

Οδηγίες Χρήσης

Diet APP

Πίνακας
Περιεχομένων

Εισαγωγή

1.1 Τι είναι το Diet App;

Χώρος εργασίας του προγράμματος

2.1 Είσοδος χρήστη

Οδηγίες για τον γιατρό

3.1 Εγγραφή χρηστών

3.2 Δημιουργία προγράμματος για ασθενή

3.3 Αναζήτηση πληροφοριών ασθενή

3.4 Προβολή προγράμματος

Οδηγίες για τον ασθενή

4.1 Προβολή προγράμματος

Εισαγωγή

1.1 Τι είναι το Diet App;

Το DietApp είναι η εφαρμογή στη γλώσσα προγραμματισμού C# που μας ζητήθηκε να δημιουργήσουμε. Στην ουσία είναι εφαρμογή στην οποία μπορείς να συνδεθείς ως διαιτολόγος ή ως ασθενής. Στη 1η περίπτωση μπορείς να δημιουργείς το κατάλληλο πρόγραμμα δίαιτας για τον κάθε ασθενή/πελάτη σου, βάσει των προσωπικών του στόχων (απόκτηση/χάσιμο βάρους ή διατήρηση υγιεινής διατροφής), ασθενειών σε περίπτωση που έχει, αρεσκειών του(των φαγητών δηλαδή που δεν τρώει ή έχει αλλεργία) και εννοείται των εβδομάδων που θα ακολουθήσει πιστά το πρόγραμμά του ώστε να μπορέσει να έχει το επιθυμητό αποτέλεσμα για το σώμα του. Στη 2η περίπτωση μπορείς να εισέλθεις στο προσωπικό σου πρόγραμμα και να δεις τα φαγητά/σνακ που θα πρέπει να τρως σε κάθε μέρα της εβδομάδας(πρωινό, μεσημεριανό, απογευματινό και βραδινό).

Ποιες συσκευές υποστηρίζουν την συγκεκριμένη εφαρμογή;

Για το DietApp αρχικά θα πρέπει να έχει ο κάθε χρήστης εγκατεστημένο το Visual Studio έτσι ώστε να μπορέσει να λειτουργήσει. Επομένως οι συσκευές που την υποστηρίζουν είναι τα laptop/PC

Πως λειτουργεί το DietApp?

Ανάλογα με το είδος του χρήστη το οποίο είσαι (διαιτολόγος ή ασθενής) εισέρχεσαι στην αντίστοιχη πλατφόρμα. Σε περίπτωση που είσαι διαιτολόγος πληκτρολογείς το ID και τον προσωπικό σου κωδικό, γίνεται έλεγχος στην βάση δεδομένων για την εγκυρότητα των στοιχείων σου και μετά από τον επιτυχή έλεγχο εισέρχεσαι στην πλατφόρμα σου. Ως ασθενής δεν χρειάζεται να έχεις κωδικό για να συνδεθείς. Το μόνο που χρειάζεσαι είναι να θυμάσαι το ID σου ώστε να μπορείς στην συνέχεια να δεις το πρόγραμμα δίαιτας που σου αναλογεί.

Το κόστος αυτής της εφαρμογής είναι ανύπαρκτο. Μπορεί ο κάθε χρήστης να συνδεθεί δωρεάν.

Το DietApp σου επιτρέπει:

A)Ως διαιτολόγος

- *δημιουργία εγγραφής νέου ασθενή/διαιτολόγου
- *δημιουργία προγράμματος του ασθενή
- *είσοδος στην πλατφόρμα του προγράμματος του ασθενή

B)Ως ασθενής:

- *Είσοδος στο προσωπικό του πρόγραμμα δίαιτας

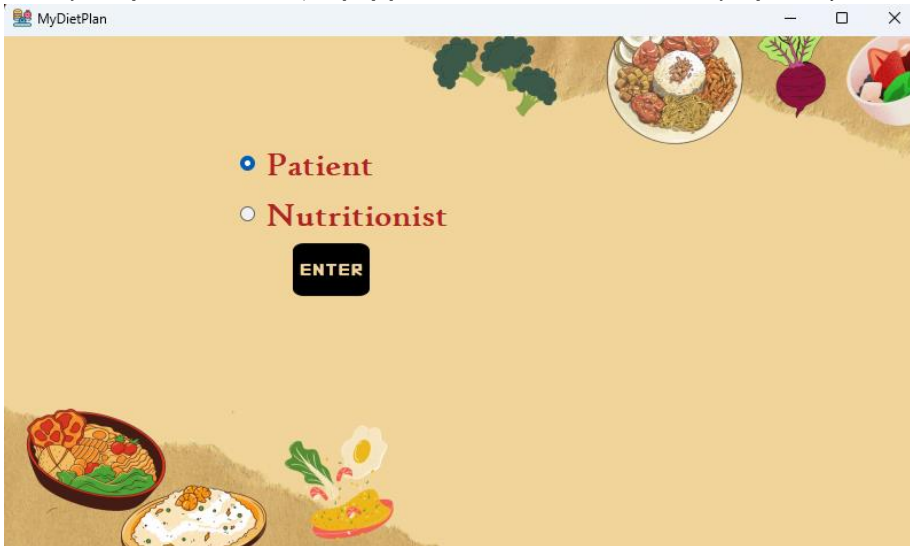
!ΠΡΟΣΟΧΗ:

Όσον αφορά την πλατφόρμα προγράμματος του ασθενή είναι απαραίτητο σε κάθε περίπτωση να θυμάται ο χρήστης το ID του ασθενή για να; μπορέσει να δει το πρόγραμμα που του αντιστοιχεί.

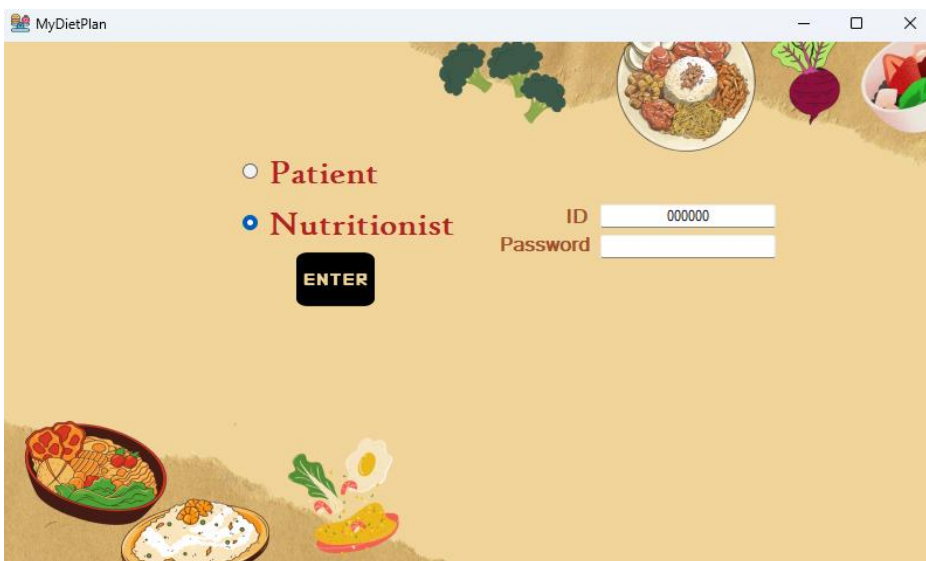
Χώρος εργασίας του προγράμματος

2.1 Είσοδος χρήστη

Για να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή ως Επισκέπτης διαλέξτε την επιλογή “Patient” και πατήστε το κουμπί “Enter”, χωρίς να χρειαστεί η εισαγωγή του αναγνωριστικού εξαψήφιου κωδικού του λογαριασμού σας.



Για να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή ως Διατροφολόγος, πρέπει να επιλέξει την επιλογή “Nutritionist” και να συνδεθείτε χρησιμοποιώντας τον μοναδικό εξαψήφιο κωδικό που σας δόθηκε κατά την εγγραφή και τον κωδικό πρόσβασης του λογαριασμού σας στην DietApp.




Αν δεν έχετε ακόμα έναν λογαριασμό στην DietApp, επικοινωνήστε με τον διατροφολόγο σας για να σας δημιουργήσει προφίλ ασθενούς.

Οδηγίες για τον γιατρό

3.1 Εγγραφή χρηστών

Ο γιατρός μπορεί να εγγράψει και τους καινούργιους ασθενείς του και καινούργιους συναδέλφους-διατροφολόγους.

Για την εγγραφή νέου ασθενή, χρειάζεται η εισαγωγή των στοιχείων του ασθενούς, ο ασθενής κατά την εγγραφή του θα πρέπει να συγκρατήσει το πεδίο "ID" καθώς αυτό θα χρειάζεται μετά για την προβολή του εβδομαδιαίου προγράμματος του. Αφού συμπληρωθούν όλα τα πεδία σωστά τότε η εγγραφή ολοκληρώνεται πατώντας το κουμπί "REGISTER".



The screenshot shows a web application window titled "MyDietPlan". On the left, there are two radio buttons: "Patient" (selected) and "Nutritionist". Below them is a "Log Out" button. The main area is a registration form with the following fields: ID (710524), First Name, Last Name, Birth Date (6/30/2023), Social Security Number (000-0000-0000), Postal Code (00000), and Phone Number ((*)*) *_*). On the right side of the form, there are two icons: a house icon labeled "MENU" and a folder icon labeled "REGISTER". The background of the form features a collage of fruits including a grapefruit, lemons, and oranges.

Για την εγγραφή νέου διατροφολόγου, χρειάζεται η εισαγωγή των στοιχείων του όπως και στον ασθενή και ο γιατρός για να μπορεί να συνδεθεί μετά την εγγραφή του στην εφαρμογή πρέπει να ξέρει το "ID" που του δίνεται αυτόματα στην εγγραφή και τον κωδικό που έχει δώσει για τον λογαριασμό του. Μόλις συμπληρωθούν όλα τα πεδία σωστά, η εγγραφή ολοκληρώνεται με το πάτημα του κουμπιού "REGISTER".

MyDietPlan

☐ Patient

☒ Nutritionist

Log Out

ID 710524

First Name

Last Name

Password

Confirm Password

MENU REGISTER

3.2 Δημιουργία προγράμματος για ασθενή

Όταν εισέρχεσαι στην πλατφόρμα της δημιουργίας προγράμματος του ασθενή αρχικά θα πρέπει να πληκτρολογήσεις το ID ενός ασθενή που υπάρχει στην βάση δεδομένων (δηλαδή έχει εγγραφεί από τον διαιτολόγο) έτσι να ξεκινήσεις την διαδικασία δημιουργία του προγράμματος του. Σε αυτό καλείσαι να πληκτρολογήσεις τα προσωπικά του στοιχεία (ηλικία, βάρος, ύψος). Μέσω αυτών υπολογίζεται το BMI του. Επίσης πληκτρολογεί το είδος της δίαιτας της αρεσκείας του , τα φαγητά τα οποία δεν τρώει ο ασθενής ή έχει αλλεργία, τα γεύματα τα οποία επιθυμεί να τρώει (πρωινό , μεσημεριανό , σνακ , βραδινό), τις ώρες ύπνου και άθλησής του , τις ασθένειες σε περίπτωση που έχει ,το φύλλο του , τον λόγο στον οποίο θέλει να κάνει δίαιτα και το διάστημα το οποίο θέλει να ακολουθήσει το πρόγραμμα(εβδομάδες). Αφού ολοκληρωθεί αυτή η διαδικασία τότε πατάει το κουμπί REGISTER, αποθηκεύονται τα στοιχεία του ασθενή στη βάση δεδομένων και δημιουργείται το ανάλογο πρόγραμμα δίαιτας με βάση τα στοιχεία και τις προτιμήσεις του

MyDietPlan

I.D Number
000000

Age
00
Weight
000.00
Height
000
B.M.I
0

Male
Female

Type of Diet:

- ☒ Traditional
- ☐ Keto
- ☐ Vegetarian
- ☐ Vegan
- ☐ Keto Vegan
- ☐ Pescatarian
- ☐ Lactose Free
- ☐ Gluten Free
- ☐ Paleo
- ☐ Mediterranean

Exclude:

- ☐ Fish
- ☐ Dairy
- ☐ Wheat
- ☐ Egg
- ☐ Tree Nuts
- ☐ Peanuts
- ☐ Crustacean shellfish
- ☐ Soybeans
- ☐ Sesame
- ☐ Mushrooms

Meals:

- ☐ Breakfast
- ☐ Lunch
- ☐ Snack
- ☐ Dinner

Hours of Sleep
00
Hours of Exercise
00

Special Needs:

- ☐ Cancer
- ☐ Diabetes
- ☐ Hyperthyroidism
- ☐ Hypothyroidism
- ☐ High Blood Cholesterol
- ☐ High Blood Sugar
- ☐ Pregnancy
- ☐ Breast-feeding
- ☐ Cardiovascular Diseases
- ☐ Osteoporosis

Reason to Diet:

- ☐ Weight Loss
- ☐ Weight Gain
- ☐ Healthy Eating

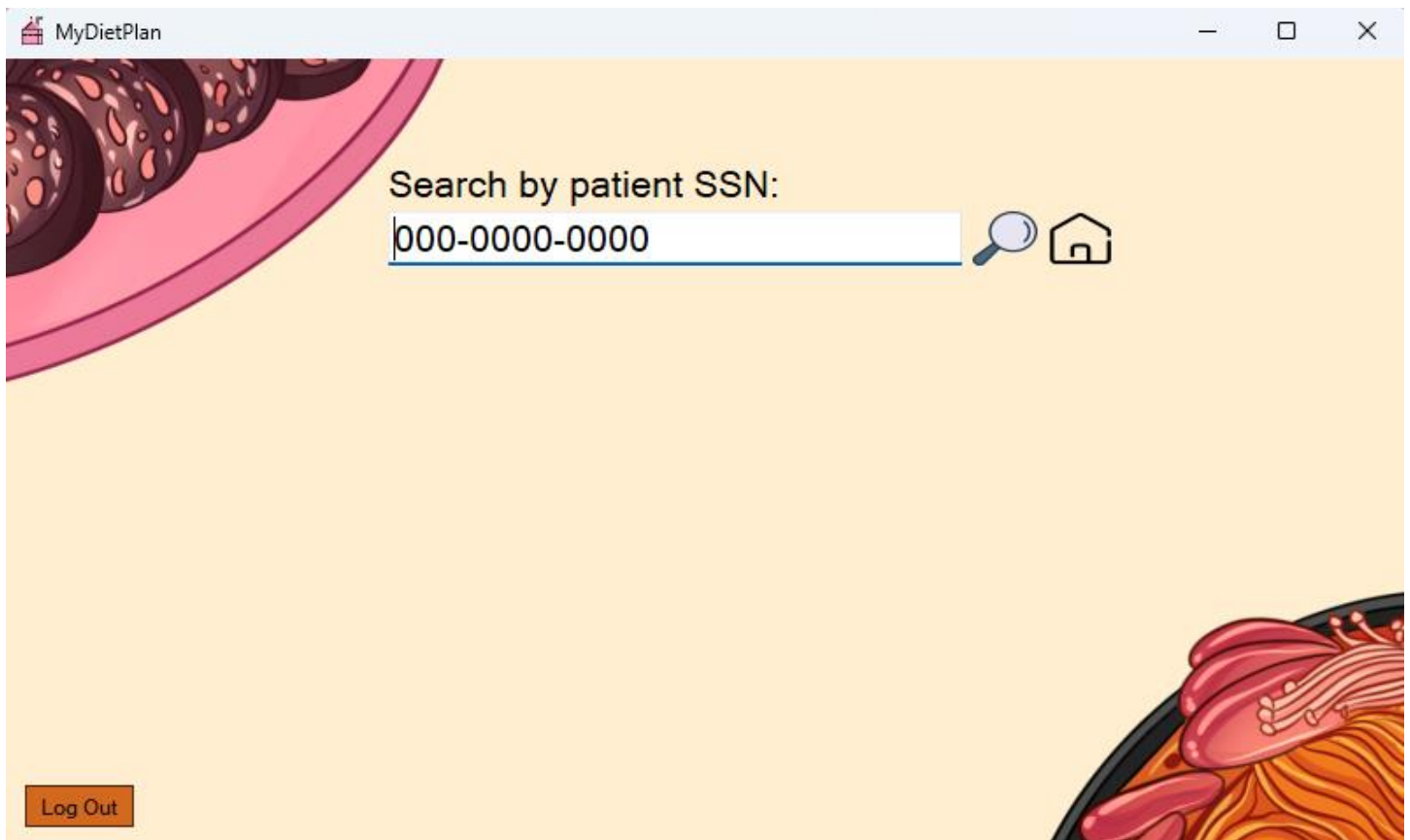
Desired Weight
000.00
Weeks of Dieting
00

MENU
REGISTER

3.3 Αναζήτηση πληροφοριών ασθενή

Για την αναζήτηση πληροφοριών του ασθενή, στην περίπτωση που ο ασθενής έχει ξεχάσει τον αναγνωριστικό αριθμό του "ID" ζητείται το ΑΜΚΑ του ασθενή από το οποίο μετά βρίσκει και εκτυπώνει τα στοιχεία του ασθενή άμα ο ασθενής έχει λογαριασμό από πριν. Για την αναζήτηση και την εκτύπωση των στοιχείων χρειάζεται, αφού συμπληρωθεί το πεδίο για το ΑΜΚΑ του ασθενούς, να πατηθεί το κουμπί με το κουμπί





3.4 Προβολή προγράμματος

Όταν είσαι συνδεδεμένος ως διαιτολόγος και πατάς το κουμπί view plan εισέρχεσαι στην πλατφόρμα του προγράμματος δίαιτας του ασθενή. Εφόσον υπάρχει ο ασθενής στην βάση και έχει δημιουργηθεί πρόγραμμα διατροφής για τον ίδιο, πληκτρολογείς το ID του και με αυτόν τον τρόπο παίρνει τα στοιχεία του ασθενή από την βάση (τα γεύματα της κάθε μέρας) και εμφανίζεται στην οθόνη το εβδομαδιαίο του πρόγραμμα.

Enter ID

[Log Out](#)

	Sun	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat
Breakfast							
Lunch							
Snack							
Dinner							

Οδηγίες για τον ασθενή

4.1 Προβολή προγράμματος

Κατά την σύνδεση σου ως ασθενής εισέρχεσαι στην πλατφόρμα προγράμματος σου. Για να μπορέσεις να δεις το πρόγραμμά σου και να δεις τα γεύματα τα οποία πρέπει να φας , αρκεί να πληκτρολογήσεις το ID σου και μετά να πατήσεις το εικονίδιο του μεγεθυντικού φακού για να εμφανιστεί στην οθόνη σου το εβδομαδιαίο πρόγραμμα διαίτάς σου.



The screenshot displays the MyDietPlan web application interface. At the top, there is a header bar with the text "MyDietPlan" and a search icon. Below the header, there is a form labeled "Enter ID" with a text input field containing "000000" and a magnifying glass icon. To the right of the input field is a home icon. The main content area is a grid representing a weekly meal plan. The grid has 8 columns for the days of the week (Sun, Mon, Tues, Wed, Thurs, Fri, Sat) and 5 rows for the meals (Breakfast, Lunch, Snack, Dinner). The grid cells are currently empty, indicating that the meal plan has not yet been generated or is being viewed in a default state. The interface is decorated with illustrations of lemons and a green background.

	Sun	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat
Breakfast							
Lunch							
Snack							
Dinner							