

第8回. リーマン積分の定義と微分積分学の基本定理 (三宅先生の本, 3.1 と 3.4 の内容)

岩井雅崇 2021/06/08

1 はじめに

この回の内容はかなり難しいので、積分の理論を気にせず計算だけしたい人はこの回の内容を読み飛ばして、次の回の内容に移って良い。また証明等を少々省略するので、詳しくリーマン積分を理解したい人は「杉浦光夫 解析入門 1 (東京大学出版会)」を見てほしい。

2 リーマン積分の定義

この節では $I = [a, b]$ とし、関数 $f(x)$ は I 上で有界であるとする。

- Δ が I の分割とは、正の自然数 m と $a = x_0 < x_1 < \dots, x_{m-1} < x_m = b$ となる数の組 $(a, x_1, \dots, x_{m-1}, b)$ のこと。以下 $\Delta = (a, x_1, \dots, x_{m-1}, b)$ とかく。(この授業だけの記号である。)
- Δ を I の分割として、 Δ の長さを $|\Delta| = \max_{1 \leq i \leq m} \{x_i - x_{i-1}\}$ とする。
- Δ を I の分割とする。 $1 \leq i \leq m$ となる自然数 i について

$$M_i = \sup\{f(x) \mid x_{i-1} \leq x \leq x_i\}, \quad m_i = \inf\{f(x) \mid x_{i-1} \leq x \leq x_i\} \text{ とし,}$$

$$S_\Delta = \sum_{i=1}^m M_i(x_i - x_{i-1}), \quad T_\Delta = \sum_{i=1}^m m_i(x_i - x_{i-1}) \text{ とおく.}$$

定義から $T_\Delta \leq S_\Delta$ となる。

定理 1 (ダルブーの定理). ある実数 S, T があって,

$$\lim_{|\Delta| \rightarrow 0} S_\Delta = S, \quad \lim_{|\Delta| \rightarrow 0} T_\Delta = T.$$

1

定義 2 (リーマン積分の定義). $I = [a, b]$ かつ $f(x)$ を I 上の有界関数とする。
 f が I 上でリーマン積分可能 (リーマン可積分) とは $S = T$ となること。このとき,

$$S = \int_a^b f(x) dx \text{ と表す.}$$

$\int_a^b f(x) dx$ を $f(x)$ の $[a, b]$ における定積分という。

¹ $\lim_{|\Delta| \rightarrow 0} S_\Delta = S$ の意味は、 Δ の長さが 0 になるように分割をとっていくと、 S_Δ は S に限りなく近くなるという意味である。

また

$$\int_a^a f(x)dx = 0, \quad \int_b^a f(x)dx = -\int_a^b f(x)dx \text{ とする.}$$

以下, リーマン積分可能を単に積分可能ということにする.

例 3. • $I = [a, b]$ とし, f を I 上での連続関数とする. このとき f は I 上で積分可能.(みんながよく知っている関数は積分可能.)

• $I = [0, 1]$ とし, I 上の有界関数 $f(x)$ を

$$f(x) = \begin{cases} 1 & x \text{ は有理数} \\ 0 & x \text{ は無理数} \end{cases}$$

とおくとき, 任意の I の分割 Δ について, $S_\Delta = 1$ であり, $T_\Delta = 0$ である. よって $S = 1$ かつ $T = 0$ より, f は I 上で積分可能ではない.

定理 4 (区分求積法). $I = [a, b]$ とし, $f(x)$ を I 上の積分可能な関数とする. 任意の $n \in \mathbb{N}$ について, $x_i = a + \frac{(b-a)i}{n}$ (i は $1 \leq i \leq n$ なる自然数) とおき, $D_n = \sum_{i=1}^n \frac{f(x_i)}{n}$ とすると,

$$\lim_{n \rightarrow \infty} D_n = \int_a^b f(x)dx \text{ となる.}$$

例 5. $I = [0, 1]$ とし, $f(x) = x^2$ を I 上の関数とする. 任意の $n \in \mathbb{N}$ について, $x_i = 0 + \frac{(1-0)i}{n} = \frac{i}{n}$ (i は $1 \leq i \leq n$ なる自然数) であるので,

$$D_n = \sum_{i=1}^n \frac{f(x_i)}{n} = \sum_{i=1}^n \frac{i^2}{n^3} = \frac{n(n+1)(2n+1)}{6n^3}$$

以上より区分求積法から

$$\int_0^1 x^2 dx = \lim_{n \rightarrow \infty} D_n = \frac{1}{3} \text{ である.}$$

3 微分積分学の基本定理

定義 6. $f(x)$ を区間 I 上の連続関数とする. $a \in I$ を一つ固定する.

$$\begin{aligned} F: I &\rightarrow \mathbb{R} \\ x &\mapsto \int_a^x f(x)dx \end{aligned}$$

を $f(x)$ の不定積分と呼ぶ. $F(x)$ を $\int f(x)dx$ と表す. 不定積分は定数を除いてただ一つに定まる.

定理 7 (微分積分学の基本定理). $f(x)$ を区間 I 上の連続関数とする. 不定積分 $F(x) = \int_a^x f(t)dt$ は I 上で微分可能で $F'(x) = f(x)$ である. 特に

$$\frac{d}{dx} \int_a^x f(t)dt = f(x) \text{ である.}$$

命題 8. $f(x)$ を区間 I 上の連続関数とし, $G(x)$ を I 上の関数とする. $G'(x) = f(x)$ ならばある定数 c があって,

$$G(x) = \int f(x)dx + c \text{ となる.}$$

例 9. $f(x) = x^2, G(x) = \frac{x^3}{3}$ とすると $G'(x) = \left(\frac{x^3}{3}\right)' = x^2 = f(x)$ よりある定数 c があって $\int x^2 dx = \frac{x^3}{3} + c$ となる.

定理 10. $f(x)$ を $[a, b]$ 上の連続関数とし, $G(x)$ を $G'(x) = f(x)$ となる $[a, b]$ 上の関数とする. このとき

$$\int_a^b f(x)dx = [G(x)]_a^b = G(b) - G(a) \text{ となる.}$$

例 11.

$$\int_0^1 x^2 dx = \left[\frac{x^3}{3}\right]_0^1 = \frac{1}{3}$$

である. (区分求積法を用いるよりもずっとずっと簡単である.)

4 演習問題

演習問題の解答は授業の黒板にあります.

$n, x \in \mathbb{N}$ について

$$S_n(x) = \sum_{k=1}^n \frac{1}{k^x} \text{ とする.}$$

次の問いに答えよ.

1. $\lim_{n \rightarrow \infty} S_n(1)$ は発散することを示せ.
2. $\lim_{n \rightarrow \infty} S_n(2)$ は収束することを示せ.

ちなみに

$$\begin{aligned} \frac{\pi^2}{6} &= \lim_{n \rightarrow \infty} S_n(2) = 1 + \frac{1}{4} + \frac{1}{9} + \frac{1}{16} + \frac{1}{25} + \cdots \\ \frac{\pi^4}{90} &= \lim_{n \rightarrow \infty} S_n(4) = 1 + \frac{1}{2^4} + \frac{1}{3^4} + \frac{1}{4^4} + \frac{1}{5^4} + \cdots \\ \frac{\pi^6}{945} &= \lim_{n \rightarrow \infty} S_n(6) = 1 + \frac{1}{2^6} + \frac{1}{3^6} + \frac{1}{4^6} + \frac{1}{5^6} + \cdots \end{aligned}$$

であることが知られている.

第9回. 積分の性質 (三宅先生の本, 3.1 と 3.2 の内容)

岩井雅崇 2021/06/15

5 積分の性質

定理 12. $f(x)$ を $[a, b]$ 上の連続関数とし, $F(x)$ を $F'(x) = f(x)$ となる $[a, b]$ 上の関数とする. このとき

$$\int_a^b f(x)dx = \left[F(x) \right]_a^b = F(b) - F(a) \text{ となる.}$$

命題 13 (積分の性質). $f(x), g(x)$ 共に $[a, b]$ 上の連続関数とし, $G(x) = \int g(x)dx$ とする.

1. $\int_a^b (f(x) \pm g(x))dx = \int_a^b f(x)dx \pm \int_a^b g(x)dx$

2. k を定数とすると, $\int_a^b kf(x)dx = k \int_a^b f(x)dx$

3. (置換積分法)

$$\begin{array}{ccc} x(t) : & [\alpha, \beta] & \rightarrow & [a, b] \\ & t & \mapsto & x(t) \end{array}$$

を C^1 級関数とし, $a = x(\alpha), b = x(\beta)$ とするとき

$$\int_a^b f(x)dx = \int_{\alpha}^{\beta} f(x(t)) \frac{dx(t)}{dt} dt \text{ となる.}$$

4. (部分積分法) $f(x)$ が C^1 級であるとき,

$$\int_a^b f(x)g(x)dx = \left[f(x)G(x) \right]_a^b - \int_a^b f'(x)G(x)dx \text{ となる.}$$

6 不定積分の例

簡単な積分に関してまとめておく．積分定数に関しては省略する．また a を実数とする．

$$\begin{aligned}\int x^a dx &= \frac{x^{a+1}}{a+1} \quad (a \neq -1 \text{ のとき}) \\ \int \frac{1}{x} dx &= \log |x| \\ \int \frac{1}{\sqrt{a^2 - x^2}} dx &= \text{Sin}^{-1} \frac{x}{|a|} \quad (a \neq 0 \text{ のとき}) \\ \int \frac{1}{a^2 + x^2} dx &= \frac{1}{a} \text{Tan}^{-1} \frac{x}{a} \quad (a \neq 0 \text{ のとき}) \\ \int e^x dx &= e^x \\ \int a^x dx &= \frac{1}{\log a} a^x \quad (a > 0 \text{ かつ } a \neq 1 \text{ のとき}) \\ \int \log x dx &= x \log x - x \\ \int \sin x dx &= -\cos x \\ \int \cos x dx &= \sin x \\ \int \frac{1}{(\cos x)^2} dx &= \tan x\end{aligned}$$

7 ウォリスの公式

定理 14. n を自然数として,

$$I_n = \int_0^{\frac{\pi}{2}} (\cos t)^n dt = \int_0^{\frac{\pi}{2}} (\sin t)^n dt \text{ とする.}$$

n が偶数のとき,

$$I_n = \frac{(n-1)!!}{n!!} \frac{\pi}{2} = \frac{n-1}{n} \cdot \frac{n-3}{n-2} \cdots \frac{3}{4} \cdot \frac{1}{2} \cdot \frac{\pi}{2} \text{ であり.}$$

n が奇数のとき,

$$I_n = \frac{(n-1)!!}{n!!} = \frac{n-1}{n} \cdot \frac{n-3}{n-2} \cdots \frac{4}{5} \cdot \frac{2}{3} \cdot 1 \text{ である.}$$

² $n!!$ は二重階乗と呼ばれる. n を正の自然数として, $(2n-1)!! = (2n-1)(2n-3) \cdots 3 \cdot 1$, $(2n)!! = (2n)(2n-2) \cdots 4 \cdot 2$ である. 便宜上 $0!! = 1$ とする. ($0! = 1$ であるので.)

定理 15 (ウォリスの公式).

$$\begin{aligned}\frac{\pi}{2} &= \lim_{m \rightarrow \infty} \frac{(2m)^2}{(2m+1)(2m-1)} \cdot \frac{(2(m-1))^2}{(2m-1)(2m-3)} \cdots \frac{2^2}{3 \cdot 1} \\ &= \lim_{m \rightarrow \infty} \frac{1}{(1 - \frac{1}{4m^2})} \cdot \frac{1}{(1 - \frac{1}{4(m-1)^2})} \cdots \frac{1}{(1 - \frac{1}{4})} \text{ となる.}\end{aligned}$$

つまり

$$\frac{\pi}{2} = \frac{2 \cdot 2}{1 \cdot 3} \cdot \frac{4 \cdot 4}{3 \cdot 5} \cdot \frac{6 \cdot 6}{5 \cdot 7} \cdot \frac{8 \cdot 8}{7 \cdot 9} \cdots \text{ である.}$$

3

8 演習問題

演習問題の解答は授業の黒板にあります.

1. 不定積分 $\int x \log x \, dx$ を求めよ.

³積の記号を使って書けば,

$$\frac{\pi}{2} = \lim_{m \rightarrow \infty} \frac{1}{(1 - \frac{1}{4m^2})} \cdot \frac{1}{(1 - \frac{1}{4(m-1)^2})} \cdots \frac{1}{(1 - \frac{1}{4})} = \prod_{i=0}^{\infty} \frac{1}{(1 - \frac{1}{4i^2})} \text{ である.}$$

第10回. 不定積分の計算方法 (三宅先生の本, 3.2 の内容)

岩井雅崇 2021/06/22

9 不定積分の計算方法・テクニック

9.1 有理式の場合

定義 16 (有理式). $f(x)$ と $g(x)$ を実数係数多項式とすると, $\frac{f(x)}{g(x)}$ を有理式という.

以下 $f(x)$ と $g(x)$ を同時に割り切る多項式はないものと仮定する.(つまり $f(x)$ と $g(x)$ は互いに素とする.)

定理 17 (有理式). 有理式 $\frac{f(x)}{g(x)}$ は次の 3 つの式の和に分解できる.

1. 多項式
2. $\frac{a}{(x+b)^m}$ ($a, b \in \mathbb{R}, m \in \mathbb{N}$)
3. $\frac{ax+b}{(x^2+cx+d)^m}$ ($a, b, c, d \in \mathbb{R}, m \in \mathbb{N}$)

特に $\alpha_1, \dots, \alpha_l \in \mathbb{R}$ と $m_1, \dots, m_l \in \mathbb{N}$ を用いて $g(x) = (x - \alpha_1)^{m_1} \cdots (x - \alpha_l)^{m_l}$ と書ける
とき, 有理式 $\frac{f(x)}{g(x)}$ は多項式と $\frac{\beta_i}{(x - \alpha_i)^m}$ ($\beta_i \in \mathbb{R}, m \in \mathbb{N}, 1 \leq m \leq m_i$) の和で表せられる.

例 18. $\frac{5x-4}{2x^2+x-6}$ に関して上の定理より,

$$\frac{5x-4}{2x^2+x-6} = \frac{a}{2x-3} + \frac{b}{x+2}$$

となる実数 $a, b \in \mathbb{R}$ が存在する. 通分して計算すると $a=1, b=2$ をえる.

例 19.

$$\frac{2}{(x-1)(x^2+1)} = \frac{1}{x-1} - \frac{x+1}{x^2+1}$$

定理 20. 有理式的不定積分は計算できる.

例 21.

$$\begin{aligned} \int \frac{5x-4}{2x^2+x-6} dx &= \int \frac{1}{2x-3} dx + \int \frac{2}{x+2} dx = \frac{1}{2} \log |2x-3| + 2 \log |x+2| \\ \int \frac{2}{(x-1)(x^2+1)} dx &= \int \frac{1}{x-1} dx - \int \frac{x+1}{x^2+1} dx = \log |x-1| - \frac{1}{2} \log |x^2+1| - \tan^{-1} x \end{aligned}$$

9.2 無理関数がある場合

テクニックだけまとめておく.

- $\sqrt[n]{ax+b}$ に関して, $t = \sqrt[n]{ax+b}$ とおくと

$$x = \frac{t^n - b}{a}, dx = \frac{nt^{n-1}dt}{a}$$

より有理式に帰着できる.

- $\sqrt{ax^2+bx+c}$ に関して, $a > 0$ ならば $\sqrt{ax^2+bx+c} = t - \sqrt{ax}$ とおく.
- $\sqrt{ax^2+bx+c}$ に関して, $ax^2+bx+c = (x-\alpha)(x-\beta)$ となる実数 $\alpha, \beta \in \mathbb{R}$ があるとき, $t = \sqrt{\frac{a(x-\beta)}{(x-\alpha)}}$ とおく.

例 22. 不定積分 $\int \frac{dx}{x+2\sqrt{x-1}}$ を求めよ.

(答.) $t = \sqrt{x-1}$ とおくと, $x = t^2 + 1, dx = 2tdt$ より

$$\begin{aligned}\int \frac{dx}{x+2\sqrt{x-1}} &= \int \frac{2t}{t^2+1+2t} dt = \int \frac{2t+2-2}{(t+1)^2} dt \\ &= \int \frac{2}{t+1} dt - \int \frac{2}{(t+1)^2} dt \\ &= 2 \log|t+1| + \frac{2}{t+1} \\ &= 2 \log(1+\sqrt{x-1}) + \frac{2}{1+\sqrt{x-1}}\end{aligned}$$

9.3 三角関数の有理式の積分

定理 23. 三角関数に関する有理式の不定積分は計算できる. 具体的には $t = \tan \frac{x}{2}$ とおけば, $\sin x$ などは次のように表される.

- $dx = \frac{2dt}{1+t^2}$
- $\sin x = \frac{2t}{1+t^2}$
- $\cos x = \frac{1-t^2}{1+t^2}$
- $\tan x = \frac{2t}{1-t^2}$

例 24. 不定積分 $\int \frac{1+\sin x}{1+\cos x} dx$ を求めよ.

(答.) $t = \tan \frac{x}{2}$ とおくと,

$$\begin{aligned}\int \frac{1+\sin x}{1+\cos x} dx &= \int \frac{1+\frac{2t}{1+t^2}}{1+\frac{1-t^2}{1+t^2}} \frac{2dt}{1+t^2} = \int \frac{t^2+2t+1}{1+t^2} dt = \int 1 + \frac{2t}{1+t^2} dt \\ &= t + \log(1+t^2) = \tan \frac{x}{2} + \log \left| 1 + \left(\tan \frac{x}{2} \right)^2 \right|\end{aligned}$$

10 演習問題

演習問題の解答は授業の黒板にあります.

1. 不定積分 $\int \frac{x^2}{x^2-x-6} dx$ を求めよ.

第 11 回. 広義積分 (三宅先生の本, 3.3 の内容)

岩井雅崇 2021/06/29

11 広義積分

定義 25 (広義積分). a を実数とし, b は実数または $b = +\infty$ とする. $f(x)$ を $[a, b)$ 上の連続関数とする. 左極限 $\lim_{\beta \rightarrow b-0} \int_a^\beta f(x)dx$ が存在するとき, 広義積分 $\int_a^b f(x)dx$ は収束する とい

$$\int_a^b f(x)dx = \lim_{\beta \rightarrow b-0} \int_a^\beta f(x)dx \text{ とする.}$$

この積分を広義積分という. 極限が存在しないときは, 広義積分 $\int_a^b f(x)dx$ は発散する という.

例 26. • $\int_1^\infty x^p dx$ は $p < -1$ のとき収束し, $p \geq -1$ のとき発散する.

• $\int_0^1 x^p dx$ は $p > -1$ のとき収束し, $p \leq -1$ のとき発散する.

定理 27. $f(x)$ を $[a, b)$ 上の連続関数とする. $[a, b)$ 上の連続関数 $g(x)$ があって, $[a, b)$ 上で $|f(x)| \leq g(x)$ かつ広義積分 $\int_a^b g(x)dx$ が収束すると仮定する. このとき広義積分 $\int_a^b f(x)dx$ もまた収束する.

定理 28. $f(x)$ を $[a, b)$ 上の連続関数とする. $[a, b)$ 上の連続関数 $g(x)$ があって, $[a, b)$ 上で $0 \leq g(x) \leq f(x)$ かつ広義積分 $\int_a^b g(x)dx$ が発散すると仮定する. このとき広義積分 $\int_a^b f(x)dx$ もまた発散する.

例 29. 広義積分 $\int_0^1 \frac{\sin x}{\sqrt{1-x}} dx$ は収束する. これは $[0, 1)$ 上で $|\frac{\sin x}{\sqrt{1-x}}| \leq \frac{1}{\sqrt{1-x}}$ かつ広義積分 $\int_0^1 \frac{1}{\sqrt{1-x}} dx$ が収束するからである.

例 30. 広義積分 $\int_2^\infty \frac{1}{\sqrt[3]{x(x-1)}} dx$ は発散する. これは $[2, \infty)$ 上で $0 \leq x^{-\frac{2}{3}} \leq \frac{1}{\sqrt[3]{x(x-1)}}$ かつ広義積分 $\int_2^\infty x^{-\frac{2}{3}} dx$ が発散するからである.

例 31. 実数 $s > 0$ について, 広義積分 $\int_0^\infty e^{-x} x^{s-1} dx$ は収束する.

(証.) $\lim_{x \rightarrow \infty} (e^{-x} x^{s-1}) x^2 = \lim_{x \rightarrow \infty} e^{-x} x^{s+1} = 0$ より, ある $c > 0$ があって, $[c, \infty)$ 上で $e^{-x} x^{s-1} \leq x^{-2}$ である. 広義積分 $\int_c^\infty x^{-2} dx$ は収束するため, 広義積分 $\int_c^\infty e^{-x} x^{s-1} dx$ も収束する.

一方 $(0, c]$ 上で $e^{-x} x^{s-1} \leq x^{s-1}$ であり, $s-1 > -1$ から広義積分 $\int_0^c x^{s-1} dx$ は収束するため広義積分 $\int_0^c e^{-x} x^{s-1} dx$ も収束する.

以上より広義積分 $\int_0^\infty e^{-x} x^{s-1} dx = \int_0^c e^{-x} x^{s-1} dx + \int_c^\infty e^{-x} x^{s-1} dx$ は収束する.

12 演習問題

演習問題の解答は授業の黒板にあります.

p を実数とし $f(x) = x^p \log x$ とする.

1. $p < -1$ ならば広義積分 $\int_1^\infty f(x)dx$ は収束することを示せ.
2. $p \geq -1$ ならば広義積分 $\int_1^\infty f(x)dx$ は発散することを示せ.

第 12 回. 曲線の長さ (三宅先生の本, 3.4 の内容)

岩井雅崇 2021/07/06

13 曲線の定義と曲線の長さ

定義 32.

$$\begin{aligned} C : [a, b] &\rightarrow \mathbb{R}^2 \\ t &\mapsto (x(t), y(t)) \end{aligned}$$

が 滑らかな曲線 とは次の 2 条件を満たすこと.

- $x(t), y(t)$ 共に $[a, b]$ 上の C^1 級関数.
- 任意の $t \in (a, b)$ について, 速度ベクトル $(x'(t), y'(t)) \neq (0, 0)$ である.

滑らかな曲線 C に関してその長さを

$$l(C) = \int_a^b \sqrt{(x'(t))^2 + (y'(t))^2} dt \quad \text{とする.}$$

定理 33. $f(x)$ を $[a, b]$ 上の C^1 級関数とする. このとき $y = f(x)$ のグラフ $C = \{(x, f(x)) \mid a \leq x \leq b\}$ の長さは

$$l(C) = \int_a^b \sqrt{1 + (f'(x))^2} dx \quad \text{である.}$$

例 34. 放物線 $y = x^2 (0 \leq x \leq 1)$ のグラフの長さを求めよ.

(答.) $f(x) = x^2$ とすると $f'(x) = 2x$ のため, 曲線の長さは

$$\begin{aligned} \int_0^1 \sqrt{1 + (2x)^2} dx &= \int_0^1 \sqrt{1 + 4x^2} dx = \frac{1}{2} \int_0^2 \sqrt{1 + t^2} dt \\ &= \frac{1}{4} \left[t \sqrt{t^2 + 1} + \log \left| t + \sqrt{t^2 + 1} \right| \right]_0^2 \\ &= \frac{1}{4} \left(2\sqrt{5} + \log(2 + \sqrt{5}) \right) \end{aligned}$$

定理 35. $[\alpha, \beta]$ 上の C^1 級関数 $f(\theta)$ を用いて, 曲線 C が

$$\begin{aligned} C : [\alpha, \beta] &\rightarrow \mathbb{R}^2 \\ \theta &\mapsto (f(\theta) \cos \theta, f(\theta) \sin \theta) \end{aligned}$$

と表されているとき, C の長さは

$$\int_{\alpha}^{\beta} \sqrt{(f(\theta))^2 + (f'(\theta))^2} d\theta \quad \text{である.}$$

例 36. (アルキメデスの螺旋) 正の実数 a, α について

$$\begin{aligned} C: [0, \alpha] &\rightarrow \mathbb{R}^2 \\ \theta &\mapsto (a\theta \cos \theta, a\theta \sin \theta) \end{aligned}$$

とする. 曲線 C の長さを求めよ.

(答.) $f(\theta) = a\theta$ とすると $f'(\theta) = a$ のため, 曲線の長さは

$$\int_0^{\alpha} \sqrt{a^2 + (a\theta)^2} d\theta = a \int_0^{\alpha} \sqrt{1 + (\theta)^2} d\theta = \frac{a}{2} \left(\alpha \sqrt{\alpha^2 + 1} + \log \left(\alpha + \sqrt{\alpha^2 + 1} \right) \right)$$

14 演習問題

演習問題の解答は授業の黒板にあります.

1. 正の実数 a, b について $f(x) = a \cosh \frac{x}{a} - a$ とする. グラフ $C = \{(x, f(x)) \mid 0 \leq x \leq b\}$ の長さを a, b を用いて表せ.