



## Votre panier du mois de novembre



### Les aromates



Ciboulette



Laurier



Persil



Thym



### Les légumes



Artichaut



Betterave



Brocoli



Blette



Carotte



Champignon  
de Paris



Chou fleur



Citrouille



Courge  
Butternut



Épinard



Poireau



### Les fruits



Citron



Grenade



Kaki



Kiwi



Poire



Pomme

### *Et aussi ...*

Coing - Figue  
Pamplemousse - Raisin

### Les féculents



Châtaigne

### *Et aussi ...*

Chou de Bruxelles  
Échalote - Fenouil - Girolle  
Panais - Salsifi

Smart  
DIET



smartdiet.fr