

CENTRO ESPÍRITA FRATERNIDADE

Casa do Caminho

HINÁRIO ESPÍRITA

hinarioespirita.com.br

Índice de Músicas

A		H	
A Árvore	1	Hino a Emmanuel	44
A Barca	2	Hino ao Espiritismo	45
A Melhor Idade	7	J	
Abelhinha	3	Já É Tempo	46
Além do Arco-Íris	4	Jesus Está Contigo	47
Alô, Bom Dia	5	Jesus Gosta de Você	48
Amar como Jesus Amou	6	L	
Armadura	8	Lírios	49
Arte	9	Livro Espírita II	50
Astro Rei	10	M	
B		Mensagem Fraterna	51
Belo	11	N	
Bem Viver	12	Na Sua Casa	52
Boa Nova	13	Novo Dia	53
Bom Pastor	14	O	
Brilhe a Vossa Luz	15	O Brilho da Estrela	55
Brilhem Mais	16	O Dia	56
Buscai Primeiro	17	O Essencial	57
C		O Fim da Estrada	58
Caminhar Servindo	18	O Jovem Rico	59
Caminho do Pai	19	Obrigado Senhor	54
Cantando a Paz	20	Olhe para o Céu	60
Cante e Ame	21	Oração de São Francisco	61
Cativar	22	P	
Celebrai	23	Paz Pela Paz	62
Conhecer a Verdade	24	Pensa em Deus	63
Consciência Pura	25	Planeta Regeneração	64
Contemplação	26	Pra Melhorar	65
Convite ao Vão	27	Q	
Coragem	28	Quanta Paz	66
D		Que Bela Manhã	67
Dê um sorriso	30	Quebrando os Laços	68
Depende de Você	29	R	
Dias de Paz	31	Raiz	69
Doce	32	Refrão da Alegria	70
É		S	
É Preciso	38	Segredo	71
E		Seguir com Paulo	72
Ei Você	33	Seguro em Deus	73
Ele	34	Ser Gota	74
Encontro	37	Somos Nós	75
Encontro de Luz	35	T	
Encontro Marcado	36	Trocando de Roupa	76
Era de Luz	39	U	
Esta Paz	40	Um Novo Caminho	77
Eu e Você	41	Usa Senhor as Minhas Mãos	78
Eu Posso	42	V	
F		Viver É Tão Bom	79
Fronteiras	43	Você com Cristo	80

A Árvore

1. Sou a árvore frondosa,
Sempre verde, sempre amiga.
Sou o pouso dos cansados
Que os pássaros abriga.
2. Em meus ramos fazem ninhos
Avezinhas do Senhor.
Estou sempre calma e pronta
Para conceder amor.
3. Se me ferem eu perdôo,
Não paro para me vingar,
Desse modo mostro aos homens
Uma maneira de amar.

*Meu menino, não se zangue
Com alguém que o maltratar
Se você quiser ser grande
Deve saber perdoar.*

A Barca

1. Tu te abeiraste da praia.
Não buscaste nem sábios, nem ricos
Somentes queres que eu te siga.

*Senhor, tu me olhaste nos olhos,
A sorrir, pronunciaste meu nome
Lá na praia, eu larguei o meu barco
Junto a ti, buscarei outro mar...*
2. Tu sabes bem que, em meu barco,
Eu não tenho nem ouro, nem espadas
Somentes a rede e o meu trabalho.
3. Tu, pescador de outros lagos,
Ânsia eterna de almas que esperam
Bondoso amigo, que assim me chamas.

Abelhinha

1. Abelhinha que me dá o mel,
Raio de Sol que ilumina o dia.
Gota d'água que mata a sede,
Também quero servir à vida.

2. Rá rá rá, vou trabalhar.
Rei, rei, rei, semearei
Ri, ri, ri, com alegria,
Ro, ro, ro, com muito amor.

Além do Arco-Íris

1. Certa vez eu ouvi alguém contar
 Que além, sob o arco-íris, há um lugar.
2. Onde o céu, sempre azul, nos faz sonhar;
 Onde a gente consegue o sonho realizar.
3. Por isso, quando a chuva tamborila na
 vidraça da janela
 Eu olho o horizonte na certeza de encontrar
 visão tão bela, tão bela!
4. Onde o céu, sempre azul, nos faz sonhar;
 Onde a gente consegue o sonho realizar.

Alô, Bom Dia

1. Alô, bom dia,
 Oh! Como vai você?
 Um olhar bem amigo,
 Um claro sorriso,
 Um aperto de mão.
2. E a gente, sem saber como e porquê,
Se sente feliz e sai a cantar uma alegre canção.
3. Bom dia nada custa ao nosso coração.
 É bom fazer feliz ao nosso irmão.
 A Deus se deve amar,
 Amar sem distinção.
 Alô, bom dia, irmão.

Amar como Jesus Amou

Pe. Zezinho

1. Um dia, uma criança me parou;
Olhou-me nos meus olhos a sorrir.
Caneta e papel na sua mão,
Tarefa escolar para cumprir.
E perguntou, no meio de um sorriso,
O que é preciso para ser feliz?

*Amar como Jesus amou;
Sonhar como Jesus sonhou;
Pensar como Jesus pensou;
Viver como Jesus viveu;
Sentir o que Jesus sentia;
Sorrir como Jesus sorria;
E ao chegar ao fim do dia,
Eu sei que eu dormiria
Muito mais feliz.*

2. Ouvindo o que falei ela me olhou
E disse que era lindo o que falei
Pedi que eu repetisse, por favor,
Que não falasse tudo de uma vez
E perguntou de novo, num sorriso,
O que é preciso para ser feliz?

A Melhor Idade

Marcus Vinícius

1. Os minutos passam
Para todo ser
Quem hoje é criança
Vai envelhecer
2. Como tudo passa,
Passamos todos nós.
Sem notar que o tempo
Nos fará avós.
3. Horas que se escoam
Por toda a existência,
Forjando a virtude
Da experiência.
4. Os cabelos brancos
Que o Cristo abençoa,
Lembranças da Vida
Do tempo que voa.
5. Veneranda fonte
Da melhor idade
Traz consigo a essência
Da felicidade.

Armadura

Grupo Arte Nascente

1. Armadura quando cai
Não pesa mais em mim.
Já me ajudou, agora não.
Já fez o seu melhor.
2. No tempo se quebrou
De tanto desgastar.
Despedaçou, aliviou,
Me fez iluminar.
3. Nascer, nascer, nascer do Sol,
Um pleno despertar.
Voltar até... romper até casulo libertar.
4. Nascer, nascer, nascer do Sol,
Navego muito além.
Irradiar, iluminar o mundo ao meu redor.
5. Se você quiser eu vou.
Se você quiser eu vou,
Levar você para ver o amor,
Irradiar a luz do amor (×2)

Arte

Grupo Esperança

1. Arte tem em toda parte e é beleza,
Canta e dança toda natureza.
Existe arte em todo lugar,
É só olhar...
2. Pare e veja os passarinhos deslizando
E as borboletas vão rodopiando,
Formando um arco-íris no azul.
3. No céu, a poesia colorida e bela,
Juntando tudo faz-se uma aquarela,
E dentro dela estamos nós também.
Nós também, nós também...
E dentro dela estamos nós também.

Belo

Pe. Zezinho

1. Belo pra mim é criança a brincar,
É ouvir mil canções numa concha de mar,
É chuva caindo, é campo em flor,
E, acima de tudo, é o amor, é o amor, é o
amor...

2. Belo pra mim, quando estou a sofrer,
É nas trevas da alma que eu começo a crescer.
Lembrar com alegria, que além, muito além,
À espera de mim existe alguém.

Bem Viver

Banda Nova Luz

1. Ter gentileza é dar um sorriso
Com a pureza de quem granjeia amigos.
Superar barreiras é crescer com a vitória,
E as lições inteiras ficarem na memória

2. Quem se ocupa ao estender a mão
Não se oculta e afasta as solidão

*Viver é ter coragem de a si mesmo vencer,
Conquistando a passagem para um novo
amanhecer.*

*E ir nessa viagem depois que o Sol nascer
Levando na bagagem o amor plantado no ser.*

Boa Nova

1. \parallel :Na na ra na na na... : \parallel ($\times 2$)
2. Ah, uma flor se abre.
Ela traz novos aromas pra sentir.
Ah, uma criança nasce.
Ela traz a esperança do porvir.
3. Mas ainda existe o medo, ainda existe a
dor,
Ainda existe a ignomínia humana.
A revelação nos ensina todos os porquês
E nos mostra o caminho a percorrer
Evangelizar... é um mundo novo criar.
Evangelizar... novos rumos ao planeta vamos
dar.
Evangelizar... é se ter novos aromas pra sentir.
Evangelizar... é se ter a esperança de um
porvir.
4. \parallel :Na na na na na... : \parallel ($\times 2$)

Bom Pastor

1. Meu bom pastor é Cristo,
Com ele andarei.
Conduz-me a calmas águas,
Com ele andarei.
||:Sempre, sempre, com ele andarei. :|| (× 2)

Brilhe a Vossa Luz

1. Pôr-do-sol, natureza e luz, amai-vos uns aos outros

Foi o que disse Jesus.

Somos todos irmãos, trabalhadores do bem,
Eu quero a paz no mundo, sei que você quer também.

*Bem além do sol, do céu e do mar
Há de existir uma luz a nos chamar.*

*Ela é o amor que emana de Jesus
A dizer: “Brilhe a vossa luz”*

2. Corações sempre a paz a semear,
Plantando novos sonhos para o mundo regenerar.

Temos muito a fazer, enraizar o amor,
Siga a caminho do cristo, brilhe sua luz interior.

Brilhem Mais

1. Siga irmão, venha para a luz,
Venha com todo amor para encontrar Jesus.
Venha com todo o seu ser encontrar a paz,
E esse mundo que é belo será muito mais.
2. Olhe, veja este céu,
E esta terra que disseram brotar leite e mel.
Nossas vidas de mãos dadas sempre vão ficar,
E a nossa amizade sempre vai durar.

*Viva, cante e vibre.
Faça do mundo amor.
Siga sempre o exemplo do nosso senhor.
Onde quer que ande, semeie a paz,
E que essas luzes que brilham,
Sempre brilhem mais.*

Buscai Primeiro

1. Buscai primeiro o reino de Deus
E a sua justiça;
E tudo mais vos será acrescentado.
Aleluia, aleluia.
2. Nem só de pão o homem viverá,
Mas de toda palavra
Que procede da boca de Deus.
Aleluia, aleluia.
3. Se vos perseguem por causa de mim,
Não esqueçais o porquê.
Não é o servo maior que o seu senhor.
Aleluia, aleluia.

Caminhar Servindo

1. Na longa estrada que devemos percorrer,
Bênçãos de amor e paz nós vamos encontrar
Se nos dedicarmos aos caídos socorrer
E de mãos dadas caminhar.

2. Há tanta mágoa, tanto pranto e tanta dor,
São corações cansados de tanto sofrer,
Necessitados de carinho e de amor,
Praticando o bem, mais felizes vamos ser.

*O mundo é a escola e, juntos, vamos aprender
A cultivar a paz e a caminhar sempre servindo.
Na caridade acendemos nossa luz,
Progredindo, assim, sob o amparo de Jesus.*

Caminho do Pai

1. Vem e eu mostrarei que o meu caminho te leva ao
Pai.
Guiarei os passos teus e junto a ti hei de seguir.
Sim, eu irei e saberei como chegar ao fim.
De onde vim, aonde vou, por onde irás, irei também.
2. Vem e eu te direi o que estás a procurar.
A verdade é como um sol, que invadirá teu coração.
Sim, eu irei e aprenderei minha razão de ser.
Eu creio em Ti, que crês em mim, na Tua luz verei a luz
3. Vem, e eu te farei da minha vida participar,
Viverás em mim aqui, viver em mim é o bem maior.
Sim, eu irei e viverei a vida inteira assim.
Eternidade é, na verdade, o amor vivendo sempre em
nós.
4. Vem, que a Terra espera quem possa e queira
realizar,
Com amor, a construção de um mundo muito melhor.
Sim, eu irei e levarei Teu nome aos meus irmãos
Iremos nós e o Teu amor vai construir enfim a paz.

Cantando a Paz

Rinaldo Giatì

1. Que a cada raio de luar
 Nasçam sonhos lindos
 De amor e luz.
 E que a cada novo despertar
 Nasçam flores nos campos
E vozes possam entoar o amor, cantando:

Shalalala, shalalalala, shalalala
Cantando a paz, nós vamos.
Shalalala, shalalalala, shalalala
Plantando a paz no mundo.

2. Que toda lágrima dê o seu lugar
 Pra que nasçam os sorrisos
 De esperança e luz,
 E possa a humanidade acreditar
 Que a paz é possível
E juntos vamos de mãos dadas cantando:

Cante e Ame

É só cantar pra ser diferente todo dia

Amar Jesus é bom!

É só amar pra viver sempre em alegria

Amar Jesus é bom!

1. A vida sempre dá um dia diferente do que passou,
Basta olhar com olhos de amor.
Um bosque te espera, iluminado, no final daquela curva,
Basta não ter medo da noite escura.
2. A semente que brota tem sua história pra contar à luz do dia,
Dos dias frios que passou no escuro da terra fria.
Mas o Sol sempre vem trazer a luz da esperança de tempos bons.
Esqueça o frio, acabou, o que passou, passou.
3. Uma canção de ninar vai embalar os seus sonhos quando
você souber
Que devemos cuidar da planta pra crescer.
Procure descobrir o que o Sol quer dizer a cada amanhecer,
Muitas mensagens de amor é o que você vai ter.
4. \parallel :É só cantar e amar! : \parallel ($\times 2$)
 \parallel :É só cantar e amar! Amar Jesus é bom!: \parallel ($\times 2$)

Cativar

1. Quando um irmão nos procura em busca de
apoio conforto e luz
É nosso dever prosseguir na seara de amor em
nome de Jesus.
Outro nos chega contando as dificuldades e
dores do lar
É nosso dever prosseguir na seara de amor e
também cativar
2. Cativar é amar
 É também carregar
 Um pouquinho da dor
 Que alguém tem que levar.
Cativou, disse alguém, laços fortes criou.
Responsável é você pelo que cativou

Celebrai

1. Celebrai, com júbilo, o Senhor,
Vós todos moradores da Terra,
Servi o Senhor com alegria,
Apresentai-vos a Ele com cântico.
2. Saber que o Senhor é bom,
Eterna é a Sua bondade,
E a Sua fidelidade
De geração a geração.

Conhecer a Verdade

1. ∥:Conhecereis a verdade e ela vos libertará,
E toda algema se dissolverá
Com o trabalho que exercita o amor. ∥(×2)
2. Não basta descobrir e não produzir.
Com o exemplo, a verdade divulgar
Para consolar e conduzir,
Conduzir e conduzir.

Consciência Pura

1. Há um lugar que eu gostaria de te levar.
Lá encontrarás a paz que tanto procuras.
A esse lugar, qualquer pessoa pode chegar,
Pois ele está na consciência pura.

Contemplação

Hélio Pereira

1. Hmm, hmm, hmm, que vontade de sonhar!
hmm, hmm, hmm, é tão bom d'a gente olhar!
2. Quando o Sol vai se quebrando,
Lá prás bandas da montanha,
E se escondendo de mansinho,
É tão bom d'a gente olhar!
3. Hmm, hmm, hmm, é tão bom d'a gente
olhar!
Hmm, hmm, hmm, que vontade de sonhar!
4. E quando é noite de lua,
As estrelas cintilando,
Bordejando o firmamento,
É tão bom de apreciar!
5. Hmm, hmm, hmm, é tão bom de apreciar!
Hmm, hmm, hmm, que vontade de sonhar!
Hmm, hmm, hmm, que vontade de sonhar!
Hmm, hmm, hmm, é tão bom d'a gente olhar!

Convite ao Vôo

1. Volto o braço forte e tenho ajuda.
É a esperança a renascer.
Aprendi a não temer a morte.
Eis a liberdade, o conhecer.
2. Tenho asas longas para vencer. (*Tenho asas longas para vencer*).
A eternidade para viver. (*A eternidade para viver*).
Se você quiser me acompanhar. (*Se você quiser me acompanhar*).
Abra as asas e vamos voar.

Coragem

Eder e Ronai

1. Coragem, meu irmão, olhe pra você.
Encontre seu caminho, viva sua vida,
Ame seu irmão.
2. Fé no amanhã, pois a paz irá reinar.
Um mundo melhor virá, disse nosso Mestre
Jesus.
3. Olhe para o alto e veja como reluz aquela
estrela.
Veja o sol brilhar, as flores se abrindo,
Uma criança sorrindo, e os pássaros a cantar.
4. Vem me dê a mão, caminhemos juntos sem
medo.
O Evangelho é nossa luz, o lume que conduz ao
caminho a seguir.
5. Unamos os corações, e, juntos, vamos ver
Um mundo novo crescer para aqueles que
sabem ter
A esperança de um cristão. (×2)

Depende de Você

1. Amigo, brilha o Sol
Além de sua janela,
Perceba ao seu redor
O quanto a vida é bela.
2. Acenda em você
O brilho que dormita,
Liberte as asas, voe
Ao encontro do mais puro amor,
Abrace o infinito.
3. Desperte para a luz,
Deixe o amor brotar,
Frutificar de vez,
Que a vida é muito mais.
4. Depende de você
Querer acreditar
Que pode ser feliz
E enfim se libertar.

Dê um sorriso

1. ||:Dê um sorriso só,
 Sorriso aberto,
Sorriso certo, cheio de amor. :|| (×2)

2. Quem tem Jesus e gosta de cantar
Está sempre sorrindo, mesmo quando não dá.
 Tropeça aqui, ho! ho!
 Cai acolá!
 ||:Mas de novo levanta
E continua a cantar. :|| (×2)

Dias de Paz

Banda Nova Luz

1. Chove madrugada, noite de outubro a descansar.
Brisa na varanda, calma divina a se espalhar.
2. Nos dias que a saudade faz morada
Bate na porta só para avisar
Que alguém desenhou um jardim
No espaço mais triste para nos alegrar.
3. Ensina à minha dor
Canções de ninar a entoar no Céu
Poesias do mais inocente amor
Rabiscadas em sonhos de papel.
4. Quando a vida estiver sem rumo e sem jornada
Uma luz entrará na sua casa.

*Bem perto de Deus, nas janelas, paisagem
Na ponta do pincel um sorriso e Sua mensagem.*
5. Estes são os dias de paz
Mesmo quando as folhas secas caem
A tarde cinza adentra voraz
E a chuva levou a angústia e a escuridão
Na manhã em que o Sol mais brilhou
6. Bem perto de Deus, nas janelas, paisagem
Na ponta do pincel um sorriso e Sua mensagem
Bem perto de Deus, a chuva levou
A angústia e a escuridão, na manhã em que o Sol mais brilhou

Doce

1. Doce é sentir que em meu coração,
Humildemente, vai nascendo amor.
Doce é saber: não estou sozinho;
Sou uma parte de uma imensa vida

*Que, generosa, reluz de encontro a mim.
Imenso dom do Seu amor sem fim.*

2. O céu nos destes, as estrelas claras,
Nosso irmão Sol, nossa irmã a Lua;
Nossa mãe Terra, com frutos campos, flores;
O fogo e o vento, o ar e a água pura:
Fonte de vida de Sua criatura.

Ei Você

1. Ei, você que está tão só,
 Pensando que o mundo é mal,
 Venha cá e eu te mostro
 O que de belo existe para viver.

2. Os amigos e as pessoas
 Que te olham pela rua
 Sem saber
 O que se passa com você.

3. A alegria de viver,
 De amar e de querer:
 Que tudo seja sempre assim,
 Belo como tudo que Ele fez.

Ele

1. Ele é o Pai de todos nós,
 Que uns chamam de Deus, de Criador,
E outros O chamam de amor, de luz, de vida.

 Mas Ele é um só
 E está entre nós.

É fácil ouvir sua voz no coração

*Eu ouço Seu nome por toda parte,
Na voz que emana da natureza,
Nas aves que cantam pelo ar,
Na pedra que silencia,
Na voz de um menino a rezar,
No som da vida*

2. Ele é a paz no meio de nós,
 O bálsamo que alivia a dor,
A luz na escuridão da vida.

 Com Ele ninguém está só,
 Não importa a pessoa.

É fácil sentir Seu amor no coração.

Encontro de Luz

1. Siga teu caminho, sempre em frente a doar.
Olhe em tua volta, tem alguém a te esperar.
Não perca muito tempo, pois a hora já chegou.
Jesus é o caminho, faça como ele ensinou.

*Caridade é a força do amor,
A esperança é a chama interior,
Neste encontro nunca deixe de sorrir
Juntos no trabalho, divulgando a luz,
Sempre com o mestre Jesus.*

2. Muitos são chamados para a obra do Senhor
Mas poucos escolhidos seguem firmes no labor.
A luz que vem de dentro está sempre a iluminar,
Acenda a sua agora, vamos juntos trabalhar.

*Caridade é a força do amor,
A esperança é a chama interior,
Neste encontro nunca deixe de sorrir
Não fique aí parado, venha com Jesus,
Junte-se ao encontro de luz.*

Encontro Mercado

1. Ao anoitecer em Cafarnaum,
A casa de Pedro, tão simples, casinha comum,
Se enchia de paz, repleta de luz,
Ouvindo as palavras eternas do mestre Jesus.

2. Vou me imaginar sentado ali
Entre João, Pedro, Tiago, André e Levi,
À beira do lago de Genesaré,
Lançando na alma, para sempre, sementes de
fé.

3. E eu, tão criança, ainda, naquele lugar,
Quem sabe Jesus me levasse para passear
No quintal da casa de Pedro à luz do luar,
Sentindo a brisa da noite e o perfume do mar,
Dissesse para mim:
“Já é hora de você voltar.
A gente se encontra de novo
No seu evangelho no lar”.

Encontro

Márcia e Jaime Miranda

1. Jesus, há muito te procuro,
Há muito tempo anseio estar contigo.
Sentir-te mais próximo, o que fazer para te
encontrar?

*‖:Encontrar, quero te encontrar...
O que fazer para te encontrar? :‖(×2)*

2. Procurei-te dentro de mim e me achei vazio.
Onde estás Jesus? O que fazer para te
encontrar?

3. Descubro-te agora em cada ser.
Em cada raio de estrela,
Que brilha iluminando as lágrimas.
Buscando-te nos outros foi que eu te encontrei
em mim.
Lá lauê lá lauê. Te encontrei Jesus.

É Preciso

1. Todo trabalho é bem-vindo
 Pras mãos que não se cansam de recomeçar.
 Todo esforço é preciso,
 É importante sabermos o tempo ocupar.

2. A vida não é brincadeira,
 Quem sabe esta chance demora a voltar.
 Se tem que ser feito é agora, é pra já, sem
 demora,
 Este é o tempo e o lugar.

3. Preciso se faz viver o bem e a paz,
 E espalhar o amor na canção.
 Ergamos a voz, tudo depende de nós,
 Da nossa força e disposição.
 ||:É só abrir o coração :||($\times 2$)

Era de Luz

Alexandre Paredes

1. É final, sinal de uma nova era que virá.
Herdará a nossa Terra quem tiver no coração
 A mansidão, o bem e o amor,
Deixar para trás a dor e a ilusão.
 O último bonde vai passar
Levando quem não tiver em si
 A Era de Regeneração

*Da escuridão nasce uma estrela,
É nossa Terra de amanhã.
Deixa eu contar, não há nenhum segredo:
Busca a luz quem quer a luz.*

2. Toda luz nasceu um dia em meio às trevas.
Se hoje a dor parece mais forte
É porque espera de todos nós
 A decisão de renovação,
Plantar a semente viva do amor.
Da tempestade, nasce a flor,
E sem alarde há de surgir
O bem, a verdade, a paz e a luz.

Esta Paz

1. Esta paz que sinto em minh'alma
Não é porque tudo em mim vai bem.
Esta paz que sinto em minh'alma
É porque eu amo ao meu Senhor.

*Não olho circunstâncias, (não, não, não)
Só olho o seu amor, (seu amor)
Não me guio por vistas (oh)
Alegre estou.*

2. Este gozo que sinto em minh'alma
Não é porque olho ao meu redor.
Este gozo que sinto em minh'alma
É porque eu sigo alguém fiel.

3. E ainda que a Terra não floresça
E a vide não dê os seus frutos,
E ainda que os montes lancem-se ao mar,
E a Terra trema, eu hei de confiar

Eu e Você

1. Deixar jamais de agradecer
A primeira luz do sol.
A cada manhã recomeçar,
Pouco a pouco um homem novo nasce em nós,
em nós.
Não perca jamais a esperança,
Depois da tempestade há sempre a bonança,
E eu e você seremos sempre mais que dois,
Sempre mais que dois.
2. Esqueça a dor, hoje só vale amar,
Lembra do sorriso que aquece o seu coração,
Então dividir será mais que somar,
É a fraternidade criando laços entre nós, em
nós.
O que vale é o suor do trabalho,
O trabalho na busca do bem,
E eu e você seremos sempre mais que dois,
Sempre mais que dois, sempre mais que dois,
Sempre mais que dois

Eu Posso

Marina Bernardes e Hamdem Vogel

1. Eu posso fazer um mundo novo acontecer.
Eu posso fazer um mundo novo acontecer.
Se há fome na Terra,
Se irmãos se matam na guerra
Eu posso dividir o pão
E com a força do perdão
Erguer a bandeira da paz.
2. ||:Ah... eu posso! :|| (×2)
3. Eu posso agir com bondade,
Sem ter medo de ser bom.
Eu posso amar de verdade,
O que o mundo precisa é de amor, é de amor.
4. Eu posso fazer um mundo novo acontecer.
Eu posso fazer um mundo novo acontecer.
Um mundo novo começa agora,
Começa em mim e em você,
Na força do amor e na alegria de viver,
Não tenha medo.
Eu posso, você pode fazer um mundo novo acontecer.

Fronteiras

1. O amor venceu as maiores fronteiras, (*Lá laiá laiá*)
O sorriso abriu o caminho para o amor. (*Lá laiá laiá*)
No jardim nasce mais uma rosa:
Uma flor cheia de amor.
2. Natureza traz a presença de vida, (*Lá laiá laiá*)
E Jesus nos ensina: é preciso amar. (*Lá laiá laiá*)
Deus é a maior esperança de amor.
Vem amar, também.
3. Vejo em ti a paz e a alegria, (*Lá laiá laiá*)
O sorriso que alegra o mar, (*Lá laiá laiá*)
A presença da grande esperança
De um dia cantar e amar.

Hino a Emmanuel

1. Cantam os pássaros nas matas,
Brilham as estrelas no infinito,
Correm os rios em cascatas
Sobre seus leitos de granito.
Canta o sol, também a Lua,
Cantam o céu, a Terra e o mar
Para mim não há maior felicidade
Que poder também assim cantar.

*Viva Jesus, nosso Mestre e Senhor.
Viva Emmanuel, nosso guia e protetor.
Viva Kardec, o codificador
do espiritismo, a doutrina do amor.*

2. Esse conjunto de beleza,
que nos empolga e nos seduz.
Vozes de toda a natureza,
Sob a regência de Jesus.
Nessa bendita sinfonia,
Que exemplifica o amor,
O universo vibra e canta noite e dia
Em louvor ao nosso Criador.

Hino ao Espiritismo

1. Doutrina de amor e luz,
Ciência, fé e consolação,
Prometida há dois mil anos por Jesus,
Diretriz da humana perfeição.

*Irmão, é a Doutrina Espírita,
A imensa esperança do porvir.
Marchar ao clarão da luz bendita
É nascer e renascer, amar e progredir*

2. Proclamam irmãos nos céus
A Boa Nova lei imortal.
Homens fraternizai vosso Pai é Deus,
E sois vós a família universal

Já É Tempo

James Ulisses Marotta

1. Sem saber que um sol maior,
Brilhava sobre mim quase me perdi
Ia sem destino, mas o amor...

*Não, não há lugar pra tristeza em quem sabe
amar*

*É uma luz que nos faz sonhar é uma alegria
que te faz chorar*

E sofrer sorrindo, sem temor...

*Olhe, olhe, olhe pro céu, já é tempo de cair o
véu*

De sair amando, espalhando a paz, a paz...

Jesus Está Contigo

Rinaldo Giatti

1. Não deixe que se apague o brilho dos seus
olhos,

Não deixe a tristeza te levar.

Ponha um sorriso bonito no seu rosto,
Assim é bem mais fácil caminhar.

O Sol vai brilhar,

Deixe o amor do Cristo te aquecer.

Desistir, nem pensar,

Você sabe a vida é feita para viver.

2. Esqueça os seus problemas, cultive a
alegria,

Abra o coração para o amor entrar.

Jesus está contigo e, com sua presença,
Nada será capaz de te abalar.

3. Jesus está contigo, assim é bem mais fácil
caminhar.

Nada será capaz de te abalar.

Jesus Gosta de Você

Cassi Salles

1. Jesus gosta de você,
Jesus quer o seu amor,
Seja você bonitinho,
Seja como você for.

*É o amor sem distinção,
Ele só olha o coração,
Ele só quer que você ame o seu irmão.*

2. Jesus gosta de você,
Jesus quer o seu amor,
Seja branco ou amarelo,
Seja como você for.

3. Jesus gosta de você,
Jesus quer o seu amor,
Na fartura ou na pobreza,
Na alegria e até na dor.

Lírios

1. Nos galhos secos de uma árvore qualquer
Onde ninguém jamais pudesse imaginar
O Criador vê uma flor a brotar.
2. Olhai, olhai, olhai:
Os lírios cresceram nos campos,
Mas o Senhor, nosso Deus,
Nos tem alimentado para nossa alegria. (*Para
nossa alegria, para nossa alegria.*)

Livro Espírita II

1. Esclarecer almas, essa é a missão,
Cristianismo redivivo, nossa maior lição.
Com Humberto de Campos livro espírita levai,
Transformando nossa terra, amigos, ide e
pregai!

Livro espírita, vamos divulgar!
Livro espírita, a nos consolar!
Esclarecendo almas, salvando vidas,
Junto a Humberto de Campos, nossas almas
mais unidas.

Levando a boa nova a toda humanidade
Cantaremos juntos o hino à fraternidade.

2. Palavras de amor, auxílio e perdão,
Caridade, consolo, amparo ao irmão,
Levando o Cristo da criança ao velho,
Livro espírita é o caminho, que esparge o
evangelho!

Mensagem Fraternal

Auta de Souza

1. Meu irmão: tuas preces mais singelas
São ouvidas no espaço ilimitado,
Mas sei que as vezes choras, consternado,
Ao silêncio da força que interpelas.
2. Volve ao teu templo, interno abandonado,
- a mais alta de todas as capelas -
E as respostas mais lúcidas e belas
Hão de trazer-te alegre e deslumbrado.
3. Ouve o teu coração em cada prece.
Deus responde em ti mesmo e te esclarece
Com a força eterna da consolação;
4. Compreenderás a dor que te domina,
Sob a linguagem pura e peregrina
Da voz de Deus, em luz de redenção.
Da voz de Deus, em luz de redenção.

Na Sua Casa

1. Deus me deu o meu viver, me fez nascer,
Me viu crescer, me deu a mão e eu caminhei.
2. Vou caminhar sem me soltar da sua mão,
Sem desgarrar como a ovelha que se perdeu.

‖: *Na Sua casa, há muitas moradas,*
Quero ir para lá e ficar.
Estarei pronto sempre trabalhando
Quando me chamar. na 1ª vez :‖(×2)

3. ‖: *Antes de ir quero mostrar ao meu irmão*
Que Deus é amor, é esperança, Ele é perdão.
na 2ª vez :‖(×2)

Novo Dia

Fernando Sanglard, Aparecida Fonseca e Alexandre
Lacerda

1. Abra o seu coração
 E deixe brilhar em você
 A luz do amor.
 Que em seu olhar eu possa ver
 Um novo dia nascer.

2. No brilho do Sol e nas ondas do mar,
 No azul anil do céu, gaivotas a voar,
No perfume de uma flor que acaba de brotar
Sinta em toda parte a vida lhe chamar.
 Para ser feliz então
 Abra o seu coração.

Obrigado Senhor

1. Obrigado, Senhor, porque és meu amigo,
Porque sempre comigo Tu estás a falar
No perfume das flores, na harmonia das cores,
E no mar que murmura o Teu nome a rezar.

*Escondido Tu estás
No verde da floresta,
Nas aves em festa,
No Sol a brilhar,
Nas sombras que abrigam,
Na brisa amiga,
Na fonte que corre
Ligeira a cantar.*

2. Te agradeço, ainda, porque na alegria,
Ou na dor de cada dia posso Te encontrar.
Quando a dor me consome murmuro o Teu
nome
E, mesmo sofrendo, eu posso cantar.

O Brilho da Estrela

Banda Nova Luz

1. Ah, ah, ah, ah...
2. Em certos dias a pressa é maior,
Ou a tristeza quer nos vencer.
Um problema bem simples parece pior,
É a hora, então, de acreditar:
3. Que a tempestade não cai para sempre,
E, depois da noite, um novo dia virá.
Há uma força maior dentro da gente
Que nos leva a recomeçar.

*Quando a vida escurecer para mim
Sem o medo, para o céu, vou olhar,
Pois o brilho da estrela vai me guiar
E tudo em volta se iluminará.*

O Dia

1. Quando o dia amanhece
O Sol se abre e ilumina a natureza
Vibrando alegria no coração da Humanidade.

*Quando o dia toca o coração
Nos unimos aos irmãos,
Nos aproximamos de Jesus
Num só clima de união.*

2. Quando o dia desperta
Nossa mente para o amor e a caridade
Quando o dia irradia evolução
Nos educando para a vida.

3. O dia, o dia. (×2)

O Essencial

1. Toda magia do amor está no próprio ser,
Em acordar e ver o dia nascer,
Pensando no bem, num mundo feliz.
2. O essencial à vida é a sabedoria,
Para conduzi-la, fazer de cada dia
Um dia de paz, um dia feliz.
3. Todo bem que se possa fazer
Se deve fazer, sem hesitação.
Dar sem pensar em receber,
O amor sempre presente em cada coração.
4. Esse caminho leva o homem que busca a
verdade
A encontrar a paz,
||:A fraternidade, e ajuda a construir um mundo
mais irmão. :|| (×2)

O Fim da Estrada

Alexandre Paredes

1. Se você quer acreditar numa luz que há
Dentro de cada um de nós basta ver em cada olhar
Que há sempre uma esperança,
E uma nova criança a nascer.

2. Se o teu caminho escurecer, nunca pare de cantar
Que sempre há de amanhecer e a luz te voltará.

*É noite, é dia, sempre há tempo pra recomeçar.
De noite, de dia, sei que existe uma estrela a nos guiar.*

3. Sempre vou te seguindo, minha estrela guia
Nesse longo caminho que não tem fim.
Quanto tempo vou viver até te encontrar?
Só o tempo vai dizer
E esse dia vai chegar

*Amigo, comigo vai acender a esperança de chegar.
É o fim da estrada, que é um novo começo que virá.
‖:Lá iá lá, lá iá lá,
que é um novo começo que virá. :‖(×2)*

O Jovem Rico

1. Certo dia alguém chegou e ao mestre perguntou:

“O que espera Deus de mim, como posso ser feliz?”

Vá e vende tudo o que tens e dá a quem não tem amor,

Dá de ti mesmo sem nada esperar,

E volta, pega tua cruz e vem, segue comigo assim,

Sem nada a pedir terás tudo enfim.

2. Aquele jovem foi-se embora,
Deixou tudo para outra hora,
Mas Jesus ainda nos diz: “É tempo de ser feliz”.

Olhe para o Céu

1. Olhe para o céu,
Olhe para o mar...
Vê que maravilhas
Meu Deus criou!
2. Suba lá nos montes,
Olhe para os bosques...
Vê que maravilhas
Meu Deus criou!
3. Senhor, Tu és o sol que nos aquece!
Senhor, Tu és a lua que ilumina!
Senhor, Tu és a estrela que orienta!
Senhor, és caminho!
4. Senhor, Te quero sempre ao meu lado.
Senhor, és meu amigo e bem amado.
Senhor, Te agradeço pelos Teus cuidados,
Fica conosco
Senhor, Senhor, Senhor...
Olhe para o céu.

Oração de São Francisco

1. Senhor, fazei-me instrumento de Vossa paz.

Onde houver ódio, que eu leve o amor;

Onde houver ofensa, que eu leve o perdão;

Onde houver discórdia, que eu leve a união;

Onde houver dúvida, que eu leve a fé;

Onde houver erro, que eu leve a verdade;

Onde houver desespero, que eu leve a
esperança;

Onde houver tristeza, que eu leve a alegria;

Onde houver trevas, que eu leve a luz.

Oh, Mestre, fazei que eu procure mais

Consolar, que ser consolado;

Compreender, que ser compreendido;

Amar, que ser amado.

Pois é dando que se recebe,

É perdoando que se é perdoado,

E é morrendo que se vive para a vida eterna.

Paz Pela Paz

Nando Cordel

*A paz do mundo começa em mim,
Se eu tenho amor com certeza sou feliz
Se eu faço o bem ao meu irmão
Tenho a grandeza dentro do meu coração
Chegou a hora da gente construir a paz,
Ninguém suporta mais o desamor*

1.
 - Paz pela paz – pelas crianças
 - Paz pela paz – pelas florestas
 - Paz pela paz – pela coragem de lutar
 - Paz pela paz – pela justiça
 - Paz pela paz – a liberdade
 - Paz pela paz – pela beleza de te amar

2.
 - Paz pela paz – pro mundo novo
 - Paz pela paz – a esperança
 - Paz pela paz – pela coragem de mudar
 - Paz pela paz – pela justiça
 - Paz pela paz – a liberdade
 - Paz pela paz – pela beleza de te amar, de te amar

Pensa em Deus

Marcus Vinícius Pereira

1. Quando o céu se iluminar e uma estrela aparecer
Pensa em Deus e faz uma oração, teu pedido de
felicidade.
2. Mas se queres ser feliz, ouve a dor do teu irmão.
Na verdade, só pode ser feliz quem aprende a doar o
coração.
3. Quando a chuva benfazeja orvalhar teu peito,
amigo,
Pensa em Deus e faz uma oração pelo irmão que sofre
ao desabrigo
4. Movimenta o teu querer, afastando a solidão.
Na verdade, só pode ser feliz quem aprende a doar o
coração.
5. Quando o amor que vem dos teus tua vida iluminar
Pensa em Deus e numa oração compartilha com que
mais precisar
6. Faz de ti o que puder em favor do teu irmão
‖:Na verdade, só pode ser feliz quem aprende a doar o
coração. ‖:(×2)

Planeta Regeneração

Edet e Maria Helena

1. Ouça meu amigo, as trombetas anunciando,
Os tempos estão mudando, é a nova situação.
Os ventos sopram fortes, maremotos e
terremotos,
Sofrimento em demasia, revelado no dia a dia.
Mas o mestre anunciou, enviou o Consolador,
Amparando os aflitos, nos provando o seu
amor.
2. Então deixemos florescer a semente que é
luz,
Amando e servindo a doutrina de Jesus.
Deixemos a pátria sofrida ser o berço do perdão
E chegaremos, com certeza, além da
imaginação,
Unidos, fraternalmente, no planeta
regeneração.

Pra Melhorar

André Pirolla

1. O telefone toca, você não quer atender,
A carta já chegou, você não quis abrir pra ler,
O filme tá na tela, você não parou pra ver,
A vida tá passando e você não quer viver.

*Pra melhorar, sintonizar o coração
Nas ondas do amor e da razão.
Tem que estudar e praticar,
Jesus tá nos chamando meu irmão.*

2. Nascendo e renascendo vou viajando a
viver,
Com a fé vou transportando as montanhas do
sofrer.
Aproveitar as oportunidades pra valer,
Pois quanto mais eu erro mais eu volto pra
aprender.

Quanta Paz

Marcus Vinícius Pereira

*Oh, meu Jesus, quando tocas a minh'alma
Com Teu amor que me revigora e traz
O Teu semblante que tudo em mim acalma
Oh, meu Senhor, nessas horas quanta paz!*

1. É bom sentir, quando estou junto contigo,
Que a Tua luz me renova o coração.
E toda prova que surge, meu amigo,
Se torna bênção, trabalho e oração.
2. Oh, meu Jesus, seja sempre o meu apreço,
O demonstrar da minha gratidão,
Por receber muito mais do que mereço,
Por tantas bênçãos que vêm das Tuas mãos.
3. Oh, meu Jesus, seja sempre o meu caminho,
O exemplo vivo do Teu imenso amor,
Da Tua luz, dessa paz, desse carinho,
Por tudo, enfim, que vêm de Ti, Senhor.

Que Bela Manhã

1. ||:Lá laiá (*Lá laiá*) :|| (×3)
2. Que bela manhã! (*Que bela manhã!*)
 Que vida, que luz! (*Que vida, que luz!*)
 Eu quero ser bom, (*Eu quero ser bom,*)
 Servir a Jesus! (*Servir a Jesus!*)
3. Por isso é que canta (*Por isso é que canta*)
 Minh'alma louçã (*Minh'alma louçã,*)
 Pois tudo me encanta, (*Pois tudo me encanta,*)
 Que bela manhã! (*Que bela manhã!*)
4. As nuvens no céu, as águas no chão
 Nos falam de Deus, que bela oração!
 E eu sigo cantando na paz do Senhor,
 No mundo plantando sementes de amor. (*Sementes de amor*)
5. ||:Lá laiá (*Lá laiá*) :|| (×3)
6. Se Deus vai comigo (*Se Deus vai comigo*)
 Que posso temer? (*Que posso temer?*)
 A todo perigo (*A todo perigo*)
 Eu hei de vencer (*Eu hei de vencer*)
7. Sou forte pois sigo a senda cristã,
 E a tudo bem digo, que bela manhã! (*Que bela manhã!*)

Quebrando os Laços

Auta de Souza (espírito)

1. Fugir à mágoa terrena
E ao sonho, que faz sofrer,
Deixar o mundo sem pena será morrer?
 2. Fugir neste anseio infundo
À treva do anoitecer,
Buscar a aurora sorrindo será morrer?
 3. E ao grito que a dor arranca
E o coração faz tremer,
Voar uma pomba branca será morrer?
 4. Lá vai a pomba voando
Livre, através dos espaços...
Sacode as asas cantando: “quebrei meus laços!”
 5. Aqui, n’amplidão liberta,
Quem pode deter-me os passos?
Deixei a prisão deserta, “quebrei meus laços!”
- Jesus, este vôo infundo
Há de amparar-me nos braços,
Enquanto eu direi sorrindo: “quebrei meus laços!”*

Raiz

Valéria Scalia

1. Seja como uma raiz firme, um ideal.
 Siga o seu destino,
 Ame a quem puder amar.
 Dê a mão a quem chamar,
 Tire a pedra de você
 E veja o Sol nascer.
2. Pare e faça uma canção,
 Abra o coração que Ele ajudará.
 Veja como é linda a flor,
 Sinta o cheiro do amor.
 Seja irmão do seu irmão,
 Cristo é nosso pão.
3. Ser fundo do mais fundo ser,
 O desejo do mais débil ser.
 Ter a paz que finge ter
 O mais puro e inocente ser.
4. Ter alguém que pinte o Sol,
 Que acorde às manhãs.
 Ver o artista que criou
 E amar como Ele amou.
5. Lá laiá. . .

Refrão da Alegria

Rinaldo Giatti

1. Quero te contar
Que a gente pode ser feliz
É só acreditar
Que a gente pode sempre
Realizar tudo aquilo que sonhar
2. Você vai descobrir uma forte razão para
viver sempre a sorrir
E pra contagiar com alegria a todo irmão
Uôô, Uôô, então repita esse refrão:

Longe do nosso coração (Longe do nosso
coração)
Tristeza, mágoa e solidão, (Tristeza, mágoa e
solidão)
Porque Deus é nosso Pai (Porque Deus é nosso
Pai)
E Jesus é nosso irmão.

Deus é nosso Pai (Deus é nosso Pai)
E Jesus é nosso irmão. (E Jesus é nosso irmão)

Segredo

Armando Reis

1. Onde está o amor?
 Onde está a dor?
 Onde está a luz?
 Onde está você?
 Onde está o amor?

2. O amor está onde a fonte nasce,
 Onde o vento sopra,
 Onde os olhos não vêem.

3. O amor está muito além da razão,
 Longe, longe da ilusão,
 Na consciência do ser.

*O amor está no coração de quem acredita, pode crer,
 Na fala do Cristo, na vontade de viver.*

No abraço amigo de um amigo,

No sorriso franco de um irmão,

||:No segredo de se dar e ter um não. :|| (× 3)

Seguir com Paulo

1. Hoje quando estou aqui na estrada a viajar
Olho o céu e sinto além alguém a me velar
Sinto a luz que vem do céu e lembro o que
passou

Que esse alguém há muito tempo o céu
também olhou

2. Se eu conheço o Cristianismo tenho nova
luz

Se hoje há o Espiritismo, revive Jesus
Foi um homem que era Saulo e Paulo renasceu
Divulgou o Evangelho e o mundo percorreu

*Espíritas vamos seguir com Paulo e a verdade
Divulgar o Evangelho a toda humanidade
Se o cansaço, a dor do mundo corpo te ferir
Olhe o céu, lembra Paulo a velar por ti*

Seguro em Deus

1. Quando eu sinto a sua mão em minha mão
Eu sei que estou seguro no amor de meu Jesus
Mesmo quando eu me perco em meus anseios
E fico tão sozinho, sem a inspiração de Deus.

*Sim, eu me lembro o que Ele disse a mim:
“Tens mais valor que o mais precioso dos meus
lírios”*

*Ele entende que eu posso errar
E nunca deixa de me amar.*

2. Nos momentos de tristeza e de dor
Eu olho ao meu redor e sinto sua presença em
mim.

Nos momentos de alegria e prazer
Eu tenho a certeza de estar seguro em Deus.

Ser Gota

1. Abre os olhos meu irmão
Abre o peito e procura se encontrar.
 Ser gota de orvalho
Que se faz tão simplesmente
 Que respinga sem valor.

 É tão grande tão pequeno
 Ser orvalho em meio à flor,
 Ser pequeno, ser um nada,
 Ser orvalho, ser amor.
2. Junto à noite um pinguinho
Vem molhar o meu olhar, lá lá ia
Me contar de uma lágrima, de uma gota,
 De uma estrela a brilhar.

Somos Nós

1. Quando o sol bater em nossos corações
você vai ver
Que existe um amanhã e um novo dia irá
nascer...
Se você que mudar o mundo, comece logo por
você,
Trabalhando e fazendo por onde merecer

Somos nós, somos nós
Que podemos construir um mundo melhor
2. Para contemplar a paz que existe em cada
coração
É preciso cultivar o amor entre os irmãos.
Com certeza nós queremos um mundo com
mais união,
Onde a paz seja o lema de cada coração.

Trocando de Roupa

1. Um dia, conversando com um amigo meu
Eu pergutei: “E a vida?” e ele respondeu:
“A vida é muito boa e eu quero mais é viver,
E a minha vontade é sempre aprender”.

2. E todas as ações que ele armazenar
Em outra existência ele desfrutará
Ainda que seja como intuição.
Com o meu espanto ele me deu uma explicação:

*“É a reencarnação,
A gente troca roupa de montão
E o importante está aí:
Trocamos nosso corpo para progredir”.*

3. E me explicou o que é morrer e o que é nascer,
E eu não esperava aquilo aprender.
Meu corpo virou, então, um instrumentão,
Que movimento sempre em qualquer direção.

4. Mas as minhas ações, eu tenho que saber,
Serão analisadas cada anoitecer.
Porque sou um ser em evolução,
Aprimorando a inteligência e o coração.

Um Novo Caminho

1. Hoje o mundo oferece caminhos demais.
Você chora, você ri.
Nem sempre é feliz...é feliz...

2. O mundo não te satisfaz
Pois sua alma é grande demais.
Só Deus pode enchê-la.

*Hoje seus passos se perdem na estrada.
Nem sempre você tem chegada.
Entregue seu caminho a Deus (×3)
Laiá laiá laiá laiá,
Tiru liru liru lá (×2)*

3. Pois Ele quer transformar sua vida.
Alegria e paz encontrará
Quando nEle se apoiar...se apoiar...

Usa Senhor as Minhas Mãos

Cordélia

1. Usa, Senhor, as minhas mãos
 No grande plantio do bem.
 Os homens são todos irmãos
 Na Terra e nos mundos do além.

2. Que eu saiba ser bom de verdade, Senhor;
 Que eu saiba plantar caridade e amor;
 Que eu possa servir de instrumento da paz;
 Oh! Quando o Senhor minhas mãos usarás?

Viver É Tão Bom

*Quando chega a manhã é hora de pular da
cama.*

*Viver é tão bom, eu acho a vida tão bacana.
Eu peço a Deus que faça-se Sua vontade
E que eu saiba aproveitar tamanha
oportunidade.*

1. A minha evolução é da programação divina.
Buscar a perfeição até nas coisas pequeninas.
Pra isso eu renasci, prá cultivar bons
sentimentos,
Amar e aprender, multiplicar os meus talentos.

Você com Cristo

Você com Cristo será maior, será melhor.

Não haverá onda que o abata;

Não haverá vento que o dobre;

Não haverá nada que o atinja,

‖:Só o amor, só o amor. :‖(×2)

*Você com Cristo não é mais você,
É um servidor que serve sem cessar
Para Deus alcançar.*

1. *Você com Cristo não tem mais temor,
Não fica só.*