



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie

Neues Wissen aus alter Weisheit

Vortragsreihe

Hermes Trismegistos' Weisheit in die Gegenwart bringen und selbstwirksam entfalten
vom Hermetismus ins Hier und Jetzt



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Neues Wissen aus alter Weisheit

Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung – vom Phönix aus der Asche zur Psychosomatik

Vortragsreihe

Hermes Trismegistos' Weisheit in die Gegenwart bringen und selbstwirksam entfalten
vom Hermetismus ins Hier und Jetzt – *Teil 3 von 7*

Impulsvortrag mit Dialog – Wolfgang Huß, März 2025

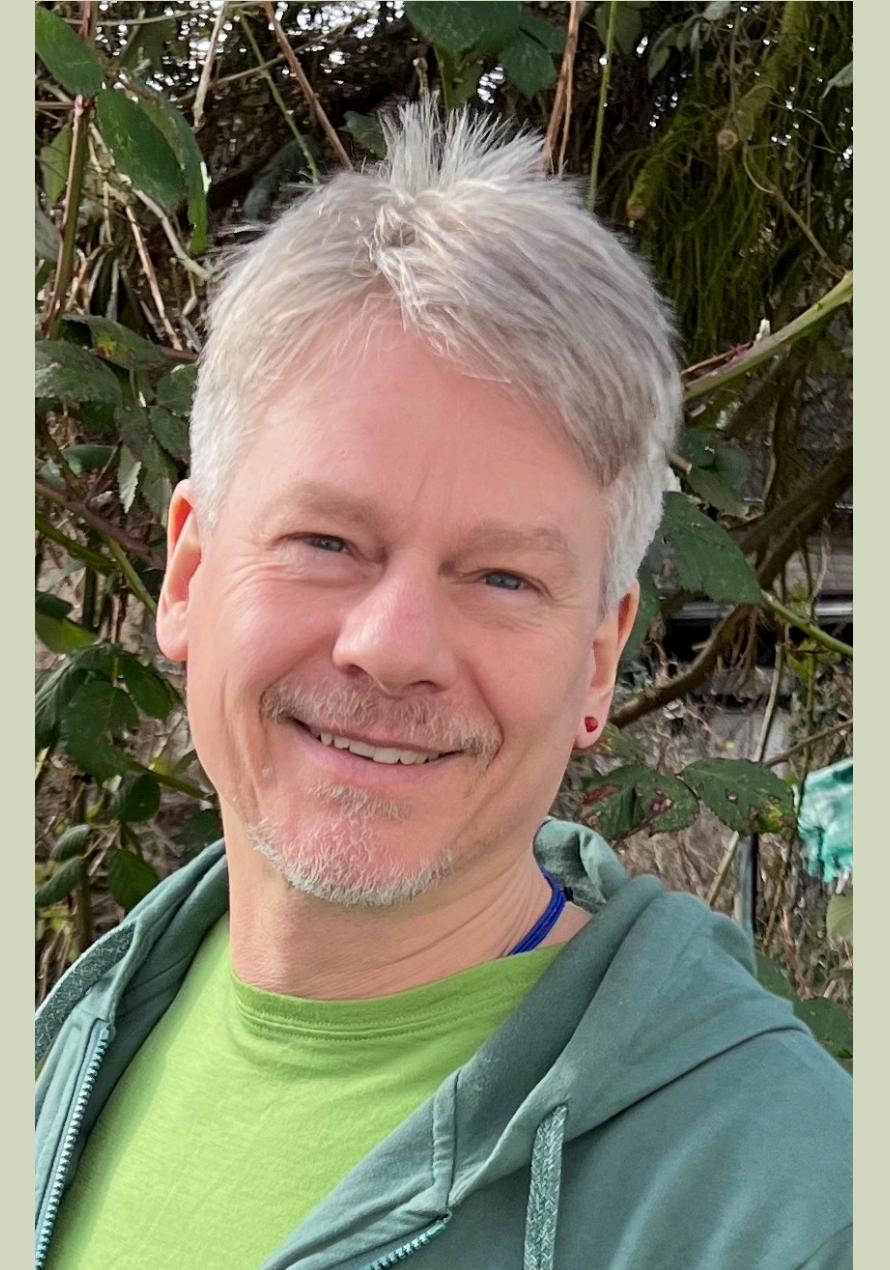


Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Über mich

- Ich:
 - heiße Wolfgang Huß, komme aus Hamburg und bin 1968 geboren
 - bin Programmierer
 - bin Forscher, Philosoph und Yoga-Lehrer (gerade nicht aktiv)
 - bin im Vorstand der Genossenschaft Menschlich Wirtschaften e.G.
 - fürsorge seit einigen Jahren meine Mutter, die an Demenz leidet





Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Meine Berufung

- Meine Leidenschaft und Berufung ist naturphilosophisches Wissen zu schöpfen und es auch mit alten Weisheiten und Mythologien zu verbinden.
- Dazu schreibe ich Internetseiten:
 - entwickle eine Lebensphilosophie: das ›Spannungsspiel des Lebens‹
 - befasse mich mit neuen Fundamenten der Physik und Mathematik
 - und einiges mehr ...



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie - Ein lebensnahe Verständnis von Yin und Yang, Sonne und Mond, dem Prinzip des Geschlechts

Die Verbindung zu Hermes Trismegistos

- In der Hermetik ist das Prinzip der Entsprechung eines der sieben hermetischen Gesetze.
 - ›Wie oben so unten.‹
 - ›Wie innen so außen.‹
- Die Schlangen am Hermesstab stehen dafür:
Ihr Aufstieg am Stab symbolisiert unser Lernen, die menschliche Entwicklung, Klugheit und Erlangung der Weisheit; für unsere innere psychische und äußere körperliche Aufrichtung.



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Anliegen – langfristig

- Ein tiefes Verständnis der Prozesse und Zusammenhänge im Leben zu erlangen, ...
... so dass unsere Idee vom Leben einen größeren Realitätsbezug bekommt.
- Auf dieser Basis klügere Entscheidungen zu fällen, ...
... so dass wir ein besseres Wohlbefinden und Gedeihen für alle gewinnen.



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Anliegen – heute

- Ich möchte mit euch jetzt auf eine analytische Gedanken- und Wissensreise gehen, mit deren Erkenntnissen wir zurückkehren und dieses Wissen für uns fruchtbar machen.
- Auf unserer Reise untersuchen wir die Mythologien und Religionen wieder von einer Metaebene und schauen, was sie verbindet:
 - diesmal bezüglich weiterer geometrischer Dimensionen und ihrer Bedeutung, im Besondern Oben und Unten



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Anliegen – heute

- Uns beschäftigen die Fragen:
 - Was hat der weiblich-männliche Dualismus und das „heilige Kind“ mit unserem Bewusstsein und Unterbewusstsein zu tun?
 - Was hat dies mit unserer Heilung zu tun; mit Hoffnung und Glaube?
 - Wie integriert sich dies in unser neues Modells der Psychosomatik, in den neuen Care-Prozess oder Achtsamkeitsprozess?
 - Wie können wir das „heilige Kind“ als Beseelung oder Hauchung - Leben einhauchend - verstehen?



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Unsere Reise

1. Weitere Dimensionen der Dualität und Trinität in unserem Körper
2. Der Phönix aus der Asche
3. Das Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein
4. Den großen Drachen besiegen, die alte Schlange – unsere Angst
5. Unsere Heilung - immer eine Selbstheilung



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

1. Weitere Dimensionen der Dualität und Trinität in unserem Körper

- Wie verstanden unsere Ahnen nun wohl das, was wir heute als Psychosomatik begreifen?
- Zur Annäherung die Frage:
 - Finden wir das weiblich-männliche Prinzip auch noch in geometrischen Dimensionen, außer Links und Rechts, in unserem Körper?
 - Die Antwort ist Ja.

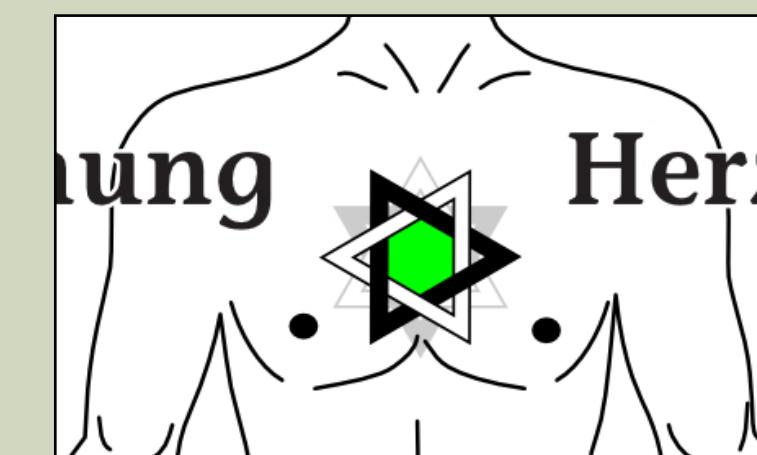


Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

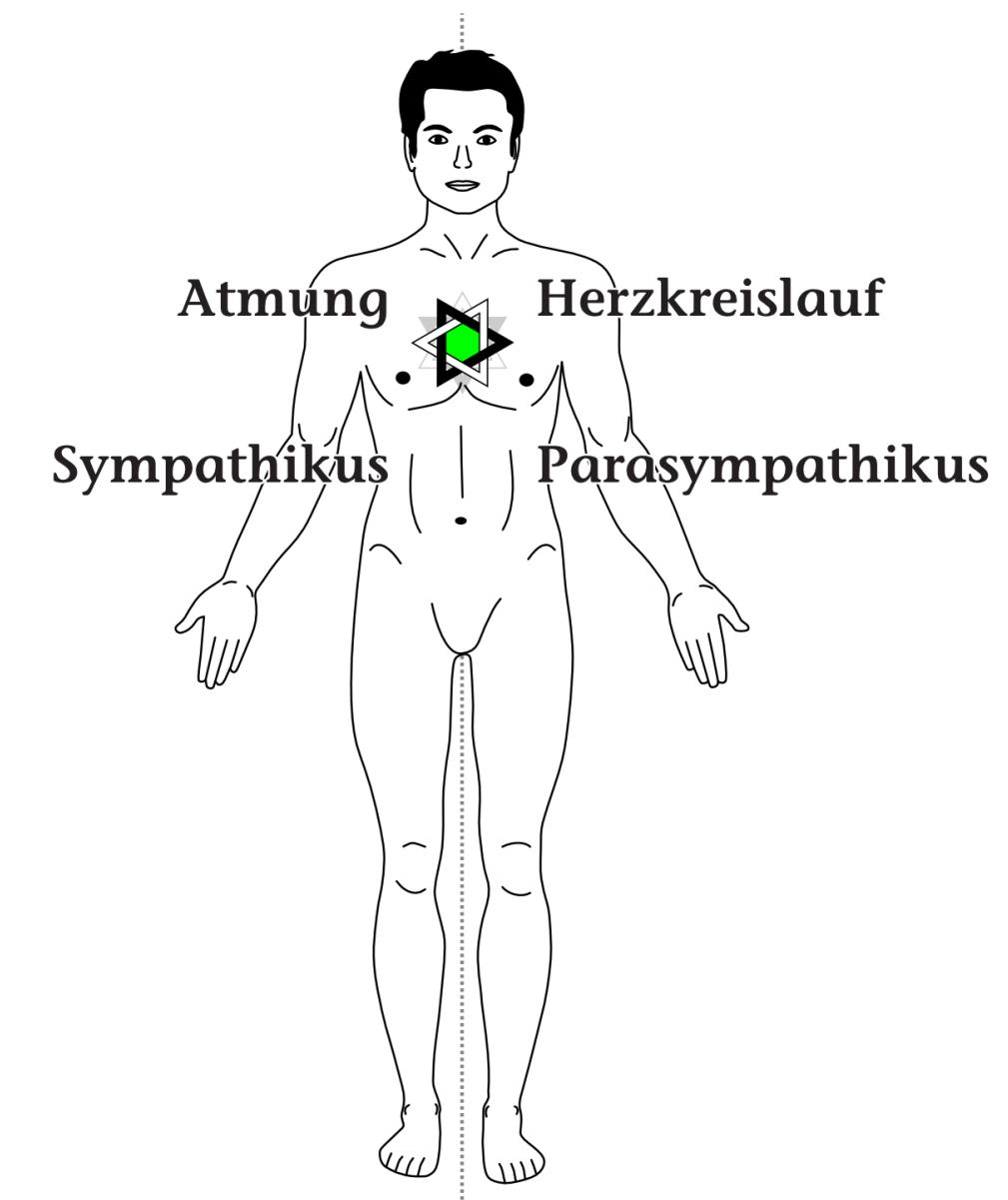
Links und Rechts – Mythologie und Religion

- Das Wechselspiel der weiblich-männlichen Dualität unserer Körperhälften führt uns zum ›Stein der Weisen‹, zum zwölfflügeligen Herz-Chakra.
- Es sind unter anderem das Selbstmitgefühl und die Selbstfürsorge - das Innen -, welche uns selbstbewusst aufrichten und uns beseelt.
- Dies führt dann ins Außen des Mitgefühls und der Fürsorge für andere und erweitert so unsere Seele ins Netz des Lebens.



Herzkreislauf und Atmung

Die Pole des Achtsamkeitsprozesses sind zum inneren Care verwoben, dem englischen Begriff für Fürsorge und dem Sich-Kümmern; der Stein der Weisen im Herz-Chakra.





Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Oben und Unten – Mythologie und Religion

- Judentum und Tantra (Brücke altägyptisches Tantra):
Davidsstern und Shiva-Shakti - männliches und weibliches Dreieck
mit Ausrichtung oben und unten, Himmel und Erde
- Kundalini-Yoga und Hermetik des Hermes Trismegistos:
von unten nach oben aufsteigende männlich-weibliche Schlangen,
Erlangung von Erleuchtung, Samadhi





Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Oben und Unten – Mythologie und Religion

- So auch im:
 - Phönix aus der Asche (in fast allen Religionen):
 - Aus dem Ei der Metamorphose schlüpft der Phönix aus der Asche, der zur Sonne der Weisheit von unten nach oben aufsteigt und in ihr verbrennt.
 - die Wellen von Dunkelheit und Licht im Leben im Kleinen und im Großen
 - die Auferstehung, die Wiedergeburt



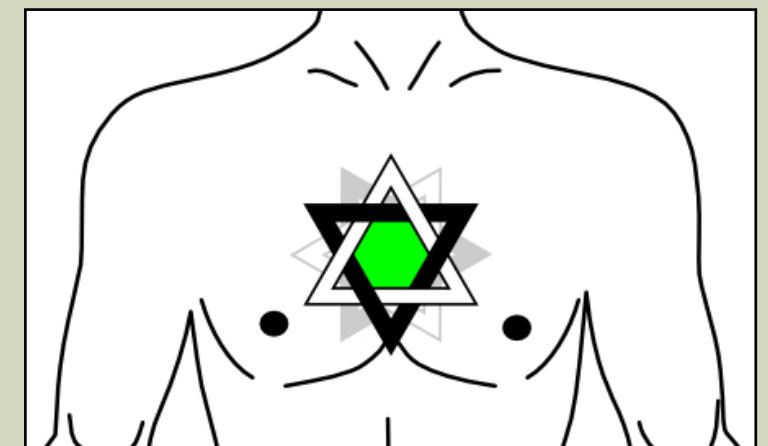


Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

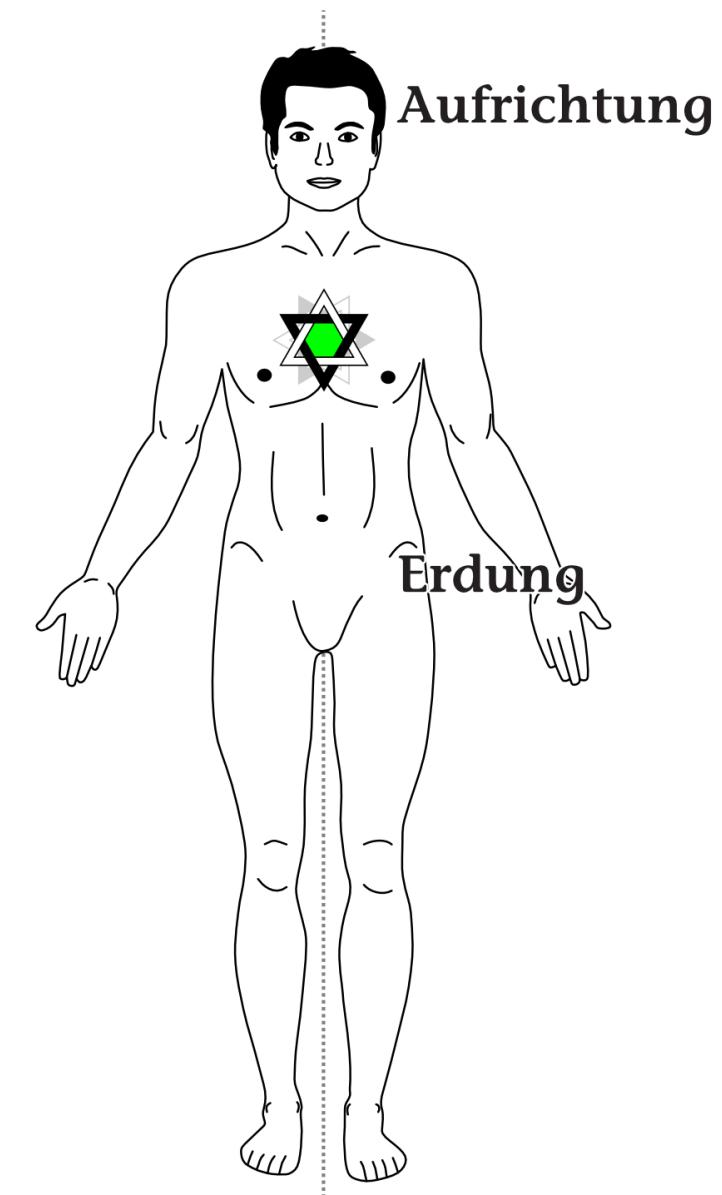
Oben und Unten – Mythologie und Religion

- Unsere Ahnen haben nicht umsonst das Oben und Unten, Himmel und Erde, durch den Davidstern, das Shiva-Shakti, die aufsteigenden Schlangen und den Phönix versinnbildlicht.
- Wir ehren und zelebrieren Himmel und Erde, die Aufrichtung des Menschen, beispielsweise mit dem Sonnengruß des Yoga.



Shiva-Shakti – Yin und Yang

Die Pole des Achtsamkeitsprozesses sind zum äußeren Care verwoben, dem englischen Begriff für Fürsorge und dem Sich-Kümmern; der Stein der Weisen im Herz-Chakra.





Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Innen und Außen – Mythologie und Religion

- Das Innen-Außen wurde beim Links-Rechts schon angesprochen:
 - Innen: Selbstmitgefühl und Selbstdürsorge
 - Außen: Mitgefühl und Fürsorge



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Vorne und Hinten – neues Wissen

- Das Vorne-Hinten ist eine weitere geometrische Dimension, die gleichzeitig als „heiliges Gotteskind“ geboren wird:
- Die Öffnung und Kommunikation mit unseren Mitmenschen und der Welt, die sich bei der Aufrichtung ebenfalls vollzieht.
→ unsere Fürsorge für unsere Liebsten, für andere Menschen und unsere Welt
- Die Aufrichtung mit der Öffnung und Kommunikation konnte ich noch nicht so klar in Mythologien und Religionen entdecken.

Der Achtsamkeitsgradient

Beide Richtungen des Achtsamkeitsprozesses entwickeln sich gemeinsam, ausgehend vom Anus, diagonal ansteigend hoch und nach vorne hin zum Dritten Auge.





Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Vorne und Hinten – Mythologie und Religion

- Das Vorne-Hinten in Mythologie und Religion ist mir bisher nur in Bezug auf die Zeit bekannt:
 - Januskopf, Hermes Trismegistos, Hekate, Trimurti, drei Nornen: der Vorwärtsblick in die Zukunft und der zurück in die Vergangenheit
 - Darum wird es unter anderem in meinem dritten Vortrag gehen:
 - Diese Götter stehen insgesamt für Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.
 - Daraus entwickeln wir eine Naturphilosophie eines dynamischen helix-spiralförmigen Grundstruktur unserer Welt.

Janus-Statue



[Fubar Obfusco / Gemeinfrei](#)



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

2. Der Phönix aus der Asche

- Zur Einordnung des Phönix:
Mythologien neben dem ›Phönix aus der Asche‹, die mit der weiblich-männlichen Dualität und dem „heiligen Gotteskind“ verbunden sind?
- Stein der Weisen (Hermetik):
 - Weisheit: aus der „ewiges Leben“ entspringen kann
 - Alchemie: ›solve et coagula‹, ›löse und verbinde‹ neu; Persönlichkeitsentwicklung
- Heiliger Gral:
das verlorene Wissen um das Prinzip des Geschlechts, die weibliche Seite, den Ursprung



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Der Phönix aus der Asche – Mythologie und Religion

- Den ›Phönix aus der Asche‹:
 - wiederholendes Wechselspiels von „hell“ und „dunkel“
 - Auferstehung und unsere Aufrichtung können synonym verstanden werden



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Der Phönix aus der Asche – Mythologie und Religion

- allgemeine Bedeutungen des ›Phönix aus der Asche‹:
Auferstehung, Unsterblichkeit, Wissen von Tod und ewigem Leben,
Selbsterkenntnis, Barmherzigkeit, Tugend, Freiheit, Wahrheit, Kraft
- Christentum, als Symbol für Christus selbst:
Wiederauferstehung Jesu Christi, Reinigung der Seele
- chinesische Mythologie, als „chinesischer Phönix“:
Fenghuang (Feng männlich, Huan weiblich, Einheit Yin und Yang),
Glückssymbol, Feuer

Fenghuang



Shizhao / CC BY-SA 3.0



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Der Phönix aus der Asche – Mythologie und Religion

- altägyptischen Mythologie:
Benu, Totengott, Wiedergeburt, Nacht und Tag, Morgenröte bei Sonnenaufgang;
etwas verloren geglaubtes, was in neuem Glanz wieder erscheint

Benu



[Jeff Dahl / CC BY-SA 4.0](#)



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Der Phönix aus der Asche – Mythologie und Religion

- persisch-iranische Mythologie:
Simorgh, König der Vögel und Schutzvogel, Auferstehung und Überwindung des Todes
- indigene Völker:
Donnervogel (in vielen Sprachen), Erde reinigen mit den Kräften des Windes, Wassers und Blitzen, schenkt den Pflanzen und allen Atmenden Nahrung

Donnervogel auf einem Totempfahl



[Dr Haggis / CC BY-SA 3.0](#)

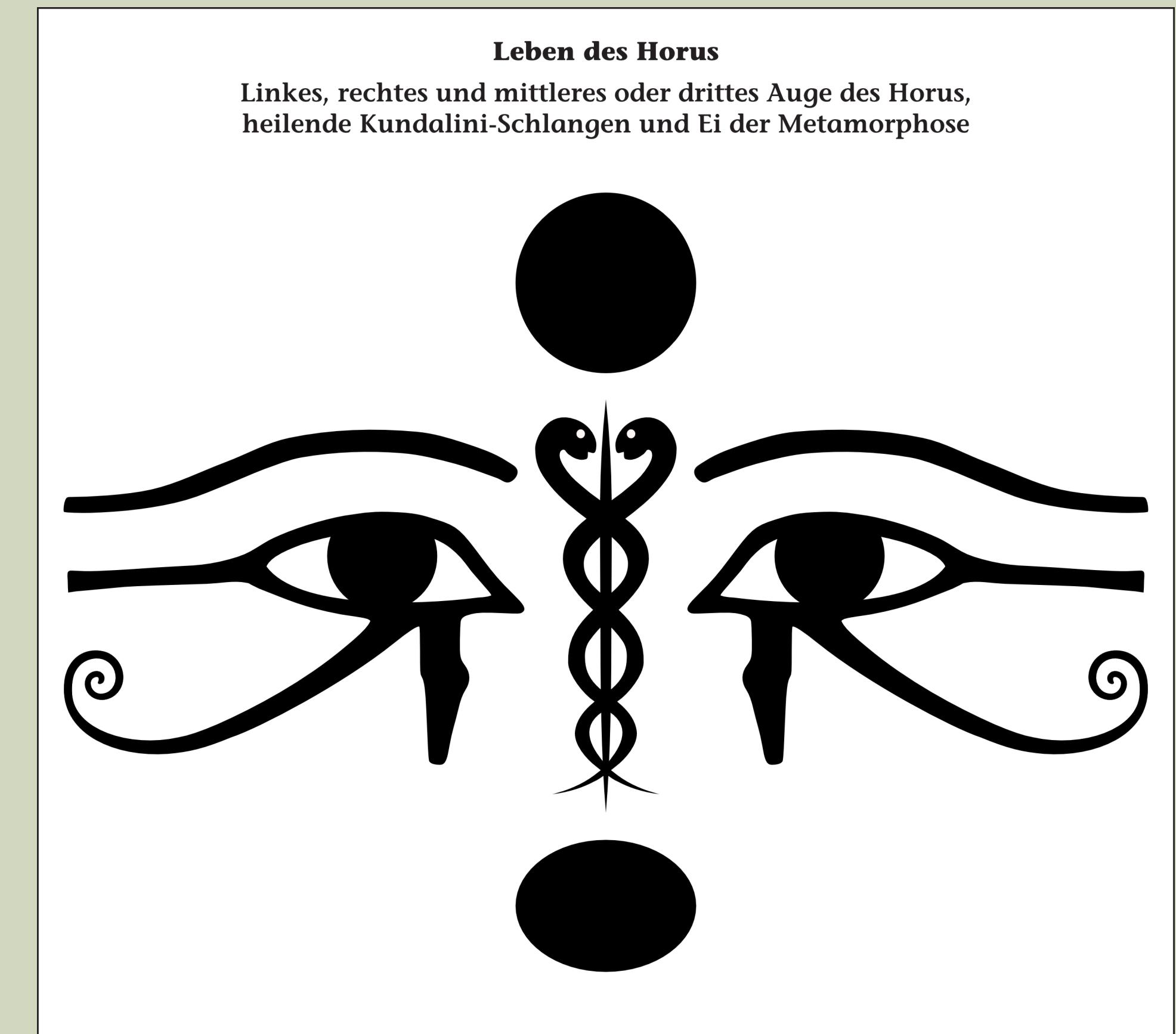


Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Der Phönix aus der Asche – Mythologie und Religion

- Zusammengefasst steht der ›Phönix aus der Asche‹ für ...
 - ... das Ei der Metamorphose in der Asche; aschgrauer zunehmender Neumond und Mutterschoß; die Geburt.
 - ... den Wechsel von dunklen zu hellen Phasen:
 - Pech und Glück, Heilung, Klugheit
 - Unbewusst, Unwissend → Bewusst, Wissend
 - Erwachen, Persönlichkeitsentwicklung, Wahrhaftigkeit
 - Schlafen und Wachen
 - Einfälle, Visionen, Träume und Ideen
 - Hoffnung und Glaube, dass alles gut wird





Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

3. Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein

- Wachen und Schlafen im Care-Prozess (Achtsamkeitsprozess):
 - Die weiblich-männliche Dualität schwingt zwischen unseren Gehirnhälften in Form des Gefühls und der Handlung; als Grundschwingung:
 - Dabei kommt das Gefühl eher aus unserem Unterbewusstsein.
 - Während die Handlung eher in unserem Bewusstsein stattfindet.



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Bewusstsein und Unterbewusstsein – Schlaf im Care-Prozess

- Unser Wach-Schlaf-Rhythmus ist mit dem Tag-Nacht-Rhythmus synchronisiert, einer Oberschwingung der weiblich-männlichen Dualität im Care-Prozess:
- Sie schwingt damit zwischen unserem Bewusstsein und Unterbewusstsein:
 - Wach sein ist mehr bewusst sein.
 - Schlafen ist mehr unterbewusst sein.



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Bewusstsein und Unterbewusstsein – der Phönix im Care-Prozess

- Jeder Morgen ist so ...
 - ... das Erwachen des Phönix.
 - ... unsere Auferstehung aus unserem unterbewussten Zustand wieder in den bewussten.



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Bewusstsein und Unterbewusstsein – innere Kommunikation des Care-Prozesses

- Träumen, Tagträumen, Visionen und Ideen kann als unsere inneren Kommunikation zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein verstanden werden:
 - Träumen, während unser Unterbewusstsein im Vordergrund ist.
 - Tagträume, Visionen und Ideen, während unser Bewusstsein im Vordergrund ist.



Menschlich Wirtschaften e.G.

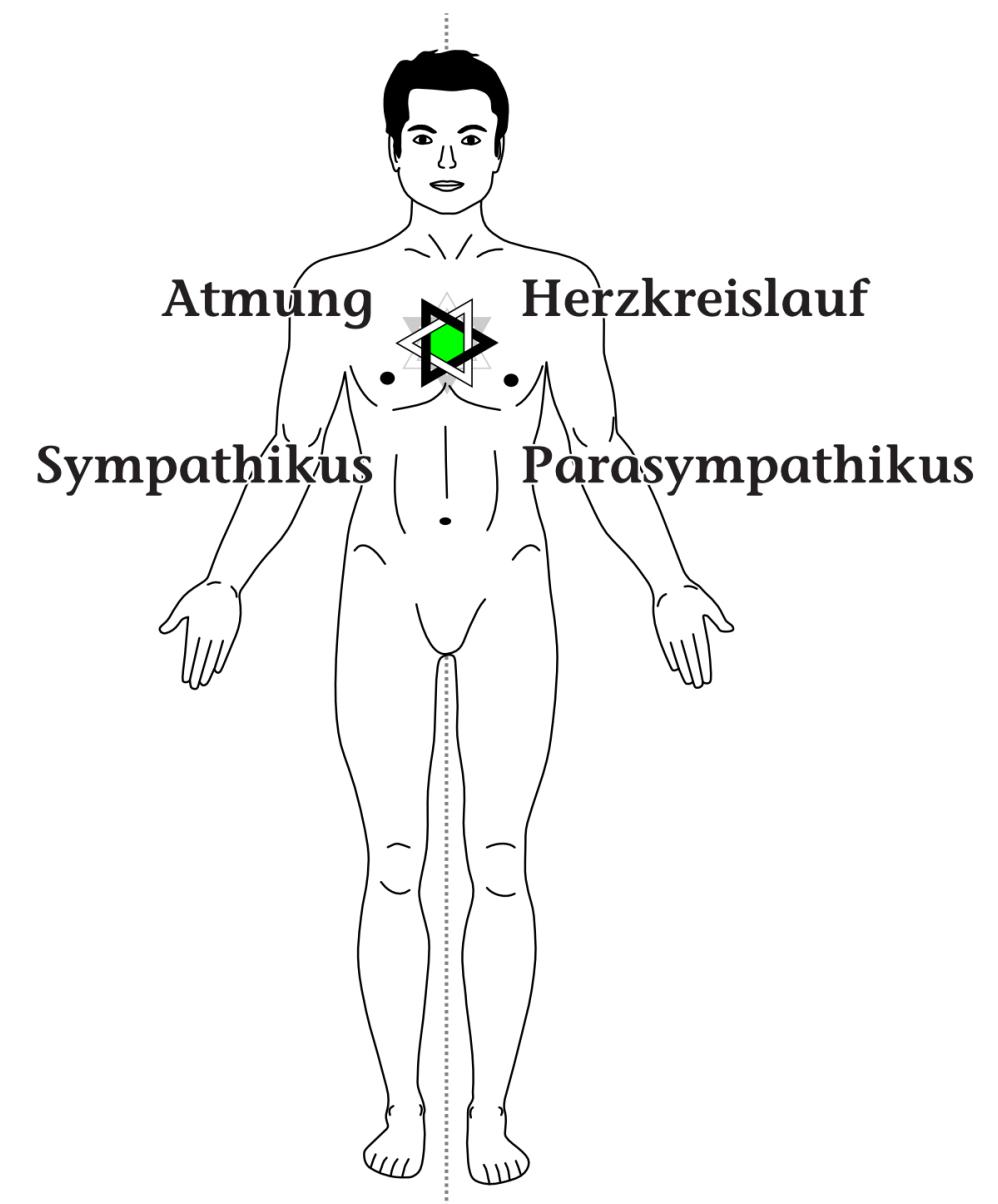
Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Bewusstsein und Unterbewusstsein – Sympathikus und Parasymp., Care-Prozesse

- Bewusstsein und Unterbewusstsein über vegetativen Nervensystem im Care-Prozess:
 - Wachen und Schlafen sind mit Sympathikus und Parasympathikus unseres vegetativen Nervensystems verbunden. Beide sind Gegenspieler, ...
 - ... wobei der Sympathikus unseren Organismus Richtung Aufmerksamkeit und Bewusstsein aktiviert sowie unsere Leistungsfähigkeit steigert
 - ... während der Parasympathikus in Richtung unserer Ruhe- und Regenerationsphase, wirkt und damit unser Unterbewusstsein mehr in den Vordergrund rückt.

Herzkreislauf und Atmung

Die Pole des Achtsamkeitsprozesses sind zum inneren Care verwoben, dem englischen Begriff für Fürsorge und dem Sich-Kümmern; der Stein der Weisen im Herz-Chakra.





Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Bewusstsein und Unterbewusstsein – neues Wissen schöpfen, Care-Prozess

- Wissen erlangen bedeutet, dass das Wissen ins Bewusstsein kommt.
Wenn Wissen dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt, dann muss das Wissen bereits vorhanden gewesen sein. Und zwar im Unterbewusstsein.
- Wissen erlangen im Care-Prozess ...
 - ... bedeutet so gesehen, dass Wissen aus dem Unterbewusstsein ins Bewusstsein schöpfen.
- Das Wort Schöpfen können wir sehr wörtlich nehmen, als Sinnbild des aus einem Gefäß in ein anderes Gefäß hinüber Schöpfens, was die dem Wort innwohnende Weisheit zeigt.





Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Bewusstsein und Unterbewusstsein – Hoffnung im Care-Prozess

- Der aufsteigende Phönix aus der Asche ist auch Sinnbild unserer Hoffnung, die ein wichtiges Grundgefühl unseres Lebens ist.
- Die Hoffnung kommt tief aus unserem Unterbewusstsein und sorgt dafür, dass wir im Allgemeinen immer weiter voran gehen und nicht aufgeben.



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Bewusstsein und Unterbewusstsein – Glaube im Care-Prozess

- Unsere Hoffnung ...
 - ... ist die Basis für unseren Glauben daran, dass am Ende alles gut wird.
- Warum glauben wir, am Ende wird alles gut?
 - Wenn wir nicht glauben, dass am Ende alles gut wird, dann macht das Leben ja keinen Sinn, oder?



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Bewusstsein und Unterbewusstsein – Selbstheilung im Care-Prozess

- Selbstheilung:
 - Unser bewusster - oder halbbewusster - Glaube, dass am Ende alles Gut wird, an unsere Selbstheilung, sendet positive Signale in unser Unterbewusstsein, die für unsere Selbstheilung sorgen.
 - Dieser Teil unseres Care-Prozesses sorgt für eine gute innere Kommunikation. Dafür, dass all die biologischen Regelprozesse in uns glatt ineinander greifen, rund laufen und so gestärkt werden.



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

4. Den großen Drachen besiegen, die alte Schlange – unsere Angst

- Viele Mythologien und Religionen haben Erzählungen in denen ein Vogel erscheint oder ein anderes fliegendes Wesen, das die Rolle eines Schlangen- oder Drachentöters hat.
- Diese Geschichten entsprechen der des ›Phönix aus der Asche‹.
- Das Töten der Schlange oder des Drachens steht hier für das Besiegen der eigenen Ängste.



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Den Drachen besiegen – Mythologie und Religion

- Christentum, Judentum im alten Testament:
Erzengel Michael, Bezwinger Satans (in Gestalt eines Drachen)

Michaels Kampf mit dem Drachen



[Rijksmuseum / CC0 1.0](#)



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Den Drachen besiegen – Mythologie und Religion

- indische Mythologie, Hinduismus und Buddhismus:
Garuda, Reittier Vishnus, schlagentötend, besitzt
Unsterblichkeitselixir
- griechische Mythologie:
Perseus, hat Flügelschuhe, tötet die Medusa (schlangenköpfig)
und das schlangenähnliche Meerungeheuer Keto
- ägyptische Mythologie:
Benu, nimmt die Angst vor dem Unbekannten

Garuda auf einer Eingangstür



[Heinrich Damm / CC BY 2.0](#)



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Den Drachen besiegen – Mythologie und Religion

- In all diesen Geschichten besiegt der Phönix die Bedrohung. Und diese Bedrohung sitzt in uns selber, denn sie ist letztendlich unsere eigene Angst.



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Den Drachen besiegen – Mythologie und Religion

- So können wir unsere Angst auch nicht ganz los werden:
- Wir kommen mit ihr nur besser zurecht, wenn wir sie uns bewusst machen, uns ihr stellen und sie verwandeln, dass wir ruhiger werden:
 - Dies geht, indem wir unsere Perspektiven verändern;
 - Fähigkeiten erwerben, mit denen wir unsere Herausforderungen besser bewältigen und unsere Welt besser einschätzen können.
 - Indem wir eine Erlebnisverarbeitung und Persönlichkeitsentwicklung durchmachen und unsere Vergangenheit, Gegenwart sowie Zukunft anders interpretieren und bewerten.

» Man wird nicht dadurch erleuchtet, dass man sich Lichtgestalten vorstellt, sondern durch Bewusstmachung der Dunkelheit. «

~Carl Gustav Jung



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

5. Unsere Heilung – immer eine Selbstheilung

- Das Besiegen unserer übermäßigen Angst, die Fähigkeit zu Hoffen und zu Glauben, dass am Ende alles gut wird, wir es gut machen, alles heilen können, sind wesentliche Bestandteile aller Mythen und Religionen.
- Und dies steht auch im Zentrum unserer Psychosomatik.
- Der ›Phönix aus der Asche‹ ist das Symbol dafür.
- Mangelnde Hoffnung und mangelnder Glaube gehen oft mit schlechterer Gesundheit einher. Hoffnungs- und Glaubensverlust können sogar tödlich sein.



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Selbstheilung – unsere innere Kommunikation

- Unsere weiblichen und männlichen Anteile, unser Bewusstsein und Unterbewusstsein, unser Wachen, Schlafen, Träumen, unsere Ängste und so fort sind alles Spieler unseres inneren Teams, unsere inneren Kinder:
- All diese Spieler sind existentielle Anteile unseres Lebens. Auch, wenn welche von ihnen einmal unangenehm werden, können wir sie nicht aus dem Spiel nehmen. Vielmehr müssen wir alle Befindlichkeiten und Probleme (an-)erkennen und im Team lösen.
- Entscheidend ist dabei, dass die Kommunikation im Team gut fließen kann, unsere Teamspieler Verständnis füreinander entwickeln und gemeinsam Lösungen finden.
- » Panta rhei «, » Alles fließt! « und wird leicht, wenn wir so unsere Blockaden lösen.



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Selbstheilung – unsere innere Kommunikation

- Wenn wir uns um uns selber kümmern, die Blockaden unseres inneren Teams lösen, dann ...
 - ... entfalten wir uns und richten uns vom sicheren Grund unter unseren Füßen auf zur Sonne; zwischen Himmel und Erde.
 - ... „besiegen“ oder managen wir unsere Ängste klug und verwandeln sie in Fähigkeiten und Wissen.
 - ... bekommen wir die Hände frei, um für uns, unsere Lieben und unsere Welt zu fürsorgen.



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Selbstheilung – unsere innere Kommunikation

- Wenn wir die Blockaden unseres inneren Teams lösen, dann ...
 - ... werden die Dinge leichter und wir können gut gelaunt und stolz die Sonne begrüßen.
 - ... blicken wir positiver und gesünder, voller Hoffnung und Glauben in die Zukunft.
 - ... bringen wir unsere Seele zum Ausdruck; unseren inneren und äußeren Zusammenhang, der neue Dimensionen offenbart.
 - ... feiern wir unser Leben.

» Make your life a celebration! «

~Mike Love, [YouTube: Mike Love Sings 'I Love You' & 'Permanent Holiday'. Sek. 13:57.](#)



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Schlussgedanke und Anregung zum Dialog

- In diesem Sinne freue ich mich über unsere Vortragsreihe und blicke positiv auf die noch kommenden Vorträge und unseren jetzt anschließenden regen Dialog.
- Ganz lieben Dank für euer Interesse sowie für eure kommenden Gedanken und Ideen!



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie – Dem Wechselspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein entspringt unsere Heilung

Zu meiner Forschung

›Spannungsspiel des Lebens‹: <https://nsosp.org/de/Spannungsspiel-des-Lebens>

Der Care-Prozess: <https://nsosp.org/de/Spannungsspiel-des-Lebens/Care-Prozess-Achtsamkeitsprozess-Definition-des-Lebens.php>

Die Psychosomatik: <https://nsosp.org/de/Spannungsspiel-des-Lebens/Psychosomatik.php>

Naturphilosophie-Yoga: <https://nsosp.org/de/Naturphilosophie-Yoga>

Hatha Yoga - Ha und Tha, Ra und Horus, Sonne und Mond: <https://nsosp.org/de/Naturphilosophie-Yoga/Hatha-Yoga-Ha-Tha-Ra-Horus-Sonne-Mond.php>

Phönix aus der Asche: [https://nsosp.org/de/Naturphilosophie-Yoga/Stein-der-Weisen-\(Lapis-Philosophorum\)-Heiliger-Gral-Phoenix.php#OM:NPYo:Stein-der-Weisen:Phoenix-aus-der-Asche](https://nsosp.org/de/Naturphilosophie-Yoga/Stein-der-Weisen-(Lapis-Philosophorum)-Heiliger-Gral-Phoenix.php#OM:NPYo:Stein-der-Weisen:Phoenix-aus-der-Asche)

Fraktale Quanten-Fluss-Theorie: <https://nsosp.org/de/Quanten-Fluss-Theorie>



Menschlich Wirtschaften e.G.

Akademie - Ein lebensnahe Verständnis von Yin und Yang, Sonne und Mond, dem Prinzip des Geschlechts

Zur Genossenschaft

Website: <https://menschlichwirtschaften.de>

Akademie: <https://menschlichwirtschaften.de/akademie>

Vortragsreihe: <https://menschlichwirtschaften.de/initiativen/hermes-trismegistos-weisheit-in-die-gegenwart-bringen>

YouTube-Kanal: <https://youtube.com/@MenschlichWirtschaften>

Wir freuen uns über Spenden:

Menschlich Wirtschaften e.G.

IBAN: DE43 1505 0500 0102 1079 04

BIC: NOLADE21GRW

Sparkasse Vorpommern