Manual de Instalación

**Requerimientos**

* Dispositivos Android con versión 9.0 o superior.

**Instrucciones de instalación**

1. **Descarga la aplicación:**
   * La aplicación se distribuye en formato APK. Para descargar la aplicación, haga clic en el siguiente enlace: [Descargar APK](https://github.com/JavierJordanLuque/HealthTrackR/releases/download/v1.0/HealthTrackR.apk).
2. **Permitir instalaciones de orígenes desconocidos:**
   * Para instalar aplicaciones que no provienen de Google Play Store, es necesario activar la opción de orígenes desconocidos en su dispositivo Android.
   * Siga los siguientes pasos para habilitar esta opción:
3. Abra la aplicación **Configuración** en su dispositivo Android.
4. Navegue a **Seguridad** (o **Biometría y seguridad** dependiendo de la versión de Android y del fabricante).
5. Busque y seleccione la opción **Instalar aplicaciones desconocidas**.
6. Seleccione el navegador o la aplicación desde la cual descargó el archivo APK (por ejemplo, **Chrome**, **Firefox**, **My Files**, etc.).
7. Active la opción **Permitir desde esta fuente**.
8. **Instalar la aplicación:**
   * Una vez que haya descargado el archivo APK y habilitado la opción de orígenes desconocidos, busque el archivo APK en su dispositivo. Generalmente, se encuentra en la carpeta Descargas.
   * Toque el archivo APK para iniciar el proceso de instalación.
   * Siga las instrucciones en pantalla para completar la instalación.
9. **Abrir la aplicación:**
   * Una vez completada la instalación, puede abrir la aplicación tocando su icono en el cajón de aplicaciones o en la pantalla de inicio.

**Nota:** En un futuro, la aplicación estará disponible para su descarga e instalación directa desde el *marketplace* de Android, Google Play Store.