# **SPIRIT SUMMARY SHEET**

Use this scoresheet to track the scores you have given and received during the tournament and to exchange feedback with your opponent teams.



# Rate your opponent Received Rate score yourself

## 1. Szabályismeret és -használat

Példák: Nem értelmezték félre a szabályokat szándékosan. Betartották az időkorlátokat. Amikor nem tudták a szbályokat hajlandóak voltak tanulni.

#### 2. Faultok és testkontakt

Példák: Kerülték a faultolást, a testkontaktot és a veszélyes játékot.

## 3. Sportszerűség

Példák: Bocsánatot kértek a megfelelő helyzetben. Szóltak csapattársaiknak, ha azok hibás vagy szükségtelen hívást mondtak be. Csak jelentős szabálysértéseket hívtak be.

#### 4. Pozitív hozzáállás és önuralom

Példák: Udvariasak voltak. Megfelelő intenzitással játszottak a meccs állásától függetlenül. Általánosságban pozitív benyomást tettek ránk a játék alatt és után.

### 5. Kommunikáció

Példák: Tiszteletteljesen kommunikáltak. Meghallgatták a véleményünket. Tartották a idő keretet a kommunikáció során.

## **ÖSSZES PONT**

Összegezzétek a pontokat és írjátok be a négyzetekbe. A 10 egy tökéletesen jó pont.



