CENTRO ESPÍRITA FRATERNIDADE



# ESPIRIA

hinarioespirita.com.br

nasceu um di

To-da luz

## Índice de Músicas (Os números são clicáveis)

| A   | H   |
|---|---|
| A Árvore  | Hino a Emmanuel   |
| A Barca   | Timo ao Espiriusino49   |
| Abelhinha   | J   |
| Além do Arco-Íris       4         Alô, Bom Dia       5        | Já É Tempo46Jesus Está Contigo47  |
| Amar como Jesus Amou 6  | Jesus Gosta de Você48   |
| Armadura  | L   |
| Astro Rei   | Lírios         49           Livro Espírita II         50                |
| В   | M   |
| Belo  | Nensagem Fraterna         51  |
| Bem Viver   |   |
| Boa Nova  | Na Sua Casa   |
| Bom Pastor         14           Brilhe a Vossa Luz         15 | Novo Dia  |
| Brilhem Mais  | 0   |
| Buscai Primeiro         17                                    | O Brilho da Estrela55   |
| C   | O Dia   |
| Caminhar Servindo   | O Fim da Estrada58  |
| Caminho do Pai         19           Cantando a Paz         20 | O Jovem Rico         59           Obrigado Senhor         54            |
| <i>Cante e Ame</i>  | Olhe para o Céu         60           Oração de São Francisco         61 |
| Cativar         22           Celebrai         23              | D   |
| Conhecer a Verdade  | Paz Pela Paz  |
| Consciência Pura         25           Contemplação         26 | Pensa em Deus   |
| Convite ao Vôo  | Planeta Regeneração64Pra Melhorar65                                     |
| Coragem   | Q   |
| D   | Quanta Paz  |
| Dê um sorriso         30                                      | Que Bela Manhã   67     Quebrando os Laços   68                         |
| Depende de Você   |   |
| Doce  | <b>R</b> <i>Raiz</i>  |
| ŕ   | Refrão da Alegria   |
|   | S   |
| É Preciso38   | Segredo   |
| E   | Seguir com Paulo  |
| <i>Ei Você</i>  | Ser Gota         74           Somos Nós         75                      |
| Ele       34         Encontro       37                        | Somos Nos   |
| Encontro de Luz   | Trocando de Roupa   |
| Encontro Marcado         36           Era de Luz         39   |   |
| Esta Paz  | U Nava Caminha  |
| Eu e Você       41         Eu Posso       42                  | Um Novo Caminho    77      Usa Senhor as Minhas Mãos    78              |
|   | V   |
| F   | Viver É Tão Bom   |
| Fronteiras  | Você com Cristo   |

#### A Árvore

- Sou a árvore frondosa,
  Sempre verde, sempre amiga.
  Sou o pouso dos cansados
  Que os pássaros abriga.
- Em meus ramos fazem ninhos Avezinhas do Senhor. Estou sempre calma e pronta Para conceder amor.
- Se me ferem eu perdôo,
  Não paro para me vingar,
  Desse modo mostro aos homens
  Uma maneira de amar.

Meu menino, não se zangue Com alguém que o maltratar Se você quiser ser grande Deve saber perdoar.

#### A Barca

1. Tu te abeiraste da praia.

Não buscaste nem sábios, nem ricos
Somente queres que eu te siga.

Senhor, tu me olhaste nos olhos, A sorrir, pronunciaste meu nome Lá na praia, eu larguei o meu barco Junto a ti, buscarei outro mar...

- 2. Tu sabes bem que, em meu barco, Eu não tenho nem ouro, nem espadas Somente a rede e o meu trabalho.
- Tu, pescador de outros lagos, Ânsia eterna de almas que esperam Bondoso amigo, que assim me chamas.

#### Abelhinha

- Abelhinha que me dá o mel, Raio de Sol que ilumina o dia. Gota d'água que mata a sede, Também quero servir à vida.
- Rá rá rá, vou trabalhar.
  Rei, rei, rei, semearei
  Ri, ri, ri, com alegria,
  Ro, ro, ro, com muito amor.

#### Além do Arco-Íris

- 1. Certa vez eu ouvi alguém contar Que além, sob o arco-íris, há um lugar.
- 2. Onde o céu, sempre azul, nos faz sonhar; Onde a gente consegue o sonho realizar.
- 3. Por isso, quando a chuva tamborila na vidraça da janela Eu olho o horizonte na certeza de encontrar visão tão bela, tão bela!
- 4. Onde o céu, sempre azul, nos faz sonhar; Onde a gente consegue o sonho realizar.

#### Alô, Bom Dia

1. Alô, bom dia,
Oh! Como vai você?
Um olhar bem amigo,
Um claro sorriso,
Um aperto de mão.

- E a gente, sem saber como e porquê, Se sente feliz e sai a cantar uma alegra canção.
- Bom dia nada custa ao nosso coração. É bom fazer feliz ao nosso irmão. A Deus se deve amar, Amar sem distinção. Alô, bom dia, irmão.

## Amar como Jesus Amou

Um dia, uma criança me parou;
Olhou-me nos meus olhos a sorrir.
Caneta e papel na sua mão,
Tarefa escolar para cumprir.
E perguntou, no meio de um sorriso,
O que é preciso para ser feliz?

Amar como Jesus amou;
Sonhar como Jesus sonhou;
Pensar como Jesus pensou;
Viver como Jesus viveu;
Sentir o que Jesus sentia;
Sorrir como Jesus sorria;
E ao chegar ao fim do dia,
Eu sei que eu dormiria
Muito mais feliz.

Ouvindo o que falei ela me olhou
E disse que era lindo o que falei
Pediu que eu repetisse, por favor,
Que não falasse tudo de uma vez
E perguntou de novo, num sorriso,
O que é preciso para ser feliz?

#### A Melhor Idade

Marcus Vinícius

1. Os minutos passam Para todo ser Quem hoje é criança Vai envelhecer

2. Como tudo passa,
Passamos todos nós.
Sem notar que o tempo
Nos fará avós.

3. Horas que se escoam Por toda a existência, Forjando a virtude Da experiência.

4. Os cabelos brancos Que o Cristo abençoa, Lembranças da Vida Do tempo que voa.

5. Veneranda fonte
Da melhor idade
Traz consigo a essência
Da felicidade.

### Armadura

Grupo Arte Nascente

1. Armadura quando cai Não pesa mais em mim. Já me ajudou, agora não. Já fez o seu melhor.

No tempo se quebrou
De tanto desgastar.
Despedaçou, aliviou,
Me fez iluminar.

Nascer, nascer do Sol,
Um pleno despertar.
Voltar até...romper até casulo libertar.

4. Nascer, nascer do Sol,
Navego muito além.
Irradiar, iluminar o mundo ao meu redor.

Se você quiser eu vou. Se você quiser eu vou, Levar você para ver o amor, Irradiar a luz do amor  $(\times 2)$ 

#### Arte Grupo Esperança

- 1. Arte tem em toda parte e é beleza, Canta e dança toda natureza. Existe arte em todo lugar, É só olhar...
- 2. Pare e veja os passarinhos deslizando E as borboletas vão rodopiando, Formando um arco-íris no azul.
- No céu, a poesia colorida e bela,
  Juntando tudo faz-se uma aquarela,
  E dentro dela estamos nós também.
  Nós também, nós também...
  E dentro dela estamos nós também.

#### Astro Rei

1. Veja o Sol Tão lindo no horizonte, De beleza sem par, Alvorada é luz. (Alvorada é luz)

2. Olhe o Sol De brilho irradiante. Nosso coração se enche de amor.

A sua luz ilumina nossos passos (Nossos passos pelo chão)

O seu calor alimenta nossa vida, nosso existir.

3. Ame o Sol,
Nossa estrela guia.
O princípio da vida, criada por Deus (Criada por Deus)

4. É o Sol
Que traz um novo dia,
Afastando as trevas,
Trazendo alegria.

5. Lá laiá ....

## Belo

Pe. Zezinho

- Belo pra mim é criança a brincar, É ouvir mil canções numa concha de mar, É chuva caindo, é campo em flor, E, acima de tudo, é o amor, é o amor, é o amor...
- Belo pra mim, quando estou a sofrer,
   É nas trevas da alma que eu começo a crescer.
   Lembrar com alegria, que além, muito além,
   À espera de mim existe alguém.

# Bem Viver

- 1. Ter gentileza é dar um sorriso Com a pureza de quem granjeia amigos. Superar barreiras é crescer com a vitória, E as lições inteiras ficarem na memória
- 2. Quem se ocupa ao estender a mão Não se oculta e afasta as solidão

Viver é ter coragem de a si mesmo vencer, Conquistando a passagem para um novo amanhecer.

E ir nessa viajem depois que o Sol nascer Levando na bagagem o amor plantado no ser.

#### Boa Nova

- 1.  $\|$ :Na na ra na na na...  $: \| (\times 2) \|$
- Ah, uma flor se abre.

  Ela traz novos aromas pra sentir.

  Ah, uma criança nasce.

  Ela traz a esperança do porvir.
- 3. Mas ainda existe o medo, ainda existe a dor,

Ainda existe a ignomínia humana. A revelação nos ensina todos os porquês E nos mostra o caminho a percorrer

Evangelizar... é um mundo novo criar. Evangelizar... novos rumos ao planeta vamos dar.

Evangelizar... é se ter novos aromas pra sentir. Evangelizar... é se ter a esperança de um porvir.

4. ||:Na na na na... :||(×2)

#### Bom Pastor

Meu bom pastor é Cristo,
Com ele andarei.
Conduz-me a calmas águas,
Com ele andarei.
Sempre, sempre, com ele andarei. :|(×2)

#### Brilhe a Vossa Luz

1. Pôr-do-sol, natureza e luz, amai-vos uns aos outros

Foi o que disse Jesus.

Somos todos irmãos, trabalhadores do bem, Eu quero a paz no mundo, sei que você quer também.

Bem além do sol, do céu e do mar Há de existir uma luz a nos chamar. Ela é o amor que emana de Jesus A dizer: "Brilhe a vossa luz"

2. Corações sempre a paz a semear, Plantando novos sonhos para o mundo regenerar.

Temos muito a fazer, enraizar o amor, Siga a caminho do cristo, brilhe sua luz interior.

#### Brilhem Mais

- 1. Siga irmão, venha para a luz,
  Venha com todo amor para encontrar Jesus.
  Venha com todo o seu ser encontrar a paz,
  E esse mundo que é belo será muito mais.
- 2. Olhe, veja este céu, E esta terra que disseram brotar leite e mel. Nossas vidas de mãos dadas sempre vão ficar, E a nossa amizade sempre vai durar.

Viva, cante e vibre.
Faça do mundo amor.
Siga sempre o exemplo do nosso senhor.
Onde quer que ande, semeie a paz,
E que essas luzes que brilham,
Sempre brilhem mais.

#### Buscai Primeiro

- Buscai primeiro o reino de Deus E a sua justiça; E tudo mais vos será acrescentado. Aleluia, aleluia.
- Nem só de pão o homem viverá, Mas de toda palavra Que procede da boca de Deus. Aleluia, aleluia.
- 3. Se vos perseguem por causa de mim, Não esqueçais o porquê. Não é o servo maior que o seu senhor. Aleluia, aleluia.

#### Caminhar Servindo

- 1. Na longa estrada que devemos percorrer, Bênçãos de amor e paz nós vamos encontrar Se nos dedicarmos aos caídos socorrer E de mãos dadas caminhar.
- 2. Há tanta mágoa, tanto pranto e tanta dor, São corações cansados de tanto sofrer, Necessitados de carinho e de amor, Praticando o bem, mais felizes vamos ser.

O mundo é a escola e, juntos, vamos aprender A cultivar a paz e a caminhar sempre servindo. Na caridade acendemos nossa luz, Progredindo, assim, sob o amparo de Jesus.

#### Caminho do Pai

1. Vem e eu mostrarei que o meu caminho te leva ao Pai.

Guiarei os passos teus e junto a ti hei de seguir. Sim, eu irei e saberei como chegar ao fim. De onde vim, aonde vou, por onde irás, irei também.

- Vem e eu te direi o que estás a procurar. A verdade é como um sol, que invadirá teu coração. Sim, eu irei e aprenderei minha razão de ser. Eu creio em Ti, que crês em mim, na Tua luz verei a luz
- 3. Vem, e eu te farei da minha vida participar, Viverás em mim aqui, viver em mim é o bem maior. Sim, eu irei e viverei a vida inteira assim. Eternidade é, na verdade, o amor vivendo sempre em nós.
- 4. Vem, que a Terra espera quem possa e queira realizar,
  - Com amor, a construção de um mundo muito melhor. Sim, eu irei e levarei Teu nome aos meus irmãos Iremos nós e o Teu amor vai construir enfim a paz.

## Cantando a Paz

Rinaldo Giati

1. Que a cada raio de luar Nasçam sonhos lindos De amor e luz.

E que a cada novo despertar
Nasçam flores nos campos
E vozes possam entoar o amor, cantando:

Shalalala, shalalala, shalalala Cantando a paz, nós vamos. Shalalala, shalalalala, shalalala Plantando a paz no mundo.

Que toda lágrima dê o seu lugar
Pra que nasçam os sorrisos
De esperança e luz,
E possa a humanidade acreditar
Que a paz é possível
E juntos vamos de mãos dadas cantando:

#### Cante e Ame

É só cantar pra ser diferente todo dia Amar Jesus é bom! É só amar pra viver sempre em alegria Amar Jesus é bom!

- A vida sempre dá um dia diferente do que passou,
   Basta olhar com olhos de amor.
   Um bosque te espera, iluminado, no final daquela curva,
   Basta não ter medo da noite escura.
- A semente que brota tem sua história pra contar à luz do dia,
   Dos dias frios que passou no escuro da terra fria.
   Mas o Sol sempre vem trazer a luz da esperança de tempos bons.
   Esqueça o frio, acabou, o que passou, passou.
- 3. Uma canção de ninar vai embalar os seus sonhos quando você souber

  Que devemos cuidar da planta pra crescer.

  Procure descobrir o que o Sol quer dizer a cada amanhecer,

  Muitas mensagens de amor é o que você vai ter.
- 4.  $\|: \acute{\mathbf{E}} \text{ s\'o cantar e amar! } : \|(\times 2)\|$   $\|: \acute{\mathbf{E}} \text{ s\'o cantar e amar! Amar Jesus \'e bom!:} \|(\times 2)\|$

#### Cativar

1. Quando um irmão nos procura em busca de apoio conforto e luz

É nosso dever prosseguir na seara de amor em nome de Jesus.

Outro nos chega contando as dificuldades e dores do lar

É nosso dever prosseguir na seara de amor e também cativar

Cativar é amar É também carregar Um pouquinho da dor Que alguém tem que levar. Cativou, disse alguém, laços fortes criou. Responsável é você pelo que cativou

#### Celebrai

- Celebrai, com júbilo, o Senhor,
  Vós todos moradores da Terra,
  Servi o Senhor com alegria,
  Apresentai-vos a Ele com cântico.
- Saber que o Senhor é bom, Eterna é a Sua bondade, E a Sua fidelidade De geração a geração.

#### Conhecer a Verdade

- 1.  $\parallel$ :Conhecereis a verdade e ela vos libertará, E toda algema se dissolverá Com o trabalho que exercita o amor. : $\parallel(\times 2)$
- 2. Não basta descobrir e não produzir. Com o exemplo, a verdade divulgar Para consolar e conduzir, Conduzir e conduzir.

#### Consciência Pura

Há um lugar que eu gostaria de te levar.
Lá encontrarás a paz que tanto procuras.
A esse lugar, qualquer pessoa pode chegar,
Pois ele está na consciência pura.

# Contemplação

- 1. Hmm, hmm, hmm, que vontade de sonhar! hmm, hmm, hmm, é tão bom d'a gente olhar!
- Quando o Sol vai se quebrando, Lá prás bandas da montanha, E se escondendo de mansinho, É tão bom d'a gente olhar!
- 3. Hmm, hmm, hmm, é tão bom d'a gente olhar!

Hmm, hmm, que vontade de sonhar!

- E quando é noite de lua,
  As estrelas cintilando,
  Bordejando o firmamento,
  É tão bom de apreciar!
- 5. Hmm, hmm, hmm, é tão bom de apreciar! Hmm, hmm, hmm, que vontade de sonhar! Hmm, hmm, hmm, que vontade de sonhar! Hmm, hmm, hmm, é tão bom d'a gente olhar!

#### Convite ao Vôo

- Volto o braço forte e tenho ajuda. É a esperança a renascer. Aprendi a não temer a morte. Eis a liberdade, o conhecer.
- 2. Tenho asas longas para vencer. (Tenho asas longas para vencer).
  - A eternidade para viver. (A eternidade para viver).
- Se você quiser me acompanhar. (Se você quiser me acompanhar).

Abra as asas e vamos voar.

## Coragem

- 1. Coragem, meu irmão, olhe pra você. Encontre seu caminho, viva sua vida, Ame seu irmão.
- 2. Fé no amanhã, pois a paz irá reinar. Um mundo melhor virá, disse nosso Mestre Jesus.
- 3. Olhe para o alto e veja como reluz aquela estrela.

Veja o sol brilhar, as flores se abrindo, Uma criança sorrindo, e os pássaros a cantar.

- 4. Vem me dê a mão, caminhemos juntos sem medo.
- O Evangelho é nossa luz, o lume que conduz ao caminho a seguir.
- 5. Unamos os corações, e, juntos, vamos ver Um mundo novo crescer para aqueles que sabem ter A esperança de um cristão. (×2)

#### Depende de Você

1. Amigo, brilha o Sol Além de sua janela, Perceba ao seu redor O quanto a vida é bela.

Acenda em você
O brilho que dormita,
Liberte as asas, voe
Ao encontro do mais puro amor,
Abrace o infinito.

Desperte para a luz,
Deixe o amor brotar,
Frutificar de vez,
Que a vida é muito mais.

Depende de você
Querer acreditar
Que pode ser feliz
E enfim se libertar.

#### Dê um sorriso

- 1. ||:Dê um sorriso só, Sorriso aberto, Sorriso certo, cheio de amor. ||(×2)
- Quem tem Jesus e gosta de cantar Está sempre sorrindo, mesmo quando não dá. Tropeça aqui, ho! ho! Cai acolá!

 $\parallel$ :Mas de novo levanta E continua a cantar. : $\parallel(\times 2)$ 

#### Dias de Paz

#### Banda Nova Luz

| 1. | Chove madrugada, noite de outubro a descansar. |
|----|--|
|    | Brisa na varanda, calma divina a se espalhar.  |

- 2. Nos dias que a saudade faz morada
  Bate na porta só para avisar
  Que alguém desenhou um jardim
  No espaço mais triste para nos alegrar.
- 3. Ensina à minha dor
  Canções de ninar a entoar no Céu
  Poesias do mais inocente amor
  Rabiscadas em sonhos de papel.
- 4. Quando a vida estiver sem rumo e sem jornada Uma luz entrará na sua casa.

Bem perto de Deus, nas janelas, paisagem Na ponta do pincel um sorriso e Sua mensagem.

- 5. Estes são os dias de paz

  Mesmo quando as folhas secas caem

  A tarde cinza adentra voraz

  E a chuva levou a angústia e a escuridão

  Na manhã em que o Sol mais brilhou
- 6. Bem perto de Deus, nas janelas, paisagem
  Na ponta do pincel um sorriso e Sua mensagem
  Bem perto de Deus, a chuva levou
  A angústia e a escuridão, na manhã em que o Sol mais brilhou

#### Doce

Doce é sentir que em meu coração, Humildemente, vai nascendo amor. Doce é saber: não estou sozinho; Sou uma parte de uma imensa vida

Que, generosa, reluz de encontro a mim. Imenso dom do Seu amor sem fim.

O céu nos destes, as estrelas claras,
Nosso irmão Sol, nossa irmã a Lua;
Nossa mãe Terra, com frutos campos, flores;
O fogo e o vento, o ar e a água pura:
Fonte de vida de Sua criatura.

#### Ei Você

- Ei, você que está tão só,
  Pensando que o mundo é mal,
  Venha cá e eu te mostro
  O que de belo existe para viver.
- Os amigos e as pessoas
  Que te olham pela rua
  Sem saber
  O que se passa com você.
- A alegria de viver,

  De amar e de querer:

  Que tudo seja sempre assim,

  Belo como tudo que Ele fez.

#### Ele

1. Ele é o Pai de todos nós, Que uns chamam de Deus, de Criador, E outros O chamam de amor, de luz, de vida.

> Mas Ele é um só E está entre nós.

É fácil ouvir sua voz no coração

Eu ouço Seu nome por toda parte,
Na voz que emana da natureza,
Nas aves que cantam pelo ar,
Na pedra que silencia,
Na voz de um menino a rezar,
No som da vida

Ele é a paz no meio de nós,
O bálsamo que alivia a dor,
A luz na escuridão da vida.
Com Ele ninguém está só,
Não importa a pessoa.
É fácil sentir Seu amor no coração.

#### Encontro de Luz

1. Siga teu caminho, sempre em frente a doar.
Olhe em tua volta, tem alguém a te esperar.
Não perca muito tempo, pois a hora já chegou.
Jesus é o caminho, faça como ele ensinou.

Caridade é a força do amor, A esperança é a chama interior, Neste encontro nunca deixe de sorrir Juntos no trabalho, divulgando a luz, Sempre com o mestre Jesus.

 Muitos são chamados para a obra do Senhor Mas poucos escolhidos seguem firmes no labor.
 A luz que vem de dentro está sempre a iluminar, Acenda a sua agora, vamos juntos trabalhar.

> Caridade é a força do amor, A esperança é a chama interior, Neste encontro nunca deixe de sorrir Não fique aí parado, venha com Jesus, Junte-se ao encontro de luz.

## Encontro Marcado

- Ao anoitecer em Cafarnaum,
   A casa de Pedro, tão simples, casinha comum,
   Se enchia de paz, repleta de luz,
   Ouvindo as palavras eternas do mestre Jesus.
- Vou me imaginar sentado ali
  Entre João, Pedro, Tiago, André e Levi,
  À beira do lago de Genesaré,
  Lançando na alma, para sempre, sementes de
  fé.
- 3. E eu, tão criança, ainda, naquele lugar, Quem sabe Jesus me levasse para passear No quintal da casa de Pedro à luz do luar, Sentindo a brisa da noite e o perfume do mar, Dissesse para mim:

"Já é hora de você voltar. A gente se encontra de novo No seu evangelho no lar".

### Encontro

Márcia e Jaime Miranda

Jesus, há muito te procuro,
Há muito tempo anseio estar contigo.
Sentir-te mais próximo, o que fazer para te encontrar?

 $\parallel$ :Encontrar, quero te encontrar...
O que fazer para te encontrar? :  $\parallel(\times 2)$ 

- 2. Procurei-te dentro de mim e me achei vazio. Onde estás Jesus? O que fazer para te encontrar?
- Descubro-te agora em cada ser.

  Em cada raio de estrela,

  Que brilha iluminando as lágrimas.

  Buscando-te nos outros foi que eu te encontrei em mim.

Lá lauê lá lauê. Te encontrei Jesus.

## É Preciso

- 1. Todo trabalho é bem-vindo Pras mãos que não se cansam de recomeçar. Todo esforço é preciso, É importante sabermos o tempo ocupar.
- A vida não é brincadeira,

  Quem sabe esta chance demora a voltar.

  Se tem que ser feito é agora, é pra já, sem demora,

  Este é o tempo e o lugar.
- Preciso se faz viver o bem e a paz,
  E espalhar o amor na canção.
  Ergamos a voz, tudo depende de nós,
  Da nossa força e disposição.
  EÉ só abrir o coração : (×2)

## Era de Luz

Alexandre Paredes

1. É final, sinal de uma nova era que virá.
Herdará a nossa Terra quem tiver no coração
A mansidão, o bem e o amor,
Deixar para trás a dor e a ilusão.
O último bonde vai passar
Levando quem não tiver em si
A Era de Regeneração

Da escuridão nasce uma estrela, É nossa Terra de amanhã. Deixa eu contar, não há nenhum segredo: Busca a luz quem quer a luz.

Toda luz nasceu um dia em meio às trevas.
Se hoje a dor parece mais forte
É porque espera de todos nós
A decisão de renovação,
Plantar a semente viva do amor.
Da tempestade, nasce a flor,
E sem alarde há de surgir
O bem, a verdade, a paz e a luz.

## Esta Paz

1. Esta paz que sinto em minh'alma Não é porque tudo em mim vai bem. Esta paz que sinto em minh'alma É porque eu amo ao meu Senhor.

Não olho circunstâncias, (não, não, não) Só olho o seu amor, (seu amor) Não me guio por vistas (oh) Alegre estou.

- Este gozo que sinto em minh'alma Não é porque olho ao meu redor. Este gozo que sinto em minh'alma É porque eu sigo alguém fiel.
- E ainda que a Terra não floresça E a vide não dê os seus frutos, E ainda que os montes lancem-se ao mar, E a Terra trema, eu hei de confiar

### Eu e Você

Deixar jamais de agradecer A primeira luz do sol. A cada manhã recomeçar,

Pouco a pouco um homem novo nasce em nós, em nós.

Não perca jamais a esperança,
Depois da tempestade há sempre a bonança,
E eu e você seremos sempre mais que dois,
Sempre mais que dois.

Esqueça a dor, hoje só vale amar,
Lembra do sorriso que aquece o seu coração,
Então dividir será mais que somar,
É a fraternidade criando laços entre nós, em
nós.

O que vale é o suor do trabalho, O trabalho na busca do bem, E eu e você seremos sempre mais que dois, Sempre mais que dois, sempre mais que dois, Sempre mais que dois

#### Eu Posso

Marina Bernardes e Hamdem Vogel

- Eu posso fazer um mundo novo acontecer.
  Eu posso fazer um mundo novo acontecer.
  Se há fome na Terra,
  Se irmãos se matam na guerra
  Eu posso dividir o pão
  E com a força do perdão
  Erguer a bandeira da paz.
- 2.  $\|:\mathbf{Ah...eu posso!}:\|(\times \mathbf{2})\|$
- 3. Eu posso agir com bondade,
  Sem ter medo de ser bom.
  Eu posso amar de verdade,
  O que o mundo precisa é de amor, é de amor.
- 4. Eu posso fazer um mundo novo acontecer.
  Eu posso fazer um mundo novo acontecer.
  Um mundo novo começa agora,
  Começa em mim e em você,
  Na força do amor e na alegria de viver,
  Não tenha medo.

Eu posso, você pode fazer um mundo novo acontecer.

#### Fronteiras

1. O amor venceu as maiores fronteiras, (Lá laiá laiá)

O sorriso abriu o caminho para o amor. (Lá laiá laiá)

No jardim nasce mais uma rosa: Uma flor cheia de amor.

2. Natureza traz a presença de vida, (Lá laiá laiá)

E Jesus nos ensina: é preciso amar. (Lá laiá laiá)

Deus é a maior esperança de amor. Vem amar, também.

3. Vejo em ti a paz e a alegria, (Lá laiá laiá) O sorriso que alegra o mar, (Lá laiá laiá) A presença da grande esperança De um dia cantar e amar.

#### Hino a Emmanuel

1. Cantam os pássaros nas matas, Brilham as estrelas no infinito, Correm os rios em cascatas

Sobre seus leitos de granito.

Canta o sol, também a Lua,

Cantam o céu, a Terra e o mar

Para mim não há maior felicidade

Que poder também assim cantar.

Viva Jesus, nosso Mestre e Senhor.
Viva Emmanuel, nosso guia e protetor.
Viva Kardec, o codificador
do espiritismo, a doutrina do amor.

2. Esse conjunto de beleza, que nos empolga e nos seduz.

> Vozes de toda a natureza, Sob a regência de Jesus. Nessa bendita sinfonia,

Que exemplifica o amor,

O universo vibra e canta noite e dia Em louvor ao nosso Criaador.

## Hino ao Espiritismo

Doutrina de amor e luz, Ciência, fé e consolação, Prometida há dois mil anos por Jesus, Diretriz da humana perfeição.

> Irmão, é a Doutrina Espírita, A imensa esperança do porvir. Marchar ao clarão da luz bendita É nascer e renascer, amar e progredir

2. Proclamam irmãos nos céus A Boa Nova lei imortal. Homens fraternizai vosso Pai é Deus, E sois vós a família universal

# Já É Tempo James Ulisses Marotta

1. Sem saber que um sol maior, Brilhava sobre mim quase me perdi Ia sem destino, mas o amor...

Não, não há lugar pra tristeza em quem sabe amar

É uma luz que nos faz sonhar é uma alegria que te faz chorar

E sofrer sorrindo, sem temor...

Olhe, olhe, olhe pro céu, já é tempo de cair o véu

De sair amando, espalhando a paz, a paz...

## Jesus Está Contigo

Rinaldo Giatti

1. Não deixe que se apague o brilho dos seus olhos,

Não deixe a tristeza te levar.
Ponha um sorriso bonito no seu rosto,
Assim é bem mais fácil caminhar.

O Sol vai brilhar, Deixe o amor do Cristo te aquecer. Desistir, nem pensar, Você sabe a vida é feita para viver.

2. Esqueça os seus problemas, cultive a alegria,

Abra o coração para o amor entrar. Jesus está contigo e, com sua presença, Nada será capaz de te abalar.

3. Jesus está contigo, assim é bem mais fácil caminhar.

Nada será capaz de te abalar.

## Jesus Gosta de Você

Jesus gosta de você,

Jesus quer o seu amor,

Seja você bonitinho,

Seja como você for.

É o amor sem distinção, Ele só olha o coração, Ele só quer que você ame o seu irmão.

Jesus gosta de você,

Jesus quer o seu amor,

Seja branco ou amarelo,

Seja como você for.

Jesus gosta de você,

Jesus quer o seu amor,

Na fartura ou na pobreza,

Na alegria e até na dor.

#### Lírios

- Nos galhos secos de uma árvore qualquer
   Onde ninguém jamais pudesse imaginar
   O Criador vê uma flor a brotar.
- Olhai, olhai, olhai:
  Os lírios cresceram nos campos,
  Mas o Senhor, nosso Deus,
  Nos tem alimentado para nossa alegria. (Para nossa alegria, para nossa alegria.)

## Livro Espírita II

Esclarecer almas, essa é a missão,
 Cristianismo redivivo, nossa maior lição.
 Com Humberto de Campos livro espírita levai,
 Transformando nossa terra, amigos, ide e pregai!

Livro espírita, vamos divulgar!
Livro espírita, a nos consolar!
Esclarecendo almas, salvando vidas,
Junto a Humberto de Campos, nossas almas
mais unidas.

Levando a boa nova a toda humanidade. Cantaremos juntos o hino à fraternidade.

Palavras de amor, auxílio e perdão, Caridade, consolo, amparo ao irmão, Levando o Cristo da criança ao velho, Livro espírita é o caminho, que esparge o evangelho!

## Mensagem Fraterna

- Meu irmão: tuas preces mais singelas
   São ouvidas no espaço ilimitado,
   Mas sei que as vezes choras, consternado,
   Ao silêncio da força que interpelas.
- Volve ao teu templo, interno abandonado,
   a mais alta de todas as capelas E as respostas mais lúcidas e belas
   Hão de trazer-te alegre e deslumbrado.
- Ouve o teu coração em cada prece.

  Deus responde em ti mesmo e te esclarece

  Com a força eterna da consolação;
- 4. Compreenderás a dor que te domina, Sob a linguagem pura e peregrina Da voz de Deus, em luz de redenção. Da voz de Deus, em luz de redenção.

### Na Sua Casa

- 1. Deus me deu o meu viver, me fez nascer, Me viu crescer, me deu a mão e eu caminhei.
- 2. Vou caminhar sem me soltar da sua mão, Sem desgarrar como a ovelha que se perdeu.

l:Na Sua casa, há muitas moradas, Quero ir para lá e ficar. Estarei pronto sempre trabalhando Quando me chamar. na 1ª vez : (×2)

3.  $\parallel$ : Antes de ir quero mostrar ao meu irmão Que Deus é amor, é esperança, Ele é perdão.  $na\ 2^a\ vez: \parallel(\times 2)$ 

#### Novo Dia Fernando Sanglard, Aparecida Fonseca e Alexandre Lacerda

- Abra o seu coração
  E deixe brilhar em você
  A luz do amor.
  Que em seu olhar eu possa ver
  Um novo dia nascer.
- 2. No brilho do Sol e nas ondas do mar, No azul anil do céu, gaivotas a voar, No perfume de uma flor que acaba de brotar Sinta em toda parte a vida lhe chamar. Para ser feliz então Abra o seu coração.

## Obrigado Senhor

Obrigado, Senhor, porque és meu amigo,
 Porque sempre comigo Tu estás a falar
 No perfume das flores, na harmonia das cores,
 E no mar que murmura o Teu nome a rezar.

Escondido Tu estás
No verde da floresta,
Nas aves em festa,
No Sol a brilhar,
Nas sombras que abrigam,
Na brisa amiga,
Na fonte que corre
Ligeira a cantar.

2. Te agradeço, ainda, porque na alegria, Ou na dor de cada dia posso Te encontrar. Quando a dor me consome murmuro o Teu nome

E, mesmo sofrendo, eu posso cantar.

## O Brilho da Estrela

1. **Ah**, **ah**, **ah**, **ah**...

- Em certos dias a pressa é maior,
  Ou a tristeza quer nos vencer.
  Um problema bem simples parece pior,
  É a hora, então, de acreditar:
- Que a tempestade não cai para sempre, E, depois da noite, um novo dia virá. Há uma força maior dentro da gente Que nos leva a recomeçar.

Quando a vida escurecer para mim Sem o medo, para o céu, vou olhar, Pois o brilho da estrela vai me guiar E tudo em volta se iluminará.

#### O Dia

1. Quando o dia amanhece O Sol se abre e ilumina a natureza Vibrando alegria no coração da Humanidade.

> Quando o dia toca o coração Nos unimos aos irmãos, Nos aproximamos de Jesus Num só clima de união.

- Quando o dia desperta
  Nossa mente para o amor e a caridade
  Quando o dia irradia evolução
  Nos educando para a vida.
- O dia, o dia.  $(\times 2)$

### O Essencial

- 1. Toda magia do amor está no próprio ser, Em acordar e ver o dia nascer, Pensando no bem, num mundo feliz.
- O essencial à vida é a sabedoria, Para conduzí-la, fazer de cada dia Um dia de paz, um dia feliz.
- Todo bem que se possa fazer
  Se deve fazer, sem hesitação.
  Dar sem pensar em receber,
  O amor sempre presente em cada coração.
- 4. Esse caminho leva o homem que busca a verdade

A encontrar a paz,

 $\parallel$ : A fraternidade, e ajuda a construir um mundo mais irmão. :  $\parallel$ ( $\times 2$ )

## O Fim da Estrada

Alexandre Paredes

- 1. Se você quer acreditar numa luz que há
  Dentro de cada um de nós basta ver em cada olhar
  Que há sempre uma esperança,
  E uma nova criança a nascer.
- 2. Se o teu caminho escurecer, nunca pare de cantar Que sempre há de amanhecer e a luz te voltará.

É noite, é dia, sempre há tempo pra recomeçar. De noite, de dia, sei que existe uma estrela a nos guiar.

3. Sempre vou te seguindo, minha estrela guia Nesse longo caminho que não tem fim. Quanto tempo vou viver até te encontrar? Só o tempo vai dizer E esse dia vai chegar

Amigo, comigo vai acender a esperança de chegar. É o fim da estrada, que é um novo começo que virá. Lá iá lá, lá iá lá, que é um novo começo que virá. (×2)

#### O Jovem Rico

1. Certo dia alguém chegou e ao mestre perguntou:

"O que espera Deus de mim, como posso ser feliz?"

Vá e vende tudo o que tens e dá a quem não tem amor,

Dá de ti mesmo sem nada esperar, E volta, pega tua cruz e vem, segue comigo assim,

Sem nada a pedir terás tudo enfim.

Aquele jovem foi-se embora,
Deixou tudo para outra hora,
Mas Jesus ainda nos diz: "É tempo de ser feliz".

## Olhe para o Céu

- Olhe para o céu,
  Olhe para o mar...
  Vê que maravilhas
  Meu Deus criou!
- Suba lá nos montes,
  Olhe para os bosques...
  Vê que maravilhas
  Meu Deus criou!
- Senhor, Tu és o sol que nos aquece!
  Senhor, Tu és a lua que ilumina!
  Senhor, Tu és a estrela que orienta!
  Senhor, és caminho!
- 4. Senhor, Te quero sempre ao meu lado.
  Senhor, és meu amigo e bem amado.
  Senhor, Te agradeço pelos Teus cuidados,
  Fica conosco
  Senhor, Senhor, Senhor...
  Olhe para o céu.

## Oração de São Francisco

1. Senhor, fazei-me instrumento de Vossa paz.
Onde houver ódio, que eu leve o amor;
Onde houver ofensa, que eu leve o perdão;
Onde houver discórdia, que eu leve a união;
Onde houver dúvida, que eu leve a fé;
Onde houver erro, que eu leve a verdade;
Onde houver desespero, que eu leve a esperança;

Onde houver tristeza, que eu leve a alegria;
Onde houver trevas, que eu leve a luz.
Oh, Mestre, fazei que eu procure mais
Consolar, que ser consolado;
Compreender, que ser compreendido;
Amar, que ser amado.
Pois é dando que se recebe,
É perdoando que se é perdoado,
E é morrendo que se vive para a vida eterna.

#### Paz Pela Paz

Nando Cordel

A paz do mundo começa em mim, Se eu tenho amor com certeza sou feliz Se eu faço o bem ao meu irmão Tenho a grandeza dentro do meu coração Chegou a hora da gente construir a paz, Ninguém suporta mais o desamor

- Paz pela paz pelas crianças
  Paz pela paz pelas florestas
  Paz pela paz pela coragem de lutar
  Paz pela paz pela justiça
  Paz pela paz a liberdade
  Paz pela paz pela beleza de te amar
- 2. Paz pela paz pro mundo novo
  Paz pela paz a esperança
  Paz pela paz pela coragem de mudar
  Paz pela paz pela justiça
  Paz pela paz a liberdade
  Paz pela paz pela beleza de te amar, de te amar

### Pensa em Deus

Marcus Vinícius Pereira

- 1. Quando o céu se iluminar e uma estrela aparecer Pensa em Deus e faz uma oração, teu pedido de felicidade.
- 2. Mas se queres ser feliz, ouve a dor do teu irmão. Na verdade, só pode ser feliz quem aprende a doar o coração.
- 3. Quando a chuva benfazeja orvalhar teu peito, amigo,
  Pensa em Deus e faz uma oração pelo irmão que sofre ao desabrigo
- 4. Movimenta o teu querer, afastando a solidão. Na verdade, só pode ser feliz quem aprende a doar o coração.
- 5. Quando o amor que vem dos teus tua vida iluminar Pensa em Deus e numa oração compartilha com que mais precisar
- 6. Faz de ti o que puder em favor do teu irmão  $\parallel$ :Na verdade, só pode ser feliz quem aprende a doar o  $\operatorname{coração}$ .  $\parallel$ :( $\times 2$ )

## Planeta Regeneração

Edet e Maria Helena

Ouça meu amigo, as trombetas anunciando,
 Os tempos estão mudando, é a nova situação.
 Os ventos sopram fortes, maremotos e terremotos,

Sofrimento em demasia, revelado no dia a dia. Mas o mestre anunciou, enviou o Consolador, Amparando os aflitos, nos provando o seu amor.

2. Então deixemos florescer a semente que é luz,

Amando e servindo a doutrina de Jesus.
Deixemos a pátria sofrida ser o berço do perdão
E chegaremos, com certeza, além da
imaginação,

Unidos, fraternalmente, no planeta regeneração.

## Pra Melhorar

O telefone toca, você não quer atender,
 A carta já chegou, você não quis abrir pra ler,
 O filme tá na tela, você não parou pra ver,
 A vida tá passando e você não quer viver.

Pra melhorar, sintonizar o coração Nas ondas do amor e da razão. Tem que estudar e praticar, Jesus tá nos chamando meu irmão.

2. Nascendo e renascendo vou viajando a viver,

Com a fé vou transportando as montanhas do sofrer.

Aproveitar as oportunidades pra valer, Pois quanto mais eu erro mais eu volto pra aprender.

## Quanta Paz

Oh, meu Jesus, quando tocas a minh'alma Com Teu amor que me revigora e traz O Teu semblante que tudo em mim acalma Oh, meu Senhor, nessas horas quanta paz!

- É bom sentir, quando estou junto contigo,
   Que a Tua luz me renova o coração.
   E toda prova que surge, meu amigo,
   Se torna bênção, trabalho e oração.
- 2. Oh, meu Jesus, seja sempre o meu apreço, O demonstrar da minha gratidão, Por receber muito mais do que mereço, Por tantas bênçãos que vêm das Tuas mãos.
- 3. Oh, meu Jesus, seja sempre o meu caminho, O exemplo vivo do Teu imenso amor, Da Tua luz, dessa paz, desse carinho, Por tudo, enfim, que vêm de Ti, Senhor.

## Que Bela Manhã

- 1. ||:Lá laiá (*Lá laiá*) :||(×3)
- Que bela manhã! (Que bela manhã!)
  Que vida, que luz! (Que vida, que luz!)
  Eu quero ser bom, (Eu quero ser bom,)
  Servir a Jesus! (Servir a Jesus!)
- 3. Por isso é que canta (Por isso é que canta)
  Minh'alma louçã (Minh'alma louçã,)
  Pois tudo me encanta, (Pois tudo me encanta,)
  Que bela manhã! (Que bela manhã!)
- 4. As nuvens no céu, as águas no chão
  Nos falam de Deus, que bela oração!
  E eu sigo cantando na paz do Senhor,
  No mundo plantando sementes de amor. (Sementes de amor)
- 5. ||:Lá laiá (*Lá laiá*) :||(×3)
- 6. Se Deus vai comigo (Se Deus vai comigo)
  Que posso temer? (Que posso temer?)
  A todo perigo (A todo perigo)
  Eu hei de vencer (Eu hei de vencer)
- 7. Sou forte pois sigo a senda cristã, E a tudo bem digo, que bela manhã! (Que bela manhã!)

## Quebrando os Laços

Auta de Souza (espírito)

- Fugir à mágoa terrena
  E ao sonho, que faz sofrer,
  Deixar o mundo sem pena será morrer?
- Fugir neste anseio infindo À treva do anoitecer, Buscar a aurora sorrindo será morrer?
- 3. E ao grito que a dor arranca E o coração faz tremer, Voar uma pomba branca será morrer?
- 4. Lá vai a pomba voando Livre, através dos espaços... Sacode as asas cantando: "quebrei meus laços!"
- 5. Aqui, n'amplidão liberta, Quem pode deter-me os passos? Deixei a prisão deserta, "quebrei meus laços!"

Jesus, este vôo infindo Há de amparar-me nos braços, Enquanto eu direi sorrindo: "quebrei meus laços!"

#### Raiz

Valéria Scalia

1. Seja como uma raiz firme, um ideal.
Siga o seu destino,
Ame a quem puder amar.
Dê a mão a quem chamar,
Tire a pedra de você
E veja o Sol nascer.

2. Pare e faça uma canção,
Abra o coração que Ele ajudará.
Veja como é linda a flor,
Sinta o cheiro do amor.
Seja irmão do seu irmão,
Cristo é nosso pão.

Ser fundo do mais fundo ser, O desejo do mais débil ser. Ter a paz que finge ter O mais puro e inocente ser.

4. Ter alguém que pinte o Sol, Que acorde às manhãs. Ver o artista que criou E amar como Ele amou.

5. Lá laiá...

3.

## Refrão da Alegria

Rinaldo Giatti

Quero te contar
Que a gente pode ser feliz
É só acreditar
Que a gente pode sempre
Realizar tudo aquilo que sonhar

2. Você vai descobrir uma forte razão para viver sempre a sorrir

E pra contagiar com alegria a todo irmão Uôô, Uôô, então repita esse refrão:

Longe do nosso coração (Longe do nosso coração)

Tristeza, mágoa e solidão, (Tristeza, mágoa e solidão)

Porque Deus é nosso Pai (Porque Deus é nosso Pai)

E Jesus é nosso irmão.

Deus é nosso Pai (Deus é nosso Pai) E Jesus é nosso irmão. (E Jesus é nosso irmão)

#### Segredo Armando Reis

1. Onde está o amor?
Onde está a dor?
Onde está a luz?
Onde está você?
Onde está o amor?

- 2. O amor está onde a fonte nasce, Onde o vento sopra, Onde os olhos não vêem.
- 3. O amor está muito além da razão, Longe, longe da ilusão, Na consciência do ser.

O amor está no coração de quem acredita, pode crer,
Na fala do Cristo, na vontade de viver.
No abraço amigo de um amigo,
No sorriso franco de um irmão,
"No segredo de se dar e ter um não. : (×3)

## Seguir com Paulo

 Hoje quando estou aqui na estrada a viajar Olho o céu e sinto além alguém a me velar Sinto a luz que vem do céu e lembro o que passou

Que esse alguém há muito tempo o céu também olhou

2. Se eu conheço o Cristianismo tenho nova luz

Se hoje há o Espiritismo, revive Jesus Foi um homem que era Saulo e Paulo renasceu Divulgou o Evangelho e o mundo percorreu

Espíritas vamos seguir com Paulo e a verdade Divulgar o Evangelho a toda humanidadade Se o cansaço, a dor do mundo corpo te ferir Olhe o céu, lembra Paulo a velar por ti

## Seguro em Deus

1. Quando eu sinto a sua mão em minha mão Eu sei que estou seguro no amor de meu Jesus Mesmo quando eu me perco em meus anseios E fico tão sozinho, sem a inspiração de Deus.

Sim, eu me lembro o que Ele disse a mim: "Tens mais valor que o mais precioso dos meus lírios"

Ele entende que eu posso errar E nunca deixa de me amar.

Nos momentos de tristeza e de dor Eu olho ao meu redor e sinto sua presença em mim.

Nos momentos de alegria e prazer Eu tenho a certeza de estar seguro em Deus.

## Ser Gota

Abre os olhos meu irmão
Abre o peito e procura se encontrar.
Ser gota de orvalho
Que se faz tão simplesmente
Que respinga sem valor.

É tão grande tão pequeno Ser orvalho em meio à flor, Ser pequeno, ser um nada, Ser orvalho, ser amor.

Junto à noite um pinguinho
Vem molhar o meu olhar, lá lá ia
Me contar de uma lágrima, de uma gota,
De uma estrela a brilhar.

#### Somos Nós

1. Quando o sol bater em nossos corações você vai ver

Que existe um amanhã e um novo dia irá nascer...

Se você que mudar o mundo, comece logo por você,

Trabalhando e fazendo por onde merecer

Somos nós, somos nós Que podemos construir um mundo melhor

2. Para contemplar a paz que existe em cada coração

É preciso cultivar o amor entre os irmãos. Com certeza nós queremos um mundo com mais união,

Onde a paz seja o lema de cada coração.

## Trocando de Roupa

- Um dia, conversando com um amigo meu Eu pergutei: "E a vida?" e ele respondeu: "A vida é muito boa e eu quero mais é viver, E a minha vontade é sempre aprender".
- 2. E todas as ações que ele armazenar Em outra existência ele desfrutará Ainda que seja como intuição. Com o meu espanto ele me deu uma explicação:

"É a reencarnação,
A gente troca roupa de montão
E o importante está aí:
Trocamos nosso corpo para progredir".

- 3. E me explicou o que é morrer e o que é nascer, E eu não esperava aquilo aprender. Meu corpo virou, então, um instrumentão, Que movimento sempre em qualquer direção.
- 4. Mas as minhas ações, eu tenho que saber, Serão analisadas cada anoitecer. Porque sou um ser em evolução, Aprimorando a inteligência e o coração.

### Um Novo Caminho

- Hoje o mundo oferece caminhos demais.
   Você chora, você ri.
   Nem sempre é feliz... é feliz...
- 2. O mundo não te satisfaz Pois sua alma é grande demais. Só Deus pode enchê-la.
  - Hoje seus passos se perdem na estrada. Nem sempre você tem chegada. Entregue seu caminho a Deus (×3) Laiá laiá laiá, Tiru liru liru lá (×2)
- Pois Ele quer transformar sua vida.

  Alegria e paz encontrará

  Quando nEle se apoiar... se apoiar...

## Usa Senhor as Minhas Mãos

- Usa, Senhor, as minhas mãos
   No grande plantio do bem.
   Os homens são todos irmãos
   Na Terra e nos mundos do além.
- 2. Que eu saiba ser bom de verdade, Senhor; Que eu saiba plantar caridade e amor; Que eu possa servir de instrumento da paz; Oh! Quando o Senhor minhas mãos usarás?

## Viver É Tão Bom

Quando chega a manhã é hora de pular da cama.

Viver é tão bom, eu acho a vida tão bacana. Eu peço a Deus que faça-se Sua vontade E que eu saiba aproveitar tamanha oportunidade.

A minha evolução é da programação divina.
 Buscar a perfeição até nas coisas pequeninas.
 Pra isso eu renasci, prá cultivar bons sentimentos,

Amar e aprender, multiplicar os meus talentos.

### Você com Cristo

Você com Cristo será maior, será melhor.

Não haverá onda que o abata;

Não haverá vento que o dobre;

Não haverá nada que o atinja,

"Só o amor, só o amor. : (×2)

Você com Cristo não é mais você, É um servidor que serve sem cessar Para Deus alcançar.

1. Você com Cristo não tem mais temor, Não fica só.