



脑死亡与植物人 不是一回事

我经常在报纸或电视上看到报道说，某人车祸后成了植物人，或某病人已经脑死亡。我想知道脑死亡者跟植物人有什么不同？

青海 马明

植物人和脑死亡病人是完全不同的两个概念。植物人还有脑电波活动，能自主呼吸，能睡觉，给他喂食也能消化，表明一个人能像植物一样有生命存在，不过不能有目的地自主活动而已。脑死亡就什么都没有了，神经反应也没有了，病人无法再次苏醒，即使依赖生命维系系统，身体其他器官最多也只能维持24小时。

凌医生

丈夫用药会影响到胎儿

我结婚两年，最近怀孕了。我丈夫身体不好，经常服药。据说丈夫用药也会影响胎儿的发育。这种说法有根据吗？如有影响，哪些药对胎儿有不利影响？

杭州 杨女士

丈夫服用一些药物会降低精子的质量，包括遗传

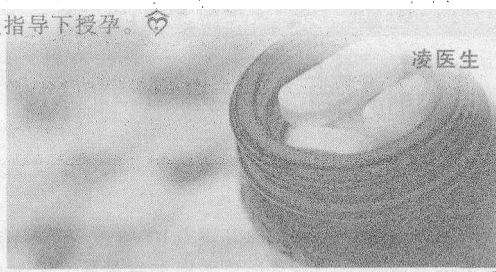
物质成分的改变、染色体异常和精子畸形，进而可能导致受孕质量下降，影响后代的发育。丝裂霉素、环磷酰胺等都有这方面的副作用。

另外，丈夫服用某些药物，对胎儿的发育也有一定影响。在正常情况下，睾丸组织与流经睾丸的血液之间有一个防护层，医学上称为血—睾屏障。这一屏障能选择性地阻止血液中某些物质进入睾丸，从而起到保护睾丸的作用。但是，有些药物能够穿过血—睾屏障，进入睾丸后随精液排出。而精液中的药物可以被阴道黏膜吸收，进入母亲的血液循环，使受精卵或胎儿的发育受到影响。因此有些学者警告：孕期性生活为丈夫体内的药物进入受精卵、胎儿和胚胎提供了机会。

就目前所知，吗啡（一种麻醉剂）和环磷酰胺（一种免疫调节剂）能通过上述途径，使低体重儿和畸形胎的发生率增高，而且会增加围产期新生儿死亡的机会。此外，还有灭滴灵、红霉素、戊酰氧基甲酯、甲砒霉素、苯丙胺和二苯基海因等都能进入精液。但目前还不清楚这些药物是否也会通过精液影响胎儿发育。

综上所述，丈夫在应用上述药物期间，妻子最好不要受孕。

另外，长期接触铅、乙烯基氯化物和吸烟等，对后代的中枢神经系统、上消化道、生殖器官和脚的发育都可能产生影响。所以，从事有毒物质作业的人，应在医生指导下受孕。



凌医生

几年前，我得了肩周炎。天气一凉，右肩膀便开始疼痛，一洗冷水澡，更是痛不堪言。

我用过治风湿的止痛膏、辣椒膏，但效果都不佳。邻居江大妈会拔火罐，前年夏天，她给我连拔了三次火罐，果然，当年的夏秋季连疼都没疼，可去年冬天我洗了几次冷水澡后便又疼了起来。

中医学院的吴教授是我的朋友，他见我如此痛苦，便说：“我过去也有肩周炎，一次坐公交车时没座位，便用手拉住头顶上的扶手站着。我的身体随着车子而晃动，这时我感到肩膀关节处很舒服，于是，我便有意识地让身体下

吊坠法治好了我的

肩周炎

◆石玉录

坠，没想到第二天肩关节的疼痛竟减轻了。后来，我又连着在车上做了几次，肩膀痛竟然好了许多。”吴教授认为，从传统的中医理论来说，手三阴、手三阳等多条经络都从肩部通过，肩部又有多个穴位。这个动作虽然简单，但能刺激肩周的穴位，起到了疏通经络、活血止痛的作用。

我如获至宝，第二天，上班便改为乘车。我双手拉着头顶上的

扶手全身放松，让身体下坠。正像吴教授说的那样，我感觉到肩膀关节和腰部关节都好像离了条缝，舒服极了。

我趁热打铁，买了根铁管，在屋内装了副单杠，一有空，便在单杠上吊坠。由于抓单杠的手坚持不了多长时间，我又用两根结实的布条结成扣，固定在单杠上，这样，在吊坠时，我只需要将两只手套在扣子里即可。

现在我的肩膀已经不疼了，真是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。看来，传统的中医理论真是博大精深，即使是在“吊坠法”中，也渗透着中医理论的精髓。