

此外，梅肉提取物、红葡萄酒、啤酒等也能促进毛细血管的血液流动性。（同心）

324 圣约翰草对 HIV 感染和心脏移植患者用药有干扰作用

据《柳叶刀》杂志报道，两项不相关的研究表明，用于治疗轻度抑郁的常用药圣约翰草对分别用于 HIV 感染和心脏移植的两种药的效果有影响。尽管两项研究均为小样本研究，但在治疗 HIV 感染和心脏移植患者时应应对上述结果予以注意。

美国国立卫生研究院（NIH）的研究人员就圣约翰草对用于 HIV 感染的蛋白酶抑制剂 indinavir 作用的影响进行了评价。研究人员测定了 8 名健康志愿者血液中的 indinavir 水平，这 8 名志愿者在服用 indinavir 3 天后或同时服用圣约翰草 2 周。结果，加入圣约翰草制剂后血中 indinavir 浓度比单用 indinavir 时迅速下降了 81%，两药共同使用时 indinavir 在血液中的水平下降了 57%。另一项报告来自瑞士苏黎世大学医院。报告称两名实施心脏移植的患者在服用圣约翰草制剂后出现心脏功能异常，此前患者为防止免疫排斥反应而服用环孢菌素 A。研究发现圣约翰草可使血中环孢菌素 A 水平降低到失去作用的程度。停用圣约翰草制剂后环孢菌素 A 水平恢复，且排斥反应消失。（李春梅）

325 美国国家补充与替代医学中心和国家老龄研究所资助银杏治疗痴呆研究项目

美国国家补充与替代医学中心（NCCAM）和国家老龄研究所（NIA）最近资助了一项多中心研究以观察银杏对有患痴呆症危险的老年人的作用。位于宾夕法尼亚的匹茨堡大学医学院签订了一项

由 4 个中心合作进行的、为期 6 年、价值 1500 万美元的研究合作协议。该大学阿耳茨海默病研究中心主任、精神病及神经生物学教授 Steven T Dekosky 将与研究人员一起在加州大学约翰霍普金斯医学院共同开展研究工作。这项为期 6 年的研究项目将有 2000 名受试者参加。受试者随机分为 2 组，1 组服用 240mg 银杏，另一组为对照组，只服用安慰剂。主要观察目标是受试者是否发展为痴呆以及服用银杏组认知功能的变化。（梅洁）

326 美国许多患者不把接受替代疗法的情况通报医生

据 2000 年 1 月在美国召开的第 11 届妇女健康大会上的报告，多数乳腺癌患者不愿意将她们接受替代疗法的情况告诉其医生，相反，她们更愿意与其替代疗法医生讨论有关西医治疗中的问题。这一结论源于一项由加州大学研究人员进行的包含 86 名新近诊断为乳腺癌患者的调查。该调查为期 4 年。最常使用的替代疗法包括针灸、中药以及身心疗法。研究人员发现，患者对把西医疗法与替代疗法结合起来有较大兴趣。她们不愿把这些告诉西医医生是因为她们认为西医医生对替代疗法不感兴趣，或未接受过正规的培训。相反，患者更愿意将西医实验室检查的详细结果和报告告诉其替代疗法医生。这样做带来的麻烦是有可能导致不同疗法间不良的相互作用，同时西医医生无法获得对治疗有用的信息。（李春梅）

欢迎订阅 2001 年
《国外医学·中医中药分册》