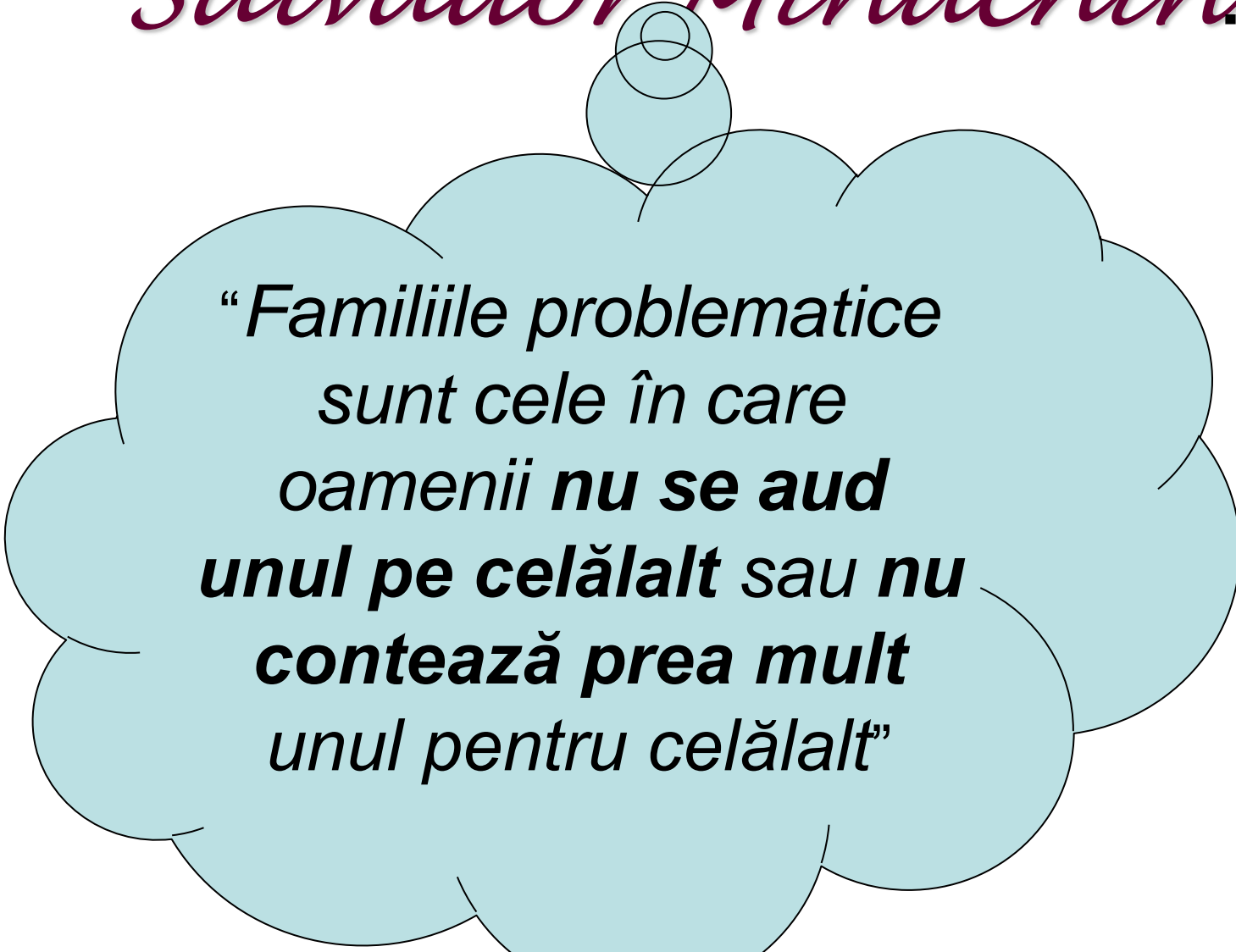


Impresii, opinii ale
adolescenților care
sugerează...

Nevoia adolescentilor de contact psihic, empatie, suport și înțelegere

Salvador Minuchin:



*“Famiiliile problematice
sunt cele în care
oamenii **nu se aud**
unul pe celălalt sau **nu**
contează prea mult
unul pentru celălalt”*

Carina, 16 ani

- ...Hei, adulților, să știți că cinci din zece adolescenți plâng în pernă în fiecare noapte, pentru că-și petrec zilele într-un nesfârșit șir de obligații, de “trebuie”. Alții **nu mai au lacrimi, deoarece le ascund**. Oare de ce ne împotrivim așa unii altora?

Eduard (17 ani)

- Mai mult decât toate am nevoie să simt că părinții mă iubesc și mă prețuiesc, indiferent de cât de ciudat mă port. Am nevoie de cineva care să mă creadă pe mine, deoarece eu însumi nu mă cred întotdeauna. Sincer, **deseori mă simt pierdut și mă simt pierdut cu mine însumi**. Simt **că nu sunt suficient de puternic**, suficient de frumos, deștept, plăcut, așa încât să interesez pe cineva cu adevărat. Alteori simt că le știu pe toate și pot să înfrunt orice în lume, mă simt puternic în toate.

- Am nevoie de cineva care să mă asculte, să mă ajute să mă concentrez, fără să mă judece. Atunci când sunt învins, când îmi pierd un prieten, simt că lumea se prăbușește. Am nevoie de o mână caldă, afectuoasă, care să mă susțină, am nevoie de un loc unde să plâng, unde nimeni să nu mă poată batjocori sau ironiza.

- Am nevoie de cineva care să stea alături de mine pur și simplu. Am nevoie de cineva care să-mi spună: *Oprește-te!* Însă nu vreau predici și **să nu-mi fie amintite greșelile mele din trecut.** Le știu foarte bine și am suficiente remușcări pentru ele.

Clara (16 ani)

- Suntem tineri și prin urmare lipsiți de experiență. Nu ne interziceți să gândim și să ne exprimăm părerea. Și chiar dacă nu am spune nimic corect, doar faptul că încercăm să ne implicăm ar trebui să vă miște. **Nu aruncați din start propunerile noastre și nu ne exilați ca și cum n-am ști nimic.** Într-o vreme nici voi nu știați nimic.

Matei (16 ani)

- Chiar nu înțeleg de ce **părinții mei îmi dictează așa, fără să încerce să înțeleagă ceva**. Aș vrea să aud și alte lucruri toată ziua, în afara directivelor și urletelor. Este dureros să fii comandat încontinuu, **ca și cum ai fi un robot**. Este greu să trăiești cu oameni care, orice ai face, **ei au întotdeauna dreptate**.

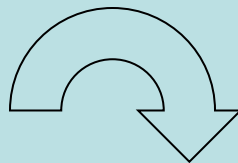
Carmen (18 ani)

- Deseori adulții vorbesc mai mult cu mintea decât cu inima. În fața lor devin suspicioasă, deoarece **mi-e teamă de judecata lor**. Visez **dialoguri simple**, fără resentimente, **cu umor și afecțiune**, în care fiecare să-l laude pe celălalt fără bariere.

Simona, 17 ani

- Ne dorim o înfățișare exterioară agresivă sau indiferentă. Devenim duri, indiferenți sau chiar răi. Dar aceasta se întâmplă deoarece cei mai mulți dintre voi aveți înclinația de a șterge orice speranță din viața noastră.

Atunci când
strategiile adaptative
sunt insuficiente,
pot să apară...



Comportamente autodistructive

Bogdan, 19 ani

- Tatăl meu a fost dintotdeauna plecat, iar mama mea cred că a așteptat multe de la mine. Ea n-a putut să-nțeleagă, iar eu n-am putut să explic... Scene cu **trăiri foarte apăsătoare**, pe care trebuie să le dai jos undeva. Aceasta este ispita **narcoticelor, te scot din tine însuți.**

Comportamente deviante

Daniel, 17 ani

Nu am furat singur. Nu m-a interesat obiectul de furat, ci însăși acțiunea de a fura. Dacă eram singur, nu mi-ar fi plăcut și n-aș fi făcut-o. O, prietenie, ești un mare dușman! **Îmi creezi o atracție de necontrolat de către mintea mea.**

Tendințe depresive

Ioana, 15 ani

- Am plâns atât de mult, încât mi s-au înroșit ochii. Sunt tristă și nervoasă și nici nu știu de ce. Aș vrea să opresc timpul, să mă găsesc undeva departe. Seamănă cu un drum presărat cu obstacole, pe care se oferă din loc în loc recompense. **Dacă pierzi drumul, nu poți primi răsplata.**

- Iar eu l-am pierdut. Mă doare și să mă gândesc, și să trăiesc, mă doare atât de mult, încât **nu mai reușesc să-mi fac curaj și să mă refac, să mă consolez**. Este foarte greu, chiar foarte greu. M-am plictisit de viața asta, m-am săturat de viață. Cu toate acestea, o iubesc.

În orice situație,

■

***Dialogul autentic
dintre părinți și adolescenți
rămâne esența relației dintre aceștia***