

# Smart Assiette

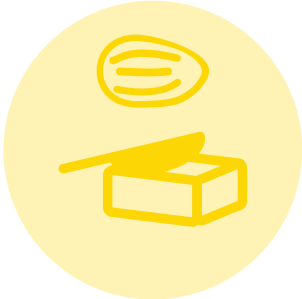


**Pour savoir équilibrer tous ses repas**



# *Smart Petit Dej'*

Matières  
grasses



Fruits  
crus ou cuits



Féculents



Boisson



Produit  
laitier



**On espère que ces informations vous auront  
été utiles et vous auront donné des idées !**

SMARTDIET VOUS DIT MERCI !!

Retrouvez-nous sur :

[smartdiet.fr](http://smartdiet.fr)  
[blog.smartdiet.fr](http://blog.smartdiet.fr)

