

# Manual de Instalación

## (HealthTrackR)

### Requerimientos

- Dispositivos Android con versión 9.0 o superior.

### Instrucciones de instalación

#### 1. Descarga la aplicación:

- La aplicación se distribuye en formato APK. Para descargar la aplicación, haga clic en el siguiente enlace: [Descargar APK](#).

#### 2. Permitir instalaciones de orígenes desconocidos:

- Para instalar aplicaciones que no provienen de Google Play Store, es necesario activar la opción de orígenes desconocidos en su dispositivo Android.
- Siga los siguientes pasos para habilitar esta opción:
  1. Abra la aplicación **Configuración** en su dispositivo Android.
  2. Navegue a **Seguridad** (o **Biometría y seguridad** dependiendo de la versión de Android y del fabricante).
  3. Busque y seleccione la opción **Instalar aplicaciones desconocidas**.

4. Seleccione el navegador o la aplicación desde la cual descargó el archivo APK (por ejemplo, **Chrome**, **Firefox**, **My Files**, etc.).

5. Active la opción **Permitir desde esta fuente**.

### 3. Instalar la aplicación:

- Una vez que haya descargado el archivo APK y habilitado la opción de orígenes desconocidos, busque el archivo APK en su dispositivo. Generalmente, se encuentra en la carpeta Descargas.
- Toque el archivo APK para iniciar el proceso de instalación.
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la instalación.

### 4. Abrir la aplicación:

- Una vez completada la instalación, puede abrir la aplicación tocando su icono en el cajón de aplicaciones o en la pantalla de inicio.

**Nota:** En un futuro, la aplicación estará disponible para su descarga e instalación directa desde el *marketplace* de Android, Google Play Store.