

3 例心脏移植患者的健康教育

陈明松, 冯玉玲, 薛培青

(镇江市第一人民医院, 江苏 镇江 212002)

文章编号: 1009-5519(2003)12-1621-01

中图分类号: R47

文献标识码: B

我院 2001 年 1 月~2002 年 3 月进行了 3 例心脏移植术, 均获得成功。我们按照教育四步骤程序(确定患者的健康需求、制定教育计划、实施教育计划、评价教育的效果), 对患者进行健康教育取得了良好的效果。现将做法介绍如下。

1 评估, 确定患者的健康需求

1.1 一般资料: 了解患者的性别、年龄、籍贯、文化程度、职业、家庭关系及住院费用支付方式等。

1.2 疾病资料: 原发性心病 2 例, 其中 1 例曾安装永久性心脏起搏器, 病史分别为 1 年、3 年, 风心、双瓣膜病变 1 例, 病史 20 年, 住院期间多次发生心衰, 经抢救脱险。3 例患者心功能为 3~4 级, 射血分数(EF)20%~30%。

1.3 健康需求: 术前(1)了解原发病的有关知识, 如病因、治疗方法、预后等。(2)医院及主刀医生的实力, 术后的监护条件。(3)手术的有关知识, 如手术方法、手术风险、术后并发症、生存质量等。术后(1)抗排异药物的知识。(2)隔离知识。(3)心理健康的调适。(4)有利于健康的行为方式, 如日常生活的安排、饮食、起居、就医等。

2 制定健康教育计划

教育计划是健康教育的时间表。健康教育的内容应根据患者的各自需求确定; 教育的方式, 口头讲解、个别指导为主; 教育者由接受多次心脏移植手术知识的特护小组固定人员组成; 教育对象包括患者及家属, 并强调家属的参与。术前健康教育的目标是使患者保持良好的心态, 积极配合手术, 术后健康教育的短期目标是预防并发症的发生, 确保手术的成功, 长期目标是增强患者的自我保健意识, 提高其生存质量。

3 健康教育计划的实施

3.1 术前阶段: 本组 2 例来自外地的患者因外地无供体, 于术前一天转入我院, 行特别护理, 通过翻阅病历资料, 听取外院医生介绍及和患者、家属的交谈, 对患者进行评估, 他们都有了手术治疗的心理准备, 但主要担心我院的条件能否胜任此手

术。教育的重点是介绍我院的技术、设备、心脏手术的例数, 监护的条件以及为确保手术成功所进行的充足准备, 在为其熟练进行各种术前准备的同时, 讲解心脏移植手术方法、经过, 取得患者的信任, 另 1 例为本地患者, 风心、瓣膜病变, 换瓣手术已不能解决问题, 但患者及家属在瓣膜置换、心脏移植两种手术中左右踌躇。教育的重点是介绍两种手术的适应证、禁忌证及手术治疗的效果, 帮助其做出决定。该患者术前焦虑较严重, 曾偷偷写下遗书, 交代后事, 我们向其介绍前 2 例手术的成功病例, 让其观看医护人员家访时与患者的留影, 增强其信心并鼓励他负起对家庭的责任。

3.2 术后阶段: 心脏移植术后患者的心功能得到了改善, 胸前区不适感消失, 监护早期教育的重点是教会患者配合术后的各项检查、治疗和护理, 知道其目的、重要性, 如每日的心脏超声、X 线检查、心电图检查; 深呼吸、咳嗽、咳痰的方法; 术后恢复阶段教育的重点是心脏移植术后两大并发症的预防, 包括限制家属探视、每日紫外线消毒的必要性; 按时服用抗排异药物的重要性、药物的不良反应、需要维持的药物浓度等。

3.3 出院后宣教: 此阶段的教育利用家访、与患者复查及电话回访等时机进行。主要是培养患者良好的生活习惯, 指导其日常生活, 教会其自我保健的方法。心脏移植术后需终身服用抗排异药物, 如环孢霉素、强的松等, 这些药物可引起面部皮肤粗糙、色素沉着、痤疮, 影响患者的外貌。针对这一问题, 我们重点教会患者皮肤护理的方法, 避免挤压, 防止感染的发生。告知患者排异反应和药物副作用的自觉症状以便及时复查。

4 教育效果的评价

通过系统的健康教育, 3 例患者顺利地通过了手术关、感染关及急性排异关, 目前, 他们生活质量有了很大的改善, 在机关工作的患者术后 2 月正常上班, 农村患者担起了家务劳动。1 例患者通过复查, 发现合并有高血压, 及时做了高血压知识的教育, 患者已掌握控制血压的一些方法和相关的知识, 并能自己测量血压。

收稿日期: 2003-05-21

注射室发生晕厥的预防及护理

何显芳

(重庆医科大学第二附属医院, 重庆 400010)

文章编号: 1009-5519(2003)12-1621-02

中图分类号: R47

文献标识码: B

现将我院注射室发生的各类昏厥的临床特点及护理措施进行了分析, 按其晕厥类型分为紧张性晕厥、低血糖性晕厥、抽血反应性晕厥 3 类以引起注射室护士对此类病人的高度重视, 减少晕厥的发生, 确保病人的安全。

1 常见晕厥类型分析及护理措施

1.1 紧张性晕厥: 这类晕厥大都是因为紧张、恐惧等引起, 常出现在还未注射时即发生, 这类病人大多为年轻人, 有的是从未注射过的中青年。起病前有心慌、心悸、既而出现头晕、面