

Smart Sandwich



Savoir manger équilibré dans les sandwicheries.



Smart
DIET



Smart ZOOM

Équilibre alimentaire



Suggestion de menu n°1



Un aliment peut en cacher un autre,
prenez garde au fromage déjà présent
dans votre plat.



Smart Conseil

FAVORISEZ :
LE + DE LÉGUMES
LE + DE PROTÉINES
LE - DE GRAS POSSIBLE

Légumes crus ou cuits



Fruits crus ou cuits



Quiche

ou

Tarte

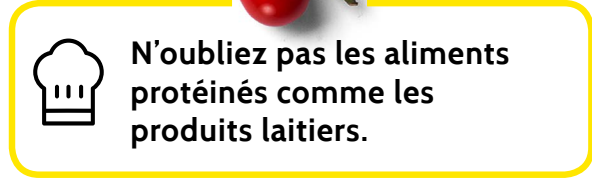
ou

Sandwich



Boisson

Produit laitier



**On espère que ces informations vous auront
été utiles et vous auront donné des idées !**

Visitez notre site : www.smartdiet.fr

SMARTDIET VOUS DIT MERCI !!

