

**Fotka**

Adélka, WOC 2015,  
Scotland

**Rozhovory**

Adélka, Miloš

**Články**

ŽA Štěmechy, MČR Krátká, JML: Líšeň, Olomučany,  
EYOC, JWOC, CSM, Botas, Advanta cup, VT SWISS



# Polaris

5—2015



# Úvod

Honza

Prázdniny v plném proudu. Tak nějaké letní čtení k vodě. No taky co jiného dělat, sucho a horko. Kdo by chodil běhat, že? No tak dobře, někdo točí o sto šest. Má úcta. Raději počkám na trénování na zimu. Abych si zase mohl říkat, jak to bude skvělé běhat v krátkém rukávě a nebudu muset řešit začarovaný kruh, „kolik bereš vrstev“, že? :-)

Hodně na server a na západ se vydali ochladit naši reproši. Miloš a Adélka si vybojovali nominaci na MS ve Skotsku. Miloš si zaběhl jen sprint, výsledek byl trochu za očekáváním. Adélka sprint a štafety. A hlavně ve štafetách si vyběhla místo na velké bedně. Jednu dobu byla dost na čele balíku. Dobrý příslib do podzimních štafet!

Ještě více na sever a trochu na západ do Norska na juniorské mistrovství vyrazila Gabča. Také jí se celkem dařilo. Nejlepší výsledek měla ve štafetách, kde doběhla naše A štafeta sedmá. Na opačnou stranu, na jih a východ do Rumunska zamířil Oťas. Nejvíce se mu dařilo, kde jinde, ve štafetách, kde doběhl osmý.

Takže dobrý příslib před podzimním, klubovým vrcholem sezóny!

No jo, nejen vrcholovými akcemi jsme živi. Takže léto patří letním závodům! Prvně jsme už klasicky vyrazili na konickou CSM. Kde kromě délek a kopců nás potrápilo i velice horké počasí. Hlavně klasika byla výživná! O týdne později se konal Botas, zchlazení na vysocině bylo jen v naší malé (velké) části kempu. Zde byly hlavními záladnostmi šutry schované pod nánosy borůvek. Bohužel trio Švirda, Jende a Kazdič neobhájili titul mistrů vesmíru, ale na velké bedně jsme měli dva teamy, jedna dokonce holek!

A velká skupina Žabiňáků (společně s rakouskými juniory) vyrazila na jihozápad poznávat krásy Švýcarských lesů, plání, ledovců i jezer.

Protože poslední číslo vyšlo někdy na jaře, tak tu najdete velice poutavé čtení z výpravy pro autogram pana LB. Stejně tak menší reportáž o spalující výhni za Třebíčí!

Tak točte, družstva už jsou už za chvíli!

# Adélka

## Tvář z obálky

*Gratuluji k velké bedně ve štafetách! Jak jsi je oslavila?*

Děkuji za gratulaci, bylo to parádní. Vzhledem k tomu, že část týmu se ještě chystala na long, tak jsem si daly jen jedno decentní pivko. Ale mám slíbenou romantickou večeři.

*Co závod, jak probíhal? Nelekklal ses „světových“ jmen vedle sebe?*

Všechny holky kolem mne už měly povídco medailí z MS, ale já se soustředila jen na sebe a svůj výkon. Na začátku jsem nabrala do nohou jejich tempo, což se ukázalo klíčové hned na jedničku, protože jsem měla jinou farstu. V půlce trati mne to dokonce vykoplo na třetí místo, neboť i mistryně se někdy utnou. Na konci už to však bylo jednoduché a běžecké, tak mne bez problému stáhly. Celkově v pohodě, protože kdybych se bála, tak nesmím do lesa.

*Ideální závod nebo jsi běžela i s chybami?*

Mapově to bylo velmi vydařené, jen proti hvězdám jsem strašlivě pomalá. Nicméně mám novou motivaci točit, takže si kluci na tréninku dávejte pozor!

*Ve sprintu jsi postoupila do finále s odřenými ušima, co? Byla kvalifikace složitější než pak finále?*

Naštěstí vteřinky v semifinále opravdu hrály pro mne. Nešla jsem volby úplně optimálně a v závěru jsem vystříhla 20s chybu, takže jsem pak musela narvat doběh, který rozhodl. V mému rozběhu byly samé dobré holky ze zemí, které si člověk nepředstavuje jako OB velmoci (porazila mne třeba i Číňanka), pak jsou výsledky nacvakanejší a postup nevyšel třeba Venle Niemi. Kvalifikace i finále byly pěkné závody, jen musím přiznat, že jsem od pořadatelů ve finále očekávala víc, vzhledem k úrovni s jakou se poprali třeba se sprintovými štafetami.

*Jak jsi spokojená s výsledkem ve finále. 23. místo je nakonec pěkné, ne?*

Výkon to byl stabilní, výsledek solidní, ale je tam to ale. Od našich holek jsem dostala půl minuty, sice běžely už od šesté kontroly na záda před nimi chybujícím soupeřkám, ale stejně není fajn být nejhorší z Češek.

*Původně jsi měla běžet i sprintové štafety? Co kouč, že tak rozhodl, že jsi je neběžela?*

Kouč na mne o půlnoci před sprintovými štafetami vybalil, že si prohlížel mezičasy ze

semifinále a že jsem úplně mimo formu a o minutu pomalejší než Denča s Jandou. A že největší potenciál na letošním MS má právě sprintová štafeta, a tak nechce riskovat, že tam fyzicky zkapu. Pořád si myslím, že mi trochu křivdil, protože ta Číňanka, co mne porazila, doběhla na sprintovkách před Denčou (podobně jako další „noname“ holky z mého rozběhu). Nicméně je to šéftrenér a mne nezbylo než se s tím smířit a soustředit se na finále sprintu (do kterého bylo pekelně těžké nastoupit s vědomím, že jsem pomalá a mimo formu).

### *Co skotské terény? Jak se liší od tuzemských?*

To bych doporučila čtenářům porovnat na vlastních nohách Skotsko podložkou a reliéfem dost připomíná skandinávské země, avšak viditelnost bývá převážně výborná i místy jsou lesy upravované jako u nás, takže jde o prímový mapový zážitek s homefeelingem.

### *Co skotská (whiskey), mají dobrou? Ochutnalas?*

Na whiskey nebyl čas, maximálně jsem měla iontový nápoj jménem pivo. Ale kdo ví, co jsem pila na banketu v brzkých ranních hodinách ...

## Miloš

### *Ahoj Mildo, jak se ti líbí/ilo na MS ve Skotsku?*

Ahoj, na MS se mi líbilo i nelíbilo. Super bylo počasí. Žádný vedro, prostě parádní počasí. A nelíbilo, protože jsem tam po svém závodě jen tvrdnul a záviděl ostatním, že ještě běhají. Já běhat nemohl, protože jsem byl náhradníkem na první úsek štafety. Tak asi tak nějak. Navíc jsem se po sprintu musel začít učit na poslední zkoušku.

### *Na MS jsi běžel jediný závod, sprint. Do finále jsi postoupil celkem s klidem. Ale pak se nepovedlo podle představ, co?*

Zkus hádat. Byl to můj jediný závod, jak jsi podotknul. Takže jsem měl jen jednu možnost se předvést, což se nakonec ukázalo jako moje zkáza. Tak moc jsem chtěl udělat dobrý výsledek, že jsem byl premotivovanej. Běžel jsem moc rychle a ke konci mi docházely síly. To nakonec vyústilo v brutální chybu (cca 35"). Krom toho jsem šel i několik voleb špatně. Bez té brutální chyby bych se vešel do dvacítky, ale takhle jsem měl skoro černého Petra. Vybouchnul jsem. Třetí sprint na MS a potřetí jsem to posral.

*Je to další motivace na větší točení na nový rok?*

No ani nevím, už mě to štve. Už loni jsem po sprintu sám sobě říkal že je přestanu běhat, ale zase jsem to zkoušil. Ono když je to vaše jediná možnost jak běžet na MS, tak to berete všemá deseti. Celej rok jsem trénoval na lesní disciplíny a chtěl jsem běžet hlavně v lese. Tak zase budu točit na les a snad se mi příští rok podaří lépe nominacký. Svoje poslední slovo jsem určité ještě neřekl.

*Původně jsi měl běžet i sprintové štafety? Co kouč, že tak rozhodl, že jsi je neběžel?*

To není pravda, už při nominaci mi kouč říkal, že se uvidí podle kvalifikace až na MS. Já byl v soupisce na začátku napsaný asi proto, že mi víc věřil, a že tam musel být někdo napsaný v předstihu.

*Co skotská (whiskey), mají dobrou? Ochutnals?*

Já skotskou nerad, ale na banketu jsem pár panaku měl, ale neptej se mě jak chutnala, protože si to moc nepamatuju.

*Díky za rozhovory!*

---

## Chce to hlavně klid a nohy v teple

Johanka

I tak by se daly charakterizovat áčkové závody na Vysočině. O nohy v teple nouze nebyla, chladnou hlavu zachoval málokdo.

Stejně jako loni první červnový víkend, stejně jako loni pořádný hicoš. Rtuť teploměru na pětatřicet, shromaždiště plné lidí s nejpozoruhodnějšími pokrývkami hlav. Cit pro improvizaci se orientákům nezapře. Aklimatizován nebyl nikdo. I přes absenci velkých kopců se stavitelem podařilo postavit moc pěkné tratě, které daly zavařit většině závodníků. Již sobotní klasika dala ochutnat několik hustníků, kde se chybovalo. Někteří si v cíli stěžovali, že to bylo moc bla bla bla. To ještě nevěděli, co je čeká další den. Middle bylo takové roztomilé zelené peklo. Spousta kontrol, vše v hustnících. Chybovali všichni, včetně nejlepších. V mužích vyhrál oba dny Jan Petržela, v ženách si pro vítězství na klasice doběhla

Denisa Kosová. V neděli putoval titul do Žabin díky Hance Hlavové, která si doběhla pro své první vítězství v elitě. Největší gratulace!!!! Svůj nejlepší kariérní výsledek si v hlavní kategorii vylepšila i Majda (5.místo) a já (2.místo). Celkově to byl pro Žabiny úspěšný víkend. Na startu sice chyběla šestice žen a můžu reprezentujících na SP, ale na to se historie neptá. Velký dík pořadatelům za parádní víkend a poklona Klusymu, nejlepšímu speakerovi.

---

06.06.2015 Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, žebříček B-M

---

D10C: 1. Dittrichová Lucie 20.44, 2. Finstrlová Julie 30.48, 13. Finstrlová Kristýna 51.08; D16A: 1. Janošíkova Tereza 44.28, 20. Odehnalová Klára 64.02, Firešová Markéta DISK; D16B: 1. Auermüllerová Annar 54.46, 2. Malivánková Eva 57.49; D18A: 1. Novotná Klára 53.51, 5. Odehnalová Tereza 59.51, Koporová Lenka DISK; D18B: 1. Vlachová Kateřina 67.52, 3. Chroustová Šárka 70.52, 4. Nedbálková Hana 74.51; D20A: 1. Štičková Anna 65.30, Hiršová Gabriela DISK; D21A: 1. Hlavová Jindra 81.07, 5. Gebauerová Jana 87.44, 7. Mádlová Věra 88.30, 12. Adamová Eva 99.25; D21B: 1. Pekárková Eva 68.16, 17. Königová Jana 98.57; D21C: 1. Voráčková Lenka 73.14, 11. Palasová Petra 100.33, Stehlíková Jana DISK; D21E: 1. Kosová Denisa 71.46, 2. Müllerová Věra 74.47, 3. Šimková Johanka 76.27, 5. Hlavová Hana 77.27, 6. Hrušková Barbora 77.56, 8. Hrstková Vladěna 83.27, 9. Tesařová Markéta 84.23, 12. Tužilová Magdalén 90.51, 14. Hiklová Natalia 91.10, 19. Koporová Petra 102.47; D35C: 1. La Carbonara Hana 67.30, 18. Cicváriková Lucie 98.56; D45B: 1. Jarošová Petra 52.46, 7. Hrušková Lenka 69.49; D55B: 1. Rosecká Alena 47.04, 2. Kabáthová Jitka 58.05

H10C: 1. Vedra Tobiáš 23.31, 3. Zřídkaveselý Adam 28.21, 10. Cicvárek Radim 38.37; H14B: 1. Milán Tomáš 49.09, 12. Coufal Jáchym 68.03; H16A: 1. Hlaváč Ondřej 57.01, 9. Dekrét Jakub 64.25, 25. Říčný Vojta 87.59; H16B: 1. Müller Jonáš 59.34, 9. Král Jan 77.11, 17. Komenda Jan 91.43; H18A: 1. Vandav Daniel 55.23, 8. Hirš Otakar 61.19, 14. Kelbl Vladimír 65.49; H20A: 1. Kettner Vojtěch 71.38, 15. Hruška Jakub 104.56; H21A: 1. Vedra David 99.28, 2. Švirák Ondřej 102.00, 5. Bořil Tomáš 104.03, 26. Stehlík Martin 124.04, 28. Drábek Jan 125.19, 30. Přikryl Petr 125.29, 44. Kasal Vít 157.52, 48. Pátek Richard 262.20; H21B: 1. Cahel Marek 86.26, 17. Liščinský Tomáš 124.26, 26. König Lukáš 166.38; H21E: 1. Petřžela Jan 92.38, 2. Poklop Martin 95.20, 3. Udržal Tomáš 98.17, 8. Zimmermann Štěpán 104.27, 10. Mokrý Stanislav 105.10, 13. Brlica Pavel 107.57, 14. Chloupek Adam 108.02, Bravený Vít DISK, Zimmermann Jakub DISK, Zháňal Jan DISK, Palas Jan DISK, H35B: 1. Venhoda Milan 78.36, 7. Finstrle Luděk 100.08, 16. Cicvárek Ivo 121.46

-----  
7. 6. 2015 Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, žebříček B-Morava, oblž  
-----

D10C: 1. Dittrichová Lucie 15:29, 2. Finstrlová Julie 25:18, 10. Finstrlová Kristýna 38:08; D16A: 1. Chaloupská Barbora 25:07

8. Firešová Markéta 29:03, 32. Odehnalová Klára 36:35; D18B: 1. Zatloukalová Romana 28:16, 2. Auermüllerová Anna 29:06, 3. Malivánková Eva 29:12; D18A: 1. Vyhánková Barbora, 7. Odehnalová Tereza 33:04, Koporová Lenka DISK; D18B: 1. Kaufmanová Ivana, 4. Nedbálková Hana 36:31, 7. Chroustová Šárka 41:53; D20A: 1. Štičková Anna 32:49, 4. Hiršová Gabriela 32:58; D21E: 1. Hlavová Hana 42:24, 2. Šimková Johanka 43:18, 3. Müllerová Věra 43:22, 5. Tužilová Magdaléna 44:12, 6. Tesařová Markéta 44:18, 9. Hiklová Natalia 46:17, 10. Hrstková Vladěna 46:19, 11. Hlavová Jindra 46:42, 13. Hrušková Barbora 47:37, 18. Mádlová ; Věra 50:11, 19. Koporová Petra 50:29; D21A: 1. Pekárková Eva, 13. Gebauerová Jana 42:06, 22. Adamová Eva 50:19; D21B: 1. Skyvová Kristýna 39:23, 9. Königová Jana 45:14; D21C: 1. Dékány Pavla 38:59, 6. Palasová Petra 57:53, D35C: 1. Ptáčková Veronika 39:18, 17. Cicvárová Lucie 61:50; D45B: 1. Holinková Hana 32:28, 13. Hrušková Lenka 52:53; D55B: 1. Rosecká Alena 29:52, 3. Kabáthová Jitka 35:13

H10N: 1. Štěpánek Jan 15:02, 4. Cicvárek Martin 19:58; H10C: 1. Prášil Tomáš 25:06 6. Cicvárek Radim 33:07; h14B: 1. Šafář Martin 25:53, 7. Coufal Jáchym 31:54; H16A: 1. Fencl Jonáš 29:17, 11. Dekrét Jakub 33:09, 28. Říčný Vojta 42:20; H16B: 1. Procházka Zdeněk 26:48, 15. Komenda Jan 38:47; H18A: 1. Hirš Otakar 26:32, 16. Kelbl Vladimír 32:46; H20A: 1. Kettner Vojtěch, 6. Hruška Jakub 34:29; H21E: 1. Petržela Jan 38:55, 9. Zimmermann Štěpán 41:34, 13. Chloupek Adam 42:21, 17. Mokrý Stanislav 43:31, 18. Bravený Vít 43:33, 21. Palas Jan 44:30, 25. Brlica Pavel 45:10, 35. Zháňal Jan 54:17; H21A: 1. Navrátil Boris 36:50, 5. Bořil Tomáš 38:49, 12. Zimmermann Jakub 40:27, 15. Dr&a acute;bek Jan 40:52, 31. Švirák Ondřej 44:09, 31. Stehlík Martin 44:09, 50. Přikryl Petr 47:35; H21B: 1. Šidla Jan 42:20, 25. König Lukáš 57:58, 27. Liščinský Tomáš 58:18, 29. Pátek Richard 59:47; H35B: 1. Dittrich Pavel 33:26, 11. Finstrle Luděk 48:56, 18. Cicvárek Ivo 57:30

-----

# Mistrovství oblasti štafet

Honza

Už se stalo zvykem, že jeden červnový pátek se uskuteční mistrovství oblasti ve štafetách. Krátké příjemné proběhnutí. Posledních několik let přibývá štafet a závod se stává prestižnějším a prestižnějším. Letos, snad poprvé, se zúčastnila štafeta z jiné oblasti. Většinou se vlezu do "áčkové" štafety a útočím na první místo. No jo, pro elifáky to není dost dobré. Ale letos přilákal terén v Mariánském údolí i plno dobrých lidí. Takže bych se do áčka normálně nevlezl. Abychom si zazávodili, tak jsme stavěli štafety vyrovnaně. A vzhledem k tomu, že jsem vyplňoval soupisky, tak jsem se do toho áčka mohl i tak zase napsat. :-)

Čtvrtiční motivační hospoda byla plná fórků, že zrušíme děvčata a ty půjdou rozdělené s námi. Nakonec byl stanoven plán D21, první tři štafety na bedně, H21 první čtyři štafety budou zbm. No uvidíme.

Na start to bylo ze zastávky (i parkoviště) cca 2 km do nitra lesa nad kopec. Takže ideální byla doprava kolmo. V lese bylo lidí až nevídání! Jedinou nevýhodou bylo, že nejbližší záchody podle pokynů byly v ZŠ, ale tedy nedozvěděli jsme se v jaké, jestli v Mokré-Horákově či v Líšni (Novolíšeňská či Horníkova). Jinak už nás volali na start. 00 bylo pro všechny kategorie stejný. Takže po vyběhnutí to vypadalo, jako na českém poháru. A vzhledem k tomu, že jsem na jedničku šel do velké chyby... tak hemžení kolem 1 bylo poctivé. Po prvních dvou tří kontrol nás opustil jakž takž čistý les. Chvíli jsem byl sám, ale pak jsme opět docukl vláček. Jedinou chybou byla volba, nechtělo se mi jít na obíhačku po cestě jsme skončili v dvou metrech vysokých ostružinách... takže jsme museli opět předbíhat soupeře. Konečně jsem uviděl i Jerryho a ve vysoké trávě našel rychle kontrolu a dral se trávou dál. Viděli jste jurský park, asi 2? Pohled z vrchu, jak výprava utíká ve vysoké trávě, a z boku se k nim řítí raptor? No bez těch dinosaurů to takto vypadalo. Prodírání v trávě bylo neskutečné. Pak divácka a rychle oběhnout pytlík a předat. No můj výsledek nic moc.

Vybílá Steve a ten se se svým úsekem popere hezký. Zatím ve velkém vedru čekáme v lese, obíráme ze sebe klíšťata a čekáme, kdo se objeví první z lesa. V H21 se to dost vyrovnaло, první předává Tesla kousek před jednou. Po menší pauze následují v rychlém chватu další 3 Žabiňácké štafety! Martináč jen tak tak uhájí druhé místo před Stevem, kousek za nimi dobíhá už Adam. Na třetím úseku famózně zaběhne Pavel a dobíhá na prvním místě. Takže jsme (konečně) zvítězili! Ještě že jsem měl na pomoc takové elifáky! Pak to bude dost souboj. Na divácké se objeví Vedra a 20s za nimi Kuba se Švirdou. Jen o chvíli později Víťa. Napětí

a najednou se na diváckou řítí Švirda následován Kubou! Další ale překvapivě nedobíhá štafeta Tesly, ale objevuje se Víťa! 1. čtyři štafety ZBM! Pak teprve dobíhá Tesla a zbytek pole. V holkách plán probíhá ještě líp. Všechny tři štafety jdou na bednu. Ale nakonec Lenka podlehne ve finiši a třetí ZBM štafeta je "až" čtvrtá. Ale to nevadí jejímu fanclubu a přibíhá za největšího potlesku. Vyhrála štafeta Maky - Bára - Lucka.

Krásné štafety v dost zarostlé buši Mariánského údolí. Už abych začal trénovat na příští rok, který bude o kousek vedle. No obhajoba je prý vždy těžší než vítězství.

---

13. 6. 2015: Mistrovství JmK štafet, Líšeň - Mariánské údolí

---

D105: 1. TBM 77.33, 2. ZBM 121.14 (Cicvárová Lucie, Kabáthová Jitka, Hrušková Lenka)

D18: 1. ZBM 76.50 (Malivánková Eva, Odehnalová Klára, Auermüllerová Anna)

D21: 1. ZBM 3 89.23 (Tesařová Markéta, Hrušková Barbora, Galatíková Lucie),  
2. ZBM 1 98.33 (Gebauerová Jana, Chromá Adéla, Adamová Eva), 4. ZBM 2 114.33  
(Kabáthová Eva, Tužilová Magdaléna, Kočová Lenka)

DH10: 1. ZBM 1 40.21 (Koča Vojtěch, Cicvárek Radim, Zřídkaveselý Adam), 4. ZBM 3  
53.12 (Finstrlová Julie, Finstrle Filip, Baše Matěj), 6. ZBM 2 82.31 (Finstrlová  
Lucie, Finstrlová Kristýna, Kočová Klára), 9. ZBM VLI + ZBM MS 45.03 (Bednařík  
Vilém, Bednaříková Emma, Mendlik Daniel)

DH14: 1. TBM 52.03, 6. ZBM 118.30 (Bašeová Klára, Coufal Jáchym, Marek Vojtěch)

H105: 1. ZBM 96.44 (Finstrle Aleš, Zelený Pavel, Coufal Svatoš), 2. ZBM 1 105.33  
(Štěrbák Eduard, Cicvárek Ivo, Finstrle Luděk)

H18: 1. BBM 87.40, 2. ZBM 88.25 (Král Jan, Kelbl Vladimír, Říčný Vojta)

H21: 1 67 ZBM 1 79.42 (Drábek Jan, Zimmermann Štěpán, Brlica Pavel), 2. ZBM 2  
81.51 (Mokrý Stanislav, Zháňal Jan, Švirák Ondřej), 3. ZBM 4 81.58 (Palas Jan,  
Stehlík Martin, Hruška Jakub), 4. ZBM 3 83.02 (Koča Jaroslav, Chromý Adam,  
Bravený Vít)

---

# JML Olomučany

Klára Odehnalová

Dne 13.6. nás čekal další závod jihomoravské ligy pořádaný Adamovem, který se tentokrát konal v Olomoučanech. Shromaždiště bylo na pěkném fotbalovém hřišti. Vstup na něj byl zakázáný, ale jelikož byl krásný slunečný den, nevadilo nám to, naopak jsme se rádi uchýlili do stínu na okraj hřiště.

Pořadatelé pro nás připravili výživnou klasiku v kopcích. Tratě byly velmi podobné, a proto většinu postupů neběžel člověk sám, ovšem někteří volili výhodné postupy za divočákem. Při trati nás také sváděly svojí vůní lesní jahody a bylo těžké jim odolat.

Všichni se zdárně vrátili z lesa až na Švirdu, který si ukopl palec. Následovalo vyhlášení, při kterém kluci dostávali dámské šampony. Pak nás čekala už jen cesta domů.

---

13. 6. 2015, Mistrovství oblasti na klasické trati, Olomučany

---

D10: 1. Procházková Doubravka 22:33, 2. Finstrlová Julie 25:11, 7. Finstrlová Lucie 28:19, 8. Finstrlová Kristýna 32:24, 10. Ondrová Anna 34:39, 14. Kočová Klára 46:21; D14: 1. Hlaváčová Anežka 40:15, 3. Králová Lucie 64:17, Bašeová Klára DISK; D16: 1. Auermüllerová Anna 42:37, 3. Malivánková Eva 52:01, Hrbáčková Markéta DISK; D18: 1. Firešová Markéta 37:55, 2. Odehnalová Tereza 44:40, 3. Chroustová Šárka 47:29, 5. Odehnalová Klára 49:41, 7. Nedbálková Hana 66:15; D21C: 1. Tužilová Magdaléna 45:48, 3. Chromá Adéla 54:37, 9. Galatiková Lucie 68:03, 11. Stachoňová Barbara 70:01, 14. Kočová Lenka 86:27; D21D: 1. Drašarová Eva 47:11, 5. Stehlíková Jana ZBM8659 55:21; D35: 1. Milánová Jindřiška 47:36, 15. Hrušková Lenka 67:45, 18. Kroutilová Eva 73:02, 20. Firešová Andrea 79:48; D45: 1. Janotová Dobra 43:38, 7. Kabáthová Jitka 70:59

H10: 1. Vedra Tobiáš 21:16, 2. Zřídka veselý Adam 21:50, 3. Koča Vojtěch 24:59, 6. Cicvárek Radim 27:31, 10. Tachovský Jáchym 30:38, 12. Baše Matěj 33:38, 14. Urbánek Tomáš 37:21; 15. Kučera Tomáš 46:10; h10N: 1. Štěpánek Jan 16:27, 7. Urbánek Adam 36:18, 11. Marek Vojtěch 54:23, 12. Zelený Vladan 64:27, Chmelík Albert DISK, Štěrbák Josef DISK; H14: 1. Gryc Vojtěch 38:28, 3. Coufal Jáchym 44:48, Tachovský Matyáš DISK; H16: 1. Hlaváč Ondřej 43:46. 2. Král Jan 48:34, 5. Komenda Jan 57:41, 8. Říčný Vojta 61:20, 10. Gregor Michal 76:10; H18: 1. Hirš Otakar 46:06. 4. Kelbl Vladimír 58:25; H21C: 1. Chromý Adam 54:25, 5. Stehlík Martin 63:58, 8. Drábek Jan 69:43, 7. Brabec Jaroslav 81:46, 18. Liščinský Tomáš 84:00, 21. Kůr Jiří 93:00, Švirák Ondřej DISK;

H21D: 1. Minarčík Tomáš 53:36, 4. Koča Jaroslav 64:21; H35: 1. Štěpánek Martin 49:33, 4. Finstrle Luděk 56:50, 7. Štěrbák Eduard 59:26, 8. Zelený Pavel 60:26, 16. Coufal Svatoš 72:16, 19. Kučera Viktor 75:48

HDR: 2. Kroutil Tadeáš 28:51, 11. Sadílek Josef 39:05, 12. Finstrlová Denisa 39:22, 15. Eliášová Marta 43:11, 16. Eliáš Václav 44:16, 19. Koča František 46:13, 20. Pařízková Eliška 47:51, 21. Pařízek Jakub 49:17, 23. Coufalová Rea 51:47, 24. Coufalová Thea 53:03, 32. Kroutil Jošt 88:11

---

# Výprava za Lukášem

Pally

Když letos o první březnové neděli získal Lukáš Bauer na mistrovství světa po famózním výkonu stříbrnou medaili na 50 km klasicky, říkali jsme si, že by bylo hezké - takhle na sklonku jeho kariéry - mu někdy zajet pogratulovat. Za Falun, za olympiády, za Tour de Ski a vůbec za všechnu tu radost, kterou nám všechna ta léta přinášel. Jako ideální nám příšlo, že bychom zajeli za Lukášem rovnou na Božák, kde žije, trénuje a tak. Aspoň taky okouknem tréninkové prostředí, kde se rodila historie.

Po krátké debatě jsme jako termín výpravy vybrali víkend 20.-21. června, což se nakonec celkem hodilo, protože jsme zjistili, že kousek od Božáku jsou ten víkend i orientácký závody, takže bychom se mohli po hlavním programu i proběhnout s mapou. Navíc ušetříme i za dopravu (teda aspoň ti z nás, co se neúčastní dotačního programu „Základ“).

Z Brna jsme vyrazili radši už v pátek, abychom měli na příležitost setkat se s Lukášem nerušený celý víkend. Ač jsme dorazili až v noci, vstáváme poměrně brzy – ráno (před Lukášovým tréninkem) je optimální čas jít omrknot jeho rezidenci – ideální čas pro sekání dřeva na předzahrádce či jiné venkovní práce. Žel, žel nám počasí nepřeje, prší a je mlha, což není optimální pro sekání dřeva, čímž se radikálně snižuje pravděpodobnost výskutu Lukáše na zahradě. Po zralé úvaze odkládáme výpravu a jedeme se radši proběhnout s mapou do vedlejšího lesa.

Odpoledne, když se udělá hezky, se rozhodujeme, že ještě vložíme návštěvu uranových dolů v Jáchymově. Zaslechli jsme totiž, že Lukáš byl dopoledne točit na kolečkových lyžích – prý ho někdo viděl až 20 km od baráku – takže po takovém arbitru se asi spíš bude věnovat regeneraci a né oplendování kolem baráku, kde bychom ho mohli odchytit. A navíc jezdění ve vozíčcích na uran je taky docela zábavný.

Navečer se bohužel obloha opět zatahuje, ale přesto je vše připraveno na velkou výpravu k Lukášovi. Kolem půl sedmé vycházíme v průvodu čítajícím asi 35 osob směrem k parcele č. 34/7 (výměra 480 m<sup>2</sup>, zapsáno na LV č. 270, KÚ Boží Dar) kde stojí Lukášům dům - čp. 209; stavební číslo 364; zastavěná plocha 139 m<sup>2</sup>; podlahová plocha 208 m<sup>2</sup>; stavební materiál kámen, cihly, tvárnice vč. kombinací; vytápění plynovým kotlem ve vlastní stavbě; s přípojem na kanalizační síť; 2 podlaží. Bohužel, ani tak početný dav nevylákal Lukáše ven z domu k vykonávání nějaké zahradní práce, kterou bychom mohli využít k seznámení. Pokleslou náladu si jdeme trochu vylepšit procházkou po místních rašeliníštích, kde Lukáš určitě hojně trénuje. A cestou zpátky to samozřejmě vezmeme kolem Domu. Nicméně bohužel – již po několikáté, jaká smůla – začíná masivně pršet, takže o zahradních pracích u Bauerů nemůže být ani řeč a Lukáš ani nejde přeparkovat auto do garáže a nechává ho na dešti. Stahujeme se tedy na ubytování, snad bude nedle úspěšnější.

Večer ještě zjišťujeme, že Lukáš poběží orientácký závody i v neděli. Což je naprostá paráda, když ho nezastihneme ráno u baráku, máme šanci ještě na shromaždiště. Super.

Ráno koukáme do startovky – Lukášův los snad ani nemohl být horší, startuje tak, že ho dost z nás snad ani neuvidí. Na druhou stranu má velké štěstí PePr, který s ním bude moct strávit celé 3 minuty ve startovním koridoru. Po snídani ještě jednou bleskové kolečko kolem rezidence a frčíme na shromaždiště. Lukáš startuje fakt brzo, takže není moc šance, že bychom ho zastihli ještě v centru. PePr se může těšit do koridoru a zbytek naší výpravy je zklamáný. Nakonec se ale největším šťastlivcem dne, měsíce a roku stává Drbčís, který si může s Lukášem naplno zazávodit na doběhu. Nakonec prohrál, ale to se Olssonovi s Vylegžhaninem stalo ve Falunu taky a jednomu z nich to ještě stačilo na medaili.

Čest naší ultras-skupinky zachraňuje aspoň Bořek, který duchapřítomným sprintem od vyčítání dohání Lukáše, který skoro nasedá do auta aby odjel, a může mu pogratulovat. Zbytek musí doufat v někdy příště – bylo to tady hezký (i jinde než kolem Lukášova domu), tak se sem snad brzo vrátíme.

---

MČR na krátké trati 21. 6. 2015, Jáchymov

---

D16: 1. Kopecká Anna 22.44, 2. Janošíkova Tereza 23.15, 3. Firešová Markéta 23.20, 19. Odehnalová Klára 30.51, 42. Auermüllerová Anna 25.58, 43. Malivánková Eva 26.21; D18: 1. Čechová Tereza 20.02, 2. Nováková Tereza 21.24, 3. Novotná Klára 22.35, 5. Odehnalová Tereza 23.24, 34. Chroustová Šárka 30.58, 45. Nedbálková Hana 34.09; D20: 1. Hiršová Gabriela 23.40, 2. Štičková Anna 25.39,

3. Hlubučková Kristýna 26.03; D21: 1. Šafka Brožková Dana 34.43, 2. Knapová Jana 35.23, 3. Horčičková Vendula 35.53, 4. Indráková Adélka 36.35, 5. Poklopová Lenka 36.50, 7. Tesařová Markéta 37.17, 10. Kabáthová Eva 39.09, 16. Hlavová Hana 40.19, 19. Hlavová Jindra 41.15, 24. Tužilová Magdaléna 43.30, 30. Hrušková Barbora 38.25, 33. Chromá Kateřina 38.58, 37. Koporová Petra 40.54, 39. Uhnavá Markéta 42.48, 67. Hrstková Vladěna 33.21, 70. Gebauerová Jana 34.01, 86. Tvarůžková Petra 39.42, 88. Mádlová Věra 29.50, 95. Adamová Eva 3 5.01, 100. Hendrychová Zuzana 40.37, 104. Chroustová Lenka 60.52  
H16: 1. Křivda Tomáš 19.34, 2. Hlaváč Ondřej 20.44, 3. Jirka Mikuláš 20.48, 36. Král Jan 34.28, 39. Říčný Vojta 25.02;  
H18: 1. Wolf Filip 21.58, 2. Navrátil Šimon 22.01, 3. Semrád Ladislav 22.29, 8. Kelbl Vladimír 24.21, 12. Hirš Otakar 25.38; H20: 1. Kettner Vojtěch 20.48, 2. Hubáček Jonáš 21.19, 3. Fürst Matouš 21.30, 8. Hruška Jakub 23.02; H21: 1. Král Vojtěch 34.46, 2. Šedivý Jan 35.04, 3. Petržela Jan 35.06, 7. Nykodým Miloš 37.22, 8. Hájek Daniel 38.00, 9. Chloupek Adam 38.14, 13. Zimmermann Štěpán 39.20, 17. Chromý Adam 39.46, 22. Brlica Pavel 40.49, 53. Palas Jan 37.22, 54. Mokrý Stanislav 37.31, 59. Bořil Tomáš 38.56, 60. Švirák Ondřej 39.06, 72. Klusáček Matěj 35.23, 92. Zháňal Jan 38.16, 100. Přikryl Petr 41.13, 108. Zimmermann Jakub 32.34, 143. Drábek Jan 35.28; H35: 1. Rambousek Karel 35.17, 30. Pátek Richard 56.04

---

## EYOC 2015 – Romania

Otaš

Putování do Rumunska začalo ujetím 754km bez nehody, a až při parkování se podařilo rozbuchnout boční sklo u auta o informační tabuli našeho ubytování. Nesla název Hotel Sport. Ze sedmého patra budovy, kde jsme kromě pokojů obsadili i chodbu, byl pěkný výhled na vedlejší fotbalový stadion. Podařilo se nám do něj dostat a trochu si zaházet s frisbím, dobrá nálada netrvala dlouho a během pěti minut nás jeden pán, netvářil se moc mile, vyvedl ven.(schodou okolností se pak na tom stejném stadionu konala basket-disco-pártoška). Po trénincích a závodech jsme vždycky dostali hlad. Na oběd býval velký kusanec masa se zeleninou a občas i trocha rýže. Po večeři jsme mlsali dezert. Ten dezert, ačkoli byl dobrý, byl každému fuk, protože všichni měli už plnou hlavu snídaně. Vajíčka, omelety, slaninka, párečky, džusík, vajíčka, šam. Komu by to nestačilo, tak kousek od hotelu voněly

obrovské trdelníky, ŇAM. Odvahu do závodů dodával seancemi Mára s Polachem a Kukym. Sílu našim nohám vracela Jindřiška svými výbordelnými masážemi. Tak jsme to heclí a stali se nejúspěšnější výpravou na MEDU 2015. Juhúúúúú! Největší zásluhu na tom měli asi holky v čele s Terkou Janošíkovou, která vyhrála vše, co mohla a odvezla si tři zlaté medaile, ale i ostatní se činili a třeba klasiku skoro všem holkám pokazilo naběhnutí do plotu, kterej byl na mapě fakt špatně vidět. Co se pak kluků týče, tak ti už se připravují vylepšit si renomé příští rok v Polsku. Kurwa!

---

## JEC Norsko

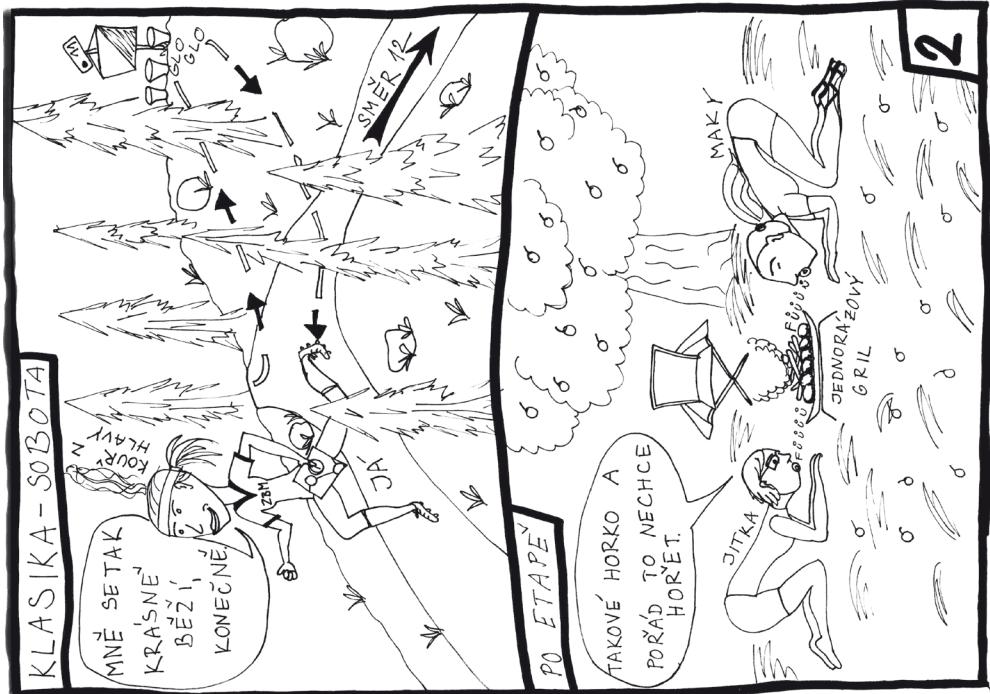
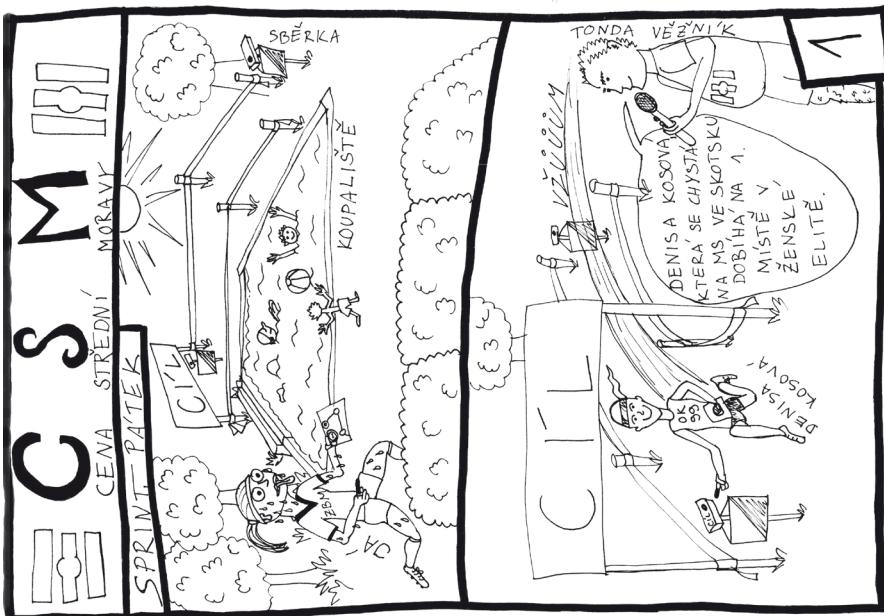
Gabča

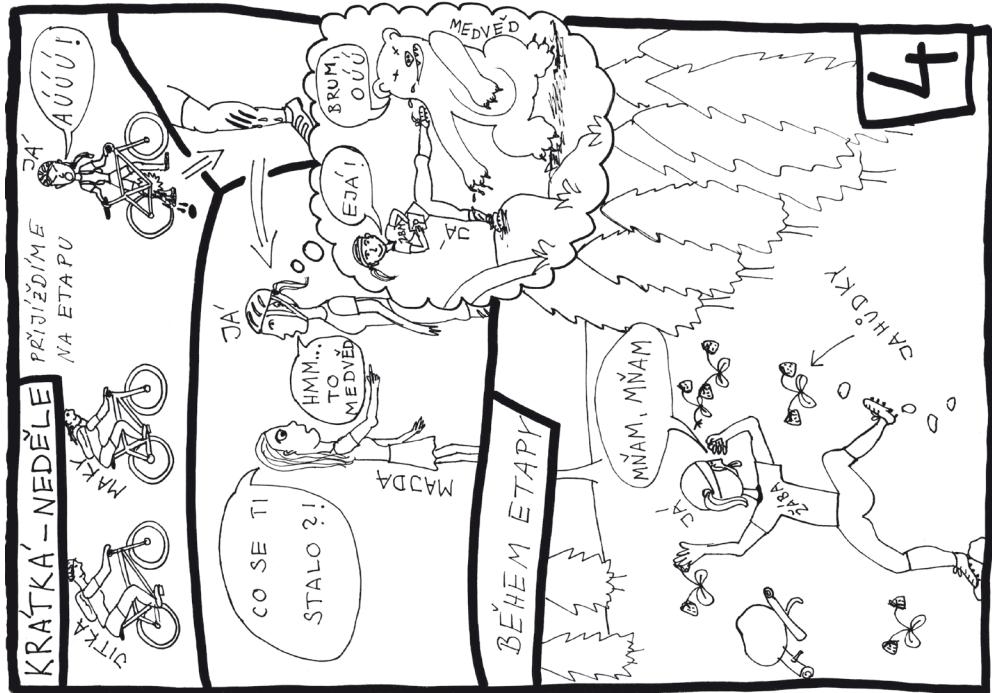
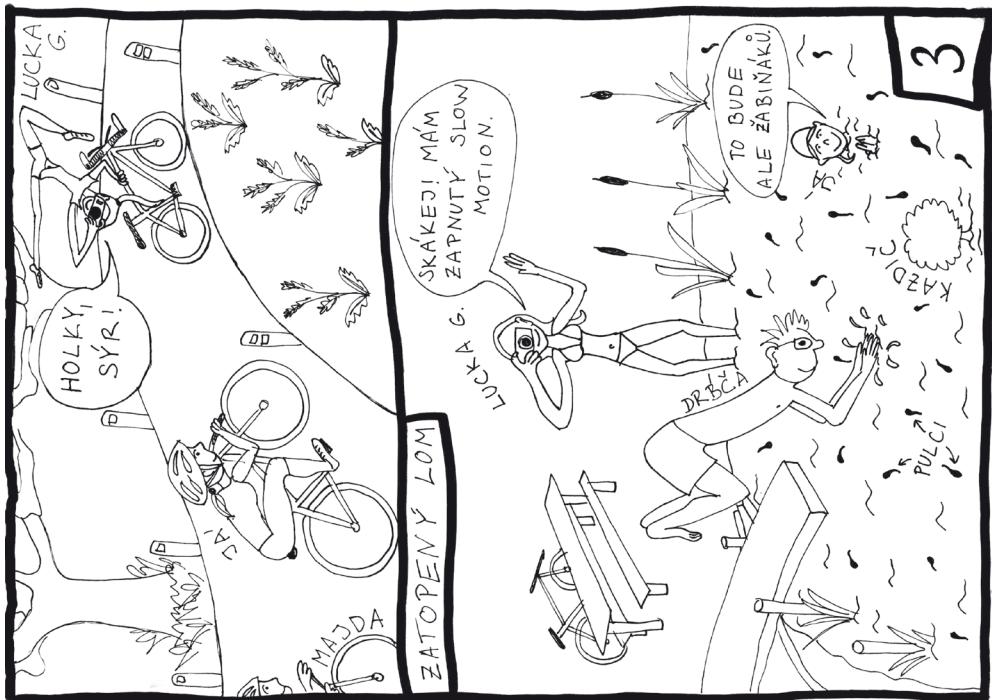
Letos se konal JWOC na začátku července v norském Raulandu. Cesta tam nebyla dlouhá, protože my závodníci (Terka, Anička, Lenička, Mája, Peťa, Jonáš, Matouš, Štěpán, Švojtí, Páťa a Šimon) jsme do Osla přiletěli letadlem, tam nás vyzvedl realizační tým (Košík, Iva, Mirek, Eliška), a pak jsme pokračovali další 4 hodiny autem. Do cíle jsme přijeli v noci a byli jsme ohromeni nádherným výhledem, to jsme ještě netušili, jaký bude za světla. Ubytování jsme byli ve dvou chatách, každá měla 3 pokoje, obyvák, kuchyň, v koupelně byla pračka a nechyběla ani sauna, prostě paráda. Horší bylo, že místo pořádných obědů jsme si u snídaně měli chystat balíčky, naši trenéři se ale projevili jako skvělí kuchaři a každý den bylo něco dobrého. Absolvovali jsme páár tréninků, abychom se co nejvíce před závodama sžili s terénem. Prvně jsme běželi sprint, pak kvalifikaci middlu, finále middlu, následoval den volna a dál klasika a štafety. Sprint se běžel v malém městečku/vesnici, poměrně kopcovitý terén, horko a pálící sluníčko, před kterým se nedalo moc schovat, přispělo k tomu, že se některým z nás neběželo vůbec dobře. Na krátké se nám dařilo víc, všechny holky a 3 kluci postoupili do finále. Nejdůležitější bylo hlídat si směr a bažiny, které byly nejvýraznějším orientačním bodem, stejně tak jako na klasice i při štafetách.

Že jsme se neumístili trochu líp mnohokrát zavinily nějaké chyby, ale ikdyby kdokoliv z nás běžel celý závod úplně čistě, nestačil by na seveřany nebo Švýcary, kteří na tom byli fyzicky úplně jinak než my. Každopádně jsme si to náležitě užili. Tratě se mi líbily a terény byly nádherné - prostě sever. Měli jsme velkou podporu přímo v aréně a několik fanoušků s českými kořeny se našlo i mezi pořadateli Emotikona smile. Náročný týden ukončil banket v přízemí hotelu a další ráno jsme se mohli vydat na cestu domů - tentokrát pouze auty.

# CSM

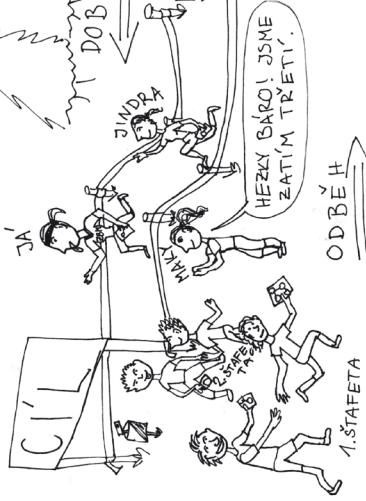
Barča





## ŠTAFETKY DVOJIC - NEDĚLĚ

Po 1. úseku



## VYHLÁŠENÍ ŠTAFETEK

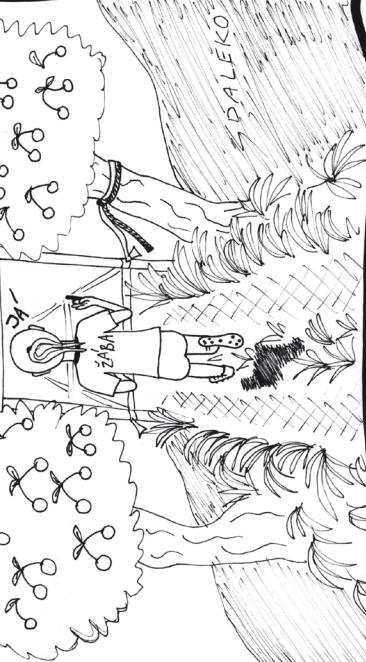
A POLSKÝ TÝM BYL DISKVALIFIKOVÁN, TAKŽE NA 2. MÍSTĚ SE UMÍSTIL TÝM Č. 15: BARBORA HUŠKOVÁ, MARKéta TESÁROVÁ, A NA ZÁVĚR, DALŠÍ, SPROSTÝ YTIP.

TONDA VEZNÍK

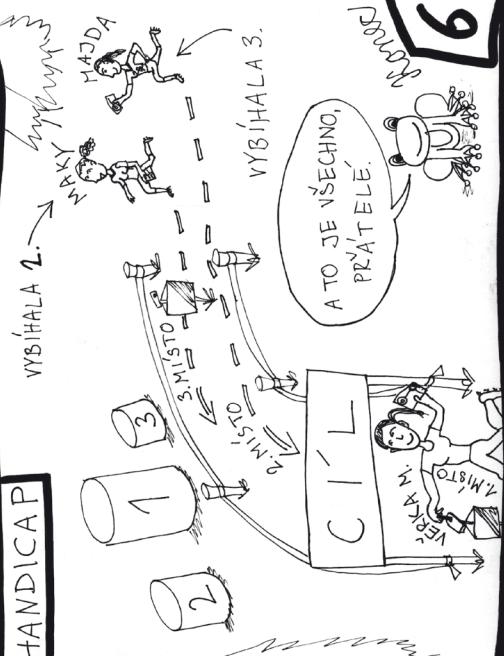
5

## KLASIKA - PONDĚLÍ

START



## HANDICAP



6

---

D21A:

1. Müllerová Věra	(18.54, 66.20, 46.03, 51.49)	183.06
2. Tužilová Magdaléna	(19.43, 65.08, 48.59, 51.08)	184.58 1.52
3. Tesařová Markéta	(18.28, 68.57, 44.33, 53.18)	185.16 2.10
4. Chromá Kateřina	(19.23, 68.53, 47.34, 54.21)	190.11 7.05
6. Hrušková Barbora	(18.42, 78.51, 50.24, 54.19)	02.16 19.10
Hlavová Hana	(abs, abs, 49.49, abs)	abs
Galatíková Lucie	(23.09, 95.42, 89.0, abs)	abs

D21B:

1. Mádlová Věra	(18.30, 52.18, 40.22, 53.34)	164.44
Stehlíková Jana	(abs, abs, 58.48, abs)	abs

H21A:

1. Pawlak Bartosz	(16.26, 68.18, 40.50, 54.01)	179.35
17. Liščinský Tomáš	(22.52, 120.17, 62.38, 100.37)	306.24
Zimmermann Jakub	(abs, abs, 49.49, abs)	abs
Drábek Jan	(abs, 87.52, abs, abs)	abs
Kazda Adam	(abs, 92.50, abs, abs)	abs
Přikryl Petr	(DISK, 100.42, 67.58, 69.36)	DISK
Stehlík Martin	(abs, 89.49, 52.33, abs)	abs

---

# Botas

Lucka Galatíková



---

D16B:

1. Kopecká Anna	28.49, 51.35, 45.06)	125.30
7. Auermüllerová Anna	(36.06, 51.28, 57.29)	145.03
8. Odehnalová Klára	(30.20, 57.53, 60.54)	149.07

D18B:

1. Odehnalová Tereza	(28.06, 54.05, 59.48)	141.59
6. Chroustová Šárka	(40.09, 76.30, 60.40)	177.19
7. Koporová Lenka	(36.05, 71.28, 70.12)	177.45
Nedbálková Hana	(38.31, 80.17, 83.05)	DISQ

D21A:

1. Kulhavá Šárka	(42.27, 62.33, 59.43,)	64.43
2. Hlavová Jindra	(38.52, 66.35, 60.51)	166.18
9. Gebauerová Jana	(41.16, 75.09, 72.15)	188.40
14. Chromá Adéla	(50.20, 74.20, 69.18)	193.58
15. Uhnavá Markéta	(48.19, 75.24, 71.47)	195.30
Galatíková Lucie	(73.01, 101.51, 96.46)	DISQ
Adamová Eva	(abs, 92.48, 91.34)	DISQ
Stachoňová Barbara	(70.40, 98.05, abs)	DISQ
Chroustová Lenka	(66.28, 103.36, disk)	DISQ
Königová Jana	(54.54, 87.59, abs)	DISQ

D21B:

1. Kolínová Kristýna	(41.43, 60.24)	102.07
4. Mezníková Lucie	(40.17, 69.40)	109.57
35. Kříštková Veronika	(59.14, 85.55)	145.09
42. Hrušková Kristýna	(55.49, 97.56)	153.45

D21C:

1. Kolešová Helena	(49.31, 59.46, 56.43)	166.00
7. Rajnošek Tereza	(50.16, 80.51, 70.25)	201.32
10. Kočová Lenka	(51.16, 80.25, 77.42)	209.23
Stehlíková Jana	(48.46, 70.20, DISK)	DISQ

D21E:

1. Kabáthová Eva	(36.29, 63.50, 63.48)	164.07
2. Tesařová Markéta	(38.30, 69.19, 65.21)	173.10
4. Poklopová Lenka	(43.15, 68.19, 64.22)	175.56
5. Hiklová Natalia	(45.12, 67.14, 63.43)	176.09
7. Tužilová Magdaléna	(40.55, 74.08, 66.15)	181.18
9. Hrušková Barbora	(45.09, 69.36, 68.43)	183.28
10. Chromá Kateřina	(43.10, 75.48, 67.59)	186.57

Koporová Petra (disk, disk, disk) DISQ

D35B:

1. Míková Lenka (36.00, 54.31, 48.17) 138.48

7. Humličková Kateřina (37.43, 59.56, 53.43) 151.22

D45B:

1. Hubáčková Dagmar (32.29, 47.07, 51.22) 130.58

17. Hrušková Lenka (54.55, 75.45, 71.10) 201.50

H18B:

1. Hirš Otakar (25.08, 60.57, 56.39) 142.44

H21A:

1. Čech Radovan (35.16, 72.41, 67.44) 175.41

20. Přikryl Petr (42.37, 87.31, 81.23) 211.31

23. Stehlík Martin (40.50, 88.39, 86.39) 216.08

Drábek Jan (38.33, disk, disk) DISQ

H21B:

1. Malý Aleš (33.21, 68.25, 67.27) 169.13

8. Brabec Jaroslav (36.51, 77.05, 66.50) 180.46

67. König Lukáš (48.28, 123.01, 140) 311.56

68. Pátek Richard (56.52, 121.16, 137) 315.34

Liščinský Tomáš (abs, 79.59, 86.12) DISQ

H21C:

1. Prášil Aleš (37.37, 65.58, 59.59) 163.34

9. Koča Jaroslav (41.32, 80.00, 75.04) 196.36

17. Jevsejenko Saša (52.26, 91.07, 82.59) 226.32

H21E:

1. Chloupek Adam (34.47, 73.32, 70.17) 178.36

6. Hájek Daniel (43.23, 71.29, 70.16) 185.08

7. Chromý Adam (42.14, 71.34, 74.12) 188.00

10. Bořil Tomáš (40.18, 80.34, 75.18) 196.10

12. Zimmermann Štěpán (39.09, 84.15, 73.00) 196.24

14. Švirák Ondřej (47.26, 76.39, 72.53) 196.58

18. Klusáček Matěj (41.34, 88.15, 76.58) 206.47

20. Palas Jan (47.11, 85.21, 75.49) 208.21

31. Zháňal Jan (47.34, 89.01, 80.06) 216.41

32. Mokrý Stanislav (49.59, 96.59, 76.23) 223.21

35. Kazda Adam (44.47, 88.48, 104.36) 238.11

H40B:

1. Arnošt Kamil (34.03, 60.54) 94.57

7. Humlíček Aleš (38.32, 73.50) 112.22

H45C:

1. Jalový Vlastimil (40.33, 56.37, 60.57) 158.07

4. Hruška Tomáš (46.11, 91.58, 102.28) 240.37

P2:

1. Rozkošný Karel (51.48, 47.35, 44.22) 143.45

7. Palasová Petra (39.39, 73.19, 73.57) 186.55

---

## Advanta Cup 2015

Jitka

7. ročník Advanta Cupu se konal 16. až 19.7. 2015 v Teplicích nad Metují, Adršpachu a polském Golinsku, pořádající oddíl je Klub orientačního běhu Dobruška. Na pořadu bylo 5 etap. První, sprint, proběhl ve čtvrtek večer v Teplicích nad Metují, v parku a ve městě. V pátek dopoledne a odpoledne byly dvě etapy skalního sprintu na mapě 1:5000, terén byl popsaný jako kopcovaté skalní město. V sobotu byla klasika v Polsku kousek za hranicemi s ČR, terén byl kopcovatý, dobře průběžný les, četné paseky, v části kameny a skály, měřítka mapy 1:10000. A v neděli se běžela krátká trať v kopcovatém, dobře průběžném lese s hustníky a v závěru s kamennými poli, mapa 1:10000, shromaždiště bylo v Teplicích nad Metují. Z mého pohledu byl závod ve velmi pěkném, zajímavém a hlavně náročném terénu skalních masivů. Zvláště páteční etapy, které se běhaly přímo naproti skalnímu městu Adršpašských skal. V tomto terénu se člověk musí učit běhat, pro mě bylo docela obtížné ve skalách najít některé kontroly. Úvodní sprint byl pěkný, normální městský závod. Klasika a krátká trať byly pěkně postavené tratě (alespoň moje kategorie), spíše těžší ve srovnání se závody, které běhávám v okolí Brna. Bylo potřeba používat buzolu, azimuty a to docela přesně a taky dobře odhadovat vzdálenosti. Počasí bylo super, někdy až příliš horko. Pořadatelé zvládli organizaci výborně. Já jsem si kromě závodů udělala výlet do skalního města, Teplické části od Bischofsteinu, vylezla jsem na Křížový vrch od Adršpachu a také se vykoupala na koupališti v Polici nad Metují.

---

# ŠVÝCARSKO-FLIMS

Anička

Tak jsme konečně vyjeli. Cesta mohla být dlouhá, ale aspoň mně se taková nezdála, protože jsem ji skoro celou prospala. Probrala jsem se až téměř na místě, kde už jsem se mohla kochat krásnými horami, modrými řekami a zelenými svahy, jak už to tak ve Švýcarsku bývá. Ubytování vypadalo hezky, jen ten náš malý pokoj se čtrnácti posteletmi se nám úplně nezdál. Na trénink jsme si vyjeli lanovkou- takový luxus Krásný travnatý hřeben, čisté potůčky, sem tam nějaké ty kravičky, které jsme vždy aspoň slyšeli zvonit, když už jsme je neviděli. Horší bylo to údolí a ten obří kopec před námi, za jehož vrcholem měla ležet naše kontrola. V lese už trénink taková sranda nebyla. Málodko zvládal v terénu běžet, častěji jste potkali lidi buď ztracené, plazící se do kopců, bezradně hledající cestu z vysoké skály nebo zamotané v podrostu tak, že jste se divili, jak se vůbec dostali do cíle. Kromě snídaně se taky moc přesně nedalo určit, které jídlo zrovna jíme. Na výletě k obědu jeden, někdy i dva toasty s párem „snejky“, k večeři v devět nějaké to teplé jídlo už na chatě a k tomu o půlnoci palačinková svačinka. Škoda jen, že se na závěr vyskytla nějaká choroba, které se dost těžko odolávalo, a tak někteří zvraceli po cestě domů, nebo i týden potom na závodech. Nicméně jsme si to ve Švýcarsku užili, hlavně ty výhledy a krásnou přírodu. Moc už se těším, kam se podíváme příští rok.

---

# Program na září → říjen

---

2. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kníničky – sraz: 16:15 – mapa: Mniší potok – typ tréninku: COB s chybějící kontrolou – doprava: tramvají číslo 1, 3 na zastávku „Zoologická zahrada“

---

2. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Olomučany – sraz: 16:30 na parkovišti u LIDLu na Halasově náměstí (tramvaj 9, trolejbus 44, 57, 84 „Halasovo náměstí“) – mapa: Máchač (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: sudá-lichá – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 31. srpna Zhustovi

---

4. až 6. 9. – SO, NE – ŽA, ČP (MLA) – klasická + krátká trať- centrum: Maršovy Chody – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v pátek v 16:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídkaveselý – terén: zvlněný, převážně jehličnatý les, středně hustá síť komunikací, střídání dobře průběžného lesa s hustníky, výskyt kamenů a skalek, v údolích vodoteče – příjezd: okolo 20:00 v neděli

---

5. 9. – SO – ŽB-M, 10. Jihomoravská liga (JPV) – klasická trať – Buková – start: 11:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – terén: převážně rovinatý, většinou jehličnatý, porostově pestrý les, hustá síť melioračních příkopů, střední hustota cest – návrat okolo 15:00

---

6. 9. – NE – ŽB-M (JPV) – krátká trať – Buková – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – terén: převážně rovinatý, většinou jehličnatý, porostově pestrý les, hustá síť melioračních příkopů, střední hustota cest – návrat okolo 15:00

---

9. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice, Jírovcova – sraz: 16:15 – mapa: Koniklecová – typ tréninku: krátké postupy – doprava: trolejbusem 37 , autobusem 50 na zastávku „Jírovcova“

---

9. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Suchý u Boskovic – sraz: 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Lišni (tramvaj číslo 8) – mapa: Skalky (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: rozložená úsek štafet – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 7. září Zhustovi

---

12. 9. – SO – 11. Jihomoravská liga (UBM) – krátká trať – Brno, Rosnička – start: 10:00 – doprava: individuálně (MHD 1) – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 13:00

---

12. a 13. 9. – SO + NE – ŽA + ČP, ČPŠ (SJI) – štafety + sprint + štafety – centrum: Řásná (štafety), Telč (sprint), Řásná (štafety) – start: SO dopoledne 10:00, odpoledne 16:00, NE 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídkaveselý – terén: štafety – zvlněný, porostově rozmanitý les s proměnlivou průběžností, místy těžší podložka, v okolí bývalých lomů množství kamenů různé velikosti; sprint – historické centrum města + navazující novější zástavba, nádvoří zámku, zámecký park – příjezd: okolo 16:00

---

16. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Líšeň, Mariánské údolí – sraz: 16:15 – mapa: Říčky – typ tréninku: linie shluhy – doprava: autobusem číslo 55 na zastávku „Mariánské údolí“

---

17. 9. – ČT – Liga škol v orientačním běhu – Lužánky – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start 9:30)

---

18. 9. – PÁ – Mistrovství Brna ve sprintu (ZBM) – start v 16:30

---

19. 9. – SO – 12. Jihomoravská liga (ZBM) – Březina – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00 – POŘÁDÁME !!!

---

20. 9. – NE – Zhusta cup (ZBM) – Říčky – centrum závodu: Líšeň, Mariánské údolí – doprava: autobusem číslo 55 na zastávku „Mariánské údolí“ – start v 10:15

---

23. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Komín – sraz: 16:15 – mapa: Komín – typ tréninku: sprint – doprava: trolejbusem číslo 36 na zastávku „Komín, sídliště“

---

23. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Babice nad Svitavou – sraz: 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni (tramvaj číslo 8) – mapa: Křtiny (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: koridory – doprava: auty – přihlášky do pondělí 21. září Zhustovi

---

26. a 27. 9. – SO, NE – M ČR klasická trať (KSU) – klasická trať – centrum: Klepáčov – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – ubytování: na postelích – vedoucí: Libor Zřídkaveselý – terén: kopcovitý horský les, ve středu hřbet, na V a Z strmé svahy, průběžnost různá, bez sezónního podrostu, v části borůvčí, mnoho terénních i porostových detailů – příjezd: okolo 18:00 v neděli.

---

27. 9. – SO – Zahradní party ZBM 2015 – Skorkovského 153 (u Zhusty) – od 17:00 do 22:00 – autobus z M ČR zastavuje na Skorkovského

---

30. 9. – ST – Liga škol v orientačním běhu – Kraví hora, plavecký areál – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

---

30. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Soběšice, Útěchovská – sraz: 16:15 – mapa: Panská licha – typ tréninku: vrstevnicový COB – doprava: autobusem číslo 43 na zastávku „Útěchovská“

---

3. 10. – SO – 13. Jihomoravská liga (MBM) – klasická trať – Bílovice nad Svitavou – start: 10:00 – doprava: individuálně (MHD 75) – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00

---

3. 10. – SO – mapový trénink před M ČR štafet a družstev (dorost + dospělí) – Šaštín-Stráže (SVK) – sraz: 8:00 u Bohémy – mapa: Kobyliarka (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: rozložený úsek štafet + kompotech – doprava: auty – přihlášky do pondělí 28.9. Jendovi Zháňalovi

---

7. 10. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žebětín, Ríšová – sraz: 16:15 – mapa: Augšperský potok – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: autobus číslo 52 (zastávka „Ríšová“)

---

7. 10. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Žebětín, Ríšová – sraz: 16:30 – mapa: Augšperský potok (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: individuálně (MHD autobus číslo 52 na zastávku „Ríšová“) – přihlášky do pondělí 5. října Zhustovi

---

10. a 11. 10. – SO, NE – M ČR štafet a klubů – štafety + kluby (TZL) – centrum: Vracov – start: SO 12:00; NE 9:00 – doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídkaveselý – terén: 1. městská zástavba; 2. rovinatý, polouzavřený s různorodou průběžností, podmáčené oblasti, meliorační rýhy; 3. zvlněné písečné duny, výborná průběžnost – příjezd: okolo 17:00 v neděli.

---

17. 10. – SO – 13. Jihomoravská liga (ABM) – krátká trať – Uhřice u Kyjova – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat 15:00

---

17. a 18. 10. – SO, NE – Austria cup štafety + M Rakouska v nočním OB + Austria cup krátká trať – centrum: Innsbruck, Absam – doprava: dle domluvy v sobotu okolo 7:00 – vedoucí: Libor Zřídkaveselý – viz samostatný rozpis akce

---

24. 10. – SO – 14. Jihomoravská liga (CHT) – klasická trať – Budislav – start: 10:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusů v 7:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat 16:00

---

24. až 28. 10. – SO – ST – Podzimní prázdniny – Rakousko, Hochschwab – bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování na jiném místě Polarisu

---

28. 10. – ST – 15. Jihomoravská liga (KON) – klasická trať – Jesenec – start: 11:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusy v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat 16:00

---

7. a 8. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR – centrum: Suchý u Boskovic – mapa: Skalky – bližší informace na jiném místě

---

## Rozpis tréninků

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělíf	16:30 – 18:00	dorost +	běžecký	žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	záci	běžecký	atletická dráha Sokol Kotlářská
	17:00 – 18:30	dorost +	běžecký	
Středa	16:15 – 18:00	výpravy za OB	výpravy za OB	okolí Brna – viz rozpis
	16:15 – 18:00	pulci	mapový	okolí Brna – viz rozpis
	16:15 – 18:00	záci	mapový	okolí Brna – viz rozpis
	16:30 – 18:30	dorost +	mapový	okolí Brna – viz rozpis
Čtvrtek	14:30 – 15:30	začátečníci	tělocvična, hřiště	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	všichni	běžecký – dráha	žabovřesky – Rosnička
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
Pátek	18:00 – 20:00	dospělí +	florball	tělocvična ZŠ Kotlářská
Sobota	–	všichni	závody OB	–
Neděle	–	všichni	závody OB	–



Soutředění Švýcarsko - 25. července až 1. srpna 2015



POLARIS — SRPEN 2015 — ROČNÍK XVII. — #144

Redakce: Zhusta, Honza Drábek, Filip

Kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

Web: [www.sky.cz/zhusa](http://www.sky.cz/zhusa)