09.05.23, 21:06 5 preachy.html

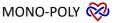
Liebe ist keine begrenzte Ressource. Du kannst sie mit vielen teilen, ohne sie aufzubrauchen.

Kommunikation ist der Schlüssel zur Harmonie. Sei ehrlich und respektvoll zu deine:r/m Parner:in und dir selbst.

Eifersucht ist eine natürliche Emotion, aber kein Grund, andere zu kontrollieren oder zu verletzen. Lerne damit umzugehen und suche dir Unterstützung falls nötig.

MONO-POLY 💸



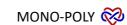


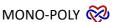
Einverständnis ist für jede Beziehung unerlässlich. Respektiere die Grenzen und Vorlieben deiner Partner:innen und erwarte dasselbe von ihnen.

Polyamorie ist kein Wettbewerb. Vergleiche dich nicht mit anderen und messe deinen Wert nicht an der Anzahl deiner Partner:innen.

Vielfalt ist eine Stärke. Feiere die Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen deinen Partner:inne:n und dir selbst.

MONO-POLY 🚳



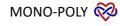


**Vertrauen ist das Fundament** jeder Beziehung. Sei zuverlässig und halte dich an Vereinbarungen. Erwarte dasselbe von deinen Partner:inne:n.

Selbstfürsorge ist wichtig. Vernachlässige deine eigenen Bedürfnisse und Wünsche nicht und opfere dein Glück nicht für andere.

Grenzen sind gesund. Kenne deine Grenzen und respektieren die Grenzen deiner Partner:innen. Lasse niemanden ohne Einwilligung darüber hinweggehen.

MONO-POLY 💞



MONO-POLY 💸

**Compersion (=sich frubbelig** fühlen) ist ein Geschenk. Freue dich über das Glück deiner Partner:innen und teile deine Freude mit ihnen. Wachstum ist ein Prozess. Sei offen fürs Lernen und Veränderungen und habe keine Angst vor Fehlern oder um Hilfe zu bitten.

Polyamorie ist kein Heilmittel. Verwende sie nicht, um vor deinen Problemen oder dir selbst wegzulaufen, sondern als Möglichkeit, dein Leben zu bereichern.

MONO-POLY 🚳



MONO-POLY 💸

MONO-POLY 🛞

09.05.23, 21:06 5 preachy.html

Flexibilität ist eine Fähigkeit. Sei anpassungsfähig und bereit zu Kompromissen und nicht starr oder stur in deinen Erwartungen oder Forderungen.

MONO-POLY 💸

Polyamorie ist nicht für jede:n geeignet. Dränge andere nicht dazu, deinen Lebensstil anzunehmen, und lass dich von anderen nicht bewerten oder drängen, ihn zu ändern.

MONO-POLY 💸

Unterstützung ist wertvoll.
Suche nach Unterstützung
und biete sie deinen
Parner:inne:n und anderen
polyamoren Menschen an.
Vermeide es, dich selbst oder
andere zu isolieren.

MONO-POLY 💸

Polyamorie ist kein Monolith. Es gibt nicht den einen, richtigen Weg, polyamor zu sein, sondern viele verschiedene Wege, die jeweils für unterschiedliche Menschen stimmig sind.

MONO-POLY 💝

Respekt ist eine Grundvoraussetzung. Respektiere die Entscheidungen und Autonomie deiner Partner:innen und erwarte dasselbe von ihnen.

MONO-POLY 💸

Spaß ist wichtig. Genieße die Vorteile und Freuden der Polyamorie und nehme dich selbst oder andere nicht zu ernst.

MONO-POLY 🝪

Ehrlichkeit ist die beste Einstellung. Sei wahrhaftig und transparent gegenüber deinen Partner:innen und dir selbst. Verbirg ihnen nichts, was sie beeinträchtigt und lüge sie nicht an.

MONO-POLY 💞

Polyamorie ist nicht einfach. Sie erfordert Arbeit und Hingabe und belohnt dich mit Liebe und Erfüllung.

MONO-POLY 💸

Polyamorie ist eine Wahlmöglichkeit. Lass dir von niemandem sagen, was du tun sollst oder nicht, sondern folge deinem Herzen und Verstand.

MONO-POLY 💸

Balance ist eine
Herausforderung.
Vernachlässige keine:n deiner
Partner:innen oder dich
selbst, sondern versuche,
möglichst die Bedürfnisse und
Wünsche aller zu erfüllen.

MONO-POLY 💸

Liebe ist ein Verb. Sage es nicht nur, sondern zeige es auch mit deinen Handlungen und Worten. Erwarte dasselbe von deinen Partner:inne:n.

MONO-POLY 💸

Polyamorie ist keine Phase. Lass deinen Lebensstil von niemanden abtun oder entwerten, sondern gehe darin auf und sei stolz darauf.

MONO-POLY 🝪

09.05.23, 21:06 5 preachy.html

Qualität ist wichtiger als Quantität. Konzentriere dich nicht auf die Anzahl der Partner:innen, sondern auf die Qualität der Beziehungen zu ihnen.

MONO-POLY 🚳

Polyamorie ist kein Betrug. Verrate oder täusche deine Partner:innen nicht, sondern sei loyal und gehe gewissenhaft mit Vereinbarungen und Erwartungen um.

MONO-POLY 🛞

Vielfalt ist eine Herausforderung. Ignoriere oder minimiere die **Unterschiede und Konflikte** zwischen deinen Partner:innen:n und dir nicht, sondern adressiere und löse sie.

MONO-POLY 🚳



Polyamorie ist eine Reise. Erwarte nicht, dass alles perfekt ist, sondern erkunde und entdecke neue Möglichkeiten und Erfahrungen.

MONO-POLY 🚳

Liebe ist kein Nullsummenspiel. Denke nicht, dass das Lieben einer Person bedeutet, eine andere weniger zu lieben, sondern dass das Lieben einer Person bedeutet, eine andere noch mehr zu lieben.

MONO-POLY 🛞

Polyamorie ist kein Label. Definiere dich selbst oder andere nicht durch deinen Lebensstil, sondern durch deine Persönlichkeit und deinen Charakter.

MONO-POLY 🛞

