



Laura

Jefa de compras
39 años
Argentina

Bio

Laura es madre primeriza de una hija de 1 año y tiene un trabajo full time en una importante empresa en el área de compras. Si bien le encanta realizar actividad física (e incluso cuenta con una membresía en un gimnasio) no encuentra mucho tiempo disponible entre sus dos responsabilidades de tiempo completo. Tiene una gran pasión en llevar una vida sana rodeada de amigos y buenos hábitos.

Metas:

Vida saludable
Ascenso profesional
Mejorar estado físico

Motivaciones:

Encontrarse un tiempo
Mantenerse activa
Cumplir sus objetivos

Apps usadas:



Hobby:

Juntarse con amigos
Pasear con su hija
Andar en bicicleta

Frustraciones:

Falta de tiempo
Comida chatarra
Stress laboral