## Monthly Target 〈 月〉

勉	睡眠 時間× 日 学校 時間× 日		ごほうび												今月	]の	全位	本的	な目	目標				
総時間	時間×	Ħ	時間	 -										 	 								 	 
睡眠	時間×	B	日 時間	 										 	 							 	 	 
学校	学校 時間× 日		時間	 				ļ						 	 								 	
娯楽			時間	 										 	 							 	 	 
その他		時間	 1										 									 	 	
勉強に使える時間		時間	 										 	 							 	 	  	

科目	目標	手段
		<u> </u>

## Monthly Target 〈 月〉

勉引	蛍に使え	る時間		ごほうび										今月の全体的な目標															
総時間	時間×	В	時間	 																									
睡眠	時間×	В	時間	 																									
学校	時間×	В	時間																										
娯楽			時間	 																									
その他			時間																										
勉強に使	える時間		時間	 																									

		科	目								目	標					手段															
				 ļ		ļ							ļ	 			 															ļ
_				 _		_								 			 															-
				 		ļ								 			 															ļ
	-					-																										
				 										 			 															ļ
	-			 -	-	-	-		-	-			-	 	-		 				-	-			-	-						-
	-			 -	-	-	-	-	-	-			-	 	-	-	 				-	-			-	-						-
-				 										 			 															}
						-	-			-	-				-							-								_		-
				 		_								 			 															_
				 ļ										 			 															ļ
-	_			 _		-	-		_					 																		-
				 ļ										 			 															ļ
	-			 -	-	-	-		-	-			-	 	-	-	 -				-	-									-	-
+	-		-	-	-	-	-			-				 							-									-		-
												_		 																		