

**GAYA**

**Gérard Arnaud Yoga**

11, passage St-Pierre Amelot 75011 Paris, France [www.yoga-paris.com](http://www.yoga-paris.com)



# DIPLOME

Prénom et nom Hélène CHARBONNIER

Pays France

A SUIVI UNE FORMATION DE 200 H

ET A LA COMPETENCE D'ENSEIGNER LES TECHNIQUES DU YOGA :

ASANAS (POSTURES), PRANAYAMA (RESPIRATION) ET MEDITATION (DHYANA)

► VINYASA YOGA : Yoga Dynamique

► HATHA YOGA : Yoga Détente

Reconnu par la Fédération Française de Yoga

PARIS LE 10 Septembre 2012



et Yoga Alliance US

**YogaAlliance**  
Integrity. Diversity. Community.

**GERARD ARNAUD**