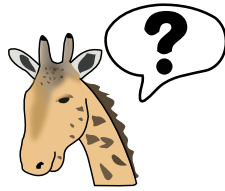
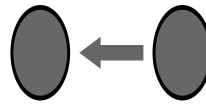




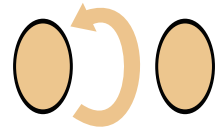
**Wolfsfrage**  
Wer verdient was?  
Wer ist was?  
moralistisches Urteil



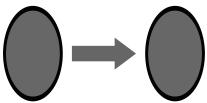
**Giraffenfrage**  
Wer fühlt was?  
Wer braucht was?  
Werturteil



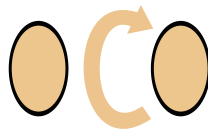
**ich weil du**  
Verantwortung ablehnen  
für die eigenen Gefühle,  
Gedanken oder Handlungen



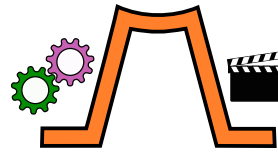
**ich weil ich**  
Verantwortung übernehmen  
für die eigenen Gefühle,  
Gedanken und Handlungen



**du weil ich**  
Verantwortung  
übernehmen wollen  
für die Gefühle,  
Gedanken oder Handlungen des  
Gegenübers



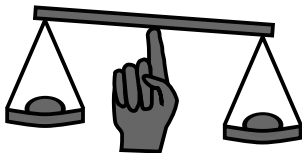
**du weil du**  
Verantwortung gewähren  
für die Gefühle,  
Gedanken und Handlungen des  
Gegenübers



**Lösungsbitte**  
konkrete Aktion, Handlung,  
sachliche Rückmeldung



**Verbindungsbitte**  
Gefühle, Bedürfnisse und  
Bitten des Gegenübers  
verstehen  
Rückmeldung über Verständnis  
der eigenen Gefühle,  
Bedürfnisse  
und Bitten



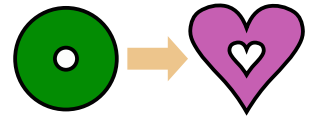
**Vergleiche**  
als Form von  
Verurteilungen



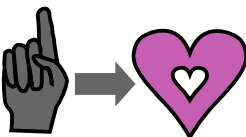
**Empathie gebende  
Unterbrechung**  
...verstehe ich dich richtig...?



**Um Empathie  
bittende  
Unterbrechung**  
...brauche ich...!



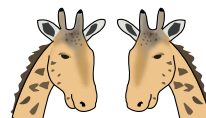
**Primärgefühl**  
Folge von  
erfülltem/unerfülltem  
Bedürfnis



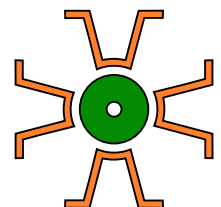
**Sekundärgefühl**  
Folge von Gedanken



**Wolfstanz**  
unbewusste Reaktion  
gewalthaltige Verhaltensmuster



**Giraffentanz**  
bewusste Aktion  
wahrnehmen und ausdrücken  
was in uns lebendig ist



**Memnoon**  
Du gibst mir das Geschenk dir  
dieses Geschenk geben zu  
können.  
Danke für deine Bitte!