

Rencana Aktivitas Anak

Prasekolah

Cara Membuat Rencana Aktivitas

1. Buat Standard Harian (Gunakan Form Standard Harian)

Contoh:

- ❖ Bangun tidur, berdoa
- ❖ Merapikan tempat tidur
- ❖ Sarapan
- ❖ Mandi
- ❖ Beberes rumah
- ❖ Olah raga atau aktivitas outdoor
- ❖ Shalat
- ❖ *Quran Time* (dengerin tilawah, nambah hafalan surat pendek, muroja'ah)
- ❖ Baca buku

Tips: Kami masih fleksibel dengan jadwal kegiatan ini. Ga selalu berurutan. Sering saya bolak balik sesuai keinginan atau suasana hati anak. Tapi biasanya, anak baru dibolehkan main di luar setelah selesai sarapan, mandi, dan merapikan tempat tidur.

2. Buat Kategori Aktivitas (Lihat Form Brainstorming)

kategorikan aktivitas menjadi 3, yaitu:

→ Aktivitas Indoor, meliputi:

- ◆ *Practical Life*
- ◆ *Sensory Play*
- ◆ *Language (Pre-Reading, Reading Book)*
- ◆ *Pre-Math*

→ Aktivitas Outdoor

Aktivitas Outdoor ini sifatnya fleksibel, permainan-permainan outdoor ini bisa juga dijadikan permainan indoor jika memang kondisi sedang tidak memungkinkan seperti hujan, terlalu panas, becek, dan lain-lain.

→ *Field Trip*

Buat list tempat-tempat yang ingin dikunjungi bersama-sama keluarga saat weekend atau liburan. Anda bisa mengunjungi museum, kebun binatang, perpustakaan, tempat wisata edukasi, atau sekedar taman kota gratis.

*Kategori-kategori ini saya buat berdasarkan referensi dari beberapa website dan buku montessori.

3. Lakukan *Brainstorming* (Gunakan Form Brainstorming)

List berbagai kegiatan yang ingin dilakukan dalam sebulan ke depan. Ide bisa diambil dari pinterest, instagram, buku, lesson plan komunitas Homeschooling, dll. Rekomendasi buku lihat blog ya. Buat list minimal 12 kegiatan di setiap kolom indoor dan outdoor. Untuk kolom field trip, cukup 2 kegiatan atau disesuaikan dengan kondisi keluarga seperti agenda dan keuangan masing-masing.

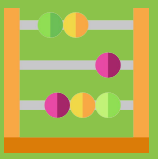
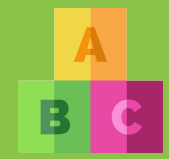
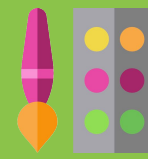
4. Buat *List* Aktivitas Pekan (Gunakan Form Aktivitas Pekan)

Dari hasil brainstorming tadi, buat *list* aktivitas pekan dalam bulan tersebut. List ini sifatnya sangat fleksibel. Praktikanya, aktivitas pekan yang sudah dilist ini boleh dibolak-balik sesuai dengan minat anak. Tidak perlu terlalu kaku dengan agenda yang kita inginkan. It is not about us but our children. ^^

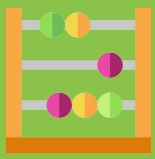
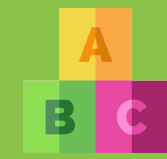
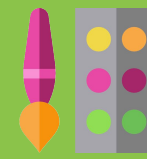
5. Buat *List* Kebutuhan Barang (Gunakan Form Aktivitas Pekan, kolom orange)

Buat *list* barang-barang yang diperlukan. Penting banget untuk melihat ketersediaan barang di rumah, toko online atau offline.





Brainstorming



Aktivitas Indoor

Practical Life

Sensory Play

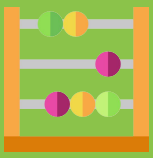
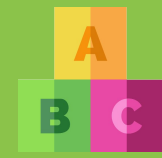
Language

Pre-Math

Aktivitas Outdoor

Field Trip

Bulan _____ | Pekan ke-1



Aktivitas Indoor

Practical Life

Sensory Play

Language

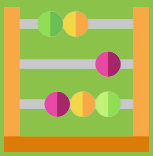
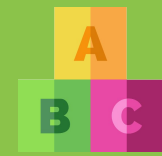
Pre-Math

Aktivitas Outdoor

Field Trip

List Kebutuhan Barang

Bulan _____ | Pekan ke-2



Aktivitas Indoor

Practical Life

Sensory Play

Language

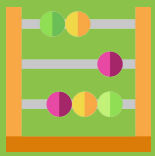
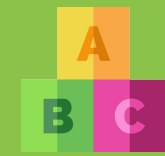
Pre-Math

Aktivitas Outdoor

Field Trip

List Kebutuhan Barang

Bulan _____ | Pekan ke-3



Aktivitas Indoor

Practical Life

Sensory Play

Language

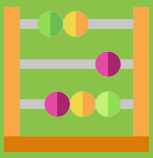
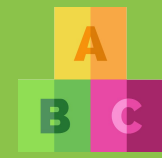
Pre-Math

Aktivitas Outdoor

Field Trip

List Kebutuhan Barang

Bulan _____ | Pekan ke-4



Aktivitas Indoor

Practical Life

Sensory Play

Language

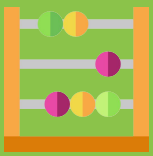
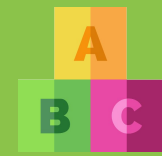
Pre-Math

Aktivitas Outdoor

Field Trip

List Kebutuhan Barang

Bulan _____ | Pekan ke-5



Aktivitas Indoor

Practical Life

Sensory Play

Language

Pre-Math

Aktivitas Outdoor

Field Trip

List Kebutuhan Barang