



# Votre panier du mois de juillet



## Les aromates



Basilic



Ciboulette



Thym

Ail - Aneth - Cerfeuil - Coriandre  
Cresson - Estragon - Laurier  
Menthe - Persil - Romarin

## Les féculents



Pomme de terre



smartdiet.fr



## Les légumes



Artichaut



Aubergine



Brocoli



Concombre



Courgette



Oignon



Petits pois



Poivron



Tomate

## Et aussi ...

Asperge - Betterave - Blette - Carotte  
Céleri-branché - Chou romanesco  
Épinard - Fenouil  
Laitue - Radis



## Les fruits



Brugnon



Cassis



Cerise



Pastèque



Melon



Pêche

## Et aussi ...

Abricot - Amande fraîche  
Figue - Fraise - Framboise  
Groseille - Myrtille  
Nectarine - Poire - Prune  
Rhubarbe