

9.2. НАРУШУВАЊА НАСТАНАТИ ПОД ВЛИЈАНИЕ НА НИСКИ ТЕМПЕРАТУРИ

9.2.1 Смрзнатини

Смрзнатините се отворени повреди кои настануваат како резултат на дејството на ниски температури на ограничен дел од телото. Најчесто се појавуваат на прстите на рацете, стапалата, ушите и носот.

Кај повредениот кај кого настанале смрзнатини се појавуваат следниве симптоми:

- На почетокот се појавува студ и болка во повредените делови, болката исчезнува кога ќе се појави смрзнатината.
- Кожата ја менува бојата од црвена и модра до бела.
- Се појавува оток и меури кои се исполнети со црвеникава течност.
- Кај понапредни случаи на смрзнатини, повредените делови стануваат црни.

Постапките за укажување на прва помош се следните:

1	Смирете го и охрабрувајте го лицето.
2	Сместете го на топло.
3	Поставете го во удобна лежечка положба.
4	Отстранете ја мократа облека, обувки и накит од повреденото место.
5	Покријте ја смрзнатината со стерилен материјал и лесно завиткајте ја без стегање. <i>Внимание! Не смеете да ја триете смрзнатината, да ги пукнете меурите, да ставате разни средства и директно да ја загревате раната.</i>
6	Повредениот дел од телото ставете го во мирување или имобилизирајте го со цел да се намали болката и ширењето на инфекции.
7	Затоплете го лицето и постепено загревајте го целото тело.
8	Третирајте за шок.
9	Повикајте ИМП.
10	Останете покрај лицето и следете ги виталните функции додека ја чекате ИМП. Во случај на влошување на состојбата применете прва помош.