

充分做好思想工作,使患者了解功能锻炼的重要性且循序渐进地进行锻炼。指导患者坚持正确的功能锻炼,不断增加活动量、活动范围,坚持不懈,3个月内避免重体力及负重活动,注意生活规律并配合中医食疗。因患者带架出院,指导患者不要随意拆卸或松动支架,并遵医嘱定期复查。

(责任编辑:袁 群)

术前要纠正营养不良,做好饮食指导,必要时予静脉营养支持。③康复锻炼能提高活动耐力和身体的耐受性,对术后康复大有帮助。由于患者肺功能差,运动时间及强度要逐渐增加,对严重缺氧患者,可指导在持续吸氧的状态下进行适当的锻炼,运动时要严密观察病情变化。④术前掌握有效的咳嗽排痰方法,注意保暖,预防呼吸道感染,合并感染者选用有效抗菌素。

2.2 术后康复护理 ①术后监护 术后早期监护至关重要,内容与心胸手术大部分相同。但要特别注意生命体征的监测,血液动力学的监测,呼吸系统的监测,密切观察病情和生命体征的变化,随时掌握免疫抑制剂的血药浓度,防止或及时发现急性排斥反应的发生,定时测量血氧饱和度,动脉血气分析,了解患者的呼吸功能恢复情况。保持体液平衡和电解质平衡,准确记录出入量,严格控制输血量及输液速度,预防肺水肿的发生。②落实预防感染的措施,感染是肺移植术后最常见的并发症,供肺可能是引起感染的危险因素。因此要严格执行消毒隔离制度,减少感染。手术1个月内设特医、特护,做好保护性隔离。③指导患者早期活动,防止下肢静脉栓塞,促进血液循环。尽早给予半卧位,以使横膈肌下降,利于肺部扩张。横膈每下降1cm,呼吸量可增加300ml之多^[1]。必要时辅助物理治疗帮助恢复。

2.3 做好出院康复指导及随访 ①合理应用免疫抑制剂。排斥反应是器官移植术后特有的现象,也是关系到移植器官能否存活和发挥功能的重要问题。患者必须了解服用免疫抑制剂的重要性,了解出现排斥时可能出现的症状和体征,学会测量体温、血压、体重、肺活量等的方法,并作好记录。排斥和感染较难区分,考虑为急性排斥反应时,即采取静脉滴注甲基强的松龙治疗。②指导患

者注意家居的清洁、卫生、通风。注意劳逸结合、调节饮食、增强体质。③定期复查,调整药物。

3 讨论

3.1 至今我国肺移植临床工作经验尚浅,肺移植的护理还处在摸索阶段。肺移植患者多是长期患病,身体虚弱,而肺移植手术打击大,术后要接受长期乃至终身的抗排斥治疗,正确的康复手段对于保证肺移植患者的生存质量十分重要。本院4例肺移植患者的康复情况,说明了本科的护理思路和做法已有一个良好的开始。但康复是一个漫长的过程,还有很多问题需要解决。如何预防长期使用免疫抑制剂引起的免疫力低下,还需进一步研究和实践。

3.2 目前,肺移植虽然已发展到较成熟的阶段,其术后1、3、5年的生存率已经可以达到70.7%、54.8%和42.6%。但从这个比率也说明,肺移植患者5年以上长期存活率未达到50%。据国外报道,慢性排斥或阻塞性细支气管炎仍然是影响肺移植术后生存期的主要因素。术后长期生存者(大于5年)中,几乎50%将出现阻塞性细支气管炎综合征,如何预防长期存活患者出现的慢性排斥,还需医护人员认真学习、钻研,吸收国外先进经验,结合我国国情,做到中西医结合,在实践中不断创新,以防阻塞性细支气管炎综合征及其它并发症的发生,以提高患者的生存质量。

参 考 文 献

- 董丽霞,胡振英,张凡菊.开胸手术后早期活动和康复锻炼[J].现代康复,1999,3(5):570.

(责任编辑:袁群)

胸膜纤维板剥脱术治疗结核性脓胸的护理

唐胜军 王良辉

摘要 总结了12例胸膜纤维板剥脱术治疗结核性脓胸的护理方法。包括术前心理护理、术前指导及术后病情观察、胸腔引流管的护理。认为胸膜纤维板剥脱术护理的关键是严密观察术后生命体征,加强呼吸道、引流管的护理及营养支持,有助于患者康复。

关键词:结核杆菌;脓胸;胸膜纤维板剥脱术;胸腔闭式引流;护理

中图分类号:R473.6 文献标识码:B 文章编号:1006-6411(2010)03-0023-03

结核性脓胸(tuberculous empyeum)多由于结核空洞或胸膜下干酪样病灶破裂感染胸膜而引起,间或可由胸膜腔附近的结核病灶如脊柱结核的椎旁脓肿直接蔓延所致,常有肉芽组织增生及大量纤维组织形成使胸膜增厚,胸膜纤维层疤痕机化,甚至钙化,这

些病理变化可引起限制性通气障碍,目前胸膜纤维板剥脱术是较理想的手术方法^[1]。本院于2006年2月~2009年7月采用胸膜纤维板剥脱术治疗结核性脓胸12例,效果良好。现将护理体会总结如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组共12例,其中男性7例,女性5例,年龄21~74,平均42.1岁。双侧脓胸1例,右侧5例,左侧6例。合并胸壁窦道1例,肺部结核灶破溃继发性脓气胸1例,支气管胸膜瘘(BPF)1例。术病程3个月~30年不等,病程3~12个月4例,超过12个月8例。术前抗

工作单位:410004 长沙市 湖南省长沙市中心医院胸科中心二病室

唐胜军:女,主管护师