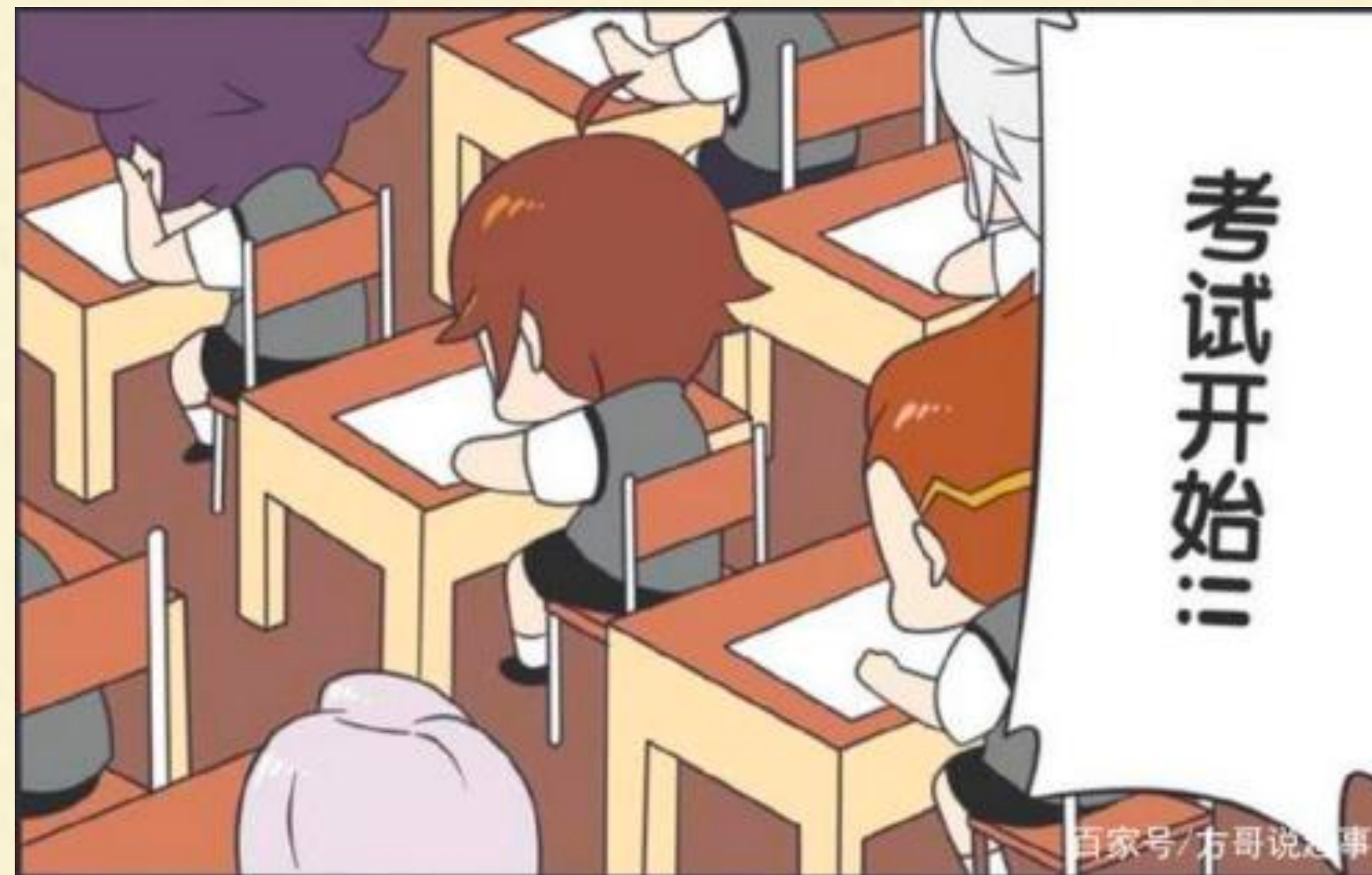


## 6. 如何培养自己的能力——什么是能力

- 能力是使人能成功完成某项活动所必须具备的个性心理特征。
- 能力必须在活动中才能表现出来，也就是说能力必须在完成某项任务，解决某个问题的时候才能表现出来。



---

## 6. 如何培养自己的能力——能力的多样性

---

- 学习能力
  - 专业能力
  - 发现问题的能力，解决问题的能力
  - 创新能力
  - 领导能力，沟通能力，写作能力，总结能力，汇报能力，推动能力，协作能力
-