

## 步驟

- (一) 在文件取出文字，並在記事本(notepad)內去除格式。
- (二) 於文檔內適當地裁剪對白文字的長度成若干行數，行數並沒有上限。
- (三) 把已製備的純文檔複製到左手邊的方塊內。
- (四) 播放影片，並同時按下「**Start**」(開始)按鈕。
- (五) 聆聽影片對白，在對白轉換期間按下「**TimeStamp**」(時間戳記)按鈕。
- (六) 重複以上步驟直到影片播放完成。
- (七) 把右手邊已製成指定格式的文字，複製到空白記事本檔案中。把它另存為「**Premiere Pro字幕檔**」(.srt)檔案格式。
- (八) 把.srt檔拖放到Premiere Pro 內，然後拖放到時間軸的適當的位置。再按下「OK」以「字幕」形式匯入檔案。
- (九) 以剪輯影片方式裁剪、拖放字幕時間軸。如果須要修改字體、位置、特效的話，可使用「**Essential Graphics**」修改。