

Lu 5	Lu 11
Di 20	Ma 1
Mi 6	Mi10
He9	Due1
Bl1	Bl40
Ni3	Pe6
3E5	3E23
Gb31	Le1

Marktplatz des Windes, bei angelegten Arm an der Stelle wo die Mittelfingerspitze die Hosennah nähert, Lokalpunkt bei Schmerzen am aeusseren Bein und bei Bewegungseinschränkungen, unterstuetzt psychische Dynamik, Schnelligkeit

Aeusserer Pass, auf der Mitte des aeusseren Unterarms, 2 Daumenbreite ueber dem Handgelenk, Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Ellenbogenschmerzen, Erkaeltungskrankheiten beseitigt Wind-Hitze, unterstuetzt bei Abgrenzung

Grosse Schlucht, zwischen Innenknoechel und Achillessehne, tastbarer Puls, bei Regelaestörungen, Schmerzen im Unterbauch, Verstopfung, bei Kaelte der Extremitaeten, gleicht Energie im Nieren-Meridian aus beruhigt bei Schlaflosigkeit und belebt bei Schlafsucht

Strahlende Augen, am inneren Augenwinkel, bei mueden und schmerzenden Augen, bei Schnupfen, Kopfschmerzen, gleicht das Verhaeltnis von Yin und Yang im Koerper aus

Kleinere Strasse, am inneren Nagelwinkel des kleinen Fingers, bei stoerendem Herzklopfen, Druckgefuehl im Brustkorb, regt Herz und Kreislauf an, Melancholie

Treffen der drei Yin, am Unterschenkel, in Vertiefung vier Fingerbreiten ueber Spitze des Innenknoechels, nicht bei Schwangeren, Fernpunkt fuer Becken/Unterbauch, z.B. bei Menstruationsstoerungen, Verbindungspunkt von Milz, Leber- und Nierenmeridian

Duette empfangen, in Vertiefung am unteren Rand des Nasenfluegels, Macht die Nase frei, Lokalpunkt bei Nasenerkrankungen

Ellenbogenteich, in Ellenbogenfalte auf der Daumenseite der Sehne, Fernpunkt fuer Lunge regt tiefe Atmung an, unterstuetzt bei Lungenerkrankungen, Lokalpunkt fuer Ellenbogen (Tennisarm/Ellenbogenschmerzen), Macht warme Haende und Unterarme

Grosse Aufrichtigkeit, am aeusseren Nagelfalzwinkel der grossen Zehe, urogenitale Stoerungen, starke Blutungen reguliert den unteren Erwaermer, bei stechenden Schmerzen im Unterleib, bei Kraftlosigkeit und grossem Schlafbeduerfnis

Seidenbambus-Loch, in Mulde am Aeusseren Ende der Augenbraue, Waermt bei Froesteln und Frieren, Lokalpunkt bei Kopfschmerzen, verringert Gedankenaktivitaet

Innerer Pass, in der Mitte des inneren Unterarms, 2 Daumenbreite ueber dem Handgelenk, bei Schmerzen im Brustbereich, Oberbauch, bei Aengstlichkeit, Unruhe beruhigt Shen, Meisterpunkt der Regionen fuer Brustkorb entspannt den Thorax

Mitten in der Biegung, in der Mitte der Kniekehle, Lokalpunkt bei Knieeschmerzen, unterstuetzt Anpassungsaehigkeit und Hingabe, Meisterpunkt der Regionen fuer Ruecken und Lumbalregion

Kleiner Teich, am aeusseren Nagelwinkel des kleinen Fingers, Schmerzen im Meridianverlauf, z.B. im Unterarm oder bei steifem Nacken, Stoerungen bei Milchabgabe, macht entspannt und wach zugleich

Meer des Blutes, wenn man eine Hand mit dem Daumen nach innen aufs Knie legt, liegt das Daumensegment auf dem Punkt, Menstruationsstoerungen, Juckreiz, allergische Hautreaktionen

Trauensammeler, in Mulde mitig unter Auge, Entspannt die Augen, bei Augenkrankheiten, unterstuetzt die Wahrnehmung der Wirklichkeit

Junges Metall, am daumenseitigen Nagelfalzwinkel des Daumens, Fernpunkt bei Halsschmerzen (Rastierklinge im Hals, Wind-Hitze), kann bei Ohnmacht helfen

KG6	KG17
LG25	undefined
undefined	undefined
undefined	undefined
undefined	undefined
undefined	undefined
undefined	undefined
undefined	undefined
undefined	undefined

undefined

undefined

undefined

undefined

undefined

undefined

undefined

undefined

undefined

undefined

undefined

undefined

Spalt im Nasenknorpel, Vertiefung in der
Nasenspitze, Lokalpunkt fuer Nase, z.B. bei
Nasenbluten

undefined

Meer des Qi, Dantien, zwei-drei Fingerbreit unter
dem Nabel, bei chronischer Erschoepfung,
Menstruationsstoerungen, Verdauungsstoerungen

Offene Mitte, auf dem Brustbein in der Mitte
zwischen den Brustwarzen (auf Hoehe des 4.
Zwischenrippenraums), bei Nervositaeet, Angst,
unterstuetzt Wahrnehmung der Gefuehle, bei
Atembeschwerden