

<b>Dados do Plano de Trabalho</b>	
<b>Título do Plano de Trabalho:</b>	Estudos sobre <i>flow</i> no trabalho e autoeficácia ocupacional de agentes municipais de trânsito
<b>Modalidade de bolsa solicitada:</b>	PIICT/CNPQ-UFCA
<b>Projeto de Pesquisa vinculado:</b>	Estudos sobre literacia em saúde, <i>flow</i> no trabalho e autoeficácia ocupacional

## 1. OBJETIVOS

**Geral:** Investigar aspectos relacionados ao *flow* no trabalho e autoeficácia ocupacional em trabalhadores, com ênfase na promoção da saúde.

**Específicos:**

- caracterizar o estado de *flow* no trabalho e o nível de autoeficácia ocupacional dos participantes;
- verificar a existência de fatores da síndrome de *burnout* nesses trabalhadores;
- investigar a associação entre *flow* no trabalho, autoeficácia ocupacional e *burnout* na população estudada.

## 2. METODOLOGIA

O presente trabalho se caracteriza como pesquisa de campo, exploratório-descritiva, com abordagem quantitativa.

Na pesquisa de campo, a coleta de dados ocorre nas condições naturais em que os fenômenos ocorrem, podendo ser diretamente observados pelo pesquisador (SEVERINO, 2007). No contexto desta pesquisa, os fenômenos sob estudo serão investigados no próprio ambiente profissional dos participantes.

Esta pesquisa também se caracteriza como exploratória, pois tem como objetivo proporcionar maior familiaridade com o problema em estudo, com vistas a torná-lo mais explícito ou a construir hipóteses, a partir da investigação junto a pessoas que tiveram experiências práticas com o problema pesquisado (GIL, 2007), que é o *flow* no trabalho e a autoeficácia ocupacional em trabalhadores, e descritivo, pois se direciona para a observação, registro, análise e correlação entre os fenômenos investigados, buscando conhecer as diversas situações e relações envolvidas com o comportamento humano, próprios da pesquisa descritiva (CERVO; BERVIAN; DA SILVA, 2007).

Para auxiliar na definição da abordagem do estudo, partiu-se do entendimento de que a pesquisa quantitativa é aquela caracterizada pela utilização da estatística, ou seja, a pesquisa está voltada para análise e interpretação dos resultados, onde se traduz em números as opiniões e informações. Portanto, a pesquisa quantitativa aborda fatos que

podem ser especificados, delimitados e mensuráveis por recursos e técnicas estatísticas e ainda programas de computador que quantificam e representam os dados em gráficos (CERVO; BERVIAN; DA SILVA, 2007).

Como referenciais teórico-metodológicos para compreender como ocorre o estado de *flow* no trabalho, o apoio teórico será o proposto por Csikszentmihalyi (1990; 2004); e para a autoeficácia ocupacional, será utilizada a abordagem proposta por Bandura (1997). Estes referenciais têm revelado contribuição para a elaboração de estratégias preventivas e promotoras de saúde, favorecendo o bem-estar dos indivíduos.

Comporão o universo desta investigação, agentes municipais de trânsito que atuam na região metropolitana do Cariri. Este público foi escolhido por constar na nona posição dentre as 20 ocupações brasileiras com mais número de afastamentos por doenças do trabalho, segundo o último Anuário de Indicadores de Saúde do Trabalhador (DIEESE, 2017).

Constituirão instrumentos de coleta de dados para esta pesquisa, o Inventário de Flow no trabalho (FREITAS et al., 2019), a Escala de Autoeficácia Ocupacional (DAMÁSIO; FREITAS; KOLLER, 2014) e o Oldenburg Burnout Inventory (SCHUSTER; DIAS, 2018).

O *Inventário de Flow no Trabalho* é composto por uma escala tipo likert com pontuação de 1 a 7 e apresenta seis itens que avalia as experiências positivas e o estado mental vivenciados pelo trabalhador durante as atividades ocupacionais cotidianas.

A *Escala de Autoeficácia Ocupacional* é composta por uma escala tipo likert com pontuação de 1 a 5 e apresenta seis itens que avaliam as crenças, percepções e expectativas dos trabalhadores sobre suas habilidades para realizar efetivamente suas tarefas de trabalho.

O *Oldenburg Burnout Inventory* é composto por uma escala tipo likert com pontuação de 1 a 5, e apresenta dois fatores (exaustão e desligamento do trabalho), sendo sete itens para a verificação da exaustão, e seis itens para verificar o desligamento do trabalho. Como pontuação de resposta, adota-se: 1 para “discordo totalmente”; 2 para “discordo parcialmente”; 3 para “nem discordo nem concordo”; 4 para “concordo parcialmente” e 5 para “concordo totalmente”.

Os dados obtidos serão digitados e analisados com auxílio do Programa estatístico SPSS, versão 23.0. As associações entre as variáveis categóricas serão estudadas a partir de testes não-paramétricos como o qui-quadrado de Pearson e teste exato de Fisher; e, entre as variáveis numéricas, o coeficiente de correlação de Spearman. Quando a variável numérica apresentar apenas dois níveis, será utilizado o teste t-Student ou de Mann-Whitney. A normalidade dos dados será verificada pelo teste de Kolmogorov-Smirnov e a homogeneidade das variâncias pelo teste de Bartlett. O nível de significância para todos os testes será quando  $p < 0,05$ .

Este projeto de pesquisa será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa com seres humanos, via Plataforma Brasil e só será executado após sua devida aprovação ética. Como forma de atender as exigências ético-legais brasileiras, serão obedecidos todos os demais itens dispostos na Resolução 466 do Conselho Nacional de Saúde, que regulamenta a pesquisa com seres humanos (BRASIL, 2012), assim como as orientações detalhadas na Resolução 510 do mesmo Conselho a qual dispõe sobre as normas aplicáveis a pesquisas em Ciências Humanas e Sociais, cujos procedimentos metodológicos envolvam a utilização de dados diretamente obtidos com os participantes (BRASIL, 2016), especialmente quanto à orientação aos participantes sobre os objetivos, finalidade e riscos do estudo, além da garantia do anonimato dos mesmos e

do direito de se retirarem da investigação a qualquer momento, sem que isso acarrete algum prejuízo. É imperativo ressaltar que o preenchimento dos questionários só será efetuado mediante prévia autorização expressa do participante, formalizada pela assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

### 3. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

As atividades a serem realizadas pelo estudante são:

- AT1. Revisão bibliográfica;
- AT2. Apropriação com a temática do estudo e elaboração de manuscrito;
- AT3. Contato inicial com os participantes do estudo;
- AT4. Coleta de dados;
- AT5. Análise dos dados;
- AT6. Elaboração do relatório final.

Nº	2019					2020						
	08	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07
AT1	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
AT2	X	X	X									
AT3		X										
AT4		X	X	X	X	X	X					
AT5							X	X	X			
AT6										X	X	X