

an yang buru-buru ke kepala kita (1:34:41) Insyaallah Dahsyat apapun ombak dan air ya kita tidak akan dalam hidup ketika air Jadi kalau ada air kalau ada hal yang buruk negatif di kepala cepet-cepet dikuras dibersihkan biar kita berjalan dari kisahny akan secara fisikal [Musik] tapi selamat karena kapalnya tidak dimasuki hari jadi pelajaran besar Kenapa malam hari ini kita belajar bersih-bersih pikiran biar nanti kita tidak ada untuk menutup sesi kita malam hari ini yang pertama Mari jadi orang yang berani meminta maaf yang kedua mandi jadi orang yang tangguh (1:35:43) yang mau memaafkan yang ketiga Mari jadi orang yang bisa melupakan yang kemarin-kemarin sudah terjadi yang membebani pikiran kita baik dalam bentuk pikiran negatif depan berlebih maupun pikiran-pikiran kebahagiaan yang pertama minta maaf adalah yang paling berat yang pertama memaafkan adalah yang paling kuat yang pertama merupakan adalah yang paling bahagia orang yang tidak mau atau tidak sanggup tidak apa-apa ini orang kita mau minta orang yang pertama kali minta maaf adalah orang yang paling berat dan sederhana minta (1:36:47) Maaf tapi Sebaliknya juga begitu orang yang pertama memaafkan dialah yang paling karena memaafkan jauh lebih berat dibandingkan minta apa melupakan yang sudah terjadi sebelumnya merupakan [Musik] segala hal yang negatif sebelumnya terjadi orang yang bisa melupakan dia akan jadi yang paling bahagia Tapi orang yang sulit merupakan Apapun yang terjadi kemarin dirinya terus apalagi dicari Terus digitalnya untuk bisa bahagia kamu harus punya daya melupakan yang bukan berarti melupakan itu tidak ingin bypass (1:37:51) melampaui hal-hal yang kemarin sudah terjadi Relakan lah kita akan bahagia Saya kira itu ya [Musik] mungkin tidak terlalu banyak reaksi yang bulat lebih praktis sifatnya Tapi menurut saya penting eksistensinya untuk menjamin diri kita tegak sebagai manusia dengan martabat kemanusiaan yang tinggi karena Betapapun martabat kemanusiaan itu kuncinya dipikiran Kalau pikiran pikiran kita coba negatif atau pikiran-pikiran kita kita terlalu berat terlalu banyak tapi Apalagi pikiran-pikiran kita potong yang kemungkinan nilai dan harta dan (1:38:46) kemanusiaan kita akan tambah rendah dan ayo latihan bersih-bersih pikiran mungkin bisa dilakukan secara berkala Baik saya kira itu untuk malam hari ini kurang lebihnya [Musik]