

## 记忆力下降与紧张及大脑萎缩有关

一部分老年人仍保持着敏捷的思维、清晰的记忆，而另一些看似健康的个体随着年龄的增长却越来越健忘。加拿大精神病学家称，紧张可能是它的诱因。蒙特利尔 McGill 大学的 Micheal J Meaney 报道，大量的氢化可的松，机体分泌的一种应激激素，与精细的记忆力和注意力障碍有关。

在过去的 5 年中，McGill 大学的研究人员每年 1 次检测 130 名 55 岁~87 岁的健康自愿人员的血液中的应激激素浓度。同时，一位不知道激素水平检查结果的精神病学家测试了一部分自愿人员的认知能力。

Meaney 认为，应激激素是一把“双刃剑”。McGill 大学的 Sonia Lupien 称，血液中氢化可的松浓度高的人能记忆很久以前所学的东西，但是却忘掉了刚才他们被告知的事情。这种精细的记忆力丧失与大脑海马受损后的情形相似。

海马是大脑中与记忆和学习紧密相关的部分。研究证实，当海马萎缩时，患者不能回忆旧事。纽约大学的 James Golomb 研究了 54 例 55 岁~87 岁的健康个体。运用核磁共振成像技术，他及其同事拍摄了自愿人员的大脑。并测量了海马的大小以及一个相似的已知与记忆或学习不相关的脑叶的大小。同时，他们还评价了整个大脑是否萎缩。然后，研究人员测试了自愿人员的瞬息记忆以及数分钟后的记忆。

Golomb 称，延缓一段时间之后，回忆单词和图像的能力越差，海马越小。这种萎缩，有时高达正常大脑的 10%，是否就是阿尔茨海默病的最早期病变。如果是这样，这种影像技术将可为检测这种疾病提供一种手段。

覃毅译自 Science News 144 (21): 332, 20 Nov. 1993 陈关君校

## 肾脏和心脏移植受者中非何杰金氏淋巴瘤的发病情况

器官移植受者都要接受大剂量免疫抑制剂以防止移植物的排异反应。但这种治疗方法与较普通人群高的非何杰金氏淋巴瘤发病率相关。在该项研究中，研究人员评价了一项多中心研究的 45 141 例肾脏移植患者和 7634 例心脏移植受者非何杰金氏淋巴瘤的发病情况。

在器官移植后的第一年内，非何杰金氏淋巴瘤的发病率在肾移植受者中（101 例：普通人群期望值 2.7； $224/10^5$ ）和心脏移植受者中（96；期望值 0.6； $1218/10^5$ ）都非常高。随后数年内，发病率都较低（肾脏移植受者为  $43/10^5$ ，心移植受者为  $371/10^5$ ）。移植后第一年内，北美非何杰金氏淋巴瘤的发病率较欧

洲的高（相对危险性 2.12〔95% 可信区间 1.55~2.89〕）。接受了抗淋巴细胞抗体预防排异反应治疗的患者（1.80〔1.31~2.46〕）以及接受了环孢菌素（Cyclosporin）和硫唑嘌呤而非其他免疫抑制剂联合治疗的患者（1.47〔1.03~2.08〕）的发病危险性也明显升高。

该研究计算了肾脏或心脏移植后发生非何杰金氏淋巴瘤的危险性。研究结果显示，发生非何杰金氏淋巴瘤的危险与使用免疫抑制剂有关。

覃毅译自 Lancet 342 (8886): 1514, 18/25 Dec. 1993 陈关君校