Smart Saison

Hiver

Artichaut Betterave Brocoli Cardon Carotte Céleri

Champignon de Paris

Chou Chou de Bruxelles Chou-fleur Courge Cresson Crosne **Endive** Épinard Mâche Navet Oignon Oseille **Panais Pissenlit** Poireau Potiron

Radis

Salsifis

Topinambour

Ananas Avocat Banane Citron Clémentine Datte Fruit de la passion

Goyave Grenade Kaki Kiwi Litchi Mandarine Mangue Pample-mousse

Papaye Poire Pomelo Pomme Orange

Orange sanguine

Printemps

Artichaut

Banane Cassis Cerise Citron **Fraise** Fraise des bois Framboise **Figuexa** Groseille Kiwi Mangue Melon Mûre Nectarine Pastèque Pomme Pêche Prune Rhubarbe

Abricots

Asperge Aubergine Betterave **Brocolis** Carotte Céleri Champignon de Paris Chou fleur Chou rouge Concombre Courgette Cresson Fenouil **Epinard** Laitue ou romaine Mâche Morille Navet **Oignons** Oseille Petit pois Poireau Poivron

Radis Salade frisée

Ail

Tomates





Artichaut Aubergine Betterave Blette Brocoli Carotte Céleri Cèpe

Champignons de Paris Chou chinois Chou de Bruxelles

Automne

Chou de Br Chou fleur Courge Courgette Cresson Endive Épinard Fenouil

Laitue Mâche Navet Oignon Panais Potiron Pleurote

Poireau

Potiron Radis

Salade

Salsifi Topinambour Banane
Châtaigne
Coing
Clémentine
Figue
Framboise
Kiwi
Mandarine
Myrtille
Orange
Pêche de vigne
Pomme
Poire
Prune
Quetsche

Raisin

Abricots Banane Brugnon Casis Cerise Fraise Fraise des bois Framboise Figue Groseille Mangue Melon Mirabelle Mûre Myrtille Néctarine Pastèque Pêche Pomme Poire Prune Quetsche Raisin Renne Claude

Artichaut **Aubergine** Batavia **Betterave Blette Brocolis** Carotte Céleri Chou de bruxelles Chou fleur Chou rouge Concombre Cornichon Courge Courgette Cresson **Epinard** Fenouil Haricot vert Laitue Navet Oignon Oseille Pâtisson Poireau



Poivron

Radis

Salade

Tomate