

MENÙ PASTO LESTO PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ 25 Febbraio	KCAL	MARTEDÌ 26 Febbraio	KCAL	MERCOLEDÌ 27 Febbraio	KCAL	GIOVEDÌ 28 Febbraio	KCAL	VENERDÌ 1 Marzo	KCAL	SABATO	KCAL	DOMENICA	KCAL
Risotto alle verdure*3,7,9	374	Tortellini al ragù 1,3,7,9	476	Pasta al tonno 1,4	412	Gnocchi al pomodoro 1,3,7	349	Pasta alle vongole 1,4	373				
Scaloppine alla boscaiola 1	178	Pollo alla salvia	153	Spezzatino alla birra	189	Lombata al ginepro	223	Trota* al forno	184				
Patatine*	213	Zucchine *trifolate	80	Polenta	171	Broccoli* all'olio	108	Carciofini* trifolati	80				

LEGENDA

Il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

- 1 Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut  
o loro ceppi ibridati e prodotti derivati

2 Crostacei e prodotti a base di crostacei

3 Uova e prodotti a base di uova

4 Pesce e prodotti a base di pesce

5 Arachidi e prodotti a base di arachidi

6 Soia e prodotti a base di soia

7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta a guscio, vale a dier: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan,  
noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e loro prodotti

9 Sedano e prodotti a base di sedano

10 Senape e prodotti a base di senape

11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12 Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro

13 Lupini e prodotti a base di lupini

14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

Il servizio Dietetico e il personale di Cucina sono preparati e a Vostra disposizione nel fornitore informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra sicurezza.

- A Questa pietanza non è dispinibile alla mensa sita in via Tommaso Gar

B Questa pietanza nella mensa Tommaso Gar viene sostituita con patate al forno
- Il calcolo delle Kcal è riferito ad una porzione.

\* in alcuni periodi dell'anno il prodotto potrebbe essere surgelato all'origine

SMA Ristorazione S.r.l.  
Sede legale: Rotonda dei Mille, 1 - 24122 Bergamo (BG)  
Sede operativa: via del Gaggiolo, 38 - 24040 Arcene (BG)  
tel: 035.48.70.400  
fex: 035.87.97.82



MENÙ PASTO LESTO SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ 4 Marzo	KCAL	MARTEDÌ 5 Marzo	KCAL	MERCOLEDÌ 6 Marzo	KCAL	GIOVEDÌ 7 Marzo	KCAL	VENERDÌ 8 Marzo	KCAL	SABATO	KCAL	DOMENICA	KCAL
Pasta alla boscaiola 1,9		Risotto alla zucca 3,7	361	Pasta alla bolognese 1,9,12	401	Pasta speck e porri 1,7	480	Ravioli burro e salvia 1,3,7	249				
Tagliata agli asparagi* 12	155	Coscia di pollo agli aromi	217	Lonza in salsa di mele	188	Brasato di manzo	245	Merluzzo* olive e capperi	174				
Crocchette di patate*	255	Spinaci* all'olio	98	Piselli* al pomodoro	123	Purè di patate 1,7	98	Patate* al forno	213				

LEGENDA

Il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

- 1 Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridati e prodotti derivati

2 Crostacei e prodotti a base di crostacei

3 Uova e prodotti a base di uova

4 Pesce e prodotti a base di pesce

5 Arachidi e prodotti a base di arachidi

6 Soia e prodotti a base di soia

7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta a guscio, vale a dier: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e loro prodotti

9 Sedano e prodotti a base di sedano

10 Senape e prodotti a base di senape

11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12 Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro

13 Lupini e prodotti a base di lupini

14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

Il servizio Dietetico e il personale di Cucina sono preparati e a Vostra disposizione nel fornitore informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra sicurezza.

- A Questa pietanza non è dispinibile alla mensa sita in via Tommaso Gar
- B Questa pietanza nella mensa Tommaso Gar viene sostituita con patate al forno

Il calcolo delle Kcal è riferito ad una porzione.

\* in alcuni periodi dell'anno il prodotto potrebbe essere surgelato all'origine

SMA Ristorazione S.r.l.  
Sede legale: Rotonda dei Mille, 1 - 24122 Bergamo (BG)  
Sede operativa: via del Gaggiolo, 38 - 24040 Arcene (BG)  
tel: 035.48.70.400  
fex: 035.87.97.82



MENÙ PASTO LESTO TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ 11 Marzo	KCAL	MARTEDÌ 12 Marzo	KCAL	MERCOLEDÌ 13 Marzo	KCAL	GIOVEDÌ 14 Marzo	KCAL	VENERDÌ 15 Marzo	KCAL	SABATO	KCAL	DOMENICA	KCAL
Pasta panna e salmone 1,4,7	429	Pasta pere e formaggio 1,3,7	452	Pasta salsiccia, pomodoro e rucola 1	423	Riso Pilaf ai porri e vino bianco 7,9	357	Pasta alla carrettiera 1,7	352				
Tagliata di B.A.	147	Scaloppine di vitello al limone 1	173	Spezzatino di tacchino e piselli* 9,12	189	Fusi di pollo alla cacciatora 12	217	Merluzzo* gratinato 1,4	215				
Biete* al burro	98	Patate* al forno	213	Carote* al naturale	117	Zucchine* trifolate	78,7	Patate* prezzemolate	213				

LEGENDA

Il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

- 1 Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridati e prodotti derivati

2 Crostacei e prodotti a base di crostacei

3 Uova e prodotti a base di uova

4 Pesce e prodotti a base di pesce

5 Arachidi e prodotti a base di arachidi

6 Soia e prodotti a base di soia

7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta a guscio, vale a dier: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e loro prodotti

9 Sedano e prodotti a base di sedano

10 Senape e prodotti a base di senape

11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12 Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro

13 Lupini e prodotti a base di lupini

14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

Il servizio Dietetico e il personale di Cucina sono preparati e a Vostra disposizione nel fornitore informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra sicurezza.

- A Questa pietanza non è dispinibile alla mensa sita in via Tommaso Gar
- B Questa pietanza nella mensa Tommaso Gar viene sostituita con patate al forno
- Il calcolo delle Kcal è riferito ad una porzione.

\* in alcuni periodi dell'anno il prodotto potrebbe essere surgelato all'origine

SMA Ristorazione S.r.l.  
Sede legale: Rotonda dei Mille, 1 - 24122 Bergamo (BG)  
Sede operativa: via del Gaggiolo, 38 - 24040 Arcene (BG)  
tel: 035.48.70.400  
fex: 035.87.97.82



MENÙ PASTO LESTO QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ 18 Marzo	KCAL	MARTEDÌ 19 Marzo	KCAL	MERCOLEDÌ 20 Marzo	KCAL	GIOVEDÌ 21 Marzo	KCAL	VENERDÌ 22 Marzo	KCAL	SABATO	KCAL	DOMENICA	KCAL
Speatzle tirolesi*,1,3,7	493	Risotto birra e speack 3,7,12	420	Pasta zucchine* e zafferano 1,2	384	Orzotto ai funghi 1,3,7	342	Farro pere e gorgonzola 1,7	352				
Pollo alla diavola	235	Torta salata ricotta e spinaci* 1,3,7	333	Wurstel	260	Arrosto agli aromi 9,12	189	Merluzzo* olive e capperi 4	174				
Fagiolini al pomodoro*	78	Carote* all'olio	117	Patate* fritte	213	Piselli* alla francese	171	Purè di patate 1,7	248				

LEGENDA

Il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

- 1 Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut  
o loro ceppi ibridati e prodotti derivati

2 Crostacei e prodotti a base di crostacei

3 Uova e prodotti a base di uova

4 Pesce e prodotti a base di pesce

5 Arachidi e prodotti a base di arachidi

6 Soia e prodotti a base di soia

7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta a guscio, vale a dier: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan,  
noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e loro prodotti

9 Sedano e prodotti a base di sedano

10 Senape e prodotti a base di senape

11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12 Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro

13 Lupini e prodotti a base di lupini

14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

Il servizio Dietetico e il personale di Cucina sono preparati e a Vostra disposizione nel fornitore informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra sicurezza.

- A Questa pietanza non è dispinibile alla mensa sita in via Tommaso Gar

B Questa pietanza nella mensa Tommaso Gar viene sostituita con patate al forno
- Il calcolo delle Kcal è riferito ad una porzione.

\* in alcuni periodi dell'anno il prodotto potrebbe essere surgelato all'origine

SMA Ristorazione S.r.l.  
Sede legale: Rotonda dei Mille, 1 - 24122 Bergamo (BG)  
Sede operativa: via del Gaggiolo, 38 - 24040 Arcene (BG)  
tel: 035.48.70.400  
fex: 035.87.97.82



MENÙ PASTO LESTO QUINTA SETTIMANA

LUNEDÌ 25 Marzo	KCAL	MARTEDÌ 26 Marzo	KCAL	MERCOLEDÌ 27 Marzo	KCAL	GIOVEDÌ 28 Marzo	KCAL	VENERDÌ 29 Marzo	KCAL	SABATO	KCAL	DOMENICA	KCAL
Risotto alle verdure* 3,7,9	374	Tortellini al ragù 1,3,7,9	476	Pasta all'ortolana* 1,3,7,9	375	Pasta ricotta e zucchine*	398	Pasta alla marinara* 1,2,4	373				
Tacchino alle erbe aromatiche	144	Scamorza al forno 1,7	401	Carbonata di vitello 1,12	178	Polpettine al pomodoro 3,7	185	Coniglio al forno 12	210				
Patate* al forno	213	Bieta al burro 7	99	Carote* prezzemolate	128	Patate*	213	Tris di verdure*	184				

LEGENDA

Il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

- 1 Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut  
o loro ceppi ibridati e prodotti derivati

2 Crostacei e prodotti a base di crostacei

3 Uova e prodotti a base di uova

4 Pesce e prodotti a base di pesce

5 Arachidi e prodotti a base di arachidi

6 Soia e prodotti a base di soia

7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta a guscio, vale a dier: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan,  
noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e loro prodotti

9 Sedano e prodotti a base di sedano

10 Senape e prodotti a base di senape

11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12 Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro

13 Lupini e prodotti a base di lupini

14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

Il servizio Dietetico e il personale di Cucina sono preparati e a Vostra disposizione nel fornitore informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra sicurezza.

- A Questa pietanza non è dispinibile alla mensa sita in via Tommaso Gar
- B Questa pietanza nella mensa Tommaso Gar viene sostituita con patate al forno

Il calcolo delle Kcal è riferito ad una porzione.

\* in alcuni periodi dell'anno il prodotto potrebbe essere surgelato all'origine

SMA Ristorazione S.r.l.  
Sede legale: Rotonda dei Mille, 1 - 24122 Bergamo (BG)  
Sede operativa: via del Gaggiolo, 38 - 24040 Arcene (BG)  
tel: 035.48.70.400  
fex: 035.87.97.82

