

# PHILOSOPHIE : TP1 (28/10)

---

## *ANALYSE DES 12 LETTRES À LUCILIUS DU LIVRE I DE SÉNÈQUE.*

*Thématique générale : Comment bien vivre ?*

*Structure générale du texte :*

- Thèse = conseil à Lucilius
  - Argument en faveur de cette thèse

### LETTRE I

- L'homme doit être maître de chaque instant de sa vie et veiller à l'organisation de son emploi du temps
  - La mort réside dans chaque instant raté (= un moment mal vécu, enlevé par force ou à ne rien faire)
  - La mort est davantage derrière nous que devant nous, il faut donc maximiser chaque instant car la mort est dans chaque instant raté

### LETTRE II

- L'homme doit éviter de se disperser (= en faire un maximum mais sans approfondir) tant dans les voyages que dans les lectures
  - Si on voyage trop, on finit par avoir que des connaissances et plus d'amis
  - Si on lit trop, on finit par se perdre et ne rien retenir
    - ➔ Il faut privilégier la qualité plutôt que la quantité
  - Le désir de vouloir faire un max est vain, toujours insatisfait car on veut toujours plus

### LETTRE III

- L'homme doit se confier franchement et pleinement à ses amis (pas de retenue)
- L'homme doit se confier uniquement à eux
  - Si on ne s'exprime pas pleinement à ses amis, c'est qu'on n'a pas confiance en eux donc qu'on ne les considère pas comme des amis et donc c'est qu'on leur laisse la possibilité de nous trahir
  - On ne se confie pas à n'importe qui ou à ses ennemis

### LETTRE IV (TUYAU)

- Il ne faut pas craindre la mort
  - La mort est quelque chose qui nous traverse, qui passe mais ne demeure pas, c'est un instant, un changement d'état
  - La mort libère des maux, de la souffrance et de la douleur

- Il ne faut pas craindre la mort car de toute façon ça arrive
- On craint la mort donc on gâche la vie
  - ➔ C'est inutile, de plus, la mort peut venir à chaque instant, d'où si on la craint, on a peur tout le temps. A quoi bon vivre si c'est pour mal vivre ?

## LETTRE V

- L'homme doit se situer entre la vertu parfaite (intérieurement d'où dissemblance au peuple) et les mœurs de son époque (semblable au peuple mais extérieurement, en apparence)
  - On devient aussi vil et inhumaine que la foule si on reste trop avec elle
  - Le sage recherche la vertu donc ne peut pas ressembler intérieurement à la foule
  - Si on est trop dissemblable de la foule soit d'un point de vue de la richesse, soit de la propreté, on risque de faire fuir la foule, or l'objectif du sage/philosophe est de réformer et d'améliorer la vertu du peuple. Donc, si on le fait fuir, l'objectif n'est pas atteint. Il ne faut donc pas le faire fuir et donc ne pas trop se différencier au niveau de l'apparence
- Il faut se soucier principalement du moment présent et éviter de se préoccuper de son passé ou son avenir et donc éviter l'espérance et la crainte
  - L'espérance et la crainte ont toutes deux comme origine l'incertitude, or c'est une source de crainte donc espérer = craindre de ce qui va arriver et que les aspirations ne se réalisent pas. Or craindre est mauvais pour l'esprit, il faut donc renoncer à toute espérance donc vivre pleinement le présent sans se soucier de l'avenir

## LETTRE VI

- Si deux personnes partagent la passion de l'honnêteté et la volonté commune, ces deux hommes connaîtront la véritable amitié
  - Si deux individus ont des centres d'intérêt et des aspirations communes, qu'est-ce qui les empêcheraient d'être amis ?
  - La métamorphose de soi vers la sagesse nécessite une recherche intellectuelle
    - ➔ La véritable amitié réside dans la recherche de la vertu et de l'honnêteté. L'amitié nous conduit à partager nos connaissances

NB : Pour Sénèque, la vertu c'est se libérer de toutes souffrances et ne pas être troublé c'est-à-dire ne pas espérer pour ne pas être déçu par la suite donc se contenter du minimum

## LETTRE VII

- L'homme ne doit pas trop fréquenter la foule car dans le cas contraire, il finira par l'imiter ou la haïr. Le sage doit donc préférer vivre seul ou en compagnie de ses amis
  - S'exposer à la foule c'est s'exposer aux vices et à la tentation, en particulier les spectacles de gladiateurs car ça exacerbe l'attrait du désir (argent, ambition, paresse, violence), plus on fréquente la foule, plus on a des chances de devenir inhumain  
Attention, pour un jeune homme pas encore tout à fait sur le chemin de la vertu, même si on imite pas la foule, on va la haïr, ce qui est inutile car l'objectif du sage est de la rendre meilleure

## LETTRE VIII

- L'homme doit se détacher des affaires extérieures ainsi que des biens superflus (plaisir) et doit rester à l'écart de la population
- L'homme doit se consacrer à la philosophie et à la transmission de ses préceptes aux générations futures
  - En ce qui concerne la question de la contradiction entre l'isolement et être actif pour réformer la société, elle n'a pas lieu d'être car le sage lit et écrit pour instruire et transmettre
  - Ne serait-ce pas plus efficace de travailler dans société et la politique ? NON, il est plus efficace de former les générations futures au niveau de l'enseignement que de mener des actions dans la politique pour la foule car la politique est vaine
  - Il ne faut pas avoir de complaisance pour le corps (juste la faim, la soif et la chaleur), car si on donne trop d'importance au plaisir, on ne sait plus guider le corps à sa guise (+ de plaisir, + d'envie, - vertu)
  - Se soumettre à la philosophie ( = recherche de la vertu et du bonheur) permet d'accéder à la liberté = ABSENCE DE SOUFFRANCE, DESIR VAIN

## LETTRE IX

- Bien que le sage se suffit à lui-même, il veut des amis, il n'en a pas besoin mais il en veut bien, il est invulnérable à la souffrance mais pas insensible (l'autosuffisance n'est pas incompatible à la volonté d'avoir des amis)
  - Il faut dissocier invulnérabilité et insensibilité
  - L'amitié étant une vertu, il n'y a pas de raison qu'il s'en prive
  - L'homme est soumis à la nature qui le pousse à avoir une femme, des enfants, des amis
    - ➔ Rien n'interdit au sage d'avoir des amis, ce n'est pas nécessaire pour lui mais naturellement il en veut

## LETTRE X

- L'homme sage doit se détacher de la compagnie de ses semblables, il est son meilleur interlocuteur
  - Quelqu'un de sage est le meilleur interlocuteur pour lui-même, au contraire un homme désespéré est de mauvaise compagnie pour lui
  - L'homme sage seul peut éviter la tentation, le délit et la trahison
- L'homme doit se contenter d'implorer la divinité seulement pour qu'elle lui donne la sagesse, la santé de l'âme, la santé du corps (le reste est superflu)
  - « Vis avec les hommes comme si Dieu te voyait, parle à Dieu comme si les hommes t'entendaient »

## LETTRE XI

- La sagesse ne peut extirper les défauts naturels (physiques ou moraux)
  - L'homme est soumis à sa nature, de ce fait même le sage ne peut transgresser les lois de la nature (L'absence de souffrance ne change rien à notre constitution naturelle)
- L'homme doit se choisir une figure vertueuse de sorte que ce héros lui serve de censeur (celui qui fait respecter l'ordre donc avant chaque action : non il pensera que c'est mal) ou d'exemple (dans chaque action, que ferait-il lui ?)
  - Avoir à l'esprit un homme vertueux permet de poser des actions vertueuses car on a un exemple, un guide et que l'esprit d'un homme vertueux évite de faire des mauvaises actions pour ne pas avoir honte

## LETTRE XII

- L'homme doit profiter des douceurs de la vieillesse
- L'homme est libre de se donner la mort
  - La vieillesse est le déclin de la vie, ce n'est pas une mauvaise chose car cela entraîne l'extinction des désirs
  - La vieillesse ne nous rend pas plus proche de la mort car elle peut survenir à tout instant
  - La vieillesse nous conduit à profiter davantage du présent (moins d'espérance en demain)