

Trainingsschema

nov + dec 2024
.

Sporthal 't Dok (hal 1) :

	datum	tijd	team	trainer	opmerking
48	di. 26 nov	16.00-17.00	mo12-2	Noa/Liselotte	
		17.00-18.00	mo16-2	Marit/Zina	
		18.00-19.00	mo18-2	Joep	
	wo. 27 nov	16.00-17.00	mo12-1	Birke	(Jeroen buiten JJ)
		17.00-18.00	jo14-2	Erna	(Jeroen buiten JJ)
	do. 28 nov	16.30-17.30	mo14-2	Erna	
		17.30-18.30	mo16-1	Senna	
		18.30-19.30	jo18-1	(H.1)	
	vr. 29 nov	16.00-17.15	jo14-1	Kalkidan	
		17.15-18.30	mo18-1	Kalkidan	
49	di. 3 dec	16.00-17.00	mo12-2	Noa/Liselotte	
		17.00-18.00	mo16-2	Marit/Zina	
		18.00-19.00	mo18-2	Joep	
	wo. 4 dec	16.00-17.00	mo12-1	Jeroen	
		17.00-18.00	jo14-2	Jeroen	
	do. 5 dec	16.30-17.30	mo14-2	Erna	
		17.30-18.30	mo16-1	Senna	
		18.30-19.30	jo18-1	(H.1)	
	vr. 6 dec	16.00-17.15	jo14-1	Kalkidan	
		17.15-18.30	mo18-1	Kalkidan	
50	di.10 dec	16.00-17.00	mo12-3	Sophie/Madelief	
		17.00-18.00	jo16-1	Mees	
		18.00-19.00	mo18-2	Joep	
	wo. 11 dec	16.00-17.00	jo12-1	Jeroen	
		17.00-18.00	mo16-1	Jeroen	
	do. 12 dec	16.30-17.30	mo14-2	Erna	
		17.30-18.30	mo14-1	Martijn/Erwin	
		18.30-19.30	jo18-1	(H.1)	
	vr. 13 dec	16.00-17.15	mo16-2	Kalkidan	
		17.15-18.30	mo18-1	Kalkidan	
51	di. 17 dec	16.00-17.00	mo12-3	Sophie/Madelief	
		17.00-18.00	mo16-1	Senna	
		18.00-19.00	mo18-2	Joep	
	wo.18 dec	16.00-17.00	jo12-1	Jeroen	
		17.00-18.00	jo18-1	Jeroen	
	do. 19 dec	16.30-17.30	jo14-2	Erna	(alleen O14)
		17.30-18.30	mo14-1	Martijn/Erwin	(alleen O14)
		18.30-19.30	jo14-1	Bart	(alleen O14)
	vr 20 dec	16.00-17.15	jo16-1	Kalkidan	
		17.15-18.30	mo18-1	Kalkidan	

Trainingsschema nov + dec 2024 .

Sportzaal De Beurs. :

	datum	tijd	team	trainer	opmerking
48	vr 29 nov	16.00-17.00	mo12-3	Erna	
		17.00-18.00	jo12-1	Erna	
		18.00-19.00	mo14-1	Martijn/Edwin	
		19.00-20.00	jo16-1	Mees	
		20.00-21.00	senioren	(zelf)	
		21.00-22.00	senioren	(zelf)	
49	vr. 6 dec	16.00-17.00	mo12-3	Erna	
		17.00-18.00	jo12-1	Erna	
		18.00-19.00	mo14-1	Martijn/Edwin	
		19.00-20.00	jo16-1	Mees	
		20.00-21.00	senioren	(zelf)	
		21.00-22.00	senioren	(zelf)	
50	vr. 13 dec	16.00-17.00	m012-2	Erna	
		17.00-18.00	mo12-1	Angelien	
		18.00-19.00	jo14-2	(Marius)	
		19.00-20.00	jo14-1	Bart	
		20.00-21.00	senioren	(zelf)	
		21.00-22.00	senioren	(zelf)	
51	vr. 20 dec	16.00-17.00	mo12-2	Erna	
		17.00-18.00	mo12-1	Angelien	
		18.00-19.00	mo14-2	Ludo, Edwin	
		19.00-20.00	mo16-2	(Pascal)	
		20.00-21.00	senioren	(zelf)	
		21.00-22.00	senioren	(zelf)	

Het eerste team legt de zaalbalken neer (10 min voor de start van de training) ,
het tweede/laatste team ruimt alles weer op !