

INTERNSHIP

OPEN



**NANNAPAT
MONGKOLWATTANAKUL**



โรงเรียนสารีต
มหาวิทยาลัยศรีนคินทร์วิโรฒ
ประสานมิตร (ฝ่ายมัธยม)

บันทึกผลการฝึกงาน

บริษัท

บริษัท แอดวิเครชั่น จำกัด

บริษัท ดิจิท ไทรบี จำกัด

จัดทำโดย

นางสาว นันกนภัส มงคลวัฒนาภูล
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 รหัสประจำตัว 021645

เสนอ

วิชาเอกคอมพิวเตอร์เทคโนโลยีมัลติมีเดีย
โรงเรียนสารีตามมหาวิทยาลัยศรีนคินทร์วิโรฒ ประสานมิตร(ฝ่ายมัธยม)

คำนำ

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา ๑๓๐๒๑๓ การฝึกงานภาคโอนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร(ฝ่ายมัธยม) เพื่อให้อาชารย์และนักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจในการฝึกงานของผู้จัดทำ และเป็นประโยชน์กับการเรียนการสอนในภายภาคหน้า

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานฉบับนี้จะเป็นประโยชน์กับผู้อ่าน หรือ นักเรียน อาจารย์ หากมีข้อแนะนาหรือข้อผิดพลาดประการใด ผู้จัดทำขอน้อมรับไว้และขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

นางสาวนันทกัส มงคลวัฒนาคุล

ผู้จัดทำ



สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	1
สารบัญ	2
แบบประวัติส่วนตัว	3
ข้อมูลบริษัท/หน่วยงาน	4
บันทึกการฝึกงานประจำวัน	5
สรุปผลการฝึกงาน	6
ผลการประเมินการฝึกงาน	7-9
ภาคผนวก	10-13





ประวัตินักเรียน



ชื่อ - นามสกุล : นางสาว นันภณภัส มงคลวัฒนาภุล

ชื่อเล่น : พโลย

เลขประจำตัว : 021645

วิชาเอก : คอมพิวเตอร์ IMT

โรงเรียน : โรงเรียนสาริตาจารย์ลัยศรีบูรพากรวโรฒ
ประสานมิตร (ฝ่ายมัธยม)

ที่อยู่ :

เบอร์โทรศัพท์ :

Email : nannapat_ploy@hotmail.com

งานอดิเรก : วาดรูป/อ่านนิยาย

ความสามารถพิเศษ : วาดรูป



ข้อมูลบริษัท

หัวหน้างาน : นายเกื้อกรุณ วงศ์ตระกูลเล็ก

ตำแหน่ง : Directors

เบอร์โทรศัพท์ : 0814418430

หน่วยงาน/บริษัท : บริษัท แอดดิวเคลร์ จำกัด

Email : jew11.advocrazy@gmail.com

ที่อยู่ : 8/43 ซอยลาดพร้าว 23 แขวงจันทร์เกษม

เขตจตุจักร กรุงเทพ 10900

เบอร์โทรศัพท์บริษัท : 023929645

ประเภทของงานที่ฝึก : グラフィックデザイン



หัวหน้างาน : นายจิรศักดิ์ สุดครบ

ตำแหน่ง : Account Director

เบอร์โทรศัพท์ : 0894781395

หน่วยงาน/บริษัท : บริษัท ดิจิก ไทรบี จำกัด (สำนักงานใหญ่)

Email : Jirasak@mepromptselective.com

ที่อยู่ : เลขที่ 3 ชั้น 12 ห้อง 1204 อาคารพร้อมพันธุ์ 3

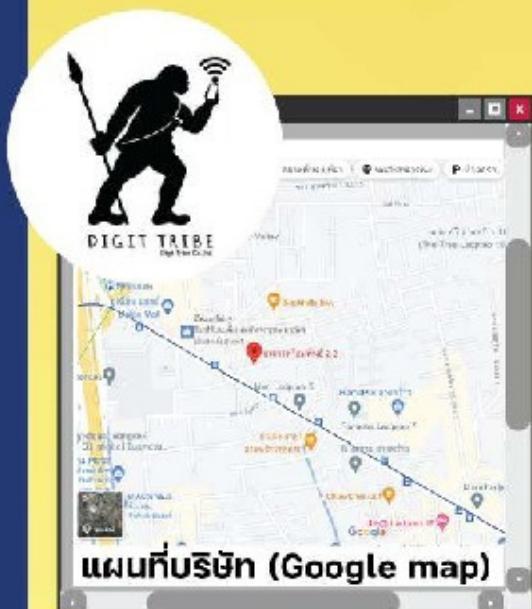
ซอยลาดพร้าว 3 แขวงจอมพล เขตจตุจักร

กรุงเทพ 10900

เบอร์โทรศัพท์บริษัท : 020246619

Website : <http://www.digittribe.co.th/>

ประเภทของงานที่ฝึก : グラフィックデザイン



บันทึกการฝึกงาน

วัน/เดือน/ปี	เวลาฝึก	รายละเอียดงาน	ปัญหา	ลงชื่อ
08/03/2021	20.30 - 21.30	หาข้อมูลเกี่ยวกับรถยูโรป	-	
09/03/2021	17.00 - 21.00	ทำ logo ໂປຣໄຟລັກລົບເຂົ້າສີ	-	
10/03/2021	16.00 - 18.30	ນຳເສນອຜົດຈານ	ได้รับข้อเสนอ	
11/03/2021	13.00 - 19.00	ກໍາ logo ໂປຣໄຟລັກລົບເຂົ້າສີ (ຄົງທີ່2)	-	
12/03/2021	17.00 - 17.30	ສິ່ງພົດຈານ	-	
13/03/2021	16.20 - 17.40	ນຳເສນອຜົດຈານ	ได้รับข้อเสนอ	
18/03/2021	10.15 - 12.30	ຕົດສືບແກນວາຫາຮເສີບ	-	
22/03/2021	10.50 - 11.10	ແນະບ້າງານ ມວບມາຍາງານໂນໝາຍຊອສ	-	
	12.00 - 15.00	ຕົດໂນໝາຍາ	-	
	16.30 - 17.20	ເສນອຄວາມຕິດ	ได้รับข้อແປ່ນາ	
23/03/2021	14.00 - 19.00	ຕົດໂນໝາຍາ	-	
24/03/2021	16.30 - 17.20	ເສນອຄວາມຕິດ	-	
25/03/2021	19.00 - 22.00	ຫາຂ້ອງມູສ Google trends	-	
26/03/2021	10.00 - 13.00	ຮວມຮຽນເນື້ອຫາ	-	
	16.10 - 17.10	ປ້າເສນວ່າງານ poster ads ກໍ່ຍ່ອບ	-	
28/03/2021	13.00 - 18.00	ກໍາງານໃນຍ່າຍາດນ	-	
29/03/2021	16.10 - 17.00	ນຳເສນວ່າງານ	-	
01/04/2021	15.40 - 16.30	ກໍາສໄລດ໌ຮວມງານ	-	
02/04/2021	15.30 - 16.30	ບັນພາບນາມໄຟ້ັບ	-	
03/04/2021	10.00 - 14.00	ກໍາ poster ແນ້ໃນ້ັບ	-	
		ຢ້າຍບັນຫຼັກ		
05/04/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
07/04/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
08/04/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
19/04/2021	09.30 - 17.30	ຕິດ topic content post	-	
20/04/2021	10.17 - 10.37	ສິ່ງຈານ	-	
21/04/2021	09.30 - 17.30	ແກ້ງານ content post	-	
22/04/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
23/04/2021	09.30 - 19.47	ກໍາ content post	-	
24/04/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
26/04/2021	11.20 - 12.20	ສິ່ງຈານ	-	
28/04/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
29/04/2021	09.30 - 17.30	ແກ້ງານ content post	-	
30/04/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
03/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
04/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາຕາරາງຮາຍເຊື້ອຜູ້ໃຫຍ້	-	
05/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
06/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
07/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
11/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
12/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
13/05/2021	09.30 - 17.30	ຕິດຄວນຂປ່ານ	-	
17/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
19/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
	17.30 - 19.50	ຕິດ video content	-	
20/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
25/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
27/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	
28/05/2021	09.30 - 17.30	ກໍາ content post	-	

สรุปผลการฝึกงาน

ระยะเวลาการฝึกงานตั้งแต่วันที่ **8** เดือน **มีนาคม พ.ศ. 2564**
 ถึงวันที่ **28** เดือน **พฤษภาคม พ.ศ. 2564**
 รวมจำนวนชั่วโมงการฝึกงาน **262** ชั่วโมง **30** นาที (**44** วัน)

1. สิ่งที่ได้รับจากการพัฒนา

- 1.1 ด้านความรู้ วิธีการทำงาน ขั้นตอนในการรับงาน เทคนิคการออกแบบ ให้neraสนใจเข้ากับสินค้า
- 1.2 ด้านทักษะ วางแผนเวลาการทำงาน, ความคิดสร้างสรรค์, การทำงานเป็นทีม การคิด
- 1.3 ด้านคุณลักษณะ ความมีวินัย, การตระหนักรู้, การเรียนรู้รับฟังข้อผิดพลาด

2. สิ่งที่ค้นพบในการฝึกงาน

การที่ได้เข้าใจในระบบการทำงานของบริษัท ประสบการณ์ของการทำงานร่วมกับผู้อื่น ต้องยึดถือความชอบของลูกค้าเป็นหลักไม่สามารถดำเนินตามความชอบตัวเองได้ อุปสรรคต่างๆในการทำงาน เช่น การสื่อสารผ่านไลน์เนื่องจากมีสถานการณ์โควิด-19

3. ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็น

เนื่องจากระยะเวลาการฝึกที่บริษัทมีน้อยมาก เพราะมีสถานการณ์โควิด-19 จึงไม่สามารถติดต่อสัมมติที่บริษัทได้มากนัก ทำให้การเรียนรู้งานไม่เต็มที่



ผลประเมินการฝึกงาน

แบบประเมินผลการฝึกงาน

เบียนเกรดของหมายฯ ลงในช่องตัวเลขตามความสามารถของบุคคลเรียน
มีเกณฑ์ดังนี้ 1 = E, 2 = D, 3 = D+, 4 = C, 5 = C+, 6 = B, 7 = B+, 8 = A, 9 = A+

รายการ	คะแนน								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. ความรับผิดชอบ									
1.1 ความตระหนงต่อเวลา	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
1.2 ปฏิบัติงานทุกประการโดยเปลี่ยนแปลงไปตามหัวข้อที่ได้รับมอบหมาย	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
1.3 ปฏิบัติงานอย่างล้ำเส้นอื่นๆ	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
1.4 ติดตามผลงานที่ได้รับมอบหมาย	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
2. มุ่ลสิริ									
2.1 กิริยาไม่หยาดเรียบหรือด้วย	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>							
2.2 แต่งกายเหมาะสม	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>							
2.3 วางแผนและทำตามที่ได้ตั้งใจ	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>							
2.4 ใช้ภาษาเหมาะสมและถูกต้อง	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>							
3. มุขยสับพันธ์									
3.1 การยอมรับความคิดผู้อื่น	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>							
3.2 จิตอาสา	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
3.3 เป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
3.4 มีอธิบายให้เข้าใจ	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>							
3.5 ปฏิบัติสับพันธ์ที่ได้ตั้งใจไว้	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>							
3.6 ทางานทำสำเร็จเป็นที่พอใจ	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>							
3.7 การปรับตัว	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>							
4. ผลการปฏิบัติงาน									
4.1 เข้าใจเป้าหมายของงาน	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
4.2 ปฏิบัติงานได้บรรลุเป้าหมาย	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
4.3 ปฏิบัติงานเริ่มต้นเวลาที่กำหนด	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
4.4 มีประสิทธิภาพในการทำงาน	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
4.5 มีความคิดสร้างสรรค์	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						

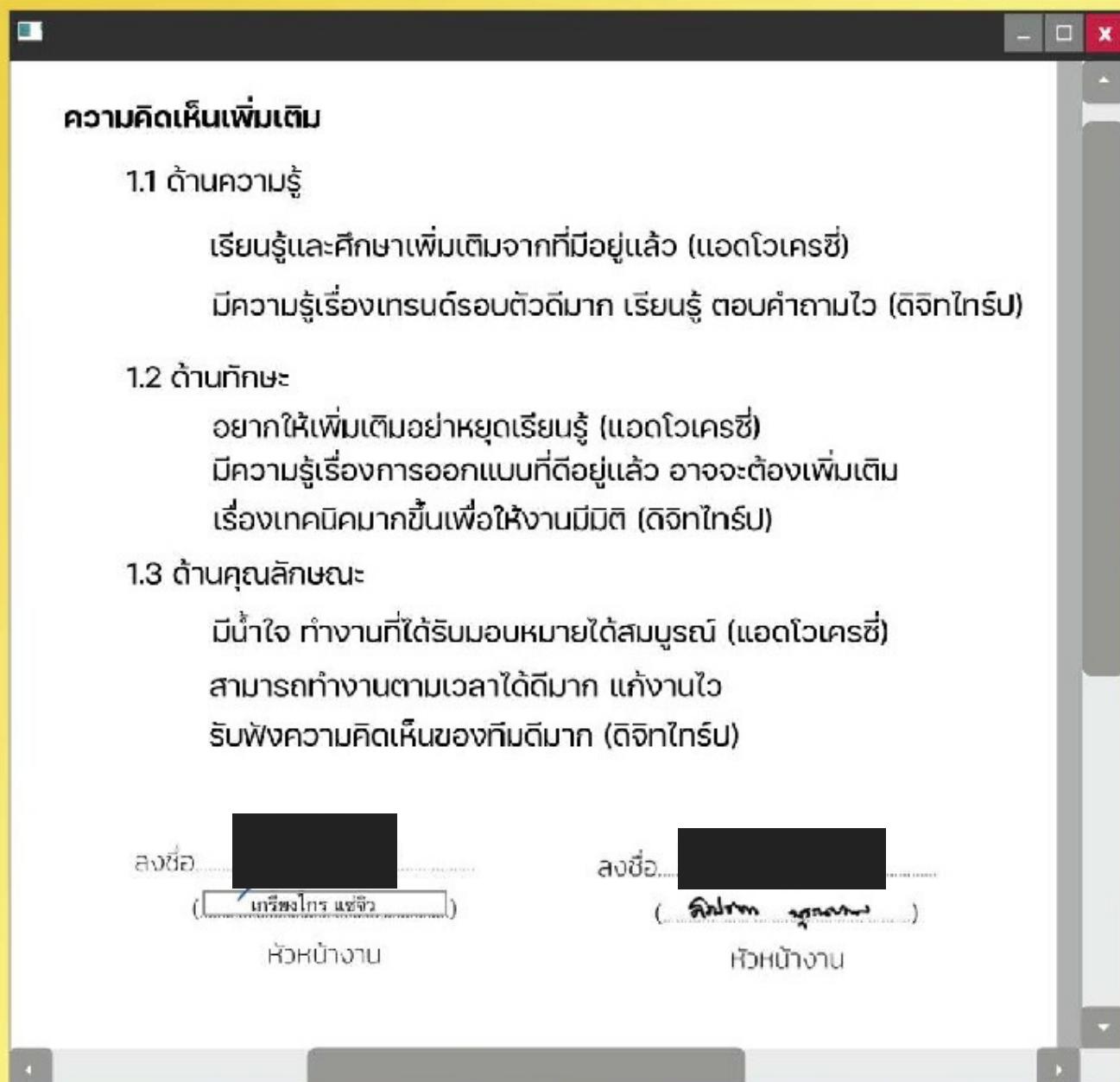


แบบประเมินผลการฝึกงาน

เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องตัวเลขตามความสามารถของบัตรเรียน
บีเก็บทั้งดังนี้ 1 = E , 2 = D , 3 = D+ , 4 = C , 5 = C+ , 6 = B , 7 = B+ , 8 = A , 9 = A+

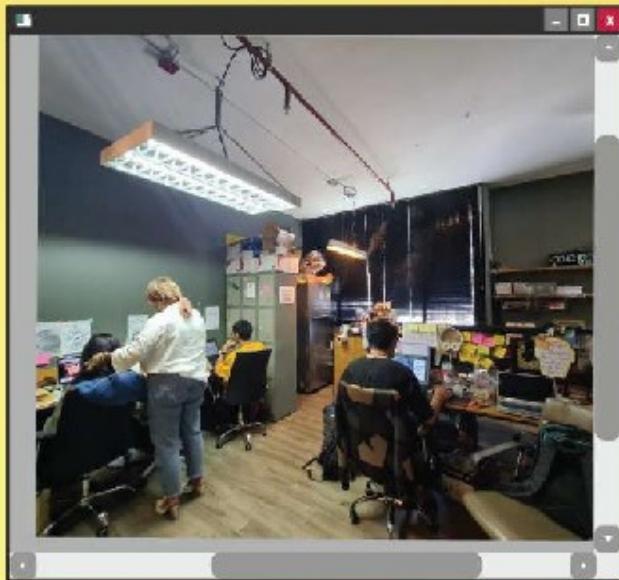
รายการ	คะแนน								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. ความรับผิดชอบ									
1.1 ความตระหนักรู้เวลา								✓	
1.2 ปฏิบัติตามกฎระเบียบและนโยบายของหน่วยงาน								✓	
1.3 ปฏิบัติงานอย่างสุ่มเสี่ยง								✓	
1.4 ติดตามผลงานที่ได้รับมอบหมาย								✓	
2. บุคลิกภาพ									
2.1 ศรีษะมารยาทดีเรียบร้อย								✓	
2.2 แต่งกายเหมาะสม								✓	
2.3 วางแผนและก่อการต่อไป								✓	
2.5 ใช้ภาษาเหมาะสมและถูกต้อง								✓	
3. บุคลิกภาพ									
3.1 การยอมรับความคิดผู้อื่น								✓	
3.2 จิตอาสา								✓	
3.3 เป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี								✓	
3.4 มีวิธีการคิดที่ดี								✓	
3.5 มีปฏิบัติสับพันธ์ที่ดีต่อผู้ร่วมงาน								✓	
3.6 การทำงานเป็นทีม								✓	
3.7 การปรับตัว								✓	
4. ผลการปฏิบัติงาน									
4.1 เช้าใจเป้าหมายของงาน								✓	
4.2 ปฏิบัติงานได้บรรลุเป้าหมาย								✓	
4.3 ปฏิบัติงานเสร็จตามเวลาที่กำหนด								✓	
4.4 มีประสิทธิภาพในการทำงาน								✓	
4.5 มีความคิดสร้างสรรค์								✓	







ภาคผนวก



ແວດໂວເຄຣ່ຊື່



ดิจิทัลไทร์บ

ASCOR

19 กุมภาพันธ์ 2021

ผู้คนในไทยต่างกันอยู่กับวิถีชีวิตของตน ไม่ว่าจะเป็นคนเดินทาง หรือ ผู้คนที่อยู่บ้าน แต่ ASCOR ยังคงสืบทอดภารกิจที่เดินมายาวนาน คือการผลิตและจัดจำหน่ายอาหารเสริมคุณภาพดี ที่ตอบโจทย์ความต้องการของผู้บริโภคทุกกลุ่ม ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพอย่างดี



กระเทียม
ช่วยลดความดันโลหิตด้วย
ได้จริงหรือ?

ASCOR

27 มกราคม 2021

ไขมันดีมีประโยชน์ต่อสุขภาพโดยรวม ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ สำหรับไขมันดีที่ดีที่สุด คือไขมันอิมพูดี้ ไขมันดีที่มีคุณภาพดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ ไขมันอิมพูดี้ ไขมันดีที่ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ



AScor 10
ไขมันดีสูงสุด
ไขมันดีที่ดีที่สุด

ASCOR

19 กุมภาพันธ์ 2021

● มนต์เสน่ห์ของผู้เชี่ยวชาญ ADEK คือการให้ไว้สักหนึ่งเดือนก็จะเห็นผลในทันที ในฐานะนักเรียน มีวิธีดังนี้

- ดื่มน้ำอุ่นๆ ให้เพียงพอต่อวัน ดื่มน้ำเปล่าทุกๆ สองชั่วโมง
- ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ให้เพียงพอต่อวัน ดื่มน้ำเปล่าทุกๆ สองชั่วโมง

มนต์เสน่ห์ VS ใบยา
อะไรจะมีประโยชน์มากกว่ากัน?



มนต์เสน่ห์... อุ่นๆ ใบยา... อุ่นๆ

ASCOR

27 มกราคม 2021

ไขมันดีที่ดีที่สุด คือไขมันอิมพูดี้ ไขมันดีที่ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ ไขมันอิมพูดี้ ไขมันดีที่ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ



ประโยชน์บวกเล็กๆ น้อยๆ
“เด็ดเหลือง”

ASCOR

20 มกราคม 2021

● กรณี Covid-19 แพร่ระบาดตัวต่อตัว ผู้คนต้องหันมาใช้ชีวิตอย่าง宅ๆ แต่เราต้องดูแลสุขภาพตัวเองให้ดี ด้วยวิธีดังนี้

- ดื่มน้ำอุ่นๆ ให้เพียงพอต่อวัน ดื่มน้ำเปล่าทุกๆ สองชั่วโมง
- ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ให้เพียงพอต่อวัน ดื่มน้ำเปล่าทุกๆ สองชั่วโมง



#การดูดอย่าตก
กัน 6 ๕๕ แสนภัยภัยกันให้ดีๆ กัน

ASCOR

19 กุมภาพันธ์ 2021

ไขมันดีที่ดีที่สุด คือไขมันอิมพูดี้ ไขมันดีที่ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ ไขมันอิมพูดี้ ไขมันดีที่ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ



“เด็ดเหลือง”
ไขมันดีที่ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ

ASCOR

19 กุมภาพันธ์ 2021

ไขมันดีที่ดีที่สุด คือไขมันอิมพูดี้ ไขมันดีที่ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ ไขมันอิมพูดี้ ไขมันดีที่ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ



เข้าห้องน้ำสาธารณะอย่างไร ไม่เสียงดังโโคล

ASCOR

19 กุมภาพันธ์ 2021

ไขมันดีที่ดีที่สุด คือไขมันอิมพูดี้ ไขมันดีที่ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ ไขมันอิมพูดี้ ไขมันดีที่ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ



ไข่หนอนเม็ด
บันบัน

ASCOR

27 มกราคม 2021

ไขมันดีที่ดีที่สุด คือไขมันอิมพูดี้ ไขมันดีที่ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ ไขมันอิมพูดี้ ไขมันดีที่ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ ผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ



เพว ASCOR

ASCOR 2 กล่องแพ็ค · Ⓜ

ใช้ชีวิตอย่างมีสุขต้องดูแลสุขภาพด้วยวิตามินซีที่ดีที่สุด ไม่ใช่แค่การดื่มน้ำผึ้ง แต่เป็นการดูแลสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ให้เราสามารถทำงานได้ดี ไม่เหนื่อยล้า ไม่เมื่อยล้า ไม่หงุดหงิด

5 สิ่งที่ไม่ควรทำ
บนลู่วิ่ง

ASCOR 2 กล่องแพ็ค · Ⓜ

ใช้ชีวิตอย่างมีสุขต้องดูแลสุขภาพด้วยวิตามินซีที่ดีที่สุด ไม่ใช่แค่การดื่มน้ำผึ้ง แต่เป็นการดูแลสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ให้เราสามารถทำงานได้ดี ไม่เหนื่อยล้า ไม่เมื่อยล้า ไม่หงุดหงิด

ควรจับหลับกันน้ำเกลียงจะดีที่สุด?

ASCOR 2 กล่องแพ็ค 18 CC · Ⓜ

ใช้ชีวิตอย่างมีสุขต้องดูแลสุขภาพด้วยวิตามินซีที่ดีที่สุด ไม่ใช่แค่การดื่มน้ำผึ้ง แต่เป็นการดูแลสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ให้เราสามารถทำงานได้ดี ไม่เหนื่อยล้า ไม่เมื่อยล้า ไม่หงุดหงิด

น้ำมันอะไรกันแล้วดีต่อร่างกายที่สุด?

ASCOR 1 กล่องแพ็ค 10 CC · Ⓜ

ใช้ชีวิตอย่างมีสุขต้องดูแลสุขภาพด้วยวิตามินซีที่ดีที่สุด ไม่ใช่แค่การดื่มน้ำผึ้ง แต่เป็นการดูแลสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ให้เราสามารถทำงานได้ดี ไม่เหนื่อยล้า ไม่เมื่อยล้า ไม่หงุดหงิด

แจกฟรี! Ascor-10

ทำไม?
ต้องทาน Ascor-10

ASCOR 1 กล่องแพ็ค 10 CC · Ⓜ

ใช้ชีวิตอย่างมีสุขต้องดูแลสุขภาพด้วยวิตามินซีที่ดีที่สุด ไม่ใช่แค่การดื่มน้ำผึ้ง แต่เป็นการดูแลสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ให้เราสามารถทำงานได้ดี ไม่เหนื่อยล้า ไม่เมื่อยล้า ไม่หงุดหงิด

Find Me!
ประการายชื่อโภคดี

ASCOR 1 กล่องแพ็ค 10 CC · Ⓜ

ใช้ชีวิตอย่างมีสุขต้องดูแลสุขภาพด้วยวิตามินซีที่ดีที่สุด ไม่ใช่แค่การดื่มน้ำผึ้ง แต่เป็นการดูแลสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ให้เราสามารถทำงานได้ดี ไม่เหนื่อยล้า ไม่เมื่อยล้า ไม่หงุดหงิด

ลดเคมีนิดชีวิตเปลี่ยน

เพจ ASCOR

