"Se você almeja ser tudo o que é capaz de ser, você será feliz todos os dias da sua vida."



Abraham Maslow

o que é hipnoterapia?

Todos nós queremos ser felizes e nos sentirmos plenos. No entanto, muitas vezes nos afastamos daquilo que poderia ser considerada a nossa natureza e nosso propósito, por conta de questões interiores que não têm uma explicação consciente.

Há quem, por essa situação, busque respostas prontas para a felicidade, sem levar em conta que a nossa natureza é moldada pela nossa experiência, e como tal nossas emoções são formadas individualmente, desde a nossa infância no nosso subconsciente.

Há uma década ajudo pessoas, como professor e consultor, a encontrarem melhores formas de seu desenvolvimento, e encontrei na hipnose uma ferramenta que, sem a promessa de milagres, busca nas nossas programações interiores as razões pelas quais parecemos nos sabotar muitas vezes. Mais ainda, com a Hipnoterapia OMNI é possível modificar as programações que todos nós temos, encontrando uma melhor versão de nós mesmos.

como funciona?

Com o único processo de hipnoterapia do mundo com um certificado ISO-9001, trato com eficácia clientes com inúmeras questões, como por exemplo:

- Livrar-se da depressão;
- Melhorar o desempenho nos estudos e nos esportes;
- Resolver questões de transtornos de ansiedade e síndrome do pânico;
- Desenvolver um melhor planejamento financeiro;
- Corrigir fobias;
- Avaliar estratégias de carreira profissional;
- Libertar-se de vícios (químicos e psicológicos);
- Desenvolver serenidade e plenitude (se livrando de ciúmes excessivos, buscando uma correção no seu plano de vida, ou até mesmo trabalhando questões ligadas a estresse);
- Melhorar sintomas de outras patologias que possuam causa emocional, como Transtornos Alimentares Restritivos, Fibromialgia, Síndrome de Burnout, entre outras.

Será verdadeira a alegria de ajudar você também na sua jornada pessoal. Atendo em sessões individuais de terapia (com a possibilidade de até 2 retornos, caso necessário – na maior parte das vezes, não é), em trabalhos de mentoria e em processos de planejamento de vida e de carreira.

Sempre fui alguém apaixonado pelo ser humano. Sendo professor há 15 anos e consultor há 10, pude ajudar pessoas em toda minha trajetória a se desenvolverem no que queriam ser melhores. Nessa paixão pelo desenvolvimento humano, sempre busquei ferramentas no campo acadêmico, como a Filosofia, a Pedagogia, a Psicologia e a Hipnose, para transformar minhas questões internas e, assim, transformar o mundo à minha volta.

Nessa busca, o processo de Hipnoterapia OMNI se mostrou uma ferramenta eficaz, com todo o respaldo científico que sempre motivou meu caminho, para transformar a minha vida e a das pessoas à minha volta. Usar essa ferramenta me tornou capaz de reconectar-me à minha natureza essencial, construindo um processo intenso de curas internas e me auxiliando no planejamento do meu papel do mundo.

Assim, resolvi transformar-me num propagador dessa ferramenta. Por isso, atualmente atuo como hipnoterapeuta, utilizando das ferramentas que estão à minha disposição para ajudar meus clientes a melhorarem em tudo que quiserem melhorar.



Fernando Aires hipnoterapeuta

certificações e formações

- Professor Universitário de Ética no IFSP (durante um sabático);
- Consultor Corporativo;
- Membro filiado da National Guild of Hypnotists, nos EUA;
- Hipnoterapeuta certificado pelo International Board of Hypnosis Education and Certifica-
- Hipnoterapeuta, pelo OMNI Hypnosis Training Center;
- Hipnotista certificado em Hipnose Rápida e Instantânea, pelo Instituto Elsever; - Hipnoterapeuta certificado em Hipnose Clínica, pelo Instituto Elsever;
- Hipnotista e Hipnoterapeuta certificado em Hipnose Rápida e Clínica, pelo Hipnose Insti-
- Coach certificado pelo protocolo Coaching da Mente (que usa hipnose), pelo Café com Coaching.



nome

e-mail

mensagem

enviar

noticias

Título do post de blog

01/01/2018 - 23h45

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi....

leia mais

Título do post de blog

01/01/2018 - 23h45

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi....

leia mais

Título do post de blog

01/01/2018 - 23h45

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi....

leia mais



nome		
e-mail		
mensagem		

enviar

HYPNOETHOS sobre contato notícias

título da página

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi

call to action

