

concentração compreensão compreender melhorar melhor notas passar ano conseguir progredir esforçar leitura boa Ser alguém futuro faculdade importante estudar	aprender trabalhar ganhar mais conhecimento evolução evoluir pensamento trabalhar buscando compressão oportunidade interesse objetivo Quieto Silencio Prestar atenção	não bagunçar foco focar dificuldade estudar mais conversar parar falta baixa atrás ler perguntar oportunidade compreender ajudar preguiça preguiçosa preguiçoso prestar atenção	perder tempo no futuro ser alguém melhorar preciso ter vontade parado melhorar notas distrair ajudar tentar parar conversar deixar depois
Parabéns por finalizar a análise do seu objetivo! <u>Para refletir sobre suas respostas.</u> 1- Quais serão os benefícios se você conseguir? 2- Quando você dará início? 3- O que você perde se não conseguir?	Parabéns por finalizar a análise do seu objetivo! <u>Para refletir sobre suas respostas.</u> 1- Qual deve ser o seu primeiro passo para você realmente conseguir? 2- O que você ganha se conseguir? 3- Por que é importante você fazer o que escreveu?	Parabéns por finalizar a análise do seu objetivo! <u>Para refletir sobre suas respostas.</u> 1- Se você continuar do mesmo jeito que está, quando você espera conseguir? 2- Para que você quer melhorar? 3- Qual será o primeiro passo para você conseguir?	Parabéns por finalizar a análise do seu objetivo! <u>Para refletir sobre suas respostas.</u> 1- Para que você quer conseguir? 2- Por que você quer melhorar? 3- O que você ganha com isso? 4- O que você perde se não conseguir?

