

一、过去

1、你怎么评价自己?身边的人通常怎么评价你?

我是一个正在努力变得更好的普通人

身边人觉得：她是一个很优秀很励志的普通人

我个人比较完整的故事，如果感兴趣可以看我的Shenzhen Tedx的一个talk，包括视频和文稿。

[talk链接](#)

2、假如这是你的自传，你最想表达什么故事?你的经历有什么特别或与众不同之处?

对你有什么影响?

生活充满着无数的可能，我只是提供其中一种可能。我也想传达一个观点，不管原生家庭给你我带来多么可怕的负面影响，我们都能够去改变自己，塑造不一样的自我。

我是觉得我的经历没什么特别之处，如果只是突破了一些束缚，然后做到了一些事情，这样的故事太多了。

故事刚刚开始被曝光的时候，大大提高了我的关注度，媒体和观众开始找到我，问我问题，我花了很多时间在社交媒体上，但同时也扩大了我的人脉圈子，获得了很多去分享我经历和价值观的机会，慢慢向影响者角色靠近。

二、现在

1、你现在是做什么?

我正在寻找一份工作，也在思考自己可以做什么，想要做什么。

2、你认为自己最为精通、擅长的是什么?你最大的优势是什么?

最精通最擅长的：玩极限飞盘运动算吗

最大的优势：学习能力强

三、未来

1、你有没有特别想成为哪类人?他们有什么特点，你最羡慕他们什么?

有着敏捷的观察能力和强大的输出能力、行为潇洒、活得明白的人

我最羡慕他们创造了社会价值，推送社会进步。

2、未来你准备持续做什么?为什么

用自己的力量实现个人价值的同时，希望有力量和能力去创造社会价值。

四、笑来

1、你跟笑来老师的故事，受到笑来老师的影响有哪些方面?

阅读过《把时间当做朋友》和《财富自由之路》

更加清晰了我心中的价值观，前段时间还写了关于读完《财富自由之路》的一些笔记：

- [想改变现状应该关注什么？](#)
- [这9个对我很重要的概念，了解下](#)

2、当初加入践行群的理由是什么？

让自己多多去接触优秀的人

3、谈谈你加入践行群之后你最大的收获是什么？最大的变化是什么？做了哪些事情？

当时恰好有老师在带读《Beyond Feelings》这本英文书，我开始跟读并定期整理成公号文章。这本书成了我的第二本精读的原著，阅读英文原著书这事我应该会一直坚持下去。

4、说说你对践行群的寄语。

优秀的人在一起学习，只会更加优秀！