction sexuelle et évite d'autres problèmes qui peuvent en découler, mais la solution de contournement n'est ni la masturbation ni d'autres femmes; plutôt, des conseils avec un sexologue peuvent aider à résoudre les problèmes. Il ne faut pas hésiter à consulter un sexologue ou du moins discuter d'abord avec le médecin de famille et suivre ses directives.

L'effet boule de neige

Une fois qu'une boule de neige prend de l'élan, elle continue de ramasser de plus en plus de neige et de grossir. Il devient de plus en plus puissant et rapide, et l'arrêter devient moins probable, jusqu'à ce qu'il se brise lorsqu'il est écrasé par quelque chose de fort ou de gros. De même, une fois qu'une personne se masturbe, elle lui demandera plus de masturbation. Avec l'augmentation du nombre de masturbations, les capacités mentales et physiques à contrôler l'habitude de la masturbation diminueront également. La masturbation ne fera que continuer à tenter la personne pour plus de masturbation. La seule issue est de ne pas se masturber.

Une fois que la masturbation est complètement arrêtée, on se sentira progressivement satisfait en soi et aura beaucoup de paix et une attitude positive envers la vie.

Certaines des raisons courantes de la tentation de la masturbation sont énumérées dans ce chapitre, donc lorsque l'une de ces raisons ou d'autres se présentent, pensez consciemment à ce moment-là que cela arrivera forcément à n'importe qui. Il y a encore beaucoup

plus de raisons pour les tentations. Une personne doit simplement s'en sortir consciemment au lieu de céder. Les connaissances acquises sur divers effets négatifs aideront à renforcer la confiance pour éviter la masturbation.

6. Raisons de la tombée de la nuit et comment l'éviter

Souvenez-vous de vos parents, vos grands-parents avaient l'habitude de dire qu'il fallait toujours être "tôt au lit et tôt le matin", et aussi que,

'avant d'aller dormir pensez toujours bien, priez dieu, dormez paisiblement avec des pensées positives'? Après avoir lu ce chapitre, vous direz – « donc après tout, ce que disaient les parents et les grands-parents n'était pas faux à l'époque.

Alors, qu'est-ce que la tombée de la nuit et pourquoi arrive-t-elle ? La tombée de la nuit signifie l'éjaculation automatique du sperme pendant le sommeil. D'autres termes utilisés pour cela sont 'rêve humide', 'émission nocturne', etc. La tombée de la nuit peut arriver à n'importe qui à partir de l'âge de 12/13 ans.

La tombée de la nuit est juste un peu moins nocive que la masturbation. Lors de la masturbation, une personne accélère le frottement de son pénis à grande vitesse avec beaucoup de vigueur, causant plus de dommages au corps. Mais dans les deux cas (ou par le sexe mutuel), le sperme sort du corps, et plus ou juste un peu moins, finalement c'est une perte. Les tombées de nuit fréquentes peuvent être désastreuses pour une personne.

Les théories modernes donnent diverses raisons, notamment que la tombée de la nuit se produit en raison d'une accumulation excessive de sperme / spermatozoïdes dans le corps ou en raison de son processus naturel d'élimination des vieux spermatozoïdes, etc. Certains disent également que la tombée de la nuit ne peut pas être arrêtée.

Tout d'abord, il n'y a rien de tel que l'accumulation excessive de sperme ou de spermatozoïdes dans le corps, c'est généralement le processus de pensée qui rapproche le sperme de tout le corps du pénis, et qui le "jette" ensuite avec les spermatozoïdes. Et, il existe des moyens d'éviter les chutes de nuit et c'est juste une question de les découvrir. Si les chutes de nuit sont l'excès de spermatozoïdes et de sperme dans le corps, alors pourquoi certains hommes ont des chutes de nuit fréquentes et d'autres rarement. Comme on pense que des millions de spermatozoïdes sont développés en moyenne chaque jour de manière continue par presque chaque homme dans ses testicules, alors où vont tous les zillions de spermatozoïdes de ceux qui ont rarement la nuit tombée ? Leurs testicules ne deviennent pas plus petits qu'une balle de golf pour dire plus gros qu'un ballon de football. Il n'y a donc pas d'excès, mais les spermatozoïdes sont recyclés dans le corps comme un processus naturel pour renforcer le corps. Donc, si ce processus naturel ne se produit pas, c'est-à-dire si la nuit tombe, il doit être arrêté.

Examinons quelques-unes des principales raisons et causes profondes de la tombée de la nuit.

Principales raisons de la tombée de la nuit

Esprit vacillant

La tombée de la nuit peut se produire lorsqu'une personne a des pensées incohérentes ou vacillantes, en particulier lorsqu'elle s'endort. Les pensées incohérentes peuvent très probablement se poursuivre pendant le sommeil et, en fait, l'esprit et le corps peuvent ne pas être en mesure de bien les gérer. Les pensées instables peuvent finalement conduire à une éjaculation pendant le sommeil en tant que mécanisme naturel du corps.

L'incohérence des pensées peut également se produire si une personne a une journée stressante pour une raison quelconque ou si une personne est trop fatiguée ou frustrée par quoi que ce soit ou quelqu'un pendant la journée ou si une personne n'a pas d'heure fixe pour dormir ou dort trop souvent de manière incohérente.

Une personne qui tombe fréquemment la nuit doit s'entraîner à se stabiliser et à avoir de la cohérence dans son processus de pensée avant de s'endormir. Il arrêtera ou réduira automatiquement les chutes de nuit. Essayez vous-même.

Le sperme est liquide

Lorsque le sperme est mince, il a moins de résistance à retenir. Pendant le sommeil, quoi qu'une personne rêve, à ce moment-là, ou lorsque le pénis est frotté avec des vêtements de nuit, un drap de lit, etc. tout à coup, tout type d'activité sexuelle sera mélangé ou une femme peut apparaître dans ce rêve de nulle part et même un simple contact avec elle peut entraîner une éjaculation instantanée. Il est généralement difficile de sauver une telle éjaculation au dernier moment mais pas impossible (voir *chapitre suivant*). Une tombée de la nuit instantanée est généralement due à un sperme plus fin.

Trop de masturbation

Ceux qui se masturbent trop finissent par affaiblir le pénis et ne lui donnent pas assez de repos. Au fur et à mesure que le pénis s'habitue à trop d'éjaculations, même si la personne arrête la masturbation pendant un certain temps (peut-être quelques semaines), le pénis peut continuer à éjaculer jusqu'à la tombée de la nuit (généralement une seule fois par nuit), ce qui provoque des chutes de nuit plus fréquentes. souvent. Mais une fois qu'une personne arrête complètement la masturbation, disons pendant des mois (ou des années ou pour toujours), alors progressivement le pénis gagne en force, et sur lui-même, la fréquence des chutes de nuit peut commencer à baisser. Les tombées de la nuit sont généralement les séquelles de trop d'éjaculations plus tôt ou lorsqu'une personne a une faible résistance ou une faible capacité de sécrétion naturellement dans le corps ou en raison de certaines conditions médicales.

Voir tant de nudité partout

Nous en avons parlé en détail dans le chapitre précédent. En gros, pour éviter/baisser les chutes de nuit, évitez autant que possible de voir de la nudité que possible.

Mauvaise posture de sommeil ou due aux vêtements

La tombée de la nuit peut également se produire lorsque l'esprit et le corps ne sont pas en mesure de s'adapter correctement au lit pour une raison quelconque (que ce soit à cause du lit ou d'un nouvel endroit). Un lit agréable, confortable et propre [33] (matelas) qui peut donner un sommeil réparateur aide à réduire le nombre de chutes de nuit car il détend mieux l'esprit et le corps dès qu'une personne s'allonge dessus. En raison de la circulation sanguine plus élevée dans le pénis pendant le sommeil, il est généralement érigé, alors l'une des raisons ci-dessous peut conduire une personne à se retrouver avec une tombée de la nuit,

1. Une mauvaise posture de sommeil en faisant des chiffons, des draps, etc. frotter le pénis.
2. La personne bouge trop ou continue de changer de position.
3. Dormir sur le ventre peut exciter le pénis en raison des frottements et de la pression.

4. Dormir sur le dos rend généralement le pénis en érection, qui est ensuite frotté avec des chiffons, etc.

5. Le pénis essaie d'être complètement érigé mais ne peut pas à cause des sous-vêtements, et se frotte donc de haut en bas tout en essayant d'être érigé.

6. Si une personne ne dispose pas d'un espace de couchage confortable et suffisant.

N'attendez pas que tout dans la vie soit d'abord scientifiquement prouvé, on peut simplement essayer en dormant simplement paisiblement chaque jour, à la même heure et dans une bonne posture, puis voir à quel point le corps se sent frais le matin et aura beaucoup moins ou rarement de tombées de la nuit. La tombée de la nuit peut se produire plus souvent dans la trentaine qu'elle ne se produisait à un jeune âge, car à un jeune âge, il faut généralement plus de temps pour éjaculer, en raison de l'épaisseur du sperme et d'une plus grande puissance de résistance physique. Mais à mesure que l'âge progresse, le sperme commence à devenir plus mince (en fonction de la quantité d'éjaculation d'une personne depuis son adolescence), la force du corps diminue et le pénis peut devenir faible et plus sensible.

La température corporelle augmente pour certaines raisons

La tombée de la nuit peut se produire en raison de l'augmentation de la température du corps, mais uniquement pour certaines raisons, comme faire des méditations au-delà des limites que le corps peut prendre ou au-delà de ce que le gourou a dit de faire, manger certains aliments qui provoquent une excitation sexuelle ou génèrent des pouvoirs sexuels à l'intérieur , etc. ne se produisent généralement pas en raison d'une augmentation de la température due à la fièvre ou à certains médicaments. Différentes formes de chaleur ont des objectifs ou des fonctions différents.

Dans le monde d'aujourd'hui, alors que la civilisation humaine s'éloigne de diverses vérités et se dirige vers les territoires inconnus, inexplorés et erronés de la vie, pratiquement, personne ne peut conserver le sperme dans son corps toute la vie ou même trop longtemps, et personne ne devrait l'arrêter de force. de sortir (il y en a très peu à avoir retenu toute leur vie dans le passé et certains l'ont encore presque conservé depuis des décennies). Mais il est très important de faire deux choses, premièrement, ne pas se masturber, et deuxièmement, mettre de l'ordre dans la vie pour augmenter l'énergie du sperme et ainsi le « ojus » pour en tirer tous les bénéfices. Même si cela est fait, une personne peut transformer toute sa vie en moments magiques.

Comment arrêter ou minimiser les chutes de nuit

Il existe des moyens d'éviter ou du moins de minimiser les chutes de nuit, et d'éviter de gâcher les vêtements, la peau, les draps, le matelas, le nettoyage du corps, etc. Si une personne ne peut pas nettoyer parce qu'elle ne s'en rend pas compte ou que d'autres le font aussi dans la même chambre à coucher, alors une personne a besoin d'un visage un embarras probable le lendemain matin sur la façon de nettoyer ces choses, et d'ajouter ces chiffons dans le lavage que quelqu'un peut remarquer.

Voyons quelques-uns des moyens qui aideront à éviter ou à minimiser les chutes de nuit,

Pensez à toutes les bonnes choses avant de dormir

Pensez à toutes les bonnes choses de la journée et ne pensez qu'à mieux pour le lendemain. Cela donne du tonus au cerveau et il se sent détendu, ce qui aide ensuite à mieux dormir et le corps est également détendu. Évitez complètement les inégaux, les négatifs et les perturbations dans le processus de pensée lorsque vous vous endormez. Lorsque vous vous endormez, ne pensez pas ou ne visualisez pas la tombée de la nuit pendant votre sommeil. Au lieu de cela, pensez toujours que la tombée de la nuit n'arrivera pas. La pensée positive simple crée naturellement d'énormes avantages pour l'esprit et le corps.

Dormir sur le côté

La toute première chose est de ne jamais dormir sur le dos ou sur le ventre (sauf si médicalement requis pour une raison quelconque). Dormez toujours sur l'un des côtés^[34], à gauche ou à droite selon votre convenance. Dormez dans la même posture toute la nuit autant que possible. Il doit être pratiqué et finira par venir, sans que le corps ne se sente raide ou n'affecte la circulation sanguine. Gardez le corps presque droit (c'est-à-dire légèrement courbé). Ne pliez pas le corps. Le mieux est de prendre conseil auprès d'un expert du sommeil /

consultant ou un médecin sur la meilleure posture pour vous. Les chances d'avoir la tombée de la nuit sont moindres en dormant sur les côtés. L'une des raisons à cela est que le pénis ne s'érigé généralement pas aussi facilement lorsqu'il est allongé sur les côtés. Même s'il est érigé, il redescend en position normale facilement et très rapidement lorsque le pénis est incliné pendant la position de sommeil latérale.

Réveillez-vous avant la tombée de la nuit

Si une personne pratique son esprit pour rester active pendant le sommeil et qu'elle se réveille immédiatement avant d'éjaculer, alors elle peut se sauver de la tombée de la nuit. C'est possible, et il y a des hommes qui par volonté et pratique se réveillent juste avant la tombée de la nuit et conservent leur semence (et tout le ménage, etc.). Une personne peut le faire simplement en gardant à l'esprit avant de s'endormir que si la nuit est sur le point de se produire, elle veut se réveiller avant qu'elle ne se produise (la première pensée est la pensée positive que la tombée de la nuit ne devrait pas se produire, la seconde pensée avant de dormir est de se réveiller au cas où la nuit serait encore sur le point de se produire pour une raison quelconque). En pratique, cela viendra automatiquement à une personne. L'esprit fonctionne sur la base de la pratique. Cette pratique fonctionnera principalement et le sperme sera conservé.

Porter du langot / pagne

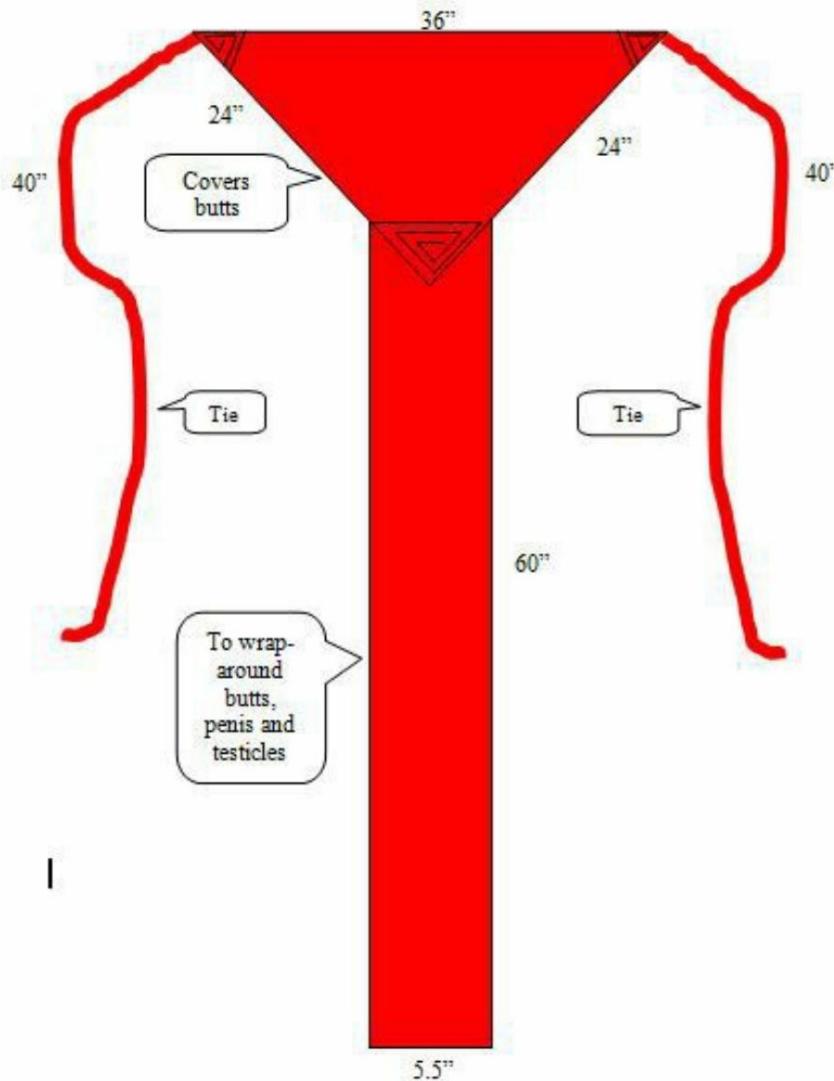
C'est l'une des méthodes les plus puissantes pour arrêter la tombée de la nuit. Il est utilisé dans certains pays depuis des lustres (et donc personne ne peut le breveter). C'est un exemple vrai et vivant pour ne jamais sous-estimer les concepts anciens; ils peuvent être plus puissants que ceux d'aujourd'hui. Langot est l'un d'entre eux et peut même défier, dans une large mesure, le processus de pensée incohérent et les postures de sommeil incohérentes. Bien qu'une personne doive le porter correctement, ce n'est que dans de rares cas qu'une personne peut encore tomber la nuit et même sans érection complète dans le langot. Porter des sous-vêtements ordinaires peut prendre deux secondes, mais porter le langot traditionnel peut prendre environ une minute. Cela vaut la peine de passer peu de temps supplémentaire car cela vous évitera toutes sortes de problèmes dus à l'éjaculation du sperme. Il ne faut jamais devenir paresseux en portant du langot, peu importe à quel point il est fatigué ou frustré, en particulier pour ce type d'activité importante. Si la nuit tombe, quand on ne porte pas de langot, alors on passera de toute façon beaucoup plus de temps à faire le ménage, puis à essayer de se rendormir, et donc à interrompre le sommeil aussi. Le port de langot peut vous éviter de nombreux effets néfastes et indésirables dus à l'éjaculation du sperme. Il est encore utilisé par de nombreux hommes avant de s'endormir. C'est le même langot qui est également porté par de nombreux hommes avant l'entraînement.

Langot a épargné trop de rêves mouillés / émissions nocturnes, et peut donc aussi épargner les vôtres.

Histoire vraie d'une personne ayant des chutes de nuit fréquentes - "J'avais de graves problèmes de tombée de la nuit, cela arrivait souvent, puis j'avais des problèmes de nettoyage pendant la nuit ou des embarras le lendemain ou j'essayais de le cacher d'une manière ou d'une autre. J'ai découvert le langot et j'ai commencé à le porter en continu pendant six mois. Je n'ai pas eu une seule tombée de la nuit depuis.

Maintenant je ne porte que du langot de temps en temps et pourtant depuis plus d'un an je n'ai plus de tombée de la nuit. Je n'ai pris aucun médicament ni traitement ni consulté de médecin. Il a été résolu juste à cause du langot. Je dors maintenant plus paisiblement que jamais auparavant et je ne nettoie pas, je ne me cache pas, etc. Et je me sens mieux mentalement et physiquement qu'il y a peut-être des années. Tout cela grâce au bon vieux langot.

Voyons tout sur le traditionnel langot / pagne



Comment obtenir un 'langot' ?

Langot n'est généralement pas facilement disponible sur le marché. Il est principalement cousu sur mesure. Langot doit être fabriqué à partir de 100%

tissu de coton pour avoir la respirabilité de l'air. La couleur la plus préférée pour le langot utilisée par la plupart des hommes est le rouge. Certains utilisent également du bleu, de l'orange ou du blanc.

Le tissu ne doit pas être lisse, mais juste un peu rugueux, car il tiendra bien et ne glissera pas lors du nouage. Un échantillon et une mesure générale sont donnés ci-dessous pour faciliter l'utilisation.

Généralement, un langot convient à la plupart des tailles. À part la taille, aucune autre mesure n'est requise car tout le reste du langot a une taille standard. Une autre option est de vérifier le langage de quelqu'un d'autre

mesures (lorsqu'il est lavé propre et hygiénique) et utilisez-le comme base pour obtenir un nouveau langot cousu. Cela facilitera le travail du tailleur car il pourra voir un échantillon et coudre en conséquence, s'il n'a pas cousu un langot plus tôt.

On peut également visiter une salle de gym locale et demander à un entraîneur ou à un amateur de gym qui peut savoir où faire coudre un langot.

Remarques sur l'illustration ci-dessous:

1. Les lignes triangulaires sont des points pour joindre des morceaux de tissu.
2. Toute la bordure en tissu est pliée sur elle-même.
3. Les mesures sont indiquées en pouces.
4. Les mesures peuvent changer pour chaque personne.
5. Le diagramme n'est pas à l'échelle.

Voici à quoi ressemble un langot typique,

Quand le porter ?

Une personne a besoin de porter du langot habituellement et seulement pendant deux activités, l'une lorsqu'elle va au gymnase et l'autre lorsqu'elle va [dormir \[35\]](#). Ne portez pas de langot toute la journée. Ce n'est de toute façon pas si rapide et facile à porter ou à ouvrir. Pendant la journée, portez uniquement des sous-vêtements réguliers et de la bonne taille. Un sous-vêtement de bonne taille signifie ni trop serré ni trop ample. Certains hommes, qui n'ont pas à faire de travail physique, etc. ou lorsqu'ils sont à la maison, ne portent pas de sous-vêtements du tout pendant la journée (ce qui peut ou non convenir à tout le monde en fonction de la culture de chaque ménage et des personnes présentes dans le loger). La liberté de mouvement peut également conduire à des érections plus rapides lorsque vous regardez de la nudité à la télévision ou dans des journaux, des magazines, etc., ou au moins le pré-cum peut commencer à sortir lentement, à moins que cela ne puisse être bien contrôlé. L'autre meilleure option est de porter des sous-vêtements d'une taille plus grande pendant la journée. Les testicules ne doivent jamais rebondir ou sauter de haut en bas. Toute activité qui peut déplacer les testicules souvent, ou d'un coup, en donnant une secousse peut provoquer des douleurs dans les testicules. Il faut bien tenir les testicules lorsque l'on est physiquement actif ou lorsqu'une activité physique intense est impliquée comme la gym, ou soulever des objets lourds, etc. Certains hommes portent des sous-vêtements plus petits et plus serrés.

pendant la journée. Il ne permet pas un mouvement facile des spermatozoïdes dans les testicules qui est

nécessaire à une bonne santé et donc déconseillé.

Lorsque vous portez du langot, ne le serrez pas trop. Les testicules ont juste besoin d'un peu d'espace pour « respirer » ou bouger. Si une personne serre trop le langot, ne laissant aucun espace pour des mouvements même légers, la tombée de la nuit peut également se produire sans érection. Habituellement, la chose importante à propos du langot est d'éviter l'érection. L'éjaculation se produit principalement lorsque le pénis est en érection. L'éjaculation de sperme, lorsque le pénis est en position normale ou semi-dressée, se produit rarement à moins qu'une personne ait du sperme très fin et que le pénis soit très sensible ou faible ou souffre de dysfonction érectile ou souffre d'éjaculation précoce.

L'objectif du port de langot est d'éviter l'érection et le frottement du pénis avec d'autres tissus pendant le sommeil. Ne portez pas non plus le langot en vrac; sinon, cela ne servira pas à éviter une érection. Langot doit avoir juste ce qu'il faut d'étanchéité, assez sur le pénis et un peu moins sur les testicules. Porter du langot pendant le sommeil n'aura pas d'impact négatif sur les spermatozoïdes. Porter correctement le langot viendra par la pratique (et la patience). Il est conseillé de l'apprendre d'abord auprès de quelqu'un qui sait le porter (celui qui sait peut montrer comment le porter directement sur son pantalon ; il n'a pas besoin d'être nu pour montrer comment le porter). Ne portez pas de langot haut sur le ventre ou ne serrez pas sur les os de la taille, de sorte qu'il ne crée pas de problèmes digestifs ni ne blesse les os. Alors portez-le entre les deux. De plus, portez des sous-vêtements comme toujours par-dessus le langot pour un ajustement, une protection et un confort parfaits que vous ressentirez.

Habituellement, ceux qui souffrent de la «maladie» de la tombée de la nuit devraient porter du langot. Si quelqu'un tombe rarement la nuit, il n'a peut-être pas besoin de porter de langot. Si l'on a la tombée de la nuit, disons plus d'une fois en six semaines, alors cette personne devrait porter du langot.

Gardez plus d'un langot, peut-être trois ou quatre. Garder un supplément aidera si le langot de la nuit précédente est lavé et n'a pas encore séché. Commencez par coudre un seul langot, essayez-le, puis cousez d'autres langots en fonction des changements de mesures nécessaires. Emmenez le langot avec vous partout où vous allez pendant la nuit. Si vous voyagez de nuit (par exemple en train),

portez le langot puis voyagez. Si vous passez la nuit chez quelqu'un (ex.

parents, amis, etc.) emportez le langot avec vous et portez-le avant d'aller vous coucher. Peu importe où vous partez pour la nuit ou pour plusieurs jours, emportez au moins un langot avec vous. Si d'autres hommes viennent à le savoir, alors ne vous inquiétez pas, vous savez pourquoi il est utilisé, vous pouvez donc les éduquer. Si une femme vient à le savoir, alors ne vous inquiétez pas non plus, dites-lui simplement que c'est un vêtement de sport ou un truc d'homme. Quoi qu'il en soit, n'hésitez pas à le porter (en privé bien sûr) ou à en parler ou à ignorer ce que quelqu'un pourrait en dire autrement. Finalement, ils peuvent se rendre compte. De toute façon, vous ne voulez pas gâcher vos vêtements pendant votre sommeil au cas où et perdre la richesse inestimable de votre corps. Il est donc toujours préférable de porter que de ne pas porter.

Les séquelles de l'éjaculation sont beaucoup plus nocives que de penser à ce que les autres peuvent dire.

Comment uriner en portant du langot ?

Pour aller uriner au milieu de la nuit, ouvrir tout le langot c'est bien mais porter en demi-sommeil sera fastidieux. C'est plus difficile quand on se sent paresseux, et s'il n'est pas porté à nouveau, il risque de tomber la nuit. Une option simple consiste à glisser le pouce de la main gauche dans le langot en poussant le pénis vers la droite et à tirer le tissu de langot un peu vers l'avant, puis en utilisant les doigts de la main droite, saisir et tirer le pénis vers la droite et hors du langot (ou utiliser la gauche- côté gaucher). Avec de la pratique, vous pourrez le faire facilement et en toute sécurité. Après avoir uriné, repoussez le pénis dans le langot comme il l'était auparavant et ajustez correctement le langot à l'aide des deux mains. Laissez-le ensuite et vous êtes prêt à vous rendormir.

Une meilleure option est de ne pas boire de liquide 2 à 3 heures avant d'aller dormir et d'uriner juste avant de dormir, de sorte qu'il n'est peut-être pas nécessaire d'uriner à tout moment de la nuit. Cela multipliera l'avantage car ne pas manger ou boire 2-3 heures avant de dormir est de toute façon considéré comme bon pour la santé par probablement toutes les sciences médicales.

7. Que faire en cas de masturbation ou de tombée de la nuit ?

Les pertes peuvent être minimisées et récupérées, avec des étapes appropriées et en raison de soucier.

Malgré toutes les précautions et peu importe à quel point on essaie de contrôler ou de libérer les désirs sexuels en s'impliquant dans d'autres activités, on peut malheureusement parfois se retrouver avec la masturbation ou la tombée de la nuit. Que faire alors ? Les effets secondaires après l'éjaculation[36] sont là pour rester maintenant pendant un certain temps.

Au lieu de subir les effets néfastes, il existe des techniques et des solutions de contournement pour réduire certains des effets néfastes, voire les supprimer totalement.

La compassion et le traitement valent mieux que la souffrance. En utilisant les techniques mentionnées ci-dessous, ne pensez pas que tout le monde a maintenant une clé pour continuer à se masturber. Les effets de ces techniques continueront également de diminuer et ne pourront sauver personne des effets néfastes si une personne continue de se masturber régulièrement, et les effets néfastes continueront à augmenter proportionnellement et aucune solution de contournement ne pourra alors aider. Ce chapitre est dédié uniquement dans le but de sauver ou de réduire les effets négatifs d'une masturbation malheureuse ou d'une tombée de la nuit qui aurait pu se produire. Ces techniques, encore une fois, fonctionneront en fonction des caractéristiques physiques de chaque individu, certains peuvent bénéficier beaucoup de ces techniques et certains peuvent bénéficier peu ou rien.

Certains peuvent bénéficier immédiatement, certains peuvent prendre plus de temps.

Voyons maintenant quelques techniques,

Buvez suffisamment d'eau

Immédiatement après la masturbation, pendant deux jours, continuez à boire de l'eau autant que possible. Si une personne ne boit pas assez d'eau après la masturbation pour des raisons valables (par exemple lors d'un voyage), elle peut inviter davantage d'effets néfastes. Les avantages, au minimum, de boire beaucoup d'eau seront qu'il essaiera d'éviter la constipation et de corriger l'ensemble du système digestif. Mais avant de commencer à consommer beaucoup d'eau, assurez-vous, au minimum,

1. Assurez-vous de ne pas boire d'eau au-delà de la limite acceptable, qui est généralement et jusqu'à un maximum de 100 onces par jour (environ trois litres, certains boivent jusqu'à quatre litres par jour). La plupart des gens ne boivent même pas 100 onces par jour, même si cela est recommandé par les sciences préexistantes et modernes.
2. Assurez-vous qu'il y a des toilettes autour pour uriner autant de fois que nécessaire.
3. Vérifiez que vous êtes autorisé à boire cette quantité d'eau médicalement, *par exemple* si votre médecin a limité à une certaine quantité d'eau seulement.
4. Boire de l'eau signifie ne boire que de l'eau et pas d'autres boissons dures ou gazeuses. Toutes les boissons sucrées, boissons gazeuses ou autres boissons digestives peuvent faire plus de mal. Buvez simplement une bonne eau, à température ambiante ou tiède, ni froide ni chaude.
5. Essayez de boire de l'eau tiède (légèrement chaude) chaque matin[37] après vous être levé. Les germes développés dans la bouche pendant la nuit sont extrêmement bons pour la santé et le système digestif. On dit aussi qu'après votre réveil le matin, les choses suivantes ne doivent pas être faites avant de boire de l'eau,
 - a. Ne regardez pas les autres.
 - b. Ne vous regardez pas dans le miroir.
 - c. Ne pas peigner les cheveux (tout au plus régler les cheveux par les paumes).

ré. Ne parlez à personne et n'ouvrez même pas la bouche.

e. Ne vous lavez pas et ne vous aspergez pas d'eau sur le visage.

F. Ne vous brossez pas les dents, ne vous gargarisez pas la bouche et ne vous rincez pas.

Une fois levé du lit, il suffit d'aller boire au moins deux à quatre verres d' [eau\[38\]](#) et selon ses capacités personnelles ou selon les recommandations médicales de son médecin (certaines personnes peuvent boire jusqu'à deux litres après le réveil), puis effectuez toute autre activité au besoin. Lorsque vous buvez, déplacez les deux premières grandes gorgées d'eau partout dans la bouche pour rincer, puis avalez-la. Ensuite, buvez le reste de l'eau comme toujours. Ne buvez pas trop vite. Parfois, vous pouvez commencer par la routine matinale de l'appel de la nature avant de boire de l'eau en raison de la haute pression, puis ne buvez pas autant d'eau par la suite, buvez peut-être un verre ou deux. Si vous n'allez d'abord que pour uriner, il est parfaitement bon de boire suffisamment d'eau, avant de vous rendre à nouveau aux toilettes pour répondre à l'appel de la nature. La routine consistant à boire d'abord de l'eau puis à répondre à l'appel de la nature s'installera d'elle-même une fois habituée. Ensuite, pendant le reste de la journée, consommez la quantité d'eau médicalement recommandée. Sauf si vous avez très soif ou pour d'autres raisons, ne buvez pas plus d'un verre d'eau à la fois pendant le reste de la journée. Buvez de plus petites portions à la fois fréquemment tout au long de la journée, n'ayez pas soif.

Ne grattez pas la peau du visage et les testicules

Contrôlez les démangeaisons si vous en avez après la masturbation. N'essayez pas ou n'interférez pas par d'autres moyens, comme déplacer doucement les doigts autour du visage ou éclabousser de l'eau pour calmer les démangeaisons ou toute autre technique. Certains se font même mal aux testicules par de fortes démangeaisons. Laissez passer le picotement tout seul.

Yogasans

Voir le chapitre 'Les yogasans qui aident à réduire les effets négatifs'

Des pompes

Les pompes et autres exercices de gymnastique aideront à reconstruire plus rapidement les énergies perdues. Une personne ne se sentira pas aussi ennuyeuse qu'elle le serait sans aucun exercice. Les pompes sont l'un des exercices les plus importants pour retrouver les énergies perdues. Outre la gym, les exercices physiques naturels sont les meilleurs qui aident à développer beaucoup d'endurance, comme l'alpinisme, la pratique de sports, etc.

qui n'a pas de mouvements corporels monotones.

Bonne alimentation

Voir le chapitre '*Comment fabriquer du bon sperme avec une bonne nourriture ?*'

Soyez auto-motivant et plus confiant

Après la perte de sperme, ne vous sentez pas déprimé, cela peut aggraver les choses.

Encouragez-vous à suivre plus rigoureusement la politique "pas de masturbation" et à utiliser les techniques mentionnées pour éviter la tombée de la nuit. Ne laissez pas le sexe venir à l'esprit au moins pendant 2-3 jours après l'éjaculation. Soyez confiant et tout changera alors pour de bon.

Dormez bien et réveillez-vous tôt

Il faut [dormir\[39\]](#) autant que possible pendant deux jours après la masturbation pour récupérer plus rapidement les énergies perdues. Prenez au moins 8

à 10 heures de sommeil paisible si possible. Se réveiller tôt le matin rend aussi les os naturellement plus forts.

De nos jours, les cultures de la nuit ont rendu les choses opposées aux humains.

Les gens restent éveillés jusque tard dans la nuit (ou toute la nuit), puis se réveillent tard le matin ou vers midi, ce qui affaiblit les os et rend l'esprit et le corps plus sujets aux maladies, puis empire les choses, tellement des masturbations sont faites. Pour garder le corps et l'esprit en meilleure santé (de la moelle osseuse à la peau), le premier principe est de se réveiller avant le lever du soleil (de préférence entre 04h00 et 06h00 heure locale) et d'utiliser ce temps pour faire de l'exercice, lire un bon livre, planifier la journée ou se promener, étudier, faire du yogasan, et [al \[40\]](#). La clé est de sortir du lit et de faire un travail productif en position assise ou debout pour une meilleure santé globale et son effet super positif sur toute la vie.

— —

Ne portez pas de langot ou de sous-vêtements pendant deux nuits

Pour aider les testicules à faire leur travail de récupération mieux et librement, ne portez pas de langot ou de sous-vêtements (si possible) pendant les deux prochaines nuits. S'il est complet

l'intimité dans la chambre alors ne portez même pas de pyjama et dormez nu.
Après deux nuits, recommencez à porter le langot.

8. Comment protéger le sperme et augmenter sa force ?

Lorsque l'envie sexuelle vient dans l'esprit, ne vous y abandonnez pas, laissez ces moments passer et ressentez bientôt le nouveau pouvoir à l'intérieur.

Il existe différentes manières de protéger l'une des richesses les plus précieuses qu'un homme possède, certaines importantes sont, **Ne vous masturbez pas**

Ne vous masturbez pas quoi qu'il arrive. C'est aussi simple que ça. Il n'y a probablement rien de plus à dire.

Lorsque le désir de se masturber surgit, pensez à tous les effets néfastes que cela entraînera et renforcez la volonté, impliquez-vous dans d'autres activités. À ce moment-là, arrêtez de penser, de lire, de discuter ou de regarder quoi que ce soit de sexy, et cela vous aidera à rester à l'écart de la masturbation. Rencontrez des amis, des parents ou soyez avec des personnes connues ou sortez dans la rue pour une promenade ou visitez votre magasin préféré pour réduire les pulsions sexuelles. En ne se masturbant pas, cela augmentera automatiquement la force du sperme (en effet de l'esprit et du corps). Ainsi, plus le sperme dure longtemps, plus la personne possède de forces. Ne pas se masturber est tout simplement le plus important de tous, évidemment. Essayez simplement de voir à quel point vous vous sentirez bien après ne pas vous être masturbé pendant au moins 40 jours. Toutes les autres méthodes combinées ne peuvent pas faire grand-chose tant que l'on ne continue pas à se masturber.

De nos jours, il peut y avoir quelques rares hommes qui n'éjaculent du sperme que pendant les rapports sexuels avec leur propre femme.

Ne pas toucher ni voir le pénis et les testicules

Le pénis est excité même en le touchant ou en le regardant simplement. Ne pas toucher autre que pour le nettoyage pendant la douche et la miction, etc.). Ne le regardez jamais sans aucune raison médicale ou autre. Ces petites étapes aideront à éviter la masturbation et donc à économiser le sperme. Ne voyez pas le pénis d'une autre personne, même dans les vidéos, les photos, les toilettes publiques , etc. mêmes raisons.

Bain de vitesse

Beaucoup de gens se masturbent pendant le bain. Pour éviter cela, le mieux est de prendre la douche le plus rapidement possible.

Bien qu'un bon bain propre soit indispensable, assurez-vous de ne pas jouer avec le corps, en particulier avec le pénis. Une personne économisera non seulement du temps et de l'eau, mais économisera également du sperme, car lorsqu'une personne prend un bain rapide, la pensée de la masturbation ne viendra généralement pas, car l'accent est mis sur le bain rapide, tout en assurant chaque partie du corps est bien nettoyé. On n'a généralement pas besoin de regarder toutes les parties du corps, en particulier le pénis pendant le bain.

Faites du bain rapide une habitude. Ne gardez pas de miroir dans la salle de bain pour éviter toute pensée sexuelle ou risque de masturbation après vous être vu à moitié ou complètement nu. Bien qu'une personne puisse nettoyer la zone sous le prépuce du pénis tous les jours, mais ne faites rien d'autre, ne prenez pas plus de temps que nécessaire pour le nettoyer, ne le frottez pas et ne fixez pas à elle.

Sinon, parfois, on peut même ne pas réaliser quand on peut se retrouver avec la masturbation. Prenez une douche avec de l'eau froide autant que possible. On peut rechercher sur Internet ou sur des livres les différents avantages d'avoir une douche avec de l'eau froide (pas de froid glacial, juste un robinet régulier ou la température ambiante). Pendant les hivers, utilisez de l'eau tiède au maximum.

Ne faites pas plus, ne faites pas moins et ne faites pas autre chose que ce qu'on vous dit de faire. Faire seulement ce qui est recommandé fait généralement que les choses se passent bien.

Refroidir les testicules

Pour calmer les pulsions sexuelles, et en avoir le contrôle pour protéger le sperme, versez de l'eau froide (plus froide que la température ambiante, pas glaciale) sur les testicules (et le pénis). Verser de l'eau froide maximum jusqu'à un litre. Ne versez pas plus d'une ou deux fois par jour. Verser à la fin du bain est le meilleur moment. Versez-le lentement ou faites de légères éclaboussures directement du récipient, pas en une seule fois. N'utilisez pas de jets de douche à main ni d'eau à haute pression. Gardez de l'eau froide de côté ou déposez des glaçons[41] dans une cruche ou un récipient. Ne versez pas plus d'eau ou d'eau très froide pour trop refroidir le

testicules car il peut rebondir et peut conduire à une érection à la place, et donc revenir pour se masturber.

Les testicules ont leur propre limite quant à leur capacité de refroidissement en peu de temps. Cela peut prendre environ 10 à 20 secondes pour verser environ un litre d'eau. Essayez de le refroidir à nouveau avant d'aller dormir si possible. Lorsque vous versez de l'eau froide sur les testicules, vous pouvez vous sentir bien pendant les premières secondes, n'en devenez pas la proie, sinon il peut revenir pour se masturber à la place. Après quelques secondes, il se calmera automatiquement. Lorsque vous versez de l'eau, ne regardez pas le pénis et les testicules. Fermez simplement les yeux puis versez de l'eau et séchez-les avec une serviette, laissez-les et oubliez-les. Ne tardez pas trop à le faire. C'est l'une des anciennes méthodes qui est encore utilisée par certaines personnes tous les jours.

Les testicules sont également tout aussi sensibles et peuvent séduire, alors ne frottez pas, ne massez pas et ne faites rien d'autre que le nettoyage.

Régularité, vie active et occupée

Il faut toujours garder sa vie active. Une vie terne et paresseuse créera plus d'effets néfastes après la masturbation. La vie active aidera à retrouver le sperme plus rapidement.

Recherche sur Internet et divers ouvrages sur les avantages de la vie active et ses bienfaits pour la santé. La régularité est une autre clé pour maintenir un corps plus fort et retenir le sperme dans le corps. L'esprit et le corps fonctionnent comme pratiqué, une fois qu'une personne est régulière (heure de réveil, temps de travail, temps de repas, temps de sommeil, etc.) et ne se masturbe pas, son esprit et son corps travailleront automatiquement à la préservation du sperme dans le corps et non laissez-le sortir facilement. La régularité permet aussi naturellement d'éviter les chutes de nuit. De plus, garder la vie totalement occupée par les études, le travail, les sports, les services sociaux et d'autres passe-temps détournera une personne et n'aura peut-être même pas le temps de penser à la masturbation. Les personnes régulières et actives ont généralement une pensée vive et leur vie globale est bien organisée.

La régularité est un autre nom de piété. Essaye le.

Préparez l'esprit

Si la nudité apparaît n'importe où dans la vue, à ce moment-là, pensez à ce qui se passerait si la nudité n'existe pas à cet endroit et à ce moment (par exemple

magazines, journaux, livres, télévision, plage, rue, centres commerciaux, etc.). Des pensées sexuelles vous viendraient-elles alors à l'esprit ? Il y a un instant, vous étiez peut-être dans vos autres pensées, mais au moment où vous voyez la nudité, tout le reste est comme oublié.

L'une des façons de rester à l'écart de telles perturbations est de fermer immédiatement ce que vous voyez ou faites référence et pensez que parce que vous l'avez vu, c'est pourquoi maintenant vous le désirez ou êtes attiré par lui. Jusqu'au moment où vous ne l'avez pas vu, rien de tout cela n'était exigé de vous. Ainsi, le désir qui n'existe pas à ce moment-là a été délibérément rendu "actif"

et "généré" à l'esprit. Avec une nudité accrue partout, de tels moments continuent de se produire tout le temps maintenant, ce qui rend les choses encore plus difficiles. Relisez ce paragraphe et continuez à pratiquer l'esprit et cela vous aidera beaucoup.

Gardez tout en ordre

Gardez votre chambre, votre salon, votre cuisine et toute la maison (et votre bureau) propres et bien rangés. Passez juste cinq minutes supplémentaires chaque jour au moins.

La propreté autour garde l'esprit clair et sans encombrement. Les choses qui traînent créent des douleurs oculaires, distraient et font perdre la concentration à la personne de temps en temps. Essayez-le et voyez comment toutes les énergies positives commencent à circuler en vous de toutes les directions, et vous commencerez à vous sentir si énergique dans votre esprit et votre corps.

Cela doit être fait non seulement à la maison et au bureau, mais aussi à l'extérieur (lieux publics, jardins, rues, etc.), par tous les peuples et les gouvernements pour construire de grandes nations, en permettant aux énergies positives de générer, de canaliser et de se déplacer. autour librement. Un environnement désorganisé, désordonné, impur et tout ce qui traîne autour crée des négativités dans la vie d'un individu et dans la nation. Les maisons qui sont totalement encombrées et foirées de l'intérieur ont plus de négativité en elles et aussi chez les personnes qui y vivent. Les maisons bien rangées ont beaucoup de positivité et chez les personnes qui y vivent. Il y a plus de chances que les personnes vivant dans des maisons bien rangées aient plus de paix et de richesse.

Laissez autant d'espace libre que possible dans toutes les directions de la maison, et ne faites pas non plus de sur-meubles. Les personnes ordonnées ont une volonté accrue, elles sont plus concentrées dans la vie sur ce qu'elles veulent accomplir et elles ne se masturbent pas ou beaucoup moins. Alors, soyez bien rangé et occupez-vous.

Bonne nourriture

Voir le chapitre «Comment fabriquer du bon sperme avec une bonne nourriture?»

Bien dormir

Comme mentionné précédemment, dormez tôt et paisiblement 7 à 8 heures chaque nuit à l'heure. Dormez dans une posture de sommeil correcte, sans aucune perturbation mentale et en pensant uniquement au positif, pour avoir du sperme bien maintenu dans le corps.

Pensée positive tout le temps

Les pensées positives créent une aura / des vibrations positives qui aident à construire un bon sperme.

Il existe de nombreux livres et pages Web sur Internet pour parler des avantages de la pensée positive. La pensée positive inclut la pureté de l'esprit. Lorsque l'esprit est pur et stable, il retient automatiquement le sperme et minimise les chutes de nuit.

Comprendre les envies

Souvent, même lorsqu'une personne souhaite protéger le sperme, son esprit peut créer soudainement ou au hasard des tentations et des pulsions sexuelles en lui. Cela se produit naturellement plus pendant la nuit. Chaque fois que cela se produit, rappelez-vous de laisser passer ces moments et de vous occuper d'autre chose ou de faire du sport ou des jeux en salle à ce moment-là ou de lire quelque chose de bon et d'inspirant, ou de discuter de quelque chose avec n'importe qui à la maison. Cela devrait aider à calmer l'envie sexuelle, et une fois ces moments passés, la génialité intérieure (on s'en rendra compte par la pratique). Souvenons-nous une fois de plus et rappelons-nous que nous ne voulons jamais supprimer et contrôler les pulsions sexuelles, mais plutôt les détourner, les canaliser et les libérer en nous lançant dans d'autres activités.

Une personne d'échelon supérieur sait comment détourner, canaliser et libérer les pulsions même juste par des pensées et sans

faire autre chose pour cela.

Exercices mentaux

De nos jours, les exercices mentaux semblent être restés réservés aux écoliers. Les adultes semblent faire surtout des exercices physiques (marche, course, gym, etc.). Pour les adultes, il n'y a probablement pas beaucoup d'efforts ou de recherches sur le besoin d'exercices mentaux que chaque adulte devrait faire tous les jours, pour augmenter diverses capacités mentales et le pouvoir de concentration de l'esprit.

En fait, nous faisons le contraire maintenant en transférant toutes les connaissances dans des ordinateurs et en leur faisant faire tout le travail pour nous. *Des choix aléatoires.* Cela rend nos esprits encore plus ternes. Il y a des commerçants qui utilisent des calculatrices pour faire des calculs de $2 + 2 = 4$, littéralement, juste pour s'assurer que $2 + 2$ donne bien 4. Jusqu'à ce que nous fassions des exercices mentaux sous diverses formes disponibles (mathématiques, quiz, solutions mystères, etc.), nous sommes voués à baisser progressivement notre intelligence (QI) dans les siècles à venir.

Le sperme (et les gènes) n'a pas seulement besoin de forme physique mais aussi d'acuité mentale et cela ne peut venir que de la pratique.

Vivre avec les parents, la famille, etc.

Vivre avec ses parents a trop d'avantages qu'une personne ne peut imaginer. C'est un peu culturel, mais les cultures ne sont que dans l'esprit et elles sont ajustées dans chaque région géographique en fonction des temps et des besoins d'un monde en constante évolution (qu'il s'agisse de changements d'origine humaine ou naturelle). Vivre avec des parents, des frères et sœurs, etc. aide non seulement à réduire le désir de se masturber souvent que nous avons vu plus tôt, mais il a également des avantages supplémentaires comme ci-dessous qui se soutiennent et s'épanouissent mutuellement,

1. Directement ou indirectement, cela aide à être plus puissant, à la fois mentalement et physiquement, grâce à toutes sortes de systèmes de soutien mutuel en place.
2. Les parents passent leurs journées et leurs nuits à élever leurs enfants. Ils dépensent beaucoup de temps, d'efforts et d'argent depuis la naissance de leur enfant jusqu'à ce que l'enfant soit adulte. Ensuite, l'enfant veut quitter ses parents à un âge avancé alors que les parents ont besoin de l'aide de leurs enfants pour les soutenir, tant pour leur santé mentale que physique. Vivre avec les parents aide à remplir les devoirs envers eux. Ce

c'était leur tour quand les enfants sont nés, maintenant c'est le tour des enfants envers eux quand les parents sont vieux. C'est réciproque, ça ne peut pas être à sens unique. Cela aide aussi bien les parents que les enfants. Et cela complète le cycle naturel des responsabilités réciproques.

3. Cela aidera à économiser beaucoup d'argent car les parents, les familles et les individus n'ont pas à maintenir des maisons séparées, etc.

et d'autres bénéfices directs et indirects comme moins de consommation de diverses ressources naturelles, électricité, bois, tous les équipements ménagers, abaisse et aussi ralentit le réchauffement climatique, etc. (sauvons *la Terre*).

Cette section n'est pas censée être un article sur les avantages de vivre avec des parents, des familles communes, etc. ou pour s'écartier de notre sujet principal ici, mais elle montre comment cela ajoute de la valeur et plus de bonheur à la vie de trop de façons différentes autres que aider indirectement à protéger le sperme.

Entraînez / instruisez votre subconscient

Un moyen simple d'arrêter la masturbation est de continuer à dire à votre esprit que vous ne voulez plus vous masturber.

Continuez à transmettre les instructions à votre subconscient comme "Je n'ai plus besoin de faire de la masturbation" ou "Arrêtez la masturbation, ce n'est pas nécessaire pour moi" ou "La masturbation est nocive et une perte et je ne devrais pas le faire jamais ", etc. Une fois que vous continuez à vous dire chaque fois qu'une idée de vous masturber vous vient à l'esprit, cela finira par (et très bientôt) automatiquement vous aider à rester à l'écart de la masturbation. Transmettez les instructions positivement à votre esprit et cela fonctionnera à coup sûr.

Verser et stocker un ingrédient naturel à l'intérieur des testicules

Il s'agit d'un processus très compliqué et se fait sans aucune intervention chirurgicale. Il a besoin d'un expert pour le faire. Sur la base des commentaires de certaines personnes, j'ai supprimé le nom de l'ingrédient et le processus sur la façon de le faire pour éviter que quiconque essaie de le faire sans l'aide d'un expert. Ce processus est douloureux et prend des heures à faire. Mais une fois terminé, il protège le sperme pendant une période de temps extrêmement longue, donnant ainsi la possibilité de générer d'immenses forces.

au sein d'une telle personne. Probablement, très peu d'audacieux ont pu le faire dans le passé et ceux qui l'ont fait voulaient probablement maintenir le célibat à vie. La seule raison pour laquelle il est mentionné ici est simplement de faire savoir que des découvertes ont été faites pour protéger le sperme. Si le sperme devait être éjaculé tout le temps, pourquoi de telles découvertes auraient-elles été faites en premier lieu ? Pensez-y avant de suivre sans réfléchir divers concepts opposés de nos jours qui disent que la masturbation est bonne pour la santé.

Continuez à lire des livres comme celui-ci

Lire ceci et tout autre livre similaire, de manière répétitive, en particulier lorsqu'une envie de se masturber vient à l'esprit ou

Above-average to High semenability who restrains semen ejaculation	Can enhance abilities to extraordinary if energies are properly channelized and used.
Above-average to High semenability who frequently ejaculates semen	Lowering the abilities and gradually can create negativities.
Average to Low semenability who restrains semen ejaculation	Possibilities exist to do great in life if properly channelized and used.
Average to Low semenability who frequently ejaculates semen	Lowering the abilities and may create negativities faster.

rend fou apportera la paix d'esprit et libérera les pulsions de masturbation sans rien faire d'autre. Ouvrez simplement n'importe quelle page de ce livre au hasard et lisez-la. Dans la plupart des cas, cela devrait aider à réduire les envies, et à la place, cela donnera les connaissances qui ouvriront l'esprit et protégeront de la masturbation.

Quelques raccourcis pour réduire/éliminer la dépendance à la masturbation

Pour contrôler la dépendance à la masturbation, suivez ces moyens simples,

1. Mangez des aliments simples et moins que ce que vous pouvez manger.
2. Continuez à demander à votre esprit de rester à l'écart de la masturbation.
3. Parcourez de longues distances chaque jour.

4. Ne mangez pas du tout certains jours ou sautez les repas du soir lorsque cela est possible.
5. Méditez debout, si possible, ou asseyez-vous droit.
6. Endurez autant que possible les températures froides et chaudes.

Répétez tout cela autant que possible. Les deux premières choses peuvent être faites tous les jours. Essayez également de marcher sur de longues distances si possible tous les jours. Cela aidera à réduire considérablement la dépendance à la masturbation.

La théorie du débordement de sperme

Certaines personnes disent que le sperme sortira de lui-même du corps en raison de leur croyance suivante /

entente:

1. La consommation alimentaire quotidienne développe finalement le sperme et les spermatozoïdes.
2. Cela signifie que le sperme (y compris les spermatozoïdes) continuera d'augmenter, pour finalement sortir du corps qui est en «*ÿexcèsÿ*».

Certaines personnes l'expliquent ainsi - Supposons qu'une goutte d'eau continue de tomber dans une bouteille d'eau vide, alors lorsque la bouteille d'eau est complètement remplie, elle doit se vider, puis la remplir à nouveau. Ainsi, le cycle consistant à vider la bouteille et à la remplir à nouveau goutte à goutte est un processus continu, et le même concept s'applique au sperme dans le corps humain. En conclusion, le sperme doit sortir du corps après certains intervalles lorsque le sperme est trop rempli (tout comme l'eau ne peut pas être trop remplie dans une bouteille d'eau).

Les deux raisonnements ci-dessus semblent si convaincants, mais malheureusement ce n'est pas le cas. Si la théorie ci-dessus est vraie, alors après environ 40 jours, le sperme sortirait du corps sur lui-même (c'est-à-dire la tombée de la nuit) même si rien n'est fait (pas de masturbation ou de sexe), mais ce n'est pas le cas en réalité, comme beaucoup de gens retiennent sperme naturellement dans leur corps pendant des mois, des années et même des décennies. Alors, comment font-ils ? Il s'agit finalement de la pureté et de la stabilité du processus de pensée d'une telle personne. Ceux qui conservent leur sperme pendant des années peuvent atteindre des niveaux de force intérieure plus élevés, souvent incalculables. Encore une fois, la bouteille d'eau

la théorie n'a pas de sens parce que si goutte à goutte la bouteille d'eau se remplit, alors, une seule goutte doit tomber de la bouteille à la fois qui est trop remplie, pourquoi vider toute la bouteille? Donc, si le sperme est généré une goutte chaque jour, une seule goutte supplémentaire de sperme doit sortir du corps, il n'est pas nécessaire que la grande quantité de sperme sorte. Donc, la théorie de la bouteille d'eau n'a pas non plus de sens. Pour connaître d'autres raisons pour lesquelles la théorie du débordement de sperme n'est pas valide, lisez les chapitres "Aller plus haut dans la vie avec du sperme stocké depuis longtemps" et les deux derniers chapitres nombreuses choses qui y sont mentionnées à différents endroits dans ce livre).

La semenabilité peut être globalement classée en quatre types

Bien que différents hommes aient une séminabilité variable, mais pour faciliter la compréhension, ils sont généralement classés en quatre types,

Il ne s'agit que de grandes catégories et dépend de la fréquence à laquelle une personne éjacule et de la catégorie dans laquelle elle se situe. Ceux qui ont une faible semenabilité doivent limiter le plus l'éjaculation. Numéros de catégorie 'a' et 'c' ci-dessus

peuvent généralement faire beaucoup dans leur vie. N'essayez pas de juger qui que ce soit pour comprendre sa semenabilité. Ce n'est pas si facile en fonction de l'apparence ou du physique de la personne ou de tout symptôme décrit dans ce livre. Le travail de conjecture peut facilement se tromper. Comme cela a été dit précédemment, seul un pro de cette connaissance peut comprendre la semenabilité d'une personne. Utilisez les connaissances contenues dans ce livre uniquement pour le développement personnel.

Derniers mots

Il ne faut jamais pousser trop ou au-delà des limites personnelles acceptables pour conserver le sperme quelles que soient les circonstances. Cela peut sembler contraire à ce qui est dit tout au long de ce livre, mais commençons par comprendre ce que cela signifie vraiment.

Nous avons déjà vu la nécessité et l'importance du sperme à l'état naturel stocké depuis longtemps dans le corps et comment il faut suivre divers principes. Des incohérences dans tout cela peuvent conduire à la tombée de la nuit. Bien que cela ne signifie pas que si la nuit tombe, cela équilibrera les incohérences dans le corps et l'esprit d'un homme, car l'éjaculation de sperme est une perte et invite les effets négatifs mentionnés précédemment, peut causer plus d'incohérences et augmenter la perte. Les tombées de la nuit dénotent le besoin de régulariser la vie, de faire attention à soi et de ne pas laisser faire. Si la tombée de la nuit ne se produit pas non plus[42] ou si l'esprit reste toujours dérangé, la meilleure option est d'aller voir un guide. Un guide peut être un gourou religieux, un gourou spirituel, un médecin de famille ou une personne bien informée et digne de confiance (père, ami, enseignant, etc.), mais pas quelqu'un qui peut recommander la masturbation. Une discussion ouverte elle-même avec une telle personne peut calmer toute détresse mentale et apporter une confiance renouvelée ainsi que la paix d'esprit nécessaire.

Au départ, une personne peut ne pas réaliser de telles «*üétapes*» dans le corps, mais avec des auto-évaluations, on finira par commencer à le comprendre, puis il sera plus sous son propre contrôle, ce qui l'aidera également à garder le contrôle dans tous les types de situations. dans la vie. Avec cette pratique, une personne commence alors à aller à l'échelon supérieur où il existe des moyens différents et meilleurs et sans laisser le sperme sortir du corps. C'est-à-dire en « purifiant le sperme » dans le corps. Si l'on a un gourou, c'est encore plus facile car le gourou [43] connaît et comprend la personne correctement, puis canalise les énergies de la personne dans la bonne direction, et l'aide à purifier son processus de pensée, et apporte la paix à l'esprit. Lorsqu'une personne atteint un tel stade où elle n'a pas besoin d'éjaculer mais sait plutôt comment purifier et rééquilibrer tout dans son esprit et son corps, alors ses forces commencent à croître de façon exponentielle. Une telle personne peut acquérir des capacités qui ne peuvent même pas être expliquées, mais qui ne peuvent être ressenties que par la personne qui l'a et celles qui sont au même échelon ou à un échelon supérieur.

Ne vous inquiétez pas, une personne qui ne se masturbe pas du tout n'aura pas d'explosion d'énergie dans le corps. En fait, il sera parfaitement [normal\[44\]](#) et une bonne canalisation de l'énergie le rendra meilleur que les autres et en avance sur eux.

Une telle personne ressentira un esprit et un corps améliorés par rapport aux jours de masturbations. **La masturbation peut être considérée comme anormale et nocive par de nombreuses sciences, mais aucune des sciences médicales ou autres ne dit que ne pas se masturber est anormal ou malsain.**

Une personne qui suit les directives appropriées mentionnées dans ce livre et dans des livres similaires devrait pouvoir très bien réussir dans la vie. Un gourou n'est pas indispensable mais bon à avoir, qui peut guider dans la bonne direction dans tous les aspects de la vie.

Si l'esprit est en paix, tout se passe bien et sans besoin d'éjaculer.

Trouver un bon gourou dans le monde d'aujourd'hui est une autre tâche difficile. Un gourou doit être bien informé, digne de confiance et quelqu'un qui a la capacité de comprendre et de guider correctement. Idéalement, il aurait également dû suivre le principe de "pas de masturbation" dans sa vie. Il y a des gourous en Inde et dans d'autres parties du monde qui ne se sont pas masturbés depuis des décennies (sauf de rares chutes de nuit pour certains). Leur niveau de connaissances est extraordinaire, à part le fait d'être des personnes parfaitement normales.

9. Comment fabriquer du bon sperme avec une bonne alimentation ?

La nourriture joue un rôle très important dans la construction d'un sperme de qualité. La planification, la régularité et le type de prise alimentaire sont cruciaux.

Pour construire un bon sperme, suivez ces principes simples de manger,

1. Mangez toujours des aliments maison sains et fraîchement préparés, à temps et avec moins d'épices.

2. Évitez la malbouffe, les aliments surgelés, les aliments emballés, les aliments prêts à consommer, les aliments réchauffés et les aliments réfrigérés (même pas en les chauffant), les aliments chauffés au micro-ondes, les aliments de l'extérieur/du restaurant , etc. les aliments peuvent avoir déjà perdu une partie de la nutrition vitale, peuvent également être nocifs pour la santé, peuvent avoir ajouté des ingrédients malsains, peuvent créer une indigestion ou une acidité, peuvent être impurs, ou traités chimiquement, frelatés, etc.

3. Évitez les aliments froids car le corps a besoin de plus d'énergie pour les digérer et peut également générer des gaz nocifs dans le corps.
4. Essayez de dîner environ 2 à 3 heures avant de vous coucher, car cela laisse suffisamment de temps au système digestif pour faire son travail.
5. Essayez de dîner avant le coucher du soleil. Cela aidera à mieux dormir, à se détendre et à rajeunir le corps. (Il y a beaucoup trop d'autres avantages qui peuvent être facilement recherchés sur Internet.) 6. Autant que possible, prenez vos repas à des heures fixes uniquement. Ne changez pas beaucoup l'horaire des repas.
7. Une fois que les aliments sont cuits et prêts à être consommés (comme juste à côté du *four* de la cuisinière, etc.), préparez-les rapidement, n'attendez pas longtemps ou ne réchauffez pas non plus.
8. Certains croient aussi qu'il faut manger assis, et une fois commencé à manger, ne pas se lever avant la fin du repas, car cela perturbe le système digestif.
Ne mangez pas debout, en marchant, *etc.*
9. Mangez en quantité modérée, c'est-à- *dire* seulement la quantité dont votre corps a besoin ou peut-être un peu moins que ce que vous pouvez manger normalement. Trop manger ne crée pas de sperme plus rapidement ou en plus grande quantité. Trop manger peut au contraire annuler ou ralentir le cycle de construction du sperme pendant une certaine période. La suralimentation affecte le fonctionnement normal du système digestif, et une fois qu'il est affecté, toutes les étapes ultérieures du transfert d'énergie sont affectées.
10. Ne restez pas éveillé jusque tard dans la nuit, cela peut vous donner faim ou avoir envie de manger. Cela ne sera pas utile pour construire un meilleur sperme (autre que d'avoir de nombreux inconvénients à manger tard le soir / la nuit).
11. Évitez de manger de temps en temps lorsque cela est possible, *par exemple* un soir une fois par semaine, peut-être lorsque vous n'êtes pas au travail.

Il existe de nombreux sites Web et livres sur la bonne alimentation à rechercher ou obtenir les conseils d'un diététicien professionnel et faire un plan de régime pour vous. De même, on peut trouver beaucoup de choses sur les raisons pour lesquelles la malbouffe, les aliments emballés, les restaurants, *etc.* doivent être évités.

Le corps humain tire le plus de force des aliments purs, frais et faits maison.

Quel type de [nourriture](#)[45] doit être consommé, quand et pourquoi sont une question de choix personnels, de doctrines médicales, de croyances religieuses, etc., qui ne peuvent pas être détaillés ici, donc seul le concept de base généralement accepté est expliqué qui est bon pour générer sperme sain. *Voir également l'addendum « One Missing Things » pour une brève discussion sur les aliments emballés.*

10. Yogasans qui aident à réduire les effets négatifs

Les yogasans ont d'innombrables avantages dans tous les domaines de la vie. C'est une découverte miracle.

Des mouvements corporels de base à une meilleure santé aux niveaux spirituels les plus élevés, les yogasans (ou yoga comme on l'appelle généralement) aident partout. Il existe des milliers de bons livres et des millions de pages Web sur le yogasan, nous n'en discuterons ni ne répéterons rien ici. Nous ne verrons tout de suite que les yogasan (liste non exhaustive cependant) qui permettront de diminuer au maximum les méfaits dus à la masturbation.

Il y a des yogasans qui aident également à maintenir la virginité ou à protéger le sperme dans le corps, mais il faut les apprendre d'un expert en yogasan, donc ces yogasans ne sont volontairement pas répertoriés dans ce livre.

Espérons qu'un jour, un gourou yogasan hautement érudit pourra écrire un livre entier (ou plusieurs gourous yogasan écriront conjointement un livre rassemblant le meilleur des connaissances de chacun d'eux) dédié à cet effet et montrant diverses techniques de yogasans et de méditation sur la façon de protéger et améliorer le sperme dans un corps et minimiser les effets négatifs dus à l'éjaculation du sperme.

N'oubliez pas qu'il ne faut pas faire directement les asanas énumérés ici, *il est nécessaire de faire d'abord les yogasans d'échauffement*, tout comme l'échauffement est nécessaire avant de pratiquer un sport, une séance d'entraînement, etc. Seulement après les yogasans d'échauffement comme prescrit par un gourou ou comme dans d'autres livres / sites Web de yogasan (suivis individuellement par chaque personne), il faut essayer de faire les yogasans ci-dessous. Faire ces yogasans isolément ou sans échauffement

les yogasans peuvent ne pas donner les avantages nécessaires au corps et à l'esprit, car le corps doit obtenir l'étirement et la flexibilité initiaux avant d'effectuer ces yogasans.

Faire les choses correctement donne des avantages, mais ne pas les faire correctement, simplement par paresse ou pour gagner du temps, peut en fait créer [également un impact négatif\[46\]](#). Il est également fortement conseillé d'utiliser les yogasans ci-dessous (peuvent également inclure mudra ou bandh) uniquement à titre indicatif et de ne pas les faire sans les conseils et l'approbation d'un gourou yogasan, sauf si l'on est lui-même un yogi de niveau avancé. Faites ce que dit le gourou du yoga et utilisez les asanas qu'il vous demande de faire. Il est également recommandé de ne pas essayer tous les yogasan ci-dessous en une seule séance, sauf sous la direction d'un gourou du yogasan ou d'une personne qui est un yogi expert et sait bien ce qu'il fait.

Aucun autre détail sur les yogasans ci-dessous n'est ajouté exprès, et aucun dessin, photo ou même description yogasan car il est nécessaire de suivre les livres ou Internet ou un gourou yogasan qui décrivent ces yogasans bien en détail, et sont écrits par des gourous experts yogasan . Les yogasans énumérés ci-dessous ne sont qu'indicatifs et uniquement pour la connaissance et la compréhension. Certaines techniques de yoga et de méditation avancées ne sont enseignées qu'en personne par des gourous du yoga et ne peuvent pas être trouvées facilement dans les livres.

Yogasans/Mudra/Bandh utiles pour libérer la constipation

1. Kauva Chal (pose de marche du corbeau)
2. Udarakarshan (pose d'étirement abdominal)
3. Vajrasan (pose de diamant)
4. Supt-vajrasan (Pose du diamant incliné)
5. Trikonasan (pose triangulaire)
6. Padhastasan (pose de la main sous le pied)
7. Purna Bhujangasan (pose complète du cobra)
8. Bhujangasana (posture du cobra)

9. Padangusthasan (pose du gros orteil)
10. Yoga Mudrasan (pose de l'union psychique)
11. Parshva Halasan (pose de charrue latérale)
12. Padma Mayurasan (Pose du paon du lotus)

Yogasans/Mudra/Bandh utiles pour contrôler, canaliser ou neutraliser les désirs sexuels

1. Siddhasan (pose accomplie)
2. Shashankasan (posture du lièvre)
3. Swastikasan (pose de bon augure)
4. Vatayanasan (posture du cheval)
5. Padangushthasan (pose du gros orteil)
6. Bramhacharyasana (posture du célibataire)
7. Moolbandhasan (pose de verrouillage de racine)
8. Mool Bandh (Root Lock)
9. Vajroli Mudra (attitude de foudre)

Yogasans/Mudra/Bandh qui aident à se détacher des plaisirs mondains et matérialistes et à contrôler les désirs sexuels

1. Baddhayoni Asana (pose source verrouillée)
2. Murcha Pranayam (respiration évanouie)
3. Maha Bandh (grande écluse)
4. Bhoochari Mudra (ne rien regarder)
5. Akashi Mudra (Regarder le ciel)

6. Mulabandhasana (pose de verrouillage de racine)
7. Kandasana (pose de torsion de la cheville vers le haut)
8. Supta Trivikramasana (pose de fentes inclinées)

Yogasans/Mudra/Bandh ceux-ci sont puissants et utiles à bien des égards

1. Surya Namaskar (Salutation au Soleil)
2. Pashchimottanasan (pose de flexion avant assise)
3. Vamadevasana (Pose dédiée au sage Vamadeva)
4. Parshwa Kukkutasana (Pose latérale du coq)
5. Shirasana (pose sur la tête)
6. Sarwargasana (Pose de l'épaule)

Une note sur Sarwargasana :

1. C'est l'un des yogasans les plus puissants. Une personne peut ne pas avoir besoin de crèmes anti-âge.
2. Il améliore la circulation sanguine. C'est un yogasan pour chaque partie du corps ('sarva' = chaque. 'ang' = partie du corps. 'asan' = une pose yogasan).
3. Il raffermit la peau, donnant à une personne une apparence plus jeune, lisse et éclatante.
Lorsque cela dure de nombreuses années, il peut être difficile pour les autres de juger de l'âge d'une telle personne. Les effets de l'étanchéité peuvent être ressentis sur la peau dès le premier ou le deuxième jour après avoir fait cet asana.
4. Faites cet asana comme prescrit pendant 40 jours consécutifs et ne vous masturbez même pas une seule fois au cours de ces 40 jours, et voyez la différence dans le teint de la peau et l'énergie dans le corps. Faire cet asana dans une position et une posture correctes est extrêmement important avec la stabilité pour obtenir des résultats instantanés sur la peau et sur tout le corps.

Encore une fois, ce ne sont que des yogasans indicatifs et certains gourous du yoga peuvent recommander différents yogasans en fonction de chaque individu. Il existe de nombreux bons livres sur les yogasans ; Personnellement, je préfère les livres et les enseignements des experts en yoga ci-dessous,

1. Swami Satyan et Saraswati
2. BKS Iyengar
3. Swami Ramdev

Faire tous les yogasans mentionnés dans cette section [47] (ou tout autre yogasans) ne signifie pas qu'une personne ira parfaitement bien et a trouvé un antidote et continue à se masturber. Ces yogasans peuvent aider à ramener le corps à un meilleur état à condition de ne plus se masturber. Si une personne continue de se masturber, aucun yogasan ou aucun aliment riche et sain ne peut protéger ou ramener les pertes.

Méditation

La méditation est généralement pratiquée pour apporter la paix et la stabilité dans l'esprit et le corps, pour fournir et améliorer la capacité de se concentrer plus longtemps et pour ajouter de la force mentale et physique. Il augmente l'énergie vitale interne et la force vitale en donnant plus de confiance et en générant diverses capacités cachées, inconnues, inexplorées et inutilisées, ou en améliorant les moins utilisées.

Les méditations doivent être faites dans le calme le plus total possible, le meilleur moment étant entre 04h00 et 06h00.

AM heure locale. À ce moment, la personne a juste besoin d'être totalement seule.

Lorsque la paix est là dans l'esprit, le stress diminue automatiquement, ce qui aide le corps à retrouver ses cycles de circulation à l'intérieur, ce qui à son tour augmente les forces mentales et physiques intérieures. Des méditations régulières aideront à se sentir en paix plus longtemps à toute heure du jour ou de la nuit. La puissance cérébrale augmente beaucoup, rendant la personne plus active et exempte de paresse. Là sont trop

nombreux bienfaits des méditations. Il serait totalement faux de penser que les méditations sont destinées uniquement aux personnes saintes ou aux moines. La méditation est "requise" par chaque personne. Nous utilisons toujours des mots dans notre vie de tous les jours tels que «yconcentrez-vous sur les études», «ytravaillez avec diligence», «yfaites plus attention», «ysoyez attentif», «yconcentrez-vous», etc., et tout cela ne signifie rien d'autre que contemplation, méditation, etc. , quel que soit le mot utilisé pour cela.

Des techniques de méditation spécifiques aident à augmenter la capacité à «se concentrer» ou à «faire attention» pendant de plus longues durées sans augmenter le stress sur l'esprit et le corps. Tout cela augmente finalement le sperme et améliore sa qualité. C'est pourquoi les méditations sont si importantes à faire tous les jours pendant un certain temps. Nous ne verrons ici aucune technique de méditation spécifique.

Chaque personne doit trouver les bonnes techniques de méditation en discutant avec les gourous du Yoga/Méditation ou les gourous religieux respectifs, etc. Apprenez-le d'abord d'un gourou, n'essayez pas de le faire vous-même jusqu'à ce que votre gourou vous le dise. Différentes techniques de méditation ont des effets initiaux différents sur l'esprit et le corps.

Augmentez progressivement le temps de méditation. Faire trop de méditation n'est pas bon non plus. Ne faites que ce que l'esprit et le corps peuvent supporter. Utilisez la technique de méditation qui vous convient le mieux et cela peut être mieux vérifié par des gourous religieux expérimentés en *méditation de yoga* en fonction de la capacité de chaque individu.

Les méditations ne signifient pas devenir spirituel, ce qui est une idée fausse grossière, mais c'est principalement pour amener l'esprit et le corps dans une stabilité totale, l'harmonie, la tranquillité, la régulation et l'ordre. Le mot méditation ne se limite pas seulement à la spiritualité mais s'applique à toutes les activités que nous faisons dans la vie. Il y a toujours de nombreuses zones de notre esprit et de notre corps qui sont tout simplement inconnues, inutilisées ou qui ne sont pas dans le bon ordre, ce qui crée inconsciemment divers problèmes dans la vie. Les méditations aident à éliminer tout cela et à apporter des énergies propres et renouvelées dans l'esprit et le corps.

Les techniques de méditation peuvent être largement classées en,

1. Techniques de respiration - Observer l'inspiration et l'expiration, la respiration contrôlée, la respiration dirigée, etc.
2. Répétitions / chants de mantra - Les mots sacrés tels que définis dans le yoga, les religions, etc. sont répétés un certain nombre de fois ou jusqu'à une certaine période de temps en utilisant soit un chapelet (généralement 108 perles) ou de nombreuses autres manières.
3. Se concentrer sur soi-même - Fermer les yeux et se concentrer sur le corps des orteils à la tête (sauf les parties intimes) et les détendre.
4. Autres techniques - Comme se concentrer sur des pensées spécifiques, des prières, se concentrer sur un objet, observer les sensations qui se produisent dans le corps, penser et analyser profondément les pensées et les actions, écouter certains sons, etc.

Chacune des techniques a de nombreuses formes différentes de méditations répandues à travers le monde, et probablement dans tous les pays. L'aspect fondamental de chacune des techniques est que pendant la méditation (quelle qu'en soit la catégorie et la forme), l'esprit ne doit pas errer par des pensées ailleurs et se concentrer uniquement sur ce qui est fait pendant la méditation. La méditation parfaite est la durée pendant laquelle la personne ne sait littéralement pas du tout ce qui se passe autour d'elle ou à dire dans le monde entier, mais se concentre uniquement sur ce qui

il / elle faisait à ce moment-là. Deuxièmement, le corps doit rester absolument stable. L'esprit et le corps immobiles après une certaine période de temps commencent à créer une aura purifiée et énergétique autour du corps et c'est le véritable début de la génération de capacités mentales et physiques, et cela ne vient que par la pratique (et avec du sperme longtemps conservé dans le corps).

Méditez bien pendant au moins 5 à 10 minutes chaque jour, tôt le matin [48], et voyez les changements positifs se produire en quelques jours.

Example calculation for understanding			
Day	Percent Recovery	Day	Percent Recovery
1	0.0000000001819%	21	0.0001907348633%
2	0.0000000003638%	22	0.0003814697266%
3	0.0000000007276%	23	0.0007629394531%
4	0.0000000014552%	24	0.0015258789063%
5	0.0000000029104%	25	0.0030517578125%
6	0.0000000058208%	26	0.006103515625%
7	0.0000000116415%	27	0.01220703125%
8	0.0000000232831%	28	0.0244140625%
9	0.0000000465661%	29	0.048828125%
10	0.0000000931323%	30	0.09765625%
11	0.0000001862645%	31	0.1953125%
12	0.0000003725290%	32	0.390625%
13	0.0000007450581%	33	0.78125%
14	0.0000014901161%	34	1.5625%
15	0.0000029802322%	35	3.125%
16	0.0000059604645%	36	6.25%
17	0.0000119209290%	37	12.5%
18	0.0000238418579%	38	25%
19	0.0000476837158%	39	50%
20	0.0000953674316%	40	100%

11. Calendrier indicatif de récupération du sperme

La perte d'argent peut mettre une personne uniquement dans des problèmes financiers, mais la perte de sperme peut mettre une personne dans toutes sortes de problèmes mentaux, physiques, financiers, relationnels, etc. dans la vie.

Ce n'est pas un calcul facile sur la façon exacte dont la quantité de sperme perdu est récupérée et beaucoup diffèrent avec des calculs et des délais allant d'une récupération immédiate à un jour ou un mois ou même jusqu'à trois à six mois.

D'autres facteurs et complexités impliquent et varient chez chaque personne, de sorte que le calendrier de récupération peut également différer d'un individu à l'autre. Il existe trois théories d'approximations répertoriées ici. Il peut y avoir des théories meilleures ou précises qui existent également.

L'une ou l'autre des théories peut être pertinente pour le sperme ou la reconstruction des spermatozoïdes.

Théorie 1: Chaque jour, les mêmes proportions (c'est-à-dire 1/40e) sont redéveloppées: par exemple, si 5ml de sperme et 1million de spermatozoïdes sont perdus, alors chaque jour, 0,0125ml de sperme et 25000spermatozoïdes seront développés pendant les 40prochains jours pour se remplir. la quantité perdue dans le corps pour chaque éjaculation. Pour chaque éjaculation, lorsqu'une personne franchit 20 jours, cela signifie qu'elle a récupéré le sperme perdu jusqu'à 50% de cette éjaculation seulement. Ainsi, s'il éjacule plus d'une fois en 40 jours, il continue d'épuiser sa réserve de sperme.

Théorie 2: La récupération du sperme et/ou des spermatozoïdes perdus double chaque jour: si le sperme et/ou les spermatozoïdes perdus sont redéveloppés et doublés chaque jour, alors que les jours de reconstruction/récupération du sperme et des spermatozoïdes se rapprochent du 40e jour, la récupération devient progressivement plus rapide. Ainsi, lorsqu'une personne passe 20 jours sans se masturber, cela ne signifie pas qu'elle a récupéré le sperme perdu jusqu'à 50%, elle a en fait récupéré peut-être même moins de 1% d'ici là. La vraie récupération se fera après le jour 37 et "s'achèvera" au jour 40, à condition que le sperme n'ait pas été éjaculé (pas de masturbation, de tombée de la nuit, de rapport sexuel ou d'arrêt juste avant l'éjaculation, etc.) entre ces 40 jours à nouveau, sinon si une personne se masturbe à nouveau dans les 40 jours, il faudra alors trop de temps pour récupérer le sperme perdu, soit bien plus de 40 jours. Pour simplifier cette théorie, le calendrier de récupération du sperme après une seule masturbation est expliqué ci-dessous.

Les légendes utilisées dans le tableau ci-dessous sont,

Colonne **Jour** = 24 heures après la masturbation sera le jour 1, puis jusqu'à 40 jours.

Colonne **Pourcentage de récupération** = Combien de pourcentage de sperme et de sperme seront récupérés chaque jour qui passe de 1 à 40, c'est-à-dire de 0% à 100%?

Comme on peut le voir dans le tableau ci-dessus, jusqu'au jour non. 33 même pas 1% du sperme perdu est récupéré, et le reste se développe dans les sept jours suivants, plus précisément dans les deux derniers jours. C'est à partir du 39e jour seulement qu'une personne commence à se sentir totalement rajeunie et fraîche dans son corps.

Théorie 3 : Dépenser plus, gagner moins : Pour la comprendre facilement, disons qu'une personne a 1 million de dollars sur elle et en tire 10 % de revenu par an. Il prévoit de l'avoir avec lui pendant les 50 prochaines années, mais il finit par en utiliser 15% par an car il ne peut pas contrôler son désir de dépenser. Donc, essentiellement, il utilise son revenu et les économies de capital stockées depuis longtemps. En effet d'ici 19 ans il aura déjà épuisé tous ses fonds. De même, une personne finit par utiliser continuellement son sperme stocké depuis longtemps et ne reconstruit pas de manière égale ou ne donne pas le temps de reconstruire complètement.

Quoi qu'il en soit, tout comme il faut arrêter ou reporter les dépenses pour éviter de faire faillite, de la même manière, quelle que soit la position d'une personne avec son équilibre de sperme et à tout âge, elle doit arrêter complètement la masturbation.

Ne le faites pas

'gaspiller' la plus grande richesse de la vie. Tout dépend encore une fois de la force corporelle naturelle globale de chaque personne. Au fur et à mesure que l'âge avance ou si une personne a fait trop de masturbation, la récupération devient extrêmement lente, prenant des mois ou des années pour récupérer, à condition qu'elle ne laisse pas sortir son sperme pendant tous ces mois ou années de période de récupération.

Point important à retenir

Imaginez qu'une personne arrête de se masturber pendant un mois ou deux. Petit à petit, il va alors recommencer à développer sa semence et ainsi reprendre ses forces. Il peut devenir trop confiant et excité, et finir par se masturber à nouveau

pensant qu'il a retrouvé beaucoup de puissance physique et qu'il se sent bien dans son corps. Ne soyez pas la proie de tels sentiments. Ne faites pas cette erreur; sinon, il faudra peut-être recommencer là où il s'était arrêté plus tôt. S'il faut six mois pour récupérer, attendez six mois, sinon la récupération s'étendra bien au-delà de six mois. On peut penser comment quelqu'un peut vivre sans éjaculation de sperme pendant si longtemps ? Bien sûr, on peut, beaucoup n'éjaculent pas pendant longtemps et ce n'est pas si difficile du tout. Une personne a besoin d'utiliser une certaine volonté et c'est tout. Ce n'est pas parce qu'une personne n'est pas capable de voir visiblement les effets néfastes à long terme de la masturbation qu'elle n'est pas sérieuse à ce sujet. Dès qu'on comprend le plaisir de très courte durée avec les inconvénients de très longue durée de la masturbation, il est facile de voir ce qui l'emporte, et cela devrait aider à arrêter les masturbations.

Avec beaucoup de réflexion, de discussion, de visionnage, de sexe et de masturbation, une personne y habite son esprit conscient et subconscient. C'est l'une des raisons pour lesquelles une personne est âgée, malade, faible ou lorsque son corps ne peut pas faire l'amour pour une raison quelconque, l'esprit continue de le demander, à moins qu'il ne se sente complet et satisfait du sexe dans la vie.

12. Semenabilité indicative d'une personne

Rappelez-vous une chose importante, comme quelqu'un l'a dit à juste titre, que l'agressivité et le désir sexuels ne viennent pas seulement de la sensation de la peau et de la construction du corps, mais le sexe est dans l'esprit, plus l'esprit est sexuellement agressif, plus le corps réagira automatiquement pour les besoins sexuels, et donc les érections.

Comprendre combien de sperme stocké depuis longtemps une personne a, n'est pas une tâche facile. Ce chapitre n'est qu'indicatif et on ne pourra pas juger de la semenabilité des autres sur cette base, car différentes personnes ont des mécanismes corporels et des semenabilités différents. Parfois, les gens sont facilement ou totalement mal interprétés. Certains gourous très bien informés peuvent mesurer et dire avec précision la semenabilité d'une personne. C'est une question très complexe et il n'est même pas facile de l'expliquer en détail, et les gens peuvent commencer à faire des interprétations basées sur des connaissances limitées, qui peuvent mal tourner.

De plus, historiquement, la plupart des jeunes hommes n'ont pas de dysfonctions sexuelles ou érectiles, et la plupart des hommes deviennent père dans leur vie, donc inutile d'aller

dans cette mesure.

Vous trouverez ci-dessous quelques moyens indicatifs de base pour obtenir une compréhension générale, bien qu'une personne qui n'est pas un expert dans ces domaines ne puisse pas en savoir beaucoup sur ce qui est mentionné ici .

C'est un fait connu depuis des lustres que l'on peut en apprendre beaucoup sur la santé d'une personne rien qu'en regardant ses ongles. Les ongles sont la seule partie du corps semi-transparente qui montre un peu l'intérieur du corps, et donc beaucoup de choses peuvent être interprétées à travers lui. Une partie de cette science existe toujours bien que peu de gens soient capables de l'interpréter efficacement maintenant. La sémenabilité ne peut être déterminée *que dans une certaine mesure* à partir des ongles des doigts en fonction de leur contenu, de leur texture, de leur couleur, etc. Rappelez-vous qu'un ongle n'est pas seulement visible sur les doigts, mais que les ongles passent également sous la peau des doigts devient plus doux à partir de là où il commence). De nombreux experts en sciences des ongles dans le monde d'aujourd'hui sont également capables d'analyser certaines maladies et déficiences possibles dans le corps.

Cependant, ils peuvent ou non savoir comment mesurer la semenabilité des ongles car cela n'est publié nulle part. La science des ongles s'applique également aux femmes.

Texture de la peau

Nous en avons discuté plus tôt à quelques endroits, nous ne détaillerons donc pas cela ici. Le front brillant [49] et semblable à de l'eau est considéré comme bon dans de nombreux textes préexistants, car le front sera le dernier endroit du visage à briller. Ce ne sont que des règles générales, des exceptions existent facilement.

Il existe d'autres moyens précis de connaître la semenabilité d'une personne (autres que les tests médicaux). Ne faites pas d'erreurs en jugeant qui que ce soit par des moyens visibles. Mais les indicatifs disent aussi aux hommes de ne pas « gaspiller » le sperme, et c'est le seul but de ce court chapitre, sans entrer dans plus de détails.

13. Aller plus haut dans la vie avec du sperme stocké depuis longtemps

Jusqu'à présent, la science moderne considère que le sperme est principalement destiné à la procréation et au divertissement. Ce livre donne non seulement un aperçu des secrets et de la véritable signification de ce puissant « yingrédienty » dans le corps, mais montre également comment aller plus haut dans la vie grâce à lui.

Ils disent qu'une fois qu'une personne conserve du sperme pendant une certaine période de temps (minimum six mois), la paix, le pouvoir, la confiance et le bonheur qu'elle obtiendrait de son moi intérieur et de l'intérieur sont inexplicablement beaucoup plus épanouissants et merveilleux que le sexe. plaisir avec un autre [corps\[50\]](#). *Dans l'absolu, imaginez, pourquoi avons-nous besoin d'un autre corps pour garder notre moi intérieur heureux ? Certains textes anciens disent que seuls les faibles ont besoin d'un autre corps pour subvenir à leurs besoins. Les vraies personnes à tête forte et à forte volonté sont heureuses en elles-mêmes et sans avoir besoin d'un autre corps ou de la masturbation.*

Si une personne fait des yogasans avancés et des méditations pendant de longues périodes de temps d'affilée, cela peut générer de la chaleur dans le corps, si une personne ne sait pas comment contrôler la quantité de yogasan et de méditation ou si elle le fait sans les conseils d'un gourou, cela peut l'amener à tomber malade, à se sentir fiévreux ou même rendre son esprit un peu instable pendant une courte période de temps, il peut se mettre en colère plus tôt que les autres, il peut même se sentir agité, impatient, ennuyé et ses capacités peuvent être perturbées et distrait plutôt que purifié, concentré,

et augmenté. Tout cela se produit généralement lorsque le sperme n'est pas aussi durable ou assez fort dans le corps d'une personne qu'il n'en faut pour faire des activités de haut niveau qui sont nécessaires pour acquérir des niveaux et une quantité plus élevés de forces mentales et physiques. Faire des activités haut de gamme nécessite généralement la supervision et les conseils d'un gourou[51]. Pratiquer sans gourou peut avoir des effets néfastes, parfois même sur une personne à forte semenabilité.

Mais si une personne est pleine de sperme stocké depuis longtemps, alors le sperme l'aide à maintenir et à refroidir simultanément son corps et son esprit, et lui donne la capacité de faire des yogasans et des méditations avancées pendant de plus longues périodes, ce qui l'aide à son tour. augmenter encore ses capacités mentales et physiques. Lorsqu'une personne pratique avec succès des yogasans avancés et des méditations pendant une longue période, les forces intérieures qu'elle génère sont pleines de paix, de connaissances et même d'améliorations physiques, qui sont parfois inexplicables à une autre personne ou au monde extérieur. Un tel stade supérieur ne peut être atteint sans générer suffisamment d'énergies / chaleur dans le corps (niveau atomique) et s'il n'est pas contrôlé et refroidi simultanément, il peut entraîner une chaleur hors limites dans le corps et entraîner des effets inattendus et indésirables.

Le sperme contrôle tout cela en refroidissant et en régulant à la fois l'esprit et le corps, ainsi les capacités augmentent de manière multiple dans tous les sens et dans tout ce qu'une personne fait dans sa vie.

À part un gourou, que l'on peut avoir besoin de faire des yogasans de niveau avancé, des méditations et divers contrôles de l'esprit et du corps, pour l'aider à développer ses capacités, il y a toujours un deuxième gourou dont une personne a besoin, qui est invisible de l'extérieur et qui est protecteur, ce qui n'est rien mais son propre sperme stocké depuis longtemps sous forme naturelle dans son corps. Le sperme aide à atteindre une personne au plus haut niveau d'être complètement en présence d'esprit absolue, c'est-à-dire de ne vivre ni dans le passé ni dans le futur, mais seulement dans le présent. Lorsqu'une personne est complètement dans le «présent absolu» pendant une longue période (jusqu'à la plus petite échelle de temps de l'Univers), l'aura / les atomes / les vibrations autour de son corps se stabilisent, créant d'immenses pouvoirs chez la personne. Dans certains textes anciens indiens, il est mentionné qu'une personne peut atteindre la connaissance la plus élevée si une telle personne peut rester dans le présent absolu juste pendant 48 minutes d'affilée. Bien sûr, "seulement 48 minutes" sont tout simplement trop longs et trop difficiles dans le monde d'aujourd'hui pour rester concentré d'un seul coup, c'est-à- dire sans perdre le moindre temps (voir note ci-dessous). C'est une question de stabilité, que ce soit des pensées ou des atomes.

«Méditation», «concentration», «faire attention» sont tous des termes / mots différents utilisés uniquement pour se stabiliser. La stabilisation est indispensable pour générer des forces et des énergies, et le sperme stocké à long terme est la substance clé pour y parvenir. *Une haute semenabilité est inévitablement un must.* Un homme de 60 ans qui a du sperme de longue durée dans son corps pendant de nombreuses années peut être en meilleure santé et plus fort mentalement et physiquement par rapport à un homme de 30 ans qui s'est trop masturbé.

Rappelons-nous que,

1. Le sperme est une richesse physique inestimable qui est aussi subtilement puissante.
2. Le sperme est comme la fondation d'un bâtiment pour une personne.
3. La protection du sperme implique le contrôle et la canalisation de l'esprit et du corps.
4. Ceux qui protègent leur semence dans sa plus grande pureté peuvent obtenir la victoire sur tout ce qu'ils veulent.
5. Protéger le sperme pendant longtemps apporte la stabilité de l'esprit et du corps, contrôle les sens et met chacun sur la voie du succès au-delà de l'imagination de quiconque dans tout ce qu'il veut réaliser dans la vie.

Ce qu'un masturbateur régulier peut ne pas être capable de faire ou d'atteindre **des capacités physiques** en semaines ou en mois peut être possible d'atteindre en jours ou en semaines respectivement par une personne stockée depuis longtemps ou à haute semenabilité. Quel masturbateur ordinaire

peut ne pas être en mesure d'atteindre les **capacités mentales** en jours ou en semaines peut être possible d'obtenir en quelques secondes ou minutes par une personne stockée depuis longtemps ou à haute semenability. – *Comme dit par un gourou*

Il y a beaucoup de science derrière ça, mais ne vous masturbez pas pour l'instant.

Remarque sur le plus petit décompte de temps possible

Le plus petit décompte de temps possible selon la science actuelle et lorsque cette partie du livre a été écrite est l'unité de temps de Planck ($5,39 \times 10^{-44}$ secondes), cela signifie, un

une personne doit être "absolue" stable dans ses pensées (atteindre enfin l'absence de réflexion) pendant un temps continu de $5,39 \times 10^{-44}$ (unité de temps de Planck) x 60 (secondes) x 48 (minutes) pour pouvoir atteindre la Plus Grande Connaissance. Ce n'est que selon la compréhension actuelle, la plus petite unité de temps réelle est bien plus petite que le temps de Planck. On dit qu'un nombre incalculable (pas infini) d'unités de temps les plus petites possibles s'écoulent en un seul clin d'œil. Une personne doit d'abord se concentrer sur un seul flux de pensée ascendant jusqu'à la positivité la plus élevée possible, puis, en atteignant le niveau de positivité le plus élevé, la personne entre ensuite dans une inconscience totale, et enfin la personne doit y rester dans une inconsidération absolue pendant 48 minutes ininterrompues. pour atteindre l'omni-connaissance et les pouvoirs physiques. Pendant la période d'irréflexion absolue, toutes les vibrations de l' *aura* des atomes de l'intérieur vers l'extérieur du corps continuent de devenir complètement stables et purifiantes comme une lumière brillante (non visible de l'extérieur). Tous les sept chakras majeurs et tous les autres chakras mineurs du corps progressent au maximum. Si la stabilité est rompue entre les deux, seule une quantité proportionnelle d'énergies est alors générée, et la personne doit recommencer de zéro à 48 minutes. Garder autant de temps de stabilité d'esprit (et sans bouger le corps non plus) n'est probablement pas possible dans le monde d'aujourd'hui.

Mais, basé sur la théorie de la multiplication n°2

suggéré dans le chapitre «Échelle de temps indicative de récupération du sperme», le même principe peut être appliqué à la quantité de connaissances qu'une personne peut acquérir en fonction du nombre de fois où Planck est restée «absolue» stable dans ses pensées.

Rappelez-vous que la plus grande connaissance n'est déverrouillée dans l'esprit que dans les dernières unités de temps de Planck. Les plus grandes découvertes connues aujourd'hui de l'humanité se font simplement dans la "stabilité absolue de l'esprit" pendant environ moins d'une seconde en fait. Les processus de pensée avec des incohérences continuent pendant longtemps, peuvent être des jours, des semaines, des mois, des années qui ne font que construire, collecter, analyser, etc. les «*ÿdonnées*» pour les «*ÿconnaissances requises*», mais la solution finale vient généralement dans un très petit Plage de temps. Donc, si de grandes découvertes sont faites en quelques secondes, pensez à la stabilité absolue, qui ne cesse de croître de façon exponentielle, pendant 48 minutes continues, la quantité de connaissances qu'elle peut apporter est tout simplement incalculable.

14. Comprendre vos adolescents

L'âge le plus important de la vie ne doit jamais être ignoré, car à partir de là, beaucoup de choses vont se construire dans l'esprit pour définir l'avenir.

Pendant la puberté, certains se sentent perdus et ne peuvent pas comprendre ce qui se passe avec eux et s'ils vont bien en se masturbant. L'une des raisons est que le sujet de la masturbation à cet âge n'est pas abordé avec eux, ni par eux.

Souvent, les parents ne sont pas en mesure de comprendre ce qui se passe avec leurs enfants.

Certains adolescents se sentent déprimés et bizarres dans leur vie comme si cela n'arrivait qu'à eux. Les parents, les amis, les aînés peuvent éduquer les adolescents sur le fait que les pensées liées à la masturbation ne sont pas isolées mais que presque toutes passent par cette phase.

Il y a plus de problèmes mentaux chez les jeunes maintenant que jamais dans l'histoire. Et pourquoi pas? Ils ne permettent pas à leur cerveau et à leur corps de développer tous leurs potentiels, compétences, capacités, etc. car ils éjaculent le liquide important (sperme) de leur corps à travers tant de masturbation, qui est plutôt requise par le corps pour rester à l'intérieur.

Tout ce qu'ils ont à faire est d'arrêter la masturbation et tout se mettra en place tout seul.

À la puberté[52] (à partir de 11 ans), de nombreux garçons veulent être laissés seuls à la maison afin d'avoir toute liberté pour «jouer» avec le pénis, ce qui, selon beaucoup d'entre eux, est leur «objet» de plaisir nouvellement appris. Certains jouent avec pendant des heures et utilisent divers objets de la maison, notamment des oreillers, des matelas, des meubles, des outils, etc. Ils surveillent même de près les heures de travail de leurs parents (quand les parents partent et à quelle heure ils peuvent revenir). Quand les parents/

les grands-parents / autres membres de la famille sortent pour une raison quelconque (travail, shopping, etc.) de nombreux adolescents ne veulent pas qu'ils portent les clés de la maison et peuvent également donner des raisons qu'il est seul à la maison. Ces adolescents ne voudront peut-être pas que quelqu'un soit soudainement mal informé. Ils peuvent jouer avec le pénis n'importe où dans toute la maison.

Comme l'habitude de la masturbation est courante de nos jours, les parents doivent comprendre rapidement ces comportements de leurs adolescents. Malheureusement, la plupart des parents,

les grands-parents et même les voisins amicaux ne sont généralement pas en mesure de remarquer de tels changements chez les adolescents. Ils l'ignorent totalement ou le prennent trop avec désinvolture ou finissent par penser que leur enfant veut regarder la télévision ou être sur le téléphone intelligent, etc. pendant le temps qu'ils sont hors de la maison. Il est préférable que les parents remarquent attentivement même les petits changements de comportement chez leurs adolescents, car chacun de ceux-ci peut être lié à la masturbation et au sexe.

L'âge de la puberté est l'une des phases importantes de la vie des enfants.

Vérifiez ce type d'indications initiales et de base,

1. S'ils vous demandent à chaque fois exactement quand vous rentrez chez vous.
2. S'ils demandent souvent de ne pas emporter les clés.
3. Verrouillez souvent les portes de l'intérieur qui ne peuvent pas être ouvertes de l'extérieur.
4. Montre des signes de bonheur intérieur en sachant qu'il sera seul.
5. Passe plus de temps aux toilettes que d'habitude.
6. Se plaindre de troubles gastriques ou de constipation plusieurs fois.
7. Commence à se fatiguer plus souvent.
8. Commence à avoir des boutons sur le visage.
9. Se lève au milieu de la nuit et passe plus de temps aux toilettes (peut-être nettoyer son corps et ses vêtements tachés de sperme).
10. Devient plus silencieux, plus agressif, perturbé, différent, etc.

De nombreux étudiants, qui restent éveillés tard dans la nuit pour étudier et se lèvent tard le matin, peuvent se masturber tard dans la nuit. *La nuit rend une personne « folle », naturellement.* La meilleure façon est de les faire dormir tôt et de se réveiller tôt pour les études. Cela aura de nombreux avantages multiples autres que de réduire leur habitude de masturbation, comme ils se souviendront davantage lorsqu'ils étudieront tôt le matin, leurs os seront plus forts jusqu'à plus tard dans la vie, et ainsi de suite.

Accorder une attention particulière aux changements de comportement des enfants est indispensable et peut ne pas être facilement perceptible. Discutez et guidez-les ou donnez-leur de bons livres à lire. Ce ne sera certainement pas une bonne idée de se déchaîner si vous apprenez qu'ils se masturbent car ils ne sont pas encore assez mûrs et les activités sexuelles sont toutes nouvelles pour eux. Ils doivent être éduqués sur ses effets néfastes. À un âge précoce, une fois qu'ils ont appris les divers effets négatifs de la masturbation, ils peuvent s'y accrocher toute leur vie.

15. Les statistiques collantes du gaspillage de sperme dans le monde

Les éjaculations multiples de sperme se produisent presque continuellement dans le monde. A quoi ça sert tout ça ?

Les statistiques mentionnées ici peuvent varier énormément et ne sont utilisées qu'à titre d'exemple, mais le but est de donner une autre perspective et de pouvoir voir l'impact global des masturbations. Nous avons vu des impacts individuels; Voyons maintenant dans le monde entier.

Chaque seconde, environ 2 ou 3 naissances se produisent dans le monde, ce qui signifie que le sperme est éjaculé du [corps de nombreux hommes](#)[53] à chaque seconde. Pour chaque naissance d'un enfant, le rapport sexuel (ou d'autres méthodes) est généralement requis plusieurs fois, ce qui nécessite généralement l'éjaculation de sperme plusieurs fois pour chaque enfant né. Les 2 ou 3 naissances par seconde dans le monde n'incluent bien sûr pas les rapports sexuels avec préservatifs, la prise de pilules non-grossesse et d'autres méthodes, les fausses couches, les avortements, etc. Donc, beaucoup d'éjaculations se produisent globalement pour une seule nouvelle naissance qui se produit. Mais évidemment, l'éjaculation dans le but d'un accouchement est nécessaire (selon la portée de la science à ce jour), mais à part cela, les hommes se masturbent aussi, et beaucoup le font souvent.

Cela signifie que lorsque tout ce qui précède est réuni, il peut y avoir des centaines ou des milliers d'hommes différents, dans différentes parties du monde, en particulier là où il fait nuit, éjaculant littéralement du sperme presque toutes les secondes. Au total, 86 400 secondes de chaque jour, des tonnes de sperme sont «ÿgaspillées» par des masturbations (les rapports sexuels et les plaisirs sexuels mutuels ne sont pas pris en compte). En d'autres termes, tant d'énergie des hommes sort du corps chaque seconde, chaque minute, chaque jour, chaque année, et ainsi de suite. Les hommes s'affaiblissent, ce qui ne se réalisera peut-être qu'après quelques siècles, lorsqu'il

sera bien en retard. Il faudra alors encore quelques siècles pour récupérer les forces des futurs hommes, à condition au moins que le monde accepte que l'une des principales causes en soit une grande partie des éjaculations de sperme par chaque homme.

Tout comme nous parlons, analysons et prêtions attention au gaspillage mondial de plastique, à la contamination de l'eau due au savon, au shampoing, au détergent, aux déchets toxiques industriels, et de même aux effets nocifs sur l'homme et au réchauffement climatique dus à l'utilisation à très grande échelle de l'électronique, etc. .., nous pouvons alors analyser de la même manière l'éjaculation de sperme dans le monde et ses effets possibles sur les humains et la Terre. Au niveau individuel, tous les gaspillages mentionnés ci-dessus semblent insignifiants, mais l'agrégation est ce qui le rend effrayant à mesure que le nombre devient énorme, et c'est ainsi qu'une sensibilisation à grande échelle et des mesures appropriées doivent être prises pour prévenir ou minimiser les pertes qui en résultent.

Donc, dans l'ensemble, environ 2,5 milliards d'hommes font probablement ce travail délicat de rendre notre Terre également collante ou "sale", peut-être par milliers de tonnes de sperme chaque année. Les mauvais effets lorsque tout ce sperme est drainé chaque jour doivent être traités séparément par des experts dans les domaines des systèmes de drainage, des spécialistes de l'eau, des biochimistes, des écologistes et d'autres analystes similaires.

Voyons quelques-uns des impacts futurs de cela sur les humains. Pensez-y, peut-être qu'environ 60% de la population mondiale a entre 12 et 55 ans, la population qui se masturbe le plus (les 13 à 30 ans les plus élevés), et cela ferait environ 4,75 milliards (les hommes environ 2,4 milliards et les femmes environ 2,35 milliards, aux alentours de l'année 2017) et en croissance. De combien de perte (ou récupération[54]) d'énergies parle-t-on ici par seconde, minute, heure, jour...

années? À moins que tout cela ne soit arrêté, la nouvelle population croissante aura des énergies plus faibles. Nous ne pouvons pas comprendre cela en quelques décennies, mais peut-être en un siècle ou deux au moins. De plus, pendant une courte durée, si une génération se renforce, cela ne signifie pas qu'elle restera la tendance, chaque génération suivante devenant de plus en plus forte.

Cela peut être dû à des avancées scientifiques ou à des conditions terrestres favorables ou à un mode de vie amélioré, ou à une alimentation améliorée, à une tendance à l'exercice, etc. Mais tout cela ne peut pas soutenir le pouvoir désastreux des éjaculations de sperme et finalement il

commencera à diminuer de plus en plus les forces humaines dans les temps à venir, et qui a déjà commencé.

C'est pour dire aux hommes à quel point la force critique de leur corps et de leur esprit est gaspillée dans les masturbations. Certains peuvent s'opposer au mot - "gaspillé" pour le sperme, mais après avoir compris toutes les connaissances requises à ce sujet, nous aurions dû réaliser maintenant à quel point il est essentiel pour les hommes de conserver le sperme dans le corps. Nous devenons de plus en plus faibles de jour en jour et ne réalisons pas que l'une des principales raisons est la masturbation (et trop de sexe). Il est également possible que les gènes du père plus faible soient transmis à l'enfant qui peut naître légèrement plus faible et le même cycle se poursuit pour sa prochaine génération et ainsi de suite. Il n'est peut-être pas facile de remarquer avant quelques générations à quel point les nouvelles générations sont [plus faibles\[55\]](#). Mais si cela continue pendant des siècles et des époques, cela peut finalement rendre les hommes assez désespérés.

Cette statistique ne dit-elle pas à quel point nous affaiblissons les vies humaines et ce que l'avenir nous réserve et à quel point nous construisons progressivement des générations génétiquement faibles et combien de moins de force de sperme elles auront à l'avenir avec moins de spermatozoïdes et de quantité de sperme chez les hommes, à moins que le sperme est-il protégé dès maintenant lui-même ? Pour le futur

générations, la durée (mois / années) pendant laquelle le sperme reste épais et collant diminuera par rapport au temps qu'il reste maintenant ou qu'il avait l'habitude de rester plus tôt (en raison de masturbations encore moindres ou inexistantes plus tôt). La quantité de sperme diminuera également à l'avenir, même avec une moindre capacité à éjaculer que ce qui est maintenant ou était auparavant. Historiquement, c'était plus avant qu'aujourd'hui. Par exemple, si aujourd'hui une personne se masturbe disons 500 fois (pas dans un délai précis) avant qu'elle ne commence à avoir des vertiges, ou que des maladies commencent à s'infiltrer dans son corps (certains adolescents ont des vertiges même après quelques premières masturbations), alors à l'avenir peut être en 200 masturbations, en moyenne, une personne peut se sentir étourdie et rendre son corps sujet aux maladies. Là encore, après quelques siècles, une personne de cette époque peut se sentir étourdie ou malade même juste après ses 50 premières masturbations.

Oubliez des milliers d'années plus tard, pensez simplement à ceci; il y avait beaucoup plus de force chez les hommes dans les siècles précédents.

Maintenant, nous avons plus de problèmes liés au sexe chez les gens que jamais auparavant et nous avons plus de maladies que jamais auparavant dans l'histoire. Et ce n'est pas seulement à cause du mode de vie, de la falsification ou des produits chimiques ajoutés dans les aliments de nos jours, mais aussi à cause de tant d'éjaculations de sperme par le biais de masturbations et d'autres moyens. De plus, comme les hommes se masturbent beaucoup plus que les femmes, il est évident que les hommes peuvent devenir plus faibles à chaque génération que les femmes. Les femmes réussissent maintenant bien dans les études, le travail et font également tous les travaux ménagers. De nos jours, les femmes semblent devenir plus occupées et plus concentrées que les hommes. Les femmes sont plus capables de vivre seules car elles peuvent tout gérer seules. Les hommes ne peuvent généralement pas vivre seuls car la plupart des hommes ne peuvent pas cuisiner ou gérer les travaux ménagers. Maintenant, si cela ne suffit pas, les hommes continuent de se masturber beaucoup plus que les femmes et, en fait, cela rend les hommes plus faibles. Qui aura plus d'énergies mentales et physiques retenues dans son corps plus longtemps dans les temps à venir?

Il est grand temps de réfléchir à quoi et pourquoi les choses vont mal pour les hommes ? Les causes profondes doivent être déterminées pour prendre des mesures correctives. Sinon, où iront-ils ? Les hommes et les femmes ne doivent pas rivaliser les uns avec les autres, mais vivre heureux les uns avec les autres par la compréhension, l'acceptation et l'amour mutuels.

Les hommes (et donc les femmes) doivent réaliser et arrêter de se masturber. Certains peuvent penser que les choses sont exagérées ici, mais les gens pensent aussi au changement climatique, à l'élévation du niveau de la mer, au gaspillage de plastique, à la contamination de l'eau , etc. À moins que quelque chose d'important n'arrive, les gens ne se réveillent pas. *Un point à temps en sauve neuf[56]* . De même, un ou plusieurs des effets néfastes de la masturbation s'appliqueront à presque tous les hommes sur terre. Comment quelqu'un saura-t-il lequel s'appliquera à lui?

Pourquoi prendre cette chance ? Se masturber, c'est perdre des énergies vitales essentielles, c'est tout. Il n'y a rien d'exagéré pour cela, mais au lieu de cela, une personne doit probablement savoir tout cela beaucoup plus et pour mieux.

Rappelons-nous encore une fois que tout ce qui est mentionné dans ce livre n'est pas tout et qu'il y a bien plus que cela. *Ce n'est que la pointe d'un iceberg.*

Aussi,

Dans le passé: L'existence d'autant de problèmes liés au sexe n'est mentionnée nulle part dans les anciennes écritures jamais à une époque antérieure.

Actuellement: le nombre de vies sexuelles insatisfaites augmente de jour en jour.

A l'avenir : Les hommes et les femmes pourraient souffrir beaucoup plus en raison de satisfactions sexuelles incomplètes.

Donc, pour une amélioration aux niveaux micro (individuel) et macro (mondial) pour les hommes et les femmes à court et à long terme, tout le monde doit au moins arrêter la masturbation.

16. Recherche sur les effets négatifs de la masturbation

Une recherche détaillée et fructueuse à ce sujet rétablira beaucoup de choses dans la vie des futurs humains.

Des dizaines de milliers d'hommes et de femmes participent chaque année à diverses expériences de recherche modernes. Il peut ne pas sembler juste de mener des recherches sur la masturbation uniquement pour prouver scientifiquement sur papier, et à son tour causer des effets néfastes dans la vie de ces milliers de personnes et retarder la récupération de ce qu'ils ont perdu. Mais si le monde d'aujourd'hui a nécessairement besoin d'une telle recherche pour connaître les dangers de la masturbation, alors il appartient aux organisations médicales ou aux gouvernements de soutenir cette recherche. Quoi qu'il en soit, des millions de personnes se masturbent chaque jour, il peut alors être préférable de faire une recherche exhaustive sur quelques milliers d'hommes et de femmes et d'essayer ce qui est mentionné dans ce livre et peut-être d'autres auteurs auparavant. Si la science médicale moderne prouve la même chose, alors des milliards d'hommes et de femmes seront sauvés dans leur vie, maintenant et à l'avenir, de l'erreur de la masturbation. Mais si la science médicale moderne ne le prouve pas, alors ce sera malheureux car la plupart des gens pourraient ignorer tel ou tel livre et continuer à se masturber.

L'organisation de recherche peut avoir besoin de prendre un appel honnête si nos générations futures ont besoin d'être mieux loties ou quelques avides d'aujourd'hui.

C'est à chaque individu enfin de décider quoi faire, quel que soit le résultat de la recherche ou ce que des livres comme celui-ci suggèrent.

Certaines recherches montrent des résultats instantanément. Certaines recherches montrent des résultats dans un court laps de temps. Mais certaines recherches ne montrent des résultats qu'après plusieurs mois ou années. Le sperme est

ce genre de recherche nécessitant au moins six mois à quelques années. C'est une recherche très complexe. Donner des résultats concluants instantanément ou avec peu de recherche ne fera pas grand-chose. De plus, comme le sperme a un impact sur tout le corps, analyser uniquement le pénis, les testicules ou le temps pendant lequel du nouveau sang et du sperme sont générés n'aidera pas beaucoup non plus. Il y a trop de choses interdépendantes à analyser, de la moelle osseuse à la peau. La recherche doit également être menée dans les deux sens, c'est-à-dire ce qui arrive aux masturbateurs de routine et ce qui arrive à ceux qui ne se masturbent pas du tout pendant toute la période de recherche.

Les recherches médicales modernes sur les effets après la masturbation n'ont probablement jamais été menées de manière aussi exhaustive que nécessaire, jusqu'à présent, pour comprendre les divers problèmes visibles et subtils créés par la masturbation.

Recherche à grande échelle

Comment faire une recherche à si grande échelle et ce qu'elle doit inclure n'est pas mentionné ici, mais des détails peuvent être fournis à certaines entreprises, organisations, instituts de recherche ou gouvernements sur demande. De telles demandes ne peuvent être faites que lorsque certaines conditions sont remplies, comme s'il doit s'agir d'une organisation légitime, avoir des références précieuses, avoir besoin d'avoir des médecins, des scientifiques, des professionnels de la santé, des chercheurs connus, comment la recherche est-elle financée, où la recherche est-elle effectuée, comment les données/résultats de la recherche doivent être utilisés, *et al.* De plus, pour rendre le courant médical neutre et impartial, différents types de professionnels de la santé, y compris l'allopathie, l'ayurveda, l'homéopathie, etc. doivent être impliqués pour leurs contributions, analyses et opinions. Des experts dans divers autres domaines doivent également être inclus, *par exemple*

pour analyser les effets sur les chakras, l'aura (actuellement connue par la photographie Kirlian), la psychologie , etc. De telles recherches peuvent présenter un risque pour les humains sur lesquels la recherche est menée, même si elles peuvent fournir des données énormes et d'une importance cruciale sur l'esprit et le corps humains, et leur mécanisme subtil.

Bien que je ne recommanderais jamais à personne de se masturber même pour de telles recherches, mais si de telles recherches doivent nécessairement être faites, alors ce devrait être principalement (et pour évidemment) pour ces raisons, 1. Pour voir et comprendre pratiquement les séquelles.

2. Et plus important encore, si la science moderne accepte qu'il existe divers effets négatifs de la masturbation, alors le monde entier peut immédiatement arrêter la masturbation autant que possible.

Pour ceux qui ont compris, vécu ou cru, n'ont pas à passer par cette expérience et à ne pas en subir les séquelles (de manière subtile et visible). C'est comme quand quelqu'un dit de ne pas mettre le doigt dans le feu, sinon il brûlera. Ceux qui comprennent ou croient n'essayent même pas, mais ceux

qui ne comprennent pas ou ne croient pas ou sont "trop curieux" essaient de voir ce qui se passe, pour ensuite souffrir.

17. De quoi les femmes ont-elles besoin ?

Les femmes ont la capacité de reproduire les humains, et les hommes ont la capacité de générer les graines des humains, chacun ne peut pas vivre sans l'autre.

Nous verrons une courte liste de ce que les femmes attendent des hommes pour la satisfaction sexuelle. Nous ne discuterons ici de rien d'autre que les femmes veulent généralement, comme une nature aimante et attentionnée, un sentiment de protection, un penseur honnête et positif, une belle tenue vestimentaire, de bonnes manières, un bon sens de l'humour, etc. , car cela peut être facilement recherché en détail. sur Internet ou dans divers autres livres.

Peau lisse et éclatante

Tout comme les hommes aiment la peau lisse et éclatante des femmes, les femmes aiment naturellement, et elles sont le plus attirées par la personne qui a *la peau lisse et éclatante*. Cela ne signifie pas pour les hommes de garder la peau éclatante et lisse juste pour attirer les femmes, mais cela signifie qu'ils ne doivent pas se masturber pour leur propre bien pour le présent et l'avenir. En outre, il ne s'agit pas seulement de la peau du visage, mais le sperme de longue durée dans le corps rend tout le corps lisse, ferme, se sentir bien, confiant et éclatant.

Tout comme un homme voudrait un corps impressionnant de sa femme pour des plaisirs sexuels, évidemment une femme le voudrait aussi ; un corps impressionnant de son mari. Les hommes ne devraient pas penser d'une seule façon. Ils ne devraient pas se masturber pour donner à leur femme la meilleure expérience de leur peau lisse et éclatante, de meilleurs rapports sexuels physiques et de bien des choses à venir dans la vie avec cela.

Sperme épais et collant

Les femmes aiment le sperme épais, blanc, opaque et collant, même dans le [vagin](#)[57]. Un sperme fin, aqueux, transparent et non collant peut ne pas leur donner suffisamment de satisfaction. C'est naturel et la plupart des femmes, même sans le savoir, l'aimeront ainsi. Pour avoir un sperme épais, blanc et collant, il faut beaucoup de sperme intact, resté depuis longtemps dans le corps.

Riche expérience du sexe

De toute évidence, le mari et la femme veulent une expérience sexuelle riche l'un avec l'autre, mais si une personne s'est masturbée beaucoup plus tôt, alors soit elle peut être moins intéressée à avoir des relations sexuelles avec sa femme, soit le plaisir sexuel peut également devenir une sorte de

'sous-norme'. Quand une personne fait l'amour de temps en temps après de longues semaines, le plaisir est aussi extraordinairement beau et profondément satisfaisant. Ajoutez à cela, si l'homme (et donc la femme) ne se masturbe pas, alors le mari et la femme obtiendront un immense plaisir du sexe entre eux qui ne peut pas être expliqué (car cela viendra également une peau lisse et un pénis en érection dur qui restera longtemps).

Une femme n'a pas besoin d'un autre homme

Une femme ne veut généralement se satisfaire que de son mari et non de quelqu'un d'autre. Une dysfonction érectile fait que le mari et la femme se sentent blessés et insatisfaits dans la vie. Une telle personne peut sentir qu'elle est laissée pour compte dans le monde et que d'autres ont avancé joyeusement et positivement dans leur vie et ont également beaucoup progressé.

Mais ce qu'une telle personne n'a peut-être jamais réalisé jusque-là, c'est qu'elle a peut-être gâché les plaisirs de la vie sexuelle en raison d'une trop grande masturbation (d'autres conditions médicales peuvent bien sûr en être les raisons).

Lorsque les femmes lisent ce livre, certaines d'entre elles peuvent se sentir encore plus mal à propos de la façon dont les hommes sont. Toutes les femmes devraient exiger que les hommes ne se masturbent pas.

Ainsi, après le mariage, ils peuvent obtenir une odeur meilleure et plus riche du corps de leur mari respectif qui émet naturellement de la peau, un pénis raide comme de la pierre, des relations sexuelles durables, une expérience sexuelle plus riche, un sperme plus épais et un corps plus lisse, pendant de nombreuses années à venir.

C'est seulement pour la partie sexuelle du mariage. Le sexe n'est évidemment pas la seule chose dans le mariage. Le sens et la constitution du mariage sont beaucoup plus larges et ne consistent pas à affaiblir l'esprit et le corps par trop de sexe, mais à

renforcer à la fois l'esprit et le corps avec un soutien mutuel, avoir des relations sexuelles modérées et apporter de la positivité et des progrès dans la vie de chacun.

La meilleure et la plus sûre option pour les hommes et les femmes est d'avoir un corps complètement non masturbé jusqu'à ce qu'ils se marient, puis de voir la magie de la vie. Il y en a très peu dans le monde d'aujourd'hui qui en ont fait l'expérience.

18. Applicabilité de ce livre aux femmes

Jusqu'à ce qu'aucun livre spécifique ne soit écrit sur les femmes sur ce sujet, les femmes peuvent presque suivre divers principes dans ce livre.

Ce livre, bien que principalement applicable aux hommes, est également et presque de la même manière applicable aux femmes pour divers concepts fondamentaux.

Depuis, tout est écrit sur le sperme des hommes, donc partout dans le livre, la plupart des hommes sont mentionnés. Mais divers effets négatifs énumérés dans ce livre s'appliquent également aux femmes, comme les boutons, les problèmes digestifs, la règle des 40 jours et divers autres problèmes de biophysique corporelle qui surviennent en raison de la masturbation, jusqu'aux chakras énumérés ici. **Les femmes sont confrontées à plus de problèmes dus aux cycles menstruels, aux changements hormonaux, etc. et peuvent également parfois provoquer des taches rouges ou des boutons sur la peau du visage, ce qui ne doit PAS être considéré comme un acte de masturbation.**

Si quelqu'un veut faire une recherche similaire sur les femmes, il est probablement important qu'une telle recherche soit basée à la fois sur les concepts de la science médicale moderne et sur ceux des sciences préexistantes, car les sciences modernes et préexistantes diffèrent à de nombreux endroits, et vont parfois totalement dans des directions opposées. C'est donc toujours une bonne idée de considérer toutes les sciences médicales et d'utiliser un point de vue neutre.

Partie II – De l'histoire au présent

19. La dilution des connaissances

Il est tellement important maintenant de reconcentrer les connaissances qui se diluent depuis longtemps.

Lorsque les pays les moins heureux ou les moins bien informés attaquent les autres par ego, «se sentant moins que les autres» ou dans l'espérance d'obtenir plus de bonheur sous quelque forme que ce soit (que ce soit la richesse, le pouvoir, le contrôle, la terre, les affaires, l'expansion, etc. .), ce que tout le monde obtient en retour est un malheur accru, et détruit également une grande partie des connaissances précieuses, autres que la conversion de pays en terres de gravier, de nombreuses villes déchirées et des vies humaines dans une dépression totale et des souvenirs sans espoir pour longtemps temps. La quantité de temps, d'argent, d'efforts, de technologie, de vies humaines, de propriété, d'énergie, etc. qu'un pays dépense en guerre est bien plus qu'il n'en faudrait pour construire tout ce dont il a besoin pour se sentir satisfait et être en paix.

La plupart des gens dans le monde savent probablement que parmi toutes les formes de richesse que possèdent certains pays asiatiques, en particulier l'Inde, la meilleure est sa profonde connaissance spirituelle[58]. Au fil du temps et au fil des siècles, malheureusement, le savoir s'est dilué et dispersé partout, et une bonne partie a également été définitivement détruite[59] ou a disparu qui a été transmise verbalement (depuis d'innombrables générations) et sous forme écrite (depuis des siècles).

Les connaissances qui ont été découvertes et existaient dans de nombreux pays du monde depuis une longue histoire ont également tellement disparu. Même si toutes les connaissances restantes à travers le monde sont collectées, centralisées et utilisées à bon escient, elles peuvent amener le monde à un moment aussi historique jamais imaginé, proche d'un paradis sur Terre. Avec Internet et d'autres moyens de communication, tout le monde peut se connecter, et c'est pourquoi, il est encore possible de rassembler tout cela

connaissances «perdues rapidement», puis les stocker pour toujours et les utiliser partout où nous en avons besoin pour rendre la vie plus digne de tous.

Il existe de nombreuses vérités plus vastes dans le monde qui sont cachées, modifiées ou diluées et qui ne sont connues que de quelques-uns. Cela se fait généralement pour trois raisons, la première étant de gagner de l'argent et du pouvoir par ceux qui connaissent la vérité. La deuxième raison, pour éviter une mauvaise utilisation des connaissances par certains mal intentionnés. La troisième raison étant pour le bien de tous dans le monde, parce que de telles vérités ne peuvent être bien comprises que par ceux qui atteignent un tel échelon de compréhension. Il n'est pas facile pour les autres de digérer de telles connaissances et cela peut créer un [chaos mondial\[60\]](#).

Le chaos sans connaissance, le chaos sans patience, le chaos sans comprendre pleinement la vérité, et ce qu'il y a derrière la vérité.

Parfois, quelques personnes influencent puissamment le monde et font croire à chacun ce qu'il veut en altérant la vérité. Il n'y a rien de nouveau à cela. Il y a beaucoup de choses dans le monde avec des vérités altérées qui prévalent avec seulement quelques-uns connaissant les réalités, et ces quelques-uns qui savent deviennent ceux qui gouvernent le monde.

La seule différence étant que les anciens dirigeants (rois) étaient connus du monde, mais maintenant ils ne sont pas connus de la plupart du monde.

Que ce soit pour la cupidité ou le bien, certaines vérités finissent par être oubliées après quelques générations et restent donc non divulguées, incomprises et cachées pour toujours. Des parties et des morceaux de la vérité peuvent prévaloir, mais dispersés. Ensuite, certaines personnes en font des histoires avec leurs propres pensées et font croire aux nouvelles générations que c'est la quasi-totalité de la vérité, involontairement ou intentionnellement. D'autres font aussi leurs propres histoires. Les différences dans ces histoires diluées créent un fossé entre eux, quant à savoir quelle histoire est vraie, mais aucune de ces histoires n'est ni entièrement correcte ni entièrement fausse. Seules certaines parties des deux histoires restent vraies. Parfois, ces histoires sont si puissantes qu'elles deviennent de la culture, voire de la religion. Ensuite, au nom de la culture ou de la religion, les gens se battent et même s'entretuent, pour prouver qu'ils ont raison, ou pour gagner du pouvoir, du contrôle, de l'argent, etc. Le but même de l'histoire et de la religion pour la paix et l'enrichissement de la vie est chaque fois vaincu à cause des combats et de la dégradation de la vie, et cela aussi, sans aucune idée, c'est-à-dire sans que personne ne sache toute la vérité. Chacun d'eux sent qu'il a raison, mais tous vont dans un mauvais sens.

« Vivre avec », « Comprendre les autres avec patience » et « Peut-être que d'autres ont aussi raison à leur manière et dans leur situation personnelle, culturelle, géographique, etc. » sont des choses comme si nous n'avions pas appris à vivre [avec\[61\]](#). — —

Au lieu de cela, nous venons d'apprendre à prouver que nous avons raison aux autres par des pensées, des mots ou en utilisant n'importe quelle force possible. Enfin, tout le monde peut ne pas savoir où le monde se dirige finalement, pour de bon ou pour une destruction totale. La dilution des connaissances se produit depuis longtemps en raison de catastrophes d'origine humaine (guerres, dissimulation ou destruction de connaissances, etc.) et également en raison de catastrophes naturelles (sécheresse, inondations, tremblements de terre, etc.).

Trois mesures que nous devons prendre de toute urgence sont,

1. Arrêtez de détruire et de cacher les connaissances,
2. Centraliser et restaurer en permanence ce qui nous reste, et,
3. Continuez à redécouvrir.

20. Un mot sur la science médicale moderne

Les sciences modernes et anciennes jouent un rôle très important dans la définition de notre vie, alors quelle est la prochaine étape possible ?

Il est évident que la science moderne a fait beaucoup de grandes choses, mais tout ce qui est mentionné ici est généralement dans le contexte du sujet de ce livre uniquement et pas autrement. Examinons brièvement ce qui se passe avec la science moderne d'aujourd'hui.

La science moderne mène de nombreuses recherches sur des sujets variés, et la science médicale moderne est l'une des plus importantes d'entre elles. Généralement, une fois qu'une recherche est « terminée » et que les résultats sont publiés, la recherche continue d'improviser et d'approfondir les faits. Tout cela "semble bien", mais le problème est qu'après presque toutes les phases d'une telle recherche, nous supposons généralement, et pouvons également utiliser les résultats et les découvertes de ces recherches comme s'ils étaient

'recherches finales'. Et nous le faisons trop souvent, sinon à chaque fois.

Si un institut de recherche, un scientifique, une université, etc. renommé publie une recherche, presque tout le monde dans le monde commencera à en parler avec une acceptation implicite, pensant qu'il est moins bien informé que ces chercheurs, il doit donc corriger.

Au lieu de redécouvrir, d'explorer et de ramener la science éprouvée par le temps, puis de la fusionner avec la science moderne pour une compréhension, des traitements, etc. encore meilleurs et plus rapides, nous utilisons maintenant en grande partie le type incomplet et *que nous recherchons encore*. connaissances modernes, et donc dépenser trop de temps, d'argent et d'efforts. Sinon, ce serait beaucoup plus précis si nous essayions d'utiliser à la place ce qui est déjà là dans une large mesure.

Sachant que notre corps est composé de combinaisons complexes, de proportions, de températures, etc. de terre (y compris le métal, etc.), de feu, d'eau, d'air et d'espace, ajoutez à cela nos modes de pensée, nos styles de vie et d'alimentation, etc. ... tout cela réuni est ce qui fait notre esprit et notre corps, mais nous utilisons toujours principalement des produits chimiques pour traiter nos problèmes physiques et mentaux. Tout comme nous ne mangeons pas directement de produits chimiques pour vivre, mais mangeons des substances complexes fournies par la nature, c'est-à- *dire* des fruits, des légumes, des céréales, des lentilles, etc., de même, notre corps a besoin de la même combinaison naturelle de médicaments. Qu'il s'agisse de nourriture ou de médicaments, tout est probablement disponible dans les plantes, les légumes, les fruits, les fleurs, les herbes, les minéraux, etc. Nous ne dépendons pas assez de temps, d'argent et d'énergie pour rassembler les connaissances sur ces substances complexes et naturelles une fois pour toutes, pour le bien de l'humanité. Il n'y a pas autant de travail qu'il faudrait pour créer le

«science combinée» des connaissances préexistantes et modernes. *Nous n'y pensons probablement pas assez.*

Au lieu de cela, beaucoup pensent que les connaissances séculaires ne sont plus d'une grande utilité.

Certains partisans de la science médicale moderne disent quelque chose comme : "À cette époque, ils croyaient que la masturbation n'était pas bonne sur la base des connaissances qu'ils avaient, mais maintenant les théories modernes prouvent que la masturbation est inoffensive". Interrogés sur ces déclarations, ils n'ont donné aucune réponse concrète. Avant de croire à de telles déclarations, un profane doit les interroger sur la quantité de connaissances préexistantes qu'ils ont recherchées et dans quelle mesure? Tellement "incomplet"

les déclarations sont généralement faites à partir de recherches non concluantes. Néanmoins, la science médicale moderne est désormais majoritaire et il est donc parfois difficile de prouver le contraire. Parfois, il semble que la science moderne supprime progressivement et complètement le mot « croire » de la vie car elle ne comprend que les « données scientifiques ». Alors que les gens en général "croient" ce que dit la science moderne.

Quant à la masturbation, pourquoi ne peut-elle pas plutôt dire quelque chose comme : " Si vous avez appris de vos aînés ou de la science préexistante, alors peut-être que la masturbation n'est pas bonne, peut-être que la science médicale moderne n'a pas encore atteint ce stade pour le prouver, donc à partir de maintenant, la science médicale moderne semble supposer que la masturbation est inoffensive sur la base des recherches effectuées jusqu'à présent, mais elle ne conclut pas que la masturbation est vraiment mauvaise ou bonne. Nous poursuivons des recherches à ce sujet et la recherche finale et concluante peut ou non être la même que ce que dit la science établie de longue date. Au lieu de cela, certains praticiens de la science médicale moderne disent "allez-y, faites de la masturbation, autant que vous le souhaitez, c'est bon pour la santé".

N'est-ce pas basé sur la recherche incomplète? Cela peut nuire à la vie de ceux qui croient à une telle affirmation et continuent à se masturber. Certains penseurs modernes disent que le monde a tellement avancé dans divers domaines scientifiques que les gens doivent sortir de l'ancienne façon de penser. Même lorsque tant de gens se plaignent d'avoir certains ou d'autres problèmes physiques et mentaux après la masturbation, de nombreux médecins modernes continuent de dire que ces problèmes n'ont rien à voir avec la masturbation. De plus, beaucoup ne semblent pas plutôt repenser et essayer de trouver s'il y a vraiment un lien entre la masturbation et tant de problèmes différents dont tant de gens se plaignent après s'être masturbés / éjaculés.

Les mêmes personnes disent également que lorsqu'elles ne se masturbent pas pendant quelques semaines ou mois, elles se sentent beaucoup mieux et les problèmes physiques et mentaux auxquels elles ont été confrontées après la masturbation ont également disparu ou diminué sans rien faire et sans aucun médicament. Pourtant, certains professionnels de la santé ont dit un peu comme ça - "quel âge sont

dans lequel vous vivez, la masturbation est inoffensive et n'a rien à voir avec tout type de problème dans votre corps », « il n'y a rien de tel qu'une masturbation excessive (éjaculation de sperme) car une personne peut éjaculer autant qu'elle se développe. Si il

oblige à éjaculer plus de sperme qu'il n'en a dans son corps à ce moment-là, alors seulement cela peut être qualifié de masturbation excessive », et « tout ce que vous avez à faire est de corriger votre pensée », et ainsi de suite.

Pour toutes les opinions divergentes, pourquoi les gens finissent par dire "à quel âge vivez-vous?" Comment les progrès de la science moderne ont-ils modifié les fondamentaux du corps humain? Que signifient réellement « l'ancienne pensée » et « la nouvelle pensée »? Il ne sert à rien de négliger la science qui vient d'innombrables époques et qui nous a appris d'innombrables choses sur la façon de vivre une vie meilleure. Nous devons garder notre esprit ouvert et ne devrions pas garder un point de vue général selon lequel tout ce qui est une vieille théorie n'est pas bon. Beaucoup de vieilles théories tiennent encore aujourd'hui avec l'évolution des temps.

En fait, plus de choses vont mal maintenant dans le monde moderne que jamais auparavant, il y a plus de maladies, plus de problèmes mentaux et plus de toutes sortes de problèmes mondains maintenant. Plus de gens étaient en meilleure santé plus tôt dans la vie qu'aujourd'hui. Toutes les facultés scientifiques modernes et plus anciennes doivent plutôt avoir une discussion détaillée commune sur ce qu'est vraiment le sperme et essayer de redécouvrir la cause profonde de tous les problèmes qui surviennent en raison de la perte de sperme, au lieu de le promouvoir non seulement comme inoffensif mais aussi sain. De plus, alors que la science moderne est encore en train de "rechercher", comment a-t-elle le droit de

"conclure" que les sciences préexistantes plus anciennes ou plus expérimentées sont au moins incorrectes pour cette question?

Les jeunes, comme dans les nouvelles générations, ne devraient pas croire aveuglément des déclarations telles que "une nouvelle étude montre" ou

'une nouvelle recherche montre' ou 'une nouvelle découverte surprenante prouve' ou 'de nouvelles données surprenantes' ou 'les dernières découvertes prouvent le contraire' ou 'les nouvelles découvertes sont plus précises' ou 'de nouvelles données' ou 'de nouveaux faits', 'nous commençons comprendre maintenant », etc., etc., ce qui en soi signifie qu'il n'est pas concluant. Au lieu de cela, considérez toutes ces sciences qui disent avec certitude que la masturbation est nocive. Ce n'est pas le premier livre de ce genre, certains livres sur un sujet similaire sont également écrits plus tôt, mais ont failli être perdus, oubliés ou hors publication.

Fait intéressant, il y a une question commune que de nombreux jeunes posent - "La masturbation provoque-t-elle des boutons?" Ceux qui connaissent leur en parlent. Mais alors

les jeunes veulent confirmer et poser cette question aux praticiens de la science médicale moderne, croyant que la science médicale moderne est plus informée que la science préexistante et les aînés bien informés, ou parce qu'ils pensent que la science moderne possède «ytoutesÿ» les théories scientifiquement prouvées. Étant donné que la science d'aujourd'hui pense différemment à la masturbation, alors lorsqu'on lui pose la question «ÿLa masturbation provoque-t-elle des boutonsÿ?ÿ» tant de médecins et de sexologues modernes disent - "La réponse est non" ou "Il y a un problème de peau, consultez un spécialiste de la peau" ou "La masturbation n'a rien à voir avec les problèmes de peau" ou simplement "La masturbation est sans danger", et comme si la discussion est fermé. Cela finit par faire croire aux jeunes que les médecins modernes ont dit non, donc c'est non, et finissent par continuer joyeusement à faire plus de masturbation, puis essaient presque désespérément divers traitements de la peau et des crèmes pour éliminer les boutons et autres problèmes de peau connexes.

Il y a longtemps, lorsque certaines personnes bien informées avaient l'habitude de dire qu'il y avait des organismes vivants dans l'eau qui ne peuvent pas être vus à l'œil nu, alors beaucoup de gens en général de cette époque ne le croiraient pas ou n'en riraient pas comme "où sont les germes, l'eau est totalement transparent, on ne peut rien y voir ». De même, il y a environ un siècle, les gens en général pensaient que le yoga n'était destiné qu'aux moines, mais maintenant, tout le monde sait que c'est pour tout le monde, et, d'ailleurs, l'eau a des êtres vivants microscopiques. Pour ainsi dire, lorsqu'une nouvelle théorie voit le jour, les gens ont tendance à ne pas y croire au départ et il faut du temps pour que tout le monde comprenne, en particulier maintenant jusqu'à ce que la science moderne l'approuve. Mais peu importe le temps qu'il faut pour l'acceptation et la poursuite des recherches, quelque part, il faut commencer et savoir de tous quel terrible mal la masturbation fait vraiment à l'esprit et au corps en arrière-plan. Un jour, la science médicale moderne acceptera le fait que la masturbation est nocive et demandera aux gens d'arrêter de se masturber.

Vous êtes-vous déjà demandé que la science d'aujourd'hui ne parle que des *effets* après *la masturbation* ? Y a-t-il suffisamment de détails publiés par la science moderne qui parlent d' *effets lorsqu'ils ne se masturbent pasÿ*? Il existe de nombreuses maladies causées par la masturbation. Mais peut-on trouver des maladies causées si une personne ne se masturbe pas ? N'est-ce pas en contradiction avec le fait que la science d'aujourd'hui dit que la masturbation est bonne pour la santé, mais dit aussi que la masturbation crée des maladies ? Donc, si nous combinons les deux déclarations, cela parle dans les deux sens -

"La masturbation peut créer des maladies, mais se masturber est inoffensif". Pourquoi suggérer la masturbation si elle peut créer des maladies ? J'ai lu il y a longtemps un article de science médicale moderne où il était écrit - "Faites du sexe, restez jeune" au lieu de la science séculaire qui dit toujours - "Ne faites pas de sexe, restez jeune et en bonne santé". De même, la science médicale moderne dit - "La masturbation est bonne pour la santé", alors que la science préexistante dit -

"La masturbation est la cause de nombreuses maladies". Pensez simplement, comment le fait de jeter les éléments vitaux et l'énergie (sperme) hors du corps peut-il être bon pour la santé ? Si une personne continue de se masturber, elle ne saura jamais ce qui ne va pas dans son corps et elle continuera à consulter des médecins pour des remèdes. Les médicaments peuvent être basés sur les symptômes plutôt que sur la cause profonde. Ensuite, ces médicaments peuvent créer des effets secondaires qui aggravent encore plus les problèmes par la suite. Sans avoir

tout indice qu'une telle personne peut continuer à se masturber, développer des problèmes, continuer à prendre des médicaments, créer des effets secondaires, etc., qui peuvent continuer jusqu'à la fin de sa vie. Toute sa vie commencera de toute façon à baisser en qualité, en santé, en argent gaspillé, et pour certains, la vie peut se terminer bien avant l'heure. Ce chapitre ne vise pas à critiquer quoi que ce soit, mais il s'agit de deux choses, premièrement, s'accrocher, ne tirons aucune conclusion que la masturbation est bonne, et deuxièmement, combiner les croyances des sciences préexistantes et des nouvelles sciences pour créer une meilleure compréhension . Aussi, n'oublions pas que l'avènement de la science moderne est en partie dû au fait que,

1. Nous avons perdu une partie de la science antérieure en raison de divers événements d'origine humaine et calamités naturelles dans le passé, 2. Les temps, les modes de vie et les besoins ont changé notre façon de vivre.
3. Les patients n'ont plus assez de patience et veulent des solutions rapides.

Pour certaines choses, la science moderne a effectivement ramené (et essaie continuellement de le faire) ce qui était un peu perdu et oublié des sciences préexistantes. La science moderne ne crée évidemment pas délibérément de mauvaises théories ou ne va pas dans une direction différente, mais ce qui peut parfois mal tourner, c'est de conclure sur la base de chaque phase de recherche et de qualifier également les connaissances antérieures de partiellement ou totalement incorrectes, comme dans le cas de la masturbation.

Enfin, il est important de savoir également que les traitements médicaux peuvent ne pas être très efficaces si une personne s'est beaucoup masturbée ou continue de se masturber, diminuant ainsi la réceptivité de l'esprit et du corps aux médicaments, aux traitements, etc. Donc, ici, diverses sciences médicales ont une raison valable blâmer réellement un patient si les médicaments ne fonctionnent pas trop bien ou plus rapidement, si le patient s'est masturbé ou continue de se masturber souvent. Mais les choses vont encore plus mal lorsque les médecins ne qualifient la masturbation que d'inoffensive et saine. Aucun médicament avancé ne peut fonctionner aussi bien s'il y a peu ou pas de sperme dans le corps. Le seul super médicament pour guérir la plupart des problèmes se trouve dans le corps lui-même, c'est-à- *dire* sperme.

Alors pour conclure,

1. À l'heure actuelle, la science médicale moderne n'est pas assez avancée pour comprendre à fond le sperme et son interconnexion avec l'ensemble du corps,
2. Ses médicaments peuvent créer des effets secondaires[62],
3. Il dit généralement que la masturbation est inoffensive et,
4. Les gens se masturbent beaucoup.

Donc, pour créer un monde meilleur et plus sain, nous devons travailler sur beaucoup de choses, et tant que la recherche moderne sur la masturbation n'est pas terminée, au moins pas de mal à **ne pas** se masturber.

Partie III – Maintenant vers le futur

21. Médicaments et cosmétiques

La découverte jusqu'à l'ADN peut être bonne, mais il faut d'abord bien comprendre les bases du corps. La science moderne fait de son mieux, mais le chemin est encore long, avant qu'il ne soit trop tard pour le peuple.

Même après tout ce qui est écrit dans ce livre, et peut-être dans d'autres livres similaires, peu à peu, les gens peuvent oublier les principes fondamentaux dans les temps à venir.

Finalement, l'industrie cosmétique pourrait dépenser des milliards pour rechercher et vendre ses produits pour contrer les boutons et les pores dus à la masturbation (qui a déjà commencé mais sans en connaître les causes profondes). Il est important de toujours se souvenir, stocker et transmettre les connaissances aux générations futures, comme tout ce que nous avons reçu et tout ce que nous découvrons.

Certains scientifiques peuvent essayer d'inventer ou de modifier l' ADN génétique d'une personne de manière à ce que la peau d'une personne reste toujours brillante et lisse.

Les scientifiques peuvent même essayer de modifier l'ADN génétique pour avoir un sperme immense et éternel. À son tour, créez divers effets secondaires inconnus et périlleux. C'est notre problème fondamental. Nous voulons un grand corps et faisons aussi des masturbations. Quelque part, ces deux opposés s'affronteront terriblement et affecteront l'esprit et le corps et peuvent faire de la personne quelque chose d'autre.

De même, grâce à la chirurgie au laser, une personne peut essayer d'enlever tous les boutons et essayer de la faire briller avec une peau lisse. Il y a déjà beaucoup de gens qui ont essayé la chirurgie plastique ou la chirurgie au laser pour enlever l'acné et qui ont ensuite eu divers problèmes mentaux et physiques.

Lorsqu'une personne a un corps sain, la peau reste généralement ferme, lisse et éclatante. On n'a pas besoin de dépenser beaucoup d'argent en produits cosmétiques et on n'a généralement pas besoin de consulter un sexologue ou d'autres médecins.

Les cellules souches sont l'un des domaines dans lesquels la science médicale découvre et comprend beaucoup de choses sur le sperme. Mais, même si des milliards de dollars sont dépensés dans le monde entier pour faire des recherches sur les cellules souches, cela ne suffira toujours pas,

au lieu de cela, tout ce qui doit être fait est d'arrêter la masturbation et de suivre d'autres régularités dans la vie.

22. Un avenir positif

Si tout le monde arrête de se masturber, quel avenir nous réservera-t-il ?

Avec autant de masturbation, les hommes (et les femmes) dégradent beaucoup leur santé chaque jour qui passe (pour être précis, à chaque masturbation). Voyons un instant ce que peut nous réservier notre avenir si tout le monde arrête la masturbation. Mais avant d'y aller, nous devons d'abord nous préparer comme ci-dessous, au minimum,

1. Oublier et pardonner - Jusqu'à présent, les véritables connaissances sur le sperme disparaissaient rapidement du monde et n'étaient connues que de peu de personnes.

Les humains doivent maintenant utiliser ces connaissances pour effacer leur passé rempli de divers effets néfastes dus aux masturbations. *Alors ne regardez qu'en avant et non en arrière.* Les générations futures peuvent être beaucoup mieux loties. Personne ne devrait critiquer ceux qui ont des boutons. Donnez-leur une chance de changer maintenant.

Ils ne le savaient pas jusqu'à maintenant. Ils peuvent même s'être trompés.

La vraie connaissance a refait surface.

2. Arrêtez ou au moins réduisez la nudité ouverte dans le monde entier - Les hommes se masturbent beaucoup après avoir regardé la nudité des femmes.

La nudité crée un effet profond sur l'esprit à la fois conscient et inconscient.

Il est bon que les hommes et les femmes se comprennent et cachent au moins la nudité aux étrangers ou le mieux est de ne la garder qu'avec le conjoint. Encore une fois, cela dépend et dépend entièrement de chaque culture, de chaque individu, ainsi que des lois nationales qui la régissent.

3. Arrêtez de vous masturber: à partir de maintenant, arrêtez complètement de vous masturber, quel que soit l'âge d'une personne.

4. Commencez à éduquer sur les effets néfastes de la masturbation: commencez à éduquer la nouvelle génération à partir de maintenant sur les effets négatifs de la masturbation et sur le fait qu'ils ne devraient jamais se masturber. Dites-leur comment cela crée l'étonnement, puis commence le cercle vicieux sans fin, alors restez à l'écart et soyez heureux.

Le pénis n'est pas destiné à être utilisé par une personne seule, mais à sa femme (en termes de sexe et évidemment pour donner naissance à des enfants).

Maintenant, une fois que les gens arrêtent de se masturber, pensez au monde futur,

1. Plus de puissance, de vigueur et de capacités physiques et mentales que tout le monde aura. La plupart auront l'air brillants, brillants, plus beaux et plus beaux. *Et ce sera un monde presque sans boutons.*
2. Beaucoup moins de temps, d'argent et d'efforts seront dépensés par les hommes et les femmes pour prendre soin de la peau car cela ne sera pas nécessaire autant.
3. Beaucoup moins de temps, d'argent et d'efforts seront consacrés aux divers besoins en soins de santé car le nombre de maladies devrait diminuer.
4. Beaucoup moins de temps, d'argent et d'efforts seront consacrés à d'autres problèmes directs, indirects et tertiaires dus aux éjaculations de sperme.

Et d'innombrables avantages qui ne peuvent être vus que lorsqu'un tel moment est venu. Le monde sera un endroit totalement différent pour vivre. Si un pays souhaite vivement supprimer ou réduire les masturbations faites par son peuple, alors au moins certaines mesures peuvent être prises, sinon pour supprimer complètement en prenant pleinement conscience des séquelles de celui-ci, tout comme les gouvernements sensibilisent les gens aux effets néfastes du tabagisme, de l'alcool, des rapports sexuels non protégés, etc.

Des conseils peuvent être fournis aux parents et aux adolescents. Des contrôles médicaux réguliers et divers tests peuvent être effectués sans extraire le sperme du corps.

Les tests peuvent être utiles pour d'autres recherches (par exemple, analyses, recherches et tests médicaux sur le sperme (SMART)). Les données peuvent être fournies aux experts de diverses pratiques médicales et à d'autres experts en sciences médicales préexistants et modernes (par exemple, ongles des mains, analyse de cinq éléments (connaissances préexistantes), numération des globules blancs, etc. (connaissances modernes) , et al paramètres).

L'éducation sexuelle dans les écoles et les collèges n'est pas recommandée car les jeunes esprits en pleine croissance et curieux ont en fait tendance à faire plus de sexe qu'à s'en éloigner. L'éducation sexuelle des enfants et des adolescents peut être mieux gérée après l'âge de 11 ans par le tête-à-tête de leurs parents (père à fils, mère à

la fille). Les adolescents trouvent également beaucoup de connaissances par eux-mêmes. Si la connaissance de ses inconvénients n'est pas donnée bien à l'avance, ils peuvent finir par se masturber.

Une note sur la qualité du sperme: La chose la plus importante concernant la qualité du sperme et la qualité d'une progéniture (théorie des possibilités) dépend avant tout du processus de pensée de la personne, c'est-à- *dire* de la richesse de ses pensées.

Qu'est-ce qu'il pense, comment il pense, à tout et n'importe quoi dans la vie ?

La deuxième chose la plus importante est le type et la qualité de la nourriture qu'il prend.

Vient ensuite la lignée, puis la richesse, etc. Ensuite, quel type de personnes sont autour de lui, que ce soit des parents, des amis, d'autres impacts sociaux, etc. La qualité de la nourriture peut également inclure l'emplacement géographique. La lignée, la richesse, etc. peuvent être liées à l'héritage. Certains facteurs peuvent précéder pour certains, tandis que certains peuvent avoir des raisons différentes pour la qualité des spermatozoïdes, *par exemple* la lignée sanguine joue souvent un rôle plus important que toute autre raison dans la détermination de la qualité. Dans certains pays, l'un des principaux critères que les parents vérifient sur la future mariée ou le futur marié pour leurs enfants est le milieu familial.

Les antécédents familiaux signifient essentiellement la qualité et le type de personnes et pas seulement la richesse. Ensuite seulement, ils parlent de demandes en mariage pour leurs enfants. Les qualités des spermatozoïdes existent et analyser uniquement le contenu biochimique n'est pas suffisant pour cela.

23. Faites vos plans

Il est déjà temps pour chaque personne de faire un plan bien structuré sur l'un des aspects les plus fondamentaux et les plus importants de l'esprit et du corps, c'est-à-dire sperme.

Tout comme une personne fait des plans pour l'éducation, l'argent, les vacances, la croissance professionnelle, la retraite, etc., il est également important de faire des plans sur le corps qui peuvent apporter de grands avantages de toutes les manières possibles pour la vie.

Quel que soit l'âge d'une personne, que ce soit 11 ans ou 60 ans (voire plus), la planification est cruciale. Un plan peut devoir être fait sur mesure pour chaque personne. Une personne ayant une vie professionnelle peut obtenir moins de temps, mais il faut tout de même faire de son mieux pour réaliser ce plan dans les deux prochaines années. Étudiants

et d'autres peuvent être en mesure de l'accomplir en moins de temps. L'obéissance est un must; n'essayez pas d'y échapper pour en retirer un maximum (voire inimaginable) de bénéfices.

Voici un plan rapide pour commencer,

- 1. Arrêtez la masturbation** - Quoi [qu'il arrive\[63\]](#). Une tombée de la nuit occasionnelle peut être acceptable et peut se produire naturellement. On peut ou non porter du langot pendant les 2-3 premières semaines de ce plan, mais idéalement, il devrait le faire.
- 2. Mangez des aliments sains** - *Voir le chapitre "Comment construire un bon sperme avec une bonne nourriture?"*
- 3. Dormez tôt, réveillez-vous tôt** - Comme mentionné précédemment, renforcez naturellement votre esprit et votre corps en dormant tôt (de 20h00 à 22h00) et en vous réveillant tôt (de 04h00 à 06h00). Assurer un sommeil suffisant et relaxant. On peut accomplir tellement de choses en se réveillant tôt dans une période paisible et sans distraction qu'à midi, on peut sentir qu'on a déjà fini pour la journée.
- 4. Faites des yogasans et des méditations** - À moins que vous ne soyez un expert avancé en yoga, prenez des leçons d'un bon professeur de yogasan. Suivez le calendrier yogasan pendant des décennies. Les enfants de 11 à 15 ans peuvent recevoir des techniques d'asana et de méditation de niveau de base à moyen. Des asanas et des méditations avancées sont données selon les capacités de l'apprenant.
- 5. Entraînement et autres exercices** - Rejoignez un gymnase et obtenez une formation appropriée grâce à un instructeur de gym. Faites des pompes, des haltères et des redressements assis, de longues marches, tout ce qui est possible. N'essayez pas de faire de gros muscles, ce n'est pas nécessairement un vrai entraînement. Concentrez-vous sur les petits muscles et sur l'augmentation de l'endurance que l'instructeur de gym vous guidera.
- 6. Pensez positif** - Comme mentionné précédemment, pensez positif tout le temps, il n'y a pas d'autre option pour rester en bonne santé, heureux et plein de sperme. Choisissez au moins deux bons livres sur la pensée positive, appliquez-les dans la vie et continuez à consulter quelques pages du même livre (ou de livres plus récents) encore et encore tous les quelques jours pour maintenir constamment la positivité.
- 7. Suivez les consignes** - Suivez les différentes étapes déjà évoquées spécifiquement dans le chapitre ' *Comment protéger le sperme et augmenter sa force ?*

' et aussi à de nombreux endroits différents dans ce livre.

8. Maintenir la régularité - Suivre la régularité ne rend pas une personne comme un robot doté d'une intelligence artificielle, mais la rend robuste avec une intelligence plus naturelle. Suivez le plan avec la plus grande régularité pour voir les vrais avantages.

L'irrégularité n'aide pas beaucoup. Bien sûr, prenez quelques pauses relaxantes entre les deux. Pour les points numéros 1, 3, 6 et 7, il ne peut y avoir de pause.

9. Acquérir plus de connaissances - Sur l'un de ces sujets. Cela aidera à devenir plus compétent et plus fort par l'esprit et le corps.

24. Continuez à lire de tels livres

La lecture est un tonique pour le cerveau. Continuez à lire pour la vie.

Lisez ce livre (et tous les autres livres de ce type) et le poème du chapitre suivant, aussi souvent que possible ou au moins une fois tous les quelques jours, ou tournez simplement sur n'importe quelle page du livre et vous pourriez vous retrouver sur la bonne page que vous peut être recherché.

Si vous ne lisez pas, vos pensées, votre volonté et votre confiance peuvent progressivement se diluer et peuvent à nouveau évoluer vers la masturbation. La raison est simple, notre esprit et notre corps travaillent davantage vers ce que nous voyons et percevons souvent.

Le monde est plein de sexe et de nudité partout maintenant, donc si vous ne continuez pas à lire des livres comme celui-ci, vous vous perdrez à nouveau progressivement et serez fasciné par ce qui se passe dans le monde extérieur et donc vers la masturbation.

Pour être en mesure de vous garder " non masturbé " et pourtant contrôlé et paisible à l'esprit, vous aurez besoin de lire de tels livres. Une fois que vous aurez lu, votre esprit pourra conserver ces connaissances et cette volonté pendant quelques jours au maximum.

Cela vous donnera la confiance nécessaire pour ne pas vous masturber. Après seulement quelques jours, vous commencerez progressivement à vous orienter vers la masturbation après avoir regardé la sexualité partout. Alors continuez à lire de tels livres jusqu'à la fin de la vie pour garder les désirs ancrés et pour s'imprégner profondément des concepts

dans votre vie comme mentionné dans ces livres. Rappelez-vous sans cesse les effets néfastes de la masturbation. Cela donnera la capacité de résister à la puissante tempête du désir de se masturber.

Encore une fois, et enfin, ne vous masturbez pas pour personne d'autre que pour votre propre bien, pour votre propre présent et pour votre propre avenir.

25. L'éternité aux corps non masturbés

Etant poète improvisé ayant écrit quelques poèmes de ce genre en un instant, en voici un sur le sperme : *Penis is not the lord,*

Mais comme une épée recouverte de miel,

Vous devez conserver le sperme,

Pour pouvoir rester,

Puissant jusqu'au bout,

Et gardez les effets néfastes à distance,

Restez nourri de sperme,

Que la vie fleurisse,

Ne vous masturbez pas au moins,

Si le pénis a l'air amusant, il peut aussi être une "bête",

Ne touchez pas, ne regardez pas et ne faites rien,

Comme le sperme est ta vie et tout,

Soyez toujours plein de sperme,

Vivez la vie pleinement,

Sois fort de corps et d'esprit,

Tu sauras et tu trouveras,

Laissez le sperme rester dans le corps pour toujours,

Soyez heureux pour toujours et à jamais,

Ce qu'il donnera en retour,

Que nul ne pourra défaire,

Le pouvoir que vous posséderez,

Personne ne pourra évaluer,

Aller à l'échelon supérieur,

Et tu ne seras pas touché,

Vous serez hors de la ferraille mondaine,

Et être là dans le rap céleste,

Un bonheur illimité se déversera,

Et l'éternité sera à vous.

Partie IV – Addenda

26. Questions courantes

Pourquoi tout cela n'a-t-il pas été prouvé scientifiquement à propos de la masturbation?

Au cours de l'ère antérieure, il n'y avait pas d'équipement électronique moderne, de microscopes puissants, d'ordinateurs, etc. pour montrer à tous les résultats scientifiques et faire leurs preuves. Ces temps étaient différents, le niveau de connaissance et de compréhension était bien différent et supérieur dans de nombreux domaines par rapport à celui d'aujourd'hui. En outre, la perte des capacités de l'humanité moderne à comprendre et à garder à l'esprit des connaissances aussi vastes, sans aucun livre, équipement, ordinateur, outil, etc.

font disparaître rapidement ces connaissances. De plus, les symptômes de haut niveau ne sont pas les causes profondes. Par exemple, ce que l'on voit sur un écran d'ordinateur n'est pas "réel" à l'intérieur de l'ordinateur, donc on ne peut généralement pas résoudre les problèmes de logiciel directement sur l'écran lui-même. Pour résoudre le problème, il peut être nécessaire d'accéder soit au code de programmation, soit au code du compilateur, soit au langage d'assemblage, soit au niveau matériel pour le résoudre. Une fois que la science d'aujourd'hui atteindra ce niveau d'analyse des causes profondes dans le corps humain et sera capable de redécouvrir la vérité sur le sperme, elle pourra également prouver scientifiquement que la masturbation n'est pas bonne et a tant d'effets négatifs.

Pourquoi ne pas expliquer tout cela dans des jargons médicaux pour que cela paraisse plus scientifique ?

Bon, d'abord, quels jargons médicaux faut-il utiliser, allopathie, homéopathie, ayurvédika, ou autre ? Est-il nécessaire d'utiliser des jargons compliqués pour le rendre plus scientifique ? Même de nombreux médecins auront besoin de l'aide d'un dictionnaire médical pour comprendre et être en mesure de tout relier. Si j'utilise des jargons d'allopathie, comme il sera facile pour l'homéopathie, l'ayurveda et d'autres facultés de médecine de l'interpréter. De même, si j'utilise des jargons homéopathiques, comment les autres peuvent-ils interpréter facilement ? Comment le profane peut-il le comprendre ? Deuxièmement, nous devons utiliser des mots et un « langage » que tout le monde peut comprendre. Ainsi, cela devient également facile et rapide. Comme petit exemple, s'il est écrit que -

"la masturbation a un impact négatif sur le chyle, le plasma, les cellules souches..." Est-ce que ce sera plus facile pour le profane ou simplement dire -

«ÿla masturbation a des effets néfastes sur le système digestif, le sang, les os...ÿ»ÿ?

Comment avez-vous rassemblé ces connaissances qui ne sont pas facilement disponiblesÿ?

Vous acquérez des connaissances sur le domaine qui vous intéresse, conscient ou inconsciemment, tout le temps, tous les jours, à partir de toutes les sources à votre disposition et commencez à les accumuler dans votre esprit. Votre esprit continue d'y penser et vous n'en êtes peut-être pas conscient. J'étais intéressé à savoir et à tout apprendre à ce sujet. Pour plus de détails, lire l'addendum ' *L'aboutissement de ce livre*'.

Est-il vrai que ceux qui ne se masturbent pas longtemps ne peuvent pas avoir d'érection ?

Certains profanes ont probablement dit cela et c'est une simple hypothèse à très courte vue. Parfois, les recherches peuvent être publiées pour leur marketing, leur publicité, leur financement ou pour conclure involontairement sur ce qu'elles viennent de trouver comme étant les résultats finaux. Après la masturbation, la personne peut continuer à avoir des érections bientôt, et cela ne signifie pas que la masturbation est bonne et ne signifie pas non plus que si une personne qui ne se masturbe pas peut perdre des érections. Après qu'une personne se soit masturbée, les veines du pénis restent actives pendant environ 48 heures, ce qui fait que le pénis essaie de continuer à s'ériger pendant cette période. Si une personne continue de se masturber un peu pendant de nombreuses années, il se peut qu'elle n'ait pas d'érection ou qu'elle ait des érections pendant une très courte durée ou qu'elle n'ait qu'une demi-érection ou qu'elle éjacule prématûrement, etc. Mais si une personne ne se masturbe pas, il y a des chances que même à l'âge de 70 à 80 ans, elle ait des érections dures. Si une personne ne se masturbe pas longtemps, alors cette personne a en fait plus de pouvoir dans son pénis pour le maintenir en érection plus longtemps. Rappelez-vous toujours, la durée de vie du sperme est; plus le pouvoir qu'il a. Plus le sperme est épais, plus il a la capacité de maintenir le pénis en érection, car le sperme et le sang sont comme des frères et sœurs.

Ce livre comme s'il décrivait que le monde actuel a perdu beaucoup de choses, pourquoi, le monde a tellement progressé partout ?

Les progrès du monde se sont produits dans la fabrication d'argent, l'exploration spatiale, la technologie et divers autres domaines, ce qui est différent. En général, les gens pensent maintenant que le développement technologique signifie le développement humain.

Quel genre de théorie est-ce? N'est-il pas également possible que le monde antérieur était en effet beaucoup plus développé mais qu'en raison des guerres et des catastrophes naturelles, nous nous dirigeons effectivement vers la destruction, au lieu du développement ? Que diriez-vous de tant de problèmes dans le monde aujourd'hui et de tant de maladies mentales et physiques comme jamais auparavant? La véritable définition de

le « développement humain » est loin d'être proche du développement technologique.

Considérez si les gens arrêtent de se masturber (et de réglementer les relations sexuelles après le mariage), puis voyez en quelques décennies comment le monde change pour de bon avec le cycle de positivité qui ne cesse d'augmenter (de nombreuses autres choses doivent également être faites à l'échelle mondiale pour cela). Ensuite, il sera également facile de comparer comment c'était, est et sera. Les avantages vont au-delà de simples descriptions.

Ce livre a-t-il tout couvert sur le sperme ou a-t-il des détails plus approfondis?

Il y a beaucoup plus de science et il n'est théoriquement ni pratiquement possible de tout dire sur le sperme dans un livre.

Les raisons?

1. Tout comme on doit consulter un médecin pour diverses maladies et qui examine selon différents paramètres et ne donne ensuite que des médicaments, suggère des exercices, etc. en fonction de ce qui semble bon pour le corps de la personne, les antécédents médicaux, l'âge, les allergies et d'autres facteurs, de même, les connaissances pertinentes à ce sujet peuvent être transmises à un individu en tenant compte de divers facteurs physiques, de son niveau de compréhension, etc. un médecin, mais doit consulter un médecin pour une guérison ou pour une compréhension plus approfondie. Les livres peuvent être généraux, mais pour un problème spécifique et des détails approfondis, seuls les experts compétents dans ce domaine peuvent suggérer ce qui convient à chaque individu.

2. Chaque personne a des forces physiques et mentales différentes. Ce qui s'applique à l'un peut ne pas s'appliquer de la même manière à l'autre. Il ne peut pas être écrit de manière trop concluante sur de telles choses pour cette raison, car tout n'est pas pareil pour tout le monde.

3. Certaines connaissances ne peuvent pas être révélées publiquement, principalement pour ces raisons évidentes bien connues,

un. Pour éviter l'utilisation abusive de ces connaissances.

b. Seules les personnes d'échelon supérieur peuvent comprendre ces connaissances de la bonne manière et peuvent bien les conserver, puis les transférer davantage aux bonnes personnes.

c. Pour éviter des problèmes indésirables lorsque certaines personnes à l'esprit corrompu essaient d'utiliser les connaissances de manière inappropriée.

Il a été dit à juste titre une fois par un gourou que - *"La plupart des gens abusent des connaissances qu'ils ont acquises pour un gain personnel et moyen. Ils n'utilisent pas bien les connaissances, de bonne foi, pour le bénéfice de tous et pour l'élévation du monde."*

"Il y en a très peu qui peuvent faire ça."

Certaines connaissances sont mieux transmises verbalement pendant des générations au lieu de créer des problèmes dans le monde, même si les connaissances continuent de se diluer à chaque génération qui passe, à moins que le monde entier ne soit sur la même longueur d'onde et capable de digérer et d'accepter ces connaissances pour le bien de [tous\[64 \]](#). Et c'est presque impossible en raison du [problème](#) d'ego et de cupidité de l'homme qui l'empêche de se produire. Cependant, dans ce livre, il y a des connaissances de haut niveau imbibées dans les textes. Ceux qui continueront à lire attentivement, plusieurs fois et à se rappeler ce qui est écrit et essaieront de comprendre plus profondément obtiendront la connaissance, étape par étape, automatiquement. *Connaissance dans la connaissance.*

27. Essayer d'avoir un enfant ? Quand faire l'amour ?

Il s'agit d'un court chapitre ne répertoriant que quelques indications et ne constitue pas un avis professionnel ou médical. Un couple marié devrait suivre les recommandations de son médecin. Ce qui est répertorié ici n'est pas facilement disponible et peut faciliter un peu la planification pour un enfant. Cependant, il peut ne pas être possible de faire ce qui est mentionné ici assez fréquemment. Ce chapitre est basé sur des théories préexistantes, des pratiques modernes et n'exclut pas ce que votre médecin peut recommander.

Lorsqu'ils essaient d'avoir un enfant, les couples sont généralement à moitié fatigués le soir. Beaucoup commencent à avoir des relations sexuelles avec leur conjoint tôt le soir et parfois peu après les repas. C'est un fait connu que lorsque l'esprit et le corps sont fatigués, stressés ou que le ventre est plein, le sexe est parfois difficile à faire et le niveau de satisfaction n'est pas aussi élevé. De nombreux couples finissent également par avoir des relations sexuelles tôt le matin, ce qui, encore une fois, n'est pas considéré comme bon selon plusieurs théories. Les premières heures du matin, connues sous le nom de *brahma-muhurat* (brahma muhūrt, c'est-à- dire la meilleure heure locale du cycle de 24 heures de la journée pour l'esprit et le corps), consistent à se lever et à faire des exercices, des méditations, du yoga, de la marche, de la bonne lecture , etc. activité fructueuse qui donne de l'énergie pour le reste de la journée.

Mais pas n'importe quelle activité qui fait perdre de l'énergie pendant de telles heures. Donc, le meilleur moyen de sortir de ces deux moments (tôt la nuit et tôt le matin) et aussi d'avoir des relations sexuelles beaucoup plus satisfaisantes et d'augmenter les chances d'avoir une grossesse est comme ci-dessous,

1. Avoir un dîner sain en début de soirée.
2. Préparez-vous à vous coucher entre 20h00 et 22h00 maximum.
3. Mettez les téléphones en mode vol/avion pour que personne ne dérange.
4. Mettez une alarme sur le téléphone ou l'horloge à tout moment entre environ 00h45 ou 01h15.

5. Les deux doivent retirer tous les vêtements (ou au moins les sous-vêtements) et s'endormir sans faire l'amour.
6. Réveillez-vous à l'alarme et commencez à faire l'amour / les préliminaires, c'est-à- dire le sexe.
7. Soyez totalement détendu et laissez les choses se faire naturellement.
8. Entre 01h30 et 01h45, terminez l'éjaculation par rapport sexuel.
9. Nettoyer et se rendormir, de préférence nu.

Ajustez le moment du sommeil et du réveil précoces selon vos besoins personnels et également en fonction du temps dont les deux ont besoin pour atteindre leur apogée, etc. Avantages de

faire cela est que les deux se détendent physiquement et mentalement pendant au moins 3 à 4

heures. Il rajeunit le corps, apporte plus d'énergie et se sent plus confortable.

Les chances que le pénis reste en érection et dur encore plus longtemps sont également élevées. Tout à ce moment devient plus approprié pour un meilleur sexe et les chances de grossesse peuvent augmenter. Après l'acte, il donne encore 4-5 heures de sommeil pour se détendre. Inutile de le redire, les couples doivent suivre l'aveugle, le cas échéant, du sexologue, du gynécologue, etc. en fonction de la santé des deux, des cycles menstruels, des jours pour avoir des relations sexuelles, etc. Certains pensent ne pas faire de relations sexuelles certains jours propices, et pendant la journée. C'est entièrement une question de croyances personnelles que l'on peut suivre en fonction de ce qu'on pense être juste.

Pour résumer le tout,

1. Suivez les directives de vos médecins comme requis pour le sexe.
2. Vérifiez les meilleures nuits pour avoir des relations sexuelles en fonction des cycles menstruels.
3. Pour ceux qui ont des croyances personnelles diverses - vérifiez si les nuits disponibles ont des nuits où vous ne pouvez pas avoir de relations sexuelles.
4. Parmi les nuits disponibles restantes, et en fonction d'autres circonstances personnelles, préselectionnez les nuits les plus appropriées.
5. Ces nuits-là, suivez la ligne directrice en neuf points mentionnée ci-dessus dans ce chapitre.

Une courte note sur les croyances sur le moment de ne pas avoir de relations sexuelles,

Ce n'est pas une ligne directrice, mais beaucoup de gens ont des questions à ce sujet, alors venez d'énumérer certaines des croyances individuelles facilement disponibles sur le moment où il ne faut pas avoir de relations sexuelles, autres que les jours médicalement définis, comme pendant les jours de menstruation, etc. Personne ne devrait manquer de respect aux autres. croyances que de nombreuses sciences sont au-delà de notre compréhension commune d'aujourd'hui. Certains pensent que suivre ces règles donne plus de chances d'avoir une meilleure progéniture. Voici donc une courte liste de quand ne pas avoir de relations sexuelles,

1. Tous les samedis soirs (plusieurs théories s'y rattachent).
2. À tout moment entre environ 03h00 et environ 20h00 tous les jours.
3. Les nuits sans lune ou pleine lune.
4. Jours propices définis selon les croyances individuelles ou selon leurs divinités.
5. Comme mentionné le cas échéant dans le calendrier, etc. de la religion de chacun.

28. La seule chose qui manque

Ce chapitre explique brièvement divers sujets qui sont directement ou indirectement liés au sujet de ce livre, ou donne un aperçu de la pensée humaine ou des modèles de non-pensée et comment cela affecte notre vie quotidienne dans l'un ou l'autre. façon.

Une question manquante par les médecins - l'habitude de la masturbation

Habituellement, les médecins interrogent les patients sur leurs antécédents médicaux, leurs problèmes héréditaires, leur âge, leurs éventuelles affections préexistantes, etc.

sur cette base, le type de médicaments, la quantité de dosage, la fréquence de prise, les types d'exercices, le régime alimentaire, etc. sont prescrits. Mais ce n'est pas toujours suffisant, il est important de vérifier la semenabilité d'une personne car c'est aussi un facteur pour décider de la force naturelle du corps, de la puissance de résistance, etc.

Lors de la discussion initiale avec les patients, des questions liées à l'habitude de la masturbation doivent également être posées, comme s'il s'est masturbé au cours des derniers jours, combien de fois s'est masturbé [65], fréquence générale de la masturbation, depuis combien de temps se masturbe, etc. , les médicaments, les exercices, le régime et les routines peuvent être prescrits. Bien qu'il soit difficile de mesurer la semenabilité exacte d'une personne, mais ce ne sera pas impossible et cela aidera à la fois les médecins et les patients à bien comprendre et décider du plan de traitement (la façon dont la masturbation/l'éjaculation du sperme affecte les traitements n'est pas incluse dans ce livre).

Un auto-apprentissage manquant – Que se passe-t-il avec votre corps ?

Tout comme un individu acquiert des connaissances sur différents sujets, d'abord en tant qu'étudiant, puis au travail, ou pour les loisirs, et bien d'autres choses dans la vie, de même, il faut aussi être conscient de son corps. L'une des connaissances les plus importantes que nous négligeons tout le temps concerne notre propre corps, même si notre corps est l'une des choses les plus cruciales de notre vie.

La plupart des gens veulent en savoir plus sur le monde extérieur, que diriez-vous du monde intérieur du corps et de l'esprit. Sans un corps sain, rien ne peut se matérialiser correctement dans la vie. *Santé est la richesse.* Chaque personne doit se concentrer et comprendre ce qui se passe avec son corps. Il faut apprendre et pratiquer à prêter attention au corps à chaque fois après le repas, le réveil, faire des exercices, etc. Cette pratique donnera automatiquement à la personne la connaissance de son corps quant à ce qui se passe et quand, dans son corps. Une personne n'a pas nécessairement besoin d'avoir des connaissances médicales détaillées comme un médecin pour cela. Pour aider à comprendre ce que cela signifie, supposons que si l'estomac d'une personne commence à s'énerver progressivement en raison d'un apport alimentaire ou d'une suralimentation, alors, généralement, la personne ne s'en rend pas compte avant qu'il ne soit tard et elle peut alors souffrir d'acidité, de douleur, de constipation, de perte de poids. mouvement, et ainsi de suite. Mais une fois qu'une personne s'exerce à s'auto-observer et à être consciente de son corps, elle commencera automatiquement à comprendre bien à l'avance avant ou juste au moment où une sorte de petite ou grande maladie commence et peut prendre des mesures de précaution ou traiter ou consulter un médecin. conseils avant que ça empire. L'esprit deviendra progressivement plus alerte et une personne commencera à le remarquer et à le ressentir très tôt lorsque quelque chose peut commencer à avoir un impact négatif sur le corps ou l'esprit. On apprendra aussi qu'après avoir mangé quel type de nourriture, comment épice, etc. quelque chose s'est mal passé dans son corps. De même, après la masturbation, on peut ressentir une raideur dans les muscles, un léger mal de tête, une indigestion, etc. (différentes choses selon les personnes). Donc, ne tenez rien pour acquis et concentrez-vous plutôt sur tout ce qui se passe dans le corps et on acquerra automatiquement des connaissances non seulement sur son corps mais aussi sur les causes qui le sous-tendent, en pratiquant la rétrospection, c'est-à- *dire* ce qui a été fait plus tôt pour apporter de tels effets sur le corps. Ainsi, la prochaine fois, on peut être encore plus prudent et ainsi rester en meilleure santé.

Un plan manquant dans la vie - Dépenses en sperme

Tout comme une personne planifie sa routine quotidienne pour le travail, les dépenses, l'apport alimentaire, le sommeil, etc. pour tirer le maximum de sa vie, de même, une personne a besoin d'un plan pour éviter de diminuer son esprit et son corps. Moins il y a de sperme dans un corps, moins les effets positifs de la nourriture et des médicaments sur le corps sont importants. Une personne commencera automatiquement à faire mieux dans sa vie dans tous les aspects possibles lorsqu'elle aura des «ydépenses» de sperme limitées ou planifiées. Tout comme nous planifions l'accumulation de richesse et les dépenses jusqu'à la fin de notre vie (c'est-à-dire étudier pendant environ deux décennies, puis gagner de l'argent et réguler les dépenses, il en reste donc assez pour la retraite). De la même manière, un plan de consommation de sperme est important car il est en harmonie avec les lois du corps, de l'âge et de la nature. Basé sur divers textes anciens, le plan de dépenses en sperme est un peu comme ça,

Étape 1

De la naissance au mariage – Conserver le sperme. Ne laissez pas le sperme sortir du corps (sauf pour des raisons médicales et de rares chutes de nuit).

Étape 2

Après le mariage – Réglementer la vie sexuelle. N'éjacule pas trop. Préserver pour la vie après la retraite (pas pour le sexe mais pour rester en forme et en bonne santé aussi longtemps que possible pendant la dernière partie de la vie).

Étape 3

Vieillesse - Le sperme conservé aidera à vivre une vie saine à la fois pour l'esprit et pour le corps aussi longtemps qu'il le pourra (la consommation de sperme n'est pas recommandée maintenant), et avant que les maladies ne commencent à s'installer avec l'âge. Pourtant, plus il y a de sperme dans le corps, plus une personne peut avoir de résistance aux maladies.

N'oubliez pas qu'il n'y a rien de "supplémentaire" ou de "gratuit" qui existe dans le corps, tout dans le corps a un but et a une connexion cyclique les uns avec les autres.

Tout comme une personne investit de l'argent pour l'appréciation et l'utilisation future, de même, laissez le sperme «investi» dans le corps.

Des dépenses excessives peuvent conduire à une faillite corporelle plus rapide^[66].

Un moment présent heureux, de nombreux moments présents malheureux

Une personne 'ressent' seulement le moment présent, elle peut se souvenir du passé et essayer de deviner/anticiper le futur, mais ne peut pas

'sentir' le passé ou le futur. Chaque instant présent devient continuellement passé. Donc, constamment et continuellement, le moment futur devient le moment présent, puis le moment présent devient le passé. Ainsi, seul le tout petit moment du présent peut réellement être « ressenti ». C'est tellement continu qu'on ne peut pas l'observer facilement et conscientement. Sur le même front, lorsque les éjaculations de sperme sont faites trop de fois sans bien comprendre à ce sujet, et au-delà de ce que le corps peut supporter, alors ces moments de plaisir "présents" extrêmement courts peuvent conduire à un très long terme de mal-plein et douloureux 'instants présents. On peut tout au plus se «souvenir» de ces quelques secondes d'éjaculations de sperme, mais on ne peut pas les «sentir», ce qu'il a réellement

'ressent' c'est toute la douleur qu'il traverse qui est extrêmement longue. Donc, chaque personne doit essentiellement faire un choix si profiter de quelques secondes de chaque éjaculation de sperme pour souffrir plus longtemps, ou, l'évidence est de se retenir.

Une étape incorrecte et la recherche des réponses pour la vie

Nous dépensons des milliards de dollars en recherche, en médicaments, etc. pour traiter l'éjaculation précoce, la dysfonction érectile, etc., puis nous traitons divers effets secondaires de ces traitements et médicaments, etc. Mais au lieu de cela, nous devons nous attaquer à la cause profonde de tout cela, qui est principalement et principalement trop de masturbation. Si tout le monde dans le monde arrête la masturbation, dans quelques décennies, bon nombre de ces recherches, médicaments, effets secondaires, effets en spirale auront disparu du monde. Et d'autres auront disparu au siècle prochain. Chaque femme aura plus de satisfaction sexuelle de son mari. Le monde sera un meilleur endroit où vivre. Il nous manque juste de voir la cause première de tant de problèmes dans la vie, et nous continuons à chercher des réponses ailleurs dans différentes directions, et c'est pourquoi nous n'obtenons toujours pas de réponses. Par exemple, si l'arbre ne fleurit pas bien, alors ne blâmez pas ou n'essayez pas de trouver des causes dans la fleur, les feuilles, les épines, les troncs, etc., le problème peut être dans la racine (ou la terre, c'est-à- *dire* la dernière «*cause première*» sous-jacente).

Une compréhension manquante sur les personnes plus jeunes

La science préexistante est souvent claire, profonde et directe, bien qu'elle soit très complexe à comprendre pour notre monde moderne, ce que nous avons fait nous-mêmes. Les personnes plus anciennes (historiques) savaient déjà à leur époque ce que les gens du futur (c'est-à-dire d'aujourd'hui) penseront, croiront, adopteront, etc. et c'est la toute première raison pour laquelle ils ont commencé à tout écrire. Auparavant, ils avaient des souvenirs presque permanents et se souvenaient de tout, ils n'avaient donc jamais besoin de livres pour relire ce qu'ils apprenaient. Le texte écrit a été créé dans le but même des générations présentes et futures afin que les gens aient un endroit où se référer car personne ne se souvient maintenant de tout ce qu'ils ont appris. Cela prouve à quel point ils avaient des connaissances et à quel point ils pensaient à l'amélioration du monde futur en inventant des alphabets et en écrivant de nombreuses connaissances précieuses pour nous. Certaines connaissances sont si profondes et puissantes que nous ne pouvons même pas bien les comprendre. Cela prouve également qu'il ne sert à rien de dire que des textes anciens ou des personnes ne connaissent pas, mais qu'au lieu de cela, ils avaient incalculablement plus de connaissances que ce que nous avons maintenant et que nous n'avons pas encore

redécouvrir. Ce n'est pas parce que nous avons trouvé des grottes avec des sculptures en pierre que le monde entier était à « l'âge de pierre » et qu'il ne savait pas. En fait, nous nous appuyons souvent sur ces connaissances anciennes pour apporter de la stabilité dans nos vies ou chaque fois que nous sommes coincés dans des problèmes n'ayant pas de solution moderne. Et il y a des scientifiques, des personnes et des pays qui traduisent même secrètement ces connaissances et ne se contentent pas de les appliquer dans leur vie quotidienne ou leurs recherches scientifiques, mais proclament aussi parfois comme s'ils avaient fait la découverte et gagné des vies de richesse et de renommée. . Certains de ces scientifiques pensent que leur vol de connaissances restera furtivement caché pour toujours et que le monde ne s'en rendra jamais compte. Lorsque certaines de ces recherches modernes sont publiées, de nombreux connaisseurs comprennent instantanément que les idées et les connaissances sont littéralement prises ("volées") dans des textes anciens de différents pays. Tous ne prennent pas la peine de mentionner qu'ils ont d'abord appris ces connaissances à partir de textes anciens. Certains de ces scientifiques, des chercheurs de certains pays utilisent intelligemment ces connaissances de certains autres pays, puis restituent (« vendent ») ces mêmes connaissances dans des applications « modernes » et

façon "scientifique" comme s'ils l'avaient inventé. Cela amène à nouveau à deux points de vue, l'un est que les habitants de ces pays ne se soucient pas si quelqu'un d'autre leur enlève leurs connaissances anciennes (qui peuvent être bonnes ou mauvaises, de toute façon), et aussi que ces pays se tournent progressivement dans différentes cultures. *Le monde commercial garde*

tout le monde est tellement occupé et absorbé par le matérialisme que personne n'a le temps de penser où ils vont et ce qui se passe réellement dans leur vie. L'autre point de vue est qu'il appartient au peuple et au gouvernement d'un pays de décider d'un plan d'action sur la façon de miser sur leurs propres connaissances provenant des ancêtres pour leur propre élévation (spirituelle, culturelle, financière, etc.) et de le monde. Maintes et maintes fois, malgré l'ignorance ou la critique des connaissances antérieures, il est prouvé que les connaissances antérieures étaient très précises, profondes et éclairantes. Il est également intéressant d'apprendre un autre fait que presque toutes les connaissances dans divers pays sont accessibles et disponibles pour n'importe qui dans le monde, mais certains pays gardent leurs connaissances plus anciennes étroitement sécurisées et cachées du monde extérieur. *Le monde ne peut pas grandir comme ça.* Les connaissances acquises doivent être utilisées au profit de tous et non à des fins méprisables. La faute n'est pas de savoir qui l'utilise maintenant, ils peuvent en quelque sorte faire mieux aussi, mais la faute est

plus de ceux qui ne se soucient pas autant de leurs propres connaissances ancestrales.

Les nations avec une connaissance approfondie étaient autrefois des nations développées et des innovateurs, maintenant c'est l'autre voie. Certains anciens pays développés se sont rétrogradés au rang de pays sous-développés ou en développement.

Un centre de connaissances qui manque au monde

Certains des gourous très bien informés n'ont même pas de diplômes d'études ; oublier d'être des scientifiques ou des médecins. Mais ils ont tellement de connaissances que même les scientifiques et les médecins sont émerveillés lorsqu'ils obtiennent des réponses de ces gourous à leurs questions liées à la science moderne. Ils sentent que la réponse n'est venue nulle part dans les études et ils n'y ont jamais pensé dans la pratique, alors comment ces gourous peuvent facilement donner des réponses à des questions aussi complexes sans éducation formelle ni expertise. Il sera beaucoup plus sage d'obtenir des connaissances de tels gourous et de les intégrer au monde moderne pour créer des connaissances et une vie extraordinaires. *Vie basée sur la connaissance.*

Une compréhension simple pour les non-masturbateurs

Par exemple, si les personnes A et B ont chacune cinquante dollars, et si la personne B donne ses dix dollars à la personne A, cela ne signifie pas que la personne A a dix dollars de plus que la personne B, mais en fait vingt dollars de plus. Ceci est un exemple très simple pour comprendre comment les masturbateurs perdent toutes leurs capacités mentales et physiques et combien gagnent les non-masturbateurs. Les non-masturbateurs, en préservant l'énergie du sperme, peuvent acquérir des capacités multipliées par rapport aux masturbateurs qui ne cessent de la perdre. L'un continue de monter (non masturbateur), l'autre continue de descendre (masturbateur), ainsi la différence continue de doubler à chaque pas, ajoutez à cela que l'un fait un investissement cumulé et l'autre une perte cumulée, respectivement.

Une activité malsaine et trop de pertes

Si une personne arrête cette seule activité de masturbation, alors pensez au temps, à l'argent, aux efforts qu'elle économisera des agonies physiques et mentales, des problèmes de santé, des visites chez le médecin, des embouteillages, des rages au volant, de la combustion du carburant des véhicules, des eaux usées pour nettoyer, payer les médicaments, baisser la productivité, être là où il ne devrait pas être à ce moment-là, etc.

Il y a trop d'autres pertes connexes qui sont difficiles à énumérer et

décris. *La masturbation crée une réaction en chaîne de problèmes qui se transforme en plusieurs réactions en chaîne allant dans différentes directions.*

L'une des voies du cycle de vie en spirale descendante

Ceci est juste un exemple de haut niveau de la façon dont la spirale des négativités se crée.

La science moderne considère actuellement la masturbation comme inoffensive > Les gens souffrent de divers maux, à la fois mentaux et physiques > les gens se tournent vers la science moderne pour se faire soigner > la science moderne traite les maux et les symptômes par des médicaments > les gens achètent des médicaments >

la science moderne n'arrête pas de dire que la masturbation est inoffensive > les gens continuent la masturbation > plus de gens tombent malades et ont toutes sortes de problèmes > plus de gens consultent des médecins avec plus de toutes sortes de problèmes mentaux et physiques >

l'industrie médicale continue de croître > plus de médecins sont nécessaires > plus de médecins continuent de dire que la masturbation est inoffensive [67] > les maux des gens continuent d'augmenter > plus de divers coûts associés (c. industrie médicale > les maladies plus profondes ont besoin d'hôpitaux > la masturbation continue d'augmenter parallèlement > plus de médecins, plus de médicaments, plus de sociétés pharmaceutiques, plus de chercheurs médicaux, plus d'hôpitaux, etc. sont nécessaires partout > les médecins, les chercheurs, les sociétés pharmaceutiques continuent de grossir avec toutes sortes de médicaments à développer pour tant de types de problèmes physiques et mentaux >

les gens continuent de s'affaiblir > le corps commence à devenir moins cher (en termes de santé et en perdant des éléments importants et bons dans le corps) > toutes sortes de problèmes mentaux et physiques et d'effets secondaires continuent de croître et d'apparaître chez les personnes du monde entier > médicaments continuer à tuer les symptômes et les causes de niveau supérieur> les gens ne peuvent toujours pas se sentir bien>

cause profonde pour la plupart inconnue> la spirale descendante de la vie a déjà commencé, et en bonne place il y a quelques décennies avec cela>

parce que les gens pensent que la masturbation est bonne pour la santé et sans danger > quand tout cela s'arrêtera-t-il !!

Les causes profondes des problèmes et de la vie en spirale descendante sont nombreuses et évidemment pas seulement la masturbation, comme les causes naturelles des maux, les carences naturellement existantes et les mauvaises habitudes alimentaires, le mode de vie incohérent et mauvais, les falsifications et les impuretés alimentaires, la consommation de produits chimiques dans les aliments, le stress mental , etc. en raison de laquelle il y a tant

les problèmes du monde et les maladies qui sont entrés dans la vie de chacun.

La masturbation ne fait qu'ajouter à cela. La "spirale" ci-dessus

est juste pour comprendre et non la seule raison de tout ce qui ne va pas.

Indépendamment du fait qu'une personne ait des maux ou non, la toute première étape consiste à arrêter la masturbation. Ensuite, voyez comment le cycle ci-dessus commence à s'inverser vers plus de bonheur mental et physique dans la vie de tous.

Un manque d'agrégations chimiques dans les aliments

Les aliments emballés contiennent généralement des produits chimiques mélangés pour une durée de conservation plus longue et pour préserver / améliorer le goût, les couleurs, les saveurs, etc. Ces produits chimiques ne sont généralement pas consommables par les humains en général. C'est pourquoi la plupart des gouvernements ont des lois limitant la quantité de produits chimiques qui peuvent être utilisés dans ces aliments emballés, et qui peuvent être considérés comme sûrs lorsqu'ils sont utilisés de manière triviale selon les normes définies (bien que cela puisse ne pas être bon de toute façon à long terme). Mais voici le hic, lorsqu'une personne consomme l'un de ces aliments emballés, il peut être sans danger pour le corps pour le moment, mais ce qui s'est passé maintenant, c'est que la plupart des aliments emballés, des collations, des boissons gazeuses, des jus, etc. ont quantité approuvée de produits chimiques. Ainsi, lorsqu'une personne consomme ensemble un grand nombre de ces aliments / boissons emballés différents (et cela arrive souvent de nos jours), la quantité totale de produits chimiques réunis à partir de tous ces aliments emballés peut très bien dépasser les limites acceptables sur le corps de cette personne. , ce qui peut provoquer des effets secondaires, des maladies, etc. à long terme en raison de l'absorption de tant et tant de substances chimiques, même s'il peut ne pas être facilement visible à court terme (le seul effet secondaire habituel visible dans courte durée sur certaines personnes est l'acidité). Même si chaque aliment emballé peut contenir des produits chimiques dans des limites acceptables, mais lorsque tous les produits chimiques de tous ces aliments consommés ensemble sont additionnés, cela peut certainement aller à

limites inacceptables sur le corps. La plupart des gens ne comprennent pas cette idée de base et les entreprises alimentaires ne le diront peut-être jamais. Cela devrait faire partie de la loi gouvernementale et éduquer le grand public sur la quantité de toute la quantité insignifiante de produits chimiques combinés qui est vraiment sans danger pour le corps humain par consommation et par jour. Lorsque j'ai posé des questions à ce sujet à de nombreux consommateurs, étonnamment, aucun d'entre eux n'y avait pensé. Beaucoup ont dit

« qui a le temps de voir tout ça » ou « je m'en fous » ou « je ne lis jamais les étiquettes », etc. Et beaucoup d'entreprises alimentaires connaissent très bien ce comportement de consommation. De nombreux consommateurs ont également déclaré qu'ils connaissaient la présence de produits chimiques dans ces produits alimentaires emballés, mais qu'ils n'avaient jamais pensé à regrouper tous les produits chimiques de tous les produits alimentaires pour comprendre la quantité de produits chimiques qu'ils pouvaient consommer à la fois ou quotidiennement. (Incroyablement et inhabituellement, certaines personnes sont allées de l'avant en disant: "*Ces produits sont fabriqués par de grandes entreprises et ils ne font que toutes les choses bonnes, grandes et parfaites pour les humains*" . Je me demande si cela n'a pas été dit seulement par des personnes non éduquées ou moins éduquées, mais même cru par certains professionnels éduqués!).

Tout comme les valeurs nutritionnelles sont désormais affichées en évidence sur presque tous les produits alimentaires, de même, chaque produit chimique utilisé doit également être quantifié et le maximum quotidien moyen consommable par une personne moyenne doit également être mentionné pour chacun de ces produits alimentaires. Ainsi, les gens le sauront et limiteront leur consommation de produits chimiques. Tout comme les gens ont appris les valeurs nutritionnelles moyennes quotidiennes, tout le monde apprendra progressivement les quantifications chimiques et apprendra à tout additionner.

Une pensée manquante - Mariages inter-castes et dons de sang

Même les personnes les plus modernes d'aujourd'hui croient encore à la caste, à la race et aux lignées, peu importe maintenant que n'importe qui dans le monde épouse n'importe qui et mélange ainsi toutes les lignées. Bien que cela soit entièrement basé sur des croyances personnelles et absolument aucune critique pour cela, mais pensez aux dons de sang. Même si la meilleure personne de la lignée au monde a besoin de sang pour des raisons médicales, alors cette personne acceptera du sang dans son corps sans même savoir probablement qui était le donneur, même race ou race différente, même culture ou culture différente, un mendiant ou un milliardaire, un homme ou une femme, de son propre pays ou d'un pays différent, etc. Ainsi, l'importance de la lignée se dilue chaque jour qui passe. Comment donner ou accepter du sang de

différentes lignées deviennent acceptables pour tout le monde, ou probablement beaucoup n'y ont même pas pensé? Pourquoi alors les mariages de différentes lignées ne sont-ils pas possibles ?

Ceux qui nient les mariages dans des systèmes de castes différents pour éviter les confusions de lignées acceptent le sang d'autres lignées de caste s'ils en ont besoin pour des raisons médicales. Le processus de pensée fondamental doit être corrigé.

Pratiquement, à l'avenir, toutes les lignées seront mélangées les unes aux autres. Ce sujet lui-même peut ouvrir des discussions valant des dizaines de milliers de pages.

Dans le même ordre d'idées, prenons un autre exemple, puisque des millions de personnes ont migré à travers le monde, alors à quoi bon faire la guerre et tuer des gens d'un autre pays? En fait, ces gens tuent aussi leurs propres compatriotes qui sont installés dans d'autres pays. Ils tuent également ceux avec qui ils n'ont aucune inimitié car ils peuvent provenir d'un autre pays ami ou de n'importe où dans le monde qui sont installés dans ce pays. Ainsi, ils peuvent penser qu'ils font la guerre pour le bien de leurs propres compatriotes, mais aussi qu'ils tuent leurs propres compatriotes vivant dans le pays « ennemi ». Pas étonnant que dans les siècles à venir, tout le monde vivra partout dans le monde, alors avec qui la guerre sera faite

(peut-être pour les entreprises gourmandes)? Ceux qui veulent suivre leurs cultures le feront en privé uniquement. Les cultures seront également mélangées et diluées d'ici là grandement. Et comme si tout cela n'avait pas déjà commencé depuis quelques siècles. Donc, si nous pensons à divers aspects de ce type concernant les lignées, les castes, les guerres, etc., alors tout ce bruit finira par disparaître car cela n'aura aucun sens à l'avenir. En parlant des penseurs modernes, ne vivons-nous pas toujours dans l'ancienne pensée ? Nous nous sommes confondus avec aucun des éléments suivants dans leur intégralité. Nous n'avons plus le temps des affaires et de la guerre dans le monde de différentes manières. Les entreprises et les guerres sont désormais si étroitement liées dans un réseau très complexe qu'aucune personne ne peut tout expliquer ou tout comprendre. *Pas des affaires avides et des guerres, mais seule la connaissance peut rendre tout le monde heureux.*

Une recherche à faire

Bien que la science moderne fasse de nombreuses recherches, il semble qu'une de ces recherches n'ait pas encore été publiée (ou que je n'en ai pas trouvé) sur le tableau d'ensemble

analyse sur la façon dont le monde va de l'avant et quelles seront ses séquelles dans un avenir proche et lointain. Le simple fait d'explorer l'Univers sans se connaître soi-même n'a peut-être pas beaucoup de sens. L'une de ces recherches qu'il serait bon de voir est pourquoi tant de médecins, de cliniques, d'hôpitaux, de médicaments, de sociétés pharmaceutiques, etc. apparaissent partout dans le monde? Pourquoi y a-t-il plus de problèmes mentaux que jamais ? Ce n'est pas seulement lié aux changements de mode de vie ou au fait de manger à l'extérieur ou d'aliments malsains. Que se passe-t-il dans le monde actuellement ?

Pourquoi les maladies augmentent avec les avancées médicales et autres technologies? Ces progrès étaient censés réduire les maladies et apporter plus de temps, une meilleure santé, la paix et des plaisirs dans la vie de chacun, alors pourquoi tout va-t-il à l'opposé? Ce n'est pas que nous ne connaissons aucune des réponses, mais nous ne faisons probablement presque rien pour l'arrêter. Nous suivons le courant car nous n'avons plus le temps de faire un changement. Nous n'avons pas le temps de nous arrêter. Le flux dans la direction opposée ou erronée se déplace progressivement plus rapidement pour que quiconque puisse s'arrêter, attendre ou s'accrocher. Seuls quelques audacieux et forts sont capables de nager à l'opposé du mauvais courant, c'est-à -dire dans la bonne direction.

De telles personnes ne parlent pas beaucoup car personne n'a le temps de les écouter, mais ces quelques-uns peuvent voir comment tout le monde va dans une direction sans territoire et trompeuse et sur le point de tomber et de se fondre dans l'océan du désastre et du néant.

Le but fondamental de l'invention de diverses technologies était de rendre la vie plus simple, plus facile, sans effort et saine et de faire gagner beaucoup de temps aux humains, mais nous sommes plus occupés que jamais, nos vies sont plus complexes qu'auparavant, nous sommes plus nombreux, mais aussi plus dans la solitude, notre vie est devenue plus dure que jamais. Nous avons plus de maladies que jamais auparavant. Les choses ne se contentent pas d'évoluer dans le sens fructueux dans le monde d'aujourd'hui, et nous ne sommes pas en mesure de comprendre, d'analyser ou d'aller à la racine de tous ces problèmes dans la vie. Au lieu de cela, nous essayons toujours de faire une solution rapide et de travailler à l'enlever des couches supérieures plutôt que d'aller en dessous.

La raison même de tant de problèmes, de maladies, etc. est la preuve que quelque chose va terriblement mal dans le monde.

Certains des facteurs clés peuvent être comme ci-dessous,

1. Trop de corruption et de politiques sales (nations dégradantes)
 2. Trop de meurtres d'humains, d'animaux, d'oiseaux, d'insectes, de créatures aquatiques et d'autres êtres vivants
 3. Trop d'utilisation de l'électronique et des communications sans fil
 4. Trop d'alcool, de drogues et de tabac
 5. Trop de nudité partout
 6. Avoir des relations sexuelles avec n'importe qui n'importe où n'importe quand
 7. Trop de masturbation
 8. De trop mauvaises habitudes alimentaires, en dehors de la nourriture et avec des horaires incohérents
 9. Utilisation excessive de produits chimiques dans les aliments, l'eau et les autres boissons
 10. Pas assez de sommeil et sommeil irrégulier
 11. Un monde trop axé sur le profit et commercialisé
 12. Perte de concentration sur la morale, la santé, les relations, etc.
 13. Trop d'augmentation de la solitude
 14. Vers un manque de confiance absolu
 15. Beaucoup de stress de toutes sortes dû au monde détraqué
 16. Ne pas consacrer de temps et d'énergie à comprendre la science ancienne qui nous aiderait à mieux comprendre notre présent et à prévoir l'avenir.
 17. Trop d'augmentation des tentations matérialistes et de l'avidité personnelle que de nous charger de l'élévation du monde par et pour tout le monde.
- Pouvons-nous arrêter tout ou la plupart d'entre eux? Oui, mais il faut que le monde se rassemble et que tous les gouvernements prennent des mesures correctives au lieu de simplement

laisson à chaque individu mondain le soin de s'en occuper. *Quand tout le monde autour est heureux,*

chacun tire progressivement plus de bonheur d'un environnement toujours plus favorable.

Une compréhension partagée

Une fois, par coïncidence, j'ai discuté avec une personne qui suivait une certaine religion. Il avait étudié un livre de cette religion et avait dit que la religion est la meilleure religion. Je lui ai demandé s'il avait étudié d'autres religions.

les textes. Il a dit non'. Je lui ai alors demandé comment il disait que la religion est la meilleure et comment se comparait-il exactement à n'importe quelle autre religion. Il n'a pas pu répondre et a continué à me regarder avec un regard surpris, puis s'est déchaîné contre moi sans réfléchir, puis a commencé à réfléchir un peu à l'intérieur. Après plusieurs années, je suis tombé sur une autre personne suivant une certaine religion et qui a également étudié les textes de cette religion et a dit que la religion est la meilleure. Je lui ai posé la même question s'il avait étudié d'autres textes religieux et il a dit non et plus tard sa réaction s'est également avérée similaire à la personne précédente. Donc ici, il y a deux choses, premièrement, une comparaison est faite des religions, et deuxièmement, même une étude n'a pas été faite de deux religions ou plus ou de toutes les religions. S'ils auraient plutôt étudié différentes religions différentes, ils n'auraient peut-être pas comparé, car toutes les religions diraient les mêmes bonnes choses dans des mots différents et en fonction de l'époque, du niveau de compréhension des personnes, des circonstances géographiques, etc. des raisons valables. *Ceux qui étudient diverses religions préfèrent garder leur mère en pensant que les autres ne comprendront pas les concepts, ou ils ne discutent qu'avec ceux qui peuvent comprendre.* Néanmoins, comparer n'a aucun sens. De même, personne ne devrait comparer ou critiquer la science préexistante et moderne. Au lieu de cela, essayez toujours de rassembler différentes choses, pour un niveau de compréhension entièrement différent.

Il y a environ deux décennies, un de mes amis s'est fait dire par son médecin de famille qu'*'une masturbation par jour est bonne pour la santé'*. D'autres sciences préexistantes aimeraient peut-être le reformuler comme — *"bienvenue dans l'autodestruction progressive"*, les sexologues des journaux disant que se masturber un jour sur deux ou 2 à 3 fois par semaine est sans danger. Maintenant, certains sexologues suggèrent de se masturber uniquement lorsque l'excitation sexuelle est sans danger, quel que soit le nombre de fois en combien de jours ou de semaines cela se fait. En général, je n'ai pas entendu de sexologues

suggérant de ne pas pratiquer la masturbation car ils la considèrent comme une activité inoffensive.

Un sexologue a montré sa frustration en disant quelque chose de ce genre - "Je suis fatigué de dire encore et encore à tout le monde que n'importe quel nombre de masturbations et n'importe quelle quantité d'éjaculation de sperme est totalement inoffensive."

Il y a de nombreuses années, j'ai lu que manger un certain aliment non végétarien à chaque repas est bon pour la santé selon (alors) la « nouvelle recherche ». Les gens en parleraient fièrement et le consommeraient en conséquence. Puis, après quelques années, le même ou les différents chercheurs se sont manifestés en disant "non, ne mangez qu'une fois par jour", puis après quelques années, ils ont dit,

'ne manger qu'un jour sur deux', puis est venu 'ne manger qu'une fois par semaine', à quoi vous attendez-vous ensuite, une fois par mois, par an ou jamais de toute votre vie? Comme prévu, après quelques années encore, ils sont revenus en disant que "de nouvelles recherches montrent qu'après un certain âge, vous ne devriez plus en manger du tout". Attendons maintenant quelques années jusqu'à ce qu'ils reviennent et disent que "de nouvelles recherches montrent que personne, à tout âge, ne devrait jamais en manger". Les gens continueront à hocher la tête même pour chaque phase de ce type de recherches en constante évolution et les récompenseront également (pour avoir d'abord fourni de mauvaises recherches et affecté tant de vies, puis accepté qu'il s'agissait d'une mauvaise recherche en suggérant aux gens de ne pas consommer ce).

Suivez la tendance d'une recherche et il ne sera généralement pas trop difficile de prédire la suivante. Et vous n'avez pas besoin d'être un scientifique pour cela.

Parfois, les chercheurs disent - "alors ce que disaient vos grands-parents n'était pas non plus incorrect". Alors déclarez d'abord nos grands-parents comme étant ignorants et orthodoxes, puis finalement après avoir fait de nombreuses recherches sur la même chose, après de nombreuses années ou décennies, dites que les grands-parents (comme dans les connaissances préexistantes) avaient raison. Bien que cela ne soit pas vrai pour toutes les recherches en raison de l'évolution des temps, cela se produit pour beaucoup et continuera à se produire pour beaucoup de choses. Il y a toujours quelque chose à apprendre des temps anciens. Certaines règles fondamentales restent constantes, peu importe à quel point les temps changent dans le futur avec les avancées scientifiques, les cultures, les modes de vie, les croyances, etc.

De même, à l'avenir, les médecins, les chercheurs et les scientifiques pourraient dire que *la masturbation ne devrait tout simplement jamais être pratiquée*.

C'est un peu difficile de comprendre pourquoi nous pensons que nous sommes plus intelligents que nos ancêtres et pensons qu'ils n'avaient pas assez de connaissances. Nous avons besoin de télescopes et de technologies puissantes pour d'abord voir, puis dire qu'une certaine comète passera par la Terre dans un certain temps, et nous devons faire des calculs massifs et complexes à l'aide de divers outils, ordinateurs, etc. pour le trouver. Alors qu'en l'absence de toute technologie moderne, nos ancêtres disaient exactement qu'après, disons, 500

années, à tel jour et à telle heure, telle comète passera par la Terre avec telles ou telles propriétés. Nos ancêtres étaient également capables de donner les effets positifs et négatifs exacts d'une telle comète sur la Terre et les Terriens, sans aucun outil d'analyse. Comment ont-ils pu faire tout cela et nous ne pouvons toujours pas ? Un exemple classique est la comète Hale-Bopp qui a été découverte récemment par des télescopes, mais d'anciennes écritures indiennes ont révélé plus tard qu'elle avait déjà été mentionnée par un ancien érudit[68] il y a des siècles à ce sujet.



De nos jours, à moins que nous ne voyions scientifiquement et visuellement quelque chose, nous ne voulons pas y croire, malheureusement.

Auparavant, il y avait apparemment plus de connaissances et plus de gens croyaient ce que les autres disaient. *Nous semblons avoir perdu les trois, c'est-à-dire la vraie connaissance, la capacité de comprendre pleinement cette connaissance et la confiance.*

Un autre exemple de la connaissance que nos ancêtres avaient sans aucun outil, ordinateur, etc. est la façon dont ils connaissaient le nombre de plantes, fleurs, légumes, etc. Il est considéré depuis l'histoire et aussi par la science d'aujourd'hui maintenant qu'il y en a environ 2,4 millions (nombre exact pas encore probablement déterminé) types d'arbres, plantes, fleurs, fruits, etc. tous réunis. De ce nombre, seuls quelques milliers sont probablement consommables par les êtres humains, reste tout; la majorité d'entre eux ne sont pas bons pour la consommation humaine en tant qu'aliments. Qui a inventé ça ?

Quel type de connaissances nos ancêtres avaient pour faire ces découvertes, comment ont-ils analysé tout cela sans aucun laboratoire moderne ? Nous ne consommons qu'aujourd'hui et tous ces légumes, fruits et fleurs (plantes / plantes médicinales non ajoutées ici) que nos ancêtres nous ont dit.

La science moderne a peut-être à peine trouvé une nouvelle végétation consommable pour les humains. Alors pourquoi ne pas y penser ou accepter qu'ils avaient plus

une science avancée et sans aucune technologie moderne, que ce que nous avons aujourd'hui ?

Ce n'est pas parce que nous avons inventé l'ADN que nous devenons vraiment avancés ? Bien que nous ayons peut-être perdu beaucoup de vraies connaissances du passé et que nous nous soyons dilués dans nos croyances d'aujourd'hui, nous connaissons et suivons encore sans le savoir beaucoup de la vraie science qui nous accompagne depuis toujours depuis les âges anciens.

Qui a découvert les empreintes digitales, les nombres, la chiromancie, l'astrologie, la numérologie, la médecine, l'agriculture, les herbes, le yogasan, les alphabets et le langage écrit (c'est-à-dire comment écrire et lire ce qui est entendu) ? Il y a d'innombrables autres sciences qu'ils ont inventées. Et qui utilise tout ça maintenant ? Nous avons simplement hérité tout cela des sciences anciennes ou préexistantes.

Certains diront peut-être - "la science médicale moderne a augmenté la durée de vie moyenne, prouvant qu'elle a raison à presque tous les égards".

L'augmentation de la durée de vie moyenne ne fait pas tout pour les gens. Cela ne signifie pas que la science moderne a rendu tout le monde en meilleure santé. En fait, il y a plus de maladies que jamais. L'augmentation et la diminution de la durée de vie moyenne sont toujours des phénomènes temporaires. Historiquement, il y avait une vie beaucoup plus longue dans les époques antérieures.

La Terre est au bord de nombreuses catastrophes naturelles[69], et nous nous battons bêtement les uns contre les autres pour la terre, l'énergie, la technologie, l'argent, etc. Il serait sage de passer plutôt du temps à rassembler toutes les connaissances et de faire du temps restant sur Terre un meilleur endroit et un meilleur moment pour vivre. *Le projet d'optimisation mondiale et de paix*. Oubliez la compréhension de l'Univers, nous ne connaissons même pas encore bien notre Terre, et donc notre corps. Il y a beaucoup de choses dans l'Univers qui ne peuvent être *qu'expérimentées*[70] et *ressenties*, mais qui ne peuvent être exprimées, décrites, écrites ou expliquées sous aucune autre forme ou prouvées scientifiquement (par des mots ou visuellement). Si tout était si simple et déjà compris, nous saurions maintenant tout sur l'univers. Beaucoup de choses ne sont pas que des mathématiques, de la physique ou des formules chimiques à expliquer si facilement, il y a trop de mystères et de complexités, qu'il s'agisse de notre corps ou de l'univers entier, et de la façon dont ils sont connectés, qui ne peuvent être expliqués à l'aide de théories simples.

De même, le sperme est un énorme mystère que la plupart n'ont pas été en mesure de comprendre trop bien.

Une perception manquante

De nombreux pays publient chaque année les données sur les personnes les plus riches, qu'elles concernent leur pays ou celles du monde. Certains pays ont, dans la liste des personnes les plus riches, des propriétaires de sociétés pharmaceutiques. Une telle personne obtient beaucoup de renommée et d'applaudissements pour être parmi les plus riches. Pourquoi les gens ne pensent-ils qu'à quelqu'un qui est juste le plus riche et non à la façon dont la personne a acquis autant de richesses? Il n'y a pas de quoi être heureux ou célèbre si le propriétaire d'une société pharmaceutique est parmi les plus riches, car cela montre le terrible état de santé des habitants de ce pays ou du monde, selon le cas. À moins qu'un grand nombre de personnes aient besoin de médicaments et d'autres formes d'assistance médicale, le propriétaire d'une société pharmaceutique ne peut pas être parmi les plus riches. Il demande plutôt un contrôle immédiat et des mesures correctives à prendre pour améliorer la santé du public et ne pas applaudir dans un tel cas. Avez-vous déjà entendu des gouvernements se soucier de la santé publique juste après l'annonce que le propriétaire d'une société pharmaceutique était le plus riche? Historiquement, le domaine médical d'autrefois dans le monde ne le montre jamais comme une profession pour gagner des richesses.

Une mesure manquante - Les réalisations internes

Le quantum de mesure de la réussite d'une personne dans sa vie ne consiste pas seulement à mesurer sa richesse, sa renommée, etc.

mais de l'intérieur ce que la personne ressent de sa vie, et quelles sont ses réalisations de l'intérieur, pas de l'extérieur. Ceci est difficile à mesurer dans les systèmes de mesure de la vie d'aujourd'hui en raison du surmatérialisme, mais était très bien fait dans les temps anciens en utilisant des sciences anciennes qui ne sont pas facilement connues aujourd'hui. Ce sont nos sciences perdues et oubliées. Chaque individu a besoin de mesurer l'exhaustivité à l'intérieur et cela ne peut être fait en regardant ce que les autres pensent ou ont.

Une révolution pour toujours

Nous avons vu la révolution agricole, la révolution industrielle, la révolution des technologies de l'information, la révolution Internet et bien d'autres. La Révolution Spirituelle grandit actuellement. La prochaine qui a déjà commencé est la

Révolution spatiale[71]. La révolution de la connaissance est la seule qui ait toujours existé avant, existe actuellement et existera, car c'est le besoin fondamental principalement des humains parmi toutes les espèces vivantes.

Un des exemples où le monde entier peut mal tourner

Une chose à comprendre est que même si le monde entier croit ou suit une certaine théorie, cela ne signifie pas que chacun doit simplement l'accepter telle quelle et commencer à y croire aveuglément. Une personne devrait analyser chaque théorie pour savoir à quel point cela a vraiment du sens pour lui. Un exemple simple où le monde va probablement mal et où nous avons tous commencé à croire que c'était vrai depuis au moins les dernières décennies sur l'un des aspects culturels, c'est-à- *dire* la poignée de main. Peu de gens savent que la poignée de main nuit à la santé. Cette coutume, c'est pourquoi, n'a probablement jamais existé dans toute l'histoire de la plupart des grandes cultures de la majorité du monde. Mais maintenant, la majorité du monde se serre la main et est également devenue une routine, en particulier dans le monde professionnel. C'est devenu une première chose à faire dès que deux personnes se rencontrent, comme un geste de salutation, formel ou non, et avec une personne connue ou inconnue. Une recherche sur les poignées de main sur Internet donnera de nombreux faits intéressants. On peut même arrêter les poignées de main dès lors [72].

— —

La partie amusante est que les quelques personnes qui nient la poignée de main sont considérées comme des bizarres et des étranges, ou parfois une personne qui a initié la poignée de main se sent insultée de reprendre sa main vide. Mais attendez, insulté pour quoi ? Pour ne pas serrer la main et en faisant ce qui est juste, et en gardant les deux personnes (et les autres) à l'écart de toute transmission de maladie?

C'est plutôt bizarre. Arrêtez ce qui ne va pas. Ne vous inquiétez pas de ce que les autres pourraient penser qu'ils finiront par comprendre, puis rappelez-vous de cette personne et appréciez-la[73]. Certaines choses changent dans le monde non

simplement par des révoltes ou des communications de masse, mais aussi simplement par le bouche à oreille ou simplement par nos propres actions, bien que très lentement, mais c'est le cas. Il est préférable d'utiliser d'autres gestes de bienvenue comme joindre les deux paumes ou s'incliner un peu ou simplement sourire ou incliner légèrement la tête ou des gestes similaires d'accueil et d'amitié ou formels (toutes ces coutumes sont suivies dans de nombreux pays depuis des siècles). Il existe de nombreux avantages subtils à utiliser d'autres gestes de bienvenue[74].

La poignée de main rend-elle vraiment deux personnes si amicales immédiatement, ou fait-elle plus de mal à la santé des deux? Pendant la poignée de main, les deux peuvent en quelque sorte ouvrir les «trous de ver énergétiques» dans les paumes de l'autre et ainsi accueillir les maladies mentales et physiques l'une dans l'autre lentement, subtilement et en petites quantités. Qui sait quel genre de germes se transmettent l'un à l'autre de la paume des deux et d'un à plusieurs ou de plusieurs à plusieurs avec plusieurs poignées de main.

Il y a trop de nouvelles maladies qui sont apparues en raison de coutumes et d'un mode de vie incorrects (et encore une fois de passer du temps à trouver des médicaments pour les guérir au lieu de la cause première). La poignée de main n'est qu'un exemple par lequel diverses maladies peuvent se transmettre les énergies de différents niveaux et formes, qui entrent en collision et se combinent au moment de la poignée de main. Si l'on s'en aperçoit correctement après une poignée de main, la paume peut sembler bizarre avec une sorte d'énergies qui entourent, se mélangent et se mélangent sur la paume. Parfois, il restera pendant un certain temps même après avoir bien lavé les paumes avec de l'eau et du savon ou après avoir frotté vos paumes sur vos chiffons, ou utilisé un désinfectant pour les mains, etc. n'importe quoi. Si cette coutume n'est pas modifiée, après quelques générations, elle peut devenir une culture de facto acceptée dans le monde entier, et peu à peu, personne ne se souviendra de cette coutume de salutation nuisible ou inacceptable, ou de toutes les maladies qu'elle peut créer.

Une nuit deux jours

Un autre exemple simple de la façon dont nous suivons des façons étranges de faire les choses. Pourquoi cassons-nous une nuit continue et telle quelle en deux morceaux (cela trop juste en théorie, car une nuit continue de toute façon sans interruption) et la disons comme un nouveau «jour» comme commencé? Nous appelons une 'nuit' comme 'jour', n'est-ce pas étrange ? Dans le langage courant, nous disons qu'un nouveau «ÿjourÿ» a commencé après «ÿminuitÿ», même si nous l'appelons également «ÿmiÿ» nuit, ce qui signifie le milieu de la nuit. Nous appelons donc 'nuit' et 'jour' pour la même chose et pour la même 'heure'. Environ six heures en moyenne après le coucher du soleil (dans de nombreux pays), nous l'appelons un nouveau jour, alors que c'est encore la nuit. Dans de nombreuses références, nous appelons le lever du soleil comme le nouveau

'journée', 'un nouveau départ', mais nous disons toujours que six heures sont déjà passées sur l'horloge. Comment cela peut-il avoir un sens? N'est-ce pas étrange ? Pourquoi n'appelons-nous pas 00h00 au lever du soleil, et 23h59 comme le dernier moment de la nuit, c'est-à -dire juste avant les premières lueurs du lever du soleil ou autour de l'aube ? L'une des raisons peut être que le lever du soleil se produit à des heures différentes chaque jour, de sorte que nous ne pouvons probablement pas faire 00h00 chaque jour au lever du soleil (bien que technologiquement, cela soit maintenant facilement possible). Néanmoins, le lever du soleil se produit généralement entre 05h30 et 07h30, donc peut-être au moins vers 06h00.

AM, que nous appelons maintenant, devrait être en fait 00:00 AM. Nous ne pouvons pas contrôler le soleil, mais nous pouvons régler les horloges à tout moment. Habituellement, par certains militaires dans les pays occidentaux et où pour des raisons géographiques où les heures de lever du soleil varient beaucoup et où les heures de jour et de nuit varient également beaucoup, cet arrangement consistant à faire un nouveau jour à minuit a probablement été fait. Mais il n'a jamais été prévu ou exigé que d'autres pays suivent, même lorsqu'ils n'y sont pas obligés.

L'un des petits effets secondaires de suivre cette façon d'appeler un «ÿnouveau jourÿ» après minuit est que de nombreuses personnes qui ne connaissent pas l'anglais ou ce système horaire manquent leur train la nuit car elles pensaient que c'était le lendemain ou un jour plus tôt.

On a entendu plusieurs exemples de trains manqués après minuit ou de passagers bloqués dans les gares toute la nuit à cause de cela.

Maintenant, les gens restent éveillés jusqu'à minuit pour fêter l'anniversaire en disant que c'est le «ÿjour suivantÿ» même si la nuit continue, et que la personne n'est même pas née avant le vrai «ÿjourÿ» suivant. Si nous voyons la situation dans son ensemble (et depuis l'espace) comment le soleil se lève et se couche chaque jour pour faire le jour et la nuit sur Terre, cela n'a pratiquement ou théoriquement aucun sens d'appeler 'jour' la 'nuit' courante, puisque la nuit est juste la nuit du coucher au lever du soleil et le jour est juste le jour du lever au coucher du soleil. Le jour signifie quand la lumière est là à cause du soleil. La nuit signifie quand le soleil n'est pas là. Nous sommes maintenant tellement habitués à le suivre depuis notre naissance que nous sommes incapables d'y penser autrement, ou plutôt rationnellement. Il y a trop de choses que nous suivons depuis la naissance, donc après avoir grandi, une pensée ne vient même pas à l'esprit pour penser ou repenser à de telles choses, qu'elles soient bonnes, mauvaises ou différentes. Donc, le point ici est que ce n'est pas parce que le monde suit quelque chose ou commence à croire que quelque chose est juste (peut être juste pour certaines zones géographiques) que cela doit être vrai (pour le monde entier). Comme quand tous les rats courrent quelque part, et si les rats du premier rang plongent dans l'océan, tous les autres rats les suivent sans même attendre de voir ou d'apprendre où ils vont, et tout le monde meurt ou se retrouve en difficulté au fin.

De même, nous, les humains, même avec une possibilité illimitée d'intellectualité, suivons beaucoup de choses aveuglément sans en comprendre les profondeurs et les vérités. C'est l'une des raisons pour lesquelles tant de gens dans le monde sont désemparés et perdus. On a peur de passer pour un cinglé, puis sciemment, on finit par faire ce qui n'est pas bien, puis souffrir sans en connaître les raisons, voire blâmer les autres pour nos souffrances. C'est juste cet effet de train en marche.

Une activité manquante dans la vie - La recherche de l'immatérialisme

La plupart des gens dans le monde feront de leur mieux pour accumuler du «ÿmatérielÿ» ou tout ce qui est composé d'éléments /

substances (qui peuvent fournir de la nourriture, des vêtements, un abri et toutes sortes d'articles de base et de luxe) autour d'eux et ils trouveront des moyens de le faire sans aucune formation spécifique. Mais très peu de gens vivent et s'entraînent à "partir"

«*ÿmatérielÿ*» pour réaliser *des choses non matérielles* dans la vie. Notre corps est fait de matière et nous essayons donc de rassembler de la matière toute notre vie et d'y consacrer tout notre temps et toute notre énergie. Nous « attachons » plus de matériel à notre corps matériel, et nous aimons également revendiquer la « propriété » de tout ce matériel rassemblé/ possédé. Notre conscience ou âme comme nous l'appelons est immatérielle et pour cela presque personne ne fait rien, ne comprenant pas que notre corps n'est qu'une couverture superficielle sur la conscience/âme "non matérielle", et le corps étant temporaire, pas éternel. *L'éternel ne peut jamais être quelque chose qui est*

'matériaux' en tant que matériau continuera à changer avec sa durée de vie.

L'éternel ne peut être qu'une chose qui n'a aucun «matériel» attaché à elle et qui est donc également non matérielle (sans matière / sans substance sans élément sans atome) par elle-même, qui n'est rien d'autre que la conscience / âme. Parce qu'il n'a pas de matière, il est donc constant, c'est-à- dire

ne peut pas changer, car le changement ne s'applique qu'au matériel. Nous mettons donc tout notre temps et notre énergie sur des choses matérielles qui ne dureront jamais éternellement, au lieu de mettre du temps et de l'énergie sur des choses sans matière (conscience / âme) qui dureront pour toujours (c'est bien sûr purement basé sur des croyances individuelles). Si une personne est capable de différencier et de comprendre clairement que le corps «*ÿmatérielÿ*» et la conscience «*ÿnon matérielleÿ*» sont en effet deux «*ÿentitésÿ*» distinctes, elle peut accomplir beaucoup de choses dans la vie que lui seul peut mesurer, car enfin, avec le temps, tout devient

'immatériel'.

Pour une fois, faisons trois choses

Trois choses à faire pour devenir le maître de tout ce que vous voulez faire dans la vie,

1. Préserver le sperme - Peut prendre quelqu'un pour comprendre n'importe où d'une ligne à mille pages sur comment, pourquoi et ce qui doit être fait pour cela. Cela ne signifie pas de ne pas avoir de relations sexuelles ou d'arrêter l'éjaculation de sperme avec force par quelque moyen que ce soit.

2. Vivez dans le présent absolu - Pas dans le passé ou le futur, mais vivez dans le présent absolu jusqu'à ce que le plus petit temps possible compte le plus longtemps possible

et voir les merveilles inimaginables de la vie. Il existe diverses techniques de yogasans et de méditation pour aider à apprendre cela.

3. Purifier l'esprit et le corps entiers - Cela peut prendre quelqu'un pour comprendre de mille à dix mille pages sur comment purifier, pourquoi purifier, etc. Pour purifier chaque individu, cela nécessite également de restructurer diverses choses dans le monde.

29. L'aboutissement de ce livre

C'est profondément douloureux de voir tant de gens dans le monde faire autant de masturbation. Il y a des avantages et donc des inconvénients à avoir le sujet du sexe comme une discussion fermée. Parmi toutes les connaissances disponibles sur le sexe, ce qui devrait être discuté ouvertement et ce qui ne devrait pas l'être, doit avoir ses limites. Mais le fait demeure que jusqu'à il y a quelques décennies, c'était une discussion fermée dans de nombreux pays. Plus précisément, après la naissance d'Internet, tant de choses sont maintenant discutées ouvertement, du moins dans le monde virtuel, et tant de sites Web sont là pour parler et fournir des connaissances sur le sexe. L'âge juvénile semble être passé de 18 ans à 14 ou 15 ans de nombreuses façons pratiques. Les enfants sont maintenant beaucoup plus mûrs à un âge très précoce en raison de divers facteurs de la vie, des changements dans le mode de vie, de la culture ouverte et de la libre disponibilité des connaissances dans le monde d'aujourd'hui. Il était difficile à cette époque de rassembler des connaissances qui n'étaient ni discutées ouvertement ni des livres facilement disponibles sur le marché. Mais après avoir appris certains inconvénients de ce sujet assez fermé du sexe, il était plus logique de tout savoir d'abord sur les inconvénients, plutôt que de se lancer dans des connaissances fantaisistes sur le sexe plus tôt. Au départ, il était difficile de comprendre et d'acquérir les connaissances cruciales contenues dans ce livre, car il n'est pas facile de les trouver même de nos jours. Il a fallu beaucoup de temps pour rechercher, comprendre et rassembler ces connaissances en voie de disparition rapide.

Une fois, j'ai appris certains des effets néfastes de base de la masturbation, comme les boutons, les contractions veineuses, la constipation, etc.

et plus tard appris et recherché des effets néfastes plus dévastateurs, depuis lors, j'ai décidé d'écrire, car tout le monde doit le savoir. Je me sens toujours très mal quand je vois des jeunes avec autant de boutons sur le visage et que j'ai envie de leur en parler sur-le-champ, mais ce concept difficile qui n'a pas encore été prouvé par la science médicale moderne est tout aussi difficile à dire à n'importe qui.

un, spécifiquement aux étrangers juste comme ça. Je pensais que je ne pouvais plus voir des gens comme ça, se masturbant et se masturbant, et détruisant le carburant crucial de leur vie.

Mon objectif était de trouver, d'explorer et de relier les points des connaissances presque perdues et dispersées pour presque compléter le puzzle sur «Qu'est-ce que le sperme?» Pourtant, je sais qu'il y a tellement plus à comprendre à ce sujet, et au-delà. Les sciences préexistantes ont beaucoup aidé dans cette quête, ainsi que quelques éléments de la science moderne. Si nous voulons que le monde entier qui nous entoure soit en bonne santé, riche et heureux, alors l'une des premières étapes vers cela, à la puberté, est de ne pas se masturber. Laissez les générations à venir être plus confiantes avec leur visage propre et lisse de l'extérieur, et beaucoup plus saines et puissantes par l'esprit et le corps de l'intérieur.

Encore une fois, ce livre n'est pas écrit pour promouvoir le célibat. Si vous êtes intéressé à en savoir plus sur le célibat, vous pouvez trouver beaucoup de choses dans de nombreux livres disponibles et sur Internet, et donc, vous pouvez aussi trouver beaucoup de choses sur le contraire, c'est-à-dire les bonnes choses hallucinées de la masturbation. L'objectif de ce livre n'est ni l'un ni l'autre, mais seulement les séquelles négatives de la masturbation, et pourquoi et comment s'en éloigner et améliorer les forces, les énergies et les connaissances intérieures. Après avoir écrit mes recherches de tant d'années, j'ai également commencé à vérifier sur Internet la pensée moderne du monde, car les informations sur le sexe fantaisiste sont maintenant facilement disponibles presque partout. Malheureusement, pratiquement aucune connaissance n'est disponible sur les inconvénients de la masturbation.

Ce que j'ai pu trouver sur Internet était malheureusement similaire à ce que la majorité du monde pense aujourd'hui de la masturbation comme une bonne activité à faire, et à la façon dont la plupart des gens la suivent. C'est devenu en fait la partie effrayante de penser quoi faire quand la majorité du monde croit maintenant que la masturbation est bonne. J'ai littéralement perdu espoir pendant un moment et j'ai recommencé à me demander si cela valait la peine pour moi de mettre tant d'efforts à écrire tout cela et si les gens partout accepteraient même ce qui est mentionné dans ce livre, alors si je devrais publier ce livre ou enterrez-le pour toujours. Mais si cela est fait, alors avec elle disparaîtra la connaissance qui est si importante pour tout le monde maintenant et pour les âges à venir.

Il reste une poignée de personnes qui savent et disent de ne pas se masturber.

La théorie et la pratique sur l'importance de la rétention de sperme existent dans de nombreux pays ou sont connues de manière similaire, mais encore une fois, elles peuvent ne concerner que quelques personnes et peuvent ne pas être accessibles au public en détail dans des livres ou sur Internet. Pourquoi tous ceux qui connaissent ou ont des connaissances à ce sujet ne le publient-ils pas pour le bien du monde ?

Enfin, j'ai vu la lumière et la confiance qui sont venues lorsque j'ai trouvé trois livres qui parlent des impacts négatifs dus aux éjaculations de sperme (*voir l'addendum "Lectures (obligatoires supplémentaires"*), ce qui m'a inspiré davantage pour aller de l'avant et publier ce que j'ai écrit dans ce livre. Et donc aussi les critiques m'ont toujours inspiré. Je savais ce que j'avais appris, découvert et compris, et donc le trésor de cette riche connaissance doit aller à tout le monde et protéger les hommes et les femmes des terribles séquelles de la masturbation qu'ils se font sur eux-mêmes.

La rétention de sperme est probablement l'une des choses les plus difficiles de l'univers qui n'est maintenant restée qu'avec quelques audacieux. Dans le monde d'aujourd'hui, faites au moins savoir aux générations présentes et futures (hommes et femmes) certaines

choses essentielles à propos de la masturbation afin qu'elles ne causent pas de dommages à leur vie d'une manière ou d'une autre. Si quelqu'un ne sait pas nager mais aime l'océan, cela ne veut pas dire qu'il s'y jette. De même, le sexe est une attirance naturelle, mais cela ne signifie pas qu'il faut continuer à le faire. Il ne s'agit pas vraiment de rester à l'écart, mais de contrôler / restreindre ce qui vous attire. Cela peut sembler étrange, mais c'est le vrai principe de l'Univers, qui enseigne à avoir la maîtrise de soi et la retenue pour apporter l'harmonie et l'équilibre pour en faire un meilleur endroit où vivre. Si on ne respecte pas les règles, les ennuis sont là pour venir tôt ou tard. De nombreux croyants modernes et amateurs de masturbation ou personnes ayant diverses autres croyances et processus de pensée peuvent quelque part s'opposer à ce qui est écrit dans ce livre, mais cela ne signifie pas que de mauvais chemins doivent être choisis, et que des masses de personnes devraient être perdues, et des vies humaines non. juste être dégradé, et aussi mettre l'avenir en danger.

La sur-masturbation peut devenir l'arme d'autodestruction, et collectivement, elle devient l'arme de destruction massive. La masturbation semble avoir commencé il y a quelques siècles à peine par quelques-uns, ce que la plupart des gens semblent faire maintenant. Certains disent que la masturbation est originaire des pays occidentaux, qui semblent alors prétendre que la masturbation a toujours existé

autour du monde depuis toujours. Beaucoup disent que la masturbation n'a jamais existé auparavant, du moins sur le continent asiatique. Le simple fait de regarder des peintures, des sculpteurs ou des textes écrits créés il y a quelques siècles ou quelques milliers d'années ne fait pas toute l'histoire. Dans le monde entier, la masturbation semble provenir de l'histoire récente, pas de l'histoire lointaine.

Différentes personnes dans différentes parties du monde peuvent accepter, sinon entièrement, mais au moins en partie ce qui est mentionné dans ce livre. Certains peuvent l'accepter davantage là où il existe une prise de conscience de l'importance de la rétention de sperme et où leurs anciens textes en font également mention. Sur les milliards d'humains d'aujourd'hui et de demain, quel que soit le nombre de personnes qui y croiront et cesseront de se masturber, au moins seront-elles sauvées des divers effets négatifs mentionnés (ou non mentionnés) dans ce livre, et se tourneront vers des valeurs supérieures et positivité et bonheur éternels dans tout ce qu'ils font.

Partie V - Lectures et références supplémentaires

30. Lectures supplémentaires (obligatoires)

Je me sens chanceux d'avoir reçu certaines de ces connaissances essentielles dès mon adolescence que, malheureusement, la plupart des adolescents de cet âge n'acquièrent pas. Mais je n'ai probablement pas eu autant de chance d'avoir trouvé des livres prêts à ce sujet toutes ces années et j'ai dû faire toutes les recherches par moi-même et c'était un travail assez dur.

Les générations actuelles et futures n'auront pas à subir tout cela et auront probablement plus de chance. Ils ont maintenant au moins quatre livres avec eux prêts et recherchés à lire et à adopter dans leur vie beaucoup plus facilement (et j'espère que plus de connaissances à ce sujet proviendront de plus de redécouvertes et de recherches supplémentaires).

Voici les livres auxquels il faut se référer, à part ce livre que vous lisez en ce moment, 1.

Brahmacharya Hi Jivan Hai (*le célibat est le mode de vie*) de Swami Shivanand - Ce livre va droit au but et se concentre profondément sur la façon de protéger le sperme.

2. Bramhacharya Vigyan (*la science du célibat*) par Laxman Narayan Garte - Ce livre se concentre sur la virginité et comment protéger le sperme.

3. Bramhacharya Darshan (*comprendre le célibat*) par Upadhayay Amarmuni - Ce livre parle de divers sujets, de nouvelles, etc. mais tout se rapporte à la fin à la virginité. C'est un livre un peu supérieur et élargit les limites et la signification de la virginité.

D'après les noms des livres ci-dessus, on peut penser qu'ils ne traitent que du célibat, mais ce n'est certainement pas le cas, ce que vous saurez une fois que vous l'aurez lu.

Malheureusement, vous devez connaître l'hindi pour les lire car actuellement, les trois livres ci-dessus ne sont qu'en hindi. À moins que de tels livres ne soient préservés, traduits et publiés maintes et maintes fois, une connaissance importante peut être perdue, puis dans les temps à venir, la réalité globale peut être oubliée.

Il sera alors trop tard au moment où le monde réalisera la terrible chose que la masturbation fait au corps humain. Tous ces livres devraient être commercialisés à nouveau, traduits dans diverses langues et réédités grâce aux efforts de chaque gouvernement ou éditeur au moins une fois tous les 20 ans. Sinon, nous appelons à l'extinction des connaissances qui, de toute façon, se produit déjà depuis longtemps. Avec l'avènement d'Internet, nous supposons qu'une explosion des connaissances se produit, ce qui est également vrai, mais l'extinction des connaissances à laquelle nous faisons référence concerne les diverses sciences préexistantes qui transforment tellement la vie et sont si profondes sur tant de choses mais ne sont pas suffisamment référencées par l'humanité moderne plus en général.

Avant de voir ce jour, lisons, préservons et transférons à la prochaine génération toutes ces connaissances.

31. Références

Les références sont classées comme ci-dessous,

1. Sciences médicales
2. Sciences du yoga
3. Croyances religieuses

Références médicales

Voyons rapidement ce que disent diverses sciences médicales[75] sur la masturbation (ou le sperme) sans entrer dans les détails. Pour comprendre en profondeur, on peut se référer aux livres médicaux réels ou consulter divers sites Web sur Internet ou avoir une discussion avec les médecins des pratiques médicales respectives.

1. Ayurvédâ

Dhanvantari, le père ou l'inventeur de la pratique médicale ayurvédique a bien décrit l'importance du sperme comme – *Le secret de la santé réside dans la préservation du sperme (force vitale de la vie). Celui qui gaspille cette énergie ne peut pas avoir de développement physique, mental, moral et spirituel.* L'Ayurveda, étant l'une des plus anciennes pratiques médicales au monde, met encore aujourd'hui l'accent sur le même principe. Presque tous les médecins et livres ayurvédiques disent encore la même chose.

On peut trouver plus à ce sujet dans divers livres sur l'ayurveda, d'anciennes écritures ayurvédiques en sanskrit ou divers sites Web sur Internet.

2. Homéopathie

L'homéopathie a des sections détaillées dans sa théorie médicale spécifiquement sur les effets néfastes de la masturbation, divers symptômes et remèdes. Elle considère que la masturbation draine les énergies vitales du corps et est à l'origine de diverses maladies. Les nombreux effets néfastes énumérés dans ce livre sont également mentionnés dans l'homéopathie.

3. Naturopathie

La naturopathie ne favorise pas la masturbation et la considère comme une activité non naturelle ou anormale. La naturopathie comprend la masturbation comme une activité néfaste pour la santé mentale et physique. Il a aussi des remèdes pour soigner les problèmes de masturbation.

4. Siddha

Probablement considéré comme la plus ancienne science médicinale du monde, le Siddha et l'Ayurveda sont encore similaires à bien des égards. Siddha pense que l'éjaculation du sperme provoque un déséquilibre dans les cinq éléments clés (terre, feu, eau, air, espace) qu'un être humain est constitué, entraînant divers types de maladies.

5. Unani

Unani a un concept similaire à Siddha et Ayurveda, sauf qu'il croit que le corps humain est composé de quatre éléments clés (terre, feu, eau, air), et que l'éjaculation du sperme déséquilibre ces éléments causant des maladies.

6. Médecine Traditionnelle Chinoise

La médecine traditionnelle chinoise (MTC) comprend plusieurs principes et fonctions fondamentaux du corps, l'un d'eux étant le «yconfinement».

Le «confinement» comprend l'une des choses telles que l'arrêt de «l'émission» ou de la «fuite» de sperme, car il est considéré comme l'une des choses importantes pour prendre soin d'une bonne santé. Il a également un concept similaire selon lequel la disharmonie (ou le déséquilibre) dans les fluides corporels et dans les «fonctions fondamentales» est la cause première de diverses maladies. Les cinq éléments clés de la MTC sont également en partie similaires à ceux des autres sciences médicales, notamment le feu, la terre, le bois, le métal et l'eau.

(Source: Wikipedia.org et divers autres sites Web.)

7. Allopathie

C'est probablement le plus répandu, le plus récent et malheureusement parfois controversé parmi les gens pour différentes raisons. Il y a de plus en plus de médecins et de chercheurs en médecine allopathique de nos jours qui suggèrent la masturbation comme une activité saine, et très peu de médecins pensent le contraire, c'est-à-dire que la masturbation est nocive pour l'esprit et le corps. Cela rend également l'allopathie controversée sur le sujet de la masturbation et pas seulement chez les profanes

Part	Verse	Gist
I	20	'Veerya', with broader interpretation also means semen, is required for advancements in yogasans and meditations.
II	30	Chastity is one of the five greatest things to do in Universe (also believed similarly by some other religions).
II	38	Absolute chastity is of prime importance for energy generations and purifications.
II	40	Energy purifications and advancements can be done when not even touching any other body.

mais aussi au sein des praticiens allopathes. Les médecins allopathes ont des opinions divergentes sur le sperme, alors qu'aucune autre science médicale largement connue n'a d'opinions divergentes (c.-à-d. ayurveda, homéopathie, naturopathie, siddha, unani, MTC, etc.). À part l'allopathie, la plupart des autres sciences médicales, depuis leur création, disent une seule et même chose que le sperme est une force vitale, alors ne le gaspillez jamais, car la perte de sperme peut causer diverses maladies mentales et physiques.

8. Autres

Diverses autres pratiques médicales comme le japonais, le tibétain, le coréen, etc. semblent avoir de nombreux concepts similaires comme le chinois, l'ayurveda, etc. Chacune de ces sciences médicales dénote la même chose, peu importe d'où et comment elles sont nées et ont cru l'importance même du liquide de sperme en tant que l'une des substances clés du corps nécessaires à la santé de l'esprit et du corps. Presque toutes les sciences médicales préexistantes ont mentionné le sperme comme une énergie / force vitale présente partout dans le corps sous des formes visibles et non visibles.

Jusqu'à présent, l'allopathie semble être la seule à dire que l'éjaculation de sperme est bonne pour la santé et à affirmer que «yl'excèsÿ» ou

le «vieux» sperme / sperme doit être retiré du corps. Aucune autre science médicale ne semble jamais dire cela[76].

- - -

~

Sciences du yoga

Presque tous les experts en yoga diront qu'aux stades avancés des pratiques de yoga, il faut arrêter l'éjaculation du sperme, car cela est nécessaire pour réussir les stades avancés du yoga et des méditations. L'un des professeurs de yoga les plus reconnus au monde depuis l'histoire récente connue est considéré comme Patanjali. Parmi les divers versets que Patanjali a écrits il y a plus de 2500 ans, il y a certains versets, entre autres, qui parlent spécifiquement de restreindre le sexe (contextuellement, pour ce livre, il s'agit d'arrêter les éjaculations de sperme). Ces numéros de versets [77] sont, [Le texte réel de ces numéros de versets en sanskrit \(par Patanjali\)](#) et leurs traductions (faites par beaucoup) sont disponibles dans certains livres de yoga et sur Internet qui peuvent être facilement trouvés.

~

Références religieuses

Les références ci-dessous proviennent des religions dont les textes sont facilement disponibles. Certains des versets ont été écrits comme instructions aux saints saints (gourous spirituels) qui ont quitté le monde matériel, mais qu'ils soient saints ou personne normale, les deux sont des humains et la science biologique des deux est la même, étant des humains de la même catégorie sur Terre. . Ces versets sont traduits de manière interprétative et avec une perspective plus large basée sur la compréhension des humains du monde d'aujourd'hui et applicables à une personne vivante de la vie matérielle normale. Aussi, la concentration lors des interprétations /

les lectures ont été conservées uniquement sur les références liées au sexe ou au sperme dans chacun des versets. De nombreux versets datent d'environ 2600 ans, époque à laquelle exposer sexuellement le corps n'était probablement pas dans l'esprit des gens, du moins dans certaines zones géographiques. Même à un âge aussi élégant du monde, si tous ces versets étaient nécessaires, alors pensez au monde d'aujourd'hui à quel point ils seraient importants lorsque les hommes et les femmes ont commencé à exposer leur corps à près de 100%.

nudité devant ceux dont aucun n'est son conjoint. Ces versets prouvent également leur applicabilité et leur généralisation même après tant de générations et divers changements culturels dans le monde au cours des deux mille dernières années. Les raisons? Les principes fondamentaux du corps humain et l'importance de la rétention de sperme sont toujours les mêmes. A chaque échelon de connaissance et de compréhension, les mêmes versets donnent un sens à un niveau différent adapté à cet échelon, montrant ainsi également la généricité et la puissance de ces versets.

Le célibat est décrit en détail dans diverses écritures religieuses et aussi dans divers autres livres depuis des siècles. Chaque religion, yoga, sciences médicales préexistantes, etc. ont presque la même définition indiquant son interprétation, son importance et son acceptation unanimes. La définition du célibat est brièvement décrite ci-dessous uniquement dans le but de comprendre et de savoir que «*ÿpas de masturbation*» n'est également qu'une des parties du célibat.

Le célibat absolu comprend,

1. Aucune éjaculation de sperme par quelque moyen que ce soit.
2. Pas de masturbation.
3. Pas de rapports sexuels.
4. Aucune relation physique (pas même de contact) avec qui que ce soit.
5. Pas de sexe dans les pensées, les mots ou les actions par quelque moyen que ce soit.
6. Ne pas regarder qui que ce soit (y compris soi-même) avec luxure.

Et bien d'autres qui ne cessent de s'approfondir et à un niveau infime.

Encore une fois, ce livre ne conseille pas de pratiquer le célibat ou de devenir moine, mais ne traite que des effets négatifs / néfastes de la masturbation pour les personnes vivant dans la vie matérielle. Donc, en substance, ce livre recommande généralement d'éviter la masturbation et, tout au plus, recommande brièvement de réglementer la vie sexuelle avec sa femme, mais ne dit pas de devenir célibataire.

Jetons maintenant un coup d'œil à ce que les écritures de diverses religions parlent de l'importance de la rétention de sperme.

1. Jain Aagams / Sutras

Les références ci-dessous proviennent des versets des Jain Aagams / Sutras (textes / livres faisant autorité) qui sont publiés depuis des siècles par de nombreux éditeurs. Les traductions peuvent différer un peu d'un traducteur à l'autre et en fonction de l'évolution des niveaux de compréhension du monde à différentes époques, zones géographiques et autres causes.

Il y a plus de 35 anciennes écritures [78] qui sont référencées à partir de 27 Aagams / Sutras qui font partie du texte faisant autorité et constitutionnel des disciples jaïns [79], et qui ont collectivement probablement plus de 500 versets, directement, indirectement et liés, dédiés à la semenité , célibat, etc. seul.

Les sutras les plus importants décrivant l'importance de la rétention de sperme, etc. sont,

Shri Aachaaraang Sutra (parties 1 et 2)

2.

Shri Suyagadaang Sutra (parties 1 et 2)

3.

Shri Sthaanaang Sutra (parties 1 et 2)

4.

Shri Samvayayang Sutra

5.

Shri Gyataadharma Katha Sutra

6.

Shri Upasak Dashaang Sutra

sept.

Shri Antgad Dasha Sutra

8.

Shri Anuttaropatik Sutra

9.

Shri Prashnavyaakaran Sutra

dix.

Shri Uttaraadhyan Sutra (parties 1 et 2)

11.

Shri Nishith Sutra

2. Écritures hindoues

L'hindouisme croit en la préservation des énergies sexuelles grâce à la rétention de sperme plutôt qu'à sa perte par les éjaculations.

La préservation du sperme est considérée comme la base pour enrichir la vie dans tous les aspects possibles et pour englober les forces mentales et physiques, en particulier jusqu'à ce que la personne soit mariée. Après le mariage, il suggère une vie sexuelle réglementée avec sa propre femme et surtout pour la procréation (pour donner naissance à un enfant). Au dernier stade de la vie, il suggère à nouveau d'arrêter complètement l'éjaculation du sperme. Certaines personnes disent par inadvertance que l'hindouisme est silencieux sur la masturbation. C'est totalement faux de dire ça. L'hindouisme a une importance énorme sur la rétention de sperme et le célibat. Le livre faisant autorité sur l'éducation sexuelle du saint hindou Shri Vatsayana Muni, c'est-à-dire le Kama Sutra, est devenu plus célèbre à l'époque moderne, probablement en raison de l'augmentation de l'engouement pour le sexe partout. Mais il est principalement censé être pour les couples mariés et pour eux de s'acquitter correctement de la responsabilité physique de l'amour pour une partie satisfaisante de la vie également. Le Kama Sutra est à nouveau considéré à tort comme l'une des principales écritures hindoues par rapport aux Upanishads (écritures hindoues faisant autorité), ce qui n'a pas de sens car le Kama Sutra concerne le plaisir sexuel (c'est-à-dire mondain / matérialiste) et les Upanishads parlent enfin et se dirigent vers ' Kevalya' ou libération de tout. Ils deviennent en quelque sorte des écritures contradictoires qui ne peuvent pas faire partie du même Veda (écritures fondamentales hindoues). Il s'agit du manque de

Ch.	Verse	Gist
2	55	Proper food is important to ensure strength otherwise such food itself can lead to semen ejaculations thus reducing strengths.
2	88	A person should, to control his (sexual) organs, stay away from these organs itself that can drive him crazy, and also stay away from attractive, glamorous, etc. 'things' that can raise his senses.
2	93 to 100	By going crazy over (sexual) organs (and thus ejaculating semen), a person will feel guilt within and gradually can lead to unsuccessful life, but by controlling sexual urges such a person makes the path of success and ability in whatever he wants to do in his life. Craze increases by doing sex, not by not doing it. Such person cannot know or understand the true knowledge. No religious or otherwise studies can help him if he keeps going crazy over sex. A person need to remain neutral instead of having craze over sexual organs, otherwise soon he may lose himself.
2	180 and 181	Voluntary semen ejaculation and even involuntary nightfalls / wet-dreams are considered as waste of energies from a man's body.
7	44 to 50	Many harmful bad habits can spring from the desire of sex* that can destroy a person's life, and thus control over the senses is a must.
11	121 to 124	Masturbation or semen ejaculation by any means before marriage is the breach of natural vow of studentship / learner, and after performing various penances such a person gets his lost energies back and purifies himself after one year.
12	31	Not surrendering to the urges of the organs** is the quality of a good person.
12	38	Sex* addiction can bring such a person into darkness.
12	73	Desire for sex* keeps increasing the more a person performs it.

*Masturbation here contextually for the purpose of this book.

**Refers to not just organs of sex but also of taste, hearing, speaking, etc. as well.

comprendre comment différentes écritures sont écrites et à quelles fins.

Beaucoup de gens croient également que le Kama Sutra a été écrit par Vatsyayana bien après que tous les Vedas et Upanishads aient été écrits (mais la date exacte est probablement inconnue et varie beaucoup d'un historien à l'autre). Certaines des écritures hindoues les plus faisant autorité et les plus fondamentales[80] mentionnent spécifiquement la grande importance de la rétention de sperme à travers divers versets.

Certaines Upanishads parlent très brièvement, certaines directement et d'autres indirectement, mais aucune d'entre elles ne dit nulle part de faire de la masturbation. Ces écritures indiquent également que pour la vie matérielle, le sexe d'une personne vivante est une activité à faire uniquement avec sa propre femme, et que perdre / renverser du sperme de toute autre manière n'est pas bon.

Les Upanishads accordant une importance directe et indirecte au célibat, à la restriction des relations sexuelles, à la protection du sperme, etc. sont mentionnés dans les écritures faisant autorité suivantes - Bahvricha Upanishad, Maha Narayana Upanishad, Darsana Upanishad, Katharudra Upanishad, Narada Parivrajaka Upanishad, Nirvana Upanishad, Paramahamsa Parivrajaka Upanishad, Sri Prasna Upanishad, Sanyasa Upanishad, Sid Upanishad Upanishad, Satyayaniya Upanishad, Narada Parivhadra,jaka Upanishad , Yajnavalkya Upanishad, Hamsa Upanishad, Jabali Upanishad, Katha Upanishad, Sandilya Upanishad, Taittiriya Upanishad, Sariraka Upanishad, Mundaka Upanishad, Paramahamsa Parivrajaka Kunshad, Brahmas.

Une mention plus spécifique sur l'importance de la rétention de sperme, etc. est dans,

1.

Aitareya Upanishad

2.

Brihadaranyaka Upanishad

3.

Chandayoga Upanishad

4.

Dhyana Bindu Upanishad

5.

Varaha Upanishad

6.

Yoga Tattva Upanishad

3. Manusmriti

Une autre écriture hindoue importante connue sous le nom de Manusmriti[81] mentionne le sperme, le sexe, etc. comme ci-dessous (seuls quelques versets ajoutés parmi les nombreuses interprétations peuvent différer un peu entre les différents interprètes / érudits). Il mentionne également dans différents chapitres que pour faire divers rites il est important de ne pas avoir éjaculé de sperme.

Ch.	Verse	Gist
4	26	To gain control over mind and body, celibacy* is a must through all the five senses of human body, i.e. touch, taste, smell, see, and hear. The married couples must also have completely controlled and regulated sex.
6	14	To perform and advance in yoga, sex abstinence in every form** is a must.
8	11	To advance step-by-step to the higher realms of mind, body, knowledge, etc. one of the necessary things is to retain semen*** in the body.
17	14	The hardship of sexual desires must be tolerated. Self-cleanliness (by thoughts, words, and actions) and simple life is a must. This helps purify the mind and the body, like purified gold that's obtained by removing / separating other substances.

*At least masturbation abstinence is to be considered for this book and here.

**Masturbation being one of it for here.

***Bhagwad Gita's original scripture used the word 'celibacy' instead of 'semen'. As detailed earlier, celibacy includes various things and masturbation or semen ejaculation through any means is one of prohibited activity of celibacy, so shorter interpretation is taken here for understanding and that is relevant only for this book as of now, so we won't jump on the topic of celibacy at all, but remain focused only on masturbation restraint.

Remarque : Seuls les noms des Jain Aagams, des Upanishads hindous, etc. sont mentionnés ici pour faire court. L'ajout de détails peut ajouter plus de 50 pages supplémentaires à ce livre. Détails sur chaque chapitre no., verset no. et une brève description du sexe, du célibat, etc. dans ces versets référencés à partir de ces écritures peut être mise à disposition séparément sur demande.

4. Bhagwad-Gita

Il y a plusieurs versets dans la Bhagwad Gita qui parlent du célibat absolu.

De nombreux érudits ont interprété ces versets pour inclure la masturbation dans la liste des activités interdites dans le célibat. De nombreuses personnes dans le monde font la distinction entre le célibat et la masturbation. En bref, le sens même du célibat comprend deux choses importantes, c'est-à-*dire* aucun contact avec un autre corps et aucune éjaculation de sperme. La Bhagwad Gita inclut les versets ci-dessous parlant du célibat (pour l'interprétation de ce livre, aucune éjaculation de sperme ou masturbation n'est considérée). Les versets sont, **5. Bouddhisme***

La masturbation est une activité interdite bien qu'elle se concentre principalement sur les moines et les nonnes qui sont également tenus de suivre un célibat absolu.

Le bouddhisme déclare également que les relations sexuelles avec le corps de soi, y compris la masturbation, sont une inconduite sexuelle. Il peut être interprété ici au sens large que, qu'il s'agisse d'un moine / nonne ou d'une personne vivante matérielle, les deux ont la même biologie et sont le même type d'humains, ainsi la masturbation peut être inappropriée d'une manière ou d'une autre pour les deux types de personnes. Bien qu'il n'y ait probablement aucune mention explicite pour la personne matérielle-vie-vivante.

6. Religion japonaise*

La majorité des Japonais suivent le bouddhisme et le shintoïsme. On dit que le bouddhisme et les religions shinto sont similaires à bien des égards ou du moins pas contradictoires. Pour les besoins de ce livre et pour rester bref, le bouddhisme est supposé ici.

7. Taoïsme / Religion traditionnelle chinoise*

Croit que la masturbation diminue les énergies et les forces vitales du corps.

8. Religion coréenne*

Les Coréens suivent principalement les religions chrétiennes, bouddhiques, islamiques, etc.

Il peut donc être considéré ici comme semblable à ce que croient ces religions.

9. Islam*

Bien qu'il puisse y avoir probablement des opinions divergentes à ce sujet et il semble que dans l'ensemble, seuls certains chercheurs le croient

n'est pas un péché dans l'islam, mais beaucoup plus d'érudits qui ont traduit des textes religieux islamiques ou sont considérés comme des personnes faisant autorité sur l'islam croient que la masturbation est strictement interdite, sauf lors d'avoir des relations sexuelles avec sa propre femme.

10. Secte chiite*

La masturbation est totalement interdite.

11. Secte sunnite*

Il a des opinions divergentes même si en général tous semblent interdire la masturbation. Certains l'interdisent complètement et certains n'autorisent probablement la masturbation que dans certaines situations.

12. Secte soufie*

Bien qu'il semble considérer la masturbation comme un gaspillage, certains chercheurs la qualifient de "soupape de sécurité sans conséquences destructrices". Cela peut suggérer probablement que bien que la masturbation soit nocive, mais si une personne ne peut contrôler son désir sexuel par aucun moyen possible, alors pour éviter les graves conséquences de nuire à quelqu'un d'autre pour la satisfaction sexuelle, une telle personne peut plutôt finir par se masturber et donc s'auto-abuser au lieu de quelqu'un d'autre, encore une fois, uniquement dans des circonstances où une personne n'est pas sensée garder *le contrôle*, libérer / canaliser ses désirs sexuels dans toute autre activité moralement meilleure.

13. Zoroastrisme*

Considère la masturbation comme un péché impardonnable et une intrusion / une invasion de soi qui ne peut être compensée pour la perte.

14. Judaïsme* / Juif* / Torah*

La masturbation est interdite et donc éjaculer des spermatozoïdes (et du sperme) en vain est considéré comme un grand péché.

15. Bible*

La Bible ne parle probablement pas directement de la masturbation, mais elle accorde de l'importance à la chasteté même pour les jeunes (jeunes hommes et femmes). Cela peut signifier indirectement, de manière inexplicite ou interprétative que les jeunes hommes et les jeunes femmes qui ne sont pas mariés doivent suivre la chasteté dans tous ses aspects. La chasteté a une signification beaucoup plus large, qui n'inclut généralement pas d'éjaculations de sperme inutiles. Les textes religieux de ces époques antérieures étaient faciles à comprendre et dans leur intégralité par les gens de l'époque, mais en raison de l'évolution des temps et des significations, nous devons les réinterpréter en fonction de l'époque actuelle pour nous faire comprendre ce qu'ils voulaient nous dire.

16. Catholicisme*

Le catholicisme depuis le début a enseigné que la masturbation est considérée comme un désordre moral qui frustre l'ordre naturel, c'est un péché, et que la semence (sperme) ne doit pas être éjaculée en vain, endommagée ou gaspillée. Il semble aujourd'hui que certains y pensent différemment et l'appellent "comme faisant partie de la vie", bien que cela ne soit probablement pas approuvé ou accepté par le catholicisme d'origine.

17. Christianisme orthodoxe oriental*

Considère la masturbation comme un péché et n'accepte pas le «plaisir personnel». Le sexe est considéré comme une relation conjugale.

L'acte de masturbation est en quelque sorte considéré comme égoïste, ne montrant pas d'amour pour une autre personne et est considéré comme déformé.

18. L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours*

La masturbation est considérée comme un abus de soi, un péché grave, un esclavage de la chair et une indiscretion.

19. Témoins de Jéhovah*

La masturbation est considérée comme une activité impure qui favorise également la corruption dans l'attitude et la mentalité.

*Source: site Web Wikipedia.org et autres sites Web religieux respectifs. Il est supposé ici que ces pages Web qui sont écrites ou référencées à partir de diverses sources, proviennent d'autorités religieuses authentiques ou respectives ou de sources faisant autorité ou approuvées ou acceptées. Ce livre ne parle spécifiquement d'aucune religion ou croyance religieuse ni ne promeut ou ne promeut rien. De plus, pour cette raison, ce livre ou l'auteur n'authentifie pas le

l'exactitude de ce qui est mentionné au sujet des croyances dans diverses religions. Les références ici sont brièvement écrites simplement dans le but de comprendre à un niveau de base ce que différentes religions peuvent en penser et comment diverses religions semblent plus ou moins dire des choses similaires sur la masturbation, les éjaculations de sperme, l'importance des spermatozoïdes, etc. Pour plus de détails, confirmations ou pour trouver des croyances religieuses exactes, il est conseillé au lecteur de se référer aux livres religieux, gourous, enseignants , etc. religions.

De nombreux pays suivent maintenant des religions communes avec quelques variations en fonction de leur compréhension, de la disponibilité de diverses ressources (naturelles, artificielles, etc.), des temps changeants, des besoins géographiques (par exemple, certains pays au climat extrêmement froid peuvent avoir besoin de modifier une partie de la religion en fonction de leur région, certains pays disposant d'une grande disponibilité de soleil peuvent avoir des rituels, des croyances différents), etc. divers facteurs influent sur la rigueur des formations religieuses et ses mises en œuvre. De nombreux pays, indépendamment de la couleur, de la race, de l'origine, de la géographie, etc. , suivent le christianisme, le taoïsme, l'islam, le bouddhisme et d'autres religions sous différentes formes et avec de nombreuses branches, sous-branches, religions entièrement ou partiellement fusionnées et variations à l'intérieur de celles-ci.

Beaucoup de ces branches de diverses religions semblent également avoir la même religion racine ou parente ou des croyances fusionnées de plus d'une religion, et maintenant beaucoup de ces branches de religions ont également leurs propres noms religieux distincts, avec une régionalisation géographique, etc. Cela montre que la plupart des différentes religions «yarentes» et «ydérivées» disent encore presque la même chose à propos de la rétention de sperme depuis tant d'années et de siècles, quels que soient les lieux géographiques, les personnes, le nom de la religion, etc. Tous les types de les références ci-dessus indiquent que, quelles que soient les «ysciences» religieuses, la science du yoga, diverses sciences médicales, la culture, la compréhension, les croyances, ou probablement malgré les différences mutuelles, etc. , presque tous les humains dans le monde croyaient en la préservation du sperme dans le corps à l'état naturel. Cela ne ressemble pas à une coïncidence si dans le monde entier, tous les humains étaient ignorants à tous les âges précédents, des temps préhistoriques à l'histoire connue récente, même s'ils pensaient tous de la même manière alors qu'ils ne se sont probablement même pas rencontrés ou ne se connaissaient pas. croyances et vivant dans des cultures isolées, dans des zones géographiques différentes, avec des pratiques et des croyances religieuses différentes.

Conclusion

Au fur et à mesure qu'une personne passe à un échelon supérieur grâce à une rétention de sperme à très long terme, et aux étapes finales, elle perd toutes les connexions par l'esprit et le corps et avec tout le monde et tout. Il vit aussi dans le présent absolu, c'est-à- *dire* ni passé, ni futur. Ensuite, la puissance de l'Univers entier commence à entrer progressivement en lui. Pour pouvoir faire cela et être capable de contenir tous les pouvoirs et connaissances à l'intérieur, le sperme (y compris les spermatozoïdes) est l'une des choses les plus critiques du corps qui peut aider à y parvenir. Besoin d'en dire plus ?

Vivre dans le passé, c'est détruire le futur, vivre dans le futur, c'est détruire le présent, mais vivre dans le présent, c'est effacer tout le passé et construire un grand avenir.

Dans plusieurs écritures très anciennes, il est mentionné qu'un non éduqué / laïc qui conserve le sperme pendant une très longue période est considéré comme plus puissant et respectueux qu'une personne éduquée ayant diverses autres connaissances du monde matériel mais ne conserve pas le sperme longtemps. Suivre la politique "Pas de masturbation" contribuera également à rendre la présence d'esprit imbattable, et cela fera beaucoup. Vivez mieux en ne vous masturbant pas. Une vie meilleure ne peut pas nécessairement être expliquée en termes de bonheur ou de richesse extérieure et matérielle. C'est beaucoup plus riche que cela, et une expérience de vrai bonheur et de paix intérieure.

Même si la masturbation n'est pas complètement arrêtée et pratiquée occasionnellement, ne vous sentez pas nerveux, soyez plus audacieux et faites encore plus d'efforts pour ne plus vous masturber. Il y a des hommes qui ne se masturbent pas du tout. Il faut veiller à faire partie du club des non-masturbateurs, c'est-à- dire ceux qui ne se masturbent pas. Les vrais fruits de ne pas se masturber viendront plus tard, attendez et regardez pendant un moment. Restez informé, soyez plus informé et rappelez-vous toujours les terribles effets néfastes de la masturbation.

Lorsque la libido vous vient à l'esprit ou que le pénis commence à s'ériger, faites immédiatement d'autres choses productives pour la convertir en énergies positives, au lieu des énergies négatives que la masturbation génère dans l'esprit, le corps et la vie.

Pratiquement, personne ne peut empêcher une personne de se masturber et personne ne peut la regarder lorsqu'elle se masturbe. Il faut être honnête avec soi-même et prendre la bonne décision dans la vie.

La vie est aussi belle et aussi infernale selon les décisions que l'on prend.

Il y a beaucoup de choses à faire dans la vie, pour soi, pour ses proches, pour un avenir meilleur pour chacun, et beaucoup de choses à améliorer dans le monde. Alors commençons par la bonne chose à partir de là où l'âge adulte commence, c'est-à -dire à partir de l'âge de 11/12/13, et beaucoup de bonnes choses arriveront, qui sont tellement meilleures qu'on n'aurait jamais rêvé et se demandera un tel bonheur existait aussi dans la vie. Une personne va se surprendre. Une personne peut

ne réalise même pas; cela parce qu'il ne se masturbe pas; de bonnes choses lui arrivent automatiquement dans sa vie. Bien sûr, on ne peut pas échapper aux autres devoirs de la vie et il faut les remplir avec diligence.

Dès que l'on commence à suivre les principes de ce livre, on peut commencer à avoir beaucoup de force physique et se sentir bien frais dans son esprit et son corps même en moins de 40 jours. Il est tout à fait possible que l'on commence à penser que 40

règle du jour est trop et aussi qu'il n'est pas nécessaire de suivre tous les principes à la lettre. Il est également possible qu'une personne devienne trop confiante avec une augmentation de ses énergies. À ce moment-là, continuez simplement à maintenir la vie de routine et ne vous sentez pas excité. Ce sera une expérience formidable à l'intérieur, très satisfaisante, épanouissante et enrichissante.

Enfin, ne sous-estimez pas tout ce qui est écrit dans ce livre, peu importe la quantité de nouvelles expériences que vous obtenez de l'intérieur, car rien n'est trop mentionné. Ceux qui suivent la pratique de ne pas se masturber et d'atteindre progressivement l'échelon supérieur d'une meilleure santé, esprit, corps et esprit commenceront à se comprendre de l'intérieur. Pour l'instant, arrêtez la masturbation et voyons la suite plus tard.

Clause de non-responsabilité

Ceci n'est pas un livre médical professionnel, pas une ordonnance, ni un avis professionnel ou médical. Divers facteurs sont importants pour le corps et l'esprit de chaque individu, donc ce qui est écrit dans ce livre peut ou non s'appliquer à tout le monde de la même manière, et peut convaincre différemment selon les individus. Au lieu d'adopter simplement la théorie différente de la science médicale moderne, l'auteur a fait une recherche nouvelle et révolutionnaire qui inclut presque toutes les formes de perspectives allant de l'âge antique aux théories scientifiques les plus modernes.

Diverses analyses de ce livre sont également basées sur des individus réels. Il appartient à chacun d'accepter ou de rejeter tout ou partie de quelque manière que ce soit le contenu de ce livre est écrit. L'auteur estime également que la science moderne a probablement encore un long chemin à parcourir scientifiquement pour pouvoir relier précisément tout ce qui se passe dans le corps des humains, et ainsi conclure aux effets bons ou mauvais de la masturbation et de la perte de sperme. La

L'auteur a adopté un point de vue complètement neutre et a essayé de comprendre à la fois les théories plus anciennes et plus récentes concernant la masturbation. C'est à cause de cela que le livre explique le concept de manière simple et moderne sur la vérité qui vient d'innombrables années. L'utilisation de ce livre incombe entièrement au lecteur, et l'auteur n'assume aucune responsabilité ou résultat de l'utilisation de concepts, théories, explications, essais, tests, etc. de tout ce qui est mentionné dans ce livre ou dans d'autres documents référencés. Le lecteur doit demander conseil à un médecin / professionnel de la santé, etc. avant d'essayer quoi que ce soit dans ce livre. Ce livre contient des informations qui sont uniquement destinées à aider les lecteurs à prendre conscience des concepts mentionnés dans ce livre. Il reste encore beaucoup de connaissances à redécouvrir et à poursuivre la recherche de toutes les réponses dont nous avons besoin.

~

Le véritable but de déteindre la connaissance est de l'utiliser non seulement pour soi ou pour les humains, mais pour le bénéfice de tous les êtres vivants.

[1] Ojus est un mot sanskrit. Nous couvrirons quelques détails à ce sujet dans ce livre et on peut également rechercher sur Internet pour en savoir plus à ce sujet.

[2] Combien d'entre nous pensent vraiment à ce qui se passe dans le corps après la consommation d'un aliment? Combien savent comment le corps obtient-il les ingrédients nécessaires à partir des aliments consommés et comment et où ces ingrédients parviennent-ils dans le corps?

[3] De nombreuses théories suggèrent qu'il faut généralement environ 30 à 35 jours à un jeune en bonne santé pour reconstruire la seule fois où il a perdu du sperme. Mais dans ce livre, nous considérerons un minimum de 40 jours pour examiner les habitudes alimentaires et de sommeil irrégulières et les problèmes de style de vie d'aujourd'hui, à cause desquels il peut prendre encore plus de temps pour reconstruire le sperme bon et sain.

[4] Actuellement, nous comprenons principalement les énergies chimiques de toutes les substances. Il existe d'autres types d'énergies encore non identifiées. Par exemple, un atome émet trois types d'énergies lumineuses, à savoir, l'énergie froide apaisante comme le clair de lune, l'énergie chaude comme la lumière du soleil et l'énergie sombre, c'est-à-dire l'obscurité. Cette science des propriétés atomiques n'est pas encore explorée en profondeur.

Tout comme il y a des particules sans masse dans l'Univers que nous ne comprenons pas bien.

[5] L'une des raisons naturelles pour lesquelles le sperme se pousse et que les spermatozoïdes sortent avec force est que les spermatozoïdes peuvent voyager avec le sperme aussi loin que possible et atteindre rapidement et facilement l'utérus dans le vagin, pour l'objectif naturel final de la fécondation, c'est-à-dire avoir un enfant.

[6] Il faut bien 12 à 13 ans à compter de la naissance pour développer une bonne quantité de sperme dans un corps, et ce n'est que le début, mais alors tant de jeunes veulent l'éjaculer et s'affaiblissent ainsi avec l'âge.

[7] Le faible niveau de sperme fait ici référence au sperme artificiellement abaissé en raison des éjaculations, et non du sperme naturellement faible depuis la naissance ou en raison d'autres problèmes de santé que certains peuvent avoir.

[8] Nous ne parlons pas ici d'autres choses qui doivent être éliminées du corps comme le nez qui coule, le cérumen et la saleté dans le nez, la saleté dans les yeux, les ongles qui poussent, les cheveux, etc.

[9] Dès que le sexe vient à l'esprit, il envoie un signal aux organes sexuels pour commencer progressivement à libérer le liquide pré-éjaculatoire. Le pré-cum est un peu comme la porte d'un barrage, une fois que le pré-cum est libéré, il ouvre la porte pour que le sperme et les spermatozoïdes éjaculent ensuite. Initialement, le liquide pré-éjaculatoire commence à se libérer en petite quantité (comme une gouttelette), que l'on peut sentir dans l'urètre (tube urinaire dans le pénis), qui se déplace lentement vers le point de sortie du pénis. Dès que vous vous en rendez compte (ce qui viendra en pratiquant l'auto-observation), arrêtez les pensées sexy dans l'esprit juste là pour arrêter toute nouvelle libération de liquide pré-éjaculatoire pour protéger le sperme et les spermatozoïdes.

[10] Il faut limiter la fréquence des rapports sexuels et ne pas en faire souvent, sinon les effets négatifs sont là pour le mari et la femme. De plus, ce livre ne parle nulle part de relations sexuelles avec qui que ce soit, car cela reviendrait à promouvoir les relations sexuelles avec n'importe qui, mais les relations sexuelles sont spécifiquement mentionnées comme une activité post-mariage et avec sa propre femme uniquement. Culturellement et personnellement, c'est à chacun de décider comment il veut l'accepter ou non.

Il est dit par certains que le fait d'avoir des relations sexuelles avec plus d'une personne peut rendre la personne sujette à la maladie et faible. *Plus c'est désordonné, pas plus joyeux.* Quelqu'un

gentiment en bref - "Si vous avez des relations sexuelles avec plusieurs, vous tomberez bientôt."

[11] Certains sportifs éviteraient les relations sexuelles pendant plusieurs semaines avant leurs matchs. Pourquoi? Parce que la théorie des cinq à six semaines (ou environ 40 jours) du redéveloppement du sperme est connue de certaines personnes depuis longtemps.

[12] L'éjaculation pendant la journée est encore plus nocive et peut affaiblir le corps plus que la nuit. La journée permet à l'esprit et au corps de travailler et de renforcer l'esprit et le corps.

[13] Certaines religions disent que tuer toute forme d'être vivant par n'importe quel moyen perturbe le cycle de la nature (comme dans chaque être vivant doit mettre fin à la vie à sa propre mort naturelle). Lorsque cela se produit, la nature continue de corriger les perturbations de son cycle et, au cours du processus de correction, divers événements inattendus et terribles peuvent se produire. Malheureusement, une grande partie de cette *connaissance de la réaction cyclique* est perdue maintenant, mais l'essentiel qui est encore connu est que tuer rend la nature inégale, et lorsque la nature essaie de se rendre égale, alors les humains et les autres êtres vivants peuvent avoir à faire face à des résultats terribles. . C'est la «représailles» automatisée et impardonnable de la nature pour compenser ce que les humains lui ont fait exprès. Il est important de comprendre ici que tuer ne signifie pas seulement des animaux, des oiseaux ou des humains, mais même des plantes, des insectes et toutes les créatures vivantes les plus infimes, qu'ils puissent être vus à l'œil nu ou non (c'est-à-dire microscopiques). Si c'est comme ça, alors nous pouvons être plus prudents et arrêter de tuer, et si nous ne le faisons pas, alors nous savons que personne ne peut arrêter la nature.

[14] Pour des calculs indicatifs, voir le chapitre «*Échéancier indicatif de récupération de sperme*» pour obtenir une compréhension générale et comment la récupération est éventuellement effectuée dans le

corps.

[15] La luminosité est toujours appréciée de tous, qu'il s'agisse d'une journée lumineuse et ensoleillée, d'une ambiance lumineuse, de lumières vives, etc. , généralement tout ce qui scintille ou brille.

De même, la douceur est appréciée de tous. Il en va de même pour la peau du visage et de tout le corps.

[16] La brillance aqueuse sur le visage et le corps est la meilleure lueur. La brillance aqueuse est comme la lumière réfléchie par l'eau. Certains gourous ont des connaissances gigantesques et sont très spirituels, mais peuvent ne pas avoir de lueur car ils font beaucoup de pénitence en ne mangeant pas ou en mangeant très peu, et diverses autres pénitences qui épuisent leur corps.

[17] Les secousses veineuses / vibrations sont un langage désignant quelque chose du futur proche ou de la santé de la personne ou de son état physique, mental, émotionnel, etc.

état, mais les détails sur cette science ne sont pas encore trouvés. Cela peut également indiquer l'affaiblissement de certaines parties du corps pas nécessairement là où la veine vibre. Quelqu'un sait probablement comment l'interpréter. La science d'aujourd'hui donne des raisons différentes ou ne peut donner aucune raison précise à ce jour.

à présent.

[18] La science ancienne dit que c'est le cerveau sur la façon dont il fonctionne quand une personne mange, ce qui conduit à la façon dont la nourriture est digérée. Donc, si une personne pense trop à d'autres choses ou est très frustrée ou a tout type de pression et de stress dans la vie, alors la nourriture peut ne pas l'aider à prendre du poids, car la personne ne se concentre pas sur la nourriture et est bien trop beaucoup dans ses propres pensées tout en mâchonnant la nourriture. Si une personne s'adonne à la nourriture en se concentrant sur ce qu'elle mange, en appréciant la nourriture, en appréciant le goût, sans se soucier de quoi que ce soit d'autre dans la vie, etc. au moins pendant autant de temps, il y a de fortes chances qu'elle prenne du poids. Si une personne fait attention à différentes choses lorsqu'elle mange, comme regarder la télévision, parler beaucoup, etc. , son attention est déplacée et son esprit, ses yeux et sa langue ne sont pas concentrés sur la nourriture. En faisant attention ailleurs, les sucs digestifs ne fonctionnent pas aussi bien pour le corps. L'esprit se concentre sur deux ou plusieurs choses en même temps et aucune n'est parfaitement réalisée comme il se doit. Une personne qui est un foodholic (accro à la nourriture) et qui a soif de nourriture peut avoir plus de chances de prendre du poids. Toutes les personnes grasses ne mangent pas plus que les personnes minces. En fait, beaucoup de personnes minces mangent plus que les personnes grasses. Lorsque vous mangez, regardez simplement la nourriture de manière positive et appréciez la nourriture, ne pensez à rien d'autre, il y a des chances que l'on prenne du poids (donc pour perdre du poids, une personne peut penser à faire le

contrairement à ce qui est mentionné ici, mais ce n'est pas suggéré et peut ne pas être bon pour l'esprit et le corps). Beaucoup de gens finissent même par manger de minuscules insectes volants nuisibles au dîner en regardant la télévision au lieu de manger.

[19] Chaque fois que vous êtes stressé ou déprimé, au lieu d'entrer dans un abîme de pensées négatives, l'une des meilleures choses à faire est de dormir et de donner une pause au processus de pensée. Le sommeil détend le cerveau et le corps, de sorte que lorsque vous vous réveillez, vous vous sentez mieux et pouvez recommencer à penser positivement. Lorsque vous donnez du temps à votre esprit, même les choses importantes ou complexes dans cette situation peuvent éventuellement sembler petites ou faciles dans la grande image de la vie.

[20] Il s'agit d'une déclaration généralisée et n'inclut aucune condition et raison spécifique du corps humain, médicale ou autre, pour lesquelles il peut ou non être nécessaire de faire des démangeaisons / grattages.

[21] Lorsqu'un homme a une peau lisse, cela fait automatiquement bonne impression, l'éclat de la peau attire naturellement tout le monde, hommes ou femmes. Pas sexuellement, mais cela crée une curiosité naturelle pour un tel homme avec le sentiment de quelque chose de spécial, de bien informé ou de puissant à son sujet.

Les gens aiment naturellement la luminosité. Ils sont attentifs et aiment aussi naturellement entendre quand un homme à la peau lisse et éclatante parle. Lorsque la peau est lisse et éclatante, la couleur de la peau n'a vraiment pas d'importance, qu'elle soit blanche, brune, noire, rougeâtre, rosée, etc., elle attirera tout le monde. Une personne peut ne rien ressentir d'indifférent entre une personne à la peau lisse et une personne à boutons une fois qu'elle connaît très bien le gars, comme être des amis ou un parent, un collègue, etc. Les garçons de moins de 12 ans ont généralement une peau lisse naturelle. Une fois qu'ils commencent à se masturber, leur peau commence progressivement à ressembler à du bois ou à être dure à mesure que l'âge progresse. Ceux qui ne se masturbent pas ont généralement une peau encore plus éclatante chez les adolescents, la vingtaine et même la trentaine.

[22] Pensez à tous les petits avantages que l'on obtiendra en ne se masturbant pas. En outre, un nombre moindre de rasoirs sera nécessaire (sur plusieurs mois / années), ce qui permettra également d'économiser de l'argent, car chaque rasoir durera plus longtemps et, plus important encore, offrira un meilleur rasage grâce à une peau plus lisse. En ne se masturbant pas, on peut économiser de l'argent sur toutes sortes de produits liés à la santé. Qu'il s'agisse de médicaments, de cosmétiques, de rasoirs, de nettoyants pour le visage, de crèmes, de traitements de la peau, etc. Lorsque vous réunissez tous les avantages minuscules et tertiaires, cela devient réellement important dans la vie de tous les jours et

aussi à long terme. Ceux qui ont la peau lisse, même s'ils ne se rasent pas, peuvent donner un meilleur aspect du visage par rapport à ceux qui ne se rasent pas et qui ont des boutons, des pores ou une peau rugueuse. La barbe est généralement plus belle sur une peau lisse.

[23] Certaines entreprises et même des particuliers proposent de nouvelles idées pour raffermir la peau afin de paraître plus jeune et d'avoir une peau éclatante. Quels que soient les ingrédients généralement utilisés, par exemple les emballages de fruits, les substances artificielles, les peaux de fruits, le concombre, le curcuma, etc., l'idée de base est que si les ingrédients sont semi-solides ou collants, après l'avoir appliqué sur la peau, il sèchera en quelques minutes, donc il durcira automatiquement un peu, ce qui fera que la peau se contracte / se resserre avec elle. Les ingrédients doivent être sans danger pour la peau, mais fondamentalement, il n'y a rien de sorcier là-dedans. Certaines herbes, fruits, etc. contiennent certainement des ingrédients améliorant la peau, mais l'utilisation de ces méthodes a au moins une chose en commun, à savoir le dessèchement de ces ingrédients, provoquant ainsi une contraction et un resserrement de la peau.

[24] Le cancer de la prostate n'a pas l'air historiquement très ancien, et qu'il s'agisse d'une maladie nouvelle ou ancienne, on le voit beaucoup plus et en augmentation depuis probablement les deux dernières décennies. Pas étonnant d'apprendre que presque tous ceux qui suivent le célibat dans leur vie n'ont pas le cancer de la prostate, mais plutôt beaucoup de ceux qui ont, ont eu ou font activement des relations sexuelles ou se sont beaucoup masturbés dans leur vie. Les célibataires ou vierges absolues ne se masturbent presque jamais dans leur vie et ont également un nombre minimal de chutes de nuit dans leur vie. Ces personnes sont généralement les plus saines, ayant le moins de maladies et le moins de problèmes physiques ou mentaux.

[25] Certaines théories diffèrent par le nombre et les types d'éléments fondamentaux dont les humains sont faits.

[26] Chakra en sanskrit signifie comme «roue» en anglais, ils se réfèrent à l'emplacement des centres d'énergie circulaires (énergie vitale) dans le corps. Les chakras ne peuvent pas être vus à l'œil nu, et ils font partie de la science subtile du corps humain.

[27] C'est similaire à l'un des principes de l'Ayurveda qui dit que les gaz nocifs générés dans l'estomac doivent être libérés dès que possible du corps, mais c'est encore mieux si ces gaz nocifs ne sont pas du tout générés dans l'estomac. première place. De même, la sueur devrait sortir du corps, mais les corps plus sains transpirent naturellement et généralement moins.

[28] Beaucoup de gens dans le monde pensent que ce qu'ils pensent ou font n'a jamais été pensé ou fait par quelqu'un d'autre dans le monde. Ils sentent qu'ils sont les seuls. Mais ce n'est pas le cas, la plupart du temps, peu importe à quel point quelqu'un pense ou fait quelque chose de bien ou d'inhabituel, il y en aura d'autres, ou beaucoup d'autres, qui auront des choses similaires à l'esprit et des actions.

[29] Certains ingrédients alimentaires augmentent la libido dans le corps, il faut donc éviter ces aliments pour éviter la masturbation et la tombée de la nuit.

[30] Les différentes façons dont les gens se masturbent sont terribles. Les gens prennent divers objets et trouvent des façons inhabituelles de se masturber. Certains considèrent cela comme une dégradation des mœurs dans ce monde moderne.

[31] Que l'on regarde, écoute, parle ou fasse l'amour, dans tous les cas, l'esprit peut ordonner au corps de transférer plus de sang dans le pénis, provoquant une érection.

[32] Pour les personnes riches, seule la moindre masturbation est mentionnée, et non le quantum des autres «*ÿformesÿ*» de plaisirs sexuels auxquels elles peuvent ou non se livrer, car elles peuvent généralement obtenir «*ÿtoutÿ*» ce qu'elles veulent facilement, bien qu'il n'y ait pas de recherche spécifique. fait dessus et ne doit pas être ajouté ici. Cette note est comme la théorie des probabilités pour la «*ÿpossibilité due à la disponibilité des moyensÿ*», ce qui n'implique pas qu'elle soit nécessairement faite par tout ou partie. Il n'est mentionné ici que pour éviter que quelqu'un pense différemment ou autrement, sur les sexualités des riches et des célébrités.

[33] Beaucoup de bons hôtels ont des lits excellents et chers qui sont très relaxants pour le corps. Cela vaut la peine d'investir de l'argent supplémentaire dans l'achat d'un bon matelas, plutôt que de perdre le précieux sperme.

[34] Dormir sur le côté gauche (côté cœur) est considéré par certaines théories comme la meilleure position de sommeil. De plus, selon *Vaastu Shashtra* (*výstu ýyýtra*, c'est-à- dire la science de l'architecture, *par exemple* pour les maisons, les bureaux, etc.), il faut garder la tête du côté sud et les jambes du côté nord, ou la tête à l'est côté et les jambes du côté ouest lors du sommeil. Il s'aligne sur les champs magnétiques de la Terre et donne une meilleure santé pour l'esprit et le corps. Dormir avec le nord

faire face aux jambes est considéré comme bon pour progresser, et dormir avec les jambes face à l'ouest pour la paix dans la vie.

[35] Certains gourous spirituels exigent que leurs étudiants portent du langot toute la journée pendant leur période de formation spirituelle, ou certains moines le portent comme seul vêtement sur le corps tout le temps.

[36] L'éjaculation rare ne devrait généralement pas faire beaucoup de mal.

[37] Indépendamment de la masturbation, suivez ce qui est mentionné dans ce point à vie pour une meilleure santé.

[38] Buvez de l'eau fraîche de préférence et non celle de la veille ou de la nuit l'eau.

[39] Il est mentionné dans les sciences préexistantes que dormir après le lever du soleil (les pires moments étant entre 09h00 et 11h45 heure locale) et en début de soirée (entre 17h00 et 19h45 heure locale) est le plus nocif pour la santé. Alors ne dormez pas entre ces heures autant que possible. Essayez de faire une sieste après le déjeuner si possible pendant une demi-heure à une heure dans l'après-midi.

La meilleure règle est : *dormir tôt, se lever tôt*. Ne faites pas de sieste l'après-midi tous les jours, mais seulement pendant 2-3 jours après l'éjaculation.

[40] J'ai rencontré plusieurs patients ayant des problèmes osseux et j'ai aussi rencontré des orthopédistes sur ce qu'ils recommandaient à leurs patients. Ils suggèrent bien sûr de bons exercices, un régime alimentaire, etc. et le traitement requis en fonction de chaque patient, mais étonnamment, aucun des médecins n'a jamais recommandé de se coucher tôt le soir et de se réveiller avant le lever du soleil chaque matin.

Se réveiller tôt et avant le lever du soleil renforce naturellement les os sans rien d'autre à faire pendant cette période. C'est ce que j'ai appris de vieux textes de science préexistante il y a de nombreuses années, et certaines personnes le savent aussi.

[41] Il peut ne pas être possible d'avoir des glaçons dans la salle de bain lorsque les membres de la famille sont présents, car il peut être difficile de répondre lorsque quelqu'un pose une question à ce sujet. En hiver, obtenir de l'eau froide du robinet ne sera pas difficile du tout.

Pendant les étés, l'une des façons d'obtenir les glaçons dans la salle de bain est de les frotter sur le visage après le rasage pour obtenir une sensation plus douce et plus serrée sur la peau du visage, bien que la glace ne doive pas être utilisée chaque jour sur la peau du visage mais seulement une fois dans un

tandis que, comme certains hommes le font. Ainsi, les glaçons restants peuvent être ajoutés à l'eau pour ensuite la verser sur les testicules.

[42] Si les chutes de nuit ne vous arrivent jamais ou très rarement (sauf en raison de conditions médicales), cela signifie que vous pourriez de toute façon être une personne forte (physiquement, mentalement ou les deux), c'est juste que vous n'avez peut-être pas bien reconnu.

[43] Pour les hommes, un gourou masculin est recommandé. De même, pour les femmes, le gourou féminin est recommandé. Certaines discussions, connaissances et conseils peuvent ne pas être possibles à recevoir du sexe opposé que le gourou du même sexe peut donner.

[44] Je dois écrire ici que les non-masturbateurs ne sont pas seulement normaux mais meilleurs que les masturbateurs en termes de santé physique et mentale, car de nos jours, de nombreux jeunes qui se masturbent taquinent les jeunes qui ne se masturbent pas en leur disant qu'ils sont anormaux s'ils ne se masturbent pas. Cela oblige les jeunes non masturbateurs à se masturber pour s'intégrer dans la brigade des masturbateurs et prouver leur virilité, etc. Cela les rend parfois plus déroutants à propos de telles choses.

[45] Certaines personnes prétendent manger de la viande pour les protéines, alors que pour tous les végétariens, s'ils ne le savent pas déjà, il existe des lentilles et des haricots qui peuvent contenir encore plus de protéines que la viande.

[46] On peut ne pas être capable de faire certains yogasans en fonction de la condition physique ou de la santé, *par exemple* on peut ne pas être capable de faire Kauva Chal (Crow Walking Pose) si on a des problèmes de genoux ou de dos, etc.

[47] Certains yogasans utiles pour la croissance du corps des enfants et des adolescents (plus utiles pour les enfants minces et de petite taille) sont, (1) Tadasan (Palmier Pose), (2) Baddha Padmasan (Pose du Lotus Verrouillé), (3) Lolasan (Pendentif Pose), (4) Kukkutasan (Pose du coq), (5) Tolangreview (Pèse-personne Pose)

[48] On dit qu'une fois que vous avez fait des yogasans, des méditations, etc., vous ne devriez pas vous endormir après cela, car l'énergie purifiée qui se génère pendant cette période entre en conflit si vous dormez car elle essaie ensuite de se pacifier. Ainsi, la génération et la pacification en même temps peuvent perturber l'esprit et le corps. Dans le but de

ce livre, dormir après des méditations, etc. peut parfois, pas toujours, conduire à une éjaculation de sperme (rêve humide) après un certain temps de sommeil, la plupart du temps à n'importe quelle heure du matin. Donc, continuez toujours à rester éveillé après une telle activité de génération/purification d'énergie. Relaxation (comme yogasan 'shavasan' (pose du cadavre),

'yognindra' (sommeil yogique), etc.) pendant 10 à 15 minutes est parfaitement bien car vous êtes éveillé à ce moment-là et ne vous êtes pas endormi. Il est également dit qu'une fois que vous vous réveillez après 04h00, vous ne devez pas vous rendormir (la routine quotidienne doit être incluse).

[49] Les visages brillants des célébrités du cinéma ne sont pas nécessairement une indication d'une forte semenabilité, elles font généralement beaucoup de soins de la peau, des liftings, des soins du visage, des maquillages, etc.

Alors ne tombez pas pour ça.

[50] La plupart des religions du monde croient que l'âme et le corps sont deux entités distinctes. Dans ce contexte, une âme n'a pas besoin d'une autre âme pour le bonheur. L'âme est asexuée, asexuée, satisfaite de soi, heureuse en elle-même et sans les cinq sens. C'est le corps qui ne cesse de régénérer le désir sexuel une fois que tous les sens sont nourris avec leur «nourriture» respective qui les fait «se sentir bien» à l'intérieur.

[51] Tout comme les médecins examinent une personne et donnent le bon niveau de médicaments et d'exercices que la personne peut avoir, de même, seul le gourou compétent peut dire quelle méditation et combien, etc. une personne doit faire en fonction de son mental, capacités physiques et de sperme. Certains gourous peuvent ne pas comprendre correctement une personne, ce qui peut avoir des effets inconnus sur la personne, tout comme parfois les médecins ne parviennent pas à comprendre pleinement et correctement les patients, ce qui entraîne des problèmes inconnus et des effets secondaires pour les patients. Tout comme les médecins jouent la sécurité au départ et examinent les effets des médicaments, du régime alimentaire et des exercices administrés, puis continuent à les augmenter ou à les diminuer ou à les modifier pour les patients, un gourou peut avoir besoin de faire de même lorsqu'il s'agit de décider de la routine pour qu'une personne le fasse. plus précis qui peut donner un maximum d'avantages à la personne et l'élever progressivement vers les niveaux supérieurs et l'échelon supérieur tout en maintenant l'équilibre de son esprit et de son corps.

[52] L'âge de la puberté diminue lentement, passant d'environ 13-14 ans dans un passé récent à près de 11 ans déjà. Historiquement, il baissera encore à l'avenir. Peu de générations à venir verront la puberté à 9 ans, puis elle diminuera encore plus que les gens d'aujourd'hui ne sont peut-être même pas prêts à croire en ce moment. Plus l'âge de la puberté est bas, plus tôt les garçons (et les filles) peuvent commencer à se masturber. Plus l'âge de la masturbation est précoce, plus cela est désastreux pour leur âge futur et ultérieur, car ils commencent déjà à extraire leurs énergies, avant que leur corps ne grandisse complètement ou n'atteigne l'âge du mariage.

Alors que leur corps commence tout juste à développer des forces, ils commencent déjà à les diminuer de diverses manières.

[53] Près de neuf mois avant la naissance, mais cela signifie que, tout comme une naissance sur deux, cela signifie que des éjaculations se produisent également toutes les secondes dans le monde.

[54] La récupération d'énergie s'aggrave également en raison d'une alimentation moins nutritive de nos jours en raison de l'agriculture inorganique, de l'utilisation de produits chimiques et d'autres raisons.

[55] Bien que de nombreuses masturbations par des hommes et des femmes ne soient bien sûr pas la seule cause, le nombre toujours croissant de centres de FIV dans le monde montre à quel point les corps humains sont affaiblis et qu'il existe de nombreux problèmes médicaux pour les deux comme jamais auparavant dans l'histoire.

[56] Proverbe très ancien, dont l'auteur n'est pas connu.

[57] Dans les temps très anciens, le sperme n'était probablement jamais éjaculé par un homme ailleurs que dans le vagin de sa femme. Donc le sexe oral, le sexe anal et l'éjaculation par masturbation n'existaient pas. Le monde d'aujourd'hui ne veut probablement pas accepter ce fait. De nos jours, seuls très peu de femmes et d'hommes n'aiment pas le sexe sous l'une de ces trois formes ou de manière perverse. Cela leur fait sentir que c'est une façon « impure » d'avoir des relations sexuelles. La pureté dans le sexe était probablement suivie par presque tout le monde pendant les âges anciens.

[58] De nos jours, chaque fois que quelqu'un parle de connaissance spirituelle ou « selon la religion », beaucoup de gens veulent s'enfuir. Ne pas comprendre que la connaissance religieuse spirituelle *n'est pas différente de la science. Si la science fait une recherche et donne une explication similaire scientifiquement prouvée, alors presque tout le monde veut l'écouter et suivre sa vie. Quelque part à*

à la fin, la connaissance spirituelle religieuse et la science deviennent une seule et même chose, que nous comprenions complètement et consciemment ou non, en raison de notre propre manque de connaissance. Beaucoup de choses dans le monde peuvent changer pour le meilleur si nous comprenons

que c'est juste l'utilisation de termes différents à différentes époques du monde mais donnant le même sens à la fin. *Les principes religieux ne sont que scientifiques.*

[59] Une partie des connaissances cruciales de certains pays réside également dans des bibliothèques, des particuliers, des instituts, etc. de certains autres pays également. Ces livres ont été pris par ces autres pays au cours des derniers siècles uniquement pour comprendre la richesse du savoir de ces pays. Certaines choses dans leur vie quotidienne ou même les lois incluent ces anciennes écritures et textes ou concepts et principes de vie basés sur cela. Cela prouve la profondeur et la validité de ces textes anciens qui font encore partie de la définition de la façon dont la vie quotidienne devrait être vécue à une époque aussi moderne. Cette riche connaissance est ancienne et bien consacrée.

[60] Une quatrième catégorie rare peut également être décrite où la vérité cachée pour le bien de tous et connue de peu, profite égoïstement de ces personnes qui donnent de fausses informations sur une telle connaissance au monde, et ces deux types de personnes « connues » sont puis au sommet du monde, n'accomplissant que les objectifs égoïstes les uns des autres.

[61] Nulle part dans ce livre il n'y a une intention, directe ou indirecte, de critiquer qui que ce soit ou quoi que ce soit. Nous sommes tous à la recherche de connaissances, nous sommes tous en train de réévoluer.

[62] Certains médecins allopathes suggèrent de consommer le moins de médicaments allopathiques possible.

[63] L'éjaculation de sperme requise par la masturbation en raison de conditions médicales telles que des tests / traitements médicaux est évidemment exclue.

[64] En tant que prochain plus grand projet au monde, filtrons les connaissances les plus importantes existantes dans le monde, puis catégorisons-les et organisons-les bien, et gardons-les vivantes pour toujours, ce qui est nécessaire et bon pour chaque passage

génération. Toutes les autres connaissances non requises peuvent disparaître à jamais. Nous ne pouvons pas avoir un nombre illimité de livres ou de pages Internet à lire par chaque être humain dans une courte vie, mais nous pouvons avoir un nombre limité de livres ou d'autres documents lisibles avec uniquement les connaissances les plus importantes dont les humains ont toujours besoin. La «*ÿconnaissance*» reste la seule chose «*ÿvanteÿ*» pour toujours, tout le reste pérît.

[65] Ou combien de fois le sperme est éjaculé par n'importe quel moyen.

[66] L'âge de 11 à 24 ans (de l'adolescence jusqu'à l'âge du mariage environ) est la période dorée de la vie où l'on apprend, s'éduque et acquiert une formidable sémenabilité dans le corps. Pendant ce temps, il suffit de terminer l'éducation et de conserver le sperme dans son corps, mais malheureusement, de plus en plus de jeunes se masturbent maintenant et fortement, pendant cet âge précieux qui les affecte négativement pour le reste de leur vie.

[67] Ce n'est pas que tous les médecins suggèrent de nos jours la masturbation, mais il y en a très peu qui suggèrent de ne pas se masturber car ils croient personnellement que la masturbation n'est pas bonne, pas nécessairement en raison d'une théorie scientifique éprouvée.

[68] Rishi Acharya Varahamihira (nom d'un saint) a mentionné dans son livre nommé Brihat Samhita (Bṛhat Saṁhitā) les caractéristiques de 1 000 comètes différentes sans aucune technologie ni télescopes. Selon certains quotidiens indiens, les scientifiques indiens n'ont jamais affirmé à ce sujet avant qu'il ne soit (re) découvert à l'aide de la technologie moderne et des télescopes en 1995 (23 juillet), de sorte que l'affirmation a ensuite été rejetée car un Indien était le découvreur de cette comète. Cependant, il a été reconnu que les anciennes écritures indiennes mentionnaient cette comète.

[69] Certains pensent même que l'augmentation récente des catastrophes naturelles ne semble pas toutes être naturelles, mais au moins certaines sont causées par l'homme en utilisant la technologie, y compris les armes nucléaires, comme pour créer des tremblements de terre, des tests océaniques, des éruptions volcaniques, des typhons, des inondations, des perturbations des infrastructures, etc. pour nuire à l'économie et à la population d'autres pays. Les guerres entre les pays se poursuivent mais ne sont pas facilement visibles car au lieu des hommes sur le front, il y a la technologie à l'arrière. *Quelques avides font souffrir le sort des ignorants.* Alors que certaines théories suggèrent également l'une des raisons des ondes négatives à grande échelle

sur Terre est due aux massacres d'animaux, d'oiseaux, de créatures marines, etc. ainsi qu'à la déforestation, à la forte augmentation de la dépression humaine, aux inconvénients, à la criminalité, etc., bien que cela ne soit pas encore prouvé scientifiquement. Aussi, pour satisfaire notre cupidité, nous essayons souvent de défier la nature au lieu de la comprendre. Comprendre la nature aidera à très long terme, et cela n'est possible qu'en respectant non seulement tous les êtres vivants mais aussi les choses non vivantes. Lorsque vous respectez également les êtres non vivants, cela vous rendra toujours des avantages d'une manière ou d'une autre. Ne jouez pas avec ce que la nature a créé. N'essayez pas de modifier la nature. Nous ne sommes qu'une partie du grand cycle de la nature. Nous ne pouvons pas aller au-delà. La nature essaie toujours de se corriger chaque fois que les humains essaient de modifier la nature. Lorsque les modifications dépassent les limites et les résistances acceptables, la nature se corrigerà pour rétablir le cycle naturel. Et pendant la phase de correction, les résultats sont très préjudiciables non seulement pour toutes les vies humaines, mais aussi pour les autres êtres vivants et ainsi, pour les immenses propriétés naturelles et artificielles du monde. Les humains deviennent responsables de la perte de toutes les formes de vies et de destructions. Lequel des autres êtres vivants autres que les humains essaie de changer la nature de toute façon? Quel autre être vivant est plus gourmand que l'homme ? *Les humains eux-mêmes « deviennent » les armes de leur propre destruction.*

[70] Certaines sciences ne sont basées que sur l'expérience, *par exemple* voyez-vous la conscience ou l'âme ? C'est ce qu'on appelle la science de l'expérience, tout comme nous avons la science chimique, la science physique, la science médicale, la science spatiale, etc.

[71] Si à l'avenir nous pouvons avoir diverses galaxies qui se parlent, alors nous voudrons probablement que notre Terre reçoive un prix pour "l'une des meilleures planètes à vivre dans l'univers". Mais dans l'état actuel, il n'y a aucun moyen que nous puissions même nous qualifier dans une telle compétition, vu l'état presque honteux de la Terre (comme dans de nombreux pays) et comment nous, les Terriens, vivons, si d'autres galaxies nous voient comme ça.

[72] Il y a tellement de science dans la paume d'une main humaine que si elle fait des recherches approfondies, une personne arrêtera non seulement les poignées de main, mais arrêtera également complètement de manger au restaurant. On pense également que diverses maladies proviennent des restaurants car la personne qui y mange ne sait pas qui cuisine pour lui, quel est le processus de pensée en cours dans l'esprit du cuisinier à ce moment-là (et c'est ainsi que les énergies circulent dans les paumes et forment également lignes sur les paumes

qui peuvent être interprétés par les palmistes pour apprendre le passé, le présent et prédire l'avenir d'une personne). Cela est ensuite subtilement absorbé dans la nourriture que le ou les cuisiniers préparent. Le corps et l'esprit d'une personne ne peuvent pas accepter, comprendre, digérer et se confondent avec les différentes énergies subtiles qui accompagnent la nourriture.

Certains aliments sont préparés (touchés) par plusieurs personnes dans la cuisine du restaurant, de sorte que diverses énergies subtiles se mélangent dans la nourriture. C'est autre que les aliments réchauffés plus d'une fois et le manque probable de propreté dans de nombreux restaurants qui peuvent apporter diverses impuretés, bactéries, virus, saletés, etc.

dans la nourriture. Certains chercheurs ont également découvert que les restes de nourriture d'un autre client sont souvent servis au client suivant. Certains ont également filmé dans la cuisine comment le cuisinier ou le serveur crache dans la nourriture et mélange tout. C'est pourquoi il est dit de toujours manger des plats cuisinés à la maison car cela contient l'amour, le soin et la propreté tout en préparant la nourriture pour les proches et chers. Dans les restaurants, les cuisiniers ne savent même pas pour qui ils préparent la nourriture, et vice versa, il n'y a donc aucune question d'affection personnelle. Si la science moderne est capable de le prouver scientifiquement, alors il y aura trop de gens qui ne mangeront plus au restaurant (ou prépareront de la nourriture sans y toucher directement, c'est-à-dire des gants, des machines, etc. mais ce n'est pas bon non plus). Vous êtes-vous déjà demandé si les mêmes ingrédients, recette, temps, quantité de chaleur, méthode de cuisson, types d'ustensiles, etc. sont donnés à différentes personnes préparant exactement la même nourriture, créant toujours des goûts différents dans la nourriture ?

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi même la nourriture la plus savoureuse d'un restaurant ne donne pas satisfaction à l'esprit et au corps, ce qu'une simple cuisine maison donne ?

Même les chefs sont d'accord avec cela.

[73] On a besoin de faire ses jugements, cela ne devrait pas aboutir à une mauvaise affaire ou à des relations personnelles aigres ou à toute sorte de pertes financières ou autres, mais on peut au moins faire savoir à l'autre personne la préférence de ne pas se serrer la main si on ne veut pas.

[74] Par exemple, il y a beaucoup de science derrière la jointure des paumes, comme seuls le mari et la femme peuvent joindre les paumes de l'autre pendant la cérémonie de mariage (ou après le mariage). C'est-à-dire transférer leurs énergies les unes dans les autres et commencer à vivre ensemble. Mais tout comme avoir des relations sexuelles avec des partenaires multiples ou inconnus

peut entraîner diverses maladies et faiblesses mentales et corporelles, tout comme les poignées de main, mais pas aussi mauvaises. Lorsque les anciens ou les gourous donnent des bénédictions, ils montrent leur paume à la verticale ou la placent sur la tête ou sur le dos de la personne. Même diverses photographies de dieux et de déesses montrent leur paume en signe de bénédiction.

La science derrière cela est que diverses énergies sont libérées des paumes. Comme la culture de la poignée de main prévaut principalement maintenant, nous sommes tous allés trop loin de la science simple et saine vers la science malsaine.

[75] Diverses pratiques médicales issues de longue date sont toujours applicables, bénéfiques et largement utilisées dans le monde entier. Cela montre la pertinence, la confiance et l'effet de

'sciences médicales plus anciennes / alternatives' et dénote l'importance des connaissances séculaires même à l'époque moderne, même si la science médicale moderne semble être dominante maintenant. Certains s'opposent à citer l'Ayurveda et d'autres sciences médicales préexistantes comme des "traitements alternatifs", car ils sont parmi les plus anciens

formes de traitements alors que l'alopathie est plus récente. Cela montre à quel point la science moderne est entrée dans l'esprit et la vie des gens pour appeler les «yvoies originales» comme «yvoies alternatives» à la place.

[76] Il semble que la science médicale moderne (principalement l'alopathie) soit maintenant tellement acceptée dans le monde entier en raison de ses techniques de dépannage rapide, de son marketing, de ses publicités, de sa présence dans les médias, de l'argent énorme, des grandes entreprises qui parrainent ses recherches, acceptant toute théorie uniquement basée sur 'données scientifiques prouvées », présentant des pensées à travers tous les supports de communication possibles, ce qui revient à faire d'autres pratiques médicinales comme l'Ayurveda, l'homéopathie, etc.

sorte de perdre la course progressivement, car ils ne sont pas capables de s'exprimer suffisamment même s'ils connaissent aussi la vérité et parfois bien plus profondément que l'alopathie.

[77] Les interprétations peuvent varier légèrement selon les interprètes.

[78] Le nombre d'Aagams / Sutras clés peut varier selon les différentes sectes Jain; certains en ont plus de 35 également. Certaines sectes jaïns peuvent ne pas suivre ces écritures faisant autorité, mais d'autres textes guidés par leurs gourous.

[79] J'ai utilisé le mot «*ÿsuiviÿ*» et non «*ÿreligionÿ*», la raison étant que les jaïns ne considèrent pas leur prédication comme une religion, mais ils croient qu'il suffit de suivre ce qu'est la vérité ultime de l'univers, donc ce n'est pas une ' religion' mais seulement 'suivre' / 'comprendre' la vérité.

[80] Il existe de nombreux livres de divers éditeurs et de nombreux sites Web qui fournissent des Upanishads et d'autres écritures hindoues à la fois en sanskrit et leurs traductions dans différentes langues.

[81] Certains sont venus en pensant à certaines déclarations controversées ou dégradantes dans Manusmriti distinguant trop les hommes et les femmes. Les gens de cette époque savent seulement pourquoi cela a été écrit comme ça et dans quelles circonstances et nous, à notre époque, ne devrions pas passer du temps à critiquer cela, au lieu de cela, je crois qu'il ne faut prendre que les bonnes choses qui nous sont applicables. De plus, nous ne discutons ici que de ce qui est requis pour ce livre, c'est- à-dire du sperme et de la masturbation.

Plan du document

- [Avant-propos](#)
- [Remerciements](#)
- [Préface](#)
- [Introduction](#)
- [Partie I - Comprendons-le](#)
 - [1. Qu'est-ce que le sperme et comment est-il produit dans le corps ?](#)
 - [2. Pourquoi le sperme est-il si important pour vous ?](#)
 - [3. Tout le tapage autour de la masturbation](#)
 - [4. Les effets négatifs de la masturbation 5.](#)
 - [Raisons qui tentent ou conduisent à la masturbation 6.](#)
 - [Raisons de la tombée de la nuit et comment l'éviter 7.](#)
 - [Que faire en cas de masturbation ou de tombée de la nuit ?](#)
 - [8. Comment protéger le sperme et augmenter sa force ?](#)
 - [9. Comment fabriquer du bon sperme avec une bonne alimentation ?](#)
 - [10. Yogasans qui aident à réduire les effets négatifs 11.](#)
 - [Échelle de temps indicative de récupération du sperme 12.](#)
 - [Semenabilité indicative d'une personne 13. Aller plus haut](#)
 - [dans la vie avec du sperme stocké depuis longtemps 14.](#)
 - [Comprendre vos enfants adolescents 15. Les statistiques](#)
 - [collantes du gaspillage de sperme dans le monde 16. Recherche](#)
 - [sur les effets négatifs de la masturbation 17. De quoi les femmes](#)
 - [ont-elles besoin ?](#)
 - [18. Applicabilité de ce livre aux femmes Partie II –](#)
- [De l'histoire au présent](#)
 - [19. La dilution des connaissances 20.](#)
 - [Un mot sur la science médicale moderne Partie III –](#)
- [Maintenant vers le futur](#)
 - [21. Médicaments et cosmétiques 22.](#)
 - [Un avenir positif 23. Faites vos](#)
 - [projets 24. Continuez à lire de tels](#)
 - [livres 25. L'éternité aux corps non](#)
 - [masturbés Partie IV – Addendums](#)
-

- 26. Questions fréquentes 27. Vous
- essayez d'avoir un enfant ? Quand faire l'amour ?
- 28. La seule chose qui manque 29. Le
- point culminant de ce livre Partie V – Lectures et
- références supplémentaires
- 30. Lectures supplémentaires (obligatoires)
- 31. Références Conclusion Clause de non-
- responsabilité
- _____