
6. 如何培养自己的能力？

- 什么是能力？
 - 要培养什么能力？
 - 问题发现能力？
 - 如何培养能力？
-

6. 如何培养自己的能力——什么是能力

- 能力是使人能成功完成某项活动所必须具备的个性心理特征。
- 能力必须在活动中才能表现出来，也就是说能力必须在完成某项任务，解决某个问题的时候才能表现出来。

