



# **Thoái hóa Khớp**



Khớp là bộ phận nối  
các xương với nhau,  
giúp cơ thể di chuyển,  
vận động



Thành phần của khớp  
gồm SỤN KHỚP ở  
các đầu XƯƠNG và  
DỊCH KHỚP trong ổ  
khớp







Thoái hóa khớp là tình trạng các sụn khớp bị tổn thương do chấn thương hay do *giảm dịch khớp* bôi trơn, dẫn đến các cơn đau, khó vận động, nặng tàn tật.

# ...về thoái hóa

**khớp**  
"Thoái hóa khớp là bệnh mạn tính, thường hay gặp ở người trên 40 tuổi"

"Thoái hóa khớp có tỷ lệ ở Nữ nhiều hơn Nam"

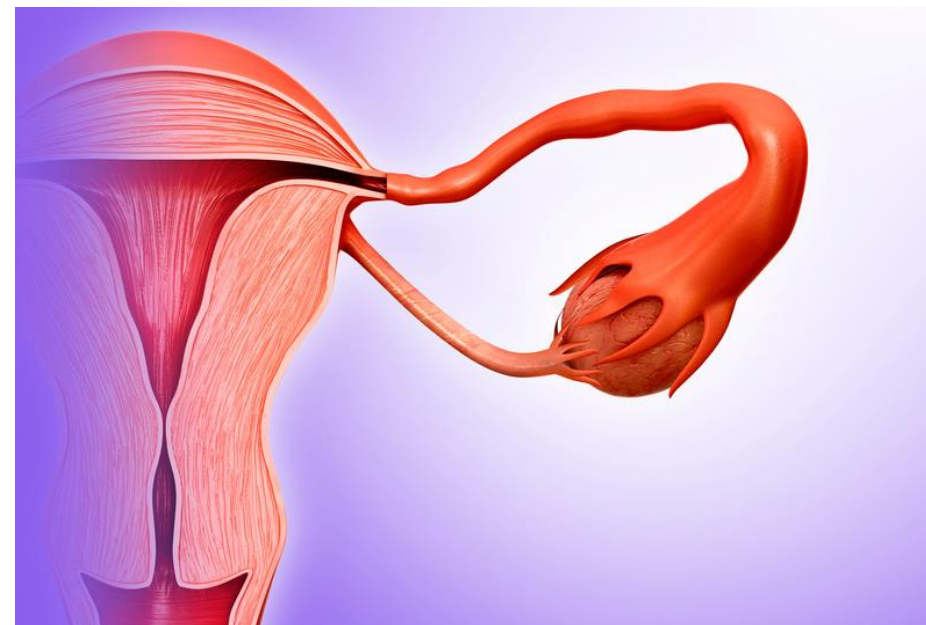
"Thoái hóa khớp với những dấu hiệu như đau nhức nhiều, đặc biệt khi thời tiết thay đổi, khó vận động, cứng khớp sáng sớm,

"Hậu quả của thoái hóa khớp lâu dài có thể dẫn đến biến dạng khớp, hổng khớp hoàn toàn, tàn phế"



- **Nguyên nhân thoái hóa khớp**

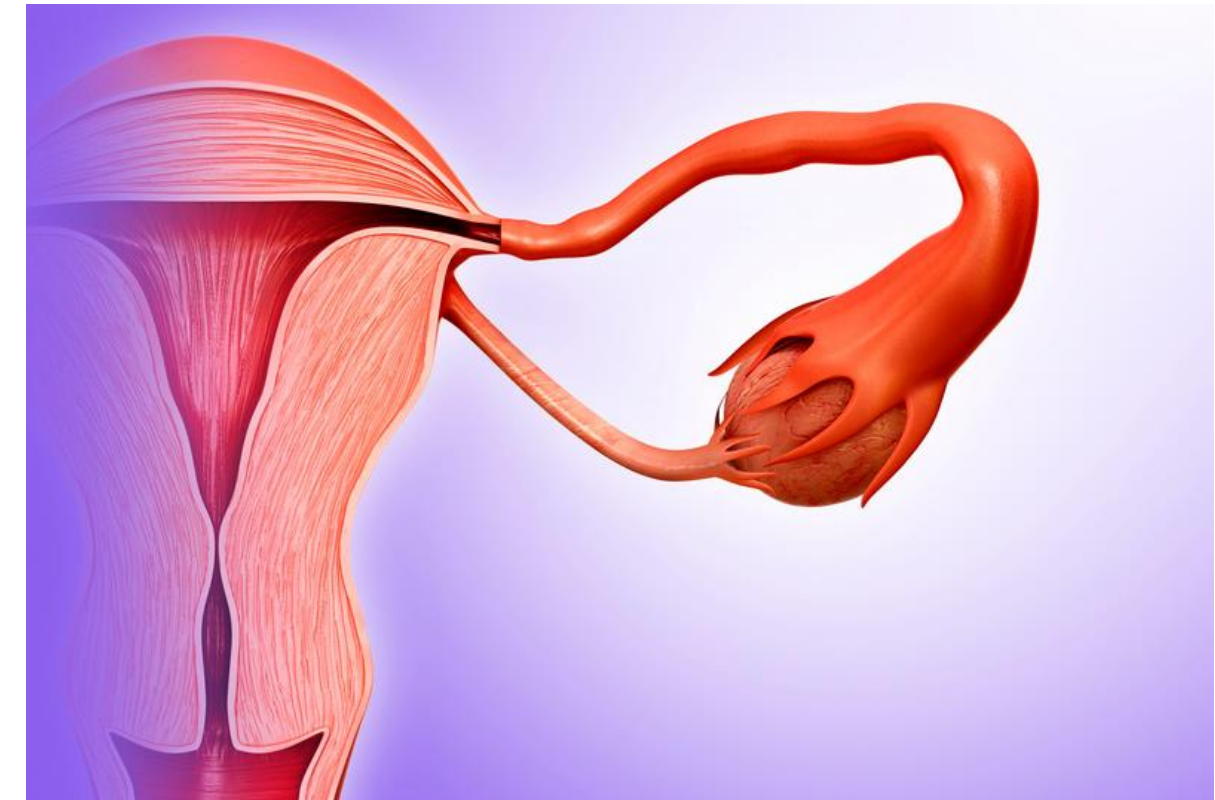
- Lao động nặng
- Tuổi
- Nội tiết guy giảm ở nữ giới



# Nội tiết nữ ảnh hưởng đến xương khớp thế nào?

Nội tiết nữ giúp tái tạo dịch khớp

Nội tiết nữ giúp tái tạo sụn khớp



Nội tiết nữ giúp hấp thu canxi, duy trì các mạch máu trong xương khớp

*"Vì thế suy giảm nội tiết nữ ở tuổi tiền mãn kinh thường kèm theo triệu chứng đau xương khớp, thoái hóa khớp, loãng xương"*



## 2. Triệu chứng của thoái hóa khớp

- Đau khớp, cứng khớp - nhất là buổi sáng mới thức dậy.
- Khó vận động.
- Đôi khi đau không dậy được - thoái hóa đốt sống lưng.
- Đau không đi được - thoái hóa khớp háng, khớp gối.
- Đau đầu, đau cổ - thoái hóa đốt sống cổ





### 3. Điều trị thoái hóa khớp

Theo phác đồ điều trị của Bộ Y tế thì điều trị thoái hóa khớp thường dùng các thuốc chống viêm, giảm đau.

Tuy nhiên khi sử dụng các thuốc này chỉ điều trị triệu chứng, giảm đau cho người bệnh, không có tác dụng giảm thoái hóa, ngoài ra khi dùng các thuốc này còn kèm theo nguy cơ loét dạ dày, tim mạch, suy giảm miễn dịch,...

Vì vậy cần sử dụng những thuốc, những sản phẩm hỗ trợ giúp phục hồi khớp, bảo vệ khớp hiệu quả - an toàn để hạn chế dùng những thuốc giảm đau, chống viêm

## 2 sản phẩm chung cho mọi trường hợp thoái hóa

**Piascledin** là thuốc điều trị thoái hóa, tác dụng tái tạo khớp và dịch khớp, chống viêm.



**Joint Link** là sản phẩm giúp chống viêm, giảm đau, phục hồi khớp





# Riêng với nữ giới cần bổ sung thêm nội tiết



*"bổ sung nội tiết là phương pháp phòng và điều trị  
thoái hóa khớp, loãng xương rất hiệu quả với nữ giới"*