

Psykologisk institutt

Universitet i Oslo

Obligatorisk innleveringsoppgave for
PSYC3101
Våren 2016

Innleveringsfrist: 11. mars kl. 14:00

- **Ett eksemplar** leveres i ekspedisjonen til Psykologisk institutt innen 11. mars kl. 14.00
- På forsiden må du skrive på **ditt eget navn** og **emnekode**. Før også opp **hvilket semester** på profesjonsstudiet du går på.
- NB: Dette er en individuell besvarelse og dere kan dermed IKKE levere felles besvarelse med andre kandidater
- Alle oppgaver skal besvares
- Innleveringsoppgaven må være godkjent før du kan gå opp til eksamen

INNLEVERINGSOPPGAVE

OPPGAVE 1

163 ansatte ved en produksjonsbedrift har besvart 21 spørsmål om hvordan de opplever sin egen arbeidssituasjon. Alle spørsmålene er vurdert på en skala fra 1 til 7, der 1 = helt enig og 7 = helt uenig. Datasettet fra undersøkelsen finner du i filen **faktor.sav**, spørsmålene er vist nedenunder:

1. Min organisasjon investerer mye ressurser i utvikling av sine medarbeidere (for eksempel gjennom opplæringstiltak, kurs og karriereutvikling).
2. Min organisasjon framstår som svært opptatt av kontinuerlig utvikling av sine medarbeideres ferdigheter og evner.
3. Gjennom faktisk avsetning av tid og penger til medarbeiderutvikling viser min organisasjon at den virkelig investerer i sine medarbeidere.
4. Jobben gir meg gode muligheter til å ta personlige initiativ eller vurderinger om hvordan jeg skal utføre arbeidet.
5. Jobben tillater meg å ta egne beslutninger.
6. Jeg har stor beslutningsfrihet i arbeidet mitt.
7. Mine kolleger bryr seg virkelig om meg som person.
8. Jeg møter stor forståelse hos mine kolleger hvis jeg har problemer.
9. Jeg kan stole fullt og helt på mine kolleger.
10. Jeg føler meg nært knyttet til mine kolleger.
11. Mine arbeidsoppgaver er i seg selv en viktig drivkraft i jobben min.
12. Det er gøy å jobbe med de arbeidsoppgavene jeg har.
13. Jobben min er så interessant at den i seg selv er sterkt motiverende.
14. Av og til blir jeg så inspirert av jobben min at jeg nesten glemmer ting rundt meg.
15. Jeg forsøker å jobbe så hardt som overhodet mulig.
16. Jeg legger ofte inn ekstra innsats i jobben min.
17. Jeg yter nesten bestandig mer enn hva som kan betegnes som et akseptabelt innsatsnivå.
18. Jeg påtar meg ofte oppgaver uoppfordret.
19. Jeg hjelper ofte andre i min gruppe med oppgaver som egentlig er deres eget ansvar.
20. Jeg bistår ofte gruppen/enheten min selv om det strengt tatt ikke er en del av jobben min.
21. Jeg involverer meg for at gruppen skal ha det best mulig.

- a) Finn ut om de 21 spørsmålene synes å måle en eller flere faktorer/dimensjoner. Vis resultatene av dine analyser og begrunn de valg du har tatt i prosessen med å analysere data og tolke resultatene.
- b) Lag et samlet mål (enten gjennom en sumskåre eller en gjennomsnittsskåre) for hver faktor du finner. Beskriv deretter fordelingene av skårene for hver faktor/dimensjon (beregnet sentraltendens, spredning).
- c) Estimer reliabiliteten til målene som du valgte å konstruere. Vis resultatene av dine analyser.
- d) Beregn korrelasjonene mellom skårene som du konstruerte på hver faktor. Ble disse som forventet ut fra faktoranalysen?

OPPGAVE 2

Du ønsker å undersøke om grad av opplevd **kontroll** over egen arbeidssituasjon og opplevelse av **krav** man stilles ovenfor i jobben er relatert til opplevelse av jobbrelatert **stress**. I tillegg forventer du at opplevd jobbstress er relatert til selvrapporterte **helseproblemer**.

Opplevelse av **krav** er målt på en skala fra 1-5, jo høyere skåre, jo mer krav oppleves det at man stilles ovenfor i jobben.

Opplevd **kontroll** over egen arbeidssituasjon er operasjonalisert som en dikotom variabel, der 0 = lav kontroll og 1 = høy kontroll.

Jobbrelatert **stress** er målt på en skala fra 1-5, jo høyere skåre, jo mer stress oppleves.

Helseproblemer er målt på en skala fra 1-10, jo høyere skåre, jo mer helseproblemer rapporteres.

Du har gjennomført en spørreundersøkelse blant 311 ansatte ved et sykehus på Østlandet, dataene finner du i filen **kravkontroll.sav**. Din oppgave er å:

- a) Undersøke om effektene av opplevd kontroll og opplevelse av krav på helseproblemer er helt eller delvis mediert av opplevelse av jobbrelatert stress på arbeidsplassen. Presenter resultatet av analysen og gi også din tolkning av resultatene – og hvordan du vil beskrive sammenhengene du eventuelt finner.
- b) Estimere den direkte, indirekte og totale effekten av krav og kontroll på selvrapporterte helseproblemer. Undersøk om hver av de indirekte effektene du (eventuelt) finner er signifikant forskjellige fra null.
- c) Du har en hypotese om at relasjonen mellom opplevde krav og jobbrelatert stress er betinget/moderert av opplevd kontroll. Undersøk om du finner støtte for denne moderatorhypotesen.
- d) Til slutt ønsker du å undersøke om relasjonen mellom jobbrelatert stress og opplevd helseproblemer er kurvelineær. Vis hvordan du kan estimere en regresjonsmodell med en mulig kurvelineær effekt av jobbrelatert stress på helse.