

ID		Name of the last o	Taill	е	- Andrews	Âge	S	Sexe	Da	ite de	test	/ Heure	
30064473			1820			59	H	omme	04.	12. 2	023	08:47	
Analyse de	e Co	mpositio	PARTICIPATION .	A. Contractor Contractor	CONCERN CONCERN CON	concess and and							
Eau Corporelle		Valent	Augus	H T THE	reclair.		ISSO NE	igre :	Masse no	n grasse		Poids	
F 4.1	(L)	51.9		5	1.9								Score InBody
Protéines		(41. 0~50 13. 8		Ü		(50	66.6		70.	6			$89_{/100 ext{Points}}$
Minéraux	(kg)	(11. 0~13 4. 95	3. 4)	non osse	eux	(52	1 ~ 04	15	(55. 7 ~			81.7 0~83.8)	*Le score InBody reflète l'évaluation de la compositi corporelle en un chiffre. Une personne musclée per obtenir plus de 100 points.
/lasse grasse	(kg)	(3. 79 ~ 4.											Surface de graisse viscérale
nasse grasse	(kg)	11.1											SGV _(cm²)
nalyse M	Iuscl	1,000											200
•		Auriles			Oma				Attent				150 -
Poids		55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205 %	100
VIMS	(kg)					81	. 7						1 57. 5
Masse Musculaire Squelettiq	(kg)	70	80	90	100	110	39.5	130	140	150	160	170 %	50
Vlasse grasse	(1)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520 %	20 40 60 80 Âge
	(kg)					1.1							20 40 60 80 Age
Bilan mor	pnol	ogique			lonna								Poids Cible 81.7 kg
MC (k	12>		individualist		all and an anatal					Andu Anthrill			Recommandations 0. 0 kg
dice de Masse Corporelle	kg/m²)	10.0	15. 0	18.5	22.0	25. 0	30.0 1. 7	35.0	40 . 0	45.0	50.0	55.0	Masse grasse 0. 0 kg Masse musculaire 0. 0 kg
rec	(%)												Masse Husculaire V. V.E
iux de Graisse Corporelle	9	taire de l	nderskovice be	asse I	0	·e	25.0	30. 0		40. 0	45. 0		Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Légèrement asymétrique Asymétri
aux de Graisse Corporelle Analyse Seg	gmen	taire de l	la M	asse I	Maigr	. 6 e Basé:	25. 0 sur le poic	ls idéal •				sactuel sactuel sactuel sactuel	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Casymétrique Pas du sonne Symétrique Légèrement Asymétr Asymétr Asymétr
Analyse Seg	gmen (kg)	taire de l	la M	asse I	Maigr	6 e Basé:	25. 0 sur le poic 130 4. 122.	145 38 . 4	160	Basé sur	le poid		Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps ☑Symétrique ☐ Légèrement asymétrique Bas du corps ☐Symétrique ☑ Légèrement asymétrique Haut-Bas ☐Symétrique ☑ Légèrement asymétrique Asymétrique ☑ Légèrement asymétrique □ Asymétrique ☑ Légèrement asymétrique □ Asymétrique ☑ Légèrement □ Asymétrique □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
aux de Graisse Corporelle Analyse Seg Bras Droit	gmen (kg) (%)	taire de l	70	asse I	Maigr Vorma	115	25. 0 sur le poic 130 4. 122. 130 4. 3	145 38 . 4	selle.	Basé sur	le poids	sactuel sactuel sactuel sactuel	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps ☑Symétrique ☐ Légèrement asymétrique Bas du corps ☐Symétrique ☑ Légèrement asymétrique Haut-Bas ☐Symétrique ☑ Légèrement asymétrique Asymétrique ☑ Légèrement asymétrique Asymétrique ☑ Légèrement asymétrique Asymétrique ☑ Asymétrique ☑ Asymétrique Analyse de la graisse par segment ☐ MSD MSD MSD MSC (0.3 kg) ☐ 51.9% MSG
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche	(kg) (%) (kg) (kg)	taire de l	70	85 85 85 85 90	Maigr Vorma	115	25. 0 sur le poic 130 4. 3 120.	145 38 . 4 145 31 4	160	Basé sur	le poids	0. 380 0. 383	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps ☑Symétrique ☐ Légèrement asymétrique Bas du corps ☐ Symétrique ☑ Légèrement asymétrique Haut-Bas ☐ Symétrique ☑ Légèrement asymétrique Haut-Bas ☐ Symétrique ☑ Légèrement asymétrique Asymétrique ☑ Asymétrique ☐ Asymétrique Asymétrique ☑ Légèrement asymétrique ☐ Asymétrique Mallyse de la graisse par segment ☐ MSD ☐ (0.3 kg) ☐ 51.9% MSD ☐ (0.4 kg) ☐ 59.1% MSD ☐ (0.4 kg) ☐ 59.1% TR ☐ (6.1 kg) ☐ 131.6%
and the Graisse Corporelle Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Tronc	gmen (kg) (%)	taire de l Au-clas 55 55 70	70	85 85 85 85 90	Maigr Vorma	115	25. 0 130 120. 130 4. 122. 130 4. 3	145 38 . 4 145 31 4 130	160 160	Basé sur 175 175	%	0.380	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps ☑Symétrique ☐ Légèrement asymétrique Bas du corps ☐ Symétrique ☑ Légèrement asymétrique Haut-Bas ☐ Symétrique ☑ Légèrement asymétrique Haut-Bas ☐ Symétrique ☑ Légèrement asymétrique Asymétrique ☑ Légèrement asymétrique ☐ Asymétrique ☑ Asymétrique ☐ Asymétrique Analyse de la graisse par segment ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche	(kg) (%) (kg) (%)	taire de l Au des	70	85 85 90	Maigr Vorma	115 115 110	25. 0 sur le poic 130 4. 3 120. 120 31.	145 38 . 4 145 31 4	160	Basé sur 175	le poids	0. 380 0. 383	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps ☑Symétrique ☑Légèrement asymétrique Bas du corps ☑Symétrique ☑Légèrement asymétrique Haut-Bas ☑Symétrique ☑Légèrement asymétrique ☑Asymétrique Asymétrique ☑Légèrement ☐Asymétrique ☑Asymétrique ☑As
analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Tronc Tambe Droite	(kg) (%) (kg) (%) (kg) (%)	taire de l Au-clas 55 55 70 70	70 70 80 80	85 85 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90	13. Maigr	115 110 110	130 120 120 111. 1 120 120 120 120 120 120 120 12	145 38 . 4 145 31 4 130	160 140	Basé sur 175 175	%	0. 380 0. 383 0. 386 0. 389	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Légèrement asymétrique Bas du corps Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Asymétr MSD Mentre Supéreur Coud) MSS O. 3 kg) → 51.9% MSS Mobilities Supéreur Coud) MSS O. 4 kg) → 59.1% Mind Mind Mind Mind Mentre Méneur Couche) Mind Mentre Mentre Meneur Couche) Mind Mentre Mentre Meneur Couche) Mind Mentre Meneur Couche Mentre Meneur Couche Mind Mentre Meneur Couche
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Fronc Jambe Droite	(kg) (%) (kg) (%) (kg) (%) (kg) (kg)	taire de l Au-clas 55 70 70 70	70 70 80 80 80	85 85 85 85 85 85 85 85 85 85 85 85 85 8	13. Maigration 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	115 115 110 110 110 110 110 110 110	25. 0 sur le poid 4. 3 120. 120 31. 111. 1 120 0. 52 5. 8	145 38 . 4 145 31 4 130	160 140	175 175 150	% %	0. 380 0. 383 0. 386	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps ☑Symétrique ☑Légèrement asymétrique Bas du corps ☑Symétrique ☑Légèrement asymétrique Haut-Bas ☑Symétrique ☑Légèrement asymétrique Asymétr □Asymétr □
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Fronc Jambe Droite	(kg) (%) (kg) (%) (kg) (%) (kg) (%) (kg) (%)	taire de l Au-cios 55 70 70 70 70	70 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80	85 85 85 85 85 85 85 85 85 85 85 85 85 8	13. Maigration 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	115 115 110 110 110	25. 0 sur le poid 4. 3 120. 120 31. 111. 1 120 0. 52 5. 8	145 38 . 4 145 31 4 130	160 140	175 175 150	% %	0. 380 0. 383 0. 386 0. 389	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Légèrement asymétrique Bas du corps Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Asymétrique Mégèrement asymétrique Asymétrique Micégèrement asymétrique Asymétrique Micégèrement asymétrique MSD (0.3 kg)
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Fronc Jambe Droite	(kg) (%) (kg) (%) (kg) (%) (kg) (%) (kg) (%)	taire de l Au-cios 55 70 70 70 70	70 70 70 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80	85 85 90 90 90	13. Maigration 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	115 115 110 110 110 110 110 110 110 110	25. 0 sur le poid 4. 3 120. 120 31. 111. 1 120 0. 52 5. 8	145 38 . 4 145 147 130	160 140	Basé sur 175 175 150 150	% %	0. 380 0. 383 0. 386 0. 389	Evaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Symétrique Symétrique Bas du corps Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Asymétr MSD MSD MSG Membre Supereur Court MSG MID Membre Supereur Gauche) MIC MID Membre Supereur Gauche) MIG MIG MIG Membre Répear Gauche) MIG MIG Membre Répear Gauche) MIG Mig Mig Mig Mig Mig Mig Mig Mi
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Fronc Jambe Droite Lambe Gauche Analyse du	(kg) (%) (kg) (%) (kg) (%) (kg) (%) (kg) (%)	taire de l Au-cles 55 70 70 70 70 10 EEC	70 70 70 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80	85 85 90 90 90	13. Maigratormal	115 115 110 110 110 110 110 110 110 110	25. 0 sur le poid 4. 3 120. 120 31. 111. 1 120 0. 52 5. 8	145 38 . 4 145 130	160 160 140 140	Basé sur 175 175 150 150	% % %	0. 380 0. 383 0. 386 0. 389 0. 390	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Légèrement asymétrique Bas du corps Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Asymétr Asym
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Fronc Jambe Droite Lambe Gauche Analyse du	(kg) (%) (kg) (%) (kg) (%) (kg) (%) (kg) (%)	taire de l Au-cles 55 70 70 70 70 10 EEC	70 70 70 70 80 80 80 80 SOURS	85 85 90 90 0.360	13. Maigradorma	115 115 110 110 110 110 100 100 100 100	25. 0 sur le poic 4. 3 120. 130 4. 3 120. 120 5. 8 120 7. 20 17 2	145 38 . 4 145 130	160 160 140 140 140	Basé sur 175 175 150 150	% % %	0. 380 0. 383 0. 386 0. 389 0. 390	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Légèrement asymétrique Bas du corps Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Asymétr MSD MSC (0.3 kg) → 51.9% MSC MID Mentire Supériour Couche MID Mentire Hémaur Couche
analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Fronc Iambe Droite Iambe Gauche Ratio EEC	(kg) (%) (kg) (%) (kg) (%) (kg) (%)	taire de l Au-des 55 55 70 70 70 70 10 EEC	70 70 70 80 80 80 80 0.340	85 85 90 90 90 90 0.360	13. Maigra 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	115 110 110 110 110 110 110 100 100 100	25. 0 sur le poic 4. 3 120. 130 4. 3 120. 120 5. 8 120 17 2	145 38 . 4 145 130	160 160 140 140 140	Basé sur 175 175 150 150	% % %	0. 380 0. 383 0. 386 0. 389 0. 390	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Légèrement asymétrique Bas du corps Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Asymétr Asym
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Fronc Jambe Droite Jambe Gauche Analyse du Ratio EEC	(kg) (%) (kg) (%) (kg) (%) (kg) (%)	taire de l Au-des 55 55 70 70 70 10 EEC	70 70 80 80 80 SSOIS	85 85 90 90 90 90 0.360	13. Maigra 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	115 110 110 110 110 110 110 100 100 100	25. 0 sur le poic 4. 3 120. 130 4. 3 120. 120 5. 8 120 17 2	145 38 . 4 145 130	160 160 140 140 140	Basé sur 175 175 150 150	% % %	0. 380 0. 383 0. 386 0. 389 0. 390	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Symétrique Bas du corps Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Asymétr As
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Fronc Jambe Droite Jambe Gauche Analyse du Ratio EEC	(kg) (%) (kg) (%) (kg) (%) (kg) (%)	taire de l Au-des 55 70 70 70 Au-des 0.320 a Comp	70 70 80 80 80 SSOIS	85 85 90 90 90 90 0.360	13. Maigra 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	115 110 110 110 110 110 110 100 100 100	25. 0 sur le poic 4. 3 120. 130 4. 3 120. 120 5. 8 120 17 2	145 38 . 4 145 130	160 160 140 140 140	Basé sur 175 175 150 150	% % %	0. 380 0. 383 0. 386 0. 389 0. 390	Evaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Légèrement asymétrique Bas du corps Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Asymétr Asym
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Fronc Jambe Droite Jambe Gauche Analyse du Ratio EEC Historique Poids MMS	(kg) (%) (kg) (kg) (kg) (kg) (kg) (kg) (kg) (kg	taire de l Au des 55 70 70 70 70 70 Au-des 0.320 a Comp	70 70 70 80 80 80 0.340	85 85 90 90 90 90 0.360	13. Maigra 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	115 110 110 110 110 110 110 100 100 100	25. 0 sur le poic 4. 3 120. 130 4. 3 120. 120 5. 8 120 17 2	145 38 . 4 145 130	160 160 140 140 140	Basé sur 175 175 150 150	% % %	0. 380 0. 383 0. 386 0. 389 0. 390	Evaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Légèrement asymétrique Bas du corps Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Asymétr Asymétr Asymétr Asymétr Asymétr Asymétrique Micgèrement asymétrique MSD (0.3 kg)
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Tronc Jambe Droite Jambe Gauche Analyse du Ratio EEC Historique Poids MMS Masse Musculare Squeletig	(kg) (%) (kg) (kg) (%) (kg) (kg) (kg) (kg) (kg) (kg) (kg) (kg	taire de l Au-des 55 70 70 70 70 Au-des 81.70 81.70	70 70 70 80 80 80 0.340	85 85 90 90 90 90 0.360	13. Maigra 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	115 110 110 110 110 110 110 100 100 100	25. 0 sur le poic 4. 3 120. 130 4. 3 120. 120 5. 8 120 17 2	145 38 . 4 145 130	160 160 140 140 140	Basé sur 175 175 150 150	% % %	0. 380 0. 383 0. 386 0. 389 0. 390	Evaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Légèrement asymétrique Bas du corps Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Asymétr Asymétr Asymétr Asymétr Asymétr Asymétrique Mice de la graisse par segment MSD (0.3 kg) → 51.9% MSG (0.4 kg) → 59.1% MSG (0.4 kg) → 59.1% MID (1.6 kg) → 83.0% MID (1.6 kg) → 83.0% MID (1.5 kg) → 80.2% Paramètres de recherche Eau intracellulaire 31.8 L (25.4 ~3) Eau extracellulaire 20.1 L (15.6 ~1) Métabolisme de Base 1895 kcal (1720 ~2) Rapport taille-hanche 0.87 (0.80 ~0) Masse Cellulaire Active 45.6 kg (36.4 ~4 IMS 8.9 kg/m² Apport cabrique recommandé 2633 kcal Angle de phase du corps entier Ø(*) 50 kHz 5.5° Impédance MSD MSG TR MID M Z(Ω) 1 kHz 281.6 285.3 19.6 242.3 258 5 kHz 274.5 278.4 18.9 237.8 255
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Fronc Jambe Droite Jambe Gauche Analyse du Ratio EEC Historique Poids MMS Jasse Musculare Squeletio	(kg) (%) (kg (kg (%) (kg	taire de l Au-des 55 70 70 70 70 70 70 70 70 70	70 70 70 80 80 0.340	85 85 90 90 90 90 0.360	13. Maigra 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	115 110 110 110 110 110 110 100 100 100	25. 0 sur le poic 4. 3 120. 130 4. 3 120. 120 5. 8 120 17 2	145 38 . 4 145 130	160 160 140 140 140	Basé sur 175 175 150 150	% % %	0. 380 0. 383 0. 386 0. 389 0. 390	Évaluation de la symétrie corporelle Haut du corps ✓ Symétrique Légèrement asymétrique ✓ Asymétr Haut-Bas ✓ Symétrique ✓ Légèrement asymétrique ✓ Asymétr Haut-Bas ✓ Symétrique ✓ Légèrement asymétrique ✓ Asymétr Analyse de la graisse par segment ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ Asymétr MSD (0. 3 kg) → 51. 9% ✓ ✓ MSG (0. 4 kg) → 59. 1% ✓ ✓ MID (1. 6 kg) → 83. 0% ✓ ✓ MID (1. 6 kg) → 83. 0% ✓ MID (1. 5 kg) → 80. 2% ✓ Paramètres de recherche Eau intracellulaire 31. 8 L (25. 4 ~ 3 Eau extracellulaire 31. 8 L (17.20 ~ 2 Métabolisme de Base 1895 kcal (1720 ~ 2 Rapport taille-hanche 0. 87 (0. 80 ~ 0 Masse Cellulaire Active 45. 6 kg (36. 4 ~ 4 IMS 8. 9 kg/m² Apport cabrique recommandé 2633 kcal Angle de phase du corps entier Ø (*) 50 kHz 5. 5° Impédance MSD MSG TR MID M MSD MSG TR MID M <t< td=""></t<>
Analyse Seg Bras Droit Bras Gauche Tronc Jambe Droite Jambe Gauche Analyse du Ratio EEC Historique Poids MMS	(kg) (%) (kg) (kg) (kg) (kg) (kg) (kg) (kg) (kg	taire de l Au-des 55 55 70 70 70 70 10 EEC 0.320 81. 7 9) 81. 7	70 70 70 80 80 0.340	85 85 90 90 90 90 0.360	13. Maigra 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	115 110 110 110 110 110 110 100 100 100	25. 0 sur le poic 4. 3 120. 130 4. 3 120. 120 5. 8 120 17 2	145 38 . 4 145 130	160 160 140 140 140	Basé sur 175 175 150 150	% % %	0. 380 0. 383 0. 386 0. 389 0. 390	Evaluation de la symétrie corporelle Haut du corps Symétrique Légèrement asymétrique Bas du corps Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Haut-Bas Symétrique Légèrement asymétrique Asymétr Asymétr Asymétr Asymétr Asymétr Asymétrique Mice de la graisse par segment MSD (0.3 kg) → 51.9% MSG (0.4 kg) → 59.1% MSG (0.4 kg) → 59.1% MID (1.6 kg) → 83.0% MID (1.6 kg) → 83.0% MID (1.5 kg) → 80.2% Paramètres de recherche Eau intracellulaire 31.8 L (25.4 ~3) Eau extracellulaire 20.1 L (15.6 ~1) Métabolisme de Base 1895 kcal (1720 ~2) Rapport taille-hanche 0.87 (0.80 ~0) Masse Cellulaire Active 45.6 kg (36.4 ~4 IMS 8.9 kg/m² Apport cabrique recommandé 2633 kcal Angle de phase du corps entier Ø(*) 50 kHz 5.5° Impédance MSD MSG TR MID M Z(Ω) 1 kHz 281.6 285.3 19.6 242.3 258 5 kHz 274.5 278.4 18.9 237.8 255

Interprétation des résultats InBody

Une composition corporelle équilibrée, c'est essentiel!

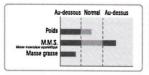
Analyse de la composition corporelle

Le corps est composé d'eau, de protéines, de minéraux et de graisse. Dans un corps en bonne santé, ces 4 éléments sont équilibrés. Si ce n'est pas le cas, on peut observer :

- Graisse excessive / Obésité
- Déficit minéral / Ostéoporose
- Déséquilibre de l'eau / Œdème
- Déficit protéique / malnutrition

Analyse muscle-graisse

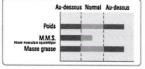
Vérifiez votre état de santé à l'aide du graphique poids / muscle / graisse.

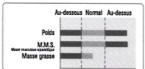




Musculature développée

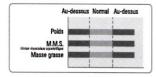
Muscle insuffisant

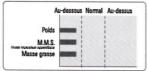




Surpoids

Musculature très développée





Surpoids

Profil faible

Diagnostic d'obésité

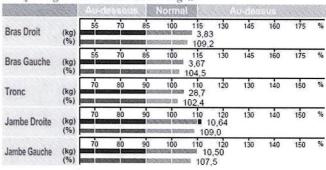
- IMC: L'indice de masse corporelle (kg/m²) correspond au poids divisé par la taille² (en m). La limite de cet indice est qu'il n'est pas lié à la composition corporelle. Un athlète peut donc avoir un IMC identique à celui d'une personne en surpoids!
- 2. Pourcentage de graisse corporelle: correspond à la masse grasse divisée par le poids. Un homme se situe normalement entre 10 et 20% et une femme entre 18 et 28% de masse grasse.

Le métabolisme de base

Le métabolisme de base correspond à la dépense énergétique permettant à l'organisme de survivre, au repos. Il est exprimé en kcal pour une journée.

Masse maigre segmentaire

Analyse Segmentaire de la Masse Maigre



InBody indique la quantité de masse maigre dans chaque membre (valeur en kg à droite indiquée au bout de la barre noire), et évalue si cette quantité par rapport à la normale, en %. Exemple ci-dessus, le bras droit contient 3.83 kg de masse maigre et se situe à 109,2% de la masse maigre normale attendue (donc au-dessus de la normale).

Masse grasse segmentaire

Analyse segmentaire de la masse grasse -

	V - A
Bras Droit	(0,4 kg) 66,6%
Bras Gauche	(0,5 kg) 77 ,6%
Tronc	(5,7 kg) 125,3%
Jambe Droite	(1,7 kg) 92,6%
Jambe Gauche	(1,7 kg) 91,3%

InBody indique la quantité de masse grasse dans chaque membre en kg, et évalue cette quantité par rapport à la normale. Exemple ci-dessus, la quantité de masse grasse dans le bras droit est de 66.6%, donce inférieure à la normale.

Ratio ECW

Il s'agit du rapport eau extracellulaire / eau corporelle totale. Celui-ci permet de détecter la présence d'œdème ou d'une sous hydratation.

Contrôle du poids

Le contrôle du poids correspond au poids cible pour atteindre un indice de masse corporel standard (21,5 pour une femme et 22 pour un homme).

Ce poids à gagner et à perdre est ensuite réparti en masse grasse et en masse musculaire à gagner ou à perdre pour avoir une composition corporelle équilibrée.