

FIGHT CLUBS



FIGHTING THE FIGHT OF FAITH TOGETHER

DERICK PARFAN

Fight Clubs: Fighting the Fight of Faith Together

© Copyright 2016 Derick Parfan, All rights reserved.

Published by Treasuring Christ PH (<http://treasuringchristph.org>)

Unless otherwise indicated, Scripture quotations are from *The English Standard Version* (ESV) of the Holy Bible and *Ang Salita ng Dios* (ASD).

This book is dedicated to our church, Baliwag Bible Christian Church (Bulacan, Philippines). Thank you for giving me the joy and freedom of shepherding you. Thank you for encouraging me in so many ways.

Thanks also to Jonathan Dodson, pastor of Austin City Life in Texas for his similar work *Fight Clubs: Gospel-Centered Discipleship*. His book helped me clarify the ideas and vision I shared in this book.

I hope and pray that this little book will help Filipino Christians fight the good fight of faith...together...until the end.

Contents

Introduction	5
Chapter 1: WHY FIGHT	9
Chapter 2: HOW TO FIGHT	27
Chapter 3: WHY FIGHT TOGETHER	45
Chapter 4: HOW TO FIGHT TOGETHER	59
 <i>Appendices</i>	
Appendix 1: Gospel-Centered Questions	79
Appendix 2: Gospel Story	85
Appendix 3: Gospel Identity	89
Appendix 4: Gospel Promises	97
Appendix 5: Prayers	107
 Bibliography	 111

Introduction

Pastoral reason

Mahigit pitong taon na akong nagpapastor. Sa panahong iyon, nakita ko kung paanong nahihirapan sa pakikipaglaban sa kasalanan ang maraming Cristiano. Laban sa sarili nilang kasalanan at laban sa kasalanan ng ibang tao sa kanila.

Maraming babae ang nahihirapang igalang at magpasakop sa kanilang mga asawang pabaya at abusado. Maraming lalaki ang nahihirapang mahalín ang kani-kanilang asawa at manatiling tapat sa kanilang relasyon.

Ilang beses ko nang narinig ang mga lalaking lumalapit sa akin at nagco-confess ng kanilang mga struggles sa pornography, masturbation, lustful thoughts at sexual fantasies. Hindi lang mga kabataan, pati rin matatanda. Hindi lang mga new Christians, pati na rin mga mature at nasa leadership na. Ilang beses ko na ring sinamahang umiyak ang mga lalaki at mga magkarelasyon na nahulog sa mga sexual sins. Merong isang beses lang. Merong paulit-ulit na nangyayari.

Bukod sa mga ito, nakita ko rin kung paanong ang mga kabataan na dati-rati ay sobrang passionate at masigasig sa ministry ay nalulong sa materialism at sa kanilang mga makamundong ambisyon. Nalulungkot ako kapag napapansin ko sa iba – lalo na sa mga matatagal na sa pananampalataya – ang kakulangan ng commitment sa pagpapakita ng sacrificial servanthood. Ang iba naman, para sa kanila, nagiging bihira na at boring na ang panalangin, pagsamba at pagbabasa ng Bibliya.

Kung maraming ganitong nangyayari, ano ngayon ang gagawin ko bilang pastor? Tatanggapin ko na lang ba ang ganyang sitwasyon at sasabihin sa sarili kong, “Bahala na si Lord, wala naman akong magagawa na diyan”? O tutulungan ko ang church bilang isang pastol ng mga tupang naliligaw, nalilito, sugatan, at nahihirapan sa buhay? Siyempre naman! Tutulungan ko ang church ng Panginoon na lumaban nang puspusan at hindi umayaw sa labang ito. “To fight the good fight of faith,” tulad ng sinabi ni Paul sa batang pastor na si Timothy:

Ngunit ikaw, bilang lingkod ng Dios, iwasan mo ang mga bagay na iyan (“lahat ng kasamaan,” v. 10). Sikapin mong mamuhay nang matuwid, banal, may matibay na pananampalataya, mapagmahal, mapagtiis at mabait sa kapwa. Ipaglaban mong mabuti ang pananampalataya. Panghawakan mong mabuti ang buhay na walang hanggan, dahil tinawag ka ng Dios para sa buhay na ito nang ipahayag mo ang pananampalataya mo sa harap ng maraming saksi (1 Tim. 6:11-12).

Personal reason

Ang mga salitang ito ay hindi lang para sa ibang mga members ng church. Para din sa akin ‘to. Pastor ako, pero member din naman ako ng church! Isa rin ako sa mga tupang kailangang may magpastol at mag-alaga! Tulad ako ni Timothy, na isa ring pastor, isang “lingkod ng Dios” (v. 11), na sinabihan ni Pablo na makipaglaban sa kasalanan at para sa pananampalataya. At kahit na ako ay isang pastor, tinitingala ng maraming tao, ginagawang huwaran ng mga

taong nakakakilala sa akin, I also have my share of struggles. In fact, I have plenty of struggles.

Nasa grade school pa lang ako nang maging Cristiano. Pero hindi ibig sabihing okay na ang puso ko simula noon. Mula sa teenage years ko hanggang sa early years of our marriage and my pastoral ministry, hirap na hirap ako sa struggle ko sa pornography at lustful thoughts. Ginamit ng Dios ang asawa ko at ang ministry ng Living Waters Philippines¹ para magsimulang aminin ko na kailangan ko ang iba sa pakikipaglabang ito. Hindi ko kayang mag-isa. Nagkaroon ako ng significant breakthrough sa relasyon ko sa Panginoon. Pero hindi pa tapos. I still need to fight the remaining lust, pride and selfishness in my heart. Kailangan ko pang matutunan kung paano maging buong puso ang pagmamahal sa asawa ko, mga anak ko, sa mga kapamilya ko, sa church na ibinigay sa akin ng Panginoon para paglingkuran, at sa mga taong di pa nakakakilala sa Panginoon.

Sinasabi ng Dios sa akin, “Derick, anak ko, lumaban ka. Patayin mo ang mga natitira pang kahalayan sa isip at puso mo. Patayin mo ang natitira pang pride sa puso mo, pati ang self-righteousness, self-reliance, at anu pa mang selfishness. Fight the good fight of faith!”

Dahil sa mga ganitong personal and pastoral reasons, nagkaroon ako ng burden na magpreach ng isang four-part series na pinamagatang *Fight Clubs* last 2014.² Ang apat na chapters ng aklat na ito ay galing sa mga notes na ginamit ko sa series na ito. Bukod dito, nagdagdag din ako ng ilang mga

¹ For more information, visit <http://livingwatersphilippines.org>.

² You can listen to that series here: <http://bit.ly/FightClubsSeries>.

tulong (sa *Appendices*) para mas maging “gospel-centered” ang approach natin sa pakikipaglaban natin.

This book is for the sake of my own soul and for the good of the church of Jesus who

loved the church and gave himself up for her, that he might sanctify her, having cleansed her by the washing of water with the word, so that he might present the church to himself *in splendor, without spot or wrinkle or any such thing, that she might be holy and without blemish* (Eph. 5:25-27).

It is for all Christians who are struggling against sin and struggling to trust the only Savior of their soul. That means it’s for all of us.

And ultimately, it is for the glory of our gracious and merciful Father in heaven, “For from him and through him and to him are all things. To him be glory forever. Amen” (Rom. 11:36). *Soli Deo gloria!*

Why Fight

Biblical Motivations for Fighting in the Christian Life

But as for you, O [men and women] of God, flee these things ('all kinds of evils,' v. 10). Pursue righteousness, godliness, faith, love, steadfastness, gentleness. Fight the good fight of the faith...

1 Timothy 6:11-12

The Christian Life as a Fight

Mahilig tayong mga Pinoy sa boxing, lalo na kung laban ni Manny Pacquiao. Kahit sino pa ang kalaban niya ay pinapanood ng milyung-milyong katao. Sa basketball ay ganun din maging PBA man 'yan o NBA. Magandang laban ang mapapanood lalo na kung Finals at Game 7 pa. Pukpukan ang laban. Pero ang mga ito ay laro lang. Oo nga't karangalan at malaking pera ang nakataya dito. But it is still a game. This will not define anyone's life or destiny.

Ibang-iba ang laban sa buhay ng isang Cristiano. Hindi lang ito isang seven-game series o kaya ay 12 rounds of action. It is a life-long fight. At lahat tayo ay nasa loob ng court o boxing ring, at hindi audience lang sa labang ito.

The question is not, “*Are you fighting?*” Siyempre lahat tayo lumalaban dito, iba-iba nga lang ang approach natin sa labang ito. The right question is this, “*What kind of fight are you fighting?*”

Serious Fight

In one way or another, we are all fighting *against* something and *for* something. May kalaban. May ipinaglalaman. Kapag naglalaro ka ng games sa computer o sa smartphone mo, siyempre gusto mong manalo, matalo ang kalaban at maging mataas ang score. Ganoon din sa basketball o sa boxing. Pero ang kaibahan, kapag laro, kapag natalo, pwedeng umulit.

But our fight is one life-long fight. Just one! Isa lang naman kasi ang buhay natin. Mas malaki ang nakasalalay dito. If we lose, we will die!

Sabi ni Paul, “For if you live according to the flesh (sinful desires) *you will die*, but if by the Spirit you put to death the deeds of the body (sins), *you will live*” (Rom. 8:13). Hindi pisikal ito, kundi espirituwal na laban. Di sinasabi ditong nakasalalay ang eternal salvation natin sa gagawin natin. We are saved by faith in Jesus, not by our works (Eph. 2:8-9).

The issue is still faith, not works. Pero nagpapakita ito kung talaga nga bang pinanghahawakan natin ang pananampalataya natin sa Panginoon. Kaya sabi ni Paul kay Timothy, “Fight the good fight *of the faith*. Take hold *of the eternal life* to which you were called (1 Tim. 6:12). This is serious. We are not playing games here. Sa labang ito makikita kung totoo nga bang ikaw ay nakay Cristo, kung ikaw nga ba ay may buhay na walang hanggan.

Fight of Faith

Kapag may kaaway ka, gusto mong manalo at patunayang ikaw ang tama at siya ang mali. Ang iniisip natin madalas na problema ay ang ibang tao. Diyan tayo madalas nagkakamali. This fight is not external, it's internal. Your biggest problem is not other people or your life circumstances. Your biggest problem is yourself. Puso mo ang problema mo.

Kaya ang payo ni Haring Solomon, “Above all else, guard your heart, for everything you do flows from it” (Prov. 4:23 NIV). Sa pakikipaglaban mo sa kasalanan, ano ang ipinapakita nito sa kalagayan ng puso mo? Nagagapos ba ito ng paniniwala mo sa mga kasinungalingan ng mundong ito? O ito ay nakatali sa lubos na pagtitiwala sa mga pangako ng Dios?

Seryosong usapin kung pag-uusapan ay ang kalagayan ng puso ng tao. Kaya sumulat si Pablo kay Timoteo ng mga bagay na itinatagubilin niya sa kanya,

upang sa pamamagitan nito ay masigla kang makipaglaban, na taglay ang matibay na pananampalataya at malinis na budhi. May mga taong hindi sumunod sa kanilang budhi, at dahil dito, ang pananampalataya nila ay natulad sa isang barkong nawasak (1 Tim 1:18-19 MBB).

Maaaring maganda ang simula ng paglalayag natin sa buhay. Pero hindi magandang simula ang pinag-uusapan dito, kundi magandang pagtatapos. You can start well, but not be able to finish well. And that's a tragedy. Ayaw niyang matulad si Timoteo sa mga taong “natulad sa isang barkong nawasak” ang kinahinatnan.

Matagal na ako sa church. Simula pa pagkabata. Nakita ko na ang mga dating kasama ko na para bang masigla sa spiritual life nila, active sa mga church ministries, at mukhang lumalago sa kanilang pananampalataya. Pero ngayon? Ang iba sa kanila ay nilamon na ng kamunduhan. Ang iba ay tuluyan nang iniwan ang asawa. Ang iba ay iniwan na ang Dios na noong una'y sinasabi nilang mahal na mahal nila. Nakakalungkot.

Ang prayer ko sa bawat isa sa inyo - walang bibitiw, walang aayaw, walang mapapahamak kahit isa. This is a fight of faith. Seryosong laban 'to.

Active Fight

Kapag sinabing “faith” baka isipin ng iba sa inyo “passive” lang, walang ginagawa. Oo nga't ang tiwala natin ay sa Dios at sa kanyang ginawa na, patuloy na ginagawa at gagawin pa para sa atin, pero hindi ibig sabihin na nakaupo lang tayo, nakarela, at kukuya-kuyakoy. Ang salitang “fight” sa 1 Timothy 6:12 ay galing sa Greek na *agonizomai*, kung saan galing ang salitang “agony” o “agonize.” Sa ibang salin nito ay “strive” o “struggle.” It is a call to action, an intense action. May panggigigil, hindi hihinto hanggang di natatapos ang laban.

Kailan nga ba matatapos? Hanggang sa dulo ng ating buhay. The call to fight the fight of faith is not just during the time you were converted. The Christian life is a daily fight – 24/7 ‘yan. Simula nang magsimula kang sumunod kay Cristo, hanggang sa huling araw mo dito sa mundo, ganyan kahaba ang labang ito.

1. *Anong klaseng laban ang tinutukoy ni Pablo sa 1 Timoteo 6:11-12?*
2. *Paano mo isasalarawan ang karanasan mo sa ganitong laban sa buhay Cristiano?*

Dahil mahaba at panghabang-buhay ang labang ito, kailangan natin ng matibay na mga motivations na mapanghahawakan natin. Para hindi tayo umayaw. Para hindi tayo bumigay. Para hindi tayo panghinaan ng loob. Kailangang alam natin kung ano ang nilalabanan natin. Kailangang alam din natin kung para saan ang laban natin.

Inside God's Story

Para mas maunawaan natin iyan, kailangang pamilyar tayong lahat sa “The Story of God”³ o ang Kuwento ng buong Bibliya para makita natin kung saan nakapaloob ang laban natin sa araw-araw.

Creation

Nilikha ng Dios ang lahat ng bagay para sa kanyang karangalan. Tayong mga tao ay nilikha sa larawan ng Dios - katulad ng Dios, at kakatawan sa Dios sa lahat ng kanyang

³ For an overview of God's Story, visit <http://bit.ly/SOGResources>.

nilikha. Nilikha tayo para masayang mamuhay na kasama ang Dios.

Rebellion

Unang-unang nagrebelde si Satanas, isang pinunong anghel kasama ang ikatlong bahagi ng lahat ng mga anghel. Tinukso niya sina Adan at Eba para pagdudahan ang Dios. Nahulog ang tao sa tukso niya at nagrebelde din sa Dios. Ang ahas dapat ang kinalaban nila, pero ang kinalaban nila ay ang Dios.

Simula noon pumasok ang hirap, sakit, kasamaan, at kamatayan. Lahat ng tao ay nasa ilalim ng kasalanan at mga rebelde din sa Dios tulad nina Adan at Eba.

Rescue

Binuo at pinili ng Dios ang isang bansang tinatawag na Israel para tumanggap ng kanyang mga pangako para iligtas ang lahat ng lahi mula kay Satanas at sa kasalanan. Pero sila man ay patuloy na sumuway sa Dios sa kabila ng paulit-ulit niyang kabutihan at pagpapala sa kanila.

Sa kabila noon, patuloy ang Dios na gumawa para tuparin ang kanyang pangako. Ipinadala niya ang kanyang Anak na si Jesus bilang ating Tagapagligtas. Namuhay siya nang matuwid. Namatay siya para sa ating mga kasalanan. Nagmukhang siyang talunan sa krus, pero iyon ang paraan ng Dios para talunin si Satanas, ang kasalanan at ang kamatayan. Naipakita ang tagumpay na ito nang siya ay muling mabuhay sa ikatlong araw. Sa biyaya ng Dios, maliligtas lahat ng sasampalataya sa kanya - hindi ito sa pamamagitan ng sariling gawa.

Umakyat siya sa langit at ngayo'y patuloy na namamagitan para sa mga tinubos niya at mga nagpapatuloy sa laban sa

kasalanan. Sa mga nagtitiwala sa kanya, ipinagkaloob niya ang Espiritu ng Dios na siyang nagbibigay kapangyarihan sa atin para tuluyang magapi ang kasalanan. Inilagay tayo sa Iglesia o Church para sama-samang lumaban sa kasalanan at maipangaral si Jesus sa lahat ng mga lahi.

New Creation

Kapag natapos na ang misyong iyon, darating na si Jesus. Bubuhayin niya ang lahat ng mga patay. Ang mga hiwalay kay Cristo ay magdurusa nang walang hanggan kasama ni Satanas at ng mga demonyo. Ang mga nakay Cristo ay makakasama ng Dios sa isang buhay na walang hanggan - wala nang kasalanan, sakit at kamatayan. Tapos na ang laban.

3. *Ano ang kinasasabikan mo sa Kuwentong ito? Paano ito nagbibigay ng pag-asa sa iyo sa laban mo sa kasalanan?*

What are We Fighting Against?

Habang naghihintay tayo - tayong mga nakay Cristo na - sa ending ng Story, hindi tayo nakatunganga lang. Hangga't hindi tumitigil ang Kaaway natin, hindi rin tayo titigil sa laban. Hangga't may natitira pang kasalanan sa puso natin – at marami pa iyan kung makikita mo lang – hindi tayo titigil sa laban. We will keep on fighting against sin and against Satan. Dalawa ang kalaban natin dito – ang sarili nating

nananatiling makasalanan at ang mga tuksong ibinabato sa atin ni Satanas na ating Kaaway.

Sinful self

Oo nga't pinalaya na tayo sa pagkaalipin natin sa kasalanan at pinatawad na tayo sa ating kasalanan dahil kay Cristo, pero nananatili ang katotohanang meron pa ring kasalanan sa puso natin (*indwelling sin*) at nararamdaman natin ang kapangyarihan nito (*power of sin*). Oo nga't nasa atin na ang Banal na Espiritu, pero meron pa ring natitirang mga masasamang hangarin sa puso natin na nakikipaglaban sa Espiritu. "Sapagkat ang ninanasa ng laman ay laban sa nais ng Espiritu, at ang nais ng Espiritu ay laban sa ninanasa ng laman. *Magkalaban ang dalawang ito*, kaya hindi ninyo magawa ang gusto ninyong gawin" (Gal. 5:17 ASD).

Para itong dalawang magkatunggaling puwersa sa puso natin. Oo nga't meron na tayong bagong puso na umiibig sa Dios at sa ibang tao, meron pa ring mga natitirang makasarili at makasalanang hangarin sa puso natin. Kaya sabi ni apostol Pedro, "Mga minamahal, mga dayuhan kayong nakikitira lang sa mundong ito. Kaya nakikiusap ako sa inyong talikuran na ninyo ang masasamang pagnanasa ng inyong katawan na *nakikipaglaban* sa inyong espiritu" (1 Pet. 2:11 ASD). Sa MBB, "naghihimagsik laban sa inyong kaluluwa"; sa ESV, "which wage war against your soul."

Oo nga't dahil tayo ay nakay Cristo, tayo na ay bagong nilalang o new creation (2 Cor. 5:17), pero nasasaatin pa rin ang lumang pagkatao natin (*the old self*) na kailangan nating labanan at hubarin. Kaya sabi ni apostol Pablo, "Iwanan na ninyo ang dating pamumuhay. Hubarin na ninyo ang inyong

dating pagkatao na napapahamak dahil sa masasamang pagnanasa” (Eph. 4:22 MBB; tingnan din ang Col. 3:9).

Again, this is serious. Papatayin natin ang natitira pang kasalanan sa puso natin dahil kung hindi, tayo ang papatayin nito:

Kaya nga mga kapatid, hindi tayo dapat mamuhay ayon sa ating makasalanang pagkatao. Sapagkat mamamatay kayo kapag namuhay kayo ayon sa inyong makasalanang pagkatao. Pero mabubuhay kayo kung susupilin ninyo ang inyong makasalanang pagkatao sa pamamagitan ng Banal na Espiritu (Rom. 8:12-13 ASD).

Sabi ni John Owen tungkol dito, “Be killing sin or it will be killing you.”⁴ Kung ayaw mong patayin ang kasalanang natitira sa iyo, mag-ingat ka’t ito ang papatay sa iyo.

Ang “masasamang pagnanasa” / “makasalanang pagkatao” / “dating pamumuhay” / “dating pagkatao” na binabanggit sa mga naunang talata ay hindi lang ang mga akala nating mga “gross” sins tulad ng murder, abortion, sexual immorality, homosexuality, o corruption kundi pati mga “respectable” sins na mga tinotolerate natin - ungodliness, anxiety, frustration, discontentment, unthankfulness, pride, selfishness, lack of self-control, impatience and irritability, anger, judgmentalism, envy, jealousy, gossips and other sins of the tongue, and wordliness.⁵

Kaya wag na wag mong sasabihing ang mga pinag-uusapan natin ay hindi para sa ‘yo. Huwag mong sasabihing,

⁴ John Owen, *Overcoming Sin and Temptation*.

⁵ Jerry Bridges, *Respectable Sins: Confronting the Sins We Tolerate*.

“Napagtagumpayan ko na ang kasalanan. Binago na ako ng Panginoon” o kaya, “Kaunti lang naman o maliit lang naman ang mga struggles ko...” May warning si Paul sa inyo, “Kaya kung iniisip ninyo na matatag na kayo sa inyong pananampalataya, mag-ingat kayo at baka mahulog kayo sa kasalanan!” (1 Cor. 10:12 ASD)!

Satan’s temptations

Oo nga’t nagtagumpay na tayo dahil sa ginawa ng Panginoong Jesus (1 Cor. 15:57), dapat pa rin nating tandaang hindi pa tapos ang laban. Tulad ng pangako ng Dios na nakapaloob sa Genesis 3:15, dumating si Jesus para durugin ang ulo ng ahas. Nang namatay si Jesus sa krus para sa atin, pinalaya na tayo sa pagkakaalipin kay Satanang. Pero hindi pa siya tuluyang itinatapon sa Lawa ng Apoy. That will come later (Rev. 20:10). Kaya ngayon, pumapalag pa iyan. Kung paano niyang niloko sina Adan at Eba noong una (Gen. 3), ganoon pa rin ang ginagawa niya ngayon. “He is a liar and the father of lies” (John 8:44); “ang matandang ahas na tinatawag na Diyablo at Satanang, na nandaraya sa buong sanlibutan” (Rev. 12:9).

Again, we need to be reminded that this is a matter of life and death. Satan is not playing games with us and we must not play games with him. “He was a murderer from the beginning...” (John 8:44). Kaya sabi ni Peter, “Humanda kayo at mag-ingat, dahil ang kaaway ninyong si Satanang ay umaaligid na parang leong umaatungal at naghahanap ng malalapa. Patatagin ninyo ang inyong pananampalataya sa Dios at labanan ninyo si Satanang” (1 Pet. 5:8-9).

Faith na naman ang pinag-uusapan dito. Kasi baka naman sabihin ng iba sa inyo, “Napagtagumpayan ko na si Satanang!

Hindi naman ako sinasaniban ng masamang espiritu. Hindi naman ako nakikibahagi sa mga gawain ng New Age, occult, panghuhula, Satanism, atbp.” Pero iba-iba ang strategies niya. That’s why we need to “be able to stand firm against all strategies of the devil” (Eph. 6:11 NLT).

Gagamit siya ng iba’t ibang paraan para mapaniwala tayo tungkol sa mga kasinungalingan niya tungkol sa Dios at sa relasyon natin sa kanya. Lalabanan natin siya at ang mga kasinungalingan niya araw-araw na sinasabi, “God is not enough. God does not care for you. God is not in control. You have authority over your life.” Ang dali pa naman nating maniwala. Madali tayong maloko.

4. *Paano mo nararamdaman sa buhay mo ngayon ang realidad ng pakikipaglaban o struggle mo sa kasalanan at sa mga tukso’t panlilinlang ng Kaaway?*

What are We Fighting For?

Ang labang ito ay hindi lang laban sa kasalanan at sa mga kasinungalingan ni Satanas. Meron tayong pinakananais kaya tayo patuloy na lumalaban - the image of God in us and our life with God.

Image of God in Us

Nilikha tayo sa larawan ng Dios, “So God created man in his own image” (Gen. 1:27). In a lot of ways, katulad tayo ng Dios at ang nais niya at siyang layunin ng buhay natin ay

ipakita sa buong mundo kung sino siya (to bear his image, to represent him) - kung gaano siya kadakila (great and glorious) at kabuti (good and gracious).

Pero...lahat tayo ay nagkasala at di nakaabot sa kaluwalhatian ng Dios (Rom. 3:23). Nasira, nabasag ang larawan ng Dios sa atin. Pero hindi pa ito tuluyang nawala.

Nang tayo ay nakipag-isa kay Jesus, sinimulan ng Dios ang “image restoration” project sa atin. We are “being transformed into his image with ever-increasing glory” (2 Cor. 3:18 NIV). Unti-unti tayong nagiging kawangis ng Panginoong Jesus. That’s why we fight sin, that we might become “more and more like him” (NLT). Nilalabanan natin ang kasinungalingan at iba pang mga kasalanan

dahil hinubad n’yo na ang dati ninyong pagkatao at masasamang gawain, at isinuot na ninyo ang bagong pagkatao. Ang pagkataong ito’y patuloy na binabago ng Dios na lumikha nito, *para maging katulad niya tayo* at para makilala natin siya nang lubusan (Col 3:9-10).

Maraming tao ang addicted sa Facebook kasi isang paraan iyon para ma-project natin ang magandang image natin sa ibang tao. Kahit na false image. Kasi ang gusto natin maraming magcomment, mag-like. Tapos naiinis tayo kapag walang pumansin, naiinggit kapag mas maganda ang “image” ng friends natin sa FB kaysa sa atin. Sa halip na manggalaiti tayo sa pag-project ng magandang image sa ibang tao, pagtuunan natin ng pansin ang laban natin sa kasalanan para maging kawangis tayo ng Panginoong Jesus - kung paano siya magmahal sa Dios at sa tao. Ito naman ang layunin ng Dios

kaya tayo piniling iligtas: “to be conformed to the image of his Son” (Rom. 8:29).

So, we keep on fighting for the image of God in us, hanggang sa dumating ang Panginoong Jesus, na siyang gusto nating masilayan nang mukhaan. “...when he appears we shall be like him, because we shall see him as he is” (1 John 3:2).

Our Life with God

Ang layunin ng Dios kaya tayo hinihimok na makipaglaban sa kasalanan ay hindi lang basta tayo maging katulad niya (*to be like him*) kundi upang tayo’y makasama niya’t makita siya (*to be with him*). Kaya sabi ng sumulat ng Hebrews na ang kasalanan ay balakid sa takbuhin natin (Heb. 12:1). “Magpakabanal kayo. Sapagkat kung hindi banal ang pamumuhay n’yo, hindi n’yo makikita ang Panginoon” (Heb. 12:14).

Lumalaban tayo at hindi tumitigil kasi gusto nating makita at makasama ang Dios. Tulad nina Adan at Eba bago sila magkasala’t mahiwalay sa Dios. Ito naman ang buhay na gusto ng Dios na maranasan natin. Sa halip na sa “Tree of Life” sila kumain para mabuhay sila magpakailanman kasama ang Dios, pinili nila ang punong hindi lang nagbibigay-kaalaman ng mabuti’t masama, kundi siyang nagdulot din ng kamatayan at pagkahiwalay sa Dios.

Hindi ba’t kahit Christian na tayo - at any level of maturity in our fight against sin - nararamdaman natin iyon bang hindi tayo kuntento sa klase ng relasyon natin sa Dios. Bago ka man o matagal nang Christian, you sense that this is not all in the Christian life, that there must be something more. Kaya naparito si Jesus, “My purpose is to give them a

rich and satisfying life” (John 10:10 NLT). Iyon ang pinakananais nating maranasan. Kaya nakikipaglaban tayo.

Kaya pagbalik ni Jesus, “All who are victorious (in fighting the good fight of faith) will inherit all these blessings, and I will be their God, and they will be my children” (Rev. 21:7 NLT). Hindi ito para sa mga bumigay na sa kanilang pananampalataya at sumuko na sa laban at pinili na lang na mamuhay sa kasalanan at maniwala sa mga kasinungalingan ni Satanas. Ang tunay na Cristiano nagpapatuloy hanggang sa katapusan.

At sa araw na iyon, masasabi natin, mararanasan natin, “...in your presence there is fullness of joy; at your right hand are pleasures forevermore” (Psa. 16:11).

5. *Ano ang dahilan kung bakit nagpapatuloy ka sa pakikipaglaban sa kasalanan? Ano ang kinasasabikan mong mangyari o makamtan sa labang ito?*

God will Fight for Us and with Us!

Hindi ko alam kung ano eksakto ang nararamdaman n’yo ngayon. Meron sigurong ilan sa inyo feeling n’yo hindi kayo nagtatagumpay sa laban n’yo sa kasalanan. Feeling n’yo sa tagal n’yo nang Christian, parang kaunting progress o victory lang ang naranasan n’yo. Nasasabi n’yo siguro, “I give up...I’m struggling against _____ [name your sin] for 20 years now at ganito na lang hanggang mamatay ako. Magtiis

kayo sa akin!” Kapag nasabi n’yo iyan, you’re on the right track, kasi desperado ka, kasi feeling mo hindi mo kaya. Sino ba ang nagligtas sa iyo? Sino ba ang magliligtas sa iyo? Sino ba ang lalaban para sa iyo?

Sa mga Israelitang natatakot na lumaban para makarating sa promised land, sabi ni Moises, “

Ang Panginoon na inyong Dios ang mangunguna at *makikipaglaban para sa inyo*, kagaya ng nakita ninyong ginawa niya sa Egipto (tingnan ang Exod. 14:13-14) at sa ilang. Nakita ninyo kung paano kayo inalagaan ng Panginoon na inyong Dios, *katulad ng ama na nag-aalaga sa kanyang anak*, hanggang sa makarating kayo sa lugar na ito (Deut. 1:30-31).

We have a Father in heaven who is committed to fight for us and with us until the end. Tulad ng ipinakita ng ama ng Olympian na si Derek Redmond sa kanyang laban sa takbuhan:

The 1992 Olympics in Barcelona featured memorable moments of sports history. Derek Redmond of Great Britain was on the way to fulfilling a lifetime dream, that of winning a gold medal in the Olympics. He had earned a spot in the semifinals of the 400 meter race, and as the gun sounded to start the race, Derek got off to a great start. He was running the race of his life, and the finish line was in sight, when suddenly he felt a stab of pain in his right leg. He fell face first to the track with a torn hamstring. The race was over for Derek.

He struggled to his feet before the medical team could reach him. Though every runner had passed him, he began

hopping forward, tears of pain and disappointment streaking his face, determined to finish the race. Suddenly, man plowed through the security guards on the sidelines and ran onto the track.

He raced up to Derek and hugged him, “You don;t have to do this,” Jim Redmond told his weeping son. “Yes I do,” Derek answered. “Well, then,” his father said, “we’re going to finish the race together.”

Derek’s father gripped his son around the shoulders, and they faced the finish line, resolutely waving off the security men who hovered around them. They limped and hopped together, Derek’s head sometimes buried in his father’s shoulder, and stayed in Derek’s lane all the way to the end.

The watching crowd gaped at first at the unusual scene. Then one by one, they rose to their feet, and began cheering and crying at the son’s determination and the father’s support.⁶

Tulad ng ginawa ni Jim Redmond para sa kanyang anak, meron tayong Ama sa langit na desidido at committed na ipaglaban tayo hanggang sa huli. Hindi tayo lalaban sa labang ito nang nag-iisa. We have God on our side. And if God is for us, who can be against us (Rom. 8:31)? Kaya sa dulo ng laban ni Paul, nasabi niya, “I have fought the good fight, I have finished the race, I have kept the faith” (2 Tim. 4:7). Hindi dahil kumpiyansa siya sa sarili niya, kundi sa Dios na lumalaban para sa kanya, “I was rescued from the lion’s mouth. The Lord will rescue me from every evil deed (or

⁶ <http://www.sermoncentral.com/illustrations/stories-about-derek.asp>

“evil attack,” NIV) and bring me safely into his heavenly kingdom. To him be the glory forever and ever. Amen” (vv. 17-18).

At ganoon ding kumpiyansa ang gusto niyang ipaunawa sa atin, “Natitiyak kong ipagpapatuloy ng Dios ang mabuting gawain na sinimulan niya sa inyo hanggang sa araw ng pagbabalik ni Cristo Jesus” (Phil. 1:6). Tatapusin ng Dios ang labang ito, kaya tapusin din natin at huwag susuko, at sabihing kasama ni Pablo, “Nagpapatuloy ako hanggang makamtan ko ang gantimpala na walang iba kundi ang pagtawag sa akin ng Dios na makapamuhay sa langit sa pamamagitan ni Cristo Jesus” (3:14).

6. *Paano ka na-encourage ng mga talatang nabasa na magpatuloy sa pakikipaglaban sa kasalanan? Sa mga panahong parang gusto mo nang sumuko, anu-anong pangako ng Dios ang aalalahanin mo?*

How to Fight

Gospel-Centered Strategies in Fighting Sin

I have been crucified with Christ. It is no longer I who live, but Christ who lives in me. And the life I now live in the flesh I live by faith in the Son of God, who loved me and gave himself for me (Gal. 2:20).

Desire to Overcome Sin

Meron akong naging bagong kaibigang pastor. Di naman kami madalas nagkakausap noon sa mga pastoral meetings. Pero dahil naramdaman niyang kailangan niya ng tulong para labanan ang kasalanan, naging close kami.

Committed Christian siya. Aktibo sa ministry. Nagtuturo ng Salita ng Dios. Pero malalim ang struggle niya sa kasalanan, lalo na sa mga sexual sins. Nakipag-usap siya sa akin kasi gusto niyang lumaban. Nandoon ang desire niya na mapagtagumpayan ang kasalanan sa buhay niya. Gusto niyang maging tulad ng Panginoong Jesus at maranasan ang kagalakan nang namumuhay sa kabanalan at sa kalooban ng Dios.

At tulad ng nakita natin sa Chapter 1, kung tayo ay mga Christians, iyon din ang gusto natin. Kaya lumalaban tayo. Nandoon ang desire. Di tulad ng mga non-Christians, walang struggle, walang desire to overcome sin. Pero ang tanong sa akin ng kaibigan ko noong araw na kausap ko siya, “Paano? Anong gagawin ko?” At alam kong ganyan din ang tanong nating lahat. Ito ngayon ang pag-uusapan natin.

1. *May pagkakahahawig ba rito ang nararamdaman mo sa laban mo sa kasalanan? Sa paanong paraan?*

Wrong Ways of Dealing With Sins

Pero bago iyon, tingnan muna natin ang ilan sa mga karaniwang paraan o strategies na ginagamit natin sa laban sa kasalanan. Ang mga ito’y ilan sa mga paraan na di sapat para labanan ang kasalanan.

Self-hiding

Karaniwang ginagawa natin ay ang pagtatago o self-hiding. Lahat naman tayo may struggles sa kasalanan. Pero ayaw nating malaman ng iba, lalo na kung ang struggle natin ay may kinalaman sa mga sexual sins. Ang dahilan natin, “Nakakahiya kasi.” Nagdudulot ito ng malalim na *shame* o kahihyan. Kapag sexual sins, mas malalim pa ang sense of shame. Kaya karaniwan, tinatakpan natin ng pagiging “nice boy” o “nice girl.” We hide to cover ourselves.

Ganyan din ang unang reaksiyon nina Adan at Eba nang magkasala sila at malamang hubo't hubad sila, "At that moment their eyes were opened, and they suddenly *felt shame* at their nakedness. So they sewed fig leaves together *to cover themselves*" (Gen. 3:7 NLT). Dahil sa kahihiyang dulot ng kasalanan, nagtago sila. Nagtatago din tayo. Ang gusto lang nating ipaalam sa mga tao ay ang mga bahagi ng buhay natin na maganda. O kung hindi man maganda, at least yung mga di naman masyadong nakakahiya.

Tingnan mo na lang ang mga karaniwang posts sa Facebook, ang gaganda – magandang family pictures, magagandang achievements, magagandang lugar na napuntahan. Akala tuloy ng iba, ang nagiging impression, ang ganda ng nagiging takbo ng buhay natin. Magaling tayong magtago.

Self-righteousness

Alam nating "guilty" tayo sa harapan ng Dios. Alam nating ang "kabayaran ng kasalanan ay kamatayan" (Rom. 6:23). Pero ginagawan natin ng paraan para mawala o mabawasan man lang ang guilt na nararamdaman natin kapag nagkakasala tayo. Karaniwang paraan natin ay ang pagsisikap na maging "moral" o mabait o relihiyoso.

Tapos ay ikukumpara pa natin ang ating sarili sa iba at sasabihing, "At least I'm better than other people," o kaya naman, "Nobody's perfect. Tao lang. Nagkakamali din." O kaya naman, susubukan nating "bayaran" (*penitence or penance*) ang mga kasalanan natin sa pamamagitan ng mabubuting gawa at sasabihin sa Dios, "Ayan ha, nakabawi na ko sa 'yo.'" O kung feeling natin di pa tayo nakabawi sa Dios, sasabihin

natin, “Promise, Lord, makakabawi din ako sa mga pagkukulang ko.”

O kaya, gagawa tayo ng excuses at ituturo ang iba, tulad ng ginawa ni Adan. Tinanong siya ng Dios kung bakit siya nagtatago. Alam ng Dios na nagkasala siya. Pero ang response ni Adan, sa halip na aminin, nanisi pa. Sino ang sinisi niya? Sabi niya, “Ito po kasing babae na binigay n’yo sa akin.” Hindi lang si Eba ang sinisi niya, pati ang Dios na nagbigay ng Eba para sa kanya sinisi din niya. Blaming others is one of our defense mechanisms para mabawasan ang guilt na nararamdaman natin. But it doesn’t really work.

Self-reliance

Ito naman ang attitude na nagsasabing, “Kayang-kaya ko ‘to,” o “Kakayanin ko ‘to.” Yun bang bilib sa sarili, o bilib na bilib sa sarili. May kasabihan nga tayo, “Do your best and God will do the rest.” Pero biblikal ba ‘yon? Mahilig tayo sa mga ganyan kaya nga may mga books na popular ngayon tulad ng nakita ko sa bookstore na *Unleash Your Highest Potential* na ilan sa mga sinasagot ay: “How to get rid of bad habits and develop good ones” at “How to fix your problems once and for all.” As if we can fix our problems once and for all.

Kaya best-sellers din ang mga tinatawag na “self-help” books. Yun bang paano masolusyunan ang iba’t ibang problema sa buhay at ma-improve ang sariling buhay. Ito yung mentality natin na “try harder, tiyaga lang ang kailangan, huwag susuko, think positive, wag kang aayaw.” Kaya tuloy pinaniniwala natin ang sarili natin na di na natin kailangan ang tulong ng ibang tao. Sasabihin pa natin, “God helps those who help themselves.” Biblikal ba yun?

Totoo ngang kailangang matakpan ang kasalanan natin, na magkaroon tayo ng “righteousness” para maging katanggap-tanggap sa harapan ng Dios, at kailangang may gawin tayo sa laban sa kasalanan. Pero ang problema sa mga strategies na ito ay ang salitang “self.” Ang ginagawa nga ng Dios para baguhin tayo ay iligtas tayo mula sa sarili natin. Kasi ikaw ang pinakamalaking problema mo, hindi naman si Satanas, o ang asawa mo o ang magulang mo o ang kalagayan mo sa buhay. Uulitin ko, your self is your greatest problem.

Kung sa tingin mo malalabanan mo ang kasalanan “by your own human effort,” you are “foolish.” Hindi ako ang nagsabi niyan. Iyan ang rebuke ni Paul sa mga taga-Galacia, “How foolish can you be? After starting your Christian lives in the Spirit, why are you now trying to become perfect by your own human effort” (Gal. 3:2 NLT).

Kaya nga kahit si Paul, sabi niya sa sarili niya, “Wretched man that I am! Who will deliver me from this body of death” (Rom. 7:24)? Anong sagot? “Thank God! The answer is in *Jesus Christ our Lord*” (7:25 NLT). “He gives us victory over sin and death *through our Lord Jesus Christ*” (1 Cor. 15:57 NLT).

So, in our battle against sin, any strategy that is centered on self or human effort will definitely fail. Kailangan natin ng tulong.

2. *Ano sa tatlong maling istratohiyang ito ang karanivan mo ring ginagawa para harapin ang kasalanan mo?*

The Trinity and Us

Ang Dios ang kailangan natin sa labang ito. “I lift up my eyes to the mountains – where does my help come from? *My help comes from the LORD*, the Maker of heaven and earth” (Psalm 121:1-2 NIV). Buti na lang at hindi niya sinabing, “Do your best, and I will do the rest” o “I will help you if you help yourself.” Ang Dios pa nga ang gumawa ng damit para takpan ang kahubaran at kahihyan nina Adan at Eba. At doon nga nagsimula ang pagtulong ng Dios sa atin sa laban sa kasalanan.

God – Father, Son and Spirit – is committed to help us fight sin. He is even more committed than us in this fight. Our sanctification – ang ating araw-araw na laban sa mga natitira pang kasalanan para tayo’y maging tulad ni Cristo – is a Trinity project.

Ayon sa 1 Peter 1:2, tayong mga Christians ay pinili ng *Dios Ama* dahil sa kanyang pag-ibig, para sumunod sa *Panginoong Jesus* na siyang nagbuhos ng kanyang dugo para mapatawad ang ating mga kasalanan, at tayo’y pinapabanal sa pamamagitan ng *Espiritu* na siyang kumikilos sa puso natin. Ibig sabihin, our salvation is a Trinity project.

Ganoon din ang sinasabi ni Paul sa Ephesians 1:3-7, 14:

Blessed be *the God and Father of our Lord Jesus Christ*, who has blessed us in Christ with every spiritual blessing in the heavenly places, even as he chose us in him before the foundation of the world, that we should be holy and blameless before him. In love he predestined us for adoption as sons *through Jesus Christ*, according to the purpose of his will, to the praise of his glorious grace, with which he has blessed us in the Beloved. In him we have

redemption through his blood, the forgiveness of our trespasses, according to the riches of his grace...In him you also, when you heard the word of truth, the gospel of your salvation, and believed in him, were sealed with the promised *Holy Spirit*.

We need “his glorious grace...the riches of his grace” and not self-effort in this fight against sin. We are saved by grace (Eph. 2:8) and are also being saved (from remaining sins) by grace. That’s how we fight sin. “For the grace of God has appeared, bringing salvation for all people, training us to renounce ungodliness and worldly passions, and to live self-controlled, upright, and godly lives in the present age” (Titus 2:11-12). The grace of God trains us to renounce sins. Ang Dios at ang kanyang biyaya ang tulong na kailangan natin sa laban sa kasalanan.

So, how does God help us in this fight? Or, what are God-centered strategies for fighting sin?

1. Fighting Sin by the Love of God

Totoo ngang may mga warning ang Dios tungkol sa kasalanan na dapat nating pakinggan, na di makakapasok sa kanyang kaharian ang magpapatuloy sa kasalanan, at magdurusa sa bigat ng kanyang parusa (Gal. 5:19-21; Eph. 5:5; Rev. 21:8). Pero ang takot sa parusa ng Dios ay di sapat na panlaban sa kasalanan. Ganyan kasi ang karamihan sa atin na nasanay ng mga magulang na ang babala ay, “Hala ka...sige ka ‘pag ginawa mo ‘yan...” Most of us are parented by fear and guilt. Kaya kapag nakagawa ng kasalanan ang bata, ayaw sabihin sa magulang, nagtatago, nagsisinungaling, pinagtatakpan.

Hindi takot sa galit ng Dios, kundi ang katiyakan na iniibig tayo ng Dios sa kabila ng mga pagsuway natin (dahil kay Cristo, tulad ng makikita natin mamaya) ang pinakamabisang panlaban sa kasalanan. “We are more than conquerors *through him who loved us*” (Rom. 8:37), na nakatitiyak tayo na walang anuman (kahit gaano kalaking kasalanan) ang makapaghihiwalay sa atin sa pag-ibig ng Dios (8:38-39).

Lahat tayo ay naghahanap ng magmamahal sa atin at siyang mamahalin din natin. Nagkakasala tayo kung hinahanap natin ang pagmamahal na iyan (kasama ang security, pleasure, acceptance) sa ibang tao o ibang bagay tulad ng sex, relationships, money, career, family. Kaya sabi ng Dios: “Dalawa ang kasalanan ng aking bayan: Tinalikuran nila ako, ako na bukal na nagbibigay-buhay, at humukay sila ng mga balon, ngunit mga balong butas na walang naiipong tubig” (Jer. 2:13 MBB). Anumang bagay o sinumang tao na nilalapitan at kinakapitan natin para makuha ang hinahangad nating pagmamahal ay bibiguin lang tayo.

Kapag narealize natin na ang kasalanan ay hindi makapagbibigay sa atin ng pagmamahal na hinahanap natin at sa Dios lang natin matatagpuan yun, doon mangyayari ang repentance o pagsisisi. Ito yung nakikita na nating “evil” o paglapastangan sa pag-ibig at kabutihan ng Dios ang kasalanan. Na tatalikod tayo dito kasi wala na itong nabibigay na pleasures sa atin. Tulad nga ng sermon ni Thomas Chalmers na “The Expulsive Power of New Affections,” tama ngang ang solusyon para mawala ang pag-ibig natin sa kamunduhan at matikman natin ang pait ng kasalanan ay kung matitikman natin ang tamis ng pag-ibig ng Dios. Kung nakatikim ka man ng Chocnut, at nagustuhan mo,

mapapalitan iyan kung matitikman mo ang Ferrero. Lalo na kung ito ay di mo babayaran, at regalo sa iyo.

Ganyan ang kabutihan ng Dios. “Oh, taste and see that the Lord is good” (Psalm 34:8)! Dahil siya ang “fountain of living waters” (Jer. 2:13) sa kanya tayo lalapit para sa kauhawhan ng puso natin. Iba yung alam natin ang “love of God” sa nararanasan natin ang “love of God.” Yun bang masabi mong, “Aaaahhh!”, kung pag-ibig ng Dios ang nararanasan mo.

“The Lord is...filled with unfailing love...For his unfailing love toward those who fear him is as great as the height of the heavens above the earth...But the love of the Lord remains forever with those who fear him” (Psalm 103:8, 11, 17 NLT). Tapos sasabihin mo, “The Lord is my Shepherd; I have all that I need...Surely goodness and unfailing love will pursue me all the days of my life” (Psalm 23:1, 6 NLT).

Ang problema, feeling natin nababawasan ang pag-ibig ng Dios sa atin kapag nagkakasala tayo (at nadaragdagan naman kung mabuti ang ginagawa natin). Kaya hiram din tayong sabihing, “I love you, Lord.” Nahihirapan tayong paniwalaan kung sino ang Dios at ang kanyang unfailing love sa atin dahil nakakalimutan natin ang ginawa niya sa krus para ipakita ang pag-ibig na ‘yon.

3. *Bakit mahalagang lumalim ang pag-ibig natin sa Dios para magtagumpay tayo sa laban sa kasalanan?*

2. Fighting Sin by the Truth of the Cross

“Pero ipinakita ng Dios sa atin ang kanyang pag-ibig sa ganitong paraan: Kahit noong tayo’y makasalanan pa, namatay si Cristo para sa atin.” (Rom. 5:8). We fight sin, tulad ng sinasabi ni Jerry Bridges, “by preaching the gospel to ourselves everyday.” Ganyan ang ginagawa ni Paul nang sabihin niyang

Namatay akong kasama ni Cristo sa krus. Hindi na ako ang nabubuhay sa aking sarili, kundi si Cristo na.

Ipinapamuhay ko ang buhay kong ito sa pamamagitan ng pananampalataya sa Anak ng Dios na nagmahal sa akin at nag-alay ng buhay niya para sa akin (Gal. 2:20).

Gospel Story

We fight sin by preaching this gospel story to ourselves. Ito ang ginagawa ni Paul. Inaalala niya si Jesus na napako sa krus, na nagmahal sa kanya, na nagbigay ng buhay para sa kanya. Hindi natin ito karaniwang ginagawa, kasi ang akala natin kapag sinabing “gospel,” mga unbelievers dapat ang makinig diyan para maligtas sila. Tayong mga Christians na, dapat “Christian growth” o “discipleship” ang pinag-uusapan.

Pero hindi iniwan ni Paul ang gospel para lang sa mga unbelievers. Ipinaalala niya ito sa mga taga-Corinto: “the gospel...in which you stand, and *by which you are being saved*” (1 Cor. 15:1-2). By which you are being saved, present tense ‘yan, ibig sabihin nagpapatuloy. Tumutukoy ito sa ongoing sanctification natin. Dahil naniniwala si Paul na itong “gospel” ang “power of God for salvation” (past, present, and future salvation) hindi niya ito ikinahihiya at sabik pa nga siyang ipaalala ito sa mga Christians sa Rome (Romans 1:15-

16). Sa laban natin sa kasalanan, ang kailangan nating power ay nanggagaling sa “message of the cross” (1 Cor. 1:18 NLT).

We are “being transformed” by “beholding the glory of the Lord” (2 Cor. 3:18). Si Jesus ang titingnan natin, hindi ang performance natin, hindi ang mga kailangan pa nating gawin, kundi ang natapos na niyang ginawa para sa atin. This is “the light of the gospel of the glory of Christ” (2 Cor. 4:4) na hindi nakikita ng mga spiritually blind. We look to Jesus, who endured the cross (Heb. 12:2). And we don’t stop looking at him. Ito ang ibig sabihin ng faith, hindi one-time faith, kundi persevering faith. “...the life I now live in the flesh *I live by faith* in the Son of God...” (Gal. 2:20).

4. *Bakit kaya araw-araw ay nakakalimutan natin ang ginawa ni Jesus para sa atin? Ano ang epekto nito sa laban natin sa kasalanan?*

Gospel Identity

Kung palagi nating naaalala ang ginawa ni Jesus sa krus para sa atin, pinanghahawakan natin by faith kung sino na tayo ngayon in union with Christ. Kaya sabi ni Paul, “I have been crucified with Christ...” (Gal. 2:20). Nakay Cristo na tayo. Sabi ni John Piper, “People in union with Jesus don’t quit fighting sin.” Bakit? Sabi ni Martyn Lloyd-Jones, “...now, in this relationship, we are sharers in, and partakers of, everything that is true of the Lord Jesus Christ himself.” Wow! Meron na tayong bagong identity dahil kay Cristo!

Totoo ngang wala na tayong kahatulan dahil nakay Cristo na tayo (Rom. 8:1) at pinatawad na lahat ng kasalanan natin (Eph. 1:7). Pero higit pa doon, God “has blessed us in Christ with every spiritual blessing in the heavenly places” (Eph. 1:3). Sabihin mo sa sarili mo na dahil kay Cristo, hindi mo na kailangang magpakasakim at magdamot dahil mayaman ka na; hindi mo na kailangang pagsikapang maging katanggap-tanggap sa tao, tanggap ka na at kinalulugdan ng Dios; hindi mo na kailangang bayaran ang kasalanan mo, bayad na!

5. *Ano ang kinalaman ng maling pagkakakilala natin sa sarili natin sa laban natin sa kasalanan? Ano ang magbabago kung aalalabanin mo kung sino ka na ngayon dahil sa pakikipag-isa mo kay Cristo?*

Gospel Promises

Ang “faith” natin ay hindi lang sa nakaraan at at kasalukuyang biyaya ng Dios, kundi maging sa kanyang *future grace*.⁷ Lalabanan natin ang kasalanan (na nangangako sa atin ng mga kasinungalingan) sa pamamagitan ng pananampalataya sa mga nakahihigit na pangako ng Dios. At dahil din ito sa ginawa ni Jesus para sa atin: “Kung ang sarili niyang Anak ay hindi niya ipinagkait, sa halip ay ibinigay para sa ating lahat, hindi kaya niya ibibigay sa atin ang lahat ng bagay?” (Rom. 8:32 MBB)?

⁷ John Piper, *Future Grace*.

“Mga minamahal, *dahil sa mga ipinangako ng Dios sa atin*, linisin natin ang ating sarili sa anumang bagay na nagpaparumi sa ating katawan at espiritu, at sikapin nating mamuhay nang banal at may takot sa Dios” (2 Cor. 7:1). Para labanan ang kasalanan at maging tulad ni Cristo, “ipinagkaloob niya sa atin ang mahahalaga at dakila niyang *mga pangako*” (2 Pet. 1:4) na siyang panghahawakan natin.

Ito ang ibig sabihin ng faith, na pinaniniwalaan nating “nagbibigay siya ng gantimpala sa mga taong humahanap sa kanya” (Heb. 11:6). Kaya si Moises, sa halip na piliing i-enjoy “ang mga panandaliang kaligayahan na dulot ng kasalanan,” nakihati siya sa kahirapan ng mga Israelita. Bakit? “Itinuring niyang mas mahalaga ang maalipusta para kay Cristo kaysa sa mga kayamanan ng Egipto, *dahil inaasam niya ang gantimpalang matatanggap niya*” (Heb. 11:24-26). Bakit ang mga tumanggap ng sulat ng Hebrews ay naging mahabagin sa mga nasa kulungan at masaya pa kahit kinuha na sa kanila ang mga ari-arian nila? “Tinanggihan nila ang alok na kalayaan kapalit ng pagtalikod nila sa kanilang pananampalataya dahil nalalaman nilang darating ang araw na bubuhayin sila ng Dios at *matatanggap nila ang mas mabuting gantimpala*” (Heb. 10:35).

We fight by believing the promises of God’s future grace. Kapag natutukso kang tumingin sa pornography, panghawakan mo ang sinasabi ng Panginoon, “Mapalad ang mga taong may malinis na puso, dahil makikita nila ang Dios” (Mat. 5:8).

Kapag natutukso kang magalit at maghiganti, paniwalaan mo ang sabi ng Dios, “Mga minamahal, huwag kayong maghihiganti. Ipaubaya ninyo iyan sa Dios. Sapagkat sinabi ng Panginoon sa Kasulatan, ‘Ako ang maghihiganti; ako ang magpaparusa’” (Rom. 12:19).

Para malabanan mo ang greed o kasakiman, panghawakan mo ang pangako ng Dios, “Iwasan n’yo ang pagiging sakim sa salapi. Maging kontento kayo sa anumang nasa inyo, sapagkat sinabi ng Dios, ‘Hinding-hindi ko kayo iiwan o pababayaang man’” (Heb. 13:5).

Sabi ni David Platt:

This is how we overcome the pleasures of sin: by letting Christ overcome us with the power of his satisfaction. When lust, lying, greed, possessions, or pornography promise pleasure, we fight their appeal with fulfillment in Christ. We know, believe, and trust that Jesus is better, and we refuse to give in to that sin because we have found greater satisfaction in our Savior. The way to conquer sin is not by working hard to change our deeds, but by trusting Jesus to change our desires.⁸

6. *Ano ang kinalaman ng pag-alala natin sa mga pangako ng Dios sa pakikipaglaban natin sa mga kasinungalingang pangako ng kasalanan?*

3. Fighting Sin by the Power of the Spirit

Nang umakyat sa langit si Jesus, hindi niya tayo iniwang nag-iisa. Ipinadala niya ang kanyang Espiritu para manirahan at manatili sa puso natin. Kaya sinabi din ni Paul sa Gal. 2:20 na “I no longer live but Christ lives in me.” The Spirit of Christ helps us fight against sin, that we might be like him.

⁸ David Platt, *Follow Me*, 111.

And we all, with unveiled face, beholding the glory of the Lord, are being transformed into the same image from one degree of glory to another. For this comes from the Lord who is the Spirit (2 Cor. 3:18).

Yung “being transformed” sa text na yan ay nasa passive voice. Ibig sabihin, hindi tayo ang gumagawa para baguhin ang sarili natin. Tayo ay binabago ng Dios, hindi tayo ang bumabago sa sarili natin. Real transformation is not achieved “by trying harder.” Sino ang gumagawa? “For this comes from the Lord who is *the Spirit*.” Paano natin mapapatay ang natitirang kasalanan sa atin? “...*through the power of the Spirit* you put to death the deeds of your sinful nature” (Rom. 8:13 NLT). Paano tayo magkakaroon ng love, joy, peace, patience, kindness, goodness, faithfulness, gentleness and self-control nang tulad ng sa Panginoong Jesus? “*The Holy Spirit* produces this kind of fruit in our lives... (Gal. 5:22 NLT).

Paano ba mababago ang puso natin? Pareho ang sagot nito sa tanong na, Paano ba tayo na-born-again (*regeneration o new birth*)? “*The Holy Spirit* gives birth to spiritual life” (John 3:6 NLT). At bakit nilagay ng Dios ang Espiritung ito sa atin? To give us power to fight sin and obey his will. Pakinggan n’yo ang pangakong ito ng New Covenant,

Bibigyan ko kayo ng bagong puso at bagong espiritu. At ang matitigas ninyong puso ay magiging pusong masunurin. *Ibibigay ko rin sa inyo ang aking Espiritu* para maingat ninyong masunod ang mga utos ko’t mga tuntunin (Ezek. 36:26-27).

Hindi self-reliance o self-help ang kailangan natin, kundi Spirit-dependence. Ito yung pag-amin na kung hiwalay kay

Cristo, wala tayong magagawa. Absolutely nothing...in our fight against sin and in our transformation to Christlikeness. Kaya pakinggan natin ang sinasabi ni Jesus,

Manatili kayo sa akin at ako'y mananatili sa inyo. Hindi makakapamunga ang isang sanga malibang nakakabit ito sa puno. Ganoon din naman, hindi kayo makakapamunga kung hindi kayo mananatili sa akin. Ako ang puno ng ubas, at kayo ang aking mga sanga. Ang taong nananatili sa akin at ako rin sa kanya ay mamumunga nang marami. Sapagkat *wala kayong magagawa kung hinalay kayo sa akin* (John 15:4-5).

Kaya nga sinabi ni Paul, “Be filled by the Spirit” (Eph. 5:18), o hayaan nating Espiritu ng Dios ang kumontrol sa buhay natin. Because we are “led by the Spirit” (Gal. 5:18) and “if we live by the Spirit, let us also walk by the Spirit” (5:25).

Ano ang ibig sabihin nito practically? Paano natin mararanasan ang power niya na bumabago sa atin? Nasa atin na iyan. Parang kuryente sa bahay, meron kang electric fan. Di naman aandar iyan hangga’t di nakasaksak. Paano natin ngayon “isasaksak” (plug-in) ang sarili natin sa power ng Holy Spirit? Sabi ni Paul, “Take the sword of the Spirit, which is the word of God” (Eph. 6:17 NLT). Napakahalaga ng Word of God. Di lang basta babasahin. Kundi araw-araw, iexpose natin ang sarili natin sa Salita niya na parang tumitingin sa salamin.

Halimbawa, nabasa ko nitong nakaraan araw ang Psalm 81. Nagfocus ako sa verses 9-10, “You must never have a foreign god; you must not bow down before a false god. For it was I, the LORD your God, who rescued you from the

land of Egypt. Open your mouth wide, and I will fill it with good things” (NLT). Tingnan mo at pagmasdang mabuti ang kadakilaan at pag-ibig ng Dios. Hayaan mong uminit ang pag-ibig mo sa kanya. Ipanalangin mong ipakita ng Dios sa iyo ang mga kasalanan mo at ang puso mong humahanap ng iba’t ibang dios-diosan. Hihingi ka ng tawad sa kanya at aalalahanin ang ginawa ni Jesus sa krus para sa iyo.

Aalalahanin mo rin kung sino ka na ngayon dahil kay Cristo at panghahawakan mo ang mga pangako niya. Tapos hihilingin mo sa panalangin na sa maghapon ay tulungan ka ng Espiritu na harapin ang anumang tuksong ihaharap sa iyo ng Kaaway.

7. *Ano ang magbabago sa paglaban mo sa kasalanan kung alam mong nasa iyo na ang kapangyarihang kailangan mo para labanan ito sa pamamagitan ng Espiritu? Kung totoo ito, bakit maraming beses pa rin tayong nabubulog sa kasalanan?*

The love of God. The truth of the Cross. The power of the Spirit. That’s how we fight. Sama-sama itong sinabi ni Jude,

But you, beloved, building yourselves up in your most holy faith (*fight the good fight of faith!*) and praying in the Holy Spirit (*by the power of the Spirit*), keep yourselves in the love of God (*by the love of God*), waiting for the mercy of our

Lord Jesus Christ (*by the truth of the cross*) that leads to eternal life (*the end of our fight!*) (Jude 20-21).

Lalaban tayo dahil alam nating ang Dios ang lalaban para sa atin. Sabi ni J. C. Ryle (1816-1900) sa kanyang classic book na *Holiness*,

Would anyone fight the fight of a Christian soldier successfully and prosperously? Let him pray for a continual increase of faith. Let him abide in Christ, get closer to Christ, tighten his hold on Christ every day that he lives.

4. Fighting Sin through Christian Community

Totoong personal ang laban natin sa kasalanan. Personal din ang relasyon natin sa Dios. Pero hindi ito nangangahulugang gagawin natin ito nang mag-isa. The fight is personal, but it doesn't mean that it's private. Ang Dios Ama, Dios Anak at Dios Espiritu ay nagtutulung-tulong para iligtas tayo mula sa kasalanan. Kung pagtutulung-tulungan din natin ang laban sa kasalanan, ito ay magbibigay ng karangalan sa Dios.

Fighting sin is a community project. Kaya kailangan natin ng fight clubs. At ito ang pag-uusapan natin sa mga natitirang bahagi ng aklat na ito.

8. *Base sa natutunan mo sa bahaging ito, ano ang gagawin mong paghabago sa approach mo sa pakikipaglaban sa kasalanan?*

Why Fight Together

Biblical Motivations for Fighting Sin with the Church

...change is something God intends his people to experience together. It's a corporate goal. What God does in individuals is part of a larger story of redemption that involves all of God's people through the ages (Paul Tripp).

Fight Clubs

Sa chapter 2, nakita natin kung paano labanan ang kasalanan at paano tayo magiging tulad ng Panginoong Jesus. Nilalabanan natin ang kasalanan sa pamamagitan ng pag-ibig ng Dios, para mapalitan ang mga sinful, selfish desires natin ng nag-uumpaw na pag-ibig sa Dios. Pangalawa, sa pamamagitan ng katotohanan ng Krus, o ng gospel, o ng natapos nang ginawa ni Jesus para sa atin, may bago na tayong identity at pinanghahawakan natin ang mga pangako niya para sa atin. Pangatlo, ito rin ay sa pamamagitan ng kapangyarihan ng Espiritung nasa atin. Father, Son, Holy Spirit - buong Trinity ang kailangan natin sa labang ito. At sinabi ko na meron pang pang-apat - kailangan natin ang isa't

isa, ang mga kasama sa iglesia bilang magkakapatid kay Cristo, para tulung-tulong dito.

Pero hindi ito mangyayari kung member lang tayo ng church o dumadalo sa mga pagtitipon. Dapat intensiyonal tayong nagtutulungan. Kailangan natin ng fight clubs. Unang naranasan ko ang ganitong intimate setting sa Living Waters healing ministry, discipleship program focused on dealing with our sexual and relational brokenness. Doon ay natuto akong aminin ang mga struggles ko, tumanggap ng words of blessing galing sa Panginoon at panalangin sa mga kasama ko sa grupo. Halos anim na buwan kong naranasan iyon. Eventually, nagsimula kami ng fight club ng mga kaibigan kong young pastors din. Doon din namin naiopen ang mga struggles na hindi namin basta-basta masasabi sa iba. Then, naishare ko ang tungkol dito sa mga leaders ng church sa isang leadership planning and retreat, at nagkaroon ng pagkakaisa na kailangang-kailangan natin nito. Kailangan ko, kailangan n'yo, kailangan nating lahat.

Ano ba ang “fight club”?

Ang fight club ay isang grupo ng tatlo (o apat o lima) na puro lalaki o puro babae na regular na nagkikita (once a week o twice a month) para maibahagi ang ginagawa ng Dios sa kanilang buhay, ipinagtatapat ang mga pinaglalabanang kasalanan, tulung-tulong na ituon ang paningin kay Cristo (gospel-centered) at nananalangin sa isa't isa para sa kapangyarihan ng Espiritu para maging tulad ni Cristo.

Sa susunod na chapter pag-uusapan nating mabuti kung ano'ng ginagawa sa isang fight club. Pero ngayon, pag-usapan

muna natin ito – “why fight together” o bakit natin kailangan ng isang fight club.

Various Responses

Kasi maaaring ang iba sa inyo sabihin, ***“Hindi ko kailangan iyan.”***

Sasabihin ng iba, *“Ang importante ay ang relasyon ko sa Dios.”* Tama ngang iyon ang pinakamahalaga. Pero mali namang isiping iyon lang iyon. Kasi kung lumalalim ang relasyon mo sa Dios, nag-uumapaw ito sa relasyon natin sa iba. Ang pag-amin sa kasalanan o confession ay hindi lang sa Dios ginagawa (1 John 1:9) kundi sa isa’t isa rin - “Confess your sins to one another” (James 5:16). Hindi natin pwedeng gawing pribado ang relasyon sa Dios. Personal but not private.

Sasabihin naman ng iba, *“Hindi naman ako nagiisugle ng tulad ng iba.”* Talaga lang ha? Hindi lang naman sexual sins ang pinag-uusapan dito. Kung ganoon ang dahilan mo, ibig sabihin, you’re struggling with dishonesty, pride, self-righteousness, na akala mo kasi mas mabuti o matuwid ka kaysa sa iba. Ang laban natin sa kasalanan ay laban sa lahat ng uri ng kasalanan. Lahat.

Baka sabihin naman ng iba, *“Marami na naman akong friends na lagi kong nakakausap.”* Pero hindi ba’t marami sa relationships natin ay superficial. Halimbawa, 1,000 ang “friends” mo sa Facebook! O marami ka ngang kakilala sa church ninyo. Pero ilan ba ang napagsasabihan mo ng laman ng puso mo, ng mga struggles mo? Hindi ba’t karamihan sa mga usapan natin ay tungkol sa mga bagay na hindi naman talaga life-giving o life-changing?

Sa puntong ito, maaaring nararamdaman mo na tungkol dito ay ganito: ***Kailangan ko iyan***. Pero baka merong humahadlang sa iyo para maghanap ng ibang tao na tutulong sa iyo sa labang ito. Baka sabihin mo, “*Alam kong kailangan ko, kaso nga lang nakakahiyang malaman ng iba ang mga kasalanan ko.*” Ayaw mo sigurong malaman ng iba ang struggles mo kasi kapag nalaman nila baka maapektuhan ang pakikitungo o pagtingin sa iyo. Pero hindi ba’t mas mararamdaman mo nga ang love and acceptance kung kilalang-kilala ka at sa kabila ng mga iyon ay mahal at tanggap ka pa rin?

O baka naman ganito ang sabihin mo, “*Kaso kinakabahan ako sa pwedeng mangyari.*” Iniisip mo siguro kung ano ang pwedeng mangyari, at baka itsismis ka. Maaaring hirap kang magtiwala sa ibang tao dahil naranasan mo nang traydurin ka noon ng kaibigan mong napagsabihan mo ng sikreto mo. Pero ganoon naman ang nature ng love, it is willing to take risks. Yes, this is risky. Pero kailangan.

O baka naman, “*Kaso masyado na akong busy ngayon.*” Lahat naman tayo busy. Pero nilalagyan natin ng oras ang mga bagay na importante sa atin. May mga oras nga tayo na nilalaan sa mga di-importante. Pwede naman nating bawasan ang FB, ang TV, ang haba ng tulog para paglaanan ng bagay ang mga importante sa buhay natin. Ang laban sa kasalanan ay seryoso, di natin dapat pabaya. Di natin kayang mag-isa. We make time for others to help us and give time for others para matulungan din natin sila.

1. *Anu-ano sa mga responses na ito ang totoo rin sa iyo? Bakit?*

Ang prayer ko, masabi n'yo, **“Kailangan ko rin ‘yang fight club!’**” Na magsimula ka nang ipanalangin sa Dios kung sino ang makakasama mo. And eventually ay lapitan mo sila at tanungin kung pwede mo silang makasama sa fight club.

Why we need others in this fight

Sabi ni Paul Tripp:

...change is something God intends his people to experience together. It's a corporate goal. What God does in individuals is part of a larger story of redemption that involves all of God's people through the ages.⁹

Ayaw nating humingi ng tulong sa iba at tumulong sa iba sa laban sa kasalanan, kasi hindi tama ang pagtingin natin sa sariling nating nakapaloob sa Story of God. Ibig sabihin di rin sapat ang pagkakilala natin sa Dios, sa kasalanan, sa pagliligtas ni Cristo, at sa Iglesia na siyang templo ng Espiritu (1 Cor. 3:16, “...kayo’y templo ng Dios at naninirahan sa inyo ang kanyang Espiritu”).

1. The Trinitarian Nature of God

Kailangan natin ng tulong ng church dahil sa pamamagitan ng relasyon sa iba mas mabibigyan natin ng karangalan ang Dios. Bakit? Tulad nga ng nakita natin sa last chapter, ang ating sanctification o fight against sin at transformation ay Trinity project - pinili tayong mahalin ng Dios Ama, tinubos tayo at pinatawad at binigyan ng lahat ng espirituwal na

⁹ *How People Change*, p. 77.

pagpapala dahil kay Cristo ang Anak ng Dios, at tayo'y tinatakan, at binibigyan ng kapangyarihan ng Espiritu na labanan ang kasalanan hanggang sa pagbabalik ng Panginoon. Kitang-kita ang pagtutulungan ito sa Ephesians 1:3-14 at sa panalangin ni Paul sa kanila sa 3:14-19.

Sinasabi ni Pablo na dahil dito, mas mabibigyan natin ng karangalan ang Dios kung lalabanan natin ang kasalanan kasama ang church at di natin sosolohin. "...sa pamamagitan ng iglesia ay maipakilala...ang walang hanggang karunungan ng Dios..." (Eph. 3:10 MBB). "...sa kanya ang kaluwalhatian sa pamamagitan ng iglesia at ni Cristo Jesus magpakailanman! Amen" (v. 21 MBB). Iniligay tayo ng Dios sa iglesia - at di nag-iisa - para mabigyan siya ng karangalan. Di ba't nilikha tayo ayon sa kanyang larawan (Gen. 1:27)? Ibig sabihin, sa larawan ng Dios "in community." Kasi di naman nag-iisa ang Dios, tatlong persona siya. Isang Dios. Pero di nag-iisa. Iyon din ang gusto niya sa atin. Isang Katawan, pero di nag-iisa, kasi sama-sama sa laban sa kasalanan. "May iisang katawan (church!) at iisang Espiritu, tulad ng may iisang pag-asa nang kayo'y tawagin ng Dios. Tayo'y may iisang Panginoon, iisang pananampalataya at iisang bautismo, iisang Dios at Ama nating lahat" (Eph. 4:4-6 MBB).

We fight together for God's glory and for God's image in us because we know we can't do it alone. We need the church. "But you are a chosen people, a royal priesthood, a holy nation, God's special possession, that you may declare the praises of him who called you out of darkness into his wonderful light" (1 Pet 2:9 NIV). Kung sinasabi mong di mo kailangan ang church sa labang ito, sinasabi mo ring di mo

kailangan ang Dios. Sabi ni Tim Keller sa aklat niyang *Center Church*:

While there is only one God, within God's being there are three persons - Father, Son, and Holy Spirit - who are all equally God and who have loved, adored, served, and enjoyed one another from all eternity. If God were unipersonal, then he would have not known love until he created other beings. In that case, love and community would not have been essential to his character; it would have emerged later. But God is triune, and therefore love, friendship, and community are intrinsic to him and at the heart of all reality. So a triune God created us, but he would not have created us to get the joy of mutual love and service because he already had that. Rather he created us to share in his love and service.

2. *Paano nabibigyan ng karangalan ang Dios kung ang buhay natin ay ibinubukas at ibinabahagi natin sa ibang mga kapatid kay Cristo?*

2. The Purpose of the Cross

Kailangan natin ang church - mga kapatid kay Cristo - sa labang ito dahil ang layunin ng kamatayan at muling pagkabuhay ni Jesus ay para tubusin tayo at buuin ang kanyang iglesia. Siya ang Ulo nito. “Ang iglesia ang katawan at kapuspusan ni Cristo” (Eph. 1:23 MBB). Tayong lahat ay bahagi ng kanyang katawan. Ito ang ibig sabihin ng bautismo

natin. “Tayong lahat...ay binautismuhan sa iisang Espiritu upang maging isang katawan” (1 Cor. 12:13). Ibig sabihin, kung di tayo makikiisa sa iba sa laban sa kasalanan, tinatanggihan natin ang layunin ni Jesus kung bakit siya namatay para sa atin.

Sabi ni Pablo, para tayong isang gusali na si Cristo ang panulukang-bato (*cornerstone*). Dahil doon,

Sa pamamagitan ni Cristo, ang lahat ng bahagi ng gusali ay nagkakaugnay-ugnay at nagiging isang banal na templo ng Panginoon. At dahil kayo ay nakay Cristo, bahagi na rin kayo nitong gusaling itinatayo, kung saan nananahan ang Dios sa pamamagitan ng kanyang Espiritu (Eph. 2:20-22).

Mapagtatagumpayan natin ang laban sa kasalanan kung makikiisa tayo sa ibang kapatid kay Cristo.

Tulad ng paaalala ni Pablo sa mga pastor sa Efeso, tayo “ang iglesya ng Dios na kanyang tinubos sa pamamagitan ng dugo ng kanyang Anak” (Acts 20:28 MBB). Sinabi naman niya kay Tito na si Cristo ang “ating dakilang Dios at Tagapagligtas...Inihandog niya ang kanyang sarili upang palayain tayo sa lahat ng kasamaan at linisin tayo upang maging bayan niyang masigasig sa paggawa ng mabuti” (Tit. 2:13-14 MBB). Binabastos natin ang dugo ni Jesus kung sinasabi nating di natin kailangan ang iba. Pinararangalan naman natin ang mahalagang pagtubos ni Jesus sa atin kung sasabihin nating, “Yes! Kailangan ko ang iba sa laban sa kasalanan.”

3. *Paano mo napapahalagahan ang ginawang sakripisyo ni Jesus sa iyo kung ikaw ay makikipaglaban sa kasalanan kasama ang ibang mga kapatid kay Cristo?*

3. Sin as Self-Centeredness

Sa mga nagsasabing di nila kailangan ang iba sa laban sa kasalanan, hindi na nga nila nauunawaan ang pagiging “Trinity” ng Dios o ang layunin ng pagparito ng Panginoon, hindi rin nila nauunawaan ang bigat ng kanilang kasalanan. The effect of sin is broken relationships. Sira ang relasyon natin sa Dios. Kaya tulad nina Adan at Eba, nagtatago tayo sa kanya o tinatakpan natin ang kahihyan natin. Sira din ang relasyon natin sa mga tao - pamilya, kaibigan, asawa, officemates, etc, tulad nina Adan at Eba na sa simula pa lang ay nagsisihan na.

Ang kasalanan natin ay ang pagiging makasarili - we love ourselves! Kaya nga ang first commandment ay “love God with all your heart” at ang pangalawa ay “love your neighbor as yourself.” Inililigtas tayo ng Panginoon sa ating sarili na mahal na mahal natin kaya napapabayaang natin ang relasyon natin sa iba. Ganito ang sabi ni Paul sa mga taga-Corintong nag-aaway-away, sa halip na they fight together against sin, they were fighting against each other:

Hindi n’yo ba alam na hindi magmamana ng kaharian ng Dios ang masasama? Huwag kayong palililang! Sapagkat kailanma’y hindi magmamana ng kaharian ng Dios ang

mga imoral, sumasamba sa dios-diosan, nangangalunya, nakikipagrelasyon sa kapwa lalaki o babae, magnanakaw, sakim, lasenggo, mapanlait, at mandarambong. At ganyan nga ang ilan sa inyo noon. *Ngunit nilinis na kayo sa inyong mga kasalanan at ibinukod na kayo ng Dios para maging kanya; itinuring na kayong matuwid dahil sa Panginoong Jesu-Cristo at sa Espiritu ng ating Dios* (1 Cor. 6:9-11).

Kung di ka makikiisa sa iba sa laban sa kasalanan, you're just feeding your self-centeredness. Kasi sa tingin mo di mo kailangan ng iba, tingin mo di ka rin kailangan ng iba. "Ipinako na ng mga nakay Cristo ang pagnanasa at masasamang hangarin ng kanilang laman doon sa krus" (Gal. 5:24).

4. *Bakit lalo ka lang na mahibirapang labanan ang kasalanan kung sasarilinin mo ito at hindi magpapatulong sa iba?*

4. The Church for Spiritual Transformation

Tandaan natin, iniligay tayo ng Dios sa isang iglesya para sa relasyon sa iba. Kasi alam ng Dios na kailangan natin ang relasyon sa church para sa ating transformation. Hindi mo pwedeng sabihing puspos ka ng Espiritu kung umiiwas ka sa iba. Kasi ano ba ang bunga ng Espiritu? "Pag-ibig, kagalakan, kapayapaan, pagtitiis, kabutihan, kagandahang-loob,

katapatan, kahinahunan, at pagpipigil sa sarili” (Gal. 5:22-23). Hindi mo siya mapapractice kung iiwas ka sa church. At kung puspos ka ng Espiritu (Eph. 5:18), anong epekto nun? You are “addressing one another in psalms and hymns and spiritual songs, singing and making melody to the Lord with your heart, giving thanks always and for everything to God the Father in the name of our Lord Jesus Christ, submitting to one another out of reverence for Christ” (Eph. 5:19-21).

Sinasabi din ni Paul sa Efeso 4:25-5:5 na mahuhubad lang natin nang tuluyan ang kasalanan kung bibihisan natin ang sarili natin ng pag-ibig sa iba. Huhubarin ang pagsisinungaling at magsasabi ng totoo sa isa’t isa. Huhubarin ang pagnanakaw at magbibihis ng pagsisikap sa trabaho at pagtulong sa nangangailangan. Huhubarin ang masasamang salita at magsasalita ng mapapakinabangan ng iba. Huhubarin ang sama ng loob at galit at magbibihis ng kabaitan, awa, pagpapatawad. Huhubarin ang malaswang pananalita at magbibihis ng pasasalamat. Magagawa nating lahat iyan kung may intensiyonal tayong koneksyon sa mga kapatid natin, at imposible kung umiiwas tayo.

Marami sa mga utos ng Dios ay may kinalaman sa relasyon natin sa isa’t isa o yung “one another” commands. Kung ikaw ay nasa isang fight club, mas intensiyonal mong magagawa ang mga iyon.

Kaya nga, ipagtapat ninyo sa isa’t isa ang mga kasalanan n’yo at ipanalangin ang isa’t isa para gumaling kayo (Jas. 5:16).

Magpaalalabanan kayo araw-araw habang may panahon pa, para walang sinuman sa inyo ang madaya ng kasalanan na nagpapatigas sa puso n’yo (Heb. 3:13).

Mga kapatid, kung may magkasala man sa inyo, kayong mga ginagabayan ng Banal na Espiritu ang dapat tumulong sa kanya para magbalik-loob sa Panginoon. Ngunit gawin n'yo ito nang buong hinahon, at mag-ingat kayo dahil baka kayo naman ang matukso. *Tulungan ninyo ang isa't isa sa mga problema*, at sa ganitong paraan ay matutupad ninyo ang utos ni Cristo (Gal. 6:1-2).

At sikapin nating *mahikayat ang isa't isa sa pagmamabalan* at sa paggawa ng kabutihan. Huwag nating pababayaang mga pagtitipon natin gaya ng nakaugalian na ng ilan. Sa halip, *palakasín natin ang loob ng bawat isa*, lalo na ngayong nalalapit na ang huling araw (Heb. 10:24-25).

Itanim ninyong mabuti sa mga puso n'yo ang mga aral ni Cristo. *Paalalabanan at turuan n'yo ang isa't isa* ayon sa karunungan ng kaloob ng Dios (Col. 3:16).

Kung wala kang fight club o anumang grupo na tulad nito, paano mo magagawa ang mga ito on a regular basis?

We Need Fight Clubs!

Sisikapin nating bumuo ng mga fight clubs sa church para bigyang karangalan ang Dios, para parangalan ang ginawa ni Jesus para sa kanyang iglesya, para seryosohing labanan ang pagiging makasarili natin at para tulung-tulong tayong maging kawangis ng Panginoong Jesus. Sabi ni Paul Tripp:

Being involved with people is time consuming, messy, and complicated. From our point of view it is inefficient, but from God's point of view it is the best way to encourage growth in grace. Our value system collides with God's, but his means for bringing about change in us is best. That

means we will have to make time for these kinds of friendships to emerge and grow.¹⁰

Ilan sa mga members ng church namin ang nagsabing malaki ang naitulong sa kanila nang magsimula silang i-share ang mga struggles nila sa iba:

“I thank God with the people that I shared my struggle with, because we have deeper relationship now better than before.”

“Simula nung nag-open ang isa’t isa sa mga naging struggles namin naging malaki yung epekto nito sa bawat isa, kasi dito nagstart yung pagiging totoo, yung malalim na pagkakaibigan at yung pagtitiwala...Saka yung pag nag open ka sa kanila wala na yung takot mo na baka hindi ka nila pakinggan o kaya baka ireject ka nila.”

“Itong grupo ang totoo sa isa’t-isa na hindi ka kukuwestyunin sa kasalanan mo at pakikinggan ka talaga nila at ipapanalangin. Hindi ka rin hahayaan na magpatuloy sa struggle mo sa kasalanan kundi i-rerebuke ka din nila para tulungan kang marealize mo na ‘magkaroon ng takot sa Dios.’”

“I am thankful for everyone’s humility and honesty in the group and how God is able to change each one of us as we acknowledge how weak we are on our own and how much we need Jesus as our Savior. I really see how God is able to change someone to live a holy life, set apart for Him. Personally, after my sharing in our group, God has worked to deliver me from my sins. I soon find it easy to

¹⁰ Paul Tripp, *How People Change*, 83.

be of service to Him and to others experiencing victory from my sin. I'm happy to serve not having to feel guilt of any hidden and unconfessed sin to my family in Christ.”

Tulad ko at ng mga kasama kong pastor sa Fight Club namin, at tulad ng mga kabataang nagsabi nito, ang prayer ko, masabi n’yo, “Kailangan ko rin ‘yang fight club na!” Na magsisimula kang ipanalangin sa Dios kung sino ang makakasama mo. Na lalapitan mo sila at tatanungin kung pwede mo silang mkasama sa fight club. At tulad ng sabi ni Paul Tripp, “Make time for these kinds of friendships to emerge and grow.” At dahil baka naman sabihin n’yo, “Alam ko kailangan ko iyan. Kaso hindi ko alam kung anong gagawin, kung paano,” iyan naman ang pag-uusapan natin sa susunod na chapter: “How to Fight Together.”

5. *Paano mo nararamdaman ngayon na kailangan mo ang isang fight club? Para sa iyo, ano ang pinakamatimbang na dahilan kung bakit mahalaga ang fight club?*

6. *Ano pa ang nakakabadlang sa puso mo para simulan ito?*

How to Fight Together

Gospel-Centered Discipleship Groups

But you, dear friends, must build each other up in your most holy faith, pray in the power of the Holy Spirit, and await the mercy of our Lord Jesus Christ, who will bring you eternal life. In this way, you will keep yourselves safe in God's love.

Jude 20-21 NLT

What is a Fight Club?

I hope and pray na ngayon ay naroon na ang pagnanais mong lumaban sa kasalanan para ikaw ay maging tulad ng Panginoong Jesus at maranasan mo ang buhay niyang inilaan para sa atin na makasama siya. At kung ikaw ay nakay Cristo, nasa iyo ang Espiritu, tiyak na naroon ang desire na ‘yan. And hopefully, narealize mo nang hindi mo kakayanin ang labang ito na nag-iisa. You need God – the Father, the Son and the Holy Spirit. At ang best place para magtagumpay ka sa labang ito ay sa church, kasama ang mga kapatid mo kay Cristo, fighting against sin together. That’s what it means to be a church family.

Pero para mas magawa mo ito nang intentional, regular, at focused, kailangan mo ng isang fight club – isang grupo ng tatlong lalaki o tatlong babae na nagkikita nang regular (kada linggo o dalawang beses isang buwan). Para ano? Para tulung-tulong na bugbugin, gulpihin at patayin ang mga natitira pang kasalanan sa atin hanggang mamatay ito at lumago at tumibay ang pagtitiwala natin sa mga pangako ng Dios kay Cristo.

Puro lalaki lang o puro babae lang kasi merong mga gender-specific issues na mas mapagtutulungan kung puro lalaki o puro babae. Maliit na grupo lang para mas intense ang laban at mas lumalim ang relasyon sa isa't isa. Hindi naman magandang dalawa lang dahil merong ilang may struggles sa same-sex attraction at kung hindi man ay di magandang madevelop ang tinatawag na co-dependency.

Ilang buwan ko ring pinag-isipan ang tungkol dito, at pinagpray kung paano gagawin sa church. At naging malaking tulong sa akin para mas maging malinaw ang tungkol dito nang makita ko ang sinulat ni Jonathan Dodson, pastor sa US, na guide para sa *Fight Clubs: Gospel-Centered Discipleship*. Ang title nito ay hiram naman sa movie na pinagbibidahan nina Brad Pitt at Edward Norton, na siya namang hango sa isang book na isinulat ni Chuck Palahniuk. Ang kuwento nito ay tungkol sa mga lalaking bumuo ng isang fight club, para ibuhos ang pisikal na lakas nila sa pakikipaglaban sa isa't isa.

Pero tayong mga Christians, hindi sa isa't isa ang laban natin, kundi tulung-tulong na labanan ang kasalananang natitira sa atin. Our fight is spiritual, not physical. Sabi ni Dodson, “Upon becoming a Christian, we are inducted into a fight club, the fight club of faith.” At ang kainaman dito, hindi ito laban sa sariling lakas at diskarte natin: “...I discovered that when the gospel was the focus of our fighting, fight clubs

were much more effective in promoting God-honoring discipleship.”

Pagkatapos niyang magsermon sa church nila tungkol sa “fighting the fight of faith” at tungkol sa vision para sa fight clubs, agad-agad bumuo ng fight clubs ang mga nasa church niya, nagkikita sila sa bahay, sa park, sa coffeeshops, at kung saan-saan para lumaban sa kasalanan. I hope and pray na ganito rin ang mangyayari sa inyo, na maging “viral” din ito na kumalat maging sa ibang mga churches.

Pero siyempre, kailangang simulan natin ito kaagad, dapat maramdaman natin yung urgency. “For if you live according to the flesh, you will die; but if by the Spirit you put to death the misdeeds of the body, you will live” (Rom 8:13 NIV). Fighting the fight of faith is a matter of life and death. Ganun ka-crucial ang pinag-uusapan natin.

How to Start a Fight Club

Paano ka ngayon magsisimula?

1. **Manalangin** ka sa Dios na bigyan ka ng dalawang kapwa-lalaki o kapwa-babae na makakasama mo. Sigurado akong bibigyan ka ng Dios nito kung iyan ang nasa puso mo (Psa. 37:4; Luke 11:9-10).
2. **Makipagkaibigan** ka sa mga kapatid mo church, o kahit sa ibang church man. Ikuwento mo ang buhay mo sa kanila at pakinggan mo ang kuwento ng buhay nila. Makakatulong din kung iseshare mo sa kanila ang mga nabasa mo sa aklat na ito, at pwede n’yo rin itong gamitin sa first four meetings n’yo para pag-usapan at para maging malinaw sa inyo kung para saan ang fight club.

3. **Magkasundo** kayo kung tuwing kelan kayo magkikita at anong oras. Dapat may schedule kayo para intentional at regular. Once a week ba o twice a month? Gaano kahaba ang meeting n'yo? Isang oras ba o dalawang oras?
4. **Magpatulong** sa mga church leaders o sa mga sanay kung paano ang gagawin. Kung may mga mentoring sessions or seminars tungkol dito, daluhan n'yo.

Masisimulan mo lang ang isang fight club kung magpaplano ka tungkol dito. Hindi ito mangyayari basta-basta kung wala kang gagawing hakbang.

1. *Anu-ano ang mga initial steps na gagawin mo para makabuo ng fight club? Kung meron ka na, anu-ano pa ang dapat n'yong pagplanuhan para mas maging regular, intentional at focused ang fight club n'yo?*

How to Remain Gospel-Centered

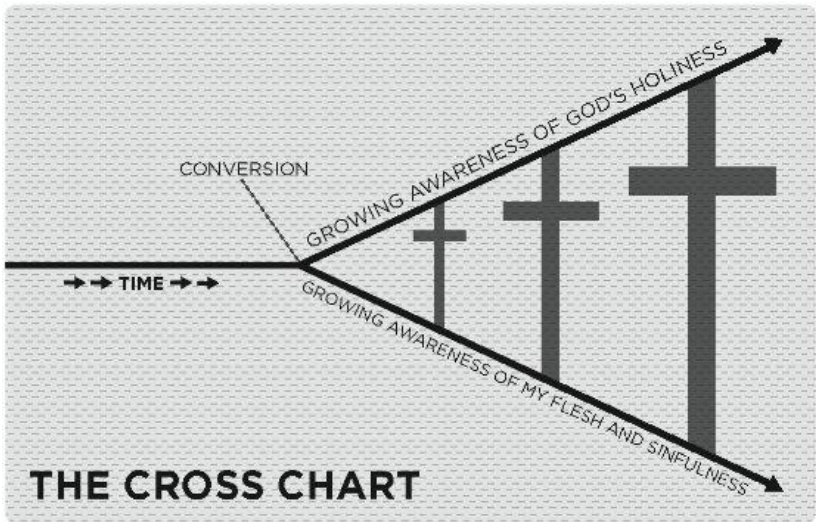
Kapag nagsimula ka ng isang fight club, mainam na alam mo kung ano ang goal, kung para saan ang ginagawa n'yo. Ang goal ng isang fight club ay maging “gospel-centered” o “Christ-centered” o “cross-centered.” Hindi lang ito basta isang “accountability group” tulad ng karaniwang ginagawa ng iba. Ano'ng pagkakaiba? Gusto kasi nating maiwasan ang tendency sa mga accountability groups na ang maging focus ay ang mga kasalanan natin o ang pagtatagumpay natin sa

kasalanan. Gusto nating ang focus ay si Jesus, hindi ang sarili natin; kung ano ang ginawa niya at ginagawa niya at gagawin pa, hindi ang di natin nagawa o nagawa natin o gagawin natin. We need to avoid both legalism and licentiousness.

Avoid Legalism. Ito yung kaisipang nagsasabing: “Susunod ako para maging tanggap ng Dios.” This is foolishness tulad ng sabi ni Pablo sa mga taga-Galacia, “How foolish can you be? After starting your Christian lives in the Spirit, why are you now trying to become perfect by your own human effort” (Gal 3:3 NLT)? Sa fight club n’yo, iwasang maging checklist lang ito ng mga dapat at di dapat gawin (*dos and don’ts*) at para kayong mga pulis sa isa’t isa.

Avoid License. Ito naman iyong kaisipang: “Tanggap na pala ako ng Dios, ayos lang na di sumunod sa kanya.” This is a misapplication of grace. Ito naman ang problema ng turo ng mga false teachers na dapat iwasan ng mga Christians na sinulatan ni Jude, “Binabaluktot nila ang aral tungkol sa kagandahang-loob ng Dios upang mabigyang katuwiran ang kanilang kahalayan. Ayaw nilang kilalanin si Jesu-Cristo, ang ating kaisa-isang Pinuno at Panginoon” (Jude 4 MBB). Sa fight club n’yo, palagi n’yong isaisip na ang grace ng Panginoon ay “transforming grace”. To remain gospel-centered, we need to pursue growing in grace.

Pursue growing knowledge of God and self. Sabi ni Peter, “Grow in the grace and knowledge of our Lord and Savior Jesus Christ” (2 Pet. 3:18). Habang mas nakikilala natin ang Dios sa kanyang kabanalan, mas nakikita natin ang sarili nating kasalanan, na kailangang-kailangan natin ng biyaya ng Panginoon. Ito ang magtutulak sa atin para lumapit sa trono ng kanyang biyaya (Heb. 4:16).



Pursue daily repentance and living by faith. Na masabi natin: “Susunod ako dahil tanggap na ako ng Dios dahil kay Cristo.” Ang goal ng fight club ay matulungan n’yo ang isa’t isa na mamuhay sa “daily repentance” – araw-araw na pagtalikod sa kasalanan at “living by faith” (Gal. 2:20), na panghawakan ang mga pangako ng Dios na nasa atin na dahil kay Cristo, para makasunod tayo sa tulong ng Espiritung nasa atin. The gospel changes us. Ang buhay natin ay nagiging “overflow” ng biyayang natanggap natin sa Dios.

2. *Bakit mahalagang “gospel” ang nasa sentro ng fight club n’yo? Ano ang mangyayari kung hindi ito ang nasa sentro?*

How to Fight in a Fight Club

To keep fight clubs gospel-centered, I propose that you practice these five things every time we meet: *praise, confess,*

gospel, pray, plan. Ganito din ang sabi ni Jude sa mga Christians para magpatuloy sila hanggang matapos ang laban:

Ngunit mga minamahal, magpakatatag kayo sa inyong banal na pananampalataya. Lagi kayong manalangin sa tulong ng Banal na Espiritu. Manatili kayo sa pag-ibig ng Dios, habang hinihintay ninyo ang buhay na walang hanggan na ibibigay ng ating Panginoong Jesu-Cristo dahil sa awa niya sa atin (Jude 20-21).

Praise

Sabi ni Jude sa verse 21, “Manatili kayo sa pag-ibig ng Dios.” Kapag naranasan natin ang pag-ibig ng Dios, kapag nakita natin kung sino siya talaga, nag-uumapaw ang puso natin sa pag-ibig sa kanya at di natin mapipigilang magpuri sa kanya. At habang nagpupuri tayo sa kanya, lalo pa tayong na-iinlove sa kanya at ang mga kasama natin sa fight club na nakakaranig noon ay lalo ding naiinlove sa kanya. Sabi ni C. S. Lewis sa *Reflections on the Psalms*:

I think we delight to praise what we enjoy because the praise not merely expresses but completes the enjoyment; it is its appointed consummation. It is not out of compliment that lovers keep on telling one another how beautiful they are; the delight is incomplete till it is expressed. It is frustrating to have discovered a new author and not to be able to tell anyone how good he is; to come suddenly, at the turn of the road, upon some mountain valley of unexpected grandeur and then to have to keep silent because the people with you care for it no more than for a tin can in the ditch; to hear a good joke and find no one to share it with.

Pag-usapan n'yo ang Salita ng Dios (**Word of God**). Magkasundo kayo kung ano ang babasahin n'yo, kahit isang chapter lang sa Bible sa loob ng isang linggo. At sa pag-uusap n'yo, ang focus n'yo sa Dios, kung sino siya, kung paano siya nagpapakilala sa inyo. Pwede rin kayong gumamit ng Bible study guides na personal n'yong pag-aaralan, tapos ay pag-uusapan kung magkita kayo.

Pag-usapan n'yo rin ang mga gawa ng Dios sa buhay n'yo araw-araw (**Works of God**). Paano n'yo siya nakikitang kumikilos sa araw-araw? Paano siya nagpapakilala sa inyo – sa mga blessings na natatanggap n'yo at sa mga trials at sufferings na pinagdadaanan n'yo? Paano n'yo nakikitang totoo sa buhay n'yo ang mga katotohanan tungkol sa Dios na nakasulat sa Bibliya? Talk about God – his glory, his greatness, his goodness, his grace. Praise him.

Confess

Kung gusto nating lalo pang maranasan ang pag-ibig ng Dios sa atin (tulad ng prayer ni Paul sa Efeso 3:18), hindi dapat mawala ang confession of sins. Dahil sabi din ni Jude sa verse 21, “Manatili kayo sa pag-ibig ng Dios, habang hinihintay ninyo ang buhay na walang hanggan na ibibigay ng ating Panginoong Jesu-Cristo dahil sa awa niya sa atin.” Ang hinihintay natin ay ang “mercy of our Lord Jesus.” Totoo ngang lubos natin ‘tong mararanasan sa araw ng kanyang pagbabalik, pero habang naghihintay tayo doon, sinasabi nating kailangan natin ang kanyang habag. Na mangyayari naman kung aaminin nating tayo’y makasalanan. Tulad ng prayer ng tax collector sa kuwento ni Jesus sa Luke 18:13, “O God, be merciful to me, for *I am a sinner*” (NLT).

Sabi ni James, “*Confess your sins to one another and pray for one another, that you may be healed*” (Jas. 5:16). Mas mararanasan natin ang healing mercy ng Panginoon kung may confession. Hindi natin ‘to dapat iwasan. Hindi ito dapat mawala sa fight club n’yo. Confession releases the flood of God’s love and mercy toward us. Sabi ni Andy Comiskey, founder ng Desert Streams na siyang nagpapatakbo ng Living Waters healing ministry, “Sin can be erased only through exposure. And that exposure occurs as one’s sin is laid bare through confession before God and other human beings.”¹¹

The Cross of Jesus Christ destroys all pride. We cannot find the Cross of Jesus if we shrink from going to the place where it is to be found, namely, the public death of the sinner. And we refuse to bear the Cross when we are ashamed to take upon ourselves the shameful death of the sinner in confession. In confession we break through to the true fellowship of the Cross of Jesus Christ.¹²

Sa group n’yo, iencourage n’yo na maging honest ang bawat isa sa confession. Ipakita n’yo ang “care” sa bawat isa, na nandoon yung acceptance, kahit ano ang iconfess. Live out the truth that “there is therefore now no condemnation for those who are in Christ Jesus” (Rom. 8:1). Anumang iconfess sa group n’yo ay mananatili sa group n’yo. Di dapat ikuwento kahit sa asawa o ishare sa Prayer Meeting. Keep strict confidentiality, maliban lang kung mapag-usapan n’yong humingi ng tulong sa ibang di n’yo kasama sa fight

¹¹ Andrew Comiskey, *Strength in Weakness*, 94.

¹² Dietrich Bonhoeffer, *Life Together*, cited in Comiskey, *Strength in Weakness*, 98.

club o dapat iharap ang nagawang kasalanan sa discipline ng church leadership.

Sabihin mo sa grupo ang mga kasalanang nagawa mo. Pero di mo kailangang ishare lahat ng details (tulad ng lugar na pinuntahan mo o website na pinuntahan mo).

Hindi pwedeng wala kang icoconfess na kasalanan. Dahil habang nakikilala mo ang Dios sa kanyang kabanalan at walang sawang pag-ibig sa iyo, mas nakikita mo ang mga kasalanan mo.

Kung sinasabi nating wala tayong kasalanan, dinadaya natin ang ating sarili at wala sa atin ang katotohanan. Ngunit kung ipinagtatapat natin sa Dios ang ating mga kasalanan, maaasahan nating patatawarin niya ang ating mga kasalanan at lilinisin tayo sa lahat ng uri ng kasamaan dahil matuwid siya. Kung sinasabi nating wala tayong kasalanan, ginagawa nating sinungaling ang Dios, at wala sa atin ang kanyang salita (1 John 1:8-10).

Pero di mo naman dapat pilitin ang kagrupo mo dahil baka naman di pa sila handa. Trust takes time. Continue to encourage them to be honest.

Huwag mo lang basta iconfess ang mga kasalanan mo - tulung-tulong kayong suriin kung anong kasalanan ang nasa ilalim nito (**sin beneath the sin**). Ano ang mas pinahahalagahan mo nang higit sa Dios? Saan mo kinukuha ang kaligayan mo nang hiwalay sa Dios? Kung workaholism ang struggle mo, aminin mong hinuhugot mo ang worth at significance mo sa trabaho at hindi sa Dios. Kung critical spirit ang struggle mo, aminin mong mas mataas ang tingin mo sa sarili mo kesa sa iba.

Hindi lang mga “pagsuway” ang pagsisisihan natin. Kundi maging ang “**righteousness**” natin – o yung pagsunod natin na hindi naman tama ang puso natin. Kahit kaming mga pastor may problema dito. Kasi kahit makita ng mga taong masipag kami sa ministry, maaaring ang ginagawa namin ay parang *performance orientation*. Ito yung naglilingkod kami para magpakitang-gilas sa iba, para masabing magaling kami. We also need to confess self-righteousness – yung acts of obedience na di nanggaling sa pusong nagmamahal sa Dios at sa kapwa.¹³

Gospel

“Magpakatatag kayo sa inyong banal na pananampalataya” (Jude 20). Tatatag ang pananampalataya natin kung mas makikilala natin ang sinasampalatayanan natin o ang object of our faith, walang iba kundi si Jesus. At paano natin siya makikilala kung di tayo sanay na ipakilala si Jesus sa isa’t isa? Kaya kahit Christians na tayo, kailangan natin ang gospel araw-araw. Kasi good news iyon, panlaban at gamot sa bad news ng ating kasalanan araw-araw. Hindi sapat na lunas ang mga prescriptions na “gawin mo ‘to, wag mong gawin ‘to.” Walang power ang mga yun to transform us. Kailangan natin ng good news sa atin na ilang beses nang bumagsak, at sa atin din na nagsisikap na gumawa ng mabuti pero di natin magawa. Only the gospel of Jesus has the power to transform us.

Ito naman din ang sabi ni Paul na gawin natin. “...sa pamamagitan ng pagsasalita ng katotohanan sa diwa ng pag-

¹³ Pwedeng tingnan ang “Appendix 1: Gospel-Centered Questions to Ask” para makatulong sa pagsuri ng kundisyon ng puso n’yo.

ibig, tayo’y dapat maging lubos na katulad ni Cristo” (Eph. 4:15 MBB). Anong katotohanan yun? Sabi niya sa verses 20-21 na dapat ito ang kailangan natin para mahubad at mapatay ang mga kasalanang natitira pa sa atin. Ito yung balita “tungkol kay Cristo. Napakinggan na ninyo ang aral ni Jesus at natutunan na ninyo ang katotohanang nasa kanya” (MBB). That’s the gospel. Dapat nating ipaalala ito sa isa’t isa tuwing nagkikita tayo kasi ang sakit natin, makakalimutin tayo. We are gospel-amnesiac, as Paul Tripp would often say.

Gospel Story: *God has done for you what you failed to do and what you cannot do on your own.*¹⁴ The gospel is Jesus. So talk about Jesus and what he has done for you. Ilan ito sa mga tanong na pwede n’yong sagutin at pag-usapan:

- Sino si Jesus? Paano siya namuhay nang ibang-iba sa iyo? Paano siya nakasunod sa Dios – di tulad mo na sumuway sa kanyang kalooban?
- Ano ang ginawa niya para sa iyo sa krus - sa kanyang kamatayan, muling pagkabuhay, at pag-akyat sa langit?

Gospel Identity: *God has given you a new identity because of your union with Jesus. He now looks at you and treats you not as you deserve but as Jesus deserves.*¹⁵ Ang sinumang nakay Cristo ay bago nang nilalang. Meron na tayong bagong pagkatao. Ilan sa mga tanong na pwede n’yong sagutin at pag-usapan ay ang mga sumusunod:

¹⁴ Tingnan ang “Appendix 2: Gospel Story” para sa ilang mga talatang makakatulong para maalala n’yo ang Magandang Balita ni Cristo.

¹⁵ Tingnan ang “Appendix 3: Gospel Identity” para sa ilang mga talatang makakatulong para maalala n’yo ang bago nating identity kay Cristo.

- Sino ka na ayon dahil sa iyong pakikipag-isa kay Cristo?
- Ano na ang tingin at turing sa iyo ng Dios dahil kay Cristo?
- Anu-ano na ang mga pagpapalang tinanggap mo sa Dios dahil kay Cristo?
- Ano na ang misyon at layunin mo sa buhay dahil kay Cristo?
- Ano ngayon ang mga bagay na magagawa mo na dahil kay Cristo na nagpapalakas sa iyo (Phil 4:13)?

Gospel Promises: *God promises to be for you and continue to work for you. His promises are guaranteed by what Jesus accomplished on the cross for us* (2 Cor. 1:18-20; Rom. 8:32).¹⁶ Ang mga pangako ng Diyos ang sandatang panlaban natin sa mga ipinapangakong kasinungalingan ng kasalanan. Pag-usapan n'yo 'to:

- Ano ang ipinangako ng Dios na gagawin niya para tulungan ka sa laban sa kasalanan?
- Ano ang pangako ng Dios na dapat mong panghawakan na may kinalaman sa partikular na kasalananang nilalabanan mo?
- Ano ang mangyayari sa pagbabalik ng Panginoong Jesus na dapat mong abangan at panabikan?

Sa pamamagitan ng pagsagot sa mga tanong na ito, matutulungan n'yo ang kagrupong n'yong makita na anumang

¹⁶ Tingnan ang "Appendix 4: Gospel Promises" para sa ilang mga talatang makakatulong para maipaalala n'yo ang mga pangako ng Diyos para labanan ang mga kasinungalingan ng kasalanan.

“idols” na sinasamba natin – sex, money, power, worldly ambition, and even religion – ay basura kung ikukumpara kay Jesus (see Phil. 3:7-8). Maexpose din ang mga kasinungalingang pinaniniwalaan natin tungkol dito. Sabi ni Paul Tripp, “Jesus is more awesome and beautiful than anything else in all creation! When we see him as he is, why would we want to give our affection to any other?”¹⁷

Kapag natutunan natin ang “preaching the gospel to each other” masasanay tayong lahat na ituon lang ang paningin natin kay Jesus na siyang paraan para tayo tuluyang tumalikod na sa kasalanan (2 Cor. 3:18; Heb. 12:1-2).

Halimbawa, kapag may nagconfess sa group ng struggle sa pornography at inaming kinukuha niya ang satisfaction n’ya sa mga sexual fantasies, pwede mong sabihin:

Ang Panginoong Jesus ang taong pinakamasaya ang naging buhay, kahit single siya at walang karanasan sa sexual intercourse. Namatay siya sa krus para hugasan ang maruming pag-iisip mo, nabuhay siyang muli para bigyan ka ng kalayaan mula sa kahalayan. Nakay Cristo ka na. Ang kaligayang nasa kanya ay nasa iyo rin. Hindi mo na kailangang tumingin sa malalaswang larawan dahil ang pangako ng Dios: “Blessed are the pure in heart, for they shall see God” (Matt. 5:8).

Kung meron namang nagconfess ng materialistic wordly ambitions at inaming kinukuha niya ang security niya at significance sa pera at hindi sa Dios, pwede mong sabihin:

Si Jesus, bagamat tunay na Dios na may-ari ng lahat ng kayamanan sa mundo, iniwan ang karangyaang iyon at

¹⁷ Paul Tripp, *How People Change*, 61.

nagtiis ng hirap para sa atin. Hanggang kamatayan sa krus tiniis niya para paglingkuran tayo at palayain tayo sa pagmamahal natin sa mga makamundong bagay. Nakay Cristo na tayo, ibig sabihin, lahat ng kayamanang meron siya ay sa atin din. Anak tayo ng Dios na mayaman sa lahat. Tayo ay kasama ni Cristong tagapagmana ng lahat (Rom. 8:16-17)! Malaya ka nang ipamigay ang kayamanan mo para sa mga nangangailangan dahil ang sabi niya, “Huwag kayong magmukhang pera; at masiyahan na kayo sa anumang nasa inyo. Sapagkat sinabi ng Dios, ‘Hindi kita iiwan ni pababayaan man’” (Heb. 13:5 MBB).

Alam kong hindi tayo sanay sa ganitong usapan. This is unfamiliar territory for most of us. Kaya kailangan natin ng practice. Kung may kalaban ka sa boxing o kasama ka sa team ng basketball, aayaw ka ba kasi di ka pa masyadong sanay? Hindi! Magpapractice ka. Lalo pa kung hindi naman ito laru-laro lang kundi isang giyera! Buhay ang nakasalalay, may kalabang umaatake sa atin.

This “gospel” is about speaking about Christ to each other. Bakit kaya awkward sa atin? Bakit kaya hindi natin ginagawa masyado? Paano kung iyon naman talaga ang kailangan natin? Nasa giyera tayo. Nasa iyo na ang mga weapons na kailangan mo. Kung di mo alam gamitin, hahayaan mo bang patayin ka ng kaaway mo? Hindi! Susubukan mong gamitin at pagsasanayang gamitin.

Thankfully, sa fight club n’yo na tatlo kayo, actually apat kayo. You have the Holy Spirit. “Holy” dahil siya ang tutulong sa atin na mamuhay nang may kabanalan, tulad ni Cristo. So, take heart.

Pray

Ang tulong na kailangan natin ay sa Dios nanggagaling. Kaya naman dapat nating ipanalangin ang bawat isa. Sabi pa ni Jude, “Manalangin kayo sa tulong ng Espiritu Santo” (Jude 20). Anu-anong ipapanalangin natin?

Pray for Truth. Na ang mga kasinungalingang pinaniniwalaan ko tungkol sa Dios at sa aking sarili ay mapalitan ng katotohanan. Pero hindi lang ito basta “doctrinal belief.” Kasi naniniwala naman ako na ang pag-ibig ng Dios sa akin ay di nagbabago. Pero deep inside my heart, I struggle to believe that. Na para bang minsang paniwala ko na nababawasan ang pag-ibig ng Dios sa akin kung palpak ang ginawa ko at madadagdagan naman kung maganda ang ginawa ko. Pray for truth.

Pray for Love. Na ma-overwhelm ang puso ko ng pag-ibig ng Dios. Na umapaw sa puso ko ang pag-ibig na iyan sa pamilya, sa church, sa mga di pa nakakakilala kay Cristo.

Pray for Power. Na mapuspos ako ng Espiritu para magawa ko ang kanyang kalooban na mula sa isang pusong nagmamahal sa kanya.

Para masubukan mong manalangin ayon dito, gamitin mo ang mga prayers sa Psalms at mga prayers ni Paul.¹⁸ Tulad nito:

Idinadalangin ko sa Dios ng ating Panginoong Jesu-Cristo, ang maluwalhating Ama, na pagkalooban niya kayo ng espiritu ng karunungan at pagpapahayag tungkol sa Dios

¹⁸ Tingnan ang “Appendix 5: Prayers” para sa listahan ng mga panalangin ni Pablo sa mga mananampalataya, na pwede rin nating gawing pattern sa prayers natin.

upang lubos ninyo siyang makilala. Nawa’y liwanagan ng Dios ang inyong mga puso upang malaman ninyo ang pag-asa na para doon ay tinawag niya kayo, kung gaano kasagana ang pagpapalang inilaan niya para sa kanyang mga banal, at kung ano ang di-masukat niyang kapangyarihan na kumikilos sa atin na mga nananalig sa kanya (Eph. 1:17-19a).

Idinadalangin kong sa pamamagitan ng kanyang Espiritu ay palakasin niya ang inyong buhay espirituwal ayon sa kanyang kayamanan at kadakilaan. Nawa’y manatili si Cristo sa inyong mga puso sa pamamagitan ng inyong pananalig. Dalangin ko na ang pag-ibig ang maging ugat at pundasyon sa lahat ng inyong gawain upang inyong lubusang maunawaan, kasama ng mga hinirang ng Dios, kung gaano kalawak, kahaba, kataas, at kalalim ang kanyang pag-ibig. At nawa’y maunawaan ninyo ang pag-ibig ni Cristo na hindi kayang abutin ng pag-iisip at sa gayo’y mapuspos kayo ng buong katangian ng Dios (Eph. 3:16-19).

Plan

Sa bahaging ito, mahalagang pag-usapan n’yo ngayon (o tanungin ang kasama n’yo na nagbahagi ng struggle sa kasalanan) kung ano ang gagawing panimulang hakbang para labanan ang kasalanan. Anong adjustments ang gagawin? Anong practical steps or strategies ang gagawin para lumaban sa muling pagdating ng tukso? Sa fight club, we’re not just sharing about our struggles. We plan for obedience.

3. *Maari n’yo na ngayong subukang gawin ang mga minumungkahing “flow” or “process” sa inyong fight club.*

Fighting to the End

Habang nararanasan natin ang ginagawa ng Panginoon sa fight club natin, hindi naman natin mapipigilang hindi ito ikuwento sa iba. Lalo na sa mga iba pa nating kapatid kay Cristo na humihina ang pananampalataya at parang sumusuko na sa laban. Tulad ng sabi ni Jude, “Kaawaan ninyo ang mga nag-aalinlangan” (Jude 22). Sa group n’yo pag-usapan n’yo at ipagpray kung sino pa ang tutulungan n’yong magkaroon din ng fight club. Ipagpray n’yo rin ang mga kaibigan n’yong wala pa kay Cristo. Tulad din ng sabi ni Jude, “Agawin ninyo ang iba upang mailigtas sa apoy. Ang iba nama’y kaawaan ninyo nang may halong takot; kasuklaman ninyo pati ang mga damit nilang nabahiran ng kahalayan” (Jude 23). We will fight against sin together. We will invite others in this fight. Hanggang matapos ang laban. Hanggang bumalik ang Panginoong Jesus at masabi natin tulad ni Paul,

Pinagbuti ko ang aking pakikipaglaban, natapos ko na ang dapat kong takbuhin, at nanatili akong tapat sa pananampalataya. Kaya naghihintay sa akin ang koronang gantimpala para sa mga namuhay ayon sa kalooban ng Dios. Sa Araw na iyon, ang Panginoon na siyang makatarungang Hukom, ang siyang magpuputong sa akin ng korona; hindi lamang sa akin, kundi sa lahat ng nananabik sa kanyang pagbabalik (2 Tim. 4:7-8 MBB).

Tatanggapin natin ang ipinangako niyang korona. Sa atin ang kaligayahang walang-hanggan, sa kanya naman ang karangalang walang-hanggan – dahil natapos natin ang labang

ito sa pamamagitan ng biyayang nanggagaling sa kanya – mula simula hanggang wakas.

Sa kanya na makapag-iingat sa inyo upang hindi kayo magkasala, at makakapagharap sa inyo nang walang kapintasan at may malaking kagalakan sa kanyang kaluwalhatian, sa iisang Dios na ating Tagapagligtas, sa pamamagitan ni Jesu-Cristo na Panginoon natin, sa kanya ang kaluwalhatian, kadakilaan, kapamahalaan at kapangyarihan, mula pa noong una, ngayon at magpakailanman! Amen (Jude 24-25 MBB).

Gospel-Centered Questions

Repentance is not true repentance unless it is specific and intelligent. We don't sin in the abstract; we sin in concrete, particular ways. Since that is true, we need to take an honest look at our lives— both heart and behavior. Spiritual awareness is a blessing. Through it, we can experience change. Use these questions to turn away from idols and turn to the mercy and power of Christ. As you do, don't forget that you are married to Christ. His assets are your assets. Your sin has been dealt with at the Cross and you don't have to be afraid to take a good look at yourself!¹⁹

Narito ang ilang mga tanong na puwede n'yong itanong sa isa't isa para matulungan kayong makita ang kasalanang nasa ilalim ng mga kasalanang ginagawa n'yo at kung paanong kahit ang mga mabubuting bagay ay nagiging kapalit natin sa Dios (idols). Sa pamamagitan nito, may makikita n'yo ang laki ng biyaya at pagpapalang tinanggap natin dahil kay Cristo.

1. Ano o sino ang pinakamamahal mo? Meron ka bang minamahal nang higit sa Dios?
2. Ano ang gusto mo? Ano ang nais mo? Ano ang hinahanap-hanap at pinapangarap mo? Kaninong nais ang sinusunod mo?

¹⁹ Timothy S. Lane and Paul David Tripp, *How People Change*, 162.

3. Ano ang minimithi mong makamit? Anu-ano ang mga personal expectations and goals mo? Anu-ano ang intensyon mong mangyari? Ano ang pinagtatrabahuhan mo?
4. Saan mo inilalagak ang pag-asa mo? Ano ang pag-asang pinagsisikapan mo o iniikutan ng buhay mo?
5. Ano ang kinatatakutan mo? Ang takot ay kabaligtaran ng pagnanais. Halimbawa, kung ninanais ko ang pagtanggap mo, kinatatakutan ko naman ang di mo pagtanggap o pagtakwil mo sa akin.
6. Ano ang feel mong gawin? Pareho din ito ng pagnanais mo. Minsan gusto nating kumain ng isang galon ng ice cream, o mahiga lang maghapon sa kama, o tumahimik lang, atbp.
7. Ano sa tingin mo ang kailangan mo?
8. Anu-ano ang mga plano mo, istrategiya, at intensyong matapos? Ano talaga ang hinahanap mo sa mga sitwasyon at relasyon mo sa buhay? Ano talaga ang pinagtatrabahuhan mong makuha?
9. Ano ang nakapagpapasigla sa iyo? Saan umiikot ang buhay mo? Ano ang kinasasabikan mo sa buhay?
10. Kapag may problemang kinakaharap o kakaharapin, saan ka kumukuha ng kapanatagan, kalakasan at pagkalinga? Kapag natatakot ka, nadidiscourage, naiinis, saan ka tumatakbo? Sa Dios ka ba tumatakbo sa sa ibang bagay (pagkain, ibang tao, trabaho, pag-iisa, sexual fantasies)?
11. Sa ano ka nagtitiwala? Kinukuha mo ba ang kapahingahan mo sa Dios? Nagiging lubos ba ang pagkatao mo sa presensiya niya at mga pangako niya? O hinahanap mo ito sa ibang bagay o ibang tao?

12. Kaninong performance ang mahalaga sa iyo? Makikita sa sagot sa tanong na ‘to ang self-reliance at self-righteousness. Nalulungkot ka ba nang sobra (depressed) kung nagkakamali ka o pumapalpak sa isang gawain o proyekto? Nakatali ba ang pag-asa mo sa ibang tao? Masyado ka bang nakadepende sa magagawa ng asawa mo, mga anak o mga kaibigan?
13. Sino ang tingin mong dapat ay napi-please mo? Kaninong opinyon ang pinakamatimbang sa iyo? Kanino mo kinukuha ang approval o pagtanggap na hinahanap mo? Sino ang kinatatakutan mong mag-reject sa iyo?
14. Sinu-sino ang itinuturing mong “idol” o role models? Sino ang hinahangaan mo? Sino ang gustong mong maging katulad?
15. Anu-ano ang inaasahan mong di mawawala sa buhay mo? Ano sa tingin mo ang dapat na palaging meron ka? Ano o sino ang nasa iyo na sa kapag nawala ay feeling mo wala na wala nang saysay ang buhay mo?
16. Ano ang sukatan mo ng pagiging “successful”? Standard ba ng Dios o ayon sa sinasabi ng ibang tao? O ng posisyon mo o abilidad mo o itsura mo o accomplishments mo?
17. Ano ang nagbibigay sa iyo ng pakiramdam na mayaman ka, secured ka, at masagana ka? Anong bagay o karanasan ang nagbibigay sa iyo ng kasiyahan? Ano ang itinuturing mong “treasure”?
18. Ano ang magbibigay sa iyo ng lubos na kasiyahan? ng matinding kalungkutan?
19. Sinong tao ang inaasahan mong makagagawa para mas maging maganda ang takbo ng buhay mo (sa government, sa bahay, sa trabaho o sa church)?

20. Sa anong sitwasyon nararamdaman mo ang pressure o pagka-tense? Kailan mo naman nararamdamang kumpiyansa at relaxed ka? Kung pressured ka, saan ka tumatakbo? Ano ang iniisip mo? Ano ang kinatatakutan mo?
21. Ano ang madalas mong ipinagpepray? Hindi dahil nagpepray ka ay espirituwal ka na. Minsan, makikita sa prayers natin ang mga idols sa puso natin, mga patterns ng pagiging self-centered natin, self-righteousness, materialism, takot sa tao, atbp.
22. Ano ang madalas mong iniisip? Ano ang madalas na gumugulo sa isip mo?
23. Ano ang madalas mong ikinukuwento sa iba? Sinasabi ng Bibliya na kung ano ang nasa puso natin, lumalabas sa bibig natin.
24. Paano mo ginagamit ang oras mo? Anu-ano ang priorities mo sa araw-araw? Anu-anong bagay ang pinaglalaanan mo ng mas mahabang oras?
25. Anu-ano ang mga pinagpapantasya mo, o mga bagay o tao na gusto mong makuha o maranasang makasama?
26. Anu-ano ang mga *idols* na ipinapalit mo sa Dios? Saan nakalagak ang tiwala at pag-asa mo? Sino ang itinuturing mong magliligtas sa iyo, magiging solusyon sa problema mo, hahawak sa iyo? Kaninong boses ang kumokontrol o nagbibigay direksyon sa buhay mo?
27. Sa paanong paraan namumuhay ka para sa sarili mo?
28. Sa paanong paraan namumuhay ka na parang alipin ni Satanas? Saang bahagi ng buhay mo mas madali kang mapaniwala sa mga kasinungalingan niya?

29. Tuwing kailan mo nasasabing, “Kung ganito lang sana... (*If only...*)? Makikita sa sagot na ito ang pinapangarap nating buhay. Masasalamín din dito ang mga bagay na kinatatakutan nating mangyari. Ipinapakita rin nito kung saang bahagi ng buhay naiinggit tayo sa iba. Masasalamín dito ang mga bahagi ng buhay na di natin gusto at kung ano ang pinakananais nating makuha o mangyari.

Gospel Story

Sabi ni Tim Keller, “The gospel is not just the A-B-C’s but the A-Z of Christianity. The gospel is not just the minimum required doctrine necessary to enter the kingdom, but the way we make progress in the kingdom.”²⁰

Sabi naman ni Tullian Tchividjian, “Whatever progress we make in our Christian lives - whatever going onward, whatever pressing forward - the direction will always be deeper into the gospel, not apart from it, or aside from it.”²¹

Ito rin naman ang sinasabi ni Pablo sa mga taga-Efeso, “Sa pamamagitan ng pagsasalita ng katotohanan sa diwa ng pag-ibig, tayo’y dapat maging lubos na katulad ni Cristo na siyang ulo nating lahat” (Efeso 4:15). Ano ang “katotohanan” na ito na kailangan nating ipaalala sa isa’t isa? Ito ang “natutuhan ninyo tungkol kay Cristo... aral ni Jesus... katotohanang nasa kanya” (vv. 20-21).

Narito ang ilang mga talata sa Bibliya na makakatulong para tayo ay maging *fluent* o bihasa sa gospel story (bukod siyempre sa pagpapakilala sa buhay, gawa, kamatayan at muling pagkabuhay ng Panginoong Jesus na nakasulat sa Mateo, Marcos, Lucas at Juan):

Roma 3:21-26 Ngunit ngayo’y nahayag na kung paano pinapawalang-sala ng Dios ang tao. Hindi ito sa pamamagitan ng Kautusan; ang Kautusan at ang mga

²⁰ Tim Keller, “The Centrality of the Gospel,” available as pdf download at <http://bit.ly/gospelcentrality>.

²¹ Tullian Tchividjian, *Jesus + Nothing = Everything*, 78.

Propeta mismo ang nagpapatotoo tungkol dito.

Pinapawalang-sala ng Dios ang lahat ng sumasampalataya kay Jesu-Cristo, sa pamamagitan ng kanilang pananalig sa kanya, maging Judio man o Hentil. Sapagkat ang lahat ay nagkasala, at walang sinumang nakaabot sa kaluwalhatian ng Dios. Ngunit dahil sa kanyang kagandahang-loob, sila ay pinawalang-sala na niya *sa pamamagitan ni Cristo Jesus na siyang nagpapalaya sa kanila. Siya ang inialay ng Dios bilang handog, upang sa pamamagitan ng kanyang dugo ay mapatawad ang kasalanan ng lahat ng sumasampalataya sa kanya.* Ginawa ito ng Dios upang patunayang siya'y matuwid. Noong unang panahon, nagtimpi siya at ipinagpaumanhin ang mga kasalanan ng mga tao. Ngunit ngayon ay tuwirang ipinapakita ng Dios na siya'y matuwid at siya ang nagpapawalang-sala sa mga sumasampalataya kay Jesus.

Filipos 2:5-11 Nawa'y magkaroon kayo ng kaisipan na tulad ng kay Cristo Jesus. Kahit taglay niya ang kalikasan ng Dios, hindi niya ipinagpilitang manatiling kapantay ng Dios. Sa halip, kusa niyang binitawan ang pagiging kapantay ng Dios, at namuhay na isang alipin. *Ipinanganak siya bilang tao. At nang siya'y maging tao, nagpakumbaba siya at naging masunurin hanggang kamatayan, maging ito man ay kamatayan sa krus.* Dahil dito, siya'y lubusang itinaas ng Dios, at binigyan ng pangalang higit sa lahat ng pangalan. Sa gayon, sa pangalan ni Jesus ay luluhod at magpupuri ang lahat ng nasa langit, nasa lupa, at nasa ilalim ng lupa. At ang lahat ay magpapahayag na si Jesu-Cristo ay Panginoon, sa ikaluluwalhati ng Dios Ama.

1 Pedro 1:18-19 Alam ninyo kung ano ang ipinantubos sa inyo sa walang kabuluhang pamumuhay na inyong minana sa inyong mga magulang. *Tinubos kayo* hindi sa pamamagitan ng mga bagay na nasisira, tulad ng ginto o

pilak, kundi *sa pamamagitan ng mahalagang dugo ni Cristo*. Siya'y tulad ng *korderong walang dungis at kapintasan*. Itinalaga siya ng Dios bago pa nilikha ang daigdig, at alang-alang sa inyo ay ipinahayag sa mga huling araw na ito.

1 Pedro 2:24 *Sa kanyang pagkamatay sa krus, pinasan niya ang ating mga kasalanan upang tayo'y mamatay na sa kasalanan at mamuhay nang ayon sa kalooban ng Dios. Sa pamamagitan ng kanyang mga sugat, kayo'y pinagaling.*

Roma 5:8-9 Ngunit pinatunayan ng Dios ang kanyang pag-ibig sa atin *nang mamatay si Cristo para sa atin noong tayo'y makasalanan pa*. Yamang *sa pamamagitan ng kanyang dugo, tayo ngayon ay napawalang-sala, lalong tiyak na maliligtas tayo sa poot ng Dios*.

Colosas 2:15 *Sa pamamagitan ng kanyang kamatayan sa krus, nilupig niya ang mga pinuno at kapangyarihan ng sanlibutan*. Ang mga ito'y parang mga bihag na kanyang ipinarada sa madla bilang katunayan ng kanyang pagtatagumpay.

2 Corinto 5:21 Hindi nagkasala si Cristo, ngunit *alang-alang sa atin, siya'y itinuring na makasalanan* upang sa pakikipag-isa natin sa kanya ay maging matuwid tayo sa harap ng Dios.

Galacia 3:10, 13 Ang lahat ng umaasa sa mga gawa ayon sa Kautusan ay nasa ilalim ng isang sumpa. Sapagkat nasusulat, “Sumpain ang hindi sumusunod at hindi gumagawa ng lahat ng nakasulat sa aklat ng Kautusan.” ...Tinubos tayo ni Cristo mula sa sumpa ng Kautusan nang siya ay isinumpa para sa atin, sapagkat nasusulat, “Isinumpa ang bawat ibinitin sa punongkahoy.”

Gospel Identity

Narito ang ilang mga talata sa Bibliya na makatutulong sa atin para maalala natin at maipaalala sa isa't isa kung sino na tayo ngayon dahil sa ating pakikipag-isa kay Cristo (*identity in Christ*).²²

Niloob ng Dios na ihayag...kung gaano kadakila ang kamangha-manghang hiwagang ito...na walang iba kundi *si Cristo na nasa inyo*. Siya ang ating pag-asa na tayo'y makakabahagi sa kaluwalhatian ng Dios (Col. 1:27).

Purihin ang Dios at Ama ng ating Panginoong Jesu-Cristo! Pinagkalooban niya tayo ng lahat ng pagpapalang espirituwal na nagmumula sa langit *dahil sa ating pakikipag-isa kay Cristo* (Efeso 1:3).

Dahil sa pakikipag-isa natin kay Cristo (*union with Christ*), tayo'y nasa kanya at siya'y nasa atin. Kaya't ikaw at ako ay...

1. Anak ng Dios

Juan 1:12-13 Subalit ang lahat ng tumanggap at sumampalataya sa kanya ay binigyan niya ng karapatang maging *mga anak ng Dios*. Sila ay naging *mga anak ng Dios*, hindi dahil sa isinilang sila ayon sa kalikasan o sa kagustuhan o sa kagagawan ng tao, kundi ayon sa kalooban ng Dios.

²² Andrew Comiskey, *Pursuing Sexual and Relational Wholeness in Christ: Living Waters Manual* (Grandview, MO: Desert Stream, 2000), 299-301.

Roma 8:15-16 Sapagkat hindi espiritu ng pagkaalipin ang inyong tinanggap upang kayo’y mamuhay sa takot. Sa halip, ang inyong tinanggap ay ang Espiritu ng pagkupkop upang kayo’y gawing *mga anak ng Dios*, kaya tayo’y tumatawag sa kanya ng “*Ama, Ama ko!*” Ang Espiritu ang nagpapatotoo, kasama ng ating espiritu, na tayo’y *mga anak ng Dios*.

Galacia 4:6 At dahil kayo’y *mga anak ng Dios*, isinugo niya ang Espiritu ng kanyang Anak sa ating mga puso, na tumatawag sa Dios ng “*Ama, Ama ko!*”

Efeso 5:1 Yamang kayo’y *mga anak na minamahal ng Dios*, tularan ninyo siya.

2. Tagapagmana ng Dios

Roma 8:17 At yamang mga anak, tayo’y *mga tagapagmana ng Dios* at kasamang tagapagmana ni Cristo. Sapagkat kung tayo’y kasama niya sa pagtitiis, tayo’y makakasama niya sa kanyang kaluwalhatian.

Galacia 4:7 Ginawa na kayo ng Dios na mga anak at hindi na mga alipin, at kung gayon kayo’y *mga tagapagmana niya*.

3. Pinili o hinirang

Colosas 1:12 Lagi kayong magpasalamat sa Ama sapagkat minarapat niyang makabahagi kayo sa mga pangako ng Dios para sa *mga hinirang* na nasa liwanag.

Efeso 1:4-5 Bago pa likhain ang sanlibutan ay *pinili na niya tayo upang maging kanya* sa pamamagitan ng ating pakikipag-isa kay Cristo at upang tayo’y maging banal at walang

kapintasan sa harap niya. Dahil sa pag-ibig ng Dios, *pinili niya tayo upang maging anak niya* sa pamamagitan ni Jesu-Cristo, ayon sa kanyang layunin at kalooban.

Colosas 3:12 Kaya nga, dahil *kayo'y hinirang ng Dios*, minamahal niya at *pinili para sa kanya*, dapat kayong maging mahabagin, mabait, mapagpakumbaba, mahinahon, at mapagtiis

Roma 8:33 Sino ang makakapagharap ng paratang laban sa *mga hinirang ng Dios*, gayong ang Dios ang nagpapawalang-sala sa kanila?

1 Tesalonica 1:4 Mga kapatid, nalalaman namin na *kayo'y pinili ng Dios* na nagmamahal sa inyo.

1 Pedro 2:9-10 Ngunit kayo ay *isang labing pinili*, mga maharlikang pari, *isang bansang hinirang*, bayang pag-aari ng Dios, *pinili* upang magpahayag ng mga kahanga-hangang ginawa niya. Siya ang tumawag sa inyo mula sa kadiliman patungo sa kanyang kahanga-hangang kaliwanagan. Kayo'y hindi bayan ng Dios noon; ngunit ngayon, *kayo'y bayang hinirang niya*. Noon ay hindi kayo nakatanggap ng habag, ngunit ngayo'y tumanggap na kayo ng kanyang habag.

4. Tinubos

Efeso 1:7 *Tinubos tayo ni Cristo* sa pamamagitan ng kanyang dugo at pinatawad ang ating mga kasalanan. Ganoon kasagana ang kanyang kagandahang-loob na ibinuhos niya sa atin.

Galacia 3:13 *Tinubos tayo ni Cristo* mula sa sumpa ng Kautusan nang siya ay isinumpa para sa atin, sapagkat

nasusulat, “Isinumpa ang bawat binibitay sa punongkahoy.”

5. Tinatakan ng Espiritu

Efeso 1:13-14 Sa pamamagitan ni Cristo, kayo rin na nakarinig ng salita ng katotohanan, ng Magandang Balita na nagdudulot ng kaligtasan, at sumampalataya sa kanya, ay *pinagkalooban ng ipinangakong Espiritu Santo bilang tatak ng pagkahirang sa inyo*. Ang Espiritu ang katibayan na makakamit natin nang lubos ang lahat ng pangako ng Dios sa atin, at sa gayon ay pupurihin ang kanyang kaluwalhatian.

6. Iniligtas, Pinalaya, Pinatawad

Colosas 1:13-14 *Iniligtas niya tayo* sa kapangyarihan ng kadiliman at inilipat sa kaharian ng kanyang minamahal na Anak. Sa pamamagitan niya ay *napalaya tayo*, samakatuwid ay *pinatawad ang ating mga kasalanan* sa pamamagitan ng kanyang dugo.

Colosas 2:13-14 *Pinatawad niya ang ating mga kasalanan* at pinawalang-bisa ang lahat ng naisulat na alituntunin laban sa atin, pati ang mga pananagutang kaugnay nito. Pinawi niya ang lahat ng ito nang ipako siya sa krus.

7. Bagong Nilalang

2 Corinto 5:17 Kaya’t kung nakipag-isa na kay Cristo ang isang tao, isa na siyang *bagong nilalang*. Wala na ang dati niyang pagkatao, sa halip, ito’y napalitan na ng bago.

8. Templo (o tahanan) ng Espiritu ng Dios

1 Corinto 6:19-20 Hindi ba ninyo alam na ang inyong katawan ay *templo ng Espiritu Santo* na nasa inyo at ipinagkaloob ng Dios sa inyo? Hindi ninyo pag-aari ang inyong katawan; sapagkat binili na kayo sa isang halaga. Kaya't gamitin ninyo ang inyong katawan upang maparangalan ang Dios.

9. Pinagpala

Efeso 1:3 Purihin ang Dios at Ama ng ating Panginoong Jesu-Cristo! *Pinagkalooban niya tayo ng lahat ng pagpapalang espirituwal at makalangit* dahil sa ating pakikipag-isa kay Cristo.

Galacia 3:9 Kaya naman *pagpapalain* ang mga sumasampalataya tulad ni Abraham na sumampalataya.

10. Tinawag at ibinukod

Roma 1:7 Sa inyong lahat na nasa Roma, mga minamahal ng Dios at *tinawag* upang maging banal, sumainyo nawa ang pagpapala at kapayapaang mula sa Dios na ating Ama at sa Panginoong Jesu-Cristo.

1 Corinto 1:2 ...sa iglesia ng Dios na nasa Corinto, sa mga *tinawag* upang maging kabilang sa sambayanan ng Dios sa pamamagitan ng pakikipag-isa kay Cristo Jesus...

11. Inilapit

Efeso 2:13, 18 Ngunit ngayon, dahil sa inyong pakikipag-isa kay Cristo Jesus, kayo na dati'y malayo ay *inilapit* sa pamamagitan ng dugo ni Cristo...Dahil kay Cristo, tayong

lahat ay *nakakalapit sa Ama* sa pamamagitan ng iisang Espiritu..

12. Patay na sa kasalanan

Roma 6:1-2, 11 Ano ngayon ang sasabihin natin? Patuloy ba tayong magkakasala upang sumagana sa atin ang kagandahang-loob ng Dios? Hinding-hindi! *Tayo'y patay na sa kasalanan*, paano pa tayo mamumuhay sa pagkakasala...Kaya dapat din ninyong ituring ang inyong sarili bilang *patay na sa kasalanan* ngunit buháy para sa Dios, sapagkat kayo'y nakipag-isa na kay Cristo Jesus?

1 Pedro 2:24 Sa kanyang pagkamatay sa krus, pinasan niya ang ating mga kasalanan *upang tayo'y mamatay na sa kasalanan* at mamuhay nang ayon sa kalooban ng Dios. Sa pamamagitan ng kanyang mga sugat, kayo'y pinagaling.

13. Binigyang-buhay

Efeso 2:5-6 *Tayo'y binuhay* niyang kasama ni Cristo noong tayo'y mga patay pa dahil sa ating pagsuway. Naligtas nga kayo dahil sa kanyang kagandahang-loob. Dahil sa ating pakikipag-isa kay Cristo Jesus, *tayo'y muling binuhay* na kasama niya upang mamunong kasama niya sa kalangitan.

Colosas 2:12-13 Sa pamamagitan ng bautismo, nailibing kayong kasama ni Cristo at *muli rin kayong nabuhay* na kasama niya dahil sa inyong pananalig sa kapangyarihan ng Dios na muling bumuhay sa kanya. Kayong dating patay dahil sa kasalanan, kayong mga Hentil na hindi saklaw ng pagtutuli ayon sa Kautusan ay *binuhay ng Dios* na kasama ni Cristo.

14. Magtatagumpay

Roma 8:37 ...*tayo'y lalong bigit pang magtatagumpay* sa pamamagitan niya na nagmamahal sa atin.

15. Lubos o kumpleto ang buhay

Colosas 2:10 Kaya't *nalubos ang inyong buhay* sa pamamagitan ng inyong pakikipag-isa sa kanya, na siyang nakakasakop sa lahat ng kapangyarihan at pamamahala.

16. Wala nang kahatulang parusa

Roma 8:1 Kaya nga, *wala nang kahatulang parusa* sa mga taong nakipag-isa na kay Cristo Jesus.

17. Tinanggap na mga kaibigan ng Dios

2 Corinto 5:18 Sa pamamagitan ni Cristo, *ibinilang niya kaming mga kaibigan* at hindi na kaaway, at pinagkatiwalaan niya kami upang maglingkod nang sa gayon ang mga tao ay maging kaibigan rin niya.

Roma 5:10-11 Dati, tayo'y mga kaaway ng Dios, ngunit *tinanggap na niya tayo bilang mga kaibigan* sa pamamagitan ng pagkamatay ng kanyang Anak. At dahil dito, tiyak na maliligtas tayo sapagkat si Cristo ay buháy. At hindi lamang iyan! Tayo'y nagagalak dahil sa ginawa ng Dios sa pamamagitan ng ating Panginoong Jesu-Cristo, sapagkat dahil sa kanya ay *tinanggap tayo bilang mga kaibigan ng Dios*.

18. Mamamayan ng kaharian ng Dios at bahagi ng kanyang sambahayan

Efeso 2:19-22 Samakatuwid, hindi na kayo mga dayuhan o taga-ibang bansa, kundi mga kababayan na ng mga hinirang ng Dios at *kabilang sa kanyang sambahayan*. Tulad ng isang gusali, kayo'y itinayo sa pundasyong inilagay ng mga apostol at mga propeta, na ang batong panulukan ay si Cristo Jesus. Sa pamamagitan niya, ang bawat bahagi ng gusali ay nagkakaugnay-ugnay at nagiging isang templo na nakatalaga sa Panginoon. Dahil din sa inyong pakikipag-isa sa kanya, kayo man ay sama-samang itinatayo bilang *tabanan ng Dios* sa pamamagitan ng Espiritu.

19. Asin at ilaw ng mundo

Mateo 5:13-14 Kayo ang asin ng sangkatauhan...Kayo ilaw ng sanlibutan...

20. Matuwid sa harap ng Dios

2 Corinto 5:21 Hindi nagkasala si Cristo, ngunit alang-alang sa atin, siya'y itinuring na makasalanan upang sa pakikipag-isa natin sa kanya ay maging *matuwid tayo sa harap ng Dios*.

21. Sugo (ambassador) ni Cristo

2 Corinto 5:20 Kaya nga, *kami'y mga sugo ni Cristo*; ang Dios mismo ang nakikiusap sa inyo sa pamamagitan namin. Kami'y nakikiusap sa inyo alang-alang kay Cristo: makipagkasundo kayo sa Dios.

Gospel Promises

Ang katotohanan ng mga pangako ng Dios ang panlaban natin sa mga kasinungalingang ipinapangako ng kasalanan. Sabi ni John Piper:

Sin is what you do when your heart is not satisfied with God. No one sins out of duty. We sin because it holds out some promise of happiness. That promise enslaves us until we believe that God is more to be desired than life itself (Psalm 63:3). Which means that the power of sin's promise is broken by the power of God's. All that God promises to be for us in Jesus stands over against what sin promises to be for us without him.²³

Sabi naman ni David Platt:

This is how we overcome the pleasures of sin: by letting Christ overcome us with the power of his satisfaction. When lust, lying, greed, possessions, or pornography promise pleasure, we fight their appeal with fulfillment in Christ. We know, believe, and trust that Jesus is better, and we refuse to give in to that sin because we have found greater satisfaction in our Savior. The way to conquer sin is not by working hard to change our deeds, but by trusting Jesus to change our desires.²⁴

²³ John Piper, *Future Grace*, 9-10.

²⁴ David Platt, *Follow Me*, 111.

Narito ang ilang mga talatang nagpapakita ng mga pangako ng Dios – mga pangakong dapat nating panghawakan para labanan ang anumang kasalanan at mamuhay ayon sa kalooban ng Dios.

2 Corinto 7:1 Mga minamahal, *yamang ipinangako sa atin ang mga bagay na ito*, alisin natin sa ating sarili ang lahat ng nakapagpaparumi sa ating katawan at sa ating espiritu. Sikapin nating mamuhay nang may ganap na kabanalan at paggalang sa Dios.

2 Pedro 1:3-4 Tinanggap natin sa pamamagitan ng kapangyarihan ng Dios ang lahat ng bagay na magtuturo sa atin upang tayo’y mamuhay na maka-Dios. Ito’y dahil sa ating pagkakilala kay Jesus, na siya ring tumawag sa atin upang bahaginan tayo ng kanyang kaluwalhatian at kadakilaan. Sa paraang ito ay *binigyan niya tayo ng mga dakila at napakahalagang pangako* upang makaiwas kayo sa nakakasirang pagnanasa sa sanlibutang ito at upang makabahagi tayo sa kanyang likas bilang Dios.

1. Kabalisahan o pag-aalala (*anxiety/worry*)

1 Pedro 5:7 Ipagkatiwala ninyo sa kanya ang inyong mga alalahanin sa buhay *sapagkat siya ay nagmamalasakit sa inyo*.

Mateo 6:31-32 Kaya’t huwag kayong mag-alala na baka kayo kapusin sa pagkain, inumin o damit. Hindi ba’t ang mga Hentil ang nababahala tungkol sa mga bagay na ito? *Alam na ng inyong Ama na nasa langit na kailangan ninyo ang lahat ng ito*.

Filipos 4:6, 19 Huwag kayong mabalisa tungkol sa anumang bagay. Sa halip, hingin ninyo sa Dios ang lahat

ng inyong kailangan sa pamamagitan ng panalangin may pasasalamat... At buhat sa hindi mauubos na kayamanan ng Dios, *ibibigay niya ang lahat ng inyong kailangan sa pamamagitan ni Cristo Jesus.*

2. Pagmamataas (*pride*)

1 Pedro 5:5-6 At kayong lahat ay magpakumbaba sapagkat, “Sinasalungat ng Dios ang mapagmataas, ngunit *pinagpapala niya ang mababang-loob.*” Kaya nga, pasakop kayo sa kapangyarihan ng Dios at *dadakilain niya kayo pagdating ng takdang panahon.*

Isaias 66:2 Sa lahat ng bagay ako ang maylikha, kaya ako ang may-ari ng lahat ng ito. *Ako’y nalulugod* sa mga taong nagpapakumbabá at nagsisipagsisi, sa mga may takot at sa utos ko’y sumusunod.

3. Pagkahiyang di-dapat (*misplaced shame*)

2 Timoteo 1:11-12 Para sa Magandang Balitang ito, ako’y itinalagang mangangaral, apostol at guro, at iyan ang dahilan kaya ako nagdurusa nang ganito. Ngunit hindi ako nahihiya, sapagkat kilala ko ang aking sinasampalatayanan at *natitiyak kong maiingatan niya hanggang sa huling araw ang ipinagkatiwala ko sa kanya.*

Roma 1:16 Hindi ko ikinahihiya ang Magandang Balita, *sapagkat ito ang kapangyarihan ng Dios para sa kaligtasan ng bawat sumasampalataya*, una’y sa mga Judio at gayundin sa mga Griego.

2 Corinto 12:9-10 Ganito ang kanyang sagot, “Ang kagandahang-loob ko ay sapat na para sa iyo, *sapagkat lubusang nahahayag ang aking kapangyarihan kapag ikaw ay*

mabina.” Kaya’t buong galak kong ipagmamalaki ang aking mga kahinaan upang manatili sa akin ang kapangyarihan ni Cristo. Alang-alang kay Cristo, ako’y may kasiyahan sa gitna ng mga kahinaan, mga pagkutya, mga kahirapan, pag-uusig at kagipitan. *Sapagkat kapag ako ay mabina, doon ako nagiging malakas.*

Roma 10:11 Sinabi nga ng kasulatan, “Ang sinumang sumasampalataya sa kanya ay hindi mapapahiya.”

4. Pagkainip o kawalan ng pasensya (impatience)

Santiago 5:7-11 Kaya nga, mga kapatid, magtiyaga kayo hanggang sa pagdating ng Panginoon. Tingnan ninyo ang magsasaka. Buong tiyaga niyang hinihintay ang mahalagang ani ng kanyang bukirin, at inaabangan ang pagdating ng tag-ulan. Dapat din kayong magtiyaga. Tibayan ninyo ang inyong loob *sapagkat nalalapit na ang pagdating ng Panginoon.* Mga kapatid, huwag kayong magreklamo sa isa’t isa upang hindi kayo hatulan ng Dios, *sapagkat malapit nang dumating ang Hukom.* Mga kapatid, tularan ninyo ang mga propetang nagsalita sa pangalan ng Panginoon. Buong tiyaga silang nagtiis ng kahirapan. Sinasabi nating *pinagpala ang mga nagtitiyaga at nagtitiis.* Narinig na ninyo ang tungkol sa pagtitiis ni Job at ang ginawa sa kanya ng Panginoon sa bandang huli. *Talagang napakabuti at tunay na mahabagin ang Panginoon.*

Roma 8:28-29 Alam nating sa lahat ng bagay ay *gumagawa ang Dios para sa mabuti* kasama ang mga nagmamahal sa kanya, silang mga tinawag ayon sa kanyang layunin. Sapagkat sa mula’t mula pa’y alam na ng Dios kung sino

ang magiging kanya at ang mga ito'y pinili niya *upang maging katulad ng kanyang Anak.*

5. Kasakiman at masamang pagnanasa (*greed/covetousness*)

Hebreo 13:5-6 Huwag kayong magmukhang pera; at masiyahan na kayo sa anumang nasa inyo. Sapagkat sinabi ng Dios, “*Hindi kita iivan ni pababayaang man.*” Kaya’t malakas ang loob nating masasabi, “*Ang Panginoon ang tumutulong sa akin, hindi ako matatakot. Ano ang magagawa sa akin ng tao?*”

Filipos 4:11-13 Hindi ko sinasabi ito dahil sa kayo’y pinaghahanapan ko ng tulong. Natutunan ko nang masiyahan, maging anuman ang aking kalagayan. Alam ko kung paano maghikahos; alam ko rin kung paano managana; natutunan ko na ang sikreto kung paano masiyahan sa anumang kalagayan sa buhay, ang mabusog o ang magutom, ang managana o ang maghirap. *Ang labat ng ito’y magagawa ko dahil sa lakas na kaloob sa akin ni Cristo.*

1 Timoteo 6:6-8 Sa katunayan, *may malaki ngang pakinabang* sa relihiyon kung ang tao’y marunong masiyahan. Wala tayong dinalang anuman sa sanlibutan, at *wala rin tayong madadalang anuman pag-alis dito.* Kaya, dapat tayong masiyahan kung tayo’y may pagkain at pananamit.

2 Corinto 9:6-8 Tandaan ninyo ito: ang nagtatanim ng kakaunti ay aani ng kakaunti, at ang nagtatanim naman ng marami ay *aani ng marami.* Ang bawat isa’y dapat magbigay ayon sa sariling pasya, maluwag sa loob at di napipilitan lamang, sapagkat iniibig ng Dios ang kusang nagbibigay nang may kagalakan. *Magagawa ng Dios na pasaganain kayo sa*

lahat ng bagay, at higit pa sa inyong pangangailangan, upang may magamit kayo sa pagkakawangawa.

6. Galit at sama ng loob (*anger/bitterness*)

Roma 12:19 Mga minamahal, huwag kayong maghihiganti; ipaubaya ninyo iyon sa galit ng Dios. Sapagkat nasusulat, *“Akin ang paghihiganti, ako ang gaganti, sabi ng Panginoon.”*

1 Pedro 2:21-23 Ang pagtitiis ng hira ay bahagi ng pagkatawag sa inyo ng Dios, sapagkat nang si Cristo ay magtiis para sa inyo, nag-iwan siya sa inyo ng isang halimbawa na dapat ninyong lubos na tularan. Hindi siya gumawa ng anumang kasalanan, o nagsinungaling kailanman. Nang siya’y insultuhin, hindi siya gumanti ng insulto. Nang siya’y pahirapan, hindi siya nagbanta; sa halip, *ipinaubaya niya ang lahat sa Dios na makatarungan kung humatol.*

Efeso 4:31-32 Alisin na ninyo ang lahat ng sama ng loob, poot at galit; huwag na kayong mambubulyaw, manlalait at mananakit ng damdamin ng kapwa. Sa halip, maging mabait kayo at maawain; magpatawad kayo sa isa't isa *tulad ng pagpatawad sa inyo ng Dios dahil kay Cristo.*

Colosas 3:12-13 Kaya nga, dahil kayo'y hinirang ng Dios, minamahal niya at pinili para sa kanya, dapat kayong maging mahabagin, mabait, mapagpakumbabá, mahinahon, at mapagtiis. Magpasensiya kayo sa isa't isa at magpatawad kayo kung may hinanakit kayo kaninuman. Magpatawad kayo *gaya ng pagpatawad sa inyo ng Panginoon.*

7. Matinding lungkot at kawalan ng pag-asa (*despondency/despair*)

Awit 73:26 Puso ko't kaluluwa kung nanghihina man, *ang Dios ang lakas kong tanging kailangan.*

Awit 42:3, 5 Araw-gabi'y tumataghoy, gabi't araw tumatangis; naging tanging pagkain ko'y mga luha sa paghibik. Itong mga kaaway ko, sa tuwina'y yaong sambit, "Nasaan ba ang iyong Dios? Hindi namin namamasid."...Bakit ako nanlulumo, bakit ako nagdaramdam? *Sa Dios ako may tinala, siyang aking aasahan; Dios na Tagapagligtas, muli ko siyang aawitan.*

Awit 30:5 Ang kanyang galit, ito'y panandalian, ngunit *panghabang-buhay ang kanyang kabutihan.* Sa buong magdamag, luha ma'y pumatak, *pagsapit ng umaga, kapalit ay galak.*

Juan 14:1-2 Huwag mabagabag ang inyong kalooban; sumampalataya kayo sa Dios, sumampalataya din kayo sa akin. *Sa bahay ng aking Ama ay maraming silid.* Kung hindi ito totoo, sasabihin ko ba sa inyong *pupunta ako roon upang ipagbanda ko kayo ng inyong matitirhan?*

8. Kahalayan (*lust*)

Roma 8:13 Sapagkat mamamatay kayo kung namumuhay kayo ayon sa katawang makalaman, ngunit kung pinapatay ninyo sa pamamagitan ng Espiritu ang mga gawa ng katawang makalaman, *mabubuhay kayo.*

2 Pedro 1:4 Sa paraang ito ay binigyan niya tayo ng mga dakila at napakahalagang pangako upang makaiwas kayo sa

nakakasirang pagnanasa sa sanlibutang ito at *upang makababagi tayo sa kanyang likas bilang Dios.*

Mateo 5:8 Pinagpala ang mga may malinis na puso, *sapagkat makikita nila ang Dios.*

Awit 84:11 Pagkat ang Panginoong Yahweh, pag-asa at sanggalang, kami'y pinagpapala mo sa pag-ibig mo at dangal. *Hindi siya nagkakait ng mabuting mga bagay sa sinumang ang gawain ay matuwid at marangal.*

9. Di-pasasalamat (*unthankfulness*)

1 Tesalonica 5:16-18 Magalak kayong lagi, palagi kayong manalangin, at magpasalamat kayo sa Dios sa lahat ng pagkakataon; *sapagkat ito ang kalooban ng Dios para sa inyo sa inyong pakikipag-isa kay Cristo Jesus.*

Roma 8:18 Para sa akin, ang mga pagtitiis natin sa kasalukuyan ay *hindi maihabambing sa kaluwalhatiang mababayag sa atin balang araw.*

Roma 8:28-30 Alam nating sa lahat ng bagay ay gumagawa ang Dios *para sa ikabubuti ng mga nagmamahal sa kanya*, silang mga tinawag ayon sa kanyang layunin. Sapagkat sa mula't mula pa'y alam na ng Dios kung sino ang magiging kanya at ang mga ito'y pinili niya *upang maging tulad ng kanyang Anak.* Sa gayon, ang Anak ang naging panganay sa lahat ng maraming magkakapatid. ng mga pinili niya noon pang una ay kanyang tinawag; at ang mga tinawag ay kanya ring pinawalang-sala, at ang mga pinawalang-sala ay kanyang binahaginan ng kanyang kaluwalhatian.

10. Paghusga sa kapwa (*judgmentalism*)

Roma 14:1-4 Tanggapin ninyo ang mahihina sa pananampalataya, at huwag hatulan ang kanilang pananampalataya. May naniniwalang maaari siyang kumain ng anuman, ngunit gulay ang kinakain ng mahina sa pananampalataya. Huwag hamakin ng taong kumakain ng anuman ang taong kumakain ng gulay lamang. At huwag namang hatulan ng kumakain ng gulay lamang ang taong kumakain ng anuman, sapagkat siya'y tinatanggap din ng Dios. Sino ka upang humatol sa lingkod ng iba? Ang panginoon lamang niya ang makahahatol kung siya'y karapat-dapat o hindi. At aariin naman siyang karapat-dapat sapagkat kayang gawin iyon ng Panginoon.

11. Pagkainggit (*envy/jealousy*)

Awit 75:7 Tanging Dios lamang ang siyang hahatol, sa mapapahamak o sa magtatagumpay.

1 Samuel 2:6-8 Ikaw, O Yahweh, ang may kapangyarihang magbigay o bumawi ng buhay. Maaari mo kaming itapon sa daigdig ng mga patay, at maaari ring buhayin muli. Maaari mo kaming payamanin o paghirapin, maaari ring ibaba o itaas. Mapapadakila mo kahit ang pinakaaba, mahahango sa kahirapan kahit ang pinakadukha. Maihahanay mo sila sa mga maharlika, mabibigyan ng karangalan kahit na ang mga hampaslupa. Hawak mo ang langit na nilikha, at sa iyo nasasalig ang lahat ng iyong gawa.

12. Masasamang pananalita (*sins of the tongue*)

Mateo 12:36-37 Tandaan ninyo, sa Araw ng Paghuhukom, pananagutan ng tao ang bawat walang kabuluhang salitang sinabi niya. *Panawalang-sala ka, o paparusahan, batay sa iyong mga salita.*

Efeso 4:29 Huwag kayong gumamit ng masasamang salita; lagi ninyong sikapin na ang pangungusap ninyo'y makakabuti at angkop sa pagkakataon *upang pakinabangan ng mga makakarinig.*

13. Kamunduhan (*worldliness*)

1 Juan 2:15-17 Huwag ninyong ibigin ang sanlibutan o ang mga bagay na nasa sanlibutan. Ang umiibig sa sanlibutan ay hindi umiibig sa Ama. Ang lahat ng nasa sanlibutan, ang masasamang nasa ng laman, ang nasa ng mga mata, at ang pagmamalaki sa mundong ito ay hindi nagmumula sa Ama kundi sa sanlibutan. *Mawawala ang sanlibutan at ang lahat ng kinabuhumalingan nito, ngunit ang mga sumusunod sa kalooban ng Dios ay mabubuhay magpakailanman.*

1 Corinto 7:29-31 Mga kapatid, ito ang ibig kong sabihin: malapit na ang wakas ng panahon, kaya't mula ngayon, ang may asawa ay mamuhay na parang walang asawa; ang mga nananangis, na parang di nananangis; ang mga nagagalak, na parang di nagagalak; ang namimili, na parang walang ari-arian, at ang mga may tinatamasa sa sanlibutang ito, na parang wala silang tinatamasa. *Sapagkat ang lahat ng bagay sa daigdig na ito'y hindi na magtatagal.*

Prayers

Narito ang mga panalangin ni Apostol Pablo, mga panalanging magandang halimbawa para matuto tayo kung paano at kung anu-ano ang dapat ipanalangin sa mga kasama sa Fight Club.

Roma 15:5-6 Ipagkaloob nawa ng Dios, na siyang nagbibigay sa atin ng *katatagan at lakas ng loob*, na kayo’y mamuhay nang may *pagkakaisa* ayon kay Cristo Jesus, upang sa gayon, nagkakaisa kayong magpupuri sa Dios at Ama ng ating Panginoong Jesu-Cristo.

Roma 15:13 Puspusin nawa kayo ng Dios na siyang bukal ng pag-asa, at nawa ay pagkalooban niya kayo ng *kagalakan at kapayapaan* sa pamamagitan ng inyong pananampalataya, upang mag-umapaw ang inyong *pag-asa* sa pamamagitan ng kapangyarihan ng Espiritu Santo.

Efeso 1:17-20 Idinadalangin ko sa Dios ng ating Panginoong Jesu-Cristo, ang maluwalhating Ama, na pagkalooban niya kayo ng *espiritu ng karunungan* at pagpapahayag tungkol sa Dios upang lubos ninyo siyang makilala. Nawa’y liwanagan ng Dios ang inyong mga puso upang malaman ninyo ang *pag-asa* na para doon ay tinawag niya kayo, kung *gaano kasagana ang pagpapalang inilaan niya* para sa kanyang mga banal, at kung ano ang di-masukat niyang *kapangyarihan* na kumikilos sa atin na mga nananalig sa kanya. Ang dakilang kapangyarihan ding iyon ang muling bumuhay kay Cristo at nag-upo sa kanya sa kanan ng Dios sa kalangitan.

Efeso 3:16-21 Idinadalangin kong sa pamamagitan ng kanyang Espiritu ay *palakasin niya ang inyong bubay espirituwal ayon sa kanyang kayamanan at kadakilaan*. Nawa'y manatili si *Cristo sa inyong mga puso* sa pamamagitan ng inyong pananalig. Dalangin ko na ang *pag-ibig* ang maging ugat at pundasyon sa lahat ng inyong gawain upang inyong lubusang maunawaan, kasama ng mga hinirang ng Dios, *kung gaano kalawak, kababa, kataas, at kalalim ang kanyang pag-ibig*. At nawa'y maunawaan ninyo ang pag-ibig ni Cristo na hindi kayang abutin ng pag-iisip at sa gayo'y mapuspos kayo ng buong katangian ng Dios. Sa kanya na makakagawa nang higit pa kaysa maaari nating hilingin at isipin, sa pamamagitan ng kanyang kapangyarihang kumikilos sa atin; sa kanya nawa ang kaluwalhatian sa pamamagitan ng iglesia at ni Cristo Jesus sa lahat ng salinlahi magpakailanman! Amen.

Filipos 1:9-11 Idinadalangin ko sa Dios na ang inyong *pag-ibig* ay patuloy na sumagana at masangkapan ng malinaw na kaalaman at pagkaunawa, upang mapili ninyo ang pinakamahalaga sa lahat. Sa gayon, sa Araw ni Cristo ay *matagpuan kayong malinis, walang kapintasan, at sagana sa magagandang katangiang kaloob sa inyo* ni Jesu-Cristo, sa ikararangal at ikadadakila ng Dios.

Colosas 1:9-11 Kaya't mula nang marinig namin ito, patuloy naming idinadalangin sa Dios na sana'y *ipaunawa niya sa inyo nang lubusan ang kanyang kalooban*, sa pamamagitan ng *karunungan at pang-unawang kaloob ng Espiritu*. Sa gayon, makakapamuhay na kayo nang karapat-dapat at kalugud-lugod sa Panginoon, sasagana sa lahat ng uri ng mabubuting gawa, at lalawak ang inyong pagkakilala sa Dios. Idinadalangin din naming *patatagin niya kayo* sa

tulong ng kanyang dakilang kapangyarihan, upang inyong matiis na masaya at may pagtitiyaga ang lahat ng bagay.

1 Tesalonica 3:12-13 *Nawa'y palaguin at pasaganain ng Panginoon ang inyong pag-ibig sa isa't isa at sa lahat ng tao, tulad ng pag-ibig namin sa inyo. Nang sa gayo'y palalakasin niya ang inyong loob upang kayo'y manatiling banal at walang kapintasan sa harap ng ating Dios at Ama hanggang sa pagdating ng ating Panginoong Jesus, kasama ang lahat ng kanyang mga hinirang. Amen.*

1 Tesalonica 5:23-24 *Nawa'y lubusan kayong gawing banal ng Dios na siyang nagbibigay ng kapayapaan. At nawa'y panatilihin niyang walang kapintasan ang buo ninyong katauhan, ang espiritu, kaluluwa at katawan, hanggang sa pagparito ng ating Panginoong Jesu-Cristo. Tapat ang tumawag sa inyo, at gagawin niya ito.*

2 Tesalonica 1:11-12 *Dahil dito, lagi namin kayong idinadalangin sa Dios, na nawa'y maging karapat-dapat kayo sa pagkatawag niya sa inyo. At sa pamamagitan ng kanyang kapangyarihan, nawa'y ipagkaloob niya sa inyo ang lahat ng mabuti ninyong hinahangad, at maging ganap ang inyong mga gawaing ibinunga ng pananampalataya. Sa gayon, mapaparangalan ninyo ang pangalan ng ating Panginoong Jesus, at kayo naman ay pararangalan din niya, ayon sa kagandahang-loob ng Dios at ng ating Panginoong Jesu-Cristo.*

2 Tesalonica 2:16-17 *Alinuin nawa kayo ng ating Panginoong Jesu-Cristo mismo at ng ating Dios Ama na umibig sa atin, at dahil sa kanyang kagandahang-loob ay nagbigay sa atin ng walang hanggang kaaliwan at*

magandang pag-asa. Bigyan nawa kayo ng *matatag na kalooban* para sa lahat ng mabuting gawa at salita.

2 Tesalonica 3:3, 5 Ngunit tapat ang Panginoon; siya ang *magpapatatag at mag-iingat sa inyo* laban sa Masama...*Patnubayan* nawa kayo ng Panginoon upang lalo ninyong maunawaan ang pag-ibig ng Dios at ang katatagang nagmumula kay Cristo.

Filemon 6 Idinadalangin kong ang pagkakabuklod natin sa isang pananampalataya ay magbunga ng mas malalim na pagkaunawa sa mga kabutihang dulot ng ating pakikipag-isa kay Cristo.

Bibliography

- Bridges, Jerry. *Respectable Sins: Confronting the Sins We Tolerate*. Colorado Springs, CO: Navpress, 2007; Manila, Philippines: Navigator Ministries, 2009.
- Comiskey, Andrew. *Pursuing Sexual and Relational Wholeness in Christ: Living Waters Manual*. Grandview, MO: Desert Stream, 2000.
- _____. *Strength in Weakness: Healing Sexual and Relational Brokenness*. Downers Grove, IL: InterVarsity, 2003.
- Dodson, Jonathan. *Fight Clubs: Gospel-Centered Discipleship*. Available as pdf at <http://bit.ly/fightclubsdodson>. Dodson recently released an expanded version of this booklet entitled *Gospel-Centered Discipleship*. Wheaton, IL: Crossway, 2012.
- Kerr, Tim. *Take Words with You: Scripture Promises and Prayers*. 2011. Free pdf download at <http://bit.ly/takewords>.
- Lane, Timothy S. and Paul David Tripp. *How People Change*. Greensboro, NC: New Growth Press, 2006.
- _____. *Relationships: A Mess Worth Making*. Greensboro, NC: New Growth Press, 2008.
- Owen, John. *Overcoming Sin and Temptation*. Kelly M. Kapic and Justin Taylor, eds. Wheaton, IL: Crossway, 2006.
- Piper, John. *The Purifying Power of Living by Faith in Future Grace*. Sisters, OR: Multnomah, 1995.
- Platt, David. *Follow Me: A Call to Die. A Call to Live*. Carol Stream, IL: Tyndale House, 2013.
- Tchividjian, Tullian. *Jesus + Nothing = Everything*. Wheaton, IL: Crossway, 2011.