

Teoria Inteligențelor Multiple a lui Gardner				
©DLarisa				
1.Verbală/Lingvistică – Caracteristici:				
Îi place să citească	Îi place să scrie poezii sau povești	Îi plac dezbaterile	Are un jurnal	Îi place să învețe limbi noi
Cum să folosești inteligența verbală pentru a le stimula pe restul?				
Verbală/Lingvistică: deveniți și mai buni; alăturați-vă unui club de carte, puneți-vă gândurile pe hârtie, învățați o altă limbă...		Logico-matematică: explicați problemele matematice, catalogați cărțile personale de lectură		
Muzicală: scrie melodii sau versuri, află mai multe despre un compozitor		Kinestezică: participați la piese de teatru		
Vizuală/Spațială: fă-ți timp să-ți imaginezi scenele sau personajele din povești, descrie un tablou faimos		Interpersonală: ascultați cu atenție pe ceilalți când vorbesc, citiți despre limbajul corpului		
Intrapersonală: ține un jurnal, notează problemele personale pentru a le înțelege mai bine		Naturalistă: citește despre mituri din alte culturi, cercetează lumea naturală din jurul tău		
Cariere Posibile:				
Avocat	Profesor	Autor	Politician	Translator
Editor de Revistă	Prezentator TV	Jurnalist	Bibliotecar	Agent de Vânzări
2.Logico-matematică – Caracteristici:				
Îi plac puzzle-urile	Este bun la calcule	Îi place șahul	Îi place să numere, să catalogheze	Îi plac diagramele, codurile secrete
Cum să folosești inteligența logico-matematică pentru a le stimula pe restul?				
Verbală/Lingvistică: citește mistere/cărți cu detectivi, citește despre știință		Logico-matematică: deveniți și mai buni; urmăriți programe dedicate științei, învățați programarea, exersați calcule mentale		
Muzicală: fiți atenți la modele/structuri/repetiții muzicale, învățați să citiți partiturile, învățați să folosiți software pentru crearea melodiilor		Kinestezică: în funcție de sportul practicat, observați unghiurile necesare pentru a câștiga, estimați distanțe (pentru alergare, pentru tenis etc...), citiți statistici sportive		
Vizuală/Spațială: încercați să învățați cum să realizați animații 3D pe calculator, uitați-vă după tipare/șabloane în știință		Interpersonală: jucați șah/escape room/cărți/jocuri de strategie cu mai mulți jucători		
Intrapersonală: construiți un site despre un subiect care vă pasionează, încercați să vă organizați colecțiile (dacă aveți)		Naturalistă: informați-vă despre diferite procese din natură (fotosinteza) sau despre reacții chimice		
Cariere Posibile:				
Astronaut	Matematician	Game Designer	Programator	Analist
Statistician	Contabil	Detectiv	Bancher	Inginer
3.Muzicală – Caracteristici:				
Îi place să asculte muzică	Îi place să cânte	Știe să cânte la un instrument muzical	Scrie melodii	Recunoaște melodiile ușor (doar după ritm sau fredonat)
Cum să folosești inteligența muzicală pentru a le stimula pe restul?				

<b>Verbală/Lingvistică:</b> reține versurile melodiilor, învață cum se scriu cuvintele din limbi străine folosind rime	<b>Logico-matematică:</b> învățați formule complexe sau anumite liste folosind ritme sau o anumită melodie, observați matematica din spatele unei construcții muzicale
<b>Muzicală:</b> deveniți și mai buni; ascultați o gamă largă de muzică, urmăriți trupe și orchestre live	<b>Kinestezică:</b> dansați
<b>Vizuală/Spațială:</b> vizualizați imaginea pe care o anumită melodie v-o produce în minte, creați un colaj de poze care să se potrivească cu esteticul unei melodii	<b>Interpersonală:</b> karaoke cu prietenii, compuneți melodii cu aceștia, vorbiți cu alții despre preferințele lor muzicale
<b>Intrapersonală:</b> observați ce sentimente vă produc melodiile și încercați să înțelegeți de ce	<b>Naturalistă:</b> ascultați cântecul păsărilor, observați diferitele sunete ale naturii

### Cariere Posibile:

DJ	Conductor	Cântăreț	Compozitor	Profesor de Muzică
----	-----------	----------	------------	--------------------

### 4.Kinestezică – Caracteristici:

Îi plac sporturile	Priceput la activități fizice	Îi plac lecțiile practice	Îi place să exploreze noi locuri	Se coordonează foarte bine
--------------------	-------------------------------	---------------------------	----------------------------------	----------------------------

### Cum să folosești inteligența kinestezică pentru a le stimula pe restul?

<b>Verbală/Lingvistică:</b> scrieți cuvinte folosind litere magnetice	<b>Logico-matematică:</b> proiectează și construiește ceva, estimează sau fă statistici pentru diferite sporturi
<b>Muzicală:</b> încercați să dansați pe muzică cu diferite beat-uri	<b>Kinestezică:</b> deveniți și mai buni; învățați un sport nou, dans sau diferite meșteșuguri
<b>Vizuală/Spațială:</b> explorați locuri noi, folosiți materiale neconvenționale (ex: reciclabile) ca să creați un o imagine	<b>Interpersonală:</b> învățați trucuri magice sau anumite aptitudini care să distragă atenția publicului
<b>Intrapersonală:</b> meditați cu ajutorul yoga-ului, tai chi-ului	<b>Naturalistă:</b> plimbări prin natură

### Cariere Posibile:

Pompier	Antropologist	Magician	Sportiv	Bucătar
Dentist	Șofer	Make-up Artist	Soldat	Chirurg

### 5.Spațială/Vizuală – Caracteristici:

Fascinat de iluzii optice	Are o bună memorie vizuală	Îi place să deseneze/fotografieze	Îi plac diagramele/puzzle	Identifică tiparele cu ușurință
---------------------------	----------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------------

### Cum să folosești inteligența vizuală pentru a le stimula pe restul?

<b>Verbală/Lingvistică:</b> încearcă să creezi un film/o bandă desenată/o piesă de teatru	<b>Logico-matematică:</b> folosiți diagrame, desene pentru geometrie
<b>Muzicală:</b> crează un videoclip muzical	<b>Kinestezică:</b> încercați sculptura sau teatrul
<b>Vizuală/Spațială:</b> deveniți și mai buni; studiați artiști sau faceți filme/videoclipuri/picturi	<b>Interpersonală:</b> jucați jocuri video cu prietenii, realizați un film cu prietenii
<b>Intrapersonală:</b> faceți o panou de viziune pentru viitor, proiectați haine	<b>Naturalistă:</b> fotografiază natura sau desenează hărți

### Cariere Posibile:

Fotograf	Ilustrator	Cartograf	Graphic Designer	Pilot
Sculptor	Director de Filme	Inginer de Efecte Speciale	Pictor	Fashion Designer

### 6.Interpersonală – Caracteristici:

Îi plac activitățile în grup	Ajută pe ceilalți	Își face prieteni ușor	Anticipază nevoile celorlalți	Este convingător în discuții
------------------------------	-------------------	------------------------	-------------------------------	------------------------------

### Cum să folosești inteligența interpersonală pentru a le stimula pe restul?

<b>Verbală/Lingvistică:</b> aderă la un club de lectură, scrie și regizează o piesă de teatru	<b>Logico-matematică:</b> deschide sau implică-te într-un club de șah, rezolvă cu prietenii diferite puzzle-uri/escape rooms
<b>Muzicală:</b> vorbește cu prietenii despre diferitele lor interese muzicale, aderă la un cor muzical	<b>Kinestezică:</b> învață sporturi de grup
<b>Vizuală/Spațială:</b> participă la crearea unui mural comunitar, deschide sau implică-te într-un club de fotografie/artă	<b>Interpersonală:</b> deveniți și mai buni; participă la activități de voluntariat sau de tutoriat
<b>Intrapersonală:</b> setează-ți ce abilități sociale trebuie îmbunătățite	<b>Naturalistă:</b> aderă la un voluntariat, mergi în excursii cu prietenii

### Cariere Posibile:

Actor	Politician	Psiholog	Profesor	Manager
Terapeut	Prezentator de Știri	Asistent Personal	Antrenor	Regizor

### 7. Intrapersonală – Caracteristici:

Ține un jurnal	Preferă să lucreze singur/ă	Are o imaginație bogată	Își analizează sentimentele	Poate rezista la presiunea grupului
----------------	-----------------------------	-------------------------	-----------------------------	-------------------------------------

### Cum să folosești inteligența intrapersonală pentru a le stimula pe restul?

<b>Verbală/Lingvistică:</b> scrie-ți autobiografia sau ține un jurnal	<b>Logico-matematică:</b> înțelege cum funcționează mintea și cum aceasta reușește să facă conexiuni între diferite informații
<b>Muzicală:</b> învață să cânti o melodie preferată, fii atent la emoțiile pe care le stârnește muzica	<b>Kinestezică:</b> folosește dansul, mima sau actoria pentru a exprima sentimentele, învață să te concentrezi prin meditație
<b>Vizuală/Spațială:</b> creați un autoportret, folosiți diferite arte pentru a exprima sentimentele	<b>Interpersonală:</b> găsește oameni cu interese similare, observă cum oamenii se confruntă cu diferite situații
<b>Intrapersonală:</b> deveniți și mai buni; fă o listă de modalități de a face față problemelor, stabește ținte și obiective pentru dezvoltare personală	<b>Naturalistă:</b> observă sentimentele asociate cu a fi în natură, colectează poze și mementouri

### Cariere Posibile:

Detectiv	Terapeut	Scriitor	Filosof	Comedian
----------	----------	----------	---------	----------

### 8. Naturalistă – Caracteristici:

Îi place natura	Preferă activitățile în aer liber	Fan al drumețiilor sau excursiilor	Poate fi vegetarian	Se adaptează ușor la diferite medii
-----------------	-----------------------------------	------------------------------------	---------------------	-------------------------------------

### Cum să folosești inteligența naturalistă pentru a le stimula pe restul?

<b>Verbală/Lingvistică:</b> documentează-te despre diferite specii de plante sau animale	<b>Logico-matematică:</b> realizează experimente științifice, cataloghează diferite plante/animale/substanțe
<b>Muzicală:</b> ascultă sunetele naturii, crează muzică folosind instrumente neconvenționale (frunză de dud etc...)	<b>Kinestezică:</b> participă la drumeții/excursii/camping/pescuit

<b><i>Vizuală/Spațială:</i></b> pictează natura sau fotografiază plante/animale		<b><i>Interpersonală:</i></b> participă la drumeții/excursii/camping/pescuit, deschide o grădină comunitară sau participă la activități de voluntariat		
<b><i>Intrapersonală:</i></b> notează-ți sentimentele pe care le ai atunci când ești singur, în natură; meditează		<b><i>Naturalistă:</i></b> deveniți și mai buni; ai grijă de o plantă sau de un animal, studiază ecosistemul, încearcă să încurajezi pe ceilalți să devină mai eco		
Cariere Posibile:				
Zoologist	Chimist	Grădinar	Veterinar	Biolog
Fermier	Pădurar	Arheologist	Fotograf	Meteorolog