



# Flash datos de teletrabajo

Cuarto trimestre



Flash Datos de Teletrabajo – Cuarto Trimestre 2021 ha sido elaborado por el equipo de trabajo del Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad (ONTSI).

Coordinación: Lucía Velasco.

Colección Flash de Datos.



NIPO: 094-22-033-5  
DOI: 10.30923/094-22-033-5

Sugerencia para citar este informe: Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad (2022).

Flash Datos de Teletrabajo – Cuarto Trimestre 2021. 2022. Madrid. Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital.

Reservados todos los derechos. Se permite su copia y distribución por cualquier medio siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores, no se haga uso comercial de las obras y no se realice ninguna modificación de las mismas.

# Índice

4	Claves
5	Indicadores de evolución
10	Indicadores de percepción
14	Referencias

# > O1

## Claves

---



### **El teletrabajo habitual se consolida en el 4º trimestre de 2021.**

En el último trimestre de 2021 el número de personas que trabajaban a distancia habitualmente (1,58 millones) se mantiene casi inalterado respecto al anterior.



### **La Comunidad de Madrid sigue a la cabeza de España.**

Encabeza la clasificación de comunidades, con un 15% de personas que teletrabajan de forma habitual. Con cierta distancia le sigue Cataluña, con un 10%. Las mujeres superan a los hombres en todas las Comunidades Autónomas, salvo las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla y en el País Vasco.



### **El empleo en remoto ocasional crece ligeramente en el último trimestre.**

El porcentaje aumenta hasta el 6% de las personas ocupadas (1,15 millones).



### **La valoración del teletrabajo es positiva, aunque con matices.**

A principios de 2021, el 52% de la población pensaba que era positivo para la sociedad; el 62% que lo era para las empresas y el 59% para la conciliación de la vida personal y familiar. Menos de la mitad creía, sin embargo, que era bueno para empleados y empleadas.



### **Sigue existiendo una brecha de género en la habitualidad del teletrabajo.**

El teletrabajo habitual sigue siendo superior entre las mujeres (9% frente a 7%), mientras que el ocasional lo es entre los hombres (5,8% frente a 5,6%).



### **Las expectativas sobre su evolución eran optimistas.**

El 29% creía que el teletrabajo aumentaría hacia finales de 2021. Los hombres lo pensaban en mayor medida que las mujeres (35% frente a 24%). Un 16% consideraba que sería menor. El 12% opinaba que se quedaría prácticamente igual.



### **También existe una brecha en función de la edad.**

Las personas de 35 a 44 años y de 25 a 34 años son las que más trabajan en remoto. Hacerlo de forma ocasional es más común a partir de los 45 años.

## Indicadores de evolución

### Personas que teletrabajaron habitual y ocasionalmente

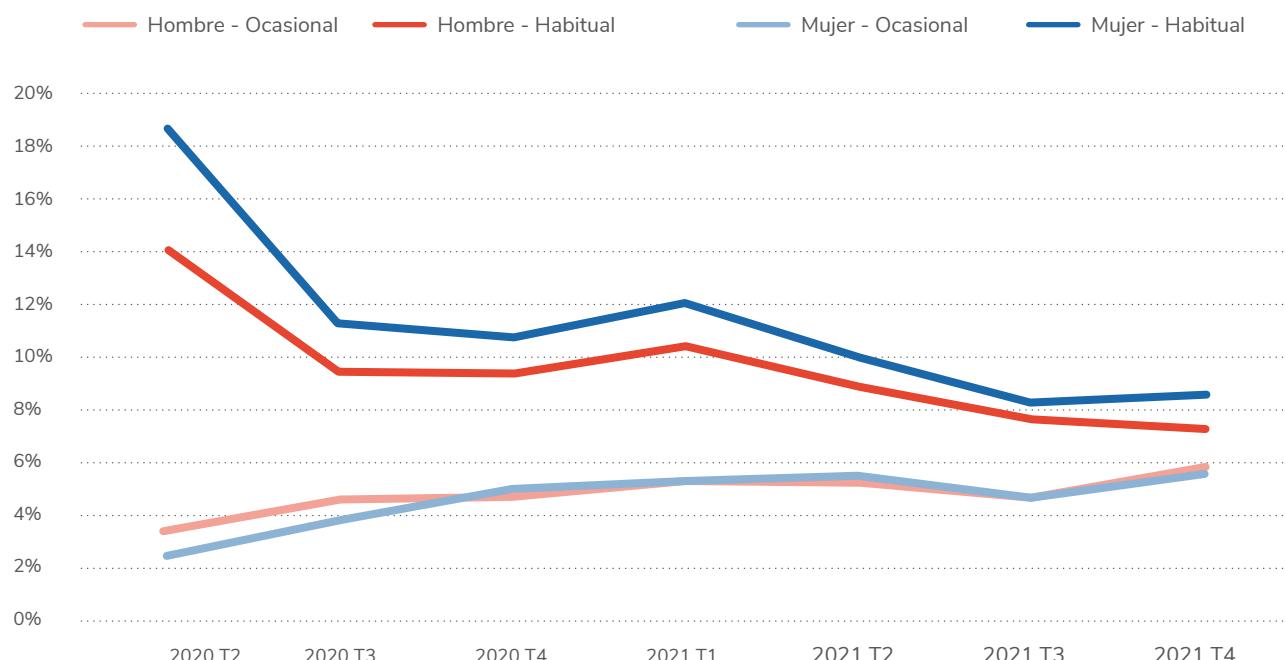
**El teletrabajo habitual, esto es, el que se realiza más de la mitad de los días en que se trabaja, parece consolidarse en el último trimestre.** El porcentaje se mantuvo casi inalterado en el último trimestre en torno al 7,9% (1.586.700 personas). Es la mitad de la cifra que se alcanzó cuando se decretó el confinamiento

(16%) pero sigue siendo el triple que antes del estallido de la pandemia (5% a finales de 2019).

**El ocasional, esto es, el que se realiza menos de la mitad de los días en que se trabaja, vive un repunte en el último trimestre.** Después de un año estable, el porcentaje ha aumentado hasta el 5,7% a finales de 2021 (1.155.200 personas).

**Figura 1.** Evolución del teletrabajo habitual y ocasional desde el confinamiento hasta 2022, por género.

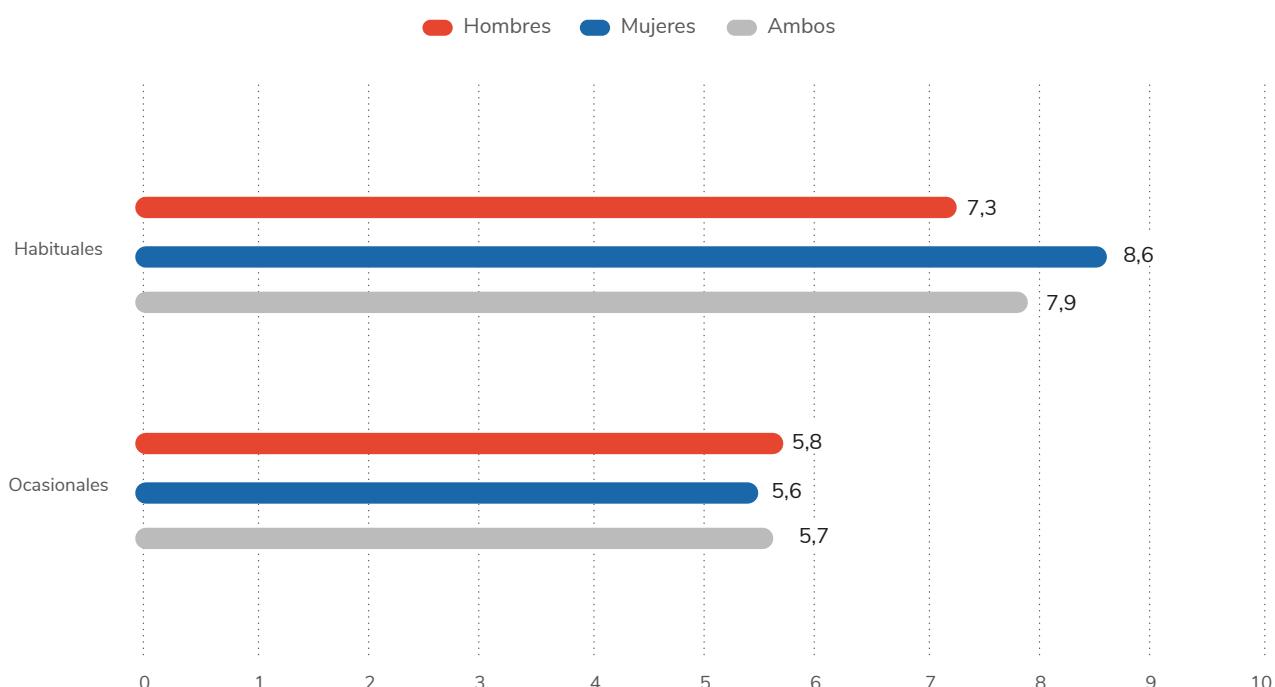
Fuente: Elaboración propia a partir de datos de la EPA (INE).



**Existe una diferencia de género entre el trabajo habitual y el ocasional.** El primero sigue siendo superior entre las mujeres. En comparación con el trimestre anterior, el porcentaje de hombres que trabaja a distancia habitualmente se reduce (de 7,7% a 7,3%), mientras que el de mujeres aumenta (de 8,3% a 8,6%).

**Figura 2.** Prevalencia del teletrabajo habitual y ocasional en el último trimestre de 2021, por género (%).

**Fuente:** Elaboración propia a partir de datos de la EPA (INE).



## Personas que teletrabajaron, por grupos de edad

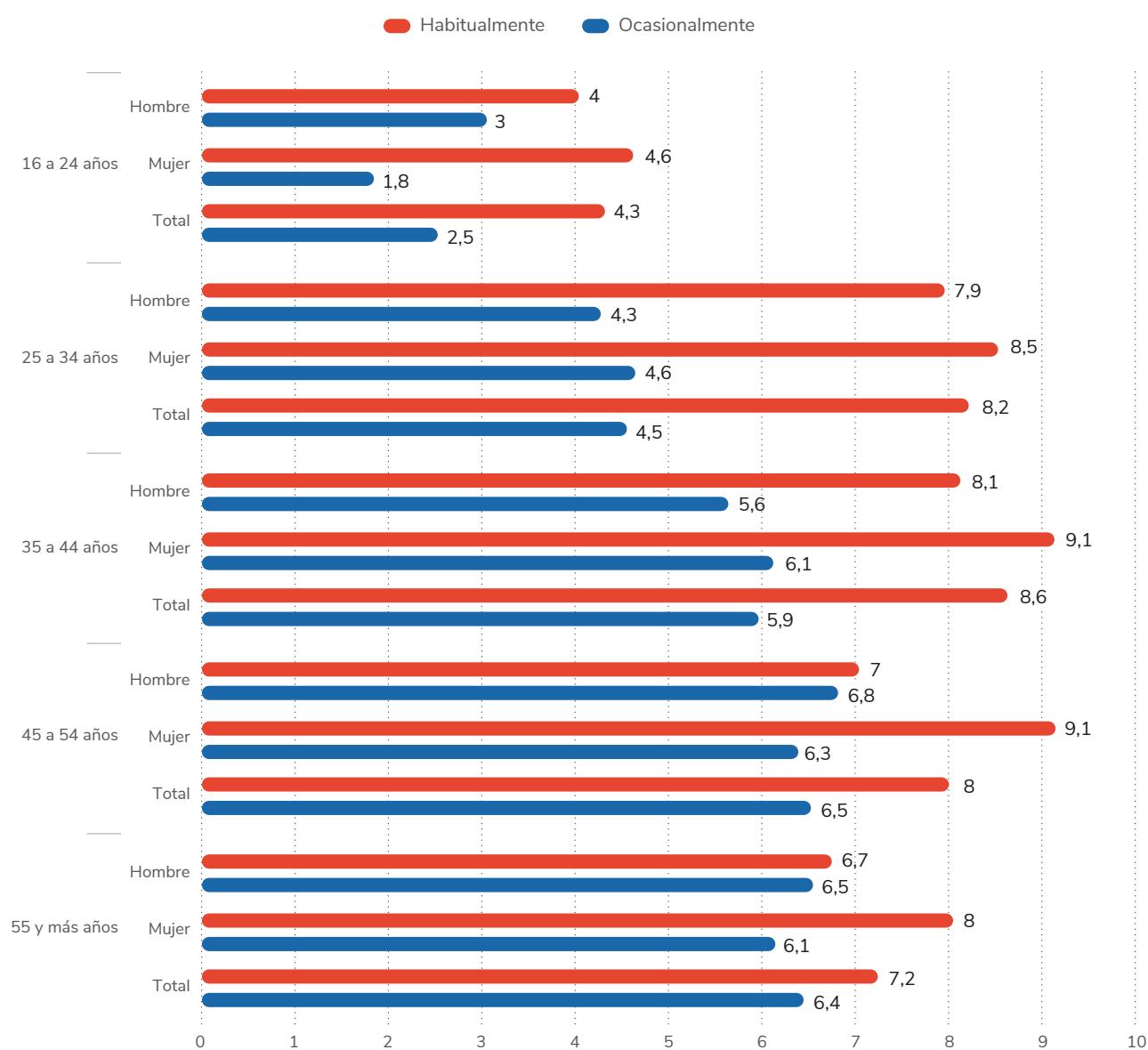
**El teletrabajo habitual es más común entre las personas más jóvenes, mientras que el ocasional lo es entre las de más edad.** Las personas que más trabajaron durante más de la mitad de su jornada a distancia en el último trimestre fueron las de 35 a 44 años (8,6%), seguidas de las de 25 y 34 años (8,2%). Las que lo hicieron de forma ocasional se dan en mayor

medida en la franja de edad de 45 a 54 años (6,5%), seguidos de la de 55 años en adelante (6,4%).

Los porcentajes de **mujeres que teletrabajan habitualmente crecen en el último trimestre para todos los grupos de edad**, mientras que en el grupo de los hombres se reduce excepto en el grupo de 35 a 44 años. No se aprecian brechas llamativas en el ocasional, que aumenta para ambos géneros en todas las edades.

**Figura 3.** Prevalencia del teletrabajo habitual y ocasional, por grupos de edad y por género (%).

**Fuente:** Elaboración propia a partir de datos de la EPA (INE).



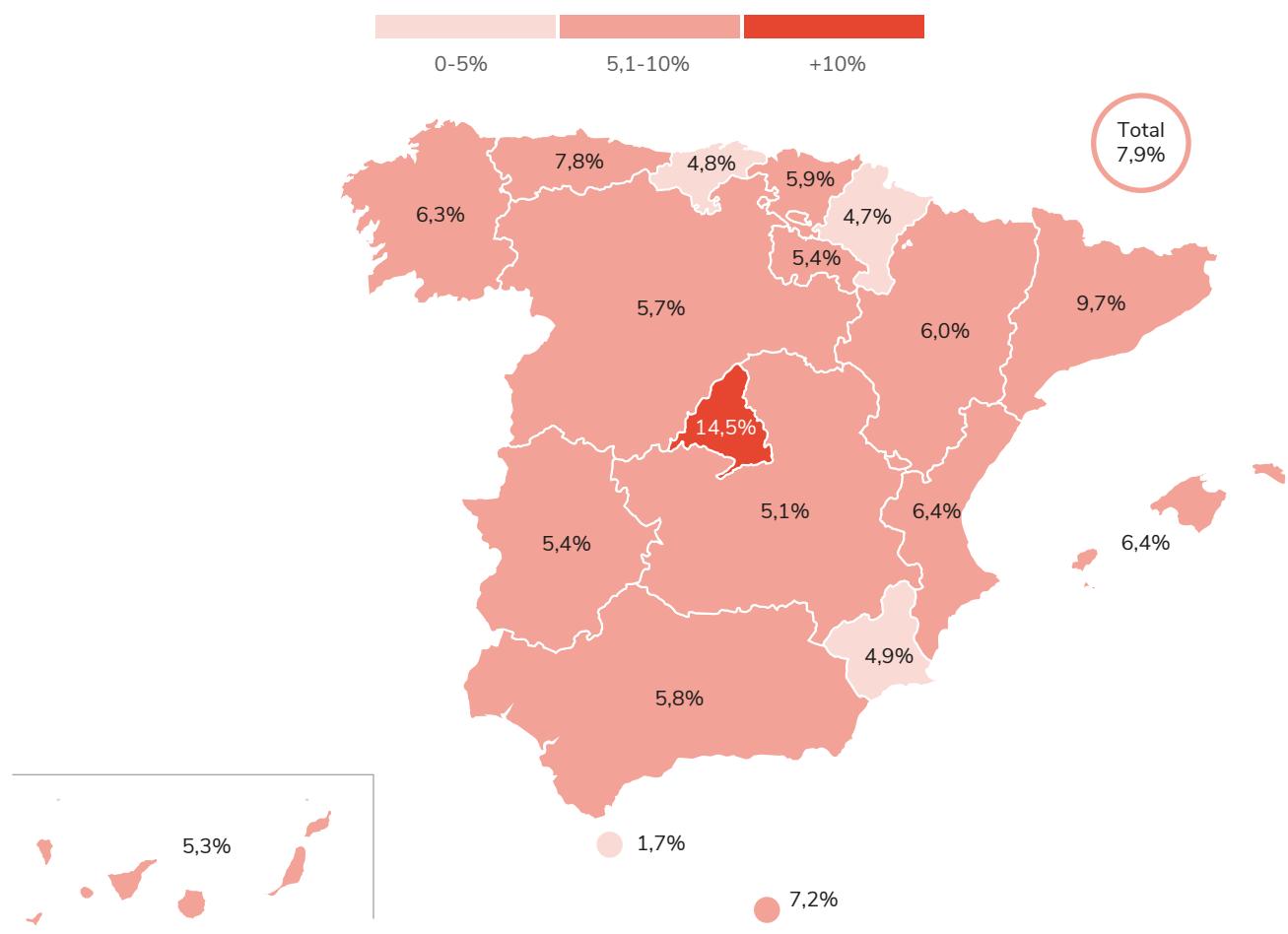
## Personas que teletrabajaron, por Comunidades Autónomas

La habitualidad en el trabajo a distancia se ha reducido durante 2021 en todas las Comunidades Autónomas, con las excepciones de Aragón, que empezó y acabó 2021 con un 6%, y Melilla, que terminó el año con un porcentaje superior. En el último trimestre se han producido leves repuntes en el Principado de Asturias, Aragón, Andalucía, Cantabria, Canarias, la Comunidad Valenciana, Extremadura, la Comunidad Foral de Navarra, País Vasco, La Rioja y en la Ciudad Autónoma de Ceuta.

La Comunidad de Madrid sigue siendo la que tiene un mayor porcentaje de personas que teletrabajan de forma habitual: un 15%, casi el doble de la media nacional (8%). Cataluña (10%) también está por encima de la media. Le siguen el Principado de Asturias (8%). En el extremo contrario están la Comunidad Foral de Navarra, Cantabria y la Región de Murcia (5%) y la Ciudad Autónoma de Ceuta (2%).

Figura 4. Prevalencia del teletrabajo habitual por CCAA.

Fuente: Elaboración propia a partir de datos de la EPA (INE).

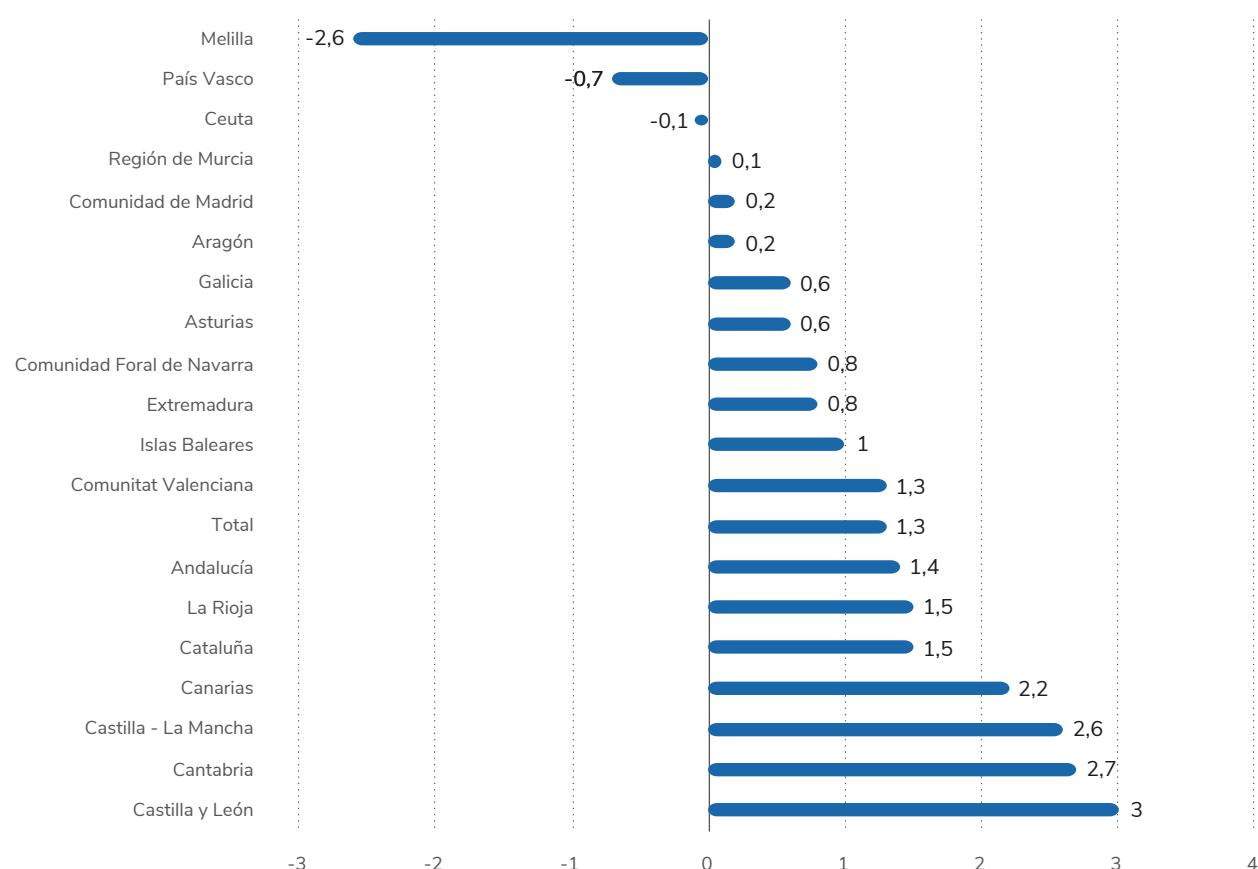


**En casi todas las Comunidades Autónomas el porcentaje de teletrabajo habitual femenino es superior al masculino, con las únicas excepciones de País Vasco y las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla.** Las comunidades con más trabajo a distancia femenino son la Comunidad de Madrid (14%) y Cataluña (10%), y las que menos son la Ciudad Autónoma de Ceuta (2%), la Región de Murcia y la Comunidad Foral de Navarra (5%) y el País Vasco (6%). Las comunidades autónomas que presentan una mayor diferencia en la prevalencia del teletrabajo habitual en mujeres frente hombres a son Castilla y León, Cantabria y Castilla-La Mancha.

**Las mujeres teletrabajan más de manera habitual que los hombres en casi todas las Comunidades Autónomas.**

**Figura 5.** Brecha de género en la prevalencia del teletrabajo habitual por Comunidades Autónomas (%).

Fuente: Elaboración propia a partir de datos de la EPA (INE).



# > O3

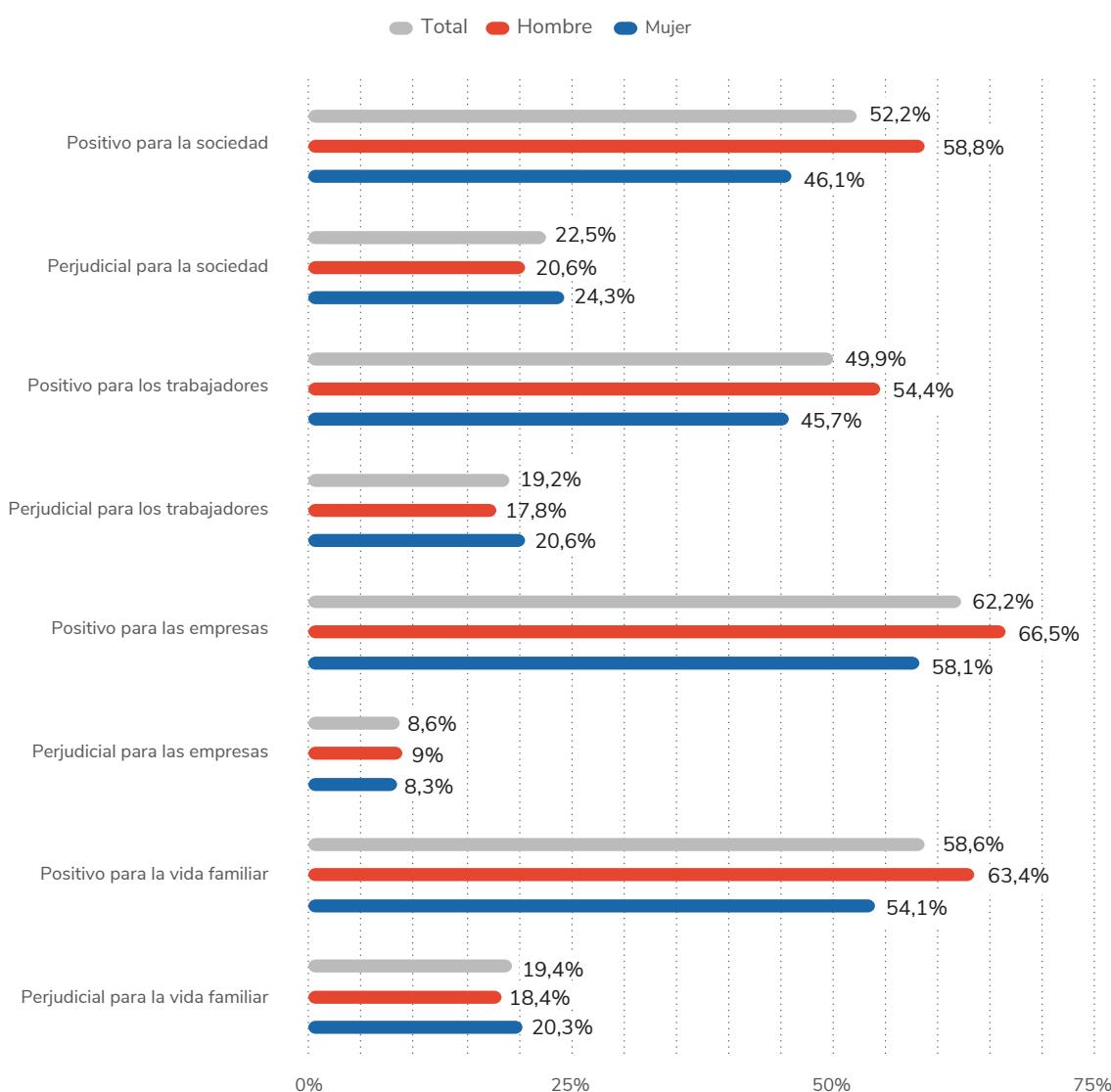
## Indicadores de percepción

**La percepción del teletrabajo es favorable, pero con matices.** A principios de 2021, el 52% de la población afirmaba que es positivo para la sociedad, el 62% que lo es para las empresas y el 59% que lo es para la vida familiar. Pero menos de la mitad pensaba que es positivo para las propias personas trabajadoras. En contraste, el 9% pensaba que es perjudicial para las empresas, el 19% que lo es para los trabajadores y el 23% que lo es para la sociedad en su conjunto.

**52% cree que el teletrabajo es beneficioso para la sociedad.**

**Figura 6.** Opinión pública sobre si el trabajo es positivo o perjudicial.

**Fuente:** Elaboración propia a partir de datos del CIS.

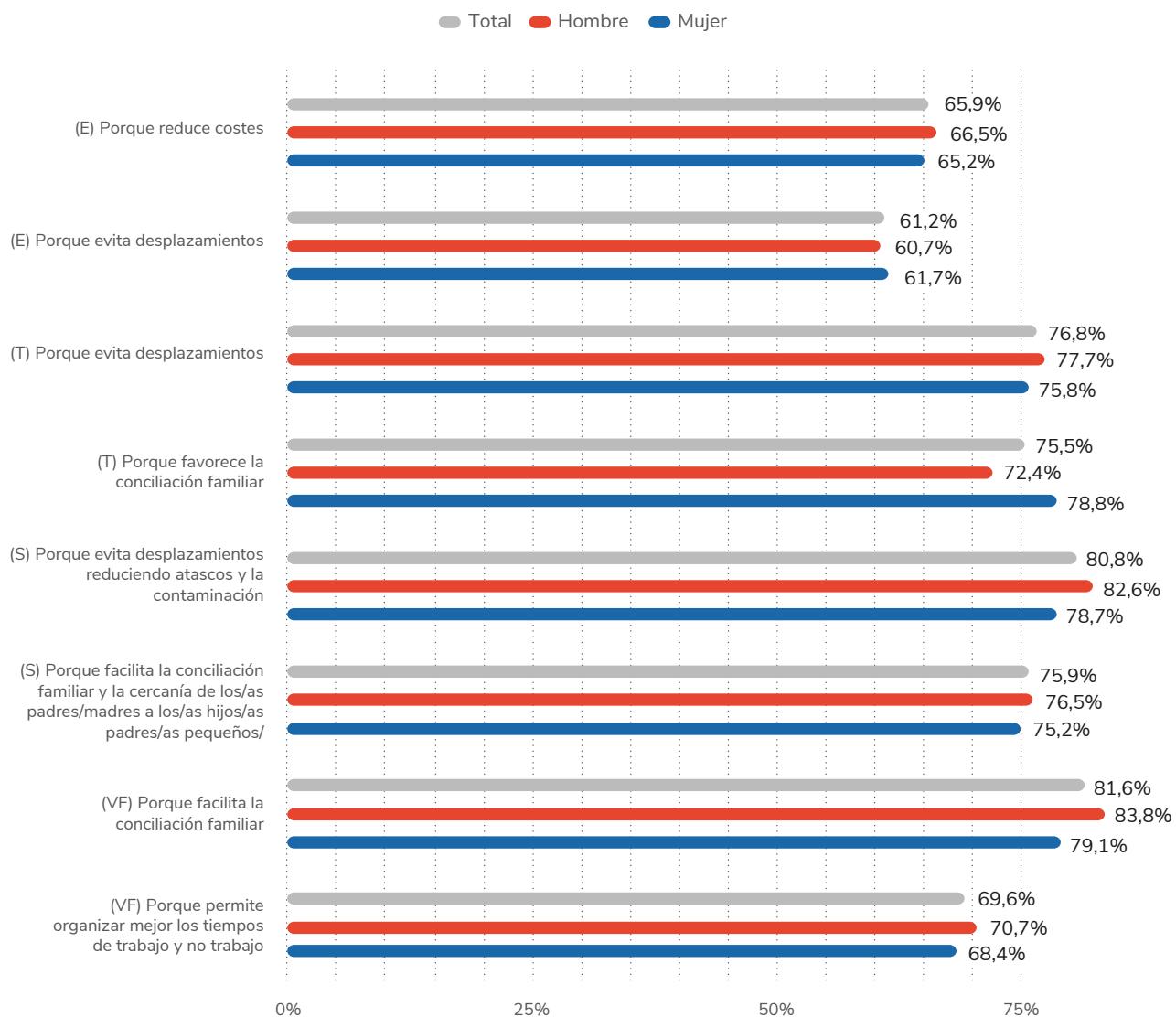


Como **aspectos positivos**, a nivel social se señalaba que esta forma de trabajo evita desplazamientos y reduce atascos (80%) y que favorece la conciliación de la vida personal y familiar (75%). Pensando en los trabajadores, también se coincidía en que evita desplazamientos (77%) y favorece la conciliación (76%). Poniendo el foco en las empresas, el principal argumento era que reduce costes (66%).

**80% valora que el teletrabajo reduce atascos.**

**Figura 7.** Opinión pública sobre las razones por las cuales el teletrabajo es positivo para las empresas empleadoras (E), los trabajadores (T), la sociedad (S) y la vida familiar (VF).

**Fuente:** Elaboración propia a partir de datos del CIS.

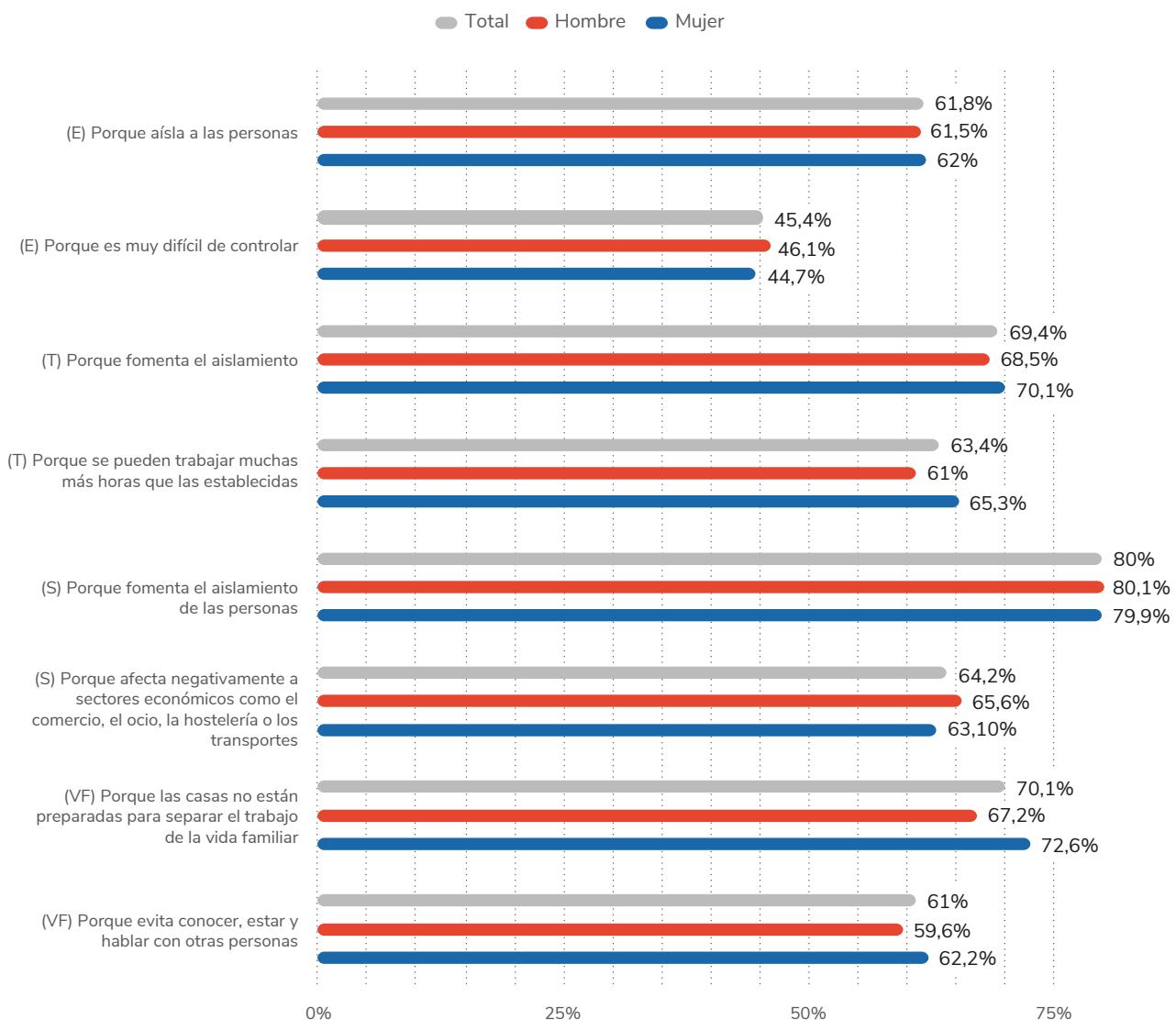


Entre los **aspectos negativos**, se apuntaba que el teletrabajo fomenta el aislamiento (80%), que perjudica a sectores como el comercio, el ocio, la hostelería o los transportes (64%); que genera un riesgo de que se trabajen muchas más horas de las establecidas (63%) y que dificulta la promoción profesional (40%).

**El principal riesgo del trabajo a distancia es el sentimiento de estar aislado.**

**Figura 8.** Opinión pública sobre las razones por las cuales el teletrabajo es perjudicial para las empresas empleadoras (E), los trabajadores (T), la sociedad (S) y la vida familiar (VF).

**Fuente:** Elaboración propia a partir de datos del CIS.



**Las expectativas sobre la evolución del trabajo a distancia eran en 2021 optimistas, aunque existía mucha incertidumbre.** Un 29% de la población creía que aumentaría. Los hombres se mostraban más confiados sobre estas previsiones: un 34% pensaba que lo haría, frente a un 24% de mujeres. El 12% opinaba que se quedaría prácticamente igual, mientras que un 16% pensaba que se reduciría. Cerca del 40% opinaba que dependería de cómo fuese la evolución de la pandemia, un porcentaje superior en el caso de las mujeres (45% frente al 34% de los hombres).

## El futuro del teletrabajo es aún incierto.

**Figura 9.** Opinión pública sobre las perspectivas de la evolución del teletrabajo a lo largo de 2021 (%).

**Fuente:** Elaboración propia a partir de datos del CIS.



# >O4

## Referencias

---

En esta publicación se recopilan los indicadores sobre el teletrabajo procedentes de diferentes encuestas con datos oficiales.

La principal fuente de información para la recopilación y elaboración de indicadores sobre la evolución del teletrabajo es la *Encuesta de Población Activa* (EPA) del 4º Trimestre de 2021, elaborada por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Complementariamente, para los datos sobre indicadores de percepción se recurre a la *Encuesta Tendencias de la sociedad digital durante la pandemia*, elaborada por el Centro de Estudios Sociológicos (CIS) y publicada en marzo de 2021.



## Flash datos de teletrabajo

Cuarto trimestre 2021



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DIGITALIZACIÓN  
E INTELIGENCIA ARTIFICIAL



2022