

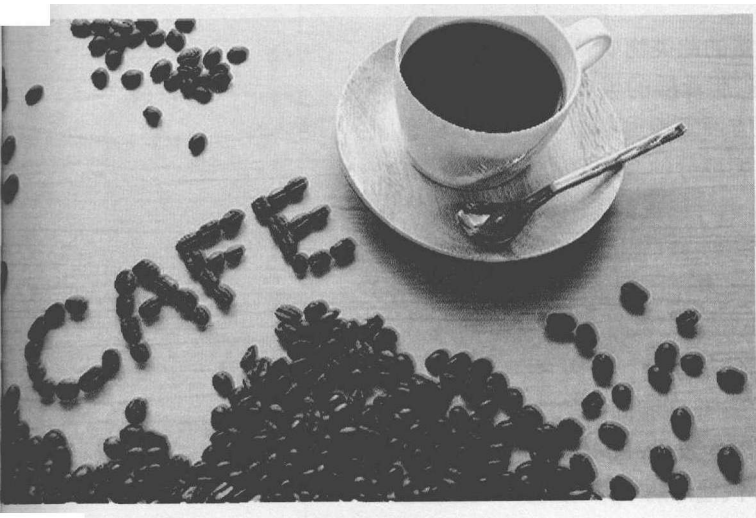
动脉粥样硬化

本刊讯 动脉粥样硬化，不仅是现代、西方的疾病。最近在 2009 年《美国医学协会》的杂志上报道了：科学家在通过对保存在埃及国家博物馆的 16 尊木乃伊进行分析研究得出，其中有 9(55%) 尊患有动脉粥样硬化的迹象。因此，动脉粥样硬化的疾病比较好发生在社会的上层阶级，而在农民及劳动者中的发生率较低。



心脏移植与皮肤癌

本刊讯 如果您已经做了心脏移植手术，一定要特别注意不能在阳光下暴晒。最近发表在 2009 年《皮肤科档案》中报道了，接受心脏移植手术的患者，发生皮肤癌的风险增加；其最可能的原因就是接受心脏移植的患者必须服用免疫抑制的药物来防止由于心脏移植而带来的排斥反应。人们可以将其理解为免疫抑制剂的副作用。



本刊讯 最近发表在《内科医学档案》中报道，一项通过对多达 50 万参加者的 18 项研究进行的分析表明：经常饮用咖啡或脱咖啡因的咖啡或茶，能够降低糖尿病的发生。但其效果较弱，降低了发生糖尿病的几率 7%，这可能是因为咖啡或茶能够起到抵消奶油、糖或其他高热量添加剂所带来的副作用。当然减肥和运动是更有效的控制糖尿病发生的途径。

咖啡、茶可减少糖尿病的发病率