

蔓延。

参考文献:

- [1] 索继江, 邢玉斌, 贾宁, 等. 严重急性呼吸道综合征诊治及预防 [J]. 中华医院感染学杂志, 2003, 13(5): 407-409.
- [2] 何耀, 邢玉斌, 钟光林, 等. SARS 医院感染的流行病学和预防控制措施研究 [J]. 中华医院感染学杂志, 2003, 13(7): 601-604.

- [3] 魏华, 李素英, 刘坤, 等. 北京地区医务人员 SARS 感染的分析 [J]. 中华医院感染学杂志, 2003, 13(8): 703-706.
- [4] WHO 关于 SARS 病毒存活情况的研究. SARS 研究进展 [J]. 第 2 辑. 中国医学论坛报, 2003, 17.
- [5] 杨华明, 李锡金. 传染性非典型肺炎预防和控制中正确实施消毒措施 [J]. 中华医院感染学杂志, 2003, 13(6): 505-506.
- [6] 杨华明, 易滨. 现代医院消毒学 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2002. 84-85.

12 例心脏移植患者感染的预防与监测

蔡学联

(浙江省人民医院, 浙江 杭州 310014)

关键词: 心脏移植; 感染; 预防;

中图分类号: R654.2 文献标识码: B 文章编号: 1005-4529(2004)02-0189-01

我院自 1997 年 6 月 ~ 2003 年 6 月对 12 例终末期扩张性心脏病患者施行心脏移植手术, 心脏移植前后采取了一系列的感染预防措施, 收到了良好效果, 现报告如下。

1 临床资料

本组病例 12 例, 均为男性, 年龄 13 ~ 52 岁, 平均年龄 37.5 岁, 其中 11 例诊断为终末期扩张性心脏病, 行同种原位心脏移植术, 1 例诊断为终末期扩张性心脏病, 合并硬化性肾小球肾炎, 行心肾联合移植术。

2 感染预防措施

2.1 控制易感因素 (1) 控制血糖。糖尿病患者容易发生各种感染性疾病, 本组有 5 例患者术后血糖增高, 在移植术后积极采取措施控制血糖在正常水平。(2) 移植前控制肺部及胃肠道感染, 避免术后因免疫抑制减弱而加重。(3) 移植前常规检查受体与供体的乙型、丙型肝炎病毒, 检查供体血清是否存在免疫缺陷性疾病。(4) 术前后给予高营养、高维生素饮食, 以增强机体抵抗力。

2.2 采取严密的消毒隔离措施 (1) 病室要求: 设隔离室、更衣室、物品消毒室。(2) 物品要求: 所有入室物品, 如 X 线机、B 超机、药品外包装等均须用 75% 乙醇或甲醛熏蒸处理后进入隔离室。(3) 工作人员要求: 严格执行无菌操作原则; 医护人员进入隔离室前流水涮手, 更换消毒衣裤、帽、口罩等, 再用 75% 乙醇泡手 3 min。

2.3 控制感染途径 (1) 进行各项检查、治疗、护理操作时必须严格执行无菌操作原则。尽量使用一次性无菌用品。(2) 每日更换各种输血、输液器、三通管、动静脉换能器、胸腔与心包引流瓶等。(3) 每日更换周围静脉穿刺部位。手术切口、引流管周围创口、深静脉与动脉穿刺部位每日消毒、更换

敷贴。(4) 预防性使用抗生素。本组病例常规于术晨使用头孢曲松(罗氏芬) 3.0 g 静脉注射。术后 1 次/6 h, 每次 1.5 g。根据感染情况与药敏试验调节抗生素。

3 结果与讨论

12 例心脏移植患者存活 9 例, 1 例因超急排斥反应而死亡, 1 例因多器官功能衰竭于术后 3 d 而死亡。1 例于术后 10 个月出现排斥反应而死亡。现存活的 9 例平均存活期达 2 年零 3 个月, 最长 1 例已存活 6 年多, 而且生活质量良好。

心脏移植术后, 由于使用免疫抑制剂, 使机体的免疫系统长期处于抑制状态, 同时患者自身免疫防御功能下降, 容易诱发感染。预防感染措施直接关系到心脏移植手术成功与否。因此, 医务人员必须十分重视心脏移植手术感染的预防工作, 制定严密的、科学的、具体的消毒隔离措施, 并相互监督、保证落实。

心脏移植术后早期, 需要对患者采取一系列的检查、治疗措施, 某些介入性措施, 如导尿、心内膜心肌活检等可引起皮肤、粘膜损伤, 易引起病原体通过屏障侵入机体。严格无菌操作、控制感染途径是预防感染的重要手段。

监测是预防与控制感染的必要环节。通过监测一方面可鉴定所采取的感染预防措施是否有效, 另一方面可早期获得感染的信息, 为及早采取预防与治疗措施提供依据。

标本留取、送检是否及时, 留取标本的方法是否正确, 直接影响检验结果与治疗用药。医护人员在留取标本前注意保持容器无菌, 留取标本时操作规范, 留好标本后及时送检, 及时收回检验报告单。

由于心脏移植术后预防性使用广谱抗生素, 须密切注意菌群失调现象。本组病例术后均出现不同程度的口腔溃疡, 口腔分泌物培养为真菌生长, 多数为白色念珠菌生长。经口