

新 GRE 最优完美备考方法 新 GRE 复习详细时间表

终于考完了新 GRE。看过网上很多的备考方略，虽各有所长，但感觉缺少一篇详尽，明晰，方便查阅使用的最高效备考方法。于是甫一考毕，就花足了两天时间，勉强凑成了这篇文章，供广大 G 友参看，正如杨继所说：（绝）不敢妄言，权威经典；但求不费，一番苦心。希望对广大 G 友有所帮助。）

——看啊，大地在沉沦……不！是我的土地再上升，一种新的热情在托着它上升！！

目录：

- (一) 新 GRE 考试总论；
- (二) 新 GRE 的物质储备；
- (三) 新 GRE 复习详细时间表；
- (四) 新 GRE 方法论。

——在远处迎候我们的，是苦难？幸福！和荣耀！！

(一) 新 GRE 考试总论：

新 GRE 考试的最终结果，由实力、运气、和临场状态（心理和生理）三者决定，而前者的重要性远大于后两者，并且我们能够把握的，也只有前者，所以我们主要关注的是对实力的培养。

新 GRE 备考多长时间最为理想，笔者可以负责任的说：上过新东方 G 班的，需要 6 周；没上过新东方的达到大学英语六级或同等水平（不具备一定的英语实力，是很难快速适应新 GRE 题目的难度的）以上者，需要两个月。以上结论的另一个前提是要全脱产的学习或累计完成下文详述的相同的工作量。

每个人都是 individual，有些人只花两个星期，全靠机经去考试，取得了够用的成绩；有些人为了求保险，花费半年或以上的时间来准备 G，这是两种较为极端的情况，本文提到了“完美”，和“最优”两个词，就是要在最短的时间内使考试成绩最大化，使失败的概率最小化，即最有效率的完成新 GRE 考试的全过程。

当然，没有一种方法能保证您 100% 的成功，因为如上所述，考 G 的成败还要受运气和临场状态的影响，以上两者又是紧密相关的，比如大换题库，长短阅读连续出现且不认识关键词，第一个组题卡壳，都有可能心态的变化，以致全盘皆输。其实即使出现上述极端情况，只要心态不被破坏，也是完全能够应付裕如的，但心态和个人气质有关，非理性所能完全左右，所以变数的存在是不可避免。我们只要尽量把握住能把握的东西，就能最大限度的保证成功。

——工欲善其事，必先利其器

(二) 新 GRE 的物质储备：

★太傻单词黑宝书：整个考 G 过程中最重要的一本书，现已正式出版。

★陈圣元的《新 GRE 句子填空》：新东方所出最优秀的一本辅导书；

★杨继的《新 GRE 阅读剖析及全真题解读》：阅读入门的最佳读物；

★杨鹏的《新 GRE&GMAT 阅读难句教程》：帮助你适应新 GRE 阅读中的句子；

★钱永强的《新 GRE 逻辑分析》：这本书已不再十分适合现在的机考，但对于初涉新 GRE 的朋友来说，还是可以充做入门之用；

★你还需要一台电脑：电脑是机考的必备，在备考过程中可呈数量级的提高你的学习效率，有了电脑你才能使用——

★新东方的模考软件 HIGH_新 GRE：在电脑上做题可以让你适应屏幕阅读，同时内置的功能也能帮助提高效率——太傻和 gter 上均有下载；

★POWERPREP 新 GRE 2.0 和 REVIEW POWERPREP 新 GRE 2.31：前者帮助你熟悉机考环境，后者是极重要的学习资料——太傻和 gter 上均有下载；

★其他需从网上下载的杂项：

☆ 太傻类比反意大全；

☆ Merriam-Webster 辞典：帮助精确理解类反词意的微妙之处；（金山词霸中的美国传统词典基本可以替代）；

☆ 奇奇的逻辑新七种武器以及前人挑选的 LAST 组题：真正与机考对味的逻辑组题；

☆ 数学单词汇总：理科生唯一需要的数学储备，在机经包中有；

☆ 黑宝书背诵软件：推荐新 GREram 和太傻单词一勺烩；

☆ PP2 handbook：PP2 的详解手册，值得参考。

★还有十分重要的就是最后一周在太傻或 gter 上下载当月的机经。

使用以上资料的原因和具体使用方法请见第④部分的详述。

整个考 G 过程的理论资金投入（含报名费，当然不包括电脑钱，网费，食宿等不定的软件投入）：约 1300¥。

——谁终将声震人间，必长久深自缄默；谁终将点燃闪电，必长久如云飘泊。

② 新 GRE 复习详细时间表：

注：没上过新东方的，按八周计划执行，上过新东方的只需执行后六周的计划。以下提供的作息时间表仅供参考，可按自己习惯灵活安排，只要完成相应任务量即可。

△ 第一、二周：

Day1—2：阅读钱永强，杨继，杨鹏，陈圣元著作的介绍部分，到网上看前人发的考试感想（不用看机经），以求对新 GRE 考试有一个大致的了解。

Day3—12：背黑宝书，每天三个 List（平均每三个小时背一个 List，每个人的记忆力是不同的，这里不要求一定背得很熟，只需要达到自己三小时所能达到的记忆水平）。每天抽出两小时，复习前一天背过的单词，原理同前。

§时间参照：上午：8：30—11：30； 下午：14：00—18：00； 晚上：19：00—23：00

这个时期可以说是整个新 GRE 考试过程中最痛苦的一环，如果把握得好，就能为后边的实力质变奠定坚实的基础。笔者感觉单词乃是决定考 G 成败最关键的环节，而背词又是个体差异最大，最有可能时间不够的环节，所以请大家一定要坚持下来。

Day13—14：这两天可稍做休整，每天各花 3 小时看杨鹏难句教程的 25 个句子（此教程共有 130 个新 GRE 难句），再把钱永强，杨继，陈圣元书的方法论看一遍，同时可继续上网看前人的学习和备考方法。

在这里，笔者再强调一次，笔者提供的时间仅供参考，每个人可因自己的个体差异灵活掌握，但一定要完成全部任务量。

△ 第三周：

Day15: §时间参照:

上午: 8: 00—12: 00;

用背词软件每天背黑宝书的两个 List。有了第一遍的基础, 速度应该更快了吧。上过新东方的同学应该有一定红宝书基础吧, 半天 2 个 List 应该不难。如果单词不熟, 由于对题目已消除了陌生感, 做题速率可大大提高, 完全用不到以下所述参考时间的长度, 挤出的时间可用于背单词。以下每天上午背单词, 直到 Day29。并且把复习时背不出的单词剔到生词本中去。

下午: 14: 00—18: 00;

晚上: 19: 00—23: 00;

共看杨鹏难句教程的 80 个句子。

Day16: §时间参照:

下午: 14: 30—17: 30;

晚上: 19: 30—22: 30;

重看所有难句。

Day17—21:

每天花 7 个小时做阅读每小时做 1 个 section, 一长一短两篇阅读。考虑到初学者的水平, 这个速度应该可以接受。这个时期做国内题 90.4—最新练习题二, 共 33 个 section。做完后应马上对照杨继的新 GRE 阅读剖析, 后三天做题时应参照长阅读 12 分钟, 短阅读 6 分钟的标准, 即使没读懂, 也要按时完成, 做过后一定多总结, 培养对出题点的敏感性和套路感。

先练习阅读的原因在于, 阅读对填空有促进作用, 一开始就做填空会感觉界面太不友好, 并且阅读在新 GRE 中难度第一, 攻克了阅读对建立信心很有帮助。

完成阅读的训练以后, 从 Day22 开始知道 Day38, 为保持对阅读句子的敏感, 建议每日睡前读杨鹏书中的 10 个左右新 GRE 或 GMAT 难句。

△ 第四周:

Day22—27:

每天花 7 个小时做填空的 12 个 section, 从 No4—最新练习题二, 共 74 个 section, 平均每个 35 分钟。应该很容易达到。对照陈圣元的书, 每一道题认真找出分隔和粘连中的对应关系, 完成后, 填空应有质的飞跃。

从 Day28—Day38, 为保持对填空句子结构的敏感, 每天可在睡前复习 1 个 section 的填空, 由于已经做过一遍, 速度应该很快。

Day28: 恭喜你, 攻克新 GRE 的道路你已走完了一大半。下面转入逻辑的学习吧。从这一天直至 Day31, 每天花 7 个小时看钱永强书的第二、三部分逻辑解题方法, 仔细体会组题中隐含条件的推导和单题的推理方向。

△ 第五周:

Day29—31: 怎么样, 太傻第二遍背完了吧。在第五周的每个上午把剔入生词本中的单词背熟吧。下午和晚上继续把钱永强的逻辑分析第二、三部分做完。

Day32—33: 现在的机考逻辑越来越难, 组题一定要重视。在这两天里一天做四套题做完 95.4—98.4, 即钱书的后半部分的所有组题, 应该能够轻松完成吧。

Day34—35: 这两天再轻松一点, 仔细体会奇奇的逻辑新七种武器, 做完网上精选的 LSAT 逻辑组题。

△ 第六周:

第六周的前五天上午，背太傻单词一勺烩中的逆序，600 个/天，同样，把不熟悉的单词纳入生词本，类比关系不清楚的，查一勺烩中自带的 Webster 辞典，十分方便。第六天复习生词本的内容，再把单词筛选一次，到第七天，全部彻底背熟。背逆序的好处是，可以避免固定位置造成的对词汇熟练程度的错觉，并且有助于区分后缀相同的易混词。

Day36—38: 共花 12 小时左右做从 93.2—98.4 的 25 个逻辑 section 中的单题，约 25min/section，时间非常充裕，可调整放松一下。

Day39: 下午背一下数学单词，晚上模考一套 PP2 练习题，检验一下前一段的学习成果，这时水平应大于 V/A/Q: 600/700/780，为正常，如果某一项没有达到这个标准，说明这一项还比较薄弱，后面的复习可着重加强。没有必要有任何担心，最关键的步骤还没有进行。

Day40—42: 开始做 PP2 review。

阅读长文共 34 篇，每篇 8—10 题，只用做其中的奇数或偶数题，做完后立刻对照 PP2 handbook 中花儿的阅读，培养对出题点的敏感和对题型套路的熟悉。做题+复习：20min/篇。

短文共 42 篇，同样只需做奇数或偶数题，做题+复习：10min/篇。

△ 第七周：

这一周每天上午看太傻类比反意大全，类比/反意：1400/1800 个，平均每天 600 个左右，最后一天将易混题复习一下。

Day43: PP2 review 中填空共 142 个，且半数以上是笔考的重题，结合 PP2 handbook，做题+总结：3min/题，6.5 小时之内就可轻松完成。只用做到 120 题，剩余题和最后的模考题有重复。

Day44—45: PP2 review 题库一中组题共 108 道，做每组题中的奇数或偶数题。组题水平个人差异很大，如果对组题感觉良好，可只做前人推荐的难题。感觉吃力者，建议全做，尽管大多数题与现在机考逻辑的难度有较大差别，但解题熟练度的提高仍然是大有用处的。做题+总结：9min/题。

Day46—47: PP2 review 题库一中单题共 171 道。做完每题后结合 PP2 handbook，按钱永强书中所述方法，分析其关系，4.5min/题，两天即能轻松完成。

Day48: 下午和晚上分别完成题库中的所有类比反意，主要培养对类比关系的敏感。

Day49: 数学不好的同学，看看网上的《数学无忧》，背背数学单词，按 review 中的标准时间做四套题。理科生可背背数学单词，细心做两套 review，每套控制在错 2 之内。剩余时间放松一下。

△ 第八周：

终于进入到考 G 冲刺的最后一周了。

Day50—51: 上午 8: 00—12: 00，最后再把太傻过一遍，不要对词汇太过自信，只要连续 2 天不碰它，就会遗忘 5%—10%。把还不熟悉的词放入生词本。

下午 14: 00—18: 00，（建议中午午休），灵活掌握针对自己的薄弱环节，强化训练。

晚上 19: 00—23: 00，两天时间分别看完截至当日的本月单题和填空的机经。看机经不用看零散的，只需看机委会的总结。打包下载，非常方便。

Day52: 上午：把前一天放入生词本的单词背熟。

下午：把陈圣元书中每题后的填空词汇过一遍，不认识的誊写下来（网上亦有总结）。

晚上：看完阅读机经。

Day53: 上午：背熟前一天的填空词汇，背诵杨继书中文章后的阅读词汇。

下午：严格按时间完成笔考 98.11（数学不做）。成绩不要看重，因为笔考和机考有较大差异，主要是保持新 GRE 的做题感觉。（如果严格按照本计划执行，模考成绩应在 2100 以上，这

样机考即有上 2200 的极大把握。)

晚上：将这两天补充的单题，填空，逻辑机经看一遍，数学没有 800 分把握的将数学机经也看一遍。

Day54：上午：由于大多数同学在上午考试，所以需要找一找上午做题的状态（下午考试者可上下午计划对调）。完成笔考题 99.4(数学不做)。

下午：类反机经 No.1 题，背诵版，讨论版，统统背一遍，争议题自己查查 Webster，把不熟的剔出来，以备复习。

晚上：下午的计划如果没完成，晚上可继续，完成后，看组题机经，较肯定的，自己动手推出隐含条件，略推一下可能的出题点。不全的，不要花过多时间纠缠。

Day55：上午：PP2 的第二套题。几乎全是重题，主要是最后熟悉一下机考环境，把握一下节奏。其余时间放松一下，最好能去户外活动。

下午，晚上：推完全部组题机经，将新增地机经看一遍，特别是类反机经，要全部搞熟。

Day56：最后一天。上午，将 PP2 review 题库二中的题随便做几道，不用做完，主要是为保持做题感觉。剩余时间复习所有阅读，单题，填空，和词汇。在全部复习完一遍后，可看看当日最新机经（不看也罢）。睡前想想每种题型应注意一些什么问题，节奏如何把握（可参看经典的《爱一个人需要理由吗》），出现什么情况应如何应对。然后就是丢掉思想包袱，备好物质包袱（身份证，学生证，红牛，Dove 巧克力），轻装上阵吧。祝你做个好梦……

——其疾如风，其徐如林，侵略如火，不动如山。

（四）新 GRE 方法论：

时至今日，各种新 GRE 的学习方法可谓汗牛充栋，正如太傻单词对 ETS 词汇题库的发掘一样已经没有多大潜力可挖了。笔者在这里无意也无力提供什么新方法，或定义什么新方法，希望大家自己斟酌，找到适合自己的最佳方法。这一部分主要对第(三)部分复习计划的制定和选材原因做一些解释，以打消某些朋有心中的疑虑。

上不上新东方和背不背红宝书，这是一个已经说泛了的话题。细心的读者可能已经看出，笔者将计划分为 6 周和 8 周，那么新东方对于新 GRE 备考的差别就只在那两周的差别之内。笔者上过新东方的暑假班，觉得有收获，收获在于，如那位新东方的去了杜克大学的郭为老师所说，一是对整个出国留学的程序有了了解，感受到了一种很多人聚在一起（尤其是很多中国人聚在一起）所容易产身的一种 hectic 的氛围；二是交了一些朋友；第三，消除了对新 GRE 的陌生感（paradox 的是，这个本应是去新东方的最主要的目的，却几乎成了一个 by-product）。

所以我认为，你决定是否去新东方，就在于你是否愿意拿累计一个多月的时间和数以几千计的钞票去换取上述三点好处。

当然，许多东西不亲身体验是很难抉择的，尤其抉择的一面是权威信仰的坍塌和也许本可能避免的失败的遗憾。

新东方对考 G 有多大用，没人能说清楚。新东方出国考试做出过历史性的贡献，这一点任谁都不能抹杀。新东方的某几位老师的著作，尤其是上文提到的几本，至今仍是考 G 的经典之作。然而由于其本身规模的暴胀，教师队伍逐渐良莠不齐，那些第一二代真正吃透了新 GRE 的创业者们，要么远渡重洋，要么退居二线，新东方已经开始变味。

新东方的第三代老师授课方法的蓝本，无疑是以上几本权威之作，笔者经过了新 GRE 考试之后，愈加清晰的感受到，这些老师的授课方法，如同新 GRE 阅读题的答案一样，就是对原文的改写。他们在改写这些方法时，为了显示出自己的特点，以及能够带给学生不同以往的新的东西而不至使自己的授课变得毫无意义，对这些方法进行了细化，看似清晰了解题思路，实则是大大的将其复杂化。举几个例子（都是笔者的亲身实例）：

逻辑，教我的老师将所有单题的逻辑结构归为 A—>B（这是无可厚非的），第一步，根据二者发生的时间先后顺序，判断出谁是 A，谁是 B；第二步，以 support 题为例，从四个方向考虑，1.A 发生可行可能 2.B 发生可行可能 3.A 发生确能导致 B 发生，即二者桥梁关系成立 4.不是其他原因导致 B 的发生。反之则为 weaken。若是 assumption 题，则还需先判断出哪些选项是 support 的，然后对 support 选项取非，导致结论必然不成立的，才是 assumption 题的答案。其实，做过一定量单题之后，你就会发现，每道 induction 的题只需读出一个原因一个结果，根本不用管谁是 A，谁是 B，weaken 只需驳斥论据，支持就是支持结论，assumption，首先考虑选项中含否定词的它因导致型答案，无法判断则对选项取反排除即可，新东方老师所讲的解题步骤固然逻辑严密，但实践中不仅没必要，而且更本用不上。阅读老师教我们读长文章花 5 分钟，解题 1min/题，并且要边读边在纸上记下人名，年代，并举，最高级，强对比，让步。还要分清谁的观点，关注的对象是谁，做了什么工作，作者对其态度如何。试想，带着这么多任务去读新 GRE 的变态文章，怎么可能读的好？其实，你只需知道这是一篇 presentation 的文章，还是一篇 argumentation 的文章，在 3 分钟之内读懂首段和其余各段第一句，读出文章结构即可，最多记下人名和年代。其余时间全部要留给做题时的细节定位用。词汇老师更是可笑，他把新 GRE 中的类比关系分成了十余类，还要加上一个其它类。也亏得他们好口才，竟然可以讲十节课共 25 个小时。我想他们不会不知道机考时代出了本太傻吧，不会不了解它解决词汇题目的威力吧，可是新东方从其创始之日起，词汇课就是十节，后生小辈们怎么能随便篡改祖宗成法呢？

以上实例都是必然现象推出的必然结论，绝不会是个别现象。笔者回家自己准备新 GRE 时，立即就把在新东方学的方法全部抛在脑后，完全按照那几本新东方的经典著作+网上 G 友的备考方法进行学习。所以说上新东方班对于考 G 的好处就仅仅在于消除对新 GRE 的陌生感，它的实际效果也就等同于你在上文所提备考的前两周里所取得的效果。

所以权衡是否上 G 班，就是权衡是否愿意拿出金钱和时间去换取那三点好处。

笔者的备考方法中没有提到红宝书。背红宝书有用吗？当然有用。背任何词汇书对于英语考试来说都是有用的。然而，本文谈到的是最优学习方法，在能够使你获取 2200 以上的分数的前提下，有没有必要再多花一个月的时间背红宝书呢？

红宝书的支持者往往持有这样两种观点：第一，一开始就背黑宝书，很难适应。笔者也一直强调背词的重要性和任务的艰巨性，所以在备考方法中安排了大量的背词时间。可以说，只要用足了上文所提供的参照时间，任何一个智力正常的人，都完全能够把单词背完。笔者就是上述计划的实践者，没有背过红宝书。不会有人认为背红宝书+黑宝书(>7000 词)比只背黑宝书(3000 词)所需的时间短吧。第二，有人说黑宝书只能解决类反，不能解决新 GRE 考试的其他部分。笔者考四六级都没有背过单词，到了复习后期做任何新 GRE 题都没有什么障碍，从理性来分析，逻辑不用说了吧，阅读难度绝对小于 VERBAL 中的阅读，而新东方的阅读老师自己都说，新 GRE 阅读的词汇量只需大学英语六级水平，那么看来唯一体现红宝书价值的只能是填空了。笔者统计了陈圣元书中最后十个 section 选项中的 565 个单词，只有 8 个单词超出了太傻和四六级的范围，比例为 1.4%，并且没有一个是主选单词。而以训练到后期所达到的阅读水平，即使在题目中有生词，也根本不会对做题构成影响。所以是否需要背红宝书，答案十分明显，如果你时间极其充裕，又希望词汇量达到很高的程度，那完全可以背红宝书。如果你仅仅想最有效率的顺利通过新 GRE 考试，黑宝书足矣。

最后，笔者还想谈两点感想：

第一是这一部分开头提到的那个“风林火山”，实为新 GRE 考试的总诀。风者，劲疾也。在考试做题时，要敢于放弃，决不要纠缠于某一道题，阅读要大胆略读，整个过程要保持平稳的速度，战略上要藐视新 GRE，要“象风一样的骄傲，不驯，而且敏捷”。其徐如林是说要始终保持平稳的心态，做填空，单题，以及阅读定位时，要能沉静下来，张弛相济，如 halcyon 般宁静，

平稳。侵略如火是讲，练习到后期，在做逻辑，填空，类反时，应能找到一种所向披靡的快感。不动如山，即避免在有足够实力基础上的唯一变数——心态的变化。如能始终保持"不管风吹浪打，胜似闲庭信步"，"泰山崩于前而面不改色"的良好心态，成功的把握即是 100%。

第二是为感谢太傻和 GTER。新东方对留学考试，甚至对中国与世界文化交融都做出过历史性的贡献，但是它所做的一切的初衷只是为了个人价值的实现，即是从私的角度出发，"主观为个人，客观为大家"，当然这无可厚非。但它的付出都是有回报的，而且这回报甚至超出了它的付出。从市场经济的角度上说，双方完全是交换利益的供求关系。所以没有任何理由对它表示感谢，相反，应该表示感谢的反而是新东方。因为我们是消费者（正如去饭店吃饭，结帐后应说谢谢的是饭店的礼仪小姐）。而太傻和 GTER，则是完全的无私奉献。付出而不求回报，可谓至善。她们不像新东方那样声名赫赫，但她们的名字和她们的精神却会永远的铭记在每个 gter 心中。

——我的心弦，被无形的拨动了，悄悄弹奏一支船曲，颤栗在绚丽的欢乐前——你们可有谁听见 ...

（出国同路人，联系我请发邮件到：crystalsky81@hotmail.com）

寄托天下