

Lu 1, Bedeutung	Lu 3, Bedeutung
Lu 7, Bedeutung	Lu 9, Bedeutung
Di 1, Bedeutung	Di 4, Bedeutung
Di 11, Bedeutung	Di18, Bedeutung
Ma 1, Bedeutung	Ma 6, Bedeutung
Ma 12, Bedeutung	Ma 25, Bedeutung
Ma 45, Bedeutung	MP 1, Bedeutung
MP 6, Bedeutung	MP 9, Bedeutung

Nicht bei Schwangeren, Fernpunkt fuer Becken/Unterbauch, z.B. bei Menstruationsstoerungen, Verbindungspunkt von Milz-, Leber- und Nieren-Meridian

Nicht bei Schwangeren, bei Menstruationsstoerungen, Lokalpunkt fuers Knie, macht ruhig, weich und langsam

Alptraeume und Schlafstoerungen, Fernpunkt bei Schmerzen und Entzuendungen im Gesichtsbereich, verdorbener Magen, Kater

Alptraeume und Schlafstoerungen, gibt Weite im Brustkorb, Fernpunkt fuer Unterbauch, bei Blaeuhungen, unterstuetzt Bluthaelfunktion der Milz, bei Schwindel durch zu niedrigem Blutdruck

Alle inneren Yang-Meridiane bis auf Blase gehen hier in die Tiefe, bei flacher Atmung, Husten, Halsentzuendung, Schmerzen im Schliesselbein, Schulter- und Nackenbereich, Depression/Pessimismus, oeffnet Tuer von Kopf zu Bauch

Mu Di, Stoerungen des Magen-Darm-Traktes, Verstopfung, Blaeuhungen, Voelligefuehl, bei Bauch- und Regelschmerzen, wirkt erdend und zentrierend

Entspannt Augen, bei Augenkrankheiten, unterstuetzt Wahrnehmung der Wirklichkeit

Lokalpunkt fuer Kieferregion, entspannt Kaumuskel maskenartige Gesichtszuege, Zahnschmerzen, steifer Hals/Nacken, loest im Kiefer festgehaltene Aggressionen

Ellenbogenschmerzen, unterstuetzt Immunsystem bei Neigung zu Erkaeltungskrankheiten, bei Verstopfung aufgrund chronischer Darmtraegheit, entspannt und regeneriert

Himmelsfensterpunkt

Zahnschmerzen und Schwellungen im Rachen, macht die Nase frei, Gedanken kommen zur Ruhe

Nicht bei Schwangerschaft kann Wehen foerdern, alle akuten Schmerzen, Meisterpunkt der Region fuer Gesichtsbereich und Mundbereich, bei geistiger oder koerperlicher Verstopfung

Meisterpunkt der Regionen fuer Kopf

Meisterpunkt der Gewebe fuer Blutgefaeesse

Mu Lu, Atmung bis in Lungenspitzen, Lungenerkrankungen, Gefuehle verarbeiten, Vergangenes loslassen, Depression, Verbindungspunkt mit Milz-Meridian

Himmelsfensterpunkt

MP 21, Bedeutung	He 1, Bedeutung
He 9, Bedeutung	Due 1, Bedeutung
Due 10, Bedeutung	Due 11, Bedeutung
Due 19, Bedeutung	Bl 1, Bedeutung
Bl 10, Bedeutung	Bl 11, Bedeutung
Bl 14, Bedeutung	Bl 15, Bedeutung
Bl 18, Bedeutung	Bl 20, Bedeutung
Bl 22, Bedeutung	Bl 23, Bedeutung

Shu 3E, reguliert 3E, Spannungsgefuehl im Bauch, Verdauungsbeschwerden

Shu Ni, chronische Erschoepfung, Kaeltegefuehl, mangelnde Lebenswaerme, Menstruationsstoerungen, aengstlichkeit, Lokalpunkt fuer unteren Ruecken, von hier innerer Verlauf zu Blase, Niere

Shu Leber, bei 9. BWK, 8. BWK hat keinen Blasenpunkt, Schmerzen in Oberbauch und Ruecken, Reizbarkeit und Zorn, Kraempfe in Extremitaeten

Shu Pericard, uebelkeit, Brechreiz, Beklemmung der Brust, Fernpunkt bei Zahnschmerzen

Shu Herz, Herzschmerzen, Unruhe, Nervositaet

Lokalpunkt bei Nackenschmerzen und Kopfschmerzen, im Kopf gestaute Energie kann abfliessen, Meridian teilt sich hier in zwei aeste, Himmelsfensterpunkt

Meisterpunkt der Gewebe fuer Knochen

Lokalpunkt bei Kiefer- und Ohrproblemen, Verbindungspunkt mit Gb und 3E

Muede und schmerzende Augen, Schnupfen, Kopfschmerzen, gleicht Verhaeltnis von Yin und Yang im Koerper aus

Bewegungseinschraenkungen Frozen Shoulder, haeufig ein druckempfindlicher Triggerpunkt, oeffnet das Herz von hinten

Alten Herzschermerz heilen, Bewegungseinschraenkungen und Schmerzen in Ruecken, Nacken und Armen

Stoerendes Herzklopfen / Druckgefuehl im Brustkorb, regt Herz und Kreislauf an, Melancholie

Schmerzen im Due-Verlauf, z.B. im ulnaren Unterarm oder bei steifem Nacken, Stoerungen bei Milchabgabe, macht entspannt und wach zugleich

Lokalpunkt fuer Brustkorb entspannt und hilft bei Schmerzen, allgemeines Schwaechgefuehl, Spannungslosigkeit

Befreit den Brustkorb bei Schmerzen in Rippen- und Herzgegend macht weit und warm, bringt Qi von Herz und Rumpf in die Arme; beim QiGong die Achselgegend immer leicht geoeffnet lassen, Gefuehl der Isolation

BI 27, Bedeutung	BI 28, Bedeutung
BI 30, Bedeutung	BI 31, Bedeutung
BI 33, Bedeutung	BI 34, Bedeutung
BI60, Bedeutung	BI62, Bedeutung
Ni 1, Bedeutung	Ni 3, Bedeutung
Ni27, Bedeutung	Pe 1, Bedeutung
Pe 9, Bedeutung	3E 1, Bedeutung
3E 15, Bedeutung	3E16, Bedeutung

Himmelfensterpunkt

Schmerzhafter Nacken und Schulter, Husten
leitet Wind-Feuchtigkeit aus Brustkorb

Zungenschmerz, trockener Mund, Hitzegefuehle
im Brustkorb leitet Hitze aus oberem Erwaermer,
gibt Gefuehl der Staerke in Armen

Bei heissen Handtellern, Kopfschmerzen durch
Hitze, Bewusstlosigkeit

Lokalpunkt bei Schmerzen in Brust, fuehrt
Atmung zu Lungenspitzen, entspannt den
Brustkorb, Husten, uebelkeit, Brechreiz,
Verbindungspunkt zw. Leber und Niere

Lokalpunkt bei Herzklopfen,
Beklemmungsgefuehl, Husten, Schluckauf senkt
gegenlaeufiges Qi ab, Kopf- und
Gliederschmerzen, Himmelfensterpunkt

Fernpunkt bei Zahnschmerzen, Halsschmerzen
und Kopfschmerzen, Lokalpunkt bei heissen
Fusssohlen, Fusssohlenschmerz, starke Unruhe
beruhigt Shen

Regelstoerungen, Schmerzen im Unterbauch,
Verstopfung, Kaele der Extremitaeten, gleicht
Energie im Nieren-Meridian aus beruhigt bei
Schlaflosigkeit und belebt bei Schlafsucht

Nicht bei Schwangeren, Fernpunkt fuer Nacken,
Schulter und Ruecken, vor allem bei chronischen
Beschwerden, reduziert Fuehle des Kopfes,
Kopfschmerzen, Nasenbluten

Lokalpunkt bei Steifheit von Fuss, Fernpunkt bei
Steifheit im Knie, beruhigt bei Schlafstoerungen
Augen-zu-Punkt

Durchfall und Verstopfung

Durchfall und Verstopfung

Hoeh 4. Sakralloch bei Zaeke im Verlauf,
Hueftschmerzen, schmerzhaftes Sitzen und
Stehen

Im 1. Sakralloch, Schmerzen in Lenden und Knie

Shu Due, Hoeh 1. Sakralloch, Lokalpunkt bei
rektalen Schmerzen, macht Ruecken beweglich,
bei spaerlichem, dunklen Urin staerkt
Duenn darmenergie, bei Kopfschmerzen und
Muedigkeit

Shu Bl, Schmerzen im Blasenbereich reguliert
Blasenenergie, bei steifen Knien und Ruecken

Gb 1, Bedeutung	Gb 12, Bedeutung
Gb 20, Bedeutung	Gb 21, Bedeutung
Gb 25, Bedeutung	Gb 30, Bedeutung
Gb 34, Bedeutung	Gb 39, Bedeutung
Gb 44, Bedeutung	Le1, Bedeutung
Le 8, Bedeutung	Le 13, Bedeutung
KG 3, Bedeutung	KG 4, Bedeutung
KG 12, Bedeutung	KG14, Bedeutung

Mu Ma, Meisterpunkt der Gewebe fuer Fu-
 Organe, Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts

Mu He, Lokalpunkt bei Brustschmerzen,
 Verdauungs- und Schlafstoerungen

Mu Bl, unterstuetzt Blase, staerkt Nieren

Mu Due, Schwaechezustaeude, Durchfall

Unterleibsschmerzen, Lokalpunkt fuer Knie und
 Unterschenkel

Mu MP, am Ende der 11. Rippe, Muskelschmerzen
 in Schulter und Arm, Schmerzen in Brust und
 Flanken, staerkt die Milz, Verbindungspunkt mit
 mit Gb-Meridian, Meisterpunkt der Gewebe fuer
 zang-Organen

Schmerzen und Spannung in den Flanken,
 Schluckbeschwerden, trockener Mund, steife
 Zunge, Migraene, Schmerzen in Schlaefen

Urogenitale Stoerungen, starke Blutungen
 reguliert unteren Erwaermer, bei stechenden
 Schmerzen im Unterleib, Kraefelosigkeit und
 grossem Schlafbeduerfnis

Bei bitterem, faden Mundgeschmack, uebelkeit,
 Funktionsstoerungen der Sehnen und Muskeln
 (vor allem der Beine), Meisterpunkt der Gewebe
 fuer Sehnen (Koordination, Bewegung), fuehrt
 die Aufmerksamkeit vom Oberkoeper in Beine

Meisterpunkt der Gewebe fuer Knochenmark

Mu Ni, am Ende der 12. Rippe, Geraeusche im
 Bauch, Bauchschmerzen, Durchfall, Schmerzen
 im Huertgelenk, unteren Ruecken,
 Nierenkrankungen, bringt Freiheit, Kontakt mit
 eigener Kraft

Lokalpunkt fuer Huerte, entspannt und waermt
 das Becken, kann alten aenger freisetzen,
 Verbindungspunkt von Gb und Bl

Nasenbluten, verstopfte Nase, Verspannungen an
 Halswirbelsaeule und Schulter

Nicht bei Schwangeren, in Linie mit Due13 und
 3E15, Schulterschmerzen, nimmt die Last von
 den Schultern, Erkaeltungsneigung, Husten senkt
 Qi nach unten, haeufiger Triggepunkt der
 Schulter mit Fernwirkung auf Uterus

Entspannt das Gesicht, Kopfschmerzen leitet
 Wind und Hitze aus Augenbereich

Steifer Nacken, verspannter Kiefer,
 Schlaflosigkeit beruhigt Shen

Bl 42, Bedeutung	Bl 44, Bedeutung
Bl 49, Bedeutung	Bl 52, Bedeutung
Mu Punkt Pericard	Mu Punkt Herz
Mu Punkt Gallenblase	Mu Punkt Milz
Mu Punkt Dreifacher Waermer	Mu Punkt Niere
Mu Punkt Duenndarm	Mu Punkt Blase
undefined	undefined
undefined	undefined

undefined

undefined

undefined

undefined

Kg3

Kg4

Gb25

KG5

Le13

Gb24

KG14

KG17

Zugang zu Zhi Willenskraft (Sitz in Nieren),
Rueckenschmerzen

Zugang zu Yi Ratio (Sitz in Milz), Blaeuhungen,
Erbrechen

Zugang zu Shen Bewusstsein (Sitz im Herz),
Husten, bei steifen oberen Ruecken

Zugang zu Po Koerperseele (Sitz in Lunge),
Husten