



تُخَلِّبُ
عَلَيْهِ الْعَرْقَ
الصُّورَةَ إِلَكَامْلَةٍ أَحْلَى!

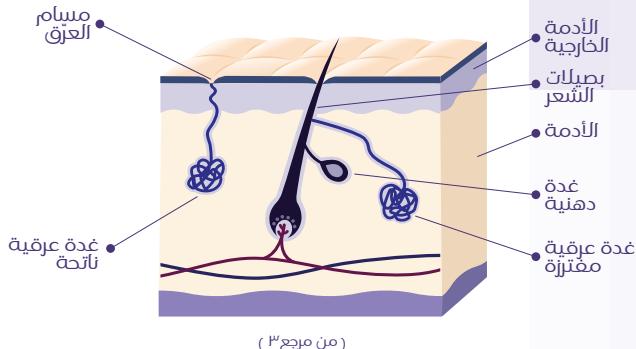
مَوْجَهٌ
لِلْمَرْضِى



WZO170A8984/I22023
22/10/2026

تغلب على العرق

ينتج العرق عن طريق الغدد العرقية (الناتحة والمفتزة) الموجودة في الطبقة العميقة من الجلد، الأدمة!
الغدد العرقية تتوارد بكثافة في الجبهة، تحت الإبطين، الكفين وباطن القدمين!
تمثل وظيفة الغدد العرقية الرئيسية في التدكم في درجة حرارة الجسم، حيث يبرد سطح الجلد مع تبخّر الماء الموجود في العرق.^١



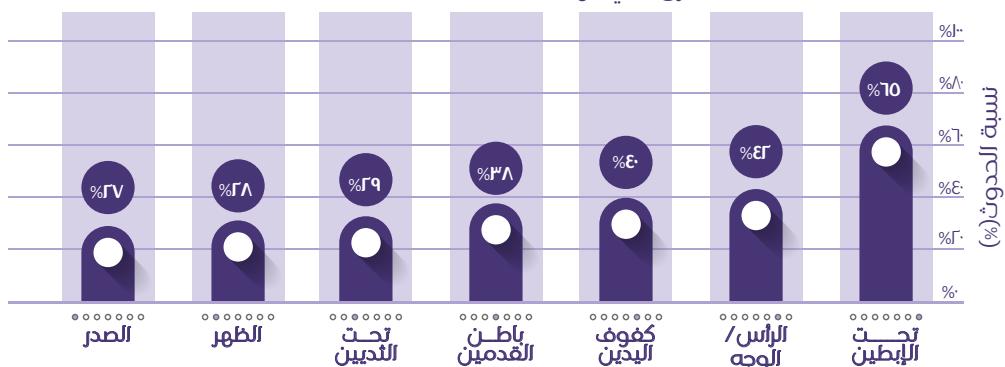
العرق المفرط!

من الطبيعي أن تتعزّز عندما تشعر بالتوتر أو مع ارتفاع درجة الحرارة، أما إذا كنت تعزّز دون سبب واضح، فقد تكون مصاباً بفرط التعرق.^٤

ما هو فرط التعرق؟

فرط التعرق هو حالة طبيعية تميز بالتعزّز أكثر من الطبيعي بما يتجاوز ما هو ضروري لتنظيم درجة حرارة الجسم، يمكن أن يحدث في منطقة واحدة أو عدة مناطق من الجسم، مثل الإبطين، الكفين، باطن القدمين والرأس.^٥
التعرق المفرط يمكن أن يؤثر على الأنشطة اليومية^٦ ويسبب الإحراج والضغط النفسي ويفؤدي إلى مشاكل جلدية مثل الالتهابات والطفح الجلدي.^٥

نسبة حدوث (%) فرط التعرق حسب منطقة الجسم في استطلاع أجري على مرضى فرط التعرق في الولايات المتحدة (العدد = ٣٩٣):



لا يوصى بجميع العلاجات لجميع أجزاء الجسم، يجب دائمًا مناقشة خيارات العلاج مع الطبيب المعالج الذي سيوجهك إلى ما يوصى به لحالتك.



أنتِ لستِ وحدهِ!

يتراوح معدل الانتشار العالمي لفرط التعرق من ٦٪ إلى ١٧٪.^١

- فرط التعرق يصيب الرجال والنساء بنسبة متساوية.^٢
- وجد أن معدل الانتشار أعلى بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ٤٥-٥٤ سنة.^٣



فرط التعرق الإبطي

الأعراض:^٤

بقع التعرق المرئية بوضوح.
تعرض التعرق مع الأنشطة اليومية.
تصبح البشرة ناعمة وبيضاء وتتشقر في بعض المناطق مع تكرار الالتهابات الجلدية.

جودة الحياة:

يمكن لفرط التعرق الإبطي أن يجعل الأشخاص يشعرون بالقلق والإدراجه الشديدين.
يتتجنب الطلاب رفع أيديهم في الصف.
قد يخفى البالغون بقع التعرق عن طريق ارتداء طبقات من الملابس أو تغييرها بشكل متكرر خلال اليوم.^٥

هل مضادات التعرق ومزيلات العرق كافية؟ لا، ليس دائمًا!

مضادات التعرق سواء التي تصرف بدون وصفة طبية أو الأنواع الأقوى التي تحتاج وصفة طبية تعمل عن طريق سد فنوات الغدد العرقية.^٦
أما مزيلات العرق فهي تقليل رائحة الجسم.^٧

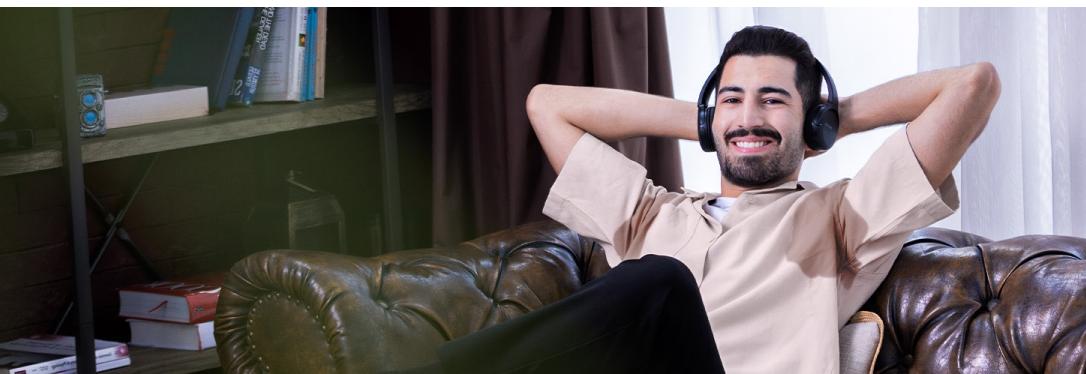
عندما لا تعمل هذه المنتجات بشكل جيد بما فيه الكفاية، فقد يكون الوقت قد طان لاستشارة طبيبك عن العلاجات الأخرى المتاحة!^٨



كيف يعالج الأطياط فرط التعرق؟



- تقنية الإبرال الأيوني (Iontophoresis).
- حقن توكسين البوتولينوم، النوع "A".
- منديل القماش المبللة التي يتم الحصول عليها بوصفة طبية.
- الأدوية التي يتم الحصول عليها بوصفة طبية.
- الجراحة.
- جهاز طبي محمول يزيل الغدد العرقية.



لا تفعل



○ لا ترتدي الملابس الضيقة أو الأقمشة الاصطناعية مثل النايلون.

○ لا ترتدي الأحذية المغلقة أو الأحذية الرياضية التي قد تزيد من تعرق قدميك.

○ تجنب الأشياء التي تزيد من التعرق، مثل شرب الكحول أو تناول الأطعمة الغنية بالتوابل والحرارة.

رقم



○ ارتدي الملابس الفضفاضة للحد من ظهور علامات التعرق.

○ ارتدي جواوب تمقص الرطوبة وقم بتغييرها مرّتين على الأقل في اليوم إن أمكن.

○ ارتدي أحذية جلدية وحاول ارتداء أحذية مختلفة كل يوم.





تغلب على العرق

المصورة الكاملة أدلى



المراجع

1. Atkins JL, Butler PEM. Hyperhidrosis: A review of current management. *Plast Reconstr Surg* 2002; 110(1):222-228.
2. Haider A, Solish N. Focal Hyperhidrosis diagnosis and management. *CMAJ* 2005; 172(1):69-75.
3. Hu Y, Converse C, Lyons MC, Hsu WH. Neural control of sweat secretion: a review. *Br J Dermatol.* 2018 ;178(6):1246-1256.
4. ADD | Hyperhidrosis: Overview. Available at: <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-overview>. Last access 8-2023.
5. Lenefsky M, Rice ZP. Hyperhidrosis and its impact on those living with it. *Am J Manag Care.* 2018 ;24(23 Suppl):S491-S495.
6. Doolittle J et al. *Arch Dermatol Res* 2016;308:743–749.H43:H46.
7. Lima, S.O., de Santana, V.R. The Prevalence of Hyperhidrosis Worldwide. In: Loureiro, M., Campos, J., Wolosker, N., Kauffman, P. (eds) *Hyperhidrosis*. Springer. 2018. pp 33–38.
8. ADD |Hyperhidrosis: Signs and symptoms. Available at: <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-signs-and-symptoms>. Last access 8-2023.
9. Jason E. Sammons & Amor Khachemoune. Axillary hyperhidrosis: a focused review, *Journal of Dermatological Treatment*, 2017;28(7):582-590.
10. Hyperhidrosis: MedlinePlus Medical Encyclopedia. Available at:<https://medlineplus.gov/ency/article/007259.htm>. Last access 8-2023.
11. Hyperhidrosis | NHS inform. Available at: <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/skin-hair-and-nails/hyperhidrosis#complications-of-hyperhidrosis>. Last access 8-2023.
12. ADD | Hyperhidrosis: Diagnosis and treatment. Available at: <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-treatment>. Last access 8-2023.
13. Excessive sweating (hyperhydrosis) - NHS. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/excessive-sweating-hyperhidrosis/>. Last access 8-2023.



Allergan
Aesthetics
AbbVie

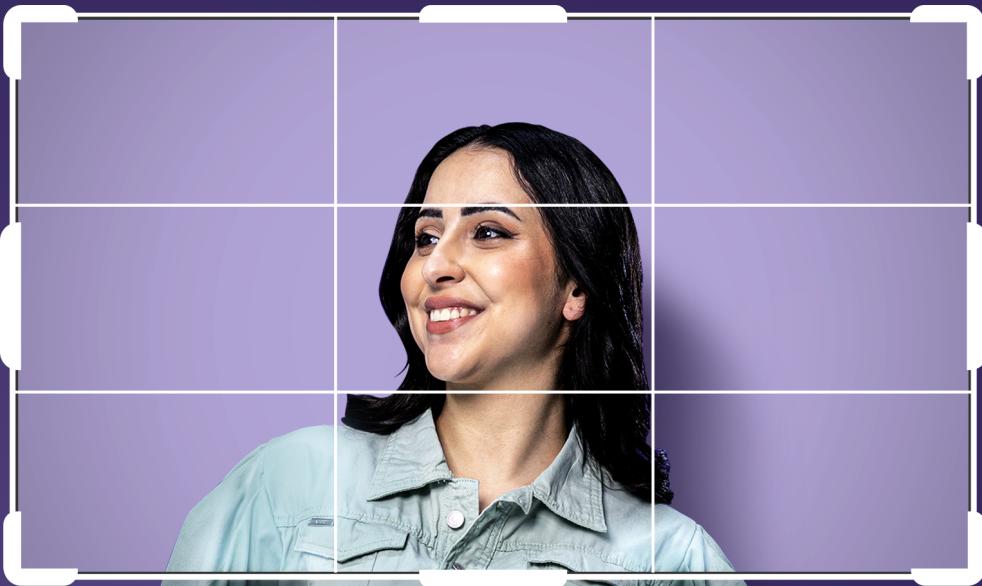
هذا المحتوى للأغراض الإعلامية والتوعية فقط ولا يشكل نصيحة طبية، ترشحها أو علاجاً
اطلب دائمًا مشورة طبيبك أو مقدمي الرعاية الصحية المؤهلين بشأن أي أسئلة قد
تظهر لك، أو اطلب مراجعة الطبيب.

قد تختلف نتائج المرضى. قد تختلف سلامة وفعالية أى علاج من مريض لآخر.
بعض مراقبة طبى المعالج لمزيد من التفاصيل.

الملحقات المقدمة من إحدى شركات Allergan Aesthetics، AbbVie



Allergan
Aesthetics
AbbVie



BEAT THE SWEAT

Don't crop, Treat.

Directed For
The Patients



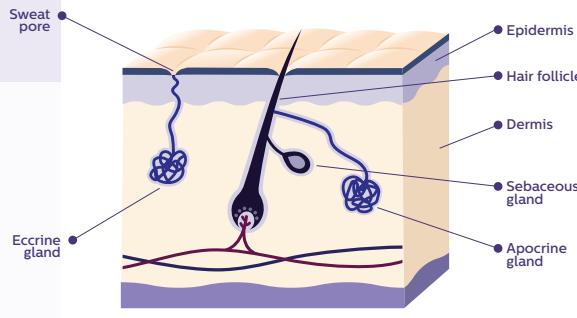
WZ0170A8984/I22023
22/10/2026

BEAT THE SWEAT

Sweat is produced by glands (eccrine & apocrine) in the deeper layer of the skin, the dermis.¹ Sweat glands are most numerous on the forehead,² the armpits, the palms and the soles of the feet.¹ Sweat glands main function is to control body temperature as the water in the sweat evaporates, the surface of the skin cools.¹

EXCESSIVE SWEATING!

It's normal to sweat when you get nervous or too hot. If you sweat for no apparent reason, you may have hyperhidrosis.⁴



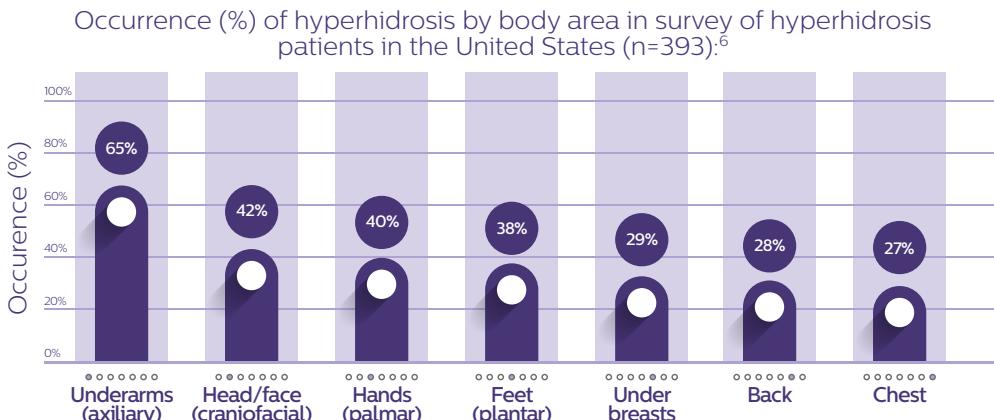
(Adapted from ref. 3.)

WHAT IS HYPERHIDROSIS?

Hyperhidrosis is a medical condition characterized by excessive sweating beyond what is necessary to regulate body temperature.

The sweating can occur in one or multiple areas of the body, most often, from the palms, feet, underarms, or head.⁴

The excessive sweating can interfere with daily activities,⁴ cause emotional distress and embarrassment, and lead to skin problems such as infections and rashes.⁵



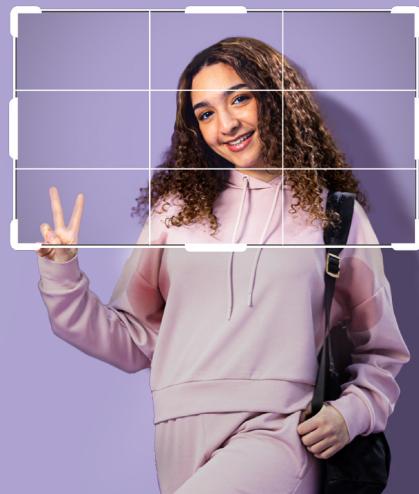
Not all treatments are indicated for all body parts. Always discuss treatment options with your treating doctor who will guide you on what is recommended for your condition.



YOU ARE NOT ALONE!

The worldwide prevalence of hyperhidrosis ranges from 0.6% to 16.7%.⁷

- Affects both men and women equally.²
- Prevalence was found to be the highest among people aged 25–64 years.²



AXILLARY HYPERHIDROSIS

Symptoms⁸:

Visible sweating.

Sweating interferes with everyday activities.

Skin turns soft, white, and peels in certain areas & frequent Skin infections.



Quality of life:

Axillary Hyperhidrosis can cause people to feel extremely anxious and embarrassed. Students often avoid raising their hand during class.

Adults may hide the sweat stains by wearing layers of clothing or changing frequently throughout the day.⁸

Are antiperspirants and deodorants enough?

NO, NOT ALWAYS!

Over the counter and prescription antiperspirants work by blocking sweat gland ducts.⁹

Deodorants are helpful in reducing body odor.¹⁰

When these products don't work well enough it may be time to ask your doctor what other treatments are available.¹¹



HOW DO DOCTORS TREAT HYPERHIDROSIS?¹²

- ❖ Iontophoresis (the no-sweat machine).
- ❖ Botulinum toxin type A injections.
- ❖ Prescription cloth wipes.
- ❖ Prescription medicines.
- ❖ Surgery.
- ❖ Hand-held medical device that attempts to destroy sweat glands.



DOs¹³



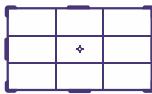
- Wear loose-fitting clothes to minimise signs of sweating.
- Wear socks that absorb moisture and change your socks at least twice a day when possible.
- Wear leather shoes and try to wear different shoes everyday.

DON'Ts¹³



- Do not wear tight clothes or synthetic fabrics – for example, nylon.
- Do not wear enclosed boots or sports shoes that may cause your feet to sweat more.
- Do not do things that might make your sweating worse – for example, drinking alcohol or eating spicy food.





BEAT THE SWEAT

Don't crop, Treat



REFERENCES:

1. Atkins JL, Butler PEM. Hyperhidrosis: A review of current management. *Plast Reconstr Surg* 2002; 110(1):222-228.
2. Haider A, Solish N. Focal Hyperhidrosis diagnosis and management. *CMAJ* 2005; 172(1):69-75.
3. Hu Y, Converse C, Lyons MC, Hsu WH. Neural control of sweat secretion: a review. *Br J Dermatol.* 2018 ;178(6):1246-1256.
4. ADD | Hyperhidrosis: Overview. Available at: <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-overview>. Last access 8-2023.
5. Lenefsky M, Rice ZP. Hyperhidrosis and its impact on those living with it. *Am J Manag Care.* 2018 ;24(23 Suppl):S491-S495.
6. Doolittle J et al. *Arch Dermatol Res* 2016;308:743–749.H43:H46.
7. Lima, S.O., de Santana, V.R. The Prevalence of Hyperhidrosis Worldwide. In: Loureiro, M., Campos, J., Wolosker, N., Kauffman, P. (eds) *Hyperhidrosis*. Springer. 2018. pp 33–38.
8. ADD |Hyperhidrosis: Signs and symptoms. Available at: <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-signs-and-symptoms>. Last access date: 8-2023.
9. Jason E. Sammons & Amor Khachemoune. Axillary hyperhidrosis: a focused review, *Journal of Dermatological Treatment*, 2017;28(7):582-590.
10. Hyperhidrosis: MedlinePlus Medical Encyclopedia. Available at:<https://medlineplus.gov/ency/article/007259.htm>. Last access 8-2023.
11. Hyperhidrosis | NHS inform. Available at: <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/skin-hair-and-nails/hyperhidrosis#complications-of-hyperhidrosis>. Last access 8-2023.
12. ADD | Hyperhidrosis: Diagnosis and treatment. Available at: <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/hyperhidrosis-treatment>. Last access 8-2023.
13. Excessive sweating (hyperhydrosis) - NHS. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/excessive-sweating-hyperhidrosis/>. Last access 8-2023.



Allergan Aesthetics AbbVie

This content is for informational purposes only and does not constitute professional medical advice, diagnosis, or treatment. Always seek the advice of your physician or other qualified health care provider with any questions you may have regarding a medical condition, treatment, or procedure.

Patients results may vary. Safety and efficacy of any treatment may vary from a patient to another. Please refer to your treating physician for more details.

Material funded by Allergan Aesthetics an AbbVie Company

AbbVie Scientific Office – Egypt, 49 Nakhil city, first floor, Al Katameya, Cairo-Egypt.
Tel: + 202 26143000 – Fax: + 202 26143001



WZO170A8984/I22023
22/10/2026