

书籍封面



书籍背面



作者介绍

- 1、2009 年，在哈尔滨师范大学物理学专业读本科。
- 2、2013 年，在北京航空航天大学软件工程专业读研究生。
- 3、2014 年，加入金山软件、中国惠普公司实习。
- 4、2016 年，加入京东商城，从事软件开发工作；同年通过京东大数据专家认证。
- 5、2019 年，加入 58 同城，从事软件开发工作。
- 6、2019 年，CSDN 准专家，博客：<https://yangchunjian.blog.csdn.net>，CSDN 总排名 100 之内；CSDN 被访问量 560 万+。（2020.09.05 数据）
- 7、发布过多项专利，例如《Elasticsearch 单集群多索引多分片路由编码优化研究》、《一种 Java Web 应用实现热部署的方法》等。
- 8、个人网站 www.yangchunjian.com。
- 9、个人网站 www.dearloc.com。
- 10、个人 GitHub 地址：<https://github.com/yangchunjian>。

序言

本系列主要讲述程序员贾建的整个青春阶段经历的事情、对经历过的事情进行的思考总结、对当下发生的一些事情的看法等。意在指引年轻人少走弯路，绕过各种“坑”。

用更长远的眼光看问题，力求看到问题的本质。几乎每个人都会经历相同的一些阶段，例如在校学习、毕业、工作、谈恋爱、相亲、买房、买车、旅游等。

三十而立之前把自己的所思、所想记录下来。文章中还有一些心态调节的方法等，可以帮助处于迷茫的年轻人。

贾建是笔者虚构的人物，不过贾建所经历过的事情确是现实生活中某些人的真实经历。

以程序员职业角度入手，是因为这是贾建的职业，更因为这个职业所带来的科技前沿性，具有更大的格局，和更细腻的心理变化。

程序员作为收入高于国家平均水平的职业，有着部分人羡慕的收入，然而在大环境下还是一样地“屌丝”过活。

一个人穷，连起码的尊严都要被别人践踏，更加凸显社会的不公平，是逆来顺受？还是勇于反抗？

每个阶段的生活状态，都是之前做过的努力和做出的选择综合后的结果。

每个人都要对自己的未来负责，即使不对自己负责，也要为了家人们考虑。

贾建相对部分是幸运的，他在校读书读到硕士，算是同龄人里的幸运儿。但是，幸运归幸运，还有不能回避的责任，例如来自家庭条件的压力。父母年纪大了，身体又不好，在这方面贾建感觉自己很弱，还不能让父母过上幸福的生活。

男人就该有个男人的样子，要勇于担当，要勇于承担责任。

“老实人”变成了骂人的话，贾建不想成为别人眼里的“老实人”，不想成为自己讨厌的样子。

经历过挫折还能站起来的人勇气可嘉，而那些站不起来的人就会被现实社会所打败。如果抱怨有用的话，那就不用忙别的了，天天抱怨就可以了。

在这么现实的社会里，爱情好像商品一样地标价。以后，还会遇到那个让你脸红心跳的姑娘么。即使遇到了，你还会有所行动、有所表示地上前聊天么。

我们常看到某个美女坐上了豪车的副驾驶上，主驾驶室坐着一位油光满面地油腻大叔，你会觉得不公平么？手捧鲜花的你会觉得自己不成熟么？

在青春阶段，贾建错过了很多机会。所谓“舍得”，当你舍弃了不见得就能得到什么；当然了，不舍弃，可能什么都得不到。

青春是用来享受的，可是，逝去了的青春却只能回忆。

青春路上一路成长、成熟。程序员的青春，青涩中透露着希望。

引用《肖申克的救赎》里面的台词作为序言的结尾：“Hope is good thing, maybe the best of things. And no good thing ever dies.”

杨春建

2018年10月于北京

前言

在 2016 年的时候，笔者一直思考自己有什么东西可以与人分享，自己活着会对别人有什么影响，恍惚间发现，好像没有都什么。

写这本书之前的本意是想记录生活中的点点滴滴。

作为一名程序员，也要有“程序员的自我修养”。希望能留下点东西让自己回忆，如果能对大家有帮助，那就更好了。

笔者是一个较独立的人，希望能做到事必躬亲。

我的程序之路

在本科期间，自学了一些计算机基础方面的课程，偶尔会去计算机学院旁听计算机老师授课。

研究生期间学了软件工程专业、云计算方向，感觉自己即是幸运的，又是天注定。

加入京东商城

2016 年加入京东商城，在商城研发部下的小组里做研发工作。

在京东工作的那段时期，技术水平有了飞速的长进，面对各种高并发、大数据量的计算存储等技术挑战更有自信。

在工作中，遇到不会的问题会主动地向同事们请教，同事们都会耐心地给我讲解，这让我很是感动，京东商城的技术水平得到了社会的公认。

各种开发任务太多了，不一一列举。

在京东商城工作期间，我通过了京东大数据专家认证。发表了几篇技术专利文章，也做过多次技术分享。

感谢领导和同事们对我的支持和鼓励，也感谢大家对我工作的认可。

对青春的思考

青春是永恒不灭的话题。感慨时光飞逝的同时，需要静下心来思考总结。

少走弯路，避免重蹈覆辙。

回忆青春的美好，并给青春画上句号。

对人生的思考

做点有意义的事，为自己的人生留下浓墨重彩的一笔。

本书结构

整个的青春阶段的历程。

全书共分为 25 章，读者可以通过浏览目录以进一步了解各章节的内容。在有的章节末尾，还附上了笔者曾经写过的一些博客文章，可以作为延伸阅读以及本书正文的补充。

第一篇 求学之路是全书的纲领。在此篇中交代了故事主人公的家庭背景、学习经历等，并提出了一些思考问题的方式以及做事的方法。理解了本篇，就能明白全书中所涉及的解决问题的思路，和在面对抉择的取舍。

第二篇 职场生活是全书的职场总结。在此篇中讲述了一个初出校园的学生的一些经历，和对职场的一些思考总结。

第三篇 程序人生是全书中对程序员职业的思考总结。外表高大上的程序员职业其实是很苦逼的存在。

第四篇 青春记忆是全书中较苦楚的部分。涉及成长中部分人的经历，同龄人之间差距越来越大等。

本书也可以当做是一本职场参考书，读者在遇到问题时，可以挑选任何所需要的章节进行阅读。

致谢

感谢我的父母，是他们养育了我，并一直在背后默默地支持我的事业，使我最终能有机会在这里写下这些话。

感谢我工作过的公司，它营造了良好的技术与实践氛围，使我能够有今天的积累。同时也感谢在工作中一直给予我帮助和鼓励的同事、上司等。

感谢 XXX 先生为本书作序，他一直是所有工作者的楷模与学习的对象。

也感谢 XXX 的 XXX 先生以及他的团队，是他们的努力使本书最终能与广大读者见面。他们的专业意见给了我很多的帮助。

最后特别感谢我的同事 XXX。他对本书提出了很多有建设性的意见。

联系方式

邮箱: 1091938307@qq.com

CSDN 博客: 坦 GA 的博客

个人网站: www.yangchunjian.com

个人网站: www.dearloc.com

杨春建

2018 年 10 月于北京

目录

第一篇 求学之路

第 1 章 家庭背景.....	2
1.1 家人.....	2
1.2 亲戚.....	2
1.3 小结.....	3
第 2 章 北京有感.....	4
2.1 去学校.....	4
2.2 下雪了.....	4
2.3 北京冬天.....	5
2.4 北京冬天游玩的好去处.....	6
2.5 白菜的美味.....	7
2.6 《情满四合院》.....	8
2.7 《情满四合院》有感.....	10
2.8 挤地铁.....	11
2.9 地铁里的读书人.....	13
2.10 圆明园.....	15
2.10.1 去圆明园.....	15
2.10.2 游圆明园.....	15
2.11 城市套路深.....	16
2.12 五一假日.....	17
2.13 没有归属感.....	17
2.14 小结.....	18
第 3 章 校园生活.....	19
3.1 不公平.....	19
3.2 迷茫.....	19

3.3 部分老师	20
3.3.1 程序老师	20
3.3.2 云计算老师	21
3.3.3 英语老师	22
3.3.4 政治老师	23
3.3.5 辅导员	23
3.4 学习课程	24
3.5 一段插曲	25
3.6 老师授课	26
3.7 兴趣爱好	26
3.8 图书馆学习	28
3.9 考试后心态	29
3.10 回家过年	29
3.11 GitHub 衬衫	30
3.12 英美剧	31
3.12.1 评分较高的英美剧	31
3.12.2 高智商的刑侦推理剧	32
3.13 穷爸爸富爸爸	33
3.13.1 穷爸爸富爸爸	33
3.13.2 为什么我老爸不是李嘉诚	34
3.14 摸索学习方法	34
3.15 宿舍概况	35
3.16 网络情人节“520”	36
3.17 日常生活	37
3.18 股票	38
3.19 电视节目	39
3.20 草莓园	40
3.21 校园焦虑	42

3.22 小结.....	43
第 4 章 老同学.....	44
4.1 回忆高中	44
4.2 班级群	45
4.3 试着“不合群”	46
4.4 看同学	47
4.5 五星好评	48
4.6 闲聊攀比	49
4.7 树奎同学	50
4.8 同学聚会	52
4.8.1 同学聚会的经历	52
4.8.2 同学聚会的糗事	53
4.8.3 同学聚会的炫耀攀比	54
4.8.4 相聚的机会越来越少	57
4.9 小裴同学	57
4.9.1 从来都不会想起，永远也不会忘记	57
4.9.2 小裴的家庭情况	59
4.9.3 小裴的人生哲学	59
4.9.4 对自己好的	60
4.9.5 传统文化与佛系	60
4.9.6 菩提偈	61
4.9.7 永远的兄弟	62
4.9.8 弟子规	63
4.10 小结	63
第 5 章 面试.....	64
5.1 校园招聘	64
5.2 就业选择	65
5.3 简历	65

5.3.1 制作简历	65
5.3.2 研究简历	66
5.3.3 简历注意	67
5.4 收到邀请面试消息	68
5.5 网易面试	68
5.5.1 网易一面	68
5.5.2 网易二面	69
5.6 面试后反思	70
5.7 百度面试	71
5.7.1 百度大厦	71
5.7.2 等待面试	72
5.7.3 百度一面	72
5.7.4 百度二面	73
5.7.5 百度三面	74
5.7.6 百度四面	74
5.7.7 百度文化	75
5.8 和室友们交流面试过程	76
5.9 惠普面试	77
5.9.1 惠普笔试	78
5.9.2 惠普笔试后回去路上	78
5.9.3 惠普面试	78
5.9.4 惠普 HR 面试	79
5.10 注意 HR 面	80
5.11 面试成功后放松自己	81
5.12 小结	81

第二篇 职场生活

第 6 章 职场	84
6.1 为入职做准备	85

6.2 正式入职	85
6.3 接触新项目	86
6.4 和父母电话联系	87
6.5 试用期忐忑	87
6.6 愿你走出半生，归来仍是少年	88
6.7 抑郁症	89
6.8 优秀到不能被忽视	89
6.9 平衡工作和学校之间的关系	90
6.10 工作吐槽	91
6.11 “职场 35 岁”现象	92
6.12 职场规则	94
6.13 职场焦虑	95
6.14 转变观念	96
6.15 工作 5 年没有跳槽，辞职后却找不到工作	97
6.16 职场被穿小鞋	98
6.17 领导看中哪些方面	99
6.18 办公室的智慧	101
6.19 小结	102
第 7 章 论文	103
7.1 论文平台	103
7.2 论文答辩流程	103
7.3 论文开题	104
7.3.1 论文开题答辩	105
7.3.2 论文开题答辩二辩	106
7.4 论文中期	106
7.4.1 论文中期报告	106
7.4.2 论文中期答辩注意事项	107
7.5 论文终辩	108

7.5.1 论文最终答辩.....	108
7.5.2 论文最终答辩过程.....	109
7.6 小结.....	110
第 8 章 毕业.....	111
8.1 毕业季	111
8.2 毕业照相	111
8.3 离校通知	112
8.4 租房子	113
8.5 散伙饭	114
8.6 不舍说别离.....	115
8.7 各自奔天涯.....	116
8.8 合租.....	117
8.9 搬家风水	117
8.10 新室友晓斌	118
8.11 被催促找对象	119
8.12 烦恼无处不在	120
8.13 朋友圈	121
8.13.1 朋友圈变化.....	121
8.13.2 哪类人喜欢发朋友圈	123
8.13.3 为什么很多人越来越不愿意发朋友圈了.....	124
8.14 小结.....	125
第 9 章 换工作.....	126
9.1 熬夜工作	126
9.2 什么情况下要考虑换工作	126
9.3 选工作最应该看中什么.....	127
9.4 裁员风波	127
9.5 豪华高管团.....	128
9.6 裸辞后浑浑噩噩	129

9.7 面试过的技术问题有哪些	129
9.8 面试通过后犒劳自己	131
9.9 再次办理入职手续	131
9.10 找简历、约面试	132
9.11 小结	133
第 10 章 驾校学车	134
10.1 北京驾校	134
10.2 驾校报名	134
10.3 驾校教练介绍	135
10.4 科目一	135
10.4.1 考试	135
10.4.2 总结	136
10.5 科目二	137
10.5.1 训练	137
10.5.2 考项	137
10.5.3 学习技巧	138
10.5.4 考试报名	139
10.5.5 考试过程	139
10.6 科目三	140
10.6.1 练习	140
10.6.2 考试	142
10.7 科目四	144
10.7.1 考试注意事项	144
10.7.2 考试过程	144
10.8 小结	145
第 11 章 新闻评论	146
11.1 新闻标题问题	146
11.2 “海归男”困扰	147

11.3 月薪五万的西二旗人教你如何过的像月薪五千	147
11.4 地震.....	148
11.5 交税风波.....	149
11.5.1 范某事件发酵.....	150
11.5.2 列举部分偷税漏税明星.....	151
11.5.3 明星高片酬.....	152
11.6 世界杯	153
11.7 小结	155

第三篇 程序人生

第 12 章 互联网 158

12.1 互联网行业	158
12.2 电子商务的发展.....	160
12.3 “互联网+”.....	161
12.3.1 “互联网+”火热.....	161
12.3.2 “互联网+”新思维、新模式、新形态	162
12.3.3 “互联网+”发展.....	163
12.3.4 “互联网+”下 AR、VR、人工智能	163
12.4 小结.....	164

第 13 章 程序员 165

13.1 程序员修电脑.....	165
13.2 程序员初心	165
13.3 程序员节	166
13.4 程序员情怀	167
13.5 程序员笑话	168
13.6 程序员健康问题.....	170
13.7 程序员假期怎么度过.....	170
13.8 团队协作.....	171
13.8.1 程序员和测试人员的分歧	171

13.8.2 程序员和业务人员的交流	172
13.8.3 程序员和产品经理的交流	173
13.8.4 程序员和项目经理的交流	175
13.8.5 程序员和项目经理之间的距离.....	176
13.9 电子商务公司项目经理职责.....	176
13.10 大龄程序员	177
13.10.1 大龄程序员魏某的职业生涯.....	177
13.10.2 大龄程序员如何选择工作.....	180
13.10.3 大龄程序员纪某的职业生涯.....	181
13.10.4 大龄码农存在的两种状态.....	183
13.10.5 大龄程序员被辞退.....	183
13.11 特优秀的程序员	185
13.12 程序员的自我修养.....	185
13.13 演员的自我修养	187
13.14 做人如果没有梦想，那和咸鱼有什么分别.....	189
13.15 小结	189
第 14 章 工作公司	190
14.1 试用期.....	190
14.1.1 努力通过试用期.....	190
14.1.2 新公司试用期心得.....	191
14.1.3 学习“如何学习”	191
14.2 再次裁员风波	193
14.2.1 小白兔员工.....	193
14.2.2 部分同事办公地点改变.....	195
14.2.3 什么是永恒的	196
14.3 所谓的“企业文化”	196
14.4 “马屁精”领导	197
14.5 倒挂现象.....	198

14.6 居安思危.....	198
14.7 公司福利.....	198
14.7.1 公司福利.....	198
14.7.2 晕车很痛苦.....	199
14.7.3 加班打车福利.....	200
14.8 指导新入职同事.....	201
14.9 感觉身体被掏空.....	201
14.9.1 感冒的困扰.....	202
14.9.2 热伤风.....	203
14.9.3 重大疾病.....	204
14.10 形象和卫生	205
14.11 技多不压身	206
14.11.1 技多不压身	206
14.11.2 全方位学习技术.....	207
14.12 如梦初醒.....	207
14.13 加班	208
14.13.1 加班注定是一场伟大的修行.....	208
14.13.2 避免不必要加班.....	209
14.13.3 工作需求是忙不完的.....	210
14.14 节假日	211
14.15 梦见自己考上了博士.....	211
14.16 从事教师职业的同学想辞职	212
14.17 专利	212
14.17.1 写专利.....	212
14.17.2 专利的作用	214
14.17.3 知识产权之争.....	215
14.18 小结	217
第 15 章 理财	218

15.1 理财产品	218
15.2 试水理财	218
15.3 P2P 理财	219
15.3.1 P2P 平台爆雷	219
15.3.2 P2P 平台爆雷前提前感知	221
15.3.3 爆雷和清盘	222
15.3.4 如何选择靠谱 P2P 平台	223
15.3.5 投资人画像	224
15.4 理财初衷	226
15.5 得之我幸，失之我命	227
15.6 月光族	228
15.7 多种理财模式	228
15.8 “睡后收入”	230
15.9 小结	231
第 16 章 房子	232
16.1 连租房子都租不起的话，那又该怎么办	232
16.2 考虑买房	233
16.3 哈尔滨楼盘	234
16.4 买房、选房、贷款等注意事项和房产常识	235
16.5 开发商	236
16.6 置业顾问	237
16.7 再次回哈尔滨	237
16.8 哈尔滨的热门景点	238
16.9 熟悉楼盘	239
16.10 样板间	240
16.11 贷款问题	241
16.12 父母来哈尔滨	242
16.13 首套房贷款需要哪些材料和手续	242

16.14 买房后的心情	243
16.15 回北京投入工作	244
16.16 小结	244

第四篇 青春记忆

第 17 章 游泳 247

17.1 学游泳	247
17.2 报名游泳培训班	247
17.3 蛙泳练习	248
17.4 自由泳	249
17.5 游泳学员	250
17.6 踩水	251
17.7 踩水的不同教法	252
17.8 小结	252

第 18 章 青春 253

18.1 青春究竟是什么	253
18.2 三分钟热度	253
18.3 人一闲下来就废了	254
18.4 会“忽悠”是门“技术活”	254
18.5 活法	256
18.6 孤独等级	258
18.7 浮躁	259
18.8 焦虑	261
18.9 安全感	262
18.10 苦恼没女朋友	262
18.11 性格决定命运	263
18.12 三省吾身	263
18.13 我们不一样	264
18.14 你不是真正的快乐	265

18.15 不成文的规矩	266
18.16 有些事现在不做，一辈子都不会做了	268
18.17 世界那么大，我想去看看	268
18.18 毒鸡汤	268
18.19 讲笑话	270
18.20 小结	271
第 19 章 屌丝	272
19.1 屌丝男士	272
19.2 周星星电影魅力	273
19.3 直播艺人	274
19.4 男屌丝变男神	275
19.5 女屌丝变女神	275
19.6 自古深情留不住，唯有套路得人心	277
19.7 女屌丝的套路	278
19.8 屌丝逆袭的事例	280
19.9 网红与主播	283
19.9.1 窃·格瓦拉	283
19.9.2 “美女”主播	284
19.10 小结	284
第 20 章 同龄人与老实人	286
20.1 起跑线	286
20.2 人比人气死人	286
20.3 同龄人之间的差距越来越大	288
20.4 同龄人的想法不同	289
20.5 驼背的矫正方法	290
20.6 亲戚们越来越疏远	291
20.7 增广贤文	292
20.8 老实人	292

20.9 好白菜被猪拱了	295
20.10 老实人的软肋	296
20.11 老实人的悲哀	297
20.12 富有的老板	298
20.13 小结	299
第 21 章 相亲	300
21.1 剩男剩女	300
21.1.1 大龄剩男	302
21.1.2 大龄剩男的未来	303
21.1.3 剩女等级	304
21.2 相亲经历	307
21.2.1 相亲经历	307
21.2.2 期望越大，失望越大	309
21.2.3 相亲成本	309
21.3 教科书式“败家”	310
21.4 超单身社会	310
21.5 热脸贴了冷屁股	312
21.6 相亲中最忌讳的两个词语	313
21.7 宁可在宝马上哭，也不在自行车上笑	313
21.8 巨婴+公主	314
21.9 谈不上后悔，稍微有点难过	316
21.10 为什么男生很少追求女生了	317
21.11 成家这个坎会跨过去的	319
21.12 结婚人数减少	320
21.13 人口下降	321
21.14 小结	321
第 22 章 隐形人口	323
22.1 心机婊	323

22.1.1 驾校女学员.....	323
22.1.2 公司女同事.....	323
22.1.3 辨别“心机婊”.....	324
22.2 绿茶婊.....	324
22.3 “老司机”.....	325
22.4 无产中产阶级.....	326
22.5 中产病病症.....	327
22.6 隐形贫困人口.....	330
22.7 隐形有钱人口.....	331
22.8 消费降级.....	331
22.9 谈钱伤感情，谈感情伤钱.....	333
22.10 所谓的“白手起家”.....	333
22.11 七次改变命运的机会.....	334
22.12 寒门再难出贵子.....	335
22.13 “知识改变命运”不再有信服力.....	336
22.14 鄙视链.....	337
22.14.1 鄙视链.....	337
22.14.2 中产鄙视链.....	340
22.14.3 租房鄙视链.....	340
22.15 小结.....	341
第 23 章 买车.....	342
23.1 为什么现在很多工资很低的人也买得起车.....	342
23.2 买车有什么意义，出于什么原因考虑买车.....	342
23.3 买车的初衷.....	344
23.4 第一次去 4S 店.....	345
23.5 去 4S 店交订金.....	345
23.6 砍价是个技术活.....	346
23.7 4S 店的套路.....	347

23.8 交车时检查车辆	348
23.9 挂外地牌照	348
23.10 4S 店办理保险的套路	349
23.11 购买新车后心态的变化	350
23.12 小结	351
第 24 章 假装去旅行	352
24.1 第一次坐飞机	352
24.2 假装去旅行	354
24.3 国外留学	355
24.4 加利福尼亚州	355
24.5 洛杉矶内知名大学	356
24.6 《老友记》拍摄地	360
24.7 留学费用	366
24.8 小结	369
第 25 章 人到中年	370
25.1 不同年龄段对工作的想法	370
25.2 愿青春过后，不再迷茫	370
25.3 一定要低调	370
25.4 公司挽留怎么办	371
25.5 为什么朋友越来越少	372
25.6 小结	374

第一篇

求学之路

- 第1章 家庭背景
- 第2章 北京有感
- 第3章 校园生活
- 第4章 老同学
- 第5章 面试



第 1 章 家庭背景

1.1 家人

贾建的父亲是位农民，20 年前生了场病后就不务农了，靠出租土地为生，是那种比较懒惰的人，不抽烟不喝酒然而脾气大，容不得别人说他不是，特认死理，别人也休想改变他的想法。

贾建的母亲在饭店给人打工，吃了一辈子苦没享过一天福气，对贾建真是掏心掏肺的关爱，有这样的母亲贾建心里暖暖的，不过他时常会感到自己的无用，还不能给父母更好的生活。贾建母亲逢年过节常说的一句话“年好过，平日不好过。”

这么两个性格完全相反两个人在一起吵吵闹闹在所难免了，在贾建小的时候他的父亲脾气就更暴了，时常动手打他的母亲，现在年纪大了脾气稍好些，母亲说和他在一起过更多的是为了孩子，也就忍了，其中的辛酸想想都有些泪目，一个女人撑起了一家人的日常生活支出。

贾建的姐姐一婚时嫁了个爱喝酒、好吃懒惰的人，这段婚姻仅仅持续了 3 年就离了婚，离婚后嫁了个木匠，这个木匠虽说有些穷，但是对贾建的姐姐挺好的，目前来看算是嫁了个好人。

贾建知道在这种父母都没什么文化的情况下更多的只能靠自己摸索了。父母虽说给不了太多，但还是会力所能及的付出所有，对自己还是很关切的。贾建可能也遗传了母亲的要强能吃苦耐劳性格，轻易是不会求人的，所有能自己解决的问题绝对不麻烦别人，一来锻炼了自己独立的能力，二来知道麻烦别人是人情，人情债不好还的。

贾建幸运的随大流入了初中，然后考上了县里的高中，再然后以一本的成绩考到省会城市的一所师范院校，再然后考入了首都的一所 985 高校读研，研究生毕业后在一家互联网公司做程序员。

1.2 亲戚

一、母亲的娘家人

贾建母亲的娘家人，几乎都是包工程的，给开发商的楼房安装门窗，很有钱。娘家在四川省内的一个县城里，住着二层小楼。

贾建的大舅是包工程的。

贾建的二舅是包工程的。

贾建的老舅也是包工程的。

贾建的老姨是家庭主妇。

贾建的外公、外婆很大岁数了也不闲着，还去山里刨山药。

贾建一两岁的时候，在外婆家住了一段时间。之后，随父亲搬到黑龙江定居，搬到黑龙江后，再也没去过外婆家。

二、父亲的兄弟

贾建父亲兄弟几个都是地地道道的农民。

贾建的一大爷打了一辈子光棍，没结婚。年纪大了耳朵不好使，但是牙口挺好。

贾建的二大爷是个怕老婆的主，安家在沈阳。贾建长这么大以来，一次都没见过二大爷。

贾建的三大爷之前给人家“赶马车”挣点钱，因为脾气不好和三大娘离了婚，最后骨瘦如柴地死去了，当时他身边也没什么人，还是死后好多天邻居去他家串门才发现的。

贾建的老姑是个能花钱的主，有过几段婚姻，每段婚姻持续的时间都很短。所以生活上算是得过且过。

1.3 小结

地地道道的农民家庭出身，锻炼了贾建吃苦耐劳的精神。在这个拼爹的年代，贾建并没有什么优势，多的是从书本中、工作中、媒体中摸索，缓慢前行。

第 2 章 北京有感

2.1 去学校

贾建算是比较幸运的，因为他不是特意为了北漂而北漂的一份子，而是来北京上学读书，每一个北漂过的人都知道其中的辛苦，而贾建当初并没想那么多。本科毕业后并没有让贾建成长到自己年龄段该有的那份成熟，坐在去学校的公交上像个涉世未深的小大人一样看着过往的行人。

贾建读研的学校在海淀区知春路，那里的学校特别多，除了贾建要就读的学校外还有北京科技大学、北京电影学院、清华大学等。

公交到站了，贾建拖着厚重的行李慢悠悠的来到了专为新生设置的报到处，提交证件、领取材料等手续一并处理完后来到了学校给安排的宿舍，放下行李后大体浏览了宿舍的环境。

宿舍不大不小四人间，每个人单独的床铺，床铺下是写字台和立柜，有个靠阳的窗台可以晾晒过的衣服，宿舍里有单独的卫生间还是很方便的，除了这些就没其它了，贾建把行李挪到了个靠窗的位置，他喜欢靠窗的床铺。

室友们陆陆续续的来到了宿舍，鹏飞是贾建之后第二个进入寝室的，“帅气的外表加上标准的身材和身高应该会有很多女孩追他吧”贾建审视着这个室友，鹏飞找了个贾建旁边的床铺坐下了，一聊起来才知道居然是老乡，他家也是务农的，不过应该比贾建家富有的多。唐云是第三个进入寝室的，飘逸的长发中隐约看到了地中海，听说他本科就是学计算机的，技术底子肯定比贾建好，家里人应该是当官的。欢欢是第四个进入寝室的，185cm 的身高显得他特别瘦，听说他父亲是个学校的校长，具体没深问。就这样开始了新的校园生活，每天吃饭、学习都是贾建他们四个一起。

2.2 下雪了

有一次北京下雪的消息刷爆朋友圈，有一句话叫做“当北京下雪的时候，故宫就变成了紫禁城”。这句话充分展示了紫禁城在寒冬中的美。当代社会温室效应的逐渐加强导致了温度的升高，雪景也并不是每一年都可以存在。

明清时期北京的温度最冷的时候可以达到零下二三十度，那个年代没有暖气，没有电热毯之类的保暖防寒工具，生活在紫禁城中的皇帝嫔妃们是怎么度过漫长冬季，中国古代的建筑师又是用什么方法让紫禁城“保暖”呢？

他们当时的做法是将宫殿中的墙壁打成了空心“夹墙”，也就是我们现在说的“火墙”。墙下挖有火道，添火的口设在了宫殿外的廊檐底下，炭口里烧上木炭火，温暖的热流就会顺着夹墙渗透到整个大殿之中，而且为了让热力可以循环通畅，火道的尽头都设有气孔，烟气可以从台基下的出气口当中排出来。这种火道还是直通到皇上的御床和宫殿里其他人睡觉的炕床之下，这样就使得整个宫殿都感到温暖如春。

明清两代的皇宫冬季大多都是烧炭取暖，为了让紫禁城更加温暖，宫里还有专门负责冬季供暖事务机构，而且在那个时候专门管供应的职位的官员是可以直接到皇帝御前奏事，是很有地位的，被称为“近侍牌子”。

清代的时候更是恐怖，直接设置了三个机构来负责供暖这一项事务，连点火烧炕这样的工作都是有专人来进行负责的，而且根据计算，不同地位身份的人居住的宫殿所提供的木炭也是不一样的，另外还要考虑室内空气的质量、火力的燃烧，还要求无烟无味。

清朝乾隆皇帝和道光皇帝都曾经写诗详细描述了紫禁城的冬季供暖，比如乾隆的这首诗：“人苦冬日短，我爱冬夜长。皓月悬长空，朔风飘碎霜。垂帘在氍毹，红烛明涂堂。博山炷水沉，和以梅蕊香。敲诗不觉冷，漏永夜未央”，可见在清代，紫禁城的冬天丝毫不冷。

2.3 北京冬天

北京的冬天是基本看不到积雪的，下过后不久就化了，不过路上的清洁人员还是要早起打扫卫生，处理路上的垃圾残留。北京很少有暖气供暖，大部分是用空调调温，贾建在网上购买了电热毯和插电就能使用的电暖气设备。

在北京期间几乎没感冒，在有感冒苗条的时候赶紧吃点药预防。

周边延庆地区时而会有厚积雪。

朋友圈里有发初雪照的，有堆雪人的，贾建觉得自己这个年龄不适合做堆雪人的事了。

新闻报道初雪厚度多少多少，贾建总是记不住具体数字的。

2.4 北京冬天游玩的好去处

有人推荐贾建去景点转转，有很多地方适合冬天去。

一、去颐和园拍东韵

入冬以来，颐和园昆明湖部分角落开始结冰，夕阳西山之时，冰冷的冰面与远处暖暖的夕阳交织在一起，勾画出一幅优美的冷暖画卷。

二、去官厅水库观鸟

位于延庆和河北交界处的官厅水库，是新中国成立后的第一座大型水库，素有“塞外明珠”的美称。冬日的官厅水库有多美，大家有可能有所不知，除了美丽的风力发电大风车，这里还是个观鸟的绝佳地。

三、去长城看莽莽苍岭

冬天的长城没有旺季的人海，一眼过去满目的灰茫茫的苍凉，山峦起伏，才是北方独有雄壮刚劲的北方山势，如果恰巧碰到下雪，莽莽雪岭那才叫美呐！

四、去温暖的石花洞来一场暖冬之旅

石花洞在房山的河北镇南车营村，恒温 13℃，是一个四季如春的地方。还有曲折有致的洞势地貌，是中国第一座以岩溶洞穴自然景观为主题的地质公园。

五、邂逅冬日里的北京胡同

南锣鼓巷、东交民巷、八大胡同、帽儿胡同、琉璃厂胡同.....。

六、不冻手选择-国家博物馆

作为一个中华文物藏品最丰富的博物馆，进来接受一下文化的熏陶也不错！

七、躲进冬日的京郊山野-古水北镇

就像大雪最适合故宫一样，冬天也最适合古镇主题旅行。一走进小镇，立马就有一种穿越到江南的感觉。除了有小桥流水、恢弘长城，在透着寒意的冬夜，这里还有温泉暖身。

八、披上白雪后的故宫

每年一下雪，北京就成了北平，而故宫就成了紫禁城。红墙、青瓦、皑皑白雪，雪后的故宫绝对算是整个京城雪景的颜值担当。

九、去什刹海感受老炮儿情怀

数九寒天湖面冰封的什刹海深藏在老北京人的记忆中，这里曾是几代人的冬日乐园，也演绎着说不完的北京故事。

十、去三联韬奋书店泡一整天

一盏灯点亮一座城市，北京首家 24 小时不打烊的深夜书房，文化人必去人文地标之一。

十一、去 798 艺术区看展

这里有大大小小的各种画廊、艺术中心、小剧院、美术馆……而且大多数都是免费的。

2.5 白菜的美味

遇到的老北京人偶尔会给贾建讲他们冬天时喜欢吃的食物，其中，尤其是钟爱白菜。

一、涮火锅

白菜绝对是涮羊肉里屈指可数的配菜之一。北京人吃铜锅，一般就是羊肉、白菜、粉丝、豆腐这几样，白菜绝对是配菜中的主角。

二、醋溜白菜

醋溜白菜绝对是北京人最家常的一道菜了，新鲜的白菜斜刀切，酸溜溜的别提多下饭了。

三、猪肉白菜饺子

北京人喜欢把白菜剁碎后用纱布攥一攥水，然后白菜就变成了一个个拳头大的球状，放进了盆里。

四、猪肉白菜炖粉条

那个时候不是总能吃上这道菜，往往是过年过节才做，白菜在肉汤里炖的特别入味。往往是白菜和粉条最先被消灭掉，一顿吃不完剩下的肉汤第二天再加一点白菜就又成了一锅美味。

五、白菜豆腐汤

那时候卖豆腐的都骑着自行车，五毛钱能买一大块儿。

六、凉拌白菜心

放点糖、放点盐、放点醋、放点香油，然后再一拌，还没吃就已经香气四溢了。

七、乾隆白菜

有一种凉拌白菜的方法，用芝麻酱拌。小时候北京人管这个叫做芝麻酱拌白菜，后来去餐馆吃饭才知道还有个文绉绉的名字“乾隆白菜”。

八、芥末墩儿

厚厚的一层芥末盖在白菜墩儿上，那可真够味儿。

九、炸酱面的菜码

北京人吃炸酱面也少不了白菜，过水一焯，加点黄瓜丝，混着炸酱拌在面里，再来两瓣大蒜，北京人的这碗面算是齐活了。

十、白菜头开花

拿个碗把整个白菜头放进去慢慢泡，几天的功夫就能长出芽。

2.6 《情满四合院》

有次贾建看电视随意换台时，看到一部电视剧《情满四合院》。这部剧大体讲述了北京老四合院邻居亲戚之间的爱恨纠葛，这也让贾建对老北京人有了更多认识。

这是一部老北京老胡同京腔十足的年代剧。一群老戏骨撑起的一部老北京四合院的故事，在演技方面无可挑剔，且不说剧中一大爷、二大爷、三大爷扮演者的老戏骨们，何冰、郝蕾、海一天、卫紫冰这几位年轻演员演的那叫一个一气呵成，看得人酣畅淋漓。

何冰扮演傻柱，是个厨师。他聪明、好强、固执、吃软不吃硬，活脱脱一个手持大蒲扇、穿着大裤衩、下棋遛鸟的北京老炮儿。傻柱大智若愚，最终他是整个院子里的大赢家。他的赢不是偶然的，一路走来，他对谁都以诚相待，对徐大茂那样的渣渣他不会轻易撕，但摊了事，他绝对不会手软。

他的人生信条根红苗正，说出来的话句句都能让人深思，去大领导家烧饭，大领导问他：“为什么不好奇我是哪路神仙”，傻柱答：“出徒时师傅有交

代，只管做菜，不问来客是谁！”，好一个不问来客是谁！只管干好自己分内事，管他来者何人？

继子棒梗插队回城，临时找不到合适的工作，去街道扫马路。干起活来十分消极，因为扫地时“磨洋工”被他领导训斥，随后把扫把摔在地上，这时傻柱路过看到这场景，傻柱想办法让棒梗去学驾驶，给部委干部开车，棒梗听了起劲。扫地这最后一班岗，傻柱劝棒梗干好“应了人家的事，就应该给人家干完（说的就是把地扫好）”。

郝蕾扮演秦淮如，是个苦命的寡妇。她八面玲珑、勤俭持家，奈何身处那个物质匮乏的年代，一人拼命要养活三个孩子和体弱多病的婆婆何等不易。

她不得不依靠心实人“傻”的傻柱，傻柱时常从食堂里带一点剩菜回来帮衬帮衬。她多年来一直帮着傻柱洗洗刷刷，里里外外的收拾，帮助傻柱张罗着相亲。最开始她对傻柱的关心是纯粹的感激，慢慢地感情发生了质变，但她苦于自己是个拖家带口的寡妇，这份爱是那样的孱弱且无法示人，她藏着掖着这份爱，直到傻柱和娄晓娥快结婚了，她才开始正视自己的感情。

卫紫冰扮演娄晓娥，娄晓娥是大坏蛋许大茂的前妻，也是傻柱的初恋，当初他俩爱的深刻爱的纯粹。那个动荡的年代，由于政治问题，娄晓娥一家躲到了香港，十几年过去了，娄晓娥带着傻柱的儿子回到了内地，对于这个忽然间冒出来的亲生骨肉，傻柱似乎一下子找着了活着的意义，在众叛亲离的那段日子，他说“儿子是他活着的最大动力”。

过街老鼠许大茂被海一天演活了，一脸的汉奸相就刻在脑门上。坏事做尽了终究不曾有个好下场，一手的好牌最终被自己打烂。

贾建最喜欢里面的两个角色，一个就是娄晓娥，另一个就是许大茂。这两位演技自然是没得说，更重要的是娄晓娥的那份真实善良，许大茂那份“小聪明”，佩服演员能把角色演得那么到位，让人入戏后回味无穷。

俗话说“寡妇门前是非多”，贾建认为秦淮如是整部剧心机最重的一个，凭着心机耽误了傻柱一辈子的幸福；凭着心机把傻柱的所有房子据为己有；凭着心机拿着傻柱的钱“做好事”；凭着心机从娄晓娥手中赢得傻柱。整部剧中贾建最不愿看到的就是寡妇的镜头。演到 30 多集的时候（共 46 集），当傻柱选择

秦淮如后贾建就不看了。曾想向其他人推荐这部剧的，可是看到 30 多集时就不满意这剧情了。

四合院的故事，起初吸引贾建的大抵就是接地气的故事情节，还有那份浓浓的温情。

2.7 《情满四合院》有感

有人评论这部剧《情满四合院》：

网友 A：20 集以后剧情崩坏，三观丧失。一个万人国企的资深厨师长被一个处心积虑的寡妇放了半辈子风筝。吃他的饭、管他的钱、住他的房、骂他的娘。可惜一群老戏骨，演技在线，剧情让人越看越愤懑不平，活该好人吃亏？活该善良被辜负？希望遇见如傻柱这样的亲人、朋友、长辈，但绝不愿拥有傻柱这样被耽误的一生。

网友 B：寡妇一家五口就是最不要脸的吸血鬼。不接受任何反驳和指正。

网友 C：这个院子里除了聋老太太和娄晓娥没有一个是真心对傻柱的，简直把人性的自私和恶心展现的淋漓尽致。

一、先说人物

第一类许大茂和二、三大爷为首的反派小人物就不提了，整天自私自利算计害人，特别明显。

第二类就是一大爷和秦淮如一家这种道貌岸然的了。一边打着道义和关心傻柱的幌子，一边占尽傻柱便宜，巴不得榨干傻柱最后一滴血。先说一大爷吧，表面仁义公道，其实对傻柱好，最大的原因他自己也说了，盼着给他养老。记得 20 多集的时候一大爷为了说服傻柱，让傻柱给跟傻柱有仇的二大爷做饭，傻柱不同意，一大爷居然说“人不能只顾着自己”，我的妈，合着一直善良付出的人，突然不想无私奉献了就成了“只顾着自己”了。再说秦淮如一家，拿人家的吃的、钱，住人家的房子，理所当然的压榨傻柱，一旦有别人靠近傻柱，她们就跟护食的吸血鬼一样一家子齐上阵把别人赶走，然后转头继续剥削，还要告诉傻柱：这是你应该的，你要是对别人好，那就是拿了我们应得的给别人，你就是十恶不赦，特别恶心。寡妇搅局这些就不说了，记忆犹新的是

傻柱的亲生儿子现身的时候，她家那三个“懂事乖巧”的子女的表情，把那种饭碗要丢以后没便宜占的危机感表现得淋漓尽致，特别恶心。

二、再说主题

这剧如果是编剧用反讽的手法来展开，单纯只想表现人性的现实意义并没有教化的目的，那编剧成功了，“清满四合院”这个题目也可以理解为讽刺。但是如果编剧是从正面角度来写的，想要宣扬以德报怨、无私奉献，传达好人总归会感动坏人，那三观就太不正常了，起码难以理解这种恶心膈应人的三观。

总的来说这个剧断断续续看，原因无它，被膈应恶心的，心里堵得慌。

网友 D：这部戏最美好的就是聋老太太在的时候撮合傻柱和娄晓娥，并在娄晓娥出走前夜达到最高潮。然后为了让傻柱和秦淮如爱情美满，硬生生把娄晓娥从出走前的完美形象给黑化成斗心眼的小人了（女二果然惨，秦耍心眼叫合情合理，娄耍心眼就叫小女人），而且还能感觉出来编剧不想黑的太彻底，经常想往回找吧。

给贾建的心得是：

- 1) 斗米养恩人，升米养仇人。
- 2) 寡妇门前是非多，尽量离寡妇远些。

2.8 挤地铁

早高峰、晚高峰地铁里面都是人，不幸的时候地铁里弥漫着一股臭脚丫味道，使得贾建每每要屏住呼吸一阵；较不幸的时候地铁里会弥漫着浓烈刺鼻的香水味；最不幸的时候地铁里弥漫着狐臭味道让贾建感到窒息。

挤地铁的过程中挤出了很多小故事。

1) 有一次，三个金发碧眼的老外被人群裹挟着挤进了车厢，他们面面相觑几秒钟后劫后余生般地大笑起来。

2) 有一次，车门打开时，贾建看见一个男子提着裤子落荒而逃。在早高峰的拥挤推搡中他的裤腰带不知什么时候被挤掉了。

3) 有一次，一男一女因为谁踩了谁脚而大打出手。女子怒发冲冠操起手提包向男人脸上挥去，谁知包的拉链忘了拉上，化妆品、钱包、钥匙撒了一地。男子犹豫几秒钟后，叹了口气，蹲下来帮女子捡起地上的东西。

4) 还有一次，周末天降大雪，地铁站内的人比往日多出许多。一个瘦弱的中年男子正费力地把身子挤进沙丁鱼罐头般的车厢，可是他努力了许久半个身子还是悬在车厢外。警示灯已经亮起，车门即将关闭，正当男子进退两难之际，说时迟那时快，车内一位彪形大汉出手相救将瘦弱男子拦腰抱进了车厢。车厢里的空间已高度饱和，瘦弱男子动弹不得，脸颊紧紧贴在大汉的胸膛上。看到这一幕，贾建的脑海里立马拟好了一部“耽美”小说的大纲……。

地铁上是存在阶级分层的，在这一封闭的空间内，房、车、收入都变得不再重要，有座位的人便是至高无上的有产阶级。哪怕车厢里挤得像快要爆炸的罐头，他们都方寸不乱、安然淡定，或闭目养神、或闲看手机、或想着自己的心事，任神思游离到外太空。

站着的人就辛苦多了，他们用左胳膊肘在胸前顶出一小块宝贵的空间，用右手擎着手机，依靠那一块小小的屏幕暂时忘掉地铁里浑浊的气味。他们的眼睛也不是一直盯着手机看，他们会很警觉地留意“有座阶级”每一个细微的动作。每当发现一个“有座阶级”把手机收回包中或朝着车门口张望时，“无座阶级”们的神经便立刻紧绷起来，他们表面镇定自若，内心却剑拔弩张，盘算着在“有座阶级”抬起屁股的瞬间，既要快如闪电地抢到座位又要保持一定的风度和优雅。

参加工作后，贾建每天来回有两个多小时是在地铁里度过的，为了不让自己产生“时间都浪费在路上”这种感觉，贾建恨不得把电影院和书房都搬进地铁。

在地铁上看电影并不舒服，因为屏幕大小、噪音太大，时不时还会因换乘而被迫中断。但回到家，把自己摔在床上，把笔记本电脑放在肚子上，如此看电影又总会因为姿势太过慵懒放松而中途睡着。

于是，贾建把待看的片子分门别类，节奏舒缓的日式小清新电影拿到地铁上去看，紧张刺激又需充分调动思维的片子则留在家里专心欣赏。

赶上忘记给手机充电的时候，贾建干脆堂而皇之地欣赏别人手机上的片子。有一次贾建身边的女孩在看《老友记》，贾建则在她身后伸着脖子观看剧

情，虽说这部剧贾建看了 N 多遍了，不过看到颇搞笑的台词时，贾建俩人一起大笑起来。这种陌生人之间的默契后来也时有发生。

读书当然也是把通勤旅程变轻松的好办法。贾建绝大部分的技术书籍都是在地铁上读完的，久而久之竟然养成只有在交通工具上才能专注读书的坏习惯。电子书携带方便，可以随时摘录句子，撰写批注。纸质书质感卓越且保护眼睛，更容易启发思考。

有段时间贾建常带着纸质版的《鸟哥的 Linux 私房菜》上地铁，因为书太厚，地铁上人又多，举到眼前阅读时很容易戳到前面那人的脊梁骨，贾建因此遭到不少白眼和侧目。但爱书之人总是惺惺相惜的，除了白眼，贾建也收获了不少赞赏与鼓励。有一位前辈曾和贾建短暂交流过读这套书时的心得，他说在地铁上捧书而读的人越来越少了，贾建认真读书的样子让他有点感动。

加班后乘地铁回家便是又一番光景了。晚上十点多的乘客，脸上不约而同地挂着疲惫和脆弱。好像夜越深，心事就越重，眼神也就越茫然缥缈。这个时候乘地铁，贾建是不大愿意看书、看电影的。贾建把身体靠在车厢内壁，让目光扫过那些忧郁的脸庞，在心里给他们编了一个又一个养家糊口的故事。

偶尔会遇到混进地铁的流浪歌手，抱着一把破吉他穿梭在各个车厢，用沙哑的嗓音唱起过时的情歌。贾建听着歌，观望着自己的影子映在车窗上像一幅被水泡过的肖像画。地铁上当然也会遇到伸手乞讨、步伐蹒跚的行乞人，贾建见的多了自然会无动于衷。

2.9 地铁里的读书人

坐地铁回去的时候偶尔会看见在地铁里看书的人。对于在地铁上看书的人，有人赞美他们也有人质疑他们。作为一个局外人，贾建是很赞赏这些工作劳累过后还能学习的人；作为一个局内人，偶尔也会被自己的这份学习精神感动。通过什么方式学习都赞赏，例如，用手机阅读 APP 一样可以看电子书。学习方式多种多样，学习途径五花八门。

就如豆瓣网友“脏兮兮早就”所说，“阅读是一座随身携带的避难所”。地铁再拥挤，地铁上的读书人都能找到自己的精神角落。

一、什么样的人在地铁上读书

读《敏捷软件测试：测试人员与敏捷团队的实践指南》的是一位穿裸粉色针织衫的女孩，她可能在技术工作之外有着一颗温柔的心吧；读《新加坡旅行小密探》和《搭地铁游首尔》的读者，常常抑制不住脸上放光，他大约不久后就会拥有一段难忘的旅程。

地铁走走停停，一段旅程或许只有半小时，他们却在别人的故事中度过了跌宕起伏的人生。

无论是读《诗经》的儒雅先生，还是读《收纳全书》的年轻女孩，都呈现出一种或淡然柔和或笃定沉静的独特气质。大概他们长久以来读过的书、思考过的问题都写在了脸上，成为他们容貌的一部分。书是他们带上地铁的最好饰品，阅读则是经得起岁月考验的最好化妆品吧。

大腹便便的中年人并不油腻，他读的是《文明的冲突与世界秩序的重建》；看似“愣头青”，读的却是《毛泽东传》；读明星自传的可能是“中年少女”；读《好妈妈胜过好老师》的同样也是文艺青年；读职场书籍的人很容易分辨，辅导教材开本很大，又很厚，他们常常一边看一边做笔记。他们都有不同于外表形象的饱满灵魂。

二、他们在地铁上读什么

简体中文版书籍自不必说。读竖版古籍和繁体台版者有；读外文书的外国人和读外文书的中国人有；读页面泛黄的旧书者有；读不足巴掌大的袖珍书者也有。

阅读之美，很大程度上是纸书之美，但在地铁有限的空间里，读 Kindle 的人也并不少，还有些读者用手机 APP 阅读文章。

三、总有办法知道书名

书的页眉、页脚，这些地方常常就包含了书名或章节名的信息，因而很容易通过这些线索知道书名。小说常常只有页码，但人物角色的名字常常出现，通过搜索人名也不难知道书名。

2.10 圆明园

2.10.1 去圆明园

学校距离圆明园大概七公里的路程，坐地铁去的话要三十分钟左右。贾建几个人吃过午饭、睡过午觉后就出发了。

乘坐地铁十号线（外环方向）到达海淀黄庄换乘地铁四号线大兴线（安河桥北方向）到达圆明园站下车。路上观望了地铁上行色匆匆的人们。

地铁上遇到个蓬头垢面一路乞讨的中年男人，贾建每每在想“四肢健全的人为什么不去找份谋生的正当职业？”。坐享其成、不劳而获的多，起初贾建还会多少给点钱，后来就麻木了。听说这些乞讨的人都特别有钱，好多开奔驰车的，手下还有好多人一起乞讨，算起来还是个领导呢。

贾建听到有新闻报道说有群人把小孩弄残后强迫他们去乞讨就很气愤，这群人判处死刑都是对他们的仁慈。还有报道说：假装双腿截肢残疾匍匐行走的乞讨男人下班后，又直立行走上了豪车；更有甚者，一个妇女带着孩子出来博得同情的，孩子可能睡着了，一路上没说一句话，贾建有时就在想她身上背着的孩子是不是她亲生的。

地铁开的很快，每站大概用时不到二分钟，一行人出站后看到了映入眼帘的世界文化遗址圆明园。

周六日来参观排队买票的人特别多，贾建快步走到了队尾，排队购了四张门票。

圆明园总是不乏外来的游客参观，园内行走每每能看到旅游团的身影，手拿着三角红旗，穿着统一服装，穿梭在园内的小路上，领队人手拿麦克宣传着圆明园的历史文明，小道边上形形色色的卖货人。

2.10.2 游圆明园

再过段时间就能看到园内柳絮纷飞的景象了。有人说圆明园有什么可看的，不就是一堆破石头；有人说圆明园是历史瑰宝，无价；还有人说圆明园是我们的耻辱，耻辱需要铭记。这种情怀仁者见仁、智者见智，不一而同。贾建

没有那么高的境界，来圆明园参观主要是放松自己、找个散步的地方、为自己减减压而已。

园内有十二兽首、庭园、人工摆设的盆栽花、假山、侵略后留下的建筑遗迹、人造迷宫、池塘里的荷花和鸳鸯等。天太热，一行人走走停停，贾建买了几瓶功能饮料给大家解渴。

园内还有很多叫不上名字的树木，有些树木上挂了个相关介绍的牌子，不挂对于贾建来说也没关系，本不是打算来学习的。还有些树上安装了带灯的假花，方便行人观赏，看得出树木都有些历史了。还有电动小车可以坐，听说坐一次要一元钱。

有些淘气的小朋友敲打着泥塑的雕像，刻着文字“某某某，到此一游！”。

在园内逛个半小时就感到累了，和平时少锻炼有关，走一路休一路出了一身汗，回去要洗个澡。

四个人一路上话不多，可能都疲惫于学业，提不起精神。

园内小朋友脸上洋溢着青春的那份活泼可爱，嬉笑玩耍、无忧无虑，在大人的陪同下对着遗迹问东问西，彰显出小学生的那份求学好问。

贾建几人找了个较大的长椅坐下，看着不远处池塘里的金鱼游来游去。

校园生活总是聚少离多，不知道离校之前还能聚几回呢。

这时的贾建多愁善感起来，此情此景影响的。想起周星星电影《鹿鼎记II》中一句台词“唉，感情丰富从来就是我的缺点”，这句话在求职面试时，面对面试官的提问“你的缺点是什么？”的时候是不是能用上呢？

园内不乏美女出入，穿着短裤或是超短裙，白皙的皮肤、飘逸的长发、明眸皓齿。室友几个对着过往的美女小声调侃一番，评头论足着。不在意调侃结果，只是享受其中的乐趣。

2.11 城市套路深

经常听说“城市套路深”这样的言论，初来北京时的贾建并没有什么概念，等参加工作后才慢慢地体会到“大城市的套路，农村的套路”。

1) 城市套路深，我要回农村；农村路也滑，人心更复杂。

2) 城市套路深，我要回农村；农村道路远，套路更加险。

3) 城市套路深，我要回农村；农村路也滑，套路更复杂。

4) 城市套路深，我要回农村；农村已整改，套路深似海。

2.12 五一假日

来了北京有段时间了，贾建没去过长城、没登过天安门、没逛过故宫、没爬过香山，除了圆明园，您能想到的北京景点贾建基本都没去过，即使是毕业后也都没去。为什么不去呢？主要是贾建对景点提不起兴趣，没电影、电视那么有吸引力，怕花钱倒是次要的了，可能也和自己单身、没女朋友有关。

很快五一就临近了，贾建计划着这个五一怎么度过。回家是不可能了，来回的路费有些吃不消，加上假期时间太短，到家了也待不久；计划看书，那估计是静不下心来的；思前想后还是宅在寝室里看美剧度过吧，《邪恶力量》那么多季，打发下假期是绰绰有余了。平时图书馆二楼从来不缺读书学习的人，有些面孔是经常见到的，就是脸熟叫不上名字，角落里有些情侣在秀恩爱，贾建一律视而不见，怕小心脏受刺激。

贾建的室友们节目很多，回家的回家，旅游的旅游，旅游的经常去秦皇岛、北戴河、青岛这些海边城市游玩，贾建为了跟上他们的节奏特意花了点时间熟悉地理，买了中国地图和世界地图贴在床铺旁边的墙壁上，有事没事的瞅两眼。

旅游回来的室友变了样，被其他人对着他们黝黑的皮肤笑上几天。

2.13 没有归属感

贾建在北京没有归属感，没有房子、没有亲人，打算工作几年后就回到老家那边的二线城市哈尔滨发展。有句话叫“父母在，不远游”，父母年纪大了，身体不好，况且北京对于贾建来说真没什么吸引力，贾建不是一个爱游玩、逛古城的人，离开北京也不觉得是种损失。

新闻报道北京的地铁，特别是一号线和二号线，基本每月都有卧轨的人，这些人连死都不怕却怕活着。

周星星电影《少林足球》中经典台词“做人如果没有梦想，那和咸鱼有什么分别”、“命运是掌握在自己手中的”、“死是不能解决问题的”一直激励着八零、九零后，贾建不知看了多少遍，还是觉得有看头。

有记者采采访：你最大的梦想是什么？

答：不上班。

2.14 小结

北京的快节奏生活让很多人感到窒息，这里机会多、这里竞争大，这里适合闯荡，却并不适合养老。

“物竞天择、适者生存。”

第3章 校园生活

从前，如果有人说贾建设出息的话，贾建一定会言辞反驳；现在，觉得别人怎么说他，他都无所谓了，一个阶段一个状态。

农村的孩子早当家，更务实些。贾建设没有想过留学的事，本身视野有局限，其次承担不起高昂的学费，再次也没有留学情结。

3.1 不公平

"生活从来就不是公平的，有的人一出生就在别人奋斗的终点了，那努力又有什么用呢？" 贾建偶尔会抱怨生活的不公，然而过后又想通了似的回答自己到 "让自己的孩子未来能有个好的起点吧"。

研究生生活不同本科，每天不止忙碌学习，还有无穷无尽的烦恼，到了工作的年纪却还在花着家里的钱读书，读完研后还不好说能否找到如意的工作，贾建几乎每天都生活在惶恐焦虑中。当然，有人过的很潇洒，贾建知道那是因为人家里有钱，他那条件没人没法比的。就像之前听到的一个段子，说的是两个人，一个砍柴为生，一个放牧为生，两个人在土堆上坐着聊了一天，结果放牧的人的羊吃饱了，砍柴的人还没有柴。

这个年龄段关注更多的课程是对自己未来找工作有帮助的课程，不会花更多的时间去学以后用不上的东西。然而学校是这样的，有自己的课程安排，不能保证所教的知识被所有人喜欢，毕竟众口难调，这可以理解。只不过上课还要点名，难道还把研究生当成初中生看待么，贾建有些无奈。

有些情况和本科时是一样的，比如室友几个有时会纠结中午吃什么，晚上吃什么，多少有些混日子的成份。贾建和室友相处的是不错，但他知道找工作时更多的还是要靠自己，就像砍柴的人和放牧的人一样，贾建希望校园生活早些结束。

3.2 迷茫

没谁的青春不迷茫，贾建也一样。特别是在花了好多辛苦去做一件事，而结果却不如意的时候更加重了对自己的怀疑，看不清前面的方向，不确定要走

的路。对待这样情况的好方法是不作为，交给时间，时间过去了自然而然的会挺过去。这种阿 Q 方法对贾建的帮助很多，至少没走上极端犯罪的道路。

计算机课程基础很重要，基础好学的会很轻松，贾建记得每次上课时多少都会打哈欠，总是昏昏欲睡的，他克制自己不要睡着，但是多数时是克制不住的，根本原因在于听不懂。其它室友却学的很轻松，贾建心里不是滋味，头脑不如人家就课后多下功夫吧。就这样，时间久了贾建就和他们三个少了交流，关系还是不错，没有什么矛盾，只不过很少在一起吃饭了，偶尔举行的寝室聚餐贾建是一定会参加的。

有听说 PHP 是世界上最好的语言，但是好在哪里贾建没去深究，课程主要讲授 Java 语言相关的，贾建觉得自己的精力就那么多，还是在某一方面多下功夫吧。

学程序并不轻松，里面的细节多如牛毛，实现一个功能的方法也多样，用哪种更合适更效率也是要考虑的问题。贾建最开始用的方法是先实现功能，再想更优的实现方式，虽说会多花些自己的时间，但对自己技术的提高效果还是很明显的。

Java 方面的基础和高级技术边边角角贾建都有用心学习，特意买了本《Java 核心技术（卷一）》、《Java 核心技术（卷二）》下功夫，那书厚的要啃好久才能啃完。

3.3 部分老师

老师们的文化水平参差不齐。

3.3.1 程序老师

教贾建 Java 基础课程的老师是从外面聘请的，听说是个不知名的学校过来的，技术水平一般，但教贾建新生们是绰绰有余了。

老师是个偏胖的中年人，如果瘦下来应该会显得年轻些，严肃认真是他的教书态度，为人谦逊，和玩篮球的同学们打成一片。

老师每次授课时都会录制视频供课后学生们复习，贾建在这就走了弯路了，因为捧着视频看对自己的技术提高并没多大的帮助，更多的是自欺欺人式的心理安慰，以为看视频了技术就学会了。

学技术更多的要用手敲代码，而不是眼高手低的想当然，看什么都简单，结果要实现时写不出一行代码，贾建在这上碰了灰，还好贾建在这条弯路上没走太远。

3.3.2 云计算老师

云计算老师是个留有胡子的中年男人，名字贾建有些记不清了，老师给贾建留下最大的印象就是照本宣科的授课方式。

当时云计算技术炒的特别火，却还没实际落地的产品，后期从国外亚马逊公司的 AWS 开始，国内到阿里云、腾讯云、七牛云三家公司的云计算技术快速发展，云计算技术才算落了地，国内阿里云一骑绝尘，在市值上远远把后两位甩在了后面。

2017 云计算企业百强榜由《互联网周刊》与 eNet 研究院共同选择排行，将国内云计算企业按照 iPower、iBrand 和 iSite 三个项目来分别打分，最后进行排名，阿里云、天翼云、腾讯云位列前三甲。

老师讲授了一些云计算相关的知识。

云计算按服务对象不同可分为公有云、私有云、混合云，按服务类型可以分为基础设施作为服务（IaaS）、将平台作为服务（PaaS）和将软件作为服务（SaaS）。

云存储是云计算引申和发展出来的概念，是指通过集群应用、网络技术或分布式文件系统等功能，将网络中大量各种不同类型的存储设备通过应用软件集合起来协同工作，共同对外提供数据存储和业务访问功能的一个系统。云存储不是存储，而是服务。

云平台简单理解为仓库，云平台提供基于“云”的服务，供开发者创建应用时采用。你不必构建自己的基础，你完全可以依靠云平台来创建新的 SaaS 应用。云平台的直接用户是开发者，而不是最终用户。

通常是些大型互联网公司用自己廉价的服务器租赁出去给第三方使用。费用计算方式也不同，有的按需付费，有的按季度、年度付费。

贾建在校期间花了 1 万多购买了三年的阿里云服务器 (Elastic Compute Service, 简称 ECS) 服务，练习在上面操作 Linux 命令和熟悉使用阿里云提供的云产品。对于在学习新技术过程中必要的花费，贾建还是很舍得。

3.3.3 英语老师

学校很幸运的邀请来了一位美女英语老师，肤白、貌美、大长腿，满足了男人对女友的全部幻想。

由于英语课比较大众，所以是和其他学科的学生们一起上课，那是能容下几百号人的大教室。英语课时不多，每节英语课贾建都会去听讲。

贾建坐在靠近讲台的位置，能很明显的闻到老师身上的香奈儿香水味道。

听人说老师家是河南的，这让同为河南的学生们有了话题。贾建有自知之明，没有采取行动。

同学们课后聊着这位老师，害羞的同学聊着聊着就红了脸，老师很大方，不介意同学们对她评头论足。

每位校外邀请来的老师课时都不久，很像是走走过场，然后就期末等待考试了。

硕士三年的学制已过去了一大半，很多老师授过课。很少的课时情况下老师当然记不得每个人的名字，贾建课上比较低调，也没多少老师记得他。有的同学和老师走的特别近，希望以后找实习工作时能得到老师的照顾。

事实证明是这些同学想多了，老师有帮助的心也无能为力，企业录用新人不会看在老师的情面上，老师顶多给争取个面试机会，这机会不影响最终是否录用的，所以给不给都没多大关系，还是要靠自己扎实的基本功、良好的面试表现才有可能获得工作机会。

投资自己是永远不会错的。

3.3.4 政治老师

政治老师是个嘻哈的人，课堂上会模仿某些国家领导人说话，还会聊些段子打发时间，好像上课过程中老师就没怎么打开过书本，说让同学们翻到多少页也是一笔带过，不会从书本上讲解些什么知识点。想来真没讲什么实质性的东西，东扯西扯一大堆，感觉像在哄小孩靠时间，其他同学很喜欢上他的课，不过贾建是特别排斥的。

体育课也是有的，在贾建看来就是浪费时间的课程，不去也罢。

部分学校的管理更像是官场的管理，充斥着论资排辈的情况，充斥着溜须拍马的味道，为了获得某个职称可以做到把人踩在脚下，表面人畜无害，却是背后使坏。

部分老师关注的重点不是把学生教好，而是怎么利于提高职称怎么做。负责任的好老师比较少，不是出国在外挂名指导学生的，就是直接让其他老师帮带的，听说有的学生从开学到毕业都没见过导师，贾建算是比较幸运的，带他的导师很负责。

学校为了大家能快速融入队伍，特别组织了几场晚会。这些场合当然是平时比较活跃的人的天下了，能唱歌的、会跳舞的、会魔术的、会特技的都会欣然参加，晚会少不了相互吹捧、相互敬酒，在这样的场合下更能看清一些人的社交水平。贾建是那种随大流、少说话、多吃东西的那类性格，坐在角落里听着其他同学的欢歌笑语。

3.3.5 辅导员

带领贾建那班的辅导员名叫艳丽，和同学们差不多同龄，当时她是单身文艺女青年。可能是刻意为了镇住学生们吧，她把自己包装的挺高大上，说经常接待某某大人物，说出的人名同学们对不上号。她应该是普通本科毕业，不过这个年纪能当上高校辅导员算是很厉害了。

艳丽不高不矮，长相一般，对学生还是尽职尽责的。学校图书馆的部分图书是她安排人整理的，每次班级组团出去玩都是艳丽带队，大家很放心。不知

是不是吃的补品过剩，艳丽发育的非常丰满，这成了同学们背后谈论的话题，每每聊到这方面同学们都会笑的前仰后合。

起初有几个学生不好管理，艳丽会发脾气，不好管理的基本是家里特别有钱的，不需要如何奋斗就可以活的潇洒，传说中的富二代，也是班中美女们主动追求的目标。艳丽在网上找了些治理淘气学生的方法，比如用考勤、平时表现和成绩挂钩等方式来约束学生，多少还是有些效果的。

艳丽在学校工作两年后就递了辞呈，听说是回老家结婚去了，毕竟女孩子的青春相比男孩子更宝贵，尽早结婚是正确的选择，等成大龄剩女的话那就不太好嫁出去了。

3.4 学习课程

基础课程是从 C 开始，然后讲到 C++，再然后讲到.NET，中间穿插的讲了 Object-C，再然后讲了 Java 和 Android，还讲了前端和运维相关的知识，其它讲了些概念性的课程，例如云计算、大数据、政治教育等等。

就具体技术而言，在贾建学 Java 技术的过程中学习了一些前端技术，如 CSS、CSS3、HTML、jQuery、JavaScript 等；学习了运维技术 Linux、Docker、Visualbox；学习了云计算 OpenStack；大数据 Hadoop、Hbase；数据库 Oracle、MySQL, Redis、Mongodb 等。贾建学的方面比较多，有些是课程上安排讲的，有些是他自学的，是想为以后的架构路做铺垫。

贾建觉得一堆课程中技术类敲代码的最实际了，又不打算教书学了那么多概念性的东西就当面试时应付一下就好了。

现在的企业更多的也就是招个能干活的，你要是会忽悠那就更吃香了。然而，在校读书期间的贾建并不懂这些道理，有用的没用的都没落下，他想靠成绩得奖学金的，说到底还是他太想当然了，以为成绩就可以换来奖学金么，花了好大力气也没得到奖学金，倒是和老师走的特别近的班干部们都得到了。

有些道理贾建不是不懂，而是不屑于去做，知道没结果的事还去做，不知道该说贾建是无知还是愚蠢了。

那个时间的贾建还不明白技术只是个实现需求的工具而已。把技术水平看的过重在职场上不见得就有好的发展，职场中风生水起的大部分是那些溜须拍

马、左右逢源的人，俗称“会办事、有本事”，低调做事的一般都会在职位上原地踏步。互联网电商类的公司这种现象更为严重，产品占主导地位，弄的技术人员很卑微、没地位。

贾建在时间的流逝过程中慢慢成长着，在学校学到的更多的是知识点，把点连成线那要在以后的工作生活中慢慢积累。

3.5 一段插曲

在校期间还有一段可回忆的插曲，那就是贾建看上了一个姑娘。那个姑娘和贾建是同乡，都是黑龙江人，姑娘人身高不高，不到 160cm，胖乎乎的，很爱笑。

贾建第一次见到人家姑娘时并没有什么想法的，可能是姑娘给了他错觉以为姑娘对他有意。结果贾建每天吃饭都没胃口了，陷入了单相思的状态，单纯的贾建以为对人家姑娘好，自己没不良习惯就很有机会，结果和人家姑娘表白后，姑娘算是很委婉的拒绝了他，她说：“想找个高个子的男孩”。贾建身高不到 170cm，本身有些自卑，加上人家姑娘都这么说了，自己也不是死皮赖脸的人，不过当时贾建心里始终觉得他和人家姑娘真的很合适。

这期间室友们给贾建出谋划策怎么追人家姑娘，分析姑娘的心理等等，都是室友们乐此不疲谈论的话题。多年过后贾建想明白了为啥人家姑娘不愿和他交往，简单来说两个字“没钱”，在简单一点就是“穷”，说身高问题是想拿个借口让贾建知难而退，可怜了贾建近三个月的茶饭不思、状态萎靡，上课注意力不集中，神情恍惚。

贾建就这样在持续的痛苦中结束了自己的单相思，那种痛苦贾建不想在经历第二回了。所以，以后即使遇到很心动的姑娘贾建也不会有什么行动，更谈不上表白，谈恋爱这种事暂时随缘了。

近三个月过去了，贾建和老师们去过农家乐吃海鲜，和室友们去过海边乘船，去过草莓园摘草莓，去过桔子园摘桔子，一起组队打台球，乐此不疲。说实在的室友们打台球都比贾建好，不过贾建每次输球都不太服气，都需要再来一盘，偶尔还会争个脸红脖子粗的。

总的来说生活还是过得很融洽、很和谐。

3.6 老师授课

今天上午有节 Java 基础课，贾建早早的就在教室等候，教室类似微机房，电脑配置很一般，教学来说刚刚够用，隔壁教室的 Mac 台式机，听说要到贾建他们开始 Object-C 课程的时候才能接触。贾建平时做的位置紧邻教师桌，老师身上散发出的古龙香水的味道都闻得到。

离老远就听到老师那皮鞋蹭地的嘎吱声，未见其人、先闻其声。老师穿着那件浅蓝色短袖衬衫入场了，他快步走到教室位置坐下，开启电脑，嘴上问候着同学们好。

每堂课开始时按惯例都会回顾一下上堂课所讲的内容，接下来大体说下这节课要讲的内容。老师职业有时是份闲差，上课时给同学们放电影看就可以了。这种外聘老师更多的是挣工时，一节课多少钱，带晚自习多少钱等。

外聘老师的讲课进度是很快的，一节课 45 分钟要讲好多内容，由于学校给他们安排的课时少，他们又要在很少的课时内把所有的知识点过一遍，有些内容就一笔带过了，导致好多同学课堂上跟不上，只能课后追赶进度。对于部分外聘老师来说，教书是以挣钱为目的，教学生只是挣钱的方法，教的好不好似乎不太关心。

老师讲着 Java 包装类、泛型、多线程、网络编程等知识点，Jar 包、War 包的 IDE 打包方式和命令打包方式等。贾建还是老样子，听着听着就发困了，站起来听课的话稍微能保持自己清醒。

快到下课的时候老师会安排下节课要讲的内容让学生们课下提前准备，就这样 Java 基础课程的学习在有条不紊的速度中前进着。

3.7 兴趣爱好

贾建多少还是有些兴趣爱好的，并不是个死读书的人，也不喜欢听别人说他读死书。他偶尔会假装很努力，心思却在游离，多数是在看书时间久了后注意力不集中导致，这种自欺欺人的表现无非多了些别人的赞美之词“哇，你看，贾建还在那学习”，要知道结果一般是骗不了人的，花了些时间做表面功夫够累的。

打发时间的活动更多是看电影和电视剧，电影最喜欢看周星驰主演的，他觉得周星驰是前无古人、后无来者的喜剧天才，贾建对外亲切的叫他为周星星同学。

周星星同学能非常好的驾驭各种角色，演出来的喜剧很有内涵，看多遍后会发现其实每部都是悲剧，周星星同学主演的所有电影贾建已经记不清看多少遍了，却总是看不腻。

他也会看美剧打发时间，热门美剧基本都被看遍了，可以做到你说出主要角色就能对应上是哪部美剧。《老友记》是贾建看的遍数最多的，练习英语的必备，共十季的剧集，每集 20 分钟左右。

看电影和电视剧的好处是只需躺被窝里看，不需要注意力高度集中，疲惫一天后也有的放松。

贾建偶尔也会和同学下下象棋，提高下思维能力。

贾建还喜欢看新闻消磨时间，新闻中更关心国家大事。新闻报道中，近期屡屡出现台湾和盟友断交的消息，听来大快人心。贾建很想知道在他有生之年能否看到祖国统一台湾。看新闻也成了贾建打发时间的方式，从《某某新闻》到《某某头条》。

开始时对《某某新闻》的评论着迷，基本每次都是大体扫下新闻内容然后直奔评论去，后来发现《某某新闻》的内容错别字太多，新闻标题故弄玄虚严重，新闻内容文字水平越来越差，文笔给人感觉像是小学生写的，新闻主体并没什么实质性的内容，所以后来看的少了。

《某某头条》的评论也有些意思，不过内容水平也在下降了，不如刚发布的时候，这种初期的辉煌不知道还能维持多久，贾建关注更多的是关于相亲方面的新闻，毕竟贾建还是单身，算是为未来的相亲路做准备吧。贾建和同学聊天过程中还会聊些近期发生的新鲜事，会对某些时事提出自己的看法，伙伴们相互分享着自己的见解。

看新闻时间久了发现新闻就那么回事，不是这个明星的八卦，就是些心灵鸡汤文，再就是拥抱国家出的某某新政策，发生身边的大事小事等。看透后也就那么多类事，并没多少新意了，看新闻的热情渐渐降低了。

网上经验之谈类的文章还是很有营养的，贾建读过之后多少会有所收获，尽量避开别人走过的弯路，不要在做无用的事上花过多的时间。有段时间他因为听别人说程序员是吃青春饭的，然后看了很多关于中年危机相关的文章，惶恐自己的未来也会被迫被裁，如果是在上有老下有小的情况下被裁那他提前也能有个心理准备。

3.8 图书馆学习

在图书馆看书让贾建感到踏实，不会胡思乱想毕业后的焦虑事。

“你能帮我把水桶放上去么”，贾建隐约听到了姑娘的声音，回头一看，原来是饮水机上水桶里面没水了，“恩，没问题”，贾建回应着站在饮水机旁的这位女同学。看姑娘的模样应该是比贾建小一级，稚气中透露着可爱。

贾建想起，这好像是这周第一次和女孩说话。

水桶放上后听到姑娘清脆的声音“谢谢！”，贾建微笑回应着，并没有说话。

看着《高性能 MySQL》，看到存储引擎部分，贾建躁动起来，来回默读了好些遍也还是不能理解，眼神飘忽、状态游离，这时的贾建坐不住了。

他走到刚才那位姑娘旁边的位置坐下，小声和她打了招呼，然后聊了起来。

对话中贾建了解到姑娘家是青岛的，第一次来北京，名叫宋雪，人如其名，皮肤雪白，看得出是那种比较活泼开朗的姑娘，目前单身。贾建知道聊天切记查户口，他点到为止。

八字都还没一撇，贾建就给人家姑娘做了定位，只能是普通朋友，不能发展为恋人。贾建对这种邂逅是不抱太大希望的，深知自己还不能给对方想要的生活，怕耽误人家。贾建的想法是如果他和女孩不能发展为更深层次的关系的话，那就统一当普通朋友，也就没有过多行动了。

贾建看完书收拾要走的时候也和姑娘打了招呼。

以后在图书馆经常能看到这个姑娘的身影，不知道毕业后的贾建会不会为自己当初没有争取而遗憾呢。

3.9 考试后心态

刚入学没多久的时候早饭前和晚自习后贾建都会在操场上跑步，每次都会跑上半个小时左右的样子，那时的贾建还是个有些微胖的小伙子呢，很阳光很爱笑。

爱笑的性格在某些女孩眼里会认为贾建很幼稚不成熟，贾建也是很冤枉，难道爱笑就是不成熟了的标志了吗，贾建有时会故意在某些人面前装作深沉，让他们觉得自己并不是一个长不大的孩子。

校园的生活忙碌又充实，考试时常发生，大考小考的，贾建反感应试教育，然而又无法挣脱，这就是这个社会的游戏规则，校园的游戏规则，你不遵守只能被淘汰，对于自己改变不了的事物只能接受。考前部分老师们都会画下重点，就像对待初中生一样，既然这样，那考出来的成绩有何意义。

等待成绩下来的那段时间是焦躁的，恨不得当天考完当天下成绩，和室友们比成绩也成为了贾建最开心的时候，其实差多差少都差不了几分的，判分的多少也许是老师打分那一刻的心情决定的，也许是老师颇为怜悯的同情分，说白了只是个数字而已，对找工作而言有什么帮助呢？短暂的虚荣一点用都没有，如果硬要说有，那就是说出成绩那一时刻一丢丢的满足感吧，贾建那时还是多少有些在意别人对他的看法的。

3.10 回家过年

没人作为领路人，更多的是要靠自己的摸索，当别人都开始意识到买房的重要性时，贾建还没从青春的气息中走出来。

学校时的贾建多少有些自我感觉良好，殊不知进入社会后这些内心的小小满足都是过眼云烟，承担不起高昂的房价。

有些事情避是避不开的，就像娶媳妇之前要准备个婚房；到适龄的时候成家；成为上有老下有小时家里的顶梁柱，该面对的迟早要面对。

第一学期的寒假，贾建回老家过年了，和老人们聊天过程中发现他们关心的方面更多的是你收入怎样，是否有对象，什么时候成家，不再是你学习学的

怎么样。这种话题的变化让贾建感到巨大的压力和内心深处的不安，确实步入社会的节奏加快了。

贾建成了长辈，需要给外甥女压岁钱了，从之前的几十涨到几百块，现在的小朋友不比曾经，花销大，给少了还拿不出手。东北人是特别爱面子的，喜欢打肿脸充胖子，贾建多少也会硬着头皮多给些，然后接下来的日子吃方便面度过，有人用“穷大方”这个词来形容当下的部分农村人还是很贴切的。贾建的心态也从之前的自我感觉良好过度到了比较实际的成家立业上。

贾建姐姐家离父母那差不多 2 公里，走着来回很是方便，所以贾建回去后有事没事就会去姐姐家串门。他不是不想去同学家看看，只不过毕业后都各自奔前程，平时聊的少了，偶然间见面多少有些生分，县城不大，即使不是刻意去找同学聊天，在路上偶尔也会遇到几个高中同学或儿时的玩伴。

每次回家之前贾建都会在电脑上下载很多电影、电视剧准备在家看，带回去的书籍基本都是原样带回去原样带回来。在和父母聊天时，每到父母聊到谁谁谁，贾建都没什么印象了，也难怪在外那么久不记得了也正常，和贾建发小长大的很多都是很早就不上学了，结婚生子的居多，这样话题聊着聊着就聊到孩子上了，贾建自嘲着迎合回应“过段时间再说吧”，不是贾建不想找，而是迫于还在飘着没办法考虑这事，怕耽误人家姑娘。

在家的日子过的是很快的，每次回去，贾建的母亲都会准备很多好吃的，多到吃不完。贾建会要求父母多学习有用的东西，贾建的父母每次都会回复“岁数大了，还学啥啊”，这让贾建很焦虑，要知道这个社会不进则退，被时代抛弃是迟早的事，贾建心里希望父母多学习些，不吃没文化的亏。

唉，改变一个人的想法和观念基本是不可能的，尝试改变别人只会增加自身的痛苦。

3.11 GitHub 衬衫

遇到不懂的问题主动问，对于别人的帮助要存感恩的心。

买东西都挑便宜的买，从某网上掏些就可以了，对是否是正品、是否是名牌无感，穿着舒服就好。

有一个蓝色衬衫贾建穿了四五年，衣服没有坏只是掉色后变成了浅蓝色，还挺耐穿。

贾建买了很多件有 GitHub 图案的衬衫，日常换着穿，一年四季的牛仔裤和休闲鞋。

配备双肩电脑包，走到哪带到哪。

带着左右眼都是 500 度数的眼镜，眼镜特点是厚厚的眼镜片、棱角分明的眼镜框。

3.12 英美剧

3.12.1 评分较高的英美剧

对于贾建来说，平复消极情绪的主要方法是吃东西、睡大觉、看美剧。恍惚间，用了好久前两种方法，险些错过好多评分高的美剧。

看美剧或外国电影还有另一个原因，那就是可以在闲暇的时候学学英语，即便是学不到很多，耳濡目染一下口音也是不错。

一、《苍穹浩瀚》

豆瓣成员评论：一季比一季好看！前两季都留下了大赞的评价。但是新季集有缺点：

- 1) 一人设不讨喜，例如男女主。
- 2) 对反转或关键情节的铺排调度不够“震撼”。

二、《傲骨之战》

豆瓣成员评论：太强了，编剧在文化上的自信和展现女性魅力方面简直吊打隔壁的迷雾，这里面每一个女性角色都美丽的闪闪发光。

三、《使女的故事》

豆瓣成员评论：行走的子宫、白色恐怖的社会、对女性的奴役、人性的考验，细思极恐。普通的使女被火燎示众，受孕的女主则在边看边享受美食，多么荒唐而讽刺啊！

四、《西部世界》

豆瓣成员评论：秃鹫意味着有玩家死了，秃鹫吃腐肉，不吃人造人。

3.12.2 高智商的刑侦推理剧

贾建迷了很久的科幻剧，之后越看越审美疲劳，科幻剧除了特效外，剧情上没什么内涵。所以，贾建从之前狂热地喜欢科幻剧，转到了喜欢喜剧、悬疑剧、推理剧，从中能学到些知识。英剧、美剧里高智商的刑侦推理剧：

一、《基本演绎法》

讲述福尔摩斯的故事，从伦敦搬到纽约。有毒瘾的福尔摩斯和有酒瘾的女版华生会擦出怎样的火花呢？相对于英剧版本多了些幽默戏份，但是沉重的案件依然是本剧的主打看点。

二、《妙贼警探》

充满犯罪头脑的尼尔被死对头皮特送进监狱，却误打误撞成为了 FBI 的特聘顾问。警察和犯人的合作屡建奇功。

三、《犯罪现场调查》

单单是《犯罪现场调查》就已经有十五季，更不用说还有《犯罪现场调查：纽约》和《犯罪现场调查：迈阿密》。故事主要讲一群专业人士通过现场客观实物的调查，用最先进的手段进行材料分析，以期锁定凶手的过程。

四、《摩斯探长前传》

这部剧的主人公是另外一个经典侦探形象的改编。摩斯探长，他是一个忧郁、高智商的侦探。本剧节奏不快但看起来并不无聊，具有英国独特个性、古典式特点的推理过程。

五、《疑犯追踪》

本剧讲述的是特工和软件天才联手，利用发明的识别犯罪意识的程序揭开罪犯的真面目，在案件发生以前阻止它。

六、《千谎百计》

又名《别对我说谎》，从这个名字就可以看出来这是一个什么类型的故事了。这个故事主要讲述了从事微表情研究的莱曼博士通过微表情变化判断一个人是否说谎，从而帮助警察断案。

七、《犯罪心理》

主要讲述美国联邦调查局总部下属的行为分析科部门（BAU）中，行为分析师们剖析最棘手的案件，分析凶手的心理和作案特征，并在他们再次施暴前预测出他们的下一步行动，协助当地警察捉拿凶手。推理之严密，令人叹为观止。

八、《神探夏洛克》

英国首相访问我国，网民问的其中一个问题就是《神探夏洛克》什么时候更新。本尼可以说是完美扮演了这个角色，剧本改编的也相当成功。

九、《识骨寻踪》

剧情主要讲述了性格互补的两个人从骨头上寻找蛛丝马迹，携手破案，并走到一起的故事。

3.13 穷爸爸富爸爸

3.13.1 穷爸爸富爸爸

大部分学校的授课老师课堂上讲授了很多知识点，可是这些知识点对学生以后职业发展是否有帮助他们不考虑。没有给学生培养一点点的财商知识，没有给学生培养一丢丢的风险意识，使得学生在学校花了很长时间学了很多以后工作中用不到的东西，做着大部分的无用功。

运气好的学生很早就意识到了主次分明的学习方式，然而随大流的学生自然就会处于比较被动地位，进入社会后被人骗是埋怨学校教育呢？还是埋怨个人呢？

贾建读过《穷爸爸富爸爸》后感触良多，一个人努力工作、勤奋上进却总是感觉看不到尽头，哪一天身体出毛病不能工作了，整个天就塌下来了，没有理清资产和负债的区别，没培养出自己的财商，有些道理就算是懂，在当下的大环境下也有些后发力的情况。比如说，没房没车时都娶不到媳妇，何谈以后，同甘共苦的少，坐享其成的多，找个同甘共苦的媳妇就像中彩票一样，资金原始积累太不易。

理财观尽早有是没坏处的，什么时候财富自由了也要享受下生活，对于贾建来说这个目标遥不可及。现在都还没个女朋友，间接证明了贾建离财富自由这个目标还有很遥远的距离。

3.13.2 为什么我老爸不是李嘉诚

记得周星星电影《少林足球》中二师兄的一句台词“为什么我老爸不是李嘉诚？”。

在李嘉诚 90 岁宣布退休的发布会现场，有记者向李嘉诚提问称“很多年轻人都问，为什么我父亲不是李嘉诚”。李嘉诚这样回应称“以前我爸爸是小学校长，当时校长的收入是不错的，但日本人一轰炸，我什么都没有了，来香港 12 岁就要做工。后来我一个人工作要负担六个人，分担妈妈的烦恼。靠自己难道就不行？”。

我们听到、看过无数的心灵鸡汤事例，说各位大佬去高校讲座、传授成功经验、讲授白手起家的经历，激励着年轻人奋斗。然而，现在努力的人也很多，却没见过有多少像大佬们一样成功的。

其实，这些大佬们绝不会说出他们背后强有力的岳父或有权有钱的家人，不否认有部分人确实白手起家，那又是什么概率呢？成功不可复制。

及时当勉励、岁月不待人，可能吃火锅上火了，贾建头开始疼了起来。

贾建开始意识到这是做了场梦，这些感慨都是梦中的场景，自己吃过火锅后没多久就睡着了的。头疼让贾建有了稍微的清醒，听到有人叫着他的名字“贾建，再不起床上课就迟到了”，随后听到关门的声音。

3.14 摸索学习方法

校园生活过的特别累，没多少精彩可言。贾建的生活很单调，早晚的跑步取消后基本上是三点一线的生活，不是在图书馆、教室、宿舍，就是在去的路上。

很多人佩服贾建的毅力，可以一路坚持走过来，其实是贾建有几个固定的学习伙伴，一起在图书馆固定的位置坐，偶尔探讨些技术上的问题和相互鼓励前行，要是仅凭贾建自己的毅力的话是坚持不下来的，放弃会轻松很多，做“咸

鱼”当然轻松。软件专业本身性质的关系，技术更新迭代特别快，不学习就会被后辈们超越。

贾建在网上隔三差五的会买些书籍，大部分书籍都是看了个前面些章节，后面的就不看了，少有几本是看了很多遍的。网上买书籍时刚开始在《当当网》上面买，考虑正版书看着舒坦，后来又在《卓越亚马逊》上看看，最后只会从《淘宝》上看了，不图别的，主要是便宜，正版和盗版都无所谓了，内容差不了多少，价格却差很多，再后来直接在网上下载电子版书籍看，这样学习的成本下降了很多。

学技术就是这样，每个阶段会有新的启发，会摸索出新的适合自己的学习方法，从电子书过度到看技术博客，再到看技术官方文档，再然后在 Github 上看技术源码，一步步走来不容易，却也有收获。

这些学习路线有些是贾建自己摸索出来的，有些是从前辈的技术文章中学到的。因为新技术一般是外国人提出的，好多技术文档也都是英文的，好在贾建有看美剧的习惯，虽说没去参加大学英语六级考试，但是贾建对自己的英语水平还是相当自信的，看官方文档并不吃力。

电子产品贾建买了许多，基本上过段时期就被他淘汰了，所以贾建会劝周围的同学们少买电子产品，太浪费钱。从 MP3、MP4、IPHONE、IPAD、MAC 一路过来贾建浪费了不少钱，每次苹果公司出新款产品都会去关注，用了两天新鲜，然后就堆在那了，这之后贾建有了不乱花钱的意识。

3.15 宿舍概况

贾建的宿舍在五层，没有电梯，打热水要下楼去一层，每天爬上爬下的并没有起到让贾建身上的小肚子消失的效果，脸熟叫不上名字的同学会亲切的叫贾建为“小胖子”。

宿舍管理人员基本都是大爷大妈年纪的，大部分在 50 岁左右，平时有事没事打打牌，日子过的惬意舒坦。他们的子女一般也是上大学的年纪，幸运的几个人的孩子上了大学，多数是初、高中后就不念了，在外务工居多。

大爷、大妈们羡慕当下上大学的学生，觉得他们有文化，以后不用靠出力养家糊口。工作不分贵贱，每个人都会找到自己在生活中的位置，然后在位置上寻觅存在感。

大爷、大妈们不定时会搜查下宿舍，违规电器是不让用的，例如手电筒、台灯。搜查这事贾建很排斥，每次搜查完后贾建都要检查下自己的东西，看看是不是又被大爷大妈们顺走了，在他看来这是明抢啊。

3.16 网络情人节“520”

新年过后就轮到各种传统节日，值得一提的是网友们杜撰出来的网络情人节“520”。

在校园时，大部分学生对“520”节日很看重，会在“520”当天蠢蠢欲动，像心爱的异性表白。

一个“520 节日”弄的几家欢喜几家愁，表白成功的夜晚缠绵过后就进入了温暖的梦乡，表白失败的可能在深夜喝着闷酒，极端的跳楼轻生。

北京这边年年都有在“520 节日”轻生的青年人，自杀前没有想过生你养你的父母亲么？一个为情寻死觅活的青年人能有什么出息？

“520”网络情人节送礼物多样。

曾有记者在“520”当天走访大街小巷，调研“520”期间哪些商品更畅销。

记者走访花店以及大型商场后，发现鲜花以及金饰的销量明显增加。

代表热情真爱的红玫瑰、象征纯洁天真的白玫瑰，还有寓意百年好合的百合花，都成了“520”表达爱意的首选。上午九点半，记者在市北区台东六路的一家鲜花店看到店里的两名工作人员正忙着捆绑花束。

销售人员说：一般年轻人可能会比较喜欢百合玫瑰，还有一些刚认识的朋友会偏向选红色的玫瑰，浪漫一点就是粉色玫瑰。因为是“520”，店里每支鲜花的价格比节前涨了一元左右，现在已经卖到了四块钱一支，这样算下来，一束普通的玫瑰花最少需要八十多元，而且和以往到店里买花不同，现在大部分消费者都是通过网络下单。

除了鲜花，还有哪些礼物最能表达爱意呢？在市北区一家大型购物商场记者发现不少专卖首饰的柜台打出了“520”特惠标语，不少男士专程陪着爱人来挑选首饰。

销售人员：今天的客流比往常大概要多百分之二十，项链和戒指是需求量最大的。

青岛的婚姻大数据又是怎样的呢？根据市民政局提供的数据显示：过去十年，我市结婚人数接近 68 万对，登记离婚人数超过 17 万对，相当于平均每天有 185 对新人结婚，48 对夫妻离婚。

朋友圈自然是秀恩爱的最佳场所，拍几张温馨的玫瑰花、红酒，放张 PS 过度的自拍照配上文字“今天头好疼”，潇洒的晒个结婚证、婚戒等。高调的背后都是金钱和交易的虚荣攀比。

有人说晒出照片是为了自我留念，那难道不能设置为自己可见吗？显然这种说辞是站不住脚的，说到底还是炫耀而已。

有人说你不想看可以不看，所以该屏蔽还是要屏蔽。

对贾建来说这一天没啥感觉，以前会觉得受刺激，现在觉得无所谓了，赶上周末就休息养身体，保持好精力才能在工作中保持好状态。

3.17 日常生活

贾建会去附近学校走走，见见国内知名学府的面貌。

在校园路边摊吃东西、在篮球场看其他同学打篮球，偶尔看见成双成对出入校园的学生们。

看见归看见，贾建对认识新人的热情渐渐减弱了，不愿把时间用在邂逅和偶遇上，出来走走纯粹是想透透气、减减压。因为贾建之前有过得抑郁症的情况，那是他高考前的一段时间，看什么都不如意，都很烦躁，总觉得有人在背后说他坏话，以为所有人都看不起他，他怕自己会重蹈覆辙。

对于一个上进的年轻人来说，存在孤独感太正常不过了。

不开心、不快乐的时候贾建会刷周星星同学的电影看，效果还是不错的，笑中带泪，每每能从电影中看到自己的影子。贾建心烦的时候也会做公交车在城市的道路上漫无目的的转，感慨这感慨那。

贾建和室友们基本每个月都会聚餐一次，在宿舍内涮火锅、小烤肉，一起在外聚餐时贾建一般会点份水煮鱼吃。

冬天的日子里，羽绒服、棉裤穿在身上走起路来特别笨重，没带手套和帽子是明智的。

有些天特别冷，窝在寝室里没事不出门。

恶劣天气即将到来前，气象局会提前预警告知群众。

赶到周末放假休息，大冷天在寝室里看美剧对贾建来说很惬意，看看《神盾局特工》、《不死法医》等，当然还会温习周星星同学主演的电影。

有人问：“从二十岁到三十岁这十年你会发展的怎么样？”

有人调侃到：“从之前的一无所有，到那时的身无分文。”

时光飞逝，回不到无忧无虑的日子了。

3.18 股票

急于求成的心态是要不得的，往往会导致身心疲惫，需知物极必反，有张有弛才可持续发展。贾建却是有些走极端，堕落时特堕落，努力时特努力。

堕落时一连几晚的熬夜上网看电视剧，熬夜后留下的黑眼圈久久下不去，而睡大觉的话睡到昏天黑地，足不出宿舍，也不洗漱，饿了就订外卖。贾建等待自己堕落到最底部的反弹，就像股票那样。

贾建在入学前申请了股票开户的，那时网上开户《华某证券》免费，佣金为万分之三，当时算不高不低的佣金吧。刚开户成功后不久的那段时间有事没事盯着大盘看，陆续投了1万多点本金，然后来来回回操作了几次就不操作了。主要是太费精力，时不时要盯着股价走位，好心累。而且有时急用钱的话要提现出来。

贾建投资过程中大概自学了半年的股票知识，K线、成交量、五日均线、十日均线、换手率等等相关知识。如果资金放在里面不卖的话，可以获得比较可观的收入呢，现实生活是没有如果可言。

贾建不赔不赚的在股市风云了半年，再次捡起股票账户那是在三年之后的事了。

看到贾建在操作股票后，他的室友们也陆续的进入了股市，当时正处于大盘熊市，所以多少少少都赚了一笔。唐云家有钱，直接投入 100 万本金操作。

努力时也是熬夜到天亮，看技术书、技术博客、心灵鸡汤等，时间算是没浪费、没虚度。

3.19 电视节目

在校期间看些招聘类的电视节目《非你莫属》，又看些相亲类的节目《非诚勿扰》、《我们约会吧》。

看现在招聘会大体都要求什么知识点，未雨绸缪、温故知新。还会逛逛招聘网站，关注往年社招情况。向学长、学姐取取经，淘一些他们不用的书籍拿回去当宝贝。总结下招聘要求：

- 1) 工作年限
- 2) 技术原理
- 3) 架构设计
- 4) 解决方案
- 5) 技术选型
- 6) 高并发
- 7) 分布式
- 8) 多线程
- 9) 云计算
- 10) 大数据
- 11) 各种 Linux 命令
- 12) 网络编程
- 13) 各种优化

准备的过多有时多余了，现在公司一般招个能干活的就可以了，拿员工当苦力使唤是当下公司的实情，员工也没办法反抗，拿着人家的钱就得给人家办事。招人时填写的职位要求特别高，入职后给的待遇特别低，公司要考虑用人成本，加上人力资源 HR 这一道坎，入职后的新人基本就是白菜价的卖身了。

部分相亲节目就更不靠谱了，都是套路，台上台下都是演员。导演要演员们说哪些台词都是预先设定好的，特别多的托，观众哪里会提前知道结局，懂得内幕的人早已心照不宣。女的找高富帅，男的找白富美，简单看来就是等价交易、各取所需，感觉不到有什么爱情在里面。

看了些浪费时间的节目，贾建回想起来这段经历后安慰自己到“人都是这么过来的，哪有不走弯路的？”

年轻时的贾建哪懂得这些内幕，沉浸在自己的世界，喝着别人调好的鸡汤。

3.20 草莓园

每个周五是贾建特别期待的，因为可以很放肆的熬夜到很晚，明天又可以选择性地学习和休息。作为一个单身汪，并没有多少活动的，也没有多少情趣，大多数时候是在寝室里看电影。可能是单身太久的关系，贾建也习惯于长时间一个人的那份自由。

有一天晚上其他室友们聊着荤段子，聊的津津有味、聊的越来越兴奋，贾建不吱声被动的听着，多少有小鹿在心理乱撞的感觉，听到他们聊到日本爱情动作片里的某个女主角，也是能对上号的。贾建戴上了耳机，随便打开了《老友记》第十季的某一集，打算重温下剧情，淡定下自己的心态，然后在不知不觉中睡着了，他们约好了明天去果园摘草莓。

几个人起了个大早，隐约能看到大家的黑眼圈，吃过早饭后就出发去果园了。

果园离学校大概五六公里的路程，他们在路上有说有笑的聊着各种果实的营养成分，为什么榴莲为水果之王？为什么梨能清热去火？聊到草莓时聊到流口水，因为很快就可以有草莓吃了。

大概走了一个小时候左右，贾建几个看到了不远处的果园。这个果园还是很大的，垄沟用塑料膜包裹着，大棚外面能看到有几个农民忙活儿。走在大棚里面特别闷热，还有其他人在里面，看样子也是附近学校的学生，室友几个人在大棚里扫荡着新鲜的草莓，草莓秧子并不高大也不茂密，却结了很多果实，兴奋于在里面寻找最大个的草莓。

这种边吃边采的情况也就只有在果园才会出现，要知道商店里是绝不允许顾客这样的，果园里的草莓价格也是特别便宜，二三元钱一斤，不像现在的商店里几十元。果园的主人是五六十岁的农民夫妇，能感觉到农民身上特有的那份淳朴，他们忙着自己手上的农活，所以贾建几个能够自由自在无人约束打扰的情况下摘草莓。

在果园扫荡的时间过得是非常快的，一两个小时很快就过去了，贾建的方便袋里却是没多少草莓。草莓个大味美，他们在园里看到个大的草莓就摘来吃，临走时象征性的每人么个一二斤，在果园吃的特别饱，午饭应该是吃不下东西了。

贾建最后么了两斤、唐云么了三斤、鹏飞两斤、欢欢两斤。贾建猜测唐云么的多是想给自己多补补，毕竟地中海的发型使唐云很苦恼。唐云基于平时规律的锻炼已经能清晰的看到他的六块腹肌了，坚持练下去应该会有八块，是室友中在健身方面最下功夫的，也是身体素质最好的。

和果园主人简单交流付款之后，贾建几个结束了摘草莓活动。

在果园回去的路上大家有些疲惫，没有了来时的那份轻松。聊着聊着话题就引申到了班级里的姑娘上了，贾建之前表白过的那个姑娘自然是室友们津津乐道的，室友们鼓励贾建不要放弃，平时有事没事送个礼物，这些贾建都懂，贾建知道问题不是出在这礼物上面，也不愿过多回想起来，回想那段经历简直是对自己的折磨，他建议室友们“还是换个话题聊吧”。

聊到鹏飞最近看上的姑娘，这个姑娘长得特别清纯，班里的男孩都很喜欢，有自知之明的自然是没行动了，鹏飞凭借帅气的外表，大家感觉很有戏，就这样有一句没一句的聊着。

不坐公交车来回，一来是为了走走步，锻炼下身体；二来是为了通过散步方式能更好联络室友们的感情。校园范围内，没有什么比外出活动更能加深交流了。

路上聊到以后有机会一起去海边钓鱼，这对于不会游泳的贾建来说有些为难，即使是在岸边也是有出意外的可能，好在室友中其他几个都会水，自己的话贾建是不会考虑去钓鱼这事的。

一路上出了一身汗，回到寝室洗漱后休息下，下午大家打算去购物，毕竟周六要过就过好，晚上在宿舍一起涮火锅。对于涮火锅这种事，欢欢是特别积极的，他很有品味，知道怎么吃，怎么能吃好，大家交给他也放心。买什么、买多少都由欢欢做主，他们同去的只是拎东西，费用上当然是 AA 了。

那段青春回忆起来特别的美好，惬意地打发着夏日的时光，没有多大的压力，没有多大的烦恼，可惜现在已经回不到那时的青葱年少了，更多的是迫于生活的压力忙碌着。

3.21 校园焦虑

可以想象到校园生活大概的面貌，特别是对搞软件的人来说，一个个话不多，又有些木讷。总是需要几个积极活跃的人来衬托气氛，不然即使是在晚上也没晚会的气氛，一个个特别闷、很压抑。

室友们偶尔在寝室里吃火锅。

欢欢买了白葱、生姜、八角、西红柿等用于配制汤底，还有小白菜、油菜、香菜、蘑菇、山药、木耳、豆芽、豆腐、羊肉、牛肉、午餐肉、鱼豆腐等等。菜量都是按着四人份的量购买的，怕买多了浪费，金针菇是不能落下的，那是贾建吃火锅时最爱吃的蔬菜。

不巧的那天下午下了小雨，但贾建几个还是顺利的完成了购物。四个人花的并不多，不到一百元的样子，这要是在店里吃的话四个人花二百都是不够的，寝室几个人聚会好像就没喝过酒，都是喝的饮料，这也正和贾建胃口。贾建不反对别人喝酒，只不过不要劝他喝酒就好了，贾建一家人是没人喝酒抽烟的，可能是家庭环境的影响，贾建也是不抽烟不喝酒。

世风日下，当下的现状是不抽烟、不喝酒的男方反而遭受女方白眼，觉得这种男人没出息，贾建也懒的辩解了，一个人一个活法，没必要一直活在别人的眼中，成为别人口中“别人家的孩子”。

几个人有一句没一句的聊着。喝着橙汁畅想着未来，总来看室友几个都比较上进，也很心齐。每次聚会过后贾建多少有些感伤“天下没有不散的筵席”，“喜到深处是悲凉”，贾建当然不会在脸上表现出来影响大家的兴致。期间隔壁宿舍的同学偶尔过来串门，嘻哈过后又是各忙各的。

到了这个焦虑的年纪，其实已经不在意多吃一口少吃一口了，室友们聚会更多的也是为了交流感情，排减压力。

看电视上好多大佬们乌镇聚会，哪有什么人吃东西，都是互相敬酒、相互吹捧、拉帮结伙、明争暗斗，相互结识也是为了自己的公司什么时候有困难了希望别人帮一把或是相互合作。

校园生活相比好多了，没那么多利益纠葛。

如果你打算活在自己的世界里与世无争、选择平淡恬适过一生也可以，只不过时间久了就会缺乏足够的市场竞争力，以后拖家带口的时候压力会剧增。

贾建时常陷入自己的世界里出不来，贾建也会长时间做同样的噩梦，特别是焦虑的时候总会梦见考试，不是错过考试时间、就是忘带文具、要么就是走错考场，总之是在恐慌中考砸了；还会梦见泳池中溺水，按说不会游泳的贾建都不会去游泳馆的，焦虑时常困扰着他。

贾建在网上查找了些资料，显示其实是急于求成、眼高手低导致，是心理在作祟。迷茫的时候要多看书、在操场散散步、使自己静下心，这是克服焦虑迷茫心理的很好方式，贾建试过后发现很有效果，偶尔也建议室友们试试这些方法。

3.22 小结

校园生活忙碌又充实、堕落又振奋，锻炼与焦虑并存。

各种大小节日对于未毕业的学生而言或许有些期待，对于入职场后的年轻人并没有多少吸引力。

忙于养活自己、忙于完成工作任务，周末如平常。提不起更多精力去度过所谓的重要节日。

第 4 章 老同学

4.1 回忆高中

高中时贾建皮肤特别好，白白净净、细皮嫩肉，跟个姑娘似的。那时候学生们都很纯真，长得好看就可以了，不掺杂身高、家庭条件等因素，所以追求贾建的女孩子很多。贾建“揣着明白装糊涂”地都给拒绝了，那时候的他一心想着学业，无法顾及其它。

可以说在高中时，贾建是特别受女孩欢迎的。进入社会后情况正好相反，很少有女孩主动和贾建聊天了。

看过《夏洛特烦恼》这部电影后，贾建留下了眼泪，电影中可以重新回到曾经的高中校园生活，现实生活中并不能。

贾建没有听歌的习惯，可是刚出校园、工作不久的那段时间里，有听了段时间励志歌曲，听完之后自己就会从失落的状态中挣脱出来。从没有主动搜索情歌听，觉得那是在自我麻痹、自我放弃。

可是看过《夏洛特烦恼》后，《夏洛特烦恼》中用到了很多经典老歌，例如《一剪梅》、《曾经的你》、《相约 98》、《一次就好》、《那些花儿》等等，发现情歌听起来也很有感觉。

在上大学的时候，张雨生的《大海》是每次去 KTV，同学总让贾建唱的，虽说贾建唱起来会走音，但是同学们在一起就是享受这种气氛。

可能是一个年龄段一个状态，对同一件事的看法不同了。

回忆高中生活，感觉就像《夏洛特烦恼》中用到的《曾经的你》歌词一样：

曾梦想仗剑走天涯
看一看世界的繁华
年少的心总有些轻狂
如今你四海为家
曾让你心疼的姑娘
如今已悄然无踪影

爱情总让你渴望又感到烦恼

曾让你遍体鳞伤

DiLiLi.....

走在勇往直前的路上

DiLiLi.....

有难过也有精彩

每一刻难过的时候

就独自看一看大海

总想起身边走在路上的朋友

有多少正在疗伤

DiLiLi.....

不知多少孤独的夜晚

DiLiLi.....

从昨夜酒醉醒来

每一刻难过的时候

就独自看一看大海

总想起身边走在路上的朋友

有多少正在醒来

让我们干了这杯酒

好男儿胸怀象大海

经历了人生百态世间的冷暖

这笑容温暖纯真

不喝酒的贾建也会有醉意。贾建的高中生活过的很遗憾，那时候他有暗恋的姑娘，只不过没说破也没行动，现在再也回不去了。

4.2 班级群

班级各种群内早就无人发言了，死寂一般。

高中、大学的群里基本没人说话了，偶尔发的消息还是某个人账号中病毒后发的那种乱七八糟的消息，真正讨论聊天的几乎没有。

除了贾建这种还是单身的个例外，其他同学们基本上都达到上有老、下有小的阶段。

生活压力很大，大家的重心发生了变化，都要忙着赚钱养家，白天上班工作忙，晚上回家家务事要忙，根本就没有空余的时间去聊天。不像以前刚毕业那时只要自己吃饱就好，操心的事不多。

还有一种情况就是：无话可说，懒得回复了。虽说都是同学，但是毕竟大家分开的时间长了，而且生活的环境也不一样了，或多或少会感觉没有话题聊，即使有了话题，三两句聊完就不知道再聊什么了。没有了共同的语言，聊的也没劲。

都是各忙各的，混的好的在群里说话怕别人说他炫富，混的差的在群里说话怕别人瞧不起他。

时过境迁，物是人非。每个人都有自己的追求，每个人都有自己的傲气，从这方面再看，没人说话却是一件非常正常的事情。

4.3 试着“不合群”

曾有个前辈和贾建聊起了他大学时的情况。

他说自己毕业后就退出大学微信群了，很多人都没有了联系。

在大学时，前辈自认为是一名有远大志向的青年。置顶各种大学 QQ 群，一天打开查看好多次。如果没有什么事，群里几个星期都静悄悄的。为了给大家留下一个好印象，为了所谓的合群，积极参加各种“活动”，经常逃课，导致学业荒废。然后四年就这么过去了，一无所成。

他劝贾建：“其实，你可以试着跟他们不一样，试着不合群。”贾建没应答。

记得有个高中同学上大学之后是个公认的“奇葩”，本科毕业后，这位高中同学考上了北大的研究生。

刚知道这个消息的时候，高中微信群都爆了，大家都很惊讶是不是他。后来有同学发了他的学号、班级和辅导员的姓名以后，大家才确定了就是他。

这位高中同学读本科的时候，基本上都是早上 6 点出去，晚上 11 点回宿舍，自己上课，自己吃饭，很少参加宿舍和班级里的活动，没有任何存在感。当时很多人都感觉这个人很奇怪，都猜他是不是有自闭症之类的心理问题。

现在想想，这位高中同学才是对的。他可以不在意别人的看法，不为了迎合别人做着自己不喜欢的事情，坚持做自己喜欢的事。

“这周末我们打算组织一次班游，要去的同学可以报名。另外，如果对这次班游有什么建议，都可以提出来哦。”这曾是高中时班长在班群发的消息，但一个多小时后，除了几个表情包外，群里没有任何回应。

越大，就越难把大家聚在一起了。

4.4 看同学

这个周末贾建约好去看大学本科时一起玩耍的同班同学，名叫健飞。本科毕业后有几个同学也来北京了，他们在这找了份工作，可能各忙各的关系，贾建来北京这么久了都没怎么聚，趁着这回都有空就约出来聊聊近况。

坐着运通 126 路公交车，坐了 10 站地，然后在上地桥站下车，步行五分钟就就到了健飞住的那个小区。小区比较旧，应该是有些年头了。一进屋看到有三个同学已经在，算上健飞和贾建一共五个人。

上地那边是互联网公司聚集的地方，例如百度公司、搜狐公司、网易公司等。大家随便哈喇了几句就去下楼吃午饭，刚毕业没多久都没什么钱，健飞倒是很客气说是他请客，都订好了午餐，团购了一个烤鱼套餐。

北京租房并不便宜，房租、水电都是费用，一个次卧近两千元，押一付三情况下一次要支付近八千元，对一个刚出校门没多久的学生来说压力很大。

到了餐厅后随便找了个位置坐下，贾建和另一个同学在健飞的对面坐下，其它两个同学和健飞挨着坐。

除了套餐外健飞又点了五瓶啤酒加几个小菜，心想一人一瓶，可是贾建坚持不喝，同学们也就没在勉强了。健飞一杯一杯的喝着，吐着心中的不快“前两天被领导数落了，因为开早会期间摆弄了下手机，还有就是早上没替领导打卡，要知道公司是严令禁止替人打卡的，可人家是领导，总要给人家面子。领导人前一套、人后一套，对他自己的领导点头哈腰，对下属折磨压榨。”，健飞

情绪越聊越激动，拍起了桌子，挨着他坐的同学应和着“就是，就是，我领导也那样”。

贾建隐约看到健飞眼角的泪光，可能长时间压抑着自己，这回贾建几个来了他可以一吐心声。有的时候生活会压垮一批人，连翻身的机会都不给。健飞还是挺坚强的，擦拭了下眼睛，咽了一口酒，展望着说“以后都会好起来的。”贾建看在眼里、听在心里，生活不易且行且珍惜。

贾建聊了下自己的校园生活，每每看到同学们投来的羡慕目光。贾建羡慕工作中的同学，他们能更早的接触社会，提前适应社会中须遵守的游戏规则，工作中的同学羡慕着贾建的轻松自由，彼此相互羡慕。

聊天中多了份陌生，可能是长时间没联系，感情不比从前，职业发展中存在了微小的落差，同学们出了校园后忙碌着工作，考虑事情更全面、理性，想法也更贴近实际。以前不爱说话的健飞变的侃侃而谈，三句两句离不开钱，闭口不谈理想。是啊，毕业后都会变的，有的人很适应这个变化的社会，有的人正在被社会抛弃。

想起庞龙《兄弟抱一下》的歌词“不再说那些年少热血的话”，那是我们经历过的时光。

期间聊着大学同学中谁谁谁结了婚、买了房、买了车、开了公司，谁谁谁榜上大款走上人生巅峰。然后，幻想着自己以后有钱了怎样怎样等，就这样有一句没一句的聊着。

4.5 五星好评

吃的正酣的时候，服务员过来了，问吃的是否满意，满意的话期望给个五星好评。这是餐馆的商业模式，有了好评会吸引来更多客户，生意兴隆。

团购的好处是可以不用花更多时间操心饭菜细节，店家都给安排妥当，菜量是按照团购信息说明上配置，一般来说是够吃的。

烤鱼闻着挺香，拨开鱼刺，贾建又夹了一块鱼肉来吃，人多吃着也有气氛。

风和日丽，正当午时，餐馆的顾客多了起来，嘈杂声此起彼伏，对话都要大声说才听得清。

挨着贾建坐的同学说话了“读了这么多年书，结果工作中没用上”。是的，学了物理学师范专业去教英语确实不太贴边，不过好在也是别人向往的工作，朝九晚六。他进的是私人机构教书，按课时获得报酬，相比正规学校的老师不轻松，也没那么宽松，寒暑假也得忙，不过收入比正规学校老师的平均收入高些。

这是就业后的普遍现象，在校期间就有交流过这话题了，没什么好抱怨的，还不是自己选的路。

紧挨健飞的同学说“早知道就学个能挣大钱的专业，不用在大城市租着廉价房蜗居”，这是很多人的想法啊，想一步求成，迫切希望摆脱目前的窘境。都希望能够早知道，可惜没有领路人指引，更多的是要靠自己摸索。如果都早知道，那社会上还会有穷人么？

4.6 闲聊攀比

说完他喝了口酒，和健飞坐一边靠里的同学说“我也希望之前能早知道啊，目前相比你们我比较幸运吧，领导比较好，没怎么找我事”，不过这位同学担心以后有关晋升福利也没他什么事。健飞接话了“还是贾建有出息，学历最高，以后前途不可限量”，贾建谦逊地回应到“哪里，哪里，只不过是多读了几年书的穷书生，还啃老花家里钱呢”。贾建回应时很心虚，其他同学都独立养活自己了，他还没有。

客套了一番后，差不多都吃不动了，坐着闲聊了会儿，吐槽着工作不快、事业的不顺、家庭的困难、身上的压力，应了那句“家家有本难念的经”。

酒足饭饱后健飞问了下大家有没有吃好，他还想约大家去唱歌，贾建看这情形推辞了。一来贾建音乐细胞不多，二来贾建感觉融入他们有困难，找个话题不容易，怕尬场。再说大中午一行男人去 KTV 唱歌让他感觉怪怪的。

当初在学校时，张雨生的《大海》是无论如何都不能落下的，即使跑调也不在意，自娱自乐，现在的贾建缺少了年轻时的那份激情。再说挨着贾建坐的那位同学是麦霸，贾建学会了低调，关公门前耍大刀是要不得的。

健飞说去下洗手间，大家都知道他是去柜台结账了。

临走时大家寒暄了几句，贾建返回学校，其他同学去了 KTV 唱歌。

这次聚会后贾建意识到他应该找份工作了，研究生没毕业也是可以工作的，大不了以本科学历找，总之不能再花家里钱。

4.7 树奎同学

树奎是贾建高中时的同班同学，在高二之后他俩一直是同桌，树奎是黑龙江省密山市人，来到贾建那个县城上学可能是来投靠亲戚吧。

树奎是真真正正的土豪，虽说父母也是农民，可是他家有太多的土地，听说有一千多亩地。

上学那会儿，树奎总让几个要好的同学去他家吃小笨鸡，结果都毕业好多年了，小笨鸡还没吃到贾建的嘴里。同学们给他起了个外号“二奎”，可能是因为他平时大大咧咧的习惯吧，有点“二”。

记得在贾建家里办考上大学的升学宴的时候，贾建有请树奎吃饭，树奎还特意从家里带来了咸鸭蛋。

工作几年后，有一天，树奎在微信上问贾建是否读研了，贾建回答“读了，为啥突然问起这事儿？”

原来树奎有考研研究生的想法，想向贾建取取经，增长下经验。听说他要报考吉林大学，专业还没定，不过他已经准备了数学，那可能就是要报考工科类的专业了，听说已经准备一个多月了。

贾建微信上给他鼓励，给他打劲。

其它话题也是免不了对象、工作、未来规划方面。树奎说他不着急找对象，可是他家里急。贾建说他想找对象，可是现在没钱，不敢找对象，家里也急。

树奎在医院给人家修理器材，比如哪个仪器坏了，他给修理。工作清闲，还能经常和美女医生、美女护士打交道。

树奎在黑龙江省密山市买了房、买了车库，他爸说他“掉钱眼儿里了”，他回复说：“钱好使。”

尽管很有钱，可是树奎挺会过日子，树奎的微信头像是一台丰田车，估计才 20 多万吧，有台车在找对象时相对没车的人容易。树奎和贾建聊到他们医院

的一个护士，大体意思是他没看上那护士，因为那护士没文化，初中都没毕业。

每个人都有自己的追求和对另一半的要求，没有对错。

他劝贾建多赚钱：

他说：“你看 XXX 都结婚了？”

他说：“你看 XXX 孩子都多大了？”

他说：“你再不努力赚钱，啥时能结婚啊？”

贾建知道这个道理，可是还是需要一步步来才行，胖子不是一天吃成的。

贾建印象里的高中生活很温馨、很充实，当然了，也很受女生欢迎。

大概聊了半个小时后就各忙各的了。

4.8 同学聚会

相聚无非就是吃吃喝喝，聊天中不免听到别人炫耀优越感，到付账时炫耀优越感的这帮人相互推搡没人出钱，最后却都是贾建自掏腰包请客。次数多了贾建就很少参加聚会了，每次花销都不少，内心多少有些不平衡，为什么每次都是自己出钱呢。毕业后室友几人小聚了几回，除了聊工作，就是吐槽生活中的不顺。

每个月总会接到几次母亲的电话，聊天内容无非是催找对象，贾建感觉自己要疯了，强忍着没有爆发说出“自己的烦恼、压力和规划”。

室友中其他人都发展的很好，尤其是在男女朋友方面，欢欢结婚了，鹏飞和女朋友同居了，唐云也有了女朋友，贾建却还是孑然一身。

起初话题还很多，之后的聚会是越来越无聊，可能因为距离拉大的关系吧。

4.8.1 同学聚会的经历

有次过年回家，作为 90 年生人的贾建“有幸”参加了同学聚会，人年纪一大就爱怀旧。

最平淡的应该是大学同学的聚会，大家都在差不多的行业领域，见识和学识相近，阅历的品味也不会差太多，顶多就看比以前胖了多少 kg，头顶秃了多少 m²。

中学同学聚会的刺激程度就高之一大截。

有些当初不起眼的小学渣，现在可能成了某一个圈子里的领头羊，呼风唤雨、风生水起，过得像 20 出头的青年一样充满斗志。当年都很看好的未来之星，也许混在不起眼的民营企业里当个小会计，天天两点一线，进了单位天天被吼，出了单位见谁吼谁。

在这种聚会里，趾高气昂的和萎靡不振一眼就能辨别，大家都很识相，会不约而同地在聚会上只做两件事：一，是看成功人士装逼；二，还是看成功人士装逼。

但以上这些都不如小学同学来一次聚会更令人热血沸腾。

几十年过去了，每个人发生了天翻地覆的变化.....。

小学同学一聚会，你一言我一语，就好像到了一个新世界，每一个人都好似暗藏玄机，又仿佛一眼万年，话题的深邃程度如马里亚纳海沟触不到底。

美好的小学时光，恰似流光溢彩的画卷，烙在我们的记忆深处。往事如烟、温馨如昨，相聚使我们重温起那一同走过的日子，而那段激情燃烧的岁月也必将历久弥新、永不褪色。

4.8.2 同学聚会的糗事

同学会上不免会发生些糗事。

小 A：曾经表白拒绝我的姑娘，终于变成别人怀里的姑娘。

小 B：叫错了同学的名字，认错了同学的性别。

小 C：小学同学聚会，吃个酸菜鱼还给鱼刺卡着了，太丢人了，最后还去医院弄好的。

小 D：玩得好的几个不需要在同学会上聚，玩得不好的也不需要聚。去了还是跟玩得好的坐一堆，玩得好的同学没去的话，就感觉自己白去了。

小 E：在不醒人事的情况下把邻座的一个男同学亲下去了，还好男朋友不知道，不然我可以狗带了。

小 F：高中聚会，遇到前任，前任又和一个高中我们班的同学在一起，还有一个前任的绯闻男友，而且四个人还在一桌。

小 G：聚会的话，会多方打听前任去吗？如果去，自己找个借口就不去了。

小 H：第一次聚会我们宣布了隐藏了很久的在一起的消息，一年后的聚会，我们擦肩而过装作不熟的样子。

小 I：说多会觉得我在炫耀，不说会觉得我高冷。

小 J：大一的时候，班里第一次聚会，我单挑了全班同学，每人敬一杯酒，白的啤的随你，1 v 33，后来江湖人称：壮士。

小 K：每次同学聚会 KTV，我点了一首粤语歌开始要唱了，问了一句有人会唱吗？一起唱。结果又是他说：我会。我就知道这首歌要完了，明明是一首粤语歌他一张嘴竟然出来了普通话，同学你家粤语真厉害。

小 L：去同学聚会发现自己除了三四个熟人外其他的连名字都叫不出。感觉自己就像编外人员，原谅我是插班生。

小 M：你有小孩了吧？没。你结婚了吧？没。那对象总有吧？没。三无人员。

小 N：大家都变老了，就我还像个北鼻一样鲜嫩如初，好糗啊。

小 O：喝醉酒把全班骂了一遍，躺在马路上不肯走非说这是我家走廊，差点就在马路中间脱光了。

小 P：好多没话聊，低头玩手机。

小 Q：当年的男神，如今的路人甲。

小 R：全班聚会唯一没叫一个人，结果他在该酒店当服务生。

小 S：同学聚会就是打扮的漂漂亮亮，然后去见自己的青春。只为告诉别人我已经不再是曾经那个幼稚的我了。

4.8.3 同学聚会的炫耀攀比

老高掏出了自己的玛莎拉蒂钥匙放在桌子上；老刘拉开了自己的外套，LV的腰带闪烁着迷入光芒；小韩把自己 CELINE 的透明袋随意地放在桌子上。

哦，迷人的小学同学聚会开始了……。

喜欢说实话的王贵是最不受欢迎的人。

王贵：“咦，老刘在哪儿高就呢？”

“也没干什么，搞搞区块链，这一年就随便过了。”

“那可是赚了老多钱了吧，听说买比特币的都整栋买楼了。不过我还听说，还是挺多打着旗号卖假币的。”

王贵：“老高最近忙什么呢？”

“忙着装修，绿桂园的房子也没那么好吗，装修累死人。”

“吆，大户型，老李这两年可真是发达了。”

王贵：“老李，绿碧园可是要小心质量啊。”

“吆，小韩，你家孩子该上小学了吧？”

“可不是嘛，念的是双语学校呢，字母表背的可溜了。”

王贵：“字母表也不是很难学啊。”

人声鼎沸，杯觥交错，一场同学会好不热闹。王贵就这样顺理成章的成了众人的“眼中钉，肉中刺”。

没想到，王贵才是狠角色。

“你们听说了没，城东那片要拆迁了……”

“那可不得了，那地段，哎，贵子你不是住那片哇”

这一次大家有预谋的，同仇敌忾的把目光聚焦在了秃头的穿红蓝条纹衫的老王身上……。

“不过老王你要长心呢，你看我们老家邻居赖着不走，多分了 10 万块呢。”

“对哈，老王，这房子说拆，谁知道猴年马月弄完，你也别太当真了。”

“老王，你没人吧，要不要我托我朋友给你打听打听，别到时候吃哑巴亏。”

王贵点头应和着，这回没作声。

贾建全程几乎没说话，只是作为一名听众，听着他们口若悬河、滔滔不绝。

组织聚会的班长在聚会前建了一个群，群里只有几个有联系的熟悉头像，其余的谁是谁真的认不出，尽管他们中很多人都用了自己的照片当头像，加好友的意义也不大，因为之前不联系的即使加上好友也不会联系。

在未见面之前，贾建得知了他们有的已经结婚生子，有的是最近的婚期，而有的则是像贾建一样的单身狗。岁月早就在同学们的脸上刻下痕迹，女同学们普遍化了淡妆，男同学们则摇身变成了高大帅气的模样。

闲聊中也能听到他们分享自己曾经的聚会经历。

同学 A：大学毕业后去参加同学聚会。一直没有女朋友，是为了不显尴尬，就把手机调成振动模式，闹铃调成每 15 分钟响一次。吃饭的时候把手机放在桌子上，闹钟响的时候假装是女友电话，就去卫生间一趟。

几次过后，大家都纷纷投来羡慕的眼光，羡慕女友对我的关心。最后一次手机刚响我刚按键，邻座女同学为了整蛊我，迅速夺走我手机，还装着发嗲的声音说“你好，这里是某某 KTV，请问你找哪位？”，没有一点回应，之后她放下手机看到是闹铃，自此，我再也没有去参加有那场人在的同学聚会。

同学 B：有一次参加同学聚会时遇到了上学时的暗恋对象，超级帅的男神，吃饭是在一家很高大上的西餐厅，恰好和男神坐对桌。桌上有一盘圣女果，平时一口一个，但是面对男神，还是淑女一下比较好，于是就用手拿起了一颗，轻轻地咬了下去，也许是这圣女果承受不了这突如其来的压力，突然它爆发了，鲜红的果汁喷射到对面男神脸上，我再也没有了机会……。

同学 C：我有一个同学嫁到英国，有一次带着她的外国老公一同回老家成都，趁此机会叫老同学们一同吃了火锅。加菜的时分，我的另一个同学看到有外国友人在现场，就想秀一下自己的英语，对服务员说：“服务员，冬瓜，Double”，然后就看见服务员十分为难地说：“先生，咱们这个已经是切得很薄了，无法再打薄了。”

同学 D：有一次中学同学聚会，有位男同学西装革履到场就开始说自己的车、自己的房、自己的工资，有个姐们看不下去了，她指着男同学的西装说，你这是在 X 微商那里买的吧，我也加了那个微商，上周看到你给她留言问她多少钱，好像才一百多块吧……。

同学 E：我妈的小学同学很多年前移民去了美国，前一阵子，她们在群里讨论同学聚会的事。那个华裔同学对她们说“你们想要什么礼品，我给你们带”，同学们都说“不用了，到时候你来参加就行”。到了聚会那天，那个华裔同学没来，但大家都在新闻上看到了她，在美国某高级公寓组织卖淫被抓了……。

同学 F：大学毕业之后组织聚会。有一个当初很胖，现在更胖并且半路不上学的男人，熟稔地端起酒杯朝向我：“来，我敬班长一杯！当初觉得学习没啥用，现在羡慕你们还能在学校读书啊！我虽然一个月工资挺高的……”，另一个同学打断他并且向班长敬酒说：“班长博士毕业，年薪三十几万，真的让人羡慕啊！”

同学 G：同学聚会，一位曾被我甩过的男生带着女朋友参加。他微笑问我最近如何，我说我男票是名副其实的高富帅，在上海买了房准备结婚，还拿照片给同学看。他女朋友叫起来“哇，网络红人啊，真羡慕你啊”，呵呵，好尴尬。

同学 H: 去年年底高中同学聚会，班里有个外号叫“胖墩”的同学迟到了，他急忙进来到包厢之后顺手将法拉利的车钥匙放到桌上，顿时让人刮目相看。在我们羡慕胖墩的时候，他也给我们讲他的工作多么高端、大气、上档次，让我们赞叹不已。散场之后我准备坐地铁回家，在过安检口的时候看到胖墩从旁边通道穿过，我赶紧冲他招手又叫了一声他的名字。胖墩回头看了我一眼，然后消失在人流中……。

5.8.4 相聚的机会越来越少

酒席过后，班长红着脸准备带着十几名麦霸去 K 歌，贾建则和另一些距家较远的同学一路说笑到车站。在归家的公交车上，群里不断传来班长销魂的歌声和大家提议来年再聚的呼声。

略遗憾的是一些同学时间上不方便，还有一些同学异乡未归，以至于班里的同学只来了一半。以后相聚的机会越来越少，不由得愈加希望把这短暂的时光珍藏，聊天中想象着当初的那所学校、那间教室、那响了一遍又一遍的上课铃声和坐得整整齐齐的那批人。

聚会完，还是要回归工作，而工作是忙不完的，总是忙完一个项目就会开始忙另一个项目。

有人劝贾建换份轻松点的工作，整天加班到老了一身毛病。贾建也知道这个理，不过现在不用加班麻痹自己，那就会陷入无聊空虚的状态，整个人该不知如何是好，渐渐会没了方向。特别是贾建所处的是互联网行业，这个瞬息万变的行业。

4.9 小裴同学

4.9.1 从来都不会想起，永远也不会忘记

论文答辩那会儿，打印论文报告花了贾建不少钱，打印出来后可能会发现排版格式错误或是其它新的问题，别的同学准备也很上心，准备期间贾建去找了自己本科时的好友小裴。

有人说好朋友之间最好的状态就是“有事就联系，没事各忙各的”。

其实真正的好朋友无需去酒店吃大餐，而是找个小店吃碗凉皮或是喝碗肉汤，彼此之间少了约束和礼节，多了一些自然和随便。

小裴常说：“有事联系，没事各忙各的。”于是，他总是沉浸在自己的忙碌中，和贾建之间不多打扰。

“从来都不会想起，永远也不会忘记”，陈佩斯这样评价自己和朱时茂的友谊。

“虽然很久才能见一次，但每次见面既不会感到时光让我们缺失了共同语言，也不需耗费精力去解释彼此不在时发生的那些事的前因后果，就好像，昨天才刚刚一起喝茶聊天过”。

餐后离别，贾建甚至都忘记了说声“谢谢”，转念一想，也许这个“谢谢”反倒会疏远了他们之间的关系。

很多时候，我们总是希望得到别人的好，一开始感激不尽，可是久了习惯于一个人对你的好，便认为是理所应当。有一天不对你好了，你便觉得怨怼。其实不是别人不好了，而是我们的要求变多了。习惯了得到，便忘记了感恩。

王健林说：“有钱时，不交五友；没钱时，不求五人。”

有钱时不交五友：

- 1) 有钱时，不交不忠不孝之人。
- 2) 有钱时，不交好吃懒惰之人。
- 3) 有钱时，不交言而无信之人。
- 4) 有钱时，不交歪门邪道之人。
- 5) 有钱时，不交心机太重之人。

没钱时不求五人：

- 1) 没钱时，不求讽刺自己的人。
- 2) 没钱时，不求不理解自己的人。
- 3) 没钱时，不求有钱的人。
- 4) 没钱时，不求萍水相逢的人。
- 5) 没钱时，不求高高在上的人。

4.9.2 小裴的家庭情况

小裴的家庭条件比贾建好很多，大学时小裴在生活上一直有照顾贾建，出去吃饭大多数时候是小裴买单。贾建是年年领着助学金，而小裴是年年领奖学金。小裴是全班所有男生中唯一得奖学金的人，也是唯一一个每天早上都叠被子的男生，他在男生和女生中都很受欢迎。能和小裴成为好朋友，贾建觉得自己很幸运。

贾建对小裴家里情况特别了解，山西大同的他和家人电话中说方言，和同学们聊天他说普通话。他家里母亲是全职主妇，父亲是火车站的正式工，在工薪阶层中算是普通的，比农民阶层强些，家里有门市，母亲平时养养花花草草，小裴学习很争气，父母脸上也有光。

4.9.3 小裴的人生哲学

小裴说这世上只有两件事是公平的：

- 1) 每个人都会死。
- 2) 每个人一天都有 24 小时。

小裴聊起他的那套人生哲学，他给贾建解释“苦海无涯，回头是岸”、“天网恢恢，疏而不漏”、“天时地利人和”的具体含义，

贾建说：“你都可以参加百家讲坛了”

小裴回复：“我还不够资格”

小裴像评书家一样地向贾建教导着儒家、道家等思想，他一身正气、大师风范，越聊越起劲儿。

贾建感觉到自己和小裴聊天“不在一个频道”，小裴说的那些东西其实贾建明白，只不过贾建对小裴那套思想并不感兴趣，所以贾建只是听着，并没有接话。

小裴还说贾建以前的短卡尺发型“杀马特”，说贾建现在留起来的发型比短卡尺发型强。在这点上，他俩的看法也不同，贾建不觉得短卡尺发型“杀马特”。

即使再要好的朋友，也不是有什么说什么的，因为两个人站的角度不同，对同一件事的看法难免会产生分歧，如果因此而闹矛盾就不好了。

4.9.4 对自己好的

在周五下班回去后，贾建和小裴约好一起去吃火锅。他俩花 99 元团购了双人套餐，火锅不贵还实惠，喝着酸梅汤，边喝边聊，聊着周围发生的大小事。

他们发现团购的套餐居然吃不饱了，喝了免费的酸梅汤、吃了免费的凉菜才垫饱肚子。同一家火锅店、同一套餐，之前的量是够吃了，现在套餐中少了几样东西就不够吃了，例如豆腐、木耳等。

他俩都没喝酒，而是用酸梅汤碰杯。

吃饭聊天中免不了对象、工作、烦恼、未来规划方面的话题，还发表了对当时热点新闻的看法。

小裴说的有句话贾建很认同，当贾建问他：“你想找个什么样的对象？”，小裴回答：“对我好的”。

是啊，贾建也希望找个对自己好的对象。每天对自己嘘寒问暖、一日不见如隔三秋、少点套路多点真诚。

周末，贾建用了两天两夜把《风骚律师》的前三季看完了，嘴里嗑着瓜子，渴了喝可乐，困了就小睡一觉。《风骚律师》是《绝命毒师》的衍生剧。

宅着的时候多数就这样度过。

4.9.5 传统文化与佛系

又有个周末，贾建和好友小裴一起散步聊天。大学毕业这几年，他俩都变许多了，从初来北京的满腔热血变成了得过且过。小裴从之前的对微信软件嗤之以鼻变的爱不释手；说以后会出家当和尚的他又看不透红尘地说要找个媳妇；以前坚定说要留在北京的他换成了过几年回老家的想法；可能剩下唯一不变的是他每天起床都会叠被的习惯。

贾建对小裴说：“希望以后他做自己的伴郎。”

聊天过程中有抱怨、有怅惘、有迷茫、有焦虑、有欢笑，当贾建说到当下年轻人“杀马特”发型后，小裴笑个不停，随后贾建也跟着笑，小裴又说这让他

想起了贾建大学时剃卡尺的发型，并说卡尺发型并不好看。贾建倒是不觉得卡尺发型“杀马特”。

聊天中他俩还是不在一个频道。可能经历不同，他俩对同一件事的看法往往是相互对立。

小裴口中离不开的“易经”、“中庸”、“传统文化”、“儒家思想”、“中医”等，这就很尴尬，因为贾建对这些并不感兴趣并觉得这些东西对自己没什么用，贾建认为作为程序员应该关注科技最前沿的发展，而这与小裴说的方面完全相反。每到小裴聊到“传统文化”时贾建感到很痛苦，所以在小裴聊“传统文化”那一套时贾建选择默默听着，听不下去了就找机会换个话题。

从另一方面看，小裴的这种“传统文化”性格对他自己有好处，网络上有个词“佛系”形容当下的部分青年，每个人有每个人的活法。

贾建有近一年没去朝阳区图书馆看书了，这期间有零零散散地在工作中学学习技术，可这和在图书馆那种安静的环境下学习是没法比的。

总结过去、展望未来：

- 1) 每个人都需找到自己的人生观。
- 2) 工作不是生活的全部。
- 3) 人一自满就会停滞。
- 4) 不能在该奋斗的年纪选择安逸。
- 5) 少壮不努力，老大徒悲伤。
- 6) 性格决定命运。

4.9.6 菩提偈

世上还是普通人多，离不开五谷杂粮、七情六欲。有人凭本事单身；有人对婚姻失去信心；还有人看破红尘，读着《菩提偈》：

菩提本无树，明镜亦非台。

佛性常清净，何处有尘埃！

心是菩提树，身为明镜台。

明镜本清净，何处染尘埃！

菩提本无树，明镜亦非台。

本来无一物，何处惹尘埃！
菩提只向心觅，何劳向外求玄？
听说依此修行，西方只在目前！

4.9.7 永远的兄弟

《永远的兄弟》这首歌是上学那会儿，贾建和小裴喜欢的电视连续剧《我是特种兵》的主题曲，那时有事没事嘴里就哼着那个调调。直到现在，《永远的兄弟》的歌词还记忆犹新：

曾经的日子闪亮又明媚
你我一起分享了青春的美味
曾经的日子伤感又苦涩
你我一起承受了身心的疲惫
曾经的浪漫让你我极度沉醉
曾经的沧桑让你我不再纯粹
分手时我不知你的去处
也没有说我和你何时再相会
风去花谢风来花开重逢的日子
总是不期而会
来吧兄弟，干杯
是水一起扛，是火一起闯
生也相依，死也相随，相依相随
凯旋的日子不醉不归
来吧，来吧兄弟干杯
是水一起扛，是火一起闯
生也相依，死也相随，相依相随
凯旋的日子不醉不归

4.9.8 弟子规

小裴常给贾建讲《弟子规》中的内容，讲做人要堂堂正正、光明磊落，如《弟子规》部分所说：

- 1) 父母命，行勿懒。父母教，须敬听。
- 2) 凡出言，信为先。事非宜，勿轻诺。
- 3) 勿谄富，勿骄贫。勿厌故，勿喜新。
- 4) 勿自暴，勿自弃。勿畏难，勿轻略。
- 5) 不如人，当自勉。人所服，非言大。
- 6) 势服人，心不然。理服人，方无言。
- 7) 借人物，及时还。人借物，有勿愠。

4.10 小结

同学之间的情谊最纯粹，好想重温一下那时的校园生活。

第5章 面试

5.1 校园招聘

学校每年的毕业季都会吸引来很多招聘企业，大型国企、互联网公司、航天院所、重点高校、著名私企等等，贾建偶尔会去招聘现场凑热闹地听一下学长们面试交流，提前为自己的求职做准备。

有一次百度公司来招人，那时的百度还处在BAT（百度公司、阿里巴巴公司、腾讯公司）中第一的位置，是大部分学软件的同学期待的企业，很多同学目标就是要进入百度公司。

没想到百度公司后期的没落，在市值上被阿里巴巴和腾讯远远的甩在了身后，后期的魏则西事件更是把百度推上了舆论的风口浪尖，市值急转直下。不过即使这样，百度公司在技术方面的投入还是比较大的，目前专注于人工智能、无人车方面。

阿里巴巴也是许多同学向往的公司，那时电商基本被阿里巴巴公司旗下淘宝网、天猫网，腾讯公司入股的京东公司垄断，电商行业风起云涌，美团网、聚美优品、唯品会等一些新兴公司不断涌现，一些不是主业电商的公司也加入到了电子商务大军，如网易考拉、乐视商城等。

腾讯公司虽说很大，但业界口碑一直不佳，听说是源于他有意无意地“抄袭”别人公司的产品（仅限于听说而已，并未求证），主业从社交到游戏，沉迷了几许青少年。喜欢玩游戏的同学还是很倾向去腾讯公司工作的，公司氛围更年轻化。

去大型国企公司工作的同学更多的是考虑户口问题，这些同学更有留在北京的想法和意愿，就贾建来说留不留在北京是无所谓的，他本身想离父母近些，方便尽孝道，贾建的父母却是希望贾建能去国企工作，按老人的说法是“有劳保”，贾建却想去大型私企锻炼，心想学到东西最实在，刚毕业不想过的太安逸。

追求稳定的同学会更多的考虑国企，有很大的落户可能，老了也有保障。私企竞争大且不稳定，很容易出现中年危机的问题，每天过的如履薄冰。

5.2 就业选择

当时的外企也是同学们向往的，尤其是英语学的特别好的女同学。外企给人感觉很正式，每人西装革履、喝着咖啡、出入高档写字楼，很有品位。

外企在国内一般设立研究院的比较多，例如微软亚洲研究院、思科领导力研究院；研发中心、销售部门、广告部门的也不少，例如五道口位置的谷歌公司、国贸位置的惠普公司、望京位置的西门子公司、环球贸易位置的英特尔公司、北四环中路的 IBM 公司等等世界 500 强企业。光鲜的背后是十年如一日的努力付出。

贾建日后还有一段在惠普公司工作的经历呢。

飞行员也是一些同学向往的职业，但是成为飞行员的门槛特别高，要经过相当严格层层筛选，录用名额又少，竞争压力可想而知。物以稀为贵是市场准则，飞行员福利待遇诱人的同时却是高危职业，不过平时能看到美丽的空姐，同学们也能接受。

做教师也是很多同学的想法，特别是有教导别人意愿的同学，推崇传统文学，仁义理智信等。这部分同学对自身严格要求，以身作则，老师职业的寒暑假诱惑很大，贾建常常能听到校园广播着“学为人师、身正为范”、“德才兼备、知行合一”。

贾建感叹着学长们毕业后的各奔东西，很多人说着再见，其实可能是互相再也见不到了。

5.3 简历

5.3.1 制作简历

北京的夏天是特别闷热的，几乎没有蓝天白云的天气，整个天空像被灰蒙蒙的布笼罩着。用一个字形容就是“脏”，吹过的热风呼在脸上火辣辣。

图书馆里看什么的都有，准备考博的、看杂志的、看新闻的、看电影的，贾建坚定找工作的决心后开始准备起简历来，他从网上找了一堆写简历时注意事项的文章，在电脑上整理起来，钻研简历是一门艺术。

1) 明显处标出自己的联系方式

- 2) 不贴自己的照片
- 3) 日期不需具体到日
- 4) 项目介绍精简明晰
- 5) 不要大段文字
- 6) 排版格式

贾建打算花一周左右的时间修改简历，也能在整理简历过程中抽出时间好好疯狂一把，期间可以和室友们商量去哪转转。简历上项目可以列些学校教的和自学的东西，例如基础的电子商务项目、媒体播放器项目、水晶球项目等。

向学长们请教简历注意事项也是有好处的，能让自己少走弯路，避开做无用功。

5.3.2 研究简历

社招和校招还是有些区别的，社招一般有工作年限限制，相对要求比较高；校招一般要求临近毕业，相对要求较低，且入职时是以实习生的身份。实习的话贾建是不情愿的，因为听学长们说实习就是廉价劳动力，和其他人做相同的事情，待遇却差的不是一般的多，实习期间还没五险一金。所以贾建想以本科身份通过社招找份正式工作。

贾建开始整理信息点，简历上什么该写？什么不该写？写多少页？自己的闪光点是什么？思考自己的简历是否会在众多简历中脱颖而出获得面试机会。

贾建一条条罗列着，从个人信息、教育背景、擅长领域、项目经历、获奖证书、求职意向、职业规划等栏目入手。

一般招聘公司相同职位的要求都是大同小异，面试官具体面什么和面试官的性格有关，情况多变，没什么固定的模式，如果硬要说有，看面试官心情。

按着意向公司的招聘要求编写简历更可能获得面试机会。

室友们看贾建准备简历后，他们也准备起来。事情就是这样，一个人带动一批人。

简历要不要个背景图？有人建议加上，有人不建议。贾建最后选择了只在页眉页脚加小图的方式。

学校每年毕业季都会给毕业生讲授怎么制作简历。校园内复印社有很多模板也可选择，你需要准备好钱，他们就给办理妥当打印出来了。

在校园打印复印很便宜，很多校外的人也会来校内打印。

校内复印社靠打印论文、简历等挣了不少钱。

5.3.3 简历注意

在整理简历方面女同学明显比男同学细心，她们心思细腻，更注重细节。在简历方面可以多向女同学们请教。

贾建每整理好一版简历后就去找同学或老师交流，看看哪里写的不合适需要修改，哪里需要新增些闪光点等。

简历文件要保存为 PDF 格式，这样保存后的文件内容格式不会变动，不会出现 Word 文档那种因为软件版本兼容问题出现文本内容串行等格式错误。

网上可以投递简历的平台很多，例如 58 同城、智联招聘、猎聘网、前程无忧、拉勾网、BOSS 直聘、招聘公司官网等。同学们建议大面积撒网、重点捕捞方式投递。贾建选择了智联招聘、前程无忧、拉勾网平台上传简历，维护平台上的个人信息比较费心，贾建觉得选择性的挑三家左右的平台就可以了，不至于维护平台信息花费自己大部分精力。招聘网站上贾建大概投递了金山软件、网易、百度、阿里巴巴、腾讯、微软、IBM、惠普公司等意向公司的 Java 开发工程师职位。

贾建在页面明显的位置留下了自己的联系方式和邮箱地址，期待着用人单位的反馈。

投完简历后贾建就开始计划自己的活动了，和室友们思前想后计划去圆明园转转。主要是考虑距离近、价格便宜，一个人的话门票要二三十元的样子。

5.4 收到邀请面试消息

在园中逛时贾建接到个网易公司的邀约面试电话，感叹大周六的也有人上班，真敬业。约好下周二上午十点面试，之所以选择下周二是为了给自己留出点时间准备。贾建当时的状态是面试过不过都无所谓，当是练练手而已，所以也没给自己施加压力，准备过程中没花多少精力。

在园中时间过得很快，大家感觉逛的差不多了，加上走的太累，人困体乏，商量着是时候回去了。

回去的路上也是坐地铁，地铁上人很多，闷热的夏天，地铁里一股难闻的味道。

有些人是周末加班完后刚下班，有些人是赶火车，还有些人是搬家，形形色色。

贾建打开了手机，看了几篇公众号里面的文章，打发下闲散时间。

无意间听到旁边坐着的一个小伙说要学车，这个小伙和他的同伴聊起了学车的利弊。贾建听到后想了下是不是自己也要学呢？现在不学以后上班后时间更不方便了。

回到学校后按例吃过晚饭就洗漱休息，休息了大概两个小时后，贾建起身继续投递简历。

5.5 网易面试

5.5.1 网易一面

收到网易公司的面试邀请后，面试前的一晚贾建就购买好了面试当天要吃的早餐：面包和牛奶，还准备了笔和纸，全部装入双肩包中。看了些算法和数据结构方面的知识。贾建还提前查找好了路线：四三八路公交车经过十七站到永丰路南站下车，然后步行约十分钟到达网易北京研发中心。算下路上要花一个半小时左右。

一路上还算顺利，没遇到堵车。

到了网易公司后离约定的面试时间还早，在楼下继续温习算法题，掐着时间点等待上楼。

网易大厦有好几栋楼，贾建来到 D 座，坐电梯到达十层，然后出电梯后右手边停下电话联系面试官。

现在的技术岗招聘很少是人力资源（HR）找简历约人了，更多的是用人部门员工之间找候选人。贾建走到十层一处接待区坐下，等待着面试官。

首先收到份笔试题，贾建花了大概四十五分钟做完。笔试题挺全面，基本的知识点都考到了，特别注重知识点中易混淆的部分，多线程部分考的内容很深。给自己打笔试分的话应该算良好吧。

一面的面试官年纪不大，看样子刚毕业没多久。面试官很有礼貌地给贾建倒了杯水，然后拿着笔试题扫了一眼，基本没问上面原样的问题，问了些算法的知识点，问了些数据结构相关的知识，还有运维命令相关的知识。面试官在打量贾建的同时，贾建也在打量着面前的面试官。

贾建一面是比较顺利的，问的比较基础，答的自我感觉良好。

没多久一面就结束了，贾建顺利地进入了二面。

5.5.2 网易二面

等待二面的期间，贾建拿出手机搜索了一面中没回答上的问题，例如 Linux 上远程复制断点续传的命令、除了常用的两种多线程实现方式外还有没有其他的实现方式、观察者模式等。

二面的面试官是个中年人，可以形容为中年油腻大叔，看样子工作年限在五年以上了。

首先他让贾建做下自我介绍，贾建陈述着自己，面试官浏览着贾建的简历。等贾建做完自我介绍，然后面试官就进入了正题，开始了提问：

面试官问：你 Linux 熟悉到什么程度？

贾建答：常用的命令都知道些。

面试官问：那实时查看应用运行日志怎么看？

贾建答：用 `tail -f` 命令。

面试官问：那用户登录后的登录日志存放在什么文件中？

贾建答：额。。。不太清楚。

面试官问：那查看 Linux 主机 CPU 运行情况怎么看？

贾建答：用 top 命令。

面试官问：那 top 命令输出中 Load Avg 的三个数值各表示什么意思？

贾建答：额。。。不太清楚。。。回去后查一下。

面试官问：你遇到过关于高并发、分布式的问题吗？怎么解决？

贾建答：额。。。贾建沉默了没说话。

面试官还问了些网络编程方面的知识，贾建回答的也不是很理想。

就这样一问一答过程中结束了二面，面试官对贾建说“我们想找个技术水平高些的，就是能独当一面独立完成交代任务的人，一般来说要求工作年限在三到五年，不过看到你是硕士文凭所以约了面试，继续努力以后还有机会。”，被这样安慰后贾建感觉自己受到刺激了，知道了这次面试没通过。

贾建意识到是自己在准备面试过程中没太上心导致这次面试失败，有些知识点回去要重点突破。

5.6 面试后反思

面试回来后贾建唉声叹气了一阵，做梦都会梦到这次面试的场景，然后大汗淋漓地惊醒。

从未体会过的挫败感，也许贾建在校园待久了，还没深刻体会到社会的残酷，适者生存。

面试时基础技术准备很重要，Java 开发岗要求的技术本身比较高，例如前端技术、后台技术、运维技术、架构技术等都需要掌握。在面试之前贾建自学了《大型网站技术架构核心原理与案例分析》书中的知识点，以为自己技术水平可以了，导致过分自信。对于网络安全也要熟知，贾建还自学了《白帽子讲 WEB 安全》书中的内容。

精力分散后就不可避免地不能面面俱到于细节。所以面试时吃了亏。

失落时的贾建少不了室友们的安慰“刚面试失败算啥啊，一点点总结失败经验才是”，室友们的鼓励安慰效果不错，贾建渐渐地从阴影中走出来，坦然面对得失。对于以后的面试机会要认真对待了，还是继续投递着简历。

投递简历期间陆陆续续地收到了几份面试邀请，贾建都是先答应下来，然后再合理安排面试时间。

5.7 百度面试

为了避免焦头烂额地疲于应对面试，贾建推辞了几场面试。

贾建记录下每次面试过程中遇到的不会的或是叫不准的知识点，回去查缺补漏。每次的面试经历都当成对自己的历练，贾建成长着。

有一次遇到个美女 HR 约的面试，贾建心想面试完去向美女 HR 要手机号，犹豫过后最终还是选择了不行动。

几天过后贾建幸运地收到了百度公司的面试邀请，发出邀请的应该是名工程师，因为在电话中简单地问了贾建几道技术问题。

这次面试时间约在了收到面试邀请当周的周五上午十点。

从学校到百度大厦特别近，只需坐地铁十三号线，经过三站地到西二旗站下车，下地铁后步行二分钟左右就到了。

百度大厦也是有几栋楼，贾建面试地方是大厦 B 座九层。

面试那天突然下了阵雨，贾建衬衫被淋湿，不幸地成了落汤鸡，好在提前到达百度公司楼下，等上楼面试时衬衫已经干的差不多了。

5.7.1 百度大厦

投简历是件很枯燥、很费精力的事，从众多招聘信息中筛选出自己意向公司的意向职位，而且还要符合招聘职位信息上的要求才可能获得面试机会。

获得工作的机会就更不大了，从众多候选人中经历层层筛选，最后才能脱颖而出获得 Offer。

热门职位的竞争更大，新闻上经常报道大学生毕业后找不到工作，其实这部分人多数是高不成、低不就。

百度大厦给贾建留下的第一印象是气派，富丽堂皇地大厅中穿梭着匆忙的工作人员，时刻滚动的电子屏上显示着最新资讯和股票信息。除了漂亮的前台接待和严肃坚守的保安穿着较正式外，其他工作人员穿着很随意，工作人员普遍年纪不大，看着像刚大学毕业不久，猜测平均年龄大概在二十八岁左右，贾建觉得这是互联网公司该有的模样。

每份职业都存在对应的职业操守。

贾建在大厦前台登记后，工作人员给了贾建一个纸贴，上面标记着到访者姓名和到访目的说明。

5.7.2 等待面试

等待期间贾建注意到过往的行人，有些也是和贾建一样收到邮件过来面试的，例如面产品岗、面运维岗，还有面测试岗的。入职离职办理手续的人很多，流动性较大。

为什么企业留不住人，是待遇没到位，还是员工已经遇到瓶颈没法突破，还是领导人领导不力，贾建犯起了嘀咕。可能这是大企业的通病，员工多显得流动性大。一个姑娘在贾建的邻座坐下：

姑娘：你是来面什么岗位的？

贾建：Java 开发岗，你呢，估计不是面技术岗吧？

姑娘：不是技术岗，面试产品岗，在校学的技术，不过没学好，转产品看看。

贾建：嗯，产品岗不错，相对应该没那么累。

姑娘：嗯嗯，女孩子要找个少熬夜的工作，不然皮肤差可能嫁不出去。

贾建：有道理。

闲聊中聊到了面试穿着，这方面贾建来之前有提前关注。他在网上查找了些面试穿着方面的信息，简言之，穿着整洁干净最重要，可以准备着正式装，例如西装、领带、皮鞋等，看具体面试的公司在决定如何穿着。互联网公司可以不那么正式，国企和外企最好穿正式服装。

闲聊一会后贾建打开《数据结构与算法导论》书籍扫了一眼，心想先不操心那么多，安安心心准备自己的面试才是，然后他又掏出了《高性能 MySQL》看看数据库方面的盲点。

5.7.3 百度一面

这时来了位公司员工把贾建带到一个较大的休息区，找好位置坐下等候面试官。

没过多久面试官就过来了，手里拿着贾建的简历。

面试官身着 T 恤、牛仔裤、凉鞋，看起来穿的比较随意，这对贾建来说是利好消息，至少面试时不会紧张。

没有笔试环节，首先让贾建作自我介绍，然后拿着简历问了些基础技术。

Java 虚拟机、Java 多线程、Redis 缓存、MySQL 数据库，一些开源关系对象映射（ORM）框架 MyBatis、Hibernate。惯例地问了数据结构和算法方面的知识，数据结构方面主要问了 Collection 集合相关、二叉树等，算法主要问了排序算法和查找算法。

面试过程中贾建了解到面试官刚大学毕业不久，差不多毕业后就来百度公司工作了，来北京时间不长，一年左右。

面试官老家在黑龙江省内，算起来和贾建是老乡呢，俗话说“老乡见老乡，两眼泪汪汪”。面试一会技术后聊起了家常，聊黑龙江省哪里最冷；松花江以北有哪些城市；哈尔滨市的中央大街广场；太阳岛等。

面试过程很顺利，气氛很轻松，就这样幸运地通过了第一面。

5.7.4 百度二面

二面的面试官很严肃，应该是没休息好，能看的出他很疲惫，没什么精神。

面试官问了些项目相关的问题，例如简历上写的电子商务网站项目、企业内部管理系统项目、水晶球项目等。

问项目是几个人完成的，项目完成用了多长时间，贾建在其中充当什么角色。

还问了些架构、重构等问题。让贾建画出电子商务网站的技术架构图和业务框架图，针对其中会遇到的问题点问，例如如何应对并发控制问题，如何保证数据最终一致等。

大部分是些面上的问题。

面试是个体力活，贾建应对面试累到双眼冒金星；面试也是持久战，贾建心想“晚饭应该给自己加个鸡腿了，好好补补”，然后喝了口水继续应对面试官。

面试官说“你简历上闪光点不多，不过回答的不错”，让贾建在座位上等消息。

如果第一面表现算良好的话，那第二面表现算是及格吧。

5.7.5 百度三面

不一会儿二面面试官返回来对贾建说“要中午了，先去吃点东西吧，咱们下午两点再接着面试”。

这对贾建来说是好消息，因为可以趁着空闲时间拿出手机搜索面试过程中遇到的不会或叫不准的技术问题。

贾建本想在百度公司食堂吃的，临时人员都可以换餐票吃饭，不过食堂人多嘈杂，听着烦心，贾建忽然又想呼吸下新鲜空气减减压，所以并没有在食堂吃饭，而是在大厦楼下附近的面馆随便吃了碗混沌面。

很快就到了下午面试时间。

第三面也是面技术，贾建按惯例又作了遍自我介绍。面试官问些 Linux 命令、网络安全、项目搭建、应用部署等。

之前去别家公司面试时卡在 Linux 命令方面许多回，所以之后贾建特意在 Linux 命令方面下了功夫，不过对于部分高级命令还不能掌握。

Linux 这方面贾建有看《鸟哥的 Linux 私房菜：基础学习篇》、《鸟哥的 Linux 私房菜：服务器架设篇》书籍很多遍，这两本书特别厚，知识点特别全面，要花好长时间才能看完。

这面贾建感觉回答良好，基本的命令都答上了，更高级的就算没答上应该也没关系，本身面试的职位也不是运维岗。

贾建对自己以后的要求是：命令一般够用还不行，要达到运维的水平。

第三面结束后面试官也是让贾建等消息，这回贾建忐忑了，因为这面结束后顺利的话按说接下来就是 HR 面，如果没通过那也是这面结束就会送走贾建。

5.7.6 百度四面

等了近十分钟后人力资源（简称 HR）出现在贾建面前。

HR 是个漂亮的姑娘，贾建有些心动，但还是按耐住了内心的热情。这一面主要就是谈薪资待遇了，HR 拥有一票否决权，所以不可轻视。

HR 聊了贾建的上学经历、项目经历并提及之前是否有工作过，聊来聊去无非是对候选人全方位了解并在某方面提出疑问，进而压低候选人的待遇，贾建当时还不明白这一点。期望薪资是不可避免谈到的，贾建笼统地说 10k，HR 说只能给到 8k。HR 还问了贾建是否单身，贾建答“是”，并反问道“单身与否和这份工作有什么关系么？”

HR：有对象的杂事比较多，不太可能投入更多的精力在工作上，多少会对工作效率有影响。

贾建：原来如此。

HR：那你对这份工作有意向吗？

贾建：容我回去想想，然后给答复好么。

HR：可以，那咱们约在明天中午之前给答复您看可以吗？

贾建：可以。

这次面试是贾建找工作以来离就业最近的一步。谈待遇这块贾建自然不及人家 HR 专业。低价卖身又觉得委屈了自己，所以贾建想晚些时候给答复。

5.7.7 百度文化

HR 职业要求心思细腻，女性人员更适合，很少看到有男性从事 HR 工作，这就像很少看到男人做保姆职业一样。

第四面的 HR 介绍了百度公司的发展历史，目前取得的成绩，希望通过这种方式吸引贾建。对于 HR 来说压低待遇只是第一步，第二步是通过较低的待遇成功通过其它方式吸引候选人入职。

贾建目光盯着美丽的 HR，却没记清她接下来说的什么。

贾建之前对百度公司已经有所了解，百度文化为“简单，可依赖”，作为国内第一大搜索引擎公司，一直为大众提供着服务。

找份工作不容易，贾建庆幸自己面试当天就知道了结果，要知道有的公司会安排面试过后一周之内给消息，这样的公司面试时一般是从众多候选人中选出最优秀的，入职周期比较长。而且回去等消息基本是没戏的节奏。

HR 送贾建到楼下，相互随便哈喇了几句。

利好消息是主动权在贾建自己手里，不用那么被动地等待面试结果。这让贾建回去的路上，感到如释重负般地轻松。

路过水果摊，贾建买了一个菠萝、几斤苹果，算是对自己一天辛苦面试的犒劳。

回去和室友们聊起来怎样抉择，都是同意去。贾建之前约好明天上午惠普公司的面试，不如再去面看看，也有个比较。即使面不上惠普公司至少还有退路。

5.8 和室友们交流面试过程

和室友们聊面试过程聊到很晚。

努力后是会有回报的，只是有些回报过晚，有人提“延迟满足感”一词贾建很认同。如果长时间得不到回报就会出现对自身能力的怀疑，以为自己的努力白费，就像社会上流行的话语“读书无用论”，这种观点贾建是不认同的，说这言词的人一般没上过什么学，要知道“世界五百强公司的创始人有几个是没上过大学的？胡润富豪榜上又有几个没上过大学的？”，有文化真的很重要。

整个晚上贾建没睡好，可能太过于兴奋，可能是焦虑明早的惠普公司面试，整晚失眠了。

按惯例地提前查询了乘车路线：坐地铁十号线，在国贸站下车，出了地铁口对面就是了，路上大约需要二十分钟。国贸是北京市的商务中心，传说中的CBD（中央商务区），好多世界五百强公司的聚集地，例如万科、安邦等。

惠普公司招聘信息是用英文写的，例如工作范围、职位要求、简历投递地址等，还好贾建有看美剧的习惯，英文对于贾建来说不是问题。电话邀约贾建面试的是个女人，估计是 HR，在贾建这是个女的都觉得她声音甜，可能单身太久的关系。

那时外企还是很多毕业生的追求，待遇相对传统企业高，工作压力没那么大，很少听到加班的情况，并且员工都是些名校高学历人群。

贾建很早就出门了，坐车来到中国惠普大厦公司楼下，那栋大楼里有很多公司，不同楼层有不同的公司，好像是九层以上就都是惠普公司员工办公的地方，九层以下是其它公司。

5.9 惠普面试

贾建在楼下休息区等待，不时拿出之前面试过程中记下的笔记瞅两眼，过往依旧是忙碌的人们。

领贾建上楼的女 HR 很漂亮，高出贾建半个头，贾建不敢有奢望的想法。跟随 HR 坐电梯到十二层，刷过门禁卡后进入玻璃门后的办公区。办公区里用小格子区分开工位，和电视剧里演的一样。办公室都是玻璃门窗间隔，里面的人在作什么看的一清二楚。

这次面试贾建是穿着正式装，西装、衬衫加皮鞋，只不过没打领带，打领带让贾建觉得不舒服。

这次是有笔试的，和招聘信息一样也是英文题目。一起笔试的算上贾建一共四个人，就一个和贾建差不多年纪的硕士，其他两个是大四要毕业的学生。

英文题目当然是英文作答。

其中有些题目如下：

- 1) Linux 命令相关知识，例如“僵尸进程”。
- 2) Java 基础和高级知识，例如 Java 中 sleep 和 wait 的区别、多线程。
- 3) 云计算相关知识，例如公有云、私有云、混合云。
- 4) 大数据相关知识，例如 Hadoop、Hbase。
- 5) 对第三方框架的理解，例如 Spring、JSP。
- 6) 数据库方面，例如各种锁、事务隔离级别。

有四五张纸那么多，正反面都是题目，考的知识挺全面，贾建有些题目空着了，限时四十五分钟内做完所有题目基本不可能。笔试过后 HR 让回去等消息，运气好的话会收到复试。

5.9.1 惠普笔试

大家在一个会议室做题，有心的话都能看到其他人的答案。贾建忙答题没抬起头，等抬头时就是交卷时候了。

贾建英语写的很顺畅，就是感叹题目太多，不能全部答完。

美女 HR 来收笔试题，送贾建几人下楼，贾建没怎么说话，其他来面试的人讨论起刚才的笔试题，有一句没一句地聊着。

做过地铁就各回各家、各奔东西了。

之前地铁去哪都是二元钱，现在地铁涨价了，按里程收费，路上成本增加，贾建考虑以后再有面试邀请可能更多会选择做公交车去。

等待复试电话的心情是急切的，电话不敢调成静音，并且要保证话费和电量充足。

临近中午贾建拨打了百度公司 HR 的电话，因为昨天约好今天中午之前给回复的，接通电话后贾建和百度公司 HR 那边说明了情况，看看能不能再延期两天给答复，得到了肯定的回答“可以”。

5.9.2 惠普笔试后回去路上

回去的路上贾建特别疲惫，不知不觉地坐过了几站地，好在下午没什么其它安排，不用赶时间。

连续的几天面试，使得贾建晒黑了皮肤，胳膊小臂处有爆皮。

等待笔试结果的过程既是煎熬也是折磨，两天没出门地订外卖吃，吃了睡、睡了吃，感觉时间过得特别慢。看书是看不进去了，都不情愿临阵磨枪了。贾建买了两斤多的瓜子、又买了几斤干果，在寝室里堕落起来。

笔试后的第二天贾建幸运地收到了惠普公司 HR 的复试邀请电话。

贾建还是穿着正式装去复试，一路上顺利。

5.9.3 惠普面试

这次面试是三个面试官一起面，这让贾建有了压力。

开始还是套路性地自我介绍，然后回答面试官提出的技术问题：

面试官 1：Cookie 和 Session 有什么区别？

面试官 2: 常用设计模式有哪些？

面试官 3: Linux 上查看磁盘使用情况的命令是什么？

贾建应对着三个面试官接二连三的提问，大部分题目能回答上，小部分不会或是叫不准的题目就直接和面试官如实说了。

面了一段时间技术后，面试官偏向了非技术面：

面试官 1: 你对我们公司都有哪些了解？为什么要加入我们公司？假设顺利入职我们公司，那能为我们公司带来哪些益处？

看的出面试官 1 应该是三个面试官中拿主意的那位，也就是决定贾建是否可通过面试的关键。

对于面试官 1 提出的这一连串的问题，贾建之前有准备。

贾建答：贵公司是世界上最大的信息技术公司之一，成立于 1939 年，总部位于美国加利福尼亚州。下设三个业务集团：信息产品集团、打印及成像系统集团、企业计算机专业服务集团，简单来说主业为 PC 机和打印机等。惠普中国的成立时间为 1985 年，始终致力于将最佳的技术服务带给中国用户，并不断拓展服务的深度和广度。公司工作氛围融洽，员工平均年龄高于互联网公司的平均年龄。本人本身对外企有情节，这也是一直努力学习外语的原因，凭借年龄优势可以给公司带来新鲜血液，调动大家活动地积极性，对于新技术的探索，本人也可以试着铺平道路。本人目前单身，可以花更多地时间用在工作中，而且热爱技术，工作使我快乐。

5.9.4 惠普 HR 面试

看的出贾建的这番回答面试官 1 还是比较满意的。

面试官 1 看着贾建的简历，偶尔点点头，像是对贾建表示着肯定。面试官 2 观察着面试官 1 的表情，像是心领神会，发问“如果我们给你下 Offer 的话，大概多久能入职？”，贾建思考一下后回答“一周左右吧。”

贾建心里有把握了，感觉这次面试有戏。

三位面试官面完之后，顺利地进入了美女 HR 面试。

美女 HR: 看你的简历，你是想找份正式工作？

贾建: 对的。

美女 HR: 那你还没毕业，会不会影响学习？会不会影响工作？

贾建: 学校理论知识已经学的差不多了，并且已经要毕业了。学校很宽松，不会对工作有影响。

美女 HR: 你期望的薪水是多少？

贾建: 10K。

美女 HR: 8K 是否考虑？

贾建: 不考虑。

美女 HR: 嗯嗯。

这样贾建和美女 HR 聊起了待遇，贾建有之前面试的经验，所以在待遇这块会尽量争取，不会让步。假设美女 HR 不同意也没关系，自己还是有能力找个更好的工作。

美女 HR 问减少待遇这方面是想对贾建有个试探，看贾建是否对自己的技术水平自信。

5.10 注意 HR 面

面试时一定要注意 HR 有一票否决权，所以 HR 面试过程中一定不能轻视，更要注意说话的分寸。

有些 HR 有自己固定的问问题模式，俗称“套路”，贾建在历经多次面试后多少掌握了些规律。

比如 HR 问你“有没有女朋友？”，她的言外之意是“会不会对工作有影响”，问你“是否介意加班？”，如果你要回答介意，那 HR 基本就把你 PASS 了。

有些 HR 很友好，会直截了当地说明公司情况和倾向招聘哪种人；有些 HR 会告诉候选人回去等消息，这种情况基本上等于被 PASS 了；有些 HR 会彰显自己公司的优势来吸引那些优秀的候选人。

有些候选人会沦为备选人，就是如果发 Offer 的候选人没入职的情况下，为了不影响公司整体的招聘进度，从备选人中选个人发 Offer。

HR 大部分都是美女，HR 和前台一样都是公司的门面，当然选个靓丽的，爱美之心人皆有之。

5.11 面试成功后放松自己

和美女 HR 聊完待遇后，约定好一周之后入职，贾建松了一口气，这期间五一假期他又可以潇洒堕落了。

面试过后贾建拒绝了百度公司的 Offer，想自己学的英语有个用武之地。

贾建堕落的方式很简单，买一堆零食，然后宅在寝室熬夜看电影、电视剧，疯狂到不洗漱、不下床的地步，吃了睡、睡了吃成堕落的标配。从《绿箭侠》、《闪电侠》、《神盾局特工》、《迷失》等科幻剧开始看，看累了就看喜剧《老友记》和周星星的电影来提神。

学校的课程有一趟没一趟的去听。

学习后还不是为了就业么，贾建找好了工作心理有了底气。接着幻想不工作也能有收入。

室友们投来羡慕的目光，他们还在为找工作焦头烂额，贾建却领先一步找好了工作。

到了中午贾建随便垫了口零食就继续观看影片。

忽然想起上次地铁上有个小伙说学车的事，然后贾建纠结起自己要不要报个驾校班学车，现在不学以后工作忙就更没时间了。

电脑上打开了多个窗口，一个窗口播放着美剧《迷失》、一个窗口播放着周星星的《功夫》、一个窗口浏览着北京市区的驾校信息情况。

贾建浏览着网页信息，看了看驾校班价格，感叹都不便宜呢。北京公交驾校和东方时尚驾校算是较正规的驾校，价格较贵，但是应该有保障，不用担心驾校跑路问题。看着网上其他人的评价，报什么驾校的都有，都是交钱就有的学，所需的材料驾校都可以给办理。刚要工作的阶段学车相当于花钱买时间了。

贾建不想在学车上花费更多的精力，到时和室友们商量下报哪个驾校，现在还是专心看电影享受生活吧。

5.12 小结

为了一份工作，毕业生们头破血流地勇往直前，这里给个赞。

第二篇

职场生活

- 第6章 职场
- 第7章 论文
- 第8章 毕业
- 第9章 换工作



第 6 章 职场

有文章分析“人一天要睡几个小时最好”，这种分析对当代的年轻人作用大么，人在职场，身不由己。

1) 不同年龄段的睡眠时间表

年龄段	适宜睡眠时间
新生儿	20-22 小时
2 月婴儿	18-20 小时
1 岁	15 小时
2 岁	14 小时
3-4 岁	13 小时
5-7 岁	12 小时
8-12 岁	10 小时
13-18 岁	9 小时
成年人	7-8 小时
60-70 岁	5.5-7 小时

2) 夜间人体各器官工作时间表

时间	进行状态
晚上 21:00-晚上 23:00	免疫系统（淋巴）排毒，此段时间应安静或听音乐

晚上 23:00-凌晨 1:00	肝中排毒，需在熟睡中进行
半夜 00:00-凌晨 4:00	脊柱造血时段，必须熟睡，不宜熬夜
凌晨 1:00-凌晨 3:00	胆的排毒，需在熟睡中进行
凌晨 3:00-凌晨 5:00	肺的排毒，这也就是为什么人会在这段时间咳嗽得最厉害， 若有咳嗽，此时不宜喝止咳水，免得抑制废积物的排出
凌晨 5:00-早上 7:00	大肠的排毒，此时就上厕所排便
早上 7:00-早上 9:00	小肠大量吸收营养的时段，应吃早餐

6.1 为入职做准备

看新闻评论是打发时间的好方法，看看别人发表的高见，倡导言论自由的同时要注意言行，保持较高素质。

打发时间的方法很多，往好听的说是调节心态，往坏了说是浪费生命。

躺床上的这几天，吃的有点胖了，明显感到身子虚了，更不想动，就像花儿不晒太阳蔫了一样。

有些经典电影给人的感觉是看了很多遍，台词倒背如流，结果还是会笑出声来，周星星主演的电影作品就有这样的魔性。

潇洒堕落了几天，体验到小时候那种无忧无虑的自由后，贾建开始整理东西，笔和纸加上电脑，为入职做准备，其实没其它东西可准备的，无非图个心安。

6.2 正式入职

入职的当天是激动的，和贾建一起同天入职的还有一个内蒙古的女孩，名叫晓颖，听说她有男朋友了，贾建没有行动。

部门老大给贾建和晓颖介绍公司新同事，看样子都是在惠普公司工作较久的老员工。

贾建注意到面试官 1 就是整个部门的老大，贾建坐在工位上后，左右张望又看到了当时面试他的其他两位面试官，相互微笑地打了招呼。贾建离领导坐这么近感到有压力，入职部门叫“服务器架设部门”，主要是做一个叫“Titan”的项目，项目重点功能是完成对员工绩效的统计和评估。

带领贾建工作的是位工作五年以上的工程师，名叫杨旭，贾建平时叫他“旭哥”。

每位同事都有个英文名，贾建给自己起了个《生活大爆炸》中男主角的英文名 Sheldon。在工作中同事很少有叫贾建的英文名，可能是记不住，基本都叫贾建为“阿建”。

部门老大为贾建和晓颖接风，中午一行人去公司楼下附近的大盘鸡店吃东西。

坐在贾建旁边工位的同事比贾建长两岁，入职惠普公司有两年多的时间了，他和贾建不再同一个组，平时交流不多。

部门老大的英语特别好，每天都会抽时间和美国总部他的领导交流工作情况，各种专业技术名词信手拈来，有些贾建能听的懂，有些不能。同事们相处起来比较愉快，第一印象很好。

6.3 接触新项目

“Titan”项目是旭哥牵头的关于员工绩效管理的项目，通过操作 diff 命令文件等可以知道 SVN 版本控制工具上每个人的提交代码情况并汇总出数据图表等，项目功能庞杂多样。他带领贾建和晓颖一起完成新需求。

一些图表插件用的是 FreeChart、FusionChart 等，项目用的 Java 语言、UTF-8 编码、Linux 机器部署，由于项目用户群体少，所以是单应用部署。

旭哥为人很友好，从不干涉贾建自己的事情，只要完成规定的任务那其它时间自由安排，贾建工作之余花时间准备了 BEC 商务英语中级考试。花了很长时间准备最后还是没通过。

因为新入职，好多新东西需要短时间内掌握并且完成领导交代的任务，所以刚开始工作时是很忙碌的，前几周都是忙碌到很晚才回去。熬过这段时间就轻松了，试用期一般三个月。

公司给配备的电脑很高配，听说一万多元，贾建用起来当宝贝一样呵护，生怕弄坏了。

遇到不会的问题，首先在网上搜索，网上也无法解决的问旭哥。晓颖遇到不会的问题只问贾建，贾建都搞的定。

工作期间不可避免地因为学校事情请假，贾建不好多请，一般是半天半天请。不想请假影响工作，然后给同事留下不好的印象，每次学校有事向旭哥请假，旭哥都是爽快地答应。

6.4 和父母电话联系

晚上九点多的时候贾建给家里打了电话，和父母问个好。

贾建平时会督促父母多学习，掌握一项谋生的技能，不是只会种地出体力挣钱。

贾建的父亲是油盐不进的，每次劝他多学习，总是被年纪大了搪塞。贾建的母亲相对还好，多少会学点新东西。

贾建和家里说了自己入职惠普公司的情况，说是世界五百强企业。父母都是农民，对惠普公司不了解，但是会全力支持贾建，例如物质和金钱的支持等，这让贾建可以更多的按自己想法做事。

每次通话时间都很短暂，父母怕多花话费，贾建知道父母不容易，可是贾建也改变不了什么，做不到改变家里目前农民阶层平均生活水平以下的现状，多数通话后贾建会对自己失望，觉得自己无能，做不到给父母更好的生活。

6.5 试用期忐忑

可诉说心理话的人不多，多数时候排遣压抑是通过睡觉方式解决的，“没有什么事情是好好睡一觉解决不了的，如果有那就好好睡两觉”。

试用期阶段贾建疲于应对工作，周末放假时哪都不想去，只想趟床上休息。后来去图书馆的次数少了，和室友的交流次数也少了，去教室上课次数更少了。古人云“劳其筋骨、饿其体肤”可以形容贾建刚工作不久的状态。

就这样每天累的够呛的同时也算是正式进入社会，进展为自力更生养活自己的阶段。

工作中的项目利用 Maven2 插件打 War 包、用 JDK7 版本、CentOS6 部署，看来应用到的技术比较旧，旧技术的好处是够稳定，站在前人的肩膀上开发也轻松，技术文档资料充足，不用花更多精力调研。

6.6 愿你走出半生，归来仍是少年

一篇初二学生作文《愿你走出半生，归来仍是少年》走红网络，老师评语“一个恬静淡定的女孩，说出了很多人想说却没能说清楚的话。”

工作中遇到郁闷事、被领导指责都是不可避免的，人在职场就应该遵守职场的规则。被不理解、被误会、被人背后说闲话看起来算是正常现象。贾建买了本职场的书籍看，却是记不住，总会不自觉地犯较低级的错误。

见什么人说什么话是智慧，多听少说也是智慧。

贾建在网上搜索起职场人注意事项的文章，总结出来大概有：

- 1) 光任劳任怨是不能受到重视的。
- 2) 正确的评估自己，千万别再做白日梦。
- 3) 聊天多聊别人，不聊自己，聊别人也是点到为止。
- 4) 只能相信自己，职场不是过家家，没有你的亲人。
- 5) 刚进公司一定低调，切不可成为众人焦点。
- 6) 你的一句抱怨恰恰成为了别人的把柄。
- 7) 不要锋芒毕露。

网络好处是有什么问题都可以搜索，都会搜到些经验之谈，避开别人走过的弯路，避开别人踩过的坑。

6.7 抑郁症

有段时间贾建得了工作抑郁症，觉得自己得了不治之症，害怕去医院检查，然后检查出毛病，所以干脆不去检查，那段时间真是煎熬，总是感觉身体有异样，焦虑自己可能得了“肾结石”、“糖尿病”、“胃癌”、“心脏病”等疾病，挣扎一段时间后不能再自欺欺人下去。

为了消除自己的忧虑，贾建抽周六放假那天去了趟医院，校医院没有去，医疗器械不完备感觉不放心，去了离公司单位较近的朝阳区垂杨柳医院检查。

莆田系医院遍及世界各地。从医职业成了相亲市场的香饽饽。部分医院被抨击的同时病人又不得不依赖医院医生的专业知识解决自己疾病。

医院分为甲、乙、丙三等级，2017年垂杨柳医院成为了清华大学附属医院，有望冲击三级甲等。

走进医院里看到熙熙攘攘排队挂号的人群，贾建排在了队尾，除了直接来医院排队挂号的人外，还有通过网络提前预约专家号、教授号、主任号的。过道里不时能听到刺耳的哀嚎声，估计是没能治疗好的病人的家属发出的声音。医院里病人阶级层次分明，有钱人，没钱人，在重大疾病面前并不平等。没钱的在过道里铺个床铺，有钱人单独一房间。医院里从不缺病人，医生从业人员也从不担心失业。

得了重大疾病后治疗费用不是一般人能承受的，俗话说“有啥别有病、没啥别没钱”。

贾建做了基本身体检查，血常规、尿常规就花出了几百大洋。抽完血、取好尿液样本后交给工作人员，然后在休息区等待检测结果。检测过程很快，大约半小时的样子，然后在机器上刷身份证取检查报告，再然后给医生看检查报告。

贾建心疼费用的同时，好在检查结果显示没问题，报告结果显示各项身体指标正常，并没有得之前焦虑的重大疾病，可以松了口气。

6.8 优秀到不能被忽视

工作中技术自然是不能落下的，停滞不前就是倒退。

多看开源中国、GitHub、各类技术博客上技术分析文章，对自己技术的提升很有帮助。

知识面拓展从基础的数据结构和算法、计算机网络、Java 基础，过度到内部实现、模型抽象、架构设计等。面向对象、内存管理、垃圾收集、设计模式、分布式系统、中间件技术等所有这些技术都需要花大量时间学习沉淀。

发散思维能力也要培养，例如推理题、博弈论、概率方面。

面试题目五花八门，吃程序员这碗饭技术要求越来越高，不学习就会被后来者居上。

《优秀到不能被忽视》书中“工匠思维、没人欠你一份好工作”一章写到职场竞争力“工匠思维是对待职业生涯的一种方式：是以产出为中心的职业观，关注自己给世界（工作）带来的价值。这种思维对于打造自己所热爱的事业至关重要”和“没人在意（我的建议），因为那不是他们想听到的答案。他们想听到的是‘..... 你就能找到经纪人、就能写出剧本’，但我总说‘要让自己优秀到不能被忽视’”。

工作中被直属领导或是大领导忽视，职级得不到提升，待遇得不到提高是很普遍的职场现象。同事之间相互讨论技术细节时，有时会争个脸红脖子粗，过后想来，争得输赢又怎样。起先很在意能解决其他同事无法解决的问题的那种优越感，现在想来无所谓了。

不能振臂一呼的时候，就先孤独自处吧。

6.9 平衡工作和学校之间的关系

为了平衡工作和学校之间的关系，贾建不可避免地拜托室友办事，侧重点以工作的事为主，学校的事为辅。

考试前临时突击一周左右应该就可以及格了，最让贾建头痛的事是毕业论文。

提前收集素材，选准课题方向，就可以省时间。论文分为几个阶段：开题、中期、后期。

开题报告是课题方向确定之后，课题负责人或课题组主研成员在调查研究的基础上撰写的报请上级批准的选题、研究计划。

开题报告的作用：进一步明确研究思路，完善实施方案，明晰研究技术路线，再次论证课题选型的重要一步。

开题报告论证的主要内容：

- 1) 审定课题名称。
- 2) 寻找研究依据。
- 3) 分析研究背景、现实背景、历史背景。
- 4) 论证研究的价值。
- 5) 阐明研究的意义。
- 6) 界定核心概念。
- 7) 完善研究设计。

内容表述清楚以上的主要问题即可。

开题报告的组成一般包括：前言、正文、结语。

6.10 工作吐槽

贾建在和好友聊天时，偶尔一吐心中的不快，抱怨当下的社会环境，批判当下的社会风气，诉苦工作的疲劳艰辛。

工作期间部门小组内做了个产品加工相关的项目，开始时是全封闭的，后来领导的意思是让贾建退出，换其他同事接贾建的任务。贾建按照领导的安排，把手头的工作交接给了那位新加入的同事。并没有问领导这么做是何用意，心里想的许多可能：

“难道是领导对贾建有什么看法？”

“难道是领导觉得贾建对他有什么看法？”

“难道是领导觉得贾建不能胜任这个任务？”

“难道是领导觉得贾建各种杂事怕耽搁项目进度？”

“难道是领导估计把贾建排除在外不让贾建接触新技术？”

贾建意识到这件事过后，自己的升职加薪是没可能了。贾建工作中偶尔会表现过度，觉得领导的项目设计和搭建不是很合理，不分场合地在大家开会时指出来后可能让领导脸上挂不住。贾建知道自己这直性子对自己职场发展很不利，可是改正过来又很困难。

工作一段时间后的贾建有些膨胀了，对自己的技术评级有看法，觉得自己的技术水平比公司内几个老员工的技术还要好，可是评级和待遇却差他们很多。心里不平衡可能就会表现在工作中怠慢、懈怠、有情绪。

贾建觉得是时候调整自己心态了。

6.11 “职场 35 岁”现象

如果道理能够早些明白，贾建就不用走这么多弯路，至少不会觉得费了好多心血，结果自己还是在原地踏步。

网上很热的裁员事件要数华为公司对 34 岁以上员工的裁员事件了。2017 年初，“职场 35 岁”现象再次撩动了工薪阶层的神经，35 岁之后我们该去哪里打工？

在舆论漩涡中，73 岁的任正非通过非正式讲话回应了此事。他没有否认裁员，但也提到网上的传言：“30 多岁年轻力壮，不努力，光想躺在床上数钱，可能吗？”并分享了自己以身作则的拼搏经历。34 岁就幻想退休，不奋斗光想着躺在床上数钱，这样的员工着实可恨，不开除不足以平民愤。这样的员工发现一个就要开除一个，华为拖到现在才集中处理，那对这种人也太厚道了。套用周星驰的一句台词“小鬼，我忍你很久了。”

可是对照华为离职老员工的帖子，似乎又不是这样。根据帖子的描述：该 34 岁员工也是兢兢业业为华为奉献到中年的，现在在华为收入不低。

这至少说明了两个事实：一是这名员工是有能力的，否则不可能在华为这么狼性的公司待这么多年。按照该员工的说法，在自己所从事的很窄的领域非常精通，虽然不是小公司那种从前端到后端都懂的人，但仍然是极有价值的专业人才。二是该员工绩效不错，否则不可能拿到现在 50 万的年收入，华为的收入是按员工绩效考核的。这样的人，很明显不是那种想早早退休躺床上数钱的懒汉。

人到中年，节操碎了一地。既要讨好老人的欢心，还要养育好儿女，时刻关注老婆的脸色，还得迎合上司的心思。中年是最难过的上有老、下有小的人生艰难时刻，恰恰在此时他被辞退了。一个外地人千里迢迢到深圳投奔华为，在人生最艰难时刻落得如此下场，可谓悲哀至极。想到这里贾建又是一阵焦

虑，即使自己还没有成家，但这些问题是迟早要面对的，逃避是不能解决问题的。

35 岁在互联网行业已经算老了，多数企业不愿意招 35 岁以上的员工也无道理。

1) 收入很高，这是激励的积累。虽然每年加薪不多，但年头多了加薪的幅度也蛮可观，这就是大公司所说的“胜者为王”。

2) 激情下降，这也是没有办法的事，能十年如一日激情投入工作的人很少，能做到的都是劳模。

3) 学习能力下降，虽然持续学习才能延长自己的职业寿命，但是很少有人能一直保持旺盛的求知欲。

4) 家庭拖累，这个上有老下有小的年龄段，谁都得经过。

5) 倚老卖老，阻碍新生力量。

看着年轻人飞速的成长，年长的有危机感，很少有人能泰然处之，眼看着自己被淘汰掉。这些问题在 35 岁以上的老员工中绝对不是个别现象。

“职场 35 岁现象”不独在华为存在，华为的欧美日韩竞争对手也都有。华为以裁撤老员工来应对的做法，却不是竞争对手们都可以做到的。日韩企业就不用说了，到现在为止也是终身雇佣制。欧美也不可能，欧美的工会会毫不留情的拒绝企业的这种做法。2008 年金融危机时美国三大汽车企业陷入困境，汽车行业工会也没同意三大车企的裁员计划。

华为是中国公司中的皇冠，是我们国家和民族的骄傲，是为数不多的在高科技领域战胜国外强手企业。但是，如果这些成绩和优势是建立在裁撤老员工抛弃负担的基础上，那我们就需要考虑值不值了。

华为的竞争对手们是跟员工一起来度过中年危机的。日韩式的终身雇佣制就不说了，欧美大公司也有很多措施：

1) 欧美企业一般不鼓励抛家舍业式的疯狂工作态度，因为这样的状态很难长期保持。欧美企业不鼓励加班，休假多，这些在我们看来是懒惰表现的措施，却能很好的长期保持员工的工作热情。

2) 欧美企业很重视员工的培训，注重员工的长期职业规划。员工随着为公司服务的年限增长，自己的工作技能也在不断提高。能积极接受企业培养的老员工都是企业的财富而不是负担。

3) 欧美企业鼓励员工轮岗，一则可以更全面的了解公司的业务，更好的增加自己的技能，更好的做好自己的工作；二则可以保持新鲜感和工作的激情，使员工有持续工作的动力。

把员工当成机器来使用，榨干员工的精力和技能后当鸡肋一样抛弃，这样杀鸡取卵的做法跟包工头没什么区别。这样的做法对增加企业的长久的竞争力、对提高我们民族产业的长久竞争力其害处会逐步显现。

6.12 职场规则

吃火锅、吃烤肉、吃外卖、吃泡面，长时间不吃泡面还想的慌了。

年纪越大对新事物的期待越少，入职前要遵守的职场规则又看了一遍：

- 1) 有一个属于自己的工作笔记本和一个 U 盘。
- 2) 每天提前 15 分钟到公司。
- 3) 不要在办公室里吃早餐。
- 4) 记准确公司的详细地址，并能够根据周边的标志性建筑给别人指路。
- 5) 要知道途径公司的有哪几路公交和地铁。
- 6) 记住公司的客服电话和官网地址。
- 7) 不要用公司电脑上外网。
- 8) 不要在开会的时候玩手机。
- 9) 下班以前关掉你所有的办公设备。
- 10) 不要传播任何捕风捉影的消息。
- 11) 不要打听同事的工资。
- 12) 学会使用传真机和打印机，并会更换打印机色带。
- 13) 随时保持你的电话畅通。
- 14) 了解公司的规章制度，尤其是跟工资挂钩的部分，更要先弄懂。
- 15) 看懂你的工资条。
- 16) 掌握所在部门关键 KPI 的基本含义。

- 17) 随时保持你的桌面整洁。
- 18) 发邮件的时候记得给邮件及附件命名。
- 19) 熟练使用公司内网并知道从哪儿下载学习资料。
- 20) 记住同一办公室所有人的名字。
- 21) 拜一个好师傅。
- 22) 记住兄弟部门的联系电话并知道他们的老大是谁。
- 23) 不懂就问，不要硬撑。
- 24) 汇总好你的问题，等别人闲暇的时候再去请教。
- 25) 拿到任务以后，先动起来在行动中寻找解决方案。
- 26) 随时给你的上司汇报你的工作进度。
- 27) 汇报工作的时候先讲结论和重点。
- 28) 认清楚谁才是公司真正的大 BOSS。

6.13 职场焦虑

四成六的受访者表示焦虑来源是因为自己的体力、精力下降，两成六的受访者表示因为人脉资源下降，一成八的受访者表示上升通道越来越窄，还有一成的人表示自己的业务能力达到天花板。

由于年龄的增长，一些老员工的体力、精力不如一些年轻员工，这无可厚非，自然不能再像年轻人那样随随便便熬个夜。在人脉方面，这些老员工会考虑如果自己不做这份工作会不会有其它资源去做其它的工作，以不至于失业后他们会觉得自己的人脉资源下降从而焦虑。

在同时，现在很多公司都在开发互联网业务，像 45 岁之后的老员工，他们的能力基本上已经处于天花板，而 90 后作为互联网的原住民，他们具有先天性的优势，也已经有很多公司表示会重点考虑 85 后、90 后作为中层甚至高层管理了，这给老员工的压力是不得而知的。

您觉得对于未来，您还有哪些准备没做好？

33%的受访者表示自己只能接受低密度的信息源，28%的受访者表示过度依赖既有可行路径，26%的受访者表示沉溺于轻易获得高成就感的事情，22%

的受访者表示习惯用错位成就感麻痹自己，20%的受访者表示不愿意温习和体验学习成果。

对于年龄稍大一些的中年人来说，他们已经不能再像学生时代那样，专门学习，去读一些大部头的书之类的，有来自各种方面的压力，他们没有时间，也没有精力。

专家的建议是作为公司的老员工应该了解自己的长处和短处，对于自己欠缺的部分仍然需要改进和努力。会有一部分员工因为熟悉了所在的工作环境而过度依赖，专家建议大家换个目标，走出自己的舒适区，留在舒适区进步的可能是很小的，换个目标，换一下周围的人也许会有更大的进步。

当下是属于知识的时代，不多读点书，不下几个知识类 APP，都不好意思说自己是个“知识分子”。90 后、00 后登场，作为 70 后、80 后、60 后的压力自然是有的，但梦想也是要有的，“褚橙”还是在褚时健 80 岁的时候才发展起来的呢！未来是 90 后的世界，但作为老员工，兢兢业业的精神正是 90 后所缺少

6.14 转变观念

有些人认为只要任劳任怨地努力工作、埋头苦干，领导总会看到自己的辛苦和奋斗，然后自己得到提拔、升职加薪，从此走上人生巅峰。可现实却是领导根本看不到你的努力，领导总会有很多事情，不可能随时留意你的动作，不管你是加班还是多做几倍的工作，领导一般都会看不到，相反去提拔“闲人”。

不提拔自己一般有三点原因，那些认为只要埋头苦干就可以的人，需要转变自己的观点，否则只能原地踏步，工资一分也不会多拿。

一、“劳模”人设

电影《芳华》里面的刘峰就是这样的人，一个被称为“活雷锋”、什么脏活累活都能干的劳模，不管是抓逃掉的猪，还是电器设备坏掉，想到的第一个人就是刘峰。然而这么努力的人到头来什么都没得到，因为别人觉得这些活儿是他应该做的。

一旦在公司形成“劳模”人设，领导对你的付出会觉得理所应当，没有想过给你升职加薪，如果你减轻自己的负担，领导就会觉得你在偷懒，说不定还会批评你。

领导对你的努力的确有目共睹，但你一直都是如此，领导就会对你形成印象，之后就会觉得这是理所应当的事情，根本不会考虑你的前途问题。

二、只会干活

一位工程师很听师傅的教导，经常检查机器的运转，看机器是否有问题，有问题他便主动把机器修好，然后第二天公司的人便能正常使用机器。

工程师一如既往地修理机器，他的工资也是一如既往的没变，而那些技术不如他的人却升职加薪。工程师很是不解，跟朋友聊起这件事。朋友指出：你只会干活，不会好好表现自己，当然领导也不会知道你在背后做了多少事。

职场升迁不仅需要你努力工作，还要你在领导知道的情况下，好好表现自己，王婆卖瓜还自卖自夸，工作上自然也需要做宣传，否则领导可能都不知道你的存在。

三、没有激情

小陈对任何事情都是三分热度，工作也是如此，他对工作的激情度很久之前便已经消磨光，现在只是为了完成任务而工作，根本没有什么想法，如果不是为了养活自己，他就要去辞职了。

现在他只是按部就班工作，在电脑前坐上一天，之后下班。不过他看着周围的人一波一波升职，只有他还原地不动，所以他有些着急，找了领导却发现领导早知道他的不作为。没有激情是他的最大缺点。

没有激情的人通常不会给公司创造多大的价值，因为他们的心思不在这里，什么脑洞、想法都不会给公司提供，如果提拔这些人，公司可能会原地踏步。

6.15 工作 5 年没有跳槽，辞职后却找不到工作

有些人努力工作 5 年没有跳槽，辞职后却找不到工作，说明没有核心竞争力。

很多大学毕业生在毕业后喜欢进入收入更高、福利制度更好的外企大公司。实际上由于外企相对成熟的管理体系和晋升制度，使得分工极为精细，因此刚入职的底层员工，如果在 5 年内还没有得到晋升，那么他实际上掌握的技能是极为有限的，特别是很多外企在中国的主要是销售类岗位。

初入职场的大学毕业生不应该仅仅注重薪酬福利，还要看公司和岗位能不能给自己广阔的发展空间。近年来很多大学毕业生初入职时因为加入中国新兴的互联网企业--T（今日头条）、M（美团）、D（滴滴）等独角兽公司，虽然起步的薪资待遇不一定赶得上一些大型外企和国有企业，但是随着公司的飞速发展，自身能力也得到了极大的提高，再找工作时会更容易和有底气。

6.16 职场被穿小鞋

官高一级压死人，在企业中工作也一样，说不准啥时就被穿个小鞋。贾建的毛病就是有什么说什么，怎么想的就怎么说，结果得罪人是经常事，有人说这是情商低的表现，这么说也认了。

职场被穿小鞋在很多人身上都有可能发生。有人认为一个领导要是给一个员工区别对待那这个领导的格局一定是有问题的。如果是你的问题，领导会用批评、处罚、谈话等等这些方式来让你回归到团队的主旋律。往往是问题出在领导身上的时候，领导才会用穿小鞋这种方式来让你不舒服，而被迫屈从于他的淫威，这样的领导你觉得能走远么？

首先，要搞清楚什么是工作？工作是你为了实现个人的价值而选择一个平台来获取生活所需。我们老喜欢屈从、妥协和我们接受的教育、所处的环境有很大的关系。工作不仅仅要考虑现在能赚多少钱，还要考虑以后能赚多少钱，而且这个趋势是否是稳定的。有了这个基础思维后再回到问题上，如果一个公司是一个团队，大家抱团赚钱过生活，领导整天不想的是怎么让大家过的更好，而是看看这个人服不服自己，那个人今天是不是有点跳的高了。这不是管理，这是窝里斗！宝贵的时间和精力都内部消耗了。出现这种情况，一般都是在公司效益不好的时候，如果忙的每天接活收款，谁顾得上和你玩宫心斗。

有的人遇到这种问题的做法是：别管他，做好自己的事，抽空提升自己，如果自己做出效果，领导还是那个儿女情长的样子，那时候你有能力加身，完

全可以炒了他。毕竟你也要求发展的，如果自己没错，可还是总入不了老板的眼，那说明这个平台不适合，不适合就换。

哪些情况下会被穿小鞋呢？

一、无意间得罪了领导

第一种就是你做错了事情，然后无意间得罪了领导，你得罪了领导，领导如果还不给你穿小鞋，那就会显得他很懦弱，这也是人与人之间相处的一个重要因素。你来我往，你给我不舒服，那我肯定也给你不舒服，不要想领导就是一个圣人，每个人都是人，你对我怎么样我就以同样的方式对你。

解决方法：私下找领导去吃个饭、喝个酒，无论是男领导还是女领导，无论是同性还是异性吃一顿饭基本上就解决了。

二、你的同事或者是和你一个阵营的人得罪了领导

第二种是因为你的同事或者是和你一个阵营的人得罪了领导，结果你被牵连了。

解决方法：同第一个的解决方法一样，虽然你是被牵连的，但是你也不要感觉很委屈，这就是人情社会，社会规则就是这样。

三、领导故意测试你

第三种就是领导故意测试你，看你到底有多少担当。这个就需要自己去辨别一下是不是第三种情况，如果是第三种情况，那恭喜你，接下来的升迁就有你的希望了。

四、没事儿消遣你

第四种就是没事儿消遣你，体现他什么？体现他很有权威、很牛，那他也就是满足一下自己当领导的快感，对于这样的情况，那你就要狠狠的回击下去。

解决方法：他给你穿个 36 码的，你直接给他整个 30 码的，这个就不需要顾及领导的面子，而且要向上级去反映。

6.17 领导看中哪些方面

工作中自己的领导看中哪些方面呢？

1) 提问题不如提供解决方案

勤学好问是好习惯，但是也要分场合。优秀的领导总会尽力发掘并鼓励员工找出公司运营中所存在的问题。然而，事实上他们更期望员工在提出问题的同时可以附上一组相应的解决方案。

2) 工作报告切忌越长越好

每个领导都很忙，哪有闲工夫整天听你喋喋不休地报告工作。所以在向领导汇报工作内容时切记简明扼要直切重点，比起冗杂反复，他们更欣赏简洁明了。

3) 别让领导重复第二遍

请领导重复你没听清的部分绝非明智之举。重复一遍讲话固然无碍，但领导却将因此认为你开会并不专心。

4) 办会议要掌握技巧

尽量缩短会议时长“老板们向来喜欢简短而直切要点的会议。因此会议的时长最好应该控制在 15 分钟以内，而议程则应尽量紧凑”。

5) 多提有建设性的意见

即使领导本身已经有了一个计划，如果你即将提出的是一个至关重要的问题，或者对自己的团队和公司有着更好的建议，那么一个好的领导还是会乐于听取你的意见的。

6) 学会选择交流方式

如果你需要进行决策和头脑风暴等一系列实时同步互动，则请采取现场会议、电话或视频会议等形式，如果回复领导的信息篇幅不大，可以选择电子邮件方式。

7) 工作不要只懂抱怨

工作都有不如意，抱怨是不能解决问题的。

8) 语言表达务必清楚

在交流过程中都切记把自己的目的和内容说清楚，应使用描述性的标题，在邮件中应使用描述性的开场白，清楚说明句子中的主体客体，而不是使用一系列人称代词（他、她、他们等）。

9) 不要只会附和迎合

当讨论某件事的时候，即便你的意见与领导相左，一个好的领导也还是会期望从你这里得到客观而非附和性的答复。

10) 有效优于高效

领导们并不在乎你有多“忙”，他们关注的只是你最终能够得出怎样的结果。

6.18 办公室的智慧

每个人都会成为老员工，但总有那么一些人，仗着自己的资历，喜欢“倚老卖老”，对于新来的或者比自己资历低的摆出一副我就是老大的样子，经常要求新员工帮忙做事，该自己的工作不做，吩咐给下级。虽说刚入职场新人应该表现得更勤快，让领导看到自己的用功，但若是经常被老员工占便宜，真的很让人生气。

职场中领导终是领导，应该得到应有的尊重。即使是资历深员工，也没有倚老卖老的资本，面对这种“老油条”，我们应该增强自身实力，用实力说话，让领导看到自己的优秀。

一、墙头草两边倒，这样的人在职场中不在少数

社会上、职场中我们经常能遇到那些两面三刀的人。在领导面前，他们总是表现出非常热爱工作，乐于帮助他人，不计较别人的得失；然而在普通同事面前却一直绷着脸、尖酸刻薄、经常挑剔，让人感到非常冷漠。

这样的人以两面姿态游走于领导与同事之间，就是典型的小人，太过功于心计、太过计较个人得失。

解决办法：避免自己被找到错处，集中精力做好自己的工作。

二、有人的地方就有八卦，人多的地方就会出现阴谋

在职场中，有这么一种人，喜欢背后说人坏话，搬弄是非，传播负能量。这些人不是闲的没事做，而是暗藏阴谋，另有目的。他们喜欢给别人泼冷水，贬低别人，特别是在领导面前，目的就是要在众人面前搞臭你的人品。

解决方法：不要参与办公室八卦，不要相互吐槽。

三、在职场中，白莲花可怕，懂得阿谀奉承的白莲花更加可怕

所谓的白莲花就是“扮演人畜无害、无辜、没心机角色的人”，在职场中，这些人的套路非常深，稍不留神就会被套牢。

像电视剧《我的前半生》中的凌玲就是典型的职场白莲花，内心非常复杂，却可以装作一副单纯善良的嘴脸；口头上喜欢承担所有责任，实际上已经推卸的一干二净；将欲擒故纵的套路玩的出神入化，多少男人拜倒在这种“职场白莲花”的裙下。

正因为职场白莲花具有广泛的群众基础，一旦她要针对某个人，某个人就一定会遭受灾难。

解决方法：面对这种人，与其正面对上，不如避而远之。

四、在职场中，有一种人很混的开，那就是嘴甜的人

当然，不能一棒子打倒一船人，嘴甜的人也有好坏之分。单纯嘴甜的喜欢与其他同事交朋友，喜欢赞美他人，和这种人相处很舒服，也很容易获得成就感。但千万注意口蜜腹剑的人，他们擅长做口头功夫，但是内心里正在想着害人的主意，是非常典型的两面派。

在工作上，他们言行不一，善于表面功夫，也善于跟别人邀功抢功。在和其他人相处上，他们是表里不一两面人，有时面前夸你套出你的秘密，背后就损你出卖你。

解决办法：敬而远之，不要给他接近的机会。

6.19 小结

职场错综复杂，简直可以上演多部人间情景剧。大部分人都是演员，大部分人的演技水平都高于奥斯卡奖获得者。

第 7 章 论文

7.1 论文平台

各类论文平台很多，较有名的例如《知网》、《论文网》、《万方》等，有些论文是会员用户才可查看且下载收费。

贾建起初优柔寡断，拿不定主意，在论文题目上纠结了一周左右的时间，最终敲定了一个题目，在选择论文平台上纠结了一周。

贾建优柔寡断的思考模式：

“怎么做才是最好的呢？”

“对自己来说，怎样选择才是最好的呢？”

“选哪边能让自己更赚呢？”

“A 和 B 哪个更好呢？”

“真的选择这个更好吗？”

迷茫的自己选择 A 后又会觉得“是不是选择 B 会更好”，像这样想象着选择 B 之后的情况。但是，即使选了 B，还会觉得“也许选择 A 才是最合适的。”

如果这时以自己的感情为基准来做选择，又会如何呢？

以感情为基准的话，如果选择了 A，贾建就会觉得“选择了 A 真是太好了”，也就是说，对自己做出的选择非常满意。相反，如果选择了 B，也会满意自己做出的这个选择。

参考文献有不低于多少篇的限制，多和导师沟通，积极主动地请教。多方建议后，贾建选准了两个平台《知网》、《万方》来寻找可参考的文献。

开题阶段还不涉及查重的事情，最终论文是要查重的，查重率在 10% 以上直接不合格，查重过程是收费的。

7.2 论文答辩流程

整个论文周期顺利的话为半年，最终答辩时会有很多答辩组老师在场，一辩不通过还有二辩的机会，二辩也没通过的话就没有机会再答辩，直接不给发证书。

答辩分组，开题答辩时有自己导师在场的话可能会容易通过。

贾建准备过程中悲观了一阵，因为他了解到上届学长真有最终答辩没通过，没领到证书的情况，要知道没领到证书意味着整个学业是白上了，浪费了不少三年的学费，还有三年的青春。

贾建网上了解到变得悲观后的解决方法：请说“就这样吧”或“谢谢”。

虽然想和朋友见面，但又觉得“朋友是不是看我可怜才邀请我的”或“他们是不是勉强自己来邀请我出去玩的”，如果是有这样的想法，就请把“谢谢你邀请我”这样的话转达给对方。

在和他人见面时，如果以他人中心意识行事，满脑子想的都是“我这个人是不是非常无趣啊，我是不是会给他添麻烦啊”，这时不需要否定自己的这一想法，首先要做的是承认自己现在的状态，即“我又陷入他人中心思维了，就这样吧”，以及“能和我一起度过你的宝贵时间，真的是太谢谢了。”

有人说“现在不想动也没关系，老同学之间相见不如怀念。”

整个论文答辩（开题、中期、最终）都通过就可以毕业了。

7.3 论文开题

论文开题一般要求内容两千字左右，组织好语言回答开题中要交代清楚的问题并不容易。

贾建吃过午饭（泡面、牛奶）后开始调研查找各种资料，从堕落状态回归到满血复活状态。

大约找了十篇参考文献，关于 ERP 管理系统方面，开题报告中会融入工作中的学习所得。忙了一下午还是有收获的，大概理清了报告框架和报告内容。

晚上和家里通电话，听父母说一起长大的发小谁谁谁结婚了，催促贾建抓紧解决个人问题。贾建口头含糊、敷衍回应，心里知道成家立业谈何容易。

时间过得很快，工作中陆陆续续地送走了几位离职的同事，有因为待遇问题离职的，有因为晋升空间问题离职的，还有因为个人家庭原因离职的，贾建有些习惯了职场中人来人往、人去人留。

有位前辈和贾建说“工作就是为了挣钱，哪个公司给的高就去哪个公司工作”，贾建当时不认同这个观点，现在看来真是这么回事，生活中各种费用支出很高昂，没有较高的收入怕是都娶不上媳妇。

7.3.1 论文开题答辩

撰写开题报告花了贾建近一个月的时间，有了雏形后在基础上修改边边角角。

学校网站上报名开题答辩，然后向学院辅导员邮件汇报报名情况。

答辩之前和自己导师沟通了可能会被答辩组老师们问哪些问题。

贾建向公司请了半天假参加学校开题报告答辩。

答辩那天安排在上午，阳光明媚，吃过早饭后去校内复印社打印好开题报告，然后就在工训楼三楼教室外等候。贾建遇到了认识的同学，很巧的是被分在了同一组，答辩前互相鼓励减轻压力。答辩开始时间为早上九点，排到贾建时已经近十点了，大教室里来答辩的同学大概五十位左右，来了五位评委老师。

答辩组评委们是有个小组长的，评委们会对开题报告中提到的内容进行提问。

坐在椅子上等待别人答辩特别困，贾建不时打着哈欠。

贾建答辩时语速有些快，音量有些大，见招拆招地和评委们应对了几个回合，有几个问题回答的不是很理想，可能会影响最终结果。

等待所有同学都答辩结束后，贾建知道了自己的答辩结果，果不其然没有通过答辩。主要原因是贾建自我感觉良好，上台报告时并没有把系统重点突出出来，回答评委老师的问题时模棱两可。回去和自己导师沟通了答辩情况，自我反思、痛定思痛，总结出对答辩这件事重视程度不足也是这次答辩失败的原因。

在开题报告准备过程中导师费了很多心思，贾建觉得内疚，对不住导师的栽培。

很多人不理解贾建“为什么别人第一次就通过了开题报告答辩”，贾建没有解释，而是接受结果，这之后多用心下功夫，重视起来，努力争取下次通过。

7.3.2 论文开题答辩二辩

一个月后贾建第二次参加开题报告答辩。

修改开题报告 N 多遍后累到蒙圈，都导致对影视节目的兴趣减弱。

这次重视程度到了咬文嚼字的地步，增加各种分析图表，列举相关数据提供支持，引用其他论文文献作为佐证。

这次答辩贾建抱着必过的决心，因为答辩不通过意味着毕业时间会推迟。

修改过程中也是少不了导师的支持和鼓励，这让贾建很感动，觉得自己跟对了导师。

这次贾建顺利地通过了开题答辩，激动之情溢于言表，除了肯定自己这段时间的努力之外就是感谢自己的导师对自己帮助。

开心的时候贾建总是要对自己奖励，算是对自己辛苦努力的犒劳，回去吃了顿火锅庆祝，空想着“什么时候能财务自由”，感叹“万事开头难，熬过去就会柳暗花明”。

7.4 论文中期

7.4.1 论文中期报告

期间有室友约一起去爬香山，贾建推辞了，开题报告答辩完特别累，想休息两天缓缓，睡到自然醒，给自己放假。开题答辩通过后的一段时间贾建连续做着同一个噩梦“没学过游泳的贾建在池塘游泳，溺水后惊醒”。有人说是贾建过于焦虑，推荐贾建看看心灵鸡汤文，可是各类的心灵鸡汤文喝了几口就发晕。

贾建休息的差不多了，然后考虑准备中期答辩，对开题答辩没通过的同学表示同情，对自己接下来的中期答辩表示鼓励。

中期报告内容更清晰了，字数和格式要求也更高了，至少要交代清楚下列问题：

- 1) 课题简介。
- 2) 论文工作进展情况。
- 3) 论文工作结果介绍。

4) 论文后期工作及进度安排。

5) 尚存的问题及措施。

提交一堆材料《论文中期检查总结报告》、《论文初稿》等走申请中期答辩流程，然后等待结果，如果学校同意答辩才可以答辩。

准备材料花时间，走流程花时间，答辩也要花时间，感觉时间过得越来越快，看着学长们陆续的离校，贾建感到校园内冷清和孤寂。

7.4.2 论文中期答辩注意事项

有了开题答辩两次才通过的惨痛经历，贾建对这次中期答辩特别重视。

已经记不清修改过多少版中期报告了，每次都是后半夜修改好后发到导师邮箱，麻烦导师指导，指出报告中存在的问题，每次导师都是很耐心地给贾建讲解，这让贾建打心底钦佩。

贾建总结了中期答辩准备过程中自己要注意的事项：

一、前期准备

制作中期答辩 PPT 文档，完成中期报告、中英文文献翻译，衣着正式、礼仪规范，一般的中期报告要在十分钟内完成全部内容。

二、答辩内容准备

在反复审查论文的基础上，反复练习，模拟答辩，事前亲临现场，熟悉现场布置，测试设备（如存放幻灯片 PPT 的 U 盘是否可在电脑上正常识别，幻灯片 PPT 的兼容问题会不会导致样式错乱等）。

三、良好的开场白

切合主题、符合答辩基调、运用适当的词语。应避免负面开题，如自我辩解（如“我今天来的匆忙，没有好好准备……”），既不能体现对答辩组老师们的尊重，也是个人不自信的表现，导致答辩者在老师们心中的印象大打折扣。

四、报告中心内容

1) 不必紧张。

2) 仪容整洁。

3) 沉着冷静。

4) 紧扣主题。

7.5 论文终辩

7.5.1 论文最终答辩

准备最终答辩是辛苦的，论文正文字数一般要求三万字以上，正文中要有流程图、时序图、用例图、类图、架构图，要展示项目成果，系统样式图片，解析各个重点模块的实现思路和用到的技术。

贾建按部就班地随大流约答辩，最终答辩要求特别严格，导师认真到对字体大小、字体间距、页眉页脚、页面留白、格式样式、敏感词语锱铢必较的地步。导师认真负责地指导贾建论文，记得论文稿有修改了八九次才算过导师这关，有导师把关贾建放心了许多。

答辩那天天气晴朗，很多同学提前到了答辩教室。

贾建提前找了些要注意的事项，提醒自己答辩过程中注意：

一、全程念稿子

最好提前两周准备好答辩的所有资料，提前一周准备好你要用的稿子。

PPT 放到哪要讲点什么？老师提问的时候又要讲点什么？这些心里得有个底儿。平时可以找个没人的教室自己多练习练习，找找状态，这样答辩时就能从容应对了。

二、站军姿

可别一上台就像站军姿一样直挺挺立在那，真的没必要那么紧张，在讲解的时候适当的肢体语言和眼神交流可以增加与老师的互动，答辩效果反而比紧绷绷时的状态好很多。

三、太啰嗦

讲话说重点，演讲时语言要简洁精炼，突出中心思想。太啰嗦的演讲会死气沉沉，再加上一页密密麻麻全是字的 PPT，让老师不听困都难。

四、PPT 特效太多

答辩毕竟还是一个很严肃的场合，不要一个闪现一个闪退，再来一个声音特效，咱不是来炫特效的。不要在 PPT 上面花费太多精力，PPT 别做的太花哨，会让人眼花缭乱，简单明了就好。

五、准备好提问

想想老师会对同组的同学提哪些问题？回答的时候自信一些，别人答辩的时候你拿个本子记记人家的问题，思考下要是问你你怎么回答？印象分瞬间就上来了。

六、别耍小聪明，别顶撞老师

其实你几斤几两老师心里都有数，这个不过是技术问题，对老师不礼貌顶撞老师就是态度问题了。答辩的时候不管老师怎么“刁难”你请务必礼貌认真地回答，切忌意气用事，自毁前程。

7.5.2 论文最终答辩过程

贾建希望自己是第一个答辩的，这样答辩结束后自己不会有多大压力，并且评委老师们一般也不会为难第一个学生，可惜的是贾建排在了十多位，排在贾建前面的同学都回答的还可以，贾建自然是希望自己也能顺利。

贾建上讲台阐述了自己的业务系统，评委老师们不时提问，幸好贾建提前准备了几个问题，回答时有底气。

所有人答辩完后，等待下午一点老师们统一公布结果，分了四波次入教室，一般分为优秀、良好、及格、不及格四个等级，贾建幸运地排到了良好，心想过了就好。和贾建一个教室答辩的同学中，有两个同学不及格，他们心情是沉重的，表情是压抑的，要知道如果两次最终答辩都不过那就没了证书，压力之大可想而知。

老师们公布结果后贾建轻松了，这也意味着自己的校园生涯要结束了，自己并没有考博的想法，或者说是之前有，现在没有了，因为贾建认真思考过自己并不适合搞科研并且写论文也让他感到是种折磨，真不想再多经历一次。

按惯例贾建回去的路上又是买了几斤水果犒劳自己，生活不容易，能自励就自励，对自己好点儿没有错。

听说室友们也顺利地通过了答辩，这回大家可以好好聚聚了，一起出去吃自助餐，晚上去 KTV 唱歌，贾建自然是不唱的，干坐沙发上吃东西，听着他们唱歌。

你一句我一句的唱歌聊天，他们喝多了，歌声自然跑偏，贾建感到这可能是他们室友几个最后一次聚会了，即使不是最后一次也是倒数几次。

零食“鱿鱼丝”在贾建嘴里嚼啊嚼，就是嚼不动，干脆一口气直接咽下去了。

听着歌声贾建心里悲观起来“天下没有不散的筵席”，当然不能在脸上表现出来，怕惹得大家不愉快。

回去的路上大家有说有笑，听的出笑声背后的无可奈何。

室友几个都没有考博的想法。

在现实中，有很多坚定就业的毕业生，也在为选择哪种类型单位、哪个行业单位、哪个岗位儿头疼；坚定读博的毕业生，也在为读哪个学校、哪个方向，选哪位导师而纠结。有些人因无法抉择而压力太大，无法调节心态，导致了一些悲剧事件。

从长远看，选择是无处不在的，是伴随着人一生的。

任何他人、任何工具都只是辅助作用，不可能替贾建作出决定。最后走出那一步的，还是贾建自己。

7.6 小结

论文答辩是个痛苦挣扎的过程，熬过去会柳暗花明。

第 8 章 毕业

8.1 毕业季

冬天过去了，夏天还会远吗？

过去一年里，毕业季的焦虑如约而至。有些追求北京户口的同学去了国企实习；有些家庭条件优越的同学出国留学；有些家庭普通的则选择了看似高大上的外企。

新年时笑语地说着新年好，欠很多人一句真诚的感谢。贾建要感谢的人很多“谢谢一直以来惦记我的亲人，以及越来越像亲人一般的朋友们，感谢那些说来北京一定要聚一聚的同学们，那些费心帮推荐工作的善良的面试官，在豆瓣度过的一段理想化的生活和至情至性的学长学姐们，以及现在工作中简单自在的同事”。

回家过年发现传统多年来少有改变，比如要在年三十这天包完一直可以吃到初五的饺子，比如每一道菜的制作方法总是值得一番商榷，比如要在年前储备多到让人难以置信的鸡鸭鱼肉……相比于这种一丝不苟的固守，贾建这一代人要灵活的多、浮躁的多、喜新厌旧的多、见异思迁的多。见惯了瞬息万变的他们，已经很难相信会有什么事情让他们坚持几十年不变了。

无论忙碌给生命披上多少厚重的盔甲，希望我们依然在无人知晓的角落里守住自己原本的赤诚。

有一丝感慨，像是突然尝到了生活的味道，还没来得及贪恋，便不得不从这样的安静中撕裂出来，进入一场分秒必争的游戏。在现代城市生活中，忙碌已经成为一种美德，而这种静心读书和写字则成了一种任性的挥霍。

升空的 SpaceX 上写着一句话“Don't Panic”不要恐慌，送给意志最薄弱时的贾建。

8.2 毕业照相

毕业照没有照可能是贾建的一件遗憾事。当时的贾建手里拮据，心疼服装费、照片费等那几百块钱。

同班同学们一起吃了饭，同学们互相敬酒，热闹非凡，显的不喝酒的贾建格格不入。女同学比男同学能喝酒已经见怪不怪了。

蓝天白云的日子渐渐多了起来，已是柳絮纷飞的季节，阵阵清风拂落樱花，摇摇曳曳满街是绯红，盎然春色鳞次栉比排列在道路两旁。毕业越来越近，弹指挥间，白驹过隙、彼年匆匆。

离别终归无法阻挡，留一份回忆在心底珍藏。

一、用照片留下回忆，用影像记住美好

- 1) 专业摄影团队
- 2) 自己动手丰衣足食

二、场景推荐

- 1) 室内包括：教室、教学楼、图书馆、超市、餐厅等等。
- 2) 室外包括：街道花丛树林、运动场、标志建筑等等。
- 3) 有些同学会选择航拍，有新意又大气。

8.3 离校通知

一、离校前学校惯例地下发一些通知

- 1) 补考通知。
- 2) 招聘会通知。
- 3) 缴费通知。
- 4) 党组织关系转移。
- 5) 补办团员证。
- 6) 就业材料提交。
- 7) 就业、升学、创业、参军入伍、出国、参加基层就业项目。

二、注意事项

- 1) 毕业生需带回所有的实习材料，包括就业协议（或劳动合同）、实习证明、学生证、一卡通等。
- 2) 毕业生要安全文明离校。根据学院要求办理离校相关手续，缴纳相关费用，把材料交给班主任，请班主任审查材料。
- 3) 欠费学生要及时缴清费用，要按照辅导员的要求完成相关工作。

4) 关注国家征兵计划和国家“西部计划”、“苏北计划”政策，我们有意向的同学要积极参加应征入伍或参加“西部计划”、“苏北计划”。

5) 注意领取毕业证书的时间和有需要户口异动的同学需提供户口迁移证。

6) 在规定的退宿时间之前完成离校，领完证书和档案后签字办理离校。离校后就要找房子住了，贾建暂时找了个离公司较近的地方租房，合租下来相对便宜些。有些同学一毕业就结婚，这时的贾建看情况随礼，毕竟刚毕业没什么钱。

8.4 租房子

挤地铁是贾建烦心的一件事，还有一件特别深刻的烦心事就是找房子。找房子不是件容易的事，黑中介多的是，贾建在《58 同城》、《赶集网》等各类租房网站上查找信息，还有电线杆、水泥墙上贴着的广告。

确定自己意向居住的方位，把方圆几公里的租房信息扫一遍，把所有广告上联系人姓名和联系人联系方式记录在本子上，然后挨个打电话，询问价格和具体位置。北京这很少是一手房东租房的，因为一手房东很多出国了，大部分是二房东，所以好多都是和二房东打交道。

贾建：您那是租房吗？

二房东：是。

贾建：您那大概在什么位置？大概什么价格？

二房东：双进地铁站附近，次卧近 2000 元吧。

贾建犹豫了一下然后说：那我再看看吧，说完挂断了电话，听到价格后贾建觉得这超出了他的预算。

接着打电话询问租房的事，开始的对白都是大同小异，无非是问位置、问价格，再然后就是去现场看看。

毕业季关于北京房价高涨的话题被大家讨论的热火朝天，看到很多读博的学长学姐们也纷纷表示焦虑，贾建裹挟在其中紧张起来，脑中胀满一系列无解的问题：刚毕业买不起房没关系，但是如果努力工作赚钱也还是追不过房价可怎么办？租房也好只要有地儿住就没关系，可要是被房东赶着反复搬家未免太过凄惨？年纪轻轻飘着没关系，可是以后结婚生子了还能忍受颠沛流离吗？

Oh my god。虽然贾建知道梦想很值钱，但是想到自己的教育理想背后是学校教师微薄的薪水就感到无所适从。

这个世上从来没有绝对的公平。

北京的房价里泡沫远远多过价值，成了年轻人肩膀上的大山，压的很多即便是学识最优秀的精英们也倒的倒、散的散，压碎了我们向往的“诗和远方”。这当然让我们很泄气，甚至有些愤怒。但是在这个复杂的社会结构性问题面前，我们的自怨自艾、焦躁叹息也并无益处，只是白白浪费了提升自己的时间，自己拖自己的后腿。就像贾建抱怨吐槽房价的时候一位学长丢给他的一句话：“你现在才 26 就想拥有一切”，贾建自己补上他没说出口的下半句：“凭什么？”。

或者从另一个角度看，我们焦虑房价，其实是在担忧未来生活的“不幸福”。外在物质固然重要，但人的欲望是无穷的。我们也许会因为超越或拥有获得快感，却永远也无法在比较与购买中获得幸福。连哈佛教授都说了，幸福来自于和身边人之间亲密的连接。

贾建搬家时并没有找搬家公司，而是坐地铁搬了几趟才搬完。签订合同上写的房租是押一付三，钱包一下就被掏空了，以下的日子要连续吃段时间泡面度过了。

8.5 散伙饭

散伙饭约在学校东门的一家食府，进门一瞅，最显眼的就是饭店墙壁上贴着的毕业季的海报。毕业的人还不想走，餐馆老板已经打好了毕业饭局的金钱算盘，将食物与人世别离挂钩，借味蕾与记忆的暧昧做文章，不得不感慨总有情怀被肤浅对待。

似乎所有的人在离别前都选择用聚餐的方式，道离别、送祝福、弭仇恨。过往的磕磕碰碰，想起今日今时过后再也不会与桌子那边的人相见，玻璃杯“砰”一声撞击，所有的成见也化作喉间的一“咕咚”。

全班总有几个人整个学业也未必搭言，正如全班总有一个胖子也总有一个学霸，借着别人离殇，似乎也能觥筹交错间蹦出几句煽情话。

又是一年毕业季，走在充斥着现代感与烟火气的街道，头顶的餐厅红灯绿酒，有多少推杯换盏，送走了这个夏天的“最后一顿”饭。

记起看过的好多个电影镜头“明天我要走了，一起吃顿饭吧！”镜头一转，已经是剧情截然不同的脸红与借酒浇愁。有人在离别的餐桌前道出了多年的暗恋，有人借着酒胆才敢放话冰释前嫌，也有人碍于巧合的邻座却发现相见恨晚的知己。

贾建一直觉得毕业季的聚餐吃的不是食物、喝的不是酒水，而是心情，是离开象牙塔独自上路的战战兢兢。犹记得高中毕业的班级聚餐，班主任和英语老师喝的都很大，刚开始的客气送别，终于在酒精的诱惑下演变成絮絮叨叨的一二三四。那天班里的女生都很汉子，男生都很娘们儿，平时端着的老师也很鸡婆。藏着的爱挑明了，掖着的狠也放飞了，第一次发现原来每个人都是那么透明。

更多更现实的别离剧本，不过是行行重行行的想去万余里，上言长相忆下言加餐饭。吐槽完毕，还得回到毕业聚餐的现实情景中，顺着桌沿挨个看去，心里“啧啧啧”涩到不行。

食在囧途，也食在离别的岔路口。

8.6 不舍说别离

有人说“离别是为了下一次相见”。一年不止有四季，还有一种季节，叫做毕业季。它比四季更美好，更令人怀念，但却意味着要面临分离。学生时代的友谊最为纯真，朋友一生一起走.....还有伤，还有痛，还要走，还有我.....。

当你第一次见到自己的任课老师，你有没有想过离别？

当你第一次走进学校的食堂，你有没有想过以后会怀念？

学校里的每一个角落，都是回忆。

当我们从青葱校园迈入浮世凡尘，我们也就成为了一个有故事、有回忆的人。

毕业季，我们不舍说别离.....那就让我们在这个夏天的风里紧握着彼此的双手，一起回忆走过的路，那些年曾有过的梦想，让所有的一切在心中回荡，然后珍藏在心底。

现在的我们，分散在世界各地，开始了我们的新天地，也许在多年以后的某个夏夜，当我们翻开那泛了黄的纪念册，所有的字迹都将模糊，唯有那朵被我们夹进本子的栀子花，仍然保存着那年夏天的那丝芬芳……。

贾建和部分同学照了相，没有参加学院的整体照相，然后随同班同学一起去吃最后一顿散伙饭，之后部分同学去了 KTV 唱歌。那种惜别场景贾建一直记忆犹新，只是不愿过多回忆了。心里留住那份美好，以后可能相见不如怀念。

8.7 各自奔天涯

毕业后，同学们各自奔天涯。如《那些花儿》歌词一样：

那片笑声让我想起
我的那些花儿
在我生命每个角落
静静为我开着
我曾以为我会永远
守在她身旁
今天我们已经离去
在人海茫茫
她们都老了吧
她们在哪里呀
我们就这样
各自奔天涯
啦啦啦啦想她
啦啦啦啦她还在开吗
啦啦啦啦去呀
她们已经被风吹走
散落在天涯
她们已经被风吹走
散落在天涯
她们都老了吧

她们在哪里呀

我们就这样

各自奔天涯。

离别总是伤感的，伤感到近乎麻木，因为离别后说再见的可能再也见不到了。帮好朋友搬家后体会更深，再好的朋友也不可能一直陪在身边，总有离别。

一个人经历过了挫折会更坚强，一个人经历过了孤独会更耐得住寂寞。

没有人能陪谁到最后。所以，不仅要让自己每天过的充实，还要每天过的有意义。

好好爱自己，天天向上。

天下没有不散的宴席。

8.8 合租

贾建选择了和其他同学合租，并没有和学校室友们合租，感情越深以后某个人搬出的话会越受伤，侧卧 1500 元一个月，一人 750 元。水、电、网、取暖费另算。

“又搬哪了？”在北京你一定时常在朋友间听到这句话。

据统计北京租房人口已经达到了 700 万，占北京常住人口的三成。没换过几次租的房子，在北京真的不足以谈人生。被黑中介、二房东坑骗，房租频频涨价，与室友相爱相杀.....在租房的道路上每个人都可能有过酸甜苦辣的经历。

听学长们说“他们遇到过租房押金不退、临时被房东赶出露宿街头、遭遇冷暴力室友.....这些奇葩租房经历”，让他们从一个租房小白一路打怪升级成租房界的老司机。

租房就像是青春岁月里面必然的一段旅行。等到你有房子的时候那基本上你的青春岁月就已经结束了。青春往往意味着你什么都没有，但是你穷开心的那段日子。

8.9 搬家风水

有人迷信搬家时的风水，例如：

一、不可空手入屋

搬家的那一天第一次走进的时候手上一定拿一些贵重的东西，例如米桶、存折、银行卡或装有比较吉利数字的红包，拿着东西表示未来会很充实，财富越来越多的意思。

二、入宅后不再修造

还没搬家前可以尽量去捣鼓家中觉得还需修改的地方，敲敲打打，一旦搬进去之后就尽量不要再修造施工了。

三、要择吉日

时间一定要午前，选一个吉利的日子，看农历上哪天宜入宅搬家，还要注意不要充克到方位，就是家里成员的生肖日。搬家时间尽量要在午前，因为中午以前叫做阳，中午以后就叫做阴。尽量在阳的时间搬家，如果能结合卦象确定好具体的时辰那更是锦上添花。

四、搬完家当天请客

如果当天太忙可事后选个日子请客，或者搬了新家之后常常请好朋友来泡茶也可以，让家里人气更旺一点。当天开火煮汤圆甜茶，搬家那天灶一定要开火，不要冷灶。可以煮些甜的东西，比如甜汤圆或甜茶等甜品，之后的生活也会甜甜蜜美。

贾建对风水无感，对风水也不迷信，在贾建看来是哪天有时间就选哪天搬。

8.10 新室友晓斌

和贾建合租住在一起的同学叫晓斌，他是那种爱钻研学术的性格，和贾建不同，贾建对待编程只是把它当成工作，连爱好都谈不上。

晓斌和小裴一样家是山西的，晓斌能吃苦有想法，一起合租过程中晓斌还在准备考博的事情。

两个男人都没做饭的习惯，平时订外卖吃。

晓斌平时研究算法什么的，例如：

- 1) 图形搜索算法。
- 2) 分支界定算法。

- 3) Buchberger 算法。
- 4) 数据压缩算法。
- 5) 最大流量算法 (Maximum flow)。
- 6) Diffie-Hellman 密钥交换算法。

他希望哪天可以研究出自己的算法。

贾建和晓斌刚入住不久那段时间话很多，后来渐渐地话少了。再过不久，晓斌找了份包吃住的工作，然后从租住地搬了出去。

8.11 被催促找对象

入住新居不久，贾建又接到了母亲的催促找对象的电话，感觉自己要崩溃了。

上班有些时间了，真是切身感受到了和在学校不同，被家里催找对象真的是频率越来越高了，搞的贾建很忧伤。

跟家里面视频聊天总能联系到找对象的话题上面来，但是一般都是开场苦口婆心一番诱导，紧接着变成了一副恨铁不成钢的模样，最后以我不想管你了，你爱找不找的结局惨淡收场，但是时隔几日之后又开始上演同样的剧情。

贾建的母亲开导贾建说：“爱人就是一个伴儿，快乐时有人与你分享，苦恼时有人与你分担，无助时给你帮助，痛苦时与你一起度过。这个伴儿是这么的重要，累了有伴儿给你做饭，生病了有伴儿照顾你，住院了有伴儿跑前跑后。如果你一个人累了或是生病住院，我们又不在身边，谁来照顾你？”

不知道越往后的日子该怎么平安度过了，终于慢慢理解网上说的越来越怕过年回家或是见亲戚了。

人生简直就是一个相互矛盾的过程，上学那会本该是谈恋爱的最佳时期，却因为学业繁重，不得不放下情情爱爱，全身心的投入到各种考试之中。等自己回头去看的时候，才发现已经错失了太多本该属于那个年龄的美好时光。

贾建看了篇文章《原来女孩是这么追的》中总结了追求女孩容易进入的误区，贾建心想女孩本身就不是靠追求来的，而是吸引。自认为道理都懂的贾建还是没有摆脱“单身汪”的标签。

8.12 烦恼无处不在

贪图享受那是对自己的不负责，贾建的低谷期没得宣泄，只能靠自己熬，贾建相信“物极必反”，就是堕落到底后就该反弹了。

烦恼总是会悄无声息地打贾建个措手不及，例如某天突然想起要交房租了却发现身上没钱，好说歹说地和二房东聊好推迟几天交房租。

贾建注意到北京二房东普遍有个特点，就是平时有啥事都找不到人，一到交租日准能看到他们的出现，除了收房租他们好像不关心其它任何事。

有一次例外就是贾建所住小区附近有个小区失火后二房东来过，听说是因电瓶车引起火灾，当时死了几个人，二房东出现后对已在住的租客们说到“以后绝不把房子租给送外卖的人或是有电瓶车要充电的人”，说这么做是对其他人的一种保护，其实本质上是怕自己出事，毕竟房子是他向大房东租的，房子出事故的话他得赔钱。

在那里住了一个多月，有天一个自称房东的人带着孩子回来看房，说顺便取走一些东西，贾建才知道，原来他们直接联系的是二房东，也才知道北京有着一批人以此为生。当时的贾建没有觉得他的二房东是别人口中的“黑二房东”。

被强制扣押金是平常事，二房东总是会找理由不退押金。

正上班呢，二房东给隔壁次卧的室友打电话：“你们的房子今天到期，今天晚上新的租户要住下，你今天想办法搬出去”。争论再三，二房东口气依然很硬，撂句话：“你看着办”。隔壁次卧室友无奈，遂请假回去搬家。

说到搬家，贾建当时看房子考虑要搬进来的时候有这样一个插曲：贾建要搬进去的那个房间的哥们急于离开北京，可这个哥们当时刚交过房租，因此算上房租和押金，在二房东手里应该有 5000 多块钱，这是不包括一次性交了一年的网费、水费、卫生费、燃气费等。因为这个哥们跟二房东说的急，虽然贾建住进这个哥们的房间，相当于这个哥们要承担贾建要住的房间的转租费。二房东说：“小黑屋”租出去之前，这个哥们要承担贾建的小黑屋的房租，直到房子租出去。也就是说这个哥们虽然已经走了，却要承担着小黑屋的房租且要承担到房子租出去。看着当时他跟二房东据理力争，贾建猜他可能要不回剩下的网

费、水费、卫生费、燃气费了，并且还要多交违约金和转租费。最后他被扣了多少钱贾建不知道，但从搬家时的经历，贾建猜想他应该在心里骂个不停。

每当想起这件事贾建脑海里总会想起二战时期的那段墓志铭：

“起初他们追杀共产主义者，我没有说话--因为我不是共产主义者

接着他们追杀犹太人，我没有说话--因为我不是犹太人

后来他们追杀工会成员，我没有说话--因为我不是工会人员

此后他们追杀天主教徒，我没有说话--因为我是新教教徒

最后，他们奔我而来，却再也没有人为我说话了。”

当麻烦没有降临到自己头上时，当时的贾建竟以为自己不会遇到这样的境遇。

8.13 朋友圈

8.13.1 朋友圈变化

有人问贾建“公司的庆祝日和端午节既然在同一天，为何不发个朋友圈感慨一下呢？”

贾建回答“低调、低调。”

这样回答很好，省了很多解释的时间。其实这几年贾建对朋友圈看的比较透了，看透了自然就看轻了。遇到过的狗血事件简直可以拍一部灰暗地生活情景剧。

越来越多的人不发朋友圈了，有的关闭了朋友圈，有的设置了三天可见，有的进行分组屏蔽。原来热热闹闹的点赞、评论、转发慢慢归于平静。朋友圈下面那个更新的小红点经常闪烁，但已经很久没有了点开的欲望。

一、朋友圈变成了马车站

小谢关闭朋友圈是因为“朋友太多太杂”，原来只面对亲朋好友的朋友圈，已经呈现在大杂院里了。因为工作关系，小谢经常要加一些同事、客户、潜在客户、可能的人脉，大家见面不递名片，而是互加微信。那天他打开通讯录发现二十六字母下满满当当三千多人在朋友圈里，发自己的生活轨迹和日常招聘就像自己在高铁候车大厅里裸奔。

二、朋友圈带来高风险

小蔡前几天接到一个电话，给她家宝宝推销保险。小蔡问这个陌生人怎么知道他家宝宝的情况。这位陌生人说看了小蔡的朋友圈，吓的小蔡浑身打了一个冷颤，自己的生活原来在别人眼里裸奔啊。

这个陌生人是通过连小蔡都忘了名字的什么打卡群里加的。这个人是谁？什么背景？是干什么的？小蔡一无所知，但这个人却很了解小蔡的宝宝健康情况，推荐的保险针对性很强，吓的小蔡立即关闭了朋友圈。

三、朋友圈造成了误解损失

大鹏在上个月的提职加薪中出人意料地落选了。大鹏对落选事件百思不得其解，侧面询问上司也左顾言它。后来还是挚友告诉大鹏，有一次上司批评了大鹏，大鹏无心之举，在朋友圈转了一篇文章，大意是抨击打压下属上司小人的。真是发者无心、看者有意啊。这位上司自动对号入座，坚定地认为这是大鹏在给他上眼药，从此不再把大鹏当作心腹。

朋友圈就是自己思想的展示台，你发什么信息就代表了你的观点、品味和爱好，如果被有心人解读也是一个隐患，你的思想在职场上裸奔啊。害人之心不可有，防人之心不可无。

四、朋友圈造成心理负担

大静得罪了同学小丽，小丽兼职做微商，主要卖眼贴。小丽的广告经常刷屏朋友圈，大静经不住劝，买过小丽的眼贴，为了友情还违心地夸眼贴效果不错。小丽从此就纠缠不休，一定请大静向同事朋友推销，还说给大静提成。大静先后买过小梅 6 次眼贴，花了几千块钱。后来知道小梅的眼贴质量差、价格高，就不再买了。一次不买就得罪了小梅，还在朋友圈里讽刺大静不够情义。

大静眼不见心不烦，干脆关闭了朋友圈。朋友圈早就沦为网上市集，推销的、微商的、代购的、自产自销的等，基本都靠杀熟起家，用友情绑架利益。还有就是拉票的、点赞的、转发的，为八竿子打不着的人点赞真的成了沉重的负担。

五、朋友圈浪费大量时间

老罗人到中年，工作之余喜欢写点自媒体，本来时间精力就有限，但忙着给朋友圈里的文章点赞、评论，浪费了很多宝贵时间。朋友圈里的信息大同小异，同质化特别严重，养生保健的、心态平衡的、茶语悟禅的、看破红尘的、鸡汤励志的轮番轰炸。当前的热点更是动不动就刷屏，同样的信息泛滥之后就是垃圾信息。你不点赞还不行，你给他点赞不给她点赞也不行。

前几天，一个同事埋怨老罗，都是同事同学，你怎么有亲疏远近啊，怎么瞧不起我呀。原来这位同事给老罗点赞了，但老罗忘了回赞。老罗在手机上的行踪在别人眼里就是裸奔一样。

六、朋友圈造成心理失衡

阿琴最近关闭朋友圈了，大学毕业五年了，阿琴始终挣扎在职场最底层，工资不高，职业不体面，嫁的也不好，房子还是租的。那些女同学都是晒图达人，不是晒豪宅的，就是晒海外度假的；不是晒美食的，就是晒萌宝的；不是晒老公事业的，就是晒自己意气风发的。

每天刷朋友圈，阿琴都受一次刺激，有时候刷着刷，看着身边不求上进的老公，就恨不能上前踹他几脚。后来阿琴也想通了，埋头做好自己的工作，用心经营自己的日子才是生活之道，与其攀比难受，不如图个清静。

朋友圈自从诞生之日就属于时髦的社交载体，当人们新鲜感过去后才会发现朋友圈也是一把双刃剑，能够与朋友互动交流，也会受到不堪其扰。但朋友圈只是一个社交工具而已，驾驭它、把握它才能是它的主人。

8.13.2 哪类人喜欢发朋友圈

在微信里，被人用的最多的功能，除了日常通讯聊天外，那就是朋友圈的互动了。很多人可能一天会发三四条朋友圈；也有一些人可能一周一条都不发；甚至还有一些人，连朋友圈这个功能都没有开通。

如果仔细观察的话就会发现，那些经常发布朋友圈动态的人，往往是以下四类：

一、从职业来说，自由职业者和销售类的人发朋友圈最多

对于自由职业者们来说，发朋友圈是一种生活安逸、闲来无事就想要去做的事情。毕竟时间自由，总是会忍不住想要展示一下自己的生活状态，来博得别人的羡慕。

销售类职业的人，因为工作需要，也是职业病习惯，总是喜欢发各种各样的朋友圈。一方面是为了能够有更多的朋友、同事、客户来找自己办理业务；另一方面，他们也是为了体现自己的敬业。

二、从性格角度来说，热爱生活的人往往喜欢频繁发布朋友圈

贾建朋友圈里面就有几位准妈妈们晒生活，还有一些生活安逸的小夫妻们也很喜欢晒生活。

她们会晒一日三餐，会晒孩子的日常，甚至会晒自己的孕期反应，怀孕期间的经历来告诉那些还没有体验当妈妈的人。

三、从情感状态的角度来说，非单身人群更喜欢发朋友圈

结婚之后的人还好一些，不怎么在朋友圈秀恩爱、晒幸福；但对于那些刚刚在一起的情侣们，或者是还处于热恋期的情侣们，往往更喜欢发布朋友圈。俗称的“朋友圈秀恩爱”现象，这种行为，对于大多数人来说，其实都是一种“伤害”，毕竟很多单身人士们会认为：你们这是对我的歧视，赤裸裸的讽刺我们这些单身狗。

四、从年龄分布角度来说，很多中老年人群更喜欢发朋友圈，尤其是 40 岁以上的人群

贾建的朋友圈里，也包括他身边很多朋友们的朋友圈里，每天都会看到诉苦或抱怨。家里的亲戚每天都要在朋友圈转发很多文章，或者很多搞笑、感人的小视频；更过分的是，长辈们还总喜欢让孩子们点开看完，让孩子们学习里面的禅悟知识。

8.13.3 为什么很多人越来越不愿意发朋友圈了

很多人越来越不愿意发朋友圈了，可能是以下原因：

一、生活压力大、工作压力大

越来越多的人可能每天只点开一次朋友圈，更别说去发朋友圈了。那些孤独的、工作轻松的、空闲时间多的人，可能每天会刷很多遍手机，翻看很多次

朋友圈；但是有一些人工作很忙，每天到家之后吃完饭、洗洗澡就想睡觉了，可能一天最多也就刷两三次朋友圈，更别说发动态了。

有那会儿功夫他们更希望去睡个懒觉，或者看电影放松一下，而不是去关注别人的生活。

二、越来越多的人心态都发生了转变

过好自己的就行，何必再去管别人的生活。很多人随着年龄的增长，都开始变得成熟而且内敛，他们越来越不想、不习惯和别人在朋友圈进行互动，甚至是连点赞之交都不想有，只想安安静静地观察，在屏幕背后偷偷窥视对方的生活。

不打扰、不主动、不乱于心。

对于他们来说，发布朋友圈动态好像变成了一种更加隐私的事情，所以他们不愿意把自己的隐私暴露出来。宁可保持沉默也不发朋友圈。

三、不喜欢炫耀了

以前发朋友圈大多是为了炫耀自己的生活，现在反倒喜欢看别人炫耀。很多人成熟的标志其实就是这样：慢慢的该有的东西都有了，车子、房子、婚姻、孩子、生活，以前还没有的时候总是喜欢炫耀，现在该有的都有了，反倒不喜欢炫耀了。

还是一个方面就是：你发一些好的生活，自认为很平常的事，别人会觉得你是炫富、拉仇恨；如果心情不好，发一些抱怨的状态，别人又会说你深闺怨妇。

8.14 小结

毕业即离别，离别多伤感。回不去的曾经，忘不掉的过往。

第 9 章 换工作

9.1 熬夜工作

贾建熬夜加班了几个晚上后第二天早上准打哈欠，忙完一个需求，另一个需求接踵而至。

一、熬夜工作的益处有很多

- 1) 相对少的噪声和干扰。
- 2) 理解业务会变得更加容易。
- 3) 白天里有更多的空余时间。

二、熬夜工作的坏处也很多

1) 低能量水平，在长达 24 到 36 小时的马拉松来做设计、编程或是写作后，必定会失去最初工作时的活力。咖啡因可能暂时缓解一下，但是长期摄入咖啡因会对身体不好。

2) 健康下降，对有些人来说 8 小时睡眠的规则不容打破，那么偶尔将睡眠时间缩减一半，那健康会因此受到损伤。对于有些一晚上只睡 2-4 小时而活的人这其实也无妨，但并不是所有人都适用。

工作的头两三年贾建喜欢把忙不完的工作带回家接着忙，后来不了，有什么工作都在公司解决完才回去，回到家都不想打开电脑。

9.2 什么情况下要考虑换工作

有位前辈和贾建说互联网行业一般一年一换工作。

自问程序员在什么情况下要考虑换工作：

- 1) 已经成为公司里“最好”的程序员，或者已经找不到可作为老师和导师的人。
- 2) 如果使用的技术是非可持续发展的，那么终将会被市场淘汰。
- 3) 一无所成。
- 4) 薪水少，没有晋升空间。
- 5) 一些好的项目和晋升机会总是轮不到自己，想法总是不在考虑之中。
- 6) 自己和自己刚进公司那会的状况差不多，例如财务状况、技术状况。

7) 自己毫无激情。

贾建怀疑自己是不是也进入了职业怪圈，不确定是自知之明的自信，还是好高骛远的过于自信，要不要换工作的想法在贾建的心中扎了根，思想斗争中.....。

9.3 选工作最应该看中什么

如果是应届毕业生最好是找个规模比较大的企业去学习，积累经验，等羽翼丰满时再跳个好的，当然也可以不跳槽，如果企业给的空间足够大的话。

1) 发展空间，能不能学到东西、提升个人价值，能不能有升值的空间。

2) 工资，是否能够解决温饱问题和赡养父母问题。

3) 福利待遇，是否有假期、保险、奖金之类的。

4) 是否有成就感，公司是否经常有针对个人发展的培训，或者有人给予专业指导，这样可以很快提升自己的能力，少走弯路。

5) 工作环境，看自己在里面工作是否开心，是否可以融入公司的文化，不同的企业有不同的文化，进入公司之后要尽快融入企业文化，不然会很难受。

6) 行业发展，行业处于什么环境，是上升期还是下降期，是平稳期还是衰退期等等。

对个人而言，最看重的还要是将来的发展，可以学到什么东西，自己的升值空间大不大等；对企业而言，看中的是你是否合适企业，能给企业带来最大价值的同时融入企业的文化。

9.4 裁员风波

换工作并不是件容易事，贾建当初换工作时裸辞，导致长达近四个月的等待。期间不是没有收到 Offer，而是收到的 Offer 并不如意。不是待遇不满意就是公司规模不满意。

听小道消息说公司有裁员的计划，让贾建很忐忑。屋漏偏逢连夜雨，贾建怕自己因为某些原因被辞退，主动离职是一回事，被动离职是另一回事。

请假去找工作，折腾的精疲力尽，所以干脆直接离职后安心心的找，起初还很有激情，面试的多了渐渐懈怠了，这里贾建犯了重大错误，之前对五险

一金不上心的贾建不懂得维护自身正当的利益，被裁员是会得到赔偿的，主动请辞却是什么都得不到。

听网上消息说 IBM 公司和一些老牌软硬件公司都在裁员。后期的华为裁员 35 岁以上员工，万达网科裁员事件，工作真是很不稳定，公司说裁员就裁员，贾建觉得自己未来很没有保障。

万达网科裁员完成后，留下的原万达网科员工约 300 人将会去万达网科和腾讯系高朋科技成立的新公司。事情大概是这样的：

王健林开完万达 2017 年年会后，网科业务全部停止。

“网科实在是因为没钱，公司一直没有融资进来，也不是说不赔我们，公司是真的没钱，给的赔偿方案仍然是 N+1（即裁员赔偿），跟之前没什么区别。”一位即将离职的网科员工对媒体说“年会（1 月 20 日）后网科的业务就停下来了，也没有业务可以做，就是把之前的业务收尾”。

万达网科自从 2017 年下半年开始分批裁员，此前媒体获得的一份《劳动合同解除通知》内容显示公司与员工从 2018 年 1 月 1 日起解除劳动合同。此外，万达网科向离职员工支付 1 个月工资作为代通知金，支付 2 个月工资作为补偿金，万达网科为员工缴纳的社会保险到 2017 年 12 月为止。

此前有被裁员的员工向媒体透露，员工对于万达网科的赔偿诉求是“N+1+4”，所谓的 N+1+4 的意思是：N+1 是裁员赔偿，4 是年终奖，也就是说一年有 16 薪，但此前被裁员的员工根本拿不到年终奖的 4 薪。

9.5 豪华高管团

居安思危精神是要的，只是贾建堕落了段时间，所以对自己的技术没有之前自信，加上年纪越大越不占优势，焦虑感和恐惧感倍增。

万达网科的裁员事件仍让贾建心有余悸。王健林此前为万达网科组建的“豪华高管团”中的成员大多数已经离职。据媒体了解到的信息，除了万达网络科技集团副总裁兼首席运营官的刘允还在网科之外，网科副总裁赵瑞安、徐辉均已离职。

2017 年 2 月，王健林为万达网科组建的“豪华高管团队”基本组建完毕，曾在北京银行担任副行长的赵瑞安任万达网科副总裁一职；曾在谷歌担任全球

副总裁的刘允任万达网科副总裁兼首席运营官（COO）；曾任微软互联网工程院副院长的杨晓松任万达网络科技集团副总裁兼首席技术官（CTO）；曾任微软大中华区副总裁的徐辉任万达网科副总裁；曾任 VISA 中国区副总经理的王济涛任网络集团高级总裁助理；曾任 PayPal 中国区首席财务官的梁嘉声任网络集团高级总裁助理。

这样豪华的团队 members 都免不了被迫离职的命运，贾建这种要啥没啥的可替代性特别高的普通员工职场命运更是身不由己。

9.6 裸辞后浑浑噩噩

裸辞后找工作的那段时间里有过辛苦的挤公交，有过疯狂的宅家里，有过疯狂的在家附近的肯德基啃书到后半夜，有过疯狂的玩塔防游戏并美其名曰“练智力”。

浑浑噩噩地找工作，简历修改了一遍又一遍，技术点看了一遍又一遍却还是记不住。

这回贾建的意向公司是互联网方向，所以各大互联网公司都有投递简历。一些传统软件公司也投递简历了，目的是去体验面试过程，看看自己有哪些不足，并不是真正的对投递的公司有意向。

有约面试的公司就过去面，当然面试前都会认准准备和对待，面试回来后把面试过程中遇到的不会点加以总结记录。

9.7 面试过的技术问题有哪些

裸辞这段时间花了贾建工作时积攒的大部分积蓄，眼看着钱要花光，再不狠下心找份像样的工作怕是要喝西北风了。

好在“天无绝人之路”，就在贾建一筹莫展的时候，他幸运地收到某互联网公司的面试邀请且这个公司是贾建有意向的。

贾建和电话那头的工作人员商量后把面试时间多往后推了几天，好让自己有时间认真准备面试，看的出贾建是比较重视这次面试的。

还是惯例地提前查好线路，提前准备早上要吃的东西，然后提前到了约定的面试地点。

面试过程：压力面试，会针对你的简历，一个细节一个细节的问，对数据问的很详细，不断打断你，不断纠正你，不断否定你，就是这样.....。

一、问到的技术层面的基础问题

- 1) JVM 栈和堆的区别。
- 2) HashMap 的实现原理。
- 3) Set 如何保证不重复。
- 4) 一个数组，数组里存了对象，对象中有一个属性 id，如何根据 id 对这个数组排序。
- 5) Volatile 和 Synchronized 区别。
- 6) 线程池的类型。
- 7) CountdownLatch 怎么使用。
- 8) Spring 的特性，AOP 的应用场景。

二、问到的非技术层面的问题

- 1) 你所在部门的组织架构图。
- 2) 情景模拟，面临一项任务，怎么去处理，方式、方法.....。
- 3) 针对你简历的某一项，突然说“这些我都不感兴趣了，谈谈你自己的工作经验吧。”
- 4) 对我们公司了解多少（一定要准备，面试官问的非常细）？
- 5) 我觉得你不适合我们这项工作，我们这有另外一个工作你看怎么样？面试官不会给你时间回到这个问题，而是马上抛出另一个问题（注：淡定，千万淡定！在问这个问题前，他会不断的否定你否定你，就让你自己感觉你一无是处，贾建就是当时心灰意冷了，后来面试完了回过神来，其实这这也是一个压力测试，他会找一个比这个职位低的职位来告诉你比较适合这个工作，然后以考察你这项工作的能力来间接的考察你是否胜任你应聘的工作，这个比较麻烦了.....不慌乱就应该没有问题，所以一定挺住。）
- 6) EXCEL/WORD 的应用，最复杂的功能是什么，怎么用的，很细，就差用电脑实际操作了.....。
- 7) 可以回家了，HR 会礼貌地送你出去~

9.8 面试通过后犒劳自己

技术面也是三面，然后是 HR 面试。这次 HR 面试是通过电话面试而不是当面面试。

这里贾建又犯了一个错误，简历上写的薪资范围，结果 HR 就按范围最低的给薪水，贾建觉得自己又便宜卖身了。转而又想以为没希望了都不抱期待的面试居然通过了，然后贾建又高兴了好多天。工作之事尘埃落定，贾建虽说对这份工作的薪水不满意，但毕竟公司还是有些名气的且是互联网公司，忍一忍没准工作中会涨工资呢。

约定入职时间，贾建计划在这个公司工作的久一些，多积累和沉淀技术，入职待遇少点也勉强可接受。

没有十全十美，能忍则忍。

收到消息后贾建自然是会买好吃的犒劳自己，这段时间的辛苦付出后工作总算是有着落了。

贾建租住的那个小区楼下有一群大爷会在每天下午的时候下象棋，贾建有空就会去凑凑热闹，偶尔也会上场和大爷们切磋两把，大家毫无悬念地都以为贾建会输，连未上场的贾建也这么觉得，结果令大家意外的是贾建几乎每场都赢，贾建得意到“下象棋的好坏和年纪无甚关系，还是和人有关”。

9.9 再次办理入职手续

入职当天并没有想象的那么激动，还是按流程办理入职手续，然后坐到工位，在笔记本上配置开发环境。身边都是技术大神，贾建是不是也会耳濡目染地一起进步呢？

试用期期间的贾建总是小心翼翼，生怕自己做错哪些事影响转正。

入职没多久之后被二房东通知要搬家，说是二房东和大房东签订的合同到期了，二房东给贾建又找了个临时落脚的地方，搬家免不了疲惫，重要的是不要影响转正。

作为一名软件开发工程师，或者说是一名程序员，相比从事其它含糊职业的人而言可能有点优势。但是，程序员的大龄问题还是要重视起来的，尤其是基层的技术人员。

北京交通广播和其他公司联合做了一项关于中老年基层员工的调查，这次是针对 35 岁以上的在职员工做了几项调查，其中受访者包括不同职位层级，不同年龄性别，他们纷纷表示自己多少都有遭遇过老板劝退的情况，只不过都被自己假装没听懂巧妙蒙混过去了，来自家庭、工作的压力让他们深感焦虑。来自老员工的抱怨声此起彼伏，大家纷纷表示不论是体力还是想法都跟不上年轻人了，被离职的焦虑让自己如坐针毡。难道作为“中老年”，真的就只能跳广场舞带孩子了吗？

作为职场“基层中老年员工”，您焦虑吗？

整体上有四成五的受访者表示自己很焦虑，有两成九的受访者表示不焦虑，有两成六的受访者表示不好说。从年龄分布上 35-45 岁的焦虑程度要明显高于 45-55 岁，表示焦虑的人群占 48%，从职位层级来看，职位层级越高，表示焦虑的人群比例也越高，高层管理者最高，占比达到 53%。

之所以 35-45 岁的员工焦虑感最高，而过了 45 岁反而会下降，这是因为 35-45 岁其实还处在职场上的不确定状态，属于能上能下，进可攻退可守，勤奋一点、努力一点还是有晋升空间的，而 45 岁以后的在职员工因为年龄本身已经很大了，在公司或者说在自己的职业生涯的发展状态基本上就已经定性了，所以有一部分人已经坦然接受了，还有一部分本身就会选择比较稳定一点的机构，因为对他们来说所在的岗位本身是比较稳定的，所以在焦虑程度上自然会比 35-45 岁的低一些。

9.10 找简历、约面试

大领导给简单地介绍了几个同组的同事，也介绍了目前负责的业务背景和功能模块。贾建顺其自然地步入了职场新生活。

一次下楼吃饭的间隙，贾建看到了之前在一起工作的同事林辉，世界好小，之前在同一家公司工作时，他俩平时很少说话，感情基本上是脸熟的程

度。没想到入职新公司后还是在同一家公司工作。难道这就是传说中的缘分？

贾建心想如果这个林辉是女孩子就好了，那是不是自己就有机会了？

贾建还充当了一段时间 HR 招聘新人的工作。找简历，约面试，当面试官，俨然成为了底层劳苦人民，打杂小弟。想得到领导和同事的认可不是一朝一夕的事。

一项关于新员工入职工作效率的调研，发现每位新员工平均需要花费 8 周时间才能完全搞清楚自己的工作内容，20 周才能专业地处理工作，26 周真正发挥到巅峰水平。

这其中的关键问题是如何快速获得领导与同事的认可。曾见到不少“能人”因不能与领导、同事快速打成一片而影响工作开展，甚至有的人因此不得不无奈地选择离开新公司。

做好下面的事会尽快融入团队：

上级虽然会向同事们介绍一下新来的你，但你要抽时间再去同事座位上花上一分钟做个简单的自我介绍。

第一个主动跟你打招呼或者邀请你一起吃饭的人通常是团队里最活跃的人之一，以他为突破口单独聊半个小时，请他说说新入职的员工应该知道的一些事并做好笔记。

快速找到“对标学习”，对象就是你的上司、领导以及优秀的核心同事。

对于中高层跳槽者来说，进入新公司面临的最大问题就是如何以空降兵的身份领导新团队。

无论你的能力有多强，都不要一开始搞什么大刀阔斧的改革，否则，很可能就会把自己先给革掉。

一定要成为一个积极主动的人，做事不设边界，大方分享专业知识。

9.11 小结

工作不如意不换工作，更待何时。即使很喜欢当前这份工作，也会因为以后生活的压力而不得不谋求一份更高收入的工作。

第 10 章 驾校学车

10.1 北京驾校

工作转正后心里踏实了，贾建把学车的事项提上日程。翻出之前查找过的部分驾校信息，然后相互对比报名价格。

北京驾校共分 6 大片区，合计 103 所，每年培训学员将近 100 万，集中度非常高。

6 大片区分别为：

- 1) 京顺分所。
- 2) 京南分所。
- 3) 京海分所。
- 4) 京丰分所。
- 5) 京朝分所。
- 6) 京北分所。

有天贾建幸运地收到公司内部群发的驾校报名邮件，原来公司已经和一家驾校有合作，公司内部员工团购的话会便宜三百块钱。驾校工作人员会来公司主动收取报名材料，这对于工作日抽不出时间，没有多少假期主动去驾校报名的贾建来说简直是个大好消息，并且直接报和公司有合作的驾校更有保障。

之后把所查找的驾校资料放在一边，没心思一个文档一个文档对比哪家驾校更划算了，报名方式简单方便最好，这时候的贾建做起事来有些嫌麻烦，原则是能简则简。

10.2 驾校报名

团购优惠后的报名费为 4900 元，贾建选择分十二期付款，算上利息总下来要花费 5200 元左右。

报名时交了四张白底一寸照片，并交了身份证原件，因为在北京学车外地人需要提供居住证，没有居住证的驾校可以给办理，一般两周左右会返还身份证原件。通过驾校 APP 可以知道报名材料办理进度，等都合格通过后就可以在《北京市公安局公安交通管理局》官网上预约科目一考试。

上午学车凉快状态好，中午学车特别热，晚上光线不好看不清，所以对于贾建来说学车最好的时段就是早上。学车是件辛苦的事，需要提前在驾校的 APP 上预约课程，运气好的时候可以抢到周六日上午的课程。

贾建住的地方有驾校班车，公司那位置也有驾校班车，所以去驾校坐班车就可以了。

驾校 APP 上显示学车时段是：上午 6 课时，下午 6 课时，晚上 4 课时。不过实际学车中上午并没有学 6 小时，而是一个车两个人，每个人下来学 1.5 小时的样子，下午也没有学 6 小时，晚上当然也没学 4 小时。

驾校教练教课是认真负责的，他们休息时喝着茶水，聊着学员的学习情况。

10.3 驾校教练介绍

吕教练是个倔脾气，和别人争论总见面红耳赤，据他的说法是据理力争。

赵教练是个较随和的人，平时没事时玩手机游戏或听广播。

霍教练是个培训能手，教学时他会指导的特别细节，形成了自己的一套教学方法。

王教练是个光头，教学时要求学员听他的教法，不许掺杂其他人的他认为不正确的想法。

10.4 科目一

10.4.1 考试

科目一考试前贾建过于自信，导致第一次考试没有通过，考试结束后回去继续约科目一考试，第一次考试没通过要等一周后才能考第二次。

每次考试有两次机会，每次机会贾建都考了八十九分，离及格就差一分。贾建意识到是自己大意轻敌了，对于学车这件事贾建是不想拖的，不想在这上面花费过多时间，尽快过是目标。

考场中能坐下一百多号人，都是流水性地答完试题离开考场。

一、注意答题时间

科目一答题时间有 45 分钟，题目有 100 道。

二、点击下一题后，前题不能修改

三、考试坐姿要端正，保证面部能被摄像头抓取

曾经发生过因为摄像头没有拍到正脸考试成绩取消的案例。

四、切勿心存侥幸

- 1) 考试不难。
- 2) 考场有严密的监考系统。
- 3) 上机考试随机抽题，每个人的题目都是不同的。

10.4.2 总结

网上驾考方面的 APP 特别多，贾建从网上下载了两款排名靠前的 APP 安装在手机上，平时趁着午休时间拿出来做几道题。

答题原则：安全行驶、文明礼让

一、正确关键字

- 1) 不准你做的事情都是对的（不准、不得、不应、不能、严禁、禁止、应当）。
- 2) 让对方先走的都是对的（减速让行、停车让行、礼让通行、减速避让）。
- 3) 慢的都是对的（缓慢通过、减速、平稳、逐渐、慢慢通过、将速度降低、匀速下降）。
- 4) 观察的都是对的（提前观察、仔细观察、认真观察、瞭望）。
- 5) 安全的都是对的（间断轻踏、保证安全、确保安全、安全通过）。

二、错误关键字

- 1) 不经考虑的（直接、加速通过）。
- 2) 反应过激的（紧急制动、急打方向盘、猛打方向盘、用力踩）。

关键字可能有些片面，不过大体上说的没问题，考试时具体题目还是要具体分析。

练习题做的多了，多总结易错点，考试时从容应对。

第二次科目一考试，贾建考了九十八分顺利通过了科目一考试。

10.5 科目二

10.5.1 训练

贾建报的是手动挡培训班，和自动挡培训班不同的是手动挡培训班科目二有模拟训练。模拟训练中主要学习：车辆的起步常识和机动车的部件组成等，模拟训练总共一上午的时间。

贾建被分配到了 7 队 10 组，以后都是在这个组练车。这个组教练大概七八位，吕教练是这个组的组长，贾建记不住每位教练的姓名。教练们被晒得黝黑，平时喝着铁观音茶水，教练车的后备箱里总是会放个暖壶。

学员们中有比较活跃的人，第一天练车就和教练们聊成一片。

贾建的第一天计时练车练的项目是“倒车入库”，俩个学员一辆车轮番练习。

10.5.2 考项

上课时认真听讲，争当做个好学生，贾建在老家的时候开过农用车，俗称“四轮子”。以前种地的时候，在薅杂草回来的路上，贾建的父亲看到路上没人的时候会让贾建开会儿车，没人的路上贾建开的很大胆，挂高档加油门都有操作。

所以学车对于贾建来说并不困难，难的是交通规则细节的遵守。

驾校练习科目二时都是开一档或是倒一档，速度和走步差不多。倒车入库、直角转弯、曲线行驶、定点停车和起步、侧方停车等都是科目二要学习的项目。

科目二易扣分点

未系安全带扣 100 分、未关好车门扣 100 分、上坡起步转向灯不打扣 10 分、侧方位出库没打转向灯扣 10 分、熄火一次扣 10 分。

一、倒车入库

考倒车入库时，最重要的一点是中途不能停顿，一旦停车了考试就算没通过。不过在准备入库之前，学员可借此机会由后视镜观察车库边线，决定倒车时方向盘的角度。这时车身应与边线保持 1.5 米至 1.8 米的距离，车头压红外线

开始缓慢往后倒车。车后门右侧三角窗竖衬应与黄色边线右上角重合，方向打死即可倒车入库。

二、直角转弯

用低速按规定的行驶路线，不停车地一次 90 度急转弯通过直角。如转不过弯，或者中途熄火就会被扣分。

三、曲线行驶

车辆在规定宽度的 S 型路面上行驶，不得挤压路边缘线，方向运用自如。目的是为了培养机动车驾驶人转向的运用及对车轮轨迹运行的掌握技能。

四、上坡起步定点停车

当车停在坡道上，为防止溜车都会拉紧手刹，然后在坡道中进行启动加速并通过坡道的过程就是坡道起步的考试。

五、侧方位停车

将车辆开至与前进方向平行的车库前方，然后向右后方倒车入库，中间不能有任何停顿，只要在这个范围内侧方停车入库没过库位边线的都算通过。

10.5.3 学习技巧

科目二准备过程中也是有技巧可言的：

1) 方向盘

在倒车入库、侧方停车和直角转弯这三个项目中点位一定要找好控制好。方向盘一定要小幅度调整并且快速打回，这样才能更好的避免错过最佳打方向盘的点位。

2) 离合

离合在科目中重要程度不比方向盘的作用低，会踩离合才是真的会开车，所以在科目二开始练车的时候离合器的控制一定要控制好。

3) 边缘线

坡起、侧方停车和直角转弯都对边缘线的控制很严格，30cm 的距离。所以在一般情况下，右边线对左侧雨刷或者车头右侧三分之一处，再有就是车辆中间向右一拳处即是 30cm。

4) 刹车停车

在要停车的时候，正确的操作一定是离合踩到底，踩刹车，不能只通过离合迫使车辆停止，这样很容易出现溜车情况。

10.5.4 考试报名

驾校的官网上有讲授科目二训练视频，贾建看了两遍，结果和教练们聊起这事时发现教练们都不建议学员看官网上的视频。他们说官网上的视频都是很久以前录的，不适合当下驾考的情况，而且很多考试注意项有变更，所以遵从官网上视频练习很可能出错。

贾建练了三个上午和六个晚上车后打算预约科目二考试。

考前整体过了一遍考试项，感觉问题不大。

考试报名还是在《北京市公安局公安交通管理局》官网上报名，报考排队人数比较多，一般一个考场能有 100 个考试名额，贾建幸运地排在了六十几号约上了科目二考试。

考试那天天气对贾建很有利，稍微阴天，不冷不热，驾校考场很安静，没有闲杂人等打扰。贾建在科目二待考大厅排队等待电子屏上出现自己的名字和考试车的车号，然后去相应的位置上车考试。

10.5.5 考试过程

贾建上车后调整座椅、后视镜，不过怎么调整后视镜都看不见右后车轱辘，没办法只能这样凭感觉考试了，最后系好安全带，示意考官准备好了，可以开始考试。

挂一档放手刹，松抬离合起步，因为考试时车子已经被考官放在正确位置，所以不用打左转向灯。

考的第一项是“倒车入库”，贾建凭感觉入库，不过在右出库出到一半时车上机器报倒车超时，考试不合格，贾建知道自己的第一次机会失败了，忘记了倒车入库要求 210 秒内完成。好在每次考试有两次机会，第一次没过可以接着继续考。

下一个项目是“定点停车与起步”，贾建记住了上一项的时间问题，在这个项目上他有控制时间的意识，在规定的地点停好后，拉手刹放手刹，然后再起

步。可惜的是起步没起稳，车子向后溜了一点，然后贾建又稍微抬了点离合，松开脚刹起步，车子又向后溜了一点，他又抬了点离合，松开脚刹后车子正常向前行走了，他担心这个溜车会被扣分或是被判不合格，因为溜车 50cm 会被判不合格，贾建不确定自己溜了多长距离，车子前进中语音报出“定点停车与起步”项目结束。贾建顾不得猜想了，车子继续向前开。

下一个考项是“直角转弯”，贾建在机器报考项开始的时候打开了左转向灯，三秒过后执行转弯动作，这个项目对于他来说很容易，也是他认为是这五个考项中最简单的。

“直角转弯”过后是“曲线行驶”，他知道这个考项的秘诀就是离合控速，慢慢开，看到快压线可以来得及调整，这个考项也顺利完成。

“曲线行驶”过后是“侧方停车”，这个考项是有时间要求的，他知道自己在“倒车入库”那吃了时间的亏，所以这回侧方停车时，入库时间花的多点，出库快出，平均下来时间就够用了，这个考项也顺利完成。

“侧方停车”过后，贾建又得做一遍“倒车入库”，“倒车入库”的注意点就是时间和边缘线，不能超过规定时间，也不能压边缘线。贾建通过后视镜调整入库角度和间距，这次顺利地完成入库。

入库完成后车子向前开了十米左右，车子上机器报“考试完成，考试合格”。

下车前贾建再三和考官确认自己是否通过了考试，是否可以松开安全带。得到考官的肯定答复后，贾建松开安全带后下车，到大厅签字确认成绩。第一次机会得了 0 分，第二次机会得了 100 分，贾建不图满分，过了就行。接下来可以预约科目三考试。

10.6 科目三

10.6.1 练习

约练车运气好的话可以约到周六日早上，科目一考试通过一个月后才可以网上预约科目三考试。可报名考试期间贾建继续约课练车。

按说是俩人一车轮番练习的，结果情况是要考科目三的学员比较多，所以训练时都是三个学员一辆车练习。训练中贾建被教练训了很多回，主要是说贾建不按教练教的做，而是有自己的想法。

模拟灯光练习和上路开车练习并行学习。

一、道路练习

在考试前会在实际道路练习并且会开车经过考试场地熟悉环境，因而在同教练学车的时候，需要及时请教起步规则、并线规则和注意事项，路口注意观察和控制车速、路况加减档、平稳行驶、掉头、转弯等的灯光使用。

二、起步细节

从驾驶车门口处逆时针绕车辆行走一周，回到驾驶车门口处（观察车辆状况，规定流程），开门进车，调整座椅并系好安全带，轻踩油门以检查仪表正常。打左灯并观察车后路况，挂一档，缓慢抬起离合以让车辆起步，轻踩油门以提高车速，根据路况加减档，以保证车辆既省时又不影响其它车辆行驶。

三、刹车运用

速度高时可松油门、轻踩刹车。

四、平稳驾驶技巧

在加档过程中为了保证车辆行驶平稳，不可跳跃加档，踩油门加档会导致车辆不稳。

五、路口及人行道特殊情况处理

路口会车或行人等影响因素比较多，因此在路口时右脚需要备在刹车位置，培养提前预防的习惯，眼睛需要观察两边路况。离合随时准备配合刹车而踩到底，车辆熄火或是过路口需要遵循不加速、适当减速、随机应变的好习惯。

六、转弯、掉头技巧

转弯根据路况需要提前减速，大弯路一般二挡速度通过即可。路况复杂需要减速、停车等候的挂一档既能防止起步熄火，又有更多反应时间观察路口车辆状况。在掉头打方向盘的时候注意及时回轮以保证车辆直行。

七、靠边停车技巧

在即将回到出发点的时候，用离合、刹车控制好车速，用右方向灯注意提醒后面车辆，驾车人左腿对着路中间位置，则基本达到车距离路边 30cm 左右，然后拉手刹、摘空挡、完成考试及等待考官打分。

科目三要注意的细节点很多，稍不留意就会被判不合格。科目三可约练 18 课时，贾建练了两个晚上和一个上午后申请报名考试。

10.6.2 考试

申请科目三考试中贾建排在了六十多位，顺利地约上了科目三考试。

在待考大厅等候期间，听工作人员讲解考试注意事项，然后照相录入电脑，等待叫到自己的名字和考试车号，待考大厅的路对面就是路考的起点。

等候中贾建观察起大厅里的待考学员，有的在低头摆弄手机，有的在观看大厅里电视上播的驾考警示视频，有的聚一堆儿在闲聊，有的在练习科目四的试题。因为贾建听说他们组中有几个科目三没考过的学员，这让他有了压力，观察周围可以减减压并放松自己。

考试那天下雨了，贾建排在上午十点多的时候考试。

按要求逆时针绕车一圈，看前后方无来车后上车，上车后首先向考官问好，然后调整座椅和后视镜，考官给打开了雨刷器。

考试路线为三公里，开车过程中要逐档升到四挡，在四挡停留五秒以上。

考试时，车上的考官表情严肃，贾建开车过程中没有说话，认真仔细地观察着前方的道路。忐忑点有过红绿灯的时候、路边有行人的时候、前车距离自己太近的时候、车速不自觉过快的时候等。

科目三考试注意点很多，按教练的简单说法就是“按指令，做动作”。

- 1) 按提示指令行事。
- 2) 特殊区域要注意。
 - a) 学校区域。
 - b) 公共汽车站。
 - c) 人行横道。
- 3) 转向灯事项和档位、速度的匹配。
- 4) 把注意力放在观察上。

- 5) 心态要调整好。
- 6) 要看远，不能做低头族。
- 7) 方向盘调整注意幅度。
- 8) 靠边停车别失误。

考试路线中有出驾校的一段路，大概有一公里，路上有过往的行人，有过往的车辆，贾建保持能低速就低速，能离合控速就离合控速，保证不压路边线，不给自己添麻烦。

听到指令后贾建就快踩刹车快抬刹车，让车子有明显的停顿，车上的考官可能觉得踩刹车的力度过大，有些不高兴，贾建感觉到考官的情绪后道歉说“自己有些紧张，还请您见谅”。

一路上注意点太多，例如打转向灯 3 秒后执行转向或并线、听到指令后踩刹车、防止压路边线、一档起步、注意后视镜、掉头时驾驶人位置要过人行横道、停车后车子距离路边 30cm 等。

一路下来贾建神经一直紧绷着，不敢有一丝松懈。

挂四挡持续 5 秒的过程中贾建有把右脚备在刹车上防止过快压线或是撞到行人。

到靠边停车指令发出后，贾建要找个位置停车，当时路边几乎停满了考试车，幸运地看到有一个考试车要驶离，贾建踩离合慢速地等它驶离后把车停在它驶离的位置上。

停车后等了近 10 秒后考试车上机器报“考试结束，考试合格”。

听到考试合格后贾建掩饰不住内心的喜悦，连声对考官表示感谢，连签字确认成绩的时候都是咧着嘴，露出蒙娜丽莎般地笑容。

科目四对于贾建来说是没压力的，在驾考 APP 上练了好长一段时间的试题，对于机考题特别自信，科目三过后贾建选择了联考，科目四考试时间安排在了科目三考完后第二天的下午。

10.7 科目四

10.7.1 考试注意事项

科目四考试是拿驾照的最后一步了，除了认真刷题，熟悉题库里的每一道题，在考场也是有很多细节需要注意的。

一、手机关机或静音

如在考试过程中有手机发出声音，将会按作弊处理，不管你有没有在作弊，一律取消考试资格。

二、注意考试时间

科目四考试时间为 45 分钟，50 道题目，每道题 2 分，及格线 90 分。

三、核对个人信息

确认录入的身份证号正确，然后录入指纹。

四、保证自己一直在镜头里

考试过程中需要抓拍三张照片，所以不要用手捂脸。

五、不可大声喧哗

有问题举手问考官即可。

六、答题完毕后点击交卷

会有窗口弹出提示确认交卷的会话框，然后再次点击确认交卷，不需要点击关闭，切记是有两次点击交卷的（交卷、确认交卷）。

七、交卷离场后签字

签字时一定要注意在学员一栏中签字，千万不要签到考官一栏中。

10.7.2 考试过程

科目四考试答了几道题后看见屏幕上显示的叉让贾建有些慌，以为是自己题答错了。举手向监考老师请示后了解到“如果某个题答错是会显示红叉，而不是普通的叉，普通的叉只是自己做判断题时选的答案”。向监考老师确认后放心了，继续做后面的考题。做的一道题比一道题顺，越来越自信，仔细审题后选择答案，最后得了满分。

签字确认成绩后在驾校 A 座大厅观看开车警示视频，然后工作人员会对学员说些驾车警告之类的话，说完之后等待工作人员发驾驶证。

驾驶证上的一寸照片是贾建考科三之前照的，带着眼镜看起来帅帅的。

整个学车算下来花了两个多月的时间，一般都是周六日去驾校学车，在工作日向领导请假后去驾校考试。学车过程中起大早，做驾校班车赶到驾校吃了点苦。贾建深呼出一口气，感叹总算是熬过去了。

10.8 小结

听从教练的指导，把指导内容转化成自己的知识，考试通过顺理成章。

第 11 章 新闻评论

11.1 新闻标题问题

学车的事情结束了，这回可以过个无打扰的周六日，睡到自然醒那简直是件幸福到非常的事情。

手机上浏览新闻，新闻标题总是起些“东家长西家短”的八卦吸引眼球。新闻看的越多，越会发现新闻标题存在的问题，那新闻标题普遍存在哪些问题？

一、标题冗长

标题应该提纲挈领，但现在的许多标题搞得像导语，恨不能把所有的信息都在标题中体现出来，失去了标题作为“文眼”的特征，也使新闻失去了本来的结构。

二、新闻标题无品味

有人错误地认为“标题没必要像文艺作品的标题那样讲究文化品味”，在这种糊涂认识的指导下，一些白开水般淡然无味的标题也就应运而生。

三、新闻标题的“泛娱乐化”倾向

一篇好的新闻应该对内容阐述明晰，让读者明白具体发生了什么事情。

1) 应该重在内容，而并非仅仅在于标题。

标题党是互联网上利用各种颇具创意的标题吸引网友眼球，以达到各种目的的一小部分网站管理者和网民的总称。其主要行为简而言之即发帖的标题严重夸张，帖子内容通常与标题完全无关或关系不大。

2) 任何时候和时代，新闻都是以内容为王。

真实性是新闻的生命，要根据事实来描述事实，既准确报道个别事实，又从宏观上把握和反映事件或事物的全貌。标题党的做法与其背道而驰。

微博、微信等自媒体传播速度快、范围广等特点，人人都可以成为虚假新闻的发布者和传播者，而这也是虚假信息 and 标题党得逞的原因之一。

特斯拉 CEO 埃隆·马斯克（Elon Musk）将创办新闻和记者信誉点评网站 Pravda，让新闻用户可以评估媒体报道的真实性。马斯克发表推文称：“我要创

办一个网站，让公众可以对任何一篇文章的核心事实进行评分，并追踪每一个记者、编辑和出版商长期的信誉。可以把它叫做 Pravda。”

11.2 “海归男”困扰

睡要睡个够，无人打扰的情况下睡的很舒服，躺在床上舒坦，享受自然醒。

晚饭吃了半个菠萝，讨厌的柳絮随风飞到屋里，关窗又觉得闷得慌。期间也会打开手机扫下新闻，哪哪哪地震了、哪哪哪出现交通事故等。

有新闻报道说宁波 33 岁“海归”退休，遭女方嫌弃。这个“海归”不是去留学的，而是海外务工。回宁波后买了套店面房以及一套两室一厅的房子收租。这个男方过得很舒坦，平时不乱花钱没什么大开销，没有什么压力的同时每个月还能有很多剩余。

他的女朋友觉得这样没有出息，他的女朋友每月 5000 元左右的收入，结果是月光存不下钱。这个男方诉苦要不要还在一起，因为女朋友和女朋友家人都瞧不起他。

有人评论：“还是资产太少的关系，如果有个几千万，有公司有人打理，天天睡在他岳父母那里都不会遭嫌弃。”

有人评论：“我现在的辛辛苦苦不就为了像他一样生活吗？”

有人评论：“找个三观一样的就行了，生活各有不同，没有对错。”

有人评论：“这 TM 才叫生活，难道一直上班上到 65 岁才叫有意义？想出去玩还得等年休假跟重大节日，这不叫生活，这叫苟延残喘。”

还有人评论：“女子拼命工作，月底啥钱没剩下，男子天天逍遥自在，月底还有存款。不知道女子家哪来的优越。”

贾建在文章后面留下评论：“不是一路人。”

11.3 月薪五万的西二旗人教你如何过的像月薪五千

《月薪五万的西二旗人教你如何过的像月薪五千》一篇文章网络爆红，为什么月薪五万却活的像月薪五千呢？贾建有羡慕高收入的同行，但是并不嫉

妒，贾建的目标是以后不用工作就可以了，当然收入越高越好，但也不强求，就是摆在人生路前面的房车大山不好熬过让贾建偶尔头疼。

一、房子

说到买房，这对每个人都是痛，即便是对于那些高收入的程序员们来讲，买房成了他们首先要考虑的问题，而房子的位置又和教育资源有很大的关联性，两者的结合就是学区房，但是帝都好的学区房均价都在 10W+每平方米，所以钱都去哪了，钱都去买房了。

二、教育

拥有好的教育资源对于孩子是有好处的，不然也就不存在学区房一说。这也间接说明了为什么寒门难出贵子，因为他们获得的教育资源日渐匮乏，而拥有好的教育资源可以更好的帮助孩子获得更好的发展可能。除了对孩子进行知识教育外，还得培养他们的其他才能，譬如绘画、舞蹈、乐器等多方面才艺，毕竟要德智体美全面发展，而这一切的支出费用更是不菲。

当然，以上也是只说明他们将钱用在了更重要的地方，这个并不是完全体现他们将五万用成五千的效果。更多的人是单从他们的外在去揣测，有的人拿着五千的收入穿出五万的感觉，而程序员的这五万收入你完全看不透他穿的是什么的牌子的衣服，可能他们买的是你不认识的高端品牌，他们穿起来看上去像是淘宝货，但其实就是淘宝货。对于他们而言，买品牌？对不起，都不认识。过生日给自己买个奢侈品？对不起，同事们也都不认识。

在他们看来，外在的物质单纯一点最好，而内在或是更具有意义的事情才是他们愿意展露自己实力的地方。

11.4 地震

新闻报道吉林省松原市宁江区发生 5.7 级地震，震源深度 13 千米，震中位于北纬 45.27 度、东经 124.71 度。记者从松原市委宣传部获悉当地已启动应急预案。记者从黑龙江省地震局了解到哈尔滨、大庆、齐齐哈尔、绥化均有不同程度震感。

据黑龙江地震局称：中国地震台正式测定，吉林省松原市宁江区地震的震中距离哈市约 150 公里。其实吉林省松原市近几年地震活动较为频繁，2010 年

以来发生过 5 级以上地震 5 次，最大的为 5.8 级地震。黑龙江省地震局在震后 2 小时，派出 4 人组成的现场工作队赶往黑龙江省距震中最近的肇源县开展震害调查和损失评估等工作。

如果地震来了应该怎么自救呢？

市民们首先要判断房子会不会倒塌，其次是是否来得及跑出去。如果住在抗震设防达标的高层楼层，震时就近躲避，躲在开间较小的卫生间或是躲在结实的家具下，震后迅速撤离到安全的地方是应急避震较好的办法。如果住在平房或楼层较低的房子，来得及跑出去可直接往空旷的地方跑。

贾建的精神胜利法“生命这么脆弱，活着就是胜利”，安慰堕落中的自己和遇到不顺事的自己。

11.5 交税风波

扣去五险一金的费用，到手里的钱并不多。工薪阶层交税成了一大负担，在尽职尽责交税的同时，新闻上报出好多明星偷税漏税的事件。事情就是这样，有些人挣钱越多越会想办法偷税漏税，普通的工薪阶层想的却是本本分分地交税。

据人民日报报道，2018 年 6 月 27 日晚间中宣部、国家税务总局等多部门联合发文，重拳整治娱乐圈不法行为，国家是绝对支持正义的，国家是支持崔某的。司法部门正在行动，洗钱、偷税漏税的明星逃脱不了法律的制裁。

崔某的微博上爆出一组关于演员薪酬的合同，里面有很多关于乙方的各种条款，让人惊讶不已，而且合同上很明显的“范某某”三个字使这篇微博立刻成为微博爆点。之后崔某继续发布了不少微博，其中就有称“一个人演一出戏，签了两份大小合同，一份 1000 万，一份 5000 万，而演员只需要在片场四天”迅速引来各方围观。

随后也引起了各大知名媒体的关注，一向心直口快的袁某发布微博、出来站队，她不仅说到逃税还上升到洗钱，这些都是法律的红线。

虽然崔某在之前微博的配文中没有直接说出范某的名字，但是还是被很多的媒体日报发出“四天六千万”的消息，可能是眼看形式有点朝控制不了的方向

发展，范某的工作室很快就发布了严厉的澄清声明，但是在声明中完全没有找到对“一大一小”、“阴阳合同”的否认。

对于天价影视薪酬的行业乱象大家已经见怪不怪了，所以如果只是薪酬高倒没有什么，可是这“小合同”明显有着猫腻。其实就明星来说，各种收入来源非常复杂，由此衍生出的一系列偷税漏税的事情也可能大有人去做，那如果这件事情对于范某真的存在，那么“5000 万”的小合同很可能就有涉嫌漏税 2000 多万，而按照我们国家在这方面的法律法规来说，也是会导致坐牢的严重后果。

对于这个事件，之前网上就有法学院长分析过，假如范某真的是偷税漏税，就算这次被查出来了，因为她之前没有过逃税避税的前科，那么按照我国的法律来说，她只是需要接受行政处罚，只缴纳应缴的税务，不会被追究刑事责任。

这件事和欠银行钱有点像，有人说“欠银行很少钱那是本分，欠银行很多钱那是本事”。

11.5.1 范某事件发酵

随着范某事件持续发酵，国家终于正式发话了，国家税务总局要求各级税务机关加强影视行业税收征管。

《通知》明确指出：

- 1) 影视企业和影视行业从业人员应当依法如实申报并缴纳税款。
- 2) 影视行业纳税人应当按照实际业务如实开具增值税发票，不得填开或让他人为自己开具与实际交易内容不符的发票，不得将不符合规定的发票作为所得税税前扣除凭证。
- 3) 影视行业纳税人享受税收优惠政策不符合相关规定的，税务机关将依法追缴已享受的减免税款，并按照税收征管法等有关规定处理。

国家一出手整顿，立即引发全民关注与支持，各大官媒也在第一时间不断跟进报道此事。

人民日报在 2018 年 6 月 3 号晚间发布评论称：“有关影视从业人员有无签订“阴阳合同”，有无逃税，应公正调查，用事实说话。一旦逃税，少数人占了

便宜，挑战的却是税法，危害的是国家利益。法律面前人人平等，不管名气再大、粉丝再多、人脉再广，谁都不能享受法外特权。”

稍晚时候，人民日报再发评论称：“一次网络争议，让国税总局介入调查明星“阴阳合同”涉税问题。如果说明星拿多少片酬是市场定价，交多少税则是法律说话。阴阳合同存不存在？确属行业潜规则？摸清查实，对当事人和公众都是交代。正所谓“欲带皇冠必承其重”，演艺明星从来都活在聚光灯下，拿得起片酬，就经得起查。”

此类微博纷纷得到网友的大量转发与支持。舆论的冲击力量是不可小觑的，反响速度之快更加引起群众对此事的关注力度，无形施压化为有形的力量，加大了娱乐圈的整治力度。

11.5.2 列举部分偷税漏税明星

偷漏税事件在娱乐圈好像很平时，明星们被报道过偷漏税的事件很多。

一、刘晓庆

偷税漏税可不是小事，当年那么辉煌的刘晓庆因为偷漏税还是照样要进监狱。

出事内会儿她还肥肠悠闲地在办公室喝茶来着，结果转眼公司就被查封，账号被冻结。

当时经税务机关调查认定，自 1996 年以来，刘晓庆和她所在的公司通过虚假申报等多种手段，偷逃税 1458.3 万元，而她个人也涉嫌偷税 13 万元。

被抓后她还想着逃去海外，一路过五关斩六将，结果还是逃不出蜀黎的法眼，在深圳港口被抓了。

这件事让刘晓庆在监狱里待了 400 多天，形象大为受损。监狱里的日子可不好过，不仅要打地铺，洗澡用的也是公共浴池。

从监狱出来后，刘晓庆还一度过上了被讨债的日子。

二、毛阿敏

毛阿敏也曾在事业如日中天的时候被曝出偷漏税，而且还是两次。1989 年就因为偷漏税被罚了 60 万人民币，还因此半年内没有接到任何演出。1994 年

又在同一个地方跌倒，这次被罚得更惨，毛阿敏一度想吃安眠药自杀。还被迫在海外漂泊了 4 年才回来。

三、韦唯

当年同样红透半边天的韦唯，嫁去瑞典了还是被抓到偷漏税。那首著名的《爱的奉献》就是她唱的。

台湾明星在这点上似乎更猖狂，差点都可以组成一个“偷税 A 班”出道了。

一、萧蔷

萧蔷因为偷漏税被罚了 90 多万新台币；任贤齐被查出短报收入 1 千多万，须补税与罚款共 414 万多元。

二、林志玲

林志玲逃税的时候，可不像她的声音一样萌萌哒。她曾在 2008 年收到台湾当局税务部门发出的补税通知，里面指出她在 1992 年到 1994 年之间多次偷税漏税。

三、吴宗宪

吴宗宪两年内连打六次漏税官司也逃不了败诉的事实，依旧要罚款 344 万台币。

11.5.3 明星高片酬

明星的高片酬着实让人羡慕。

在 2017 年初，SMG 直播年会上，SMG 影视剧中心主任王磊卿曾公布了一个令人触目惊心的数字：“仅在 2016 年一年时间内，在一些更为倚重流量偶像的 IP 大剧中，明星片酬在制作成本中的占比甚至上升至 75%。”这意味着明星片酬上涨比一线城市房价还快。

记者采访到中国广播电视协会电视制片委员会副会长刘德宏，他认为演员的高片酬符合市场规律，但必须维持在一个科学的比例上。“一个成熟的市场，一定是好演员、大演员、知名演员比普通演员要贵，甚至贵很多，这是毋庸置疑的。但如果比例失调，或者是演员片酬与市场规模或者整个投入成本的比例不科学，这样就有问题了。”

11.6 世界杯

连伪球迷都算不上的他看到朋友圈里别人发的世界杯比赛进展，被动地知道了几个球员的名字，例如“C 罗”、“梅西”、“布冯”等。

趁着某个周六，他把《异形 1》、《异形 2》又看了一遍，吃了一堆零食和水果，躺在被窝里享受短暂的休闲。结果 618 期间贾建身体状态不佳，头痛、浑身无力、昏昏欲睡且闹肚子。

学习动力不足、感叹假期不够，好久没看书充实自己了，更多的是浏览技术博客扫盲。

期间，新闻上报道出几家 P2P 公司跑路的消息，好在不是贾建所投的平台。名义上有央企背景的公司也可能出问题，除了之前在央视宣传过的“e 租宝”事件外，近期传有央企背景的“唐小僧”也出现跑路风波。

有同事去参加一线支援，说好听的是“支援”，说不好听的就是去“打杂”。贾建身体状态不好，加上好久没有做重体力劳动了怕身子吃不消。后来有消息传出：之前报名一线支援的同事可以不去。

“闲来无事挂心头，便是人间好时节。”

贾建在网上查询了很多世界杯相关的文章，除了科普自己，还能在和同事们吃饭聊天过程中插得上话。

一、世界杯历史知多少

一切都源于：罗贝尔·盖兰。罗贝尔·盖兰是国际足联的第一任主席，法国人。

二、发源地

乌拉圭。别只知道巴西是足球王国，就以为首届世界杯会在巴西。第一届世界杯是 1930 年在乌拉圭举办的，世界杯是四年一届，俄罗斯世界杯是第 21 届。

三、奖杯

奖杯比较丰富：2 个。大力神杯、雷米特怀杯（已经永远属于最先获得三次冠军的巴西队了）。

四、第一个进球

这个进球载入了历史：第一个进球，在 1930 年法国对墨西哥中，法国球员洛朗踢进。

五、进球最多的国家

这个国家成为历史：德国队进球最多，224 球。

六、球场知识大普及

过五关斩六将：整个赛程分为预赛阶段和决赛阶段。预选赛阶段分为六大赛区进行，分别是欧洲、南美洲、亚洲、非洲、北美洲、大洋洲赛区。决赛阶段的名额却只有 32 个。

巅峰对决：32 支球队分为八组，每组踢六场，一共 48 场比赛，计分前 16 名进入 1/8 决赛。再进行 1/4 决赛、半决赛、3/4 决赛、决赛，东道主是无需比赛直接晋级 32 强的。

世界杯足球有几个面：是 12 个五边形和 20 个六边形，一共 32 个面。

“吃牌”可不是什么美食：严重犯规是红牌，吃红牌的球员就得离场，并不能继续进行余下的赛事。一般犯规就是黄牌警告，被黄牌警告的球员仍可继续比赛，但第二次警告时便是和红牌一样的下场。

七、Pick 哪位足球明星

只要开始接触足球，很快就能记住那些球场上的当红“炸子鸡”。他们是集技术牛、走位骚、人格靓于一身的天之骄子，很大一部分球员也是颜值担当。

梅西（阿根廷球员）：2018 俄罗斯世界杯阿根廷差点就没有拿到入场券门票，多亏预选赛最后一轮中，梅西从死神手中把阿根廷拉上岸。2014 年世界杯是梅西最接近大力神杯的一次，但没能如愿。

C 罗（葡萄牙球员）：C 罗带球速度极快，善于突破和射门，拥有强悍的身体素质，技术非常全面，一张倒挂金钩入门动态图给贾建留下了极深的印象。

博格巴（法国球员）：2016 年 8 月 11 日，博格巴以 8900 万英镑的身价加盟英超曼彻斯特足球俱乐部。

内马尔（巴西球员）：从联赛的表现看是很难超越梅西、C 罗了，就看在 2018 年俄罗斯世界杯上有没有好的表现，带领巴西队夺得冠军，就有机会和梅西、C 罗相提并论了。

11.7 小结

新闻内容庞杂多样，从中分辨出有用信息，既锻炼分辨能力，也能节省宝贵时间。

第三篇

程序人生

- 第 12 章 互联网
- 第 13 章 程序员
- 第 14 章 工作公司
- 第 15 章 理财
- 第 16 章 房子



第 12 章 互联网

12.1 互联网行业

互联网行业一直是社会发展的一个趋势，这个毫无疑问。特别是移动互联网行业这几年快速发展起来，而且像 BAT 这些大型的互联网企业的用户也是主要以移动端用户为主，目前市场做互联网开发的人或多或少都会接触些移动开发的东西，包括 Java、C/C++、前端 JS、Python 等等。iOS 和 Android 开发就不用说了本身就属于移动开发。

有些人认为“目前移动互联网慢慢开始回归平淡，由于 APP 创业风口已过，大批创业公司死亡，导致了 Android 岗位减少。”，一些公司并不需要一个 Native 的 APP，他们只需要在 APP 中嵌入一个网页。RN.Weex 对 Native 概念的冲击导致 Android 开发者近期不太好找工作，但 Android 高级开发工程师目前短缺。

提升技术是一个复杂的问题，也是一个简单的问题。但凡想深入研究的一门技术，都需要自己投入大量时间去全面系统的学习，并在学习的过程中自我梳理和总结，任何投机取巧的学习方式都是不可取的。

如果知识是一棵树，那么你需要建立一个树状的知识网，每个树干和树枝构成了这张网络，网络内部四通八达、互相连接。这个时候每个知识点都位于一个个的网格之中，你还需要去熟悉大部分常用的网络，达到这种状态这门技术才算理解透彻。技术提升分为两个方面：一是目前工作所用到的技术；二是目前工作可能用不到，但社会比较前沿的技术。

随着互联网的高速发展变革，大龄恐惧症越来越多地在技术圈被人讨论。很多程序员在工作 5~10 年以后都会开始思考 5 年、10 年甚至更久以后的自己会是怎样一种生活工作状态，以及是否会被时代抛弃。

特别是全民创业的这几年，大到 BAT，小到创业公司，喜欢年轻员工成了许多企业招人时的隐形规定之一。比如华为就明确规定员工 45 岁以后必须退休。阿里这几年也在追求团队年轻化，35 岁以上的程序员申请 P8 以下的职位成功率很低。有些互联网金融公司表示平时在招聘技术人才时，普通开发人员

的年龄不得超过 30 岁，架构师年龄不得超过 35 岁。许多高速发展的创业公司更是年轻人的天下，从 CEO 到 CTO，平均年龄不超过 30 岁的情况比比皆是。

绝大多数互联网公司的倒闭都是死于没有开发出好的程序产品，而并非不会推广。贾建所在的公司产品和推广做的都很出色，所以不存在在职期间公司出现倒闭的风险。

如果一家互联网公司死于没有业务、不会做营销推广，那这是非合格的互联网公司。一家不会做网络推广的互联网公司并非互联网公司，应该被排除在互联网公司之外。

作为一家从事互联网行业专注程序开发的公司，如果由于没有业务而使自己开发出的程序卖不出去，这应该会让人笑话，会有门外汉笑你天天说做营销推广，结果你的产品都卖不出去，这作为互联网公司也太没说服力了。

往往很会做推广的公司，你看到他家广告在网络的各个角落肆意横行，但是最终他还是倒闭了，这就归咎到产品本身不行，太过狭隘或者落后，不适合当下市场行情。

事实证明，有很多不懂推广的互联网公司存在，他们在推广面前一头雾水。有的傻乎乎做着百度推广，财尽公司亡。有的愣愣地做着地推，一直做到茫然。有的花钱炒作一把之后再无音信。

互联网作为庞大的信息网，每天有数以亿计的信息涌入。大数据时代可能离你还很遥远，小数据你却错失不要。立足全网，将你的推广做到各个平台，信息全面化渗入，得到更多的展示机会，并且省下不少推广费。这里要举个例子，有一家公司的推广相当全面，公司养着两名推广人员负责 SEO 优化、各个平台店铺推广维护、自媒体软文推广等。每年公司的业务基本忙不过来，电话一直都有人从各个平台过来咨询的，有新浪、百度、360、58 同城、微信公众号、今日头条、微店来的客户们。这家公司不是做互联网的，是家做装饰材料的，真是令人佩服老板对互联网那种玩转于股掌的能耐。

说回到互联网的好产品，生存于一线城市的互联网公司压力非常大。30 天能关闭一家互联网公司，3 个月不出新产品或功能很可能被淘汰。这个时代对

于互联网公司的要求太高，但是同样互联网行业也是时下最赚钱和最热门的行业。

12.2 电子商务的发展

中国电子商务经过几十年的发展，市场不断变化，电商巨头阿里巴巴、京东等纷纷赴美上市。一方面，电商由综合网购不断向母婴、跨境、农村等细分领域发展；另一方面，线上线下结合、企业合纵连横、大数据技术的运用，都象征着中国电子商务走向生态化发展道路。

一、电子商务第一阶段

电子邮件阶段。这个阶段可以认为是从 70 年代开始，平均的通讯量以每年几倍的速度增长。

二、电子商务第二阶段

信息发布阶段。从 1995 年起，以 Web 技术为代表的信息发布系统，爆炸式地成长起来，成为 Internet 的主要应用。中小企业如何把握好从“粗放型”到“精准型”营销时代的电子商务。

三、电子商务第三阶段

EC（Electronic Commerce），即电子商务阶段。1997 年底在加拿大温哥华举行的第五次亚太经合组织非正式首脑会议（APEC）上美国总统克林顿提出敦促各国共同促进电子商务发展的议案，其引起了全球首脑的关注，IBM、HP 和 Sun 等国际著名的信息技术厂商已经宣布 1998 年为电子商务年。

四、电子商务第四阶段

全程电子商务阶段。随着 SaaS(Software as a Service)软件服务模式的出现，软件纷纷登录互联网，延长了电子商务链条，形成了当下最新的“全程电子商务”概念模式。

五、电子商务第五阶段

智慧阶段。2011 年互联网信息碎片化以及云计算技术愈发成熟，主动互联网营销模式出现，i-Commerce（individual Commerce）顺势而出，电子商务摆脱传统销售模式生搬上互联网的现状，以主动、互动、用户关怀等多角度与用户进行深层次沟通，其中以 IZP 科技集团提出的 ICE 最具有代表性。

六、电子商务发展趋势

1) 更广阔的环境

人们不受时间的限制，不受空间的限制，不受传统购物的诸多限制，可以随时随地在网上交易。

2) 更广阔的市场

在网上这个世界将会变得很小，一个商家可以面对全球消费者，而一个消费者可以在全球的任何一家商家购物。

3) 更快速的流通和低廉的价格

电子商务减少了商品流通的中间环节，节省了大量的开支，从而也大大降低了商品流通和交易的成本。

4) 更符合时代的要求

如今人们越来越追求时尚、讲究个性、注重购物环境，网上购物更能体现个性化的购物过程。

12.3 “互联网+”

12.3.1 “互联网+”火热

有段时间“互联网+”概念炒得火热，贾建对这个概念一知半解，网络上大佬们聊得很起兴。

张瑞敏是如何理解“互联网+”的？

如果传统企业都是水的话，“互联网+”不能被当成油。油会漂在上面，挺好看，闪闪发光，但和水永远分离。“互联网+”要变成乳，要水乳交融。比如物流也好，零部件供应商也好，如果仅仅应用一些互联网的手段（如大数据），那这是油；如果是零距离，那就是水乳交融，物流的直接用户评价就是水乳交融，因为这跟用户融合到一起去了。提供零部件，过去要走流程，互联网来了，如果只是用上信息化的手段而流程这些不变，不能零距离，那就是油。零距离之后，供应商所有收益和企业是连在一起的，因为最重要的是用户进来了，设计是为用户设计的，如果不好，用户直接找你，做的好，自然赚钱也

多。因此，水乳交融首先是零距离，和谁零距离？和用户零距离，这就要去中心化、去中介化。

贾建听的云里雾里，似懂非懂，就最后一句话大概理解了。

12.3.2 “互联网+”新思维、新模式、新形态

“互联网+”在如火如荼地被各类媒体宣扬，网络上和电视里常有报道。

可以简单地理解为：

1) “互联网”就是指用“互联”的方式形成“网络”，“+”就是指要去“落地”，要为实体经济提供服务。

2) 要去对接和拥抱“80 后”，因为他们是中国未来的中坚力量，拥抱他们就是拥抱未来。

其实宣扬“互联网+”并不是指某一具体事件，而是一种新思维、新模式和新形态。

宏观上：是提醒大家拥抱互联网，就是走进“80 后”，走向未来。

微观上：是鼓励社会升级创新，利用互联网整合分享资源，优化社会生产力，共同发展。

实践上：是企业+互联网，然后是互联网+企业，循环推动，优势互补等。

其实互联网并不虚拟，它只是一种十分有效的“关系整合”方式而已。也许我们并未意识到：我们一直生活在现实社会的“互联网+”中，例如建立和扩展人脉网、工作网、生意网和情感网等。

如果你还把“互联网+思维”当做一种技术术语来理解，说明你早就 OUT 啦。

“80 后”正在逐渐成为中国未来的中坚力量，他们带着互联网基因出生又一直生活在互联网的世界里，要你拥有“互联网思维”就是让你走进“80 后”和未来趋势，否则你只能陪着昨天孤独的离去，就像很多被孩子“抛弃”了的父母一样，如不马上走近他们，未来未必给你有弥补的机会。

12.3.3 “互联网+”发展

从 1994 年我国正式接入国际互联网以来，我国完成了网络基础设施的安装、迅速增长、整体部署。互联网经历了以商业化为特征的互联网 1.0 阶段、以社会化为特征的互联网 2.0 阶段、以即时化为特征的 3.0 阶段。

2015 年 3 月，李克强总理在政府工作报告中首次提出“互联网+”行动计划，意在充分发挥互联网在生产要素配置中的优化、集成作用，将互联网的发展成果深度融合于经济、社会之中。这一理念使传统行业看到了与互联网结合发展的更广阔前景，教育行业也不例外。

科学技术的飞速发展，互联网、大数据、人工智能等科技不断地与教育结合，形成了“互联网+教育”的新模式。互联网教育逐渐受资本市场追捧，上万家互联网教育企业雨后春笋一样开始涌现。“互联网+”应用与教育行业形成的“互联网+教育”以传统的“数字校园”、“智慧校园”为基础，又有其自身的特征和任务，为目前我国教育信息化发展提出了更高要求。

从互联网演化路径上看，“互联网+”是创新 2.0 下中国互联网发展的新形态、新业态，是知识生活创新 2.0 推动下的互联网形态演进；从技术层面看，“互联网+”指以互联网为主的一整套信息技术（包括移动互联网、云计算、大数据技术、物联网等）在经济、社会生活各领域的扩散、应用过程；从经济层面看，“互联网+”代表一种新的经济形态，以互联网为基础设施和实现工具的经济发展新形态；从网络层面看，“互联网+”不仅是一个信息网络，更是一个物质、能量和信息相互交融的物联网。

12.3.4 “互联网+”下 AR、VR、人工智能

互联网公司变化很快，例如新技术 AR、VR、人工智能等，谈谈“互联网+”背景下全景 VR 的简单介绍和优势。

全景 VR 就是视角超过人的正常视角的图像，而我们这里说的全景特指水平视角 360 度，垂直视角 180 度的图像。全景实际上只是一种对周围景象以某种几何关系进行映射生成的平面图片，只有通过全景播放器的矫正处理才能成为三维全景。

全景 VR 顾名思义就是给人以三维立体感觉的实景 720 度全方位图像，此图像最大的三个特点是：

- 1) 全：全方位，全面的展示了 720 度球型范围内的所有景致。
- 2) 景：实景，真实的场景，三维全景大多是在照片基础之上拼合得到的图像，最大限度的保留了场景的真实性。
- 3) 720 度：720 度环视的效果，虽然照片都是平面的，但是通过软件处理之后得到的 360 全景却能给人以三维立体的空间感觉，使观者犹如身在其中。

全景 VR 技术是目前全球范围内迅速发展并逐步流行的一种视觉新技术。它给人们带来全新的真实现场感和交互式的感受。它可广泛应用于三维电子商务，如在线的房地产楼盘展示、虚拟旅游、虚拟教育等领域，所展示场景即为真实场景，与传统的虚拟现实相比更具真实感。三维全景图像源自对真实场景的摄影捕捉，真实感强烈。

在智慧城市不断变迁的大数据、“互联网+”的时代，全景 VR 已经来临。

一、显示效果

全景 VR 在展示应用中显示效果要好很多，尤其是它拥有 720 度显示效果，可以做到上、下、左、右、前、后全部场景无死角展示，堪称完美。

二、维护成本

全景 VR 的使用理论上讲是无限的、永久的。制作成本仅需一次，比传统媒介低很多，可以随时更改、更换单个场景。

三、推广运维

全景 VR 拥有强大的嵌入功能，可以自由嵌入到各大平台、论坛、社区、网站等。尤其是可以分享在微信、QQ、微博等社交软件的朋友圈中，在当下是最具有传播效应的途径。

12.4 小结

互联网行业对于大部分人来说既是机遇，也是挑战。在风口，猪也会飞起来。

第 13 章 程序员

13.1 程序员修电脑

贾建所使用的手机硬盘容量才 16G，系统经常提示硬盘容量不够，每天要多次清理手机垃圾后才能正常使用。算着日子安排着接下来的生活费用，多数是预支下月的生活费，贾建的母亲一次给打一年的生活费按说很充足，然后贾建平均分配到每个月，由于没有理财规划，结果额外花了很多钱。

各种凌乱的电脑问题、手机问题，其他行业的人，以为程序员们都能解决。

程序员中，女程序员以为男程序员什么都会。男程序员中，一般程序员以为技术好的程序员什么都会。技术好的程序员，每次都在网上苦苦找答案。

万物皆对象，一个来自 Java 程序员的意淫。

算法是什么？算法就是当程序员不想解释他做了什么的时候最常用到的一个词。

工作中一件有趣的事能代表程序员的工作压力：

领导：你的代码什么时候好？

贾建：下班前就好。

领导：好了就发邮件过来。

贾建：好的。

到了第二天

领导：这都快中午了，怎么还没有收到你的代码，你昨天不是说下班就能给我发的吗？

贾建：我还没下班。

13.2 程序员初心

当初以加班为荣，现在想来那是对自己的不负责。假设自己哪天倒下了，那谁能扛起对父母的赡养责任。

一直听人说“不忘初心”，那什么是初心？

有人说初心就是在人生的起点所许下的梦想，是一生渴望抵达的目标。

纳兰性德说：“人生如之如初见”。在这个躁动的时代，初心常常被我们遗忘，“我们已经走的太远，以至于忘记了为什么出发”。时光荏苒之后，我们会经常听到人们的忏悔：假如当初我不随意放弃，要是我愿意刻苦，要是我有恒心和毅力，一定不会是眼前的样子。

对于贾建来说，初心就是给父母更好的生活。

林清玄说：回到最单纯的初心，在最空的地方安坐，让世界的吵闹去喧闹它们自己吧！让湖光山色去清秀它们自己吧！让人群从远处走开或者自身边擦过吧！我们只愿心怀清欢，以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。

席慕蓉说：我一直相信，生命的本相，不在表层，而是在极深极深的内里。这里的“内里”即为“初心”，它不常显露，很难用语言文字去清楚形容，只能偶尔透过直觉去感知其存在，但在遇到选择之时，在不断地衡量、判断与取舍之时，往往能感知其存在。

毒鸡汤文在心理层面残害了当下的部分青年男女，尤其是那些标榜“不忘初心，方得始终”的部分女性，使得她们蒙蔽了双眼，不能懂得生活不是童话，更不是韩剧里所演的那样，导致她们追求坐享其成，不愿在婚姻中分担更多。

13.3 程序员节

贾建的办公桌上每每能看到掉的头发，有人说是用脑过度，可能和用脑有关系，更多的应该是工作忙少打理发型的关系。这个头发问题要重视起来，狠下心买了瓶较贵的护发素，防止谢顶。做程序员职业是辛苦的，国家对程序员鼓励的例子之一：10月24日程序员节。

2002年，俄罗斯程序员 Valentin Balt 向俄罗斯联邦政府请愿将每年的第256天设定为程序员节。

2009年，俄罗斯总统梅德韦杰夫在节日安排方案上签了名“913程序员节”成为俄罗斯的正式节日。

2015年，定义为中国程序员节，因为10月24日这个日期非常直观，不会在平年和闰年有所变化。

一、程序员节是怎么来的呢？

程序员节也叫“溢出节”，即选择第 256 天是取其一字节（8 位）溢出的意思。选择 256 是因为它是一个 8 位字节能够表示的数目，也是一个被程序员所熟知的数字，256 也是 2 的幂中小于 365 的最大值，在 24 位红绿蓝（RGB）颜色空间里最大值为十六进制 0xFFFFFF，表示为白色，所以程序员们穿白色来庆祝这一天。

二、你知道最早的程序员是谁吗？

最早的程序员是个“白富美”，英国诗人拜伦的女儿 Ada Lovelace 是世界第一位程序员，曾设计了巴贝奇分析机解伯努利方程的一个程序，甚至还建立了循环和子程序的概念，由于她在程序设计上的开创性工作，因此被评为世界上第一位程序员。

13.4 程序员情怀

程序员最需要的就是理性。作为人类和电脑的翻译官，理性是程序员最基础的要求，电脑输入一个命令得到的一定是某个特定的字符，编译成功的程序永远输出相同的结果，这就是计算机的绝对理性，不夹杂一丝感情。

一个优秀的人机翻译官也就是程序员就得像电脑一样理性才能把工作做好，而这种理性又慢慢改变着他们。理性到呆萌，中午吃个饭都是写个程序来随机选餐。凝神深渊久了，自己就变成了深渊，编程久了，程序员大概也会变成电脑。

程序员做出来的东西也总是理性的，比如人工智能。

前段时间亚马逊的语音助手半夜突然发笑，吓坏了很多人，有人说这是人工智能觉醒了，要攻占地球了--别闹了，现在科幻的潮流已经不走这个线路了好吗，能不能像灭霸一样有点追求？

语言助手之所以出现半夜鬼笑这种事情，大概率是它接触到的训练数据里有意无意被输入的干扰噪音，被算法判断为某个时候发出这样的声音是合适的，这背后的判断是纯理性的，并没有谁想要占领地球。

另外，某厂的搜索引擎前段时间被爆出搜索某个关键词时会推荐一些有关联但却不那么精神卫生的关键词，明显也是因为真的有人同时搜索过这些关键

词，而算法把这些关联性地记录了下来， 如果想避免这种情况还是需要人去干预去引导，毕竟让算法自己去领悟毛中特的思想品德是一件太难的事。

所以，大部分人工智能看似能够理解人类的各种各样的需求，像是有着自己的感性，其实本质仍然是极度理性的。

然而最近有一件让我觉得十分不解的事情，那就是著名的人工智能微软小冰竟然出乎意料地变得文艺起来，给知乎写了一首歌。原来这首歌是小冰采用了多个首发的人工智能创造模型而完成的。为了写这首歌，小冰阅读了海量的知乎站内问答，以及知乎用户公开的各类实时想法，生成了这首歌的歌词，并从小冰学习的多种演唱风格模型中挑选了热情年轻具有动感的演绎风格，从而完成这一首《我知我新》。这首歌也将作为第五届《知乎盐 Club》新知青年大会的主题曲。

13.5 程序员笑话

贾建和有幽默感的程序员同事聊天能缓解不悦情绪，压抑久了看笑话也能缓解情绪，笑话能赶走不愉快，不过可能是笑点越来越高了，以前自觉很好笑的笑话再看会觉得无趣。程序员的笑话一般是程序员才懂。

1) 程序员的读书历程：X 语言入门->X 语言应用实践->X 语言高级编程->X 语言的科学与艺术->编程之美->编程之道->编程之禅->颈椎病康复指南。

2) 检验的代码质量的唯一标准=代码 Review 时骂的次数/代码 Review 时间。

3) 杀一个程序员不需要用枪，改三次需求就可以了。

4) 女同学纷纷表示：这年头不找个程序员老公，还真是连节日低价购物权都没了。

5) 有一种崩溃叫密码输入有误；有一种惊慌叫账号异地登录；有一种感情叫隐身对其可见；有一种误会叫人机离线；有一种失落叫没有访问权限；有一种懵逼叫站点访问失败；有一种无奈叫 Bug 无法复现。

6) 黑体的锯齿，宋体的沧桑。美工永远纠结于网站程序员的粗犷，就像 MAC 永远不懂 PC 的忧伤。

7) IT 工程师=加班狂+程序员+测试工程师+实施工程师+网络工程师+电工+装卸工+搬运工+超人。

8) 我是个程序员，一天我坐在路边一边喝水一边苦苦检查 Bug，这时一个乞丐在我边上坐下了，开始要饭，我觉得可怜，就给了他 1 块钱，然后接着调试程序，他可能生意不好，就无聊的看看我在干什么，然后过了一会，他幽幽的说“这里少了分号……。”

9) 发现程序员经常熬夜有三个弊端：第一，记忆力越来越差；第二，数数经常会数错；第三，还是记忆力越来越差。

10) 前台美女三宝：你好，找谁，倒饮料；产品经理三宝：山寨，改版，再推倒；项目经理三宝：进度，流程，做报表；团队经理三宝：团建，开会，评绩效；程序员三宝：闷骚，加班，修电脑。

11) 洛阳亲友如相问，就说我在敲代码。

12) 程序员换 IDE 相当于搬家，换主力语言相当于改嫁，换操作系统相当于参加 FBI 证人保护计划。

13) 我真的想让这个世界变得更好，但是他们不给我源代码……。

14) C 程序员看不起 C++ 程序员，C++ 程序员看不起 Java 程序员，Java 程序员看不起 C# 程序员，C# 程序员看不起美工，周末了，美工带着妹子出去约会了，一群程序员还在加班！

15) 程序员应聘必备词汇：了解=听过名字；熟悉=知道是啥；熟练=用过；精通=做过东西。

16) 程序员最讨厌的四件事：写注释、写文档、别人不写注释、别人不写文档……。

17) 一程序员去面试，面试官问：“你毕业才两年，这三年的工作经验是怎么来的？”程序员答：“加班”。

18) 据说一老外年轻的时候立志要当一名伟大的作家。怎么才算伟大呢？他说：“我写的东西全世界都要看到，看完他们会歇斯底里、会火冒三丈、会痛苦万分，结果他成功了，他在微软公司负责写系统蓝屏时的报错提示信息”。

13.6 程序员健康问题

办公室政治是一方面，现在程序员猝死的新闻很多，贾建也研究起这方面来。听老员工说年轻时透支身体，经常熬夜加班，到年纪大了各种疾病问题就来了，程序员职业尤为特殊，因为这个职业一般都是坐着办公，很少走动。

程序员都有哪些健康问题：

- 1) 总盯电脑屏幕造成的眼部问题。
- 2) 坐姿不当造成的背部不适。
- 3) 光照不足造成维生素 D 缺乏。
- 4) 缺乏伸展造成的普遍僵硬和疼痛。

贾建基本都有这些问题，除了上下班路上会活动一下，其它时间基本就是坐在办公椅上。

13.7 程序员假期怎么度过

程序员一般怎么度过假期呢？

一、普通程序员

上午睡一个懒觉用来补充这个周前几天因为加班所失去的睡眠。下午 2 点钟可算睡醒了，起来蓬头垢面地走到镜子前，理了理头上凌乱的发型，撇了撇嘴角，随后在浴室里折腾了半天，洗刷掉身上所有的疲劳，紧接着打开电脑、看看新闻、登个 QQ，然后叫个外卖，就这样坐在了电脑前直到晚餐，然后睡觉。偶尔睡前还会打个游戏。

二、文艺程序员

剥掉网线，关上电脑，读几页自己喜欢的书，出门去晒晒太阳，天黑约几个好久不见的朋友喝点酒、聊聊天。亦或是陪陪家人、做做饭。

三、蒙圈程序员

一大早起床，提着电脑，嚼着块鸡蛋灌饼挤上地铁。迷迷糊糊到了公司，咦，今天不上班？赶紧买票看电影，什么？感兴趣的电影票卖没了？

四、文化程序员

有文化的程序员深知：我们应该记住一个叫湖北的省，如果没有湖北，就没有宜昌，就没有屈原，没有屈原跳江就不会有端午节，没有端午节就没有三天小长假。所以端午节他很懂得感谢身边的湖北朋友，比如请他们喝杯咖啡、吃个冰淇淋、看个电影、发个红包。

贾建这几种类型都不属于，或者是都属于。因为这些错误他都有犯过，这些常识他都知道。这个端午假期没有休息，而是去公司加班，因为端午节和公司的庆祝日赶在同一天。

13.8 团队协作

贾建工作过程中需要经常和测试人员、产品人员、项目经理等同事沟通问题，根据产品人员的需求开发完功能后让测试人员测功能的可用性等。

加班成平常，程序员职业熬夜加班不可避免，所以贾建平时多少都会买水果补充营养。之前买了一盒咖啡备用，喝过之后感觉无效果就放在那，直到咖啡过期后发现之前就喝了几包。

网上有动态图描述产品人员改需求后程序员的窘境，痛苦不堪，桌角备把菜刀威慑产品人员的乱改需求。

团结合作是期望，相互磨合需时间，贾建考虑先做好本职开发工作，然后再加强交流。

13.8.1 程序员和测试人员的分歧

刚开始工作的时候，贾建没有感到程序员和产品经理之间的问题，工作越久问题越明显，主要是业务方面的问题。

贾建和测试人员工作中也会遇到一些不愉快，主要是开发功能方面的问题，不过最后都会愉快地解决。

遇到不愉快的解决办法是能忍则忍，忍不了走人，贾建可不是向上级打别人小报告的人。

程序员和测试人员有什么微妙的关系呢？

共同的地方都是很显然的，共同为软件项目的质量服务。不同的地方在于程序员关注于代码的设计，测试人员关注于代码检验，即通过操作程序完成对

程序功能和性能的检验，从中发现缺陷，然后反馈给开发人员，QA 关注的重点多一些，包括设计、执行、报告测试、关注于流程的质量等。

一、第一种分歧

一个没有耐心的程序人员最反感的就是得到一批无法重现的缺陷，无法重现或者重现起来非常困难，并且重现率比较低的缺陷只能把事情弄得更糟，这方面就要求测试人员认真地缩小测试的范围，详细描述重现步骤和测试环境，并附加日志文件、截图等信息。

二、第二种分歧

测试人员费尽心思报告的缺陷到了程序员那里一下就被否决了，不是 Bug 或者犯不上修改等。这种情况对于测试人员来说真的是一件非常伤感情的事情。遇到这种情况，测试人员需要对缺陷进行再次审定，根据情况要么接受程序员的观点，要么据理力争，考验一个测试人员的沟通能力了，必要的情况下可以通过 QA 来进行协调。

13.8.2 程序员和业务人员的交流

业务人员不是直接和开发人员沟通交流，而是先和产品人员交流业务，产品人员再找开发人员开发。

业务人员的主要工作对象是客户，也就是主外。在面对客户的时候，大多数业务人员是从利润的角度出发，考虑什么样的方案能够为公司带来更大的利润，在这里姑且将其工作性质称之为“轻”。

程序员的主要工作对象是产品，也就是主内。在做产品的时候，程序员一般都是从功能内容的角度出发，考虑堆出来的代码能产出什么样的产品，什么样的内容，在这里姑且将其工作性质称之为“重”。

假设以业务为核心，脱离产品，就会显得公司太轻，浮在天上，一旦资本泡沫破裂，也就挂掉了。2015 年资本市场 B 轮死、C 轮死的案例不胜枚举。假设以产品为核心，过分强调产品功能，就会显得公司太重飞不起来，导致公司业务线脱离时代轨道，公司最终也会走向慢性死亡。

那这两者的关系究竟该如何摆放呢？贾建觉得应该是这样：业务人员在前方决定公司业务的前进速度以及前进方向，程序员在后方把控提供支持，以免

失衡。有人做过一个很形象的比喻“做公司就好比打仗，业务人员是前线战斗人员，程序员是后勤保障人员，二者是相互协同、密不可分的”。

13.8.3 程序员和产品经理的交流

作为互联网的两个对立的物种，产品汪和程序猿似乎就像是一对天生的死对头，但是在产品开发链条上紧密合作的双方，只有通力合作，才能更好地推动项目发展。

相信大家听过“五个程序猿杀了两个产品经理”的故事，虽然故事有点夸大，但却反映了程序员和产品经理之间长久以来的“恩怨”。

程序员和产品经理的冲突在哪里呢？

一、产品经理不尊重技术规则，程序员不尊重产品经理的创造用心

举一个极端的例子：程序员调了一天的 bug，产品经理过来看了看，直接就说一句：“今天什么都没改嘛”，甚至有的产品经理就可能说出这个程序员“很懒”的话来。

Bug 有很多种类，很多不懂技术的产品大多都以为程序员解决的问题都是自己操作上用到的或者看到的功能，对一些纯技术层面的东西是不大了解，更不懂得做这些事情需要花费的时间。只要界面不变，操作不变，就觉得程序员没有在做事情。对于一些有难点的技术问题，程序员“宕机”好几天的情况还是会有发生的，这个需要产品经理多去理解。

还有一种“Bug 越改越多”的情况，这个估计也是不懂技术的产品经理无法理解的。项目开发催得越紧，程序员自顾不暇，出状况的概率也会变高，不经意间修改了核心代码的某个部分，连锁效应就会影响到很多关联部分的代码，对正在验收的产品经理来说，就是一夜回到解放前的感觉，甚至会觉得是程序员在“使坏”，故意搞的。

二、关于开发进度

有的时候，程序员迫于压力和暂时的效率自信，预估的工期本身就是短了的。进度问题已经发生，程序员在努力赶进度的时候，产品经理来了：“为什么这么慢？不是说好什么时候做完的吗？”；或者一个功能一个功能地过“这没做完，这个也没做完”；甚者“最多给你两天，后天一定要做完”。进度没有完成，

产品经理的心情可以理解，但是这些有帮助吗？时间用在这些方面了，谁来写代码？搞得程序员心情烦躁，还能指望着效率的提升吗？

进度问题的产生需要产品经理和程序员一起总结，共同探讨解决的方案。

三、关于“改动后”的需求

这个冲突的根源，更多是产品经理和“老板们”关起门来开了个会，脑细胞激荡后赶出原型和 UI 图，之后交给程序员的就是“圣旨”。“反正我们就这么定了，你照着开发吧，技术问题自己解决”，更可怕的再来一句“这个改的不多，工期还是按照原来的哦”。

四、关于“反技术”的原型设计

“反技术”的设计意味着成本大幅度升高。大多数产品由于不懂技术，不清楚不同操作系统有什么不同，IOS 有的，非得安卓的 APP 也要，也不考虑当前可用的开发能力，即便只有一个程序员也要求各种细节的提升和完备，各种“极致”。

五、关于验收

大部分的项目团队，验收都很靠后，都会等到 Beta 版本出现之后才进入验收环节，一旦出现问题就是各种修改。

中途介入验收能提前进入验收环节，把验收分散于整个开发的环节当中，提升产品的品质。另外需要转变验收的心态，不能把半成品当成是成品来验收，或者是当成是盯程序员工作进度的工具“这个做了这么多时间，那个简单点的，为什么也要用那么多时间。”等等。

六、不得不说的 BOSS

作为产品经理，需要一款产品让自己扬名立万，而这个产品出自你身边的程序员之手。一款好的产品，也能给程序员带来资历的提升，提升自己的身价。

遇到个能理解自己的产品经理那就太幸运了。工作中遇到烦心事不可避免，能忍则忍。

韩寒在《长安乱》里说：“佛是你打死我你就超度了我，而道是你打不死我就超度了你”。

如果程序员嫁给了产品经理，那肯定是后者说想吃什么，而程序员去默默做出来，产品经理岂不是美滋滋。

产品经理常常在心里喊委屈：“产品本来就是要常常改进的，而你还总是在规定时间完不成，我都不想说你不行，换个人来，省的天天给我叫板”。而程序员常常想哭：“要不是.....，老子早不干了，要是产品经理能懂美术、前端、后端的工作原理，还尽量不改需求多好，要是产品经理不经常河东狮吼多好”。

每天朝夕相处近十小时，针锋相对总不好，不说什么退一步海阔天空，来点前沿的：“如果还想相亲相爱，请克制”。

13.8.4 程序员和项目经理的交流

项目经理和程序员的关系有些远，互联网电商公司的项目经理基本都是不懂技术，这让贾建觉得项目经理很容易当，平时没事整理整理 Excel，跟下项目进度，问问谁谁谁做到什么程度就可以了，然后群发邮件告知组内。

经常会听到一个段子：程序员和项目经理上了火车.....。

一个年轻的程序员和一个项目经理登上了一列在山里行驶的火车，他们发现列车上几乎都坐满了，只有两个在一起的空位，这个空位的对面是一个老奶奶和一个年轻漂亮的姑娘，俩人上前坐了下来。

程序员和那个姑娘比较暧昧地相互看对方，这时火车进入山洞，车厢里一片漆黑。此时，只听见一个亲嘴的声音，随后就听到一个响亮的巴掌声。很快火车出了山洞，他们四个人都不说话。

那个老奶奶在喃喃道：“这个年轻小伙怎么这么无礼，不过我很高兴我的孙女扇了一个巴掌”。

项目经理在想“没想到这个程序员居然这么大胆，敢去亲那个姑娘，只可惜那姑娘打错了人，居然打了我”。

漂亮的姑娘想“他亲了我真好，希望我的祖母没有打疼他”。

程序员坐在那里露出了笑容“生活真好啊，这一辈子能有几次机会可以在亲一个美女的同时打项目经理一巴掌啊”。

13.8.5 程序员和项目经理之间的距离

世界上最遥远的距离是程序员和项目经理之间的距离，因为项目经理多半不懂技术，对于程序员说的话，项目经理是这样理解的：

程序员：就目前的设计，我大概一周内就可以搞定基本框架。然后我们从头再优化调整、完善设计，在接下来的一周提交一个稳定的版本。

项目经理的理解：整个项目只要两个礼拜就可以搞定。

程序员：是的，我可以写一些 Web 服务，通过这个服务，其他的开发人员能够与我们的系统进行交互。

项目经理的理解：他一人就可以构建出一个每分钟能够承受百万用户的负载均衡 Web 服务网站。

程序员：我们需要和下一版本负责人开个会，告诉他们除非有合适的构建部署服务器，我们无法按时完成项目。

项目经理的理解：没戏了！泪奔中.....。

程序员：我们需要培养每个程序员将所有项目都当作是自己的代码的意识，这样他们会更有责任心。

项目经理的理解：他愿意对公司所有软件项目负责并且愿意背黑锅。

程序员：如果你要用 HTTP GET 写一个网站方法，那么它只应该返回数据。如果你想要个能够写入数据的方法，那你要么用 POST，要么用 PUT。

项目经理的理解：这家伙真是个臭老九，非要分得这么清楚，一是一、二是二，好像不这样的话他心里就不舒服。

程序员：现在项目人手不足，也许这周末我可以从家里远程登录到公司的机子，这样可以稍微赶一些进度。

项目经理的理解：为了完成这个不可能完成的项目，他甚至愿意炸掉大桥然后含笑死去。即便没有死，他也会从病床上爬回公司继续为我卖力到死。他在请求我鞭笞他。

13.9 电子商务公司项目经理职责

一、部分电子商务公司的项目经理岗位职责是什么

部分电子商务公司的项目经理岗位职责是什么？

- 1) 根据公司业务战略目标，拟定项目年度销售指标并对达成率负责。
- 2) 负责项目整体成本预算拟定及成本控制管理。
- 3) 负责项目内所有网店整体规划、营销、推广、客户关系等系统管理工作。
- 4) 负责执行与配合公司相关营销活动，策划并组织实施店铺促销活动方案。
- 5) 负责整合内外部资源及对外公关，接洽品牌商。
- 6) 负责储备店长的内部认筹梯队建设，组织实施内部人才培养计划。
- 7) 项目运营过程中其他各项紧急事项的预案及处理。

二、任职要求

任职要求一般为：

- 1) 大学本科及以上学历，2 年以上行业工作经验。
- 2) 掌握电子商务的运营模式，熟悉电子商务运营的各项流程。
- 3) 熟悉淘宝的运营环境、交易规则、淘宝的推广 ROI、淘宝网站广告资源等。
- 4) 对数据敏感，具有一定的数据分析能力，能够根据运营数据及时优化各项工作。
- 5) 具有优秀的语言表达和应变能力，高效的沟通能力和团队影响力。
- 6) 独立运营或代运营过网上店铺并且具有团队管理经验。

13.10 大龄程序员

13.10.1 大龄程序员魏某的职业生涯

现在的互联网世界似乎成了年轻人的天下。那么，那些工作 10 年以上，年过 35 岁的程序员都去哪儿了呢？他们现在的生活和工作状态怎样？

38 岁的魏某，2004 年博士毕业于北京某研究型院校，目前在北京定居，有车有房、有妻有子。前 10 年的职业生涯一路顺畅，在身边大多数同学毕业后直

接进入高校当老师的情况下，志不在此的魏某选择了加入当时正处于萌芽阶段的互联网行业，此后一做就是 10 年。

最开始他在一家当时并不知名，现在已成为北京一线的互联网公司做搜索相关的技术工作。两年后由于没有更大的技术施展空间，便离职去了某 BAT 在北京的分部，此后一做就是 8 年。从普通开发人员到小组 Leader 再到管理者，8 年时间内魏某晋升了 4 级。虽然他当时做的还是搜索算法那一套，但是由于公司产品在市场上有更强大的竞争对手，用户规模也一直处于不上不下的尴尬阶段难以突破，工作基本已经没什么挑战。

魏某说：“现在的很多年轻人都不愿意来我们公司，觉得像 BAT 里的养老院。他们更想有一个平台，能够让他们接触一个产品或项目从 0 到 1 的过程，而不是在前人的代码基础上做重复工作”，技术上的老旧可能是许多大公司的通病，也是阻碍更多年轻人加入的原因。

技术世界的发展日新月异，即使是魏某这种即将奔四的程序员，新技术的层出不穷依然会给他们带来危机感和吸引力。后来，魏某选择离开工作了 8 年的 BAT 公司，来外面的世界看看，用他自己的话来说就是：“想在 40 岁之前再拼一把。”

然而面试的过程并不顺利，学历和工作背景都异常优秀的魏某只收到了 5 封面试邀请，接受了 2 家后，其中一家公司在第一轮面试后就以他的技术太老旧为由拒绝了他，这给一直以来对自己的技术实力比较自信的他带来了一定打击。但最终他还是成功入职了另一家创业公司，做数据挖掘和机器学习相关的工作，带领 10 人左右的团队，向一个比自己年龄小的上级汇报。工作节奏从在 BAT 的每天七八点下班，变成了晚上 10 点以后下班，有时周末也会在家加班。

魏某从繁忙之中抽空接受了记者的采访。38 岁的他看上去有些疲惫。记者采访魏某的过程中也能感觉到他精神状态的紧绷。“刚进来几个月，每天工作都挺充实的”他笑着说，“有一些在之前工作中没接触过的语言和技术，比如 Scala 和机器学习，现在也都在学习”。

记者问：“除这些以外呢？您还有其它工作要处理吗？”。

“有的，现在的工作主要是四部分：写代码、管理团队、做数据挖掘相关的工作、做机器学习方面的研究。”

记者问：“听上去做的有点杂，您有没有向上级提过把主要精力放在某一块工作上，比如管理？”

魏某犹豫了片刻后说：“其实我们现在做的事情，很多都处于摸索阶段，大家都没有足够丰富的经验，难免会踩坑，这些坑延缓了项目的进度，也是导致我们加班的因素之一。但好在遇到问题大家愿意一起讨论、寻找解决方案，现阶段虽然累，但是也成长很多”。

当“成长”这个词从一位年近 40 岁，有着 10 年左右工作经验的程序员口中冒出来时，竟让人一时间有些恍惚。虽然工作背景光鲜亮丽，但无疑魏某是有危机感的，他深知学技术需要持续付出大量精力，无论到了哪个年龄阶段都需要不断摄入新知识，否则就会被后起之秀追赶上。虽有心追赶时代的步伐，然而在 BAT 公司待了太长时间的魏某初次来到属于互联网公司“年轻人的世界”里时，他还是在忙碌中感到了深深地焦虑。

当问及未来几年的职业规划时，魏某说他现在即不需要再去大公司镀金，毕竟他已经在 BAT 里待太久了，对大公司的那一套办事风格已非常熟悉；也从未想过创业或者去创业公司当 CTO，他觉得风险太大，随着家里孩子渐渐长大，看得出他想给家庭多一些陪伴。在没有得到确切的答案前，他反问记者：“您觉得像我这种情况，以后的职业发展路该怎么走比较合适？”

这个问题想必很多 35 岁以后的程序员也经常问自己“随着年纪越来越大，我该何去何从？”。

如果按照世界职业规划发展史上里程碑式的人物舒伯对人的生命阶段的定位，25~44 岁职业上的发展课题应该包含：

- 1) 稳定于一项工作。
- 2) 确立自己将来的保障。
- 3) 发现适当的普升路线。

如果我们把 25 岁到 44 岁再做一次细分的话，31 岁到 44 岁就应该处于安定期，这个阶段可晋升的上升空间已非常有限，所以找准自己的定位并在这条

路线上获得保障，再去不断补充新知识，增加自己在某一专业领域的权威性很重要。

其实大多数程序员的普升路径并不复杂，无非以下几种：

1) 技术型：初级工程师->中级工程师->高级工程师->架构师(技术专家)->技术总监->CTO。

2) 管理型：工程师->项目组长->项目经理->项目总监->技术总监->CTO。

3) 交叉型：初级工程师->中级工程师->项目经理->技术总监->CTO。

4) 转行型：工程师->转行产品、设计、销售、运营等。

如果选择继续从事技术，就要考虑是在技术上专精，还是走上管理岗位。虽然很多程序员技术水平达到一定阶段后都会被公司推上管理岗，但是更加痴迷专注于技术的人在做了一段时间管理后还是会选择回归纯技术领域，成为一名技术专家或者架构师，比如前端界的大神 Winter。

魏某之所以会迷茫是因为他现在正处于从资深工程师迈向管理岗位这一重要阶段。很多大龄程序员也正是在这一阶段迷失了方向：自己究竟喜欢技术还是擅长管理？只要这个问题没想清楚，就会像魏某这样，长期陷入一种一人多职的状态，在高速进展的繁忙工作中理不清头绪，看不清未来。

13.10.2 大龄程序员如何选择工作

大龄程序员在选择工作时首先要认清自己，再去选择环境和公司。

比如先确定自己是属于比较有激情、活力、愿意终身学习新技术的那一类人；还是心有余而力不足，想脱离一线技术，想把更多精力放在管理上的那一类人。

如果是第一种，可以选择一家快速成长的创业公司，将自己的技术价值最大化地发挥出来；如果是第二种，就选择那些组织架构相对臃肿的大公司，这些公司盘子够大且没有太多坑需要踩，因此对年龄稍大且有丰富经验、能安于现状、踏实做事的人存在一定需求。

其实不光是程序员，“大龄恐惧症”几乎是互联网行业里每个岗位的人都会遇到的问题，世界的变化太快，谁也不知道下一场取代互联网的变革何时会

来。排除这种不可控的外在因素，一个人最大的恐惧，还是由对自我认知的缺失引起的。

魏某的学历和工作背景已经优秀于大多数人，并且年近 40 岁的他仍对自我有更高要求，远离舒适区，不断学习新知识和新技术，现在他缺的是对理想工作和生活方向的明确，相信一旦想清楚这点，他很快就能调整状态重新出发。

13.10.3 大龄程序员纪某的职业生涯

和魏某形成鲜明对比的是已进入不惑之年的纪某。一样的博士生高学历，一样的在 2000 年初就出来工作，虽然最后殊途同归，但两人走的却是两条不同的路。

工作 10 余年来，纪某选择工作时的因素始终没变：看重自己在一份工作中做的事情，而不是公司和行业本身。

在博士毕业后为了将多年所学的知识运用到实践中且能和市场结合，而不是做一些偏底层的技术工作，他的前两家工作在两家分别做 3G 通信网络和硬件系统软件开发的外企。

和魏某在 BAT 工作了 8 年一样，纪某在第二家外企同样工作了 8 年之久。8 年的时间足以让一个行业壮大，也足以让一个人成长。在外企的 8 年，纪某经历了从普通工程师到团队 Leader 再到部门 Leader 三个阶段，并且从这家公司开始从事架构设计与管理相关的工作，为后期跨进互联网行业打下了坚实的基础。

8 年之后，纪某离开工作多年的外企正式向互联网行业进军，他通过朋友推荐的形式加入了一家媒体转型互联网的企业，以 CTO 的身份同时负责两条业务线，其中国外的一款打车软件便是公司的全新产品，他进去以后可以从 0 到 1 地去设计架构，做一款直接面向市场和用户的产品，并在用户增长的过程中接触并实现高可用和高并发，这也是这家公司吸引他加入的主要原因之一。

从传统外企到互联网公司，纪某不否认会面临种种不适“由于新入职的公司之前没有技术负责人，很多项目都是一块块砖垒起来的，垒到一定高度后离远了一看才发现整体比较乱，这时候需求一旦有变化后就完全不适用了。所以我进去以后的第一件事是带着产品、运营等部门加班加点地解决第一个需求。老

的代码谁都不敢动，所以后期我在持续不断地重构。”除了这些工作外，作为公司的技术负责人，纪某还要承担部分和其它部门的沟通以及人员招聘与管理的工作，职责上更加全面。

“我想跳槽的原因就是离开舒适区，瞎折腾呗”纪某自嘲地笑着说，在他看来，传统 IT 行业和互联网行业并没有那么大的区别，无论使用哪种技术，大家在工作中会遇到的问题都是相通的。况且现在的网络这么发达，想学习什么新技术都可以在网上通过各种渠道获取。从他的经历可以看出，他每一次的职业选择都在接受更大的挑战和未知，但每一次他都能很好地解决。

记者很好奇他是怎样做到这一点的，交流之后发现这或许和他的心态有关。从外表到言行，都可以感受到他面对困难时的淡然和对自己技术水平的自信，而不是大龄码农身上固有的那种焦虑感。

在他看来，每个年龄都有每个年龄会面临的问题，比如他以前经常和组里的年轻人聊天，发现话题最后总逃不开买房、买车、成家立业，在这些方面，年轻人还存在很大的焦虑。对于年龄较大的程序员来说“成家立业”中的“成家”基本已经完成，接下来就可以把重心放在“立业”上了。

纪某说：“当然年龄带给程序员的压力在所难免，但是从另一方面来看，我觉得这也不是多大的事儿。因为年轻人也有老去的一天，这是正常的新陈代谢。如果现在某一年龄段的人遇到了困境，那么比他年轻十岁的人很快也会遇到同样的困境，从这一角度来看，没有谁比谁更有优势”。

纪某并不是一个完全追求 **Work-Life Balance** 的人，他喜欢根据自己的生活节奏来安排工作时间，虽然在现在这家创业公司，他每天晚上 7 点左右下班，但回家休息整顿一番后会重新投入到工作中。

纪某说他是一个比较实际的人，对于很多大龄码农口中所说的“写不动了”心存不解。如果是因为家庭和生活上的事情分解了工作时长，倒还可以理解；但如果纯是精神上的“写不动了”那就是一种自我放弃。

在纪某看来，写代码是一项考验智商和情商的工作，而不是劳力工作。真正能把代码写的非常好的那些人，一定是双商都很高的。从这里可以看出纪某

作为一名大龄程序员的傲气，交谈中他聊起以前在外企工作时遇到的一个 50 多岁的外国码农，写的代码无论怎么测都测不出 Bug，语气里满是敬佩。

13.10.4 大龄码农存在的两种状态

从魏某和纪某身上，我们能看到大龄码农存在的两种状态：焦虑和自信。很多时候，大龄程序员之所以会焦虑，主要还是两方面原因：一种是家庭生活难两全带来的抉择，另一种是对自身技术水平的不自信。后者才是大多数大龄码农焦虑的源头。

那些对自己技术不自信的人可能多年都在从事着普通开发的岗位，既得不到职位的晋升也提不起学习新技术的兴致。如某互联网金融公司的 HR 所说，这一现象在面试的过程中就能体现出来。比如他们曾面试过的很多大龄码农，使用的框架和技术比较老旧，虽然他们对新技术也有所了解，却因为精力有限的原因没有落地执行，这种类型的程序员自然与高速发展的企业并不匹配。

刨去那些官二代、富二代不说，这个时代很残酷也相对公平，残酷的地方在于：世界的变化之快容不得人有片刻懈怠；公平的地方在于：不论你是年轻还是年老，都要靠实力说话。那些被时代抛弃的永远都是跑的比较慢甚至在原地徘徊的人，即所谓的工作十年却只有一年工作经验。

年轻程序员的优势在于年轻和激情，大龄程序员的优势在于阅历和经验。所以，年轻程序员不要有跨越年龄阶段的焦虑，大龄程序员也不要觉得年轻人抢了自己的饭碗。

每个年龄段都有自己要解决和面临的问题，认清自己内心真正的需求和渴望，再去寻找适合自己的栖身之地打怪升级才是当务之急。

13.10.5 大龄程序员被辞退

这是一个悲伤的故事，一名程序员因为年纪偏大被公司直接开除，其在论坛上悲愤发帖：年龄大不适合开发岗位就该被开除，在公司辛辛苦苦干几年，最后以这个理由被辞退，真是让人无语。这名程序员晒出了其与 HR 的对话内容：

HR：公司领导经过开会讨论，认为你的年龄过大，不适合开发岗位，今天公司给你办理离职。

程序员：我年纪哪里大了？又不是干不了活？

程序员：这种决定我不服。

HR：抱歉，这是公司的决定。

从对话中，我们看到 **HR** 是这样通知这名程序员的，而不是商量。

对于这名大龄程序员的遭遇，有不少网友表达了同情：

网友 A：拿赔偿走人吧，卸磨杀驴，这样的公司也不用跟它服不服了，只怪没早点认清。

网友 B：唉，我好几个同事也是这样，有的回家开饭店了。

网友 C：永远不要跟私企谈除了钱以外的任何东西，所以不要把公司当家，大家是甲方乙方的关系。

不过也有网友认为无可厚非：

网友 H：程序员行业就是这样的，很多人吃青春饭，等到了一定的年纪，如果没有走上管理岗位，就只能自谋出路了。

网友 I：不过有的程序员还是要反思一下自身吧。我这就有两个 35 岁的老开发，仍然在基础岗位，每人工资能请三五个能干活的小开发了，各种倚老卖老、推活，后端逻辑非推给前端小姑娘，各种不配合测试、产品工作，晚到早退，一天一半时间都在楼下抽烟，到点就走根本不考虑项目本身情况，非常难配合，没感觉到资历带来的贡献，我是老板也想把他们给端走。

网友 j：现实就是个没处说理的地方，拿上补偿款走呗，建议每个入社会不久的小伙伴认真地思考一下职业规划，留给我们的时间并不是那么多的。

还有个网友 **K** 说的话让贾建醍醐灌顶，他说：“公司雇你不是因为你能力强，而是因为你最划算。同样的，不雇你了，是因为你不划算了。”

贾建评论：感到焦虑。

13.11 特优秀的程序员

贾建听说一个特优秀的程序员是根本没有时间打理自己的外貌的。发型就要像爱因斯坦一样，顶着一脑袋鸡窝，凌乱蓬松美，给人随时能从头发里掏出一个鸡蛋的感觉。胡子一大把，彰显自信又从容，不近视则以，近视就要戴酒瓶底子那么厚的大眼镜，一种科研工作者的风格。

求知欲望相当强，坚信原则“学过的每一样东西都会在未来的某个时候派上用场”，单纯又直线的思维模式，用技术型幽默感打败你的每个并不认真的提问。大脑高速运转又善于聆听，实际上也许他在走神想某个 bug 的解决方案。

“编程夜当午，手握小滑鼠。谁知编程辛，行行皆‘心’苦。头昏不觉晓，使劲揉眼角。夜夜太辛苦，睡眠知多少。”

13.12 程序员的自我修养

像影片《喜剧之王》剧情中出现的那本书《演员的自我修养》一样，程序员也要有“程序员的自我修养”。

伟大的 C 语言在 1973 年初具雏形，大体上第一批程序员诞生于 1970 年代。50 年以来，这个程序员群体的人数正以极快的速度增长，不仅形成了一个独立的职业，更有着向全民普及方向发展的趋势。

贾建认为的“程序员的自我修养”中程序员应该具备的素养有哪些呢？

一、攻无不克的信念

编程是一个宽泛的概念，除了纯粹的编写代码以外，还需要解决与编程有关的其他一切问题，也包括学习各种技术。在这条道路上有着各种险阻、高山、坑洼会阻碍自己前进。不论遇到何种难关，都要秉持着攻无不克的信念，久攻之下，安有不破之城？解决编程问题往往需要灵感，而这种信念可以为不断地迸发灵感起到积极作用。

二、完善的知识体系

“工欲善其事，必先利其器”，程序员的“器”便是在编程或学习中汲取的经验和知识。你的知识体系越宽泛，涉猎面越广阔，解决问题的办法就越丰富，但知识的深度不可浅尝辄止，需深耕并逐步完善。

三、耐心、细心、严谨

从编码规范到撰写说明文档，在编程的各个环节都应保持严谨的态度。没有规矩不成方圆，严谨看似浪费时间，从长期来看，恰恰是在节约时间。

到目前为止编程依然是一门精细活，这意味着缺少细心和耐心的程序员将无法写出优质的代码。

四、数据结构、算法、数学、英语

数据结构充斥于编程的各个角落。在编程领域，没有哪一门课程比大一即开设的《数据结构》更重要。不管现代编程如何的纷杂和演变，大到修理原子弹，小到使用字符串，都离不开数据结构。数据结构的优劣直接决定上层逻辑的成败。

算法有很多定义，此处主要特指具备时间复杂度的算法或根据某种原理实现的算法，编程即为将算法思维落地为源码。程序员不应沦落为使用他人算法的搬运工，而应是实现者，甚至是创造者。

数学是理工类科学之母，代数、概率统计、微积分等都是程序员必须掌握的。

英语也是特别重要的，好多官方技术文档都是用英文撰写，英语不好就等于失去了同行之间的竞争力。

五、“懒人”的专属能力：抽象

抽象是一名程序员应该具备的基本能力，合理的抽象将使设计更加优异，代码更加精炼，维护更加轻便。需要程序员从纷繁复杂的表面现象中提炼出共性，从而降低复杂度。

六、天时、地利、人和

个人英雄主义式的编程已经过时是普遍的观点，团队协作已经成为现代编程必不可少的环节。想要开发出成功的软件系统，需要天时（机遇）、地利（技术条件）、人和（协作）方能水到渠成、事半功倍。

七、编程是门艺术

编程虽然属于工科，但它也是一门艺术，只是它的艺术之美不像音乐、油画易于被公众所知，它往往是幕后的、隐藏的。创造一副油画，艺术家会融入

自己的创作激情。同样地，编程也需要融入程序员的激情。如果一批代码的编写者缺少创作激情，那么这批代码是缺少灵魂的，是没有美感的，甚至是不可复用的。

八、沉着的诊断技巧

程序员的天敌便是 Bugs（导致代码不能按照预期设想运行的漏洞），诊断和修复 Bugs 是程序员的家常便饭，即便是最优秀的代码，也应假定存在未知的 Bugs。当遇到棘手的 Bugs 时程序员应沉着冷静，坚信计算机问题始终是被排查清楚的，善用诊断方式、实验室方法、网络信息检索、社区、官方文档等手段对 Bugs 进行排摸和推敲，从而最终锁定和解决 Bugs。

九、愿景是产生内驱力的源泉

做成一件事的动力来源于内驱力和外驱力。以内驱力为主导的程序员会真心实意地追求工作的严谨、追求代码的艺术、追求产品的质量。内驱力不会凭空产生，愿景是产生内驱力的源泉。

由此衍生出另一个话题：如何管理好程序员？有两种管理学观点，X 型和 Y 型理论（由 Douglas McGregor 于 1957 年提出）概括来说，X 型：人天生是懒惰的，需要通过利益或惩罚手段来迫使人们完成工作；Y 型：人天生是勤奋的，只要条件允许，人可以能动地为完成工作投入智谋和创造力。Y 型的内驱力管理模式更适用于程序员岗位。

13.13 演员的自我修养

通过“程序员的自我修养”看《演员的自我修养》。《演员的自我修养》一书作者是斯坦尼斯拉夫斯基，书中有很多金句广为流传：

- 1) 表演的根本目的就是要创造角色的精神生活，把这种精神生活用艺术的形式在舞台上传达出来。
- 2) 没有体验的艺术是不存在的，真正的艺术是在情感能够活动的时候开始的。
- 3) 在舞台上所做的一切，必须是为了某种目的。

4) 下意识才是表演的权威，任何精湛的表演技术都不能跟下意识相提并论。但是持久的、稳定的下意识创作并不是轻而易举就能实现的，我们要善于激发它、引导它。

《演员的自我修养》是享誉世界的表演圣经。作者斯坦尼斯拉夫斯基是俄国著名的演员、导演、戏剧理论家，他所开创的“斯坦尼斯拉夫斯基表演体系”与中国的京剧表演、德国布莱希特创立的“表现派”并称为世界三大表演体系。

《演员的自我修养》是一本日记体的教学小说，堪称是表演训练的实用说明书。

首先，作者向我们介绍了表演究竟是什么？表演是一个时空综合的艺术，它必须同时占用一定的空间（比如舞台）和一定的时间（比如一出戏有 90 分钟），它的创作者、工具和作品都是演员本身，而表演的最终环节则是观众的见证。

其次，作者阐述了表演的重要意义。表演艺术的根本目的就是“要创造角色的精神生活，把这种精神生活用艺术的形式在舞台上传达出来。”这句话是什么意思呢？就是说：表演是为了展现人的精神世界，欲望也好、梦想也好、心情也好，能感动大多数人的表演，展现的都是人类的共同情感，一切外在的动作都是为了这个目的服务。演员也分艺术家和工匠，高质量的表演能使演员和角色合二为一，而低质量的表演只会模仿感情的外部特征。

这本书中还介绍了非常多演员训练的方法，这也是这本书最主要的内容，比如利用“万能的假使”为自己的舞台行动寻找真实的心里依据。

作者还向我们总结了三种不同风格的演员。理智型的演员会比较善于思考，比较有思辨精神，善于理解一些哲理性较强的台词；意志型的演员比较依赖行动的目的性，他们会完全把自己投射到角色身上，去思考自己的欲求，充满行动力；情感型的演员一般比较情绪化，他们在生活中可能也会比较感性，他们情感比一般人更加细腻。

无论是哪一种演员，在表演时都说处在“精神分裂”的状态下的，他一方面要努力体验角色的所思所想，完全让自己沉浸在角色的生活之中；另一方面他

还必须时刻以演员的身份“监视”自己的表演，确保每一个技术点都准确无误。

这种非常“分裂”的自我监视就是作者所说的“内部舞台自我感觉”。

13.14 做人如果没有梦想，那和咸鱼有什么分别

“做人如果没有梦想，那和咸鱼有什么分别”这句发人深省的周星星独白，深深地刻在了贾建的心里。奔三的路上青春渐行渐远，回顾往事，人生竟是如此苍白。一路走来尽是混沌与迷茫，猛然仰视别人发现自己就是那条咸鱼。

世界上程序员界的大神很多，诸如 Margaret Hamilton（阿波罗计划飞行控制软件的幕后英雄）、Donald Knuth（《计算机编程艺术》的作者）、Ken Thompson（Unix 缔造者）等等，当你去了解他们的经历时，你会发现他们能够达到这种登峰造极的境界无非是天赋加上努力。

程序员和其他职业一样，说到底都是为了解决问题创造价值而存在的，在公司工作不等同于在学校上课考试，评价一个工程师好坏的唯一标准就是他的实际工作结果的好坏，而不是看过多少书、刷过多少道题、做过多少练习性的题目。

程序员这个职业有其自身的魅力，但并不一定所有人在其还没走入社会前就能有机会进入这一行。能在工作之后希望转变，用莫大的毅力和勇气毅然转行做程序员的，这种人贾建是相当钦佩和敬仰的。

13.15 小结

程序员加班犹如家成便饭，待遇水平比上不足、比下有余。

第 14 章 工作公司

14.1 试用期

14.1.1 努力通过试用期

贾建很少深交工作中的同事，感觉工作公司只是过场，都是浮云般。

问题问多了人家觉得你技术弱而不是表扬你勤学好问，职场和学校不同，职场中各忙各的哪有时间顾及其他人。

兢兢业业、如履薄冰地在试用期间挣扎，忍受着高强度的工作任务，学习新技术的热情渐渐消退，剩下的多是机械性地复制粘贴。

贾建为了安抚自己的负面情绪，查找了些工作中哪些表现更容易通过试用期的知识，安心定神。

一、既有责任心，又有责任感

责任心 Responsibility: 完成分内的事情，do the right thing，责任心是为了完成指定的任务而去做事。

责任感 Accountability: 完成分内之外的事情，do the right thing，责任感是由内而外的希望将事情做好。

二、诚信一定是你最好的品质

阿里巴巴的月饼事件大家都知道，可见诚信的力量。

贾建遇到过一个程序员同事，领导问他：“你的那个页面什么时候可以做好？”

同事淡定回答：“明天”

第二天，领导如期要结果

同事回答：“不是说了明天交吗？”

三、善于沟通，归零心态

善于沟通绝对是在职场中添光加彩的利器，也是顺利通过试用期的必要品质。

四、别以为你比其他人牛逼，就有什么了不起

人外有人，天外有天

五、职场利器最重要的就是自信

14.1.2 新公司试用期心得

贾建入职新公司后，对新技术熟悉的差不多了，有分发消息的系统、有类似阿里 Dubbo 自主研发的分布式服务框架、各种监控系统、应用部署系统等等。

申请转正后领导找贾建谈话，说试用期期间贾建表现良好，对贾建所做的工作表示肯定，同意转正。

这段时间顶着巨大的压力，诚惶诚恐地度过试用期内的每一天，终于熬过去了，被告知这样的好结果后自然心里乐开了花。试用期工作心得简单总结：

一、通过理论学习和日常工作积累经验，各方面有了很大的进步

二、明确岗位职能，认识个人技术能力不足

三、提出自己努力计划

- 1) 学无止境。
- 2) 业精于勤荒于嬉。
- 3) 不断锻炼自己的胆识和毅力。
- 4) 努力提高自己的日常交际能力。

14.1.3 学习“如何学习”

公司内部使用的软件有直接在网上就能搜到的开源软件，有一些是公司内部自主研发的，还有一些是基于开源软件的二次开发。

公司同事大部分都是工作年限比较久，工作中贾建从前辈身上学到很多新东西。光指着工作内容学习是成长不快的，还要自我发掘不会点，新知识点。程序员职业要求强大的学习力。

贾建工作中渐渐地萌发了一个重要的意识：学习如何学习，在任何一刻，都会是一个人最核心的能力。学习力让自己对生活更有控制感，如果曾经在某个时刻否定自己，那么在习得如何去学习之后，就会懂得如何去收集、分析、运用、衡量和创造，从而懂得如何控制自己的生活。

可以把原因分为两大类，内因和外因。

除了可以给我们带来对生活的控制感（内因）之外，我们身处的时代也让我们不得不学会如何学习。

外因一、信息爆炸时代

猎人是石器时代的统领，农民是农业时代的台柱，工人是工业时代的主角，那么在进入信息时代后学习者当仁不让成为这个时代的领衔角色。

Buckminster Fuller 最先提出“知识倍增曲线”的概念，如今新的知识每 6 个月倍增，在不久的将来，全世界的信息会以每 12 小时的频率倍增，这就意味着你现在在学校里所学知识将会在不到 1 年的时间里变得荒废陈旧而无用。

我们身处一个被各种信息所围绕的时代，这些漩涡式增长的信息已经远远超出我们能够控制的范围，而这些零碎化信息让真正的学习更加难发生，信息又多又杂，让我们倍感压力。

因此，身处信息爆炸的时代将自己训练为高效学习的学习者是最佳策略。同时，学习力一定是 ROI（Return of Investment）投资回报率最高的常青技能。

外因二、AI vs Human

马云发表的演讲《未来 10 年，什么样的人才能不失业》一度在各种微信平台疯传。美剧《西部世界》的火热，可见人们对未来机器人与人类话题的热议。简而言之，人工智能和人类之间的关系非常微妙，我们一边欢呼着通过人工智能而取得一个又一个的突破和创新，另一边却心有余悸恐惧哪天自己的地位会被 AI 取代。然而有人仍然觉得这只是 Jack Ma 从自身利益出发而发表的一家之言，世界不会变得那般疯狂。可是不可否认的是我们已经见证了一个又一个的疯狂，英国脱欧、川普上台、比特币疯涨。

如今从一些公开数据来看，我们可能会迎来人类史上的大失业时代：

1) 世界经济论坛发布报告：全球 15 个主要经济体在 2020 年将损失 510 万个工作岗位。

2) 据 Guardian 报告，2021 年之前机器人将代替美国各行各业 6% 的职位。

3) PWC 的分析师说：2030 年美国将有约 40% 的工作岗位消失，而英国将有 30% 的职位消失。

4) 花旗银行和牛津大学联合发布的《TECHNOLOGY AT WORK v2.0》报告中显示：中国 77%的工作将会被机器人代替。

5) 英国牛津大学学者卡尔·弗雷（Carl Benedikt Frey）和迈克尔·奥斯本（Michael A. Osborne）在 2013 年发表的研究报告称有 47%的工作将在未来 10 年至 20 年内被人工智能取代。

李开复曾在一次访谈中说过他的“五秒钟准则”：一项本来由人从事的工作，如果可以在 5 秒钟以内对工作中需要思考和决策的问题作出相应的决定，那么这项工作就非常有可能被人工智能技术所取代。基于这个原则，李开复预测：从事翻译、新闻报道、助理、保安、销售、客服、交易、会计、司机、家政等工作的人未来 10 年将有约 90%被人工智能全部或部分取代。

Hubspot 发布了《AI 时代，10 大最容易被取代的工作》分别为：

- 1) 电话营销员。
- 2) 出纳/记账员。
- 3) 薪酬福利专员。
- 4) 接待员。
- 5) 快递员。
- 6) 校对员。
- 7) 电脑客服专员。
- 8) 市场研究分析员。
- 9) 广告销售人员。
- 10) 零售销售人员。

14.2 再次裁员风波

14.2.1 小白兔员工

贾建所在的公司偶尔会透露出要裁员的消息，这让贾建如履薄冰，公司裁员一般是发展不景气的做法，并不是网上宣传的怎么增加公司活力、保持高姿态什么的。辞退、裁员是职场上永不降温的热点。

一位周姓的老总发微博称：要求人力资源部门定期清理“小白兔员工”，否则就会发生“死海效应”。

职场名词：明星、瘦狗、野狗、牛、小白兔。

1) 明星：对于个人能力强（核心标志是业绩突出），对目标和价值观认同度高的员工，被定义为“明星”。

2) 瘦狗：对于个人能力弱（核心标志是业绩萎靡），对目标和价值观认同度低的员工，被定义为“瘦狗”。

3) 野狗：对于个人能力强，对目标和价值观认同度却极低的员工，被定义为“野狗”。

4) 牛：最大特点是“随风倒”，牛型员工是大多数团队中最普遍存在的。

5) 小白兔：对于个人能力弱，业绩长期萎靡，但目标和价值观认同度极高，工作态度极好的员工，阿里矩阵将其定义为“小白兔”。

究竟是小兔对公司的危害大，还是野狗对公司的危害大？

马云和老友史玉柱就曾争论：究竟白兔对公司危害大，还是野狗对公司危害大？最终，史玉柱被说服，白兔对公司的危害更大。后来史玉柱也坦言要每季度实行 10% 末尾淘汰，让“兔子窝”变“狼群”。

为了保证公司拟良性发展，阿里巴巴的选择是力捧能力强、业绩好、价值观认同度高的三好式明星员工，杀掉价值观不匹配的狗式员工，无论其能力强弱。

推荐关注小白兔问题的今日资本总裁徐新就曾表示：干掉白兔型员工是最艰难的，处理不好很容易激起普遍同情，从而在大多数人中形成“管理者缺乏人情味”的观念，因此许多团队会将其长期搁置。

几天前，贾建看到一则新闻说是一位颇有名气的商界女强人跳楼身亡，给他很大的感触。

她家人说：“她工作极拼命，最近半年日夜忙项目，加班到夜里一两点是家常便饭，大年三十也只回家待了一个多小时”。出事之前，她负责的项目终于开业，现场人山人海、热闹非凡，她心情也特别好。据业内人士说“她负责的项目招商难度很大，能圆满完成招商，确实是让人佩服。”

然而，据传她开会时却因业绩未达标为由公开被批评。她当场合上本子说“今天这个会我不开了，我不干了”，接着就起身离开了会议室。傍晚，她在一家三口的群里发了一条微信，三个字“对不起”。四分钟后，她关了机，再也没有打开。像这样的女强人都没能避免“不受认可”的遭遇，更何况小白兔呢。

说到激励可以向华为公司学习，华为的激励为奖金“上不封顶”，这对很多企业来说可能很难，但是通过设计提成计算方法可以有效地控制公司发出的奖金总数，同时又不打击销售人员积极性。

14.2.2 部分同事办公地点改变

晚上加班发放的饮料摆在工位上都有一面墙那么多了。曾经引以为傲的比加班时长，现在看来无所谓了，除了贾建在意，好像没其他人在意那个。

总有哭穷的人找贾建借钱，而其实借钱的人本身很有钱，所以自我暗示很重要“帮人是情分，不帮是本分。”

贾建周围已经熟悉的同事们搬到其它地点办公，那段时间的贾建很失落，下班点一到就回去了，加班的频率降了下来。

大家都懂得“天下没有不散的宴席”，很多人都只是人生中的过客。那段时间吃饭没胃口，不愿说话，或者说没人可说话。搬到贾建旁边工位的新同事是新入职的，身心俱疲的贾建不太情愿指导新人。

工作几年的员工对于开发技术掌握的都差不多，不需要技术多好，能干活儿基本就够用了。

工作越来越没干劲儿，电子商务公司的普遍特点是重业务，“重技术”一般都是种口号。业务代码难的地方就是复杂业务流程的梳理，本身没什么技术含量。

一般执着于技术的人多少对业务逻辑嗤之以鼻。

每一请假，领导就以为贾建不想在这个公司工作了，而是去其它公司面试了，这让贾建很不舒服。

一直困扰贾建的一个问题是：对自己来说究竟是公司名气重要？还是待遇重要？两者之间哪个更重要？

14.2.3 什么是永恒的

有时贾建会思考什么是永恒的？工作？健康？亲人？事业？金钱？

现阶段的贾建只是活着，谈不上生活，更谈不上享受生活，财务自由的目标还遥不可及。

这次公司部门整体大调整，有些同事要搬到其它地方办公，这种变动好像很频繁，一年当中调整好几次了。

有一段时间没有学习的贾建还真是不自信，怕失去这份工作。闲聊中其他同事也表现出担忧，当然有些“领导”不用顾虑自己的工作不保，可是基层员工的命运却是不能掌握在自己手中。同事们聊天中不免庸俗的攀比，有车的同事聊到车子总是表现出优越感。

好像除了自己的健康其它的都是外在的，人事变动、部门变动、工作变动等，都在变化。要适应这种变化的节奏，这就是生活，生下来，活下去。

部门变动是和员工的工作内容有关的，安排什么任务，职责就是什么，职责越分越细，转岗转部门就顺理成章了。程序员就是这样，得被动地听别人指挥，然后指哪打哪。

14.3 所谓的“企业文化”

有位网友 A 评论周姓老总所发的微博：那请以后企业家们不要整天讲所谓的“企业文化”，因为打工仔就是来打工赚钱的，能力不行就走人，少来什么心灵鸡汤，企业文化什么的。

网友 B 评论网友 A：创业阶段他们讲这个，崛起后就不谈这个了。

网友 C 评论网友 A：一针见血。

有位网友 F 评论周姓老总所发的微博：简单理解，你们已经被榨干了，没价值了，可以滚了，泪奔.....。

网友 H 评论网友 F：透彻。

网友 G 评论网友 F：确实是。

网友 K 评论周姓老总所发的微博：如果一家公司都是优秀人才，能正常运转算我输。

网友 L 评论网友 K：很容易出现谁都不服谁的内部矛盾。

贾建未来工作中可能也避免不了“小白兔”的遭遇，看到这件事算是给自己提前敲个警钟。好比走在大马路上总能看见丑男牵手美女，上学那会儿贾建是不理解的，工作几年后才懂得。

不再小家子气，看问题要力求看到本质一面。

14.4 “马屁精”领导

吃晚饭时和林辉闲聊，林辉聊到他的直属领导王俊。林辉不止一次和贾建聊起他的领导，总的来说没一句是夸奖的。王俊是那种“马屁精”，对自己的下属使劲压榨，对他自己的领导巴结谄媚。

王俊糟糕到什么程度呢？中午他说一起去吃饭，都没人理他，他太把自己当回事了，感觉自己当领导高人一等。王俊嘴上和下属说不让相互代打卡，结果事实上自己却让别人帮自己打卡，人前一套、人后一套。感觉是公司的毒瘤，却是这样的人坐在领导的位置。

王俊觉得自己评级比别人高，就把自己手下的人的发言当做“垃圾”，故意诋毁别人好凸显自己牛 X，事实上王俊的技术水平特别弱，可以说是他们组最弱的，溜须拍马功夫倒是很溜，评级这种事很水，关系比技术更适用。

聊到这想到了上家公司和贾建、林辉同为同事的肖池，肖池什么技术都不会，什么代码没敲出来在公司混过了两个多月，靠的就是嘴特能“忽悠”。最后被公司领导开除，开除后去了家培训机构教学，待遇却是贾建、林辉的二倍多，这样一个技术弱到极点的人居然混的这么开，贾建和林辉聊起他来总是感叹社会不公平。

贾建担心公司的发展会因此受到影响，对公司的前景不看好，自己兢兢业业没得到什么评级提升，解决这种不平衡心里的办法只有换工作一条路，当然不能立即换工作，更不能裸辞，需要等到时机成熟的时候再考虑。

能说会道的人在这个社会环境下更吃得开，兢兢业业的人被人评为没出息。

14.5 倒挂现象

遇到运维问题找运维人员，遇到数据库问题找 DB。大公司的好处就是人员分工特别明确，遇到什么问题都能找到相应的人解决。不好的一面也正是因为分工特别明确，每个人都只负责自己那一小部分，导致技术面受限。

更远的看，个人发展决不能依赖仅从工作中学到的那点东西，更多的需要自己发掘。毕竟是自己要对自己的未来负责，而不是公司，更不是同事。

曾经有段时间贾建和林辉每每聊到公司内大部分老员工技术很弱，技术水平远达不到自身的技术评级就愤愤不平。新入职员工对基础知识的掌握水平也是这不会、那不会，真不了解面试这些人的面试官是怎么面试的，让这些技术水平很弱的人都通过面试，可能总会有些南郭先生蒙混过关吧。

贾建去面试候选人时总是会花上一个多小时，问的问题全面且深入，然后再对候选人给予评价。像贾建这种入职两年多的员工，待遇和评级被新人倒挂这样的事也已不新鲜。

14.6 居安思危

烦恼多、头发掉了不少。居安思危、时刻准备着。

为了不恐慌自己的职业发展，贾建准备起技术来，网购了很多技术书籍，有关于黑客的，有关于 Spring 源码的，有关于 Web 安全的，有关于 Web 网络编程的，还有关于系统运维的。总之为了自己以后换工作做准备。

看美剧看累了就看技术博客、技术书籍，技术水平在一点点积累提高。

有人撮合贾建和公司中的一位女同事交往，贾建婉拒了，觉得当务之急先稳定工作、房车等。

买了护发素防止谢顶，买了护手霜应对风吹。

天气转凉后，贾建换上了较厚的外套，戴上了防护的口罩。

14.7 公司福利

14.7.1 公司福利

贾建所在的公司遇到各种节假日会发些小玩意儿，多是贾建用不上的，比如各种酒、各种毛绒绒的布偶。贾建不抽烟、不喝酒，感觉东西扔了有些浪

费，便宜的东西可以送人，贵重的东西送人有些舍不得，为什么公司不直接给现金或是方便折现的东西，收到这些用不上的东西都不知道如何处理才好，只能放在办公桌上摆着。

公司发了好多回口罩，北京天气不好人所共知，还有一些 T 恤，方便公司做活动或是照相的时候团队穿一样的服装。

公司偶尔会搞些促销活动吸引用户购买东西。当然宣传是不能落下的，各种媒体上常常能看到公司推广的广告标语或短视频。

有次贾建在住处楼下等电梯的时候，看到电梯旁边电子屏上播着自己所在公司的宣传广告。在这个偏僻的住宅区里居然有播自己所在公司的广告，那个时候感动不得了。

14.7.2 晕车很痛苦

新入职的公司是提供免费班车服务的，入职后的几个月内贾建并没有坐班车，主要原因是晕车严重。上班路上坐地铁来回一趟要花十二元，后来贾建算了笔帐后发现路费花了不少钱，手头拮据后不得已坐了班车，在班车上贾建一般会嘴里含块儿糖，坐过一段时间班车后发现不晕车了，不确定是糖块儿的关系还是坐车坐久了的关系。

一、什么原因导致会晕车呢？

1) 晕车与人体内耳前庭平衡感受器有关

有趣现象是晕车的人能够开车，却不能乘车，因为运动病（晕船、晕车、晕机）主要是人体前庭神经系统受到超限刺激引起，故前庭神经系统的兴奋度的高低是关键。当晕车的人开车时，精神处于高度集中状态，大脑皮层高级中枢高度兴奋对前庭系统产生抑制作用，自然就不会晕车了。

2) 为什么有些人原来晕车但得了眩晕症后就不晕车了

如果前庭功能丧失人体就会失去接受各种加（减）速度运动刺激的能力，即各种引起运动病的不良或超限刺激对人体失去作用。

3) 晕车的人所乘车辆越高级越容易晕车

适宜产生运动病的加（减）速度运动刺激有一定的范围，那些高频率的颠簸不是它的适宜刺激，而衡稳性能较好的车辆在运行中产生的涌动样的加速度晃动才最合前庭的口味。

4) 汽油味会引起晕车

晕车是由于内耳前庭受到超限刺激引起，汽油味可能会加重某些晕车人的恶心症状，但不是引起晕车的原因。

二、有什么好方法解决晕车情况吗？

- 1) 坐车位置尽量选靠窗坐。
- 2) 坐车前一顿别吃太饱。
- 3) 遇到刹车不舒服时用口深呼吸几口。
- 4) 坐车姿势：尽量伸直腰杆，后躺着，保障呼吸顺畅自然。
- 5) 可以听歌分散注意力。
- 6) 千万不要看书、玩手机或平板之类。
- 7) 轻度晕车可备些姜片。

如果有人向贾建请教防止晕车的秘诀，贾建会建议他含糖块儿或是经常坐车。

14.7.3 加班打车福利

晚上加班工作回去可以打出租车，之前在公司内部 APP 上申请加班用车很快就可以叫到车，自从 APP 算法规则改了之后，申请加班用车的人都要排队，一排就要排二十分钟左右，因为要用车的人太多了。

晚上九点打车的话很拥挤，晚上十点打车还是很拥挤，公司工作人员加班很平常，多数人还以加班为荣。坐在贾建旁边工位的晓静可以坐晚上八点二十班车回去，因为那趟班车正好路过他住的地方。

贾建一般要在公司吃过晚饭后才回去，那至少都要晚上八点之后。

跨夜加班真是身体吃不消，要缓个两三天才能缓过来。还好跨夜加班是偶尔发生的情况，要是时常发生人不废了才怪。以贾建的性格，跨夜加班后白天也要在岗位上工作的。

14.8 指导新入职同事

新入职的同事工作表现都很积极，这让贾建感到有压力，是自己年纪大安逸了吗？还是自己没了年轻人的干劲儿？总感到力不从心。

指导新同事累的够呛，很简单的问题也问他，让他怀疑这个新同事的技术水平，也怀疑面试这个新同事的面试官的技术水平。

苦活、累活一身扛，贾建觉得自己就是个打杂的，或者就是个搬砖的。

前端技术、后台技术、运维技术、安全技术都会些，这样在工作中好多人会找他帮忙解决问题，起初贾建还是很乐意手把手帮忙解决的，后来为了新同事能自己解决问题，贾建给他们灌输“自己动手丰衣足食”的思想，不会的先百度搜索引擎上查，实在解决不了的再找他。这样贾建能给自己节省点休息时间。

累的时候给贾建一张床，估计连续睡个两天三夜不成问题。

14.9 感觉身体被掏空

工作中变动的事很多，时常感到身体被掏空，失去对工作的激情。影响身体被掏空的因素有哪些？

一、环境因素

每天坐在电脑面前是很不健康的，感觉更想嗜睡。

二、心理疲劳

编程工作本身就是一个认知高度紧张和充满压力的工作，心理疲劳也会带来伤害。

三、消耗精力

正在做的工作实际上在消耗大量精力且没有回报，所以才会被掏空身体。

四、无畏的牺牲

不断地付出，无畏的牺牲，甚至硬抗一些高风险挑战却没有成功，这统统将身体近乎掏空。

避免被身体掏空的方法：

一、小步快跑的工作节奏

有目的性的将 20%的时间专注在技术上是避免被掏空的有效策略之一。

二、参加小型聚会、会议，浏览技术论坛

编程是很孤独的事情，和其他程序员一起聚会或者在论坛上浏览他们的经验有助于自己保持良好的状态。

三、培养其他爱好

除了编程之外还应该培养一些其他的爱好，比如户外运动、文化运动、室内阅读等等。

14.9.1 感冒的困扰

有阵时间贾建感冒了，咳嗽了好久，记得应该是别的同事传染给他的，他又把感冒传染给了其他同事，感觉很不好意思。预防感冒的方法有很多：

一、热水泡脚

每晚用较热的水泡脚 15 分钟，要注意泡脚时水量要没过脚面，泡后双脚要发红才可预防感冒。

二、冷水浴面

每天洗脸时要用冷水，用手鞠一捧水洗鼻孔，即用鼻孔轻轻吸入少许水再流出，反复多次。注意勿吸入过深以免呛着。

三、盐水漱口

每日早晚、餐后用淡盐水漱口以清除口腔病菌。在流感流行的时候更应注意盐水漱口，此时，仰头含漱使盐水充分冲洗咽部效果更佳。

四、白酒擦身

用铜钱、硬币等光滑硬物蘸白酒轻刮前后胸、曲池及下肢曲窝处，直至皮肤发红发热，然后喝一碗热姜糖水，约 15 分钟后便大汗淋漓。汗后周身轻松舒适，此时注意免受风寒，感冒很快痊愈。

五、生吃大葱

生吃大葱时可将油烧热浇在切细的葱丝上，再与其它菜凉拌吃，不仅可口，而且可以预防感冒。

六、按摩鼻沟

两手对搓，掌心热后按摩迎香穴（位于鼻沟内、横平鼻外缘中点）十余次，可以预防感冒及在感冒后减轻鼻塞症状。

七、鼻子插葱

感冒后鼻子不通气怎么办呢？可以睡觉时在两个鼻孔内各塞进一鲜葱条，3小时后取出，通常一次可愈。倘若不行，可于次日再塞一次。值得提醒的是：首先，葱条要选择粗一点，细了，一是药力小；二是容易吸入鼻腔深部，不易取出；其次，若患者的鼻腔接触鲜葱过敏，可在葱条的外面包上一层薄薄的药棉。

八、蒜泥蜂蜜

将等份的蒜泥与蜂蜜混匀后，用白开水送服，每次一汤勺，每天4至6次，对治疗流感有佳效。

九、香油拌蛋

将一两香油加热后打入一鲜鸡蛋，再冲进沸水搅匀，然后趁热喝下，早晚各服一次，2至3天便可治好感冒。

十、可乐煮姜

鲜姜20至30克，去皮切碎，放入一大瓶可口可乐中，用铝锅煮开，稍凉后趁热喝下，防治流感效果良好。

十一、热风吹面

感冒初起时，可用电吹风对着太阳穴吹3至5分钟热风，每日次数，可减少症状，加速痊愈。

十二、呼吸蒸汽

初发感冒时，在杯中倒入开水，对着热气做深呼吸，直到杯中水凉为止，每日数次，可减轻鼻塞症状。

14.9.2 热伤风

贾建有喝蜂蜜水的习惯，听说有美容养颜的功效，可是喝了大半年也没看到效果。

贾建在某个夏天也感冒了，那是在6月中旬的时候。夏天感冒俗称“热伤风”，“热伤风”常由以下原因而起：高温环境下汗腺大开，毛孔疏松，如在睡觉时喜欢将空调的温度调的很低，或猛吹电风扇，邪风会趁虚而入；贪图凉快，

在洗浴后不等擦干肌肤，就吹空调电风扇，这样虽然有助于散热，却扰乱了生理规律，使免疫功能减退，病毒趁机发难。

一、治疗热伤风，规矩起居最重要

- 1) 多休息，每天保证 8 小时以上的充足睡眠时间。
- 2) 喝充足的水，保证每天喝 2000 毫升水。

二、养成良好的卫生习惯

医学研究表明，通过手的触摸最容易感染病毒。据报道，健康的人同感冒的病人共同生活 3 天，由于他们有良好的卫生习惯，结果没有感染上感冒。

三、不要劳累过度

夏天人们的体力消耗大，食欲不佳还会影响营养摄入。在这种体制状况下，如果因为白天变长了而延长工作、娱乐或体育锻炼时间，进一步增加机体消耗，造成抵抗力下降，“热伤风”也会不请自来。

四、注意作息规律

夏天天亮的早，清晨空气新鲜，温度相对较低，做一些户外运动既可以达到锻炼的目的，又不至因出汗过多而损伤人体阳气。中午要避免过多的室外活动，因为日照充足皮肤易受损伤，而晚上睡眠的时间不必像冬天那样过早，但也不宜熬夜，一般 11 点左右入睡即可。

五、保持良好心态

据报道经常发愁的人感染呼吸道病毒是对照组的 3~5 倍，心里压力大及性格内向的人对感冒病毒的抵抗力明显的减弱。

六、严禁滥用药物

滥用药物可引起抵抗力下降，正常菌群失调，掩盖症状，耽误病情，还可能導致病情加重。

14.9.3 重大疾病

同事们午餐闲聊过程中，有人聊到一位前同事，说这位前同事母亲得了癌症。

这位前同事知道母亲状况后就从公司离职了，临走时同事们关切地问了几句。这位前同事刚结婚没多久，在北京按揭买了房，遇到这种情况，不知道他

会不会卖房为母亲看病呢。在北京生活压力大是常态，贾建应对答辩何尝不感到压力呢。这之后贾建感慨万千，特意网上搜索了防癌注意事项：

一、饮食注意事项

不吃发霉的粮食和制品。

二、身体注意事项

坚持体育锻炼。

三、生活注意事项

远离致癌物质，例如：含有苯等有害化学物质的建筑材料。

14.10 形象和卫生

在贾建的脸上留下了这个年龄段不该有的沧桑和疲惫，之后贾建注意起个人形象和卫生。

女程序员相比男程序员更懂得保养，贾建私下里找个几个女同事请教保养的方法。发现好多并不适合贾建，例如化妆方面，这对贾建来说就有些怪了，一个男人化妆的话会给人感觉娘娘腔。

都知道第一步是洁面，贾建在网上买了一款销量很好的洁面膏，还买了几款护肤品，祛痘印痘坑的、美白保湿的、收缩毛孔的等。

电脑会带来辐射，键盘、鼠标、电脑屏幕等暗藏大量细菌，长期接触会直接影响身体的内分泌系统稳定，使皮肤代谢不规律，积聚的灰尘会令皮肤变得干燥、暗沉、油腻并加快肌肤老化。

电脑辐射会导致皮肤缺氧，使肤色暗沉，在开机工作前使用隔离霜能将空气中的浮沉、电脑辐射等与皮肤隔离，用他所具有的化学成分很好的保护你的皮肤。因为隔离霜的作用是有时间限制的，如果需要一整天待在电脑前最好隔三四个小时再涂一次。长时间使用电脑之后，一定要及时洗脸，洗脸时可以使用深层清洁产品将毛孔里附着的脏东西及时清理干净。

用眼过度、熬夜都会带来黑眼圈，应该使用眼霜来保护眼周皮肤。含有咖啡因、维生素 C 的眼霜有消除黑色素和消除水肿的效果，适合于晨起时使用。而在晚间不妨选择含有胶原蛋白等滋养成分的眼霜和眼膜，帮助眼周皮肤在睡

眠中恢复。工作之中养成良好的用眼习惯同样重要，窗外的远眺或是午休时的稍事休息都能让皮肤和身心充满活力。

14.11 技多不压身

14.11.1 技多不压身

自己练习 Linux 命令、自己部署程序、自己写脚本，当命令熟悉的差不多后，自己可以顶个运维人员了。

作为一个 Java 后端开发人员对前端技术也要熟悉，所谓“技多不压身”，把自己局限于一处是很危险的。

如果自认为很热衷于技术，那顺其自然学习就好，如果不想一辈子敲代码，那需要考虑出路。

贾建因为不到 170cm 的身高自卑好多年，希望能快点从自卑中挣脱出来。

为了上班时有个好状态，贾建起床时间比较规律，下班回去时间也比较规律。

贾建所在的公司正常工作时间也是朝九晚六，不过贾建争做好员工，加班是平常事。每天应对繁重的工作任务，怕是时间久了吃不消。体力和精力都跟不上新入职的同事。

早上 7 点左右就要起床，7 点 20 左右出门赶坐公司班车，班车路上花费 40 分钟左右到达公司。之前的贾建到公司后都是先把东西放在工位上，然后上班打卡，再然后再下楼吃早餐，不过后来公司要求不能吃早饭之前打卡，贾建改成先吃早饭，然后再上楼打卡的习惯。

忙碌工作一天，晚上 10 点多打车回去，因为公司有晚上 9 点之后打车免费的福利，公司和北汽集团、滴滴公司有合作，打车只需要在公司内部员工用的 APP 上申请加班用车就可以了，费用公司出，不需要自己出钱。

累了一天，回到住处洗漱后就躺在床上摆弄会儿手机，不到午夜 12 点就睡着了。

因为睡前吃东西长胖，所以，为了减肥，贾建把睡前吃东西的习惯给戒了。

然后又是周而复始的一天。

14.11.2 全方位学习技术

工作上，新需求接连而至，忙到聊天都觉得累的慌。不像当初入职时那么激情，有人说这是工作综合征，刚入职那段时间学了很多新技术，感觉每天都在进步，现在项目技术熟悉差不多了就没了当初的那股劲儿。

缺少锻炼，感觉自己就像个小老人一样，爬个楼梯都觉得累，随着年龄增长各种压力也大了起来。

前端技术、后台技术、运维技术、架构技术都有学习和实践。贾建网上买的技术书籍都可以摞成小山丘了，以后要是再搬家，这些书可是有的忙了，贾建不愿把书卖掉，为投资自己花了不少钱。除了每天啃技术书籍外，就是逛各种技术博客和技术官方文档。

对于贾建来说，写程序并不是爱好，而是谋生的工作，以后养家糊口的挣钱渠道，他有些厌倦写程序，羡慕有的同学转行当了老师。

看到网上有篇文章说一小伙 29 岁猝死，留下了不到一岁的女儿。有位学长用《道德经》里的话鼓励贾建说“活在当下”。

在《幸存者回忆录》中，写过这样一段话：

做孩子的时候，感到无聊，盼望着长大。长大后又向往返回童年。

我们浪费自己的健康，去赢得个人的财富，然后又浪费自己的财富去重建自己的健康。

我们焦虑地憧憬着未来，忘记了眼前的生活，活的既不是为了现在，也不是为了未来。

我们活得似乎永远不会死，我们死的好像从来没活过。

多么透彻多么绝望的幸存者体悟。

14.12 如梦初醒

一次在下班回去的路上，听到地铁中两个女人对话，让贾建如梦初醒般地更加认清了自己。

女一：你今年多大了？

女二：周岁 23，虚岁 24 了。

女一：是要结婚了吧？

女二：嗯嗯，房子在装修了，估计九月或是十月份就可以装好。

听出对话中女二是辽宁人，并且从事的是模特的工作，来北京不久就成功地在北京找了个土著的男朋友，男朋友周岁大她 10 岁。有钱真好啊，年龄都不是问题，贾建除了羡慕她的男朋友还有妒忌他的成分。

女二身材丰腴，较高的身高，腿并不纤细，丰满的胸部，长了一张整容过后鼻子微歪的网红脸，重点是才 23 周岁，就要嫁个有钱人走上人生巅峰。像贾建这种脚踏实地、兢兢业业的外地人却不知道要努力奋斗多少年过后才能做到有能在北京买房的资本，更别说还要考虑娶媳妇花费了。她们聊完房子自然会聊到车子方面。

女一：北京这交通，开车好多了，我的车在修理，不然就开车上下班了。

女二：嗯，车子也是要考虑的，我男朋友有车。

听的出她们之间也会出现攀比的情况，女一较年长，看样子有三十四五岁，聊天中能感觉到女一的那种优越感，女一之前也是外地人，来北京有些年头，也是找了个北京有房有车的土著，看起来生活很滋润，当然对话中都会说到自己老公多优秀、多有钱等等。

给“自我感觉良好”的贾建当头一棒，感觉到了差距，受到刺激让自己清醒了。稍微有点姿色的女人可以走捷径，直接傍个有钱人走上巅峰，像贾建这种矮矬穷哪有傍富婆的资本。

14.13 加班

14.13.1 加班注定是一场伟大的修行

有些公司 996 工作制，对于刚毕业的学生来说可能是好事，因为可以尽快学到东西，对于工作过几年的员工简直是折磨，主要是身体吃不消。

加班注定是一场伟大的修行。谈到加班，互联网公司是排在第一的，据统计，整个互联网公司平均加班时间是每天两小时。而作为一枚互联网人，“加班”这个词对他们来说简直太过熟悉，毕竟 996（即早上 9 点上班，晚上 9

点下班，并且一周工作 6 天的工作制度）和 716（即每天工作 16 小时，一周工作 7 天的工作制度）已经成为各类互联网公司的标准工作时间。

阿里员工来阿里巴巴公司工作前后变化：

一、在穿着方面

来阿里前：西装革履、OL 套装、各种潮牌。

来阿里后：年会 T 恤、双十一 T 恤、各种 T 恤。

二、在人生态度方面

来阿里前：人分三六九等，不认命。

来阿里后：人分三六一级，要认真。

三、假期怎么过

来阿里前：健身、逛街、吃饭。

来阿里后：睡觉。

华为作为加班界的佼佼者，国内最著名的加班型支柱企业之一。位于深圳的华为总部修建了百草园，这里是华为员工住宅综合区，设施包括酒店、游泳池、篮球场和俱乐部。

那华为公司情况是怎么样的呢？

众所周知，华为是一个狼性文化的公司。华为的老板任正非自己也是一个极拼的人。他说“工作才是一个年轻人每天应该做的唯一的事情，应该把工作当做梦想”。据说华为的员工平均晚上 23 点下班。

14.13.2 避免不必要加班

中国互联网行业的竞争在不断加剧和升级，只有极少数的佼佼者能脱颖而出，被收购或走向 IPO。要想不被淘汰，拼命的工作自然就成了家常便饭，毫无疑问，互联网公司 996 是标准现象，如果我们不能拒绝加班，至少可以避免不必要的加班：

一、列出工作计划

给自己安排好工作规划并及时调整，包括日计划、周计划和月计划以及年度计划。

二、会议准备

在开会前一定要做好充分的准备，准备好自己要发言的内容，这样才能够让领导更加的重视你的存在。

三、优先级的合理规划

在任务分配下来的时候，一定要做好时间节点的对接，这样规划好自己手中的工作，按照优先级顺序依次完成。

四、代办事项提醒

给自己设定几个特殊的记事本，在上面标注自己要完成的事情或是容易忘记的事情，这样有助于提醒自己。

五、提高工作技能

打字速度快速提高。

六、沟通明确需求

在同事分配任务时，一定要多和他们沟通，多沟通才能够更加明确他们的需求，这样可以大大降低返工的次数。

14.13.3 工作需求是忙不完的

工作中一个需求做完又来一个需求，贾建意识到工作是做不完的，每天淹没在工作中不是自己想要的生活，可是不工作拿什么养活自己，更别提拿什么孝敬父母了。

工作中做了哪些功能呢？做了社交电商中的部分功能，例如：关注、粉丝、收藏、个人中心、品牌、类目等，大大小小的功能都有接触，无非是些增删改查的业务代码，偶尔用缓存 Redis，或是 Spring 框架自带的缓存注解，前后端分离用 Vue 框架，前端 Nginx 服务提供负载均衡和静态资源文件读取等等。

产品同事换了一个又一个，接手别人之前开发的代码，查看他们之前写的代码逻辑，再然后重构代码。

时间长了就会对敲代码厌倦，又不得不继续敲，生活中无可奈何的事太多，身不由己，赚钱不容易。

有天贾建和产品同事因为一件事吵起来了，就业务原型需要调用外部接口，谁去和第三方研发沟通的问题。贾建争论到头疼，最后达成协议，产品同

事先出终板 PRD，PRD 中表明接口的调用方式，然后开发中遇到问题贾建再和接口的开发人员沟通。

这种事隔三差五会发生，有些是都嫌麻烦互相推卸责任，有些是觉得不是自己职责范围内的事。

14.14 节假日

清明节过的真快，贾建还没从假期的气氛中缓过神来就在自己的岗位上忙碌了。回想整个假期很不如意，原先计划好的正经事情一件没做，浑浑噩噩地潇洒了三天加重了自己对未来的恐惧。当前工作待遇自己不满意却又担心自己目前的状态不能找个更合适的工作。不能再这样的堕落下去了，该调整心态砥砺前行。

最大的难过是从前的室友混的都比自己好，在收入待遇方面、感情方便都领先于自己，自认为在刻苦程度、自身要求方面都强于他们，然而在这个拼爹、拼身高、拼颜值的年代，努力所起到的效果微乎其微。时间长了别人会以为你有精神病、做无用功。

只有贾建自己明白自己吃过的苦，虽说有堕落的时候，但总会挺过去的。“穷人家的孩子早当家”、“寒门再难出贵子”是这个时代的真实写照，不努力一把连摆脱底层生活的机会都没有，又怎么会看到希望？

14.15 梦见自己考上了博士

还没入状态的贾建和同事聊天中分析了国内的大事、互联网的发展和未来走向，立足当下的事情做的却很少，好高骛远了一阵。有人说“我不是政府官员，那我就不能关心国家大事了吗？”能关心，不过关心能对别人起到什么作用吗？或是对自己有什么切身的实在好处吗？即使有好处，那也会太遥远不可及。

最近贾建做了个梦，梦见自己报考了博士，并顺利考上，填报志愿时他选择了三所学校，只是看着排名选的学校，对学校本身并不太了解，只是知道三所学校都是有背景的类型“公安大学”。梦中知道毕业后就业的方向应该是安稳地“户口落户”等方面的工作，贾建在考虑能不能换个其它志愿，换个其它学

校，他和导师电话沟通起这事，通话时通时断，模模糊糊地焦虑起来，聊天并不美好。

一焦虑就会梦到和学校相关的事情，这算是贾建的标签性事件了。

思考为何焦虑，可能因为工作，可能因为最近的生活状态，还可能是因为家里人。

逢年过节都会买东西寄回家里，花多花少是份心意。

14.16 从事教师职业的同学想辞职

前不久，贾建的一位在国企上班从事教师职业的同学说想辞职，因为所做工作没有技术含量，论资排辈非常严重，自己又没有过硬关系，未来也没什么出路。

贾建问他辞职的话准备去干什么工作？他说只有技术才不会被淘汰，学技术，要干有技术含量的工作，比如就像贾建一般做个程序员，因为“编程”是一项技术。朋友所想很有道理，然而他并不理解有技术含量的工作也是会被取代的。

如果十年之后科技迅速发展，代码简单化了，编程人人都会了，联网平台各个领域都已经搭建好了，还会像今天一样程序员那么值钱吗？答案是否定的，大部分技术工作也终将被淘汰。

14.17 专利

14.17.1 写专利

公司偶尔有要求员工写专利的情况，贾建根据工作中遇到的技术难点写了一篇，根据自己技术发明写了一篇，计划是遇到新灵感就写写。

写专利不是件容易事，要有创新点，要能解决实际问题。对于搞技术的开发人员，不太在意文字表述功底，好在贾建所在的公司和外部知识产权代理公司有合作，开发人员只需提供技术交底书，然后与后续专利代理人沟通技术细节就可以了。整个专利从申请到通过需要走很多流程，其它较复杂的流程代理公司就可以给办理，省去了很多申请人的麻烦事。

专利申请书怎么写？

申请专利的，申请文件应当包括：专利请求书、摘要、摘要附图、说明书、权利要求书、说明书附图，各一式两份。允许使用复印件，但申请人或者代理机构签章不得复印；填写申请书必须使用中文，外国人名、地方如无统一中文译文时应注明原文；表填写不下时，可以另附白纸填写，应当注明栏号；其它注意事项按照专利局的要求办理。

为保证申请的成功率，避免被驳回的情况发生，在申请专利之前，应该进行专利检索。这一步是贾建工作的公司内其它负责专利的部门给操作，然后再通过技术专家评审，评审通过后才会交给知识产权代理公司代为处理。

专利申请书的注意事项主要是：

1) 申请书中写明此专利的名称、发明人姓名、申请人的姓名和地址、联系方式等。如果是委托代理机构进行申请，则要写明专利机构以及代理人。

2) 说明书摘要文字部分应当写明发明的名称和所属的技术领域，清楚反映所要解决的技术问题，解决该问题的技术方案的要害及主要用途。说明书摘要文字部分不得加标题，文字部分（包括标点符号）不得超过 300 个字。

3) 权利要求书应当以说明书为依据，说明要求专利保护的范围。所申请专利的发明目的，用文字以及附图详细描述实现所申请项目发明目的的技术措施、技术特征。

4) 说明书应当对发明作出清楚、完整的说明，以所属技术领域的技术人员能够实现为准，必要的时候应当有附图。说明书包括技术领域、背景技术、发明内容、附图说明、具体实施方式五个部分。对所申请的发明专利所属的技术领域和应用范围进行说明，以及现有技术中实现与申请项目相同或相似效果的技术措施、技术手段；说明所申请专利的发明内容；所申请的项目与现有技术有什么不同之处或者重要改进之处；对所申请项目的具体实施方式是什么进行详细解释。

5) 附图说明，所申请发明的各种图纸说明。除一些需要保密专利外，一般的需要经过受理、初审、公布、实审和授权公告这些阶段。一般情况下需要六个月至三年的周期。另外，有些特殊情况还可以进行加快审查的请求，但手续比较复杂，费用也会较高。

14.17.2 专利的作用

对于专利，很多研究学者都有微词，除了评职称、项目结题以外不知道专利有什么用，每年还得花钱养着，真遇到侵权的，请律师也得花一笔费用，输赢还不一定，即使赢了也未必能赔什么钱。因此很多人要问：为什么要申请专利？

对个人：名、利可兼得。

一、最直接最实用的方面

- 1) 评职称。
- 2) 用于完成项目结题指标。

二、可能体验到的方面

- 1) 证明自己的研发实力。
- 2) 作为晋升的软实力。

三、对研究所或企业

- 1) 保值及增值的手段。
- 2) 无形资产的价值将直接影响研究所的总价值。
- 3) 团队可以因为专利申请而减少公司因员工流动而造成的损失，团队的价值也会保值。

四、促进国家经济增长的保障

在国家提倡大众创业、万众创新的时代，利用专利保护好大家的创新是专利从业者的职责和义务。

对于贾建来说，公司要求了就写一写，对于专利本身不太看重。可能直接的好处就是专利通过后公司会对申请人现金奖励，现金不算多，但是对申请人的意义重大，对申请人的技术水平表示肯定。

五、通过团队的知识产权获利的例子

1) “Rockstar 集团”（包括苹果、微软、移动研究院和索尼）以 45 亿美元收购北电网络的 6000 项专利组合，北电网络因为专利收获 45 亿美元。

2) 谷歌据报道斥资 125 亿美元收购摩托罗拉移动的 17000 项专利组合，如果没有这些专利，摩托罗拉可以根本就不会被谷歌收购。

3) 柯达以 5.25 亿美元向 12 家被许可方组成的联盟出售其数字成像专利组合，柯达破产时，其价值通过专利的形式体现。

4) 微软以 5.5 亿美元向 Facebook 出售 650 项专利。惠普以 12 亿美元收购奔迈（Palm）的 1500 项移动技术专利。

5) 联想集团斥资 29 亿美元从谷歌手中收购摩托罗拉移动，其中涉及 2000 项专利，摩托罗拉品牌和组合商标。1 亿美元收购美国专利授权公司的 2500 余项专利的使用权。

14.17.3 知识产权之争

在知识产权方面，加多宝和王老吉之间的斗争红极一时。

最高人民法院于 2017 年 8 月 16 日就加多宝与广药集团红罐凉茶包装一案作出终审判决，认定：红罐凉茶装潢由加多宝和广药集团共同享有使用，互不侵权，互不赔偿。至此，这场中国商业史上最具代表性的长达五年之久的知识产权案件尘埃落定。

双方诉争主要涉及三个方面：

一、商标之争

作为王老吉商标的持有者，1997 年广药集团与加多宝的母公司香港鸿道集团签订商标许可使用合同。

2000 年双方第二次签署合同，续期至 2010 年 5 月 2 日到期。

2010 年到期后的商标使用因许可合同签署时存在不正当情形而被裁决无效，导致加多宝集团被禁用“王老吉”商标。商标之争以加多宝集团被禁用宣告终结。

二、红罐之争

2012 年 7 月加多宝向北京一中院起诉广药新发布的红罐王老吉外观设计侵犯了加多宝权利。几天后，广药向广州中院起诉加多宝红罐凉茶外观设计侵权。最高法将此案两案合并交由广东高院审理。王老吉胜诉，加多宝被判赔 1.5 亿元、停止使用并销毁所有涉侵权红罐产品。

2015年6月16日，最高法公开开庭合并审理上诉人广东加多宝饮料食品有限公司与被上诉人广州王老吉大健康产业有限公司、广州医药集团有限公司擅自使用知名商品特有包装、装潢纠纷两案。

三、广告语之争

曾经铺天盖地的广告语“全国销量领先的红罐凉茶改名为加多宝”、“怕上火，喝加多宝”、“中国每卖10罐凉茶，7罐加多宝”、“加多宝荣获中国罐装饮料市场七连冠”现在早已消失不见，上述广告宣传语因构成虚假宣传均被判令停止使用。

商标与广告语之争中，王老吉似乎取得了压倒性的胜利，红罐之争经最高人民法院终审判决认为，本案中的知名商品为“红罐王老吉凉茶”，在红罐王老吉凉茶产品的罐体上包括“黄色王老吉文字、红色底色等色彩、图案及其排列组合等组成部分在内的整体内容”，为知名商品的特有包装装潢。

结合红罐王老吉凉茶的历史发展过程、双方的合作背景、消费者的认知及公平原则的考量，因广药集团及其前身、加多宝公司及其关联企业，均对涉案包装装潢权益的形成、发展和商誉建树各自发挥了积极的作用，将涉案包装装潢权益完全判归一方所有均会导致显失公平的结果，并可能损及社会公众利益。

因此，涉案知名商品特有包装装潢权益，在遵循诚实信用原则和尊重消费者认知并不损害他人合法权益的前提下，可由广药集团与加多宝公司共同享有。

从加多宝与王老吉之争，我们看到了知识产权在企业发展中的关键性作用。知识产权，包括商标、专利（外观设计、实用新型、发明）、商业秘密、著作权、计算机软件著作权、包装装潢等诸多方面在内，对企业的生存乃至发展有着至关重要的作用。

加多宝与广药集团长达五年之久的知识产权之争一定程度上都给双方的发展造成了不利的影响，这也提醒我们，每个企业都应当建立完善的知识产权管理体系，有效的规划、保护、发展企业知识产权，在市场竞争中避免处于知识产权竞争的不利地位。

建立完善的知识产权管理体系，预防侵权与被侵权，有效的化解知识产权纠纷，实现企业的战略发展。

由此可见知识产权对于企业的重要性。

14.18 小结

铁打的营盘，流水的兵。

第 15 章 理财

15.1 理财产品

贾建觉得自己每个月都没剩下什么钱，离月光族仅差 0.01 公分，再这样下去什么时候能存够钱娶媳妇呢。假设自己哪天不工作了，没了收入来源，那岂不是要喝西北风。这时新闻 APP 上弹出了个广告，P2P 理财方面的。

晚上一起和林辉吃饭时聊起这种忧虑和 P2P 理财方面的事情，原来林辉一直都有理财的习惯，他姐就是在金融公司从事理财工作的，他的父母在他姐那买了很多理财产品。

贾建心想买理财产品既可以防止自己乱花钱，还可以有一小部分被动收入，总比放银行里的利息高。通货膨胀、货币贬值，早有理财意识早财富自由，想到这贾建哈哈大笑一阵。

之前花钱一直没规划，爱算小账，不会算大帐，捡芝麻丢西瓜的感觉，例如他喜欢买便宜的鞋子，可以那种鞋子穿不了多久就会坏，然后又得买新的。

下班回去之后贾建在网上搜索起 P2P 理财知识，例如 P2P 理财平台有哪些、哪些比较安全、哪些收益率比较高、哪些用户比较多、哪些是老牌企业等。

15.2 试水理财

通过《网贷之家》和《网贷天眼》上查看 P2P 理财企业评级排名，贾建筛选出在这两个平台上都排名在前 20 的企业，对比理财产品收益，最后选择了两家背景雄厚的企业。

贾建听说过 e 租宝事件，所以自己在投资时还是很慎重的，查询了大量用户评价和历来逾期率信息，总的来说给人感觉选择的企业还算靠谱。

记得找工作时，贾建还收到过 e 租宝的面试邀请呢，当时贾建对 P2P 没什么概念，就没有去参加。现在想来对自己是好事，算是没有误入庞氏骗局。

保证年收益在 10% 左右就满足了，高风险高回报，贾建没必要冒险，年收益率 10% 算是行业正常水平。

第一次贾建投入了 400 元，试试水，新手一般都有奖励券等，新手用户第一个月的利率比普通用户高一点。

15.3 P2P 理财

P2P 指个人与个人之间的借贷关系，而 P2P 理财投资是指以公司为中介机构，把借贷双方对接起来实现各自的借贷需求。借款方可以选择无抵押贷款或是有抵押贷款，而中介一般是收取双方或单方的手续费为盈利目的或者是赚取一定息差为盈利目的的新型理财模式。

根据现行的网络借贷有关规定，P2P 平台已被定义为民间的借贷平台。

一、要选择信息披露透明的 P2P 平台

在平台上注册时，要仔细检查网络平台的注册信息，是否透明合法。选择正规平台，对于借款利率或投资收益率过高，出借人应提高警惕。

二、仔细阅读 P2P 平台中的电子合同

关于电子合同中的重点信息，包括借款金额、时间、利息、借款人的信息资料及还款能力等都应该引起投资者的重视。

三、对于 P2P 平台扮演的角色和承担的责任应有理性的判断

一是 P2P 平台是信息中介平台，仅为平台上的出借人与借款人提供撮合借款服务。二是债权转让的受让方，当借款人逾期未偿还借款，P2P 平台用其风险准备金向出借人偿还后即受让出借方对借款人的债权。

起初刚投入资金的时候，贾建每天都关注理财 APP 上的信息，每天都会打开 APP 看 N 多遍，看看昨日收益、账目本金、预计总收益等，没过多久他又往里投入了 1000 元，防止自己有点钱就乱花。

15.3.1 P2P 平台爆雷

有段时间 P2P 平台爆雷的特别多，贾建投的几家 P2P 公司还没有出现爆雷消息，对那些赔的血本无归的投资人表示同情。

互联网金融曾经风光一时，现今却是危机四伏，2018 年 6 月，有近 90 家 P2P 互联网金融行业机构爆雷，2018 年 7 月上旬又有 30 多家平台爆雷，其中杭州市成为重灾区。

2018 年从 6 月 19 日到 6 月 27 日，在一周时间内，全国有 42 家平台接连宣布歇业或被公安部门查处。轰动全国投资人的还有四大高返平台全部爆雷，即钱宝网、雅堂金融、唐小僧、联璧金融。

2018 年 7 月 9 日，央行副行长就此已透露互金风险专项整治延期 1 到 2 年。

P2P 似乎总是充满着血雨腥风。吃瓜群众不仅要问：为什么会爆雷？

一、纯诈骗

快如恒金贷，大如 e 租宝。

恒金贷可能是 P2P 历史上跑路最快的平台，注册资本 5000 万，上午上线宣传有优惠（假）标，当天下午就打不开网站，圈住一笔钱就跑，也是溜的一匹，留下投资者一脸懵逼。

762 亿的 e 租宝应该不用多说。

二、自融，资金池

自己给自己融资，筹来的资金也是自己用。

老板手下的其它公司没钱了，就从平台提资金供给相关公司，左手倒右手。比如，有个浙江温州女老板开过一平台叫“德赛财富”，说年化收益 24%，结果拿到的钱全用于自家实业，造成 1358 万没法追回。还有的公司拿着投资人的钱去搞事情，投暴利和非法行业，比如虚拟币、高利贷等。

这次的唐小僧爆雷也是资金池惹的祸。唐小僧作为有名的高返息平台，按理说，项目本身的收益率抵不上给投资人的利息。可它偏偏撑了那么久，营销节奏也带的飞起，据说老总还推销过某某币。

这些事没巨款搞不起来，所以不挪用投资人的钱是不太可能，结果资金越滚越大，出现巨大亏空，窟窿填不上，监管虎视眈眈，只能自首来一波。

三、大量的逾期坏账

逾期是说钱没按时归还，坏账就是钱要不回来了。要不回来就得看平台自身的运营、风控和兜底能力。

如果前期风控没做好把钱借给没能力还钱的人，那么中期就要依靠一些手段解决，后期解决不了的就靠平台自己把窟窿填满。有时候看到一些打出 0 逾

期口号的平台，也是觉得好笑。每个平台都会有负面，没必要遮遮掩掩。就像淘宝如果完全没差评，反而会让人犹豫不敢买。

四、不合规

之前 P2P 一直野蛮生长没人管，如今终于逐步出台了管理办法。虽然走的慢，但是所到之处也是哀鸿遍野。

其中有三点需要投资人特别关注：

备案登记、银行管存、业务限额（个人借款不超过 20 万，企业借款不超过 100 万）

15.3.2 P2P 平台爆雷前提前感知

怎么在 P2P 平台爆雷前提前感知到呢？哪些现象需要投资者高度注意呢？

一、平台对资金极度渴望

1) 平台忽然加息，活动猛烈

不是什么节假日，平台却忽然提高标的收益，高于行业标准，同时推出各种重磅活动，这时候就该提高警惕了。

2) 私下渠道高返

有些平台表面上风平浪静，但暗地里风起云涌。如果看到一些第三方返利平台在一段时间内推荐的都是同一个 P2P 理财平台，而且返现诱人，那投资者就要留心了。

3) 不断到社交群拉投资人

清纯可人的美女客服在投资者 QQ 群、微信群里不断宣传平台，不断让投资者进行投资，可得捂住钱包了。

4) 广告轰炸

P2P 平台某段时间在电梯、地铁、电视剧里持续高频播放宣传广告时，投资者也要当心了。自己被广告轰炸，但自己的钱可不能被轰炸。

5) 狂发短标

狂发短标也是平台要跑路之前的征兆，平台一时间发布多个短标，甚至是天标。

一个平台经营到很缺钱的时候才会很需要新的资金来周转，或者说平台已经撑不下去了，想在跑路前捞最后一笔。

二、股东出事或频繁更换

1) 股东出事

平台的股东出事，平台也会陷入危险之中。

2) 频繁更换股东

平台短期内不断更换股东，也是很可疑的地方。股东对于平台来说是兜底的实力所在，股东出事，平台难免遭殃，对于频繁更换股东的平台还是要很慎重的。

三、平台不断变动、负面舆论增加

1) 团队换人

平台法人更换、平台管理团队更换也是平台出现不稳的信号。

2) 提现速度减慢

平台 APP 的提现速度减慢，再加上其它征兆，那就赶紧收回资金吧。

3) 外部舆论

平台的外部负面新闻不断增多，各种爆料也开始出现的话，那平台差不多也快凉了。

15.3.3 爆雷和清盘

爆雷：主要指 P2P 平台因逾期兑付问题或经营不善而停业。

清盘：一种法律程序，公司的生产运作停止，所有资产（包括生财工具的机械、工厂、办公室及物业）给短期内出售，变回现金，按先后次序偿还未付的债项，之后按法律程序宣布公司解散的一连串过程。

面对那么多平台出现爆雷、清盘现象，作为一位投资人该怎么做呢？

一、立刻收集相关资料

资料：投资合同、银行资金流水、平台投资记录、充值及提现记录等。有些情况下平台网站如果打不开，那合同就无法提供了，这时资金流水就成为了关键证明。

二、报警

第一：向问题平台的所属地公安局报警，提供相关材料。

第二：立案之后，问题平台所在地的公安局会向全国公安局发协查通知。

第三：这时候投资人才可以在自己的所在地公安局报警并登记。

三、组织维权群体

个人的力量是渺小的，这时候需要团体出动，依靠大家的智慧解决问题。建立一些维权群，在群里不仅能讨论情况，接收实时信息，也可以选出代表到问题平台所在地报警，节省大家的时间。维权群内人员复杂，可能有些人为了泄愤就会提一些极端意见，因此需要投资人自行判断，不要盲目跟风。

四、最关键的步骤是案件信息登记

在爆雷平台被立案之后，警方会发出公开通知，要求受害人进行“案件信息登记”。

从近几年案件状况来看，警方会给出公开的“投资人信息登记平台”，投资人可通过网络登记自己的具体信息，包括姓名、身份证号、手机号、平台用户名及密码、投资金额、代收金额等，也有的案件会要求投资者到就近的公安局现场进行登记。

其实从平台爆雷开始，投资人的维权漫漫长路就开始了，在这个过程中会非常无助、恐慌，而唯一能做的事就是等待。投资人最终能 100% 追讨回本金的可能性不大，往往只能追回部分本金，也是耗时长达 2~3 年之久。

经常会看或者听到这样一句话“投资有风险，入市需谨慎”。可是很多人在高额利益的诱惑下对这句话一笑而过。在投资之前，投资人一定要做到心里有数，毕竟投资是一种风险，即使投资的金额很小。

当收益率超过 6% 的时候就要打问号，超过 8% 的比较危险，10% 以上要打个激灵，做好损失全部本金后果的设定。投资最忌孤注一掷，把所有鸡蛋放在一个篮子里，即使前 100 次都侥幸脱逃，但是在第 101 次的时候就身陷险境。

15.3.4 如何选择靠谱 P2P 平台

投资人如何选择靠谱 P2P 平台呢？

一、是否上线银行存管

P2P 银行存管就是通过银行管理投资者的资金，平台来管理交易，做到资金和交易分开，让 P2P 平台不能直接接触到资金，就可以避免资金被挪用的风险。

二、是否进行信息披露

信息披露能帮助投资人士更快、更清晰、更准确的了解平台的基本情况，并对平台相关运营信息有一定的知悉。

三、是否有强劲的风控团队

在风控方面，平台是否拥有严谨的风控体系？在启用银行资金存管的同时，是否启动多重风控审核机制，以确保项目优质性？当然，足值抵押模式也能有效降低投资风险。风控做的好不好直接关系到项目的优质性，因此平台的风控体系及风控团队非常重要。

四、目标收益是否合理

如果平台的项目收益过高，则很有可能出现风险性大的弊端。然而项目产品收益太低也不符合投资人士心理预期。在选择平台时，除了对平台信息认知、各项指标的评估之外，也要重视目标收益，目标过高或过低都不适宜。

在选择 P2P 平台时，需要多方面进行对比，选择有一定成立年份的平台、已经上线银行存管的平台、积极进行信息披露的平台、有强劲风控团队的平台、项目目标收益适中的平台会更好一些。

15.3.5 投资人画像

投资人用户画像是怎样的？哪一类人最爱投 P2P 呢？

网贷之家发布了 2017 年网贷行业主流投资人用户画像。2017 年投资人数达到 1713 万人，较 2016 年增加 24.58%，网贷行业人气增长幅度仍然较大。

一、网贷投资人的属性分布

1) 男性投资人仍占据主导比例

2017 年，男性投资人依旧是 P2P 网贷的主要投资群体，占比达 78.01%。相比 2016 年，女性投资人数量占比有所下降，仅为全部投资人总数的 21.99%。

2) 年龄分布

70 后取代 80 后成为主导。2017 年，70 后投资人群数量激增，占比由 2016 年的 21.09% 激增至 29.3%，取代 80 后成为第一大投资群体。50 后、60 后的投资比例也有所上升。随着移动支付、互联网金融的不断普及，中老年投资群体对互联网渠道的接纳程度不断变高。

3) 学历情况

本科以上学历投资人占比近半。

4) 职业情况

退休群体微升，工薪阶层占主力。网贷投资自始就颇受工薪阶层追捧：事业单位、国有单位、政府机关、协会四个分类合计占比近半，占比最多的分类为私营企业/个体工商户。

5) 收入情况

投资人月收入保持稳定。与 2016 年对比，2017 年高收入群体占比有微降，月收入 5000~10000 元水平仍占据主流。月收入 10000 元以上的群体一年间微升，从 2016 年的 19.73% 上升至 2017 年的 19.8%。

二、网贷投资人的投资现状

1) 投资金额保持乐观增长

2016 年持有网贷产品总金额低于 1 万元的投资人占比为 14.6%，而 2017 年这一比例降至 4.93%。

2) 投资收益

收益率偏好区间在 8%~15%。2017 年网络借贷行业总体综合收益率为 9.45%，相比 2016 年网络借贷行业总体综合收益率下降了 1 个百分点。

3) 投资损失

绝大多数投资人未“踩雷”。2017 年退出行业的平台数量相比 2016 年大幅度减少，全年停业及问题平台数量为 645 家，而在 2016 年为 1713 家。

4) 投资占比

超五成的投资人投入过半资产。

三、网贷投资人选择平台的因素

1) 基本观点

投资人分散意识进一步加强。2017 年投资人选择平台的分散度进一步加强，仅在一家平台投资的投资人占比下降至 4.49%，近半投资人投资平台数量在 2~5 家之间，占比达 49.38%，而分散投资到 6~10 家平台的投资人占比大幅上升至 28.83%。

2) 侧重因素

资金安全是选择平台的首要因素。资金安全一直是投资人选择 P2P 网贷平台的首要考量因素，2017 年占比高达 90.62%。排位第二的是收益率水平，占比过半。

3) 投资粘性

背景实力占支柱地位。在投资黏性方面，占比最多的选项为“大平台，实力雄厚”。

四、网贷投资人选择项目的偏好

1) 选标逻辑

安全底线，兼顾收益。

2) 项目期限

中期成为主流，长期渐受关注。2017 年有三分之一的投资人依然偏好短期投资项目，投资期限在 3 个月以下的投资人合计占比 32.68%。2017 年偏好 6~12 个月期项目的投资人占比达 31%，成为最受投资人热捧的投资期限。偏好 12 个月以上长期项目的投资人群占比也开始逐年增多。

3) 投资态度

看好网贷未来，加仓投资。随着网贷行业监管日益趋严，投资人表示仍然看好网贷行业的未来。强监管背景下，问题平台数量逐步减少，行业已经进入优胜劣汰的阶段，未来合规将持续成为主旋律。

4) 投资收获

精神、物质大幅提升。

15.4 理财初衷

收益几元钱也很高兴，小裴对贾建说才几元钱有什么好高兴，其实这对于贾建来说不仅仅是几元钱的事，而是自己正式有了理财观，并且付之了行动。

有人以为贾建抠门，贾建觉得自己这是会过日子。

一、设定理财中短期目标

研究显示，设定各式理财目标真的可以帮助人们掌控消费。所谓的理财目标不需要设定太严格，或是将目标一下子定为很难达成，如买百万豪宅等。理财目标要分短中长期，定期且慢慢按部就班，比较容易达成，一般人也会比较有成就感，进而更努力。

二、现在就开始储蓄

依然有很多人视 P2P 为洪水猛兽，却也有越来越多的人终于看清了这个现实：只要选择大型平台，P2P 其实可以跟存款一样安全。正因如此，P2P 正以力挽狂澜之势革命着中国人的理财生活，成为继余额宝之后新的国民理财方式之一。

三、切记由奢入俭难

2012 年全国 P2P 网贷平台成交金额 200 亿左右，而如今这一数字已经飙过 10000 亿元，3 年之间增长 4900%。2012 年网贷行业投资人数寥寥无几，而今单月投资人数就已超过 200 万人，单日投资人数超过 40 万人。

早起的鸟儿有虫吃，而当鸟儿们集体醒来，可吃的虫子已经不多了。随着行业的日渐规范，投资人数的激增，P2P 这块大蛋糕正在越分越小。其中最好的标志就是利率的迅速下滑。1~2 年前 15%-20% 的高年化利率早已难觅踪迹，即便寻到也是难以让人放心的小平台，跑路风险如悬梁之剑。

15.5 得之我幸，失之我命

贾建的父母担心他被骗，说网上理财不安全，贾建觉得是父母不懂才会害怕，自己调研了很久，对于所投的理财产品有信心。贾建还试图说服父母也把钱投进来，而不是放在银行里贬值。改变一个人的想法太难，贾建劝说父母好久也没起作用，少吃学习的苦就会在生活中吃更多的亏。

在网贷行业集中爆发初期，竞争激烈，利率的吸引力更胜于品牌的号召力，为了吸引数量不多的投资者，大伙拼的都是利率。即使是行业的领头羊，也会撸起袖子、抡开膀子跟同行们搞利率大战，而这正是投资者们瞅准业内大佬，大薅羊毛的好时机，安全性与高收益兼得，一次就能赚个盆满钵满。

贾建没有赶上好时候，有理财意识已是要奔三的年纪，不过他并不难过，而是更清晰地意识到自己的不足。贾建知道自己总是后知后觉，总是比别人慢半拍，所以遇到机会时经常抓不住或是错过，这种情况已经习以为常，见怪不怪了，有句话叫“得之我幸，失之我命。”

15.6 月光族

自投资了第一笔 400 元之后，晚上一起和林辉吃饭闲聊中就会聊到理财方面的话题，哪家的利率高，哪家的理财产品好等。乐此不疲。

林辉：你每个月的节余比例是多少，说简单一点，就是你每月能够存下来的钱占你的收入的比例是多少？

贾建：我每个月几乎存不下来什么钱，不过年终奖应该可以拿来做投资

林辉：无语 10 秒.....。

林辉向贾建推荐一本书籍《巴比伦最富有的人》，说是关于理财方面的，在书中提到过“获得财富的 7 个诀窍”，其中第一个诀窍就是：让你的钱袋鼓起来。

林辉向贾建传道：当你每次放 10 个铜板进钱袋的时候，只拿出 9 个来用。这样你的钱袋马上就会开始变鼓，而且越来越沉，用手掂着很舒服，同时也会让你的心里很满足。

对于月光族来说，存钱是很困难的事情。仅仅只是将钱存下来也是不够的，因为银行的利息实在是太低了，不足以抵御通货膨胀。

15.7 多种理财模式

贾建初有理财意识是相对较晚的，同龄人特别是同学们接触较早，他们在 P2P 理财中已有所斩获。这回 P2P 大量爆雷为投资人敲响警钟，需要重新审视多种理财模式。

纵观投资理财市场，出现了这几个现象：随着股市的跌落，很多人清醒了不少，开始不再执着于股市的高额风险回报，开始考虑其它的理财方式。例如，银行推出的大额存单业务利率比起普通定额存款高出不少；余额宝的利率破 4 让人们看到了宝宝类理财的衰落；季末的到来，银行大幅调整理财产品的

年化利率，吸引投资者眼球；P2P 行业的发展在投资理财中渐渐分到了不少羹。

一、大额存单

1) 安全性

大额存单对应的是银行存款，银行有多安全大额存单就有多安全，因此在国际上被视为“事实上”无风险。在存款保险制度下，银行存款受到存款保险机构的保护。

2) 流动性

大额存单期限可能会有 1 个月、3 个月、6 个月、9 个月、12 个月等，在美国还有两年、三年期。银行不鼓励持有人提前支取，未到期前支取设置了较高的“惩罚性”收费，使持有人损失部分利息。

3) 收益性

当前国内普通预期大额存单利率采取“SHIBOR 加点”模式。一般商业银行一年期整存整取利率约为 2.5%。

二、宝宝类理财

众多业内人士指出：股市火爆加上银行资金面的持续宽松，许多宝宝类理财产品收益率均出现下滑现象，短时间内这一下跌趋势难以得到逆转。有人认为“宝宝类理财产品本质是货币基金，一般而言货币基金的收益率在 4% 左右徘徊。”

三、P2P 理财

P2P 是从 2012 年兴起的一种投资方式，通过网络撮合想借钱的人和有闲钱的人，平台则在中间收取手续费获利。这个行业良莠不齐，投资者需谨慎选择靠谱平台。

P2P 理财比起其它几种理财方式而言收益较高、操作简单，所以在“股市如牛”的现象之下也分得一杯羹。草根平台和新出平台为了吸引投资者，收益会大于其它大型平台。

15.8 “睡后收入”

公司有同事跨夜加班，工作上那么拼是为了升职加薪、还是程序员职业必须，可能两者都有。

欲望过后还是要归于平静，贾建看透职场规则。并不是有多拼工作就能有多少收获，而是从自身考虑是否有成长、有收获、有进步，不然跨夜加班的意义无非是完成工作，对自己本身而言于身体无益、于成长无关。

要积累更多的资产项，才不会忧虑被迫辞职后无收入，需要增加“睡后收入”。

“睡后收入”：指被动收入，不需要花费多少时间和精力照看，就可以自动获得的收入，它更是获得财务自由和提前退休的必要前提。“睡后收入”不需要照看，但是可不代表不劳而获，其实在获得“睡后收入”之前，往往需要经过长时间的劳动和积累。

在大城市，许多人并没有“睡后收入”，基本都是“税前收入”。“税前收入”就是正儿八经，每天上班打卡、加班打卡，月底领取劳动薪资。一旦突然有一天，家里有事，不能去上班了，那么休假的任何一天都没有工资；一旦突然有一天，公司因为重组或者部门变动，导致失去了工作，没了收入来源，接下来还是要偿还各种贷款，就更能体现“睡后收入”的重要性了。

一个人说：“我现在每天一觉醒来又还房贷又还信用卡的，‘睡后收入’没有，‘睡后债务’倒是不少！”

另一个人说：“我每天很会做白日梦，还经常琢磨中了彩票该怎么花，‘睡前收入’蛮高的，一觉醒来，什么收入都变成了空。”

还有人调侃说：“我的‘睡后收入’，取决于我睡了谁……”

大部分人唯一的“睡后收入”也就是银行卡里和余额宝里的那点儿利息。

没有“睡后收入”的人活得就像是“隐形贫困人口”，表面上看起来很富有，实际上却非常穷；外表光鲜亮丽，背后却乌烟瘴气；看上去锦衣玉食，实际上却连抽纸都要一节一节算着用。

一个人在自顾不暇时，对别人施展善意是有心无力的。

我们大部分人还是要靠自己的努力先挣得第一桶金，再慢慢地去投资理财，实现自己理想中的财富自由。

“睡后收入”不管是睡后的财富收入还是健康收入，都决定着下半生的生活状态。不甘于每天都被起床、上班、付账、再起床、再上班、再付账的生活所控制，不甘于只有“税后收入”，那就思考怎么增加自己的“睡后收入”。

15.9 小结

理财有风险，投资需谨慎。

第 16 章 房子

16.1 连租房子都租不起的话，那又该怎么办

每个人都扛有自己的包袱，或者说是责任。大多数人都是普通人，离不开“柴米油盐酱醋茶”，在“上有老、下有小”的年纪里，这个包袱不是说放下就放得下的，都希望能给家人们过上衣食无忧的生活。

曾经一定听过这句话“买不起房子，我可以租房呀！”可如今连租房子都租不起的话，那又该怎么办？

房租上涨，可能是夏天里，漂泊在大城市的年轻人最大的痛楚。

之前看到关于“房价上涨”、“房价调控”的新闻，贾建从来都是抱着局外人的心态看待房价涨跌，因为买房从来和自己无关。但是很快，社会给他上了一节残酷的课，让他不能再置身事外。之后他思考，无论在哪里有房，总之要有。

一、追不上房价的人，有一天居然连房租都追不上了

那些满怀憧憬留在北京的年轻人，还未体会到求职、求婚、为子求学、求医等接踵而来的人生压力，就先感受到了来自真实世界和经济学原理的第一轮恶意。房子，让你买不起也租不起！

据数据统计显示，2018 年 7 月，北京住房租赁月租金均价为 4902 元/套，环比 6 月份上涨 2.9%。更有房产中介直言，“目前房租整体涨幅同比超过 10%，特别是五环、六环附近的房子，根据面积大小，很多都是 500 元、1000 元地往上涨。”

二、高房租，已经超过了很多人的承受能力

通常来说，月工资的 30% 是房租支出比的“黄金分割”点。低于 30%，处于幸福区间范围；超过 30%，租金压力就会影响生活的幸福感。

北京大学毕业生的起薪没有准确的统计，如果以“2018 年中国大学毕业生薪酬水平排行榜”作为参考的话，清华、北大这样顶尖名校的毕业生，平均月薪也就 9000 元，这样的薪资在一线城市处于中等水平。

三、房租涨势只会越来越猛

据房天下数据，2017年2月~2018年5月，17个热点城市房租年均上涨超过了8%，上海上涨19.5%、深圳上涨15.5%、北京更是大涨25.9%。

每年的5月底到7月中，是租房市场的高峰期。大量高校毕业生离校，造成短期内租房需求暴增，推高了房租。

如果房租照这样的趋势增长，终会有大批年轻人因难以忍受高昂的生活成本和不高的生活质量，离开北上广，投靠家乡省会城市。有资产的人留下，空有梦想的人离开。

16.2 考虑买房

摆在面前的两座大山：房子、车子要跨过去。作为工薪阶层的贾建，除去吃喝、房租等杂七杂八的费用后每个月剩不下多少钱，理财能帮助贾建管理一部分钱不乱花，但相对于商品房首付来说是杯水车薪，自己还承担不起哈尔滨的高额房价，需要家里提供部分资金支持。贾建考虑买房是为了遇到相亲时能稍微有点底气，不至于女方问“有房吗？有车吗？”时尴尬的回复“没有”，也为婚后居住。

一、买房动机

所谓买房动机就是我们在买房前须清楚自己为什么而买房，并且要清楚支撑我们买房的理由是否充分。

有的人认为买一套房子是自己一生的奋斗目标；有的人认为赚了点钱首先应改善自己的生活；有的人认为事业过得去即可，关键是要生活得好；有的人认为应以事业和发展为重；有的人认为应将资金进行合理规划；有的人认为房屋的功能仅为居住。

不同的人因为动机不同，有可能选择买房，有可能选择不买房，有的需要选大房，有的只需要小户型就可以了。比如考虑到孩子落户口、上学等需求的家庭，可能在房子的问题上要求更为严格。

二、买房能力

所谓买房能力就是说有多少钱可以买房，或者也可以理解为量入为出，有多少钱买多大的房子。我们在选择房屋消费时也要根据自己的经济条件进行合理规划，切忌盲目攀比。按照业内经验总结，如果是自住房屋，总价款应该控

制在家庭年均收入 6 倍以内比较安全，每月按揭贷款额度不超过家庭收入的 50%。

三、买房时机

选择购房时机可参照“五率”指标，即经济增长率、按揭贷款利率、通货膨胀率、房屋销售率、房屋空置率。

从宏观角度来看，当经济增长率保持在较高的水平，而银行的按揭利率和通货膨胀率又处于相对低位的时候，应该是介入买房的最好时机；从微观角度来看，当房屋的空置率处于高位，说明房屋的供给量增加较快，房价在一段时间内将处于调整或下跌状态，这时候购房就应该特别谨慎，最好等房价调整趋于稳定之后再买房不迟。

四、买房知识

买房之前一定要有一定的房地产知识储备。比如确认开发商是否有合法手续的房地产公司，开发商“五证两书”是否齐全，交房或入住后遇到质量问题应该按照有关法律、法规规定及合同约定解决，购房合同的内容是否齐全等。还有一些知识比如户型怎么选、楼层怎么挑，大社区好还是小社区好等。

16.3 哈尔滨楼盘

哈尔滨的房价均价都在 1 万以上了，地段好的都 2 万多，和北京一样分几环几环的，对于工薪阶层压力之大可想而知。事实就是这样，工资的增幅永远赶不上房价的涨幅。如果现在不行动，首套房的贷款利率涨幅也让贾建吃不消。

贾建浏览起哈尔滨的房产信息来，手机 APP 上的房产软件很好用，例如《安居客》、《58 同城》、《赶集网》等，可以直接和开发商免费通话，还可以看房价走势等。

选房，贾建偏向富力、恒大、万达、万科等大型开发商，感觉比小开发商有保障，省去自己甄别开发商资质的麻烦，起码合同都有标准模板，物业让人放心，缺点就是大型开发商的商品房普遍比业内均价高。

贾建了解到，像他这种不在哈尔滨工作，也没有哈尔滨户口的外地人，是不能公积金贷款，只能商业贷款。搜罗房产信息，搜索贷款时要提交的材料，保证贷款能顺利贷下来。

16.4 买房、选房、贷款等注意事项和房产常识

贾建整理了 50 多页的 word 文档，记录买房、选房、贷款等的注意事项和房产常识信息。

一、考察要彻底，不能走马观花

在看楼盘的时候，对于周边环境和小区环境要做到尽可能充分地了解和认知，比如是否有来自周围马路、市场等噪音的干扰。最好能看实景现房，如果不能看现房，可以在参观开发商展示材料和工艺流程中多加了解，尤其是墙体的厚度不能忽视，比如户内居室的隔音厚度应该在 80~90 毫米以上，特别是临街的户型，窗子的隔音也要重点考虑，要看其是否利用了多层真空玻璃，能否达到最佳隔音效果。

二、软硬配套等核实清楚

如今不少项目都是高层甚至大高层产品，电梯开始成为一个日益重要的指标。要看电梯的匹配数量，匹配的户数越少越便利。物业管理水平的高低直接影响到业主未来居住的品质，对于开发商提供的没有服务经验的物业公司，业主的风险相对来说是比较大的。

三、别轻信样板间的诱惑

不少项目都以体验式销售赢得购房者的青睐，所以样板间往往成为开发商下大工夫精雕细琢的展示空间，购房者在考察时往往被美轮美奂的样板间所打动。

事实上，交房标准和样板间展示的内容是有差别的，特别是精装修的产品，样板间内的不少摆设与装饰在实际交房时都没有，而且利用灯光等装饰效果给消费者营造的这个虚幻的空间往往与业主交房房间是不同的。

四、别被低价蒙蔽了双眼

有些楼盘的价格一直不低，但在销售时却以一个非常诱人的起价来吸引购房者。一般情况下，这样价格的房屋往往仅有一两套而已，而且多是整个项目

中户型、朝向等最差的一两套。即便如此，这样的房子往往也是一般购房者购买不到的，不是已经卖出了就是被内部认购掉了。

16.5 开发商

买房最大的问题就是钱的问题，有钱好办事，没钱办事难。

电话向几家房地产公司的置业顾问咨询楼盘信息，发现少有职业顾问真敬业、有问必答，大多数遇到的置业顾问回答的遮遮掩掩，对于不爽快的置业顾问就不深聊了，这样的置业顾问，他们的楼盘也不见得好，最后就固定向一位郑姓的置业顾问咨询，她是相对较敬业的人。

置业顾问在购房中充当很重要的角色，和置业顾问沟通好可以省好大一笔钱，置业顾问和开发商是雇佣关系。

一、开发商的套路有哪些呢

1) 对购房者推荐不同价位的房子

销售人员有着自己独特的一种识人手法，例如根据购房者喷的香水、穿的衣服或者开的车对购房者的身份进行判断，进而制定出相应的销售方案。

2) 督促准购房者快速签约

为了避免夜长梦多，到手的客户飞了，很多的售楼人员都会督促购房者尽快缴纳定金，常用的方法是找几个人配合，或者是接听电话以证明自己的话。

3) 采取“销控”不卖的方式

项目开盘没多久，大家想要买房子的时候却被告知很多房源已经卖完了。其实这就是售楼人员采取的一种“销控”不卖的手段，他们只是想让用户购买其他的房产，例如价微高的或者楼层不太好卖的房产。

二、买房砍价时机有哪些

1) 市场不景气，房屋空置率高

房地产市场不景气时房屋的空置率就会很高，这个时候开发商就会想尽办法、绞尽脑汁地吸引业主，所以砍价的成功率自然就会比较高。

2) 开发商急于占有市场

一个新的楼房建成和一个新产品上市一样，它都需要尽快地吸引消费者，占领市场，从而像那些类同的商品发起挑战。在这样的营销心态的指导下，开发商一般是以低价入市来达到一定的市场占有率。

3) 开发商处于困境时

当开发商因房屋积压、资金周转不灵、银行催债等问题陷入困境，最有效的方法就是降价出售房屋加快资金周转。

16.6 置业顾问

和家里通电话聊到买房的事，家人起初有些犹豫，好在没过多久就变为支持贾建的想法。

和置业顾问聊了一周左右的时间，贾建就坐火车奔赴哈尔滨了，因为看好一个楼盘，这个楼盘刚开盘不久，价格这个时候应该是最低，怕夜长梦多，房价变动。

出发前整理自己之前总结的购房注意文档并打印出来，用黑色签字笔把注意重点圈起来，然后用纸袋装好放在包里，包里还装了可能会用到的电脑、充电宝，几个面包和几瓶水。购买北京去往哈尔滨的火车票，买的是时间合适的最便宜硬座，坐一晚上火车早上7点左右到达哈尔滨。

一下火车就按之前查好的路线坐相应公交车赶到售楼处。

东北冬天特别的冷，贾建穿了两层外套，围上围巾，背着黑色双肩包，坐公交车到达售楼处。

16.7 再次回哈尔滨

贷款会用到个人工作证明和收入证明，贾建也提前准备好装在包里。

贾建对哈尔滨并不陌生，大学本科四年都是在这度过的。再次回到哈尔滨感觉又回到了学生时代，怀念那段无忧无虑的日子，每想到校园生活，贾建有种悲观的情绪，主要是感叹回不去的曾经。

坐公交车要一个多小时才能到售楼处，路上电话和职业顾问郑女士联系，楼盘位置并不在哈尔滨市中心的位置，而是在香坊区，二环外贴近三环线的位置。

置。考虑这较偏位置主要是看中未来楼盘发展前景，周边规划，并且大开发商有保障，不过好的一面是离哈尔滨金融学院特别近，走路几分钟就到了。

16.8 哈尔滨的热门景点

在哈尔滨度过的本科四年，出校园的次数屈指可数，多是因为办事情出校园而不是因为游玩出校园。所以四年下来贾建并没有去多少景点游玩，有印象的只是去过中央大街，可能以后有女朋友的话会喜欢上游玩吧，哈尔滨的热门景点还是很多的。

一、太阳岛

太阳岛坐落于松花江北岸，是全国著名的旅游避暑胜地。太阳岛自然风景异常优美，全岛碧水环抱、水光潋滟、花木葱茏、优雅静谧、原野风光、质朴粗犷。

太阳岛公园是太阳岛上最主要的景区，园内有天鹅湖、太阳瀑、水阁云天、松鼠岛等景观，是娱乐和休闲的最佳场所。2009年太阳岛冰雪艺术馆以占地 5000 平方米、管内净高 7 米的规模入选中国世界纪录协会世界最大的室内冰雪艺术馆，创造了太阳岛世界之最。

二、冰雪大世界

冰雪大世界始创于 1999 年，是由哈尔滨市政府为迎接千年庆典神州世纪游活动，凭借哈尔滨的冰雪时节优势，而推出的大型冰雪艺术精品工程，展示了北方名城哈尔滨冰雪文化和冰雪旅游魅力。

在冰雪大世界里，您可以观赏到世界上最高、最美、最雄伟、最具魅力的冰雪奇观。

三、龙塔

龙塔即黑龙江省广播电视塔，坐落在哈尔滨市南岗区高新技术开发区，为全钢结构高塔。龙塔于 2000 年建成开放，塔高 336 米，为亚洲第一、世界第二高钢塔。龙塔整合了广播电视发射、旅游观光、餐饮娱乐、广告传播、环境与气象检测、无线通讯等多项功能，是哈尔滨的标志性建筑，是哈尔滨冬季旅游的好去处。

四、亚布力滑雪场

亚布力滑雪场位于哈尔滨市东南方向 195 公里处的张广才岭大锅盔山和二锅盔山北麓，海拔 1374 米，占地面积 2255 公顷。其是中国目前最大、功能最全的综合性滑雪场。无论从雪道的数量、长度、落差还是其他各项滑雪设施及综合服务水平来看，亚布力滑雪场都远远胜于国内的其他滑雪场，它无疑是中国最好的滑雪场。这里是开展竞技滑雪和旅游滑雪的最佳场地，曾于 1996 年成功举行了第三届亚冬会的全部雪上项目，这里还是中国企业家论坛年会的永久会址，被誉为“中国的达沃斯”。

五、中央大街

哈尔滨中央大街步行街是目前亚洲最大最长的步行街，始建于 1898 年，初称“中国大街”。1925 年改称为沿袭至今的“中央大街”，现在发展成为哈尔滨市最繁华的商业街。大街北起松花江防洪纪念塔，南至经纬街，全长 1450 米，宽 21.34 米，其中人行方石路 10.8 米宽。被誉称“东北一街”的中央大街，以其独特的欧式建筑、鳞次栉比的精品商厦、花团锦簇的休闲小区、异彩纷呈的文化生活成为哈尔滨市一道亮丽的风景线。

哈尔滨美女多并不是浪得虚名，公交车上就见到几个长相甜美的女孩子。办正事的路上还能看看美女养养眼，想想也是种福气，贾建的“屌丝”心里在蠢蠢欲动。下了公交站，通过地图导航来到了售楼处。

16.9 熟悉楼盘

接见贾建的并不是之前联系的郑姓置业顾问，而是王姓置业顾问，郑女士临时有些急事要处理。王女士比贾建高几公分，穿着较正式的黑色正装，看样子年龄和贾建差不多，标准的美女，贾建听着她介绍楼盘在哈尔滨市内的布局，周围的建筑设施，楼盘内的布局和长期规划，他的眼睛却时不时往这位美女的脸上看。

楼盘模型制作的很明确，因为贾建来之前就有搜集大量的信息，所以一看到模型就知道哪里是哪里，哪栋楼是自己意向的。

楼盘上标注的一期工程还没有建完，意向的 11 号楼听说要 2020 年年底可以入户，对于在北京飘着不急回来的贾建来说，选择期房是很不错的，期房价

钱相对成品房会便宜点，整个工程都是精装修，精装修肯定比毛坯价格贵，好在不用费时费力地自己装修，停车位大概是 1:1 的样子。

因为一直有和郑女士联系，已经对整个楼盘了解的比较多，包括哪块儿地铁在规划，哪块儿有学校、医院等，令贾建有些不满意的地方是周围有铁路，火车路过的时候有明显的鸣笛声，一天能有那么一两次。

贾建故作深沉，和王女士聊着楼盘，这种大型开发商“五证两书”应该都是齐全的，贾建没有问资质相关的问题，倒是问了产权的问题和开发商拿地的时间，得到的回答是“70 年产权，拿地不到 1 年”。偶尔拿出笔记扫两眼，看看自己哪些问题还没问到。

11 号楼的电梯特别狭窄，没有在北京住的那个小区的电梯宽，可能是开发商为了把节省的空间用在房屋上，特意安个小的电梯吧。

坐电梯到达三层样板间，因为冬天鞋底都是雪，所以进样板间前戴了鞋套。在样板间里浏览一番，给人感觉布置的很温馨，样板间有好几种，根据几室几厅的不同，然后不同布置，贾建没来哈尔滨的时候就已经想好要看个三室两居的房子，三室两居不大不小对于他来说刚刚好。

王女士介绍了样板间和实际收房时会有的不同，水电费、物业费、燃气费等费用。

16.10 样板间

样板间装饰的很漂亮，除去床木家具、电子产品外，再去看房屋就明晰了，屋里是采用的地热取暖。房间的布局图贾建有看过，三室两厅一卫的布局看着较满意，主卧、次卧、客厅、厨房、卫生间的位置等。三室两厅一卫房屋的建筑面积近 120 平米。

看过样板间后，回到售楼大厅，这时郑女士也忙完手里的工作来和贾建打招呼。三个人一起坐下聊起房屋的细节，自然聊到了价格。不同楼层的价格不同，一般 32 层高楼里 22 层、23 层是整栋楼里黄金楼层且是最贵的，这基准往上层、往下层价格逐层降一部分，贾建意向是 15 层，选这层是和价格没关系的，主要是觉得这个数字方便记忆且处于大楼较中间的位置。

郑女士和贾建的年龄也差不多，看样子做销售的工作人员年纪都不大，郑女士的一双大眼睛使得贾建都不好意思直视她。聊到价格这不得不说的是郑女士帮了贾建，在和王女士聊时，她开的价格还是很高的，达到每平 1 万的均价，郑女士站在贾建这边帮忙砍价使得贾建少出了 4 万元左右。王女士和她领导请示后，得到答复“如果现在就交定金的话，可以降点价格”，这里不太清楚王女士和她的领导聊了什么，但是知道王女士也为贾建就这个房价出了力。

贾建来哈尔滨是向自己领导请了一周的假期，希望这几天就把房子这件事敲定，不能耽搁时间，所以聊过之后就交了订金 2 万元。首套房的首付是房价的 20%。

听王女士说“买房刷卡时不能用农村信用社的卡，而需要别行的”，贾建手机上又没装农村信用社 APP，无法手机上转账，只能抽下午的时间去银行办理存钱事宜。期间和家里通了电话，家里把交首付还不够的钱打到了贾建的卡上。

16.11 贷款问题

递交材料，例如工作证明、收入证明、学历证明、身份证明等信息。

这里可以说贾建是很能吃苦的，来哈尔滨后住宿问题并没有花钱去宾馆，而是在银行附近的网吧熬了两个晚上，在网吧没有上网，只是休息。

第二天上午贾建去售楼处交了首付，并拿到交首付时售楼处给的收据，签订了购房合同，合同贾建看了很多遍，确保没有问题。

贷款这出了些问题，因为贾建并不能提供本市联系人，也就是哈尔滨市要有个贷款后可以联系到贾建的联系人。需要这个人提供手机号、身份证复印件、工作证明等信息。这就使贾建为难了，虽说他在这读了四年大学，很多同学也都在哈市工作，可论起来提供身份证的交情好像还没有，更别说要人家工作证明了。亲戚也做不到这一点吧，除了父母和亲姐怕是没人能为贾建做到这个地步，况且本科毕业后贾建并没有和大学同学们太联系，关系也会有些生分，这个时候要同学帮忙，他无法开这个口。

这个时候如果贷款贷不下来那会很被动，可能要不回定金和首付款。

这里贾建不到万不得已是不麻烦父母的，因为母亲在饭店给人打工不容易、身不由己，弄不好还被老板骂，父亲身体不好，心脏病经不起折腾。

给家里说明了这个情况，父母连夜做晚上的火车赶到了哈尔滨。

电话中母亲说火车上父亲心脏病发作，身体很不舒服，听到这贾建的眼泪没忍住的掉下来。

16.12 父母来哈尔滨

父母早上六点左右到达哈尔滨，坐出租车来到和贾建约好的位置，一起吃点早饭，早饭并没有吃多少东西，都没什么胃口，然后等待办理贷款手续。

负责贷款的工作人员张女士很友好。

办理贷款需要的材料之前都准备好了，父母过来是为了作为贷款流程中要求的贷款联系人。办理贷款用了不到一个小时的样子。其中辛苦只能自己体会，辛苦父母来一趟。

办理完贷款手续贾建就手机订车票回北京了，顺便也给父母买了回去的卧铺车票。

买房整个过程中得到最深的体会就是：只有父母是最靠得住的人，也是愿意对贾建无私奉献的人，贾建心存感激。

16.13 首套房贷款需要哪些材料和手续

首套房贷款需要哪些材料，需要哪些手续？

一、首套房贷款的所需条件

买房人要年满 18 周岁，在限购城市要符合当地限购限贷的贷款规定。

二、办理首套房贷款的流程

- 1) 联系银行，提交申请贷款的相关材料，如身份证件、收入证明等。
- 2) 等待银行的审批，银行审批同意后签署购房合同，然后再签订银行的按揭贷款合同。

三、首套房贷款所需的材料

- 1) 身份证复印件。
- 2) 贷款行认可的借款人偿还能力证明资料，例如：收入证明、资产证明。

- 3) 合法有效的购买住房合同、协议以及相关批准的文件。
- 4) 涉及抵押或质押担保的需提供抵押物或质押权利的权属证明文件以及有处分权人同意抵押或质押的书面证明。
- 5) 如果是涉及保证担保的，需提供担保的书面承诺及保证人的资信证明。
- 6) 银行规定的其他文件和资料。

16.14 买房后的心情

还房贷每个月过的很拮据，还要存钱娶媳妇。唉，感叹男人压力就是大，除了工作、还是工作，除了休息、还是休息，踏进房奴还贷阶段。买房后的心情是怎样的？

一、纠结型

“额，房子就这么买了？我是不是太草率了？”，“我们应该再多看几个楼盘，好货比三家啊！旁边那个开发商的楼盘也不错呢。”

二、遗憾型

“我们楼层有点低啊，跟我们一起签约的那家选的楼层不错哎，户型也不错”，“小区物业也很重要呢，后悔没买那个物业口碑不错的楼盘”，“我们还可以再砍砍价，优惠不多啊。”

三、交差型

“哎呀妈呀，累死我了，终于搞定了，腿要跑断了，这下爸妈不会再叨唠我不买房了。”，“亲爱的，房子买好了，这下你安心了吧。”

四、虚荣型

“哼，爷我也是有房一族了，终于不用遭同事没房的白眼了。”，“你在小县城过得滋润又能怎样？我在一线城市还有套房，资产近千万啊，这辈子你也见不到这么多钱！”

五、非诚勿扰型

“房子有了，车子也有了，女票呢？”

六、悲情型

“房子有了，房奴的生活也开始了”，“看老板不爽很久了，还想着跳槽呢，再等等再忍忍吧。”

七、满意型

“楼盘不错，楼层不错，户型不错，价格也在承受范围内，期待快点交房啊！”

贾建属于满意型，自己调研了两周左右就下手了，怕夜长梦多，赶在要买房的节骨眼涨房价就太不顺了。

16.15 回北京投入工作

回北京的路上也是硬座票，到达北京已经是晚上九点多，第二天不用上班，晚上可以睡个好觉。

到达北京住的地方，放下双肩包，然后洗漱，再然后拿出售楼处给的收款发票看了两眼，躺在床上没多久就睡着了。第二天白天时偶尔还会“打哈欠”。

“黄鹤一去不复返，白云千载空悠悠”，文学根基很深厚的他偶尔也学人家做学问。

回来工作的第一天要有个好状态，迎接新项目、新任务、新需求，领导让贾建带领新入职的实习生和工作不满一年的正式工。贾建心底里是不愿意带新人的，感觉不仅浪费自己时间，还浪费自己的精力，真是没什么好处可言。

指导新同事自然是要告诉他们哪些是工作中常用的系统、哪些技术是现阶段在用的技术、哪些同事是做哪方面的有问题可以找他们，怎么上线部署、怎么支持产品和测试人员、怎么快速融入团队、怎么自立自强等。

贾建作为早入职的“前辈”，偶尔也会给新人提一些建议：

一、尽快熟悉工作环境、工作流程

- 1) 积极请教，向领导了解工作内容。
- 2) 划分工作重点，规划工作时间。

二、个人发展方向和定位

- 1) 从技术层面往业务管理层面走。
- 2) 从普通程序员往技术管理方向走。

16.16 小结

年轻人毕业后，房子成了年轻人要面对的第一座大山。

第四篇

青春记忆

- 第 17 章 游泳
- 第 18 章 青春
- 第 19 章 屌丝
- 第 20 章 同龄人与老实人
- 第 21 章 相亲
- 第 22 章 隐形人口
- 第 23 章 买车
- 第 24 章 假装去旅行
- 第 25 章 人到中年



第 17 章 游泳

17.1 学游泳

新闻经常报道有人溺水死亡，因为各种原因溺水，包括不同年龄段的、会水不会水的、男的女的，所以抽时间学游泳很有必要。

学游泳是贾建一直的想法，可是一直没提上日程，因为这事那事耽搁了吧。公司每个月会给员工送一点积分，贾建在公司内部的福利平台上通过积分换了套游泳装备，包括泳裤、泳帽、泳镜，不用自己另掏腰包购买装备了。

说到为什么游泳？

- 1) 把游泳当作一种求生技能。
- 2) 把游泳当成一种健身或减肥方式。
- 3) 作为“我的爱好”或者“我的特长”。
- 4) 作为一名游泳运动员。

对于贾建来说只是把游泳当作一种求生技能，先自救再救人。

在网上搜索学习了大量学蛙泳的教程，就差水里实际练习。再通过手机 APP 团了个游泳培训班双保险，万一自学不行的话还有游泳教练指点。

17.2 报名游泳培训班

团下来的价格不便宜，游泳训练课程 6 节课，共 600 元，平均每节课 100 元，这还是贾建在 APP 上找到的最便宜的培训班。

培训班介绍说明上写的是保过，不过学游泳主要还是靠自己，培训班上的介绍说明看看就完了，不用太当真。

每次去学习都是安排在周六日，算是打发闲暇时间。

指导贾建的是名王姓教练，王女士指导认真负责，不过贾建在网上看了很多游泳相关的视频，所以有时候有自己的理解，和教练教的有冲突，所以学的时候难免有争论。

学游泳期间听说有同事异动到其它部门，贾建周围较熟悉的同事越来越少了，加之部门变动来了很多不认识的新人，能交流的人更少了。

17.3 蛙泳练习

第一节游泳课教练就只教了踢腿的动作，贾建觉得这个进度太慢了，他在水里手脚并用地扑腾起来。王教练看贾建不太听她的话有些不高兴。

最深的地方大概 1.8 米，刚学习贾建不敢去那么深的地方，只在浅水区折腾。学习游泳的学员中女孩子特别多，因为游泳摘掉近视镜的关系，贾建看每个女孩子都觉得是美女。

耳朵进水偶尔也听不清教练说什么，只是点头应和着。

一、优秀的蛙泳运动员的技术有下列特征

- 1) 每个动作周期中身体有一定时间的滑行过程，滑行时身体呈流线型姿势，充分伸展并以最高效率前进。
- 2) 划水的过程包括向外划水、向内划水和向前伸臂，从划水开始动作逐渐加速，在手臂前伸成流线型之前没有任何停顿。
- 3) 游进过程中髋关节始终保持在较高位置。
- 4) 以强有力的夹水和脚的鞭状夹水结束蹬腿动作。
- 5) 控制好头的姿势，下颚始终收紧。

二、蛙泳进行中的呼吸要领

1) 一般而言，抬头呼吸与手肘处的动作是一起进行的，也就是说，当你的手靠近身体准备内收，但没有准备前伸之前是最理想的挺胸抬头呼吸时刻，因为这个时候你手部划水动作即将完成、身体正好可以借助手向后划时产生的水流抬起身体，同时，你这时的腿部动作完成往回收的时刻，腰部下沉，正准备下个动作的发力。这样的情况时，你的身体位置必然是放松的，所以不论从手、腰、腿三个基本发力点都是在充分的等待着呼吸动作的完成。

2) 至于为什么很多运动员在呼吸动作结束前冲时要把双手抬出水面是为了减少手臂在向前移动过程中来自水面的阻力，如果把手抬出水面前移，就相当于手臂在空气中移动，身体抬高才可以形成如船头一样的尖缘，再入水时运动员是利用了钻的动作，这样不论是对运动员的能量消耗，还是水的阻力，都会减到最小，但这样的技术对动作、运动技能比较成熟的运动员较适用，这种动作属于竞技能力要求很高的技术，平常被称为“蛙泳小耸肩”。

蛙泳是四种泳姿中技术细节要求最高的一种，它 75% 用腿，25% 依靠手部力量前进，所以如何连贯腿和划手的配合就成为了蛙泳学习过程中的难点，在练习蛙泳时提醒自己多注意使用腰部力量，能好好地用上腰部力量作为前进动力就不单可以游得更快而且也会更轻松。

17.4 自由泳

学习过程中被动喝水、被动呛水都是不可避免的，对于这种苦倒是无所谓。

每节课大概 10 个人左右，带这么多人王教练很忙碌，对贾建来说她带多少人都没关系，不影响自己的练习。自己就在水里扑腾着，学游泳最重要的地方就是换气和体力，这两点都有待提高。贾建的目标不是只学会蛙泳，自由泳也要学，只不过报的这个培训班只教蛙泳，其它泳姿要另报名学习或者自学，踩水也是要学习的，万一水中游不动了还可以通过踩水休息恢复体力。

有句顺口溜可以很容易理解自由泳：

- 1) 头擦水面、颈脊平长、下颏收敛、换气莫昂。
- 2) 通体要刚、腰腹紧张、圆木滚动、脐望两旁。
- 3) 伸臂入袖、转肩进框、近体直划、拉柔推刚。
- 4) 大腿夹住、小腿如簧、足踝放松、有持有张。

一、身体姿势

自由泳时身体俯卧在水面成流线型，背部和臀部的肌肉保持适当的紧张度，在游进中保持头部平稳，躯干围绕身体纵轴有节奏的自然转动 35~45 度。

二、腿部动作

自由泳腿部动作虽有一定的推进力，但主要起平衡作用，保持身体的稳定和协调双臂做有力地划水。要求两腿自然并拢，脚稍内旋，踝关节放松，以髋关节为轴，由大腿带动小腿和脚掌，两腿交替做鞭打动作，两脚尖上下最大幅度约 30~40 厘米，膝关节最大曲度约 160 度。

三、臀部动作

臀部动作是推动身体前进的主要动力。一个周期分为入水、抱水、划水、出水和空中移臂这几个不可分割的阶段。

1) 入水

完成空中移臂后，手在控制下自然放松入水。手的入水点一般在身体纵轴和肩关节的前后延长线之间。入水时手指自然伸直并拢，臂内旋使肘关节抬高处于最高点，掌手斜向外下方，使手指首先触水，然后是小臂，最后是大臂自然插入水中。

2) 抱水

臂入水后，在积极向下方插入的过程中，手掌从向斜外下方转向斜内后方并开始曲腕、曲肘，肘高于水，以便能迅速过渡到较好的划水位置。抱水结束，手掌已经接近对水，肘关节曲至 150 度左右，整个手臂像抱着一个大圆球似的为划水做准备。

3) 划水

划水是发挥最大推进作用的主要阶段，其动作过程可分为拉水和推水两个部分。紧接抱水阶段进入拉水，这时要保持抬肘，并使大臂内旋，同时继续曲肘使手的动作造成合理的动作方向和线路。同时也使主要肌肉群在良好的工作条件下进入推水动作，拉水至肩的垂直平面后即进入推水部分，这时肘的曲度约 100 度左右。大臂在保持内旋姿势，带动小臂，用力向后推水。同时使肩部后移，以加长有效的划水路线。向后推水有一个从曲臂到伸臂的加速过程，手掌从内向上，从下向上的动作路线加速划至大腿旁。整个划水动作，手的轨迹始于肩前，继之到腹下，最后到大腿旁，呈 S 形。

4) 出水

划水结束时，掌心转向大腿，出水时小指向上，手臂放松，微曲肘。由上臂带动，肘部向外上方提拉带前臂和手出水面，掌心转向后上方。出水动作必须迅速而不停顿，同时应该柔和、放松。

5) 空中移臂

紧接出水不停顿地进入空中移臂，移臂时，肘高于手。

17.5 游泳学员

游泳学员的普遍年纪近 30 岁，可能都是上班族，因为普遍是周六日过来学习。如果是学生的话那不需要校外报班，学校一般就有游泳池。

培训班中有之前就会游泳的学员，来培训班练习只为了纠正游泳动作。除了学员外，游泳馆里还有一些来游泳健身的 40 多岁的中年人，他们一般在练习蝶泳，听他们之间谈话也能学到游泳的技巧。

游泳池里面的水温刚刚好，以贾建的体力一般游近 2 个小时就累了。如果没体力限制或是其它外在因素，真想尽快把要学的都学完学会。

有人练 2 节课就会游泳了，有人练 6 节课还没会。有的人怕呛水、有的人怕去深水区、有的人怕别人笑话。贾建皮糙肉厚、没顾虑那么多，随意在水里折腾，折腾一圈又一圈，游起来越来越顺。

17.6 踩水

贾建是在第 5 节课学会蛙泳的，第 6 节课就可以自学踩水和自由泳了。看网上视频课程讲的踩水方法和王教练指导的不一样，所以练习时纠结具体该遵循哪个方式，练习时感觉很别扭。

踩水也称立泳，实用游泳姿势之一。借助两腿向下踩蹬，使人体浮立水中。踩蹬时两腿可同时也可轮流进行，两手则在胸前做横向“摸水”动作。常用于持物渡江河、武装泅渡、救护溺水者。

踩水的形式很多，比较常见的是采用类似蛙泳的动作，但是身体与水面所构成的角度较大，接近于直立。用踩水方法向前游进时，身体略向前倾，腿稍向侧后蹬水，两臂向后压水；向侧游进时，身体向侧倒，手、腿向游进反方向压水与蹬夹腿，这样就可以自由地向各方移动。练熟后，仅用两腿的蹬踩动作身体即可浮起，踩水时头部始终露在水面上便于识别方向，两手可以露出水面自由持物。

踩水主要分为：

- 1) 剪式踩水。
- 2) 蛙式踩水。
- 3) 侧踏式踩水（车轮式踩水）。

无论用哪种方式踩水，都要合乎基本的游泳原则，手腿的动作要柔和，手脚的节奏要相互配合，使上下起伏的幅度减到最小，平稳的浮在水中。

中级的踩水方法（要求头部保持在水面上）：

沉入水中，身体直立+稍稍前倾（容易飘起来的朋友要注意：如果稍稍向前倾就控制不住飘起来的话，就别往前倾了，控制住自己的重心比较重要）双腿自然弯曲。

换气和手腿的配合是有节奏的，一次换气+一次章鱼踩（初级）或者一次换气+多次章鱼踩（初中级）都行。手腿发力时呼气，手腿收回来时吸气，也就是头部上车时呼气，到顶点再到下沉这部分时间用来吸气。原因是，吸气的时候嘴巴离水面远，这样不容易呛到水。

一个资深游泳教练说过这样一个例子：“我教过一个练了7年瑜伽的同学，换气时居然还想着是腹式呼吸还是胸式呼吸，而且我教她在水中只能用嘴巴吸气后，她还总是用鼻子吸气，呛水呛到真的给人一种脑子里有水了吧的感觉。在教学时，这种情况，我会让这同学回去继续练换气，练到在水中脑子不会再一团麻为止。”

17.7 踩水的不同教法

主要的不同是，在用手方面视频上讲“手在胸前画圈”，王教练讲“手向下压水”；在用腿方面视频上讲“蛙式用腿方式就可以了”，王教练讲“大腿与地面平行，小腿往侧向踢。”

可能两种方式都能做到踩水，按教练的方式练习有点不适应，所以贾建最终还是选择用网上教的方式训练。

这个培训班练习完，又需要报其它班练习游泳了，这回贾建选择自学，而不是找教练，因为游泳健身班一般比游泳培训班价格低。

17.8 小结

先自救，再救人。

第 18 章 青春

18.1 青春究竟是什么

青春岁月本该有青春期的模样，这一点在贾建身上体现的不明显，或者说烦恼使得他偏向成熟。

《致我们终将逝去的青春》中有一段话“正如故乡是用来怀念的，青春就是用来追忆的。当你怀揣着它时，它一文不值，只有将它耗尽后，再回过头看，一切才有了意义。”

青春究竟是什么？

有人说青春就是热血，有人说青春就是叛逆，有人说青春就是疯狂，还有人说青春就是想驻足但必须前行。曾经有过多少遗憾，青春有过多少不舍，如今岁月流逝过后，留给我们的只是回忆。

青春曾是一场又一场的考试，是做不完的习题，是看不到尽头的跑道，是绿茵场上的挥汗如雨。

青春是成长，更是担当，是失败后想要再来一次的勇气，是就算看不到希望也咬紧牙关永不放弃。

青春是一个人的孤军奋战，更是一群人的团结一心；是一声声嘹亮的口号，传递着彼此的勇气和力量；是一个个坚定的脚印，演绎着青春的奋斗与拼搏。

18.2 三分钟热度

“三分钟热度”也是贾建身上的标签，除了特别在意的事情，例如文字记录下工作中遇到的技术问题，他好像没什么其他事情是坚持久的。

可能是一个时期觉得某件事很重要，那个时期一过就觉得那件事不再重要了。

以前计划每周去电影院看场电影，时间久了感觉这个计划就是个负担。首先不是每周都有上映想看的电影，其次不是每周都有时间去看电影，再次每周都看电影的这个节奏让贾建身体吃不消，再再次每周可能还凑不够电影票钱。

18.3 人一闲下来就废了

去公司健身房也只坚持了一周，健身后身体是有些感觉良好，可是健身较累坚持不下来。人就是这样，喜欢避重就轻。

学技术有懈怠的时候，看电影有厌倦的时候，去健身有疲惫的时候，吃零食有恶心的时候。

找事情打发时间是隔三差五就会发生的事。

记得北京有三十套房的小伙听母亲说“人一闲下来就废了”。事情是这样的：小欣有个朋友在北京有 30 套房，他全部租了出去，然后自己就住在一个平房里。他要求所有的租户必须押一付一，交租金的日期他也给规定好了，从每月的 1 号到 30 号依次排下去。他每天的事情就是开着一辆帕萨特挨家挨户地去收房租，收到的钱当天就花掉，烧烤、撸串、洗澡、唱歌……。钱花光了，然后第二天再去收下一家房租。他常常请小欣撸串，并且时常抱怨：“活的太累了，每天起早贪黑的，还没周六周日，一个月顶多只能休息一天。”小欣问他：“你为啥不集中一两天收掉所有房租呢，省的天天跑，再说现在网银支付很快，干嘛非要跑上门？”他看了小欣一眼说“哥，你不懂，我妈说了，人不能闲着，一闲下来就废了。”

贾建可没这么土豪又勤奋的朋友，不过这话讲的还是挺有道理的。

18.4 会“忽悠”是门“技术活”

会“忽悠”是个“技术活”，贾建是肯定做不来的，身为农民的父母常教育贾建做人要脚踏实地、光明磊落，这些教导贾建一直牢记于心。在贾建看来“忽悠”和行骗没区别。

新闻上常报道因“忽悠”得到实惠，又因“忽悠”坐牢的事例，例如“大龄剩女网恋遇渣男，被骗 50 多万还差点赔一辆奔驰。”

原本以为认识了“富二代”男友，家有豪宅豪车，以后还能继承家族企业，结果曹女士自己赔上 50 多万元不算，还差点赔上一辆奔驰轿车。

曹女士 30 多岁，是福建人，在大荆做生意。2016 年 10 月，曹女士在游戏中认识了一名姓颜的男性玩家，俩人还相互加了微信。

微信聊天中，颜某自称是“富二代”，家中有多辆豪车，有路虎、保时捷、玛莎拉蒂、宾利等，父亲是集团的董事长，母亲做投资生意，自己在父亲公司上班，以后要继承家族企业的。颜某还对曹女士说“自己以前有过好几任女朋友，但这些女朋友都没有花过他一分钱，因为女友们怕他觉得她们看上的是他的钱，不愿意被轻看，所以总是借钱给他”。凭借一番花言巧语，他很快获得了曹女士的信任。一个月后，俩人便在游戏中虚拟结婚了。

几个月后，颜某到大荆镇看望曹女士，双方对彼此都很满意，这段感情开始从网络游戏发展到现实。

等到俩人感情稳定后，颜某突然找曹女士借钱。“他说父母反对我们结婚，自己想找一笔钱，做出一番事业，再来打动父母”曹女士说，她想想也有道理，于是借了 10 多万元给男友。

这之后，颜某以各种理由向曹女士借钱，比如父母把银行卡冻结了，没有生活费了；生意投资，需要资金周转；发现一个赚钱项目，需要资金投入；朋友受伤，需要住院费。沉浸在爱情中的曹女士虽然也怀疑过，但是经不住颜某的软磨硬泡，先后通过微信转账、支付现金的方式总共借出 50 余万元。然而事情并未结束，没过多久，颜某再次谎称“只要买车后父母便同意俩人结婚”。曹女士听后激动不已，以为俩人爱情终于可以修成正果，便再次拿出 50 余万元买了一辆奔驰车。

但她万万没想到的是钱借出去容易，想要回来就难了。颜某骗到钱财后迅速开着奔驰车离开了大荆。曹女士无法联系上颜某才知事情不妙，前往大荆派出所报案。

警方发现颜某已离开温州，而且也没有回老家，要想找到颜某，无疑是大海捞针。

民警想到一个办法：让曹女士将颜某哄回温州。在民警的安排下，曹女士再次通过微信联系颜某，表示今后俩人只要好好过日子，摒弃前嫌、既往不咎，以前借的钱也不需要归还，并愿意将所有财产归颜某管理。贪财的颜某一听，便立即乘坐飞机回温州。2017 年 7 月 18 日，民警一大早就赶往机场，经过长达 6 小时蹲守，终于将颜某抓获。

经审讯，颜某告知了奔驰车的具体位置，民警驱车 8 小时前往江西将奔驰车开回大荆归还曹女士。

让人不可思议的是颜某竟然已经结婚，并有两个孩子。平日里颜某好吃懒做，沉迷于赌博，输了又赌，导致家中欠下了不少的赌债，已经多年未回老家。得知真相后曹女士的心情低落到极点。

网友 A 评论：这种女的根本就不同情，活该。

网友 B 评论：大龄剩女找白马王子记，原来富豪是假货。

网友 C 评论：按理说曹女士应该得到同情，但是曹女士的行为值得同情吗？不值得！因为她是被自己的贪恋蒙蔽了双眼，如果是个普通的男士，曹女士能看的上吗？答案是否定的。

贾建评论：真是早的早死、涝的涝死，看来自己没女朋友和自己是否真有钱无关，问题还是出在自己性格上，不过贾建也不稀罕这种智商的女人，宁愿单身也不会和这种女人有什么交集。

不是鼓励成为骗子，而是严厉抵制和反对，这件事却是身边真是发生的，作为对广大单身女性的警示吧。

18.5 活法

每个人都有自己的活法，例如活在当下、活在昨天、活在今天、活在明天。

赵本山著名小品《昨天今天明天》在 1999 年春节联欢晚会上给观众留下了深刻的印象。小品中赵本山饰演“黑土”，淳朴地将昨天今天明天理解为时间上的意义，而不是过去、现在、将来，把中国人民逗得前仰后合。小品中小崔解释了这三个词所代表的含义：回忆一下过去，评说一下现在，再展望一下未来。

2010 年 5 月 18 号，距离 2009 年中本聪发明比特币刚刚过去了一年多时间，比特币当时还鲜为人知，只是一些极客宅男的玩物。美国的一位程序员拉斯洛·汉耶兹（Laszlo Hanyecz）那天在比特币论坛 BitcoinTalk 上发了一个帖子：我想付 10000 个比特币来购买几个披萨，大概两个大的就够了，这样我可

以吃一个然后留一个明天吃。你可以自己做披萨也可以在外面订外卖然后送到我的住址。我喜欢洋葱、胡椒、香肠、蘑菇等，不需要奇怪的鱼肉披萨。

帖子发出后鲜有人关注，只有几个和拉斯洛·汉耶兹一样从很早就关注比特币的程序员做了零星回复。但是 4 天后的 5 月 22 号拉斯洛发出了交易成功的炫耀贴，表示已经和一个叫杰科斯（Jercos）的哥们完成了交易，还附上了披萨的图片。然后，这个仅有十几个回复的帖子就完全沉寂了。

谁也没料到 3 个月后的 2010 年 8 月，比特币正式在交易所上线交易，价格开始一路飙升。2010 年 8 月底比特币价格达到了 0.06 美元，有好事者把这个帖子挖了出来，问道：600 美元的披萨好吃吗？当年 11 月比特币价格上涨到了 0.26 美元，又有人前去留言：2600 美元的披萨好吃吗？然后随着比特币价格的飙升，这样的回帖越来越多。

后来的故事众所周知，比特币成了世界上最主要的虚拟货币，价格最高时曾突破了 2 万美元，现在的价格也达到了八千多美元。也就是说这两个披萨的价值最高时超过了 2 亿美金，现在的价值是八千多万美金，约合人民币 5 亿 3 千万。

这笔价值不菲的交易，也是比特币在现实世界中的第一笔交易，为了纪念这次交易，比特币爱好者们把每年的 5 月 22 日定为了比特币披萨日（Bitcoin Pizza Day）。

Twitter 上甚至还有一个专门的账号，每天记录那两个披萨现如今的价值，最新的记录是 8313 万美金。

也许有人会质疑这个故事的真实性，区块链技术的可追溯性能帮助我们解决这个问题。比特币的每一笔交易都能够在今天被查询到，而我们也找到了 8 年前的这笔转账记录。

这笔交易发生在区块高度 57043 上，具体时间是 2010 年 5 月 22 日 18:16:31，当时拉斯洛还为这笔交易支付了 0.99 个比特币的小费，也就是说这笔交易的总金额实际为 10000.99 个比特币。

拉斯洛大概总共挖出过八万多个比特币，但他并没有长期持有它们。虽然错过了成为亿万富翁，但拉斯洛还是保持着宅男程序员们一贯的良好心态，已

经娶妻生子的他在 2018 年 2 月 25 日又用比特币买了两个披萨，并把照片分享到了网上。不过这次他只花了 0.00649 个比特币，而照片中他的一个孩子衣服上写着“我爱披萨”，另一个孩子的衣服上则是“我爱比特币”。

故事的另一位主人公，也就是在 8 年前买了两个披萨给拉斯洛送过去的杰科斯（Jercos）最终也没能成为亿万富翁。他在 2016 年的时候被媒体给找到了，他讲述了自己的故事。

2010 年，年仅 19 岁的杰科斯非常关注刚刚诞生的比特币，他不认识拉斯洛，但两人经常在同一个论坛出没。看到拉斯洛的帖子后，杰科斯花了 30 多美元买了两个披萨送了过去，并得到了 10000 个比特币。但是在这 10000 个比特币价值 400 美金的时候，杰科斯就把它卖掉了，几个月时间升值了十倍在当时被他看成是笔好买卖。

18.6 孤独等级

青春路上，没有谁能保证一路陪伴谁走到最后，大家走着走着就散了。每个人多少会面对孤独，关键是能忍受到第几级？

第 1 级：一个人逛街（其实还蛮自在）。

第 2 级：一个人去超市（听起来也挺正常）。

第 3 级：一个人去快餐厅（还好这样的人也不少）。

第 4 级：一个人看电影（好在熄灯后没人看得见我）。

第 5 级：一个人自言自语（有很多话想说，可没人愿意听）。

第 6 级：一个人下棋（你走后，我就一人分饰两角）。

第 7 级：一个人去看海（还能孤单得再明显点嘛）。

第 8 级：一个人去游乐园（本想起来嗨，然并卵）。

第 9 级：一个人去 KTV（开房的那几分钟最不能忍）。

第 10 级：一个人过各种节（在喧嚣中狂欢，却品着一份苦涩）。

骨灰级：一个人搬家（不是没朋友，只是大家都很忙）。

崩溃级：一个人去做手术（说不下去了，太惨了...）。

18.7 浮躁

复杂的社会人、浮躁的社会人，大部分人都在走“捷径”，希望能扭转自己的命运。贾建浮躁过、堕落过，有想过走“捷径”，但是理性告诉自己，做人还是要脚踏实地、光明磊落，只不过每个阶段都会遇到烦恼。

现在很多人做事情急于求成，甚至有时候做事情只有三分钟热度，正是因为这样，也导致现在的年轻人失去了很多成长的机会，也会变得更加迷茫与浮躁。

工作过程中沉不下心来去做事，表现为眼高手低，不愿从事重复无脑力消耗的劳动，不愿做没技术的工作。现如今的社会风气就是这样，例如男的结婚女方父母要求必须有房有车，还有很多人说的 30 岁之前必须在某一行业、某一方面、专业技术上有所成就。

就这样种种问题、压力驱使刚毕业或者说工作一两年的年轻人浮躁安不下心来去踏踏实实地做好一件事。

如果我们抬眼看看周围的世界，我们就会发现，其实并不是读书多的人就不浮躁，做事多的人就不浮躁。程序员们想着跳槽创业；教授们想着出书、上电视，甚至在网络上出名；卖菜的小贩们在市场上一分钱一分钱地斤斤计较。

我们不应该只用“鸡汤”来治疗心理疾病，也不能用所谓的“行为纠正”来治疗心理疾病，就像我们不能只用退烧药来治疗炎症一样，我们必须认识到导致这种行为现象的心理深层原因，从根本上解决这个问题。

有人认为深层原因是：选择综合征。当一个人没有面对选择的时候，他不可能浮躁。举这样一个例子：一个出生自农村的孩子，他的选择只有两个：努力上学或者回家种地，甚至他连这样的选择都没有，他只能根据家里的经济条件，走上其中的一条路；另一个城里的孩子，父母给他的选择是当画家？当音乐家？当运动员？当科学家？于是在课外兴趣班上三天打鱼两天晒网，大多数最终一事无成，还是走上了高考的路。课外兴趣班呢？除了花了父母一笔钱之外没有任何作用。大家可以环顾一下身边的人呢，看看是不是有这样一个特点：选择更多的人，更浮躁。

清晰地整理出浮躁的几个根本原因，就这些原因想出解决办法：

一、脑子不够

这个可能是不太好解决了。

二、信息太多

好好读一本书，静下心来做一件事等，这种方法肯定有用，但是面对这样飞速发展的世界，你真的想闭门造车么？切断外界信息源可以作为一个辅助手段，但是不能解决根本问题，除非你打算隐居。

三、选择太多

这是一个很好的解决问题的方案：对自己进行一定程度的心里暗示，暗示自己除了正确的选择之外没有其它的选择，不要去考虑其它的任何选择。事实上所谓的选择其实是一个假象，只要有选择存在，就说明两个选项是不同的，既然是不同的，就说明这两个选项有好坏之分。

四、信息对选择过程造成了干扰

有一句英语格言：“You don't always get what you want, but if you try sometime, you get what you need”。面对纷繁的信息，人会有无数的欲望。就像广告，无时无刻不在试图告诉你你想要什么，但是你应该用时间去思考，你需要什么。面对这个信息爆炸的时代，最重要的一点，还是找到自己最深层次的需要。

心理学认为“浮躁是一种冲动性、情绪化与盲目性相互交织的复杂的病态心理，使人失去准确定位。让人随波逐流、盲目行动、不计后果、做事没耐性、难以持之以恒、更难以把每一件事做到最好，与脚踏实地、艰苦创业、公平竞争的社会准则相悖”。浮躁导致的急功近利心态引发诸多社会问题。

浮躁是过度自负或极端不自信的心理造成的。这两种极端的心理往往纠缠于一处，一方面过度膨胀，一方面又心虚气短，只好先把口号喊出来，再千方百计投机取巧、蒙混过关。

浮躁表现在心态上就是急功近利、急于求成、总想一鸣惊人、一举成功；表现在学习上就是静不下心、安不下神、学不进去、急学现用、不求甚解；表现在工作上就是作决策主观臆断、凭想当然、定措施大而化之、笼而统之、抓工作浮光落影、深不下去、至热衷钻营。

“一桶水不响，半桶水晃荡”，社会浮躁若此：有人想一夜暴富；有人盼一举成名；有干部急着推出“大手笔”来个“大变样”；有企业等不得艰辛研发过程只想赚快钱；有研究人员坐不德冷板凳忙于搞关系。现实生活中，恰是那些浅薄者总凭借一星半点的见识大肆喧嚣，被功利绊住了前进的脚步，而素养深厚的人在书海中默默潜行，于无声处渐渐浮起，更见谦和与沉静。

有一篇叫做《等不及》的文章，作者在历数了看电影、看演出不等演完就提前退场，坐飞机还没等飞机停稳就匆匆打开手机往通道里挤之类的不文明现象后，深有感触地说：“不知为什么，现在的人们越来越迫切、越来越浮躁、越来越焦虑，总是迫不及待，总是神色匆忙，似乎一分一秒也等不及了”，作者还说：“我不知道是什么在如此急切地催促着人们，但可以肯定的是，绝对不是时间”，那么究竟是何原因呢？在贾建看来，一个很重要的原因是心浮气躁，太缺乏平和安静的心境，也和当下的生存压力有关，都市快节奏的生活让人喘不过气。

18.8 焦虑

如今的职业种类比刚改革开放的时候怕是要翻番了吧。再加上信息时代，只要我们想，几乎可以看到世界各个角落发生的事情。而那个踏实的年代呢？一辈子遇见的人、事都是有数的，我们每个人的选择也就那么多，就这样也不是每个人都踏踏实实的吧？所谓浮躁，是不是就是一会一个想法，一会一个选择呢？

就是因为“急于求成”，高速发展的时代，人类也进入了“摩尔定律”时期，超快的发展速度让很多人都在焦虑。

就像某些企业，第一年开业，第三年就想上市，压榨员工，给员工画饼。

要想不浮躁，就要把名利看淡。自己过好自己的，自己做好自己的。

人活世间，一辈子想要的基本的物质需求最起码是要有的。以前做工人做到一定年头，肯定能给你分房，或者说买得起房。有个工作一直干下去就能娶到媳妇、吃上饭、养的了家。可现在呢？哪个工作干十年能保证买得起房子和车子？

如果按部就班的抱着一个公司干，现在有多少公司干着干着黄了？老老实实打工，不想着跳槽、升职、加薪、创业当老板的话，就如今的房价，没有富二代的资本，哪能满足丈母娘有房有车的要求呢？

18.9 安全感

按部就班地一直干下去，所想要的生活永远无希望，努力变得看起来没有意义，要么破罐子破摔不想努力了，要么就是急于求成的忙起来，其实是在寻求改变、寻找机会，而落在老一辈人眼里就是浮躁。

任何一个复杂的、大面积发生的社会现象，都不是单纯某一、两个原因导致的。生活成本的提高、飞涨的房价基本上榨干了大部分人的可支配现金，所有人都开始缺乏安全感。高杠杆的发展过程也让整个社会都不那么“一步一个脚印”了，在如此大环境下，年轻人很难不浮躁。

浮躁的不只是孩子们、年轻人，如果没有一定的资本支撑，中年人一样浮躁。

18.10 苦恼没女朋友

贾建苦恼自己没女朋友，苦恼自己现在还很穷，安慰自己到“自己身上有很多程序员职业特有的优点啊，总会找到另一半的”。

优点 1：不会骗人，没有时间去沾花惹草，当然陪对方的时间会相对少点。

优点 2：很聪明，超级聪明。

优点 3：惹对方生气还请包容。

优点 4：不会 bug 对方，只会用一整天的时间 debug 代码。

优点 5：会多门语言，嘿嘿，是不是好厉害。

优点 6：当邀请对方把玩“小玩意”时.....可别想歪了，就是想让对方玩贾建儿时的小玩具或是新开发出来的软件，可爱又单纯。

优点 7：拥有自己的活动空间，只要给贾建一台电脑，从不干涉对方的生活。

优点 8：.....

看来这些优点还不够，还不足以脱单。心烦时想想周星星电影的剧情，例如八两金台词“我可不可以跳着说”，贾建心情又好了起来。

18.11 性格决定命运

绞尽脑汁思考问题是很痛苦的。即使两个人遇到相同的问题，各自的苦只有自己能体会。

就像”网上总有脑残人拿阿猫阿狗和周星星比较”，“一年一影帝，百年周星驰”绝非浪得虚名，岂是他人可以望其项背的。

“性格决定命运”这句是铿锵有力的。这几年工作中贾建技术水平有提高，可是骨子里的性格还是没多大变化，这种与世无争的性格注定不会有什么大的作为，吃亏却是从不落下，这种性格需要改变。古人云“乱世出枭雄”，如果在三国时期，贾建可能就是过着安稳日子的小市民。

18.12 三省吾身

浮躁的背后，虽然有急于改变自己的心气，但浮的时间长了，就变成了矫情，变成了虚张声势。

春秋时期，晋国一个叫赵襄子的大夫向名驭手王子期学驾车，掌握了一些技术后便迫不及待地与王子期比赛，结果是“三易马而三后”。赵襄子埋怨：“你没有把你的技术全部教给我！”，王子期回答：“我的技术确实毫无保留地献给了您，但驾车最重要的是要用心去指挥调整马的方向和速度，而您却把全部心思都集中在同我比个高低上了，求胜心切、心浮气躁，所以才屡屡落后”。有燃烧的激情而无务实的路径，有华丽的目标而无扎实的过程，即便能图得一时之快、收到一时之效，但却种下了长久之患，衰减了前行的后劲。因而，浮躁是发展的大敌，也是人生出彩的藩篱。

现在很少有人谈理想了，和年轻人在一起工作，有的人一张嘴就是困难，而对待稍有难度的工作，退缩、畏难、躲避、闪人成为常态。这样的人眼高手低、兴趣很多，但专注做一件事很难。他们习惯于浅尝辄止，兴趣转移像流星雨。

在变革的时代，许多国家的青年都曾这样浮躁。欧美青年也曾集体迷茫过，探索精神的归宿在哪里，嬉皮士、性解放等运动都曾经是一种解决方案，只不过最后都行不通。电影《中国合伙人》中有一句台词令人深思：“梦想是什么？梦想就是一种让你感到坚持就是幸福的东西。”曾有一位学者去英国考察，看到牛津大学的草坪很好，于是向园丁询问经验。园丁说：“没有什么经验，就是要不停地浇水，只不过要浇 900 年。”

浮躁是盘踞人心中的魔障，使人耐性不足，所以毛泽东教导我们说：“世界上怕就怕认真二字”。如果我们能安下心来认真做一件事情，就没有做不好的。所谓“磨刀不误砍柴工”，所谓“临渊羡鱼，不如退而结网”就是这种道理的清楚阐释。一日三省的孔子、墨黑池水的王羲之、虚怀纳谏的唐太宗都很好地解决了浮躁的问题。

“天躁有雨，人躁有祸”，曾国藩有一副名联：“好人半自苦中来，莫图便宜；世事多因忙里错，且更从容”，浮躁被扎实所替代，冲动被理智所折服，这才是长大的硬道理。

18.13 我们不一样

有人看的开：“20 岁以后，故乡与外地都一样；30 岁以后，白天与晚上都一样；40 岁以后，有没有学历都一样；50 岁以后，漂亮与丑陋都一样；60 岁以后，官大官小都一样；70 岁以后，房多房少都一样；80 岁以后，钱多钱少都一样；90 岁以后，男人与女人都一样；100 岁以后，起不起床都一样”

贾建并不认同上面的看法，贾建认为“即使处在不同年龄段，每个年龄段中有钱和没有钱绝对不一样，只有终点是一样”。就像《我们不一样》这首歌的歌词：

这么多年的兄弟
有谁比我更了解你
太多太多不容易
磨平了岁月和脾气
时间转眼就过去
这身后不散的筵席

只因为我们还在
心留在原地
张开手需要多大的勇气
这片天你我一起撑起
更努力只为了我们想要的明天
好好的这份情好好珍惜
我们不一样
每个人都有不同的境遇
我们在这里
在这里等你
我们不一样
虽然会经历不同的事情
我们都希望
来生还能相遇

18.14 你不是真正的快乐

网上曾看到过自媒体发的电影剪辑，周星星童鞋的电影剪辑配上《你不是真正的快乐》歌曲，一个小时左右的视频看时丝毫没有快进，看的人眼泪直流。一步步奋斗，周星星从跑龙套成长为当今的喜剧之王实至名归。

贾建真正快乐的日子只有初中、高中的那段时期，其它年龄段都是伴随着各种生活压力、各种成长烦恼。

初中、高中从豆蔻年华到花季雨季，恰同学少年、风华正茂、一同飞扬、激情青春。从无忧无虑的浪漫情怀跳跃到感性的现实中来，开始经历成长的烦恼，感情的困惑，还有应对考试的压力。在这一时期，思想开始独立化，做人的基石渐渐在心中埋下，友谊的种子也悄悄萌发。

同学情像高山、似流水，让知音相勉；同学情像鸿鹄、似白鹭，让彼此壮志凌云。聚在校园，大家立志图强；散到四方，大家相互打气，彼此勉励；海阔天空，程鹏万里。同学一场，朝夕相处，相互依靠，取得成绩最想与之分享的是同学；遇到挫折，最想倾诉的也是同学，遇到事情大家共同齐心协力。

有人说世界上最美好、最珍贵的是同学情，同学情纯洁、朴实、平凡，一声珍重让一辈子来留念。此刻，身处校园的同学们，请珍惜拥有的同学情，好好把握校园时光。

余秋雨在《高山流水》中说过这样一句话：“人世间最纯净的友情只存在于孩童时代。”贾建觉得这是一句极其悲凉的话，贾建认为“人的友情不只存在孩童时期，它也贯穿整个校园生活。”

常言道：“百年修得同船渡，千年修得共枕眠，五世修得同窗读”，五世才修得同窗读，真是不容易。

18.15 不成文的规矩

生活中有许多不成文的规矩，说是规矩，其实是教养，体现在很多小细节里：

- 1) 约人要提前一天说，让人提前安排，不会觉得是凑数。
- 2) 自己能上网搜到的问题就不要问别人，职场新手尤其注意。
- 3) 修图的时候不要只 P 自己，也帮朋友一起修修。
- 4) 不回微信前请别发朋友圈，排除有理的情况。
- 5) 三人行，一人系鞋带，其他两人记得等他。
- 6) 不要在连排的座位上面，抖腿！抖腿！抖腿！
- 7) 在 KTV 不是自己点的歌，即使会也不要抢着唱或跟着唱，很招人烦的。
- 8) 别人在睡觉的时候，懂得“安静”二字。
- 9) 看电影请保持安静，别解说电影，别从头到尾絮絮叨叨。
- 10) 约女生要提前几天。提前半小时约，你以为拿快递呢。
- 11) 在地铁上不要一个人靠着扶栏，可怜一下别人无处安放的手。
- 12) 在宿舍或公共场合看视频、听音乐、玩游戏等，请戴上耳机！戴上耳机！戴上耳机！
- 13) 别以为胖子不介意就能被你一直说胖。
- 14) 用“谢谢你”代替“谢谢”，虽然只是多了一个字，但是诚恳很多很多。
- 15) 给你看照片，请不要“自觉”左右滑。

- 16) 别人在用电脑（微信）的时候，别在旁边冲着人家电脑屏幕看。
- 17) 公共场合请不要吸烟，默默忍受二手烟侵害的人嘴上不说，不代表他们心里不骂。
- 18) 咳嗽、打喷嚏的时候及时捂住口鼻。
- 19) 吃东西、喝水尽量不要发出声音，不要用嘴发出各种奇怪的声音。
- 20) 借了钱及时还，还不了也得及时打招呼，让对方知道你没有忘记。
- 21) 不要跟一个圈子里的人，吐槽这个圈子里的其他人。
- 22) 聚餐的时候对不爱吃的菜可以不吃，但不要极力表现出对它的厌恶，你让爱吃的人怎么下咽。
- 23) 不要把男朋友介绍给闺蜜，闺蜜不喜欢他，你们分手，闺蜜喜欢他，你们还是分手。
- 24) 别人可以自嘲，但是你千万不能附和。
- 25) 饭桌上即使偏爱哪道菜，也不要一直只吃那道菜。
- 26) 公共场合不要让你爱的人下不来台。
- 27) 他人在输密码时走开，或将脸转向另一侧。
- 28) 有人夹菜时，不要转桌。
- 29) 不要感觉别人理所当然应该帮你。
- 30) 排队时，扎马尾的朋友不要来回甩头，穿大衣的时候不要用力抡，小心拉链甩到后面的人。
- 31) 群里发红包，不要只抢不发，还不说一句话。
- 32) 两个人或小团体聚会的时候，请不要自顾自低头玩手机。
- 33) 别人给你发信息一定要回，就算不想聊也可以告诉他，哪怕是用表情或标点来委婉地表达。
- 34) 秒回是最暖心的技能，没有之一。
- 35) 不要没经过同意就随便看别人手机。
- 36) 别人在跟你说他喜欢的东西时，即使不喜欢也希望你不要反驳，打破别人的喜悦是很没礼貌的事情。

18.16 有些事现在不做，一辈子都不会做了

青春易逝，贾建还有好多事情没有做。《有些事现在不做，一辈子都不会做了》书中说：“只需去做，生活就会改变。”

从小到大，贾建似乎从来没有疯狂过，从来都是规规矩矩、本本分分、单调调地过活，就像很多上学的人一样，都有前辈人生轨迹模板可寻。

看着别人风风光光、潇潇洒洒地过活多少有些羡慕。

贾建没有辞职信上写“世界那么大，我想去看看”这句话的中学女老师一样的勇气，网友评为这是“史上最具情怀的辞职信，没有之一。”或者说没她有钱，可以来一趟说走就走的旅行。

贾建旅行的话要考虑各种成本，费用成本、时间成本等。其它因素还好克服，缺钱问题不好克服，万事俱备就差钱。

18.17 世界那么大，我想去看看

那位“世界那么大，我想去看看”的初中女教师辞职后去了很多地方，路上还认识了另一伴并结了婚，着实令很多上班族羡慕。

她去了重庆，逛了磁器口。

她去了成都，体验了慢节奏的生活，把旅途的劳累稍卸。

她去了杭州，看越剧团表演，一个人，买最贵的票，看满三场，场场不落。

她还跑到杭州某大学，“冒充学生”参加社团活动，回味了一下曾经。

她去了乌镇，感受时光流逝。

她去了南浔，着一身旗袍，做了一回温婉的江南姑娘。

她去了绍兴，挑战自我，第一次穿艳丽的水红色裙子。

她去了大连，眺望了大海。

她去了哈尔滨，这次她的身边多了一个人。

后来她和这个人结婚生子定居成都。

18.18 毒鸡汤

自省后犹如泄了气的气球，没了干劲儿，之后贾建读了很多毒鸡汤。

鸡汤说：世上无难事，只怕有心人。

毒鸡汤说：比你优秀的人还在努力，你努力还有什么用。

鸡汤说：苦心人天不负，卧薪尝胆，百万秦关终属楚。

毒鸡汤会说：那些曾经把我打倒的人，谢谢你们，躺着真舒服。

让自己更能认清现实、勇于面对之前要看到生活中最真实的一面，活在《新闻联播》里是一种选择，活在《进化论》里是另一种选择。

- 1) 就算失败了 99 次，也要再努力一次，凑个整数。
- 2) 人的一生，三分天注定，七分靠打拼，剩下的九十分靠父母。
- 3) 对今天解决不了的事情，也不要着急，因为明天也可能还是解决不了。
- 4) 当你觉得自己又丑又穷、一无是处时，别绝望，因为至少你的判断是对的。
- 5) 年轻人嘛，现在没钱算什么，以后没钱的日子还多着呢。
- 6) 你总嫌有些人懒，说的好像你勤快了就真能干出什么大事儿一样。
- 7) 世上无难事只怕有钱人，物以类聚人以穷分。
- 8) 上帝为你关上了一扇门，然后就去洗洗睡了。
- 9) 如果有人问我：那些艰难的岁月你是怎么熬过来的？我想我只有一句话回答：我有一种强大的精神力量支撑着我，这种力量名字叫“想死又不敢”。
- 10) 有些事不是努力就可以改变的，五十块的人民币设计的再好看也没有一百块的招人喜欢。
- 11) 所有抱怨社会不公和制度的人翻译过来只有一句话：请给我金钱、女人和社会地位。
- 12) 丑小鸭变为白天鹅不是自己有多努力，而是它的父母就是白天鹅。
- 13) 生活会让你苦上一阵子，等你适应以后，再让你苦上一辈子。
- 14) 假如今天生活欺骗了你，不要悲伤，不要哭泣，因为明天生活还会继续欺骗你。
- 15) 你并不是一无所有，你还有病啊。
- 16) 你每天都那么努力，忍受了那么多的寂寞和痛苦，可我也没见你有多优秀。

- 17) 喜欢一个人就勇敢表白，也许你还能知道自己是几号备胎。
- 18) 今天一天过得不错吧？梦想是不是更远了。
- 19) 一场说走就走的旅行，回来等着你的就是一段吃土的日子。
- 20) 上帝给了你丑的外表和低的智商就是怕你不协调。
- 21) 失败并不可怕，可怕的是你还相信这句话。
- 22) 有些人不是赢在了起跑线上，而是直接生在了终点。
- 23) 经过十年不断的努力和奋斗，我终于从一个懵懂无知的少年变成了一个懵懂无知的青年。
- 24) 你以为有了钱就会像你想象中那样快乐吗？不，你错了。有钱人的快乐你根本想象不到。
- 25) 等忙完这一阵，就可以接着忙下一阵了。

18.19 讲笑话

讲几个笑话打打气，前路坎坷也要积极乐观面对。

1、给同事介绍了一个对象，第二天她一来公司，把包往贾建桌子上一摔，愤怒地对他大声吼道：

“什么同事，你给我介绍的是神马东西啊！”

贾建一脸无辜的追问：“咋了，不合心意吗？”

她气愤地大吼道：“什么鸟人，我问他有房吗？你知道他说什么？！”

贾建问：“他……他说什么！”

同事说：“他说已经开好了，走吧！”

2、男同事要去女朋友家见父母，心急火燎地让身边的人给他支招。

经理说：见丈母娘，第一得嘴甜，想当年我去媳妇儿家，进门就妈啊，妈的喊着，俗话说丈母娘看女婿越看越喜欢，叫习惯了就好了。

一个星期后，男同事来上班一脸的苦相，问他怎么了，他说：开门看到女的一着急就喊妈了，结果那是她大姨妈……。

3、局长的儿子今年高考，录取到北京的一所大学。局长秘书觉得这是一个讨好局长的机会，于是拟了一条微信，群发给单位同事：局长的儿子今年金榜题名，可喜可贺，本来应该庆祝一番的，因为上头有八项规定，局长决定就不

请客摆酒席了，委托我把这个喜讯告诉大家，之后的其它事情也一并委托我通过微信处理。

第二天，秘书就不停地收到红包.....。

4、上个月，老妈参加一个朋友的婚礼，新郎是一个长相普通的人，新娘那长相，比很多女明星都要好看不知道多少倍，婚礼上司仪问新娘一句：

新娘，当初你为什么会选这位新郎呢？他有什么过人之处吗？

新娘脸色通红地说：过人之处算不上，就是在我所有的朋友中，就他睡觉不打呼噜。

全场一片静悄悄。

5、邻居里有个土豪，一次土豪两口子吵架，女的气的把保险柜打开拿出现金开始撕，撕的稀碎，男的瞟一眼淡定说到：

不怕胳膊酸你就撕，反正银行能兑残币，然后摔门而去。

晚上回来惊呆了，一堆灰。

18.20 小结

青春稍纵即逝，且行且珍惜。

第 19 章 屌丝

屌丝真心换不来女孩的回答，如果换来了那就是“你是一个好人，我们不合适”，对这个“不合适”的理解各不相同，单纯的男孩子以为是性格，明白人都知道是因为穷。

受过高等教育，还是不如生活中的智慧，衡量个人是否成功的标准已经向财富的多少转移，福布斯富豪榜屡屡变动，对贾建来说无关紧要，怎么变动也不会影响贾建的排名。

19.1 屌丝男士

是否记得朗朗诉说的理想？

是否记得扎着马尾辫的同桌？

是否记得在双杆上看星星的夏天？

是否记得离校时说的那些感慨？

这些年贾建看了很多电影，有讲述名人自传的，有讲述未来科技的，还有讲述历史人文的。有些人抓住机遇或是得到贵人帮助，从而改变了自己的一生；有些人还在等待伯乐的垂青；有些人主动创造机会，寻求突破。

大鹏大学的专业是建筑，但因有严重的恐高症，无法从事跟建筑有关的工作。他曾这样描述童年内心的隐秘，“如果没有被人关注，我也觉得无比空旷”。每个人都喜欢被关注和被追逐，而正是这份渴望，让他来到了北京。

大鹏最开始的梦想是当一名歌手，但因为大环境而无法实现，后来他成了一名网络音乐编辑。2004 年，他加入搜狐，在这 10 年里，他从一个默默无闻的网络编辑成了集导演、制片、演员、主持人等头衔于一身的网络红人。从编辑走到幕前是一次机缘，当时公司要开一档网络视频节目，却因没有钱请不起主持人。因为有唱歌经验，大鹏成了主持人。

命运的奇妙在于你永远不知道是在哪个时候轻轻触碰了哪个开关，然后“啪”的一下，你的生活因此而不同。对大鹏而言，这个开关是赵本山。有一次去主持《乡村爱情故事》的发布会，他发挥的很好，在后台见到赵本山。赵本山问他“你要不要成为我的徒弟”，那一刻，大鹏感觉自己的机会来了。

“其实我还是那个我，我的能力其实是一样的。所以如果没有师傅，我就不可能成为卫视节目主持人，是师傅给了我很多机会。”大鹏对赵本山很是尊敬和感激。

在当主持人的时候，大鹏采访过大大小小的明星，这也成为他日后拍摄《屌丝男士》的资本。2012年，因为受到德国系列短剧《屌丝女士》的影响，大鹏开始筹拍《屌丝男士》。刚开始做这个片子时，困难重重，几乎没有人看好这部片子，后来大鹏凭借着多年来当记者积累的人脉，凭借着强大的资源后盾，使得加入的明星逐渐增多，使这部网络剧成功了一半。

这部片子中，段子化的表达方式，密集而生活化的笑点，不下百位明星客串，成就了5.6亿的网络点击量。而后的第二季、第三季成绩一路上扬，第三季的点击量近7亿，第四季最近也跟观众朋友们见面了，而大鹏一下子成了互联网中最炙手可热的喜剧明星。

大鹏红了。他出书，每到一处签售都是人山人海。风光的背后，他甚至开始害怕做主持人，在《笑傲江湖》的现场，他每次心里压力都极大，导演喊开始，然后现场音乐起，“把一切就交给你了，没人管你了，站在那舞台上特别孤独”。

对于自己的走红，大鹏说：“我是个励志对象，大家愿意看你从一个小人物变成今天这样，甚至跟你一起期待美好的未来。我也希望能够让大家知道，荧屏上的人也可以开玩笑，也可以做很多各种各样的事”。

19.2 周星星电影魅力

周星驰，作为港产电影，甚至是华语电影的一个符号，影响到不少八零、九零年代成长的青年人。喜欢周星驰的电影，除了因为独特的周氏无厘头喜剧，还拜服于他那精湛的演技，还有人说“喜欢电影里面的情节，大部分都是一个屌丝逆袭的励志故事”。贾建喜欢以电影中的昵称“周星星”来称呼这位喜剧之王。

屌丝就好像便利店一样，总有一两个在附近。我们都希望可以逆袭现况，成就不平凡的人生。于是，我们在周星星的电影里仿佛看到可能，只要努力不

放弃，我们可以收获美好的爱情；只要坚持不懈，我们可以成就自己的梦想事业。

但是，生活久了，却发现自己越来越屌丝，生活依旧没有什么改变！朝九晚六的流水式工作；生活的棱角磨平了热情；遗憾、后悔的事一件接着一件；我们渴望改变，却同时恐惧改变，因为我们害怕改变会让我们摔得头破血流，所以宁愿留在舒适圈躲起来；我们开始抱怨生不逢时，深陷无力改变的懊恼轮回。

周星星在电影中那种华丽的逆袭，可以发生在我们身上吗？周星星的角色启发我们一件事，我们需要摒弃屌丝的心态。什么是屌丝的心态？遇到困难时，我们是不是不自觉浮现出埋怨、负面、不可能这些心态呢？就好像少林足球的师兄弟，总是自怨自艾发生在自身的事，而周星星扮演的六师弟始终如一只专注一件事，就是如何把少林武功发扬光大。他的焦点永远只放在手上可以改变的，到底有什么资源可以用。生活上要做的事依然做，例如他需要工作来换取金钱，但他心中的梦想依然没有改变。

小时候，摔倒了，你坐在那里，哭成花猫；长大后，摔倒了，你抖抖身上的灰尘，开始继续奔跑；再后来，摔倒了，你回过头微笑了，大步向前走。这一路上，不停地走，不停地奔跑，流逝了青春，获得了成长。

19.3 直播艺人

依赖屌丝存活的平台不在少数，屌丝的经济价值在直播平台尤其明显。大部分直播艺人依赖屌丝来提升人气，却又看不起屌丝。

一、讨厌屌丝

很多主播直播间之所以人气上不去，最主要的原因就是对屌丝的无底线讨厌，一言不合就开踢，作为主播，任何时候都要记住保持最完美的形象和状态。

二、讽刺屌丝

很多屌丝玩家为了来到艺人直播间找存在感，通常会做出异于常人的表现，比如黑粉，来了之后就开始黑主播。

三、不理屌丝

很多艺人直播间，进入平民后，喜欢点歌的平民朋友，开始上来就点歌，让艺人进行演唱。

四、辱骂屌丝

部分艺人脾气暴躁，对于直播间内的屌丝朋友一言不合就开骂，言语过激、表情激动。对屌丝经济价值挖掘过程是主播们最好的成长过程，因为屌丝量远高于其他用户玩家，她们更关注的屌丝用户群体有以下几类：

- 1) 70 后或者 80 后玩家，他们占据直播版图，基本变现都是从他们身上实现的。
- 2) 针对那些连续来了好多天的玩家，分为新玩家和老玩家。新玩家会引起主播注意，既然是新玩家，连续很多天来直播间捧场说明非常喜欢这个主播。老玩家天天都来直播间，说明这个玩家有大把的时间在玩这个游戏，目前有无消费都不重要，确定不是屌丝之后，一般会线下加好友，经常联系，对那些低谷期的主播或者想突破瓶颈的主播很适用。

19.4 男屌丝变男神

从男屌丝变成男神需要整理下外形和个人卫生。

- 1) 剪成干净利落的短发。
- 2) 剃掉邋遢的胡子。
- 3) 让整个人亮起了。
- 4) 给自己一个清爽的微笑。
- 5) 从屌丝模式还俗。
- 6) 掩盖发量较为稀少的地方。
- 7) 养出你的气质。
- 8) 脱离颓废。
- 9) 从叛逆青年变稳重型男。
- 10) 找回理性。

19.5 女屌丝变女神

从女屌丝到女神要注意装扮。

某相亲平台会员小洁是位肤白貌美、身材高挑的姑娘，稍微一打扮就可以美出天际。她在初次相亲时穿着一袭闪闪发光的长裙，也是这个相亲平台会员的刘先生看到她这一身打扮浑身不自在。见面之后小洁觉得刘先生很无聊，而且还不自信，不是她喜欢的款。

红娘当时建议洁姑娘“虽然人长得美，但也要注意约会时的打扮”。这刘先生是个名副其实的优质男，但因为小洁一身华丽的长裙，让他无所适从。刘先生说“这小洁姑娘应该是个名媛，业余生活肯定很丰富，不是太想和这样的姑娘交往”。

女屌丝也好，女神也好，平时要注意着装，尤其是在相亲时更要注意。

一、着装不能太艳丽

艳丽的着装会让男生觉得很招摇。调研发现：直男最喜欢女生穿浅色系的连衣裙，看起来很清新淡雅。如果你是女神级的妹子，在和男生相亲时请选择款式简单、颜色清新的着装，这会让他们更有安全感。

二、妆容以裸妆为主

如果你不想男屌丝跪舔，又不想花花公子对你走肾，在妆容上最好要淡。

洁姑娘经过改变后，在第四次相亲时就遇到了她心仪的男神，二人一拍即合，恋情进展的十分顺利。

某相亲平台的另一位会员小璐是典型的乖乖女，28岁至今没谈过恋爱，身材有些胖。第一次和男会员见面时素面朝天，穿着宽大的T恤，耸拉着一条长长的麻花辫，就像刚从菜市场回来的大妈。

小璐认为要呈现最真实的自己，平时都是这么打扮的，为什么偏要为了相亲对象把自己变美呢？可是问题就来了，外表都普通成这样了，再不加以装扮，男生凭什么被你吸引呢？

对于颜值、身材都很普通的妹子，在穿衣打扮上一定要扬长避短。在她父母的强烈建议下，红娘老师对小璐的形象提出了三点建议。

一、选择能提升颜值的发型

卷发并且自然地披着，留中分来修饰脸宽的短板。

二、要展现的温婉优雅

选择有下摆的上装来遮住小璐微凸的小肚腩，搭配直筒半身裙和颜色接近裙子的尖头细高跟。这样一打扮，小璐整个人被拉长了，看起来比之前高挑很多。

三、一定要化妆，淡妆也好

选择比本人肤色低一号的 BB 霜，由于头发是黑色的肤色偏暗，所以眉笔用灰色，口红用了裸色。

改变形象的小璐看起来年轻了，显得很活泼，很顺利就得到了相亲对象的青睐。

19.6 自古深情留不住，唯有套路得人心

“自古深情留不住，唯有套路得人心”，屌丝逆袭追到心仪的男神、女神的例子很多。官二代、富二代、拆二代自然是不需要费心思追女人的，男屌丝就不同了，能追到女神的一般对套路游刃有余，那男屌丝追女神有哪些套路呢？

一、要注意自己的展示面，提升整个外在形象的吸引

也许你的五官并不精致，还有满脸的痤疮，而且身高也就只有一米六的样子，虽然你有这些种种的缺陷，但是你总会有各种各样的方式来提升自己的外观视觉。就比如你满脸痤疮，那么就加紧治疗，在没有治疗好之前就先上点妆遮挡下。身高比较低，也简单，买有内增高的鞋子，或者垫上内增高鞋垫。

总之不管你有大小的生理缺陷，保持一个干净整洁的样子更简单吧。经常洗澡洗头、修剪指甲、喷点古龙水等，这些是最简单的打造自己形象的方式。

二、强身健体，保持男人应有的自信

女生自然喜欢强壮有力、自信而且能够保护未来家庭的男人。务必保证你走路时不要驼背，要昂首挺胸，大踏步地走，你自动地就会显得有吸引力。

三、要有一定的霸占欲望

女生想要在社会阶层中显得高高在上的男人。

四、要恰到好处的保持你的幽默感

搞清楚她喜欢哪种类型的笑话。她会为双关语发笑吗？讽刺？一旦你发现她喜欢的幽默类型，那就尝试做一个喜剧演员吧。如果她为你的笑话而发笑，你赢得她芳心的路子就对了。幽默很容易补偿外表上的缺乏吸引力。

五、对女生的问题要保持关注和耐心

当你和她交流时，主动倾听显示你真正关心她所说的。尽管其他人可能比你高一寸或者拥有完美的腹部肌肉，但是你的关注显示出你愿意讨论她感兴趣的话题，很可能使你脱颖而出。

六、要表现的绅士，彬彬有礼

如果你去一家餐馆，对男招待或女招待要有礼貌。当你等 30 分钟才上菜时，也不要显得不耐烦。

七、女生心情好的时候，要多出现、多陪伴她

如果你在她心情好的时候跟她交流，她会把你和积极的情绪联系起来而不是消极情绪。

八、要保持距离以及适时的交流

当你俩的关系已经在逐步推进而且开始亲密起来的时候，一定要避免过于频繁的联系，不要每半个小时就跟她讲一下话，刷下存在感。因为你如果跟她交流的太频繁的话，她会认为你们的关系是确定的，主要是两个人之间的激情也会消退。所以要保持一定的距离，而且适时交流沟通，这样才能保持神秘感。

九、多跟女生参加一些体育活动

当你邀请她徒步、爬山、骑车环形、游泳，这些都会增加人的心跳，而且会使异性显得额外有吸引力。所以多邀约来场运动，这样会掩盖掉你的很多缺陷，对她产生更多的吸引力。

19.7 女屌丝的套路

女屌丝的套路更不简单，涉世未深的男生很容易中招。

一、自拍

有些妹子是走到哪拍到哪，走着走着路都要拿出手机来用 1800 万像素照亮她的美，乘电梯的时候拍，对着 KTV 的亮面墙壁拍，对着厕所的镜子拍，不放过任何一块可怜的镜子。

去个小资餐馆、咖啡厅、798 艺术区，一口气能拍两小时都不用喘粗气。用尽各种姿势，穷尽自己的想象力摆出各种表情，什么捂着脸的、歪着头的、

假装是被人抓拍的、只拍锁骨不拍脸的，妹子们自拍的套路连起来可以绕地球 1800 圈。

自拍完了之后就打开美图秀秀，瘦脸、磨皮、祛痘、增高，把自己 P 的连亲妈都不认识，集齐九张图之后甩到朋友圈，再配上一句微博上抄来的毒鸡汤“要做最好的自己”，然后坐等男屌丝舔屏点赞。

二、朋友圈狂魔

1) 代购、微商

每天霸屏的微商们肆无忌惮的洗刷着我们的眼球，从减肥药到美白针，从理财产品到山东大枣，微商的世界里无所不能、无奇不有，她们每天勤勤恳恳、定时定点的发朋友圈，宣传她们的莆田假鞋、广州面膜和假装从美国代购的保健品，看多了这些魔性的朋友圈真的需要净化心灵。

2) 炫耀婊

这一类妹子是把朋友圈当日记在用，一日三餐、小区遛狗、看电影逛街、咖啡馆、西餐厅，她们无时无刻不在朋友圈通报自己的行踪，咖啡馆的椅子、墙上 9.9 包邮的装饰画、29.8 包邮的掉毛地毯都成了她们的布景。

如果分手了、生病了、遇到打击了，简直要在朋友圈连发 500 条“我好难过，好累，不想活了”，再配上单手捂眼泪珠滚落的样子，你是在哭还是在卖惨？

三、大牌加身掩饰不住 Low 气质

很多妹子一出门手拎爱马仕、身穿香奈儿，却还是掩盖不住那股浓浓的乡土气息。为什么大牌加身还显得这么廉价？原因是不知轻重、不懂收敛，一身的 LOGO 像一个移动的广告牌，几万块的衣服搭配的像地摊上三十块的清仓大甩卖。

有些妹子提个名牌包恨不得在脸上贴着“老娘背的是 LV”这几个大字，炫富虚荣又没气质的女孩真的不美丽。

四、公众场合谈论自己的性事

有些妹子把无知当个性，把恬不知耻当女权主义。为了凸显自己 21 世纪新女性的形象，当着人前就大喇叭的说自己约过多少男人，男朋友活儿好不好，

自己有多饥渴。你这样一点都不是奔放，是放荡。像这种肆无忌惮在男人面前谈论自己性事的妹子，只会被贴上“婊子”的标签，然后好男人都对这种妹子敬而远之。

无论女人还是男人，洁身自好都是最宝贵的品质，现在所获得的一切，命运早已在暗中标好了价格。

五、脑残粉行为

要说部分妹子追起星来真是疯狂，那几个小鲜肉放个 P 都能在几千万少女心中震起层层涟漪，你要是敢说吴某演技不好，李某百花影帝有黑幕，就等着被围攻吧。

作为女人，别把不自爱当成无私奉献，被渣男踩在脚下还以为自己情深义重，别以为看过几篇鸡汤就是女权主义，去趟大理就是文艺女青年，做一个成熟优雅的女人和成为一个敢担当的男子汉一样困难。

作为男人，要多反思自己，不要把不修边幅当成男子气概，逃避责任当成自由不羁。

19.8 屌丝逆袭的事例

屌丝逆袭是困难的，有些鸡汤喝喝就好，喝多了会醉，看不清现实情况。历史上有些从屌丝逆袭成皇帝的故事：

一、汉高祖：刘邦

古人说“三岁看到老”，可少年时代的刘邦怎么看都不像当皇帝的胚子。出身卑微也就算了，他不学无术；不学无术也就算了，他还游手好闲；游手好闲也就算了，他还吃喝嫖赌。这一点，连本朝的太史公司马迁都敷衍不过去了，给了他一个四字评价：好酒及色。

如果刘邦没有遇见吕公（刘邦原配夫人吕雉的父亲），可能他一辈子就是浪荡乡里的二流子。吕公不是沛县人，他搬到沛县来是躲避仇家。因为沛县的县令是他的朋友，很多人就上门拜访他，拉拉关系什么的。

二、宋武帝：刘裕

宋朝文学家辛弃疾写过一首很霸气的词《永遇乐·京口北固亭怀古》，其中有一句“斜阳草树，寻常巷陌，人道寄奴曾住”，这里的“寄奴”指的便是南朝宋武帝刘裕。

刘裕有一个不幸的童年。出生时由于长得难看，被父亲取了一个小名叫“奇奴”；后母亲撒手人寰，父亲迁怒于他，想结束了他的性命，好在母亲的姐姐伸出援手，将他带走抚养，小名也改成了“寄奴”。

“奴”就是奴仆，意味生来命贱，禁得起磨难。不幸接踵而至，不久，父亲也去世了，刘裕的家境顿时陷入贫困之中。为了糊口，他学习刘备卖起了草鞋。只不过同样是卖草鞋，刘裕在后来建立的功业远远高于刘备，刘裕凭一己之力开创了刘宋王朝。

三、陈朝开国皇帝：陈霸先

陈霸先是吴兴（今浙江长兴）人，他的出身可用“一穷二白”形容，没有显耀的祖宗。

《文苑英华》说他是“火耕水耨之夫，草门圭窆之子”，什么意思呢，就是说这位老兄年轻时在山上砍树，在河里打渔，家里穷的连木门都没有，只能用草门，墙壁上到处都是洞。

好在人穷志不穷，小陈一边苦读兵书，一边打渔练武，为日后的一飞冲天做准备，是金子总是会发光的。他从乡间的里司（就是村官）做起，在乱世里杀出一条血路，最终完成屌丝逆袭，成为南北朝期陈朝的开国皇帝。

四、又一位流氓皇帝：朱温

朱温是刘邦之后又一位举世公认的“流氓皇帝”。他们的出身也差不多，家里都是穷的叮当响。朱温的父亲死得早，为了养家糊口，母亲不得不带着兄弟三人到萧县刘崇家做佣人。

朱温长大后成为乡里一名惹是生非的流氓，“不事生业，以雄勇自负，里人多厌之”。在这方面，朱温的流氓脾性比刘邦更次，他翻脸不认人。比如，他一度追随黄巢领导的唐末农民起义，可当起义受挫后，他又归顺唐朝，反过来咬义军一口，成为镇压义军的急先锋。因此，朱温被赐名为“朱全忠”。

朱温生性残暴，对人苛刻，在私生活上的不检点更是一大污点。他做后梁太祖后，在宫中大肆淫乱，甚至公开与儿媳“扒灰”，引起了儿子们的仇视，晚年，被次子朱友珪杀掉。

五、后周太祖：郭威

后周太祖郭威是邢州尧山（今河北隆尧）人。他老爸郭简做过顺州刺史，死于兵乱之中。当时郭威才几岁，跟随母亲王氏逃难到潞州。途中母亲也不幸去世，姨母韩氏一把屎一把尿将他抚养成人，这才有了中国历史上的又一位白手起家的皇帝。

郭威是典型的武将，长得孔武有力，性格豪爽负气，但和别的军人不同的是，他并不“迷信”武力。当时他身边有一个读书人叫李琼，李琼向他推荐一本书《阡外春秋》，说：“以正治国，以奇用兵，这本书里就记载了许多存亡治乱、贤愚成败的事例”，郭威看了此书，爱不释手，没事儿就拿出来翻翻。

六、明朝开国皇帝：朱元璋

朱元璋是中国历史上最后一位白手起家的皇帝。他在家里排行第四，家族兄弟排行第八，所以人们叫他“朱重八”，改名朱元璋则是后来的事情了。

如果说前面提到的那些人或多或少都有贵族或公务员的血统，这位朱元璋则完全是平头百姓家族。父亲是种田的，爷爷是种田的，再上去依然是种田的。而且，由于太穷，他的父亲和祖父以及曾祖父等数辈人连税款都交不起，只能到处躲债。

朱元璋呢，读书是不可能的，很小就给村里的地主放牛维持生计。后来，朱元璋的家乡发生了严重的蝗灾和瘟疫。他的父亲、大哥以及母亲陈氏先后去世。家里剩下的亲人被迫分开，各自逃命。

走投无路之下，朱元璋到附近一个破烂得连门都没有的小寺庙当起了和尚。不料，和尚都没做稳当，不久庙里发生“经济危机”，粮食不够吃了，朱元璋等不得不离开寺院，一路乞讨过日子。这时候朱元璋才 17 岁，他乞讨了三年。

三年的流浪生活使得朱元璋培养了坚毅、果断的性格，也变得更加残忍、猜忌，这种性格使得朱元璋在元末的群雄纷争中笑到最后。

19.9 网红与主播

19.9.1 窃·格瓦拉

工作上贾建完成本分内的任务，工作外的时间就没事找事地度过。可能上了年纪的关系，不论什么事做一段时间就累了，平时常打哈欠儿。

周围工作环境变化的频率和技术更新迭代一样的快，贾建不免有些失落，也有几个晚上没和林辉一起吃晚饭了。

早上班车电视上播放的是周星星电影《白面包青天之九品芝麻官》，感叹官场的黑暗，不时侧头看向窗外，身子忙碌中、眼里透露着迷茫，不想工作却又不得不工作的无奈。

想到了一位网红，这位网红有点特殊，红的原因是偷窃电单车的惯犯，他是窃·格瓦拉，网红窃·格瓦拉本名姓周。因为他的一句：打工是不可能的，这辈子都不可能打工，可以说是红爆中华大地。（目前这位网红哥出狱后找工作打工了，据说工资还不错）

此人语出惊人，在接受记者采访时句句出口成神，下面是采访对话记录：

记者：为什么要做小偷？

周某：没有钱了，肯定要做啊，不做没有钱用。

记者：那你不会去打工吗？有手有脚的。

周某：打工是不可能打工的，这辈子不可能打工的。做生意又不会做，就是偷这种东西，才能维持得了生活这样子。

记者：那你觉得你家好还是在看守所好？

周某：进看守所感觉像回家一样，在家里面一个人很无聊，都没有朋友，进了里面去个个都是人才，说话又好听，我超喜欢在里面。

有人看的透，抛家舍业地出家当和尚，放下自己身上的包袱，对其它事不管不顾。这是贾建做不到的，他还要孝顺老人，还要还房贷，还要娶媳妇；他不能做违法乱纪的事，做违法的事是对自己和家人的不负责，还会给自己留下一辈子抹不去的黑点。

19.9.2 “美女”主播

新闻客户端上推送网红的新闻，说是一名会计挪用公款给“美女”主播打赏近 900 万，一时在网络上引起轰动。网红还真吃香，一群“屌丝”给人家年收入至少几千万的人打赏，这个社会怎么了。

很多“屌丝”很喜欢看“美女”主播，贾建虽说也是屌丝，但是并不喜欢这种没营养的东西，说好听的是卖才艺，说不好听的就是搔首弄姿。身边有同事和室友喜欢看“美女”主播表演，起初贾建劝他们不要把时间和金钱浪费在“美女”主播身上，后来发现劝不动，也就不劝了。

事情大概是这样的，2017 年 5 月，一场“会计门”事件震惊直播界，镇江一名王姓男会计挪用 900 万左右公款打赏女主播，在各大直播间出手阔绰，不少知名女主播都被卷入争议，有爆料称其中 160 万打赏给了冯姓女主播，一时间冯主播身处风口浪尖。最终因为公司查账，男会计选择投案自首。

王某迷上网络直播，为了在打赏女主播时“拔得头筹”，月薪只有 2000 元的王某不断利用公司财务上的漏洞，从几万到大几百万，一年多时间里挪用公款 900 多万，全都用来打赏女主播，而自己的家人分文未得到。

据悉，几名涉事的女主播迫于舆论压力，曾经表示，将视情况退还打赏的费用。

法院当场作出宣判：被告人王某犯职务侵占罪被判处有期徒刑 7 年，并处没收财产 20 万元，责令被告人退还所有侵占被害公司的款项。

从法律上来说，打赏属于赠予关系，叫对方退是没有道理的，但这件事属于刑事案件，款项是犯罪所得，因此这笔钱也是可以追回的。

网红的东西还在网上发酵，有些“不幸”的网红被封杀了，“幸运”的网红还能在网络上直播。

网络直播行业飞速发展，平台的打赏功能容易让人产生攀比心理，因此需要有关部门加强管理，用户们也需理性消费，谨防触犯法律。

19.10 小结

屌丝的悲哀在于在最无力的时候，遇到了想要照顾一生的异性。

第 20 章 同龄人与老实人

懂得道理后要一步一脚印的努力前行，不求大富大贵，只求衣食无忧。记得有篇文章怎么说“同龄人抛弃你时，连一声再见也不会说”，贾建又在给自己打鸡血了，三天过后又恢复常态。

20.1 起跑线

印度电影《起跑线》讲的就是一对夫妇为了让孩子从小就获得最好的教育、走上人生巅峰而绞尽脑汁择校的故事。

《围炉夜话》有一言，“富家惯习骄奢，最难教子；寒士欲谋生活，还是读书”。可是，当“寒门再难出贵子”成为社会的主论调，读书之路也被封死，真正刺破现实真相的，反而是那些毒鸡汤，例如：

条条大路通罗马，有的人却生在罗马。

有时你拼尽全力，还不如人家随便搞搞。

你努力的天花板，竟然只是人家的起点。

即使上了较好的大学，大学毕业后进入了大型企业工作，在企业中谋得养家糊口的一官半职，可是在企业中待不了多久还是会滋生问题，可能是自己的问题，也可能是企业本身的问题，也就是大企业病。所谓大企业病，一般都具有机构臃肿、多重领导、人才流失的特点。其原因复杂繁冗，好比一个和尚挑水喝、两个和尚抬水喝、三个和尚没水喝。

20.2 人比人气死人

和一位网上认识的朋友聊了好长时间，这位朋友叫平亮，是那种比较积极向上的性格，他的媳妇拿到了北京户口，这使他要考虑长期留在北京发展。平亮家里有钱，有门市、有店面、有火锅店等，聊到了贾建为啥不留在北京发展，贾建意识到自己离京的一方面原因是没有北京户口。阶级之间应了那句“人比人气死人。”

贾建扪心自问：

现在是自己想要的生活吗？

自己想要怎样的生活？

如果没有这些物质缺乏，自己会选择留在北京吗？

北京有什么吸引自己的吗？

父母会适应北京的生活气氛吗？

听到有人劝“留不下来就早些滚回老家，别在北京污染环境”后感触良多。生活阶层不同对同一件事的关注点会有不同，想法会产生分歧。聊天中平亮认为贾建设出息，是为自己不努力找借口，因为他占据了没出息表现中的很多项。

例如下面：

1) 犹豫不决

杨澜说过“有时命运的戏谑就在于，你一直犹豫不决，等到终于下定决心，已经到了谢幕的时间”。

2) 拖延

计划很丰满，执行很骨感。有时候晚一步就是输了一场战争，错过了一个时代。

3) 三分钟热度

“什么都尝试了，什么都没留下。”

4) 害怕被拒绝

央视前主持人王利芬曾说：“以前很怕别人拒绝，更怕别人轻慢，年龄越来越大发现，被拒绝是认识世界的一种方式，被轻慢更是认识自我的最好方式，用这个角度看问题就再也不会难受，不会尴尬。无论国家总统还是街头难民，每个人都有无助的时候，都有被轻视甚至被蔑视和凌辱的时候，这是人生很重要的需要承受和成长的部分，它无关尊严，只关乎看问题的角度和生活的况味”。

没有人喜欢被拒绝，但总要学着接受被拒绝。

5) 自我设限

所有没出息的人，都曾想过一个问题：我行吗？在想几遍之后，就会得出“还是算了吧”的答案。

6) 逃避现实

睡觉想起百条路，睡醒还是走老路。

7) 总找借口

“我本来可以的，但是.....”

遇到麻烦时，总是挖空心思地找理由掩饰错误，以此来减轻愧疚感，寻求慰藉，这就是所谓的“借口心理”。

8) 恐惧

撑死胆大的，饿死胆小的。

9) 破罐破摔

既然都这样了，那就算了吧。

10) 拒绝学习

世界上总是有这么一些人，他们不愿意去学习任何新的事物。

贾建占了犹豫不决、拖延、害怕被拒绝、逃避现实这几方面。

20.3 同龄人之间的差距越来越大

有次平亮要来贾建所在的公司面试，他提前一天和贾建聊起面试这事儿，面的是自动化运维岗，约的是上午 10 点面试，贾建回复“好啊，面试完联系，我请客。”

当天，平亮感觉面试的还行，面试完心情很轻松。

吃午饭时聊起了家常。平亮说：“我和之前那个女朋友分手了，现在又找了一个。”他前女友是黑龙江人，新女友是去巴厘岛旅游途中认识的。

平亮供前女友上四年的大学，大学毕业后女孩就和他分手了。四年下来花了平亮不少钱，不过平亮不是很在乎钱。真是有钱任性，在花钱方面，平亮没小气过。

平亮家里很有钱，自己独自一人去了一趟巴厘岛玩，路上认识了一个也是家在兰州、身在北京工作的姑娘，姑娘姓赵。

赵姑娘刚从北京邮电大学毕业，毕业游玩去了巴厘岛，就这样相互认识了，一来二去就处上了男女朋友。在认识 3 个月左右的时候，平亮为赵姑娘买了 3000 多元的钻戒作为暂时信物，如果以后结婚，钻戒肯定是会换的。

贾建向平亮请教“泡妞”方法，调侃说成“泡妞”，其实是真正想找个媳妇，平亮说：“经常约会，看人家姑娘愿不愿意和你聊，愿意就很有戏。”其实贾建和平亮都清楚，不管怎样，不花一大笔钱的话基本不可能谈成。

平亮的谢顶发型，看起来有点“聪明绝顶”的意思。他在工作期间报了北京理工大学在职研究生，学制3年，还有一年多毕业，听说学费一年要6万多元。用的是6000多元的华为手机，配置运行内存6G、存储容量256G，听说他的iPhone X手机给别人用了。

平亮还去了黑龙江省大庆市参加大学室友的婚礼，这么远的距离飞机票几千大洋来回是必须的。

聊天过程中，受刺激避免不了。平亮在北京买了车，挂的外地牌照。他还办理了北京居住证，正在摇北京的车牌号，俨然已是成功人士。他远远地把同龄的贾建甩在身后，贾建都还没有车，同龄人之间的差距越来越大。

平亮说到贾建的驼背比以前严重了，贾建本身对自己是否有驼背没怎么当回事儿，之前别人提起过驼背的事儿，这回平亮也说贾建驼背，看来真的要重视起来才行。

有钱真的可以很潇洒地生活。不像贾建，为了超市的几毛钱差额还需要纠结一阵。

20.4 同龄人的想法不同

平亮说的起劲，贾建主要作为倾听的角色。因为不见的这段时间，贾建宅着的情况居多，并没有什么大动作可聊的，不像平亮的生活丰富多彩。

和平亮聊天后，贾建思考了自己当时的生活状态。要知道贾建当时用的手机价格才700多元，而且还是分期12个月买的，不是说买不起较贵的手机，而是舍不得花那钱，或者说感觉有个手机能用就行了。

平亮的想法是以后留在北京定居，所以他想去个大企业镀个金，然而去科研院所养老，他对工资待遇并不是特别看重，更看重的是公司的名气。这和贾建的想法不同，贾建的想法是以后回哈尔滨，而且对工资待遇看的比公司名气更重要了。

20.5 驼背的矫正方法

吃过午饭后平亮就回去了，说是还有事情忙。在电梯间，平亮做向下的电梯，贾建做向上的电梯，就这样分开了。

贾建上楼后回到自己的工位坐下，那时正好到了午睡时间，可是贾建并没有休息，而是在网络上查询了关于驼背的相关知识和矫正驼背的方法。

想要美的曲线，最基本的就是远离驼背。驼背是一种较为常见的脊柱变形，是胸椎后突所引起的形态改变。主要是由于背部肌肉薄弱、松弛无力所致。

大部分的驼背都是由长期的不良坐姿引起的，驼背矫正的方法如下：

1) 睡觉的时候可以尝试睡硬床不枕枕头躺着休息

每次 10~20 分钟。

2) 后仰振臂法

身体正坐于椅子上，两臂伸直从前方向上向后举起，同时头向后仰；或两臂伸直，从身体两侧平举由前向后运动，同时头部后仰。每次 10~20 分钟。

3) 俯卧撑法

两手两脚同时触地，将头、颈和身体撑起。练习时曲肘推臂，身体挺直上下运动而不着地。反复 15~30 次。

4) 床边振臂

仰卧位躺在床上，使肩部靠近床边，头自然后仰，两臂伸展下振 20~30 下。

5) 挺胸转体

自然站立，两手叉腰，抬头挺胸，身体先向左转，后向右转，反复做 30~40 下。做这套动作要尽力挺胸收腹，用力转动。

6) 坐位挺腰背

椅背上绑一物（不要太硬），如小皮球等，人正坐于椅子上，臀部尽量靠里边，后背顶住物体，两手向后扶住椅子后背，然后尽量内夹双臂，抬头挺胸。4 拍完成一次，做 6~8 次。

20.6 亲戚们越来越疏远

为什么现在的亲戚们越来越疏远了，贾建平时不太主动联系亲戚们，亲戚们也不太主动联系他。

读大学那会儿，贾建的老姑父去世了，这姑父并不是亲的，而是老姑临时搭伙过日子的男人。对于这个男人，贾建并没有什么印象，更没有什么感情，当然也没有什么悲伤。贾建知道他去吊唁是为了撑场面的，仅此而已。贾建的父辈那一代人相对贾建这代人还是比较讲究血亲的，到了贾建这一代，与堂、表亲们基本没有来往，没有走动，也没有那份血浓于水的亲情。

主要还是：居住距离拉远了亲情，生活压力淡漠了亲情，生活模式疏远了亲情。

一、贾建父辈那一代再往上居住距离比较近

那时候运输条件和施工条件比较差，收入也低，物质生活比较贫乏，居住地比较近，兄弟姐妹以及堂亲表亲不会超过十里八乡，家里有什么事情要靠族亲帮忙。人多力量大、人多势力大。家族亲戚多的人家抱团取暖，干活有人上、打架没人惹。所以那个年代的血亲、宗亲比较抱团团结。

二、贾建这一代人居住距离比较远

贾建这一代人天南海北、国内国外流动性很大，居住地非常分散，抱团取暖的作用已经没有了。逢年过节，由于交通成本的问题，电话短信甚至微信视频一下就可以了，缺少了那种一家亲的感觉。

三、贾建这一代人相互帮忙意识开始淡化

现在的社会分工细化，什么服务都有，不需要过去那种靠亲戚朋友帮忙。以前搬个家主要靠亲戚朋友，现在打个电话找个搬家公司就行了。现在的人们越来越不依靠亲戚朋友出力了，只要花点小钱什么事都办了，抱团取暖的作用就更加淡化了。

四、贾建这一代人生活压力比老一辈人大

以前父辈的压力主要集中在吃饭和穿衣上面，甚至还要粮票布票。现在的压力是衣食住行，比如说房子成为沉重的压力。这个压力，亲戚也帮不上，借

钱都费劲。大家都闷头发财，各奔前程，家家都有一本难念的经，哪有心思操心别人家的事。

五、贾建这一代人生活模式更加多元化

以前父辈们的生活模式，除了上班下班，就是相互串门，也没有别的娱乐方式，人与人之间交往密切，走动频繁。现在的人们业余生活太丰富，人际交往反而少了。各家忙活各家的，谁也不接受谁的生活方式，谁也不打扰谁的生活。

六、贾建这一代人对自身感受更加注重

以前父辈们比较照顾别人的感受，一家有点事，都是亲戚朋友在一起商议。现在的人们更加注重自我感受，不接受别人的观点，对于亲戚朋友的观点和主意根本不走心，久而久之，谁也不接受谁的模式了。

七、远亲不如近邻，亲戚是用来跟你分家产的

平时不来往，有事的时候麻烦你，用亲情绑架你，不帮忙就说闲话。还有就是亲戚之间的礼节，亲戚之间的礼金压力，让年轻一代比较反感，也是导致年轻人不注重亲戚的原因之一。

血脉亲情逐步淡化是社会因素，归根结底是现在人们更加注重个体意识，而淡化群体意识。不知道这是传统的演变，还是传统的进化。

应了《增广贤文》中那句“穷在闹市无人问，富在深山有远亲。”

20.7 增广贤文

《增广贤文》中小部分内容是这样的：

人情似纸张张薄，世事如棋局局新。贫居闹市无人问，富在深山有远亲。
不信但看筵中酒，杯杯先敬有钱人。门前拴着高头马，不是亲来也是亲。
门前放着讨饭棍，亲朋好友不上门。世人结交需黄金，黄金不多交不深。
有钱有酒多兄弟，急难何曾见一人。纵令然诺暂相许，终是悠悠路行心。

20.8 老实人

从什么时候开始说别人老实变成了一句骂人的话，当有人“夸”贾建老实时，贾建总觉得受到伤害。说一个贾建身边朋友遇到的事。

小郭是标准的老实人，不抽烟不喝酒不泡夜吧，安安稳稳地过了 29 年，在一个不错的单位有着看起来体面的薪资。唯一缺陷就是没有对象。感谢身边热心的七大姑八大姨，今年给介绍了一个姑娘，我们叫她小梅吧。

贾建见过小梅几次，很漂亮，水灵的大眼睛瓜子脸，带着淡妆，长发飘飘像网红款。小郭真走运，这么漂亮的姑娘愿意和他这张白纸相处，小郭在大家看来长相中等，有点小钱。

朋友们都羡慕小郭，可这两天，小郭突然变得沉默少语。问起和小梅相处如何，什么时候吃喜酒，他轻描淡写地说“分了，不合适”。

小郭说“小梅是家人相亲介绍的，第一次见到这么漂亮的姑娘，原本小郭觉得对方看不上自己。可事后通过中间人得知姑娘对于小郭还是有好感的。”

小郭很高兴，也鼓足了勇气，不间断地约着姑娘，没事就在网上找如何和姑娘聊天的文章。期间也是拼命讨姑娘欢喜，聊天中各种试探着姑娘的喜好。当然，对于小梅提出的各种淘宝代付款，小郭也忙不迭地买单。期间还时不时发点小红包互通感情，而大部分购物的钱，小梅没提过还的事，不过小郭不在乎，宅了这么多年，金库还是充足的。

不过小梅对小郭的态度也时好时冷淡，这是小郭自己说的，有时约出来一起逛街看电影姑娘会来，但有时候打姑娘电话怎么也打不通，微信短信也没人回。

和姑娘处了大概有三个来月的时间，小郭迎来恋情里的第一次情人节。从小梅朋友圈得知，小梅很想拥有一条潘多拉的手串，虽然不懂，但小郭还是咨询朋友哪里有这个牌子的专柜，狠狠心花了四千多块配了一条适合情人节的款式，作为礼物要送给小梅。

小郭准备在微信上和小梅约见面：

“后天的 214，我能邀请你一起过吗？”

.....

“可以是，不过我的小姐妹刚失恋了，这个情人节她让我陪她去散散心的。”

“哦，这样啊”

“那天什么时候回家呢？我能来找你吗？”

“我们那天订了酒店去泡温泉，晚上不回家的啦~”

“哦，这样啊，那好吧，那明天有时间吗？”

“呵呵，是不是有什么事啊？”

“嗯，也不算事啦，有份小礼物，不知道你会不会喜欢”

“什么惊喜啊，我明天下班后倒是没什么安排”

“那我们去看电影吧，明天买了票联系你？”

“好的啊”

二十几年了，小郭向来无缘情人节，但好朋友约了他，陪下他这单身狗，一起去吃个自助餐可好？

想来也没什么安排，小郭也随着朋友一道去了。

朋友手里有几张自助餐券，在市区的一家大型酒店。晚餐吃得满意，小郭和朋友吃完准备回家，朋友提出要去趟厕所，让小郭在前厅等会儿。

小郭站在酒店的廊柱下无聊地玩着手机，给小梅发的聊天内容没回复。可能在泡温泉没看到吧，小郭这么想着。

一直玩手机脖颈难受，小郭抬头松了松。

前台走过一个熟悉的身影，萌系少女风的打扮，精致的妆容，尤其是手上一串潘多拉，上面那颗红色情人节款琉璃珠尤其显眼，是自己花了 500 多块钱另外买的，这位少女除了是小梅还会是谁。虽然人影匆匆而过，但身边挽着的却是一个陌生的男人。

还没等小郭反应过来，小梅和男人已经出了大门上车走了，而刚才，他们是从酒店客房部电梯里过来的。一种屈辱感吞没了小郭，三个多月了，连个嘴都没亲着，如今女神身边却是个另外的男人。

小郭打电话给小梅，电话是关机的。

第二天中午，小梅的微信头像闪了闪。

“昨晚和朋友泡温泉太舒服睡着了，找我很久了吧？”

小郭难受了一晚，肿着眼泡。

“昨晚你确定和闺蜜在玩吗？”

“你什么意思？”

“昨天我在 X 家酒店看到你了。”

.....

“呵呵，既然你知道了，那就这样吧。”

“什么叫那就这样吧？那是要怎么样？！”

“那是我前男友，以前因为吵架分手了，上个月他和我道歉求我复合，我答应他了。”

“为什么你不告诉我，那我算什么？”

.....

“我没想好怎么告诉你，你是个好人，你会找到属于自己的幸福的”

小郭的羞辱感大过了愤怒，准备继续发信息要质问的时候，小郭的信息被对方拒收。

这 TM 算什么回事。

虽然是相亲认识的，但小郭说自己在小梅身上找到了恋爱的感觉，心甘情愿地付出了真心，交往了三个多月，前前后后也为小梅花了不少的钱，小梅也是欣然地接受着小郭的礼物，在小郭身上偶尔也有情侣般的亲昵，但最后被“好人卡”收场，这 TM 算怎么回事？

小郭一肚子苦水，郁闷了很久。

20.9 好白菜被猪拱了

“好白菜被猪拱了”的事也不少，外表长得漂亮的女孩找了个全身纹身的“混混青年”。

小璐，女，24 岁，未婚，和每一位男同事都很聊得来。

有人问她择偶标准，她的回答：高富帅。当时在旅游大巴上，她的回答伴随着高度近视镜下眼神的闪烁，如饥似渴。

小璐有自己的一套爱情理论，还经常指点别人的爱情，她最喜欢说的就是作为男人应该怎样怎样，作为一个合格的男朋友应该怎样怎样。她的朋友圈，凡是关于爱情的方面都是同一类内容。如今，小璐依然在用她的理论指点别人的爱情，自己却还单着。

小曲，女，24岁，已婚，和每一位女同事都很聊得来。

结婚前，有人问她择偶标准，她的回答：高富帅。后来结了婚，老公是个普通白领，不高不富不帅。

结婚前，小曲有自己的一套爱情理论，还经常指点别人的爱情，朋友圈里也尽是“男朋友应该怎样做才合格”之类的内容。结婚后，小曲的朋友圈换了内容，变为“女人应该学会独立”、“女人只有自己强大了才能吸引男人”之类的内容。如今，小曲经常会用她的新理论告诫身边的女生，不要着急把自己嫁出去，先让自己变得强大，你会赢得更加完美的爱情与幸福的婚姻。

晚上，贾建问小琳：作为一个未婚女性，你对未来的老公和自己都有什么要求？

小琳说“对自己当然没有什么要求，主要对老公要有要求，他必须.....必须.....”，她支吾半天，没找到合适的措辞。

必须高富帅吗？小琳说“那倒不是”，反正至少要有“才气”

是发财的财吗？可以是

贾建问她“你的想法能代表你身边单身女性吗？”

她毫不犹豫，大家应该都这么想的吧！

贾建问她“那你身边的已婚女性，她们作为过来人，什么观点？”

可能她们已经放下了，但我还没拿起来过，不想那么早放下。

20.10 老实人的软肋

有人坐到领导的位置，不用怀疑，他至少在某一方面比下属强，“溜须拍马”也是能力，不服不行。

从小我们就被教育做人老实、做事踏实，但长大后才发现：在物欲横流的社会中，老实人通常是最容易受欺负的人，甚至“老实人”这三个字都变成了贬义词。

某圣谷鬼子认为：单纯并不是你的错，但如果想取得成就，必须心有城府、胸有谋略。

老实人身上有八个明显的特点，容易成为别人利用的软肋。

一、心肠太软

做事不够果断决策，在外人看来就是懦弱，经常一犹豫就错失良机，做不到像有些人做事心狠手辣。

二、没有功利心

老实人安于现状，不争不抢，小富小贵就心满意足，因此很难取得更进一步的成就。在工作中，没有功利心会被等同于缺乏上进心，难以获得上司赏识。

三、过于谦卑

谦虚是优点，但如果过于谦虚，姿态放得太低，在外人眼中就是自卑的表现。

四、过于清高

水至清则无鱼，人至清则无友。老实人性格使然，不想与其他人同流合污，因此容易被其他人孤立，逐渐沦为边缘人。

五、过于善良

善良本美德，但在物欲横流的社会中，反而成为被利用的软肋。人善被人欺，别有用心的会利用这点，对你得寸进尺。

六、缺乏气场

老实人不愿意与人发生争执，遇事选择忍让。长此以往，给人的印象是说话不够分量，不够有气场。

七、没有心机

老实人心机单纯，不懂得算计他人，但你用真诚待人，却不一定能换回真心。害人之心不可有，防人之心不可无，一点套路都不懂，容易遭他人算计。

八、容易原谅

面对别人的欺负，老实人通常选择原谅，但一次次的原谅，反而让对方觉得你好欺负，更加得寸进尺。

20.11 老实人的悲哀

大家可能听过一种说法：有些女孩说“再玩几年，玩累了就找个老实人嫁了好好过日子”。听起来，“老实人”是那么廉价易得。

还有人曾对贾建说：“你这人啊，就是太老实，当初要按我说的做现在早就有女朋友了”。

但很久以前可不是这样，记得那时候单位招人，常常会要求“勤奋老实”，大妈介绍对象也会说“小伙子特老实，人品佳脾气好”，姑娘脸一红，这事儿基本就成了。

有人说：“老实人”现在不吃香了，“老实”已经贬义大于褒义，甚至“老实”就是“傻”或“呆”的委婉说法。

在这个社会，思维活泛，善于变通才是生存王道。你老老实实对姑娘好，人家会很感动，然后发你一张好人卡；你默默无闻做工作，升职加薪却好像总是与你无缘；老板好不容易想到你一定是有了脏活累活。

20.12 富有的老板

一个年轻富有的老板开着车在十字路口停下车等红绿灯。

这时一个乞丐走过来敲了敲车窗玻璃说：老板给我点钱吧！

老板说：“我给你一支烟吧，我车上有中华烟！”

乞丐说：“我不抽烟，给我点钱吧！”

老板说：“那我车上有最好的啤酒，给你来一罐啤酒吧！”

乞丐说：“我不喝酒，请给我点钱吧！”

老板又说：“那这样吧，我带你去麻将馆你替我打牌。赢了算你的，输了算我的！”

乞丐说：“我不会赌钱，给我点钱吧！”

老板说：“那这样吧，我带你去桑拿房享受按摩服务，享受一条龙服务，费用我全部包了！”

乞丐说：“我不嫖妓，给我点钱吧！”

老板无奈地看着他说：“那你上车吧，我带你回去，让我老婆看看：一个不抽烟、不喝酒、不赌钱、不嫖妓的四好男人怎么混成这熊样了”

这时乞丐灰溜溜的走开了……。

贾建一家人不抽烟、不喝酒，本引以为傲的事在外人看来等同于“太老实”。

20.13 小结

同龄人之间的差距越来越大，就问你怕不怕？

老实人的悲哀是“接盘侠”，好像老实人上辈子刨人家祖坟了一样。

第 21 章 相亲

经历相亲也是没办法的事，大学时错过很多机会，正如《回忆总想哭》歌词所说“回忆总想哭，一个人太孤独。”

相亲是种脱单的途径，起码是通过认识的人介绍，知根知底，比网上认识的人更靠谱。

今天贾建有些失落了，父母给介绍的相亲对象从不主动联系他，每次都是自己主动，想着奔三的路上一直单着未免有些失败。工作上贾建算的上劳动模范，积极主动揽下时间紧任务重的工作，然而尽管这样每天过的仍是如履薄冰，深知中年危机问题。感叹自己目前的困境，“给人打工不都是这样么，有什么可抱怨的，有本事自己创业啊？”贾建又在心中励志激励自己前进了，虽说不能摆脱目前的困境，但对自己的心态调节的作用还是有的。

窗外的夜色黑了下来，是时候下楼吃饭了。贾建早就饥肠辘辘，因为想为了找对象时能有一丢丢的优势竟想起通过不吃午饭减肥的方法，这种做法不知道是否能长期坚持下去，他知道这种方法对自己身体健康而言并无益处。

贾建的同事几乎都是成了家的，这让他和和同事聊天时总会感到一层隔阂，话题有一搭没一搭的聊到孩子，贾建习惯性的微微点头迎合着，其实他内心的失落感越来越强烈了，总是感觉怪怪的。

21.1 剩男剩女

工作不顺也就算了，生活上也不是很顺利，人生不如意十之八九，安慰自己到“度过这段时期就轻松了”。

前几天贾建和几个哥们儿聚会，聊天的时候，一个朋友说“他们公司有一个 30 岁的妹子（女生年纪只要不和贾建年纪差太多的统一叫妹子），长得普普通通，但是莫名的有自信，她和同事们开玩笑的时候，经常说嫁男人就要嫁个有钱的男人”，如果是玩笑话无所谓，关键是她天天把这个挂在嘴边，在公司工作的时候，她为人处事也不怎么好，情商太低。当然别人的事也轮不到我们来说，但是为人处事、同事之间的交往过程中她常常自命清高，会让其他的同事不舒服。

男人剩下主要因为穷，那为什么很多大龄剩女剩下了？

一、不清楚自己的定位

女人随着年龄的增长，她们自身的潜在价值会逐渐降低，为什么有很多大龄剩女剩下？就是有的女人潜意识里认为自己还是个小女生，看不清楚自己的定位。

这个世界上永远不缺年轻漂亮的女孩子，她们会一茬又一茬的冒出来，而大龄女性随着年龄的增长会逐渐被婚恋市场所淘汰，最后成为老女人。这是事实，然而很多女生心里知道，但是不承认。

二、没有核心竞争力

有一部分大龄剩女心地善良，为人处世成熟优雅，身上有一股迷人的气质，她们具备年轻女生不具备的优势，她们从来不缺男人的追捧；而有的大龄剩女仗着自己有些姿色，不仅物质而且漫天要价，天天把有钱人挂在嘴边，对待工作敷衍不负责任，心地也不怎么样，这样的人和拜金女基本没有区别；最为关键的是这类型的女人从不会正眼看待身边的男生，却骂世间的男人都瞎了眼。试问你会找一个这样的女人做女朋友吗？

三、要求太高

对于大多数女孩子来说，你想找一个颜值高、性格好、家庭条件好的男人结婚并不是一件容易的事。如果你想着平平淡淡的过一生，那只需要找一个性格不错，家庭条件殷实的男士结婚，相信做到这一点很容易。

可是明明有一部分人，自己的条件很一般却喜欢颜值比自己高太多的男人，比如那些肥皂剧中的极品男主角。旁人提醒她，她不听，并且还深信自己的做法，靠谱的男人她还不接受，还爱天天幻想，这些女生的想法无异于白日做梦。

四、太懒

有一些女人从小就养成了不好的习惯，不仅心态不好，总是喜欢抱怨，而且懒，她们以往交过的男朋友都是因为她们的懒而离她而去。

有的大龄剩女心地善良，工作上积极上进，她不结婚可能只是感情不顺，没有遇到对的人，缘分没到；而有的大龄剩女既不漂亮，还不自知，实际矮胖丑，却把自己想成“白富美”，这样的人还想嫁给高富帅？哪里来的自信？

21.1.1 大龄剩男

当今的大龄剩男问题也是不容忽视的，对贾建来说是个老大难问题，急需解决。

过去农村的经济发展水平非常低，所以很多农村人都跑到了城市去打工。然而，最近这几年农村经济发展水平越来越高了，工作机会也越来越多，而很多人却还是不愿意留在农村。

有的人通过努力工作在城市中慢慢买了房子；有的人在城市中找到了另一半，在城市中扎了根；而有的人在城市中打拼了十几年却还是无法买得起房子，也没有找到对象，农村的父母都会很着急，纷纷催他们回家，老老实实在家种地或者做其它工作，然后再找个对象稳定地过日子。

然而，即使他们回到了农村，却还是很难找到对象，尤其是这几年，农村30岁左右的未婚男青年越来越多。根据专家解释，以下几个是导致农村光棍越来越多的主要原因，不过，归根结底还是一个“钱”字。

第一，农村结婚成本高。并不是只有城市中结婚的才要高价彩礼，这几年随着经济水平的提高，农村的彩礼金额也越来越高，几万块是最基本的，有些比较要面子的则开口要十万甚至十几万。然而，结婚也不是只有彩礼这么简单，还有请全村人以及双方的亲戚大摆酒席，大吃大喝几天，也是最少需要花几万块。

第二，女孩不愿意回农村。相信农村中许多父母都有这样的思想，希望自己的女儿以后可以嫁个城市里的人，不要再回农村生活。因此，即使两个人相爱，但是到最后往往得不到父母的同意，甚至被强行拆散。就算女孩子肯嫁回农村，最低的要求也是男方要有房有车，否则基本不予考虑。

第三，农村人情开支大。由于传统习俗原因，农村中一件小喜事都要请大家吃一顿饭，例如孩子满月、满一百天等等，逢年过节也要大吃大喝一顿，请客送礼的花销非常大。

第四，收入不高而且不稳定。对于农民来说，一旦成家之后，基本都是女方在家，男方出去工作或者在家里种地。然而，无论是出去工作，还是在家种地，收入都是一个比较大的问题，在家种地的话收入非常低，出去工作虽然收入比较高一点，但是也非常不稳定，再加上有一点事就要回家，来回路费开销也非常大。

农村现在单身青年的经济压力非常大，除去房车，没有几十万存款，根本不敢提结婚。

21.1.2 大龄剩男的未来

大龄剩男的未来是怎么样的，贾建有思考，越思考越担忧。

除了贾建外，他身边就有几个符合大龄剩男的例子，从他们身上可看到当代大龄单身男性的现状。

A 男是曾经住对门的邻居，他是一所初中的语文老师，今天三十三了，还没有找到对象。其实光看他的外在条件，似乎也不符合广大女性的择偶标准，身高接近 170cm，颜值顶多打 5 分，本科是一所普通的 985，现在还和自己的老母亲挤在一处 90 平米的老式公寓楼。

他可能本身就有点自卑心理，因为之前谈过一个女朋友，最后因为自己的家境而告吹。所以他一直调侃自己说不敢谈对象，怕对方看不上自己，况且自己的条件也的确不行。

他的老母亲也曾多次托人帮他介绍对象，可以感觉到不止是他的母亲，就连他本人也非常渴望恋爱结婚，尽快结束单身寻觅一个归宿。但残酷的现实总是毫不留情，尽管他终日奔波在学校和各种私立补课机构之间，有时候忙得连早饭、午饭都不吃，但至今还是披星戴月、孑然一身。

B 男是曾经的同事，贾建发现他跟 A 男的情况截然不同。相比于渴望结婚成家的前者，B 男明显就是自愿单身，即使已过而立之年，但仍乐于享受一个人的自由时光。

B 男堪称当代不可多得的青年才俊，在美国攻读过 MBA，颜值至少 7 分，还有腹肌，身材魁梧、心性淡然。听说他在美国期间有过一个未婚妻，但后来因为事业走向分歧而分手，回国后他一心扑在事业上，似乎对感情不再上心。

虽然他看着不想结婚，但对性的狂热追求却未消减，所以他会在有需要的时刻向异性求欢。在跟他的业余聊天间，得知他不时会约到各种气质和类型的妹子，其中不乏稚嫩的女学生和成熟的少妇，他明确表露出对那些“人美、活好、不纠缠”的女人的赏识，觉得她们很好地满足了自己的需求，又不会影响自己的私人生活。

剩下的大龄剩男再怎么细分也无非分为两种类型：想结婚但有心无力的、不想结婚并乐在其中的。

有人说“30 岁的单身男人，就只配拥有最平庸无奇的爱情，甚至不配拥有爱情，只配凑合着娶妻生子过活”。

毕竟“大龄”、“单身”这些字眼放在现在，无论针对男女都显得过于嘲讽和刺耳，他们的生活都太离奇甚至怪异了。

想结婚却找不到合适的对象，这类男人一般是自身硬件不够出众、经济能力和性格脾气不够优秀，或者即使错过了最佳结婚时间，但仍坚守自己底线等待未知缘分。而本可以结婚却始终游戏人生的男人，他们具备足够碾压一众对手的实力，却并未从心底真正树立起结婚成立家庭的意识，所以与其称这类男人是“大龄剩男”，倒不如称他们为潇洒个性的“独身主义者”。

21.1.3 剩女等级

有种说法是：25-28 周岁之间为初级剩女；28-32 周岁之间为中间剩女；32-35 周岁之间为高级剩女；35 周岁往上就是特级剩女，当尊之为“齐天大剩”。

28 岁之前没有走进婚姻生活完全是“正常”现象，与“剩”字无关。因此，至少应将“剩女”的年龄标准定在 28（乃至 30）岁以上。此外，50 周岁以上因丧偶或离异导致再次单身的女性不应该被划入“剩女”之列，原因似乎不必详说。

剩女之所以被剩下还可以从下面几个方面看：

第一，心高气傲。自我定位与社会现实之间出现不同程度的偏离，这是几乎所有剩女都表现出来的最鲜明特质，她们对于自己的个人特长与优势（比如美貌、才学、性格、收入等）有着发自肺腑的“自信”。对生活充满了各色的“批判”，而且不喜欢或不善于妥协，甚至傲视一切“庸俗”，一种近乎“完美主义”的

生活理想引导着她们在择偶的道路上越走越窄。在这种情况下，绝大多数男性都难入其“法眼”。

她们看中的男性却往往只存在于荧屏上或各色的故事传说中；再或早已“为她人夫”，这导致自己的择偶标准严重偏离于社会现实条件；再加之由同样原因所导致的“主动性”不足及其带来的择偶机遇不断流失，其遭逢“白马王子”的概率必然进一步降低。

第二，对异性的情感需求相对较低，拥有比较丰富的私人娱乐生活。剩女大多具有相对稳定的经济收入，所以有资本和机会参与各种社会活动或者加入一些娱乐组织，如车友会、驴友俱乐部、牌友会、各种民间慈善组织等。在此过程中，她们可以建立起丰富的社会关系网络，并获得多彩的娱乐生活。

很多剩女都拥有自己的闺蜜，她们成为了一种绝佳的感情倾诉对象。特别是对于那些“宅剩女”而言，闺蜜的作用就显得更加强大。根据“情感替代”原理，剩女的情感需求一旦通过其它渠道而获得满足，对异性的需求必然会出现下降。这反过来又进一步强化了他们的“感情洁癖”心里，没有需求，自然没有动力，从而缺少了寻觅异性的动力，“剩女”的身份也就容易变得更加稳固。

第三，个性鲜明和相对强势，能够有效地抗拒来自亲属群体的干扰。同样是建立在经济独立的基础之上，剩女们大多有着鲜明的个性特征，在家庭内部或社会交往过程中保持较为强势的姿态。这在很大程度上“阻止”了来自外界的干扰，特别是父母为中心的亲属群体的干扰，同时，也为剩女“自信心”的维持乃至进一步膨胀提供了外部环境。

从中国的传统婚姻缔结模式来说，父母之所以能够包办子女的婚姻大事，主要是以“经济庇护”和“人格塑造”为基础的，而当代剩女的大面积出现正是以这种传统社会文化结构的被打破为前提。因此，那些率先确立自我意识、培育出鲜明个性特征的女性最容易成为剩女群体的成员，她们依靠自己的强势个性来抵御外界影响，也就不至于“情非得已”地脱离这个群体。

第四，有自己的“人生哲学”，并以此而获得单身生活的理论合法性。如果说面对社会和家庭亲属的“歧视”，可以采取逃避的策略，那么剩女如何“说服自己”接纳现实生活则是不得不做的事情。

于是乎剩女大多都会为自己寻找或创造一套人生哲学，比如说“宁缺毋滥”、“凡事应信缘（命）”、“活得洒脱最重要”、“婚姻是围城”等，这些哲学理论可以成功地劝说自己安于现状。

最终，剩女们也就能够心安理得地继续“稳坐钓鱼台”。可以说有无强大的人生哲学作为理论支撑，经常成为剩女最终选择是否“迁就现实”的关键因素。

据原国家人口和计划生育委员会与某婚恋机构所联合发布的《2012~2013年中国男女婚恋观调研报告》表明，在70后、80后、90后非婚人口中，男性比女性多出2315万；但受传统的“嫁高娶低”梯度婚配模式影响，主要生活在城市的剩女还是难以顺利寻找到合适的配偶。也就是说，尽管从整体上看中国处于适婚年龄的女性人数远少于男性，但大量剩女的长期存在仍是不可避免的，这必将进一步加剧已经十分严峻的“婚姻挤压”问题，导致中国男性光棍的数量继续攀升，而由此可能引发的其它社会问题也必然是复杂和沉重的；从人口学和社会学的角度来看，这种现象的长期维持显然是一个“不合理”的社会问题。

当然，任何个人或群体都没有义务为一个社会的“整体性失调”问题做出“不情愿的牺牲”，因此，人们不应该将男性的“择偶难”怪罪到剩女身上。

被年轻人热捧的双十一“光棍节”过后余温不落，2014年度“中国11大光棍城市”、“中国11大光棍职业”、“中国11大光棍高校”等榜单相继出炉引发网络热议。江苏卫视《非常勿扰》、湖南卫视《我们约会吧》等一系列电视相亲节目的炙手可热、长盛不衰，便很是能说明“光棍现象”已成为当今社会一个严峻的社会课题。

21.2 相亲经历

21.2.1 相亲经历

贾建的母亲又给贾建介绍个相亲对象，女孩子名字是李露。

当初贾建母亲和李露父亲聊起自己家孩子都在北京且都是单身时，贾建的母亲就把贾建的电话号给了李露的父亲。贾建的母亲说到家里已经在哈尔滨买了房，以后贾建大概率是回哈尔滨发展。李露的父亲知道李露不会回哈尔滨，所以他并没有和李露说起这事，而是李露的姐姐联系的贾建，给了贾建她妹妹的微信号。

贾建和李露加上微信后，李露管贾建要自拍照，贾建说哪天有时间视频聊天吧，最后约在了下个周一晚上视频聊天，约好时间之后就两三天都没联系了，周一当天晚上 QQ 视频聊天时长近 4 个小时。

聊了喜欢什么、发型、亲戚、成长经历、看过的电影、老一辈的重男轻女观念、未来规划等等细枝末节的琐事。

李露并没有读过什么书，聊天中了解到可能是初中毕业，很早就出来打工了，这样的女孩很让她母亲省心，李露也好强，开朗活泼的性格。李露在服装店里给商品陈列和搭配等。

李露父母离异，自己跟着母亲，她姐姐跟着父亲。她父亲和贾建父母住在同一个县城，母亲和李露住在北京。李露的爷爷重男轻女思想特别严重，对李露的母亲并不好。李露的母亲在北京开个卖酒的店，生活比以前好很多。

李露比较喜欢国产片，例如《前任 3》等，对欧美电影不感冒，一看就发困，这点与贾建恰恰相反。光听《前任 3》这个电影名贾建都没有了想看的欲望。

女孩子有自己的想法，想找个喜欢的、不拖累自己的、成熟的、条件好的、有身高的、不戴眼镜的等等条件，她认为戴眼镜的人比较猥琐，这条件她和她妈聊过，她妈回答：“大学生有几个不戴眼镜的。”

从朋友圈她发的照片来看，李露身高应该不到 160cm，这个身高的条件对另一方的要求也是够高的。她说比较在意男方身高，但并没有说出自己期望找的对象理想身高，贾建也没问这方面。

贾建对比自己的硬件条件和软件条件，除了自己身高应该不过关，其它都能满足。当李露问贾建身高时，贾建并没有直说，当李露问“有没 170cm”时，贾建回答了“没有”。听得出李露很想知道贾建的具体身高，直接问或暗示了有四五次，可是贾建还是没有明说，而是回答“以后如果有机会见面你就知道了。”

很多人都会把程序员当成修电脑的，这里贾建和李露解释了。她对程序员并不了解，这很普遍，大多数没怎么念过书的人对程序员这个职业并不了解。她们对收入更感兴趣。

现在的婚姻观不比从前，不仅要硬件条件过关，软件条件也要过关，相比之下硬件条件更重要。

李露交往过两个男朋友。第一个男朋友家是北京农村的，交往了一年多，听她说第一个分手的原因是她年纪小不懂事；第二个男朋友家是河北的，交往了两年多，听她说第二次分手的原因是觉得这个男的太老实了，性格和她爸一样，感觉没什么出息，如果以后结婚可能会步她妈后尘。

贾建劝李露在 30 岁之前把自己嫁出去，并上课性质的给李露讲起为什么女性 30 岁之前要把自己嫁出去等。相识一场能不能成暂且不说，还是出于好心提醒了李露一下，女孩子过了 30 岁真的不好嫁出去。

贾建和她聊天过程中很融洽，有说有笑，这是好久都没有过的感觉，可能是好久没和女孩子聊天了吧，话题特别多。李露不想找个太老实的人，可能这和她父亲有关，就因为她父亲太老实，才和她母亲离婚，老一辈的人可能也认为老实人没出息。

李露很爱笑，心眼很多，自我感觉良好，条条框框的要求比较多。当她问贾建想找什么样的女朋友的时候，贾建回答：“想找个对自己好的”。说完之后，他俩哈哈大笑起来。

聊天中了解到，李露大概率是留在北京发展，这和贾建不同，贾建是考虑回哈尔滨发展。

可能这回又是有缘无分呢。

21.2.2 期望越大，失望越大

李露的姐姐之前也在北京待过几年，当她姐姐到了成家的年纪后，她父亲就把她叫回县城相亲了，这之后就没有再回北京。李露的姐夫大她姐近 10 岁，平时在山上刨药。虽说挣得不多，但是日子过得清闲幸福。

李露有五个舅舅，两个在哈尔滨，听说是开酒厂的。她和哈尔滨这两个舅舅比较亲。一个舅舅在北京，一个舅舅在河北，还有一个舅舅在贾建父母那个县城住。她舅舅们年轻时都很穷，开酒厂的那两个舅舅算是白手起家。

期望越大，失望越大。奉劝大龄剩女一句：女孩子有自知之明很重要，好高骛远最终还是耽误了自己，所谓“宁缺毋滥”这种“齐天大圣”性质的词语听听就得，就别以讹传讹了。

21.2.3 相亲成本

李露比较能喝酒，这可能和她工作性质有关，听说是不抽烟。

视频聊天过后，贾建有思考还要不要主动联系李露？如果联系那什么时候联系合适？他俩之间有可能结婚吗？

种种思考在头脑中挣扎，道理一般人都懂，不过在实际行动中可能就会背道而驰。

给自己几天时间冷静下最靠谱，因为自己可能想多了，才视频聊天过就想到以后结婚生子、孩子取名的问题有些太着急。

处对象一定是以结婚为前提的，毛主席曾说过：“不以结婚为目的的谈恋爱都是耍流氓。”

女方好像是有意向继续交流下去，因为视频聊天过后李露有主动给贾建发消息，看样子贾建给李露留下的印象还是不错的。

如果交往的话，要考虑各种成本，谈恋爱就像投资，一定要把风险降到最低，及时止损很有必要。投入少则三两个月，多则一两年，投入少则几万、多

则几十万，各种时间、金钱投入后换来句“你是个好人，我们不合适”的“好人卡”就是投资失败的典型。当然有些人悲惨地连“好人卡”都没收到就不明不白地 Over 了。

21.3 教科书式“败家”

富二代对这种相亲过程中用到的费用可能无所谓。贾建这种没金钱、没背景和普通打工族就相亲花费要掂量掂量。

个别富二代演变为教科书式“败家”：1989 年，张某含着金钥匙出生，是名副其实的富二代，两年败光 8000 万，诈骗 1.7 亿。他从小出手阔绰，花钱如流水。长大后，违背父亲意愿，盲目开公司。为了儿子创业，张父拿出了 7000 万元家底并把 4 处房产过户到张某的名下。2016 年底开始，张某的生意财务状况恶化，越做越赔，开始举债度日。他东挪西借，编造谎言坑骗合伙人 1.7 亿元人民币。

尽管负债累累，但他花钱仍一点也不收敛，为博网红一笑，不惜一掷千金，买车买房送奢侈品，光发红包都发了 20 多万。本想去澳门赌场试试运气，怎想两个月内输了 3000 万。2018 年 7 月 6 日，张某被检察机关以涉嫌诈骗罪提起公诉。

想起美国民权运动领袖马丁·路德·金的《I have a dream》，贾建现在的梦想是希望自己有很多钱，能用钱解决的问题都不是问题了，相亲路也会变得一马平川。

21.4 超单身社会

早已步入“超单身社会”的日本，相亲节目非常发达，其中少不了各种匪夷所思的人物和故事。

一位 29 岁的日本宅女护士相亲条件是年薪 1000 万日元（折合人民币得 60 多万）。引发日本网友疯狂吐槽。这是富士电视台在黄金时段推出的一档女性征婚专辑，几位女主角中，29 岁的小藤成为关注焦点。

当婚姻导师询问小藤的择偶条件时，她干净利落地回答：“年薪 1000 万！”

这个数字让经验丰富的导师都大吃一惊，导师忍不住问道：“你知道在全日本单身男性中，年薪达到 1000 万的占多大比例吗？”，导师回答：“告诉你，是 5%，不到 5%！”

那么，提出这个条件的小藤自身情况如何呢？

小藤已经 29 岁了，却还在读护校二年级，只是一个准护士。由于还未毕业，她仍要依靠父母的资助过活。日常生活中，她最大的爱好就是记账。她长得怎么样呢？一口龅牙很醒目。

当导师问小藤有没有其它择偶条件时，她的回答是：“没有，颜值什么的我完全不在意，只要年薪够高就好！”

尽管小藤的要求有点奇葩，但婚介中心还是帮她找到了一位年薪超过 1000 万的精英男士，安排了一次相亲。然而令人意外的是，两个人见面的情景异常尴尬。一个在社会中历练多年的成熟男人和一个自闭古怪的宅女完全没有共同语言，根本就聊不到一起去。

最后，小藤毫不意外地被精英男拒绝了。事后她总结到：自己需要努力学习，让对话交流更有内涵。

节目播出后，网友纷纷被小藤的“伟大理想”感动。

有人说：“别说 1000 万了，我觉得年薪 100 万都配不上她”，有反讽的味道。

有人说：“看起来，她就像是那种寻觅富有中年，然后再烧炭杀死老公的人。”

有人说：“完成梦想并不难，自己先赚到年薪 2000 万就好了。”

有人说：“追逐梦想是人的自由，但如果认不清现实，等待你的注定是悲剧。”

贾建感叹：原来日本单身女性和国内单身女性并没什么大的区别。同事们聊天中有人调侃贾建说：“去俄罗斯带个洋媳妇回来，哈尔滨离边境那么近，娶个洋媳妇很有可能”，贾建自嘲到：“呵呵，看缘分吧。”

21.5 热脸贴了冷屁股

贾建心里有数，“外国的姑娘生过小孩后明显衰老的快，其次语言障碍可能还是个问题，所以自己不太可能找外国姑娘结婚”。

视频聊天之后的某天，贾建微信问李露：“这周六日有安排么”，问这个问题的本意是想约周末出来见见，见面后，抱着把话说清楚的想法“成就成，不成就各忙各的”。

李露隔了三个多小时后才回复：“周六要跟我妈去河北给我二舅过生日啊”

结果人家姑娘这么回复，看样子是没有出来的想法。自始至终应该是贾建单方面想多了、想远了。

贾建是个明白人，人家姑娘这么晚才回复就表示对自己没兴趣了，自己也就不再自讨无趣，李露回复过后贾建就没有再回复。贾建并不是一个强人所难的人，更不是一个死皮赖脸的人。相亲这种事当断则断，能成就成，不成就各忙各的。

买房时联系过的职业顾问王女士好长时间没有发朋友圈了，以她的性格应该是每天不发个修过图、美过颜的自拍照不自在才对。

出于好奇的贾建微信上问王女士“为什么好长时间不发自拍照了？”，因为她几乎每天都发自拍照，冷不丁看不到她发照片感觉有点怪。王女士并没有回复贾建微信信息，而是发了朋友圈并配文：

“暗无天日

七月

背叛

烦恼

无法形容

.....

都习惯了

哈哈哈哈哈”

事情就是这样“你出于好心的关心，别人却觉得你另有所图”。贾建这回热脸贴了冷屁股，“呵呵，算了，谁让自己还是屌丝呢。”

贾建相信“总有一天，没有看上自己的姑娘们会后悔。”

21.6 相亲中最忌讳的两个词语

抱怨不解决问题，但抱怨可以缓解压力，不至于憋着使自己陷入“走火入魔”的怪圈。

相亲中最忌讳的两个词语，其中之一就是“老实人”，另一个是“贤惠”。

一、女人最反感的词语，贤惠

很多男人都觉得贤惠并不是一个贬义词，但是在相亲场合，对女生说“我想找一个温柔贤惠的暖妹子”却会遭到女生怒怼。为什么呢？乍一看贤惠这个词是没毛病，但是侧重夸女生“甘愿为家庭付出，心灵手巧，擅长做家务”。女生生气主要是因为自己读了那么多年的书，男生夸奖不是说喜欢你的修养能力学识，而是喜欢你善良勤快。女生在对方的潜意识里被当成了保姆，就是洗衣、做饭、带孩子的形象，谈什么平等独立？

做家务也好，人情练达也好，都是女生为了提高自己的生活质量所作出的努力，而不是生来为了服务某个男人。在女性独立的大前提下，千万不要触碰“贤惠”这个敏感词语。

二、男人最反感的词语，老实人

有些女人有过丰富的感情经历，也交往过不少男朋友。最后，见过了灯红酒绿发现还是老实的男人最贴心。于是相亲时说“我就想找个老实人嫁了”。

这老实人三个字以前是夸奖人的词语，现在却变了味道。老实人怎么了，老实人就活该受欺负？一个男人明明有那么多优点，比如有主见、有魄力、有责任感等等，偏偏你却夸他是个老实人，男人能不发火吗？

“老实人”和富亲戚之间的亲情更无味。

21.7 宁可在宝马上哭，也不在自行车上笑

“宁可在宝马上哭，也不在自行车上笑”，这句话是某节目的女嘉宾马诺在2010年上节目时说的，很多人都表示这种畸形的拜金主义简直就是社会毒瘤，那么8年过去后的马诺又怎样了呢？

当时，某节目男嘉宾问马诺：“是否愿意和自己骑自行车出去兜风看风景？”马诺回答说：“我还是在宝马里哭吧，我宁可在宝马上哭，也不会骑自行车上笑，并表示自己不会和穷人交往。”

看到这里有人就要笑了，如果马诺知道蝴蝶自行车一台三千万，宝马一系才 20 多万，会不会感到自己的无知呢？那这么多年过去了，马诺过的怎么样了？

马诺本身是一名平面模特，这样的言论给她带来了不少话题热度，当时有不少节目邀请她，甚至还参演了几部电影，马诺更是在各节目大谈拜金理论。

不过，观众的热度很快过去，除了这句话能被人记住外，马诺本人在 10 年后就逐渐淡出了人们的视线，到了 2018 年，30 岁的她依然单身，并没有找到自己的宝马。

不久前，她更是被爆出靠卖假货为生，日常也是跟网友互怼搏出位，有人说“其实这不过是一场想红想疯了的闹剧罢了。”但最可笑的其实并不是马诺，而是那些信以为真并把这句话奉为至理名言的人。

董明珠曾说过这样的一段话，大意是一个人的成功，并不在于坐上宝马，而是她是否找到了自我，是否有内涵、自信，又是否做了自己想做的事。

21.8 巨婴+公主

“巨婴+公主”的心态害了太多女人。从马诺到马蓉，从郭美美到翟欣欣，她们铺满物欲的路走的其实并不畅快。辨别出绿茶婊是很不容易的，但还是有点蛛丝马迹可寻。

现在的绿茶婊已经不像当年那个马诺一样，高喊着：“宁愿坐在宝马车上哭，也不愿坐在自行车后面笑。”现在的她们才不会这么诚实，而是用尽套路来得到她们想要的东西。

我们先来看看跟物质绿茶婊谈恋爱有什么下场。

一、相当伤钱

谈感情伤钱，这点我们大家应该都是知道的。那么跟这种物质的绿茶婊谈感情，伤的钱就不是一点点了。土豪自不用说，我们拿经济适用男举例，吃

饭、看电影这种算小钱，旅游、娱乐这种算中钱，买衣服、买包什么的更是家常便饭。

最厉害的是这些绿茶婊有的是手段，从来不需要主动开口，这些东西都是男人们心甘情愿给的。到了分手的时候，她们还有能力让你给她一笔比较可观的分手费。

二、相当伤感情

物质绿茶婊有两个特点：虚荣和拜金。跟一个虚荣的人生活在一起，想想生活就应该很艰辛。越是物质的女人，她们就对感情越不在乎，她们基本上是不会真心待你的。在你被她们的清纯外表迷得七荤八素的时候，在你把自己的家底全部都掏给她的时候，恍然发现你其实只是一个隔壁老王而已。

不是危言耸听，事实就是这样，为了防止这等惨事出现在自己身上，学会辨别物质绿茶婊很重要。

1) 微信等社交软件上，没聊上几句就问你：“你是做什么工作的？”

想要了解你的收入。不过不排除聊天尴尬时妹子拿出来的救场话题，所以这个主要还是要看后续发展。

2) 你平时喜欢自驾游吗？

这话问的多有水平，表面上是在问你的兴趣爱好，实际上是在打探你有没有车。

3) 在与你聊天的过程中总是在强调：“我这个人不太看重男人的经济实力，我比较注重内涵”或者“我平时不怎么乱花钱”。

像这种之类的话一直出现在你们的聊天中，那么可以肯定她是个物质女了。说一遍就算了，反复强调就有点“此地无银三百两”的感觉了。

4) 你爸妈是不是快退休了？

假装一副想要了解你家庭成员的样子，其实是在打探你父母的经济情况，判断你是不是富二代之类的。如果说父母在家里种地什么的，那么她肯定再也不会回你消息了。

5) 聊天中随口问：“你平时有什么兴趣爱好？”

如果你说出什么高大上或者很烧钱的兴趣爱好，那么她绝对对你投怀送抱无疑了。

6) 总是在不经意间观察你的衣服、鞋子、包等，然后再假装随意的说出几个奢侈品的名字。

如果你当时是一脸懵逼状，那么你就结束了。

物质的绿茶婊们虽然有很多套路，但是最终也离不开以上这几个。如果发现自已遇上了这样的妹子，尽早抽身离开才是。

21.9 谈不上后悔，稍微有点难过

贾建曾经在网上认识一个姑娘，姑娘比他大一岁，是 1989 年生人，名叫李会。

李会在国企电网公司做人力资源工作。她很懂得享受生活、过得特小资。她工作的单位下午五点就下班了，工作清闲安稳。聊天中，她有说到自己想做点副业，聊到了网店，不过她又担心做不好，所以还只停留在想法阶段。

贾建从来都是以真面目示人，连网名用的都是真实姓名。刚和李会加为好友的时候，李会用了假的自拍照，能理解，毕竟网络上聊天还是要注意坏人的，聊了两周左右才发自己的真实照片给贾建看。

不得不说李会长得很漂亮，皮肤很白皙，梳起辫子来有清纯、小清新气质。

她有自己的烦恼，之前被渣男伤害过，所以对新感情都特别谨慎。相互认识了一年多，李会对贾建很了解，而贾建连李会的手机号都不知道。贾建心想“李会加他为好友可能就是为了找个说话的人吧，并没有想发展成男女朋友的意思”。

她性格特别敏感，可能这是大龄女性的通病。聊天中，给人感觉有抑郁症，和她聊天很痛苦，她的敏感程度让人咋舌，随便的一句话，她能想到很多并不是贾建想表达的意思的东西。有时没接到她发过来的语音聊天，她就会大发脾气。

她很喜欢买皮包，各种牌子的皮包一大堆，对她来说“包治百病”。她在健身、皮包、美容方面的花费不菲，基本成了月光族。

可能大部分未婚的女孩子找男朋友只是为了让男人养自己，李会不是，她很独立，她说自己不会依靠男人来达到某种目的。

回忆起来，印象最深的也就是李会会主动找贾建聊天，进而产生自己有了女朋友一样的错觉，其她女孩从没有这么主动过。

贾建感叹“被人需要的感觉真好！”

李会把自己学车、学游泳、工作的经历都和贾建聊了，可惜的是李会工作的单位把她调回了辽宁省办事处，所以贾建和李会并没有当面见过，只视频聊天了两回。

聊到敏感话题时，李会还会娇羞地脸红。

其实李会和贾建心里都清楚，他们俩是不可能走在一起的。因为不在同个城市工作，异地恋是不靠谱的：还有贾建怕是养不起李会这种大小姐式花销的女人，虽说李会说过不依赖男人，不过男人不能让自己的女人受苦；贾建也达不到李会想找的“高富帅”中的任何一个字。

说的哪句话不如李会的意了，贾建就得去解释，聊天过程真的很累，聊天也是个力气活儿。越聊下去越痛苦，浪费时间和精力不说，可能还会彼此耽误自己脱单。越得不到也越痛苦，明知道得不到还在闲聊简直是慢性自杀，弄的身心俱疲。

彼此聊了一两年后互删了联系方式。

有人问贾建：“后悔不后悔，难过不难过”，贾建回答：“谈不上后悔，稍微有点难过”。

21.10 为什么男生很少追求女生了

贾建观察了身边很多谈过恋爱的男男女女，也观察了周围一些现阶段单身的朋友，还对自我进行了思考分析，总结出“现在很多男生，都不愿意那么费劲的去追女孩儿了”。

上学时候的爱情，就只是爱情，但是进入社会后的爱情，已经不仅仅是爱情了。以前上学的时候，可以追求一个女生一年、两年，甚至是暗恋三年，但是等到踏入社会以后，再也做不到以前那般的坚持了，也不愿意那么费劲的去

追女生了。这到底是为什么？甚至是有些男生，宁愿单身也不愿意去追求女生？

一、是爱情变了质？还是我们变质了？

以前的爱情，更多的是一种信仰，所以不管耗费了我们多少时间，遇到多少挫折，但我们依旧还会奋不顾身、一如既往。但是对于现在的人来说，更多的好像是一种交易，那种感觉就好像是去买东西：“我就这条件，你能接受吗？”，“抱歉，不能”，“那好吧！我再换别家试试！”

到底是爱情变了质？还是我们变质了？其实是在骨子里已经不愿意再去相信有爱情的存在了。说的实际一点，就好像现在很多人结婚的时候，两个人的首要考量条件更多的绝对不是爱情这一基础，比如男人考量的更多的是女人能不能用来过日子，能不能给自己打理好一个家，而不是说她就是我要的爱情，不管她怎么样，我都会娶她。而女人也是一样，首先考量的是男人婚后能不能养得起自己，能不能给自己想要的生活，而不是说他就是我认定的男人，因为爱情，我就是非他不嫁。

不知道是谁变了，但是我们确实已经形成了这样的观念，当一个人没有了信仰的时候，也就不愿意那么费劲了，也就没有了以前的行动力。

二、我们正在变得越来越现实

随着年龄的增长，我们变得越来越现实，为了更好的物质生活，已经耗去了我们太多的时间和精力。从根本意义上来说，已经没有过多的时间和精力再去计较爱情了，等于是说物质的生活在我们心里已经重要于爱情的位置，当这种平衡的天平一旦出现倾斜，差距只会越来越大。

有些时候不是我们现实，而是现实逼着我们现实。没有钱，就守护不了自己的爱情；没有钱，就过不上想要的生活，从而被女人嫌弃、鄙夷。于是我们就认为爱情是与金钱挂钩的，于是我们就以为有了金钱就等于有了爱情。

现在这个社会，钱显得太重要了，我们都在努力挣钱，都已经让金钱拴住了双脚，就算有渴望爱情的欲望，也抽不出太多的行动力。现在的爱情还是爱情，但是已经没有那么单纯了，就算有，也是极少数的存在，并不是每个人都能遇见。

三、追求的成本已经超出了我们的承受能力

以前我们可以喜欢一个女生一年、两年，甚至是三年，但是那时候的爱情是不需要任何成本的，就算需要成本，那也是极小极小。以前两个人在一起，一元钱就可以买到很多东西，哪怕没有钱也可以很幸福地在一起，但现在，就连上个厕所都要收费一元。

以前的喜欢，就只是精神上的渴望，只要付出真心就可以了，但是现在追求一个女生，要送礼物、要吃饭、要约会、要看电影、要逛街、还要送玫瑰，一年两个情人节，光是这两个情人节的花费就已经很巨大。一年可以坚持，两年还可以坚持，但是等到第三年，当我们付出了那么多的成本，但是却还不见效的时候，自然而然地就坚持不下去了，哪怕心里还是喜欢，但最后只能败给现实。

我们都在慢慢地长大，档次也都在慢慢地上升，档次上升的同时，就意味着成本的增加，一旦到了我们承受不住的时候，即使千万个不愿意，最后也只能分手。所以就会有越来越多的人不愿意再那么费劲地去追求一个女生了。

其实说实话，一个女生要是喜欢你，早就答应你了，如果真的拖你个几年，那就有点意味深长了。这里的意味深长可以这么理解：“一个女的要是喜欢你，用不着追那么久，拖你的一般都是把你当‘备胎’”。

条件好的不用追，条件差的追不上。这里的条件包括硬件条件和软件条件：硬件条件大概包括：身高、样貌、财富等，软件条件大概包括：学历、性格、前途等。

21.11 成家这个坎会跨过去的

网上有人想离婚，然后评论里就会有人劝离婚的，这样做能单出来一批女性，广大男单身汪也会多几个机会。

对于贾建来说，成家这个坎会跨过去的，只是时间问题，等时间合适了，挣够娶媳妇的钱了，成家是自然而然的事。

硕士室友几个偶尔打听对方工资，相互比较一下，贾建从不参与讨论或发言，他在群里一贯保持低调的作风，不发言、不评论，只是默默地忙着工作，偶尔看看他们的聊天记录而已。

21.12 结婚人数减少

数据显示，2013 年我国各级民政部门和婚姻登记机构共依法办理结婚登记 1346.9 万对，不过在经历这一近十年的历史高位后，其后四年连续减少。尤其是近三年的环比下降幅度都超过 6%，到 2017 年，结婚对数比 2013 年的最高点减少了 283.8 万对，下降了 21%。

一、结婚人数的减少与人口基数有关

数据显示，2017 年 25~29 岁办理结婚登记占婚姻总人口比重最大，占 36.9%。由于当前适婚主力军为 90 后人群，而我国从上世纪 80 年代开始实施计划生育政策，90 年代执行较为严格，这一代多为独生子女，导致目前结婚登记的总人数相对减少。

数据显示，我国出生人口在 1987 年达到改革开放后最高点的 2508 万人之后，开始呈现明显下降的态势，到 1991 年后，降至 2200 万人以下，至 1998 年，进一步降至 2000 万人以内。

二、结婚人数的减少与受教育水平有关

随着受教育水平的不断提高和女性经济地位的独立，结婚的年龄在不断推后，生育的意愿也在不断下降。

13 年前从武汉大学本科毕业的周女士今年 36 岁，当时班上的 8 名女生中，现在仍有 4 人未婚。“我们班人数较少，如果扩大到整个专业来说，我们现在还有三分之一的女生未婚。每个人未婚的原因各有不同，有的可能以前比较任性，就错过了合适的人。有的则是喜欢一个人生活自由自在。这都是个人的选择。”

三、结婚人数的减少与人口转移有关

近年来我国人口由中小城市、农村加速向一二线大都市转移。一二线大城市的工作节奏更快，在高房价之下，生活压力更大，这也在很大程度上影响了年轻人结婚和生育的愿望。

21.13 人口下降

结婚人数的迅速下降，也必然带来出生人口的下降。国家统计局 2018 年 1 月份发布的数据显示：2017 年，全国出生人口 1723 万人，比 2016 年出生人口减少了 63 万人。与此同时，2017 年一孩出生人数 724 万人，比 2016 年减少 249 万人。造成出生人口下降，特别是一孩出生人口下降的一个很重要的原因是，2017 年 20~29 岁生育旺盛期育龄妇女人数减少近 600 万人。

面对妇女生育意愿和出生率下降的态势，一些地方鼓励、奖励生育乃至全面放开生育的呼声高涨，目前包括湖北咸宁、山西、陕西等地也提出鼓励、奖励生育乃至全面放开生育的政策和建议。

例如，陕西省统计局在其官网上发布了《陕西省 2017 年人口发展报告》提出了关于促进人口均衡发展的几点建议，包括完善配套政策措施，提高妇女生育意愿。未雨绸缪，适时全面放开计划生育，出台鼓励生育措施，通过对生育进行补贴奖励等方式提高生育意愿；优化幼儿养育环境，减轻幼儿养育负担；提升孕产医护水平，缓解医护供需矛盾。

在结婚人数不断减少的同时，离婚人数却在逐年走高。根据民政部的数据，2017 年依法办理离婚手续的共有 437.4 万对，比上年增长 5.2%，其中：民政部门登记离婚 370.4 万对，法院判决、调解离婚 66.9 万对。离婚率为 3.2‰，比上年增加 0.2 个千分点。

21.14 小结

相亲路不容易走，路漫漫其修远兮。总结如下：

- 1) 以挣钱、攒钱为核心。
- 2) 要脱单先脱贫。
- 3) 自我提高为主，工作为辅。
- 4) 自己做自己的领路人。
- 5) 点滴积累从量变到质变。
- 6) 有主见、有行动、不恐惧、不迷茫。
- 7) 技术是工具，永远不要忘记这一点。

8) 往后多看几年，要有远见。

9) 别浪费时间在无用的事上。

10) 将来的你一定会感谢现在拼命的自己。

11) 女人眼中的男人：有才华的嫌长的丑，长的帅的挣钱少，挣钱多的不顾家，太顾家的没出息，有出息的不浪漫，会浪漫的靠不住，靠得住的就窝囊。

第 22 章 隐形人口

22.1 心机婊

曾有人问贾建有没有遇到过“心机婊”，贾建回答“偶尔能想起几个吧”。

22.1.1 驾校女学员

驾校学车那会儿，有几个和贾建年纪相当的女生一起练车，也和贾建一样，都差不多大学毕业，刚参加工作不久。

其中有一个女生个头娇小、圆圆脸、一副甜美打扮。在练习科目三路训的时候，一路上，她都在发出她那银铃般地笑声。随车的教练是个中年男人，就很喜欢她，一直在夸她，有学识、很厉害，小小年纪就是高中老师等等。她也很会拿捏，随时都是一副懵懂天真的表情。

轮到她上车了，她坐在驾驶位上，其他的学员坐在后排。然后她右手去放手刹，用尽力气，也没把手刹放下来。教练看到她的动作说：“你用双手嘛！你力气太小了”。

她便顺势说到：“是啊，我都弄不动”。贾建很无语，脑中万马飞过，连手刹都放不下来，真不知道吃饭能不能吃得动。

她终于握紧双手，将手刹放下来了，还大呼了一口气。教练随后便对着后排的人说：“她的手本来就是捏笔杆的”。

贾建听不下去了，回了一句：“是啊，我们都是拿锄头的！”，教练便没说话了！

一起练车，有比她漂亮的，有比她学历高的，就是没有比她更白莲花的。

22.1.2 公司女同事

贾建还想起一个遇到过的“心机婊”。

以前有个女同事每次出去逛街只带一个钱包，非要把钱包装到贾建双肩电脑包里，说什么嫌带包麻烦。结果出去打车、吃东西等各种费用都是贾建自己掏腰包，总不能拿她的钱包里的钱啊，虽然放在贾建包里的，但是女同事就是装忘记。

女同事每次出去吃甜点、喝奶茶、去景点什么的都是他出钱，十次他出九次，另一次人家女同事来了句各付各的。后来果断不想和这样的人有任何交集了，但是有事没事她还喜欢微信找你、约你出来逛街、聊天、吃东西。

好烦这种老是占便宜的人，后来其他同事也不愿意和她交流，她还说别人不好，就不找自身原因。

22.1.3 辨别“心机婊”

其实辨别“心机婊”是有迹可循的。例如：

1) 每次吃饭结账都说我有零钱！结账费用为 102 时有 2 元，结账费用为 257 时有 7 元。

2) 跟闺蜜拍照，照片中闺蜜比自己好看的从不上传也不发给闺蜜，怕闺蜜传到朋友圈后，别人看见闺蜜比她漂亮。她上传的永远是她漂亮、温柔、动人的，而闺蜜在旁边却像个白痴一样。

3) 经常说自己是女汉子，打着男生好哥们旗号，口口声声说自己性格就像男生，但私底下却很爱跟别人的男朋友撒娇，霸占人家情侣的恋爱时间，正牌女友一嫉妒就说别人小心眼，然后称自己单纯，是他的好兄弟。

4) 上大学的时候别的寝室里有那么一个。总说自己在德国有个男友，每天晚上都接电话甜蜜蜜、聊啊聊，一会儿说：“别买了，上次的 XXX 化妆品还没用完”，一会儿又说：“回来开车带我去兜风”等等。然后有一天就在她再次在寝室里煲电话粥时，她室友一不小心用手机拨了她的电话号码，结果，她的手机铃声响了。

5) 她的心机只能被离她最近的人发现，而和她不熟的人都以为她是最善良的人。

6) 是个男的都是她哥哥。

22.2 绿茶婊

上学那会儿贾建遇到过几个“绿茶婊”，只不过当时的他对这个词没概念。离校参加工作后，在工作中又遇到这类人才明白“绿茶婊”这词的深层含义。

有些问题当时想不通，过了那个年纪也就明白了。

一个朋友信誓旦旦地跟贾建说：“每个风平浪静的办公室，实际上都至少潜伏着 N 个傻逼，时刻准备兴风作浪。”

工作上的碧池可不是你看起来那么简单。抢个功劳啊、背后插个刀啊这都是小伎俩。甄嬛传中看到的也仅仅算得上是现代办公室的冰山一角，在任何一个大的公司里高喊一句“今天你宫斗了么”，估计大半部分的人会冲你微微一笑，投来肯定的目光。

其实想想也不难理解：出苦力蛮干活的，肯定把大部分精力都用在死磕工作上，一天下班累得半死，自然也没什么体力用于这种人事争斗，而人家专业宫斗的，可以把别人工作和休息的时间都用来人情世故，效果当然不一样，不工作也能获得赞誉，这就是宫心计的玄妙了。这也就是为什么很多公司里鸡毛不会的人却爬得高。被玩的死去活来的那些，都是只会干活儿的。

职场绿茶婊这种“高贵职业”可不是谁都能当的，奇葩又长得好看的才叫婊子，奇葩又事儿逼的那叫猪队友，奇葩又长得难看的那叫 SB。

职场绿茶婊是一个需要很高双商的职业。比如甩锅、哭穷、告黑状，这些事都应该驾轻就熟。别以为这种事只有混迹职场多年的老油条才做得出，新入行的职场人也能青出于蓝。拿着不是当理说，装个可怜，再不济掉下几滴眼泪说别人欺负人。真摊上这么个主儿，你只能认栽，觉得自己一世英名毁在这位的臭不要脸上。到头来，人家还是干干净净纯情可爱的小女孩儿，你呢，则成了自刎乌江的楚霸王。

好在这个世界终归是好人多，不然也不会有委屈的人们说着类似“人在做天在看”或者“苍天饶过谁”这样的话，当你坦荡地走在下雨天的时候，说不定真的有人躲闪着生怕遭雷劈。

22.3 “老司机”

相信大家在日常生活中都希望自己能够遇到一个对自己真心的好男人，但是有许多渣男都是一些经验丰富的“老司机”，如何能看出这个男人是不是一个“老司机”呢？下面我们来看一下街头采访的这几位女生给出的回答：

第一位女生说：这个男人一定是非常会撩的，他能跟所有的女生都能聊得来。因为他有过许多的女朋友，所以说要想跟不同的女生都能聊得来也是需要一定的经验，并且对所有人都是非常的好，一种典型的中央空调了。

第二位女生说：如果一个男生并不是“老司机”的话那么他的社交账号并不会多，所以说要看一个男生有几个 QQ 号、微信号，如果这个男生的社交账号有很多的话，那么就说明这是一个“老司机”无疑了。

第三位女生说：如果是一个典型的直男又没有谈过恋爱的话，那么他一定是“不会说话”的，因为这种的直男们恋爱经验应该都是比较稀缺的，说的话可能并不是非常讨妹子喜欢，如果这个男生非常的会说话，懂得应该如何讨女生欢心的话，那么则是证明这个男人应该是一个“老司机”了。

第四位女生说：她也同样认为“老司机”一定是一个非常会撩的人，并且作为一个“老司机”的话，那么他也是懂得比较多，整个人一定都是比较污的，可能会经常会与女生说一些“荤段子”的笑话故事等。

第五位女生说：她也同样认为“老司机”一定是一个非常会撩的人，并且作为一个“老司机”的话，也一定会经常出没于夜店这种场所。采访者问到“在男朋友选择上会选择新手还是老司机”时，这位小姐姐则是回答“会选择一个老司机”，这个回答也是让人老脸一红啊。因为这位小姐姐的想法是“如果是一个恋爱新手的话，那么我还需要教会这个男生很多的事情，可能看起来是非常美好的一件事情，但是这个男生也并不一定是能够陪我走到最后的那个人，可能只是在帮别人教男朋友罢了”。

贾建觉得第五位女生在选择男友上的想法“够奇葩”的，第五位女生绝对是“老司机”无疑了。

22.4 无产中产阶级

翻开一位女性朋友小兰的朋友圈，她最新的一组照片是在一家餐厅的露台上拍的，定位是国贸的新网红餐厅。

照片中，她举着红酒杯，神情陶醉而悠然，身后是北京车水马龙的黄昏和庞大突兀的“大裤衩”。

从构图到滤镜，从姿势到定位，这张看似不经意间拍下的照片，似乎在有意彰显着她独到的审美情趣、生活格调，以及绝对不俗的社交圈层。

昨天，她还在吃着五元钱的鸡蛋灌饼，吐槽北京的物价太贵了.....然而一夜之间，她就“中产”了。

像小兰这样“一夜中产”的年轻人，不在少数。穿上水晶鞋，做一晚灰姑娘，尽管第二天不得不回到粗鄙的生活中，不得不直面交房租的惨淡人生，可还是觉得：值了！

可能，生活有时候就是需要这些闪闪发光的瞬间吧，毕竟拥挤的地铁、逼仄的出租房于年轻的灵魂无益。吃好、喝好、犒劳好自己，再一头扎进奋斗的人生中，似乎也更有动力。但这种甜蜜的“毒药”可是会上瘾的。由俭入奢易，由奢入俭难，不知道从什么时候开始，一些年轻人挣着 5K 的工资，却开始过上了 5W 的生活。

最近流行起来一个词叫“无产中产阶级”，说的就是这些年轻人。他们像无产阶级一样没有固定资产和生产资料，靠出卖劳动力赚钱，同时又积极用中产阶级的消费习惯和审美情趣要求自己。

没有中产阶级的命，却得了中产阶级的病。对于他们来说，在锦衣华服的生活背后，穷，依然是赤裸裸的现实。

就像部分美女一样，对于屌丝来说是女神，对于富人来说是 jing 盆。

22.5 中产病病症

中产病病征很多，举几个例子：

一、品牌崇拜综合征

“刚花 5 万在巴黎买的新款包包，真不放心交给签证处门口的大妈保管。”

“我抬起戴了卡地亚手表手镯的那只手，撩撩头发看看表。”

“穿了平时开庭穿的整套巴宝莉衬衫西服，香奈儿 13 寸的黑色高跟鞋，在等待时将羊毛大衣搭在手腕上，偶尔看下卡地亚的表。”

“我抖抖手腕，整整巴宝莉羊毛西服的衣领。”

.....

还记得那个在朋友圈炫名牌的实习律师张小姐吗？因为朋友圈截图被人恶意泄露，这个对奢侈品疯狂崇拜的姑娘，成了全网嘲笑的对象。

戏精上身的叙事风格、目不暇接的品牌标签.....以前以为这种拙劣得近乎滑稽的炫富手法只会出现在玛某网文中，张小姐的朋友圈却让网友“大开眼界”。

在各路时尚博主和品牌广告的鼓吹下，奢侈品早已脱离物品的属性，成为地位、身份、品味的象征。买下名牌包包，我们买的不只是一件配饰，更是为它所带来的身份认同和心理安抚买单。

似乎 Logo 加身，我们就能获得通往上层社会的门票，就能变成更好的自己。有些鸡汤文写的更加直白：工作之后，还没能给自己买一个奢侈品包包的女孩，人生已经没有希望了。多么卑微的自我，才需要通过买什么东西来证明自己是谁呢？

二、消费升级系统紊乱

韩小姐最擅长的一件事就是经营自己的“好生活”。最近她给自己的生活做出了如下安排：每年 1~2 次境外度假，每月打卡 2~3 家网红餐厅，每周一节插花课、一次酒店下午茶，周期进行美容、美甲、SPA.....。

想起自己刚毕业时，每餐饭都是在“沙县”解决的，也从来不懂得保养护肤，韩小姐笑着说：“那时候真不懂生活，女孩子还是要精致些。”

不过现在一切都不同了，消费升级之后，韩小姐觉得人生充满了希望和成就感。比如，去年插花课结业时，老师夸韩小姐的作品有日本风，她觉得那是她人生的高光时刻。

插花课班上不乏一些有钱有闲的“中产小姐姐”，韩小姐曾经很羡慕她们毫不费力的人生。但当老师对她的作品进行特殊表扬后，韩小姐突然觉得自己和她们并没有什么差别。

其实还是有的。

为了维持心仪的“中产生活”，韩小姐目前的月薪全然无法支撑，不得不去透支信用卡、花呗。她觉得“钱可以借，但生活水准是一定不能下降的。如果年轻时没有享受生活，老了以后日子过得再好又有什么意义。”

后来，为了还信用卡、花呗，韩小姐不得不在周末也做一份兼职。

朋友建议她该“消费降级”啦，她却笑着说：“这些钱都是花在我自己身上的，年轻就要投资自己。”还在心里暗暗笑话朋友真是什么都不懂。

生活也许是越来越高级、越来越充实了，但什么才是真正对自己有用的投资，韩小姐从来没明白。

三、仪式感强迫症

郭先生，26岁，坐标北京，年薪15W。

和女朋友姜小姐在一起的3年，每个大大小小的纪念日、节日，郭先生都会送出昂贵的礼物。

两周以后又是一个非常重要的日子，那天姜小姐要入职一家新公司。

还记得和姜小姐在一起的第一年，郭先生送了她一幅肖像画。虽然买画笔颜料的钱加起来不超过300块，但他花了半个月才画好，心意十足。可姜小姐并不喜欢这个礼物：“你就想不花钱敷衍我。”

渐渐地，在姜小姐各种旁敲侧击下，“冥顽不化”地郭先生终于明白了，“只要是贵的就是好的”。菲拉格慕鞋子、Tiffany吊坠、Luna洁面仪，郭先生省吃俭用，终于成了“别人家的男朋友”。

当然只有礼物还是远远不够，在当代中产阶级恋爱礼仪中，金钱打造出的“仪式感”更是不可或缺。

于是，在姜小姐入职前一天，郭先生精心准备了昂贵的礼物、选了一家法式餐厅。郭先生的用心换来了姜小姐开心而陶醉的表情，她拍了美美的照片，迫不及待地发到朋友圈，自然也少不了定位餐厅。那一刻，姜小姐觉得自己“中产”了。

郭先生始终不知道姜小姐为什么如此注重仪式感。其实，他不明白，那些无法时刻维持体面生活的“姜小姐们”，太需要这种中产生活形式来填补苍白的生活了。

仪式感本应将柴米油盐这样琐碎的生活升华，但对仪式感的极致追求，反而磨平了郭先生原本对爱情的冲动和热情。

眼前的日子，似乎难以放手，但郭先生又不知道该如何走下去。

“以中产之姿态，过无产之生活”，朋友圈光鲜，口袋空空如也。

这样的生活方式，是真正的自由随性，还是被欲望绑架后的无可奈何？也许有一天，他们会恍然间明白，能够装扮出来的，从来都不是真正的生活。

22.6 隐形贫困人口

2017 年新年伊始，一句来自习大大的新年贺词温暖着全国人民的心。习大大说“我最牵挂的还是困难群众。”

贾建心里暖暖的，因为自己是大大最牵挂的人。

“困难群众”里有这样一批人，他们大多数是工作在都市的年轻人，特点就是零存款、月月光，每天都有吃、有喝、有玩。表面风风光光令人羡慕，背地账单满满心酸只能自己咽。他们都有一个更高级的称呼“隐形贫困人口”。

“隐形贫困人口”：指有些人看起来每天有吃、有喝、有玩，但实际上非常穷。

“隐形贫困人口”常常唱到：我的钱都去哪儿了？还没好好感受，钱包就瘪了！加班赚钱过日子，满脑子都是吃了、喝了、玩儿了。

贫穷限制了贾建的想象力，贾建不是“隐形贫困人口”，而是“显形贫困人口”。贫穷的显而易见，即使名牌加身也还会显出“土气”。

“隐形贫困人口”和“无产中产阶级”的含义差不多。

- 1) 每次各种购物节必囤货，觉得自己就是“会过日子”本人。
- 2) 清空购物车时，从来不担心钱不够，爸爸说还有“花呗”。
- 3) 信用卡还有额度=还能继续花。
- 4) “再买就剁手”是我说过最不要脸的话，可信度参考“吃完这顿饭就减肥”。
- 5) 为了减肥吃沙拉，半夜饿醒了点外卖。
- 6) 外卖下单从满 30 免配送费到满 100 减 18，不满减绝不下单。
- 7) 范冰冰又白又美的秘诀，竟然只要几十元，买。
- 8) 苹果的刘海真的吃藕，但还是要为信仰和身份买单。
- 9) 同学同事朋友，结婚生子生日，你我本无缘，全靠份子钱。
- 10) 别人有了自己的大房子，我还在花钱去修理租的房子。
- 11) 我消费投资的是好吃的、好喝的、好看的、好玩的。

12) 别人以为我谈恋爱，其实我单身狗；别人以为我很忙，其实我肥宅；别人以为我有钱，其实我穷狗。解决的办法就是：转发各种好运奇异现象、星座秘籍和锦鲤。

22.7 隐形有钱人口

“隐形贫困人口”究竟是一种怎样的体验？

鲁迅先生这样解释的：宁可居陋室，喂臭虫，一条洋服裤子每晚需压在枕边，使得中间的折痕天天有棱角。

在消费升级的路上埋头向前的人们，信奉着“能赚要能花、能花才能赚”的时代最强音，认为只有这样才算是拥有了自己的生活，靠自己的努力从一无所有打拼到身无分文，最后负债累累。

“何以解忧，唯有暴富”，想要过上真真正正、风风光光的生活，不是许愿转锦鲤，或在深夜加班后矫情委屈地发朋友圈，而是赚钱。

自己账户余额有多少了解一下，别以为不花现金就不用管钱了，当摸不着钱包的时候，花出去的钱更像是洪水一样奔流不复返；对自己的未来做一个预算规划，对生活的追求要建立在经济基础上，不买自己承受实力之外的东西；学会储蓄和余额宝之外的理财投资，一点儿一点儿积累财富的同时，更要学会让钱生钱，永远不要小觑资产增值。

希望都能摆脱贫困标签，成为闷声发大财的“隐形有钱人口”。

22.8 消费降级

越来越多的人开始消费降级了！这种降低消费标准、省吃俭用的行为，其实都是一个大写的“不得不”。

一、从任性花销到理性消费的转变

从无房族到房奴，花钱模式完美过度：从任性花销到理性消费。

有些暂不考虑买房的人，及部分租房的人们，他们更有可能成为高档消费的主力军。譬如，在北京月薪一万至两万之间的人，这类群体折合每日都有500元左右的收入，听起来得让多少人羡慕嫉妒恨啊！

这些人处于说高不高、说低不低的尴尬局面。因为，要攒到一线城市的首付钱，还要走很长的路。把更多的金钱花在生活中的消费升级上，长远看很吃亏。除非可以保证工资或其它不在职收入的增速远远高于房价的上涨速度。

三年前，月收入两万，房价四万；三年后，月收入三万，房价八万；再过三年，月收入四万，房价十万……这是中国房市写照。面对房价的单边上涨，即使决心再坚强的无房族，也会被刺到，没有房绝对会产生不安全感，只是大城市的过客，没获得定居权。

高薪无房族，消费升级只是暂时。长远来看还是要节约花销，为首付和房子努力。或许，这部分群体，在某个时段展现的是潇洒，但其实他们的字典里，没有潇洒一词，因为房子的超强刚需不可避免。

二、从边际消费倾向递减规律来说按揭买房

凯恩斯是现代著名的经济学家，其三大心理规律广为流传。凯恩斯认为，造成人们在一定条件下消费需求不足的原因在于边际消费倾向递减，此即第一个心理规律，它是指消费增量在收入增量中所占的比重越来越小。人们的消费是随着人们收入的增加而不断增加的，但消费增加的速度却总是追不上收入增加的速度。

按照边际消费倾向递减规律来说，总会有一个临界时刻，到达该节点后，开始消费增加的速度追不上收入增加的速度，这时会有种不知该消费什么了的感觉。但这只是理论上数值，实际每个人都不一样。有些人的数值可能是 10 万，有些人是 100 万甚至更高。

如果想立马熄灭消费欲望，提前达到边际消费倾向的节点，那就是去按揭买房，成为房奴。当每月进入“月供”模式后，大笔钱都被房子抽走，不得不改变消费心理。而且即便之后的收入增长，也还要考虑未来的不确定性，毕竟月供远未结束，总需要留一部分资金备用，应对突发情况。

有数据统计，在一线城市房子这个终极消费面前，对按揭贷款的买房人来说，房子占据了毕生消费的 60% 以上。收入是稳步上涨的，但每个月绝大部分工资都要用来还贷后，不得不压缩其它花销，无形之中变得更省吃俭用，因此

形成了一种消费枯萎，消费增长速度不及收入增长的速度。这种情况下，就提前达到了边际消费倾向递减阶段。

现在许多年轻人随工资收入增高，消费也越来越冲，之前不敢买的东西、不敢享受的，也都敢去买了。想快速熄灭这种“火”，提前达到边际消费倾向递减的临界点，最好的办法就是全款买房或按揭买房当房奴。总之，就是花一大笔钱后，人们往往会深刻意识到赚钱的不容易，就像切下了身上的一块肉一样心疼，才能尽快达到边际消费倾向递减的临界点。

22.9 谈钱伤感情，谈感情伤钱

你不爱旅游，别人会认为你穷；你爱旅游，别人会认为你有钱。人还是这个人，只是性格不同，这在别人心中就给这个人定了位、定了价。

人们经常说：“谈钱伤感情”，但：

没有钱，拿什么维持你的亲情？

没有钱，拿什么稳固你的爱情？

没有钱，拿什么联络你的友情？

人穷三分冷，心穷七分苦！人，只有穷过一次，才懂得人情冷暖，才知道谁对你真心、谁对你假意。肯借钱给你的屈指可数，肯拉你一把的寥寥无几。

再冷，也不靠灯；再穷，也不靠亲！靠灯取暖，无丝毫暖意；靠亲生活，非长久之计。更有甚者，亲不如邻，人穷，连亲戚都瞧不起你。

22.10 所谓的“白手起家”

一些商业大佬们拥有的财富着实让人向往，“白手起家”的经历也广为流传，各大媒体却很少提到他们岳父的背景。

一、王健林

王健林的岳父林连章，据悉，林连章曾参加淮北很多战役，荣获三级独立自由勋章和三级解放勋章。1960年6月晋升为大校军衔。2011年去世，安葬于南京雨花台功德园。

二、王石

王石的前岳父王宁，建国后历任广东省公安厅厅长，广东省政法委主任、省委常委，广东省副省长，中共广东省委书记兼省纪委书记、省顾委主任。

三、李嘉诚

李嘉诚的岳父庄静庵，香港中南钟表公司创始人，广东政协港澳委员。1991 年被汕头市政府授予“汕头市荣誉市民”称号。

四、任正非

任正非的前岳父孟东坡，曾担任四川省副省长，孟东坡的领导杨超则担任过国家领导人的秘书。

有人评论：不可能，都是白手起家的典范，报纸上公认的。

有人评论：首先你要有个牛的爹才有牛的岳父。

有人评论：好知识不如好资源。

还有人评论：现在要拼岳父了。

22.11 七次改变命运的机会

据说，人的一生有七次机会。每隔七年一次，大概 22 岁以后开始出现机会，经过 50 年左右的时间，75 岁以后就几乎不会有什么机会了。

一、家业机会

在 22~26 岁之间，此时正是选择爱人和第一份工作的时候，不过这一次，往往因为我们太年轻而抓不住。

二、学习机会

在 33 岁左右的时候，绝大多数人是这次机会把握住了，确定了自己的事业。

三、创业机会

在 40 岁左右的时候，很多人在从政、从商、从文方面获得了成功。所以，放弃这次机会的成本是非常高的。

四、成长机会

在 47 岁左右的时候，对于更多的中国人来讲，这个机会只能是锦上添花，很难雪中送炭了。转换职业、谋求突破、突然反转的可能性要小一些。

五、人际关系机会

在 54 岁左右的时候，大多数人在此时已经位高权重，但还要做好人际关系，提防小人或误入歧途。

六、再学习机会

在 60 岁左右的时候，已经知天命，人生剩下的时间不多，活到老学到老。

七、健康机会

在 67 岁左右的时候，此时健康每况愈下，应注意修身保健。

其实大部分人，都是在失去机会后才体会到机会的重要。因为当真正的机会来临时，没有人会去珍惜这来之不易的机会。很少人会朝着自己的目标坚持不懈地努力，就像法国科学家巴斯德说的：“机会总是偏爱有准备的人！”

22.12 寒门再难出贵子

当今社会寒门出贵子已经成为了一种奢求，由于教育资源分配的极不平衡，导致农村小孩和城里小孩的差距越来越大。

由于社会阶层的不同所出现的子女教育差距确实存在。比如，一个北上广的中产以上的家庭，他们不但有先天的地域资源优势，而且有能力为孩子请优质的家教，接触优质的社会教育资源，同时，他们还能为孩子留学海外提供求学通道和经济保障。因此，豪门子弟比寒门子弟更容易成长为社会精英。

但是，我们大多数人只看到了豪门的物质经济保障，却没有看到豪门的家庭因素也在为豪门子弟成长为社会精英营造应有的学习氛围。

豪门家长与寒门家长都在做什么？

豪门父母虽然每天也有休闲娱乐的时候，但他们更多的精力是投入到如何使自己的资产最大化的奋斗当中。他们没有星期天的概念，没有 8 小时工作制的概念，他们随时都可能进行商业往来，随时都会关注市场动态，随时准备接受挑战。因此，他们始终处在奋斗当中。

许多寒门父母，因为自己的财富有限，所以他们对财富的追求不是来源于自己的拼搏和努力，而是寄希望于孩子身上，希望自己的孩子有朝一日成龙成凤，一改家庭的贫寒。甚至还有人把财富的获得寄托在父母那点可怜的遗产身上。为了获得父母那有限的财产，许多人绞尽脑汁与兄弟姐妹算计，这很难说不影响到自己的孩子。

大部分的寒门父母，除了 8 小时工作和吃饭，剩下的时间，因为周边环境的局限性，他们能做的就是打麻将、拉家常，并没有更好的环境与更上进的思想支持他们不断地追求更好的生活。极少有父母用自身的努力来改变生活的现状，用自己实际的行动来影响孩子。

寒门父母不能仅盯在豪门阶层光鲜的外表，要透过外表去看到他们为之奋斗的实质。

许多人总是拿一些低概率事件来自我安慰。比如某人吃着低保，整天酗酒、打麻将，孩子天天趴在麻将桌旁写作业，最后孩子却考上了名牌大学，因此希望自己的孩子也能有这样的运气。一旦孩子不成气，就埋怨家境问题、教育资源问题、运气问题，对社会阶层的不公愤愤不平。

许多豪门父母在教育子女时，不是拿富裕的家境来说事，而是拿父母奋斗的经历进行现身说法。整天打麻将、酗酒、玩游戏的父母，他们拿什么亲身经历来教育子女？因此，豪门父母与寒门父母最大的区别不是财富，而是思维。

豪门的思维是：爸爸很拼，你只要努力也是好样的。而寒门的思维是：爸爸没有机会拼了，你一定要拼；爸爸实现不了梦想，你一定要实现；爸爸偷的懒，你一定要帮我补回来；爸爸输了，你一定要赢回来。

前者父母是有价值的，后者父母是有期待的。而价值更容易催生更高的价值，期望往往是空中楼阁，很难实现。因此，父母要想让自己变得有价值，就必须身体力行，否则，一切说教都是空中楼阁，可望而不可及。

22.13 “知识改变命运”不再有信服力

早在 2011 年，一名中学教师在网上传帖称：“这个时代寒门再难出贵子！”表示成绩好的孩子大多来自家庭条件相对好的家庭，而单靠吃苦，已经不能弥补教育水平的差距，“寒门学子输在了教育起跑线上。”

从乡村到城市，从低收入家庭到高收入家庭，再到庞大的中产阶层内部，已然形成了一道“鄙视链”，牵扯到孩子读的绘本、看的动画、旅游目的地和兴趣班的选择，也涉及早教机构和择校。

在这个“知识改变命运”不再有信服力的时代，我们该信什么？

2016 年底，东北师范大学中国农村教育发展研究院综合全国 12 个省份的调研数据，发布了《中国农村教育发展报告 2016》（后文简称《报告》）。

《报告》显示，在快速城镇化的进程中，农村教育虽然比过去有所改进，但依然存在生源规模逐年减少、办学规模萎缩、教学质量欠佳、农村教师队伍老龄化等诸多问题。

“状元”为人追捧，人们追捧的到底是什么？是那不可及的一卷高分，还是缥缈的学习好方法？或者一路过关斩将的锐利与得意？

前不久在网上引发热议的《中产鄙视链：绝不让娃和没英文名的孩子同读幼儿园》一文写到：“从孩子出生开始，家长们就精心挑选更好的房子、更好的玩具、更好的早教班、更好的服饰、甚至更好的动画片、更好的旅游地……早在学龄前，因为各种自愿或不自愿的攀比，中产阶级内部就已经形成了一条条育儿鄙视链。”

美国加州两位精神科医生（亨利·马西和内森·塞恩伯格）曾对 76 个婴儿做了横跨 30 年追踪调查，在其医学报告《情感依附：为何家会影响我的一生》中说：“从婴儿时代开始，父母的能力、观念，以及亲子互动关系就已在塑造我们未来一生的生命形态。”

22.14 鄙视链

22.14.1 鄙视链

在小学同学聚会里，你会发些同一个年龄层的 90 后的生存现状差异之巨大，是一个社会的浓缩体。这种生存现状的差异，从很多小的方面都能体现出一条由高到低的鄙视链。

一、住房

大部分 90 后的买房方式是在工作后的那几年通过自己不懈的努力打拼和省吃俭用终于攒下来几万元，加上父母赞助的钱付了首付，然后踏入漫长的还贷之路。

一部分 90 后在一不小心多赚了几桶金之后发愤图强地置换了一套更大的。另一部分 90 后再婚后没几年硬着头皮再贷款添一套学区房，手头始终保持着一

笔欠银行的债。还有一小部分 90 后在找到了一条快速发财致富通路之后毫不留情地改善大 house 和软需房。

90 后住房的鄙视链：

中环外商品房有贷款>中环内商品房无贷款>两套房其中一套有贷款且其中一套在市中心>两套房都在市区内且无贷款>拥有名校学区房>手握 N 套动迁房。

二、婚姻

90 年出生的至今未婚的也有，89 年的已婚已育的应该有不少吧。90 后是读着“围城”长大的，对于婚姻有根深蒂固的恐惧感，但还是比较保守的，其中有不少已经到了“娶媳妇难”的阶段。

90 后婚姻状况鄙视链：

已婚>已离婚>单身没对象>单身经常换对象。

对于贾建来说更期望自己立刻结婚，常言道“三十而立”。

三、工作状态

首先，90 后几乎没有什么人做一份工作从一而终没变过，跳槽的和裸辞的经历大多都有过。在工作这件事上，90 后最大的障碍在于：比较。

别人跟我差不多岁数都已经事业有成了；人家比我年纪小都已经进入公司核心层了；到 35 岁以后万一碰上裁员我就是高危人群了……。

90 后都有一颗不怎么安分的心，又有一颗害怕失败的心。两者只保留其一，日子就没那么纠结了，偏偏大部分人二者皆有。一到聚会时，好多人张口闭口就是问：有什么发财的路子哇？

90 后工作状态鄙视链：

朝九晚六打工族>大集团或公司管理层>创业者>自由职业者>不清楚收入来源每天看起来只要吃喝玩乐就有钱进账的睡后收入者。

四、夜生活

90 后罕有夜生活，并且越来越宅，大多数这个年龄层的人会发现自己越来越懒，尤其是节假日，能不出门就不出门。对于贾建来说夜生活就是加班忙工作。

90 后夜生活鄙视链：

办公室加班的>在家加班的>陪娃写作业的>刷手机的>出门吃喝玩乐的>不可描述的。

五、阅读习惯

生活节奏太快导致这代人已经开始远离纸质媒介了，报纸杂志全都放弃，现在沦落到从手机上搜集情感输出的渠道。

90 后阅读习惯鄙视链：

看公众号的>看 Kindle 的>看书的>看英文书的>看其他文字书的。

六、运动方式

在同学圈子里，有一句俗话：运动是有钱人的多巴胺。大部分混在庸庸碌碌生活里的 90 后，顾了这头顾不得那头，运动就像奢侈品碰不起。

那些生活上了一定档次的 90 后，尤其是中产精英及以上，纷纷开始标榜着健康主义，互相模仿着开始了健身，特别不能漏掉精英之必备：马拉松。

90 后运动方式鄙视链：

不运动>夜跑>健身房>马拉松>高尔夫>登山>跳伞或浮潜或攀岩。

七、外型

能保持身材和发量基本是 90 后里值得显摆的一条优势。小学里当年土不啦叽的小孩们，已经会出现越老越有味道的情况，而小时候觉得挺好看的，现在很多却已经惨不忍睹了。

90 后外型鄙视链：

又胖又秃又松弛>不秃不胖>有肌肉>年轻人眼中的有型大叔或魅惑小姐姐。

八、消费

贾建有个同学是个小公司的创始人，同学聚会他经常主动要求买单，就这么大方，但他说：“我中饭吃的是不超过 30 元的外卖，寄快递都舍不得用顺丰，找得到共享单车的地方我就不打车，剪头发用老婆的打折卡找最便宜的发型师……”

真是极富戏剧性的一代人，靠自己努力拼出来的往往都不会铺张，只有那些习惯于蹭公家的和老板的人才到处大手大脚。

90 后消费鄙视链：

消费不起>不想消费>不在乎消费>能自由控制消费。

22.14.2 中产鄙视链

中产父母出于自身的身份焦虑，惧怕走向“下滑通道”，因而身体力行，尽一己之所能，为“教育是最好的投资”正名，却无意间在孩子的世界构筑了成人世界才有的壁垒，财富、身份、地位都是这方壁垒得以稳固的基石。

当这些父母们以“可怜天下父母心”为说辞，以所谓“鄙视链”作为身份界定的依据，而渴望下一代冲入更高、更稳定的阶层时，其实是跌入自造的焦虑之中，越陷越深，以致无法逃脱。

除了比来比去之外，还有别的出路吗？大谈特谈“中产鄙视链”的时候，想一想本应毫无芥蒂、自由奔跑的孩子；当我们习惯性地望向高处，想给孩子“最好的”时，也问一问他们想要什么。

“我年纪还轻，阅历不深的时候，我父亲教导过我一句话，我至今还念念不忘。‘每逢你想要批评任何人的时候，’他对我说，‘你就记住，这个世界上所有的人，并不是个个都有过你拥有的那些优越条件。’”《了不起的盖茨比》如是说。

22.14.3 租房鄙视链

相亲鄙视链、电影鄙视链、音乐鄙视链层出不穷，连租房也有鄙视链。

北京楼市有没有鄙视链呢？有！就像南城之于北城、郊区之于城区、环京之于京郊、学区房之于非学区房、租房之于买房……。

一、你租在哪里

随着地铁等公共交通的快速发展，青年租房区域也有向外围拓展的趋势。

二、你租什么样的房

如果你租的是高档装修、全新小区，可能会鄙视租中高档装修、次新小区的，依次类推，租配套齐全的村民回迁房、租独栋的长租公寓、租老旧小区、租单体楼、租城中村，可能会一路鄙视下去。

此外，租电梯楼的可能看不起租楼梯楼的，哪怕在同一栋，也可能存在楼层之间的鄙视链。

还有租房群体方面的鄙视。“要不是穷，谁想合租？”若是依照这一逻辑，处于鄙视链顶端的大概是情侣合住，其次是单身独居，朋友合租紧随其后，处于最末端的是陌生人合租。

莫名想起都是“天涯沦落人”、“相煎何太急”啊。

22.15 小结

贫困限制想象力，装“土豪”容易闪了腰。

第 23 章 买车

23.1 为什么现在很多工资很低的人也买得起车

1、公司前台工作人员是一个 90 后的小姑娘，工资 3500 元左右，竟然开着一辆宝马 MINI，每次看到她的车同事们都羡慕不已。其实她根本不是想象中每个月只有几千块钱的收入，她家开了美甲店，一个月的收入好几万，所以她买车上上班很正常，对她来说，上班就是来玩的。

2、公司的一个保安，在很多人眼中是一个底层的员工，但是每当他下班后换上便装，马上让人吓了一跳，他有一辆保时捷跑车，如果看到他开车的样子，你绝对想不到他是一名保安。其实人家有好几套房子，都是拆迁得来的。

3、有个做销售工作的朋友底薪 4000 多元，开着一辆 20 万左右的车。他不是啃老族，也不是来做兼职的，因为他已经 40 多岁了，之前工资一直都是上万的，但是太累了，现在换了份轻松的工作，所以他提前过上了养老的生活。

23.2 买车有什么意义，出于什么原因考虑买车

10 年前，汽车对于绝大多数人来说是一个遥不可及的梦想；10 年后的今天，汽车正在逐渐成为很多人的“标配”。再怎么不济，出去工作几年了，好歹也得弄个车开回老家。不然，同龄的小伙伴个个都四轮出入了，读了这么多年书的自己，还能很淡定？

一、面子工程

随着汽车价格越来越便宜，人们的收入越来越高，身边很多同事、朋友、亲戚什么的都买起了小车，出入都有四轮代步，还不时地来个小视频，再配上句“又是一顿舟车劳累……”之类的文案，这个 B 就在无形之中装到位了。反正底部又不用显示什么车型，好车就拍个方向盘，豪车就只拍前方，总能把 B 装圆满。

或许有人说，在拥堵的城市里，有车跟没车有什么区别？还不如坐公交。话是这么说，但是有了车再坐公交跟没车坐公交感觉是不一样的。所以，面子促使了很多中国人倾尽所有去买车，哪怕自己再苦再累，也要在人前风光。

二、结婚之用

如今结个婚，不再像父辈们那样简单。“一动不动”是很多姑娘和丈母娘们的最低门槛，还没说动辄几十万的彩礼，多少金之类的，这也是中国有那么多单身男青年的原因所在。

“一动不动”其中的“一动”指的便是汽车。现在年轻人结婚，很多都要求有房有车。家里没有车的，结婚时候无论如何，借钱也要买一台车，充面子的同时，也让小年轻符合了“有房有车”的标准。

三、出行代步

城市通勤、上下班通勤等，车就是一个工具，用来提供生活便利、加快生活节奏的工具而已。或者周末来趟市郊自驾游，过年过节回老家更方便。这时，汽车才真正发挥最基本的作用。

四、公交太挤

在一些大城市，拥挤是在所难免的事，特别是上下班高峰期，堵到怀疑人生。公交车上人多复杂，很多小姐姐都有可能被吃豆腐。

买了车后，不用再忍受公交车上那种挤到能怀孕的环境，也不用再忍受各种韭菜盒子、狐臭、脚臭味儿。再者，下雨天也不用愁了，看着外面拥挤等公交车的人潮，想想自己能独享车里的几平米私人空间，快哉！

五、生意需求

单纯面子工程是人前风光、人后紧张的那种，只为单纯地“显摆”，表示自己也是有车一族了。生意需求不一样，这一类更多是充当门面的作用，只有让对方看到了自己的“实力”后，才能赢得对方的认可，才更容易促成交易和合作。这类情况，多数是买豪车，而且一般会选择二手车，后期转手也不会亏多少，真正的生意需求。

六、早买早享受

可能还有这样一个群体，买了车，每个月都得月供，但工资减去月供外，剩下的就不多了。还得考虑房租、吃饭什么的，要是再有个女朋友，啧啧。

于是出现了这样的言论：反正这点工资也存不下什么钱，贷款买个车，月供三年后，一台车就有了。再加上人生短短几十年，何必为了达到某个目标而去委屈自己这么久呢？早买早享受！

23.3 买车的初衷

如果贾建考虑现在买车的话，那肯定需要贷款。买车的意义是为了结婚用，如果不是为了结婚，用买车的钱买房更明智。看过《穷爸爸富爸爸》后对资产和负债的概念更清楚，买车对于贾建来说只能是负担，车子就是负债的东西。

为了买车做准备，贾建整理了四十多页的 Word 文档，里面记录了各种买车常识和注意事项。这种大花销需要提前给自己扫盲，不至于买车时被 4S 店销售人员等忽悠。

贾建对于自己的意向车型还是比较明确的，他喜欢运动型的 SUV 汽车、喜欢较大型号的汽车。本身喜欢较大型号的汽车是一方面；其实还有一方面考虑，由于贾建身高不高，所以用较大型号车子弥补身高缺陷，好像车子越大、车主就越男人一样，更显霸气，更有男子气概。只考虑马力中等的，因为马力大的价格贵，马力小的用不久，所以选个中等的更合适。

汽车品牌特别多，贾建听过名字的就几个。从中选择自己喜欢的车标，贾建喜欢从简的车标，不喜欢乱七八糟、花里胡哨的东西。加上看过别人对各大类汽车的评价和各大网站对汽车的销售排名，比较下来倾向于奔驰车。以 50 万落地的话，再贷款 5 年，付个首付的钱应该够了，就是还月供会有压力。

选择奔驰车还有另一个原因，记得《喜剧之王》中的那句台词“你坐奔驰，我挖鼻屎”，贾建看到那块儿的剧情，总会不由自主地流泪，好像奔驰车很高端的样子，好像屌丝就没有开好车的权利一样。

如果不买个车装点门面，相亲时会没底气，应该不会有姑娘愿意嫁给贾建。即使人家姑娘愿意，丈母娘那关也是过不去的。

23.4 第一次去 4S 店

网上搜索专门销售奔驰车的正规 4S 店的位置，正规的店相对有保障，然后做地铁去店里看实车。

为了避免被经销商支配“带着走”的恐惧，贾建一有空就刷论坛或者看资深达人的汽车攻略，恶补汽车知识疯狂做功课，然后再整理记录下来。从能贷多少款？月供是多少？到哪家经销商最实惠等层面武装自己的大脑，希望做到在买车的时候游刃有余。

贾建自以为都了如指掌，但到店把了解到的本地最优惠金额方案抛出来，销售顾问却表示这个价格很困难。贾建客气地要求销售顾问向销售经理申请一下，才发现实际情况和网上的信息有出入。

经过一番深入交谈，贾建还了解到向经销商申请贷款还要被额外收取一系列手续费和杂费，综合成本非常高。面对经销商五花八门的贷款方案，贾建没了头绪，觉得这样购车太麻烦，一时无法下手。

贾建说回去考虑考虑，和销售顾问互加了微信好友，贾建离开了 4S 店。

23.5 去 4S 店交订金

为了培养自己独立解决问题的能力，贾建是自己去 4S 店看车的，并没有找人陪同。

从 4S 店回来后，还是搜索汽车知识点、做功课、给自己扫盲。微信上偶尔和销售顾问聊点购车细节。

一周之后，贾建又去了那家 4S 店。

这回贾建交了订金，这里要注意“订金”和“定金”的区别：

1) 首先可以肯定，订金与定金一字之差、天壤之别，对于消费者来说，一定要留意！（订金与定金，在民事法律上，都是存在的问题）

2) 最主要的区别就是：法律上规定，在合同履行后，定金应当抵作价款或者收回，给付定金的一方不履行约定合同的，无权要求返还定金。而如果是订金，消费者可以与经营者协商要求退款。

3) 综上所述, 如果给了定金, 消费者想解除合同, 则无权要求返还定金。当然, 如果是经营者要解除合同, 则要双倍返还消费者的定金。订金则可以直接返还给消费者。

4) 最后建议您: 如果您是购车者, 建议您采用订金, 防止您后悔了, 不想买这个车。否则, 如果您想解除合同, 则无权要求对方返还您的定金。订金则可以直接返还给消费者。

和 4S 店商量好上黑龙江省哈尔滨市的车牌, 车牌号开头为: 黑 A。

23.6 砍价是个技术活

付首付款之前砍价是必须的、且是必要的。砍价这东西是个技术活, 逼销售顾问太狠不仅不能成功, 还没给自己留下退路, 而且即便是成功了, 也难免让销售顾问在背后议论“太狡猾”。对于不怎么会砍价的车友们应该如何才能取得自己心满意足的价格呢?

一、事先功课很重要

在互联网这么发达的今天, 可以先在网上看看。一是了解该车的资料, 例如相关配置表; 二是看这个车在网上各地的报价; 三是可以逛逛论坛, 看看车主们的购车经历、技巧诀窍和一些注意事项等。

值得注意的是, 网络信息可以参考但不能全信, 因为有些最低报价看上去很诱人, 而实际到店之后销售顾问会提出一系列捆绑要求, 例如必须在 4S 店购买保险和上牌, 购买根本不值的礼包等等, 不一而足。

二、最好能够跟实车车主交流

实地看车后, 感受现车、试驾。还可以顺便和来维修保养的车主们聊聊, 问问他们对车的评价, 保养贵不贵, 售后服务态度如何, 方便说下提车价吗, 这些都是值得参考的。记得互留销售顾问的联系方式, 告诉他价钱合适就提车。

三、货比三家

虽说“官方”的 4S 店可能更靠谱, 但也要结合自身经济实力, 同款车型便宜点是点。可以到其它 4S 店看看, 同一款车型比服务、价格、送的东西等。记得两边都可以留联系方式, 告诉他们有活动可以联系。

四、心理战术是关键

当考察完，下定决心要买这款车了，就谈价格，不要怕磨，可以告诉他们另外一家是什么价格，能够提供哪些额外、超值的服务或礼包，如果你们店的优惠力度比他们高，我就在你们这里买。销售顾问一般会告诉你优惠情况，你说不满意，再少点，他们怕客户流失一般会让你等会儿，他们去请示经理。你觉得 OK 就出手，不行的话换一家再试试。

如果只有一家店的话，可以多去几次，每次找不同的销售顾问，一般销售顾问为了业绩竞争，听说你来了很多次，确实有购车意向，都会努力促成交易。

23.7 4S 店的套路

4S 店给挖坑，要有预知性地巧妙躲过。有人说：“世界上最长的路，竟是买车时的套路。”

首先要找个靠谱的销售顾问，符合以下条件基本都是靠谱的：

- 1) 年龄在 25 岁以上，做销售顾问超过三年。
- 2) 在谈判过程中没有过多的（三次以上）去申请领导，申请领导次数太多的要么是去别的地方假装申请要么就是和领导关系不是很铁。
- 3) 谈的过程当中接老客户电话时语气是否礼貌和不敷衍。

不少经销商经常打出这样的招牌：汽车优惠价、促销价等等虚价，让人一头雾水。有时候这个优惠价全款加上所有费用会比车厂指导价格还要贵。

一定要搞清楚裸车价（即是购买的汽车整车的价格，不包含其它任何费用的价格）。另外，要清楚落地价=裸车价+保险费+购置税+上牌费等，这些费用最好自己算清楚，算不清楚，也要问清楚，知道自己的钱花在了哪里，以免出现纠纷。

同一款车型分为不同版本来销售，车厂的初衷是为满足各类人群的需求。然而有的经销商会推荐你购买高配置的高价车，汽车销售顾问会强调高配车各种功能如何好、如何有用。这时候，车主一定要知道自己的实际需要，不能被这些高功能给迷失了方向，有些车主觉得汽车功能这么多，面子上也好看，就

买这辆高配车了，但是许多车主不知道各种增配的实用性，被销售顾问忽悠后落入高配置如何有用的圈套。

天上没有掉馅饼，有些经销商推出一款很便宜的车，低于市场上的平均价格，这个时候要格外警觉，不能轻信这些所谓的价格。这些车多为库存车、二次售车、来历不明的黑车，虽然价格很便宜，但是质量得不到保障，尤其是来历不明的黑车，这些多为进口车，售后很难得到保障。另外，购车手续一定要齐全，不然后期很难维权。

23.8 交车时检查车辆

提车交钱时先检查车辆，具体内容如下：

1、检查车身所有漆面、镀铬饰条、塑料件、内饰钢琴漆面或木纹内饰是否有划痕。

2、检查生产日期是否在 3 个月以内，如果超过 3 个月可以根据订金合同要求换车，具体合同上有写。

3、轮胎、底盘一般没必要看，如果实在不放心的就看看，不看也没什么。

23.9 挂外地牌照

在北京，遍地的外地车牌并不新鲜，外地车牌花钱就能上。4S 店三五千元就能办张外地牌照。路面上、社区周边外地牌照车越来越多，河北、内蒙等省份成为外地牌“大户”。

贾建来到北京南四环马家楼桥附近的北京新发地汽车交易市场，以消费者身份咨询能否代办外地牌照。

“没问题！”奔驰 4S 店的销售顾问热情地介绍，“看您要办哪儿的，价位不一样。内蒙的人车不用去，3500 元。河北周边的 4500 元，人车必须去。哈尔滨的人车必须去，距离远价格也高些。”

“办外地牌照的人多吗？”贾建问道。

这名销售顾问点点头说：“挺多的，要不我们 4S 店为什么提供这个业务呢。都是摇不到号，只能先这样，摇到号再迁回来呗。”

他还给贾建估算了一下，办外地牌照的客户能占到五分之二，“就算你开进五环也不要紧，现在下载交管局 APP 就能在网上办进京证，很方便。”

“北京户口办外地牌，比当地人要贵些，钱主要花在办居住证上。内蒙古呼和浩特比较方便，人车不用去，4000 元；河北廊坊和唐山贵些，北京户口办要 8000 元左右。”

销售顾问介绍，他上周刚给俩北京户口车主办了外地牌，一个廊坊、一个苏州，“没有不成功的，关系很硬，走特殊渠道，人家从北京开始摇号就做这个了。”

至于验车问题，销售顾问也表示不必担心，“新车六年内免检，满六年后，廊坊这种需要去现场验车的也不远。内蒙稍远些，可以找人在当地办个异地年检，就可以在北京验车，一次 350 元左右。”

他还告诉贾建，办不办进京证都无所谓，“只要错开早晚高峰，不进入二环。”

23.10 4S 店办理保险的套路

贾建图方便就在 4S 店办理保险了，其实最好的方法是别在 4S 店买保险，4S 店套路简直深不可测。

买完车以后就要买车险，有很多人禁不住 4S 店的诱惑，车险直接在 4S 店买了。很多人不知道 4S 店购买车险不仅会很贵，而且套路还很深，那在 4S 店买车险会遇到哪些套路呢？

一、保险公司选择性少

一般一家 4S 店会有三至四家保险公司驻店，本身选择余地就不大，而且在选择的过程中容易被汽车销售顾问干扰，让你选择对 4S 店更加有利可图的保险公司，这其中会涉及到返点的问题。因此，销售顾问推荐的保险公司基本上都是返点比较高的保险公司，至于服务和品质就只能自求多福。

二、默认购买全险

在很多 4S 店买车，都会被强制要求在店内购买车险，而保险几乎都是全险，像除了交强险以外，还会包括车损险、三责险、司机及乘客座位险、不计

免赔险，还会附加什么盗抢险、划痕险、自燃险、涉水险等等。实际上很多保险都是用不到的，如果没有明确的要求，4S店都会默认为全险的。

三、三年联保

一般来说，车主通常只会在4S店交第一年的全险，而后面的选择余地比较大，为了让车主继续续保，很多4S店都会在销售新车时埋下伏笔，一般会通过一些优惠手段或者是强制购买“三年联保”的方式。

三年联保通常是指购买新车时首次购保险一次性出“第一年交强险和商业险，第二年、第三年商业险”。一般来说会有一定的优惠幅度，比如第一年打九折，第二年、第三年打七折到八折不等。4S店里的保险出单员还会跟车主表示，除了价格优惠以外，还能帮你规避车险新规的出险次数与保费挂钩的规定，一般人可能就会觉得很实惠。

这种所谓的三年联保作用并不大，价格的优惠是建立在本身的高价上的，至于后面的规避保费也不是很实用，除非你在第一年里就有十分惊人的出险次数，因此对于一般正常的车主来说只是鸡肋罢了。

23.11 购买新车后心态的变化

开着新车，回到自己租住的小区楼下，然后找个临时停车位停下，接下来就要考虑停车费的问题了。像贾建这种租房住买车的人，绝对是对自己的折磨。要不是为了以后相亲时有些底气，以贾建的理财观念，有这车钱绝对会买房子。

有车后只是表面风光，内地里各种费用简直压的人喘不过气，小区内找地儿停车是个问题；有事没事被贴个条，几百大洋就出去了；油钱也不便宜，对于一个普通的上班族来说真有压力。

车子成为一大负担的同时，也会凸显出几点优势：

- 1、想远处游玩的话方便了。
- 2、在同事们聊车子的话题时插得话了。
- 3、在女孩面前多自信了。
- 4、以后回家看父母的话，也给父母长面了。
- 5、什么时候不差钱的话，就可以有个说走就走的旅行了。

贾建心疼油钱，所以平时上班还是坐班车去。日子过得好像和没车时没两样，除非部门有什么团建活动要出远门才开车。

23.12 小结

买车是一笔高消费，三思而后行。

第 24 章 假装去旅行

24.1 第一次坐飞机

有一年，贾建坐飞机回家过年，坐北京到哈尔滨的飞机，然后再坐火车到父母所在的县城。

提前一个月网上订了机票，订完机票还特意上网查了第一次坐飞机需要注意什么。简单来说也没什么，一是提前两小时到机场，二是千万不能忘带身份证。

那是他长大后第一次做飞机，而且是参加工作之后，飞机票不便宜，平时价格要一千多点，过年那会儿近两千元。

照着别人做什么，他就做什么，依葫芦画瓢地上了飞机。当时他坐飞机上特别的激动和紧张，着实费了好大功夫才把安全带系好。飞机刚起飞那会儿稍微有点不稳，有好几次他都颠簸的差点掉下去。不过随着节奏平稳，飞机慢慢地上升到了彩云之巅。

详细来说，第一次坐飞机要注意什么呢？

一、乘飞机流程

1) 到机场

因为航空公司规定航班起飞前 30 分钟停止办理登机手续，所以最好提前一小时到机场。

2) 办登机手续（也就是换登机牌）

看看自己的航班在哪个柜台办理，机场都有显示屏显示哪个航班在哪个柜台，找到相应柜台，将机票、身份证交给机场值机人员。如果有大件行李，就在这里托运，经济舱 20 公斤以内的行李是免费的。液体超过 100mL 就要托运。要注意托运的行李不要夹带违禁物品，办完登机手续，值机人员会将机票的旅客联、登机牌、行李票、身份证退回给你。

3) 过安检

到安检通道，通道口有个安检柜台，将机票的旅客联、登机牌、身份证交给安检员，安检员审核没问题会在登机牌上面盖章。

4) 候机

通过安检后，看看登机牌上面会标明你的航班在哪个登机口登机，找到与登机口对应的候机厅，几号登机口就在几号候机厅候机。记得注意听广播。

5) 登机

听到登机广播后，在登机口会有服务人员撕登机牌，你就到登机口将登机牌交服务人员，服务人员从登机牌撕一小块，其它部分交回给你，持登机牌跟着别人上飞机吧。

6) 找机上位置

登机牌上标明座位位置，如：6D、10A 什么的，数字代表第几排，每排的座位是按 A、B、C、D、E、F 等排的。找到位置坐下，扣上安全带，起飞前关掉手机。

7) 餐食

航空公司有免费饮料派发，长航线如在进餐时间，会有免费餐食供应，短航线就派点心。飞机到达目的站后，如果有托运行李，记得去取行李，在往出口的路上会有取行李的地方。

二、乘坐飞机手续的办理

一般顺序是这样：到指定柜台办理登机牌 --> 买保险（不强制）--> 安全检查 --> 到指定登机口等着上飞机。

三、乘坐飞机注意事项

- 1) 务必在飞机起飞前的半小时办好手续。
- 2) 喜欢靠窗户位置的朋友可以在换登机牌的时候让办理人员给你安排一个靠窗位置。
- 3) 托运行李时有的机场会收一个保险费，10 元左右。
- 4) 带着水果刀时最好放在行李中托运，不然 90% 可能会被没收。小动物不能带上飞机，要托运也要有检疫证明。
- 5) 托运的凭证一般贴在机票上，到达并取出行李后，会有工作人员检查托运凭证和行李上的标签是否相对应。

四、乘坐飞机航班延误或取消

如果是分解维修、航班调配等原因，机场会提供食宿。由于天气、突发事件、空中交通管制等原因，就只能退票或改签了，这种情况机场是不管吃住的。

五、航班超售机票

国外航空公司一般把超售机票占售出机票的比例控制在 3% 左右，我国则规定超售机票不能超过 5%。

大家要问了，这样岂不是有些人无法登机？没错。对于这种情况，机场的一般做法是：首先在旅客中寻找自愿者改乘其它航班。如果没有足够的自愿者，就采取拒绝登机的方式。当然了，其中航空公司会对自愿者和无法登机的旅客进行补偿。

24.2 假装去旅行

青春很快就会过去，贾建考虑给自己个虚拟假期。没钱去真旅行，可以假装去旅行，就像梦中赢娶白富美、中大奖一样。畅想出自己旅行时会经历的一些事。

可以刷信用卡消费，假装有钱人；可以像平亮一样，也去国外看看。

由于贾建对自己的英语水平很自信，加上对美剧《老友记》印象深刻。所以考虑去《老友记》的拍摄地“加利福尼亚州伯班克华纳兄弟影视城”看看，没落下的英语也算能派上用场。

提前调研国外旅行的注意事项。去国外旅游要办理签证，这个可以找国内签证公司代办，也可以自己办理。

1) 要在网站上申请填写 DS160 表，登录网址

<https://ceac.state.gov/genniv/>。

2) 计划游玩一周时间，除去必要费用外，能简则简，控制费用在 2W 左右人民币，人民币需要兑换美元。

24.3 国外留学

上学那会儿，贾建班里有几个同学准备托福、雅思考试，他们希望去国外留学。最后结果是家里有资产的同学出了国，家里没资产的同学不得已还在国内求学。

因为国外上学学费并不便宜，对普通家庭来说是很大的负担；再说，在国外留学回国后不见得更好就业，不见得待遇比国内毕业生高，很可能会得不偿失。

好心的父母花巨额金钱供孩子国外留学，孩子回国后找不到工作的也大有人在。卖了北京房产，然后供孩子国外留学的父母也有，不知道该说“可怜天下父母心”，还是“父母欠考虑”。这样巨大的落差情况放在偏激的家庭里简直是灾难。

好像去国外留学的大环境越来越不景气了。

24.4 加利福尼亚州

加利福尼亚州简称为“加州”，是美国西部太平洋沿岸的一个州。加州有旧金山、洛杉矶、圣荷西、圣地亚哥等城市。

北京到加利福尼亚州伯班克华纳兄弟影视城要怎么路线呢？伯班克华纳兄弟影视城位于洛杉矶市里，所以订北京飞往洛杉矶市的机票就可以了。

那么，北京到加州距离多少公里呢？北京到加州的飞行时间又要多久？

1) 北京到加州的距离

北京到加州有北京--旧金山和北京--洛杉矶直飞航线。北京到旧金山距离约 9600 公里，北京到洛杉矶的距离则约 10100 公里。北京到旧金山比北京到洛杉矶的距离近，所以北京到加州的距离可以大概用北京到旧金山的距离来算。

2) 北京到加州的飞行时间

北京到加州，走北京--旧金山直飞航线最近。北京到加州的飞行时间可以按照北京到旧金山的飞行时间来算。北京到旧金山的飞行时间为：

a.直飞：最快要 11 个小时，通常在 11 到 12 个小时之间。

b.中转：如果需要在途中中转，那么那需要的时间最少也要 18 个小时左右，长的则要三四十个小时。

3) 从北京飞往洛杉矶需要多长时间？

如果选择直飞航线大约需要 13 小时。

4) 从洛杉矶飞往伯班克需要多长时间？

直飞航线大约需要 5 个小时。

5) 再然后打车就可以到达华纳兄弟影视城了。

最好出行前结个伴出游，能多个照应。

到伯班克后，住宾馆的话，也不会是难事，首先语言沟通不是障碍，重要的是钱准备够就好办事。

出门在外要有防范意识，“害人之心不可有，防人之心不可无。”

再然后，怎么去的怎么回来。

24.5 洛杉矶内知名大学

旅游路上吃吃喝喝，无非是消费，有人觉得是花钱买罪受，有人花钱享受旅游过程中的“惊喜”。路上要再认识个异国朋友，想想也不错，也算不白旅游一趟，还可以去洛杉矶内的大学逛逛。

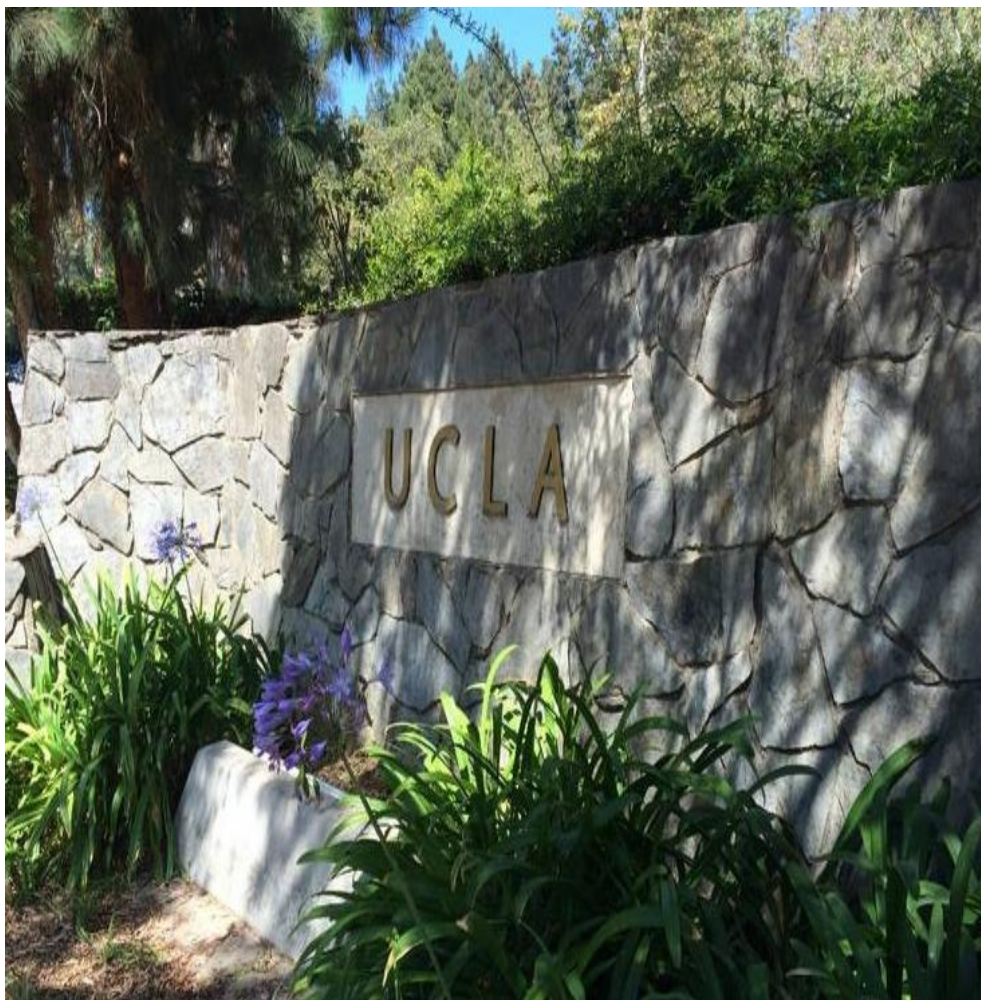
洛杉矶(Los Angeles)，位于美国加利福尼亚州西南部，是加州第一大城市也是全美第二大城市，常被称为“天使之城”(City of Angels)。洛杉矶拥有许多世界知名的高等教育机构，大洛杉矶地区的著名高等学府包括加州理工学院(Caltech)、加州大学洛杉矶分校(UCLA)、南加州大学(USC)、佩珀代因大学(Pepperdine University)等。



一、加州理工学院(California Institute of Technology)

简称为加州理工(Caltech)，是世界著名私立研究型大学。加州理工学院在世界科技界久负盛名，其优势学科包括基础理科的物理学、化学、天文学和空间科学等。加州理工学校规模很小，全校学生总数仅 2000 人左右，但历史上却走出了 36 位诺贝尔奖得主，是世界上诺贝尔奖获奖密度最高的学府。此外，加州理工还被作为 CBS 美剧《生活大爆炸》的背景地。

2018 年 QS 世界大学排名世界第四；世界大学学术排名(ARWU)世界第八；usnews 世界大学排名(US News)世界第五；在 2017 年 THE 世界大学排名位列世界第二。



二、加州大学洛杉矶分校(UCLA)

加利福尼亚大学洛杉矶分校(University of California, Los Angeles, 简称为 UCLA), 是加利福尼亚大学系统中第三古老的分校, 近年来在美国公立大学排名中高居第二名、仅次于加州大学伯克利分校。UCLA 是美国商业金融、高科技产业、电影艺术等专业人才的摇篮, 提供 337 个不同学科的学位, 是全美培养尖端人才领域最广的大学之一。

UCLA 常年稳坐泰晤士报全球大学排行榜前五名(2017 年最新排名第 14), 并且在 2017 年 US News 全球大学排名中位列第 10。UCLA 先后共有 16 位教授和毕业生们获得过诺贝尔奖, 同时也因其学生在奥林匹克运动会中取得的优异成绩而闻名于世。



三、南加州大学(University of Southern California)

南加利福尼亚大学(University of Southern California)，又译南加州大学，简称南加大(USC)，是美国西海岸最古老的顶尖私立研究型大学，世界著名高等学府。其电影艺术学院、音乐学院、传播学院、公共政策学院、医药学院、建筑学院和多媒体学院等都居全美前列。

南加大在 2017 年 U.S.News 美国大学综合排名排在第 23 位，2017 年泰晤士高等教育排名世界第 60 位，2016 年 CWUR 世界大学排名中心排名第 44 位，2017 年 QS 世界大学传播与媒体学专业排名第 1 位。根据其为准新生预备的入学申请资料，南加大 2016 年的本科录取率仅为 16.5%，是全美本科最具竞争力且最难申请的大学之一。



四、佩珀代因大学(Pepperdine University)

又称培普丹大学，简称 PPD，是一所美国一流的私立研究型大学，于 1937 年由基督教商人乔治·佩珀代因创办，其位于加州马里布的校园是全美最美丽的大学校园之一。2017 年 US News 美国大学综合排名中，佩珀代因大学位列全美第 50 名，商科排名 48 名，最有价值的大学排名二十一名，俗称基督教中的“哈佛大学”。

该校的仲裁法(LL.M Dispute Resolution)专业排名全美第一，基督教学校排名第一。前美国第一夫人南希里根毕业于该校法学院。此外，佩珀代因大学也是一所以排球，水球，网球著称的体育强校。因为毗邻著名的 Malibu 冲浪区，许多佩珀代因的同学都热爱冲浪。

娱乐方面，好莱坞、加州迪士尼乐园、环球影城等等都位于洛杉矶，南加州的奢华之城比佛利山庄也坐落在洛杉矶的中心地带，众多国际名流居住于此；体育方面，洛杉矶还曾主办了 1932 年、1984 年夏季奥运会。2017 年 8 月 1 日，美国洛杉矶已经与奥林匹克领导层达成协议，将在 2028 年举办奥运会。

24.6 《老友记》拍摄地

贾建即使没实际去过《老友记》的拍摄地，不过有去过的网友，网友分享了他照的《老友记》拍摄地图片：

一、Central Perk



二、WB 的水塔，这是早期出现在片头里面的标志性建筑物



三、My best friend and my sister



四、第一季 pilot，最后一集。六个人的签名



五、这才是真正的内饰



六、这是某一集的拍摄地哦



七、这是哪一集呢（应该走近一点拍）



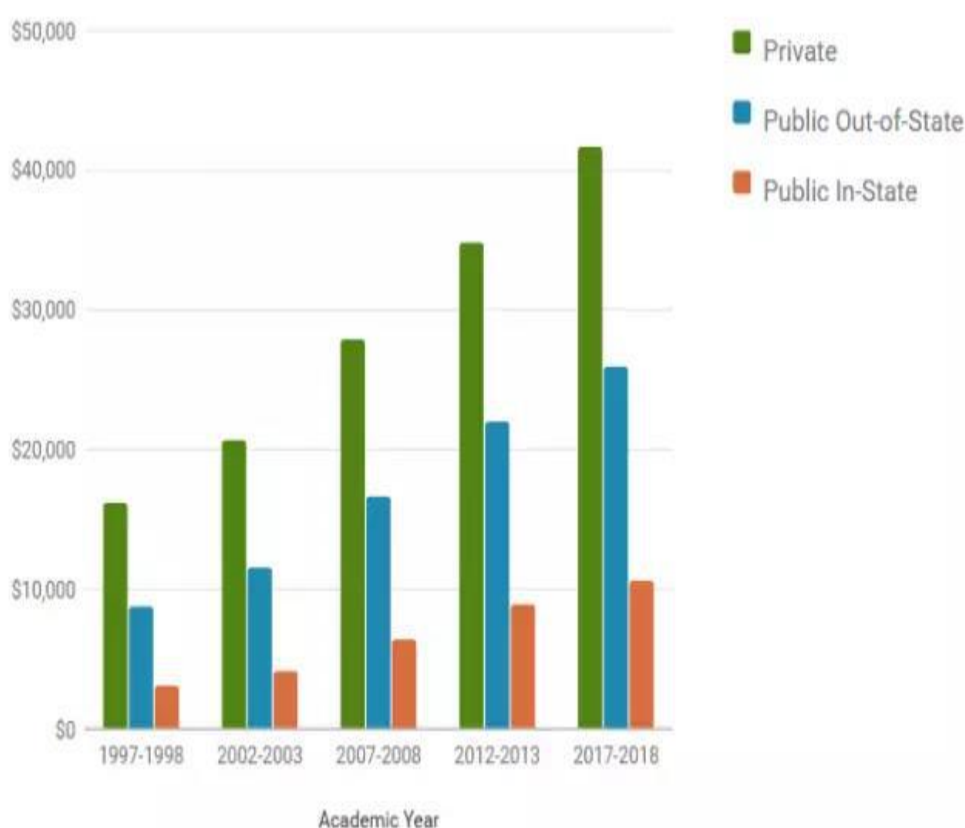
24.7 留学费用

留学费用节节攀升，申请人数一年比一年多，录取率却一年比一年低，其中受影响最大的当然是中国留学生。美国知名的商业新闻网站《商业内幕》(Business Insider)对学生和家长们发出这样的心理安慰：如果你要念大学，请做好准备，因为花费将比以往任何时候都高！

下面这幅图显示了美国大学最近 20 年平均学费变化：

Tuition Growth at National Universities

Average tuition and fees at ranked schools between 1997 and 2017



1997/98 学年，全美私立大学平均学费是 16,233 美元，2017/18 学年为 41,727 美元，二十年内涨幅为 157%。

1997/98 学年，全美公立大学州外学生平均学费是 8,840 美元，2017/18 学年为 26,010 美元，二十年内涨幅为 194%。

1997/98 学年，全美公立大学州内学生平均学费是 3,168 美元，2017/18 学年为 10,691 美元，二十年内涨幅为 237%。

美国大学学费几乎每年都在上涨。看完 20 年的数据对比，我们再看今年和去年的对比。根据《美国新闻与世界报道》的数据，美国排名前 100 的综合大学学费 2017/18 学年比上一学年平均上涨 3.6%，有些学校是暴涨，学费涨幅超过 10%，比如加州大学欧文分校、明尼苏达大学双城分校。经过一轮上涨之后，哥伦比亚大学成为全美学费(不含食宿费)最高的综合大学。

一、美国综合大学 2017-2018 学费对比(按 2018 学费从高到低排名)

序号	综合排名	学校中文 名	2017 年 学费\$	2018 年 学费\$	上涨费用 \$	涨幅%
1	5	哥伦比亚 大学	55056	57208	2152	3.9
2	3	芝加哥大 学	52491	54825	2334	4.4
3	27	塔夫茨大 学	52430	54318	1888	3.6
4	23	南加州大 学	52217	54259	2042	3.9
5	24	卡内基梅 隆大学	52040	53910	1870	3.5

二、美国 TOP10 学费涨幅绝对值(按上涨费用从高到低排名)

序号	综合排名	学校中文 名	2017 年 学费\$	2018 年 学费\$	上涨费用 \$	涨幅%
1	71	明尼苏达 大学双城	22210	26603	4393	19.7
2	42	加州大学 欧文分校	39458	43530	4072	10.3
3	27	密歇根安 娜堡	43476	47476	4000	9.2
4	74	麻省大学 阿莫斯特 分校	30123	33662	3539	11.7
5	60	克莱姆森 大学	32796	35654	2858	8.7

三、美国 TOP10 学费涨幅百分比(按上涨百分比从高到低排名)

序号	综合排名	学校中文名	2017 年 学费\$	2018 年 学费\$	上涨费用 \$	涨幅%
1	71	明尼苏达 大学双城	22210	26603	4393	19.7
2	74	麻省大学 阿莫斯特 分校	30123	33662	3539	11.7
3	42	加州大学 欧文分校	39458	43530	4072	10.3
4	87	纽约州立 大学宾汉 姆顿分校	22164	24403	2239	10.1
5	27	密歇根安 娜堡	43476	47476	4000	9.2

上面这些，仅仅是学费，不包括食宿费，也不包含留学生到美国后需要承担的其他费用。事实上，在出国前，在为留学做准备的过程中，语言考试培训费，留学中介服务费等等就已经开始考验父母这两台印钞机的能力了。

很多人都觉得留学生有钱又任性，但只有自己才能感受到自身的压力和努力。留学很辛苦，不仅仅是经济上，还有文化上，心理上的不适应。所以，如果想去留学，一定要做好经济上和心理上的准备。

24.8 小结

梦想还是要有的，万一实现了呢。

第 25 章 人到中年

25.1 不同年龄段对工作的想法

10 后：什么是工作？

00 后：为什么要工作？

95 后：感觉不爽就离职。

90 后：领导骂我就离职。

80 后：有收入高就离职。

70 后：为什么要离职？

60 后：什么是离职？

25.2 愿青春过后，不再迷茫

同事们在微信群里聊的火热，贾建还是一言不发；同事们喜欢聚一堆儿聊游戏、聊八卦等，贾建并不感兴趣。这是他工作中渐渐养成的低调习惯，绝不参与没营养的交流。除了工作交流，贾建在公司里几乎不谈其它杂事。

浪费自己的时间是对自己的不负责。

流水的员工，铁打的公司；铁打的营盘，流水的兵。

“人到中年不得已，保温杯里配枸杞。”愿青春过后，少走弯路，不再迷茫。

25.3 一定要低调

国家领导人都有烦恼，何况我们普通老百姓。

人到中年，一定要低调，笑到最后的人总是那些低调的人，这是经过了验证的。在感情生活中，也一定学会低调，不能像小年轻一样嘚嘚瑟瑟。到了中年年纪的人，更应该看中一些更实在的东西，而不是那些很虚无缥缈的东西。

一、人脉

一个男人，到了中年的年纪，只要混出了些名堂，可能会结识到几个“大人物”。其实，这些“大人物”能和你认识，大多数是觉得你比较有用。所以，人要有自知之明，得找清自己的位置，不要做出什么出格的事情来。这些“大人物”愿意带你玩，只是看重你的可利用价值或者人家觉得你这个人耍着玩很好

玩，如果你真的想和他们真心的交朋友，必须得等到自己有实力和他们平起平坐的时候，除此之外，说别的都没有用。

二、妻子

成功的男人往往都能娶到一个貌美如花的妻子，而他们特别会引以为傲。但是，越漂亮的女人越容易被别人盯上。即使你對自己很有自信，也不可能完全避免一些不好的事情发生。如果你在事业上获得了那么大的成功，却因为男女关系被别人嘲笑，那就太不值得了。

三、财富

有些年轻人做事特别高调，无论在哪，都喜欢去炫耀，想让别人高看自己一眼。但是，到了中年后，慢慢就会明白那点东西真的没有炫耀的必要。现实的社会，如果你把自己弄得很高调，肯定会给自己带来很多不必要的麻烦。

25.4 公司挽留怎么办

当一份华丽丽的 Offer 出现在你眼前的时候，你是会欣然接受，还是会因为公司的挽留而犹豫不决？

部分人可能会这么想：“假如有一天我提出了辞职申请而被上司挽留，那就说明公司很需要我。假如我选择留下，不仅能得到加薪，而且能够更好的体现我的价值。”

然而，现实中并不一定是这样，大部分时候你的上司挽留你，可能只是给你摆个龙门阵而已，只是为了先稳住你。

在我国人的职场观念里对于忠诚还是十分看重的，你提出辞职，即便是最终被挽留了下来，但在领导的心里对你的信任已经大打折扣。

公司的大忌就是去挽留想离职的员工，而员工的大忌则是反复无常。

假如说你在公司里是比较重要的核心人物，那么，当你提出离职以后，老板的榜首反应是目前有没有立即可以顶上来的可用之人。假如暂时没有，即便你被老板进行了挽留，但他很可能已经在心里开始琢磨，要从外部找一个人或者内部培育一个人来代替你了。因为谁都不知道哪天你又不爽了再提出离职，上司可不愿意让公司承受有过离职意向的员工的反复折腾。

一旦你的位置被备份了，那么，即便你留了下来，但你的位置也会变得很尴尬。

因此，不少的升职、加薪的挽留仅仅只是临时性的挽留手段而已，纯粹属于公司眼下没有找到可用之人，一旦上司缓过手来，会如何对待你就可想而知了。

你要知道的是：为什么之前不给升职、加薪，难道公司之前并没有发现你的价值？

一说要走，上司就忙不迭地给这给那，恨不得跟你称兄道弟，上司真的就是因为担心失去你这个人才吗？

有人曾经做过一个小统计，那些提出过离职申请，最终又被留下的公司员工，不管职位有多重要，最终在公司生存超过 1 年的不超过 1/4。

贾建曾经遇到过一个同行刘某，刘某也在一家互联网公司做研发工作。

刘某在一次朋友聚会中遇到一个高过自己现有薪资一倍的 Offer 机会，于是心里产生了动摇，思前想后一番便跟上任的公司提出了离职申请。

当时刘某的上司立刻给其涨了薪资，又承诺了各种引诱，还一起喝了不下三顿大酒。上司的各种体现可以说是畅所欲言、感天动地、眼泪迷离。一定要一起共同奋斗到革命胜利的那一天，饼很大一定要共享才不负此生。

于是刘某被上司的一番真诚所打动，于是推掉了另一边的机会，更加用心用力的专注在原有的工作岗位上。让他没有想到的是，仅仅三个月之后，上司就聘了新的研发人员，以模棱两可的理由将刘某劝退.....。

员工离职的原因千千万，但是有两点，马云觉得很实在：

- 1) 钱没给到位
- 2) 心里受委屈了

贾建对这两点很认同。

25.5 为什么朋友越来越少

人到中年为什么朋友越来越少了？那么多认识的人，走着走着就散了，处着处着就淡了。人到中年之后，时间每长一寸年龄，心灵就增一尺孤单。

一、主要原因是人生开始做减法了

朋友的朋字，是两个平等的月字。人到中年，才体会得到，好友就像两个月亮，你不照耀我，我不汲取你，人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，但你还是你，我还是我，一样的清辉，一样的平淡。落雪红泥小火炉，君子之交淡如水。

人到中年，很难交到朋友。再有力的握手，也握不过三分钟；再热情的拥抱，也难以走进心里；再热闹的群聊，抢完红包就安静了；再怀旧的同学群，过了十点就消散了。红点闪闪的朋友圈，早已点燃不亮打开的热情。

人到中年，朋友问候越来越少，点赞之交越来越多。点一万个赞，不如一句轻声问候。朋友圈一关，多少赞都灰飞烟灭。世界越虚拟，人情越虚幻。

二、因为中年人喜欢清静独处了

人到中年，交友做减法，独处做加法。职场上交往这么多人，就像狗熊掰玉米，掰一个丢一个。许多朋友，如果不能相谈愉悦，不如不聊；如果不能轻松相处，不如不处。独处也是一种幸福的能力，安安静静如果很舒服，那就淡淡地享受这一份岁月静好吧。

人到中年，除了工作，电话越来越少，有时候翻翻通讯录，发现许多朋友已经多年不联系了，除了浅浅的一声叹息，也没有太多的惆怅。

人到中年，要心明眼亮，什么是真朋友，什么是假朋友，每个人心里自然有一杆秤。你把他当朋友，他不把你当朋友，你也没有必要伤心；他把你当朋友，你不把他当朋友，也要泰然处之。

三、因为不愿意自己为难自己，何苦关照别人的脸色

人到中年，除了商务，就不要去参加那种大型聚会了。怀着各自的心思，带着不同的面具，吹着不着边际的牛皮，聊着无关痛痒的话题，你不附和别人别人不高兴，你附和别人你心里不舒服，人都中年了，何苦自己为难自己，又何苦关照别人的脸色。

人到中年，要懂得感恩。不要挂在嘴上，那些曾经帮助你的人，那些曾经拉你一把的人，当他们需要帮助的时候，有钱的去捧个钱场，没钱的去捧个人场。

人到中年，要懂得宽容。老朋友走着走着就散了，不是因为物理距离，而是因为心理距离。朋友走散的内因只有一个，就是你们之间的身份地位发生了转化，价值观不在一个层次上了，思想观念也不在一个跑道上，不管你怎么努力，保持友情都将是缘木求鱼。

人到中年，要懂得理解。有些朋友疏远你，可能是因为他比你混得好，他提升了交友层次，自然就抛弃了你，你要理解，默默地走开。有些朋友躲开你，可能是因为他比你混的差，不想受到你的刺激，你要懂得放手，随他而去，强扭的瓜不甜，强拧的人不亲。

25.6 小结

人到中年，看透了、看轻了、看淡了虚荣，为自己和家人而活。