

## **一、我们处在中国特色社会主义新时代**

## **二、新时代呼唤担当民族复兴大任的时代新人**

立大志，明大德，成大才，担大任，提升思想道德素质和法治素养

立大志，就是要有崇高的理想信念，牢记使命，自信自励。崇高的理想信念是人生和事业的灯塔，决定我们的方向和立场，也决定我们的精神状态和实际行动。

明大德，就是要锤炼高尚品格，崇德修身，启润青春。我们要建成的社会主义现代化强国，不仅要在物质上强，更要在精神上强。

成大才，就是要有高强的本领才干，勤奋学习，全面发展。大学生素质和本领的强弱，直接影响着民族复兴的进程。

担大任，就是要有天下兴亡、匹夫有责的担当精神，讲求奉献，实干进取。担当是决定人生价值的最大砝码。有担当的青年是影响时代发展进程的重要力量。

## **三、不断提升思想道德素质和法治素养**

人的本质是一切社会关系的总和。

思想道德和法律都是调节人们思想行为、协调人际关系、维护社会秩序的重要手段。（2 者的关系）

一方面，思想道德为法律的制定、发展和完善提供价值准则，是社会主义法律正当性和合理性的重要基础。

另一方面，法治建设为思想道德建设提供制度支撑和法律保障，通过对思想道德的基本原则予以确认，为思想道德建设提供国家强制力保障。

## 第一章 领悟人生真谛 把握人生方向

### 一、正确认识人的本质

任何人都是处在一定的社会关系中从事社会实践活动的人。社会属性是人的本质属性。

人的社会关系的总和决定了人的本质。

人生观是在客观的不断变化的社会关系中实践人生，通过现实的生活逐渐地感悟人生中形成的。

个人与社会的关系问题时认识和处理人生问题的重要着眼点和出发点。

个人与社会是对立统一的关系，两者相互依存、相互制约、相互促进。

个人与社会的关系，最根本的是个人利益与社会利益的关系。

人的社会性决定了人很自由在推动社会进步的过程中，才能实现自我的发展。

## **二、人生观的主要内容**

人生观的主要内容包括对人生目的、人生态度和人生价值等问题的根本看法。人生目的回答人为什么活着，人生态度回答人应当如何活着，人生价值回答说没有的人生才有价值。

首先人生目的决定人生道路，其次人生目的决定人生态度，最后人生目的决定人生价值选择。

人生态度是指人们通过生活实践形成的对人生问题的一种相对稳定的心理倾向和精神状态。

人生价值是指人的生命及其实践活动对于社会和个人所具有的作用和意义。

人生的自我价值，是个体的人说动对自己的生存和发展所具有的价值。

人生的社会价值，是个体的实践活动对社会、他人所具有的价值。

人生的自我价值恶化社会价值，既相互区别，又密切联系、相互依存。一方面，人生的自我价值是个体生存和发展的必要条件，人生的自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提。另一方面，人生的社会价值是社会存在和发展的重要条件，人生社会价值的实现是个体自我完善、全面发展的保障。

### **三、高尚的人生追求**

服务人民、奉献社会的思想以其科学而高尚的品质，代表了人老师迄今最先进的人生追求。

### **四、积极进取的人生态度**

怎么做：正确认识、处理生活中各种各样的困难和问题，保持认真务实、乐观向上、积极进取的人生态度。人生需认真，当务实，要进取。

## **五、人生价值的评价和实现**

评价人生价值的根本尺度，是看一个人的实践活动是否符合社会发展的客观规律，是否促进了历史的进步。既要贡献大小，也要看尽力程度；既要尊重物质贡献，也要尊重精神贡献；既要注重社会贡献，也要注重自身完善。

人们在实践中努力实现自己的人生价值。实现人生的价值要从社会客观条件、个体自身条件出发，不断增强实现人生价值的能力和本领。

## **六、辩证对待人生矛盾（5 个正确对待）**

1.正确看待得与失

2.正确看待苦与乐

3.正确看待顺与逆

4.正确看待生与死

## 5.正确看待荣与辱

## 七、反对错误的人生观

1.反对拜金主义

2.反对享乐主义

3.反对极端个人主义

## 八、成就出彩人生

青年之友与历史同向、与祖国同行、与人民同在，才能更好的实现人生价值、升华人生境界。

## 第二章 追求远大理想 坚定崇高信念

(理想信念的内涵及重要性)

### 一、什么是理想信念

理想：

理想信念是人类特有的精神现象。人既需要物质资料来实现生存和发展，也需要理想信念来充实精神生活。

理想是人们在实践中形成的、又是新可能性的、对未来社会恶化自身发展目标的向往与追求。

1.理想具有超越性

2.理想具有实践性

3.理想具有时代性

信念：

信念是认知、情感和意志的有机统一体，为人们矢志不渝、百折不挠地追求理想目标提供了巨大的精神动力

1.信念具有执着性

2.信念具有支撑性

3.信念具有多样性

## **二、理想信念是精神之“钙”**

1.理想信念昭示奋斗目标

2.理想信念催生前进动力

3.理想信念题佛难过精神支柱

4.理想信念提高精神境界

## **三、共产主义**

中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所系，命运所系。

**(怎样在实现中国梦的实践中放飞青春梦想？)**

### **一、科学把握理想与现实的辩证统一**



辩证看待理想与现实的矛盾，理想与现实是对立统一的。

实现理想的长期性、艰巨性和曲折性。

艰苦奋斗是实现理想的重要条件

## **二、坚持个人理想与社会理想的有机结合**

个人理想是指处于一历史条件和社会关系中的个体对于自己未来的物质生活、精神生活所产生的向往和追求。

个人理想以社会理想为指引。

社会理想是个人理想的汇聚和升华。

## **四、为实现中国梦注入青春能量（几个方面）**

1.立鸿鹄志，做奋斗者。

2.心怀“国之大者”，敢于担当。

3.自觉躬身实践，知行合一。

4.祖国的富强、民族的繁荣、人民的幸福，需要每一个社会成员尽其才、奋齐志。

### **第三章 继承优良传统 弘扬中国精神**

#### **一、中国精神的丰富内涵（4 个伟大）**

1.伟大创造精神

2.伟大奋斗精神

3.伟大团结精神

4.伟大梦想精神

#### **二、爱国主义的基本内涵（4 个方面）**

1.爱祖国的大好河山

2.爱自己的骨肉同胞

3.爱祖国的灿烂文化

4.爱自己的国家

#### **三、实现中国梦必须弘扬中国精神**

- 1.凝聚民族复兴的磅礴伟力
- 2.弘扬以爱国主义为核心的民族精神
- 3.弘扬以改革创新为核心的时代精神

国家利益的精神方面是国家的特性，而国家特性是传承和发展国家价值观

## **第二节 做新时代的忠诚爱国者（怎么做）**

### **一、坚持爱国爱党爱社会主义相统一**

爱国爱党爱社会主义统一与实现中华民族伟大复兴的历史进程。在不同历史条件下所形成的爱国主义具有不同的内涵和特点。

爱国主义主要表现为在党的领导下全面建成小康社会，开启全面建设社会主义现代化国家新征程，为实现中华民族站起来而奋斗。其本质上都是爱国爱党爱社会主义的高度统一，都统一于中华民族伟大复兴的中国梦的鲜活实践之中

### **二、维护祖国统一和民族团结**

### **第三节 让改革开放成为青春远航的动力**

改革开放是当代中国最突出、最鲜明的特点

#### **一、改革开放是当代中国的显著特征**

创新是改革开放的生命

创新决定未来，改革关乎国运

创新是推动人类社会发展的第一动力

创新能力是当今国际竞争新优势的集中体现

改革创新是赢得未来的必然要求

#### **二、做改革创新的生力军（怎么做）**

1.树立改革创新的自觉意识

2.增强改革创新的能力本领

## 第四章 明确价值要求 践行价值准则

### 第一节 全国人民共同的价值追求

#### 一、价值观与社会主义核心价值观

价值观是人们对事物意义和价值的反应和判断

价值观反映着特定的时代精神

价值观体现着鲜明的民族特色

价值观蕴含着特定的阶级立场

核心价值观是一定社会形态、社会性质的集中体现，在一个社会的思想观念体系中处于主导地位，体现着社会制度的阶级属性、社会允信的基本原则和社会发展的基本方向。

## 二、社会主义核心价值观

国家：富强 民主 文明 和谐

社会：自由 平等 公正 法治

公民：爱国 敬业 诚信 友善

社会主义核心价值观体现了社会主义本质要求，继承了中华优秀传统文化，吸收了世界文明有益成果，体现了时代精神，是对我们要建设什么样的国家、什么样的社会、培育什么样的公民等重大问题的深刻解答。

社会主义核心价值观和社会主义核心价值体系是紧密联系、互为依存、相辅相成的。

社会主义核心价值观与社会主义核心价值体系具有内在的一致性，都体现了社会主义意识形态的本质要求，体现了社会主义制度在思想和精神层面的志的规定性，是建成中国特色社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦的价值引领。

**富强、民主、文明、和谐**的价值追求，回答了我们要建设什么样的国家这一重大问题，揭示了当代中国经济社会发展的价值目标，从国家层面标注了社会主义核心价值观的时代刻度。

富强是促进社会进步、人的自由全面发展的物质基础，体现了马克思主义唯物史观生产力标准的根本要求。

民主指的是社会主义民主，是人民当家作主，不是由别人作主，也不是由少数人做主

文明是社会进步的重要标志，也是社会主义现代化国家的重要特征。

**自由、平等、公正、法治**，反映了人们对美好社会的期望和憧憬，是衡量现代社会是否高度发展、充满活力、和谐有序的重要标志。这一价值追求回答了建设什么样的社会的重大问题，与实现国家治理体系和治理能力现代化的要求相契合，揭示工社会主义社会发展的价值取向。

自由是社会活力之源，是社会主义的价值理想。

平等是人类追求的美好状态

公正是人类社会进步的标尺，是社会主义制度的本质要求。

法治是人类政治文明的重要成果，是现代社会的主要特征。

**爱国、敬业、诚信、友善**，这一价值追求回答了我们要培育什么样的公民的重大问题，涵盖了社会公德、职业道德、家庭美德个人品德等各个方面，是每个公民都应当遵守的道德规范。有了这样的价值追求，人们才能更妊地处理个人与国家、社会他人的关系，不断提升自己的人生境界。

爱国是最深沉、最持久的情感，是每个公民应当遵循的最基本的价值观念和道德准则，也是中华民族的优良传统。

敬业是对待生产劳动和人类生存的一种根本价值态度

诚信是个人立身处世 的基本价值规范，是社会存续发展的重要价值基石

友善是维系良好人际关系和社会关系的基本价值准则

### **三、当代中国发展进步的精神指引（怎么做）**

#### **（一）坚持和发展中国特色社会主义的价值遵循**

社会主义核心价值观，集中体现了马克思主义所倡导的价值理念，是中国特色社会主义的根本价值导向。

#### **（二）提高文化软实力的迫切要求**

核心价值观是文化软实力的灵魂、文化软实力建设的重点。

文化软实力的竞争，本质上是不同文化所代表的核心价值观的竞争

#### **（三）推进社会团结封禁的“最大公约数”**



## **第二节 社会主义核心价值观的显著特征**

### **一、反映人类社会发展进步的价值理念**

中华优秀传统文化是涵养社会主义核心价值观的重要源泉

### **二、彰显人民至上的价值立场**

1.尊重人民群众的历史主体地位

2.体现以人民为中心的价值导向

### **三、因真实可信而具有的强大道义力量**

1.社会化足以核心价值观是真实可信的

2.认清西方“普世价值”的设置

## **第三节 积极践行社会主义核心价值观（怎么做）**

### **一、扣好人生的扣子**

### **二、把社会主义核心价值观落细落小落实**

勤学：下的苦功夫，求得真学问。

修德：加强道德修养，注重道德实践。

明辨：善于明辨是非，善于决断选择。

笃实：扎扎实实干事，踏踏实实做人。

## 第五章 遵守道德规范 锤炼道德品格（怎么做）

### 第一节 社会主义道德的核心与原则

#### 一、坚持马克思主义道德观

##### （一）道德的起源和本质

道德是立身兴国之本，对个人和社会都具有基础性意义。

道德是一种特殊的社会意识形态，它是以善恶为评价方式，主要依靠社会舆论、传统习俗和内心信念来发挥作用的行為规范的总和。

道德的起源：

劳动是道德起源的首要前提。

社会关系是道德赖以产生的客观条件。

人的自我意识是道德产生的主观条件。

道德的本质：

道德是反映社会经济关系的特殊意识形态。

道德是社会利益关系的特殊调节方式。

道德是一种实践精神。

## **（二）道德的功能与作用**

功能：在道德功能系统中，认识功能、规范功能、调节功能是最基本的功能

**认识功能**是道德反映社会关系特别是反映社会经济关系的功效与能力

**规范功能**是指在正确善恶观的指引下，规范社会成员在社会公共领域、职业领域、家庭领域的行为，并规范个人品德的养成，引导并促进人们崇德向善。

**调节功能**是指道德通过评价等方式指导和纠正人们的行为和实践活动、协调社会关系和人们的行为的功效益和能力

道德的作用是指道德的认识、规范、调节、激励、导向、教育等功能的发挥和实现所产生的社会影响及实际效果。

道德发挥作用的性质与社会发展的不同历史阶段相联系，有道德所反映的经济基础、代表的阶级利益所决定的。

### **（三）社会主义道德是崭新类型的道德**

首先，社会主义道德是社会主义经济基础的反映；同时也是对人类优秀道德成果的吸收和借鉴；最后，社会主义道德克服了以往阶级社会道德的片面性和局限性，坚持以为人民服务为核心，坚持以集体主义为原则，展现出真实而强大的道义力量。

## **二、坚持以为人民服务为核心**

为人民服务是社会主义经济基础和人际关系的客观要求

为人民服务是社会主义市场经济健康发展的要求

为人民服务是先进性要求和广泛性要求的统一

为人民服务作为社会主义道德的核心，是社会主义道德区别和优越于其他社会形态道德的显著标志。

### **三、坚持以集体主义为原则（核心）**

集体主义强调国家利益、社会整体利益和个人利益的辩证统一。

集体主义强调国家利益、社会整体利益高于个人利益。

集体主义重视和保障个人的正当利益。

集体主义可以分为三个层次的道德要求：一是无私奉献、一心为公；而是先公后私、先人后己；三是顾全大局、遵纪守法、热爱祖国、诚实劳动，以正当合法手段保障个人利益。

## **第二节 吸收借鉴优秀道德成果**

### **一、传承中华传统美德**

#### **（一）中华传统美德的基本精神**

1.重视整体利益，强调责任奉献。

“公义胜私欲”是中华传统美德的根本要求。

2.推崇仁爱原则，注重以和为贵。

3.注重人伦关系，重视道德义务。

4.追求精神境界，向往理想人格。

中华传统美德主张在物质生活基本满足的情况下应追求崇高的精神境界，把道德理想实现看作人生诸种需要中最高层次的需要。

#### 5.强调道德修养，注重道德践履。

修身养性最重要的是要使社会的道德原则和规范转换为自身的思想品德和行为时间，通过切磋践履不断养成良好的道德习惯，形成完善的道德人格。

传统道德是一个矛盾体，具有鲜明的两重性。属于精华部分，表现出积极、革新、进步的一面；属于糟粕的部分，表现出消极、保守、落后的一面。

在对待传统道德问题上，要反对两种错误的思潮。一种是“复古论”，认为道德建设的最终目标就是要恢复中国“固有文化”，形成以中国传统文化为主体的道德体系；另一种是“虚无论”，认为中国传统道德从整体上来说在今天已经失去了价值和意义，必须从整体上予以全盘否定。

## **二、发扬传统革命道德**

### **(一) 中国革命道德的形成与发展**

### **(二) 中国革命道德的主要内容**

- 1.为社会主义和共产主义的理想信念而奋斗
- 2.全心全意为人民服务
- 3.始终把革命利益放在首位
- 4.树立社会新风，建立新型人际关系
- 4.修身自律，保持节操

### **(三) 中国革命道德的当代价值（4个有利于）**

- 1.有利于加强和巩固社会主义和共产主义的理想信念
- 2.有利于培育和践行社会主义核心价值观
- 3.有利于引导人们树立正确的道德观
- 4.有利于培育良好的社会道德风尚



### **第三节 投身崇德向善的道德实践（怎么做）**

#### **一、遵守社会公德**

##### **（一）公共生活与秩序**

公共生活需要公共秩序。有序的公共生活是社会生产活动的重要基础，是提高社会成员生活质量好的基本保障，更是社会文明的重要标志。

##### **（二）公共生活中的道德规范**

每一个社会成员，都应遵守一文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法为主要内容的社会公德。

##### **（三）网络生活的道德要求（怎么做）**

正确使用网络工具。

加强网络文明自律。

营造良好网络道德环境。

#### **二、恪守职业道德**

爱党敬业、诚信守时、办事公道、热情服务和奉献社会是职场生活中的基本道德规范。

树立正确的择业观和创业观：

就业就是最大的民生。

树立崇高的职业理想。

服从社会发展的需要。

### **三、弘扬家庭美德（怎么做）**

#### **（一）注重家庭、家教、家风**

#### **（二）注重恋爱、婚姻家庭中的道德规范**

恋爱中的道德规范主要有尊重人格平等、自觉承担责任和文明相亲相爱。

家庭美德以尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里互助为主要内容。

男女平等：男女平等既表现为夫妻权利和义务上的平等、人格地位上的平等，有表现为平等地对待自己的子女。坚持男女平等，特别要尊重和保护妇女的合法权益，反对歧视恶化迫害妇女的行为。

### **(三) 树立正确的恋爱观与婚姻观**

大学生在恋爱中要避免以下误区：

- 1.不能误把友谊当爱情
- 2.不能错置爱情的位置
- 3.不能片面或功利化地对待恋爱
- 4.不能只重过程不顾后果
- 5.不能因失恋而迷失人生方向

树立正确的恋爱观，大学生还要处理好几种关系：

- 1.恋爱与学习的关系
- 2.恋爱与关心集体的关系

### 3.恋爱与关爱他人和社会的关系

## 四、锤炼个人品德

### (一) 涵养高尚道德品格

形成正确的道德认知和道德判断

激发正向的道德认同和道德情感

强化坚定的道德意志和道德信念

在道德认知向道德转化的过程中，道德意志和道德信念是关键环节

### (二) 道德修养重在践行（怎么做）

1.掌握到的修养的正确方法

2.向道德模范学习

3.参与志愿服务活动

### **(三) 积极引领社会风尚**

## **第六章 学习法治思想 提升发之素养**

### **第一节 社会主义法律的特征和运行**

#### **一、法律的含义**

法律是由国家创制和实施的行为规范。

法律由一定的社会物质生活条件所决定的。

法律是统治阶级的体现。

定义：法律是由国家制定或认可并由国家强制力保证实施的，反映由特定社会物质生活条件所决定的统治阶级意志的规范体系。

#### **二、我国社会主义法律的本质特征**

我国社会主义法律，是在中国共产党领导新民主主义革命时期孕育、在中华人民共和国成立后不断形成和发展起来的。

我国社会主义法律体系体现了党的主张和人民意志的统一。

我国社会主义法律具有科学性和先进性（我国法律更能尊重和反映社会发展的规律）

我国社会主义法律是中国特色社会主义建设的重要保障。

### **三、我国社会主义法律的运行**

法律制定是法律运行的起始性和关键性环节。

法律执行：广义上，法律执行是指国家机关及其公职人员，在国家利公共事务管理中依照法定职权和程序，贯彻和实施法律的活动；狭义上法律执行则是指国家行政机关及其公职人员执行法律的活动，也被称为行政执法。

法律适用。在我国，司法机关是指国家审判机关和检察机关。人民法院代表国家行使审判权，人民检察院代表国家行使法律监督权，其他任何国家机关、社会组织和个人，不得行使国家司法权。民法院和人民检察院根据法律法规公正司法，保护自然人、法人和其他红织的合法权利，解决法律纷，惩治违法犯罪行为，维护法律联序。司法的基本要求是正确、合法、合理、及时。

法律遵守

## **第二节 坚持全面依法治国**

全面依法治国，必须坚持以习近平法治思想为指导，坚定不移走中国特色社会主义法治道路，建设中国特色社会主义法治体系，建设社会主义法治国家，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供有力法治保障。

### **一、习近平法治思想的主要内容（十一个坚持）**

坚持党对全面依法治国的领导。

坚持以人民为中心。

坚持中国特色社会主义法治道路。

坚持依宪治国，依宪执政。

坚持在法治轨道上推进国家治理体系和治理能力现代化。

坚持建设中国特色社会主义法治体系。

坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，法治国家、法治政府、法治社会一体建设。

坚持全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法。

坚持统筹推进国内法治和涉外法治。

坚持建设德才兼备的高素质法治工作队伍。

坚持抓住领导干部这个“关键少数”。

## **二、坚持走中国特色社会主义道路**



为什么：

- 1.走中国特色社会主义道路，是历史必然结论
- 2.走中国特色社会主义道路，是由我国社会主义国家性质所决定的
- 3.走中国特色社会主义道路，是立足我国基本国情的必然选择

怎么做：

- 1.坚持中国共产党的领导
- 2.坚持人民主体地位
- 3.坚持法律面前人人平等
- 4.坚持依法治国和以德治国相结合
- 5.坚持从中国实际出发

### **三、建设法治中国（怎么做）**

全面依法治国的宏伟目标是建设法治中国，要以建设中国特色社会主义法治体系为总抓手，坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，法

治国家、法治政府、法治社会一体建设，坚持全面播进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法。

### **（一）建设中国特色社会主义法治体系（怎么做）**

- 1.完备的法律规范体系
- 2.高效的法治实施体系
- 3.严密的法治监督体系
- 4.有力的法治保障体系
- 5.完善的党内法规体系

### **（二）坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进**

法治政府是建设法治国家的重点，法治社会是构筑法治国家的基础。

推进全面依法治国，法治政府建设是重点任务和主体工程，对法治国家、法治社会建设具有示范带动作用。

推进全面依法治国，法治社会建设是基础工程。

### **(三) 坚持全面推进科学立法、严格守法、公正立法、全民守法**

- 1.科学立法是全面依法治国的前提
- 2.严格执法是全面依法治国的关键
- 3.公正司法是全面依法治国的重点
- 4.全民守法是全面依法治国的基础

公正是法治的生命线，是司法活动最高的价值追求。公正司法是维护社会公平正义的最后一道防线

怎么做：要优化司法职权配置，健全公安机关

检察机关、审判机关、司法行政机关各司其职：侦查权、检察权、审判权、执行权相互配合、相互制约的体制机制

### **第三节 维护宪法的权威**

地位:

我国宪法是国家的根本法，是党和人民意志的集中体现。

我国宪法是国家各项制度和法律法规的总依据。

我国宪法规定了国家的根本制度。

Ps：宪法序言的法律地位：是我国宪法的灵魂，同现行宪法各章节一样具有最高的法律效力。

基本原则:

党的领导原则。

人民当家作主原则。

尊重和保障人权原则。

社会主义法治原则。

民主集中制原则。

## **一、完善宪法监督（怎么做）**

1.健全人大工作机制

2.健全宪法解释机制

3.健全备案审查机制

4.健全合宪性审查机制

## **第四节 自觉尊法学法守法用法**

### **一、什么是法治思维**

法治思维是基于对法律的尊崇和对法治的信念判断是非、权衡利弊、解决问题的思维方式。

### **二、法治思维的基本内容**

1.法律至上

2.权力制约：

权力制约是指国家机关的权力必须受到法律的规制和约束

对于国家机关：1.有权必有责 2.用权受监督 3.违法受追究

3.公平正义：

公平正义主要包括权利公平、机会公平、规则公平和救济公平

权利公平包括三个含义：

- 1.权利主体平等，国家对每个权利主体“不偏袒”“非歧视”
- 2.享有的权利，特别是基本权利平等
- 3.权利保护和权利救济平等

规则公平是指对所有人适用统一规则 and 标准，不得因人而异

救济公平是指为权利受到侵害或处于弱势地位的公民提供平等有效的救济。

其包括：1.司法救济平等 2.行政救济平等 3.社会救济平等

4.权利保障：

具体包括宪法保障、立法保障、行政保障、司法保障

宪法保障是权利保障的前提和基础

立法保障是权利保障的重要条件

行政保障是权利保障的关键环节

司法保障是公民权利保障的最后防线

### **三、依法行使权力和履行义务**

#### **（一）法律权利与法律义务**

法律权利特征：

- 1.法律权利的内容、种类和实现程度受社会物质生活条件的制约
- 2.法律权利的内容、分配和实现方式因社会制度和国家法律的不同而存在差异
- 3.三是法律权利不仅由法律规定或认可，而且受法律维护或保障，具有不可侵犯性

4.法律权利必须依法行使，不能不择手段地行使法律权利

法律义务：表现形式：一种是作为，是指义务人实施积极的行为；另一种是不作为，是义务人不得实施某种行为。

法律义务的特点：

1.法律义务是历史的

2.法律义务源于现实需要

3.法律义务必须依法设定

4.法律义务可能会发生变化

## **（二）宪法规定的权利和义务**

权利：

政治权利

人身权利：1.生命健康权 2.人身自由权 3.人格尊严权 4.住宅安全权 5.通信自由权



财产权利：1.私有财产权 2.继承权

社会经济权利

宗教信仰自由

文化教育权利

义务：

保守国家秘密；爱护公共财产；遵守劳动纪律；遵守公共秩序；尊重社会公德

### **（三）依法行使法律权利**

1.权力行使目的的正当性

2.权力行使的必要限度

3.权力行使方式的法定性

4.权力行使的正当程序

## **四、不断提升法治素养（怎么做）**

1.尊重法律权威。法律通过调整社会关系，规范人的行为，保障社会成员的利益，实现稳定合理的社会秩序。法律的权威源自人民的内心拥护和真诚信仰。

2. 学习法律知识。

3. 养成守法习惯。增强规则意识，守住法律底线。

4.提高用法能力。维护自身权利，维护社会利益。