Durchsetzungs- vermögen  rücksichtslose Ellenbogen- Mentalität	Rücksicht Selbst- verleugnung	Spontaneität  vorschnelle Impulsivität	Besonnenheit  alles auf die Goldwaage legen	Pragmatismus  Opportunismus  "Fähnchen  im Wind"	Prinzipientreue ideologische Starrheit
Autonomie und Verantwortung Verleugnung der eigenen Bedürfnisse	Bewusstheit eigener Bedürftig- keit  Verleugnung eigener Selbst- hilfekräfte	Schutz, Fürsorge "festhalten" Über- Behütung "erdrücken"	Heraus- forderung "loslassen"  Überforderung "allein lassen"	Anteilnahme starkes Mit-Leiden	Abgrenzung abgestumpfte Gleichgültigkeit
konfrontative Selbst- behauptung arrogante Einschüchterung	Respekt erweisen Anbiederung	Kritik Herabsetzung	Anerkennung, Würdigung Schmeichelei	Direktheit Herabsetzung	Takt  diplomatische Schnörkel- haftigkeit, ohne "Klartext"
Du-Botschaft aggresive Fremdanklage	Ich-Botschaft  depressive Selbt- beschuldigung	Kooperations- fähigkeit, Bestehen im Miteinander naive Humaitäts- illusion	Konkurrenz- fähigkeit, Bestehen im Gegeneinander ruinöse Rivalitäts- haltung	Welt- gestaltung sich selbst verfehlender Leistungs- funktionär	Reifung auf dem inneren Weg "Nabelschau- Aristokrat" im Ghetto der Innerlichkeit