

Trainingsschema winterperiode 2024-2025 .

(1 dec tot 15 febr , in de kerstvakantie geen trainingen)

Maandag : veld 1AB: Boarding	veld 1 CD :	veld 2 AB :	veld 2 CD :	veld 3 AB :	veld 3 CD :	teams :	winterstop :
	18.00-19.00 jo14-1 Bart					trim (ma)	(do)
	(trimmers)					vet A (do)	do.
						veti (do)	do.
Dinsdag . Boarding	3 dec 17.45-18.30(/19.00) JJ sint tr. !					H.1 (di/vr)	vr. Matthijs
18.30-19.30 mo14-2 Ludo/Edwin	18.00-19.00 mo18-2 Joep		18.00-19.00 mo14-1 Kalkidan			H.2 (wo/vr)	wo. Jeroen
19.30-20.30 mo16-2 Marit/Zina	19.00-20.00 mo18-1 Kalkidan					D.1 (wo/vr)	vr. Matthijs
	(jo18-1) (H.1)					D.2 (wo/vr)	vr.
						D.3 (di/vr)	vr.
Woensdag . Boarding	(16.00-17.00.)					j018-1 (di/vr)	vr (H.1)
17.00-18.00 MO12-1 Birke	17.00-18.00 jo12-1 Erna					jo16-1 (di/vr)	vr. Mees
18.00-19.00 MO12-2 Noa/Liselotte	18.00-19.00 MO12-3 Sophie/Madelief					j014-1(ma/vr)	ma. Bart
19.00-20.00	19.00-20.00 mo16-1 Jeroen					jo14-2(wo/vr)	vr. Sophie
20.00-21.00 (D.2 Rense) (D.1)	20.00-21.00 H.2 (/D3) Jeroen					jo12-1(wo)	wo. Erna
						mo18-1(di/vr)	di. Kalkidan
Donderdag . Boarding						m018-2(di)	di. Joep
18.00-19.00	18.00-19.00					mo16-1(wo/vr)	wo. Jeroen
19.00-20.00	19.00-20.00					mo16-2(di/do)	di. Marit/Zina
20.00-21.00 D30-1 Marjan	20.30-21.30 H30-1 Dennis					mo14-1(wo/vr)	di. Kalkidan
						mo14-2(di/do)	di. Ludo,Edwin
Vrijdag . Boarding		(13 dec +7 feb Sevens)	(13 dec +7 feb Sevens)	(7 feb Sevens)	(7 feb Sevens)	mo12-1(wo/vr)	wo. Birke
18.00-19.00 jo14-2 Sophie	18.00-19.00 jo16-1 Mees					mo12-2(wo/vr)	wo. Noa/Liselotte
19.00-20.00 jo18-1. (H.1)	19.00-20.00 D.1. Matthijs		19.00-20.00 D. 2			m012-3(wo/vr)	wo. Sophie/Madelief
20-21 (D2 , D3). (jo18-1)	20.00-21.00 H.1. Matthijs		20.00-21.00 D. 3				
						(Sevens : vr)	