

Berikut ini adalah tabel penyebaran aitem pernyataan dalam skala efikasi diri.

Tabel 2: Kisi-kisi penyebaran aitem skala efikasi diri.

No	Dimensi Efikasi Diri	Aitem	Total
01.	<i>Magnitude</i> a. Yakin berhasil pada tugas-tugas yang membutuhkan pemikiran yang sederhana.	1, 8, 15, 20, 27, 32, 39, 46, 53, 58, 63, 68, 75, 80	28
	b. Yakin berhasil pada tugas-tugas yang membutuhkan pemikiran yang moderat/ sedang.	2, 9, 16, 21, 28, 33, 40, 47, 54, 59, 64, 69, 76, 81	
02.	<i>Generality</i> a. Yakin berhasil pada tugas-tugas yang mencakup satu bidang saja.	3, 10, 17, 22, 29, 34, 41, 48, 55, 60, 65, 70, 77, 82	42
	b. Yakin berhasil pada tugas-tugas yang mencakup dua bidang saja.	4, 11, 18, 23, 30, 35, 42, 49, 56, 61, 66, 71, 78, 83	
	c. Yakin berhasil pada tugas-tugas yang mencakup bidang yang luas.	5, 12, 19, 24, 31, 36, 43, 50, 57, 62, 67, 72, 79, 84	
03.	<i>Strength</i> a. Tetap yakin dan berusaha mencapai target meskipun banyak hambatan.	6, 13, 25, 37, 44, 51, 73	14
	b. Tekun dalam belajar dan menyelesaikan tugas-tugas kuliah dengan baik.	7, 14, 26, 38, 45, 52, 74	
Total			84

Pada dimensi *magnitude*, indikator yang digunakan dalam penelitian hanya dua, yaitu yakin berhasil pada tugas-tugas yang

Isilah keterangan di bawah ini:

Nama Lengkap :

NIM :

Kelas :

Petunjuk Pengerjaan:

Di bawah ini ada 84 pernyataan yang berhubungan dengan *efikasi diri*. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama, kemudian Anda diminta untuk memilih salah satu alternatif jawaban sesuai keadaan Anda, dengan cara memberi tanda cek (X) pada:

SY : Apabila Anda merasa **sangat yakin** dengan pernyataan tersebut

Y : Apabila Anda merasa **yakin** dengan pernyataan tersebut

TY : Apabila Anda merasa **tidak yakin** dengan pernyataan tersebut

STY : Apabila Anda merasa **sangat tidak yakin** dengan pernyataan tersebut

Contoh:

No.	Pernyataan	SY	Y	TY	STY
1.	Saya mampu menjelaskan bagian-bagian dari struktur otak manusia		X		

Dalam hal ini tidak ada jawaban yang benar dan salah maupun yang baik dan buruk. Saya sangat mengharapkan dan menghargai keterbukaan dan kejujuran Anda. Jika sudah selesai, periksa kembali dan pastikan tidak ada nomor yang terlewat.

☺ ≈ Selamat Mengerjakan ≈ ☺

No	Pernyataan	SY	Y	TY	STY
01.	Saya mampu menghafal struktur syaraf secara umum.				
02.	Saya mampu menjelaskan cara neuron mengirimkan pesan.				

03.	Saya mampu menjelaskan apa yang dimaksud dengan neuron motor Praganglion.				
04.	Saya mampu menjelaskan perbedaan antara substansia alba dengan substansia grisea.				
05.	Saya mampu menjelaskan dengan baik peran dari Medula, Cereblum dan Pons.				
06.	Saya dapat mencapai target yang saya buat semester ini untuk mata kuliah Psikologi Faal.				
07.	Saya akan bertanya kepada dosen bila ada bagian yang belum saya pahami sampai saya betul-betul paham.				
08.	Saya mampu menghafal struktur dari sistem syaraf pusat.				
09.	Saya tidak mengalami kesulitan dalam menjelaskan fungsi masing-masing bagian dari otak depan.				
10.	Saya mampu menjelaskan peran dari sistem saraf sensori Somatik.				
11.	Saya mampu menjelaskan perbedaan cara kerja sistem saraf Somantik dengan sistem saraf Autonom.				
12.	Saya mampu menjelaskan perbedaan dari neuron sensori, neuron motor dan interneuron.				
13.	Saya mampu mengatasi kesulitan dalam belajar Psikologi Faal dan meraih nilai yang bagus.				
14.	Saya senantiasa tekun dan bersemangat dalam menyelesaikan tugas-tugas Psikologi Faal.				
15.	Saya mampu menghafal bagian-bagian dari otak manusia.				
16.	Saya mampu menjelaskan fungsi bagian-bagian neuron.				
17.	Saya mampu menjelaskan fungsi sistem syaraf Autonom.				
18.	Saya tidak mengalami kesulitan dalam memahami persamaan dan perbedaan dari sistem saraf parasimpatetik dan simpatetik.				
19.	Saya mampu menjelaskan mekanisme				

	kerja sistem sensori Somatik.				
20.	Saya tidak mengalami kesulitan dalam menghafal bagian-bagian dari otak belakang.				
21.	Saya mampu menjelaskan tiga hal yang dapat dilakukan neuron Praganglion dalam sistem saraf Simpatik.				
22.	Saya mampu menjelaskan fungsi dari otak tengah.				
23.	Saya mampu memahami perbedaan antara sistem sensori Somatik dengan sistem syaraf Autonom.				
24.	Saya mampu melihat perbedaan antara saraf multipolar, bipolar dan unipolar.				
25.	Saya bisa memperoleh nilai minimal 8 pada USIP I Psikologi Faal.				
26.	Bagi saya, tidak ada kata mundur sebelum pekerjaan saya selesai.				
27.	Saya mampu menghafal letak dari Pankreas.				
28.	Saya mampu menjelaskan perbedaan neuron dari sel-sel yang lain.				
29.	Saya mampu menjelaskan apa yang dimaksud dengan neurotransmitter.				
30.	Saya mampu menjelaskan fungsi dari saraf kranial dan spinal.				
31.	Saya tidak mengalami kesulitan dalam memahami dan menjelaskan fungsi dari potensi listrik, potensi membran, potensi istirahat, depolarisasi dan repolarisasi.				
32.	Saya mampu menghafal bagian-bagian dari sistem limbik pada manusia.				
33.	Saya tidak mengalami kesulitan dalam mencari contoh-contoh dari fungsi otak tengah.				
34.	Saya yakin mampu menjelaskan dengan baik fungsi dari hipofisis.				
35.	Saya mampu menjelaskan dengan baik fungsi dari medula oblongata dan cerebellum.				
36.	Saya mampu menjelaskan dengan baik struktur dari otak depan, otak tengah dan otak belakang.				

37.	Saya dapat menghadapi kesulitan dengan tenang karena saya dapat mengandalkan kemampuan saya.				
*38.	Saya senantiasa melengkapi catatan saya menjelang ujian.				
39.	Saya tidak mengalami kesulitan dalam menghafal perbedaan antara otak kiri dan kanan yang ada pada manusia.				
40.	Saya tidak mengalami kesulitan dalam mencari contoh-contoh yang bisa menjelaskan fungsi dari Cerebrum.				
41.	Saya mampu menjelaskan peran dari sistem saraf Parasimpatik.				
42.	Saya tidak mengalami kesulitan dalam memahami perbedaan antara selubung mielin dengan nodus ranvier.				
43.	Saya mampu menjelaskan cara kerja sinapsis dengan baik.				
44.	Saya tidak mempunyai kesulitan untuk melaksanakan niat dan tujuan saya.				
45.	Saya berusaha mencari referensi buku yang disarankan dosen untuk menambah pengetahuan saya tentang Psikologi Faal.				
46.	Saya mampu menghafal letak dari bagian-bagian otak depan (Thalamus, Hypothalamus dan Cerebrum).				
47.	Saya tidak mengalami kesulitan dalam menentukan perilaku yang merupakan contoh-contoh dari aktivitas kerja Hypothalamus.				
48.	Saya mampu menjelaskan apa yang dimaksud dengan sinapsis pada neuron.				
49.	Saya mampu memahami perbedaan antara gerak refleks dengan busur refleks.				
50.	Saya mampu menjelaskan fungsi dari masing-masing bagian otak depan (Thalamus, Hypothalamus dan Cerebrum).				
*51.	Jika seseorang menghambat tujuan saya, saya akan mencari cara dan jalan untuk meneruskannya.				
52.	Saya berusaha keras dalam memecahkan soal-soal yang sulit				

	dalam tugas-tugas kuliah yang diberikan dosen.				
53.	Saya mampu menghafal jumlah saraf kranial dan spinal yang membentuk sistem saraf sensori somatik.				
54.	Saya tidak mengalami kesulitan dalam mencari contoh-contoh yang bisa menjelaskan fungsi dari area asosiasi.				
55.	Saya mampu menjelaskan apa yang dimaksud dengan tali spinal.				
56.	Saya mampu menjelaskan perbedaan antara fungsi sensorik dan motorik pada korteks.				
57.	Saya mampu menjelaskan konsep neurotransmitter melalui percobaan Loewi I dan II.				
58.	Saya mampu menghafal letak-letak dari neuron sensori dan neuron motor.				
59.	Saya mampu menjelaskan akibat yang timbul bila manusia mengalami kelebihan ataupun kekurangan hormon paratiroid.				
60.	Saya mampu menjelaskan apa yang dimaksud dengan hormon tiroksin.				
61.	Saya mampu menjelaskan perbedaan antara hipertiroidisme dengan hipotiroidisme.				
62.	Saya mampu menjelaskan cara kerja hormon insulin.				
63.	Saya mampu menghafal letak dari kelenjar adrenal.				
64.	Saya mampu menjelaskan penyakit yang timbul akibat Hipotiroidisme.				
65.	Saya mampu menjelaskan apa yang dimaksud dengan insulin.				
66.	Saya mampu menjelaskan perbedaan antara hormon insulin dengan glukagon.				
67.	Saya mampu menjelaskan ketiga lobus yang ada pada kelenjar pituitari (Lobus anterior, intermediet dan lobus posterior).				
68.	Saya mampu menghafal letak dari kelenjar pineal.				
69.	Saya mampu menjelaskan akibat yang				

	ditimbulkan oleh produksi insulin yang berlebihan di dalam tubuh.				
70.	Saya mampu menjelaskan apa yang dimaksud dengan kelenjar pituitari.				
71.	Saya mampu menjelaskan fungsi dari hormon oksitosin dan fasotosin.				
72.	Saya mampu menjelaskan apa yang dimaksud dengan sel, jaringan dan kelenjar.				
73.	Saya mampu memecahkan soal-soal sesulit apapun kalau saya berusaha.				
74.	Saya berusaha keras dalam memecahkan soal-soal yang sulit dalam ujian.				
75.	Saya mampu menghafal jumlah dan nama-nama hormon yang dihasilkan kelenjar pituitari.				
76.	Saya mampu menjelaskan akibat yang ditimbulkan oleh kurangnya produksi insulin dalam tubuh.				
77.	Saya mampu menjelaskan fungsi dari hormon paradyroid.				
78.	Saya mampu menjelaskan peranan dari hormon adrenalin dan non adrenalin.				
79.	Saya mampu menjelaskan apa yang dimaksud dengan hormon steroid, amin dan peptida.				
80.	Saya dapat mengingat letak dari kelenjar tiroid.				
81.	Saya mampu menjelaskan fungsi dari ke-4 hormon “master brain” yang dihasilkan kelenjar pituitari.				
82.	Saya mampu menjelaskan fungsi dari hormon medula adrenalis.				
83.	Saya mampu menjelaskan perbedaan antara kelenjar eksokrin dengan endokrin.				
84.	Saya mampu menjelaskan cara kerja dari hormon steroid, amin dan peptida.				

“Terima kasih Atas Bantuan dan Kerjasama Anda”

Ket: * aitem yang gugur dalam uji coba