

[illegible]

~~CONFIDENTIAL~~

1. 在“数据”菜单下，选择“数据有效性”，打开“数据有效性”对话框。

2. 单击“数据源”列表框右侧的“范围输入”按钮，弹出“范围输入”对话框。

3. 在“范围输入”对话框中，输入要限制的数据范围，例如：=A1:A10。

4. 单击“确定”按钮，返回“数据有效性”对话框。

5. 在“允许的数据种类”下拉列表中，选择“序列”。

6. 在“来源序列”文本框中，输入要限制的序列值，例如：星期一,星期二,星期三,星期四,星期五,星期六,星期日。

7. 单击“确定”按钮，完成设置。