

## تمرین ۱: شمار حرکات ورزشی

با گسترش اپلیکیشن های هوشمند بسیاری از فعالیت ها، اعم از فعالیتهای ورزشی در منزل و بدون نظارت مستقیم مربی انجام میشود. از این رو نیاز است بررسی صحت انجام این حرکات به صورت هوشمند صورت پذیرد.



هدف از این تمرین شمارش تعداد دمبلهایی است که یک فرد در منزل و در مقابل دوربین انجام میدهد. از این رو یک ویدئو از دمبل زدن یک فرد در اختیار شما قرار میگیرد، نیاز است ابتدا دست در حال دمبل زدن تشخیص داده شده و در هر فریم از ویدئو به صورت روشن تر نشان داده شود. سپس با توجه به حرکت دست و زاویه آن در هر لحظه تعداد دمبل های فرد در ویدئو شمارش و ثبت شود. جهت انجام این تمرین میتوانید از تکنیک های مختلفی مانند تشخیص لبه و آپتیکال فلو استفاده نمایید.